



つくば市社協キャラクター
♥つくちゃん♥

社協通信

つくば

2023 8月号 No.116

大穂圏域版



発行 | 社会福祉法人 つくば市社会福祉協議会

〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4 TEL:029-879-5500 / FAX:029-879-5501

つくば市社協

検索

THE ORGAN OF TSUKUBA CITY COUNCIL OF SOCIAL WELFARE

まつりつくば 2023

高齢者・障害者・子どもたち みんなが主役

ふれあい広場も開催!

ふれあい広場は中央公園（センター広場北側）が会場です!



▲子ども向けの企画も盛りだくさん!



▲広場内には20以上の団体がブースを設置



▲様々な物品販売も行います



▲17時からはミニコンサートを実施

今年がついに、「まつりつくば」が開催されることとなりました。実に、4年ぶりの開催となります。この「まつりつくば」は、パレードやステージ、アートタウンなど複数の部門で構成されていますが、その一つとなる「ふれあい広場」を担当しているのが、つくば市社会福祉協議会となります。

ふれあい広場は、福祉関係団体やボランティア団体が実施する様々な企画やバザーを通して日頃の活動を来場者にご覧いただき、福祉への関心や理解を深めてもらうことを目的に開催しています。合言葉は「みんな生き生き」。高齢者や障害者、子どもたちみんなが主役となり、夏の日差しに負けない笑顔でそれぞれのブースを運営しています。

団体等による出店のほか、今回は子どもから大人まで楽しめる企画を用意（下記参照）。今年の夏は、「つくば」ならではの祭りをお楽しみください!

8月26日(土) 12:00-19:00

[12:00-16:00]

- 輪投げ体験
- モルック体験
- ヨーヨー釣り



[17:00-18:00]

- ミニコンサート
- THE EMERALDAS (17:00-)
 - オカリナレリーサ (17:30-)

8月27日(日) 10:00-19:00

[11:00]

- おもしろ理科先生 材料代 150円
「スーパージャンボなシャボン玉を作ろう」

[14:00]

- おもちゃドクターの工作教室 材料代 100円
「スーパーボールを使ってロケットを作ろう!!
& ペットボトルを使って鉛筆立てを作ろう!!」

[17:00-18:00]

- ミニコンサート
- 世界音楽の旅つくば発 (17:00-)
 - 筑波研究学園吹奏楽団 (17:30-)



社協からのお知らせ

Information

報告 善意の寄付 ありがとうございます

令和5年4月16日～令和5年6月30日 (順不同・敬称略)

旧荻崎町職員懇談会	8,356 円
斉藤 宏行	3,000 円
匿名 2 件	16,000 円

●社協では、年間を通じて寄付を受け付けています。
個人の場合は、所得税・個人住民税控除の対象となります。

クレジットカードを利用した寄付を受け付けています!

つくば市社協では、クレジットカードを利用した寄付(オンライン決済)を随時受け付けています。手続きはインターネット上からとなりますので、つくば市社協のホームページをご覧ください。

つくば市社協 寄付



【問合せ】 総務財務係 TEL 029-879-5500

募集 「音訳奉仕員養成講座」受講生

ボランティア活動や視覚に障害のある方への理解を深め、文字などの情報を音声に換えて提供する「音訳」の技術を学びます。

【日 時】 9月7・21日、10月5・19日、11月2・9日、12月7・21日、
2024年1月11日、2月1日
すべて(木) 10:00～12:00(全10回)

【場 所】 つくば市役所 会議室(研究学園1-1-1)

【対 象】 市内在住の方

【定 員】 15人(申込多数の場合は抽選)

【受講料】 無料

【申込方法】 8月15日(火)までに受講申込書を事務局へ郵送
(消印有効)または直接持参

※受講申込書はつくば市社協ホームページに掲載

【申込・問合せ先】 ボランティアセンター TEL 029-879-5898



求人 社協で働きませんか?

<荻崎地域包括支援センター>

保健師または経験のある看護師(1名)

【応募要件】 下記いずれかの資格・普通自動車運転免許を有する方

- 保健師
- 地域ケア、地域保健等に関する経験を有し、かつ高齢者に関する公衆衛生業務経験を1年以上有する看護師

【業務内容】 高齢者に関する相談業務、介護予防支援等のセンター業務

【勤 務 日】 月～金曜日 8:30～17:15 (休憩時間含む)
※土日休み

【勤務場所】 荻崎地域包括支援センター
(つくば市下岩崎2068 荻崎老人福祉センター隣)

【給与・手当等】 本会規定による

【申込方法】 市販の履歴書に必要事項を記入し、資格証明書(写)と併せて下記申込先へ持参または郵送

【申込・問合せ先】 荻崎地域包括支援センター
TEL 029-886-9500



<訪問介護事業所(ホームヘルプサービス)>

常勤ホームヘルパー(1名)

【応募要件】 下記いずれかの資格・普通自動車運転免許を有する方

- 看護師・准看護師 ●介護福祉士 ●介護福祉士実務者研修修了者 ●介護職員基礎研修修了者 ●介護職員初任者研修修了者 ●訪問介護員(ホームヘルパー)1級または2級課程修了者

【業務内容】 介護保険法及び障害者総合支援法におけるホームヘルプサービス

【勤 務 日】 月～金曜日 8:30～17:15 (休憩時間含む)
※サービス提供の都合により、土曜日・祝日の勤務、時差出勤、時間外勤務あり

【勤務場所】 つくば市社会福祉協議会 本部(筑穂1-10-4)

【給与・手当等】 本会規定による

【申込方法】 市販の履歴書に必要事項を記入し、資格証明書(写)と併せて下記申込先へ持参または郵送

【申込・問合せ先】 在宅福祉係
TEL 029-879-5923



この他に、登録ホームヘルパーも随時募集しています。
詳細は、お問い合わせください。

募集 「パソコン要約筆記奉仕員養成講座」受講生

聴覚障害者に文字を伝える技術を学び、情報伝達サポートのボランティアをしてみませんか。

【日 時】 9月14日～11月16日 毎週(木) 9:30～12:30(全10回)
※現場実習1回あり

【場 所】 春日交流センター2階大会議室(春日2-36-1)
※11月2日のみボランティアセンター(筑穂1-10-4)

【対 象】 市内在住のパソコンの文字入力に慣れている方で、ノートパソコン(Windows10以上)を持参できる方
※持参できない方は応相談

【定 員】 15人(申込多数の場合は抽選)

【受講料】 4,000円(テキスト代)

【申込方法】 8月22日(火)までに受講申込書を事務局へ郵送
(消印有効)または直接持参

※受講申込書はつくば市社協ホームページに掲載

【申込・問合せ先】 ボランティアセンター TEL 029-879-5898



お知らせ 「地域歳末助けあい募金助成」の申請受付が9月から始まります

歳末たすけあい運動の一環として実施する「地域歳末助けあい募金助成」。下記助成事業の申請受付が9月から始まります。

対 象	内 容	申請受付
福祉関係団体等	年末年始の時期に実施する地域の助けあい活動への助成	9/1(金)～9/29(金)
支援を必要とする世帯	歳末見舞金の配分	10/2(月)～10/31(火)

詳細は、**広報つくば9月号**をご覧ください。また、**つくば市社協ホームページ**(8月下旬掲載予定)をご覧ください。

【問合せ】 地域福祉係 TEL 029-879-5500

◆「社協通信つくば」はホームページからもご覧になれます。また、目の不自由な方のために音訳版は「つくば市朗読ボランティア けやきの会」、点訳版は「並木点訳の会」のご協力を得て作成しています。ご希望の方は、事務局までご連絡ください。

この広報紙は市民の皆様から寄せられた社協会費、共同募金の配分金により発行しています。この印刷物は再生紙を使用しています。

ご存知ですか? 「成年後見制度」



認知症や知的障害、精神障害などの理由で能力が不十分な人は、不動産や預貯金などの財産管理や、介護、福祉サービスを利用するための手続きや契約などを結んだりすることが難しい場合があります。また、自分に不利益な場合でも、判断できずに契約を結んでしまうなど、悪質商法の被害や詐欺に遭う恐れもあります。

このような判断能力の不十分な人を保護し、支援するのが「成年後見制度」です。大きく分けると、任意後見制度と法定後見制度の2つがあります。

成年後見制度

対処する

法定後見制度

(本人の判断能力がすでに不十分)

後見



本人の判断能力が欠けているのが通常の状態、普段の買物なども難しい。

保佐



本人の判断能力が著しく不十分で、大切な財産の管理などが難しい。

補助



本人の判断能力が不十分で、大切な財産の管理が不安。

備える

任意後見制度

(本人がまだしっかりしている)



判断能力が十分なうちに、将来判断能力が低下した時に備えて、あらかじめ「誰」に「何」を頼むのか決めておく制度。

社会福祉協議会は法人後見を行っています

親族など身近な支援者がいない方の中には、地域で生活することが徐々に難しくなる方がいらっしゃいます。判断能力が不十分になると、そのことが一層顕著になり、結果、衛生環境が悪化したり、最悪の場合、亡くなっていることの発見が遅れるなどの事態に発展してしまいます。

社会福祉協議会では、地域で発生するこのような問題を未然に防ぐために、法定後見・任意後見の受任を積極的に行っています。

「あんしん生活支援サービス」のご紹介

お元気なうちに、認知症等のため判断能力が低下して生活に支障が生じた場合に備え、定期訪問や個別サービスを行う「見守り契約」「財産管理契約」、亡くなった後のご本人の希望を実現する「死後事務委任契約」について、判断能力が低下した時に支援する「任意後見契約」とパッケージで実施しています。

サービス内容

▽見守り契約(任意後見契約と併用)

支援する人がご本人と定期的に面談や連絡を行い、ご本人の生活状況及び健康状態を把握して、任意後見の開始時期を判断します。

▽財産管理契約

自分の財産の管理や、その他生活上の事務について、具体的な管理内容を決めて委任する契約です。

▽死後事務委任契約

亡くなった後の諸手続き、葬儀、埋葬、家財の片づけなどの手続きを委任する契約です。希望により社会福祉協議会が遺言執行者になります。

【ご利用には】

まずは、つくば成年後見センターにご連絡ください。

※ご利用にあたって、医師、弁護士、司法書士、社会福祉士等の有識者からなる「法人後見受任審査会」の審査があります。

【問合せ先】

社会福祉法人つくば市社会福祉協議会

つくば成年後見センター

〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4

TEL029-879-5511 FAX029-879-5501

ささえあい・つくば



大穂圏域活動テーマ ▶ みんなでいきいき 支えあう 輝けるまち 大穂

大穂圏域だより

地域で行われているサロンを紹介します!

ふれあいサロン「新地下花の会」

「新地下花の会」は、毎月第3水曜日に吉沼の新地下町公民館で活動しています。活動内容は、シニア向けの講話や輪投げ大会、健康体操教室(年4回)、お楽しみ食事会、カラオケ、昔遊び、ゲーム、季節イベント等を行っています。現在は、ボランティアを含めて18名の会員がおり、60代から90代まで幅広く、おしゃべりや体操、食事会等の楽しい時間を過ごしています。



▲輪投げ体験! 意外と難しい・・・



▲サロンの方々インタビュー! 色々な話が聞けました

先日、サロンを訪問した際には、土浦看護専門学校の実習生を受け入れ、一緒に輪投げやおしゃべりをしてサロン活動を楽しみ、実習生もサロンを通して地域活動を学んでいました。

今回のトピック!

大穂圏域では7つの団体が活動しています

サロン名	活動場所
新地下花の会	新地下町公民館
吉沼さつき会	吉沼交流センター
岩崎お楽しみ会	岩崎公民館
ひまわり会	前野山木地研修センター
蓮沼サロン会	蓮沼公民館
サロンふれんず	筑穂館
館笠サロン会	館笠集落センター

ふれあいサロンに参加してみませんか?

