

# 今年も 「つくば市民のための健康と生活調査」を 実施します!



このロゴが入った封筒が届いたら  
是非ご協力をお願いします!

## どんな調査?

45～89歳のつくば市民1万人を対象として、健康寿命の延伸に  
向けたサポート体制の構築・健康増進プログラムの開発を目指します。



本調査で

**健康リスクが高いと判断された方は、**  
筑波大学附属病院の人間ドック会場で行われる  
**高度な検査(つくばハピネスライフ健診)**を  
**無料**でご案内することがあります。

.....  
※健康な方にもお声がけさせていただく事があります。

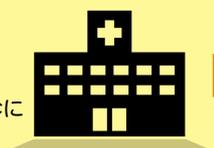
### 「郵送調査」

調査票にご記入の上  
投函してください。



### 「健診」

ご案内が届きましたら、  
筑波大学附属病院の  
つくばハピネスライフ健診に  
ご参加いただけます。



### 「結果返却」

健診へ参加いただいた方には、  
生活習慣・認知機能・睡眠状態・体力  
など今後の健康増進に活用できる  
詳しい結果を返却いたします。

