



つくば市社協キャラクター
♥つくちゃん♥

社協通信

つくば

2023 5月号 No.115

大穂圏域版



発行 | 社会福祉法人 つくば市社会福祉協議会

〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4 TEL:029-879-5500 / FAX:029-879-5501

つくば市社協

検索

THE ORGAN OF TSUKUBA CITY COUNCIL OF SOCIAL WELFARE

SNS で社協情報発信中!!



つくば市社会福祉協議会

3月22日

<「己書講座」を開催しました part2>
こんにちは! つくちゃんです!

3月22日(水)に、つくば市民研修センターにて2回目の「己書(おのれしょ)講座」を開催しました。初回では飯村先生の指導の下、筆ペンでひらがなを書く練習や線の書き方を学びましたが、今回は「お地藏さん」を書くことに挑戦し、それぞれの作品を制作しました。受講生からは、「実際に作品を作ってみることで、より実感がわいた」や「とても楽しかった」といった声が聞かれました。



つくば市社協が実施するイベントや講座の情報だけでなく、皆様から寄せられる寄付の報告、職員研修の様子や事務局内部の出来事など、ここでしか知ることのできない情報も数多く発信しています。時には社協職員が地域に出向き、地域の皆さんが実施するイベントの現地情報を発信することも。

今後は、これまで以上に更新頻度を上げ、「親しみやすい身近な社協」を目指していきます。社協だけでなく、市内で行われている様々な活動をチェックするためにも、まずはFacebookページの“フォロー”をお願いします!



つくば市社会福祉協議会
2層生活支援コーディネーター
(@tsukuba_2sc)

つくば市社協が実施する「生活支援体制整備事業」では、市内のすべての日常生活圏域(7圏域)に生活支援コーディネーターを配置し、様々な住民活動を支援しています。

このInstagramでは、生活支援コーディネーターの視点から様々な地域活動の様子をお届け。実は、地域活動が盛んに行われているつくば市。お住まいの地域でどのような活動が行われているか、探してみるのも面白いかもしれません。



YouTube

つくば市社会福祉協議会 公式YouTubeチャンネル

成年後見制度など、一見すると難しそうな制度に關しても、ナレーションを加え動画で分かりやすく解説しています。

現在、このチャンネルでご覧いただける動画は1つだけですが、今後は事業に関する動画なども随時更新していきますので、どうぞご期待ください。





社協からのお知らせ

Information

報告 善意の寄付 ありがとうございました

令和5年1月16日～令和5年4月15日 (順不同・敬称略)

| | |
|---|-----------|
| つくば遊技場組合 | 100,000 円 |
| JSR 労働組合東京支部 | 51,121 円 |
| 坂本 顕 | 5,707 円 |
| 土浦友の会 | 5,000 円 |
| 匿名 1 件 | 95 円 |
| 社会福祉協議会自動販売機募金 ・(有)シバハン ・(株)土浦生花市場 ・ダイドードリンコ (株) ・ウッディホテルスワ | 30,912 円 |

●社協では、年間を通じて寄付を受け付けています。
個人の場合は、所得税・個人住民税控除の対象となります。

クレジットカードを利用した寄付を受け付けています!

つくば市社協では、クレジットカードを利用した寄付(オンライン決済)を随時受け付けています。

手続きはインターネット上からとなりますので、つくば市社協のホームページをご覧ください。



つくば市社協 寄付

検索

【問合せ】総務財務係 TEL 029-879-5500

募集 食品の寄付をお待ちしています

今年度も引き続き、皆様からの食品の寄付を募集しています。家庭や事業所等で提供可能な食品がありましたら、社協本部・各支所までご寄付をお願いします。

寄付していただきたい食品

- 米(前年度産までのもの、玄米も可) ●乾麺 ●缶詰
- レトルト食品 ●調味料各種 ●お歳暮、ギフト品 など

寄付の際に気を付けていただきたいこと

- 賞味期限が3か月以上あるもの
- 未開封で常温保存が可能なもの

【問合せ】総務財務係 TEL 029-879-5500

募集 まつりつくば2023「ふれあい広場」出店者(参加者)

【開催日】令和5年8月26日(土) 12:00～19:00
8月27日(日) 10:00～19:00

【場 所】中央公園(吾妻2-7-5)

【内 容】模擬店や活動紹介、ミニコンサート等

【対 象】高齢者、障害者、児童等に関連する福祉関係団体

【参加費】テント等借用のための負担金あり

【申込み】5/23(火)～6/13(火)に申込書等※をつくば市社協へ提出(先着順・両日参加団体を優先)

※5/22(月)以降につくば市社協ホームページに掲載

【その他】・初めて参加する団体は、申込書提出前に電話でご連絡ください。

・まつりつくば2023大会本部やふれあい広場部会の判断により、開催内容等を変更する場合があります。

【問合せ】地域福祉係 TEL 029-879-5500

◆「社協通信つくば」はホームページからもご覧になれます。また、目の不自由な方のために音訳版は「つくば市朗読ボランティア(けやきの会)」、点字版は「並木点訳の会」のご協力を得て作成しています。ご希望の方は、事務局までご連絡ください。

◆この広報紙は市民の皆様から寄せられた社協会費、共同募金の配分金により発行しています。この印刷物は再生紙を使用しています。

募集 令和5年度 社協会員

社協の活動は、皆様からお預かりする会費によって支えられています。今年度も、7月に各区会等を通して会員の募集を行います。皆で支えあう安心のまちづくりを実現するために、ご協力をお願いします。

<会員の種類・会費(年額)>

| | |
|------|----------------------------|
| 一般会員 | 500円 |
| 特別会員 | 個人会員3,000円以上・団体会員10,000円以上 |
| 賛助会員 | 個人会員1,000円以上・団体会員10,000円以上 |

会費の納入は、オンライン決済がご利用いただけます。

社協会費の納入には、パソコンやスマートフォンからのオンライン決済(クレジットカード、コンビニ、Pay-easy支払い)がご利用いただけます。詳細は、ホームページをご覧ください。



つくば市社協 会費

検索

募集

学生の皆さん!空いている時間をつくば市の子どものために使ってみませんか?

つくばこどもの青い羽根学習会 学習支援員(ボランティア)

宿題や課題の分からないところを教え、話し相手になってもらえるボランティアを募集しています。あなたの時間を子どもたちの学習支援に活かしてみませんか?

【活動日時】毎週月曜日・木曜日(いずれの曜日でも可)

・(月)17:00～19:30 ・(木)17:30～20:00

【内 容】4～9年生を対象とした宿題のサポートや授業の予習、復習(主に算数、数学、英語)

【交通費】1回あたり1,000円

【問 合 せ】地域福祉係 TEL 029-879-5500

募集 常勤ホームヘルパー(サービス提供責任者)

【募集人数】若干名

【応募要件】1. 下記いずれかの資格を有する方

- 看護師・准看護師 ●介護福祉士 ●介護福祉士実務者研修修了者 ●介護職員基礎研修修了者
- 訪問介護員(ホームヘルパー)1級課程修了者

2. 普通自動車運転免許を有する方

【業務内容】介護保険法及び障害者総合支援法におけるホームヘルプサービス等の「サービス提供責任者」としての以下の業務

- ヘルパー派遣調整 ●計画の作成等サービス調整 ●給付管理業務 ●身体介護及び家事援助サービス ●ヘルパーへの技術指導、相談援助等 ●その他の業務

【雇用期間】令和6年3月31日まで(勤務実績により更新あり)
※勤務開始日は相談に応じます。

【勤務日】月～金曜日 8:30～17:15(休憩時間含む)

※サービス提供の都合により、土曜日・祝日の勤務、時差出勤、時間外勤務あり

【勤務場所】つくば市社会福祉協議会 本部(筑穂1-10-4)

【給 与】月額 234,000円(基本給+職務手当)

【そ の 他】諸手当(通勤手当ほか)、賞与(年2回)、有給・夏季休暇あり、社会保険加入

【申込方法】市販の履歴書に必要事項を記入し、資格証明書(写)と併せて下記申込先へ持参または郵送

【申込・問合せ】在宅福祉係 TEL 029-879-5923

この他に、常勤ホームヘルパーも募集しています。詳細は、お問い合わせください。

ささえあい・つくば



地域の皆様とともに支えあい活動や地域づくりをすすめるための情報紙「ささえあい・つくば」です。「ささえあい・つくば」では、「人と人との支えあい」の活動や生活支援コーディネーターの活動内容を皆様に紹介し、支えあいの文化を未来へ紡いでいきたいと思います。

生活支援コーディネーターの**動画**が完成しました!

この度、茨城県社会福祉協議会により、つくば市社協の生活支援コーディネーターの活動紹介動画が制作されました。

動画では、地域福祉の推進や地域づくりに向けて、生活支援体制整備事業をどのように活用していくか、また、そのために求められる生活支援コーディネーターとしての考え方や役割などが、インタビューを通じて紹介されています。



各圏域の事例紹介では、実際に行われた地域活動の画像▶を取り入れながら、様々な活動が分かりやすく紹介されています（画像は真瀬地域の「お弁当配付事業」）。

◀7圏域すべての生活支援コーディネーターにインタビューを実施。各コーディネーターからは「活動のプロセスを大切にしている」や「地域に合った進め方を心掛けている」、「地域住民と同じ目線で関わることが重要」といった取り組み姿勢や思いが語られています。



◀後半では、実際に地域活動に取り組んでいる様子が動画で紹介されています。紹介されているのは、谷田部東圏域の「春日の森NET」プロジェクト。地域で孤立しがちな住民が気軽に集まれるよう、空き店舗や古民家を活用した居場所づくりに取り組んでいる様子が紹介されています。

つくば市社協 生活支援コーディネーター

検索

今回紹介した動画は、つくば市社協のホームページでご覧いただけます。また、茨城県社協のホームページでは、県内で活躍する生活支援コーディネーターの活動紹介がご覧いただけます。この機会にぜひ、他市町村のコーディネーターの取り組みもご覧ください。

大穂圏域だより

第2回大穂圏域地域支えあい会議を開催しました！

3月22日、大穂交流センターを会場に令和4年度2回目の「地域支えあい会議」を開催しました。今年度の各小学校区ごとの会議について報告を行ったほか、地域にある「居場所」や「通いの場」の活動について話し合いを行いました。

地区ごとにグループになり、自分の地域にはどのような「居場所」や「通いの場」があるのか、どんな効果が得られているのかなどの意見交換の後、発表を行いました。地域に様々な居場所があることは、つながりづくりや閉じこもり防止といった効果だけでなく、安否確認の機会を得ることにもつながります。これからも、新たな活動の立ち上げ支援や継続した活動への支援を行ってまいりますので、活動に興味がある方はいつでもご相談ください。

また、吉沼小学校区では、お住まいの皆さんが地域

で行われている活動を知るきっかけとしていただくための社会資源集の作成を行っています。地域にあるサロンや趣味活動のほか、区会での催し等も掲載する予定です。地域から選出したメンバーが中心となって作成していますので、完成の際にはぜひご活用ください。



▲各グループから様々な意見が出されました

今回のトピック！

大穂地区シルバークラブで認知症サポーター養成講座を行いました

3月1日、つくば市キャラバンメイトの方を講師に招き、大穂地区シルバークラブの会員を対象に「認知症サポーター養成講座」を開催しました。

当日は、座学による講座のほか、認知症高齢者への対応例などを寸劇を交えながら学び、受講者も実際に劇に参加して声掛けの対応にチャレンジ

しました。参加者からは、「相手のことを受け入れて、気持ちに寄り添って対応していきたい」「他人事ではないので、今回の学びを大切にしたい」などの感想が聞かれました。



▲講師の話に耳を傾ける参加者



▲寸劇での声掛けチャレンジ

コーディネーターのつぶやき

4月から大穂圏域を担当させていただくことになりました大塚と申します。圏域を担当するのが初めてとなりますので、地域のことを少しずつ学んでいながら、皆様と一緒に良い地域づくりをしていきたいと思っております。不慣れな点もあるかと思いますが、一生懸命頑張っていきますので、よろしくお願いいたします。



<3・4 ページ担当者>

大穂圏域担当生活支援コーディネーター 大塚

〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4
TEL:029-879-5500 / FAX:029-879-5501
Mail:tiki@tsukuba-swc.or.jp



つくば市社協キャラクター
♥つくちゃん♥

社協通信

つくば

2023 5月号 No.115

豊里圏域版



発行 | 社会福祉法人 つくば市社会福祉協議会

〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4 TEL:029-879-5500 / FAX:029-879-5501

つくば市社協

検索

THE ORGAN OF TSUKUBA CITY COUNCIL OF SOCIAL WELFARE

SNSで社協情報発信中!!



