



もっと知りたい!

第46号

つくば市 ばん

かわら版



つくば市イメージキャラクター フックン船長

つくば市長 五十嵐立青

2025年6月16日

皆さんのギモンに市長が答えます

今回のテーマ つくばマラソンのコースが新しくなります 関 スポーツ振興課



ギモン

01 つくばマラソンについて教えて!



つくばマラソンってどんな大会なの?



「ペース維持をしやすいコース」と「自然に囲まれたコース」が特徴で、毎年全国各地から多くのランナーが参加する大会なんだ。第45回となる今回はコースをリニューアルして11月23日(日)に開催するよ。



どうしてコースが変更になるの?

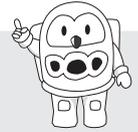


全国のランナーに親しまれている一方で、コースが市街地から離れているため沿道応援に市民が参加しにくく、交通規制路線に囲まれ、閉鎖される地区が生じるなどの課題があったんだ。それらの課題を解決し、ランナーにとっても、応援する市民にとっても最適になるよう、これまでの良さを生かしつつ、4つのポイントに基づいたシティマラソンにしたんだよ。

コース変更4つのポイント

- 1 ランナーにつくばの魅力が伝わる
- 2 良い記録を狙いやすい
- 3 沿道で応援しやすい
- 4 交通規制路線に囲まれる状態を解消する

つくば市が推進するスポーツの4つの視点



する



みる



ささえる



しる

市は「スポーツで“つながる”まちつくば」を基本理念として掲げています。スポーツを「する」「みる」「ささえる」「しる」の4つの視点で捉えて、地域に合ったスポーツ文化を創造し、つくばらしいスポーツ環境の構築を目指しています。つくばマラソンの取り組みにも、この4つの視点を取り入れています。

詳しくは、かわら版第39号「つくば市のスポーツ推進の取り組み」に掲載しています。



次のページでは、新しくなったコースについて詳しく紹介するよ!

ギモン 02 つくばマラソンはどう変わるの?

どんなマラソンコースになるの?

4つのポイントに基づいてリニューアルしたよ!地図を使って詳しく紹介するね。

応援しやすいそうフク!



景色を楽しめるエリアがたくさんありますよ!

1 ランナーにつくばの魅力が伝わる

2 良い記録を狙いやすい

つくばマラソンは市外から参加するランナーも大勢います。そんな方たちや市民ランナーに、筑波山や田園風景などの豊かな自然と、研究学園地区周辺の科学を感じることができるコースで「つくばの魅力」を感じてもらえればと思っています。また、引き続きランナーが良い記録を狙いやすいよう、ペースを維持しやすいコースにしました。



第45回はフルマラソンのほか、ファンラン(fun run)を実施します。ファンランはタイムを競うのではなく、楽しんで走ることを目的としたスポーツイベントです。0.7kmと1.5kmの2部門があり、小学生以上の方、車いすの方とその介助の方がエントリーできます。仮装や着ぐるみで参加できますので、自由にイベントを楽しみましょう。



