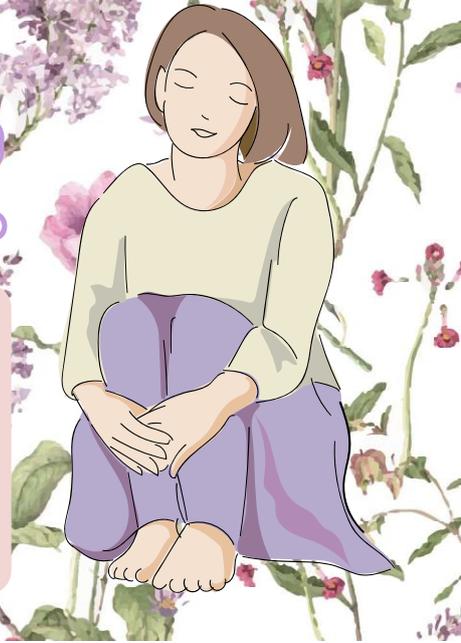


つくば市

女性のための相談室

ひとりで悩まず、いっしょに考えてみませんか。

DV（夫やパートナーからの暴力）、夫婦・家族の問題、生き方など女性をとりまく様々な悩みについて、電話か面談のいずれかの方法でご相談いただけます。秘密は厳守いたします。



電話相談

予約不要です

【相談専用電話】 029-856-5630

毎週月曜日 10:00～16:00（祝日及び年末年始を除く）

- 相談時間はお一人 50 分です。
- 女性相談員が電話で相談をお受けします。
- 相談は無料ですが、通話料はご負担いただきます。



面談相談

予約制です

【予約専用電話】 029-854-8515

月～金曜日 8:45～16:30（祝日及び年末年始を除く）

- 「一般相談」、「心と生き方相談」、「法律相談」の3つの相談があります。
- 「心と生き方相談」「法律相談」は「一般相談」または「電話相談」を受けた後、ご予約をお受けします。



一般相談

毎週火・金曜日
10:00～16:00
（祝日及び年末年始を除く）

- 相談時間はお一人 50 分です。
- 女性相談員が対応します。

心と生き方相談

毎月第1・2・3・4水曜日
10:00～16:00
（祝日及び年末年始を除く）

- 相談時間はお一人 50 分です。
- 女性相談員が継続的に対応します。

法律相談

毎月第2・4木曜日
13:30～15:30
（祝日及び年末年始を除く）

- 相談時間はお一人 30 分です。
（お一人年度内一回まで）
- 女性弁護士が対応します。

電話相談・面談予約以外の
お問い合わせ先

つくば市 市長公室 ダイバーシティ推進室
電話番号 029-883-1111（代表） 受付時間 8:45～16:30

つくば市 男性のための電話相談

予約不要・相談無料

一人で悩まず、 一緒に考えませんか？

夫婦、家族、職場などの人間関係や、生き方などのお悩みについて、男性の相談員がお話を伺います。秘密は厳守しますので、お一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

◇令和6年度 相談日時◇

2024年

11/14(木)

18:00~20:30

2025年

1/9(木)

18:00~20:30

2025年

3/13(木)

18:00~20:30

※相談日時以外は相談できません。

対象

つくば市在住・在勤・在学の男性

相談専用電話番号

029-883-1188

※相談日時以外はつながりません。

※通話料は相談者負担です。



電話相談以外のお問い合わせ先

つくば市 市長公室 ダイバーシティ推進室
☎029-883-1111(代表) 受付時間 8:45~16:30