



社協通信

つくば

2025 8月号 No.124

大穂圏域版



発行 | 社会福祉法人 つくば市社会福祉協議会

〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4 TEL:029-879-5500 / FAX:029-879-5501

つくば市社協

検索

THE ORGAN OF TSUKUBA CITY COUNCIL OF SOCIAL WELFARE

みんなでつくる、笑顔あふれる一日!

まつりつくば2025 ふれあい広場

つくば市社会福祉協議会が担当する「ふれあい広場」は、福祉関係団体やボランティア団体が実施する様々な企画やバザーを通して、日頃の活動を来場者に知っていただき、福祉への関心や理解を深めてもらうことを目的として開催しています。障がいのある方、高齢者の方、そして子どもたち、みんなが主役となってまつりを盛り上げます。きっと、たくさんの **楽しい!** と **なるほど!** に出会えるはずです。



▲ 中央公園 (センター広場北側) でお待ちしています!

イベント

1

8/23 12:00~19:00

[13:00~14:00] おもしろ理科先生 スーパージャンボなシャボン玉を作ろう!

※12:00~ 整理券配布予定 (ふれあい広場) 先着30名

(対象: 小学生以下)

[14:30~16:30] わなげ体験

子どもからお年寄りまで楽しめます!

8/24 12:00~19:00

[13:00~15:00] わなげ体験

子どもからお年寄りまで楽しめます!

[17:00~17:45] ミニコンサート

筑波研究学園都市吹奏楽団



▲ 20団体のブースや体験コーナーも!



▲ 毎年大人気! 大きなシャボン玉をつくろう!

参加費無料

※シャボン玉は材料費200円がかかります。

イベント

2

あなたの一步が誰かの笑顔に

赤い羽根チャリティーバザー & カプセルトイ (両日 12:00~19:00)

つくば市社会福祉協議会は、つくば市共同募金委員会として赤い羽根共同募金運動を行っています。皆さまからお預かりした温かい募金は、「ふれあい広場」の運営にも配分されています。

今年は、赤い羽根共同募金チャリティーブースを設置!

バザーで掘り出し物を見つけたり、ドキドキのカプセルトイを回したり、楽しみながら気軽に社会貢献してみませんか? (お預かりした募金は、つくば市社協の各種事業や県内の地域活動に活用されます)



▲ バザー品の一部を少しだけお見せします! 掘り出しものが見つかるかも♪



社協からのお知らせ

Information

報告 善意の寄付 ありがとうございました

令和7年4月16日～令和7年7月10日 (順不同・敬称略)

自閉症の自立を助ける会 (SGAP)	10,000 円
戸崎 正明	2,000 円
東郷 重夫	12,754 円
吉沼四一会	16,206 円
北城 正造	10,000 円
つくば遊技場組合	100,000 円
匿名 2 件	66,000 円

●社協では、年間を通じて寄付を受け付けています。

個人の場合は、所得税・個人住民税控除の対象となります。

クレジットカードを利用した寄付を受け付けています!

つくば市社協では、クレジットカードを利用した寄付(オンライン決済)を随時受け付けています。

手続きはインターネット上からとなりますので、つくば市社協のホームページをご覧ください。



つくば市社協 寄付

検索

【問合せ】総務財務係 TEL 029-879-5500

募集 終活と成年後見制度～テーマ別講座～ (つくば市より受託)

つくば成年後見センターでは、各界で活躍する専門家を講師としてお招きし、将来に備えることで人生を生き生きと安心して過ごす取り組みである「終活」を主題とした講座を開催します。

回	開催日	講義テーマ
第1回	9/3 (水)	終活～生前整理と認知症対策～
第2回	9/4 (木)	終活～自分らしい生き方のために～
第3回	9/5 (金)	任意後見契約と任意契約について
第4回	9/11 (木)	今どきの葬儀事情
第5回	9/12 (金)	遺言について学ぶ

【時 間】各回 14:00-16:00

【会 場】コリドイオ 大会議室 3F (つくば市吾妻 1-10-1)

【定 員】各回 50 名 ※定員になり次第、受付終了

【参加費】無料 ※駐車料金は参加者自己負担となります

【申し込み】8/29 (金) までに申し込み書(社協ホームページに用意)を下記申込先へ FAX または電話



つくば市社協 新着情報

【問合せ】つくば成年後見センター

TEL 029-879-5511 FAX 029-879-5501

お知らせ つくば市社協公式 LINE を始めました

社協で行っている事業やイベントの開催情報、広報紙「社協通信つくば」の発行についてなど、社協に関する情報発信を中心としたアカウントです。(※発信専用のアカウントです)

友だち登録よろしくお願ひします!

【問合せ】総務財務係 TEL 029-879-5500



◆「社協通信つくば」はホームページからもご覧になれます。また、目の不自由な方のために音訳版は「つくば市朗読ボランティア けやきの会」、点字版は「並木点訳の会」のご協力を得て作成しています。ご希望の方は、事務局までご連絡ください。

この広報紙は市民の皆様から寄せられた社協会費、共同募金の配分金により発行しています。この印刷物は再生紙を使用しています。

募集 ホームヘルパーを募集します

日々の生活で培っている家事の力をヘルパーとして活用しませんか?人と交流する楽しさや、笑顔でいただく「ありがとう」の言葉をやりがいに感じることができます。

【業務内容】介護保険法及び障害者総合支援法におけるホームヘルプ等に関する業務

【応募資格】介護福祉士又は介護職員初任者研修者(介護職員基礎研修及び訪問介護養成研修1級・2級を含む)普通運転免許所持者

【勤務日】月～金 8:30～17:15(休憩1時間含む)

※土日祝日勤務、時差出勤、時間外勤務あり

【勤務場所】つくば市社会福祉協議会 訪問介護事業所(つくば市筑穂 1-10-4)

ささえあい・つくば



地域の皆様とともに支えあい活動や地域づくりをすすめるための情報紙「ささえあい・つくば」です。
「ささえあい・つくば」では、「人と人との支えあい」の活動や生活支援コーディネーターの活動内容を皆様に紹介し、支えあいの文化を未来へ紡いでいきたいと思います。

地域を越えた交流で支えあいの輪を広げる！

～つくば市・圏域を越えたテーマ別情報交換会～



つくば市では、地域における支えあいの活動をさらに活性化させるため、同じテーマで活動する団体が地域を越えて交流する「テーマ別情報交換会」を開催しています。異なる地域で活動する団体が集い、それぞれの知見や経験を共有することで、新たな気づきや連携の可能性が生まれます。



令和7年度 第1回テーマ別情報交換会を開催します！

今回のテーマは、**移動手段の困った！をみんなで考える**です。誰もが自由に移動できることは、豊かな暮らしの基本です。しかし、地域によっては交通手段の確保が難しくなり、さまざまな問題につながっています。

自家用車への依存が進む一方で、**免許返納後の移動手段がなく困る**
「買い物難民」や
「通院難民」



外出が減ることで
人とのつながりが
希薄化
社会との接点が失われてしまう

こうした「移動」の課題は、私たちの生活の質を下げ、地域の活力を奪いかねません。だからこそ、それぞれの地域に合った多様な移動手段や、資源の利用と一緒に考えていくことが、非常に大切になっています。地域での「移動の困りごとや、安心して暮らせる方法」を一緒に考えてみませんか？

日時 | 令和7年 9月24日(水) 13:30～16:00

場所 | 本会場 コリドイオ 大会議室(吾妻1-10-1)

北会場※ つくばボランティアセンター
(筑穂1-10-4)

南会場※ 荳崎農村高齢者交流センター
(下岩崎2068)

※北南会場では、本会場とオンラインでつないだモニター参加となります

参加費 | 無料

●事例発表

- ①「桜ニュータウン」10年以上続けている住民による移動支援
- ②「観音台」ふれあいサロンで生まれたちょっとした送迎
- ③「桜圏域」新たに始まった移動支援の取り組み

●情報共有

フォーマル資源、インフォーマル資源の情報を共有します

●グループワーク

参加者同士の情報交換や資源利用について考えます



●申込み方法

9月16日までに、「氏名」「連絡先」「参加会場」を下記申込み先までお知らせいただくか、右の申込みフォームからお申込みください。



●申込み・問合せ先

地域福祉係
TEL 029-879-5500
Email tiki@tsukuba-swc.or.jp

みんなでいきいき 支えあう 輝けるまち 大穂

大穂圏域だより

地域住民の生活を支える！

カスミの

移動スーパー



高齢者の強い味方

つくば市では、身近なお店の減少や高齢化の影響により、日常の買い物が難しい方々を支援するため、移動販売車が市内各地を巡回しています。そこで、大穂地区のカスミの移動スーパー取材してきました。移動スーパーは、高齢者の利用が多く、中には90歳の方もシルバーカーを押しながら、買い物にきています。

利用者からは、「免許を返納してしまい車が運転できない。若い家族に買い物を頼むこともできるが、やはり自分で商品を選びたい。特に女性はそう感じる方が多いのではないかな。移動スーパーが近くまで来てくれるのは本当に助かります」という声が聞かれました。

笑顔あふれる買い物風景

買い物に訪れた人同士が楽しそうに会話しているのはもちろんのこと、カスミのスタッフの方々とともに笑顔で言葉を交わしていました。スタッフが「暑いからこの食べ物がおすすめですよ」と話しかけるなど、和やかな雰囲気の中で買い物を楽しんでいる様子が印象的でした。また、自分で商品を棚から取るのが難しい方に対しては、カスミのスタッフが丁寧に袋詰めまで手伝う姿も見られました。きめ細やかなサポートは、利用者にとって大きな安心感を与えているようです。

