



つくば市イメージキャラクター
フックン船長

もっと知りたい!

第35号

つくば市

ばん

かわら版



つくば市長 五十嵐立青

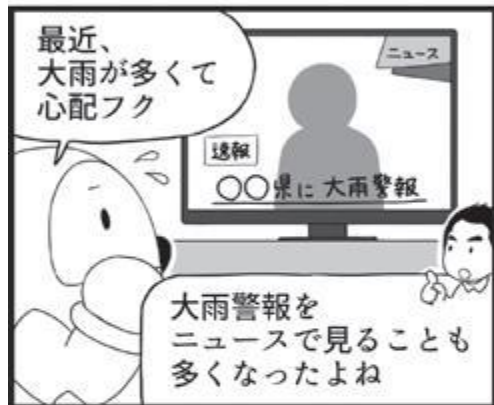
2024年7月16日

皆さんのギモンに市長が答えます

今回のテーマ

防災対策・水害のこともっと知りたい!

問 危機管理課



ギモン

01

つくば市の水害について教えて



つくば市でも水害があったの?



実は、つくば市でも1986年8月に筑波地区や大穂地区などで大規模な水害が起こったことがあります。

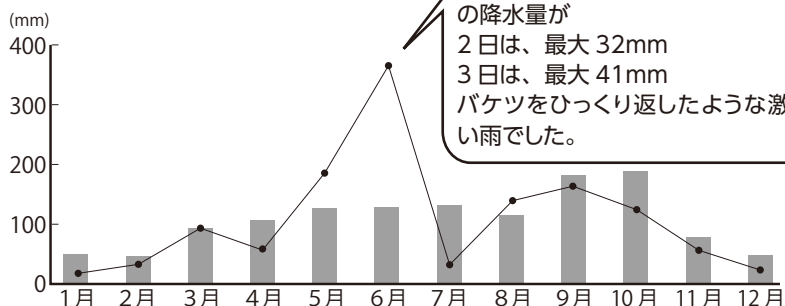
フックン船長もニュースを見て思ったように、近年では気候変動の影響などで、全国的に短時間でたくさんの雨が降る回数が増えてきています。

下図は、つくば市の降水量をグラフにしたものです。棒グラフは過去30年間の月ごとの平均降水量、折れ線グラフは2023年の月ごとの降水量を示しています。比較すると2023年6月は平年よりもはるかに降水量が多いことが分かります。また、6月2日と3日の2日間だけで、平年の6月平均降水量を超えました。そのため、市内でも川の越水や道路の冠水などが起こりました。

つくば市(館野) 各種降水量

参照: 国土交通省 気象庁

■ 1991-2020年の月ごとの平均降水量
● 2023年月ごとの降水量



それは大変、どんなふうに備えるといいの?



ハザードマップを確認したり、自分の身の回りで事前に準備できることがたくさんあります。

災害はいつ、どこで、どのように起こるか分かりません。いざというときに慌てないように、日頃から考えておくことが重要です。



次のページでは対策や備えについて紹介します!

ギモン 02 大雨や台風への備えについて教えて！

備えはどんなことをすればいいの？

まずは、ハザードマップを見て、自宅や勤務先、学校などがある地域の災害リスクを確認しておきましょう。普段から危機感を持って防災対策の知識を持つことが大切です。ここでは、具体的な備えについて紹介しますね。



ハザードマップとは

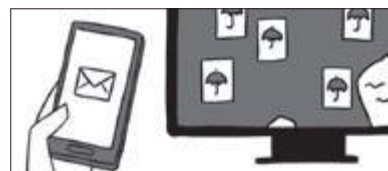
浸水・洪水や土砂災害などのリスクが高い地域を地図上で色分けして示したものです。つくば市ハザードマップは、本庁舎やお近くの窓口センターで配布しています。また、市ホームページでも確認できます。2024年4月30日、県から新たな洪水浸水想定区域が追加指定されました。市では、追加分を含めた改訂版ハザードマップを作成し、今年度中に全戸配布する予定です。

