



つくば市イメージキャラクター
フックン船長

もっと知りたい!

第38号

つくば市 ばん

かわら版



つくば市長 五十嵐立青

2024年10月15日

皆さんのギモンに市長が答えます

今回のテーマ

つくばのたまり場・居場所づくり

問 ▷こども政策課▷高齢福祉課



ギモン

市民が必要としている場所って

01 どんなどころ?



たまり場・居場所づくりはなぜ必要なの?



新型コロナウイルスを経験し、非対面でのコミュニケーションが日常化する中、それまで当たり前だった人と人が顔を合わせ、交流し、支え合うことの大切さをあらためて認識しましたよね。また、地域の結びつきが薄まりつつある現代において、全世代の人が生き生きと暮らすためには、人や地域とのつながりがとても重要になります。特に転入してきたばかりの子育て世帯には、さまざまな世代の方と横のつながりを持てる機会を広げることが大切です。多世代の人々が、趣味や生きがい活動を見つけてもらえるような居場所や、地域住民が交流する身近な拠点として通いやすい場所をつくるのが大切です。



出張子育て広場



谷田部老人福祉センター



子育て世帯や高齢者だけの居場所なの?



いいえ、ほとんどの拠点は誰でも利用できる場所ですよ。居心地が良いと思う場所は人によって違うので、いろいろな場所に行って、自分のお気に入りの場所を見つけてください。

市では、多世代に渡り、その人にとって安心できる場所の選択肢が広がるように多様な拠点を増やしています。皆さんがそれぞれの場所でさまざまなつながりを持ち「自分の居場所はここ」だと感じられるような居場所づくりに取り組んでいます。

次のページでは「子育て世帯の居場所」「高齢者の居場所」「多様な人たちが集う居場所」の3つの居場所で実施している事業を紹介しますね。

気軽に立ち寄り、交流し、居心地良く過ごせる場所を教えてください!

子育て世帯の居場所

「学ぶ・出かける」おすすめスポットはこちら▶



子育て世帯の居場所はどんなところがあるの?

特に初めての子育てでは、さまざまな不安や悩みがあると思います。子育て中の皆さんがお子さんと楽しみながら、つながりを持つことができる居場所がたくさんありますよ。また、小・中・高校生や子育て中の方を対象に、休日の学習や遊びの場として施設を開放していますので、ぜひ利用してください。



つくば市子育て総合支援センター

● 地域子育て支援拠点 〇 子育て政策課

親子同士の交流や情報交換の場として気軽に立ち寄れて、自由に遊べる場所です。市内に10カ所あります。

近くに地域子育て支援拠点が無いご家庭のために、出張子育て広場を7カ所で開催しています。

● 子育て親子のつどいの広場日曜日開館 〇 子育て政策課

つくば市子育て総合支援センターでは、子育て世帯の休日や雨天時の遊び場に関するニーズ調査の一環として、期間限定で日曜日も開館しています。

日曜日も開いていることで、普段は仕事をしている家族も遊びに行けるのでうれしいです。

● 児童館土日開放 〇 子育て政策課

小・中・高校生や子育て世帯を対象に、大曾根児童館、東児童館、荃崎児童センターの3カ所で児童館土日開放実証実験事業を開始しています。

いつもと違う環境、遊び道具で楽しめました。

多様な人が集まる居場所

子育て世帯や高齢者以外の人たちにも居場所はあるの?

もちろんです。ほとんどの居場所は、誰でも行くことができます。代表的な3つの施設を紹介しますね。このほかにも市内には、緑豊かな公園や静かな環境で読書を楽しみながら過ごすことができる中央図書館などがあります。一人静かに過ごす時間も大切な居場所の一つですよ。



回廊※イタリア語で「回廊」

● 地域交流センター 〇 地域支援課

地域交流センターの詳細はこちら▶

市内16カ所全てに、無料Wi-Fiを設置したフリースペースを設けており自由に利用できます。地域相談の受け付けや各種講座も行っています。

地域交流センターに行けば居心地の良い場所があるという安心感が心強いです。

● 市民活動拠点コリドイオ 〇 つくば市民センター ☎029(855)1171

つくばの中心部に多様な人々が集う「回廊」のような場になるよう名付けられた新たな市民活動拠点です。各人が自由な時間を過ごしています。

社会貢献活動や国際交流の拠点でもあり、多様な人たちが集います。広いフリースペースやキッズコーナー、音楽室、和室など、充実した設備が特徴です。

● みんなの食堂 〇 こども未来センター

子どもから高齢者まで誰でも行くことができるみんなの居場所です。つくばこどもの青い羽根基金を活用した事業です。運営のための補助金制度も設けています。

地域の方が手作りした心のこもったご飯をお腹いっぱい食べることができました。とてもおいしかったです。

利用者から一言



職員から一言



高齢者の居場所

高齢者に必要な居場所について教えてください

高齢者は加齢により運動機能が低下し、外出や人との交流が億劫になり、閉じこもりや孤立する傾向が見られます。地域に居場所があり、人と交流することで、外出が楽しみになり、生き生きとした暮らしができると思います。また、居場所に集うことで一人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯を地域で見守ることができます。