地域を支える「ふれあいの場」としての役割

この移動スーパーは、地域の交流の場にもなっています。ふれあい相談員からは、「移動スーパーに人が集まることで、私たちが日頃から気にかけている高齢者の方々と会うことができたり、集まった人同士で地域の情報交換ができる場にもなっています」という貴重な意見をいただきました。

買い物の様子を紹介

カスミの移動スーパーは、地域住民にとって買い物の場であると同時に、人とのつながりを生み出す大切な場所となっています。そこには、食品だけでなく、温かい笑顔と活発な交流があふれていました。まさに、移動スーパーは地域に「食」と「笑顔」を届ける、なくてはならない存在です。



▲ 古沼戸ノ山農村集落センター



▲ 西高野北部



▲ 古沼駐在所東側空き地



▲ 大砂ニュータウン

コーディネーターのつぶやき

先日、初めてモルックを体験しました！モルックは、フィンランド生まれの木製ピン倒しゲームです。最大の魅力は、年齢や体力に関わらず誰でもすぐに楽しめること。シンプルなルールながら、運と戦略が絡み合うため、初心者から経験者まで熱中できます。公園やキャンプなど、場所を選ばず手軽にプレイでき、自然と会話が生まれるコミュニケーションツールとしても最適です。社協で道具の貸出もしていますので、興味のある方はぜひお問い合わせください！



<3・4ページ担当者>

大穂圏域担当
生活支援コーディネーター 大塚

〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4
TEL:029-879-5500 FAX:029-879-5501
Mail:tiki@tsukuba-swc.or.jp



社協通信

つくば

2025 8月号 No.124

豊里圏域版



発行 | 社会福祉法人 つくば市社会福祉協議会

〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4 TEL:029-879-5500 / FAX:029-879-5501

つくば市社協

検索

THE ORGAN OF TSUKUBA CITY COUNCIL OF SOCIAL WELFARE

みんなでつくる、笑顔あふれる一日!

まつりつくば2025 ふれあい広場

つくば市社会福祉協議会が担当する「ふれあい広場」は、福祉関係団体やボランティア団体が実施する様々な企画やバザーを通して、日頃の活動を来場者に知っていただき、福祉への関心や理解を深めてもらうことを目的として開催しています。障がいのある方、高齢者の方、そして子どもたち、みんなが主役となってまつりを盛り上げます。きっと、たくさんの **楽しい!** と **なるほど!** に出会えるはずです。



▲ 中央公園 (センター広場北側) でお待ちしています!

イベント

1

8/23 12:00~19:00

[13:00~14:00] おもしろ理科先生 スーパージャンボなシャボン玉を作ろう!

※12:00~ 整理券配布予定 (ふれあい広場) 先着30名

(対象: 小学生以下)

[14:30~16:30] わなげ体験

子どもからお年寄りまで楽しめます!

8/24 12:00~19:00

[13:00~15:00] わなげ体験

子どもからお年寄りまで楽しめます!

[17:00~17:45] ミニコンサート

筑波研究学園都市吹奏楽団



▲ 20団体のブースや体験コーナーも!



▲ 毎年大人気! 大きなシャボン玉をつくろう!

参加費無料

※シャボン玉は材料費 200円がかかります。

イベント

2

あなたの一步が誰かの笑顔に

赤い羽根チャリティーバザー & カプセルトイ (両日 12:00~19:00)

つくば市社会福祉協議会は、つくば市共同募金委員会として赤い羽根共同募金運動を行っています。皆さまからお預かりした温かい募金は、「ふれあい広場」の運営にも配分されています。

今年は、赤い羽根共同募金チャリティーブースを設置!

バザーで掘り出し物を見つけたり、ドキドキのカプセルトイを回したり、楽しみながら気軽に社会貢献してみませんか? (お預かりした募金は、つくば市社協の各種事業や県内の地域活動に活用されます)



▲ バザー品の一部を少しだけお見せします! 掘り出しものが見つかるかも♪



社協からのお知らせ

Information

報告 善意の寄付 ありがとうございました

令和7年4月16日～令和7年7月10日 (順不同・敬称略)

自閉症の自立を助ける会 (SGAP)	10,000 円
戸崎 正明	2,000 円
東郷 重夫	12,754 円
吉沼四一会	16,206 円
北城 正造	10,000 円
つくば遊技場組合	100,000 円
匿名 2 件	66,000 円

●社協では、年間を通じて寄付を受け付けています。

個人の場合は、所得税・個人住民税控除の対象となります。

クレジットカードを利用した寄付を受け付けています!

つくば市社協では、クレジットカードを利用した寄付(オンライン決済)を随時受け付けています。

手続きはインターネット上からとなりますので
つくば市社協のホームページをご覧ください。



つくば市社協 寄付

検索

【問合せ】総務財務係 TEL 029-879-5500

募集 終活と成年後見制度～テーマ別講座～ (つくば市より受託)

つくば成年後見センターでは、各界で活躍する専門家を講師としてお招きし、将来に備えることで人生を生き生きと安心して過ごす取り組みである「終活」を主題とした講座を開催します。

回	開催日	講義テーマ
第1回	9/3 (水)	終活～生前整理と認知症対策～
第2回	9/4 (木)	終活～自分らしい生き方のために～
第3回	9/5 (金)	任意後見契約と任意契約について
第4回	9/11 (木)	今どきの葬儀事情
第5回	9/12 (金)	遺言について学ぶ

【時 間】各回 14:00-16:00

【会 場】コリドイオ 大会議室 3F (つくば市吾妻 1-10-1)

【定 員】各回 50 名 ※定員になり次第、受付終了

【参加費】無料 ※駐車料金は参加者自己負担となります

【申し込み】8/29 (金) までに申し込み書(社協ホームページに用意)を下記申込先へ FAX または電話



つくば市社協 新着情報

【問合せ】つくば成年後見センター

TEL 029-879-5511 FAX 029-879-5501

お知らせ つくば市社協公式 LINE を始めました

社協で行っている事業やイベントの開催情報、広報紙「社協通信つくば」の発行についてなど、社協に関する情報発信を中心としたアカウントです。(※発信専用のアカウントです)

友だち登録よろしくお願ひします!

【問合せ】総務財務係 TEL 029-879-5500



◆「社協通信つくば」はホームページからもご覧になれます。また、目の不自由な方のために音訳版は「つくば市朗読ボランティア けやきの会」、点字版は「並木点訳の会」のご協力を得て作成しています。ご希望の方は、事務局までご連絡ください。

この広報紙は市民の皆様から寄せられた社協会費、共同募金の配分金により発行しています。この印刷物は再生紙を使用しています。

募集 ホームヘルパーを募集します

日々の生活で培っている家事の力をヘルパーとして活用しませんか?人と交流する楽しさや、笑顔でいただく「ありがとう」の言葉をやりがいに感じることができます。

【業務内容】介護保険法及び障害者総合支援法におけるホームヘルプ等に関する業務

【応募資格】介護福祉士又は介護職員初任者研修者(介護職員基礎研修及び訪問介護養成研修1級・2級を含む)普通運転免許所持者

【勤務日】月～金 8:30～17:15(休憩1時間含む)

※土日祝日勤務、時差出勤、時間外勤務あり

【勤務場所】つくば市社会福祉協議会 訪問介護事業所

ささえあい・つくば



地域の皆様とともに支えあい活動や地域づくりをすすめるための情報紙「ささえあい・つくば」です。
「ささえあい・つくば」では、「人と人との支えあい」の活動や生活支援コーディネーターの活動内容を皆様に紹介し、支えあいの文化を未来へ紡いでいきたいと思います。

地域を越えた交流で支えあいの輪を広げる！

～つくば市・圏域を越えたテーマ別情報交換会～



つくば市では、地域における支えあいの活動をさらに活性化させるため、同じテーマで活動する団体が地域を越えて交流する「テーマ別情報交換会」を開催しています。異なる地域で活動する団体が集い、それぞれの知見や経験を共有することで、新たな気づきや連携の可能性が生まれます。



令和7年度 第1回テーマ別情報交換会を開催します！

今回のテーマは、**移動手段の困った！をみんなで考える**です。誰もが自由に移動できることは、豊かな暮らしの基本です。しかし、地域によっては交通手段の確保が難しくなり、さまざまな問題につながっています。

自家用車への依存が進む一方で、**免許返納後の移動手段がなく困る**
「買い物難民」や
「通院難民」



外出が減ることで
人とのつながりが
希薄化
社会との接点が失われてしまう

こうした「移動」の課題は、私たちの生活の質を下げ、地域の活力を奪いかねません。だからこそ、それぞれの地域に合った多様な移動手段や、資源の利用を一緒に考えていくことが、非常に大切になっています。地域での「移動の困りごとや、安心して暮らせる方法」を一緒に考えてみませんか？

日時 | 令和7年 9月24日(水) 13:30～16:00

場所 | 本会場 コリドイオ 大会議室(吾妻1-10-1)

北会場※ つくばボランティアセンター
(筑穂1-10-4)

南会場※ 荻崎農村高齢者交流センター
(下岩崎2068)

