



つくば市社協キャラクター
♥つくちゃん♥

社協通信

つくば



発行 | 社会福祉法人 つくば市社会福祉協議会

〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4 TEL:029-879-5500 / FAX:029-879-5501

2024 8月号 No.120

大穂圏域版

つくば市社協

検索

THE ORGAN OF TSUKUBA CITY COUNCIL OF SOCIAL WELFARE

今年も開催!! まつりつくば 2024 ふれあい広場

今年も「まつりつくば」の季節がやってきました。つくば市社会福祉協議会が担当している「ふれあい広場」を今年も開催します。

ふれあい広場は、高齢者・障害者・子どもたちみんなが主役となり運営します。福祉団体による出店のほか、昨年大好評だった「おもしろ理科先生」や「ミニコンサート」など、子どもから大人まで楽しめる企画を用意!

みんなで「ふれあい広場」を盛り上げましょう!



▲ふれあい広場は中央公園
(センター広場北側が会場です)



▲大きなシャボン玉を作ろう!



▲素敵な演奏をお楽しみください



▲20団体のブースや体験コーナーも用意

「ふれあい広場」は、福祉関係団体やボランティア団体が実施する様々な企画やバザーを通して、日頃の活動を来場者に知っていただき、福祉への関心や理解を深めてもらうことを目的に開催しています。



8月24日(土) 12:00-19:00

- 【13:00-14:00】
おもしろ理科先生 ※材料費 200円
スーパージャンボなシャボン玉を作ろう!
※12:00~ 整理券配布予定(ふれあい広場)
先着30名 (対象:小学生以下)
- 【17:00-17:30】
ミニコンサート
ミス マレット
Ms. MALLETT ~マリンバデュオ演奏~

8月25日(日) 12:00-19:00

- 【13:30-15:30】
子どもからお年寄りまで楽しめる
グラウンドゴルフ&わなげ体験!!
- 【17:00-17:45】
ミニコンサート
筑波研究学園都市吹奏楽団

つくば市社協 新着情報

検索



社協からのお知らせ

Information

報告 善意の寄付 ありがとうございます

令和6年4月16日～令和6年7月15日 (順不同・敬称略)

| | |
|----------------------|----------|
| SGAP (自閉症青年の自立を助ける会) | 10,000 円 |
| こじゅけい | 20,597 円 |
| 匿名 2 件 | 60,000 円 |

●社協では、年間を通じて寄付を受け付けています。
個人の場合は、所得税・個人住民税控除の対象となります。

クレジットカードを利用した寄付を受け付けています!

つくば市社協では、クレジットカードを利用した寄付 (オンライン決済) を随時受け付けています。

手続きはインターネット上からとなりますので、つくば市社協のホームページをご覧ください。



つくば市社協 寄付

検索

【問合せ】 法人運営室 TEL 029-879-5500

募集 令和6年能登半島地震災害義援金

令和6年1月1日に発生した「令和6年能登半島地震」により、被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

中央共同募金会で募集する災害義援金は、茨城県共同募金会でも受け付けています。

【受付期間】

令和6年12月27日(金) まで ※延長する場合があります。

【受入口座】

| No. | 金融機関等 | 手数料 |
|-----|-------------------------|---------------------------------|
| ① | 常陽銀行 本店 普通 3917600 | 同行本支店の窓口・アクセスジェイ及びATMからの振込手数料無料 |
| ② | 筑波銀行 県庁支店 普通 1213955 | 同行本支店の窓口からの振込手数料無料 |

<口座名義 (①②共通)>

社会福祉法人茨城県共同募金会 令和6年能登半島地震義援金

【留意事項】

- 義援金は特定の被災県を指定することはできません。
- 義援金の配分は、被災地それぞれの関係機関で構成される義援金配分委員会において決定し、被災者に配分されます。

お知らせ 第14回つくば市社会福祉協議会会長顕彰式を開催しました

「第14回つくば市社会福祉協議会会長顕彰式」が7月4日、市民ホールやたべにて、第33回シルバークラブ大会と同時開催されました。

本会会長顕彰式については、3年ごとに開催しており、新型コロナウイルスの影響により中止していたため、実に、6年ぶりの開催となりました。

これまで、多年にわたり社会福祉の発展に功績のあった方々を顕彰し「地域で支えあい、誰もが安心して自分らしく生きる福祉のまちづくり」を推進することを目的に、本大会を開催しています。

今回は、48団体・個人102名の方々が受賞されました。地域福祉の発展にご尽力いただき、ありがとうございます。

【問合せ】 法人運営室 TEL 029-879-5500

募集 終活と成年後見制度～テーマ別講座～ (つくば市より受託)

つくば市成年後見センターでは、将来に備えることで人生を生き生きと安心して過ごす取り組みである「終活」を主題として、各界で活躍する専門家が、成年後見制度の必要性について解説します。

| 回 | 開催日 | 講義テーマ |
|-----|---------|--------------------|
| 第1回 | 9/3(火) | 今どきの葬儀事情 |
| 第2回 | 9/4(水) | 人生100年時代 相続・終活を考える |
| 第3回 | 9/5(木) | 終活～自分らしい生き方のために～ |
| 第4回 | 9/9(月) | 任意後見契約と任意契約について |
| 第5回 | 9/10(火) | 遺言について学ぶ |

【時間】 各回14:00-16:00

【会場】 コリドイオ 3F大会議室 (つくば市吾妻 1-10-1)

【定員】 各回 100名 (複数回参加可 グループ申込可)

【参加費】 無料 ※駐車料金は参加者自己負担となります

【申し込み】 9/2(月)までに申し込み書 (社協ホームページに用意) を下記申込先へ FAXまたは電話・メール

つくば市社協 新着情報

検索



【問合せ】 生活支援室

TEL 029-879-5511

お知らせ 「歳末地域たすけあい募金助成」の申請受付が9月から始まります

歳末たすけあい運動の一環として実施する「歳末地域たすけあい募金助成」。下記助成事業の申請受付が9月から始まります。

| 対象 | 内容 | 申請受付 |
|------------|---------------------------|------------------|
| 福祉関係団体等 | 年末年始の時期に実施する地域の助けあい活動への助成 | 9/2(月)～9/30(月) |
| 支援を必要とする世帯 | 歳末見舞金の配分 | 10/1(火)～10/31(木) |

詳細は、**広報つくば9月号**をご覧ください。か、つくば市社協ホームページ (8月下旬掲載予定) をご覧ください。

【問合せ】 地域福祉推進室 TEL 029-879-5500

— 表彰状授与 —

社会福祉役員 1名
ボランティア団体 17団体
ふれあいサロン 31団体

— 感謝状授与 —

ボランティア
(ふれあい相談員) 55名
民生委員・児童委員 45名
寄付者 1名



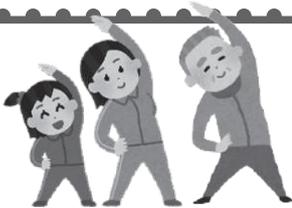
◆「社協通信つくば」はホームページからご覧になれます。また、目の不自由な方のために音訳版は「つくば市朗読ボランティア (けやきの会)」、点訳版は「並木点訳の会」のご協力を得て作成しています。ご希望の方は、事務局までご連絡ください。

この広報紙は市民の皆様から寄せられた社協会費、共同募金の配分金により発行しています。この印刷物は再生紙を使用しています。

ささえあい・つくば



地域の皆様とともに支えあい活動や地域づくりをすすめるための情報紙「ささえあい・つくば」です。「ささえあい・つくば」では、「人と人との支えあい」の活動や生活支援コーディネーターの活動内容を皆様に紹介し、支えあいの文化を未来へ紡いでいきたいと思ひます。



～ 地域の顔見知り拡大事業がスタートします ～

ラジオ体操で“つながりづくり”しませんか!?

ちょっとした困りごとや災害が起きた時などに、身近な地域に声を掛け合える人がいるというのは心強いものです。社会福祉協議会では、ラジオ体操を通して「顔見知りの輪を広げるつながりづくり」を応援します!お気軽にお問合せください!

ラジオ体操を通じた交流を進めていただくために、
「ラジオ体操ブーブー」を貸し出します!

ラジオ体操ブーブーとは?

頭のスイッチを押すだけで、ラジオ体操第1・第2が再生される、優秀で愛らしい「ブタの人形」です!



©ハシードップイン

ブーブーを借りるために必要なことは?

- ①3人以上のグループであること!
まずは、活動スタート時に3人以上の仲間を見つけ、少しずつ顔見知りの輪を広げていただけたらと思ひます。
- ②月2回以上の活動を行うこと!
週に1回の開催を目標に、まずは必ず月2回以上の活動を継続してください。
- ③地域に開かれた(誰でも参加できる)活動であること!
この事業は、地域の中に顔見知りの輪を広げていくことを目的とした活動です。一部の人だけでなく誰もが気軽に参加できるようにご協力をお願いします。長期休み中は、子どもたちも自由に参加できる等、世代を超えた交流の機会にもつなげてください。
- ④6カ月に1回(年2回)活動報告を提出できること!
いつ活動し、何人参加したか等の簡単な報告書です。前期(9月)、後期(3月)に提出いただきます。

【注意事項】

※ふれあいサロン、シルバークラブ、体操教室、既存のサークルなどへの貸し出しは行っていません。

活動のご希望や、事業の詳細については、以下にお問い合わせください。

つくば市社会福祉協議会 地域福祉係 TEL 029-879-5500

大穂圏域活動テーマ

みんなでいきいき 支えあう 輝けるまち 大穂

大穂圏域だより

新しいサロン「大砂さくら会」を紹介します!!

吉沼の大砂地区で、新しいサロン大砂さくら会が立ち上がりました。

地域に住む一人の女性が「大砂地区に気軽に集まれる場所があればいいのに・・・」とつぶやいていたことが、2月に開催された地域支えあい会議のグループワークで取り上げられました。4月、会議に参加していた参加者（民生委員、ふれあい相談員など）が中心となり、「集いの場・交流の場づくり」を進めるための話し合いを企画しました。集まった住民同士の話し合いを経て、5月にふれあいサロンとして「大砂さくら会」が生まれました。

大砂さくら会は、毎月第1日曜日10:00～11:30に大砂田園都市センターで活動しており、地域住民が気軽に集まり、お茶菓子を食べながら何気ない会話を楽しんでいます。参加者からは「家に居てもつまらないから、集まりがあると嬉しい」との声がありました。始まったばかりですが、皆さんの特別な居場所となっています。サロンの代表者は「大砂は昔からつながりが強い」と話しており、実際に一人の女性のつぶやきから、サロンが立ち上がるまで数カ月しかかかりませんでした。サロンの周知は区会回覧で行っていましたが、皆さんで声をかけあったことで、人が集まり新しいサロンが生まれました。サロンの立ち上げをきっかけに“地域のつながりの強さ”を改めて感じました。



▲大砂田園都市センター
周りには素敵な景色が広がっています



▲笑顔が溢れています



▲のぼり旗が
活動の目印です

吉沼の歌声喫茶 上町カフェ 2024 ～たまり場・歌う集会所～

上町カフェ 2024
たまり場・歌う集会所（昭和歌謡 フォークソング）

日時：毎月第1日曜日 午前 10:00～12:00
5/05 6/02 7/07 8/04 9/01 10/06
11/03 12/01 1月休 2/02 3/02 (計10回)

場所：上町集会所（4/14の上町地区で集会所の移転が完了しました）

料金：つくちゃん地域支えあい助成金

どなたでもいらっしゃいませ。
世間話をして、歌を歌って、健康寿命を延ばしましょう。

メニュー
A：春球（インスタント）
B：煎茶（ティーバッグ）
C：日本茶（お湯で入れます）
各1杯5円
代金ではなく「カンパ」です
カンパって、寄付のことです
代金と感謝状の両方から
タダですと集まるから
D：月曜わりお茶菓子付き

6月 夏の土曜抽選 11月 秋の上町抽選 も楽しみます
連絡先：寺田 COO 0562-0155

主催：上野大平寺守り連絡部・吉沼地区上町地区チーム上町

吉沼で行われている活動を紹介しします。前年度「吉沼まちかどテラス」のカフェで「歌声喫茶」を開催しました。今年度は、地区の集会所に場所を移して「上町カフェ 2024 ～たまり場・歌う集会所～」を開催しています。集まった住民同士で、楽しくおしゃべりや飲食、懐かしのフォークソングや昭和歌謡曲と一緒に聴いたり、歌ったりしています。活動を通して、地域の関係性づくりができる「集いの場」です。興味のある方はどなたでも大歓迎です！ぜひ、みなさんご参加ください!!