ふれあいサロンとは!

ふれあいサロンは、その地域に合った形で運営され自由な発想で活動が行われています。誰もが身近な場所で交流を深めることで、お互いに助けあえる関係づくりや生きがいづくりとなる地域交流の場です。

サロンにはこんな効果があるんです!!

(1) 楽しみ・生きがい・社会参加

集まった一人ひとりが主役となってサロンを作っていくため、必要とされる喜びが生きがいや社会参加意欲を高めます。

(2) 無理なく体を動かせる

家の中にじっとしている方もサロンに出掛けるだけで、軽い運動や健康づくりにつながります。さらに、サロンで無理なく体を動かせるプログラムを取り入れると一層効果があります。

(3) 適度な精神的刺激

人と会い、話し、笑い、歌い、ゲームをする等の楽しい時間は、適度な精神刺激となります。

(4) 健康や栄養について意識する習慣がつく

健康チェック等がきっかけとなり、参加者自身が健康や栄養を意識する習慣がつき、元気を保つことにつながります。

(5) 生活のメリハリ

「〇曜日、〇日はサロンの日」と楽しみにすること、人に会うことでおしゃべりにも気を配れるようになります。

(6) 閉じこもらない

ご近所に「ふれあいサロン」があれば、ちよくちよく出掛けて人にも会えます。サロンは閉じこもり防止の特効薬なんです!!

「ふれあいサロンに参加してみたい」「ふれあいサロンを始めてみたい」という方は、下記コーディネーターまでご連絡ください。

コーディネーターのつぶやき

大穂圏域の担当になり、あっという間に4か月が過ぎました。少しずつではありますが、地域の方々との交流を通して、地域のことを学んでいます。

まだまだ知らないこともたくさんありますので、今後も地域を訪問していきたいと思えます。お困りのことがあれば、気軽に声を掛けてください。暑さに負けず、頑張っていきます!!



<4ページ担当者>

大穂圏域担当
生活支援コーディネーター 大塚

〒300-3257
つくば市筑穂1丁目10番地4
TEL:029-879-5500
FAX:029-879-5501
Mail:tiki@tsukuba-swc.or.jp



つくば市社協キャラクター
♥つくちゃん♥

社協通信

つくば



発行 | 社会福祉法人 つくば市社会福祉協議会

〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4 TEL:029-879-5500 / FAX:029-879-5501

2023 8月号 No.116

豊里圏域版

つくば市社協

検索

THE ORGAN OF TSUKUBA CITY COUNCIL OF SOCIAL WELFARE

まつりつくば 2023

高齢者・障害者・子どもたち みんなが主役

ふれあい広場も開催!

ふれあい広場は中央公園（センター広場北側）が会場です!



▲子ども向けの企画も盛りだくさん!



▲広場内には20以上の団体がブースを設置



▲様々な物品販売も行います



▲17時からはミニコンサートを実施

今年がついに、「まつりつくば」が開催されることとなりました。実に、4年ぶりの開催となります。この「まつりつくば」は、パレードやステージ、アートタウンなど複数の部門で構成されていますが、その一つとなる「ふれあい広場」を担当しているのが、つくば市社会福祉協議会となります。

ふれあい広場は、福祉関係団体やボランティア団体が実施する様々な企画やバザーを通して日頃の活動を来場者にご覧いただき、福祉への関心や理解を深めてもらうことを目的に開催しています。合言葉は「みんな生き生き」。高齢者や障害者、子どもたちみんなが主役となり、夏の日差しに負けない笑顔でそれぞれのブースを運営しています。

団体等による出店のほか、今回は子どもから大人まで楽しめる企画を用意（下記参照）。今年の夏は、「つくば」ならではの祭りをお祭りと思う存分満喫してください!

8月 26日 12:00-19:00

[12:00-16:00]

- 輪投げ体験
- モルック体験
- ヨーヨー釣り



[17:00-18:00]

- ミニコンサート
- THE EMERALDAS (17:00-)
 - オカリナ レリーサ (17:30-)

8月 27日 10:00-19:00

[11:00]

- おもしろ理科先生 材料代 150円
「スーパージャンボなシャボン玉を作ろう」

[14:00]

- おもちゃドクターの工作教室 材料代 100円
「スーパーボールを使ってロケットを作ろう!!
& ペットボトルを使って鉛筆立てを作ろう!!」

[17:00-18:00]

- ミニコンサート
- 世界音楽の旅つくば発 (17:00-)
 - 筑波研究学園吹奏楽団 (17:30-)



社協からのお知らせ

Information

報告 善意の寄付 ありがとうございます

令和5年4月16日～令和5年6月30日 (順不同・敬称略)

旧荻崎町職員懇談会	8,356 円
斉藤 宏行	3,000 円
匿名 2 件	16,000 円

●社協では、年間を通じて寄付を受け付けています。
個人の場合は、所得税・個人住民税控除の対象となります。

クレジットカードを利用した寄付を受け付けています!

つくば市社協では、クレジットカードを利用した寄付(オンライン決済)を随時受け付けています。手続きはインターネット上からとなりますので、つくば市社協のホームページをご覧ください。

つくば市社協 寄付



【問合せ】 総務財務係 TEL 029-879-5500

募集 「音訳奉仕員養成講座」受講生

ボランティア活動や視覚に障害のある方への理解を深め、文字などの情報を音声に換えて提供する「音訳」の技術を学びます。

【日 時】 9月7・21日、10月5・19日、11月2・9日、12月7・21日、
2024年1月11日、2月1日
すべて(木) 10:00～12:00(全10回)

【場 所】 つくば市役所 会議室(研究学園1-1-1)

【対 象】 市内在住の方

【定 員】 15人(申込多数の場合は抽選)

【受講料】 無料

【申込方法】 8月15日(火)までに受講申込書を事務局へ郵送
(消印有効)または直接持参

※受講申込書はつくば市社協ホームページに掲載

【申込・問合せ先】 ボランティアセンター TEL 029-879-5898



求人 社協で働きませんか?

<荻崎地域包括支援センター>

保健師または経験のある看護師(1名)

【応募要件】 下記いずれかの資格・普通自動車運転免許を有する方

- 保健師
- 地域ケア、地域保健等に関する経験を有し、かつ高齢者に関する公衆衛生業務経験を1年以上有する看護師

【業務内容】 高齢者に関する相談業務、介護予防支援等のセンター業務

【勤務日】 月～金曜日 8:30～17:15(休憩時間含む)
※土日休み

【勤務場所】 荻崎地域包括支援センター
(つくば市下岩崎2068 荻崎老人福祉センター隣)

【給与・手当等】 本会規定による

【申込方法】 市販の履歴書に必要事項を記入し、資格証明書(写)と併せて下記申込先へ持参または郵送

【申込・問合せ先】 荻崎地域包括支援センター
TEL 029-886-9500



<訪問介護事業所(ホームヘルプサービス)>

常勤ホームヘルパー(1名)

【応募要件】 下記いずれかの資格・普通自動車運転免許を有する方

- 看護師・准看護師 ●介護福祉士 ●介護福祉士実務者研修修了者 ●介護職員基礎研修修了者 ●介護職員初任者研修修了者 ●訪問介護員(ホームヘルパー)1級または2級課程修了者

【業務内容】 介護保険法及び障害者総合支援法におけるホームヘルプサービス

【勤務日】 月～金曜日 8:30～17:15(休憩時間含む)
※サービス提供の都合により、土曜日・祝日の勤務、時差出勤、時間外勤務あり

【勤務場所】 つくば市社会福祉協議会 本部(筑穂1-10-4)

【給与・手当等】 本会規定による

【申込方法】 市販の履歴書に必要事項を記入し、資格証明書(写)と併せて下記申込先へ持参または郵送

【申込・問合せ先】 在宅福祉係
TEL 029-879-5923



この他に、登録ホームヘルパーも随時募集しています。
詳細は、お問い合わせください。

募集 「パソコン要約筆記奉仕員養成講座」受講生

聴覚障害者に文字を伝える技術を学び、情報伝達サポートのボランティアをしてみませんか。

【日 時】 9月14日～11月16日 毎週(木) 9:30～12:30(全10回)
※現場実習1回あり

【場 所】 春日交流センター2階大会議室(春日2-36-1)
※11月2日のみボランティアセンター(筑穂1-10-4)

【対 象】 市内在住のパソコンの文字入力に慣れている方で、ノートパソコン(Windows10以上)を持参できる方
※持参できない方は応相談

【定 員】 15人(申込多数の場合は抽選)

【受講料】 4,000円(テキスト代)

【申込方法】 8月22日(火)までに受講申込書を事務局へ郵送
(消印有効)または直接持参

※受講申込書はつくば市社協ホームページに掲載

【申込・問合せ先】 ボランティアセンター TEL 029-879-5898



お知らせ 「地域歳末助けあい募金助成」の申請受付が9月から始まります

歳末たすけあい運動の一環として実施する「地域歳末助けあい募金助成」。下記助成事業の申請受付が9月から始まります。

対 象	内 容	申請受付
福祉関係団体等	年末年始の時期に実施する地域の助けあい活動への助成	9/1(金)～9/29(金)
支援を必要とする世帯	歳末見舞金の配分	10/2(月)～10/31(火)

詳細は、**広報つくば9月号**をご覧ください。また、**つくば市社協ホームページ**(8月下旬掲載予定)をご覧ください。

【問合せ】 地域福祉係 TEL 029-879-5500

◆「社協通信つくば」はホームページからもご覧になれます。また、目の不自由な方のために音訳版は「つくば市朗読ボランティア けやきの会」、点訳版は「並木点訳の会」のご協力を得て作成しています。ご希望の方は、事務局までご連絡ください。

この広報紙は市民の皆様から寄せられた社協会費、共同募金の配分金により発行しています。この印刷物は再生紙を使用しています。

ご存知ですか? 「成年後見制度」



認知症や知的障害、精神障害などの理由で能力が不十分な人は、不動産や預貯金などの財産管理や、介護、福祉サービスを利用するための手続きや契約などを結んだりすることが難しい場合があります。また、自分に不利益な場合でも、判断できずに契約を結んでしまうなど、悪質商法の被害や詐欺に遭う恐れもあります。

このような判断能力の不十分な人を保護し、支援するのが「成年後見制度」です。大きく分けると、任意後見制度と法定後見制度の2つがあります。

成年後見制度

対処する

法定後見制度

(本人の判断能力がすでに不十分)

後見



本人の判断能力が欠けているのが通常の状態、普段の買物なども難しい。

保佐



本人の判断能力が著しく不十分で、大切な財産の管理などが難しい。

補助



本人の判断能力が不十分で、大切な財産の管理が不安。

備える

任意後見制度

(本人がまだしっかりしている)



判断能力が十分なうちに、将来判断能力が低下した時に備えて、あらかじめ「誰」に「何」を頼むのか決めておく制度。

社会福祉協議会は法人後見を行っています

親族など身近な支援者がいない方の中には、地域で生活することが徐々に難しくなる方がいらっしゃいます。判断能力が不十分になると、そのことが一層顕著になり、結果、衛生環境が悪化したり、最悪の場合、亡くなっていることの発見が遅れるなどの事態に発展してしまいます。

社会福祉協議会では、地域で発生するこのような問題を未然に防ぐために、法定後見・任意後見の受任を積極的に行っています。

「あんしん生活支援サービス」のご紹介

お元気なうちに、認知症等のため判断能力が低下して生活に支障が生じた場合に備え、定期訪問や個別サービスを行う「見守り契約」「財産管理契約」、亡くなった後のご本人の希望を実現する「死後事務委任契約」について、判断能力が低下した時に支援する「任意後見契約」とパッケージで実施しています。

サービス内容

▽見守り契約(任意後見契約と併用)

支援する人がご本人と定期的に面談や連絡を行い、ご本人の生活状況及び健康状態を把握して、任意後見の開始時期を判断します。

▽財産管理契約

自分の財産の管理や、その他生活上の事務について、具体的な管理内容を決めて委任する契約です。

▽死後事務委任契約

亡くなった後の諸手続き、葬儀、埋葬、家財の片づけなどの手続きを委任する契約です。希望により社会福祉協議会が遺言執行者になります。

【ご利用には】

まずは、つくば成年後見センターにご連絡ください。

※ご利用にあたって、医師、弁護士、司法書士、社会福祉士等の有識者からなる「法人後見受任審査会」の審査があります。

【問合せ先】

社会福祉法人つくば市社会福祉協議会

つくば成年後見センター

〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4

TEL029-879-5511 FAX029-879-5501

ささえあい・つくば



豊里圏域活動テーマ ▶ 目配り 気配り 支えあい 心豊かに なごむ里

豊里圏域だより

ふれあいサロン「森のおうち」に行ってきました!