つくば市社会福祉協議会

3月22日

<「己書講座」を開催しました part2>
こんにちは! つくちゃんです!

3月22日(水)に、つくば市民研修センターにて2回目の「己書(おのれしょ)講座」を開催しました。初回では飯村先生の指導の下、筆ペンでひらがなを書く練習や線の書き方を学びましたが、今回は「お地藏さん」を書くことに挑戦し、それぞれの作品を制作しました。受講生からは、「実際に作品を作ってみることで、より実感がわいた」や「とても楽しかった」といった声が聞かれました。



つくば市社協が実施するイベントや講座の情報だけでなく、皆様から寄せられる寄付の報告、職員研修の様子や事務局内部の出来事など、ここでしか知ることのできない情報も数多く発信しています。時には社協職員が地域に出向き、地域の皆さんが実施するイベントの現地情報を発信することも。

今後は、これまで以上に更新頻度を上げ、「親しみやすい身近な社協」を目指していきます。社協だけでなく、市内で行われている様々な活動をチェックするためにも、まずはFacebookページの“フォロー”をお願いします!



つくば市社会福祉協議会
2層生活支援コーディネーター
(@tsukuba_2sc)

つくば市社協が実施する「生活支援体制整備事業」では、市内のすべての日常生活圏域(7圏域)に生活支援コーディネーターを配置し、様々な住民活動を支援しています。

このInstagramでは、生活支援コーディネーターの視点から様々な地域活動の様子をお届け。実は、地域活動が盛んに行われているつくば市。お住まいの地域でどのような活動が行われているか、探してみるのも面白いかもしれません。



YouTube

つくば市社会福祉協議会 公式YouTubeチャンネル

成年後見制度など、一見すると難しそうな制度に関しても、ナレーションを加え動画で分かりやすく解説しています。

現在、このチャンネルでご覧いただける動画は1つだけですが、今後は事業に関する動画なども随時更新していきますので、どうぞご期待ください。





社協からのお知らせ

Information

報告 善意の寄付 ありがとうございました

令和5年1月16日～令和5年4月15日 (順不同・敬称略)

| | |
|---|-----------|
| つくば遊技場組合 | 100,000 円 |
| JSR 労働組合東京支部 | 51,121 円 |
| 坂本 顕 | 5,707 円 |
| 土浦友の会 | 5,000 円 |
| 匿名 1 件 | 95 円 |
| 社会福祉協議会自動販売機募金 ・(有)シバハン ・(株)土浦生花市場 ・ダイドードリンコ (株) ・ウッディホテルスワ | 30,912 円 |

- 社協では、年間を通じて寄付を受け付けています。
個人の場合は、所得税・個人住民税控除の対象となります。

クレジットカードを利用した寄付を受け付けています!

つくば市社協では、クレジットカードを利用した寄付(オンライン決済)を随時受け付けています。

手続きはインターネット上からとなりますので、つくば市社協のホームページをご覧ください。



つくば市社協 寄付

検索

【問合せ】総務財務係 TEL 029-879-5500

募集 食品の寄付をお待ちしています

今年度も引き続き、皆様からの食品の寄付を募集しています。家庭や事業所等で提供可能な食品がありましたら、社協本部・各支所までご寄付をお願いします。

寄付していただきたい食品

- 米(前年度産までのもの、玄米も可) ●乾麺 ●缶詰
- レトルト食品 ●調味料各種 ●お歳暮、ギフト品 など

寄付の際に気を付けていただきたいこと

- 賞味期限が3か月以上あるもの
- 未開封で常温保存が可能なもの

【問合せ】総務財務係 TEL 029-879-5500

募集 まつりつくば2023「ふれあい広場」出店者(参加者)

【開催日】令和5年8月26日(土) 12:00～19:00
8月27日(日) 10:00～19:00

【場所】中央公園(吾妻2-7-5)

【内容】模擬店や活動紹介、ミニコンサート等

【対象】高齢者、障害者、児童等に関連する福祉関係団体

【参加費】テント等借用のための負担金あり

【申込み】5/23(火)～6/13(火)に申込書等※をつくば市社協へ提出(先着順・両日参加団体を優先)

※5/22(月)以降につくば市社協ホームページに掲載

【その他】・初めて参加する団体は、申込書提出前に電話でご連絡ください。

・まつりつくば2023大会本部やふれあい広場部会の判断により、開催内容等を変更する場合があります。

【問合せ】地域福祉係 TEL 029-879-5500

◆「社協通信つくば」はホームページからもご覧になれます。また、目の不自由な方のために音訳版は「つくば市朗読ボランティア(けやきの会)」、点字版は「並木点訳の会」のご協力を得て作成しています。ご希望の方は、事務局までご連絡ください。

◆この広報紙は市民の皆様から寄せられた社協会費、共同募金の配分金により発行しています。この印刷物は再生紙を使用しています。

募集 令和5年度 社協会員

社協の活動は、皆様からお預かりする会費によって支えられています。今年度も、7月に各区会等を通して会員の募集を行います。皆で支えあう安心のまちづくりを実現するために、ご協力をお願いします。

<会員の種類・会費(年額)>

| | |
|------|----------------------------|
| 一般会員 | 500円 |
| 特別会員 | 個人会員3,000円以上・団体会員10,000円以上 |
| 賛助会員 | 個人会員1,000円以上・団体会員10,000円以上 |

会費の納入は、オンライン決済がご利用いただけます。

社協会費の納入には、パソコンやスマートフォンからのオンライン決済(クレジットカード、コンビニ、Pay-easy支払い)がご利用いただけます。詳細は、ホームページをご覧ください。



つくば市社協 会費

検索

募集

学生の皆さん!空いている時間をつくば市の子どものために使ってみませんか?

つくばこどもの青い羽根学習会 学習支援員(ボランティア)

宿題や課題の分からないところを教え、話し相手になってもらえるボランティアを募集しています。あなたの時間を子どもたちの学習支援に活かしてみませんか?

【活動日時】毎週月曜日・木曜日(いずれの曜日でも可)

・(月)17:00～19:30 ・(木)17:30～20:00

【内容】4～9年生を対象とした宿題のサポートや授業の予習、復習(主に算数、数学、英語)

【交通費】1回あたり1,000円

【問合せ】地域福祉係 TEL 029-879-5500

募集 常勤ホームヘルパー(サービス提供責任者)

【募集人数】若干名

【応募要件】1. 下記いずれかの資格を有する方

- 看護師・准看護師 ●介護福祉士 ●介護福祉士実務者研修修了者 ●介護職員基礎研修修了者
- 訪問介護員(ホームヘルパー)1級課程修了者

2. 普通自動車運転免許を有する方

【業務内容】介護保険法及び障害者総合支援法におけるホームヘルプサービス等の「サービス提供責任者」としての以下の業務

- ヘルパー派遣調整 ●計画の作成等サービス調整 ●給付管理業務 ●身体介護及び家事援助サービス ●ヘルパーへの技術指導、相談援助等 ●その他の業務

【雇用期間】令和6年3月31日まで(勤務実績により更新あり)
※勤務開始日は相談に応じます。

【勤務日】月～金曜日 8:30～17:15(休憩時間含む)

※サービス提供の都合により、土曜日・祝日の勤務、時差出勤、時間外勤務あり

【勤務場所】つくば市社会福祉協議会 本部(筑穂1-10-4)

【給与】月額 234,000円(基本給+職務手当)

【その他】諸手当(通勤手当ほか)、賞与(年2回)、有給・夏季休暇あり、社会保険加入

【申込方法】市販の履歴書に必要事項を記入し、資格証明書(写)と併せて下記申込先へ持参または郵送

【申込・問合せ】在宅福祉係 TEL 029-879-5923

この他に、常勤ホームヘルパーも募集しています。詳細は、お問い合わせください。

ささえあい・つくば



地域の皆様とともに支えあい活動や地域づくりをすすめるための情報紙「ささえあい・つくば」です。「ささえあい・つくば」では、「人と人との支えあい」の活動や生活支援コーディネーターの活動内容を皆様に紹介し、支えあいの文化を未来へ紡いでいきたいと思ひます。

生活支援コーディネーターの**動画**が完成しました!

この度、茨城県社会福祉協議会により、つくば市社協の生活支援コーディネーターの活動紹介動画が制作されました。

動画では、地域福祉の推進や地域づくりに向けて、生活支援体制整備事業をどのように活用していくか、また、そのために求められる生活支援コーディネーターとしての考え方や役割などが、インタビューを通じて紹介されています。



各圏域の事例紹介では、実際に行われた地域活動の画像を取り入れながら、様々な活動が分かりやすく紹介されています（画像は真瀬地域の「お弁当配付事業」）。

◀7圏域すべての生活支援コーディネーターにインタビューを実施。各コーディネーターからは「活動のプロセスを大切にしている」や「地域に合った進め方を心掛けている」、「地域住民と同じ目線で関わることが重要」といった取り組み姿勢や思いが語られています。



◀後半では、実際に地域活動に取り組んでいる様子が動画で紹介されています。紹介されているのは、谷田部東圏域の「春日の森NET」プロジェクト。地域で孤立しがちな住民が気軽に集まれるよう、空き店舗や古民家を活用した居場所づくりに取り組んでいる様子が紹介されています。

つくば市社協 生活支援コーディネーター

検索

今回紹介した動画は、つくば市社協のホームページでご覧いただけます。また、茨城県社協のホームページでは、県内で活躍する生活支援コーディネーターの活動紹介がご覧いただけます。この機会にぜひ、他市町村のコーディネーターの取り組みもご覧ください。

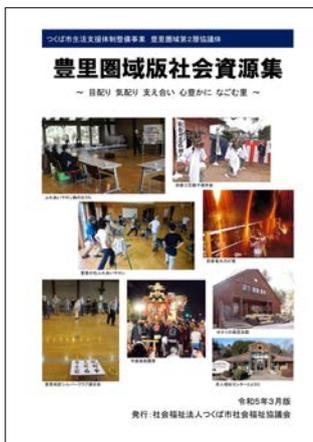
目配り 気配り 支えあい 心豊かに なごむ里

豊里圏域だより

「豊里圏域版社会資源集」を作成しました!

