

2024 年度
アイラブつくばまちづくり補助事業
活動事例集



つくば市

- P 1 留学生と地域の市民をつなぐ交流会実行委員会
- P 2 MDC 友の会
- P 3 「Unity in Tsukuba ラグビーフレンドシップ」実行委員会
- P 4 段ボールコンポスト普及会
- P 5 つくば HSP 自助会
- P 6 とっておきのまちなか音楽会
- P 7 Lens
- P 8 けんがくまちづくり実行委員会
- P 9 洞峰いきもの SDGs の会
- P10 桜ニュータウンまつり実行委員会
- P11 つくば子育て&教育サミット実行委員会
- P12 一般社団法人ネコスぺ事務局
- P13 認知症フレンドリーつくば実行委員会
- P14 七色武士
- P15 不登校・多様な学びネットワーク
- P16 Eat and kamiGO 実行委員会
- P17 創作逢そうさくあい
- P18 つくばパドルテニスクラブ
- P19 親子タッチ
- P20 特定非営利活動法人つくば日中協会
- P21 一般社団法人茨城県建築士会筑波支部 地域デザイン委員会
- P22 つくいず
- P23 キラバイ音楽祭実行委員会
- P24 穏やかな地球環境を守る会
- P25 あやさと
- P26 つくば市谷田部地区区会連合会・研究学園支部
- P27 ユニベルシタスつくば

団 体 名	留学生と地域の市民をつなぐ交流会実行委員会
事 業 名	留学生と地域の市民をつなぐ交流会～英語が話せなくても国際交流～
総事業費	132,005 円
補助金額	100,000 円
担 当 課	国際都市推進課
団体の活動概要	2023年9月から、留学生と地域のシニア世代の市民が少人数のグループで交流する機会を提供しています。留学生は学生生活や母国などについて紹介し、市民はつくばの文化などを紹介します。小規模で双方向の交流を深めることを目指しています。
事業内容	<ul style="list-style-type: none"> ・実施日 4/24 (水)、5/7 (火)、5/15 (水)、6/6 (木)、7/10 (水)、8/5 (月)、9/24 (火)、10/18 (金)、11/26 (火)、1/31 (金)、2/12 (水) ・実施場所 筑波大学 大学会館マルチメディアルーム、小会議室 ・対象者 筑波大学留学生及びつくば市民 ・内 容 11回の交流会を実施し、夏休みには、初めて中高生を対象とした交流会を実現できました。
事業の成果	<ul style="list-style-type: none"> ・参加者 75人 (留学生28人、市民47人) <p>筑波大学で国際交流業務に長く携わった者がネットワークを活用して13か国の留学生の参加を募り、国際交流を推進しました。</p>
今後の目標・展開	開催時間帯や対象世代などの課題に取り組み、つくば市国際交流協会主催イベントでの広報活動も含め、自立した継続的な事業展開へ向けた運営を目指します。
採択・実践のコメント	双方向的な国際交流の場となっていること、中高生など新しい層を対象とした試みを評価し、より多くの市民への周知を期待します。
活動状況写真	

団 体 名	MDC 友の会
事 業 名	発達障害のある若者の余暇活動支援事業
総事業費	275,236 円
補助金額	150,000 円
担 当 課	障害者地域支援室
団体の活動概要	2022 年 4 月から、筑波大学の教職員の助言を得て、学校を卒業し運動する機会が減った発達障害のある若者の余暇活動を支援しています。
事業内容	<ul style="list-style-type: none"> ・実施日 ①スポーツジム 6/5、7/3、8/7、9/4、10/2 ※ 全て水曜日、②ボルダリング 6/26、7/17、8/21、9/18、 10/16、11/20、12/18、1/15 ※全て水曜日、③ボウリング 4/28、5/26、6/30、7/28、8/25、9/29、10/27、11/24、 12/22、1/26 ※全て日曜日 ・実施場所 市内施設 ・対 象 者 発達障害のある若者 ・内 容 学生アルバイトの協力を得て、①を 5 回、②を 8 回、③を 10 回実施しました。
事業の成果	<ul style="list-style-type: none"> ・参加者 延べ 116 人 <p>月 3 回程度、定期的に、発達障害のある若者に余暇活動を楽しむ機会を提供し、健康増進にも寄与しました。参加者やその保護者からは、毎回、参加への喜びと継続参加を希望する声が寄せられました。</p>
今後の目標・展開	レクリエーション種目を増やしつつ、スポーツ観戦なども取り入れ、民間資金を活用し事業を継続的に運営していきます。
採択・実践のコメント	発達障害のある若者に余暇活動を楽しむ機会を提供していることを評価し、施設利用料に加え参加費も徴収し、事業を継続していくことを期待します。
活動状況写真	

団 体 名	「Unity in Tsukuba ラグビーフレンドシップ」実行委員会
事 業 名	「Unity in Tsukuba ラグビーフレンドシップ」
総事業費	162,421 円
補助金額	117,000 円
担 当 課	スポーツ振興課
団体の活動概要	筑波大学ラグビー部と協力し、市内の保育施設の子どもたちに新たな体験の場を提供し、成長へつなげることを目指します。保護者にも開放することで、交流の場の創出にも寄与します。
事業内容	<ul style="list-style-type: none"> ・実施日 5/24 (金)、7/9 (火)、10/11 (金)、10/23 (水)、10/29 (火)、10/31 (木)、11/1 (金)、11/8 (金)、11/12 (火)、11/15 (金)、11/22 (水) ・実施場所 市内公立保育所及び市内民間保育園 11 か所 ・対象者 3～5歳クラスの園児 ・内 容 ラグビーボールを利用した遊びの後、ラグビー選手と園児の交流時間を設け、最後に記念ボールを贈呈しました。
事業の成果	<ul style="list-style-type: none"> ・参加者 336 人 <p>身体の大きなラグビー選手と触れ合うことで日常では味わうことができない体験ができ、運動が苦手な園児も積極的に参加しました。また、保護者への公開も行ったため、新たな交流の場を提供できました。</p>
今後の目標・展開	公立保育所を中心に、評判が口コミで広がりました。新規とリピートの保育施設に対し、バランス良く展開していきたいです。
採択・実践のコメント	早い年齢からスポーツに親しむ機会を提供し将来的なスポーツ実施率の向上に結びつく有意義な事業であったことを評価し、つくば市のスポーツ振興へ寄与することを期待します。
活動状況写真	