▲皆さん楽しく活動しています

コーディネーターのつぶやき

毎日暑い日が続いています。熱中症対策のため、こまめに水分を取るよう心がけています。大穂庁舎前に、大穂地区シルバークラブの皆さんが植えた花を飾っています。毎日心を込めて水やりをしています。皆さんも、心と体の水分補給を忘れずに



<3・4ページ担当者>

大穂圏域担当
生活支援コーディネーター 大塚

〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4
TEL:029-879-5500 FAX:029-879-5501
Mail:tiki@tsukuba-swc.or.jp



つくば市社協キャラクター
♥つくちゃん♥

社協通信

つくば

2024 5月号 No.119

豊里圏域版



発行 | 社会福祉法人 つくば市社会福祉協議会

〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4 TEL:029-879-5500 / FAX:029-879-5501

つくば市社協

検索

THE ORGAN OF TSUKUBA CITY COUNCIL OF SOCIAL WELFARE

今年も開催!! まつりつくば 2024 ふれあい広場

今年も「まつりつくば」の季節がやってきました。つくば市社会福祉協議会が担当している「ふれあい広場」を今年も開催します。

ふれあい広場は、高齢者・障害者・子どもたちみんなが主役となり運営します。福祉団体による出店のほか、昨年大好評だった「おもしろ理科先生」や「ミニコンサート」など、子どもから大人まで楽しめる企画を用意!

みんなで「ふれあい広場」を盛り上げましょう!



▲ふれあい広場は中央公園
(センター広場北側が会場です)



▲大きなシャボン玉を作ろう!



▲素敵な演奏をお楽しみください



▲20団体のブースや体験コーナーも用意

「ふれあい広場」は、福祉関係団体やボランティア団体が実施する様々な企画やバザーを通して、日頃の活動を来場者に知っていただき、福祉への関心や理解を深めてもらうことを目的に開催しています。



8月24日(土) 12:00-19:00

【13:00-14:00】

おもしろ理科先生 ※材料費 200円

スーパージャンボなシャボン玉を作ろう!

※12:00~ 整理券配布予定(ふれあい広場)
先着30名 (対象:小学生以下)

【17:00-17:30】

ミニコンサート

ミス マレット

Ms. MALLETT ~マリンバデュオ演奏~

8月25日(日) 12:00-19:00

【13:30-15:30】

子どもからお年寄りまで楽しめる
グラウンドゴルフ&わなげ体験!!

【17:00-17:45】

ミニコンサート

筑波研究学園都市吹奏楽団

つくば市社協 新着情報

検索



社協からのお知らせ

Information

報告 善意の寄付 ありがとうございます

令和6年4月16日～令和6年7月15日 (順不同・敬称略)

| | |
|----------------------|----------|
| SGAP (自閉症青年の自立を助ける会) | 10,000 円 |
| こじゅけい | 20,597 円 |
| 匿名 2 件 | 60,000 円 |

●社協では、年間を通じて寄付を受け付けています。
個人の場合は、所得税・個人住民税控除の対象となります。

クレジットカードを利用した寄付を受け付けています!

つくば市社協では、クレジットカードを利用した寄付 (オンライン決済) を随時受け付けています。

手続きはインターネット上からとなりますので、つくば市社協のホームページをご覧ください。



つくば市社協 寄付

検索

【問合せ】 法人運営室 TEL 029-879-5500

募集 令和6年能登半島地震災害義援金

令和6年1月1日に発生した「令和6年能登半島地震」により、被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

中央共同募金会で募集する災害義援金は、茨城県共同募金会でも受け付けています。

【受付期間】

令和6年12月27日(金) まで ※延長する場合があります。

【受入口座】

| No. | 金融機関等 | 手数料 |
|-----|-------------------------|---------------------------------|
| ① | 常陽銀行 本店 普通 3917600 | 同行本支店の窓口・アクセスジェイ及びATMからの振込手数料無料 |
| ② | 筑波銀行 県庁支店 普通 1213955 | 同行本支店の窓口からの振込手数料無料 |

<口座名義 (①②共通)>

社会福祉法人茨城県共同募金会 令和6年能登半島地震義援金

【留意事項】

- 義援金は特定の被災県を指定することはできません。
- 義援金の配分は、被災地それぞれの関係機関で構成される義援金配分委員会において決定し、被災者に配分されます。

お知らせ 第14回つくば市社会福祉協議会会長顕彰式を開催しました

「第14回つくば市社会福祉協議会会長顕彰式」が7月4日、市民ホールやたべにて、第33回シルバークラブ大会と同時開催されました。

本会会長顕彰式については、3年ごとに開催しており、新型コロナウイルスの影響により中止していたため、実に、6年ぶりの開催となりました。

これまで、多年にわたり社会福祉の発展に功績のあった方々を顕彰し「地域で支えあい、誰もが安心して自分らしく生きる福祉のまちづくり」を推進することを目的に、本大会を開催しています。

今回は、48団体・個人102名の方々が受賞されました。地域福祉の発展にご尽力いただき、ありがとうございます。

【問合せ】 法人運営室 TEL 029-879-5500

募集 終活と成年後見制度～テーマ別講座～ (つくば市より受託)

つくば市成年後見センターでは、将来に備えることで人生を生き生きと安心して過ごす取り組みである「終活」を主題として、各界で活躍する専門家が、成年後見制度の必要性について解説します。

| 回 | 開催日 | 講義テーマ |
|-----|---------|--------------------|
| 第1回 | 9/3(火) | 今どきの葬儀事情 |
| 第2回 | 9/4(水) | 人生100年時代 相続・終活を考える |
| 第3回 | 9/5(木) | 終活～自分らしい生き方のために～ |
| 第4回 | 9/9(月) | 任意後見契約と任意契約について |
| 第5回 | 9/10(火) | 遺言について学ぶ |

【時間】 各回14:00-16:00

【会場】 コリドイオ 3F大会議室 (つくば市吾妻 1-10-1)

【定員】 各回 100名 (複数回参加可 グループ申込可)

【参加費】 無料 ※駐車料金は参加者自己負担となります

【申し込み】 9/2(月)までに申し込み書 (社協ホームページに用意) を下記申込先へ FAXまたは電話・メール

つくば市社協 新着情報

検索



【問合せ】 生活支援室

TEL 029-879-5511

お知らせ 「歳末地域たすけあい募金助成」の申請受付が9月から始まります

歳末たすけあい運動の一環として実施する「歳末地域たすけあい募金助成」。下記助成事業の申請受付が9月から始まります。

| 対象 | 内容 | 申請受付 |
|------------|---------------------------|------------------|
| 福祉関係団体等 | 年末年始の時期に実施する地域の助けあい活動への助成 | 9/2(月)～9/30(月) |
| 支援を必要とする世帯 | 歳末見舞金の配分 | 10/1(火)～10/31(木) |

詳細は、**広報つくば9月号**をご覧ください。か、つくば市社協ホームページ (8月下旬掲載予定) をご覧ください。

【問合せ】 地域福祉推進室 TEL 029-879-5500

— 表彰状授与 —

社会福祉役員 1名
ボランティア団体 17団体
ふれあいサロン 31団体

— 感謝状授与 —

ボランティア
(ふれあい相談員) 55名
民生委員・児童委員 45名
寄付者 1名



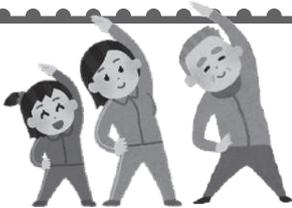
◆「社協通信つくば」はホームページからご覧になれます。また、目の不自由な方のために音訳版は「つくば市朗読ボランティア (けやきの会)」、点訳版は「並木点訳の会」のご協力を得て作成しています。ご希望の方は、事務局までご連絡ください。

この広報紙は市民の皆様から寄せられた社協会費、共同募金の配分金により発行しています。この印刷物は再生紙を使用しています。

ささえあい・つくば



地域の皆様とともに支えあい活動や地域づくりをすすめるための情報紙「ささえあい・つくば」です。「ささえあい・つくば」では、「人と人との支えあい」の活動や生活支援コーディネーターの活動内容を皆様に紹介し、支えあいの文化を未来へ紡いでいきたいと思ひます。



～ 地域の顔見知り拡大事業がスタートします ～

ラジオ体操で“つながりづくり”しませんか!?

ちょっとした困りごとや災害が起きた時などに、身近な地域に声を掛け合える人がいるというのは心強いものです。社会福祉協議会では、ラジオ体操を通して「顔見知りの輪を広げるつながりづくり」を応援します!お気軽にお問合せください!

ラジオ体操を通じた交流を進めていただくために、
「ラジオ体操ブーブー」を貸し出します!

ラジオ体操ブーブーとは?

頭のスイッチを押すだけで、ラジオ体操第1・第2が再生される、優秀で愛らしい「ブタの人形」です!



©ハシードップイン

ブーブーを借りるために必要なことは?

① 3人以上のグループであること!

まずは、活動スタート時に3人以上の仲間を見つけ、少しずつ顔見知りの輪を広げていただけたらと思ひます。

② 月2回以上の活動を行うこと!

週に1回の開催を目標に、まずは必ず月2回以上の活動を継続してください。

③ 地域に開かれた(誰でも参加できる)活動であること!

この事業は、地域の中に顔見知りの輪を広げていくことを目的とした活動です。一部の人だけでなく誰もが気軽に参加できるようにご協力をお願いします。長期休み中は、子どもたちも自由に参加できる等、世代を超えた交流の機会にもつなげてください。

④ 6カ月に1回(年2回)活動報告を提出できること!