ふれあいサロン「森のおうち」は、ゆかりの森入口にある老人福祉センターとよさとで毎月第1・3木曜日に実施しているふれあいサロンです。毎回15名くらいが集まっておしゃべりをしたり、小物づくりなどをしたりしながら楽しいひと時を過ごしています。

私が訪れた6月15日は、同じ豊里地区内のふれあいサロン「ゆいまーる」の参加者2名の方が訪れ、ご自身が経験した戦争体験についての話をしてくださいました。

一人目の方はもうすぐ90歳になる方で、小学校4年生くらいの頃につくば市内で戦争を経験したそうです。「登校の途中で空襲警報が鳴って防空壕へ逃げたり、学校に着いても兵隊さんが教室にいて勉強どころではなかった」との話を伺いました。二人目の方は東京出身で、食べ物に大変苦労されたとのことでした。着物をお米に代えた話やジャガイモなどのでんぷん料理の話を披露すると、他の参加者からも「学校にお弁当を持って行くことができなくて、昼休みに外で過ごしていた子もいたねえ」と……。現在のように物にあふれた豊かな時代を考えると、想像もつかないお話でした。当時の暮らしを聞くことができ、改めて平和の大切さを実感しました。



▲短冊の願いは世界平和!



▲会場の老人福祉センターとよさと



▲普段のサロンの様子です

コーディネーターのちょっとおじゃましま〜す [地域訪問コーナー]

このまた 木俣シルバークラブの花壇を見てきました!

ある日、木俣シルバークラブの会長さんから「花壇を作ったから見に来てよ!」と電話が入りました。つくば市社協の生活支援コーディネーターはシルバークラブの事務局も兼ねているため、会長さん宅を訪ねました。訪問した日はあいにくの雨でしたが、その数日前に会員数名が集まり、花植えを行ったそうです。コロナ禍で集まりが減っていましたが、花壇づくりの声掛けに集まってきて、長年培ったノウハウを基にセンス良く花を配置し、腰を屈めることが難しい人は杖を使って穴を掘ったり、それぞれができることを協力して花壇を作りあげたそうです。

雨が上がり、会長さんと一緒に見た花壇は心がとても温かくなる感じがしました。近くを通った際には、ぜひ目を留めてお楽しみください。



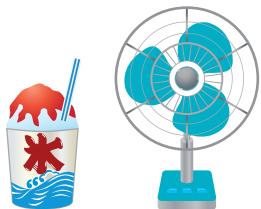
▲きれいな花壇に仕上がりました!



▲せっかくだから記念写真!(^^)!

コーディネーターのつぶやき

豊里圏域の担当となり、はや半年が過ぎようとしています。まだまだ地域を回り切れていない実感が……。残暑に負けず!取材も兼ねて飛んでいきますので、ぜひお声掛けください。情報やご連絡もお待ちしております!



<4ページ担当者>
豊里圏域担当
生活支援コーディネーター 長岡
〒300-2633 つくば市遠東639
(老人福祉センターとよさと内)
TEL:029-847-0231
FAX:029-847-0233
Mail:tiki@tsukuba-swc.or.jp



つくば市社協キャラクター
♥つくちゃん♥

社協通信

つくば

2023 8月号 No.116

谷田部西圏域版



発行 | 社会福祉法人 つくば市社会福祉協議会

〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4 TEL:029-879-5500 / FAX:029-879-5501

つくば市社協

検索

THE ORGAN OF TSUKUBA CITY COUNCIL OF SOCIAL WELFARE

まつりつくば 2023

高齢者・障害者・子どもたち みんなが主役

ふれあい広場も開催!

ふれあい広場は中央公園（センター広場北側）が会場です!



▲子ども向けの企画も盛りだくさん!



▲広場内には20以上の団体がブースを設置



▲様々な物品販売も行います



▲17時からはミニコンサートを実施

今年はずいぶん、「まつりつくば」が開催されることとなりました。実に、4年ぶりの開催となります。この「まつりつくば」は、パレードやステージ、アートタウンなど複数の部門で構成されていますが、その一つとなる「ふれあい広場」を担当しているのが、つくば市社会福祉協議会となります。

ふれあい広場は、福祉関係団体やボランティア団体が実施する様々な企画やバザーを通して日頃の活動を来場者にご覧いただき、福祉への関心や理解を深めてもらうことを目的に開催しています。合言葉は「みんな生き生き」。高齢者や障害者、子どもたちみんなが主役となり、夏の日差しに負けない笑顔でそれぞれのブースを運営しています。

団体等による出店のほか、今回は子どもから大人まで楽しめる企画を用意（下記参照）。今年の夏は、「つくば」ならではの祭りをお楽しみください!

8月 26日 12:00-19:00

[12:00-16:00]

- 輪投げ体験
- モルック体験
- ヨーヨー釣り



[17:00-18:00]

- ミニコンサート
- THE EMERALDAS (17:00-)
 - オカリナレリーサ (17:30-)

8月 27日 10:00-19:00

[11:00]

- おもしろ理科先生 材料代 150円
「スーパージャンボなシャボン玉を作ろう」

[14:00]

- おもちゃドクターの工作教室 材料代 100円
「スーパーボールを使ってロケットを作ろう!!
& ペットボトルを使って鉛筆立てを作ろう!!」

[17:00-18:00]

- ミニコンサート
- 世界音楽の旅つくば発 (17:00-)
 - 筑波研究学園吹奏楽団 (17:30-)



社協からのお知らせ

Information

報告 善意の寄付 ありがとうございます

令和5年4月16日～令和5年6月30日 (順不同・敬称略)

旧荻崎町職員懇談会	8,356 円
斉藤 宏行	3,000 円
匿名 2 件	16,000 円

●社協では、年間を通じて寄付を受け付けています。
個人の場合は、所得税・個人住民税控除の対象となります。

クレジットカードを利用した寄付を受け付けています!

つくば市社協では、クレジットカードを利用した寄付(オンライン決済)を随時受け付けています。手続きはインターネット上からとなりますので、つくば市社協のホームページをご覧ください。

つくば市社協 寄付



【問合せ】 総務財務係 TEL 029-879-5500

募集 「音訳奉仕員養成講座」受講生

ボランティア活動や視覚に障害のある方への理解を深め、文字などの情報を音声に換えて提供する「音訳」の技術を学びます。

【日 時】 9月7・21日、10月5・19日、11月2・9日、12月7・21日、
2024年1月11日、2月1日
すべて(木) 10:00～12:00(全10回)

【場 所】 つくば市役所 会議室(研究学園1-1-1)

【対 象】 市内在住の方

【定 員】 15人(申込多数の場合は抽選)

【受講料】 無料

【申込方法】 8月15日(火)までに受講申込書を事務局へ郵送
(消印有効)または直接持参

※受講申込書はつくば市社協ホームページに掲載

【申込・問合せ先】 ボランティアセンター TEL 029-879-5898



求人 社協で働きませんか?

<荻崎地域包括支援センター>

保健師または経験のある看護師(1名)

【応募要件】 下記いずれかの資格・普通自動車運転免許を有する方

- 保健師
- 地域ケア、地域保健等に関する経験を有し、かつ高齢者に関する公衆衛生業務経験を1年以上有する看護師

【業務内容】 高齢者に関する相談業務、介護予防支援等のセンター業務

【勤 務 日】 月～金曜日 8:30～17:15 (休憩時間含む)
※土日休み

【勤務場所】 荻崎地域包括支援センター
(つくば市下岩崎2068 荻崎老人福祉センター隣)

【給与・手当等】 本会規定による

【申込方法】 市販の履歴書に必要事項を記入し、資格証明書(写)と併せて下記申込先へ持参または郵送

【申込・問合せ先】 荻崎地域包括支援センター
TEL 029-886-9500



<訪問介護事業所(ホームヘルプサービス)>

常勤ホームヘルパー(1名)

【応募要件】 下記いずれかの資格・普通自動車運転免許を有する方

- 看護師・准看護師 ●介護福祉士 ●介護福祉士実務者研修修了者 ●介護職員基礎研修修了者 ●介護職員初任者研修修了者 ●訪問介護員(ホームヘルパー)1級または2級課程修了者

【業務内容】 介護保険法及び障害者総合支援法におけるホームヘルプサービス

【勤 務 日】 月～金曜日 8:30～17:15 (休憩時間含む)
※サービス提供の都合により、土曜日・祝日の勤務、時差出勤、時間外勤務あり

【勤務場所】 つくば市社会福祉協議会 本部 (筑穂1-10-4)

【給与・手当等】 本会規定による

【申込方法】 市販の履歴書に必要事項を記入し、資格証明書(写)と併せて下記申込先へ持参または郵送

【申込・問合せ先】 在宅福祉係
TEL 029-879-5923



この他に、登録ホームヘルパーも随時募集しています。
詳細は、お問い合わせください。

募集 「パソコン要約筆記奉仕員養成講座」受講生

聴覚障害者に文字を伝える技術を学び、情報伝達サポートのボランティアをしてみませんか。

【日 時】 9月14日～11月16日 毎週(木) 9:30～12:30(全10回)
※現場実習1回あり

【場 所】 春日交流センター2階大会議室(春日2-36-1)
※11月2日のみボランティアセンター(筑穂1-10-4)

【対 象】 市内在住のパソコンの文字入力に慣れている方で、ノートパソコン(Windows10以上)を持参できる方
※持参できない方は応相談

【定 員】 15人(申込多数の場合は抽選)

【受講料】 4,000円(テキスト代)

【申込方法】 8月22日(火)までに受講申込書を事務局へ郵送
(消印有効)または直接持参

※受講申込書はつくば市社協ホームページに掲載

【申込・問合せ先】 ボランティアセンター TEL 029-879-5898



お知らせ 「地域歳末助けあい募金助成」の申請受付が9月から始まります

歳末たすけあい運動の一環として実施する「地域歳末助けあい募金助成」。下記助成事業の申請受付が9月から始まります。

対 象	内 容	申請受付
福祉関係団体等	年末年始の時期に実施する地域の助けあい活動への助成	9/1(金)～9/29(金)
支援を必要とする世帯	歳末見舞金の配分	10/2(月)～10/31(火)

詳細は、**広報つくば9月号**をご覧ください。また、**つくば市社協ホームページ**(8月下旬掲載予定)をご覧ください。

【問合せ】 地域福祉係 TEL 029-879-5500

◆「社協通信つくば」はホームページからもご覧になれます。また、目の不自由な方のために音訳版は「つくば市朗読ボランティア けやきの会」、点訳版は「並木点訳の会」のご協力を得て作成しています。ご希望の方は、事務局までご連絡ください。

