

ばん



マイナ保険証について詳しく教えて！



マイナンバーカードを
これから申請する方

◀市ホームページをご覧ください



マイナンバーカードの
情報を集約したページ

◀市ホームページをご覧ください



マイナ保険証はどう使うの？

1 確認してみよう！



早速
マイナ保険証を
使ってみよう！



フクン、
保険証利用の登録
は済んでいるかな？
ん～？



大丈夫！
まずは
マイナポータルで
登録状況を確認
してみよう

マイナポータル*のホームタブ内「証明書」エリアから「健康保険証」ページで確認できます。登録が完了している場合は、「マイナンバーカード利用状況」に「登録済」と表示されます。

※マイナポータルは、政府が運営する行政手続きの窓口です。



◀「マイナポータルでの自分の情報の確認方法」はデジタル庁のYouTube動画で配信しています。

2 登録してみよう！



登録されて
いなかったけれど…

保険証利用の登録は
どうやるフク？

登録方法は3種類あります
マイナンバーカードと
4桁の暗証番号を用意
しましょう



暗証番号を忘れた
方は、市役所や
各窓口センターで
手続きが必要です

①セブン銀行のATM



②マイナポータル



※ICカード読み取り可能な
スマートフォンが必要

③医療機関の カードリーダー



◀セブン銀行から
の登録方法はこ
ちらを参照して
ください。

◀マイナポータル
からの登録方法
はこちらを参照
してください。

※①～③の方法でマイナンバーカードの保険証利用登録や、利用登録状況を確認できます。

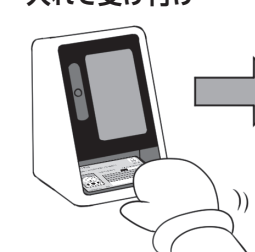
3 使ってみよう！



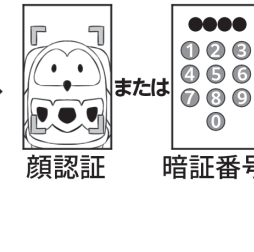
保険証利用の登録が
済んだフク！
使ってみようフク！

医療機関などを受診

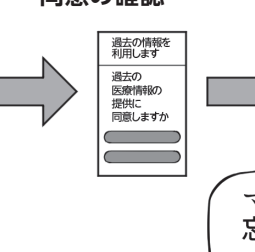
①カードリーダーに マイナンバーカードを 入れて受け付け



②顔認証か暗証番号で 本人確認



③診療・服薬・検診情報の 利用について 同意の確認



④受け付け完了



マイナンバーカードを
忘れずにフク！

！ マイナンバーカードおよび電子証明書有効期限について

マイナンバーカードには、電子証明書というものが内蔵されています。電子証明書とは本人であることを電子的に証明するものです。有効期限が切れているとマイナ保険証として使えないのでご注意ください。

- 電子証明書の有効期限は5年のため更新が必要です。
地方公共団体情報システム機構(J-LIS)から対象者宛に電子証明書やマイナンバーカードの有効期限が満了する3カ月前に通知書が送付されます。
- 電子証明書の発行・更新の受付場所
▷市役所本庁舎 1階 30番窓口
▷窓口センター(筑波、大穂、豊里、桜、谷田部、荃崎、つくば駅前市民)

電子証明書について詳細はこちらから▶



	マイナンバーカード本体	電子証明書
18歳以上の方	カード発行日から 10回目の誕生日まで	電子証明書発行日 (カード発行日)から 5回目の誕生日まで
18歳未満の方	カード発行日から 5回目の誕生日まで	

マイナ保険証のメリットは？

診療・処方の履歴など
データに基づく
より良い医療が
受けられる

過去に処方された
薬を覚えていなくても
大丈夫だったフク

手続きなしで
高額医療費の限度額を
超える支払いが免除される

これまでは
申請が必要だった
フク

限度額
適用
認定証

確定申告のとき
医療費控除が
マイナポータルで
簡単にできる

1年分の医療費の
領収証管理が
大変だったフク

就職、転職、
引っ越し後もそのまま
保険証として
使える

加入や脱退の届け出は
必要だけれど、新しい
保険証の交付を待たずに
受診できるフク



市民の皆さんから



よくある質問

職員が答えます



保険証の有効期限はどこで確認すれば良いですか？

国保や後期に加入している方は、保険証の上部に有効期限が記載されており7月末となっています。また、社会保険などの健康保険組合の保険証に有効期限はありませんが、多くの場合は2025年12月1日まで使用可能です。分からない場合は、ご自身が加入している保険者（健康保険組合や共済組合など）にご確認ください。