いくつになっても、誰もが安心して住み慣れた地域で暮らし続けていきたいと願う方は多いのではないのでしょうか。そのためには、人との交流の機会や自分自身の健康を維持するための活動、また、地域での助けあいが重要となっていきます。

この「豊里圏域版社会資源集」は、全国的に進められている生活支援体制整備事業の一環として様々な立場の方と話し合いを重ね、コアメンバーが中心となって作成しました。掲載されている社会資源データカードには活動団体の皆様にご協力をいただき、取りまとめたものになります。地域の情報を必要としている方はもとより、高齢者を支えてくださる関係者や地域にお住まいの皆様、すでに地域で活動している皆様にも役立つ情報が掲載されています。



▲豊里圏域版社会資源集

社会資源とは・・・

住み慣れた地域で生活する上で生じる様々な課題解決を担う制度や施設・住民活動等のこと

この社会資源集の情報は、住民の自主的な活動の立ち上げの一助となるだけでなく、すでに活動されている団体にとっては会員を増やす機会ともなります。その結果、地域住民の健康や生きがいがづくり、地域活動の活性化につながることを目的として作成しましたので、ぜひご活用ください。



▲社会資源集はコアメンバーが中心となって作成しました



▲「地域支えあい会議」でも発行に向けて協議を重ねました

コーディネーターのつぶやき

今年度から豊里圏域を担当させていただくことになりました長岡です。

豊里圏域担当として「頼りになるなあ」と思われる存在になれるよう頑張っていきます！
これからどんどん地域の活動にお邪魔して、圏域のいいところをたくさん発見・発信したいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。



<3・4 ページ担当者>

豊里圏域担当生活支援コーディネーター 長岡

〒300-2633 つくば市遠東639 (老人福祉センターとよさと内)

TEL:029-847-0231 / FAX:029-847-0233

Mail:tiki@tsukuba-swc.or.jp



つくば市社協キャラクター
♥つくちゃん♥

社協通信

つくば

2023 5月号 No.115

谷田部西圏域版



発行 | 社会福祉法人 つくば市社会福祉協議会

〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4 TEL:029-879-5500 / FAX:029-879-5501

つくば市社協

検索

THE ORGAN OF TSUKUBA CITY COUNCIL OF SOCIAL WELFARE

SNS で社協情報発信中!!



つくば市社会福祉協議会

3月22日

<「己書講座」を開催しました part2>
こんにちは! つくちゃんです!

3月22日(水)に、つくば市民研修センターにて2回目の「己書(おのれしょ)講座」を開催しました。初回では飯村先生の指導の下、筆ペンでひらがなを書く練習や線の書き方を学びましたが、今回は「お地藏さん」を書くことに挑戦し、それぞれの作品を制作しました。受講生からは、「実際に作品を作ってみることで、より実感がわいた」や「とても楽しかった」といった声が聞かれました。



つくば市社協が実施するイベントや講座の情報だけでなく、皆様から寄せられる寄付の報告、職員研修の様子や事務局内部の出来事など、ここでしか知ることのできない情報も数多く発信しています。時には社協職員が地域に出向き、地域の皆さんが実施するイベントの現地情報を発信することも。

今後は、これまで以上に更新頻度を上げ、「親しみやすい身近な社協」を目指していきます。社協だけでなく、市内で行われている様々な活動をチェックするためにも、まずはFacebookページの“フォロー”をお願いします!



つくば市社会福祉協議会
2層生活支援コーディネーター
(@tsukuba_2sc)

つくば市社協が実施する「生活支援体制整備事業」では、市内のすべての日常生活圏域(7圏域)に生活支援コーディネーターを配置し、様々な住民活動を支援しています。

このInstagramでは、生活支援コーディネーターの視点から様々な地域活動の様子をお届け。実は、地域活動が盛んに行われているつくば市。お住まいの地域でどのような活動が行われているか、探してみるのも面白いかもしれません。



YouTube

つくば市社会福祉協議会 公式YouTubeチャンネル

成年後見制度など、一見すると難しそうな制度に関しても、ナレーションを加え動画で分かりやすく解説しています。

現在、このチャンネルでご覧いただける動画は1つだけですが、今後は事業に関する動画なども随時更新していきますので、どうぞご期待ください。





社協からのお知らせ

Information

報告 善意の寄付 ありがとうございました

令和5年1月16日～令和5年4月15日 (順不同・敬称略)

| | |
|---|----------|
| つくば遊技場組合 | 100,000円 |
| JSR 労働組合東京支部 | 51,121円 |
| 坂本 顕 | 5,707円 |
| 土浦友の会 | 5,000円 |
| 匿名 1件 | 95円 |
| 社会福祉協議会自動販売機募金 ・(有)シバハン ・(株)土浦生花市場 ・ダイドードリンコ (株) ・ウッディホテルスワ | 30,912円 |

●社協では、年間を通じて寄付を受け付けています。
個人の場合は、所得税・個人住民税控除の対象となります。

クレジットカードを利用した寄付を受け付けています!

つくば市社協では、クレジットカードを利用した寄付(オンライン決済)を随時受け付けています。

手続きはインターネット上からとなりますので、つくば市社協のホームページをご覧ください。



つくば市社協 寄付

検索

【問合せ】総務財務係 TEL 029-879-5500

募集 食品の寄付をお待ちしています

今年度も引き続き、皆様からの食品の寄付を募集しています。家庭や事業所等で提供可能な食品がありましたら、社協本部・各支所までご寄付をお願いします。

寄付していただきたい食品

- 米(前年度産までのもの、玄米も可) ●乾麺 ●缶詰
- レトルト食品 ●調味料各種 ●お歳暮、ギフト品 など

寄付の際に気を付けていただきたいこと

- 賞味期限が3か月以上あるもの
- 未開封で常温保存が可能なもの

【問合せ】総務財務係 TEL 029-879-5500

募集 まつりつくば2023「ふれあい広場」出店者(参加者)

【開催日】令和5年8月26日(土) 12:00～19:00
8月27日(日) 10:00～19:00

【場所】中央公園(吾妻2-7-5)

【内容】模擬店や活動紹介、ミニコンサート等

【対象】高齢者、障害者、児童等に関連する福祉関係団体

【参加費】テント等借用のための負担金あり

【申込み】5/23(火)～6/13(火)に申込書等※をつくば市社協へ提出(先着順・両日参加団体を優先)

※5/22(月)以降につくば市社協ホームページに掲載

【その他】・初めて参加する団体は、申込書提出前に電話でご連絡ください。

・まつりつくば2023大会本部やふれあい広場部会の判断により、開催内容等を変更する場合があります。

【問合せ】地域福祉係 TEL 029-879-5500

◆「社協通信つくば」はホームページからもご覧になれます。また、目の不自由な方のために音訳版は「つくば市朗読ボランティア(けやきの会)」、点字版は「並木点訳の会」のご協力を得て作成しています。ご希望の方は、事務局までご連絡ください。

◆この広報紙は市民の皆様から寄せられた社協会費、共同募金の配分金により発行しています。この印刷物は再生紙を使用しています。

募集 令和5年度 社協会員

社協の活動は、皆様からお預かりする会費によって支えられています。今年度も、7月に各区会等を通して会員の募集を行います。皆で支えあう安心のまちづくりを実現するために、ご協力をお願いします。

<会員の種類・会費(年額)>

| | |
|------|----------------------------|
| 一般会員 | 500円 |
| 特別会員 | 個人会員3,000円以上・団体会員10,000円以上 |
| 賛助会員 | 個人会員1,000円以上・団体会員10,000円以上 |

会費の納入は、オンライン決済がご利用いただけます。

社協会費の納入には、パソコンやスマートフォンからのオンライン決済(クレジットカード、コンビニ、Pay-easy支払い)がご利用いただけます。詳細は、ホームページをご覧ください。



つくば市社協 会費

検索

募集

学生の皆さん!空いている時間をつくば市の子どものために使ってみませんか?

つくばこどもの青い羽根学習会 学習支援員(ボランティア)

宿題や課題の分からないところを教え、話し相手になってもらえるボランティアを募集しています。あなたの時間を子どもたちの学習支援に活かしてみませんか?

【活動日時】毎週月曜日・木曜日(いずれの曜日でも可)

・(月)17:00～19:30 ・(木)17:30～20:00

【内容】4～9年生を対象とした宿題のサポートや授業の予習、復習(主に算数、数学、英語)

【交通費】1回あたり1,000円

【問合せ】地域福祉係 TEL 029-879-5500

募集 常勤ホームヘルパー(サービス提供責任者)

【募集人数】若干名

【応募要件】1. 下記いずれかの資格を有する方

- 看護師・准看護師 ●介護福祉士 ●介護福祉士実務者研修修了者 ●介護職員基礎研修修了者
- 訪問介護員(ホームヘルパー)1級課程修了者

2. 普通自動車運転免許を有する方

【業務内容】介護保険法及び障害者総合支援法におけるホームヘルプサービス等の「サービス提供責任者」としての以下の業務

- ヘルパー派遣調整 ●計画の作成等サービス調整 ●給付管理業務 ●身体介護及び家事援助サービス ●ヘルパーへの技術指導、相談援助等 ●その他の業務

【雇用期間】令和6年3月31日まで(勤務実績により更新あり)
※勤務開始日は相談に応じます。

【勤務日】月～金曜日 8:30～17:15(休憩時間含む)

※サービス提供の都合により、土曜日・祝日の勤務、時差出勤、時間外勤務あり

【勤務場所】つくば市社会福祉協議会 本部(筑穂1-10-4)

【給与】月額 234,000円(基本給+職務手当)

【その他】諸手当(通勤手当ほか)、賞与(年2回)、有給・夏季休暇あり、社会保険加入

【申込方法】市販の履歴書に必要事項を記入し、資格証明書(写)と併せて下記申込先へ持参または郵送

【申込・問合せ】在宅福祉係 TEL 029-879-5923

この他に、常勤ホームヘルパーも募集しています。詳細は、お問い合わせください。

ささえあい・つくば



地域の皆様とともに支えあい活動や地域づくりをすすめるための情報紙「ささえあい・つくば」です。「ささえあい・つくば」では、「人と人との支えあい」の活動や生活支援コーディネーターの活動内容を皆様に紹介し、支えあいの文化を未来へ紡いでいきたいと思ひます。

生活支援コーディネーターの**動画**が完成しました!