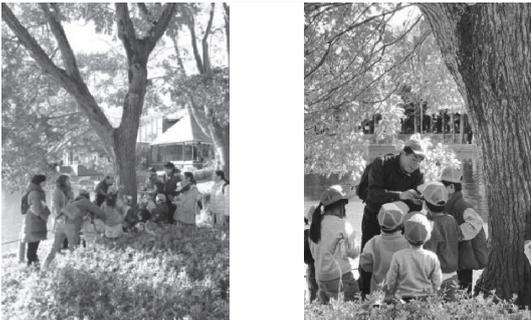
団 体 名	段ボールコンポスト普及会
事 業 名	「地球に優しい生ゴミ活用 家庭でできる段ボールコンポスト」 冊子づくり
総事業費	164,441 円
補助金額	150,000 円
担 当 課	環境衛生課
団体の活動概要	地球温暖化の深刻化に伴い、2014 年から、台所からの CO ₂ 削減を目指して段ボールコンポストの普及活動と効果検証に取り組んできました。冊子を作成し、環境衛生課が実施している段ボールコンポスト資材配布時において同時配布し、出前授業では教材として活用します。
事業内容	<ul style="list-style-type: none"> ・実施日 ①段ボールコンポスト資材配布（6/8、8/31、9/28 ※全て土曜日）、②講座（6/11（火））、③出前授業（7/18（木）、8/29（木）） ・実施場所 ①つくば市役所、②大穂交流センター、③沼崎小学校、大穂中学校 ・対象者 ①②つくば市民、③小学4年生、中学校科学部員 ・内 容 段ボールコンポスト資材と同時に冊子を配布し、講座及び学校への出前授業では教材として使用しました。
事業の成果	<ul style="list-style-type: none"> ・市民配布 1,060 冊、講座 50 冊、小・中・高等学校配布 390 冊 <p>資材配布時は会場に相談コーナーを設けていただき、毎回 50 人以上の相談に対応しました。学校へ配布した冊子は、図書室設置のほか、小学4年生を対象とした環境教育の教材としても活用されています。</p>
今後の目標・展開	相談コーナー設置を継続し、市民の疑問に対応していきたいです。今後も講座や学校への出前授業を通じて普及に努めます。
採択・実践のコメント	未来を担う子どもたちを含む市民に対して作成した冊子を広く配布したこと及び段ボールコンポスト普及活動の必要性・重要性を評価し、より多くの市民に対してごみ排出量減少の促進及びごみ減量意識の向上につながることを期待します。
活動状況写真	

団体名	つくば HSP 自助会
事業名	つくば HSP 自助会
総事業費	61,284 円
補助金額	52,000 円
担当課	健康増進課
団体の活動概要	日本人の5人に1人の割合で存在するといわれる HSP (敏感で繊細、環境感受性の高い人)を対象に、HSP を個性としてお互いに認め合い、共感、受容することで、前向きに生活できるようサポートしています。
事業内容	<ul style="list-style-type: none"> ・実施日 4/13、5/11、6/8、7/13、8/17、9/14、10/12、11/9、12/14、1/11、2/8 ※全て土曜日 ・実施場所 つくば市役所 コミュニティ棟会議室 ・対象者 つくば市民、県南地域住民 ・内容 毎月第2土曜日に定期的実施し、HSP の共通認識の確認、参考図書の読み合わせ、ロールプレイ (2人1組になり、話し役と聞き役を決めて時間内で話し、感想を伝え合う。)を行いました。
事業の成果	<ul style="list-style-type: none"> ・参加者 延べ46人 <p>参加者から、「自己肯定感が高まった」「共感の場で安心した」「人に言えない悩みを言えて良かった」等の感想をいただきました。</p>
今後の目標・展開	SNS による広報を充実させ、必要としている方に会の存在を知ってもらう機会を増やしていきます。
採択・実践のコメント	HSP で悩みながら生活している方に貴重な機会を提供していること、前年度から参加者が増加したことを評価します。SNS を活用し、より幅広い世代、HSP で悩んでいる方への周知を期待します。
活動状況写真	

団体名	とっておきのまちなか音楽会
事業名	第3回とっておきのまちなか音楽会
総事業費	156,781円
補助金額	150,000円
担当課	障害者地域支援室
団体の活動概要	2023年2月から、障害や様々な特性がある人もない人も一緒に音楽を楽しみ、心のバリアフリーを目指す音楽会を行うことにより、地域（特につくば駅周辺）の活性化と交流の促進を目的として活動しています。多様な音楽と交流が行き交うバリアフリーのまちづくりを目指します。
事業内容	<ul style="list-style-type: none"> ・実施日 10/6（日） ・実施場所 つくばセンター広場 ・対象者 全ての方 ・内容 音楽会と合わせて、とっておきのマルシェを同時開催し、授産施設などの製品を紹介・販売しました。
事業の成果	<ul style="list-style-type: none"> ・来場者 250人程度 <p>音楽を通してありのままの個性を表現し、個々の生の尊さを感じることができました。3つの障害者団体の出演に加え、今年は外国人グループの参加もあり、より幅広いバリアフリーを実現できました。</p>
今後の目標・展開	次回も10月の開催を予定し、さらに多様な出演者を迎えて心のバリアフリーを図り、来場者の増加も目指します。
採択・実践のコメント	障害や様々な特性がある人もない人も一緒に音楽を楽しみ、心のバリアフリーを促進したことを評価し、参加費を徴収するなど資金確保の方策を考えていくことを期待します。
活動状況写真	

団体名	Lens
事業名	筑波山麓古民家体験
総事業費	364,299円
補助金額	200,000円
担当課	周辺市街地振興課
団体の活動概要	つくばを拠点に、地域文化の存続、地域課題解決への貢献、地域の魅力発見を目的に活動している学生団体です。古民家体験では、筑波山麓の豊かな自然の魅力を伝えること、年配の方から若い世代へ知識や技を紡いでいくことを目指します。
事業内容	<ul style="list-style-type: none"> ・実施日 ①8/18(日)、②12/7(土) ・実施場所 市内古民家 ・対象者 つくば市在住・在学の小中学生とその保護者 ・内容 地域の年配の方の力を借り、①植物・昆虫の採集と観察、科学実験、工作(葉細工、竹細工、ワイヤー工作、貝工作)、②工作(毛糸工作、黒檀ストラップ作り、キャンドル作り)、レクチャーと天体観測を行いました。
事業の成果	<ul style="list-style-type: none"> ・参加者 ①63人、②48人 <p>参加者からは、次回開催を希望する声を多くいただきました。学生メンバーは、釜炊きや竹の流しそうめん準備の再経験に加え、天体望遠鏡操作や工作指導における知識を新たに身に付けることができました。</p>
今後の目標・展開	学生メンバーの大学院入試や就職活動の中、余裕を持ったスケジュール設定で運営の負担を減らし、来年度の開催を目指したいです。
採択・実践のコメント	参加者が地域の魅力を体感できた内容であったことを評価し、イベントへの参加が継続的に地域と関わるきっかけになることを期待します。
活動状況写真	 