4 交通規制路線に囲まれる状態を解消する

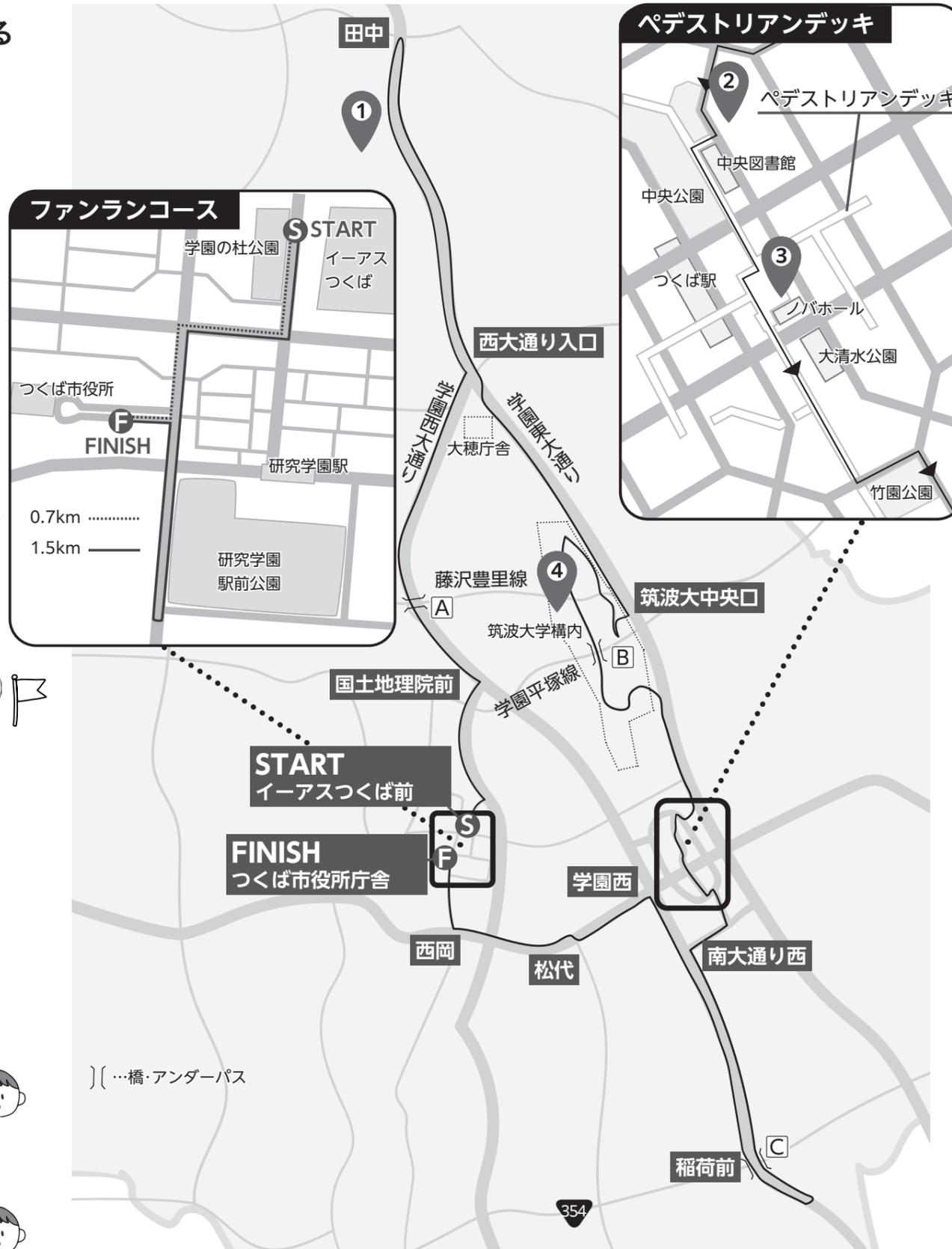
前回大会までは、つくばを広く巡るコースでした。そのため、交通規制路線に完全に囲まれてしまう地区がありました。第45回の新コースでは、橋やアンダーパスなど立体的な道路を活用することで、そのような状態を解消します。

とはいっても、大きな主要道路を通るコースに見えるよ。つくば駅周辺は特に心配だな。

つくば駅周辺はペDESTリアンデッキを走るので、学園中央通りが通行できますよ。

他に通り抜けできる道路はあるのかな?

藤沢豊里線Aや学園平塚線B、国道354号Cは、コースを通らないため東西に通り抜けできます。



3 沿道で応援しやすい

コースに市街地エリアを取り入れ、気軽に応援できるようになりました。スタート・フィニッシュ位置は研究学園駅から、レース中盤に走るペDESTリアンデッキ(歩行者専用道路)はつくば駅からの徒歩圏内であるためすぐにアクセスしやすく、選手たちを間近で応援できます。また、学園西大通りや学園東大通りで応援したい方は、大穂庁舎の駐車場をご利用いただけます。皆様のご声援をお待ちしていますね。



未来へ続け!つくばマラソン

ボランティアでランナーを応援

つくばマラソンは、毎年多くのボランティアの方々にご協力いただいています。給水所の運営や会場でのサポートを通して、ランナーと一緒に喜びや達成感を得られる体験ができます。今年もボランティアを募集していますので、ぜひご参加ください。



ボランティア募集の開始は8月頃を予定しています。詳細は大会ホームページでお知らせします。

つくばマラソンの歴史

つくばマラソンは、つくば市が制定される前に「筑波学園マラソン」として1981年に誕生しました。市町村合併によりつくば市になったことで、1988年の第8回から現在の「つくばマラソン」に改称しています。ウェーブスタート(スタートの時間をグループごとにずらして走り出す方法)の実施や、完走をサポートする給水・給食など、ランナーが走りやすい環境づくりに努め、現在はランナーが10,000人を超える大会に成長しました。コースの大規模なリニューアルは10年ぶりです。