いつ活動し、何人参加したか等の簡単な報告書です。前期(9月)、後期(3月)に提出いただきます。

【注意事項】

※ふれあいサロン、シルバークラブ、体操教室、既存のサークルなどへの貸し出しは行っていません。

活動のご希望や、事業の詳細については、以下にお問い合わせください。

つくば市社会福祉協議会 地域福祉係 TEL 029-879-5500

豊里圏域活動テーマ

目配り 気配り 支えあい 心豊かに なごむ里

豊里圏域だより

上宿シルバークラブでスポーツ吹き矢の体験会を行いました！

上宿シルバークラブでは「新しい活動として何を取り入れたいか？」という会員アンケートを行い、一番関心が高かったスポーツ吹き矢を実施することになりました。早速、10人程が公民館に集まり体験会が開催されました。

会場準備の後、吹き矢の筒を持ってストレッチをします。次に、指導者に基本動作を習います。スポーツ吹き矢は、1998年に生まれた新しいスポーツですが、武術のように礼に始まり礼に終わります。集中力と精神力を息に込めて腹式呼吸を使い、6メートル先の円形の的をめがけ、息を使って矢を放ちます。皆さん初めての経験で「届くかなあ」と心配していましたが、的に命中すると「おおー！」と歓声上がり、とても盛り上がりました😊「次はいつやる？」と次回の予定も決まったようです。



▲しっかり準備体操



▲よく狙って！

Point!

シルバークラブとは、地域を基盤とする高齢者の自主的な組織です。日常的に声を掛け合い、歩いて集まることのできる小地域の範囲で組織しています。会員になれるのは概ね60歳以上の方を対象としています。

豊里地区には28の単位シルバークラブがあります

| No. | シルバークラブ名 | No. | シルバークラブ名 | No. | シルバークラブ名 |
|-----|---------------|-----|---------------|-----|--------------|
| 1 | 上郷いきいきクラブ | 2 | 上宿シルバークラブ | 3 | 横町白寿会 |
| 4 | さわやか 希望の会 | 5 | 大宿第三シルバークラブ | 6 | 上郷中央シルバークラブ |
| 7 | 朝日町シルバークラブ | 8 | 台宿シルバークラブ | 9 | 仕出シルバークラブ |
| 10 | 大山シルバークラブ | 11 | 神谷森睦会 | 12 | 道角シルバークラブ |
| 13 | 角内シルバークラブ | 14 | 木俣シルバークラブ | 15 | 野畑シルバークラブ |
| 16 | 手子生第二シルバークラブ | 17 | 手子生第三シルバークラブ | 18 | 田倉シルバークラブ |
| 19 | 沼崎北シルバークラブ | 20 | 中の内シルバークラブ楽笑会 | 21 | 百家上シルバークラブ |
| 22 | 百家下シルバークラブ | 23 | 高野シルバークラブ | 24 | 五斗蒔シルバークラブ |
| 25 | 今鹿島稻荷前シルバークラブ | 26 | 椿本シルバークラブ | 27 | 土田シルバークラブ和楽会 |
| 28 | 東光台白雲会 | | | | |

豊里地区には、地域の見守り活動の推進役として16名の「ふれあい相談員」がいます。「地域見守りネットワーク事業」の中で、見守り登録をした一人暮らしや高齢者世帯の方などを対象に、訪問や声掛け活動、3か月に一度、ゴミ袋とお知らせ（消費者被害情報、健康づくり情報など）をお届けしています。この活動を通して、気分転換や防犯意識の向上など、地域の結びつきを強めることにつながっているのではないかと感じています。ぜひ「地域見守りネットワーク事業」及び「ふれあい相談員」の活動に今後ともご協力ください！

ふれあい相談員を知っていますか？



コーディネーターのつぶやき

あっという間に半年が過ぎてしまいました🌸今年の夏も酷暑ですね。暑さに負けないように、こまめに水分や塩分を補給し、休憩をとってくれぐれもご自愛ください😊



▲田植え前の田んぼに映る筑波山

<3・4ページ担当者>

豊里圏域担当
生活支援コーディネーター 長岡
〒300-2633 つくば市遠東639
(老人福祉センターとよさと内)
TEL:029-847-0231
FAX:029-847-0233
Mail:tiki@tsukuba-swc.or.jp



つくば市社協キャラクター
♥つくちゃん♥

社協通信

つくば

2024 8月号 No.120

谷田部東圏域版



発行 | 社会福祉法人 つくば市社会福祉協議会

〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4 TEL:029-879-5500 / FAX:029-879-5501

つくば市社協

検索

THE ORGAN OF TSUKUBA CITY COUNCIL OF SOCIAL WELFARE

今年も開催!! まつりつくば 2024 ふれあい広場

今年も「まつりつくば」の季節がやってきました。つくば市社会福祉協議会が担当している「ふれあい広場」を今年も開催します。

ふれあい広場は、高齢者・障害者・子どもたちみんなが主役となり運営します。福祉団体による出店のほか、昨年大好評だった「おもしろ理科先生」や「ミニコンサート」など、子どもから大人まで楽しめる企画を用意!

みんなで「ふれあい広場」を盛り上げましょう!



▲ふれあい広場は中央公園
(センター広場北側が会場です)



▲大きなシャボン玉を作ろう!



▲素敵な演奏をお楽しみください



▲20団体のブースや体験コーナーも用意

「ふれあい広場」は、福祉関係団体やボランティア団体が実施する様々な企画やバザーを通して、日頃の活動を来場者に知っていただき、福祉への関心や理解を深めてもらうことを目的に開催しています。



8月24日(土) 12:00-19:00

【13:00-14:00】

おもしろ理科先生 ※材料費 200円

スーパージャンボなシャボン玉を作ろう!

※12:00~ 整理券配布予定(ふれあい広場)
先着30名 (対象:小学生以下)

【17:00-17:30】

ミニコンサート

ミス マレット
Ms. MALLETT ~マリンバデュオ演奏~

8月25日(日) 12:00-19:00

【13:30-15:30】

子どもからお年寄りまで楽しめる
グラウンドゴルフ&わなげ体験!!

【17:00-17:45】

ミニコンサート

筑波研究学園都市吹奏楽団

つくば市社協 新着情報

検索



社協からのお知らせ

Information

報告 善意の寄付 ありがとうございます

令和6年4月16日～令和6年7月15日 (順不同・敬称略)

| | |
|----------------------|----------|
| SGAP (自閉症青年の自立を助ける会) | 10,000 円 |
| こじゅけい | 20,597 円 |
| 匿名 2 件 | 60,000 円 |

●社協では、年間を通じて寄付を受け付けています。
個人の場合は、所得税・個人住民税控除の対象となります。

クレジットカードを利用した寄付を受け付けています!

つくば市社協では、クレジットカードを利用した寄付 (オンライン決済) を随時受け付けています。

手続きはインターネット上からとなりますので、つくば市社協のホームページをご覧ください。



つくば市社協 寄付

検索

【問合せ】 法人運営室 TEL 029-879-5500

募集 令和6年能登半島地震災害義援金

令和6年1月1日に発生した「令和6年能登半島地震」により、被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

中央共同募金会で募集する災害義援金は、茨城県共同募金会でも受け付けています。

【受付期間】

令和6年12月27日(金) まで ※延長する場合があります。

【受入口座】

| No. | 金融機関等 | 手数料 |
|-----|-------------------------|---------------------------------|
| ① | 常陽銀行 本店 普通 3917600 | 同行本支店の窓口・アクセスジェイ及びATMからの振込手数料無料 |
| ② | 筑波銀行 県庁支店 普通 1213955 | 同行本支店の窓口からの振込手数料無料 |

<口座名義 (①②共通)>

社会福祉法人茨城県共同募金会 令和6年能登半島地震義援金

【留意事項】

- 義援金は特定の被災県を指定することはできません。
- 義援金の配分は、被災地それぞれの関係機関で構成される義援金配分委員会において決定し、被災者に配分されます。

お知らせ 第14回つくば市社会福祉協議会会長顕彰式を開催しました

「第14回つくば市社会福祉協議会会長顕彰式」が7月4日、市民ホールやたべにて、第33回シルバークラブ大会と同時開催されました。

本会会長顕彰式については、3年ごとに開催しており、新型コロナウイルスの影響により中止していたため、実に、6年ぶりの開催となりました。

これまで、多年にわたり社会福祉の発展に功績のあった方々を顕彰し「地域で支えあい、誰もが安心して自分らしく生きる福祉のまちづくり」を推進することを目的に、本大会を開催しています。

今回は、48団体・個人102名の方々が受賞されました。地域福祉の発展にご尽力いただき、ありがとうございます。

【問合せ】 法人運営室 TEL 029-879-5500

募集 終活と成年後見制度～テーマ別講座～ (つくば市より受託)

つくば市成年後見センターでは、将来に備えることで人生を生き生きと安心して過ごす取り組みである「終活」を主題として、各界で活躍する専門家が、成年後見制度の必要性について解説します。

| 回 | 開催日 | 講義テーマ |
|-----|---------|--------------------|
| 第1回 | 9/3(火) | 今どきの葬儀事情 |
| 第2回 | 9/4(水) | 人生100年時代 相続・終活を考える |
| 第3回 | 9/5(木) | 終活～自分らしい生き方のために～ |
| 第4回 | 9/9(月) | 任意後見契約と任意契約について |
| 第5回 | 9/10(火) | 遺言について学ぶ |

【時間】 各回14:00-16:00

【会場】 コリドイオ 3F大会議室 (つくば市吾妻 1-10-1)

【定員】 各回 100名 (複数回参加可 グループ申込可)

【参加費】 無料 ※駐車料金は参加者自己負担となります

【申し込み】 9/2(月)までに申し込み書 (社協ホームページに用意) を下記申込先へ FAXまたは電話・メール

つくば市社協 新着情報

検索



【問合せ】 生活支援室

TEL 029-879-5511

お知らせ 「歳末地域たすけあい募金助成」の申請受付が9月から始まります

歳末たすけあい運動の一環として実施する「歳末地域たすけあい募金助成」。下記助成事業の申請受付が9月から始まります。

| 対象 | 内容 | 申請受付 |
|------------|---------------------------|------------------|
| 福祉関係団体等 | 年末年始の時期に実施する地域の助けあい活動への助成 | 9/2(月)～9/30(月) |
| 支援を必要とする世帯 | 歳末見舞金の配分 | 10/1(火)～10/31(木) |

詳細は、**広報つくば9月号**をご覧ください。か、つくば市社協ホームページ (8月下旬掲載予定) をご覧ください。

【問合せ】 地域福祉推進室 TEL 029-879-5500

— 表彰状授与 —

社会福祉役員 1名
ボランティア団体 17団体
ふれあいサロン 31団体

— 感謝状授与 —

ボランティア
(ふれあい相談員) 55名
民生委員・児童委員 45名
寄付者 1名



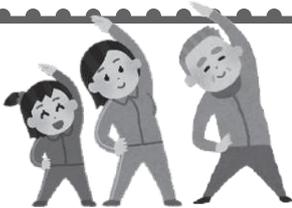
◆「社協通信つくば」はホームページからご覧になれます。また、目の不自由な方のために音訳版は「つくば市朗読ボランティア (けやきの会)」、点訳版は「並木点訳の会」のご協力を得て作成しています。ご希望の方は、事務局までご連絡ください。

この広報紙は市民の皆様から寄せられた社協会費、共同募金の配分金により発行しています。この印刷物は再生紙を使用しています。

ささえあい・つくば



地域の皆様とともに支えあい活動や地域づくりをすすめるための情報紙「ささえあい・つくば」です。「ささえあい・つくば」では、「人と人との支えあい」の活動や生活支援コーディネーターの活動内容を皆様に紹介し、支えあいの文化を未来へ紡いでいきたいと思ひます。



～ 地域の顔見知り拡大事業がスタートします ～

ラジオ体操で“つながりづくり”しませんか!?

