

だれでもおいでよ みんなの食堂

しょく どう

おかわりも
できるよ!

たくさん
たべな!

ありがとう!

いただき
ま〜す!

Oh!
so good!

にぎやかで
たのしい!

あかちゃん
いくつ?

しゅくだい
おしえて!

みんなの食堂にあそびに行ってみよう!

みんなの食堂(つくば市版子ども食堂)は、子どもからお年寄りの方まで、だれでも行くことができるみんなの居場所です。
みんなでおしゃべりをしながらごはんを食べよう!

つくば市

みんなの食堂マップ

開催日時は変更になることがあります。
詳細は、各団体にお問い合わせください。



A 大曾根みんなの食堂

住所: 筑穂1-10-4 大穂交流センター調理室
電話: 090-5448-6178(鷹巣)
開催日: 毎月第3土曜日 12:00~14:00
料金: 子ども(18歳まで)100円/大人 300円



事前予約制です。大曾根の方のみならず、子どもから大人までどなたでも来てください。地産地消を大切に料理を作ってお待ちしています。



B 地域交流ひろば(花畑)

住所: 蓮沼220-1 フラワーチャイルド保育園
電話: 029-864-6464
開催日: 毎月第4土曜日 11:30~13:30 ※変更の可能性あり(要確認)
料金: 子ども(中学生まで)100円/大人 300円

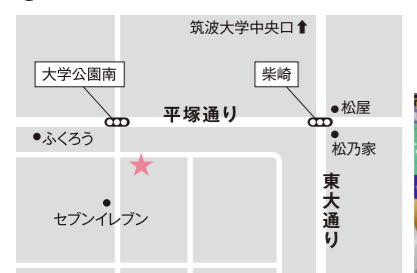


事前申込み優先! 栄養士・調理師の手作り給食ランチ保育士に子育て相談できます!



C 百香亭みんなの食堂

住所: 天久保3-15-1 百香亭筑波大学店
電話: 029-858-4360/090-4039-7313
開催日: 毎月第1・3土曜日 11:30~13:30
料金: 無料

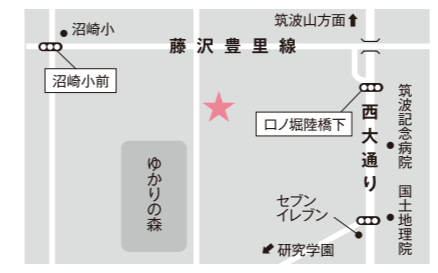


つくば市の子どもたち、市民の方々に支援します。子どもからお年寄りの方まで誰でも無料で食べられます。



D 地域交流ひろば(沼崎)

住所: 沼崎3097-1 つくばこどもの森保育園
電話: 029-847-1155
開催日: 毎月第4土曜日 11:30~13:30 ※変更の可能性あり(要確認)
料金: 子ども(中学生まで)100円/大人 300円

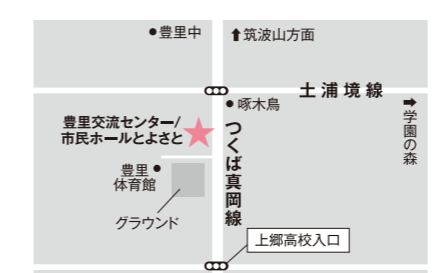


事前申込み優先! 栄養士・調理師の手作り給食ランチ未就学児は子育て支援拠点で遊ぶことができます!



E ミンナのためのこども食堂

住所: 高野1197-20 豊里交流センター
電話: 090-3685-7088(つくば・あつまれちびっ子in豊里の会)
開催日: 毎月第1・3土曜日 12:00~14:00 ※開催できない場合別週土曜日(要確認)
料金: 子ども(18歳まで)100円/大人 300円



季節や地域の伝統を意識した手作りメニュー!



F 筑波大生による、みんなの食堂(つくしよく)

住所: 春日3-1-7 1F ダイニングパークルーズ
電話: 029-859-0013
開催日: 毎月第2水曜日 17:00~19:00
料金: 子ども(中学生まで)無料/大人 300円



子どもも大人も大歓迎! 学生たちが美味しいご飯を作ります。みんなの憩いの場として、ぜひお越しください!