※北南会場では、本会場とオンラインでつないだモニター参加となります

参加費 | 無料

●事例発表

- ①「桜ニュータウン」10年以上続けている住民による移動支援
- ②「観音台」ふれあいサロンで生まれたちょっとした送迎
- ③「桜圏域」新たに始まった移動支援の取り組み

●情報共有

フォーマル資源、インフォーマル資源の情報を共有します

●グループワーク

参加者同士の情報交換や資源利用について考えます



●申込み方法

9月16日までに、「氏名」「連絡先」「参加会場」を下記申込み先までお知らせいただくか、右の申込みフォームからお申込みください。



●申込み・問合せ先

地域福祉係
TEL 029-879-5500
Email tiki@tsukuba-swc.or.jp

目配り 気配り 支えあい 心豊かに なごむ里

豊里圏域だより

地域で「支えあい」を深めるために ～コアメンバー会議での活発な議論～

地域の活性化と住民の皆さんの「支えあい」について考えるコアメンバー会議が開催されました。日頃から地域で活動されているメンバーが集まり、現状の課題や今後の展望について活発な議論が交わされました。



つながりがあると、
色々な情報が
入ってくるよね

「楽しむ」が
新しい仲間と
地域を作る！

地域で工夫しながら
活動している話を
よく聞くと

知って欲しい！
見守りやささあい会議のこと
地域の活動や資源のこと

第1回 地域支えあい会議を開催します！

日程：9月中旬（予定）

内容：地域活動の発表、情報交換

参加者：区長、民生委員、ふれあい相談員の他、
豊里地区の活動に興味がある方!! ぜひご参加ください!

ふれあい相談員懇談会が開催されました！

6月25日、老人福祉センターとよさで今年度第1回となる「ふれあい相談員懇談会」が開催されました。

今回は、つくば警察署豊里駐在所の方をお招きし、最近の事件・事故への注意点や、緊急時以外の相談先として#9110について紹介いただきました。

日頃の見守り活動について気になることを質問したり、情報交換をするなど、お巡りさんと顔見知りになることで、より相談しやすい関係づくりができたようです。



ふれあいサロンをちょっと紹介



～仲良し会きさらぎ～
今鹿島（池端第一）

おしゃべりのひと時

コーディネーターのつぶやき

厳しい暑さが続いていますね。日中の活動は、くれぐれも注意して無理せず真夏を乗り切りましょう！



▲ 4月15日、二重の虹が見えました!

<3・4ページ担当者>

豊里圏域担当

生活支援コーディネーター 長岡

〒300-2633 つくば市遠東639

（老人福祉センターとよさと内）

TEL:029-847-0231

FAX:029-847-0233

Mail:tiki@tsukuba-sw.c.or.jp



社協通信

つくば

2025 8月号 No.124

谷田部東圏域版



発行 | 社会福祉法人 つくば市社会福祉協議会

〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4 TEL:029-879-5500 / FAX:029-879-5501

つくば市社協

検索

THE ORGAN OF TSUKUBA CITY COUNCIL OF SOCIAL WELFARE

みんなでつくる、笑顔あふれる一日!

まつりつくば2025 ふれあい広場

つくば市社会福祉協議会が担当する「ふれあい広場」は、福祉関係団体やボランティア団体が実施する様々な企画やバザーを通して、日頃の活動を来場者に知っていただき、福祉への関心や理解を深めてもらうことを目的として開催しています。障がいのある方、高齢者の方、そして子どもたち、みんなが主役となってまつりを盛り上げます。きっと、たくさんの **楽しい!** と **なるほど!** に出会えるはずです。



▲ 中央公園 (センター広場北側) でお待ちしています!

イベント

1

8/23 12:00~19:00

[13:00~14:00] おもしろ理科先生 スーパージャンボなシャボン玉を作ろう!

※12:00~ 整理券配布予定 (ふれあい広場) 先着30名

(対象: 小学生以下)

[14:30~16:30] わなげ体験

子どもからお年寄りまで楽しめます!

8/24 12:00~19:00

[13:00~15:00] わなげ体験

子どもからお年寄りまで楽しめます!

[17:00~17:45] ミニコンサート

筑波研究学園都市吹奏楽団



▲ 20団体のブースや体験コーナーも!



▲ 毎年大人気! 大きなシャボン玉をつくろう!

参加費無料

※シャボン玉は材料費200円がかかります。

イベント

2

あなたの一步が誰かの笑顔に

赤い羽根チャリティーバザー & カプセルトイ (両日 12:00~19:00)

つくば市社会福祉協議会は、つくば市共同募金委員会として赤い羽根共同募金運動を行っています。皆さまからお預かりした温かい募金は、「ふれあい広場」の運営にも配分されています。

今年は、赤い羽根共同募金チャリティーブースを設置! バザーで掘り出し物を見つけたり、ドキドキのカプセルトイを回したり、楽しみながら気軽に社会貢献してみませんか? (お預かりした募金は、つくば市社協の各種事業や県内の地域活動に活用されます)



▲ バザー品の一部を少しだけお見せします! 掘り出しものが見つかるかも♪





社協からのお知らせ

Information

報告 善意の寄付 ありがとうございました

令和7年4月16日～令和7年7月10日 (順不同・敬称略)

自閉症の自立を助ける会 (SGAP)	10,000 円
戸崎 正明	2,000 円
東郷 重夫	12,754 円
吉沼四一会	16,206 円
北城 正造	10,000 円
つくば遊技場組合	100,000 円
匿名 2 件	66,000 円

●社協では、年間を通じて寄付を受け付けています。

個人の場合は、所得税・個人住民税控除の対象となります。

クレジットカードを利用した寄付を受け付けています!

つくば市社協では、クレジットカードを利用した寄付(オンライン決済)を随時受け付けています。

手続きはインターネット上からとなりますので
つくば市社協のホームページをご覧ください。



つくば市社協 寄付

検索

【問合せ】総務財務係 TEL 029-879-5500

募集 終活と成年後見制度～テーマ別講座～ (つくば市より受託)

つくば成年後見センターでは、各界で活躍する専門家を講師としてお招きし、将来に備えることで人生を生き生きと安心して過ごす取り組みである「終活」を主題とした講座を開催します。

回	開催日	講義テーマ
第1回	9/3 (水)	終活～生前整理と認知症対策～
第2回	9/4 (木)	終活～自分らしい生き方のために～
第3回	9/5 (金)	任意後見契約と任意契約について
第4回	9/11 (木)	今どきの葬儀事情
第5回	9/12 (金)	遺言について学ぶ

【時 間】各回 14:00-16:00

【会 場】コリドイオ 大会議室 3F (つくば市吾妻 1-10-1)

【定 員】各回 50 名 ※定員になり次第、受付終了

【参加費】無料 ※駐車料金は参加者自己負担となります

【申し込み】8/29 (金) までに申し込み書(社協ホームページに用意)を下記申込先へ FAX または電話



つくば市社協 新着情報

【問合せ】つくば成年後見センター

TEL 029-879-5511 FAX 029-879-5501

お知らせ つくば市社協公式 LINE を始めました

社協で行っている事業やイベントの開催情報、広報紙「社協通信つくば」の発行についてなど、社協に関する情報発信を中心としたアカウントです。(※発信専用のアカウントです)

友だち登録よろしくお願ひします!

【問合せ】総務財務係 TEL 029-879-5500



◆「社協通信つくば」はホームページからもご覧になれます。また、目の不自由な方のために音訳版は「つくば市朗読ボランティア けやきの会」、点字版は「並木点訳の会」のご協力を得て作成しています。ご希望の方は、事務局までご連絡ください。

この広報紙は市民の皆様から寄せられた社協会費、共同募金の配分金により発行しています。この印刷物は再生紙を使用しています。

募集 ホームヘルパーを募集します

日々の生活で培っている家事の力をヘルパーとして活用しませんか?人と交流する楽しさや、笑顔でいただく「ありがとう」の言葉をやりがいに感じることができます。

【業務内容】介護保険法及び障害者総合支援法におけるホームヘルプ等に関する業務

【応募資格】介護福祉士又は介護職員初任者研修者(介護職員基礎研修及び訪問介護養成研修1級・2級を含む)普通運転免許所持者

【勤務日】月～金 8:30～17:15(休憩1時間含む)

※土日祝日勤務、時差出勤、時間

ささえあい・つくば



地域の皆様とともに支えあい活動や地域づくりをすすめるための情報紙「ささえあい・つくば」です。
「ささえあい・つくば」では、「人と人との支えあい」の活動や生活支援コーディネーターの活動内容を皆様に紹介し、支えあいの文化を未来へ紡いでいきたいと思います。

地域を越えた交流で支えあいの輪を広げる！

～つくば市・圏域を越えたテーマ別情報交換会～



つくば市では、地域における支えあいの活動をさらに活性化させるため、同じテーマで活動する団体が地域を越えて交流する「テーマ別情報交換会」を開催しています。異なる地域で活動する団体が集い、それぞれの知見や経験を共有することで、新たな気づきや連携の可能性が生まれます。



令和7年度 第1回テーマ別情報交換会を開催します！

今回のテーマは、**移動手段の困った！をみんなで考える**です。誰もが自由に移動できることは、豊かな暮らしの基本です。しかし、地域によっては交通手段の確保が難しくなり、さまざまな問題につながっています。