ちょっとした困りごとや災害が起きた時などに、身近な地域に声を掛け合える人がいるというのは心強いものです。社会福祉協議会では、ラジオ体操を通して「顔見知りの輪を広げるつながりづくり」を応援します!お気軽にお問合せください!

ラジオ体操を通じた交流を進めていただくために、
「ラジオ体操ブーブー」を貸し出します!

ラジオ体操ブーブーとは?

頭のスイッチを押すだけで、ラジオ体操第1・第2が再生される、優秀で愛らしい「ブタの人形」です!



©ハシードップイン

ブーブーを借りるために必要なことは?

- ① 3人以上のグループであること!
まずは、活動スタート時に3人以上の仲間を見つけ、少しずつ顔見知りの輪を広げていただけたらと思ひます。
- ② 月2回以上の活動を行うこと!
週に1回の開催を目標に、まずは必ず月2回以上の活動を継続してください。
- ③ 地域に開かれた(誰でも参加できる)活動であること!
この事業は、地域の中に顔見知りの輪を広げていくことを目的とした活動です。一部の人だけでなく誰もが気軽に参加できるようにご協力をお願いします。長期休み中は、子どもたちも自由に参加できる等、世代を超えた交流の機会にもつなげてください。
- ④ 6カ月に1回(年2回)活動報告を提出できること!
いつ活動し、何人参加したか等の簡単な報告書です。前期(9月)、後期(3月)に提出いただきます。

【注意事項】

※ふれあいサロン、シルバークラブ、体操教室、既存のサークルなどへの貸し出しは行っていません。

活動のご希望や、事業の詳細については、以下にお問い合わせください。

つくば市社会福祉協議会 地域福祉係 TEL 029-879-5500

谷田部圏域活動テーマ → みんなの笑顔が創るまち 歴史と共に輝く未来

谷田部東圏域だより

令和6年度 第1回地域支えあい会議を開催しました!



6月28日、つくば市役所コミュニティ棟にて、今年度第1回目となる地域支えあい会議を開催しました! 「地域支えあい会議」は、生活支援体制整備事業における「第2層協議体」で、皆さんがお住まいの地域で、「住民の皆さんが互いに支えあいながら、楽しく暮らしていくためにはどうすればいいか?」をみんなで情報交換しながら話し合う場です。谷田部東圏域では令和2年度より年2~3回継続して開催しています。地域に関心のある方なら誰でも参加大歓迎の場です!

令和6年度第1回
谷田部東圏域
地域支えあい会議

日時: 令和6年6月28日(金)
13:30~15:30
場所: つくば市役所 コミュニティ棟
1階会議室1~3

地域に関心のある方ならどなたでも参加大歓迎!

01 つながろう! ざっくばらんにお話タイム
谷田部東圏域には地域で活躍している方がたくさん! まずはお互いどんなことをしているのか、ざっくばらんにお話ししましょう!

02 活動発表タイム!
~それぞれの取り組みからヒントを得よう!~
谷田部東圏域で活動を行っている4団体から活動報告をいただきます! それに対して地域福祉アドバイザーからアドバイスを行います! それぞれの活動とそのアドバイスから、ヒントをキャッチしましょう!

外部講師(希望者のみ、12:45~)
~生活支援体制整備事業って何? 稲穂のこ (おぎのこ) 先生
地域福祉アドバイザー
稲穂のこ先生は、市民生活支援センター「生活支援相談センター」の主任です。地域福祉アドバイザーとして、谷田部東圏域の活動をサポートしています。

03 質疑応答
稲穂のこ先生から、地域福祉アドバイザーとしての役割や、地域福祉の重要性について、質問や相談を受け付けます。

参加申し込み、問い合わせ先
お電話: 029-847-0231
Eメール: tiki@tsukuba-swc.or.jp

申込印刷(希望者)
お申し込みください
お申し込みの受付は6月28日(金)までです。

QRコード

第1部: つながろう! ざっくばらんにお話タイム



谷田部東圏域には地域で活躍している方がたくさん! お住まいの地域を越えて、お互いがどんなことをしているのか知ることを目的に、テーマを決めない自由なお話しタイムを設けました。「どんなことしてるの?」「それ面白いからうちでもやりたい!」など、非常に盛り上がりました! 今回は「時間が足りない!」との声も多くありましたので、次回以降の課題とさせていただきますと思います。

第2部: 活動発表タイム! ~それぞれの取り組みからヒントを得よう!~

「葛城小地区つなぐ会」「東小学校区きずなネットワーク運営協議会」「春日の森NET」「けんがくふらっとカフェ」の4団体に報告をいただき、「サロンやイベントに男性に参加してもらうには?」「『遠くて来られない』という参加者の声に答えるには?」「学生などの若い人を巻き込むにはどうすればいいか?」など、多くの団体に共通した課題が挙げられ、それに対する具体的なアドバイスを今回のゲストである地域福祉アドバイザー 和 秀俊先生 (田園調布学園大学人間福祉学部教授) からいただきました。

それを元に地域ごとに分かれて「自分たちの地域の活動に活かそうなアイデアは何か?」「活動を進めていく上で、行政や社協、民間企業などに力を借りたいことは何か?」のテーマでグループワークを行いました。ここで出たアイデアを今後の各地域の活動、協議体での話し合いにつなげていけるよう、引き続き検討していきたいと思ひます!



地域支えあい会議は、地域に関心のある方ならどなたでも参加大歓迎の場です!

次回の参加案内をご希望の方は、生活支援コーディネーターのおぎのこまでご連絡下さい!
(次回は社協HP、instagramでも案内予定です!)



コーディネーターのつぶやき

ここ数年の夏は暑過ぎて毎日が辛い...ですが、今年は「この夏やりたいことリスト」を作成し、1つ1つ達成していくことで厳しい夏を楽しく乗り越えていこうと思ひます! いま一番やりたいことは「甥っ子たちとスイカ割り&花火&流しそうめんをする」です! 早く実現できますように☆



<3・4ページ担当者>
谷田部東圏域担当
生活支援コーディネーター 荻生
〒300-2633 つくば市遠東639
(老人福祉センターとよさと内)
TEL:029-847-0231
FAX:029-847-0233
Mail:tiki@tsukuba-swc.or.jp



つくば市社協キャラクター
♥つくちゃん♥

社協通信

つくば

2024 8月号 No.120

谷田部西圏域版



発行 | 社会福祉法人 つくば市社会福祉協議会

〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4 TEL:029-879-5500 / FAX:029-879-5501

つくば市社協

検索

THE ORGAN OF TSUKUBA CITY COUNCIL OF SOCIAL WELFARE

今年も開催!! まつりつくば 2024 ふれあい広場

今年も「まつりつくば」の季節がやってきました。つくば市社会福祉協議会が担当している「ふれあい広場」を今年も開催します。

ふれあい広場は、高齢者・障害者・子どもたちみんなが主役となり運営します。福祉団体による出店のほか、昨年大好評だった「おもしろ理科先生」や「ミニコンサート」など、子どもから大人まで楽しめる企画を用意!

みんなで「ふれあい広場」を盛り上げましょう!



▲ふれあい広場は中央公園
(センター広場北側が会場です)



▲大きなシャボン玉を作ろう!



▲素敵な演奏をお楽しみください



▲20団体のブースや体験コーナーも用意

「ふれあい広場」は、福祉関係団体やボランティア団体が実施する様々な企画やバザーを通して、日頃の活動を来場者に知っていただき、福祉への関心や理解を深めてもらうことを目的に開催しています。



8月24日(土) 12:00-19:00

【13:00-14:00】

おもしろ理科先生 ※材料費 200円
スーパージャンボなシャボン玉を作ろう!

※12:00~ 整理券配布予定(ふれあい広場)
先着30名 (対象:小学生以下)

【17:00-17:30】

ミニコンサート

ミス マレット
Ms. MALLETT ~マリンバデュオ演奏~

8月25日(日) 12:00-19:00

【13:30-15:30】

子どもからお年寄りまで楽しめる
グラウンドゴルフ&わなげ体験!!

【17:00-17:45】

ミニコンサート

筑波研究学園都市吹奏楽団

つくば市社協 新着情報

検索



社協からのお知らせ

Information

報告 善意の寄付 ありがとうございます

令和6年4月16日～令和6年7月15日 (順不同・敬称略)

| | |
|----------------------|----------|
| SGAP (自閉症青年の自立を助ける会) | 10,000 円 |
| こじゅけい | 20,597 円 |
| 匿名 2 件 | 60,000 円 |

●社協では、年間を通じて寄付を受け付けています。
個人の場合は、所得税・個人住民税控除の対象となります。

クレジットカードを利用した寄付を受け付けています!

つくば市社協では、クレジットカードを利用した寄付 (オンライン決済) を随時受け付けています。

手続きはインターネット上からとなりますので、つくば市社協のホームページをご覧ください。



つくば市社協 寄付

検索

【問合せ】 法人運営室 TEL 029-879-5500

募集 令和6年能登半島地震災害義援金

令和6年1月1日に発生した「令和6年能登半島地震」により、被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

中央共同募金会で募集する災害義援金は、茨城県共同募金会でも受け付けています。

【受付期間】

令和6年12月27日(金) まで ※延長する場合があります。

【受入口座】

| No. | 金融機関等 | 手数料 |
|-----|-------------------------|---------------------------------|
| ① | 常陽銀行 本店 普通 3917600 | 同行本支店の窓口・アクセスジェイ及びATMからの振込手数料無料 |
| ② | 筑波銀行 県庁支店 普通 1213955 | 同行本支店の窓口からの振込手数料無料 |

<口座名義 (①②共通)>

社会福祉法人茨城県共同募金会 令和6年能登半島地震義援金

【留意事項】

- 義援金は特定の被災県を指定することはできません。
- 義援金の配分は、被災地それぞれの関係機関で構成される義援金配分委員会において決定し、被災者に配分されます。

お知らせ 第14回つくば市社会福祉協議会会長顕彰式を開催しました

「第14回つくば市社会福祉協議会会長顕彰式」が7月4日、市民ホールやたべにて、第33回シルバークラブ大会と同時開催されました。

本会会長顕彰式については、3年ごとに開催しており、新型コロナウイルスの影響により中止していたため、実に、6年ぶりの開催となりました。

これまで、多年にわたり社会福祉の発展に功績のあった方々を顕彰し「地域で支えあい、誰もが安心して自分らしく生きる福祉のまちづくり」を推進することを目的に、本大会を開催しています。

今回は、48団体・個人102名の方々が受賞されました。地域福祉の発展にご尽力いただき、ありがとうございます。

【問合せ】 法人運営室 TEL 029-879-5500

募集 終活と成年後見制度～テーマ別講座～ (つくば市より受託)

つくば市成年後見センターでは、将来に備えることで人生を生き生きと安心して過ごす取り組みである「終活」を主題として、各界で活躍する専門家が、成年後見制度の必要性について解説します。

| 回 | 開催日 | 講義テーマ |
|-----|---------|--------------------|
| 第1回 | 9/3(火) | 今どきの葬儀事情 |
| 第2回 | 9/4(水) | 人生100年時代 相続・終活を考える |
| 第3回 | 9/5(木) | 終活～自分らしい生き方のために～ |
| 第4回 | 9/9(月) | 任意後見契約と任意契約について |
| 第5回 | 9/10(火) | 遺言について学ぶ |

【時間】 各回14:00-16:00

【会場】 コリドイオ 3F大会議室 (つくば市吾妻 1-10-1)

【定員】 各回 100名 (複数回参加可 グループ申込可)