この度、茨城県社会福祉協議会により、つくば市社協の生活支援コーディネーターの活動紹介動画が制作されました。

動画では、地域福祉の推進や地域づくりに向けて、生活支援体制整備事業をどのように活用していくか、また、そのために求められる生活支援コーディネーターとしての考え方や役割などが、インタビューを通じて紹介されています。



◀7圏域すべての生活支援コーディネーターにインタビューを実施。各コーディネーターからは「活動のプロセスを大切にしている」や「地域に合った進め方を心掛けている」、「地域住民と同じ目線に関わることが重要」といった取り組み姿勢や思いが語られています。

各圏域の事例紹介では、実際に行われた地域活動の画像を取り入れながら、様々な活動が分かりやすく紹介されています（画像は真瀬地域の「お弁当配付事業」）。



◀後半では、実際に地域活動に取り組んでいる様子が動画で紹介されています。紹介されているのは、谷田部東圏域の「春日の森NET」プロジェクト。地域で孤立しがちな住民が気軽に集まれるよう、空き店舗や古民家を活用した居場所づくりに取り組んでいる様子が紹介されています。

つくば市社協 生活支援コーディネーター

検索

今回紹介した動画は、つくば市社協のホームページでご覧いただけます。また、茨城県社協のホームページでは、県内で活躍する生活支援コーディネーターの活動紹介がご覧いただけます。この機会にぜひ、他市町村のコーディネーターの取り組みもご覧ください。

みんなの笑顔が創るまち 歴史と共に輝く未来

谷田部西圏域だより

地域の皆さんと「ワイワイ・ガヤガヤ」の話し合いの場

～谷田部西圏域地域支えあい会議～

2月17日、市民ホールやたべにおいて「第2回地域支えあい会議」を開催しました。この会議は、第2層協議体として谷田部西圏域全体の会議となります。

今回は、谷田部西圏域内の地域で生まれた活動の報告会として、以下の7つの団体の代表者から取り組みの背景や現状等の報告をいただきました。

- 自主防災から始まる地域活性化（真瀬見守る会）
- 食をとおしてのつながりづくり（真瀬地区：本田鎌倉区会）
- 移動スーパーから始まる集いの場（高須賀地区）
- 地域のつながり見守り・交流事業（富士見ヶ丘つながりNET）
- みんなで作る・みんなが集う・みんなの居場所（みどりのバオバブNET）
- 地域みんなの居場所「コスモス会」（島名地区：入坪区会）
- 地域の集いの広場（谷田部地区：脳活遊び）

会議には、民生委員やふれあい相談員のほか、区長や地域で活動されている地域の方々など約50名の参加がありました。具体的にこの会議は、年をとっても誰もが安心して地域で暮らし続けられるよう「支えあいの地域づくり」を行うため、地域住民が集まり話し合いを行い、皆さんの思いをカタチにするため生活支援コーディネーターがサポートをさせていただきます。

今回、報告をいただいたような活動がたくさん地域に広がっていくことや、このような支えあいが地域にたくさん増えていくことを目指して、地域の皆さんとともに活動をしていきたいと思っています。



◀(左) 団体からの報告を熱心に聞き入る参加者の皆さん

◀(右) 活動で行っていることを皆さんで体験してみましよう(脳活遊び)

～会議の前にリフレッシュ!～

3月下旬、つくば市社協が取り組む地域見守りネットワーク事業の「ふれあい相談員懇談会」において、今回は会議の前に参加者全員で「シルバーリハビリ体操」を体験しました。

ふれあい相談員は、地域の見守り活動の推進を担っていただいている方々です。地域の体操教室でシルバーリハビリ体操を経験したことのある方もいれば、初めて体験する方もいましたが、指導士の講話と丁寧な指導に、皆さん楽しい時間を過ごすことができました。

また、体操のおかげでリフレッシュができたのか、その後は、いつも以上に活発な意見が飛び交う会議となりました。



▲会議前のアイスブレイクは効果あり!

コーディネーターのつぶやき

はじめまして。4月から谷田部西圏域を担当させていただきます、堤あいかと申します。
昨年度は、成年後見制度の担当部署で同制度の説明や相談を担当していました。
地域の皆さんのお力になれるよう、精一杯頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。



<3・4 ページ担当者>

谷田部西圏域担当
生活支援コーディネーター 堤

〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4
TEL:029-879-5500 / FAX:029-879-5501
Mail:tiki@tsukuba-swc.or.jp



つくば市社協キャラクター

♥つくちゃん♥

社協通信

つくば

2023 5月号 No.115

谷田部東圏域版



発行 | 社会福祉法人 つくば市社会福祉協議会

〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4 TEL:029-879-5500 / FAX:029-879-5501

つくば市社協

検索

THE ORGAN OF TSUKUBA CITY COUNCIL OF SOCIAL WELFARE

SNSで社協情報発信中!!



つくば市社会福祉協議会

3月22日

<「己書講座」を開催しました part2>
こんにちは! つくちゃんです!

3月22日(水)に、つくば市民研修センターにて2回目の「己書(おのれしょ)講座」を開催しました。初回では飯村先生の指導の下、筆ペンでひらがなを書く練習や線の書き方を学びましたが、今回は「お地藏さん」を書くことに挑戦し、それぞれの作品を作りました。受講生からは、「実際に作品を作ってみることで、より実感がわいた」や「とても楽しかった」といった声が聞かれました。



つくば市社協が実施するイベントや講座の情報だけでなく、皆様から寄せられる寄付の報告、職員研修の様子や事務局内部の出来事など、ここでしか知ることのできない情報も数多く発信しています。時には社協職員が地域に出向き、地域の皆さんが実施するイベントの現地情報を発信することも。

今後は、これまで以上に更新頻度を上げ、「親しみやすい身近な社協」を目指していきます。社協だけでなく、市内で行われている様々な活動をチェックするためにも、まずはFacebookページの“フォロー”をお願いします!



つくば市社会福祉協議会
2層生活支援コーディネーター
(@tsukuba_2sc)

つくば市社協が実施する「生活支援体制整備事業」では、市内のすべての日常生活圏域(7圏域)に生活支援コーディネーターを配置し、様々な住民活動を支援しています。

このInstagramでは、生活支援コーディネーターの視点から様々な地域活動の様子をお届け。実は、地域活動が盛んに行われているつくば市。お住まいの地域でどのような活動が行われているか、探してみるのも面白いかもしれません。



YouTube

つくば市社会福祉協議会 公式YouTubeチャンネル

成年後見制度など、一見すると難しそうな制度に関しても、ナレーションを加え動画で分かりやすく解説しています。

現在、このチャンネルでご覧いただける動画は1つだけですが、今後は事業に関する動画なども随時更新していきますので、どうぞご期待ください。





社協からのお知らせ

Information

報告 善意の寄付 ありがとうございました

令和5年1月16日～令和5年4月15日 (順不同・敬称略)

| | |
|---|----------|
| つくば遊技場組合 | 100,000円 |
| JSR 労働組合東京支部 | 51,121円 |
| 坂本 顕 | 5,707円 |
| 土浦友の会 | 5,000円 |
| 匿名 1件 | 95円 |
| 社会福祉協議会自動販売機募金 ・(有)シバハン ・(株)土浦生花市場 ・ダイドードリンコ (株) ・ウッディホテルスワ | 30,912円 |

- 社協では、年間を通じて寄付を受け付けています。
個人の場合は、所得税・個人住民税控除の対象となります。

クレジットカードを利用した寄付を受け付けています!

つくば市社協では、クレジットカードを利用した寄付(オンライン決済)を随時受け付けています。

手続きはインターネット上からとなりますので、つくば市社協のホームページをご覧ください。



つくば市社協 寄付

検索

【問合せ】総務財務係 TEL 029-879-5500

募集 食品の寄付をお待ちしています

今年度も引き続き、皆様からの食品の寄付を募集しています。家庭や事業所等で提供可能な食品がありましたら、社協本部・各支所までご寄付をお願いします。

寄付していただきたい食品

- 米(前年度産までのもの、玄米も可) ●乾麺 ●缶詰
- レトルト食品 ●調味料各種 ●お歳暮、ギフト品 など

寄付の際に気を付けていただきたいこと

- 賞味期限が3か月以上あるもの
- 未開封で常温保存が可能なもの

【問合せ】総務財務係 TEL 029-879-5500

募集 まつりつくば2023「ふれあい広場」出店者(参加者)

【開催日】令和5年8月26日(土) 12:00～19:00
8月27日(日) 10:00～19:00

【場 所】中央公園(吾妻2-7-5)

【内 容】模擬店や活動紹介、ミニコンサート等

【対 象】高齢者、障害者、児童等に関連する福祉関係団体

【参加費】テント等借用のための負担金あり

【申込み】5/23(火)～6/13(火)に申込書等※をつくば市社協へ提出(先着順・両日参加団体を優先)

※5/22(月)以降につくば市社協ホームページに掲載

【その他】・初めて参加する団体は、申込書提出前に電話でご連絡ください。

・まつりつくば2023大会本部やふれあい広場部会の判断により、開催内容等を変更する場合があります。

【問合せ】地域福祉係 TEL 029-879-5500

◆「社協通信つくば」はホームページからもご覧になれます。また、目の不自由な方のために音訳版は「つくば市朗読ボランティア(けやきの会)」、点字版は「並木点訳の会」のご協力を得て作成しています。ご希望の方は、事務局までご連絡ください。

◆この広報紙は市民の皆様から寄せられた社協会費、共同募金の配分金により発行しています。この印刷物は再生紙を使用しています。

募集 令和5年度 社協会員

社協の活動は、皆様からお預かりする会費によって支えられています。今年度も、7月に各区会等を通して会員の募集を行います。皆で支えあう安心のまちづくりを実現するために、ご協力をお願いします。

<会員の種類・会費(年額)>

| | |
|------|----------------------------|
| 一般会員 | 500円 |
| 特別会員 | 個人会員3,000円以上・団体会員10,000円以上 |
| 賛助会員 | 個人会員1,000円以上・団体会員10,000円以上 |

会費の納入は、オンライン決済がご利用いただけます。

社協会費の納入には、パソコンやスマートフォンからのオンライン決済(クレジットカード、コンビニ、Pay-easy支払い)がご利用いただけます。詳細は、ホームページをご覧ください。



つくば市社協 会費

検索

募集

学生の皆さん!空いている時間をつくば市の子どものために使ってみませんか?

つくばこどもの青い羽根学習会 学習支援員(ボランティア)

宿題や課題の分からないところを教え、話し相手になってもらえるボランティアを募集しています。あなたの時間を子どもたちの学習支援に活かしてみませんか?