団体名	けんがくまちづくり実行委員会
事業名	けんがくハロウィン
総事業費	208,626円
補助金額	149,000円
担当課	市民協働課
団体の活動概要	地域に根差したイベントを開催することで、研究学園駅周辺の市民活動団体がゆるやかにつながり合い、住民、企業、行政とも連携していくコミュニティづくりを目指しています。
事業内容	<ul style="list-style-type: none"> ・実施日 10/26(土) ・実施場所 研究学園駅周辺、学園の杜公園 ・対象者 研究学園、学園の森、学園南周辺を中心としたつくば市民 ・内容 ①トリックオアトリート、②仮装でいいね大作戦、③ごみ拾い、④クラフト、⑤バルーンアート、⑥まちづくり紹介コーナーを企画し、実施しました。
事業の成果	<ul style="list-style-type: none"> ・参加者 ①350人、協力店舗31店、②600人、③140組、④200組 <p>約1,000人の参加者があり、地域の賑わいや住民同士の交流を生み出すことができました。他団体、地域の企業や店舗の協力も得られ、連携が深まりました。また、新たな担い手も現れました。</p>
今後の目標・展開	すべての企画で定員に達してしまっただため、連携する団体やボランティアスタッフの増加、運営の工夫等に対応したいです。経済的な自立を目指し、協賛金が増えるような実績を築いていきたいです。
採択・実践のコメント	地域の団体や企業、店舗が協力して幅広いイベントを開催し、多くの市民が参加したこと及び地域の賑わいや住民の交流を創出したことを評価します。毎年この時期に住民が楽しめる恒例イベントとして定着していくことを期待します。
活動状況写真	

団 体 名	洞峰いきもの SDGs の会
事 業 名	洞峰自然教室(どんぐりクエスト・パークレンジャーウォーク)
総事業費	293,602 円
補助金額	200,000 円
担 当 課	環境保全課
団体の活動概要	2022年4月から、洞峰・二の宮周辺に生息する生物の多様性を保全することを目的に活動しています。団体構成員は、幼児・小学生からシニアまでの幅広い年代で、定期的な公園の美化活動、希少種の保護、専門家を交えた動植物の観察会及び自然環境教育を実践しています。
事業内容	<ul style="list-style-type: none"> ・実施日 ①11/24、12/8、②10/20、11/17 ※全て日曜日 ・実施場所 洞峰公園 ・対象者 幼児から大学生、シニアまで ・内 容 ①どんぐりクエスト(どんぐりのなる木々の観察後、どんぐりを使った工作)、②パークレンジャーウォーク(有識者の指導のもと、きのこの探索と渡り鳥の観察)を行いました。
事業の成果	<ul style="list-style-type: none"> ・参加者 延べ160人(うち児童66人) <p>親子で動植物に触れることで、自然について話し合うきっかけをつくれました。専門家の指導により、生物多様性に関する知識を得て、生物多様性保全や自然保護への意識向上につながりました。</p>
今後の目標・展開	事務局活動に従事できる人材を育成し、親子が参加しやすい環境をさらに整えていきます。
採択・実践のコメント	気軽に参加できる専門性の高いイベントで、生物多様性の知識を醸成し保全意識を啓発できたことを評価します。生物多様性の保全と回復への関心を高め、実行できる市民が増えることを期待します。
活動状況写真	

団体名	桜ニュータウンまつり実行委員会
事業名	第3回桜ニュータウンまつり
総事業費	483,807円
補助金額	150,000円
担当課	市民協働課
団体の活動概要	2022年から、桜ニュータウンまつりの運営を行っています。以前開催されていた納涼祭に代わる行事として、住民提案型の企画やステージ発表などの文化的企画を加え、内容を発展させながら実施しています。
事業内容	<ul style="list-style-type: none"> ・実施日 9/28・29(土・日) ・実施場所 広岡交流センター、桜ニュータウン内中央公園 ・対象者 桜ニュータウンや上広岡、下広岡の近隣住民、広岡交流センターのサークル利用者 ・内容 バザー、模擬店、大シャボン玉実演、盆踊り、太鼓、ビンゴ大会、グラウンドゴルフ大会、ステージ発表を行いました。
事業の成果	<ul style="list-style-type: none"> ・参加者 ビンゴ大会 600人、グラウンドゴルフ大会 15人、ステージ発表 170人(発表者 70人、観客 100人) <p>住民提案型の企画が定着してきました。さらに、桜ニュータウンだけでなく周辺の地域も含めた、より広いコミュニティの行事として認識されつつあると感じています。</p>
今後の目標・展開	来年度以降も、より広いコミュニティでの行事として定着することを目指します。補助金に頼らず実施できる形態を模索しながら、活動を継続していきたいです。
採択・実践のコメント	回数を重ねるごとに参加者が増え、桜ニュータウンだけでなく周辺地域にも広がったことを評価します。運営費を確保し、地域の行事として定着させ、さらに多くの参加者で賑わうことを期待します。
活動状況写真	

団体名	つくば子育て&教育サミット実行委員会
事業名	つくば子育て&教育サミット 2024
総事業費	208,357円
補助金額	86,000円
担当課	市民協働課
団体の活動概要	2023年11月から、つくば市で子育てや教育に関わる方々、又は関わろうとしている方々に向けて、「半径5メートルの世界で明日からできる身近な変化」を起こすための新たな学びやつながりの場を提供することを目的としたイベントの企画・運営を行っています。
事業内容	<ul style="list-style-type: none"> ・実施日 7/15（月・祝日） ・実施場所 茗溪学園中学校高等学校 ・対象者 つくば市在住の保護者、教職員、学生、教育関係者 ・内容 「子育て支援」「子どもの権利」「放課後の居場所」「教育の未来」をテーマに、登壇者によるトークセッション及び参加者による対話セッションを行いました。
事業の成果	・参加者 大人51人、託児所預かり児及び子ども向けブース参加児15人 子育てや教育に関するテーマについて深く考え、日々の実践を見つめ直す機会を創出しました。また、SNSのオープンチャットを活用して、参加者が継続的につながる場を提供することができました。
今後の目標・展開	実行委員会のメンバーを増やし、スケジュールに余裕を持たせて計画的に準備を進め、3か月前から広報活動を開始します。来年度は100名以上の参加者を目指し、協賛企業も10社に増やしたいと考えています。
採択・実践のコメント	子育て世代が参加しやすいように託児所や子ども向けブースを用意したことを評価し、今後も子育てや教育に関心のある市民が参加できるよう、イベントの継続を期待します。
活動状況写真	