【参加費】 無料 ※駐車料金は参加者自己負担となります

【申し込み】 9/2(月)までに申し込み書 (社協ホームページに用意) を下記申込先へ FAXまたは電話・メール

つくば市社協 新着情報

検索



【問合せ】 生活支援室

TEL 029-879-5511

お知らせ 「歳末地域たすけあい募金助成」の申請受付が9月から始まります

歳末たすけあい運動の一環として実施する「歳末地域たすけあい募金助成」。下記助成事業の申請受付が9月から始まります。

| 対象 | 内容 | 申請受付 |
|------------|---------------------------|------------------|
| 福祉関係団体等 | 年末年始の時期に実施する地域の助けあい活動への助成 | 9/2(月)～9/30(月) |
| 支援を必要とする世帯 | 歳末見舞金の配分 | 10/1(火)～10/31(木) |

詳細は、**広報つくば9月号**をご覧ください。か、つくば市社協ホームページ (8月下旬掲載予定) をご覧ください。

【問合せ】 地域福祉推進室 TEL 029-879-5500

— 表彰状授与 —

社会福祉役員 1名
ボランティア団体 17団体
ふれあいサロン 31団体

— 感謝状授与 —

ボランティア
(ふれあい相談員) 55名
民生委員・児童委員 45名
寄付者 1名



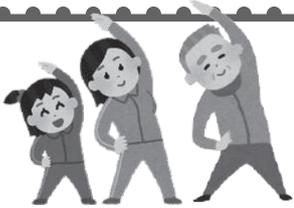
◆「社協通信つくば」はホームページからご覧になれます。また、目の不自由な方のために音訳版は「つくば市朗読ボランティア (けやきの会)」、点訳版は「並木点訳の会」のご協力を得て作成しています。ご希望の方は、事務局までご連絡ください。

この広報紙は市民の皆様から寄せられた社協会費、共同募金の配分金により発行しています。この印刷物は再生紙を使用しています。

ささえあい・つくば



地域の皆様とともに支えあい活動や地域づくりをすすめるための情報紙「ささえあい・つくば」です。「ささえあい・つくば」では、「人と人との支えあい」の活動や生活支援コーディネーターの活動内容を皆様に紹介し、支えあいの文化を未来へ紡いでいきたいと思っております。



～ 地域の顔見知り拡大事業がスタートします ～

ラジオ体操で“つながりづくり”しませんか!?

ちょっとした困りごとや災害が起きた時などに、身近な地域に声を掛け合える人がいるというのは心強いものです。社会福祉協議会では、ラジオ体操を通して「顔見知りの輪を広げるつながりづくり」を応援します!お気軽にお問合せください!

ラジオ体操を通じた交流を進めていただくために、
「ラジオ体操ブーブー」を貸し出します!

ラジオ体操ブーブーとは?

頭のスイッチを押すだけで、ラジオ体操第1・第2が再生される、優秀で愛らしい「ブタの人形」です!



©ハシードップイン

ブーブーを借りるために必要なことは?

① 3人以上のグループであること!

まずは、活動スタート時に3人以上の仲間を見つけ、少しずつ顔見知りの輪を広げていただけたらと思います。

② 月2回以上の活動を行うこと!

週に1回の開催を目標に、まずは必ず月2回以上の活動を継続してください。

③ 地域に開かれた(誰でも参加できる)活動であること!

この事業は、地域の中に顔見知りの輪を広げていくことを目的とした活動です。一部の人だけでなく誰もが気軽に参加できるようにご協力をお願いします。長期休み中は、子どもたちも自由に参加できる等、世代を超えた交流の機会にもつなげてください。

④ 6カ月に1回(年2回)活動報告を提出できること!

いつ活動し、何人参加したか等の簡単な報告書です。前期(9月)、後期(3月)に提出いただきます。

【注意事項】

※ふれあいサロン、シルバークラブ、体操教室、既存のサークルなどへの貸し出しは行っていません。

活動のご希望や、事業の詳細については、以下にお問い合わせください。

つくば市社会福祉協議会 地域福祉係 TEL 029-879-5500

谷田部圏域活動テーマ

みんなの笑顔が創るまち 歴史と共に輝く未来

谷田部西圏域だより

地域のために活動されている方がたくさんいます！
【シルバークラブ編】

～シルバークラブ連合会～

つくば市内には、123のシルバークラブが存在し、日々主体的に活動を行っています。また、つくば市内には6つの連合会が存在し、地区ごとの相互交流や教養を深める活動をしています。

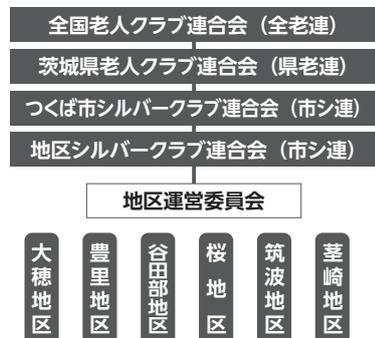
谷田部西圏域、谷田部東圏域では「谷田部地区シルバークラブ連合会」として、会員の相互交流などを目的に、年11回のカーレット交流会をはじめ、グラウンドゴルフ大会（年2回）、ノルディックウォーク（教室3回・大会形式2回）、シルバー教室（座学・研修）などを開催しております。

お知らせ

10月23日(水) に、市民ホールやたべにて令和6年度芸能発表会を行う予定です。出演者はシルバークラブ会員限定ですが、観覧はどなたでも可能です。ぜひ、足を運んでみてください!!

今後の活動内容

- 8月 カーレット交流会
- 9月 カーレット交流会、ノルディックウォーク教室
- 10月 カーレット交流会、ノルディックウォーク大会、芸能発表会
- 11月 グラウンドゴルフ大会、カーレット交流会、花いっぱい運動
ノルディックウォーク教室、いきいきシルバー教室



～単位シルバークラブでの活動～

各単位シルバークラブでは、茶話会、出前体操、ゲーム等を楽しむ他、清掃活動や花植え等の環境美化活動、登下校の見守りを行なっています。

中北・宮本シルバークラブ

一緒に花を植えることで、会員同士の絆も深まります。また、ご近所の方や、道路を通った方から嬉しいお言葉をいただくこともあり励みになります。シルバークラブでは、お花見やランチ、体操などをして和気あいあいと楽しく活動しています！



上河原崎の交差点に設置中！▶
ぜひご覧ください。

緑粋クラブ

緑が丘団地内での活動や谷田部地区シルバークラブ連合会の事業に積極的に参加し、より多くの会員が「面白かった、楽しかった、会に入って良かった」と、やりがい、生きがい、仲間の絆を実感出来るよう、会員の皆様と共に頑張っていきたいと思っております。



▲ボッチャ



▲体操

健康づくりを目的としたメニューも盛りだくさん！

コーディネーターのつぶやき

先日、クリームに乗ったパンケーキが食べたくなったので家で作ってみました！調べてみると、①牛乳の代わりに水を入れるとモチモチする ②牛乳の代わりにヨーグルトを入れるとふわふわするらしく、両方実践してみました ✨ キウイの切り方は失敗しましたが、おいしくいただきました 😊



<3・4ページ担当者>

谷田部西圏域担当
生活支援コーディネーター 堤
〒300-3257
つくば市筑穂1丁目10番地4
TEL: 029-879-5500
FAX: 029-879-5501
Mail: tiki@tsukuba-swc.or.jp



つくば市社協キャラクター
♥つくちゃん♥

社協通信

つくば

2024 8月号 No.120

桜圏域版



発行 | 社会福祉法人 つくば市社会福祉協議会

〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4 TEL:029-879-5500 / FAX:029-879-5501

つくば市社協

検索

THE ORGAN OF TSUKUBA CITY COUNCIL OF SOCIAL WELFARE

今年も開催!! まつりつくば 2024 ふれあい広場

今年も「まつりつくば」の季節がやってきました。つくば市社会福祉協議会が担当している「ふれあい広場」を今年も開催します。

ふれあい広場は、高齢者・障害者・子どもたちみんなが主役となり運営します。福祉団体による出店のほか、昨年大好評だった「おもしろ理科先生」や「ミニコンサート」など、子どもから大人まで楽しめる企画を用意!

みんなで「ふれあい広場」を盛り上げましょう!



▲ふれあい広場は中央公園
(センター広場北側が会場です)



▲大きなシャボン玉を作ろう!



▲素敵な演奏をお楽しみください



▲20団体のブースや体験コーナーも用意

「ふれあい広場」は、福祉関係団体やボランティア団体が実施する様々な企画やバザーを通して、日頃の活動を来場者に知っていただき、福祉への関心や理解を深めてもらうことを目的に開催しています。



8月24日(土) 12:00-19:00

【13:00-14:00】

おもしろ理科先生 ※材料費 200円

スーパージャンボなシャボン玉を作ろう!

※12:00~ 整理券配布予定(ふれあい広場)
先着30名 (対象:小学生以下)

【17:00-17:30】

ミニコンサート

ミス マレット
Ms. MALLETT ~マリンバデュオ演奏~

8月25日(日) 12:00-19:00

【13:30-15:30】

子どもからお年寄りまで楽しめる
グラウンドゴルフ&わなげ体験!!

【17:00-17:45】

ミニコンサート

筑波研究学園都市吹奏楽団

つくば市社協 新着情報

検索



社協からのお知らせ

Information

報告 善意の寄付 ありがとうございました

令和6年4月16日～令和6年7月15日 (順不同・敬称略)

| | |
|----------------------|----------|
| SGAP (自閉症青年の自立を助ける会) | 10,000 円 |
| こじゅけい | 20,597 円 |
| 匿名 2 件 | 60,000 円 |

●社協では、年間を通じて寄付を受け付けています。
個人の場合は、所得税・個人住民税控除の対象となります。

クレジットカードを利用した寄付を受け付けています!