ギモン 03 | どんなマラソン大会を目指しているの？

つくばマラソンは、ランナーだけでなくボランティアや沿道応援など、誰もが身近に関われるシティマラソンを目指しています。つくばマラソンでスポーツを「する」だけでなく、「みる」「ささえる」「しる」機会を皆さんにお届けし、スポーツの持つ力で地域を活性化していきます。

ご理解・ご協力を お願いします

第45回つくばマラソンはフルマラソンを安全に運営するため、10kmの部を休止し、ファンラン(0.7km、1.5km)を実施します。また、大会当日は交通規制を実施します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

11月23日(日)開催！第45回つくばマラソン参加者募集

第45回つくばマラソンは、①先行エントリー②一般エントリー③ふるさと納税枠エントリーの3つの募集枠を設けています。なお、先行エントリーで定員に達した場合、一般エントリーは実施しません。詳細は大会ホームページをご覧ください。



	フルマラソン	ファンラン
距離	42.195km	▷0.7km▷1.5km
定員	10,000人	636人 (うち車いす40人)
参加料	12,000円	2,000円

①先行エントリー (フルマラソンのみ)

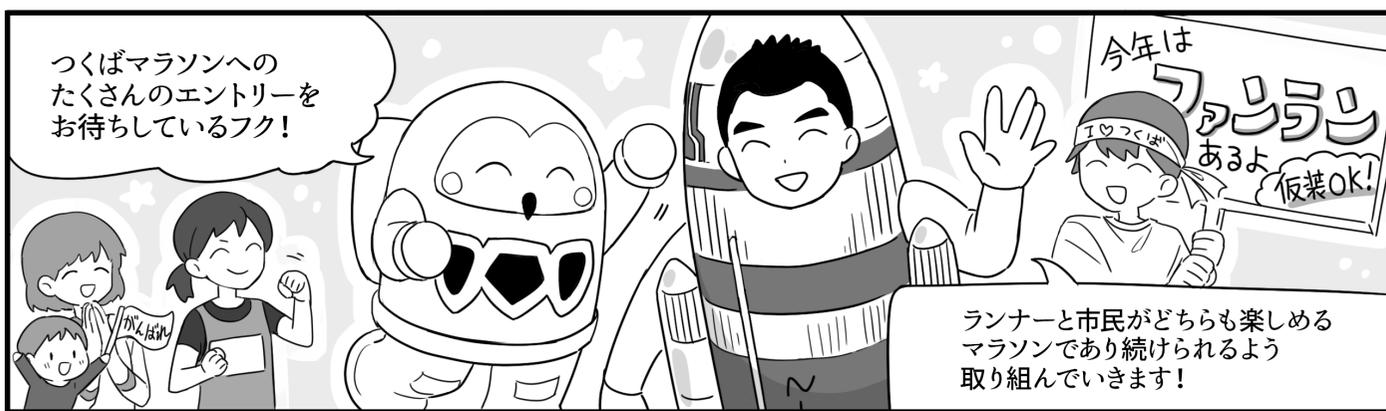
- 対** 市内在住・在学・在勤の方
- 申** 6月23日(月)までにインターネットで

②一般エントリー (フルマラソン・ファンラン)

- 対** 日本国内在住の方
- 申** 7月6日(日)20:00～28日(月)18:00にインターネットで

③ふるさと納税枠エントリー (フルマラソンのみ)

- 対** つくば市に、ふるさと納税制度を活用して募集期間内に50,000円以上寄付いただいた方
※別途参加料(12,000円)が必要
- 定** 先着250人
- 申** ▷寄付金受け付け=7月11日(金)まで
▷エントリー=7月28日(月)18:00まで



アンケートへのご協力をお願いします。

今後の発行の参考とさせていただきますので、「もっと知りたい!つくば市かわら版 第46号」をお読みになった感想などをお寄せください。(各号ごとのアンケートとなります)



▶ <https://r.qrqrq.com/LA20RYp0>

※個別の質問にお答えすることはできません。

パソコン スマホ



でつくば市かわら版をいつでもどこでも!



市ホームページ



マチイロ

市公式YouTube



開催日時

11月23日(日)
 8:50(競技開始)~15:10(競技終了)

問い合わせ先

スポーツ振興課
 ☎029(883)1111(代)



地図記号凡例

- Ⓢ : スタート
- ⓕ : フィニッシュ
- 🛣️ : 国道
- 🛤️ : 県道
- }} : 橋、アンダーパス