この広報紙は市民の皆様から寄せられた社協会費、共同募金の配分金により発行しています。この印刷物は再生紙を使用しています。

ご存知ですか？「成年後見制度」



認知症や知的障害、精神障害などの理由で能力が不十分な人は、不動産や預貯金などの財産管理や、介護、福祉サービスを利用するための手続きや契約などを結んだりすることが難しい場合があります。また、自分に不利益な場合でも、判断できずに契約を結んでしまうなど、悪質商法の被害や詐欺に遭う恐れもあります。

このような判断能力の不十分な人を保護し、支援するのが「成年後見制度」です。大きく分けると、任意後見制度と法定後見制度の2つがあります。

成年後見制度

対処する

法定後見制度

(本人の判断能力がすでに不十分)

後見



本人の判断能力が欠けているのが通常の状態、普段の買物なども難しい。

保佐



本人の判断能力が著しく不十分で、大切な財産の管理などが難しい。

補助



本人の判断能力が不十分で、大切な財産の管理が不安。

備える

任意後見制度

(本人がまだしっかりしている)



判断能力が十分なうちに、将来判断能力が低下した時に備えて、あらかじめ「誰」に「何」を頼むのか決めておく制度。

社会福祉協議会は法人後見を行っています

親族など身近な支援者がいない方の中には、地域で生活することが徐々に難しくなる方がいらっしゃいます。判断能力が不十分になると、そのことが一層顕著になり、結果、衛生環境が悪化したり、最悪の場合、亡くなっていることの発見が遅れるなどの事態に発展してしまいます。

社会福祉協議会では、地域で発生するこのような問題を未然に防ぐために、法定後見・任意後見の受任を積極的に行っています。

「あんしん生活支援サービス」のご紹介

お元気なうちに、認知症等のため判断能力が低下して生活に支障が生じた場合に備え、定期訪問や個別サービスを行う「見守り契約」「財産管理契約」、亡くなった後のご本人の希望を実現する「死後事務委任契約」について、判断能力が低下した時に支援する「任意後見契約」とパッケージで実施しています。

サービス内容

▽見守り契約(任意後見契約と併用)

支援する人がご本人と定期的に面談や連絡を行い、ご本人の生活状況及び健康状態を把握して、任意後見の開始時期を判断します。

▽財産管理契約

自分の財産の管理や、その他生活上の事務について、具体的な管理内容を決めて委任する契約です。

▽死後事務委任契約

亡くなった後の諸手続き、葬儀、埋葬、家財の片づけなどの手続きを委任する契約です。希望により社会福祉協議会が遺言執行者になります。

【ご利用には】

まずは、つくば成年後見センターにご連絡ください。

※ご利用にあたって、医師、弁護士、司法書士、社会福祉士等の有識者からなる「法人後見受任審査会」の審査があります。

【問合せ先】

社会福祉法人つくば市社会福祉協議会

つくば成年後見センター

〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4

TEL029-879-5511 FAX029-879-5501

ささえあい・つくば



谷田部圏域活動テーマ

みんなの笑顔が創るまち 歴史と共に輝く未来

谷田部西圏域だより

地域の皆さんの“笑顔”が輝いています!!

地域のふれあいサロンの活動を紹介します!

緑が丘団地の「ふれあいサロン緑が丘」は、毎月第2・第4火曜日の午前10時から正午まで、緑が丘自治会館を会場に活動を行っています。

メンバーの方々は、それぞれの個性を活かし、協力し合って楽しい時間をつくり上げています。4月の開催時には茶話会が催され、自治会館内は終始和やかな雰囲気にもまれていました。テーブルの真ん中に飾ってある花瓶には、お花を育てることが得意な方が持ってきてくださったきれいな花が! とても温かい気持ちになりました。



▲皆さんの穏やかな笑顔が印象的でした

シルバークラブの活動を紹介します!

谷田部地区シルバークラブ連合会では、新しいスポーツに取り組んでいます!

毎月行っている「カーレット交流会」は、各クラブの垣根を越えて、当日限りのチーム編成となる場合が多く、普段のクラブ活動では会えない方々との交流ができます。「カーレット」は、カーリングを原型として考案されたスポーツで、健康の保持や体力増進にもつながっています。

シルバークラブの活動に参加したい、詳しい情報が知りたい等がありましたら、下記コーディネーターまでお気軽にお問合せください。



▲狙い通りのショットができた時の気分は格別です!

コーディネーターのつぶやき

最近の夏はどこも暑いですね。屋外はもちろんのこと、屋内で過ごしていても熱中症になることが多いようです。日陰だから、風があるからと遠慮せずに、エアコンや扇風機で健康に夏を乗り切りましょう!!



<4ページ担当者>

谷田部西圏域担当

生活支援コーディネーター 堤

〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4

TEL:029-879-5500 / FAX:029-879-5501

Mail:tiki@tsukuba-swc.or.jp



つくば市社協キャラクター
♥つくちゃん♥

社協通信

つくば

2023 8月号 No.116

谷田部東圏域版



発行 | 社会福祉法人 つくば市社会福祉協議会

〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4 TEL:029-879-5500 / FAX:029-879-5501

つくば市社協

検索

THE ORGAN OF TSUKUBA CITY COUNCIL OF SOCIAL WELFARE

まつりつくば 2023

高齢者・障害者・子どもたち みんなが主役

ふれあい広場も開催!

ふれあい広場は中央公園（センター広場北側）が会場です!



▲子ども向けの企画も盛りだくさん!



▲広場内には20以上の団体がブースを設置



▲様々な物品販売も行います



▲17時からはミニコンサートを実施

今年はずいぶん、「まつりつくば」が開催されることとなりました。実に、4年ぶりの開催となります。この「まつりつくば」は、パレードやステージ、アートタウンなど複数の部門で構成されていますが、その一つとなる「ふれあい広場」を担当しているのが、つくば市社会福祉協議会となります。

ふれあい広場は、福祉関係団体やボランティア団体が実施する様々な企画やバザーを通して日頃の活動を来場者にご覧いただき、福祉への関心や理解を深めてもらうことを目的に開催しています。合言葉は「みんな生き生き」。高齢者や障害者、子どもたちみんなが主役となり、夏の日差しに負けない笑顔でそれぞれのブースを運営しています。

団体等による出店のほか、今回は子どもから大人まで楽しめる企画を用意（下記参照）。今年の夏は、「つくば」ならではの祭りをお楽しみください!

8月 26日 土 12:00-19:00

[12:00-16:00]

- 輪投げ体験
- モルック体験
- ヨーヨー釣り



[17:00-18:00]

- ミニコンサート
- THE EMERALDAS (17:00-)
 - オカリナ レリーサ (17:30-)

8月 27日 日 10:00-19:00

[11:00]

- おもしろ理科先生 材料代 150円
「スーパージャンボなシャボン玉を作ろう」

[14:00]

- おもちゃドクターの工作教室 材料代 100円
「スーパーボールを使ってロケットを作ろう!!
& ペットボトルを使って鉛筆立てを作ろう!!」

[17:00-18:00]

- ミニコンサート
- 世界音楽の旅つくば発 (17:00-)
 - 筑波研究学園吹奏楽団 (17:30-)



社協からのお知らせ

Information

報告 善意の寄付 ありがとうございます

令和5年4月16日～令和5年6月30日 (順不同・敬称略)

旧荻崎町職員懇談会	8,356 円
斉藤 宏行	3,000 円
匿名 2 件	16,000 円

●社協では、年間を通じて寄付を受け付けています。
個人の場合は、所得税・個人住民税控除の対象となります。

クレジットカードを利用した寄付を受け付けています!

つくば市社協では、クレジットカードを利用した寄付(オンライン決済)を随時受け付けています。手続きはインターネット上からとなりますので、つくば市社協のホームページをご覧ください。

つくば市社協 寄付



【問合せ】 総務財務係 TEL 029-879-5500

募集 「音訳奉仕員養成講座」受講生

ボランティア活動や視覚に障害のある方への理解を深め、文字などの情報を音声に換えて提供する「音訳」の技術を学びます。

【日 時】 9月7・21日、10月5・19日、11月2・9日、12月7・21日、
2024年1月11日、2月1日
すべて(木) 10:00～12:00(全10回)

【場 所】 つくば市役所 会議室(研究学園1-1-1)

【対 象】 市内在住の方

【定 員】 15人(申込多数の場合は抽選)

【受講料】 無料

【申込方法】 8月15日(火)までに受講申込書を事務局へ郵送
(消印有効)または直接持参

※受講申込書はつくば市社協ホームページに掲載

【申込・問合せ先】 ボランティアセンター TEL 029-879-5898



求人 社協で働きませんか?

<荻崎地域包括支援センター>

保健師または経験のある看護師(1名)

【応募要件】 下記いずれかの資格・普通自動車運転免許を有する方

- 保健師
- 地域ケア、地域保健等に関する経験を有し、かつ高齢者に関する公衆衛生業務経験を1年以上有する看護師

【業務内容】 高齢者に関する相談業務、介護予防支援等のセンター業務

【勤 務 日】 月～金曜日 8:30～17:15 (休憩時間含む)
※土日休み

【勤務場所】 荻崎地域包括支援センター
(つくば市下岩崎2068 荻崎老人福祉センター隣)

【給与・手当等】 本会規定による

【申込方法】 市販の履歴書に必要事項を記入し、資格証明書(写)と併せて下記申込先へ持参または郵送

【申込・問合せ先】 荻崎地域包括支援センター
TEL 029-886-9500



<訪問介護事業所(ホームヘルプサービス)>

常勤ホームヘルパー(1名)

【応募要件】 下記いずれかの資格・普通自動車運転免許を有する方

- 看護師・准看護師 ●介護福祉士 ●介護福祉士実務者研修修了者 ●介護職員基礎研修修了者 ●介護職員初任者研修修了者 ●訪問介護員(ホームヘルパー)1級または2級課程修了者

【業務内容】 介護保険法及び障害者総合支援法におけるホームヘルプサービス

【勤 務 日】 月～金曜日 8:30～17:15 (休憩時間含む)
※サービス提供の都合により、土曜日・祝日の勤務、時差出勤、時間外勤務あり

【勤務場所】 つくば市社会福祉協議会 本部(筑穂1-10-4)

【給与・手当等】 本会規定による

【申込方法】 市販の履歴書に必要事項を記入し、資格証明書(写)と併せて下記申込先へ持参または郵送

【申込・問合せ先】 在宅福祉係
TEL 029-879-5923



この他に、登録ホームヘルパーも随時募集しています。
詳細は、お問い合わせください。

募集 「パソコン要約筆記奉仕員養成講座」受講生

聴覚障害者に文字を伝える技術を学び、情報伝達サポートのボランティアをしてみませんか。

【日 時】 9月14日～11月16日 毎週(木) 9:30～12:30(全10回)
※現場実習1回あり

【場 所】 春日交流センター2階大会議室(春日2-36-1)
※11月2日のみボランティアセンター(筑穂1-10-4)

【対 象】 市内在住のパソコンの文字入力に慣れている方で、ノートパソコン(Windows10以上)を持参できる方
※持参できない方は応相談

【定 員】 15人(申込多数の場合は抽選)

【受講料】 4,000円(テキスト代)

