

【広報つくば 2024. 12月号 ふれあいプラザ講座募集案内】

講座NO		講座名	講座内容	講師	受講日程	受講回数	受講料 (教材費込)
特別講座	1	冬肌に潤いケアを	一年で一番寒い季節を前にマッサージ＆高保湿シートマスクで「引き締まった上向き肌」を体感します。寒い季節を乗りきるケアを伝授します。	大畑 戸子	1/26	全1回 日曜 13:30～15:30 定員：10人	500円 別途教材費 500円
	2	体験 はじめてみよう ラテンダンス	ラテンの基本ステップを覚えてチャチャチャを楽しく踊りましょう。 ※雰囲気確かめるために常設の講座に参加して受講します。	(公財)JBDF認定 プロダンス教師 坂本 真紀	1/17	全1回 金曜 19:00～20:00 定員：5人	1,200円
	3	体験 子ども英会話 新規オープニングクラス	ネイティブスピーカーの先生が教えます。歌ったり、ゲームをしながら楽しく自然に英語に親しみましょう。 対象:3歳～5歳	テラダ・ロウェナ	1/18	全1回 土曜 11:00～11:50 定員：10人	1,200円
	4	体験 新規プール講座 小学生水泳教室 初級木曜	水の安全教育指導から水慣れ、泳ぐための基礎を指導します。 対象:小学生(新1年生を含む) ※4月から新規開設予定のクラスの体験になります	千代田 美代子	3/6・13 のうち 体験希望日 要連絡	全1回 木曜 17:30～18:30 定員：15人	1,200円
	5	体験 新規プール講座 幼児水泳教室 土曜	水遊びをしながら水に慣れていき、泳ぎを覚えましょう。 対象:4歳～未就学児 ※4月から新規開設予定のクラスの体験になります	新宮 香織	3/8・15・22 のうち 体験希望日 要連絡	全1回 土曜 15:30～16:30 定員：8人	1,200円
PC / IT 講座		6	パソコン 仕事効率アップ術Ⅱ (PC持ち込み)	デジタルサポート オフィス代表 片岡 秀典	1/7・21・28 2/4・18 3/4	全6回 火曜 18:30～20:30 定員:15人	7,200円 別途教材費 1,500円
趣味・教養講座	7	やさしいピアノ 火曜	基本の指つかいから1曲弾けるまでゆっくり進みます。 ※1名20分の個人レッスンです。	土屋 裕子	1/7・21 2/4・18 3/4	全5回 火曜 13:00～15:30 定員:5人	6,500円
	8	チョークアートを楽しもう 節分	色鮮やかなオイルパステルで2月の節分の鬼を描きます。	チョークインストラクター あとりえにこにこ 住吉 恵理子	1/12	全1回 日曜 10:00～12:00 定員:10人	2,200円
	9	ラタンアートで フルーツバスケット	天然素材の籐を材料として使い、自然素材の味わいを楽しみながら、フルーツバスケットを作ります。	ラタンアーティスト 小倉 美津江	1/16・30	全2回 木曜 13:00～15:30 定員:10人	4,200円
	10	初めての英会話 新規オープニングクラス	日常英会話の基礎を身につけていく初心者クラスです。簡単な英単語の組み合わせによるコミュニケーションを楽しみます。	内藤 道子	1/21・28	全2回 火曜 13:00～14:40 定員:10人	3,200円
	11	アフガン編みで 小さなバック作り	アフガン針という特殊な針を使い、織物のような風合いあるニットのバックを作ります。	(公財)日本手芸普及 協会ニット部門講師 中澤 千秋	1/23・30 2/6	全3回 木曜 13:00～15:30 定員:10人	4,600円
料理講座	12	陽気にイタリアン土曜	冬のイタリア各地方の家庭料理をテーマにした3回の講座です。簡単なコース料理3品を作ります。	アモロソ・フィリッポ	1/11 2/8 3/8	全3回 土曜 10:00～13:00 定員:15人	7,500円
	13	陽気にイタリアン日曜		アモロソ・フィリッポ	1/26 2/16 3/23	全3回 日曜 10:00～13:00 定員:15人	7,500円
	14	手作りみそ 1/16	国産大豆を使用し味噌(約8.5kg)を作ります。熟成は1年後になります。	秋葉味噌代表 秋葉 章太郎	1/16	全1回 木曜 10:00～12:00 定員:15人	6,000円
	15	手作りみそ 1/18			1/18	全1回 土曜 10:00～12:00 定員:15人	6,000円
	16	手作りみそ 1/30			1/30	全1回 木曜 10:00～12:00 定員:15人	6,000円
	17	世界の料理 中国編 中国のお菓子	中国のお正月に家族団らんで食べるお菓子「八宝飯(もち米の中にあんこを入れフルーツやナツメで飾ったお菓子)」、および「ゴマとマカデミアナッツのクッキー」を作ります。	料理研究家 阿久津 明子	1/19	全1回 日曜 10:00～13:00 定員:10人	2,700円
	18	季節の和菓子 酒まんじゅう	酒かすを使用したふわっとお酒の香りがするおまんじゅうを作ります。蒸したてもおいしい寒い季節にぴったりの和菓子です。	管理栄養士 峯山 涼子	1/25	全1回 土曜 13:00～16:00 定員:10人	2,100円
親子講座	19	親子講座 親子でプレバレエ	プレバレエとは本格的バレエを疑似体験できる講座です。親子で楽しみましょう。講座終了後、プラザのステージで発表会を行います(2月下旬予定)。 対象:2歳～小学生の親子 ※1対1親子2人での料金です	mikiballet Passe代表 中間 美妃	1/11・25 2/8	全3回 土曜 10:30～11:30 定員:5組10人	4,500円 別途衣装代 3,000円
	20	親子講座 簡単パペット作り	くつ下で、かわいいパペットをカップとひよこ2つを作ります。親子で楽しく遊びましょう。 対象:5歳以上の親子(お子さま1人につき保護者1人)	ひとり劇団ほんとうと 黒木 あす香	1/19	全1回 日曜 10:30～12:00 定員:6組12人	2,000円
	21	親子講座 プリザーブドフラワーで バレンタインプリザ	ハート型のリースにドライフラワーをアレンジした作品を作ります。 対象:5歳以上の親子(お子さま1人につき保護者1人) ※大人1名での参加可	curly flower shop (カーリーフラワーショップ) 代表 和田 紗智	1/26	全1回 日曜 10:00～11:30 定員:6組12人	2,200円

