

今年も 「つくば市民のための健康と生活調査」を 実施します!



このロゴが入った封筒が届いたら
是非ご協力をお願いします!

どんな調査?

45～89歳のつくば市民1万人を対象として、健康寿命の延伸に向けたサポート体制の構築・健康増進プログラムの開発を目指します。



本調査で

健康リスクが高いと判断された方は、
筑波大学附属病院の人間ドック会場で行われる
高度な検査(つくばハピネスライフ健診)に
無料でご案内します。

.....
※健康な方にもお声がけさせていただく事があります。

「郵送調査」

調査票にご記入の上
投函してください。



「健診」

ご案内が届きましたら、
筑波大学附属病院の
つくばハピネスライフ健診に
ご参加いただけます。



「改善」

必要な方には認知機能改善
プログラムや運動教室へ
ご案内します。