G 竹園土曜ひろば

住所: 竹園3-19-2 竹園交流センター
電話: 090-3047-1265(毛利)
開催日: 毎月1回土曜日 11:30~15:00
料金: 子ども(18歳まで)無料/大人 300円

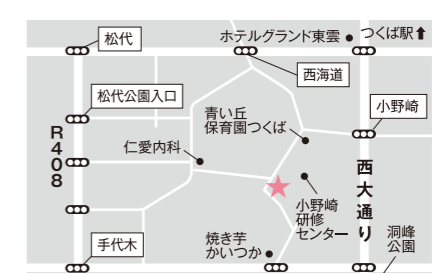


事前申込み優先! 小学生以上なら子どもだけの参加OK 多世代・多国籍交流ボランティア大歓迎!



H バオバブの子供食堂

住所: 小野崎858-1
メール: amemura45@gmail.com
開催日: 毎月1回金曜日 18:00~20:15
料金: 幼児(小学生未満)無料/子ども・大人 300円



要メール予約! 工場の畑や田んぼでとれた野菜やお米で料理、釜でごはんを炊いたりします!



I 辰海子ども食堂

住所: 松野木99-34(海鮮や辰海)
電話: 029-838-5666
開催日: 毎週日曜日 7:00-9:00
料金: 子ども(中学生まで)無料/大人300円

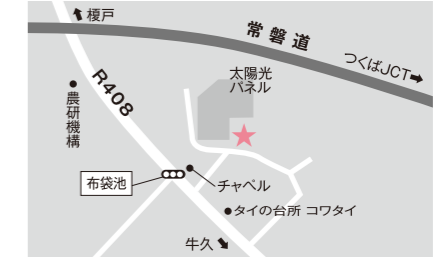


子どもだけでも大歓迎!! 個性的なマスターがおいしいカレー作ります^^ 食べて話して遊んで、「みんなの居場所」となることを目指しています。



J つくば「こどもの家」食堂

住所: 北中妻399-2
電話: 029-838-5366(NPO法人マナーズ)
開催日: 毎月第1・3水曜日 17:30~19:30
料金: 幼児無料/子ども(18歳まで)100円/大人 300円



2016年にオープンした、つくば市の子ども食堂第1号。沢山のサポーターに支えられ、いつも笑顔一杯の楽しい食堂です。予約の方優先です。ぜひご利用ください。



みんなの食堂ってなあに?



みんなの食堂は、子どもからお年寄りまでだれでも参加していいよ!



ずっといてもいいし、すこしだけでもいいよ!

お休み



おうちの人がごはんをつくるのをお休みして家族で来てでもいいよ!

みんなの食堂に行くまえに!



子どもだけで行くときはかならずおうちのひとどこへ行くか言っておこうね!



ごはんがなくなることもあるから予約をしておくといいよ!

みんなの食堂を
作りたい!

みんなの食堂運営に市の補助金をご活用ください!

つくば市では、みんなの食堂実施団体に補助金を交付しています。

◎補助金額 月1回実施 50,000円/年

月2回実施 100,000円/年

◎補助対象 食材費、消耗品費、保険料など

※詳細については、つくば市子ども未来課までお問い合わせください

みんなの食堂の
お手伝いをしたい!

食事を作る、子どもたちと遊ぶなど、
できることからのお手伝いでOKです。

中学生、高校生のボランティアも団体によって可能です。

詳しくは、直接各団体にお問い合わせください。

2019年6月、茨城県は

「子ども食堂サポートセンターいばらき」を開設しました。

子ども食堂の設立・運営について、気軽にご相談ください。

問 子ども食堂サポートセンターいばらき
(運営:茨城NPOセンター・commons)
tel.029-303-5561



つくば市の子どものために
寄付をしたい!

誰一人、取り残さない「世界のあした」を。

つくばこどもの青い羽根基金

子どもの未来を支援するための

「つくばこどもの青い羽根基金」に、寄付のご協力をお願いいたします。

寄付金は、世代を超えた貧困の連鎖を断ち切るとともに、
すべての子どもたちが夢と希望を持って成長していけるよう
事業に活用させていただきます。

寄付の申込方法

- 1 市ホームページから(クレジットカード決済可)
- 2 申込書(市ホームページに用意)を郵送
- 3 こども未来課で直接

つくばこどもの青い羽根

検索



お問合せ先

つくば市子ども部子ども未来課
〒305-8555 つくば市研究学園一丁目1番地1
tel 029-883-1111(代)

世界の
あした
が見えるまち。
TSUKUBA