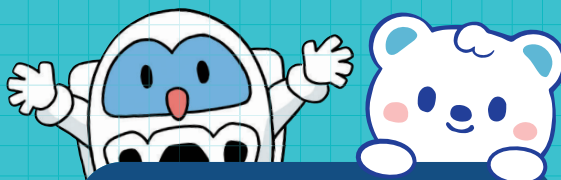


つくば市実証事業 パーソナルフードレコメンドサービス調査

# 日々の食の記録から 新たな食生活習慣をデザインする モニターを募集しています

つくば市では現在、食事記録アプリを使った実証事業に協力いただけるモニターの方を募集しています。市内在住でスマートフォンが使える方ならどなたでも登録可能です。ご参加をお待ちしています。

アプリで食事を  
記録していくと



あなたに合わせた  
おすすめ商品の  
クーポンが  
届きます！



参加対象となる方  
つくば市にお住まいの方

ご協力いただく内容

健康管理アプリ「カロミル」を  
使った食事記録

実証期間

2026年9月1日～  
2027年1月31日

参加者募集期間

～2026年10月31日

クーポン配信予定

2026年9月7日～

※クーポン予定枚数が  
なくなり次第終了



ご参加  
いただくと



(ザバス)  
BIOPRO  
ヨーグルト味  
300ml

(ザバス)  
MILK  
PROTEIN  
脂肪0  
ココア風味  
200ml

どちらか1つプレゼント！

詳細はカロミルアプリ上で  
ご確認ください

※商品はお選びいただけません。また、  
数に限りがございます。予めご了承ください。  
※画像はイメージです。

協賛：株式会社 明治

## 詳しい内容やモニター参加方法は裏面へ

ウエルシア薬局株式会社、ライフログテクノロジー株式会社、アルフレッサ株式会社がつくば市から委託を受けて実施しています

# 実証事業の内容

## 1 健康管理アプリ カロミルで食事記録をつける

毎日の食事を「カロミル」で記録していただきます。写真を撮るだけなので簡単です。



写真を撮るだけ  
カンタン記録

自動で  
栄養素計算

AIによる  
体重予測



カロミルの  
使い方ガイドは  
こちら！



## 2 おすすめ商品のクーポンが届く

ウエルシアで  
使おう！



あなたの食事傾向にあわせて商品がおすすめされ、ウエルシアで使える商品クーポンがアプリに届きます。発行されるクーポンは食事記録の内容に応じて変わります。



1日3食（朝昼夕）の記録が必要です。  
※1日以上3食の記録がないとクーポンは発行されません。



クーポン利用店舗

つくば市内のウエルシア20店舗

【対象外店舗】ウエルシアBLANDEつくば並木店  
ウエルシア薬局学園中央店（調剤専門店）  
ウエルシアつくば春日店（調剤専門店）  
ウエルシアつくば大曽根店（調剤専門店）

さらに

ウエルシア薬局の

栄養コンシェルジュサービスが  
無料で利用可能！ ※実証期間中のみ



管理栄養士による食事・健康お悩みサポートサービスです。  
ご希望の方は下記の店舗までご来店ください。（各店先着10名様）

栄養コンシェルジュサービス実施店

ウエルシアつくば豊里店、小荳店、陣場店

栄養コンシェルジュサービス内容はこちら！  
※今回は健診対策コースが対象です



※ 今回の実証事業は、健康状態の改善を保証するものではありません。 ※ 医師の指示により食事制限を受けている方、お薬の服用により食品摂取に制限がある方はご遠慮ください。  
※ 栄養コンシェルジュサービスについて、医療機関ですでに栄養指導を受けている方はご遠慮ください。 ※ クーポンによる商品購入について、アレルギーをお持ちの方は購入される前に商品パッケージやメーカーのホームページ等をご確認ください。

# モニター参加方法

※すでにカロミルアプリをお使いの方は③から始めてください

1

カロミルアプリを  
ダウンロード



2

カロミルの  
初期設定を行う

詳しい手順はこちら  
解説動画(YouTube)で  
音声流れます



iPhone  
ご利用の方

Android  
ご利用の方



3

下記の二次元コードを  
読み込んで連携



ニックネームを  
入力して  
【連携を許可する】  
を押す

4

カロミルアプリ内で  
本会員登録（無料）

詳しい手順はこちら  
解説動画(YouTube)で  
音声流れます



iPhone  
ご利用の方

Android  
ご利用の方



④まで終われば登録完了です。さっそく日々の食事記録を始めましょう！

実証事業

【委託者】つくば市政策イノベーション部科学技術戦略課

【実施企業】ウエルシア薬局株式会社 ライフログテクノロジー株式会社 アルフレッサ株式会社

お問合せ先

<https://forms.cloud.microsoft/r/dGGGSht6uM>

【運営】株式会社ベルシステム24