【申込方法】 8月22日(火)までに受講申込書を事務局へ郵送
(消印有効)または直接持参

※受講申込書はつくば市社協ホームページに掲載

【申込・問合せ先】 ボランティアセンター TEL 029-879-5898



お知らせ 「地域歳末助けあい募金助成」の申請受付が9月から始まります

歳末たすけあい運動の一環として実施する「地域歳末助けあい募金助成」。下記助成事業の申請受付が9月から始まります。

対 象	内 容	申請受付
福祉関係団体等	年末年始の時期に実施する地域の助けあい活動への助成	9/1(金)～9/29(金)
支援を必要とする世帯	歳末見舞金の配分	10/2(月)～10/31(火)

詳細は、**広報つくば9月号**をご覧ください。また、**つくば市社協ホームページ**(8月下旬掲載予定)をご覧ください。

【問合せ】 地域福祉係 TEL 029-879-5500

◆「社協通信つくば」はホームページからもご覧になれます。また、目の不自由な方のために音訳版は「つくば市朗読ボランティア けやきの会」、点訳版は「並木点訳の会」のご協力を得て作成しています。ご希望の方は、事務局までご連絡ください。

この広報紙は市民の皆様から寄せられた社協会費、共同募金の配分金により発行しています。この印刷物は再生紙を使用しています。

ご存知ですか? 「成年後見制度」



認知症や知的障害、精神障害などの理由で能力が不十分な人は、不動産や預貯金などの財産管理や、介護、福祉サービスを利用するための手続きや契約などを結んだりすることが難しい場合があります。また、自分に不利益な場合でも、判断できずに契約を結んでしまうなど、悪質商法の被害や詐欺に遭う恐れもあります。

このような判断能力の不十分な人を保護し、支援するのが「成年後見制度」です。大きく分けると、任意後見制度と法定後見制度の2つがあります。

成年後見制度

対処する

法定後見制度

(本人の判断能力がすでに不十分)

後見



本人の判断能力が欠けているのが通常の状態、普段の買物なども難しい。

保佐



本人の判断能力が著しく不十分で、大切な財産の管理などが難しい。

補助



本人の判断能力が不十分で、大切な財産の管理が不安。

備える

任意後見制度

(本人がまだしっかりしている)



判断能力が十分なうちに、将来判断能力が低下した時に備えて、あらかじめ「誰」に「何」を頼むのか決めておく制度。

社会福祉協議会は法人後見を行っています

親族など身近な支援者がいない方の中には、地域で生活することが徐々に難しくなる方がいらっしゃいます。判断能力が不十分になると、そのことが一層顕著になり、結果、衛生環境が悪化したり、最悪の場合、亡くなっていることの発見が遅れるなどの事態に発展してしまいます。

社会福祉協議会では、地域で発生するこのような問題を未然に防ぐために、法定後見・任意後見の受任を積極的に行っています。

「あんしん生活支援サービス」のご紹介

お元気なうちに、認知症等のため判断能力が低下して生活に支障が生じた場合に備え、定期訪問や個別サービスを行う「見守り契約」「財産管理契約」、亡くなった後のご本人の希望を実現する「死後事務委任契約」について、判断能力が低下した時に支援する「任意後見契約」とパッケージで実施しています。

サービス内容

▽見守り契約(任意後見契約と併用)

支援する人がご本人と定期的に面談や連絡を行い、ご本人の生活状況及び健康状態を把握して、任意後見の開始時期を判断します。

▽財産管理契約

自分の財産の管理や、その他生活上の事務について、具体的な管理内容を決めて委任する契約です。

▽死後事務委任契約

亡くなった後の諸手続き、葬儀、埋葬、家財の片づけなどの手続きを委任する契約です。希望により社会福祉協議会が遺言執行者になります。

【ご利用には】

まずは、つくば成年後見センターにご連絡ください。

※ご利用にあたって、医師、弁護士、司法書士、社会福祉士等の有識者からなる「法人後見受任審査会」の審査があります。

【問合せ先】

社会福祉法人つくば市社会福祉協議会

つくば成年後見センター

〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4

TEL029-879-5511 FAX029-879-5501

ささえあい・つくば



谷田部圏域活動テーマ → みんなの笑顔が創るまち 歴史と共に輝く未来



様々な支えあいのカタチをご紹介します!

谷田部東圏域では、数多くの支えあい活動が行われています! 様々なテーマで支えあい活動をしている団体を紹介します。

第2回は・・・

環境美化 × 支えあい



ローズマリーの会 (小野崎団地)

二の宮地区にある「小野崎アパートメント」はギザギザとした形がとっても個性的な建物が立ち並ぶ団地です。敷地内は青々とした芝生が眩しく広がっています。とっても素敵ですが、夏は少し手入れが大変そう…?

団地内は少しずつ高齢化が進み、環境整備が自治会の負担になりつつある状況がありました。そこで、有志のメンバーを募り「ローズマリーの会」を立ち上げ、団地内の草刈り等の環境整備を行っています。地道に活動を続けることで活動が認められ、現在は自治会と連携しながら取り組みを進めているそうです。

代表の三浦さんは活動を続ける中で、住民の中に自分たちの環境を良くしようという意識が芽生えていることに気づいたのだそうです。「環境が変わると、住民の意識も変わっていくんですよ」という言葉がとても印象的でした。

また、団地内に「自治会館」がなく、住民が集まれる場所がないことも1つの課題となっていました。これを解決すべく、手作りの椅子とベンチを設置。住民がお散歩のついでにふらっと立ち寄り休憩するなど、気軽に立ち寄れる場としてこちらも少しずつ浸透してきているとのことでした!



研究学園グリーンネックレス グリーンの会

TX研究学園駅で電車を降りると、まちなかの至る所にカラフルなお花が植えられているのをご存じでしょうか? 「研究学園グリーンネックレス グリーンの会」が、季節ごとの花の植え替えや、花壇の草取り等整備を行い、研究学園のまちを緑と花の彩りでいっぱいにする活動をしています。設立して今年で10年目になるそうです。

活動に参加しているメンバーは、子どもからお年寄りまで年代は様々。「子どもたちも会の活動を中心になって支えてくれる、主要メンバーなんです」と代表の山本さん。

活動中の休憩場所に…と駅前のホテルがテラスを貸し出し、コーヒー&ジュース等を提供してくれていました。植えている花の苗や種は、市役所からの苗の提供及び地元企業からの資金提供等だそうです。企業やお店も、住民と一緒にまちを盛り上げていこう! という想いが感じられました。

「自分たちの住むまちは、自分たちで良くしよう」という気持ちが大切なんです。そういった気持ちを活動の中から育んでもらえれば」と地元商店会の高野さん。まちをきれいにすることで、自分たちのまちが良くなっていく… そんな素敵な活動に、皆さんも参加してみませんか?



グリーンの会
Instagram



コーディネーターのつぶやき

夏野菜の季節! 最近パプリカ等の野菜を使ってピクルスを作るのにハマっています。なかなか味が安定せず、酸っぱくなったり甘くなったり、味が毎回違います…笑 「これを漬けるとおいしいよ!」など、オススメがあればぜひ教えてください★



<4ページ担当者>

谷田部東圏域担当
生活支援コーディネーター 荻生

〒300-2633 つくば市遠東639
(老人福祉センターとよさと内)
TEL:029-847-0231 / FAX:029-847-0233
Mail:tiki@tsukuba-sw.c.or.jp



2層SC
Instagram



つくば市社協キャラクター
♥つくちゃん♥

社協通信

つくば

2023 8月号 No.116

桜圏域版



発行 | 社会福祉法人 つくば市社会福祉協議会

〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4 TEL:029-879-5500 / FAX:029-879-5501

つくば市社協

検索

THE ORGAN OF TSUKUBA CITY COUNCIL OF SOCIAL WELFARE

まつりつくば 2023

高齢者・障害者・子どもたち みんなが主役

ふれあい広場も開催!

ふれあい広場は中央公園（センター広場北側）が会場です!



▲子ども向けの企画も盛りだくさん!



▲広場内には20以上の団体がブースを設置



▲様々な物品販売も行います



▲17時からはミニコンサートを実施

今年はずいぶん、「まつりつくば」が開催されることとなりました。実に、4年ぶりの開催となります。この「まつりつくば」は、パレードやステージ、アートタウンなど複数の部門で構成されていますが、その一つとなる「ふれあい広場」を担当しているのが、つくば市社会福祉協議会となります。

ふれあい広場は、福祉関係団体やボランティア団体が実施する様々な企画やバザーを通して日頃の活動を来場者にご覧いただき、福祉への関心や理解を深めてもらうことを目的に開催しています。合言葉は「みんな生き生き」。高齢者や障害者、子どもたちみんなが主役となり、夏の日差しに負けない笑顔でそれぞれのブースを運営しています。

団体等による出店のほか、今回は子どもから大人まで楽しめる企画を用意（下記参照）。今年の夏は、「つくば」ならではの祭りをお楽しみください!

8月 26日 12:00-19:00

[12:00-16:00]

- 輪投げ体験
- モルック体験
- ヨーヨー釣り



[17:00-18:00]

- ミニコンサート
- THE EMERALDAS (17:00-)
 - オカリナレリーサ (17:30-)

8月 27日 10:00-19:00

[11:00]

おもしろ理科先生 材料代 150円
「スーパージャンボなシャボン玉を作ろう」

[14:00]

おもちゃドクターの工作教室 材料代 100円
「スーパーボールを使ってロケットを作ろう!!
& ペットボトルを使って鉛筆立てを作ろう!!」

[17:00-18:00]

- ミニコンサート
- 世界音楽の旅つくば発 (17:00-)
 - 筑波研究学園吹奏楽団 (17:30-)



社協からのお知らせ

Information

報告 善意の寄付 ありがとうございます

令和5年4月16日～令和5年6月30日 (順不同・敬称略)

旧荻崎町職員懇談会	8,356 円
斉藤 宏行	3,000 円
匿名 2 件	16,000 円

●社協では、年間を通じて寄付を受け付けています。
個人の場合は、所得税・個人住民税控除の対象となります。

クレジットカードを利用した寄付を受け付けています!

つくば市社協では、クレジットカードを利用した寄付(オンライン決済)を随時受け付けています。手続きはインターネット上からとなりますので、つくば市社協のホームページをご覧ください。

つくば市社協 寄付



【問合せ】 総務財務係 TEL 029-879-5500

募集 「音訳奉仕員養成講座」受講生

ボランティア活動や視覚に障害のある方への理解を深め、文字などの情報を音声に換えて提供する「音訳」の技術を学びます。

【日 時】 9月7・21日、10月5・19日、11月2・9日、12月7・21日、
2024年1月11日、2月1日
すべて(木) 10:00～12:00(全10回)

【場 所】 つくば市役所 会議室(研究学園1-1-1)

【対 象】 市内在住の方

【定 員】 15人(申込多数の場合は抽選)

【受講料】 無料

【申込方法】 8月15日(火)までに受講申込書を事務局へ郵送
(消印有効)または直接持参

※受講申込書はつくば市社協ホームページに掲載

【申込・問合せ先】 ボランティアセンター TEL 029-879-5898



求人 社協で働きませんか?