【活動日時】毎週月曜日・木曜日(いずれの曜日でも可)

・(月)17:00～19:30 ・(木)17:30～20:00

【内 容】4～9年生を対象とした宿題のサポートや授業の予習、復習(主に算数、数学、英語)

【交通費】1回あたり1,000円

【問 合 せ】地域福祉係 TEL 029-879-5500

募集 常勤ホームヘルパー(サービス提供責任者)

【募集人数】若干名

【応募要件】1. 下記いずれかの資格を有する方

- 看護師・准看護師 ●介護福祉士 ●介護福祉士実務者研修修了者 ●介護職員基礎研修修了者
- 訪問介護員(ホームヘルパー)1級課程修了者

2. 普通自動車運転免許を有する方

【業務内容】介護保険法及び障害者総合支援法におけるホームヘルプサービス等の「サービス提供責任者」としての以下の業務

- ヘルパー派遣調整 ●計画の作成等サービス調整 ●給付管理業務 ●身体介護及び家事援助サービス ●ヘルパーへの技術指導、相談援助等 ●その他の業務

【雇用期間】令和6年3月31日まで(勤務実績により更新あり)
※勤務開始日は相談に応じます。

【勤務日】月～金曜日 8:30～17:15(休憩時間含む)

※サービス提供の都合により、土曜日・祝日の勤務、時差出勤、時間外勤務あり

【勤務場所】つくば市社会福祉協議会 本部(筑穂1-10-4)

【給 与】月額 234,000円(基本給+職務手当)

【そ の 他】諸手当(通勤手当ほか)、賞与(年2回)、有給・夏季休暇あり、社会保険加入

【申込方法】市販の履歴書に必要事項を記入し、資格証明書(写)と併せて下記申込先へ持参または郵送

【申込・問合せ】在宅福祉係 TEL 029-879-5923

この他に、常勤ホームヘルパーも募集しています。詳細は、お問い合わせください。

ささえあい・つくば



地域の皆様とともに支えあい活動や地域づくりをすすめるための情報紙「ささえあい・つくば」です。「ささえあい・つくば」では、「人と人との支えあい」の活動や生活支援コーディネーターの活動内容を皆様に紹介し、支えあいの文化を未来へ紡いでいきたいと思います。

生活支援コーディネーターの**動画**が完成しました!

この度、茨城県社会福祉協議会により、つくば市社協の生活支援コーディネーターの活動紹介動画が制作されました。

動画では、地域福祉の推進や地域づくりに向けて、生活支援体制整備事業をどのように活用していくか、また、そのために求められる生活支援コーディネーターとしての考え方や役割などが、インタビューを通じて紹介されています。



各圏域の事例紹介では、実際に行われた地域活動の画像▶を取り入れながら、様々な活動が分かりやすく紹介されています（画像は真瀬地域の「お弁当配付事業」）。

◀7圏域すべての生活支援コーディネーターにインタビューを実施。各コーディネーターからは「活動のプロセスを大切にしている」や「地域に合った進め方を心掛けている」、「地域住民と同じ目線で関わることが重要」といった取り組み姿勢や思いが語られています。



◀後半では、実際に地域活動に取り組んでいる様子が動画で紹介されています。紹介されているのは、谷田部東圏域の「春日の森NET」プロジェクト。地域で孤立しがちな住民が気軽に集まれるよう、空き店舗や古民家を活用した居場所づくりに取り組んでいる様子が紹介されています。

つくば市社協 生活支援コーディネーター

検索

今回紹介した動画は、つくば市社協のホームページでご覧いただけます。また、茨城県社協のホームページでは、県内で活躍する生活支援コーディネーターの活動紹介がご覧いただけます。この機会にぜひ、他市町村のコーディネーターの取り組みもご覧ください。

谷田部圏域活動テーマ → みんなの笑顔が創るまち 歴史と共に輝く未来

谷田部東圏域だより

谷田部東圏域「地域支えあい会議」を開催しました!

2月7日、市民ホールやたべにて令和4年度第2回「地域支えあい会議」を開催しました。今回の情報共有のテーマは、「つながり」が支える地域の『見守り』。稲荷前3区地区で活動されている、ふれあい相談員と民生委員から事例報告をしていただきました。

「地域の見守り」と言っても、対象となる方の暮らし方や考え方に合わせた見守りのカタチが重要であること、区会や地域活動団体などと連携することで、地域の見守りが広がっていくということを改めて認識することができました。

次回の会議は7月を予定しています。皆様のご参加をお待ちしています!



様々な支えあいのカタチをご紹介します!

谷田部東圏域では、数多くの支えあい活動が行われています! 様々なテーマで支えあい活動をしている団体を紹介します。

第1回は・・・

健康づくり×支えあい

だれでもウォーキング (研究学園地区)

毎週金曜日午後6時30分から研究学園駅前公園にて、毎週日曜日午前7時から葛城水辺公園にて、ウォーキングをしながら地域の交流を深めようという取り組みが行われています!

誰でも参加OK、途中参加・離脱OK、楽しくおしゃべりしながら健康づくりもできちゃいます。昼間は働いていて日中の活動への参加が難しい・・・という方も、朝と夕方の時間を使って気軽に参加が可能です。ここに参加した人たちの間で登山サークルが生まれたり、地域活動を始めたりと、ウォーキングの活動から新たなコミュニティも生まれているそうです!



「だれでもウォーキング」
Twitter



シルバーリハビリ体操指導士会

シルバーリハビリ体操指導士会は、市内約120か所の地域でシルバーリハビリ体操の推進・普及を行っています。高齢の方でも取り組みやすく、日常の中でも続けられるような体操を紹介してくれます。参加者からは、「正しい歩き方を意識できるようになった」「シルバーリハビリをきっかけにみんなと交流できることが楽しみ」「家で1人では続けることが出来ないが、みんなとだったら楽しく頑張ることができる」といった声も聞かれ、健康づくりだけでなく、地域の交流の場にもなっていることが分かります。

「みんなで楽しく体を動かしながら、地域の交流を深めたい!」そんな地域がありましたら、シルバーリハビリ体操を取り入れてみてはいかがでしょうか?



コーディネーターのつぶやき

今年度も谷田部東圏域を担当させていただくことになりました!引き続きどうぞよろしくお願いいたします。大変なことがあっても、地域の皆さんのあたたかな声と笑顔に元気をもらいながら、今年も1年頑張ります! 地域で見かけたら、気軽に声をかけて下さいね(^^)



<3・4 ページ担当者>

谷田部東圏域担当
生活支援コーディネーター 荻生

〒300-2633 つくば市遠東639
(老人福祉センターとよさと内)
TEL:029-847-0231 / FAX:029-847-0233
Mail:tiki@tsukuba-swc.or.jp



つくば市社協キャラクター
♥つくちゃん♥

社協通信

つくば

2023 5月号 No.115

桜圏域版



発行 | 社会福祉法人 つくば市社会福祉協議会

〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4 TEL:029-879-5500 / FAX:029-879-5501

つくば市社協

検索

THE ORGAN OF TSUKUBA CITY COUNCIL OF SOCIAL WELFARE

SNSで社協情報発信中!!



つくば市社会福祉協議会

3月22日

<「己書講座」を開催しました part2>
こんにちは! つくちゃんです!

3月22日(水)に、つくば市民研修センターにて2回目の「己書(おのれしょ)講座」を開催しました。初回では飯村先生の指導の下、筆ペンでひらがなを書く練習や線の書き方を学びましたが、今回は「お地藏さん」を書くことに挑戦し、それぞれの作品を制作しました。受講生からは、「実際に作品を作ってみることで、より実感がわいた」や「とても楽しかった」といった声が聞かれました。



つくば市社協が実施するイベントや講座の情報だけでなく、皆様から寄せられる寄付の報告、職員研修の様子や事務局内部の出来事など、ここでしか知ることのできない情報も数多く発信しています。時には社協職員が地域に出向き、地域の皆さんが実施するイベントの現地情報を発信することも。

今後は、これまで以上に更新頻度を上げ、「親しみやすい身近な社協」を目指していきます。社協だけでなく、市内で行われている様々な活動をチェックするためにも、まずはFacebookページの“フォロー”をお願いします!



つくば市社会福祉協議会
2層生活支援コーディネーター
(@tsukuba_2sc)

つくば市社協が実施する「生活支援体制整備事業」では、市内のすべての日常生活圏域(7圏域)に生活支援コーディネーターを配置し、様々な住民活動を支援しています。

このInstagramでは、生活支援コーディネーターの視点から様々な地域活動の様子をお届け。実は、地域活動が盛んに行われているつくば市。お住まいの地域でどのような活動が行われているか、探してみるのも面白いかもしれません。



YouTube

つくば市社会福祉協議会 公式YouTubeチャンネル

成年後見制度など、一見すると難しそうな制度に関しても、ナレーションを加え動画で分かりやすく解説しています。

現在、このチャンネルでご覧いただける動画は1つだけですが、今後は事業に関する動画なども随時更新していきますので、どうぞご期待ください。





社協からのお知らせ

Information

報告 善意の寄付 ありがとうございました

令和5年1月16日～令和5年4月15日 (順不同・敬称略)

| | |
|---|-----------|
| つくば遊技場組合 | 100,000 円 |
| JSR 労働組合東京支部 | 51,121 円 |
| 坂本 顕 | 5,707 円 |
| 土浦友の会 | 5,000 円 |
| 匿名 1 件 | 95 円 |
| 社会福祉協議会自動販売機募金 ・(有)シバハン ・(株)土浦生花市場 ・ダイドードリンコ (株) ・ウッディホテルスワ | 30,912 円 |

●社協では、年間を通じて寄付を受け付けています。
個人の場合は、所得税・個人住民税控除の対象となります。

クレジットカードを利用した寄付を受け付けています!

つくば市社協では、クレジットカードを利用した寄付(オンライン決済)を随時受け付けています。

手続きはインターネット上からとなりますので、つくば市社協のホームページをご覧ください。



つくば市社協 寄付

検索

【問合せ】総務財務係 TEL 029-879-5500

募集 食品の寄付をお待ちしています

今年度も引き続き、皆様からの食品の寄付を募集しています。家庭や事業所等で提供可能な食品がありましたら、社協本部・各支所までご寄付をお願いします。

寄付していただきたい食品

- 米(前年度産までのもの、玄米も可) ●乾麺 ●缶詰
- レトルト食品 ●調味料各種 ●お歳暮、ギフト品 など

寄付の際に気を付けていただきたいこと

- 賞味期限が3か月以上あるもの
- 未開封で常温保存が可能なもの

【問合せ】総務財務係 TEL 029-879-5500

募集 まつりつくば2023「ふれあい広場」出店者(参加者)

【開催日】令和5年8月26日(土) 12:00～19:00
8月27日(日) 10:00～19:00

【場 所】中央公園(吾妻2-7-5)

【内 容】模擬店や活動紹介、ミニコンサート等

【対 象】高齢者、障害者、児童等に関連する福祉関係団体

【参加費】テント等借用のための負担金あり

【申込み】5/23(火)～6/13(火)に申込書等※をつくば市社協へ提出(先着順・両日参加団体を優先)

※5/22(月)以降につくば市社協ホームページに掲載

【その他】・初めて参加する団体は、申込書提出前に電話でご連絡ください。

・まつりつくば2023大会本部やふれあい広場部会の判断により、開催内容等を変更する場合があります。

【問合せ】地域福祉係 TEL 029-879-5500

◆「社協通信つくば」はホームページからもご覧になれます。また、目の不自由な方のために音訳版は「つくば市朗読ボランティア(けやきの会)」、点字版は「並木点訳の会」のご協力を得て作成しています。ご希望の方は、事務局までご連絡ください。

◆この広報紙は市民の皆様から寄せられた社協会費、共同募金の配分金により発行しています。この印刷物は再生紙を使用しています。

募集 令和5年度 社協会員

社協の活動は、皆様からお預かりする会費によって支えられています。今年度も、7月に各区会等を通して会員の募集を行います。皆で支えあう安心のまちづくりを実現するために、ご協力をお願いします。

<会員の種類・会費(年額)>

| | |
|------|----------------------------|
| 一般会員 | 500円 |
| 特別会員 | 個人会員3,000円以上・団体会員10,000円以上 |
| 賛助会員 | 個人会員1,000円以上・団体会員10,000円以上 |

会費の納入は、オンライン決済がご利用いただけます。

社協会費の納入には、パソコンやスマートフォンからのオンライン決済(クレジットカード、コンビニ、Pay-easy支払い)がご利用いただけます。詳細は、ホームページをご覧ください。



つくば市社協 会費

検索

募集

学生の皆さん!空いている時間をつくば市の子どものために使ってみませんか?