自家用車への依存が進む一方で、**免許返納後の移動手段がなく困る**「買い物難民」や「通院難民」



外出が減ることで人とのつながりが希薄化
社会との接点が失われてしまう

こうした「移動」の課題は、私たちの生活の質を下げ、地域の活力を奪いかねません。だからこそ、それぞれの地域に合った多様な移動手段や、資源の利用と一緒に考えていくことが、非常に大切になっています。地域での「移動の困りごとや、安心して暮らせる方法」を一緒に考えてみませんか？

日時 | 令和7年 9月24日(水) 13:30～16:00

場所 | 本会場 コリドイオ 大会議室(吾妻1-10-1)

北会場※ つくばボランティアセンター
(筑穂1-10-4)

南会場※ 荳崎農村高齢者交流センター
(下岩崎2068)

※北南会場では、本会場とオンラインでつないだモニター参加となります

参加費 | 無料

●事例発表

- ①「桜ニュータウン」10年以上続けている住民による移動支援
- ②「観音台」ふれあいサロンで生まれたちょっとした送迎
- ③「桜圏域」新たに始まった移動支援の取り組み

●情報共有

フォーマル資源、インフォーマル資源の情報を共有します

●グループワーク

参加者同士の情報交換や資源利用について考えます



●申込み方法

9月16日までに、「氏名」「連絡先」「参加会場」を下記申込み先までお知らせいただくか、右の申込みフォームからお申込みください。



●申込み・問合せ先

地域福祉係
TEL 029-879-5500
Email tiki@tsukuba-swc.or.jp

谷田部東圏域だより

「稲荷前ふらっとカフェ」がスタートしました！

「稲荷前ふらっとカフェ」は、スターバックス コーヒー つくば店協力のもと、店内スペースをお借りして開催しています。どなたでも気軽に立ち寄ってお茶を飲みながらおしゃべりを楽しめる場所です。

「稲荷前でもカフェを開催したい」「スタバなら敷居が高くなく、初めての方でも参加しやすいのでは」との思いから、「けんがくふらっとカフェ」を参考にスタートしました。

社協通信つくば5月号では市内4か所の「ふらっとカフェ」を紹介しましたが、今回の新設により市内5か所に拡大しました！

地域の中に、ちょっとした安心やつながりの場が増えつつあります。近くにお住まいの方も、そうでない方も、ぜひ一度足を運んでみませんか？



▲ おしゃべりしながら、ほっとひと息



「稲荷前ふらっとカフェ」

スターバックス コーヒー つくば店（稲荷前12-2）

偶数月第2火曜日 10:00～11:30

※祝日や店舗の営業状況等により、開催日が変更となる場合があります。お店に掲示しているチラシをご確認いただくか、生活支援コーディネーターまでお問い合わせください。

ふらっとカフェとは

誰でも気軽に立ち寄れて、お茶とおしゃべりが楽しめる場。
年齢や障がいの有無に関係なく、フラットにつながれます。

地域のつながりで支える安心な暮らし ～「東小学校区きずなネットワーク運営協議会」の取り組み～

「東小学校区きずなネットワーク運営協議会」は、つくば市東小学校区にお住まいの高齢者や支援を必要とする方々が、安心して暮らし続けられる地域づくりを目指して活動しています。

東小学校区（稲荷前・東2丁目）のふれあい相談員や民生委員、自治会、自警団、地域のボランティアなど、地域住民が連携して構成されています。

地域住民のつながりを深める「講演会」「救命救急講習会」、交流の場として「きずなカフェ」や「稲荷前ふらっとカフェ」の開催、定例会や訪問医療関連MAPの作成など、地域のつながりを深める多様な取り組みを行っています。

地域の皆さんと協力しながら、つながりのある安心な暮らしを支える活動の大切さを、改めて実感させられます。



きずなネットワークHP



▲ あたたかな話し合いから、安心のまちづくりへ

コーディネーターのつぶやき

先日、金沢へ旅行に行ってきました！
海の幸に舌鼓を打ち、歴史ある街並みを歩いてリフレッシュ。やっぱり旅っていいですね。

皆さんのおすすめの旅先や、思い出の観光地があればぜひ教えてください！



▲ライトアップの金沢駅

<3・4ページ担当者>

谷田部東圏域担当
生活支援コーディネーター 御厨

〒300-2633 つくば市遠東639
(老人福祉センターとよさと内)

TEL:029-847-0231

FAX:029-847-0233



社協通信

つくば

2025 8月号 No.124

谷田部西圏域版



発行 | 社会福祉法人 つくば市社会福祉協議会

〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4 TEL:029-879-5500 / FAX:029-879-5501

つくば市社協

検索

THE ORGAN OF TSUKUBA CITY COUNCIL OF SOCIAL WELFARE

みんなでつくる、笑顔あふれる一日!

まつりつくば2025 ふれあい広場

つくば市社会福祉協議会が担当する「ふれあい広場」は、福祉関係団体やボランティア団体が実施する様々な企画やバザーを通して、日頃の活動を来場者に知っていただき、福祉への関心や理解を深めてもらうことを目的として開催しています。障がいのある方、高齢者の方、そして子どもたち、みんなが主役となってまつりを盛り上げます。きっと、たくさんの **楽しい!** と **なるほど!** に出会えるはずです。



▲ 中央公園（センター広場北側）でお待ちしています!

イベント

1

8/23 12:00~19:00

[13:00~14:00] おもしろ理科先生 スーパージャンボなシャボン玉を作ろう!

※12:00~ 整理券配布予定（ふれあい広場）先着30名

（対象：小学生以下）

[14:30~16:30] わなげ体験

子どもからお年寄りまで楽しめます!

8/24 12:00~19:00

[13:00~15:00] わなげ体験

子どもからお年寄りまで楽しめます!

[17:00~17:45] ミニコンサート

筑波研究学園都市吹奏楽団



▲ 20団体のブースや体験コーナーも!



▲ 毎年大人気! 大きなシャボン玉をつくろう!

参加費無料

※シャボン玉は材料費200円がかかります。

イベント

2

あなたの一步が誰かの笑顔に

赤い羽根チャリティーバザー & カプセルトイ (両日 12:00~19:00)

つくば市社会福祉協議会は、つくば市共同募金委員会として赤い羽根共同募金運動を行っています。皆さまからお預かりした温かい募金は、「ふれあい広場」の運営にも配分されています。

今年は、赤い羽根共同募金チャリティーブースを設置!

バザーで掘り出し物を見つけたり、ドキドキのカプセルトイを回したり、楽しみながら気軽に社会貢献してみませんか? (お預かりした募金は、つくば市社協の各種事業や県内の地域活動に活用されます)



▲ バザー品の一部を少しだけお見せします! 掘り出しものが見つかるかも♪



社協からのお知らせ

Information

報告 善意の寄付 ありがとうございました

令和7年4月16日～令和7年7月10日 (順不同・敬称略)

自閉症の自立を助ける会 (SGAP)	10,000 円
戸崎 正明	2,000 円
東郷 重夫	12,754 円
吉沼四一会	16,206 円
北城 正造	10,000 円
つくば遊技場組合	100,000 円
匿名 2 件	66,000 円

●社協では、年間を通じて寄付を受け付けています。

個人の場合は、所得税・個人住民税控除の対象となります。

クレジットカードを利用した寄付を受け付けています!

つくば市社協では、クレジットカードを利用した寄付(オンライン決済)を随時受け付けています。

手続きはインターネット上からとなりますので
つくば市社協のホームページをご覧ください。



つくば市社協 寄付

検索

【問合せ】総務財務係 TEL 029-879-5500

募集 終活と成年後見制度～テーマ別講座～ (つくば市より受託)

つくば成年後見センターでは、各界で活躍する専門家を講師としてお招きし、将来に備えることで人生を生き生きと安心して過ごす取り組みである「終活」を主題とした講座を開催します。

回	開催日	講義テーマ
第1回	9/3 (水)	終活～生前整理と認知症対策～
第2回	9/4 (木)	終活～自分らしい生き方のために～
第3回	9/5 (金)	任意後見契約と任意契約について
第4回	9/11 (木)	今どきの葬儀事情
第5回	9/12 (金)	遺言について学ぶ

【時 間】各回 14:00-16:00

【会 場】コリドイオ 大会議室 3F (つくば市吾妻 1-10-1)

【定 員】各回 50 名 ※定員になり次第、受付終了

【参加費】無料 ※駐車料金は参加者自己負担となります

【申し込み】8/29 (金) までに申し込み書(社協ホームページに用意)を下記申込先へ FAX または電話



つくば市社協 新着情報

【問合せ】つくば成年後見センター

TEL 029-879-5511 FAX 029-879-5501

お知らせ つくば市社協公式 LINE を始めました

社協で行っている事業やイベントの開催情報、広報紙「社協通信つくば」の発行についてなど、社協に関する情報発信を中心としたアカウントです。(※発信専用のアカウントです)

友だち登録よろしくお願ひします!