<荻崎地域包括支援センター>

保健師または経験のある看護師(1名)

【応募要件】 下記いずれかの資格・普通自動車運転免許を有する方

- 保健師
- 地域ケア、地域保健等に関する経験を有し、かつ高齢者に関する公衆衛生業務経験を1年以上有する看護師

【業務内容】 高齢者に関する相談業務、介護予防支援等のセンター業務

【勤 務 日】 月～金曜日 8:30～17:15 (休憩時間含む)
※土日休み

【勤務場所】 荻崎地域包括支援センター
(つくば市下岩崎2068 荻崎老人福祉センター隣)

【給与・手当等】 本会規定による

【申込方法】 市販の履歴書に必要事項を記入し、資格証明書(写)と併せて下記申込先へ持参または郵送

【申込・問合せ先】 荻崎地域包括支援センター
TEL 029-886-9500



<訪問介護事業所(ホームヘルプサービス)>

常勤ホームヘルパー(1名)

【応募要件】 下記いずれかの資格・普通自動車運転免許を有する方

- 看護師・准看護師 ●介護福祉士 ●介護福祉士実務者研修修了者 ●介護職員基礎研修修了者 ●介護職員初任者研修修了者 ●訪問介護員(ホームヘルパー)1級または2級課程修了者

【業務内容】 介護保険法及び障害者総合支援法におけるホームヘルプサービス

【勤 務 日】 月～金曜日 8:30～17:15 (休憩時間含む)
※サービス提供の都合により、土曜日・祝日の勤務、時差出勤、時間外勤務あり

【勤務場所】 つくば市社会福祉協議会 本部 (筑穂1-10-4)

【給与・手当等】 本会規定による

【申込方法】 市販の履歴書に必要事項を記入し、資格証明書(写)と併せて下記申込先へ持参または郵送

【申込・問合せ先】 在宅福祉係
TEL 029-879-5923



この他に、登録ホームヘルパーも随時募集しています。
詳細は、お問い合わせください。

募集 「パソコン要約筆記奉仕員養成講座」受講生

聴覚障害者に文字を伝える技術を学び、情報伝達サポートのボランティアをしてみませんか。

【日 時】 9月14日～11月16日 毎週(木) 9:30～12:30(全10回)
※現場実習1回あり

【場 所】 春日交流センター2階大会議室(春日2-36-1)
※11月2日のみボランティアセンター(筑穂1-10-4)

【対 象】 市内在住のパソコンの文字入力に慣れている方で、ノートパソコン(Windows10以上)を持参できる方
※持参できない方は応相談

【定 員】 15人(申込多数の場合は抽選)

【受講料】 4,000円(テキスト代)

【申込方法】 8月22日(火)までに受講申込書を事務局へ郵送
(消印有効)または直接持参

※受講申込書はつくば市社協ホームページに掲載

【申込・問合せ先】 ボランティアセンター TEL 029-879-5898



お知らせ 「地域歳末助けあい募金助成」の申請受付が9月から始まります

歳末たすけあい運動の一環として実施する「地域歳末助けあい募金助成」。下記助成事業の申請受付が9月から始まります。

対 象	内 容	申請受付
福祉関係団体等	年末年始の時期に実施する地域の助けあい活動への助成	9/1(金)～9/29(金)
支援を必要とする世帯	歳末見舞金の配分	10/2(月)～10/31(火)

詳細は、**広報つくば9月号**をご覧ください。また、**つくば市社協ホームページ**(8月下旬掲載予定)をご覧ください。

【問合せ】 地域福祉係 TEL 029-879-5500

◆「社協通信つくば」はホームページからもご覧になれます。また、目の不自由な方のために音訳版は「つくば市朗読ボランティア けやきの会」、点訳版は「並木点訳の会」のご協力を得て作成しています。ご希望の方は、事務局までご連絡ください。

この広報紙は市民の皆様から寄せられた社協会費、共同募金の配分金により発行しています。この印刷物は再生紙を使用しています。

ご存知ですか？「成年後見制度」



認知症や知的障害、精神障害などの理由で能力が不十分な人は、不動産や預貯金などの財産管理や、介護、福祉サービスを利用するための手続きや契約などを結んだりすることが難しい場合があります。また、自分に不利益な場合でも、判断できずに契約を結んでしまうなど、悪質商法の被害や詐欺に遭う恐れもあります。

このような判断能力の不十分な人を保護し、支援するのが「成年後見制度」です。大きく分けると、任意後見制度と法定後見制度の2つがあります。

成年後見制度

対処する

法定後見制度

(本人の判断能力がすでに不十分)

後見



本人の判断能力が欠けているのが通常の状態、普段の買物なども難しい。

保佐



本人の判断能力が著しく不十分で、大切な財産の管理などが難しい。

補助



本人の判断能力が不十分で、大切な財産の管理が不安。

備える

任意後見制度

(本人がまだしっかりしている)



判断能力が十分なうちに、将来判断能力が低下した時に備えて、あらかじめ「誰」に「何」を頼むのか決めておく制度。

社会福祉協議会は法人後見を行っています

親族など身近な支援者がいない方の中には、地域で生活することが徐々に難しくなる方がいらっしゃいます。判断能力が不十分になると、そのことが一層顕著になり、結果、衛生環境が悪化したり、最悪の場合、亡くなっていることの発見が遅れるなどの事態に発展してしまいます。

社会福祉協議会では、地域で発生するこのような問題を未然に防ぐために、法定後見・任意後見の受任を積極的に行っています。

「あんしん生活支援サービス」のご紹介

お元気なうちに、認知症等のため判断能力が低下して生活に支障が生じた場合に備え、定期訪問や個別サービスを行う「見守り契約」「財産管理契約」、亡くなった後のご本人の希望を実現する「死後事務委任契約」について、判断能力が低下した時に支援する「任意後見契約」とパッケージで実施しています。

サービス内容

▽見守り契約(任意後見契約と併用)

支援する人がご本人と定期的に面談や連絡を行い、ご本人の生活状況及び健康状態を把握して、任意後見の開始時期を判断します。

▽財産管理契約

自分の財産の管理や、その他生活上の事務について、具体的な管理内容を決めて委任する契約です。

▽死後事務委任契約

亡くなった後の諸手続き、葬儀、埋葬、家財の片づけなどの手続きを委任する契約です。希望により社会福祉協議会が遺言執行者になります。

【ご利用には】

まずは、つくば成年後見センターにご連絡ください。

※ご利用にあたって、医師、弁護士、司法書士、社会福祉士等の有識者からなる「法人後見受任審査会」の審査があります。

【問合せ先】

社会福祉法人つくば市社会福祉協議会

つくば成年後見センター

〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4

TEL029-879-5511 FAX029-879-5501

ささえあい・つくば



桜圏域活動テーマ ▶ 支えあう地域愛 つくり出すみんなの笑顔 ～私たちのまち桜～

桜圏域だより

ふれあいサロン「春風台サロン」の開催場所が変わりました!

「春風台サロン」は、令和4年5月にサロンをスタートし約1年が経ちましたが、毎月様々な企画を開催し参加者も徐々に増えてきています。

春風台には集会場がないため、近くのレストランを借りてサロン活動を行ってききましたが、サロンに参加している方の所有している空き家を本拠地として使わせていただける運びとなりました。皆さんで力を合わせ空き家の掃除をして、令和5年4月の活動から新たな場所でサロン活動をしています。市内でも空き家が増えていますので、ぜひ有効活用の例として参考にしてみてください。



▲みんなで空き家の掃除を行いました



▲移転後初めてのサロン活動（健康体操）

日時：毎月第2火曜日 10:00～11:30
場所：ミニストップつくば春風台店そば
※詳細は下記コーディネーターへ

記念すべき移転後の初めての活動は、健康体操をして身体を動かしました。今後もユニークな企画を計画しています。気軽に参加でき、笑いの絶えない明るい雰囲気サロンです。サロンに参加してみたい方は下記コーディネーターまでご連絡ください。

桜地区シルバークラブ連合会の活動を紹介します!

～交流の場へ出かけてみませんか～

長引くコロナ禍により、身体を動かす機会や友人と交流する時間が減っていませんか？徐々にコロナウイルスも落ち着きを見せ始めてきました。楽しいお出かけを、地域の仲間たちと一緒に改めて始めてみるのも良いかもしれませんね。

今回は、交流する場の一つとして「桜地区シルバークラブ連合会」を紹介します。桜地区では、現在9つのシルバークラブが活動しています。普段はそれぞれのクラブごとに活動を行っていますが、桜地区全体の交流事業としてイベントを定期的に開催しています。

最近では、「シルバークラブ教室」として結城紬の資料館や筑西市の美術館に行き、会員同士の交流を図る事業を実施したところです。クラブの垣根を越え、親睦を深めることができた活動となりました。

身体を動かすきっかけとしても、仲間を作る場としても最適な場の一つが桜地区シルバークラブ連合会です。会員は随時募集しています。興味がある方は、下記コーディネーターまでお気軽にご連絡ください。



▲美術館で学芸員の説明を真剣に聞いています

コーディネーターのつぶやき

桜圏域の担当になり4か月が経ちました。日々悪戦苦闘しながら仕事をしています。そんな中でも、地域の皆さまや、職場の先輩方が優しく教えてくださり、本当に助けられています。

今後も積極的に地域に訪問させていただき、悩みやニーズを聞かせていただければと思っています。小さなことでも構いませんので、気軽に相談してください。よろしくお祈りします!!



<4ページ担当者>

桜圏域担当生活支援コーディネーター 宮川

〒300-2633 つくば市遠東639（老人福祉センターとよさと内）
TEL:029-847-0231 / FAX:029-847-0233
Mail:tiki@tsukuba-swc.or.jp



つくば市社協キャラクター
♥つくちゃん♥

社協通信

つくば

2023 8月号 No.116

筑波圏域版



発行 | 社会福祉法人 つくば市社会福祉協議会

〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4 TEL:029-879-5500 / FAX:029-879-5501

つくば市社協

検索

THE ORGAN OF TSUKUBA CITY COUNCIL OF SOCIAL WELFARE

まつりつくば 2023

高齢者・障害者・子どもたち みんなが主役

ふれあい広場も開催!

ふれあい広場は中央公園（センター広場北側）が会場です!



▲子ども向けの企画も盛りだくさん!



▲広場内には20以上の団体がブースを設置



▲様々な物品販売も行います



▲17時からはミニコンサートを実施

今年はずいぶん、「まつりつくば」が開催されることとなりました。実に、4年ぶりの開催となります。この「まつりつくば」は、パレードやステージ、アートタウンなど複数の部門で構成されていますが、その一つとなる「ふれあい広場」を担当しているのが、つくば市社会福祉協議会となります。

ふれあい広場は、福祉関係団体やボランティア団体が実施する様々な企画やバザーを通して日頃の活動を来場者にご覧いただき、福祉への関心や理解を深めてもらうことを目的に開催しています。合言葉は「みんな生き生き」。高齢者や障害者、子どもたちみんなが主役となり、夏の日差しに負けない笑顔でそれぞれのブースを運営しています。

団体等による出店のほか、今回は子どもから大人まで楽しめる企画を用意（下記参照）。今年の夏は、「つくば」ならではの祭りをお楽しみください!

8月26日(土) 12:00-19:00

[12:00-16:00]

- 輪投げ体験
- モルック体験
- ヨーヨー釣り



[17:00-18:00]

- ミニコンサート
- THE EMERALDAS (17:00-)
 - オカリナレリーサ (17:30-)

8月27日(日) 10:00-19:00

[11:00]

おもしろ理科先生 材料代 150円
「スーパージャンボなシャボン玉を作ろう」

[14:00]

おもちゃドクターの工作教室 材料代 100円
「スーパーボールを使ってロケットを作ろう!!
& ペットボトルを使って鉛筆立てを作ろう!!」

[17:00-18:00]

- ミニコンサート
- 世界音楽の旅つくば発 (17:00-)
 - 筑波研究学園吹奏楽団 (17:30-)



社協からのお知らせ

Information

報告 善意の寄付 ありがとうございます

令和5年4月16日～令和5年6月30日 (順不同・敬称略)

旧荻崎町職員懇談会	8,356 円
斉藤 宏行	3,000 円
匿名 2 件	16,000 円

●社協では、年間を通じて寄付を受け付けています。
個人の場合は、所得税・個人住民税控除の対象となります。

クレジットカードを利用した寄付を受け付けています!