つくばこどもの青い羽根学習会 学習支援員(ボランティア)

宿題や課題の分からないところを教え、話し相手になってもらえるボランティアを募集しています。あなたの時間を子どもたちの学習支援に活かしてみませんか?

【活動日時】毎週月曜日・木曜日(いずれの曜日でも可)

・(月)17:00～19:30 ・(木)17:30～20:00

【内 容】4～9年生を対象とした宿題のサポートや授業の予習、復習(主に算数、数学、英語)

【交通費】1回あたり1,000円

【問 合 せ】地域福祉係 TEL 029-879-5500

募集 常勤ホームヘルパー(サービス提供責任者)

【募集人数】若干名

【応募要件】1. 下記いずれかの資格を有する方

- 看護師・准看護師 ●介護福祉士 ●介護福祉士実務者研修修了者 ●介護職員基礎研修修了者
- 訪問介護員(ホームヘルパー)1級課程修了者

2. 普通自動車運転免許を有する方

【業務内容】介護保険法及び障害者総合支援法におけるホームヘルプサービス等の「サービス提供責任者」としての以下の業務

- ヘルパー派遣調整 ●計画の作成等サービス調整 ●給付管理業務 ●身体介護及び家事援助サービス ●ヘルパーへの技術指導、相談援助等 ●その他の業務

【雇用期間】令和6年3月31日まで(勤務実績により更新あり)
※勤務開始日は相談に応じます。

【勤 務 日】月～金曜日 8:30～17:15(休憩時間含む)

※サービス提供の都合により、土曜日・祝日の勤務、時差出勤、時間外勤務あり

【勤務場所】つくば市社会福祉協議会 本部(筑穂1-10-4)

【給 与】月額 234,000円(基本給+職務手当)

【そ の 他】諸手当(通勤手当ほか)、賞与(年2回)、有給・夏季休暇あり、社会保険加入

【申込方法】市販の履歴書に必要事項を記入し、資格証明書(写)と併せて下記申込先へ持参または郵送

【申込・問合せ】在宅福祉係 TEL 029-879-5923

.....
この他に、常勤ホームヘルパーも募集しています。詳細は、お問い合わせください。

ささえあい・つくば



地域の皆様とともに支えあい活動や地域づくりをすすめるための情報紙「ささえあい・つくば」です。「ささえあい・つくば」では、「人と人との支えあい」の活動や生活支援コーディネーターの活動内容を皆様に紹介し、支えあいの文化を未来へ紡いでいきたいと思ひます。

生活支援コーディネーターの**動画**が完成しました!

この度、茨城県社会福祉協議会により、つくば市社協の生活支援コーディネーターの活動紹介動画が制作されました。

動画では、地域福祉の推進や地域づくりに向けて、生活支援体制整備事業をどのように活用していくか、また、そのために求められる生活支援コーディネーターとしての考え方や役割などが、インタビューを通じて紹介されています。



◀7圏域すべての生活支援コーディネーターにインタビューを実施。各コーディネーターからは「活動のプロセスを大切にしている」や「地域に合った進め方を心掛けている」、「地域住民と同じ目線に関わることが重要」といった取り組み姿勢や思いが語られています。

各圏域の事例紹介では、実際に行われた地域活動の画像を取り入れながら、様々な活動が分かりやすく紹介されています（画像は真瀬地域の「お弁当配付事業」）。



◀後半では、実際に地域活動に取り組んでいる様子が動画で紹介されています。紹介されているのは、谷田部東圏域の「春日の森NET」プロジェクト。地域で孤立しがちな住民が気軽に集まれるよう、空き店舗や古民家を活用した居場所づくりに取り組んでいる様子が紹介されています。

つくば市社協 生活支援コーディネーター

検索

今回紹介した動画は、つくば市社協のホームページでご覧いただけます。また、茨城県社協のホームページでは、県内で活躍する生活支援コーディネーターの活動紹介がご覧いただけます。この機会にぜひ、他市町村のコーディネーターの取り組みもご覧ください。

桜圏域活動テーマ

支えあう地域愛 つくり出すみんなの笑顔 ～私たちのまち桜～

桜圏域だより

桜圏域第2層の動き

つくば市で生活支援体制整備事業が始まり、令和2年に桜圏域の住民が集まって話し合いを行う「桜圏域第2層協議体」ができ、これまでに「桜圏域地域支えあい会議」を7回開催してきました。

生活支援体制整備事業とはどんな事業なのかを理解していただくため、生活支援コーディネーターの活動報告や地域で活動している団体の活動紹介、筑波大学生の活動紹介、意見交換などをこれまでに行ってきました。

意見交換では、「社会資源がたくさんあるのに、どこに何があるのか分からない。桜圏域内の社会資源をリスト化してはどうか?」という意見が出されました。この提案について話し合いを重ねた結果、桜圏域版社会資源集を作成することが決まりました。現在は、桜圏域版社会資源集作成検討チームを結成して、10名のチーム員と話し合いを進めています。



▲地域の皆様が話し合いを重ね、資源集を作成しています

社会資源集作成の流れ

①社会資源のデータを集めます

情報提供をお願いします!

- ・地域住民が集まって茶話会や体操、趣味活動などを行っているところがある
- ・地区で生活支援活動（電球交換、ゴミ出し、草刈りなど）をしている
- ・ボランティア活動をしている
- ・防犯、防災、見守り活動を地区で行っている
- ・特技があり講話や講習をすることができる など

※情報収集のため、地域の区長や民生委員、ふれあい相談員などにデータカードを送らせていただきます。

②集まった社会資源データを冊子にします

③印刷をして完成!



桜圏域にお住まいの皆様、
ご協力のほどよろしく
お願い申し上げます。

コーディネーターのつぶやき

はじめまして。この度ご縁をいただき4月から桜圏域を担当させていただくこととなりました、宮川洋大と申します。

常総市（旧水海道）出身の31歳です。趣味は、音楽鑑賞と野球観戦です。コロナウイルスも落ち着きを見せ始め、暖かくもなってきましたので、仕事も趣味も一生懸命取り組んでいこうと思っております。

不慣れな点も多いと思いますが、皆様と一緒により良い地域づくりのサポートをさせていただきますので何卒よろしくお願いたします。



<3・4 ページ担当者>

桜圏域担当生活支援コーディネーター 宮川

〒300-2633 つくば市遠東639（老人福祉センターとよさと内）
TEL:029-847-0231 / FAX:029-847-0233
Mail:tiki@tsukuba-swc.or.jp



つくば市社協キャラクター
♥つくちゃん♥

社協通信

つくば

2023 5月号 No.115

筑波圏域版



発行 | 社会福祉法人 つくば市社会福祉協議会

〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4 TEL:029-879-5500 / FAX:029-879-5501

つくば市社協

検索

THE ORGAN OF TSUKUBA CITY COUNCIL OF SOCIAL WELFARE

SNSで社協情報発信中!!



つくば市社会福祉協議会

3月22日

<「己書講座」を開催しました part2>
こんにちは! つくちゃんです!

3月22日(水)に、つくば市民研修センターにて2回目の「己書(おのれしょ)講座」を開催しました。初回では飯村先生の指導の下、筆ペンでひらがなを書く練習や線の書き方を学びましたが、今回は「お地藏さん」を書くことに挑戦し、それぞれの作品を制作しました。受講生からは、「実際に作品を作ってみることで、より実感がわいた」や「とても楽しかった」といった声が聞かれました。



つくば市社協が実施するイベントや講座の情報だけでなく、皆様から寄せられる寄付の報告、職員研修の様子や事務局内部の出来事など、ここでしか知ることのできない情報も数多く発信しています。時には社協職員が地域に出向き、地域の皆さんが実施するイベントの現地情報を発信することも。

今後は、これまで以上に更新頻度を上げ、「親しみやすい身近な社協」を目指していきます。社協だけでなく、市内で行われている様々な活動をチェックするためにも、まずはFacebookページの“フォロー”をお願いします!



つくば市社会福祉協議会
2層生活支援コーディネーター
(@tsukuba_2sc)

つくば市社協が実施する「生活支援体制整備事業」では、市内のすべての日常生活圏域(7圏域)に生活支援コーディネーターを配置し、様々な住民活動を支援しています。

このInstagramでは、生活支援コーディネーターの視点から様々な地域活動の様子をお届け。実は、地域活動が盛んに行われているつくば市。お住まいの地域でどのような活動が行われているか、探してみるのも面白いかもしれません。



YouTube

つくば市社会福祉協議会 公式YouTubeチャンネル

成年後見制度など、一見すると難しそうな制度に関しても、ナレーションを加え動画で分かりやすく解説しています。

現在、このチャンネルでご覧いただける動画は1つだけですが、今後は事業に関する動画なども随時更新していきますので、どうぞご期待ください。





社協からのお知らせ

Information

報告 善意の寄付 ありがとうございます

令和5年1月16日～令和5年4月15日 (順不同・敬称略)

| | |
|---|-----------|
| つくば遊技場組合 | 100,000 円 |
| JSR 労働組合東京支部 | 51,121 円 |
| 坂本 顕 | 5,707 円 |
| 土浦友の会 | 5,000 円 |
| 匿名 1 件 | 95 円 |
| 社会福祉協議会自動販売機募金 ・(有)シバハン ・(株)土浦生花市場 ・ダイドードリンコ (株) ・ウッディホテルスワ | 30,912 円 |

- 社協では、年間を通じて寄付を受け付けています。
個人の場合は、所得税・個人住民税控除の対象となります。

クレジットカードを利用した寄付を受け付けています!