【問合せ】総務財務係 TEL 029-879-5500



◆「社協通信つくば」はホームページからもご覧になれます。また、目の不自由な方のために音訳版は「つくば市朗読ボランティア けやきの会」、点字版は「並木点訳の会」のご協力を得て作成しています。ご希望の方は、事務局までご連絡ください。

この広報紙は市民の皆様から寄せられた社協会費、共同募金の配分金により発行しています。この印刷物は再生紙を使用しています。

募集 ホームヘルパーを募集します

日々の生活で培っている家事の力をヘルパーとして活用しませんか?人と交流する楽しさや、笑顔でいただく「ありがとう」の言葉をやりがいに感じることができます。

【業務内容】介護保険法及び障害者総合支援法におけるホームヘルプ等に関する業務

【応募資格】介護福祉士又は介護職員初任者研修者(介護職員基礎研修及び訪問介護養成研修1級・2級を含む)普通運転免許所持者

【勤務日】月～金

ささえあい・つくば



地域の皆様とともに支えあい活動や地域づくりをすすめるための情報紙「ささえあい・つくば」です。
「ささえあい・つくば」では、「人と人との支えあい」の活動や生活支援コーディネーターの活動内容を皆様に紹介し、支えあいの文化を未来へ紡いでいきたいと思います。

地域を越えた交流で支えあいの輪を広げる！

～つくば市・圏域を越えたテーマ別情報交換会～



つくば市では、地域における支えあいの活動をさらに活性化させるため、同じテーマで活動する団体が地域を越えて交流する「テーマ別情報交換会」を開催しています。異なる地域で活動する団体が集い、それぞれの知見や経験を共有することで、新たな気づきや連携の可能性が生まれます。



令和7年度 第1回テーマ別情報交換会を開催します！

今回のテーマは、**移動手段の困った！をみんなで考える**です。誰もが自由に移動できることは、豊かな暮らしの基本です。しかし、地域によっては交通手段の確保が難しくなり、さまざまな問題につながっています。

自家用車への依存が進む一方で、**免許返納後の移動手段がなく困る**
「買い物難民」や
「通院難民」



外出が減ることで
人とのつながりが
希薄化
社会との接点が失われてしまう

こうした「移動」の課題は、私たちの生活の質を下げ、地域の活力を奪いかねません。だからこそ、それぞれの地域に合った多様な移動手段や、資源の利用と一緒に考えていくことが、非常に大切になっています。地域での「移動の困りごとや、安心して暮らせる方法」を一緒に考えてみませんか？

日時 | 令和7年 9月24日(水) 13:30～16:00

場所 | 本会場 コリドイオ 大会議室(吾妻1-10-1)

北会場※ つくばボランティアセンター
(筑穂1-10-4)

南会場※ 荻崎農村高齢者交流センター
(下岩崎2068)

※北南会場では、本会場とオンラインでつないだモニター参加となります

参加費 | 無料

●事例発表

- ①「桜ニュータウン」10年以上続けている住民による移動支援
- ②「観音台」ふれあいサロンで生まれたちょっとした送迎
- ③「桜圏域」新たに始まった移動支援の取り組み

●情報共有

フォーマル資源、インフォーマル資源の情報を共有します

●グループワーク

参加者同士の情報交換や資源利用について考えます



●申込み方法

9月16日までに、「氏名」「連絡先」「参加会場」を下記申込み先までお知らせいただくか、右の申込みフォームからお申込みください。



●申込み・問合せ先

地域福祉係
TEL 029-879-5500
Email tiki@tsukuba-swc.or.jp

みんなの笑顔が創るまち 歴史と共に輝く未来

谷田部西圏域だより

／ 近所さん同士の交流のきっかけにもなっています ／

移動スーパー



つくば市では、身近なお店の減少や高齢化の影響により、日常の買い物が難しい方々を支援するため、移動販売車が市内各地を巡回しています。新鮮な食料品や日用品を積んだ販売車が皆さまの街に伺います。「近くにお店がなくて困っている」「重たい荷物を持つての買い物が大変」という方にとって、日々の暮らしを支える心強いサービスです。

また、お買い物だけでなく、地域の方々の交流のきっかけにもなっていますので、今回はその様子も紹介します。



高須賀地区研修センター

顔を見た途端に「〇〇さん元気？体調どう？」と駆け寄ります。ほっと落ち着く空間でした。



みずほ団地集会所

週2回来る移動スーパーを活用して、足りなくなった食材を購入しています。



鍋沼集落センター

「今日は何にしようかな？」皆さん楽しそうに検討中です。「ここは、買い物だけじゃない楽しみがあるのよ」と教えていただきました。



グリーンハイツ研修センター

「車の運転ができないので、とても助かっている」「ここに来ると話もできるから喜ばされるのよ」と伺いました。

移動販売車から
流れるメロディー



地域の皆さんがひとり、
またひとりと集まり、
あたたかい輪ができています

今晚のメニュー！
ちよつとのぞき見



皆さまから寄せられた声からも、この場所が地域とのつながりを育む大切な存在であることが改めてわかりました。ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

コーディネーターのつぶやき

6月に谷田部地区シルバークラブ連合会運営委員の皆さまと、マリーゴールドやペゴニアなど、5種類のお花を植えました。お立ち寄りの際は、ぜひご覧ください。

＠市民ホールやたべ
場さに負けず頑張りました！



<3・4ページ担当者>

谷田部西圏域担当

生活支援コーディネーター 宮田

〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4

TEL:029-879-5500

FAX:029-879-5501

Mail:tiki@tsukuba-swc.or.jp



社協通信

つくば

2025 8月号 No.124

桜圏域版



発行 | 社会福祉法人 つくば市社会福祉協議会

〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4 TEL:029-879-5500 / FAX:029-879-5501

つくば市社協

検索

THE ORGAN OF TSUKUBA CITY COUNCIL OF SOCIAL WELFARE

みんなでつくる、笑顔あふれる一日!

まつりつくば2025 ふれあい広場

つくば市社会福祉協議会が担当する「ふれあい広場」は、福祉関係団体やボランティア団体が実施する様々な企画やバザーを通して、日頃の活動を来場者に知っていただき、福祉への関心や理解を深めてもらうことを目的として開催しています。障がいのある方、高齢者の方、そして子どもたち、みんなが主役となってまつりを盛り上げます。きっと、たくさんの **楽しい!** と **なるほど!** に出会えるはずです。



▲ 中央公園 (センター広場北側) でお待ちしています!

イベント

1

8/23 12:00~19:00

[13:00~14:00] おもしろ理科先生 スーパージャンボなシャボン玉を作ろう!

※12:00~ 整理券配布予定 (ふれあい広場) 先着30名

(対象: 小学生以下)

[14:30~16:30] わなげ体験

子どもからお年寄りまで楽しめます!

8/24 12:00~19:00

[13:00~15:00] わなげ体験

子どもからお年寄りまで楽しめます!

[17:00~17:45] ミニコンサート

筑波研究学園都市吹奏楽団



▲ 20団体のブースや体験コーナーも!



▲ 毎年大人気! 大きなシャボン玉をつくろう!

参加費無料

※シャボン玉は材料費 200円がかかります。

イベント

2

あなたの一步が誰かの笑顔に

赤い羽根チャリティーバザー & カプセルトイ (両日 12:00~19:00)

つくば市社会福祉協議会は、つくば市共同募金委員会として赤い羽根共同募金運動を行っています。皆さまからお預かりした温かい募金は、「ふれあい広場」の運営にも配分されています。

今年は、赤い羽根共同募金チャリティーブースを設置! バザーで掘り出し物を見つけたり、ドキドキのカプセルトイを回したり、楽しみながら気軽に社会貢献してみませんか? (お預かりした募金は、つくば市社協の各種事業や県内の地域活動に活用されます)



▲ バザー品の一部を少しだけお見せします! 掘り出しものが見つかるかも♪



社協からのお知らせ

Information

報告 善意の寄付 ありがとうございました

令和7年4月16日～令和7年7月10日 (順不同・敬称略)

自閉症の自立を助ける会 (SGAP)	10,000 円
戸崎 正明	2,000 円
東郷 重夫	12,754 円
吉沼四一会	16,206 円
北城 正造	10,000 円
つくば遊技場組合	100,000 円
匿名 2 件	66,000 円

●社協では、年間を通じて寄付を受け付けています。

個人の場合は、所得税・個人住民税控除の対象となります。

クレジットカードを利用した寄付を受け付けています!

つくば市社協では、クレジットカードを利用した寄付(オンライン決済)を随時受け付けています。

手続きはインターネット上からとなりますので
つくば市社協のホームページをご覧ください。



つくば市社協 寄付

検索

【問合せ】総務財務係 TEL 029-879-5500

募集 終活と成年後見制度～テーマ別講座～ (つくば市より受託)

つくば成年後見センターでは、各界で活躍する専門家を講師としてお招きし、将来に備えることで人生を生き生きと安心して過ごす取り組みである「終活」を主題とした講座を開催します。

回	開催日	講義テーマ
第1回	9/3 (水)	終活～生前整理と認知症対策～
第2回	9/4 (木)	終活～自分らしい生き方のために～
第3回	9/5 (金)	任意後見契約と任意契約について
第4回	9/11 (木)	今どきの葬儀事情
第5回	9/12 (金)	遺言について学ぶ

【時 間】各回 14:00-16:00

【会 場】コリドイオ 大会議室 3F (つくば市吾妻 1-10-1)

【定 員】各回 50 名 ※定員になり次第、受付終了

【参加費】無料 ※駐車料金は参加者自己負担となります

【申し込み】8/29 (金) までに申し込み書(社協ホームページに用意)を下記申込先へ FAX または電話



つくば市社協 新着情報

【問合せ】つくば成年後見センター

TEL 029-879-5511 FAX 029-879-5501

お知らせ つくば市社協公式 LINE を始めました

社協で行っている事業やイベントの開催情報、広報紙「社協通信つくば」の発行についてなど、社協に関する情報発信を中心としたアカウントです。(※発信専用のアカウントです)

友だち登録よろしくお願ひします!