団体名	一般社団法人ネコスペ事務局
事業名	飼い主のいない猫の TNR 相談会
総事業費	250,649 円
補助金額	150,000 円
担当課	環境保全課
団体の活動概要	2019 年から、飼い主のいない猫の集団不妊手術や保護猫の譲渡会、チャリティマルシェなどを開催してきました。飼い主のいない猫に困っている方が安心して相談できる場所を確保し、飼い主のいない猫の TNR（捕獲して、不妊手術を施し、元の場所に戻す）活動を行います。
事業内容	<ul style="list-style-type: none"> ・実施日 6/2、7/7、8/4、9/1、10/6、10/20、11/3、12/1、1/5、2/2、3/2 ※全て日曜日 ・実施場所 つくば市役所 ガレージ、市内レンタルスペース ・対象者 つくば市民 ・内容 飼い主のいない猫で困っている方に、TNR の電話相談及び対面相談を行い、手術病院の手配や助成金の案内を行いました。また、捕獲機の貸出や捕獲の手伝い、搬送も行いました。
事業の成果	<ul style="list-style-type: none"> ・相談件数 37 件、TNR 頭数 161 匹、保護頭数 16 匹 <p>飼い主のいない猫の数が抑制され、飼い主のいない猫を起因とするご近所トラブル・苦情が減少し、殺処分減少に寄与しました。また、餌の散乱や糞尿被害が減り、環境改善にもつながりました。</p>
今後の目標・展開	捕獲機と人員を増やし受け入れ体制を整えます。また、TNR ノウハウブックを製作し、多くの方に TNR 活動を周知していきたいです。
採択・実践のコメント	飼い主のいない猫に関する相談に多数対応し、TNR につなげた点を評価します。活動を通して、TNR 活動について多くの市民に知ってもらうこと及び他団体と協力することを期待します。
活動状況写真	

団体名	認知症フレンドリーつくば実行委員会
事業名	認知症フレンドリーつくば
総事業費	104,500円
補助金額	81,000円
担当課	地域包括支援課
団体の活動概要	認知症当事者の孤立しやすい状況に対して、居場所づくり、仲間づくりの活動を進めていくことを目的としています。
事業内容	<ul style="list-style-type: none"> ・実施日 ①9/3(火)、②10/12(土)、③11/2(土)、④12/28(土)、⑤1/11(土) ・実施場所 ①④オンライン、②③コリドイオ 大会議室、⑤つくば市役所コミュニティ棟 ・対象者 認知症当事者、介護家族、関心のあるつくば市民 ・内容 ①YouTube「エフカフェ」、②③④旅のことはワークショップ、⑤認知症講演会を行いました。
事業の成果	<ul style="list-style-type: none"> ・参加者 ①21人、②8人、③14人、④5人、⑤31人 <p>Youtube「エフカフェ」を立ち上げました。認知症当事者の想いを伝えるワークショップを行ってコミュニケーションの機会を作り、認知症当事者たちを講師に迎えた講演会も行いました。</p>
今後の目標・展開	認知症当事者や支援者と共に、認知症にやさしいまちづくりを考えるYoutube「エフカフェ」を継続的に運営し、当事者や家族が社会とのつながりを保ち続ける支援ネットワークの構築を模索します。
採択・実践のコメント	認知症当事者が自らの想いや考えを発信し、認知症に対する理解促進につながられたことを評価します。活動を継続することで、認知症になっても尊厳を持って自分らしく暮らせる社会の実現を後押すことを期待します。
活動状況写真	

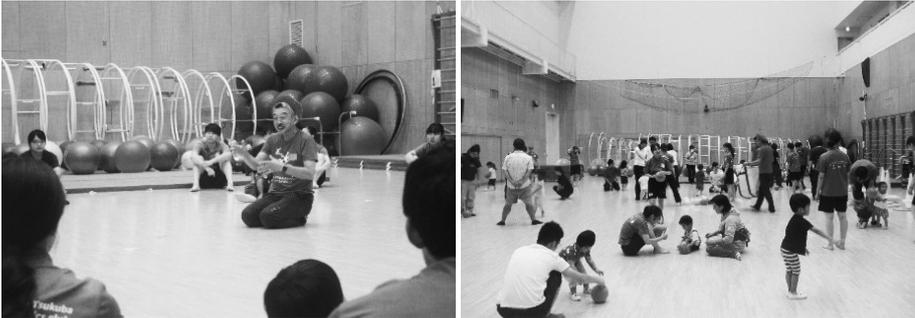
団体名	七色武士
事業名	どんど焼き 2025
総事業費	1,260,380 円
補助金額	200,000 円
担当課	文化財課
団体の活動概要	主に小田地区のどんど焼きを運営しています。37 回目を迎える小田地区のどんど焼きは、年々参加者数が増加しており、市内外からの来訪のきっかけの一つになることを目指しています。
事業内容	<ul style="list-style-type: none"> ・実施日 1/18 (土) ・実施場所 小田城跡歴史ひろば ・対象者 つくば市民、つくば市近隣地域の方 ・内容 無病息災や五穀豊穡を祈願し、お正月に飾った松飾りやしめ縄を、竹やわらで作った「やぐら」と共に燃やしました。
事業の成果	<ul style="list-style-type: none"> ・来場者 4,000~5,000 人 <p>新たに、書道家による書道パフォーマンスや和太鼓演奏などを行い、出店数も増加し、より楽しめるイベントになりました。</p>
今後の目標・展開	無料の地域広告、有料のプレスリリース、SNS 運用に取り組みましたが、更なる広報、協力者の増員、協力企業の増加、不足備品の購入などの課題に取り組み、成長を目指します。どんど焼きという冬の伝統行事を通して、地域の文化や歴史に触れる機会を創出し、継承していきます。
採択・実践のコメント	小田地区はもちろん市にとって大切な伝統行事を継続し、充実させていることを評価します。イベントの規模拡大だけでなく、継続可能な運営や来場者のさらなる満足度向上に期待します。
活動状況写真	 