つくば市社協では、クレジットカードを利用した寄付 (オンライン決済) を随時受け付けています。

手続きはインターネット上からとなりますので、つくば市社協のホームページをご覧ください。



つくば市社協 寄付

検索

【問合せ】 法人運営室 TEL 029-879-5500

募集 令和6年能登半島地震災害義援金

令和6年1月1日に発生した「令和6年能登半島地震」により、被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

中央共同募金会で募集する災害義援金は、茨城県共同募金会でも受け付けています。

【受付期間】

令和6年12月27日(金) まで ※延長する場合があります。

【受入口座】

| No. | 金融機関等 | 手数料 |
|-----|-------------------------|---------------------------------|
| ① | 常陽銀行 本店 普通 3917600 | 同行本支店の窓口・アクセスジェイ及びATMからの振込手数料無料 |
| ② | 筑波銀行 県庁支店 普通 1213955 | 同行本支店の窓口からの振込手数料無料 |

<口座名義 (①②共通)>

社会福祉法人茨城県共同募金会 令和6年能登半島地震義援金

【留意事項】

- 義援金は特定の被災県を指定することはできません。
- 義援金の配分は、被災地それぞれの関係機関で構成される義援金配分委員会において決定し、被災者に配分されます。

お知らせ 第14回つくば市社会福祉協議会会長顕彰式を開催しました

「第14回つくば市社会福祉協議会会長顕彰式」が7月4日、市民ホールやたべにて、第33回シルバークラブ大会と同時開催されました。

本会会長顕彰式については、3年ごとに開催しており、新型コロナウイルスの影響により中止していたため、実に、6年ぶりの開催となりました。

これまで、多年にわたり社会福祉の発展に功績のあった方々を顕彰し「地域で支えあい、誰もが安心して自分らしく生きる福祉のまちづくり」を推進することを目的に、本大会を開催しています。

今回は、48団体・個人102名の方々が受賞されました。地域福祉の発展にご尽力いただき、ありがとうございます。

【問合せ】 法人運営室 TEL 029-879-5500

募集 終活と成年後見制度～テーマ別講座～ (つくば市より受託)

つくば市成年後見センターでは、将来に備えることで人生を生き生きと安心して過ごす取り組みである「終活」を主題として、各界で活躍する専門家が、成年後見制度の必要性について解説します。

| 回 | 開催日 | 講義テーマ |
|-----|---------|--------------------|
| 第1回 | 9/3(火) | 今どきの葬儀事情 |
| 第2回 | 9/4(水) | 人生100年時代 相続・終活を考える |
| 第3回 | 9/5(木) | 終活～自分らしい生き方のために～ |
| 第4回 | 9/9(月) | 任意後見契約と任意契約について |
| 第5回 | 9/10(火) | 遺言について学ぶ |

【時間】 各回14:00-16:00

【会場】 コリドイオ 3F大会議室 (つくば市吾妻 1-10-1)

【定員】 各回 100名 (複数回参加可 グループ申込可)

【参加費】 無料 ※駐車料金は参加者自己負担となります

【申し込み】 9/2(月)までに申し込み書 (社協ホームページに用意) を下記申込先へ FAXまたは電話・メール

つくば市社協 新着情報

検索



【問合せ】 生活支援室

TEL 029-879-5511

お知らせ 「歳末地域たすけあい募金助成」の申請受付が9月から始まります

歳末たすけあい運動の一環として実施する「歳末地域たすけあい募金助成」。下記助成事業の申請受付が9月から始まります。

| 対象 | 内容 | 申請受付 |
|------------|---------------------------|------------------|
| 福祉関係団体等 | 年末年始の時期に実施する地域の助けあい活動への助成 | 9/2(月)～9/30(月) |
| 支援を必要とする世帯 | 歳末見舞金の配分 | 10/1(火)～10/31(木) |

詳細は、**広報つくば9月号**をご覧ください。か、つくば市社協ホームページ (8月下旬掲載予定) をご覧ください。

【問合せ】 地域福祉推進室 TEL 029-879-5500

— 表彰状授与 —

社会福祉役員 1名
ボランティア団体 17団体
ふれあいサロン 31団体

— 感謝状授与 —

ボランティア
(ふれあい相談員) 55名
民生委員・児童委員 45名
寄付者 1名



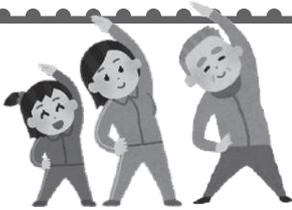
◆「社協通信つくば」はホームページからご覧になれます。また、目の不自由な方のために音訳版は「つくば市朗読ボランティア (けやきの会)」、点訳版は「並木点訳の会」のご協力を得て作成しています。ご希望の方は、事務局までご連絡ください。

この広報紙は市民の皆様から寄せられた社協会費、共同募金の配分金により発行しています。この印刷物は再生紙を使用しています。

ささえあい・つくば



地域の皆様とともに支えあい活動や地域づくりをすすめるための情報紙「ささえあい・つくば」です。「ささえあい・つくば」では、「人と人との支えあい」の活動や生活支援コーディネーターの活動内容を皆様に紹介し、支えあいの文化を未来へ紡いでいきたいと思ひます。



～ 地域の顔見知り拡大事業がスタートします ～

ラジオ体操で“つながりづくり”しませんか!?

ちょっとした困りごとや災害が起きた時などに、身近な地域に声を掛け合える人がいるというのは心強いものです。社会福祉協議会では、ラジオ体操を通して「顔見知りの輪を広げるつながりづくり」を応援します!お気軽にお問合せください!

ラジオ体操を通じた交流を進めていただくために、
「ラジオ体操ブーブー」を貸し出します!

ラジオ体操ブーブーとは?

頭のスイッチを押すだけで、ラジオ体操第1・第2が再生される、優秀で愛らしい「ブタの人形」です!



©ハシードップイン

ブーブーを借りるために必要なことは?

① 3人以上のグループであること!

まずは、活動スタート時に3人以上の仲間を見つけ、少しずつ顔見知りの輪を広げていただけたらと思ひます。

② 月2回以上の活動を行うこと!

週に1回の開催を目標に、まずは必ず月2回以上の活動を継続してください。

③ 地域に開かれた(誰でも参加できる)活動であること!

この事業は、地域の中に顔見知りの輪を広げていくことを目的とした活動です。一部の人だけでなく誰もが気軽に参加できるようにご協力をお願いします。長期休み中は、子どもたちも自由に参加できる等、世代を超えた交流の機会にもつなげてください。

④ 6カ月に1回(年2回)活動報告を提出できること!

いつ活動し、何人参加したか等の簡単な報告書です。前期(9月)、後期(3月)に提出いただきます。

【注意事項】

※ふれあいサロン、シルバークラブ、体操教室、既存のサークルなどへの貸し出しは行っていません。

活動のご希望や、事業の詳細については、以下にお問い合わせください。

つくば市社会福祉協議会 地域福祉係 TEL 029-879-5500

桜圏域活動テーマ

支えあう地域愛 つくり出すみんなの笑顔 ～私たちのまち桜～

桜圏域だより

栄地区で新しく「地域の食堂」が始まりました!!
桜圏域では“集いの場・居場所”づくりが進んでいます♪



さくらんぼ食堂 (会場：桜交流センター)

栄地区では、高齢化や新型コロナウイルスの影響で地域の行事が少なくなってしまうなど、地域のつながりが薄れてきていることが課題でした。

そのような中、食事やレクリエーションを通して子どもからお年寄りまで誰でも参加できる居場所を作ること、地域のつながりをより深めることや見守りの輪が広がることにつながると考え、代表の四位さんが中心となり打ち合わせを重ね地域食堂の立ち上げに至りました。

6月1日、第1回「さくらんぼ食堂」が開催され、50名を超える地域の皆さんが参加し、食事や会話を楽しんでいました。

また、ボランティア団体同士のつながりや、地域の方からの食材提供など、「支えあいの輪」の広がりを感じることができました。

初めての開催で反省点も多く出たとのことですが、改善しながらより良い居場所づくりを進めていただければと思います！



▲寄付などで集まった食材を心を込めて調理しています！



☆今回の立ち上げに伴い相談をいただき、助成金の情報提供やチラシ作成などに協力させていただきました。「活動の立ち上げを模索している」「アイデアが欲しい」などありましたら、ぜひ桜圏域担当生活支援コーディネーターの宮川にもお声がけください♪



▲みなさんと楽しく食事し笑顔があふれていました♪

さくらんぼ食堂
どなたでも利用できる地域の食堂が
栄地区でスタートしました!!

【開店日】 7/13・8/3・9/7・10/6・11/9・12/7・1/11
2/1・3/1 (※10/6日曜日以外は全て土曜日)

【時間】 11:30～14:30

【場所】 桜交流センター (松塚1036-2)

【お食事代】 こども 無料 (18歳まで) 300円
おとな

【定員】 25名
※定員に達し次第予約を切らせていただきます
※定員に達しない場合は当日受付も可能です

【申込方法】 ①右のQRコード読み取り ②内容を入力し送信

【その他】 レクリエーション 13:00～14:00 (予定)
★本の読み聞かせ、紙芝居 ※無料で参加できます

【お問合せ】 sakuranbo.table@gmail.com (代表：四位)

地域みんなが楽しく食事・交流できる場所を目指します♪
寄付などで集まった食材を心を込めて調理します♪

▲さくらんぼ食堂チラシ



▲さくらんぼ食堂 Instagram
【最新情報はコチラ】

コーディネーターのつぶやき

5月にずっと憧れていた長野県「上高地」に行ってきました。天候にも恵まれ、約20キロのウォーキングを楽しみました。雄大な自然と美しい景色にひたすら感動し、リフレッシュすることができました。今までで一番心に残る旅となりました。皆さんのオススメの観光地があればぜひ教えてください♪



<3・4ページ担当者>

桜圏域担当生活支援コーディネーター 宮川

〒300-2633 つくば市遠東639 (老人福祉センターとよさと内)
TEL:029-847-0231 / FAX:029-847-0233
Mail:tiki@tsukuba-swc.or.jp



つくば市社協キャラクター
♥つくちゃん♥

社協通信

つくば

2024 8月号 No.120

筑波圏域版



発行 | 社会福祉法人 つくば市社会福祉協議会

〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4 TEL:029-879-5500 / FAX:029-879-5501

つくば市社協

検索

THE ORGAN OF TSUKUBA CITY COUNCIL OF SOCIAL WELFARE

今年も開催!! まつりつくば 2024 ふれあい広場

今年も「まつりつくば」の季節がやってきました。つくば市社会福祉協議会が担当している「ふれあい広場」を今年も開催します。

ふれあい広場は、高齢者・障害者・子どもたちみんなが主役となり運営します。福祉団体による出店のほか、昨年大好評だった「おもしろ理科先生」や「ミニコンサート」など、子どもから大人まで楽しめる企画を用意!

みんなで「ふれあい広場」を盛り上げましょう!



▲ふれあい広場は中央公園
(センター広場北側が会場です)



▲大きなシャボン玉を作ろう!



▲素敵な演奏をお楽しみください



▲20団体のブースや体験コーナーも用意

「ふれあい広場」は、福祉関係団体やボランティア団体が実施する様々な企画やバザーを通して、日頃の活動を来場者に知っていただき、福祉への関心や理解を深めてもらうことを目的に開催しています。



8月24日(土) 12:00-19:00

【13:00-14:00】

おもしろ理科先生 ※材料費 200円

スーパージャンボなシャボン玉を作ろう!

※12:00~ 整理券配布予定(ふれあい広場)
先着30名 (対象:小学生以下)

【17:00-17:30】

ミニコンサート

ミス マレット

Ms. MALLETT ~マリンバデュオ演奏~

8月25日(日) 12:00-19:00

【13:30-15:30】

子どもからお年寄りまで楽しめる
グラウンドゴルフ&わなげ体験!!

【17:00-17:45】

ミニコンサート

筑波研究学園都市吹奏楽団

つくば市社協 新着情報

検索



社協からのお知らせ

Information

報告 善意の寄付 ありがとうございます

令和6年4月16日～令和6年7月15日 (順不同・敬称略)

| | |
|----------------------|----------|
| SGAP (自閉症青年の自立を助ける会) | 10,000 円 |
| こじゅけい | 20,597 円 |
| 匿名 2 件 | 60,000 円 |

●社協では、年間を通じて寄付を受け付けています。個人の場合は、所得税・個人住民税控除の対象となります。

クレジットカードを利用した寄付を受け付けています!