【問合せ】総務財務係 TEL 029-879-5500



◆「社協通信つくば」はホームページからもご覧になれます。また、目の不自由な方のために音訳版は「つくば市朗読ボランティア けやきの会」、点字版は「並木点訳の会」のご協力を得て作成しています。ご希望の方は、事務局までご連絡ください。

この広報紙は市民の皆様から寄せられた社協会費、共同募金の配分金により発行しています。この印刷物は再生紙を使用しています。

募集 ホームヘルパーを募集します

日々の生活で培っている家事の力をヘルパーとして活用しませんか?人と交流する楽しさや、笑顔でいただく「ありがとう」の言葉をやりがいに感じることができます。

【業務内容】介護保険法及び障害者総合支援法におけるホームヘルプ等に関する業務

ささえあい・つくば



地域の皆様とともに支えあい活動や地域づくりをすすめるための情報紙「ささえあい・つくば」です。
「ささえあい・つくば」では、「人と人との支えあい」の活動や生活支援コーディネーターの活動内容を皆様に紹介し、支えあいの文化を未来へ紡いでいきたいと思います。

地域を越えた交流で支えあいの輪を広げる！

～つくば市・圏域を越えたテーマ別情報交換会～



つくば市では、地域における支えあいの活動をさらに活性化させるため、同じテーマで活動する団体が地域を越えて交流する「テーマ別情報交換会」を開催しています。異なる地域で活動する団体が集い、それぞれの知見や経験を共有することで、新たな気づきや連携の可能性が生まれます。



令和7年度 第1回テーマ別情報交換会を開催します！

今回のテーマは、**移動手段の困った！をみんなで考える**です。誰もが自由に移動できることは、豊かな暮らしの基本です。しかし、地域によっては交通手段の確保が難しくなり、さまざまな問題につながっています。

自家用車への依存が進む一方で、**免許返納後の移動手段がなく困る**
「買い物難民」や
「通院難民」



外出が減ることで
人とのつながりが
希薄化
社会との接点が失われてしまう

こうした「移動」の課題は、私たちの生活の質を下げ、地域の活力を奪いかねません。だからこそ、それぞれの地域に合った多様な移動手段や、資源の利用を一緒に考えていくことが、非常に大切になっています。地域での「移動の困りごとや、安心して暮らせる方法」を一緒に考えてみませんか？

日時 | 令和7年 9月24日(水) 13:30～16:00

場所 | 本会場 コリドイオ 大会議室(吾妻1-10-1)

北会場※ つくばボランティアセンター
(筑穂1-10-4)

南会場※ 荳崎農村高齢者交流センター
(下岩崎2068)

※北南会場では、本会場とオンラインでつないだモニター参加となります

参加費 | 無料

●事例発表

- ①「桜ニュータウン」10年以上続けている住民による移動支援
- ②「観音台」ふれあいサロンで生まれたちょっとした送迎
- ③「桜圏域」新たに始まった移動支援の取り組み

●情報共有

フォーマル資源、インフォーマル資源の情報を共有します

●グループワーク

参加者同士の情報交換や資源利用について考えます



●申込み方法

9月16日までに、「氏名」「連絡先」「参加会場」を下記申込み先までお知らせいただくか、右の申込みフォームからお申込みください。



●申込み・問合せ先

地域福祉係
TEL 029-879-5500
Email tiki@tsukuba-swc.or.jp

桜圏域活動テーマ

支えあう地域愛 つくり出すみんなの笑顔 ～私たちのまち桜～

桜圏域だより

「ふらっとカフェ」～気軽に集える交流の場が開催～

地域の誰もが「フラット」な関係で、「ふらっと」気軽に立ち寄れる交流の場、「ふらっとカフェ」が開催されています。

「昔から続く集まりに後から入るのは勇気がいる」「登録制はハードルが高い」といった住民の声を受け、谷田部東圏域で実施されている「けんがくふらっとカフェ」を参考に、桜圏域でも「ふらっとカフェ」がスタートしました。誰もが気軽に立ち寄り、住民同士のつながりを深められる場として、徐々に広がりを見せています。

桜圏域では、スターバックス コーヒーの2店舗の協力のもと開催されています。



▲ 色々な話題が飛び交います

つくばセンターふらっとカフェ

@スターバックス コーヒー トナリエキュートつくば店

みんなであつちの地域交流の場
つくばセンターふらっとカフェ
「ふらっと」は、気軽に立ち寄れる交流の場です。登録制ではありません。お気軽に参加してください。

2025年
4月30日(水)10:00～11:30
5月28日(水)10:00～11:30
6月25日(水)10:00～11:30
7月30日(水)10:00～11:30
8月27日(水)10:00～11:30
9月24日(水)10:00～11:30

【会場】スターバックスコーヒー トナリエキュートつくば店
(筑波大学中央図書館2F)

自由な雰囲気の中で
会話や情報交換が
行われています。

キャンパスふらっとカフェ

@スターバックス コーヒー 筑波大学中央図書館店

大学という特色を
活かし、地域住民と
学生との交流が生ま
れています。

みんなであつちの地域交流の場
キャンパスふらっとカフェ
「ふらっと」は、気軽に立ち寄れる交流の場です。登録制ではありません。お気軽に参加してください。

2025年
4月20日 ① 10:00～11:30
5月18日 ① 10:00～11:30
6月15日 ① 10:00～11:30
7月20日 ① 10:00～11:30
8月31日 ① 10:00～11:30
9月21日 ① 10:00～11:30

【会場】スターバックスコーヒー 筑波大学中央図書館店

カフェでのひとときが、地域の温かい
つながりを生み出す場へと発展している
「ふらっとカフェ」。あなたもふらっと立
ち寄ってみませんか？

市内ふらっとカフェ開催予定

★つくばセンターふらっとカフェ (スターバックス コーヒー トナリエキュートつくば店)	毎月最終水曜日	10:00～11:30
★キャンパスふらっとカフェ (スターバックス コーヒー 筑波大学中央図書館店)	毎月第3日曜日	10:00～11:30
★けんがくふらっとカフェ (スターバックス コーヒー イースつくば店)	毎月第3月曜日	10:30～12:00
★がくもりふらっとカフェ (スターバックス コーヒー つくば学園の森店)	毎月第3金曜日	10:30～12:00
★稲荷前ふらっとカフェ (スターバックス コーヒー つくば店)	偶数月第2火曜日	10:00～11:30

※祝日・お店の営業状況により、開催日が変更になることがあります。

お店に掲示のチラシを確認するか、生活支援コーディネーターまでお問い合わせください！

コーディネーターのつぶやき

先日、甥っ子たちと手持ち花火をしました。一本終わるたびに「やったー！」と拍手する無邪気な姿に癒されました。一瞬一瞬を全力で楽しむその笑顔に、忘れて



社協通信

つくば

2025 8月号 No.124

筑波圏域版



発行 | 社会福祉法人 つくば市社会福祉協議会

〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4 TEL:029-879-5500 / FAX:029-879-5501

つくば市社協

検索

THE ORGAN OF TSUKUBA CITY COUNCIL OF SOCIAL WELFARE

みんなでつくる、笑顔あふれる一日!

まつりつくば2025 ふれあい広場

つくば市社会福祉協議会が担当する「ふれあい広場」は、福祉関係団体やボランティア団体が実施する様々な企画やバザーを通して、日頃の活動を来場者に知っていただき、福祉への関心や理解を深めてもらうことを目的として開催しています。障がいのある方、高齢者の方、そして子どもたち、みんなが主役となってまつりを盛り上げます。きっと、たくさんの **楽しい!** と **なるほど!** に出会えるはずです。



▲ 中央公園 (センター広場北側) でお待ちしています!

イベント

1

8/23 12:00~19:00

[13:00~14:00] おもしろ理科先生 スーパージャンボなシャボン玉を作ろう!

※12:00~ 整理券配布予定 (ふれあい広場) 先着30名

(対象: 小学生以下)

[14:30~16:30] わなげ体験

子どもからお年寄りまで楽しめます!

8/24 12:00~19:00

[13:00~15:00] わなげ体験

子どもからお年寄りまで楽しめます!

[17:00~17:45] ミニコンサート

筑波研究学園都市吹奏楽団



▲ 20団体のブースや体験コーナーも!



▲ 毎年大人気! 大きなシャボン玉をつくろう!

参加費無料

※シャボン玉は材料費200円がかかります。

イベント

2

あなたの一步が誰かの笑顔に

赤い羽根チャリティーバザー & カプセルトイ (両日 12:00~19:00)

つくば市社会福祉協議会は、つくば市共同募金委員会として赤い羽根共同募金運動を行っています。皆さまからお預かりした温かい募金は、「ふれあい広場」の運営にも配分されています。

今年は、赤い羽根共同募金チャリティーブースを設置! バザーで掘り出し物を見つけたり、ドキドキのカプセルトイを回したり、楽しみながら気軽に社会貢献してみませんか? (お預かりした募金は、つくば市社協の各種事業や県内の地域活動に活用されます)





社協からのお知らせ

Information

報告 善意の寄付 ありがとうございました

令和7年4月16日～令和7年7月10日 (順不同・敬称略)

自閉症の自立を助ける会 (SGAP)	10,000 円
戸崎 正明	2,000 円
東郷 重夫	12,754 円
吉沼四一会	16,206 円
北城 正造	10,000 円
つくば遊技場組合	100,000 円
匿名 2 件	66,000 円

●社協では、年間を通じて寄付を受け付けています。

個人の場合は、所得税・個人住民税控除の対象となります。

クレジットカードを利用した寄付を受け付けています!