団 体 名	不登校・多様な学びネットワーク茨城
事 業 名	不登校・多様な学び つながる‘縁’日 2024 (県南)
総事業費	369,628 円
補助金額	300,000 円
担 当 課	学び推進課
団体の活動概要	茨城県内の不登校に関わる民間支援者のネットワークです。支援者同士及び子ども同士のつながりを深め、学校、行政、地域、社会と連携して子どもを取り巻く環境をより良くすることを目的に活動しています。
事業内容	<ul style="list-style-type: none"> ・実施日 9/23 (月・祝日) ・実施場所 桜総合体育館 ・対象者 児童や生徒とその保護者、教育や福祉機関などで児童や生徒に関わる方、その他関心のある方 ・内 容 民間支援者及び教員委員会による相談ブース、子どもたちによる企画ブース、宮本信也先生の講演会、親同士のお話し会、アナタの声コーナーを企画し、実施しました。
事業の成果	<ul style="list-style-type: none"> ・参加者 650 人 (大人 441 人、子ども 209 人)、参加団体 47 団体 <p>昨年度からさらに参加者が増え、必要としている人々とつながることができました。民間支援者、教育委員会、茨城県発達障害支援センターの相談ブースを設置することで、多角的なサポート情報を来場者へ届けることができました。参加団体から協賛費を得ることができました。</p>
今後の目標・展開	今年度は事前ライブ配信を行うことで、来場できない方にも周知し、迷っていた方には安心して来場していただくことができました。毎年度の継続開催を目指し、開催資金や会場の確保に向けて準備を進めます。
採択・実践のコメント	支援が必要な児童・生徒とその保護者に対して、情報提供の場を創出したことを評価し、今後も継続して開催することを期待します。
活動状況写真	

団体名	Eat and kamiGO 実行委員会
事業名	Eat and kamiGO
総事業費	148,783 円
補助金額	102,000 円
担当課	周辺市街地振興課
団体の活動概要	上郷地域が自立し続けるために、経済循環を促進することを目的とし、中心部に住む市民に対し上郷の魅力を伝え、誘客促進や経済波及効果を目指します。「市民が共に創るまちの実現」と「地元で頑張る組織や人の持続的な成長」に寄与します。
事業内容	<ul style="list-style-type: none"> ・実施日 ①5/25 (土)、②5/26 (日) ・実施場所 ①②つくばセンタービル1F Co-en イベントスペース ・対象者 中心市街地に訪れる市民等 ・内容 上郷の農家から直接仕入れた農産物、サラダ、グリル野菜のほか、近隣の製菓店や上郷にまつわるお店の品物を販売し、ワークショップも行いました。
事業の成果	<ul style="list-style-type: none"> ・来場者 ①約200人、②約150人 <p>つくばセンター地区で上郷の「食と農」をテーマにイベントを開催し、多くの来場者に上郷の魅力を伝えることができました。</p>
今後の目標・展開	地域の協議会との連携を深め、展開を考えながら活動を続け、上郷をはじめとした周辺市街地の魅力を伝えていきたいです。
採択・実践のコメント	中心市街地でイベントを行うことにより、周辺市街地の魅力を広範囲に発信できたことを評価し、中心市街地や他地域の住民が、周辺市街地に興味を持つきっかけになることを期待します。
活動状況写真	

団体名	創作逢そうさくあい
事業名	星空の音楽旅～手作り楽器で音楽遊びをしよう～
総事業費	92,389円
補助金額	50,000円
担当課	文化芸術課
団体の活動概要	2022年から、地域の子どもたちや様々な境遇の子どもたちに向けて、音楽、朗読、工作などの創作活動を行っています。活動を通して、地域交流を深め、子どもたちの感性を育むことを目指しています。
事業内容	<ul style="list-style-type: none"> ・実施日 9/7(土) ・実施場所 ノバホール 小ホール ・対象者 0歳以上 ・内容 手遊び歌、物語の朗読にあわせてピアノとヴァイオリンの生演奏、音楽クイズ、材料を配布してオリジナル楽器作り、子どもたちが自分で作った楽器で合奏を行いました。
事業の成果	<ul style="list-style-type: none"> ・参加者 100人 <p>子どもたちの情操教育に貢献できました。物語や音楽を聴くことに加え、親子で一緒に合奏や楽器作りに参加してもらうことで、地域交流の場として広がりを持たせることができました。</p>
今後の目標・展開	家庭の事情や身体の不自由など、様々な理由で音楽教育を受けることが難しい子どもたちに向けて、豊かな情操教育に貢献できるよう引き続き活動を行っていきます。また、地域交流の場の提供も目指します。
採択・実践のコメント	多くの子どもたちに、間近で生演奏を聴く機会や、自分で楽器を作りみんなと一緒に演奏する参加型コンサートの楽しさを届けられたことを評価し、自立に向けて参加費徴収や協賛金獲得の検討を期待します。
活動状況写真	

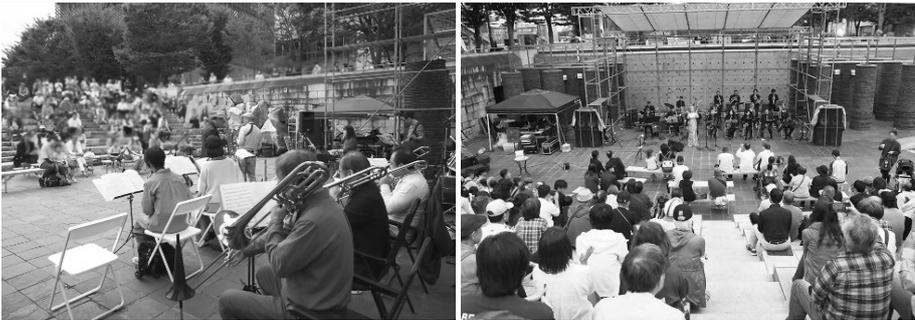
団 体 名	つくばパドルテニスクラブ
事 業 名	パドルテニスを楽しもう
総事業費	79,977円
補助金額	50,000円
担 当 課	スポーツ振興課
団体の活動概要	パドルテニスは、身体への負担が少なく、年齢や性別を問わず始められるスポーツです。認知度の低いパドルテニスの普及を図るため、体験会を実施し、特にシニア世代の健康促進、生きがいづくり、仲間づくりに寄与することを目指します。
事業内容	<ul style="list-style-type: none"> ・実施日 10/8 (火) ・実施場所 つくばカピオ アリーナ ・対象者 つくば市在住・在勤で運動可能な方 ・内 容 講師によるパドルテニスの概要説明や準備体操の後、休憩や給水をはさみながら実習を行いました。
事業の成果	<ul style="list-style-type: none"> ・参加者 体験者 42人 <p>平日にもかかわらず、多くの方に参加していただきました。講師の指導により内容はレベルが高く、シニア世代の参加者が多かったにもかかわらず、怪我もなく、初心者にも親しみやすい体験会となりました。</p>
今後の目標・展開	今後もパドルテニスの普及のために、体験会を行っていきたいです。小・中学生の参加を募り、多世代にわたる体験会の実施も目指します。
採択・実践のコメント	体験会を通してパドルテニスを広め、シニア世代が運動する機会を創出したことを評価し、補助金が終了する次年度以降も、団体独自で事業を継続することを期待します。
活動状況写真	