つくば市社協では、クレジットカードを利用した寄付(オンライン決済)を随時受け付けています。手続きはインターネット上からとなりますので、つくば市社協のホームページをご覧ください。

つくば市社協 寄付



【問合せ】 総務財務係 TEL 029-879-5500

募集 「音訳奉仕員養成講座」受講生

ボランティア活動や視覚に障害のある方への理解を深め、文字などの情報を音声に換えて提供する「音訳」の技術を学びます。

【日 時】 9月7・21日、10月5・19日、11月2・9日、12月7・21日、
2024年1月11日、2月1日
すべて(木) 10:00～12:00(全10回)

【場 所】 つくば市役所 会議室(研究学園1-1-1)

【対 象】 市内在住の方

【定 員】 15人(申込多数の場合は抽選)

【受講料】 無料

【申込方法】 8月15日(火)までに受講申込書を事務局へ郵送
(消印有効)または直接持参

※受講申込書はつくば市社協ホームページに掲載

【申込・問合せ先】 ボランティアセンター TEL 029-879-5898



求人 社協で働きませんか?

<荻崎地域包括支援センター>

保健師または経験のある看護師(1名)

【応募要件】 下記いずれかの資格・普通自動車運転免許を有する方

- 保健師
- 地域ケア、地域保健等に関する経験を有し、かつ高齢者に関する公衆衛生業務経験を1年以上有する看護師

【業務内容】 高齢者に関する相談業務、介護予防支援等のセンター業務

【勤 務 日】 月～金曜日 8:30～17:15(休憩時間含む)
※土日休み

【勤務場所】 荻崎地域包括支援センター
(つくば市下岩崎2068 荻崎老人福祉センター隣)

【給与・手当等】 本会規定による

【申込方法】 市販の履歴書に必要事項を記入し、資格証明書(写)と併せて下記申込先へ持参または郵送

【申込・問合せ先】 荻崎地域包括支援センター
TEL 029-886-9500



<訪問介護事業所(ホームヘルプサービス)>

常勤ホームヘルパー(1名)

【応募要件】 下記いずれかの資格・普通自動車運転免許を有する方

- 看護師・准看護師 ●介護福祉士 ●介護福祉士実務者研修修了者 ●介護職員基礎研修修了者 ●介護職員初任者研修修了者 ●訪問介護員(ホームヘルパー)1級または2級課程修了者

【業務内容】 介護保険法及び障害者総合支援法におけるホームヘルプサービス

【勤 務 日】 月～金曜日 8:30～17:15(休憩時間含む)
※サービス提供の都合により、土曜日・祝日の勤務、時差出勤、時間外勤務あり

【勤務場所】 つくば市社会福祉協議会 本部(筑穂1-10-4)

【給与・手当等】 本会規定による

【申込方法】 市販の履歴書に必要事項を記入し、資格証明書(写)と併せて下記申込先へ持参または郵送

【申込・問合せ先】 在宅福祉係
TEL 029-879-5923



この他に、登録ホームヘルパーも随時募集しています。
詳細は、お問い合わせください。

募集 「パソコン要約筆記奉仕員養成講座」受講生

聴覚障害者に文字を伝える技術を学び、情報伝達サポートのボランティアをしてみませんか。

【日 時】 9月14日～11月16日 毎週(木) 9:30～12:30(全10回)
※現場実習1回あり

【場 所】 春日交流センター2階大会議室(春日2-36-1)
※11月2日のみボランティアセンター(筑穂1-10-4)

【対 象】 市内在住のパソコンの文字入力に慣れている方で、ノートパソコン(Windows10以上)を持参できる方
※持参できない方は応相談

【定 員】 15人(申込多数の場合は抽選)

【受講料】 4,000円(テキスト代)

【申込方法】 8月22日(火)までに受講申込書を事務局へ郵送
(消印有効)または直接持参

※受講申込書はつくば市社協ホームページに掲載

【申込・問合せ先】 ボランティアセンター TEL 029-879-5898



お知らせ 「地域歳末助けあい募金助成」の申請受付が9月から始まります

歳末たすけあい運動の一環として実施する「地域歳末助けあい募金助成」。下記助成事業の申請受付が9月から始まります。

対 象	内 容	申請受付
福祉関係団体等	年末年始の時期に実施する地域の助けあい活動への助成	9/1(金)～9/29(金)
支援を必要とする世帯	歳末見舞金の配分	10/2(月)～10/31(火)

詳細は、**広報つくば9月号**をご覧ください。また、**つくば市社協ホームページ**(8月下旬掲載予定)をご覧ください。

【問合せ】 地域福祉係 TEL 029-879-5500

◆「社協通信つくば」はホームページからもご覧になれます。また、目の不自由な方のために音訳版は「つくば市朗読ボランティア けやきの会」、点訳版は「並木点訳の会」のご協力を得て作成しています。ご希望の方は、事務局までご連絡ください。

この広報紙は市民の皆様から寄せられた社協会費、共同募金の配分金により発行しています。この印刷物は再生紙を使用しています。

ご存知ですか? 「成年後見制度」



認知症や知的障害、精神障害などの理由で能力が不十分な人は、不動産や預貯金などの財産管理や、介護、福祉サービスを利用するための手続きや契約などを結んだりすることが難しい場合があります。また、自分に不利益な場合でも、判断できずに契約を結んでしまうなど、悪質商法の被害や詐欺に遭う恐れもあります。

このような判断能力の不十分な人を保護し、支援するのが「成年後見制度」です。大きく分けると、任意後見制度と法定後見制度の2つがあります。

成年後見制度

対処する

法定後見制度

(本人の判断能力がすでに不十分)

後見



本人の判断能力が欠けているのが通常の状態、普段の買物なども難しい。

保佐



本人の判断能力が著しく不十分で、大切な財産の管理などが難しい。

補助



本人の判断能力が不十分で、大切な財産の管理が不安。

備える

任意後見制度

(本人がまだしっかりしている)



判断能力が十分なうちに、将来判断能力が低下した時に備えて、あらかじめ「誰」に「何」を頼むのか決めておく制度。

社会福祉協議会は法人後見を行っています

親族など身近な支援者がいない方の中には、地域で生活することが徐々に難しくなる方がいらっしゃいます。判断能力が不十分になると、そのことが一層顕著になり、結果、衛生環境が悪化したり、最悪の場合、亡くなっていることの発見が遅れるなどの事態に発展してしまいます。

社会福祉協議会では、地域で発生するこのような問題を未然に防ぐために、法定後見・任意後見の受任を積極的に行っています。

「あんしん生活支援サービス」のご紹介

お元気なうちに、認知症等のため判断能力が低下して生活に支障が生じた場合に備え、定期訪問や個別サービスを行う「見守り契約」「財産管理契約」、亡くなった後のご本人の希望を実現する「死後事務委任契約」について、判断能力が低下した時に支援する「任意後見契約」とパッケージで実施しています。

サービス内容

▽見守り契約(任意後見契約と併用)

支援する人がご本人と定期的に面談や連絡を行い、ご本人の生活状況及び健康状態を把握して、任意後見の開始時期を判断します。

▽財産管理契約

自分の財産の管理や、その他生活上の事務について、具体的な管理内容を決めて委任する契約です。

▽死後事務委任契約

亡くなった後の諸手続き、葬儀、埋葬、家財の片づけなどの手続きを委任する契約です。希望により社会福祉協議会が遺言執行者になります。

【ご利用には】

まずは、つくば成年後見センターにご連絡ください。

※ご利用にあたって、医師、弁護士、司法書士、社会福祉士等の有識者からなる「法人後見受任審査会」の審査があります。

【問合せ先】

社会福祉法人つくば市社会福祉協議会

つくば成年後見センター

〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4

TEL029-879-5511 FAX029-879-5501

ささえあい・つくば



筑波圏域活動テーマ

みんなの親切 地域愛 絆深まるまち 筑波

筑波圏域だより

地域にはたくさんの「笑顔」と「元気」があふれています!!

筑波圏域には14の「ふれあいサロン」と18の「シルバークラブ」があり、笑顔あふれる活動が行われています。

どちらの活動も定期的な集まりや活動を通じて顔なじみの輪を広げ、「仲間づくり」「健康づくり」「介護予防」などにつながっています。

活動があることで、家に閉じこもらない! 予定があることが、生活のメリハリとなり社会とのつながりにもなります。同じ地域に生活する者同士、お互いに助けあい、気にかけて楽しく、元気に活動を進めています。

それぞれの活動に参加したい、詳しく情報が知りたい等がありましたら、下記コーディネーターまでお気軽にお問い合わせください。



▲季節の行事や体操、みんなのおしゃべりが元気の源です!



▲グラウンドゴルフや輪投げなど様々なスポーツが盛んです!

小田地区いきいき会議「見守り部会」が立ち上がりました!

旧小田小学校区（旧大形小学校区を含む）では、令和3年度に地域の支えあいや助けあい活動の創出に向けた「小田地区いきいき会議」を立ち上げ、様々な話し合いを重ねています。

令和4年度には区長を中心とした防災部会を立ち上げ、区会ごとにまち歩きを行い「地域防災マップ」を作成し、現在は防災規約等の検討を行っています。

そしてこの度、民生委員やふれあい相談員、地域関係者・団体、専門職等をメンバーとした「見守り部会」が7月7日の七夕の日に立ち上がりました。小田地区に住む皆さんが、年を重ねてもお互いを気にかけていながら、安心・安全に生活していけるよう、地域の状況にあった見守りの方法を検討していきます。



コーディネーターのつぶやき

6/6に行われた「いばらきねりんスポーツつくば市大会」では、輪投げ、ペタンク、ゲートボールの競技において荃崎地区のシルバークラブに圧倒されましたが、その中で唯一、寺具元気クラブBチームがペタンクの部で第3位に輝きました。

また、グラウンドゴルフでは各地区が入り乱れての戦いとなりましたが、神郡シルバークラブから8位入賞者があり、県大会へとコマを進めることになりました。筑波地区から県大会の出場者はお一人となるため、10/3の笠松運動公園での大会の日には筑波地区から応援パワーを送りたいと思いますので、皆さんも一緒にご協力をお願いします。



<4ページ担当者>

**筑波圏域担当
生活支援コーディネーター 難波**

〒300-3257

つくば市筑穂1丁目10番地4

TEL:029-879-5500

FAX:029-879-5501

Mail:tiki@tsukuba-swc.or.jp



つくば市社協キャラクター
♥つくちゃん♥

社協通信

つくば

2023 8月号 No.116

荳崎圏域版



発行 | 社会福祉法人 つくば市社会福祉協議会

〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4 TEL:029-879-5500 / FAX:029-879-5501

つくば市社協

検索

THE ORGAN OF TSUKUBA CITY COUNCIL OF SOCIAL WELFARE

まつりつくば 2023

高齢者・障害者・子どもたち みんなが主役

ふれあい広場も開催!

ふれあい広場は中央公園（センター広場北側）が会場です!



▲子ども向けの企画も盛りだくさん!



▲広場内には20以上の団体がブースを設置



▲様々な物品販売も行います



▲17時からはミニコンサートを実施

今年はずいぶん、「まつりつくば」が開催されることとなりました。実に、4年ぶりの開催となります。この「まつりつくば」は、パレードやステージ、アートタウンなど複数の部門で構成されていますが、その一つとなる「ふれあい広場」を担当しているのが、つくば市社会福祉協議会となります。

ふれあい広場は、福祉関係団体やボランティア団体が実施する様々な企画やバザーを通して日頃の活動を来場者にご覧いただき、福祉への関心や理解を深めてもらうことを目的に開催しています。合言葉は「みんな生き生き」。高齢者や障害者、子どもたちみんなが主役となり、夏の日差しに負けない笑顔でそれぞれのブースを運営しています。

団体等による出店のほか、今回は子どもから大人まで楽しめる企画を用意（下記参照）。今年の夏は、「つくば」ならではの祭りをお楽しみください!