ハザードマップはこちらから▶



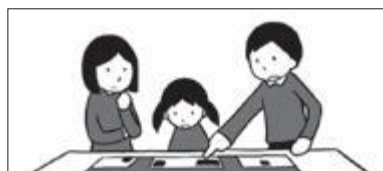
普段からの心掛け

天気予報や気象情報を日ごろから確認



梅雨や台風シーズンなど、洪水が起こりやすい時期は天気予報に注意し、天気の移り変わりに気を付けましょう。なお、市の災害・防災メールサービスやつくスマに登録すると、防災に関する情報を随時受け取ることができます。

避難先や避難経路を確認してマイ・タイムラインを作成



ハザード区域外の親類・知人宅など、避難所以外にも避難できる場所を確保しておくことが大切です。マイ・タイムラインを作り、避難する場合の段取りを家族全員で確認しておきましょう。

マイ・タイムラインについてはこちらから

大雨や台風へ備えて家の周りを整備点検



物干し竿や植木鉢など、家の周りに風に飛ばされてしまいそうなものはないか確認しましょう。雨どいが詰まっているとベランダなどに水が溜まって室内に侵入する恐れがあります。また、側溝が詰まっていると道路冠水につながります。

もしものときのための備え



避難をしない場合でも、停電などの備えをしましょう。

家の備蓄チェックリスト

- ☐ 飲料水 ※水は1人1日3リットルが目安
- ☐ 主食(レトルトご飯、麺など)
- ☐ 主菜(レトルト食品、缶詰、冷凍食品など)
- ☐ 加熱不要の食品(かまぼこ、チーズなど)
- ☐ 菓子類(チョコレート、ポテトチップスなど)
- ☐ 栄養補助食品
- ☐ 救急箱
- ☐ ライター
- ☐ 乾電池

最低3日分の食料や水を備えると良いフク！



- ☐ 懐中電灯
- ☐ ゴム手袋・軍手
- ☐ 持病の薬・常備薬
- ☐ ティッシュペーパー
- ☐ トイレットペーパー
- ☐ ウェットティッシュ
- ☐ 食品包装用ラップ
- ☐ ごみ袋、大型ポリ袋
- ☐ カセットコンロ・ガスボンベ

ラップを食器に敷けば洗い物なしで便利フク！



非常時持ち出しチェックリスト

- ☐ 飲料水
- ☐ 主食・主菜
- ☐ 菓子類
- ☐ ナイフ
- ☐ 缶切り
- ☐ 携帯ラジオ
- ☐ スマホ用充電器
- ☐ スマホ用予備バッテリー
- ☐ 乾電池

- ☐ 懐中電灯
- ☐ ティッシュペーパー
- ☐ 衣類
- ☐ タオル
- ☐ 筆記用具
- ☐ 耳栓・アイマスク
- ☐ ロープ
- ☐ ヘルメット
- ☐ 軍手
- ☐ スリッパ
- ☐ ごみ袋
- ☐ ライター
- ☐ 保温シート
- ☐ 持病の薬・常備薬
- ☐ お薬手帳
- ☐ 携帯トイレ
- ☐ 使い捨てカイロ

その他のチェックリスト

- 性別や年齢によって必要なもの**
- ☐ 乳幼児用食品
- ☐ 紙おむつ(紙パンツ)
- ☐ おしり拭き
- ☐ 生理用品
- 感染症対策のために必要なもの**
- ☐ マスク
- ☐ アルコール消毒液
- ☐ 体温計

- 必需品**
- ☐ 健康保険証
- ☐ 身分証明書
- ☐ マイナンバーカード
- ☐ 現金

必要なものは人それぞれ違うフク。



もし、水害が発生したときはどんなことをすればいいの？

ハザードエリアなどから避難する際には、いくつか注意点があります。また、住家が浸水した場合に生活再建のための支援金や税金の減免に使う「罹災証明書」についても紹介しますね。