団体名	親子タッチ
事業名	親子一緒に運動遊び
総事業費	104,389円
補助金額	99,000円
担当課	スポーツ振興課
団体の活動概要	1995年から、市内の1歳半から4歳の子どもとその親を対象に活動しています。筑波大学名誉教授を講師に迎え、親子で運動遊びを楽しみ、動く喜びを感じる機会を提供するために体験会を実施します。
事業内容	<ul style="list-style-type: none"> ・実施日 9/29(日) ・実施場所 筑波大学 体操場 ・対象者 未就園児とその親 20組 ・内容 リズム運動、バランス運動、サーキット運動を親子で一緒に楽しみ、筑波大学体操部員による団体演技を鑑賞しました。
事業の成果	<ul style="list-style-type: none"> ・参加者 親子20組 計58人 <p>日曜日の開催だったため、父親の参加も多く見られました。子どもだけ参加するのではなく、親も一緒に取り組んでもらい、テーマである「親子一緒に運動遊び」を体験してもらうことができました。また、間近で鑑賞した体操部員の演技は、体を動かす楽しさをより実感でき、好評でした。</p>
今後の目標・展開	安全管理や会場の広さの問題から募集定数の増加はできませんが、参加希望の問い合わせが多くあったため、実施回数を増やすなどの工夫をして、ニーズに応えていきたいです。
採択・実践のコメント	子どものスポーツ実施率向上に加え、親子のつながりを強める効果もあったことを評価し、今後も活動を継続し、広く周知されることを期待します。
活動状況写真	

団 体 名	特定非営利活動法人つくば日中協会
事 業 名	日中フォーラム（設立 30 周年記念イベント）
総事業費	311,038 円
補助金額	100,000 円
担 当 課	国際都市推進課
団体の活動概要	日中間の相互理解を深め、相互協力や扶助関係の発展に貢献することを目的に、1993 年 5 月に設立しました。会報の発行、筑波大学留学生による中国語講座、日本料理教室、中国料理教室等を定期開催し、親睦を深めています。また、留学生にとって住みやすい環境を作るためのボランティア活動も行っています。
事業内容	<ul style="list-style-type: none"> ・実施日 12/14（土） ・実施場所 つくばカピオ ホール ・対象者 つくば市民 ・内 容 日中に関わりの深い大学教授による文化・芸術に関する講演、つくば国際交流協会理事長の「万葉集と中国文化」の講演のほか、ピアノ、琴、尺八、雅楽を演奏しました。
事業の成果	<ul style="list-style-type: none"> ・来場者 273 人、演出者 29 人、中国からのオンライン参加者 28 人 <p>筑波大学中国人留学生にボランティアとして参加してもらい、交流が生まれました。また、日中フォーラムを通して、日中友好交流に興味を持ち、中国語講座やボランティアに参加したいという市民が増えました。</p>
今後の目標・展開	つくば日中協会の設立 35 周年を目指し、今後も市民との親睦を深める活動を広めていきます。また、ボランティア活動も続けていきます。
採択・実践のコメント	日中の芸術文化を相互に紹介するというテーマで、関係者を巻き込み 270 人以上を集客したことを評価し、今回のフォーラムを通して築かれた他団体とのつながりを基に、活動の幅を広げていくことを期待します。
活動状況写真	

団 体 名	一般社団法人茨城県建築士会筑波支部 地域デザイン委員会
事 業 名	NOKIJAMURU（ノキジャムル）上郷
総事業費	252,482 円
補助金額	150,000 円
担 当 課	周辺市街地振興課
団体の活動概要	地域の発意をまちづくりへつなげていくため、居住環境の保全・改善、歴史・文化の保全・再生、防災、地域活性化などの話題を地域住民と共有し、建築士の立場から提案・実践する地域貢献活動を行っています。
事業内容	<ul style="list-style-type: none"> ・実施日 ①9/28（土）、②9/29（日） ・実施場所 ①②上郷市街地活性化協議会「KAMIGO BASE」 ・対象者 つくば市民、近隣地域の方 ・内 容 放置竹林の竹を活用した出店用ブースを作成し、竹灯籠づくりのワークショップや木片を利用した小物作成ワークショップを行いました。出店したキッチンカーでは、上郷の特産品を活用した飲食物を販売し、上郷地区の太鼓パフォーマンス集団による演奏など、交流の場所を提供しました。また、空き家や移住の相談会も行いました。
事業の成果	<ul style="list-style-type: none"> ・参加者 ①約 500 人、②約 300 人 <p>市広報紙や区会回覧を活用して広く周知することができました。上郷の魅力伝えるだけでなく、新しい出会いや交流が生まれました。</p>
今後の目標・展開	上郷地区だけでなく、他の周辺市街地でも同様の問題を抱えている地域があると考えるので、その地域の問題に合わせた活動を展開していきたいです。
採択・実践のコメント	積極的に地域住民の協力を得て事業を進めていったことを評価し、地域との連携をさらに深めて事業を拡大していくことを期待します。
活動状況写真	