つくば市社協では、クレジットカードを利用した寄付 (オンライン決済) を随時受け付けています。

手続きはインターネット上からとなりますので、つくば市社協のホームページをご覧ください。



つくば市社協 寄付

検索

【問合せ】 法人運営室 TEL 029-879-5500

募集 令和6年能登半島地震災害義援金

令和6年1月1日に発生した「令和6年能登半島地震」により、被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

中央共同募金会で募集する災害義援金は、茨城県共同募金会でも受け付けています。

【受付期間】

令和6年12月27日(金) まで ※延長する場合があります。

【受入口座】

| No. | 金融機関等 | 手数料 |
|-----|-------------------------|---------------------------------|
| ① | 常陽銀行 本店 普通 3917600 | 同行本支店の窓口・アクセスジェイ及びATMからの振込手数料無料 |
| ② | 筑波銀行 県庁支店 普通 1213955 | 同行本支店の窓口からの振込手数料無料 |

<口座名義 (①②共通)>

社会福祉法人茨城県共同募金会 令和6年能登半島地震義援金

【留意事項】

- 義援金は特定の被災県を指定することはできません。
- 義援金の配分は、被災地それぞれの関係機関で構成される義援金配分委員会において決定し、被災者に配分されます。

お知らせ 第14回つくば市社会福祉協議会会長顕彰式を開催しました

「第14回つくば市社会福祉協議会会長顕彰式」が7月4日、市民ホールやたべにて、第33回シルバークラブ大会と同時開催されました。

本会会長顕彰式については、3年ごとに開催しており、新型コロナウイルスの影響により中止していたため、実に、6年ぶりの開催となりました。

これまで、多年にわたり社会福祉の発展に功績のあった方々を顕彰し「地域で支えあい、誰もが安心して自分らしく生きる福祉のまちづくり」を推進することを目的に、本大会を開催しています。

今回は、48団体・個人102名の方々が受賞されました。地域福祉の発展にご尽力いただき、ありがとうございます。

【問合せ】 法人運営室 TEL 029-879-5500

募集 終活と成年後見制度～テーマ別講座～ (つくば市より受託)

つくば市成年後見センターでは、将来に備えることで人生を生き生きと安心して過ごす取り組みである「終活」を主題として、各界で活躍する専門家が、成年後見制度の必要性について解説します。

| 回 | 開催日 | 講義テーマ |
|-----|---------|--------------------|
| 第1回 | 9/3(火) | 今どきの葬儀事情 |
| 第2回 | 9/4(水) | 人生100年時代 相続・終活を考える |
| 第3回 | 9/5(木) | 終活～自分らしい生き方のために～ |
| 第4回 | 9/9(月) | 任意後見契約と任意契約について |
| 第5回 | 9/10(火) | 遺言について学ぶ |

【時間】 各回14:00-16:00

【会場】 コリドイオ 3F大会議室 (つくば市吾妻 1-10-1)

【定員】 各回 100名 (複数回参加可 グループ申込可)

【参加費】 無料 ※駐車料金は参加者自己負担となります

【申し込み】 9/2(月)までに申し込み書 (社協ホームページに用意) を下記申込先へ FAXまたは電話・メール

つくば市社協 新着情報

検索



【問合せ】 生活支援室

TEL 029-879-5511

お知らせ 「歳末地域たすけあい募金助成」の申請受付が9月から始まります

歳末たすけあい運動の一環として実施する「歳末地域たすけあい募金助成」。下記助成事業の申請受付が9月から始まります。

| 対象 | 内容 | 申請受付 |
|------------|---------------------------|------------------|
| 福祉関係団体等 | 年末年始の時期に実施する地域の助けあい活動への助成 | 9/2(月)～9/30(月) |
| 支援を必要とする世帯 | 歳末見舞金の配分 | 10/1(火)～10/31(木) |

詳細は、**広報つくば9月号**をご覧ください。か、つくば市社協ホームページ (8月下旬掲載予定) をご覧ください。

【問合せ】 地域福祉推進室 TEL 029-879-5500

— 表彰状授与 —

社会福祉役員 1名
ボランティア団体 17団体
ふれあいサロン 31団体

— 感謝状授与 —

ボランティア
(ふれあい相談員) 55名
民生委員・児童委員 45名
寄付者 1名



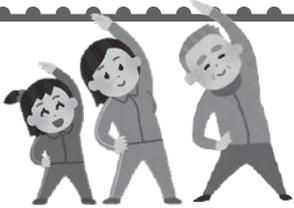
◆「社協通信つくば」はホームページからご覧になれます。また、目の不自由な方のために音訳版は「つくば朗読ボランティア (けやきの会)」、点訳版は「並木点訳の会」のご協力を得て作成しています。ご希望の方は、事務局までご連絡ください。

この広報紙は市民の皆様から寄せられた社協会費、共同募金の配分金により発行しています。この印刷物は再生紙を使用しています。

ささえあい・つくば



地域の皆様とともに支えあい活動や地域づくりをすすめるための情報紙「ささえあい・つくば」です。「ささえあい・つくば」では、「人と人との支えあい」の活動や生活支援コーディネーターの活動内容を皆様に紹介し、支えあいの文化を未来へ紡いでいきたいと思ひます。



～ 地域の顔見知り拡大事業がスタートします ～

ラジオ体操で“つながりづくり”しませんか!?

ちょっとした困りごとや災害が起きた時などに、身近な地域に声を掛け合える人がいるというのは心強いものです。社会福祉協議会では、ラジオ体操を通して「顔見知りの輪を広げるつながりづくり」を応援します!お気軽にお問合せください!

ラジオ体操を通じた交流を進めていただくために、
「ラジオ体操ブーブー」を貸し出します!

ラジオ体操ブーブーとは?

頭のスイッチを押すだけで、ラジオ体操第1・第2が再生される、優秀で愛らしい「ブタの人形」です!



©ハシードップイン

ブーブーを借りるために必要なことは?

- ① 3人以上のグループであること!
まずは、活動スタート時に3人以上の仲間を見つけ、少しずつ顔見知りの輪を広げていただけたらと思ひます。
- ② 月2回以上の活動を行うこと!
週に1回の開催を目標に、まずは必ず月2回以上の活動を継続してください。
- ③ 地域に開かれた（誰でも参加できる）活動であること!
この事業は、地域の中に顔見知りの輪を広げていくことを目的とした活動です。一部の人だけでなく誰もが気軽に参加できるようにご協力をお願いします。長期休み中は、子どもたちも自由に参加できる等、世代を超えた交流の機会にもつなげてください。
- ④ 6カ月に1回（年2回）活動報告を提出できること!
いつ活動し、何人参加したか等の簡単な報告書です。前期（9月）、後期（3月）に提出いただきます。

【注意事項】

※ふれあいサロン、シルバークラブ、体操教室、既存のサークルなどへの貸し出しは行っていません。

活動のご希望や、事業の詳細については、以下にお問い合わせください。

つくば市社会福祉協議会 地域福祉係 TEL 029-879-5500

筑波圏域活動テーマ みんなの親切 地域愛 絆深まるまち 筑波



筑波圏域だより

～地域の祭りをみんなで守り、受け継いでいく～
まんどうさい



“北太田地区”で8月3日(土)「万灯祭」を開催

「万灯祭」は、豊年満作や子どもたちの成長と学業上達を願って地域で行われている歴史あるお祭りです。近年、地域の子どもの若く世代の減少により様々な地域でお祭りが減りつつある中、北太田地区は同様の悩みを抱えながらも地域全体でお祭りを盛り上げ、伝統を受け継いでいます。

行燈の絵を地域の人みんなで描いています

町内を飾る行燈の絵を描くのは子どもたちの役割でしたが、地域に子どもたちが少なくなり、現在は大人も子どもも地域の人みんなで思い思いに絵を描き、地域内の家の塀に飾ります。



日が暮れてきたら、香取神社の境内から毘沙門堂前の天満宮までの道のりを、お囃子の後に人々が続いて地域内を回り、家々の行燈に火を灯していき天満宮で願いを込めてお参りしています。

平安時代、江戸時代につくられた歴史ある仏像を特別公開!!



北太田地区には、平安時代十一世紀後半に作られた市内最古の仏像の一つである「天部形立像」や江戸時代に作られた6つの仏像が、北太田児童館脇の毘沙門堂に大切に保管されています。普段は、決まった日に地域の方々に公開されていますが、「万灯祭」の日には特別公開される予定です。この機会にぜひ足を運んでみてください。



防災について楽しく学び、地域の防災意識を高める!!

北太田地区は自然豊かで地区内に桜川が流れる地形のため、台風などの豪雨により水位が上昇すると、水害への不安は否めません。万灯祭は子どもたちや地域のみなさんが集まる機会でもあるため、防災の備えや福祉のマークなどを楽しく学ぶ時間を持ち、地域の防災意識を高める機会にもされる予定です。

仏像や万灯祭をご覧になりたい方は、8月3日(土) 16:30～17:30頃に北太田地区をお訪ねください。

※天満宮をお参りしてくれた子ども達には手作りポン菓子プレゼント



“上田中地区” みんなで元気に活動中です!!

上田中地区では、地域のみなさんが元気に楽しく参加できる場として、様々な活動や交流が行われています。日々の交流があることは、ちょっとした困りごとや必要な情報が欲しい時などの、声のかけやすさや相談のしやすさにもつながります。上田中地区では以下の3つの活動が定期的に行われ、みんなの活力になっています。



▲ふれあいサロン きずなの様子

①シルバークラブ活動

週1回のグラウンドゴルフはみんなの元気の源! 2カ月に1回、地域のごみ拾いも行っています。

②体操教室

地域での元気な暮らしを長く続けていけるように健康増進のための体操教室を月2回続けています。

③ふれあいサロン きずな

月に1回、特別なことでなく、みんなで顔を合わせてのおしゃべりや、誕生日を祝ったり、歌を歌ったりする時間は、笑顔があふれ元気が出ます。

コーディネーターのつぶやき

暑い日々が続いていますが、みなさま元気にお過ごしですか!? 窓を開けて風が入ると涼しく感じ、エアコンをつけない方も多いのですが、気が付かないうちに熱中症になってしまうこともあるため、エアコンで部屋の温度を一定に保ち、適度に水分を摂ってくださいね! 元気に夏を乗り切りましょう!



<3・4ページ担当者>

筑波圏域担当

生活支援コーディネーター 難波

〒300-3257

つくば市筑穂1丁目10番地4

TEL:029-879-5500

FAX:029-879-5501

Mail:tiki@tsukuba-swc.or.jp



つくば市社協キャラクター
♥つくちゃん♥

社協通信

つくば

2024 8月号 No.120

荖崎圏域版



発行 | 社会福祉法人 つくば市社会福祉協議会

〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4 TEL:029-879-5500 / FAX:029-879-5501

つくば市社協

検索

THE ORGAN OF TSUKUBA CITY COUNCIL OF SOCIAL WELFARE

今年も開催!! まつりつくば 2024 ふれあい広場

今年も「まつりつくば」の季節がやってきました。つくば市社会福祉協議会が担当している「ふれあい広場」を今年も開催します。

ふれあい広場は、高齢者・障害者・子どもたちみんなが主役となり運営します。福祉団体による出店のほか、昨年大好評だった「おもしろ理科先生」や「ミニコンサート」など、子どもから大人まで楽しめる企画を用意!

みんなで「ふれあい広場」を盛り上げましょう!



▲ふれあい広場は中央公園
(センター広場北側が会場です)



▲大きなシャボン玉を作ろう!