つくば市社協では、クレジットカードを利用した寄付(オンライン決済)を随時受け付けています。

手続きはインターネット上からとなりますので、つくば市社協のホームページをご覧ください。



つくば市社協 寄付

検索

【問合せ】総務財務係 TEL 029-879-5500

募集 食品の寄付をお待ちしています

今年度も引き続き、皆様からの食品の寄付を募集しています。家庭や事業所等で提供可能な食品がありましたら、社協本部・各支所までご寄付をお願いします。

寄付していただきたい食品

- 米(前年度産までのもの、玄米も可) ●乾麺 ●缶詰
- レトルト食品 ●調味料各種 ●お歳暮、ギフト品 など

寄付の際に気を付けていただきたいこと

- 賞味期限が3か月以上あるもの
- 未開封で常温保存が可能なもの

【問合せ】総務財務係 TEL 029-879-5500

募集 まつりつくば2023「ふれあい広場」出店者(参加者)

【開催日】令和5年8月26日(土) 12:00～19:00
8月27日(日) 10:00～19:00

【場所】中央公園(吾妻2-7-5)

【内容】模擬店や活動紹介、ミニコンサート等

【対象】高齢者、障害者、児童等に関連する福祉関係団体

【参加費】テント等借用のための負担金あり

【申込み】5/23(火)～6/13(火)に申込書等※をつくば市社協へ提出(先着順・両日参加団体を優先)

※5/22(月)以降につくば市社協ホームページに掲載

【その他】・初めて参加する団体は、申込書提出前に電話でご連絡ください。

・まつりつくば2023大会本部やふれあい広場部会の判断により、開催内容等を変更する場合があります。

【問合せ】地域福祉係 TEL 029-879-5500

◆「社協通信つくば」はホームページからもご覧になれます。また、目の不自由な方のために音訳版は「つくば市朗読ボランティア(けやきの会)」、点字版は「並木点訳の会」のご協力を得て作成しています。ご希望の方は、事務局までご連絡ください。

◆この広報紙は市民の皆様から寄せられた社協会費、共同募金の配分金により発行しています。この印刷物は再生紙を使用しています。

募集 令和5年度 社協会員

社協の活動は、皆様からお預かりする会費によって支えられています。今年度も、7月に各区会等を通して会員の募集を行います。皆で支えあう安心のまちづくりを実現するために、ご協力をお願いします。

<会員の種類・会費(年額)>

| | |
|------|----------------------------|
| 一般会員 | 500円 |
| 特別会員 | 個人会員3,000円以上・団体会員10,000円以上 |
| 賛助会員 | 個人会員1,000円以上・団体会員10,000円以上 |

会費の納入は、オンライン決済がご利用いただけます。

社協会費の納入には、パソコンやスマートフォンからのオンライン決済(クレジットカード、コンビニ、Pay-easy支払い)がご利用いただけます。詳細は、ホームページをご覧ください。



つくば市社協 会費

検索

募集

学生の皆さん!空いている時間をつくば市の子どものために使ってみませんか?

つくばこどもの青い羽根学習会 学習支援員(ボランティア)

宿題や課題の分からないところを教え、話し相手になってもらえるボランティアを募集しています。あなたの時間を子どもたちの学習支援に活かしてみませんか?

【活動日時】毎週月曜日・木曜日(いずれの曜日でも可)

・(月)17:00～19:30 ・(木)17:30～20:00

【内容】4～9年生を対象とした宿題のサポートや授業の予習、復習(主に算数、数学、英語)

【交通費】1回あたり1,000円

【問合せ】地域福祉係 TEL 029-879-5500

募集 常勤ホームヘルパー(サービス提供責任者)

【募集人数】若干名

【応募要件】1. 下記いずれかの資格を有する方

- 看護師・准看護師 ●介護福祉士 ●介護福祉士実務者研修修了者 ●介護職員基礎研修修了者
- 訪問介護員(ホームヘルパー)1級課程修了者

2. 普通自動車運転免許を有する方

【業務内容】介護保険法及び障害者総合支援法におけるホームヘルプサービス等の「サービス提供責任者」としての以下の業務

- ヘルパー派遣調整 ●計画の作成等サービス調整 ●給付管理業務 ●身体介護及び家事援助サービス ●ヘルパーへの技術指導、相談援助等 ●その他の業務

【雇用期間】令和6年3月31日まで(勤務実績により更新あり) ※勤務開始日は相談に応じます。

【勤務日】月～金曜日 8:30～17:15(休憩時間含む)

※サービス提供の都合により、土曜日・祝日の勤務、時差出勤、時間外勤務あり

【勤務場所】つくば市社会福祉協議会 本部(筑穂1-10-4)

【給与】月額 234,000円(基本給+職務手当)

【その他】諸手当(通勤手当ほか)、賞与(年2回)、有給・夏季休暇あり、社会保険加入

【申込方法】市販の履歴書に必要事項を記入し、資格証明書(写)と併せて下記申込先へ持参または郵送

【申込・問合せ】在宅福祉係 TEL 029-879-5923

この他に、常勤ホームヘルパーも募集しています。詳細は、お問い合わせください。

ささえあい・つくば



地域の皆様とともに支えあい活動や地域づくりをすすめるための情報紙「ささえあい・つくば」です。「ささえあい・つくば」では、「人と人との支えあい」の活動や生活支援コーディネーターの活動内容を皆様に紹介し、支えあいの文化を未来へ紡いでいきたいと思ひます。

生活支援コーディネーターの**動画**が完成しました!

この度、茨城県社会福祉協議会により、つくば市社協の生活支援コーディネーターの活動紹介動画が制作されました。

動画では、地域福祉の推進や地域づくりに向けて、生活支援体制整備事業をどのように活用していくか、また、そのために求められる生活支援コーディネーターとしての考え方や役割などが、インタビューを通じて紹介されています。



◀7圏域すべての生活支援コーディネーターにインタビューを実施。各コーディネーターからは「活動のプロセスを大切にしている」や「地域に合った進め方を心掛けている」、「地域住民と同じ目線に関わることが重要」といった取り組み姿勢や思いが語られています。

各圏域の事例紹介では、実際に行われた地域活動の画像▶を取り入れながら、様々な活動が分かりやすく紹介されています（画像は真瀬地域の「お弁当配付事業」）。



◀後半では、実際に地域活動に取り組んでいる様子が動画で紹介されています。紹介されているのは、谷田部東圏域の「春日の森NET」プロジェクト。地域で孤立しがちな住民が気軽に集まれるよう、空き店舗や古民家を活用した居場所づくりに取り組んでいる様子が紹介されています。

つくば市社協 生活支援コーディネーター

検索

今回紹介した動画は、つくば市社協のホームページでご覧いただけます。また、茨城県社協のホームページでは、県内で活躍する生活支援コーディネーターの活動紹介がご覧いただけます。この機会にぜひ、他市町村のコーディネーターの取り組みもご覧ください。

みんなの親切 地域愛 絆深まるまち 筑波

筑波圏域だより

令和4年度第2回筑波圏域地域支えあい会議を開催！

3月16日に、令和4年度2回目の「筑波圏域地域支えあい会議」を開催しました。今回のテーマは「生活支援」ということで、荃崎圏域宝陽台宝志会ほうしかいの会員4名にお越しいただき、宝志会の「福祉活動の歩み」を発表いただきました。

会議出席者からは、「宝志会の活動はお手本になる」といった意見や「区会等組織体制の強化が重要」といった様々な意見がありました。「助けあい活動を進めるには課題がある」といった意見もありましたが、地域に合った助けあいの形を生み出せるよう、これからも「地域支えあい会議」を通して、皆さんと一緒に話し合っていきたいと思えます。



▲宝志会（宝陽台）の活動の説明に熱心に耳を傾ける参加者の皆さん



▲宝志会の説明資料から（抜粋）

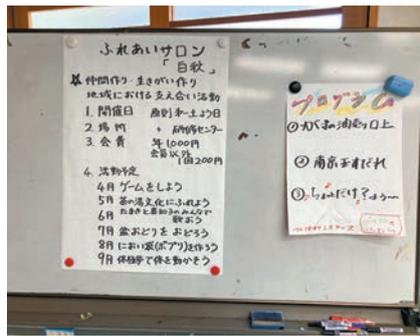
新しい「ふれあいサロン」ができました！

ふれあいサロン白秋はくしゅう（水守地域）

2月4日、新たなふれあいサロンとなる「ふれあいサロン白秋」の立ち上げの場を訪問させていただきました。代表の藤島さんは、コロナウイルスの影響により地域の交流が減ったことなどを受け、この度の水守地域でのふれあいサロンの立ち上げに至ったとおっしゃっていました。今回は初めての開催ということで、つくば市社協の「つくちゃん地域支えあい助成事業」を活用し、講師として「筑波山がまの油売り口上研究会」をお招きしました。



▲今回は初回ということで特別講師をお招き！



▲会場にはサロンの説明と当日のプログラムが張ってありました

参加者の皆さんは「がまの油売り口上」や「南京玉すだれ」等をご覧になり、楽しめる様子うかがえました。これから、水守地域での活発なサロン活動を期待しています。

コーディネーターのつぶやき

4月より筑波圏域を担当させていただきます難波です。筑波圏域初心者マークです。天気によって姿を変える山の景色や、何種類もの鳥のさえずりを耳にして心がとっても癒やされています。これから地域にお邪魔して、たくさんの筑波圏域の魅力を発見していきたいと思えますので、今後ともよろしくお願いたします。



<3・4 ページ担当者>

筑波圏域担当 生活支援コーディネーター 難波

〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4
TEL:029-879-5500 / FAX:029-879-5501
Mail:tiki@tsukuba-swc.or.jp



つくば市社協キャラクター
♥つくちゃん♥

社協通信

つくば

2023 5月号 No.115

荖崎圏域版



発行 | 社会福祉法人 つくば市社会福祉協議会

〒300-3257 つくば市筑穂1丁目10番地4 TEL:029-879-5500 / FAX:029-879-5501

つくば市社協

検索

THE ORGAN OF TSUKUBA CITY COUNCIL OF SOCIAL WELFARE

SNS で社協情報発信中!!



つくば市社会福祉協議会

3月22日

<「己書講座」を開催しました part2>
こんにちは! つくちゃんです!

3月22日(水)に、つくば市民研修センターにて2回目の「己書(おのれしょ)講座」を開催しました。初回では飯村先生の指導の下、筆ペンでひらがなを書く練習や線の書き方を学びましたが、今回は「お地藏さん」を書くことに挑戦し、それぞれの作品を制作しました。受講生からは、「実際に作品を作ってみることで、より実感がわいた」や「とても楽しかった」といった声が聞かれました。



つくば市社協が実施するイベントや講座の情報だけでなく、皆様から寄せられる寄付の報告、職員研修の様子や事務局内部の出来事など、ここでしか知ることのできない情報も数多く発信しています。時には社協職員が地域に出向き、地域の皆さんが実施するイベントの現地情報を発信することも。

今後は、これまで以上に更新頻度を上げ、「親しみやすい身近な社協」を目指していきます。社協だけでなく、市内で行われている様々な活動をチェックするためにも、まずはFacebookページの“フォロー”をお願いします!