つくば市社協では、クレジットカードを利用した寄付(オンライン決済)を随時受け付けています。

手続きはインターネット上からとなりますので
つくば市社協のホームページをご覧ください。



つくば市社協 寄付

検索

【問合せ】総務財務係 TEL 029-879-5500

募集 終活と成年後見制度～テーマ別講座～ (つくば市より受託)

つくば成年後見センターでは、各界で活躍する専門家を講師としてお招きし、将来に備えることで人生を生き生きと安心して過ごす取り組みである「終活」を主題とした講座を開催します。

回	開催日	講義テーマ
第1回	9/3 (水)	終活～生前整理と認知症対策～
第2回	9/4 (木)	終活～自分らしい生き方のために～
第3回	9/5 (金)	任意後見契約と任意契約について
第4回	9/11 (木)	今どきの葬儀事情
第5回	9/12 (金)	遺言について学ぶ

【時 間】各回 14:00-16:00

【会 場】コリドイオ 大会議室 3F (つくば市吾妻 1-10-1)

【定 員】各回 50 名 ※定員になり次第、受付終了

【参加費】無料 ※駐車料金は参加者自己負担となります

【申し込み】8/29 (金) までに申し込み書(社協ホームページに用意)を下記申込先へ FAX または電話



つくば市社協 新着情報

【問合せ】つくば成年後見センター

TEL 029-879-5511 FAX 029-879-5501

お知らせ つくば市社協公式 LINE を始めました

社協で行っている事業やイベントの開催情報、広報紙「社協通信つくば」の発行についてなど、社協に関する情報発信を中心としたアカウントです。(※発信専用のアカウントです)

友だち登録よろしくお願ひします!

【問合せ】総務財務係 TEL 029-879-5500



◆「社協通信つくば」はホームページからもご覧になれます。また、目の不自由な方のために音訳版は「つくば市朗読ボランティア けやきの会」、点字版は「並木点訳の会」のご協力を得て作成しています。ご希望の方は、事務局までご連絡ください。

この広報紙は市民の皆様から寄せられた社協会費、共同募金の配分金により発行しています。この印刷物は再生紙を使用しています。

募集 ホームヘルパーを募集します

日々の生活で培っている家事の力をヘルパーとして活用しませんか?人と交流する楽しさや、笑顔でいただく「ありがとう」の言葉をやりがいに感じることができます。

【業務内容】介護保険法及び障害者総合支援法におけるホームヘルプ等に関する業務

ささえあい・つくば



地域の皆様とともに支えあい活動や地域づくりをすすめるための情報紙「ささえあい・つくば」です。
「ささえあい・つくば」では、「人と人との支えあい」の活動や生活支援コーディネーターの活動内容を皆様に紹介し、支えあいの文化を未来へ紡いでいきたいと思います。

地域を越えた交流で支えあいの輪を広げる！

～つくば市・圏域を越えたテーマ別情報交換会～



つくば市では、地域における支えあいの活動をさらに活性化させるため、同じテーマで活動する団体が地域を越えて交流する「テーマ別情報交換会」を開催しています。異なる地域で活動する団体が集い、それぞれの知見や経験を共有することで、新たな気づきや連携の可能性が生まれます。



令和7年度 第1回テーマ別情報交換会を開催します！

今回のテーマは、**移動手段の困った！をみんなで考える**です。誰もが自由に移動できることは、豊かな暮らしの基本です。しかし、地域によっては交通手段の確保が難しくなり、さまざまな問題につながっています。

自家用車への依存が進む一方で、**免許返納後の移動手段がなく困る**
「買い物難民」や
「通院難民」



外出が減ることで
人とのつながりが
希薄化
社会との接点が失われてしまう

こうした「移動」の課題は、私たちの生活の質を下げ、地域の活力を奪いかねません。だからこそ、それぞれの地域に合った多様な移動手段や、資源の利用と一緒に考えていくことが、非常に大切になっています。地域での「移動の困りごとや、安心して暮らせる方法」を一緒に考えてみませんか？

日時 | 令和7年 9月24日(水) 13:30～16:00

場所 | 本会場 コリドイオ 大会議室(吾妻1-10-1)

北会場※ つくばボランティアセンター
(筑穂1-10-4)

南会場※ 荻崎農村高齢者交流センター
(下岩崎2068)

※北南会場では、本会場とオンラインでつないだモニター参加となります

参加費 | 無料

●事例発表

- ①「桜ニュータウン」10年以上続けている住民による移動支援
- ②「観音台」ふれあいサロンで生まれたちょっとした送迎
- ③「桜圏域」新たに始まった移動支援の取り組み

●情報共有

フォーマル資源、インフォーマル資源の情報を共有します

●グループワーク

参加者同士の情報交換や資源利用について考えます



●申込み方法

9月16日までに、「氏名」「連絡先」「参加会場」を下記申込み先までお知らせいただくか、右の申込みフォームからお申込みください。



●申込み・問合せ先

地域福祉係
TEL 029-879-5500
Email tiki@tsukuba-swc.or.jp

筑波圏域活動テーマ みんなの親切 地域愛 絆深まるまち 筑波

筑波圏域だより

筑波圏域で新たなサロンが誕生しました ～上作谷地区ふれあいサロン「サロン花びより」始動!～

「サロン花びより」は、地域の方々がお茶やお菓子を楽しみながらおしゃべりをしたり、出前サロンを活用して体操・ダンス・歌などの活動にも取り組めるサロンとして、毎月第3水曜日に上作谷地区で開催しています。

■ 立ち上げの背景

長年続いていた「観音講」が終了し、女性たちが集まる機会が減ってしまったことがきっかけでした。「上作谷にも、気軽に集まれる場所が欲しい」との声があり、代表の木村さんを中心に、地域の方々と協力してサロンが立ち上がりました。

■ オープンであたたかな場づくり

「サロン花びより」は、誰か一人だけが決めるのではなく、参加者みんなで「やりたいこと」を話し合っ決めていくオープンなスタイル。外出の機会が少ない方にも、安心して参加していただけるような雰囲気づくりを大切にしています。

■ 初回の様子

令和7年4月にサロンが立ち上がり、初回は10名の方が参加しました。最初は少し緊張も見られましたが、次第に笑顔があふれ、和やかな雰囲気に。後半は、出前サロンを活用し、フラダンス体験をするなど楽しい回となりました。地域の中で新しいつながりが生まれる、あたたかい時間となりました。



ふれあいサロンとは？

「ふれあいサロン」は、地域に住む方々が気軽に集い、交流や健康づくりを目的として活動する自主的な集まりです。現在、筑波圏域には15サロンが活動中です。

つくば市社協では、サロンの立ち上げ支援や講師派遣などを通じて、地域に笑顔とつながりを届けています。「最近、外

に出る機会が少なくなったな…」と感じている方も、ぜひ一度足を運んでみてください。身近な場所で、あたたかい交流が待っています。

詳しい内容や参加方法については、下記コーディネーターまでお気軽にご相談ください！



令和7年度筑波圏域 登録サロンリスト R7.4.1現在

サロン名	対象地域	開催日時	開催会場
ふれあいサロン(小)	小園	第2・第4(水)	小園交流プラザ
虹の会	下作谷	第11～12回	下作谷公民館
北筑波	道田(上野・中野・下野)	第2・4(水)	道田児童館
平沢町会	平沢・近隣地区	第1・3(水)	平沢児童館
稲佐サロン	稲佐	第2・4(水)	市民研修センター
東条サロン	田中・磯部	第2(水)	下田中央児童館
新成さくら会	北条新町	第3(火)	新成公民館
東作ふれあいサロン	東作谷	第3(日)	東作児童館
西作シニア会	西作谷	第2・4(水)	西作公民館
すずらん会	花島・多賀本町	第1・3(水)	代官館
さつき会	大和地区	第1(金)	大和児童館
さすな	筑波	第2(水)	上田中央



社協通信

つくば

2025 8月号 No.124

荖崎圏域版



発行 | 社会福祉法人 つくば市社会福祉協議会

〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4 TEL:029-879-5500 / FAX:029-879-5501

つくば市社協

検索

THE ORGAN OF TSUKUBA CITY COUNCIL OF SOCIAL WELFARE

みんなでつくる、笑顔あふれる一日!

まつりつくば2025 ふれあい広場

つくば市社会福祉協議会が担当する「ふれあい広場」は、福祉関係団体やボランティア団体が実施する様々な企画やバザーを通して、日頃の活動を来場者に知っていただき、福祉への関心や理解を深めてもらうことを目的として開催しています。障がいのある方、高齢者の方、そして子どもたち、みんなが主役となってまつりを盛り上げます。きっと、たくさんの **楽しい!** と **なるほど!** に出会えるはずです。



▲ 中央公園 (センター広場北側) でお待ちしています!

イベント

1

8/23 12:00~19:00

[13:00~14:00] おもしろ理科先生 スーパージャンボなシャボン玉を作ろう!

