

GW特別イベント!

すべて小学生の親子対象!

GWは、ふれあいプラザでお父さん、お母さんと楽しい時間を過ごそうよ!

3日(金)

1 親子で楽しむ手相



時間：9:30~10:50
教材費：500円

手型にキラキラシールを貼って深層心理をのぞいてみよう。親子で手を見ながら楽しく手相を学び、自分の知らない一面を発見。

4日(土)

4 親子 ミステリー苔玉

時間：9:30~10:50
教材費：1,000円

親子の共同作業で愛らしく味わいのある苔玉を作りましょう。何の苔玉かはその時のお楽しみ。



5日(日)

7 親子太鼓

時間：9:30~10:50
別途バチ代：800円/組

親子(ファミリー)で和太鼓の「楽しさ」「すばらしさ」を体感しませんか。



3日(金)

2 フラダンスでカウボーイ、カウガールになりきろう



時間：11:00~12:20



ハワイのマウイ島のカウボーイ、カウガールになって楽しく踊りませんか。



4日(土)

5 絵画教室 みんなで夢のなる木を描こう

時間：11:00~12:20
教材費：500円

大きな紙にみんなで一緒に夢のなる木を描きます。



5日(日)

8 親子 メイクを楽しもう

時間：11:00~12:20
教材費：500円



スキンケアから始める本格的メイクを楽しみましょう。(スキンケア・ファンデーション・口紅・まゆ・Eyeメイク)

3日(金)

3 親子で作るステンドグラスクッキー

時間：13:00~14:20
材料費：800円

小麦粉、卵、牛乳不使用でキラキラかわいい型抜きクッキーを作ります。



4日(土)

6 親子で作るロールケーキとフルーツゼリー

時間：13:00~14:20
材料費：1,500円

楽しく作ろう。ロールケーキとフルーツゼリーを作ります。



5日(日)

9 親子 飛び出すお花のカード

時間：13:00~14:20
教材費：400円

カードを開くとパッと飛び出すポップアップカード。今回は、お花を作ります。



特別チケット 2,000円(教材・材料費は除く) ※子ども1名での参加希望の方はお問合せください。

講座受講券2枚(講座選択) ☆通常より810円もお得☆

+プール利用券大人1枚 ※日曜・祝日の午前開設「子ども向けプール」での利用に限る(6/30まで)

※子ども・親子対象講座以外でのお子さん連れでの参加は不可。※親子講座は1対1親子2名セットの料金です。

3人目以降の見学の方は大人子ども問わず入室料500円いただきます。親子料理講座は1対1での受講となります。

申込方法 窓口・郵送・FAXにて受付。

※希望者多数の場合は抽選になります

講座2つ選択・〒・住所・氏名・電話・年齢・性別を記入し、4/18(木)締切日必着で送付。

《お問合せ》〒300-1273 つくば市下岩崎 2164-1TEL:029-876-2311 FAX:029-876-2396 無料大型駐車場完備

全天候型の明るい屋内プールで安心して楽しく水遊びができます

つくば市ふれあいプラザ

子ども向けプール
～親子ふれあいの日～

福祉の日
～障がいのあるお子さんと
楽しく水遊び～

プールのご案内

子ども向けプール
福祉の日
水泳教室

※水深 70cm

(開催日)

日曜・祝日

(時間)

①9:00～10:00

②10:30～11:30

(対象)

満1歳～小学生の子どもと保護者
(大人1人に対して子ども2人まで)

(料金)

大人 410円

小中学生 200円

(未就学児は無料)

※水深 70cm

(開催日)

・夏季→7.8.9月

毎月第1/3/5週の木曜

・夏季以外は

毎月第3/5週の木曜

(時間) 14:00～17:00

(対象)

満5歳～小学生の子どもと保護者

※障害者手帳を提示の上、申請

をすることで、付き添いの方も

免除(無料)になります。

(子ども1人に対し大人1人)

水泳教室

楽しく水泳を習いましょう 火曜日～土曜日

◎費用 ※すべての講座で体験をしていただきます:体験料は1,200円(親子は1,500円)
入会後はチケット制です:3回券(大人3,300円、子ども3,600円、親子4,200円)
:5回券(大人5,500円、子ども6,000円、親子7,000円)

火	水	木	金	土	日・祝
10:30～11:30 水中ウォーキング 火曜	10:30～11:30 アクアズンバ	10:30～11:30 初心者向け 水中ウォーキング	10:30～11:30 楽しい 水中運動	10:30～11:30 ダイエット ウォーキング	9:00～10:00 子ども向け プール
11:30～12:30 膝痛・腰痛 ウォーキング	11:30～12:30 ストレッチ& ウォーキング	11:30～12:30 大人水泳	11:30～12:30 基礎水泳	11:30～12:30 親子で覚える水泳 Ⅰ	10:30～11:30 子ども向け プール
		12:30～13:30 かなづちからの 水泳		12:30～13:30 親子で覚える水泳 Ⅱ	
16:30～17:30 小学生水泳 初級 火曜A	16:30～17:30 幼児小学生初級 水曜	14:00～17:00 福祉の日 (1・3・5週)	16:30～17:30 幼児水泳 金曜	16:30～17:30 幼児小学生初級 土曜	
17:30～18:30 小学生水泳 初・中級 火曜B	17:30～18:30 小学生水泳 初・中級 水曜		17:30～18:30 小学生水泳 中・上級 金曜	17:30～18:30 小学生水泳 初・中級 土曜	

<<問合せ つくば市ふれあいプラザ 〒300-1273 つくば市下岩崎 2164-1
TEL:029-876-2311 FAX:029-876-2396>>

ふれあいプラザの
地図 QRコード⇒