▲素敵な演奏をお楽しみください



▲20団体のブースや体験コーナーも用意

「ふれあい広場」は、福祉関係団体やボランティア団体が実施する様々な企画やバザーを通して、日頃の活動を来場者に知っていただき、福祉への関心や理解を深めてもらうことを目的に開催しています。



8月24日(土) 12:00-19:00

【13:00-14:00】
おもしろ理科先生 ※材料費 200円
スーパージャンボなシャボン玉を作ろう!
※12:00~ 整理券配布予定(ふれあい広場)
先着30名 (対象:小学生以下)

【17:00-17:30】
ミニコンサート
ミス マレット
Ms. MALLETT ~マリンバデュオ演奏~

8月25日(日) 12:00-19:00

【13:30-15:30】
子どもからお年寄りまで楽しめる
グラウンドゴルフ&わなげ体験!!

【17:00-17:45】
ミニコンサート
筑波研究学園都市吹奏楽団



社協からのお知らせ

Information

報告 善意の寄付 ありがとうございます

令和6年4月16日～令和6年7月15日 (順不同・敬称略)

| | |
|----------------------|----------|
| SGAP (自閉症青年の自立を助ける会) | 10,000 円 |
| こじゅけい | 20,597 円 |
| 匿名 2 件 | 60,000 円 |

●社協では、年間を通じて寄付を受け付けています。
個人の場合は、所得税・個人住民税控除の対象となります。

クレジットカードを利用した寄付を受け付けています!

つくば市社協では、クレジットカードを利用した寄付 (オンライン決済) を随時受け付けています。

手続きはインターネット上からとなりますので、つくば市社協のホームページをご覧ください。



つくば市社協 寄付

検索

【問合せ】 法人運営室 TEL 029-879-5500

募集 令和6年能登半島地震災害義援金

令和6年1月1日に発生した「令和6年能登半島地震」により、被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

中央共同募金会で募集する災害義援金は、茨城県共同募金会でも受け付けています。

【受付期間】

令和6年12月27日(金) まで ※延長する場合があります。

【受入口座】

| No. | 金融機関等 | 手数料 |
|-----|-------------------------|---------------------------------|
| ① | 常陽銀行 本店 普通 3917600 | 同行本支店の窓口・アクセスジェイ及びATMからの振込手数料無料 |
| ② | 筑波銀行 県庁支店 普通 1213955 | 同行本支店の窓口からの振込手数料無料 |

<口座名義 (①②共通)>

社会福祉法人茨城県共同募金会 令和6年能登半島地震義援金

【留意事項】

- 義援金は特定の被災県を指定することはできません。
- 義援金の配分は、被災地それぞれの関係機関で構成される義援金配分委員会において決定し、被災者に配分されます。

お知らせ 第14回つくば市社会福祉協議会会長顕彰式を開催しました

「第14回つくば市社会福祉協議会会長顕彰式」が7月4日、市民ホールやたべにて、第33回シルバークラブ大会と同時開催されました。

本会会長顕彰式については、3年ごとに開催しており、新型コロナウイルスの影響により中止していたため、実に、6年ぶりの開催となりました。

これまで、多年にわたり社会福祉の発展に功績のあった方々を顕彰し「地域で支えあい、誰もが安心して自分らしく生きる福祉のまちづくり」を推進することを目的に、本大会を開催しています。

今回は、48団体・個人102名の方々が受賞されました。地域福祉の発展にご尽力いただき、ありがとうございます。

【問合せ】 法人運営室 TEL 029-879-5500

募集 終活と成年後見制度～テーマ別講座～ (つくば市より受託)

つくば市成年後見センターでは、将来に備えることで人生を生き生きと安心して過ごす取り組みである「終活」を主題として、各界で活躍する専門家が、成年後見制度の必要性について解説します。

| 回 | 開催日 | 講義テーマ |
|-----|---------|--------------------|
| 第1回 | 9/3(火) | 今どきの葬儀事情 |
| 第2回 | 9/4(水) | 人生100年時代 相続・終活を考える |
| 第3回 | 9/5(木) | 終活～自分らしい生き方のために～ |
| 第4回 | 9/9(月) | 任意後見契約と任意契約について |
| 第5回 | 9/10(火) | 遺言について学ぶ |

【時間】 各回14:00-16:00

【会場】 コリドイオ 3F大会議室 (つくば市吾妻 1-10-1)

【定員】 各回 100名 (複数回参加可 グループ申込可)

【参加費】 無料 ※駐車料金は参加者自己負担となります

【申し込み】 9/2(月)までに申し込み書 (社協ホームページに用意) を下記申込先へ FAXまたは電話・メール

つくば市社協 新着情報

検索



【問合せ】 生活支援室

TEL 029-879-5511

お知らせ 「歳末地域たすけあい募金助成」の申請受付が9月から始まります

歳末たすけあい運動の一環として実施する「歳末地域たすけあい募金助成」。下記助成事業の申請受付が9月から始まります。

| 対象 | 内容 | 申請受付 |
|------------|---------------------------|------------------|
| 福祉関係団体等 | 年末年始の時期に実施する地域の助けあい活動への助成 | 9/2(月)～9/30(月) |
| 支援を必要とする世帯 | 歳末見舞金の配分 | 10/1(火)～10/31(木) |

詳細は、**広報つくば9月号**をご覧ください。か、つくば市社協ホームページ (8月下旬掲載予定) をご覧ください。

【問合せ】 地域福祉推進室 TEL 029-879-5500

— 表彰状授与 —

社会福祉役員 1名
ボランティア団体 17団体
ふれあいサロン 31団体

— 感謝状授与 —

ボランティア
(ふれあい相談員) 55名
民生委員・児童委員 45名
寄付者 1名



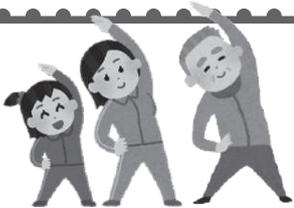
◆「社協通信つくば」はホームページからご覧になれます。また、目の不自由な方のために音訳版は「つくば市朗読ボランティア (けやきの会)」、点訳版は「並木点訳の会」のご協力を得て作成しています。ご希望の方は、事務局までご連絡ください。

この広報紙は市民の皆様から寄せられた社協会費、共同募金の配分金により発行しています。この印刷物は再生紙を使用しています。

ささえあい・つくば



地域の皆様とともに支えあい活動や地域づくりをすすめるための情報紙「ささえあい・つくば」です。「ささえあい・つくば」では、「人と人との支えあい」の活動や生活支援コーディネーターの活動内容を皆様に紹介し、支えあいの文化を未来へ紡いでいきたいと思っております。



～ 地域の顔見知り拡大事業がスタートします ～

ラジオ体操で“つながりづくり”しませんか!?

ちょっとした困りごとや災害が起きた時などに、身近な地域に声を掛け合える人がいるというのは心強いものです。社会福祉協議会では、ラジオ体操を通して「顔見知りの輪を広げるつながりづくり」を応援します!お気軽にお問合せください!

ラジオ体操を通じた交流を進めていただくために、
「ラジオ体操ブーブー」を貸し出します!

ラジオ体操ブーブーとは?

頭のスイッチを押すだけで、ラジオ体操第1・第2が再生される、優秀で愛らしい「ブタの人形」です!



©ハシードップイン

ブーブーを借りるために必要なことは?

① 3人以上のグループであること!

まずは、活動スタート時に3人以上の仲間を見つけ、少しずつ顔見知りの輪を広げていただけたらと思います。

② 月2回以上の活動を行うこと!

週に1回の開催を目標に、まずは必ず月2回以上の活動を継続してください。

③ 地域に開かれた(誰でも参加できる)活動であること!

この事業は、地域の中に顔見知りの輪を広げていくことを目的とした活動です。一部の人だけでなく誰もが気軽に参加できるようにご協力をお願いします。長期休み中は、子どもたちも自由に参加できる等、世代を超えた交流の機会にもつなげてください。

④ 6カ月に1回(年2回)活動報告を提出できること!

いつ活動し、何人参加したか等の簡単な報告書です。前期(9月)、後期(3月)に提出いただきます。

【注意事項】

※ふれあいサロン、シルバークラブ、体操教室、既存のサークルなどへの貸し出しは行っていません。

活動のご希望や、事業の詳細については、以下にお問い合わせください。

つくば市社会福祉協議会 地域福祉係 TEL 029-879-5500

あなたの力 あなたの心 支えあう街 くきざき



荃崎圏域だより

ふれあいサロンひまわりを紹介します

ふれあいサロンひまわりは、毎月第2・第4月曜日に荃崎農村高齢者交流センターの作業室で活動しています。活動テーマは“和気あいあい”。会員みんなで話し合いながら活動内容を決めています。健康体操や笑いヨガ、手芸、輪投げ、折り紙、季節によるイベントなど、日によって様々な内容で楽しく活動しています。

訪問した日は、皆さんで毛糸を持ち寄り、オリジナルのペットボトルカバーを編んでいました。最初は底から編んでいくようで、みんなでサポートしあいながらコツコツと編んでいました。

参加者の皆さんはサロンの日を楽しみにしており、代表の方も「会員みんなが70歳以上だけれども、いつまでも元気で楽しくサロン活動を行いたい」と話していました。荃崎地区の方であれば、新規参加者も大歓迎のことですので、興味がある方は下記コーディネーターまでご連絡ください。



▲みんなで編み物をしました



▲ペットボトルや水筒用のカバーを作ります

ふれあいサロンとは

地域で生活している高齢者や障害者、子育て中の方などが気軽に参加し、身近な場所で交流を深めることでお互いに助け合える仲間づくりや生きがいづくりができる地域交流の場所です。

つくば市社協では、活動費の助成（年間上限24,000円）や活動保険の案内、情報交換会や研修会の開催など活動に対する支援も行っています。興味がある方は、ぜひサロン活動を始めてみませんか？ サロンを始めてみたい、参加してみたいという方は下記コーディネーターまでお気軽にご連絡ください。

★荃崎圏域では15のサロンが活動されています

| No. | サロン名 | 対象地域 |
|-----|-------------|-------------------|
| 1 | ひまわりの会 | 下岩崎 |
| 2 | 森の里ふれあいサロン | 森の里 |
| 3 | つく身協ふれあいサロン | 市内（主に荃崎・谷田部・豊里地区） |
| 4 | 城山サロン | 城山 |
| 5 | 自由ヶ丘サロン | 自由ヶ丘 |
| 6 | うたごえひろば | 高見原3丁目・近隣地区 |
| 7 | ふれあいサロンあしび野 | あしび野 |
| 8 | 細見サロン | 細見・近隣地区 |

| No. | サロン名 | 対象地域 |
|-----|--------------|---------|
| 9 | サロン水曜会 | 宝陽台 |
| 10 | サロン「憩」 | 明神・近隣地区 |
| 11 | ふれあいサロン ひまわり | 荃崎全域 |
| 12 | 梅ヶ丘茶話会 | 梅ヶ丘 |
| 13 | サロン・ド・チェリー | 桜が丘 |
| 14 | くきざき広場 | 荃崎全域 |
| 15 | 富士見台ふれあいサロン | 富士見台 |

※令和6年6月末時点

コーディネーターのつぶやき

今年も暑い日が続きますね。外で活動する際は、水分だけでなく塩分も取り、こまめに休憩を取るなど熱中症対策をしっかりしてください。自分は大丈夫と思わずに、室内でも冷房を付けるなどして、体調に気を付けながらお過ごしください。



<3・4ページ担当者>

荃崎圏域担当
生活支援コーディネーター 小倉

〒300-1273 つくば市下岩崎2068（荃崎老人福祉センター隣）

TEL:029-876-4552 / FAX:029-876-2842

Mail:tiki@tsukuba-swc.or.jp