※12:00~ 整理券配布予定 (ふれあい広場) 先着30名

(対象: 小学生以下)

[14:30~16:30] わなげ体験

子どもからお年寄りまで楽しめます!

8/24 12:00~19:00

[13:00~15:00] わなげ体験

子どもからお年寄りまで楽しめます!

[17:00~17:45] ミニコンサート

筑波研究学園都市吹奏楽団



▲ 20団体のブースや体験コーナーも!



▲ 毎年大人気! 大きなシャボン玉をつくろう!

参加費無料

※シャボン玉は材料費200円がかかります。

イベント

2

あなたの一步が誰かの笑顔に

赤い羽根チャリティーバザー & カプセルトイ (両日 12:00~19:00)

つくば市社会福祉協議会は、つくば市共同募金委員会として赤い羽根共同募金運動を行っています。皆さまからお預かりした温かい募金は、「ふれあい広場」の運営にも配分されています。

今年は、赤い羽根共同募金チャリティーブースを設置!

バザーで掘り出し物を見つけたり、ドキドキのカプセルトイを回したり、楽しみながら気軽に社会貢献してみませんか? (お預かりした募金は、つくば市社協の各種事業や県内の地域活動に活用されます)





社協からのお知らせ

Information

報告 善意の寄付 ありがとうございました

令和7年4月16日～令和7年7月10日 (順不同・敬称略)

自閉症の自立を助ける会 (SGAP)	10,000 円
戸崎 正明	2,000 円
東郷 重夫	12,754 円
吉沼四一会	16,206 円
北城 正造	10,000 円
つくば遊技場組合	100,000 円
匿名 2 件	66,000 円

●社協では、年間を通じて寄付を受け付けています。

個人の場合は、所得税・個人住民税控除の対象となります。

クレジットカードを利用した寄付を受け付けています!

つくば市社協では、クレジットカードを利用した寄付(オンライン決済)を随時受け付けています。

手続きはインターネット上からとなりますので
つくば市社協のホームページをご覧ください。



つくば市社協 寄付

検索

【問合せ】総務財務係 TEL 029-879-5500

募集 終活と成年後見制度～テーマ別講座～ (つくば市より受託)

つくば成年後見センターでは、各界で活躍する専門家を講師としてお招きし、将来に備えることで人生を生き生きと安心して過ごす取り組みである「終活」を主題とした講座を開催します。

回	開催日	講義テーマ
第1回	9/3 (水)	終活～生前整理と認知症対策～
第2回	9/4 (木)	終活～自分らしい生き方のために～
第3回	9/5 (金)	任意後見契約と任意契約について
第4回	9/11 (木)	今どきの葬儀事情
第5回	9/12 (金)	遺言について学ぶ

【時 間】各回 14:00-16:00

【会 場】コリドイオ 大会議室 3F (つくば市吾妻 1-10-1)

【定 員】各回 50 名 ※定員になり次第、受付終了

【参加費】無料 ※駐車料金は参加者自己負担となります

【申し込み】8/29 (金) までに申し込み書(社協ホームページに用意)を下記申込先へ FAX または電話



つくば市社協 新着情報

【問合せ】つくば成年後見センター

TEL 029-879-5511 FAX 029-879-5501

お知らせ つくば市社協公式 LINE を始めました

社協で行っている事業やイベントの開催情報、広報紙「社協通信つくば」の発行についてなど、社協に関する情報発信を中心としたアカウントです。(※発信専用のアカウントです)

友だち登録よろしくお願ひします!

【問合せ】総務財務係 TEL 029-879-5500



◆「社協通信つくば」はホームページからもご覧になれます。また、目の不自由な方のために音訳版は「つくば市朗読ボランティア けやきの会」、点字版は「並木点訳の会」のご協力を得て作成しています。ご希望の方は、事務局までご連絡ください。

この広報紙は市民の皆様から寄せられた社協会費、共同募金の配分金により発行しています。この印刷物は再生紙を使用しています。

募集 ホームヘルパーを募集します

日々の生活で培っている家事の力をヘルパーとして活用しませんか?人と交流する楽しさや、笑顔でいただく「ありがとう」の言葉をやりがいに感じることができます。

【業務内容】介護保険法及び障害

ささえあい・つくば



地域の皆様とともに支えあい活動や地域づくりをすすめるための情報紙「ささえあい・つくば」です。
「ささえあい・つくば」では、「人と人との支えあい」の活動や生活支援コーディネーターの活動内容を皆様に紹介し、支えあいの文化を未来へ紡いでいきたいと思います。

地域を越えた交流で支えあいの輪を広げる！

～つくば市・圏域を越えたテーマ別情報交換会～



つくば市では、地域における支えあいの活動をさらに活性化させるため、同じテーマで活動する団体が地域を越えて交流する「テーマ別情報交換会」を開催しています。異なる地域で活動する団体が集い、それぞれの知見や経験を共有することで、新たな気づきや連携の可能性が生まれます。



令和7年度 第1回テーマ別情報交換会を開催します！

今回のテーマは、**移動手段の困った！をみんなで考える**です。誰もが自由に移動できることは、豊かな暮らしの基本です。しかし、地域によっては交通手段の確保が難しくなり、さまざまな問題につながっています。

自家用車への依存が進む一方で、**免許返納後の移動手段がなく困る**
「買い物難民」や
「通院難民」



外出が減ることで
人とのつながりが
希薄化
社会との接点が失われてしまう

こうした「移動」の課題は、私たちの生活の質を下げ、地域の活力を奪いかねません。だからこそ、それぞれの地域に合った多様な移動手段や、資源の利用を一緒に考えていくことが、非常に大切になっています。地域での「移動の困りごとや、安心して暮らせる方法」を一緒に考えてみませんか？

日時 | 令和7年 9月24日(水) 13:30～16:00

場所 | 本会場 コリドイオ 大会議室(吾妻1-10-1)

北会場※ つくばボランティアセンター
(筑穂1-10-4)

南会場※ 荳崎農村高齢者交流センター
(下岩崎2068)

※北南会場では、本会場とオンラインでつないだモニター参加となります

参加費 | 無料

●事例発表

- ①「桜ニュータウン」10年以上続けている住民による移動支援
- ②「観音台」ふれあいサロンで生まれたちょっとした送迎
- ③「桜圏域」新たに始まった移動支援の取り組み

●情報共有

フォーマル資源、インフォーマル資源の情報を共有します

●グループワーク

参加者同士の情報交換や資源利用について考えます



●申込み方法

9月16日までに、「氏名」「連絡先」「参加会場」を下記申込み先までお知らせいただくか、右の申込みフォームからお申込みください。



●申込み・問合せ先

地域福祉係
TEL 029-879-5500
Email tiki@tsukuba-swc.or.jp

荳崎圏域活動テーマ

あなたの力 あなたの心 支えあう街 くきざき



荳崎圏域だより

ふれあいサロン「なないろ会」を紹介します!

令和7年6月、荳崎圏域のふれあいサロンに「なないろ会」が新たに仲間入りしました。「なないろ会」は、毎月第3金曜日の体操教室の後とその2日後の日曜日に大舟戸集落センターで活動しています。代表の方から活動についてお話を伺いましたので紹介します。

「活動自体は平成30年4月から始まりました。最初は、物作り・茶話会として月1回作りたいたものを持ち寄って、おしゃべりしながら手を動かす程度の活動でした。月日を重ねるごとに刺繍・エプロン・布草履・クリスマス飾り・オイルフラワー等、テーマを持つようになり、更に発展して、ジャム・肉まん作り・体操・バスツアー・遠足等、楽しい活動も増えてきました。このような活動をもっと地域の皆さんと楽しめたらと考え、サロンという形になりました。

体操後のサロンは、区長さん・民生委員さんの他、数名の男性も参加していただき、雰囲気もよく男女問わず楽しめています。ちょっとした集まりでおやつを頂きながら、おしゃべりすることに幸せも感じる他、みんなとおしゃべりすることで色々なアイデアを生み出し、今後の活動に期待が持てると思っています。一人でも多くの方が、お茶飲みに来てくださるよう声かけや回覧等、参加者を増やす工夫をしていながら、ニーズに合った楽しい時間になりたいと思っています。」

今回、代表の方からの話を伺い、サロンが地域の皆さまの大切な居場所になっていると感じました。

荳崎圏域には「なないろ会」も含め、15のサロンがあり、地域の居場所として定期的に活動しています。



▲ 男女問わず楽しんでいます!



▲ メンマづくりもしました



▲ みんなで作ったバッグ、素敵な仕上がりです!

ふれあいサロンとは

地域で生活している高齢者や障害者、子育て中の方などが気軽に参加し、身近な場所で交流を深めることでお互いに助け合える仲間づくりや生きがいづくりができる地域交流の場所です。

つくば市協では、活動費の助成(年間上限24,000円)や活動保険の案内、情報交換会や研修会の開催など活動に対する支援も行っております。サロンを始めたい、参加してみたいという方は、下記コーディネーターまでお気軽にご連絡ください。



コーディネーターのつぶやき

話を伺った方々の熱意は、この夏の暑さにも負けなほど強く感じられました。改めて地域住民の皆さまの力強さを実感します。とはいえ、暑さが続く中での体調管理は何より大切です。どうか暑さ対策をしっかりと行いながら、皆さまも健やかで充実した夏をお過ごしください。