できる限り明るい時間に避難しましょう



避難するときは歩きやすいスニーカーなどがおすすめフク！

水の中の歩行



浸水時に歩くのはとても大変です。水がたまってしまうと足元が見えず非常に危険なので、水がたまる前に避難しましょう。

車での移動



水たまりは深さが分かりにくく、浅くても水しぶきなどで、車の走行に影響が出てしまいます。無理に車で移動しないようにしましょう。

ドアの開閉



少しの水でも扉は開きにくくなり、開いたとしても大量の水が一気に流れ込めます。こうなる前に避難しましょう。

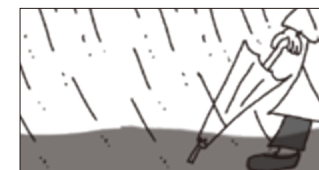
もし避難が遅れたときは

できる限り2人以上で行動



浸水時の移動では、ふたの開いたマンホールや側溝への転落に注意が必要です。

傘や棒などで常に足元を確認



垂直避難も考えましょう！



避難が遅れて危険だと判断した場合には、2階などに避難する垂直避難も有効です。

住家が浸水に遭ってしまったら

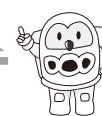
自宅の被害状況を撮影

罹災証明書を市に申請

各種手続きに利用

※公的支援・民間支援に利用

ワンポイントメモ②



罹災証明書とは

風水害・地震などの自然災害により、住家にどの程度被害があったのかを国のガイドラインに沿って市が判定し、証明するものです。被災された方が公的な被災者支援制度などの手続きを行うときに、市の発行する証明書が必要になります。

つくば市の防災対策について教えて！



防災に対する市の取り組みを教えて！



市では、市民の皆さんと一緒に防災を学ぶ「防災出前講座」を実施しています。防災について深く考えるきっかけづくりにもなるので、お気軽にお申し込みください。

また、お住まいの地区の災害リスクを地域の皆さんが自ら考えて作る「地区防災計画」の作成支援を行っています。特に土砂災害や洪水などのリスクがある地区では、地域コミュニティで共に助け合うことが重要になります。そのため、これまでに筑波山麓の10地区、河川流域の3地区で作成支援を行ってきました。今後もこうした作成支援を通じて、地域で共に助け合う力を高めていきます。

災害は忘れた頃にやってきます

大規模災害時は「公助」(市役所や消防などの行政機関による支援)がすぐに行き届かない場合があります。災害による被害をできる限り少なく抑えるためには、日頃から自ら取り組む「自助」、地域で取り組む「共助」を実施し備えることが有効です。いざというときに備え、日常的に防災を意識しましょう。

今すぐ
できる！

災害に備えた防災情報

防災対策は、まだまだたくさんの情報があるよ
市内の災害や防災に関する情報を、メールやアプリで受け取ることができるよ登録してみよう！



つくば市災害・防災メールサービス



つくスマ



TEPCO 速報



NHK ニュース防災



Yahoo! 防災速報

災害時のダメージを最小限にするには、情報収集が大切フク！

防災アプリもスマホにダウンロードしておくと、いざというときに最新情報を受け取ることができるフク！

ペットも災害に備えよう

問 危機管理課

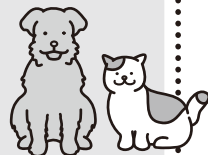
通常、避難所ではペットの受け入れはできません。ただし、状況により雨風をしのぐことのできる屋外ペット専用エリアのある避難所を開設する場合があります。そのため、日頃からケージに慣れさせたり、ペットホテルや知人宅などペットの預け先を考えておくなど、避難所に頼らない避難の検討をお願いします。

万が一ペットとはぐれた場合の備え

市ではマイクロチップ装着に補助金を支給しています。



問 環境保全課



災害ごみはどうするの？

問 環境衛生課

災害ごみ(がれき、壊れた家具など)は、道路脇や普段のごみ集積所には置かず、災害発生後に市が開設する仮置場へ搬出しましょう。災害ごみの出し方などについては、市の災害廃棄物処理ハンドブックをご覧ください。



アンケートへのご協力をお願いします。

今後の発行の参考とさせていただきますので、「もっと知りたい!つくば市かわら版 第35号」をお読みになったご感想などをお寄せください。(各号ごとのアンケートとなります)



▶ <https://r.qrqrq.com/LA2ORYp0>

※個別の質問にお答えすることはできません。

パソコン スマホ



でつくば市かわら版をいつでもどこでも！



市ホームページ



マチイロ



市公式YouTube