8月26日(土) 12:00-19:00

[12:00-16:00]

- 輪投げ体験
- モルック体験
- ヨーヨー釣り



[17:00-18:00]

- ミニコンサート
- THE EMERALDAS (17:00-)
 - オカリナレリーサ (17:30-)

8月27日(日) 10:00-19:00

[11:00]

- おもしろ理科先生 材料代 150円
「スーパージャンボなシャボン玉を作ろう」

[14:00]

- おもちゃドクターの工作教室 材料代 100円
「スーパーボールを使ってロケットを作ろう!!
& ペットボトルを使って鉛筆立てを作ろう!!」

[17:00-18:00]

- ミニコンサート
- 世界音楽の旅つくば発 (17:00-)
 - 筑波研究学園吹奏楽団 (17:30-)



社協からのお知らせ

Information

報告 善意の寄付 ありがとうございます

令和5年4月16日～令和5年6月30日 (順不同・敬称略)

旧荻崎町職員懇談会	8,356 円
斉藤 宏行	3,000 円
匿名 2 件	16,000 円

●社協では、年間を通じて寄付を受け付けています。
個人の場合は、所得税・個人住民税控除の対象となります。

クレジットカードを利用した寄付を受け付けています!

つくば市社協では、クレジットカードを利用した寄付(オンライン決済)を随時受け付けています。手続きはインターネット上からとなりますので、つくば市社協のホームページをご覧ください。

つくば市社協 寄付



【問合せ】 総務財務係 TEL 029-879-5500

募集 「音訳奉仕員養成講座」受講生

ボランティア活動や視覚に障害のある方への理解を深め、文字などの情報を音声に換えて提供する「音訳」の技術を学びます。

【日 時】 9月7・21日、10月5・19日、11月2・9日、12月7・21日、
2024年1月11日、2月1日
すべて(木) 10:00～12:00(全10回)

【場 所】 つくば市役所 会議室(研究学園1-1-1)

【対 象】 市内在住の方

【定 員】 15人(申込多数の場合は抽選)

【受講料】 無料

【申込方法】 8月15日(火)までに受講申込書を事務局へ郵送
(消印有効)または直接持参

※受講申込書はつくば市社協ホームページに掲載

【申込・問合せ先】 ボランティアセンター TEL 029-879-5898



求人 社協で働きませんか?

<荻崎地域包括支援センター>

保健師または経験のある看護師(1名)

【応募要件】 下記いずれかの資格・普通自動車運転免許を有する方

- 保健師
- 地域ケア、地域保健等に関する経験を有し、かつ高齢者に関する公衆衛生業務経験を1年以上有する看護師

【業務内容】 高齢者に関する相談業務、介護予防支援等のセンター業務

【勤 務 日】 月～金曜日 8:30～17:15 (休憩時間含む)
※土日休み

【勤務場所】 荻崎地域包括支援センター
(つくば市下岩崎2068 荻崎老人福祉センター隣)

【給与・手当等】 本会規定による

【申込方法】 市販の履歴書に必要事項を記入し、資格証明書(写)と併せて下記申込先へ持参または郵送

【申込・問合せ先】 荻崎地域包括支援センター
TEL 029-886-9500



<訪問介護事業所(ホームヘルプサービス)>

常勤ホームヘルパー(1名)

【応募要件】 下記いずれかの資格・普通自動車運転免許を有する方

- 看護師・准看護師 ●介護福祉士 ●介護福祉士実務者研修修了者 ●介護職員基礎研修修了者 ●介護職員初任者研修修了者 ●訪問介護員(ホームヘルパー)1級または2級課程修了者

【業務内容】 介護保険法及び障害者総合支援法におけるホームヘルプサービス

【勤 務 日】 月～金曜日 8:30～17:15 (休憩時間含む)
※サービス提供の都合により、土曜日・祝日の勤務、時差出勤、時間外勤務あり

【勤務場所】 つくば市社会福祉協議会 本部(筑穂1-10-4)

【給与・手当等】 本会規定による

【申込方法】 市販の履歴書に必要事項を記入し、資格証明書(写)と併せて下記申込先へ持参または郵送

【申込・問合せ先】 在宅福祉係
TEL 029-879-5923



この他に、登録ホームヘルパーも随時募集しています。
詳細は、お問い合わせください。

募集 「パソコン要約筆記奉仕員養成講座」受講生

聴覚障害者に文字を伝える技術を学び、情報伝達サポートのボランティアをしてみませんか。

【日 時】 9月14日～11月16日 毎週(木) 9:30～12:30(全10回)
※現場実習1回あり

【場 所】 春日交流センター2階大会議室(春日2-36-1)
※11月2日のみボランティアセンター(筑穂1-10-4)

【対 象】 市内在住のパソコンの文字入力に慣れていて、ノートパソコン(Windows10以上)を持参できる方
※持参できない方は応相談

【定 員】 15人(申込多数の場合は抽選)

【受講料】 4,000円(テキスト代)

【申込方法】 8月22日(火)までに受講申込書を事務局へ郵送
(消印有効)または直接持参

※受講申込書はつくば市社協ホームページに掲載

【申込・問合せ先】 ボランティアセンター TEL 029-879-5898



お知らせ 「地域歳末助けあい募金助成」の申請受付が9月から始まります

歳末たすけあい運動の一環として実施する「地域歳末助けあい募金助成」。下記助成事業の申請受付が9月から始まります。

対 象	内 容	申請受付
福祉関係団体等	年末年始の時期に実施する地域の助けあい活動への助成	9/1(金)～9/29(金)
支援を必要とする世帯	歳末見舞金の配分	10/2(月)～10/31(火)

詳細は、**広報つくば9月号**をご覧ください。また、**つくば市社協ホームページ**(8月下旬掲載予定)をご覧ください。

【問合せ】 地域福祉係 TEL 029-879-5500

◆「社協通信つくば」はホームページからもご覧になれます。また、目の不自由な方のために音訳版は「つくば市朗読ボランティア けやきの会」、点訳版は「並木点訳の会」のご協力を得て作成しています。ご希望の方は、事務局までご連絡ください。

この広報紙は市民の皆様から寄せられた社協会費、共同募金の配分金により発行しています。この印刷物は再生紙を使用しています。

ご存知ですか? 「成年後見制度」



認知症や知的障害、精神障害などの理由で能力が不十分な人は、不動産や預貯金などの財産管理や、介護、福祉サービスを利用するための手続きや契約などを結んだりすることが難しい場合があります。また、自分に不利益な場合でも、判断できずに契約を結んでしまうなど、悪質商法の被害や詐欺に遭う恐れもあります。

このような判断能力の不十分な人を保護し、支援するのが「成年後見制度」です。大きく分けると、任意後見制度と法定後見制度の2つがあります。

成年後見制度

対処する

法定後見制度

(本人の判断能力がすでに不十分)

後見



本人の判断能力が欠けているのが通常の状態、普段の買物なども難しい。

保佐



本人の判断能力が著しく不十分で、大切な財産の管理などが難しい。

補助



本人の判断能力が不十分で、大切な財産の管理が不安。

備える

任意後見制度

(本人がまだしっかりしている)



判断能力が十分なうちに、将来判断能力が低下した時に備えて、あらかじめ「誰」に「何」を頼むのか決めておく制度。

社会福祉協議会は法人後見を行っています

親族など身近な支援者がいない方の中には、地域で生活することが徐々に難しくなる方がいらっしゃいます。判断能力が不十分になると、そのことが一層顕著になり、結果、衛生環境が悪化したり、最悪の場合、亡くなっていることの発見が遅れるなどの事態に発展してしまいます。

社会福祉協議会では、地域で発生するこのような問題を未然に防ぐために、法定後見・任意後見の受任を積極的に行っています。

「あんしん生活支援サービス」のご紹介

お元気なうちに、認知症等のため判断能力が低下して生活に支障が生じた場合に備え、定期訪問や個別サービスを行う「見守り契約」「財産管理契約」、亡くなった後のご本人の希望を実現する「死後事務委任契約」について、判断能力が低下した時に支援する「任意後見契約」とパッケージで実施しています。

サービス内容

▽見守り契約(任意後見契約と併用)

支援する人がご本人と定期的に面談や連絡を行い、ご本人の生活状況及び健康状態を把握して、任意後見の開始時期を判断します。

▽財産管理契約

自分の財産の管理や、その他生活上の事務について、具体的な管理内容を決めて委任する契約です。

▽死後事務委任契約

亡くなった後の諸手続き、葬儀、埋葬、家財の片づけなどの手続きを委任する契約です。希望により社会福祉協議会が遺言執行者になります。

【ご利用には】

まずは、つくば成年後見センターにご連絡ください。

※ご利用にあたって、医師、弁護士、司法書士、社会福祉士等の有識者からなる「法人後見受任審査会」の審査があります。

【問合せ先】

社会福祉法人つくば市社会福祉協議会

つくば成年後見センター

〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4

TEL029-879-5511 FAX029-879-5501

ささえあい・つくば



荃崎圏域活動テーマ

あなたの力 あなたの心 支えあう街 くきざき

荃崎圏域だより



地域で行われているサロンを紹介します!

ふれあいサロン 「くきざき広場」

「くきざき広場」は、令和元年から会を発足した比較的新しいサロンで、現在は11名ほどの参加者がいます。主に毎月第4月曜日に、荃崎交流センターを会場に午前9時30分から正午まで開催しています。

訪問した日は、市の地域包括支援課による介護保険制度や終活に関する講習会が行われており、皆さん真剣に話を聞いていらっしゃいました。参加していた方からは、「なかなか聞きかけがないから、ためになった」という声も聞くことができました。

講習会の後には、皆さんで集まり話し合い、「次回は針を使ってオリジナルの花布巾をみんなで作りましょう」と話されていました。

この他にも、くきざき広場では茶話会や手芸、調理実習、食事会、季節のイベントなども行っています。様々な催しを通して交流が図られ、皆さん毎月の活動を楽しみにしているようでした。



▲皆さん真剣に話を聞いています



▲健康長寿の標語をみんなで読みました

荃崎地区シルバークラブ連合会の活動を紹介します!

荃崎地区シルバークラブ連合会では、6月20日に荃崎運動公園を会場に輪投げ大会、7月4日に荃崎農村高齢者交流センターを会場に健康麻雀大会を開催しました。

輪投げ大会は133名の参加があり、晴れ渡る空の下、普段の練習の成果を発揮しようと皆さん一投一投集中して投げており、暑さにも負けず大いに盛り上がりました。

健康麻雀大会は約4年ぶりの開催となりましたが、36名の参加があり、「お酒を飲まない」「煙草を吸わない」「お金を賭けない」という趣旨のもと、多くの方との交流を図りながら、対局が行われていました。



▲輪投げは9つの輪を投げて合計点を競います



▲麻雀は卓を移動して3回戦を実施

サロン活動やシルバークラブ事業について興味がある方は、下記コーディネーターまでお気軽にご連絡ください。

コーディネーターのつぶやき

荃崎地区シルバークラブ連合会で健康麻雀大会が行われたことから、私も麻雀を覚えてみました。今はネット対戦などでいつでもどこでも対局が楽しめていいですね。点数計算はまだまだできませんが、脳トレにもなるため、今後は趣味の一つとしていきたいなと思っています。

<4ページ担当者>

荃崎圏域担当

生活支援コーディネーター 小倉

〒300-1273 つくば市下岩崎2068 (荃崎老人福祉センター隣)

TEL:029-876-4552 / FAX:029-876-2842

Mail:tiki@tsukuba-swc.or.jp