団体名	つくいず
事業名	つくいず
総事業費	146,959 円
補助金額	50,000 円
担当課	市民協働課
団体の活動概要	筑波大学クイズ研究会のOBを中心に発足しました。クイズに関心を持つ市民が気軽に対面で早押しクイズを体験できる場を設けること、そして、年齢や職業など多様な属性の人々が共通の趣味で交流できる場を作することを目的として活動しています。
事業内容	<ul style="list-style-type: none"> ・実施日 8/4(日)、9/15(日)、10/19(土)、11/17(日)、12/14(土)、1/18(土)、2/15(土) ・実施場所 コリドイオ 小会議室 ・対象者 つくば市在住・在勤・在学の方 ・内容 月1回、早押しクイズを通して、交流を行いました。
事業の成果	<ul style="list-style-type: none"> ・参加者 延べ89人 <p>高校生から50代の社会人まで、多様な属性の人々がクイズを通して交流することができました。参加者から、地域に関連するクイズの企画が出され、クイズを活用した地域への貢献を検証できました。</p>
今後の目標・展開	SNSに加えチラシなどの媒体で宣伝すること、開催日に一貫性を持たせることを検討します。定期的な集まりのほか、クイズ大会も開催したいと考えています。
採択・実践のコメント	地域に関係するクイズを企画し、楽しみながら地域を知ることができた点について評価し、より多くの人にクイズの魅力を知ってもらえるよう活動を継続することを期待します。
活動状況写真	

団体名	キラバイ音楽祭実行委員会
事業名	キラバイ Fête de la musique
総事業費	659,319 円
補助金額	50,000 円
担当課	文化芸術課
団体の活動概要	プロ・アマを問わずすべての演奏家が参加でき、国籍、ジェンダー、年齢、ハンディキャップなどに関係なく幅広い観客層を対象とした、無料の音楽イベントを開催します。
事業内容	<ul style="list-style-type: none"> ・実施日 10/26・27 (土・日) ・実施場所 つくばセンター広場 ・対象者 つくば市民 ・内容 ジャズやロックなど様々な音楽を、メインステージのほか4つの地域ステージで演奏しました。また、産業技術総合研究所ブースや子どもたち向けの塗り絵ブースも企画しました。
事業の成果	<ul style="list-style-type: none"> ・参加者 観客 延べ1,000人 (別団体の飲食イベント参加者も含む) 演奏家 延べ300人 (バンド 51組) <p>実力のあるバンドが集まり、様々なジャンルの演奏を行ったことで、観客から高い評価を得ることができました。</p>
今後の目標・展開	2日間の開催によって、周辺地域の飲食店やホテルなどを巻き込み、地域活性化に寄与できると考えています。
採択・実践のコメント	別団体主催の飲食イベントと同時開催し、相乗効果を狙った点及び自立運営に向けてクラウドファンディングを試みた点を評価します。今後はさらに費用調達を工夫し、地域の賑わいや音楽に触れる機会の創出に寄与することを期待します。
活動状況写真	

団 体 名	穏やかな地球環境を守る会
事 業 名	地球温暖化問題にかかわるたまり場づくり事業
総事業費	112,245 円
補助金額	100,000 円
担 当 課	環境政策課
団体の活動概要	地球温暖化問題について幅広く学び、市民に普及啓発することを目的としています。地球温暖化問題や環境問題に関心のある市民が集う「たまり場」を開き、懇談やワークショップ、ゲームなどを通じ、一方向ではなく双方向で、問題意識や知識の共有を図ることを目指します。
事業内容	<ul style="list-style-type: none"> ・実施日 9/28、10/26、11/30、12/21、2/22 ※全て土曜日 ・実施場所 Co-en フレキシブルスペース、コリドイオ ・対象者 つくば市在住・在勤・在学の方、近隣市町村の市民（基本的に中学生以上） ・内 容 市民が集い、学び、考える「たまり場」を開催しました。
事業の成果	<ul style="list-style-type: none"> ・参加者 延べ93人 <p>参加者の多くは、地球温暖化問題にあまり詳しくない一般市民でしたが、複数回参加が目立ち、参加者の満足度が高かったと考えています。20代以下の若者層については、実参加者の1/4以上に達しました。</p>
今後の目標・展開	今後も月に一回程度の頻度で「たまり場」の開催を継続します。参加者の増加を目指して一層広報に努め、情報を作成し発信していきます。
採択・実践のコメント	環境問題への意識を変えることを目的に、市民同士で考え意見交換する機会を創出したことを評価し、今後も市民の意識・行動変容につながる取組みを継続していくことを期待します。
活動状況写真	

団体名	あやさと
事業名	下邑しえあすたじお
総事業費	61,540円
補助金額	50,000円
担当課	市民協働課
団体の活動概要	地域活性化のため、市内のロケーションの魅力を発信し、つくばへ訪れてもらうことを目的として活動しています。つくばは、歴史ある古民家や、筑波山をはじめとした風光明媚な自然があり、都心からのアクセスも容易であるため、市内のロケーション撮影がメインのコスプレイベントを企画し、人と場所のかけ橋となる役割を目指します。
事業内容	<ul style="list-style-type: none"> ・実施日 11/16(土) ・実施場所 市内古民家 ・対象者 市内外のコスプレイヤー及びフォトグラファー ・内容 ロケーションを楽しみながら、ゲームのキャラクターに扮した撮影を行いました。
事業の成果	<ul style="list-style-type: none"> ・参加者 コスプレイヤー 1人、フォトグラファー 2人 <p>ロケーションを生かしたコスプレイベントになりました。スタッフは、つくばの景観を活かした今後のイベント開催時に活用するためのプロモーション用の撮影を行いました。</p>
今後の目標・展開	開催場所を見直し、個人ではなく友人同士などのグループ単位での集客を目指し、ユーザーの意見を取り入れながら、選ばれるイベントになるよう工夫していきます。
採択・実践のコメント	参加費を徴収しているため、料金がかからない撮影場所を会場にするなど工夫することで、自立の可能性があることを評価し、周知方法を工夫して参加者が増えることを期待します。
活動状況写真	