つくば市社会福祉協議会
2層生活支援コーディネーター
(@tsukuba_2sc)

つくば市社協が実施する「生活支援体制整備事業」では、市内のすべての日常生活圏域(7圏域)に生活支援コーディネーターを配置し、様々な住民活動を支援しています。

このInstagramでは、生活支援コーディネーターの視点から様々な地域活動の様子をお届け。実は、地域活動が盛んに行われているつくば市。お住まいの地域でどのような活動が行われているか、探してみるのも面白いかもしれません。



YouTube

つくば市社会福祉協議会 公式YouTubeチャンネル

成年後見制度など、一見すると難しそうな制度に関しても、ナレーションを加え動画で分かりやすく解説しています。

現在、このチャンネルでご覧いただける動画は1つだけですが、今後は事業に関する動画なども随時更新していきますので、どうぞご期待ください。





社協からのお知らせ

Information

報告 善意の寄付 ありがとうございました

令和5年1月16日～令和5年4月15日 (順不同・敬称略)

| | |
|---|-----------|
| つくば遊技場組合 | 100,000 円 |
| JSR 労働組合東京支部 | 51,121 円 |
| 坂本 顕 | 5,707 円 |
| 土浦友の会 | 5,000 円 |
| 匿名 1 件 | 95 円 |
| 社会福祉協議会自動販売機募金 ・(有)シバハン ・(株)土浦生花市場 ・ダイドードリンコ (株) ・ウッディホテルスワ | 30,912 円 |

- 社協では、年間を通じて寄付を受け付けています。
個人の場合は、所得税・個人住民税控除の対象となります。

クレジットカードを利用した寄付を受け付けています!

つくば市社協では、クレジットカードを利用した寄付(オンライン決済)を随時受け付けています。

手続きはインターネット上からとなりますので、つくば市社協のホームページをご覧ください。



つくば市社協 寄付

検索

【問合せ】総務財務係 TEL 029-879-5500

募集 食品の寄付をお待ちしています

今年度も引き続き、皆様からの食品の寄付を募集しています。家庭や事業所等で提供可能な食品がありましたら、社協本部・各支所までご寄付をお願いします。

寄付していただきたい食品

- 米(前年度産までのもの、玄米も可) ●乾麺 ●缶詰
- レトルト食品 ●調味料各種 ●お歳暮、ギフト品 など

寄付の際に気を付けていただきたいこと

- 賞味期限が3か月以上あるもの
- 未開封で常温保存が可能なもの

【問合せ】総務財務係 TEL 029-879-5500

募集 まつりつくば2023「ふれあい広場」出店者(参加者)

【開催日】令和5年8月26日(土) 12:00～19:00
8月27日(日) 10:00～19:00

【場 所】中央公園(吾妻2-7-5)

【内 容】模擬店や活動紹介、ミニコンサート等

【対 象】高齢者、障害者、児童等に関連する福祉関係団体

【参加費】テント等借用のための負担金あり

【申込み】5/23(火)～6/13(火)に申込書等※をつくば市社協へ提出(先着順・両日参加団体を優先)

※5/22(月)以降につくば市社協ホームページに掲載

【その他】・初めて参加する団体は、申込書提出前に電話でご連絡ください。

・まつりつくば2023大会本部やふれあい広場部会の判断により、開催内容等を変更する場合があります。

【問合せ】地域福祉係 TEL 029-879-5500

◆「社協通信つくば」はホームページからもご覧になれます。また、目の不自由な方のために音訳版は「つくば市朗読ボランティア(けやきの会)」、点字版は「並木点訳の会」のご協力を得て作成しています。ご希望の方は、事務局までご連絡ください。

◆この広報紙は市民の皆様から寄せられた社協会費、共同募金の配分金により発行しています。この印刷物は再生紙を使用しています。

募集 令和5年度 社協会員

社協の活動は、皆様からお預かりする会費によって支えられています。今年度も、7月に各区会等を通して会員の募集を行います。皆で支えあう安心のまちづくりを実現するために、ご協力をお願いします。

<会員の種類・会費(年額)>

| | |
|------|----------------------------|
| 一般会員 | 500円 |
| 特別会員 | 個人会員3,000円以上・団体会員10,000円以上 |
| 賛助会員 | 個人会員1,000円以上・団体会員10,000円以上 |

会費の納入は、オンライン決済がご利用いただけます。

社協会費の納入には、パソコンやスマートフォンからのオンライン決済(クレジットカード、コンビニ、Pay-easy支払い)がご利用いただけます。詳細は、ホームページをご覧ください。



つくば市社協 会費

検索

募集

学生の皆さん!空いている時間をつくば市の子どものために使ってみませんか?

つくばこどもの青い羽根学習会 学習支援員(ボランティア)

宿題や課題の分からないところを教え、話し相手になってもらえるボランティアを募集しています。あなたの時間を子どもたちの学習支援に活かしてみませんか?

【活動日時】毎週月曜日・木曜日(いずれの曜日でも可)

・(月)17:00～19:30 ・(木)17:30～20:00

【内 容】4～9年生を対象とした宿題のサポートや授業の予習、復習(主に算数、数学、英語)

【交通費】1回あたり1,000円

【問 合 せ】地域福祉係 TEL 029-879-5500

募集 常勤ホームヘルパー(サービス提供責任者)

【募集人数】若干名

【応募要件】1. 下記いずれかの資格を有する方

- 看護師・准看護師 ●介護福祉士 ●介護福祉士実務者研修修了者 ●介護職員基礎研修修了者
- 訪問介護員(ホームヘルパー)1級課程修了者

2. 普通自動車運転免許を有する方

【業務内容】介護保険法及び障害者総合支援法におけるホームヘルプサービス等の「サービス提供責任者」としての以下の業務

- ヘルパー派遣調整 ●計画の作成等サービス調整 ●給付管理業務 ●身体介護及び家事援助サービス ●ヘルパーへの技術指導、相談援助等 ●その他の業務

【雇用期間】令和6年3月31日まで(勤務実績により更新あり)
※勤務開始日は相談に応じます。

【勤 務 日】月～金曜日 8:30～17:15(休憩時間含む)

※サービス提供の都合により、土曜日・祝日の勤務、時差出勤、時間外勤務あり

【勤務場所】つくば市社会福祉協議会 本部(筑穂1-10-4)

【給 与】月額 234,000円(基本給+職務手当)

【そ の 他】諸手当(通勤手当ほか)、賞与(年2回)、有給・夏季休暇あり、社会保険加入

【申込方法】市販の履歴書に必要事項を記入し、資格証明書(写)と併せて下記申込先へ持参または郵送

【申込・問合せ】在宅福祉係 TEL 029-879-5923

この他に、常勤ホームヘルパーも募集しています。詳細は、お問い合わせください。

ささえあい・つくば



地域の皆様とともに支えあい活動や地域づくりをすすめるための情報紙「ささえあい・つくば」です。「ささえあい・つくば」では、「人と人との支えあい」の活動や生活支援コーディネーターの活動内容を皆様に紹介し、支えあいの文化を未来へ紡いでいきたいと思ひます。

生活支援コーディネーターの**動画**が完成しました!

この度、茨城県社会福祉協議会により、つくば市社協の生活支援コーディネーターの活動紹介動画が制作されました。

動画では、地域福祉の推進や地域づくりに向けて、生活支援体制整備事業をどのように活用していくか、また、そのために求められる生活支援コーディネーターとしての考え方や役割などが、インタビューを通じて紹介されています。



各圏域の事例紹介では、実際に行われた地域活動の画像▶を取り入れながら、様々な活動が分かりやすく紹介されています（画像は真瀬地域の「お弁当配付事業」）。

◀7圏域すべての生活支援コーディネーターにインタビューを実施。各コーディネーターからは「活動のプロセスを大切にしている」や「地域に合った進め方を心掛けている」、「地域住民と同じ目線で関わることが重要」といった取り組み姿勢や思いが語られています。



◀後半では、実際に地域活動に取り組んでいる様子が動画で紹介されています。紹介されているのは、谷田部東圏域の「春日の森NET」プロジェクト。地域で孤立しがちな住民が気軽に集まれるよう、空き店舗や古民家を活用した居場所づくりに取り組んでいる様子が紹介されています。

つくば市社協 生活支援コーディネーター

検索

今回紹介した動画は、つくば市社協のホームページでご覧いただけます。また、茨城県社協のホームページでは、県内で活躍する生活支援コーディネーターの活動紹介がご覧いただけます。この機会にぜひ、他市町村のコーディネーターの取り組みもご覧ください。

荖崎圏域だより



ふれあいサロン ひまわりの会 (下岩崎地区)

ひまわりの会は、平成14年に発足し、20年以上続いているふれあいサロンです。現在14名の参加者がいらっやいます。毎月第1水曜日に下岩崎集落センターで、午前10時から午後3時まで開催しています。

市の健康増進課による体操教室で身体を動かした後、昼食を挟み、午後は茶話会や作品づくりを行い楽しい時間を過ごしています。また、毎年新年に向けて、干支をモチーフにした大きな作品づくりを皆さんで協力しながら行っています。材料は、卵の殻を砕き絵具で色付けした物や、綿や折り紙や手芸用品等を使い、立体的に仕上げます。出来上がった作品は、下岩崎集落センターに飾られているのですが、皆さんで協力し合いながらこつこつ仕上げた作品はとても素敵で、集落センター内を華やかに彩っています。

参加者の皆さんはサロンの日をとても楽しみにしており、ずっと続けて欲しいとおっしゃっています。新規参加者も随時受け入れていますので、お近くの方で興味がある方は下記コーディネーターまでご連絡ください



▲今年の干支の作品です



▲出来上がると皆さん達成感でいっぱいです！



▲こんなに大きな作品なんです

荖崎圏域では14のサロンが開催されています！

| サロン名 | 開催場所 |
|--------------|---------------|
| ひまわりの会 | 下岩崎集落センター |
| 森の里ふれあいサロン | 森の里自治会公会堂 |
| つく身協ふれあいサロン | 荖崎老人福祉センター |
| 城山サロン | 城山公民館 |
| 自由ヶ丘サロン | 自由ヶ丘公民館 |
| うたごえひろば | 高見原 3丁目会館 |
| ふれあいサロン あしび野 | あしび野自治会館 |
| 細見サロン | 細見公民館 |
| サロン 水曜会 | 宝陽台公民館 |
| サロン 「憩」 | 明神公民館 |
| サロン ひまわり | 荖崎農村高齢者交流センター |
| 梅ヶ丘茶話会 | 梅ヶ丘集会場 |
| サロン・ド・チェリー | 桜が丘公民館 |
| サロンくきざき広場 | 荖崎交流センター |

参加だけでなく見学も随時受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

コーディネーターのつぶやき

4月から荖崎圏域を担当させていただくことになりました小倉と申します。荖崎圏域の担当となるのは初めてですので、私の知らない荖崎の魅力や活動を地域の皆様に教えていただきたいと思います。地域の皆様とともに一緒に地域づくりを推進していきたいと考えておりますので、今後ともよろしくお願い致します。



<3・4 ページ担当者>

荖崎圏域担当

生活支援コーディネーター 小倉

〒300-1273 つくば市下岩崎2068 (荖崎老人福祉センター隣)

TEL:029-876-4552 / FAX:029-876-2842

Mail:tiki@tsukuba-swc.or.jp