

住民の皆様へ

近年、全国的に豪雨による災害が増加傾向にあります。土砂災害警戒区域や洪水浸水想定区域の指定（ハザード）がある地域の方は、市が発信する避難に関する情報を受け取れるよう**防災情報取得の準備**をしていただくようお願いします。

また、ハザード地域以外であっても、風水害や地震等による停電や断水に備えるため、家庭での**備蓄**などの備えをお願いします。

■ ハザードマップの確認

ハザードマップについては、令和6年度に改定を行い、令和7年2月に市内全戸に配布しています。お住まいの地域で土砂災害や洪水の危険があるかを確認しておきましょう。

■ 備蓄品の準備

備蓄品の参考例		
飲用水（1人1日3L）	カセットコンロ・ガスボンベ	アルコール消毒液
食料品	ポリ袋	除菌ウェットティッシュ
携帯トイレ	ラップ	マスク
モバイルバッテリー	トイレットペーパー	液体歯磨き
LEDランタン・電池	医薬品	など

■ 防災情報を取得するための準備

避難指示や開設される避難所の情報など、災害時に市から発信される情報を受け取れるよう、日ごろから準備をお願いします。

市の災害・防災メールサービスに登録すると、携帯電話やPCでタイムリーに情報を受け取れます。

**防災情報の収集方法を
こちらからご確認いただけます。**

スマートフォンのQRコード読取機能をお使いください。

【つくば市のホームページ】



防災情報の収集方法



災害・防災メールサービス

土砂災害警戒区域・洪水浸水想定区域に お住まいの方へ

茨城県では、台風などの風水害から皆様が適切に避難できるよう、個人の避難行動計画である「マイ・タイムライン」の作成を推進しており、避難行動を起こすべきタイミングを逃さないことに焦点を絞り、かつ、時間をかけずに作成できる「我が家のタイムライン」（裏面）の書式を作成しました。

土砂災害警戒区域や洪水浸水想定区域にお住まいの方は、ぜひ自身の避難行動の整理に活用してください。

自宅の風水害による災害リスクをハザードマップで確認し、ハザード（土砂災害警戒区域や洪水浸水想定区域）がある場合には「我が家のタイムライン」で災害時に取るべき行動を整理しておきましょう。

ハザードマップは最新のものを令和7年2月に市内全戸に配布しています。また、市ホームページでも確認できます。



つくば市ハザードマップ

【避難のフローチャート】

【ハザード区域ではない場合】

- ・避難とは「**難**」を「**避**」けること。
- ・安全な場所にいる方は避難所に行く必要はありません。
- ・自宅が損壊する恐れなどが無い限り、自宅での「**在宅避難**」をお願いします。

【ハザード区域内】

- ハザード外に身を寄せられる親せきや知人などがいる。

または、

- 地域の安全な場所に集会所等があり、地域で自主的に開設する体制が整っている。

はい



【**親せき宅・知人宅**】に避難
普段から、親せきや知人等と災害時の避難について、話し合っておきましょう。



いいえ

【避難所】に避難

災害時に開設される避難所の情報は、避難情報と併せて市から発信されます。

いざというときに避難に関する情報を受け取れるよう「**災害・防災メールサービス**」に登録するなど、日ごろから準備しておきましょう。（別紙「住民の皆様へ」に防災情報を取得するための準備について記載しておりますので御確認ください。）

近年、台風等による大雨で洪水が頻発し、**県内で死傷者が発生**しております。【R6改訂版】
この「我が家のタイムライン」で災害時に取るべき行動を整理しておきましょう。

我が家のタイムライン【共通版】 (家)

まず、**ハザードマップ**で我が家の災害リスクを確認！

 点線に沿って丸で囲む。(両方の場合もある)

河川氾濫による
浸水の危険あり

土砂災害の
危険あり

避難先 (避難所、親戚宅、友人宅)

避難先までの移動手段

避難先までの移動時間

分

注意
すべきこと

気象・避難情報
の発令

逃げ遅れないためにやるべきこと

台風が接近
大雨のおそれ

【警戒レベル1】

[浸水害・土砂災害]
気象：早期注意情報

◆テレビやラジオで気象情報(台風情報)を確認する

◆避難先、移動手段、移動時間を再確認する

◆避難するときに持っていくものを確認する( ○をつける)

- ・飲料水
- ・食料品
- ・着替え
- ・タオル
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・電池
- ・携帯充電器
- ・通帳などの貴重品
- ・マスク
- ・ウェットティッシュ
- ・常備薬
- ・その他 ()

◆避難しやすい服装に着替える

※河川や水田、崖に近づくのはやめましょう

天気予報や台
風進路予測な
ど気象庁が発
表する情報、
河川の水位
に注意！！

【警戒レベル2】

[浸水害]
気象：大雨・洪水注意報
河川：氾濫注意水位到達
氾濫注意情報

[土砂災害]
気象：大雨注意報

【警戒レベル3】
高齢者等避難が
発令

[浸水害]
気象：大雨・洪水警報
河川：避難判断水位到達
氾濫警戒情報

[土砂災害]
気象：大雨警報(土砂災害)

◆我が家が避難するタイミングは警戒レベル3

◆高齢者など避難に時間のかかる人は避難を始める

- ・どこに避難するか、家族や親戚に伝える。
- ・(連絡する家族や親戚の電話番号：)

市町村が
発令する
避難情報
に注意！！

【警戒レベル4】
避難指示が発令

[浸水害]
気象：記録的短時間大雨情報
河川：氾濫危険水位到達
氾濫危険情報

[土砂災害]
気象：土砂災害警戒情報
記録的短時間大雨情報

 点線に沿っていずれかを丸で囲む。

高齢者等 避難完了のタイミング

◆我が家が避難するタイミングは警戒レベル4

◆危険な場所から全員避難する

- ・近所の人に声をかけて一緒に避難する。
- ・(声をかける相手：)

気象庁や都道
府県が発表
する情報や、
河川の水位
に注意！！

警戒レベル4までに「全員」が避難完了！

全員が避難完了のタイミング

【警戒レベル5】

[浸水害]
気象：大雨特別警報
河川：氾濫発生！
氾濫発生情報

[土砂災害]
気象：大雨特別警報(土砂災害)

警戒レベル5になってからでは
『逃げ遅れ』になるリスク大！

【使い方】

- ・家の中の目立つ場所に貼っておき、災害時に内容を確認しながら避難を行いましょう。
- ・内容に変更がある場合は見直すとともに、定期的に我が家のタイムラインの確認を含む避難行動開始の訓練を行いましょう。