オレンジカフェ



● 老人福祉センター(谷田部・桜・荃崎) 〇 高齢福祉課

健康で明るい生活を続けてもらうことを目的に、健康増進、学びとレクリエーションの場を提供しています。入浴施設もあります。

皆さんお風呂やカラオケなどの後、ソファーに集い会話を楽しんでいます。(荃崎の入浴施設はリフォーム中)

● オレンジカフェ(認知症カフェ) 〇 地域包括支援課

認知症の人とその家族、地域の皆さんが誰でも気軽に参加できる交流の場です。認知症や介護に関するさまざまな相談もできます。

認知症になると引きこもりがちになりますが、認知症カフェを通じていろいろな人と交流できています。

● 高齢者憩いの広場 〇 高齢福祉課

高齢者の介護予防や生きがいづくりなどを目的に地域住民によって運営される場です。現在15団体が活動しています。

この事業は活動を行う団体に対し市から補助金を交付しています。各団体の詳細についてはお問い合わせください。



学校の授業がない日に、利用できる施設もあるフク! みんなで行ってみるフク!

● みどりのプール [みどりの南 14-1] 〇 スポーツ施設課



気軽に利用できるコミュニティスペースがあるほか、学校授業がない時には温水プールを一般開放しています。

● 学校開放(特別教室) 〇 生涯学習推進課

香取台小学校・研究学園小学校・みどりの南小学校で、図書室、家庭科室、図工室、音楽室などの学校施設を利用することができます。

緑豊かな施設で遊びを満喫したりのんびりするのフク!



● 流星台プレイパーク [流星台 59] 〇 公園・施設課



この他にも、特徴ある公園など、市の魅力あふれる施設紹介は、かわら版第36号に掲載しています。

大きな砂場や自然を生かしたブランコなどもあります。詳細はこちら▶



● 中央図書館 ☎029(856)4311

開放感あふれる中庭にウッドデッキができるフク!



市民や地域などと共に進めている たまり場・居場所づくりの取り組みをもっと教えて!



地域にある既存の公共施設の他にもたまり場・居場所はあるの?



ありますよ!地域の皆さんや民生委員、社会福祉協議会、民間企業などが主体となつて市と共同で進めているたまり場・居場所づくりの事例をいくつか紹介しますね。

行ってみたい場所が
沢山あるフク!



高齢者いきいきサロン 区 高齢福祉課

高齢者に趣味や生きがい活動を見つけてもらえるよう市内の老人福祉センターなどで週1回ずつ開催しています。



ふらっとカフェ 区 地域包括支援課

誰もが気軽に立ち寄れる地域住民の交流の場として、スターバックス イーアスつくば、トナリエキュート つくば店舗内の一部で月1回開催しています。



ふれあいサロン

区 社会福祉協議会 ☎029(879)5500

市内に80カ所以上あり、地域の皆さんが運営・開催し交流の場となっています。お茶を飲んだり、おしゃべりできる場所です。



ドラッグストア(ウエルシア) ウエルカフェ

ウエルシアが豊里店(豊里の杜2-1-1)・桜店(桜1-14-1)・小荃店(小荃288)の店舗内に地域の方が利用できるコミュニティスペースを設置。また、市が開催するイベントでも利用しています。



シルバークラブ 区 高齢福祉課

地域ごとにおおむね60歳以上の方が自主的に、スポーツ、趣味活動、ボランティア活動などを通じて親睦を深めています。



生活支援体制整備事業 区 地域包括支援課

住民同士による支え合いの仕組みづくりを支援する事業です。高齢者の身近な集いの場や居場所を立ち上げたいなどといった相談も受け付けています。興味のある方は、お問い合わせください。



まとめ

地域やコミュニティにおいて市民が安心できる居場所をつくり、さまざまな「つながり」を持てるようにするには、市だけでなく市民や地域、事業者などとの連携・協力が大切です。市民の身近にある既存の公共施設や地域のお店、公園などを活用し、拠点や活動内容を増やすことで、それぞれの人に合った多様な選択肢が増えます。皆さんも、気軽に立ち寄り、交流し、居心地良く過ごせる「たまり場」や「居場所」をつくばで見つけて、地域社会との関わりを深めてみませんか。



アンケートへのご協力をお願いします。

今後の発行の参考とさせていただきますので、「もっと知りたい!つくば市かわら版 第38号」をお読みになった感想などをお寄せください。(各号ごとのアンケートとなります)



▶ <https://r.qrqrq.com/LA20RYp0>

※個別の質問にお答えすることはできません。

パソコン スマホ



でつくば市かわら版をいつでもどこでも!



市ホームページ



マチイロ

市公式YouTube