団体名	つくば市谷田部地区区会連合会・研究学園支部
事業名	つくばの魅力探究★まちなかキャンプ in 研究学園
総事業費	312,232 円
補助金額	200,000 円
担当課	都市計画課
団体の活動概要	研究学園支部には、研究学園エリアに存在する 24 区会のうち 16 区会が参加しており、区会単位では対応が難しい地域課題の共有・解決に向けた協議の場を設け、市民と共に創るまちの実現を目指しています。自分たちが住むまちの良さに気づき、まちづくりを「自分事として」捉える企画を発信していきます。
事業内容	<ul style="list-style-type: none"> ・実施日 11/9 (土) ~11/17 (日) ・実施場所 テーダ松保存緑地 (つくば市学園の森 1 丁目) ・対象者 つくば市民 ・内容 ①景観や防災をみんなで学ぶ円卓キャンプ、②アウトドアワーキングスペースの設置 (子どもは野あそび、大人はコワーキングスペースとして活用)、③研究学園エリアまちあるきを行いました。
事業の成果	<ul style="list-style-type: none"> ・参加者 ①19 人、②102 人、③20 人 <p>参加者の満足度は高く、まちの魅力の再発見や思い出づくり、ゆったりした非日常空間を提供し、地域交流にも寄与できました。</p>
今後の目標・展開	<p>今後はスタッフを増やして体制を充実させ、参加者の増加を目指します。また、地域の学校と連携し、教育的な展開も目指したいです。</p>
採択・実践のコメント	<p>大人だけでなく子どもも対象とした屋外活動を通して、幅広い世代で景観や防災への意識が高まったことを評価し、つくば市のまちづくりに関心を持つ市民や関係者が増えることを期待します。</p>
活動状況写真	

団 体 名	ユニベルシタスつくば
事 業 名	「気候市民会議つくば 2023」フォローアップ事業
総事業費	138,050 円
補助金額	68,000 円
担 当 課	環境政策課
団体の活動概要	「ゼロカーボンで住みよいつくば市」の実現のため、「気候市民会議つくば 2023」でまとめた提言をビジュアル化し、広く市民へ発信することを目的に、伝えるコツや提言への理解を深めるワークショップ、広報ツールを試作するワークショップを行います。
事業内容	<ul style="list-style-type: none"> ・実施日 ①9/8 (日)、②12/14 (土)、③1/29 (水) ・実施場所 Co-en 内の団体オフィス、Co-en ミーティングスペース ・対象者 つくば市在住・在勤・在学の方 ・内 容 「気候市民会議つくば 2023」の提言をテーマに、SNS を通じた効果的な情報発信のコツを学ぶワークショップ、気候市民会議の先行事例の取組みを参考に、会議のその後を考えるワークショップなどを開催しました。
事業の成果	<ul style="list-style-type: none"> ・参加者 ①12 人、②12 人、③18 人 <p>提言への理解を深めるとともに、情報発信のコツや提言を実現していくためのヒントを得ることができました。</p>
今後の目標・展開	当初の計画にあった「広報ツールの試作」にまで至らなかったため、広報ツールの試作や展開を中心に、「気候市民会議つくば」のフォローアップ事業を継続していきます。
採択・実践のコメント	市民の気候変動への意識を変える事業であった点、気候市民会議のその後として、市民同士で考え意見交換する機会を創出した点を評価し、市民の意識・行動変容につながる取組みを継続することを期待します。
活動状況写真	

アイラブつくばまちづくり補助事業一覧

ページ	団体名	補助額
	事業名	担当課
1	留学生と地域の市民をつなぐ交流会実行委員会	100,000 円
	留学生と地域の市民をつなぐ交流会～英語が話せなくても国際交流～	国際都市推進課
2	MDC 友の会	150,000 円
	発達障害のある若者の余暇活動支援事業	障害者地域支援室
3	「Unity in Tsukuba ラグビーフレンドシップ」実行委員会	117,000 円
	「Unity in Tsukuba ラグビーフレンドシップ」	スポーツ振興課
4	段ボールコンポスト普及会	150,000 円
	「地球に優しい生ゴミ活用 家庭でできる段ボールコンポスト」 冊子づくり	環境衛生課
5	つくば HSP 自助会	52,000 円
	つくば HSP 自助会	健康増進課
6	とっておきのまちなか音楽会	150,000 円
	第3回とっておきのまちなか音楽会	障害者地域支援室
7	Lens	200,000 円
	筑波山麓古民家体験	周辺市街地振興課
8	けんがくまちづくり実行委員会	149,000 円
	けんがくハロウィン	市民協働課
9	洞峰いきものSDGsの会	200,000 円
	洞峰自然教室（どんぐりクエスト・パークレンジャーウォーク）	環境保全課
10	桜ニュータウンまつり実行委員会	150,000 円
	第3回桜ニュータウンまつり	市民協働課
11	つくば子育て&教育サミット実行委員会	86,000 円
	つくば子育て&教育サミット 2024	市民協働課
12	一般社団法人ネコスぺ事務局	150,000 円
	飼い主のいない猫のTNR相談会	環境保全課
13	認知症フレンドリーつくば実行委員会	81,000 円
	認知症フレンドリーつくば	地域包括支援課
14	七色武士	200,000 円
	どんど焼き 2025	文化財課

アイラブつくばまちづくり補助事業一覧

ページ	団体名	補助額
	事業名	担当課
15	不登校・多様な学びネットワーク茨城	300,000 円
	不登校・多様な学び つながる‘縁’日 2024 (県南)	学び推進課
16	EAT and kamiGO 実行委員会	102,000 円
	EAT and kamiGO	周辺市街地振興課
17	創作逢そうさくあい	50,000 円
	星空の音楽旅～手作り楽器で音楽遊びをしよう～	文化芸術課
18	つくばパドルテニスクラブ	50,000 円
	パドルテニスを楽しもう	スポーツ振興課
19	親子タッチ	99,000 円
	親子一緒に運動遊び	スポーツ振興課
20	特定非営利活動法人つくば日中協会	100,000 円
	日中フォーラム (設立 30 周年記念イベント)	国際都市推進課
21	一般社団法人茨城県建築士会筑波支部 地域デザイン委員会	150,000 円
	NOKIJAMURU (ノキジャムル) 上郷	周辺市街地振興課
22	つくいず	50,000 円
	つくいず	市民協働課
23	キラバイ音楽祭実行委員会	50,000 円
	キラバイ Fête de la musique	文化芸術課
24	穏やかな地球環境を守る会	100,000 円
	地球温暖化問題にかかわるたまり場づくり事業	環境政策課
25	あやさと	50,000 円
	下邑しえあすたじお	市民協働課
26	つくば市谷田部地区区会連合会・研究学園支部	200,000 円
	つくばの魅力探究★まちなかキャンプ in 研究学園	都市計画課
27	ユニベルシタスつくば	68,000 円
	「気候市民会議つくば2023」フォローアップ事業	環境政策課

2024年度アイラブつくばまちづくり補助事業
活動事例集

令和7年(2025年)8月

発行：つくば市市民部市民協働課

〒305-8555 茨城県つくば市研究学園一丁目1番地1

TEL 029-883-1111 (代表)

FAX 029-868-7542