申込方法：はがきで郵送・FAX・窓口・ホームページにて受付。講座名・〒・住所・氏名・電話・年齢・性別を記入し、
12月15日（日）締切日必着で送付。※多数の場合は抽選を実施。

※都合により講師、日程が変更になる場合がございます。※子ども・親子対象講座以外でのお子さん連れでの参加は不可。

※親子講座は親子2名(1対1)の料金です。3人目以降の見学の方は大人子ども問わず入室料500円いただきます。※要事前連絡

※親子料理講座は安全対策のため親子2名のみ入室となります。ホームページからもお申込みできます。 ※大型駐車場完備

ふれあいプラザの
QRコードです。⇒



「問合せ・連絡は つくば市ふれあいプラザ 〒300-1273 つくば市下岩崎2164-1 TEL:029-876-2311 FAX:029-876-2396 」

<イベント>

2024. 12/14(土)

開場:13時00分 開演:13時30分

チケット:2,000円(小学生以上)

※未就学児の入場はご遠慮ください

三遊亭圓丸

真打

三遊亭遊七

松廼家八好

養老瀧之丞

真打の三遊亭圓丸師匠を中心とした一門会に加え、いろいろもの芸人さんも、和妻(日本手品)養老瀧之丞さんと日本で六人しかいないと言われる、お間人芸の担い手、松廼家八好さんを迎え、もりだくさんの内容です。

年忘れ演芸寄席

江戸の寄席がやってくる

チケット購入、お問合せは つくば市ふれあいプラザ 029-876-2311まで

<講座>

新しい年に始めましょう

2025年1月 ふれあいプラザの各種講座

子ども

3『体験 子ども英会話 新規オープニングクラス』

ネイティブスピーカーの先生が教えます。歌ったり、ゲームをしながら楽しく自然に英語に親しみましょう。
対象:3歳~5歳 1/18(土) 11:00~11:50
受講料:1,200円 講師:テラダ・ロウエナ先生

新規英語クラス



おとな

10『はじめての英会話 新規オープニングクラス』

日常英会話の基礎を身につけていく初心者クラスです。簡単な英単語の組み合わせによるコミュニケーションを楽しみます。
1/21・28(火) 13:00~14:40
受講料:3,200円(教材費込) 講師:内藤道子先生

幼児

5『幼児水泳初級 土曜』

水遊びをしながら水に慣れていき、泳ぎを覚えましょう。
対象:4歳~未就学児
3/8・15・22(土) から体験希望日要連絡
15:30~16:30
受講料:1,200円 講師:新宮香織先生
※4月から新規開設予定のクラスの体験になります

体験 新規プール講座



小学生

4『小学生水泳教室 初級木曜』

水の安全教育指導から水慣れ、泳ぐための基礎を指導します。
対象:小学生(新1年生を含む)
3/6・13(木) から体験希望日要連絡
17:30~18:30
受講料:1,200円 講師:千代田美代子先生
※4月から新規開設予定のクラスの体験になります

※イベント・運動講座への参加ご希望、ご質問についてはお気軽に下記までご連絡ください。

《つくば市ふれあいプラザ 〒300-1273 つくば市下岩崎2164-1 TEL:029-876-2311 FAX:029-876-2396》

ふれあいプラザの
地図のコードです。⇒