※国民健康保険＝原則74歳以下
後期高齢者医療制度＝原則75歳以上



医療機関でマイナンバーカードを出したけれど読み取られなかった。

マイナ保険証が医療機関の機器トラブルなどで使えない場合、資格情報のお知らせ※（A4判の書面）とマイナンバーカードと一緒に提示すると受診できます。不測の事態に対応するためにもマイナンバーカードと共に携帯するようにしましょう。

※「資格情報のお知らせ」とは、マイナ保険証をお持ちの方が自身の被保険者資格などを簡単に把握できるように、保険者（勤務先や自治体）から順次通知されます。



私が国保で母が後期加入者ですが、それぞれ資格確認書などはいつ頃届きますか？

国保、後期どちらも資格確認書や資格情報のお知らせを7月中旬から下旬にかけて送付します。



手続きなしで高額医療費の限度額を超える支払いが免除されるみたいだけれど、具体的にどうするの？

受診した医療機関などでマイナ保険証を提示し、情報提供の同意をすると、高額な医療費を一時的に自己負担したり、限度額適用認定証を提示する必要がなくなります。

※所得の未申告者や国民健康保険税の支払いがない世帯は利用できない場合があります。



マイナ保険証の利用登録をしたら、その後解除はできないの？

解除することができます。また、有効な保険証がない場合には資格確認書の交付を受けることができます。具体的な解除手続きは、ご自身が加入している保険者にご確認ください。

マイナンバーカードのこれからが知りたい!



今後、マイナンバーカードはどうなるの?



3月24日(月)から「マイナ免許証」の運用が始まります。また、次期マイナンバーカードが2026年度に導入を予定されていて、国は電子証明書の有効期限を次期マイナンバーカード本体に合わせて10年に延長することを検討しています。

市独自の取り組みとしては、マイナンバーカードを使った「インターネット投票」を推進しています。「つくスマ」スマートフォン(スマホ)アプリとマイナンバーカードを連携させることで、スマホ上で投票資格の確認と投票までを完結することができるんですよ。これにより移動や自書が困難な方にも投票機会が確保できるようになります。

このほかにも、マイナンバーカードを活用したサービスが増えてくると思います。今後も生活の利便性向上を図るためにデジタル化を推進し、市民の皆さんにより良い行政サービスを提供していきます。



教えてフクン! 気になるポイント解説

マイナ免許証とは

マイナンバーカードを運転免許証として利用登録したものです。従来の運転免許証は引き続き利用できます。詳細は茨城県警察のホームページをご覧ください。



インターネット投票とは

市では、つくばスーパーサイエンスシティ構想実現のためさまざまな先端的服务の実装を目指しています。公職選挙における投票環境の向上を目的に2018年度からインターネット模擬投票の実証実験を重ねてきました。中でも、11月に実施した「つくば市長(2期目)の行政運営」インターネット模擬投票では多くの方にご参加いただきました。詳細は市ホームページをご覧ください。



問 科学技術戦略課

1

マイナンバーカードを紛失した場合は、以下のいずれかに連絡し、一時停止の手続きを行ってください。

マイナンバー総合フリーダイヤル
☎ (0120) 950178 ※通話無料

個人番号カードコールセンター
☎ (0570) 783578 ※通話有料

覚えておく
フクン

2

マイナンバーカードは便利だけど、カードを持っていない人も資格確認書で、マイナ保険証と同じように医療が受けられるフク!

手元にある従来の健康保険証も、期限が終了するまでは使えるフク

※有効期限が分からない場合は、保険者に確認してください。

資格確認書

健康保険証

安心だね!

3

フクンも、これで安心してマイナ保険証が使えるね!

いつでも使う準備ができたフク!

今後も、マイナンバーカードを活用した施策やサービスについて情報発信していきます

アンケートへのご協力をお願いします。

今後の発行の参考とさせていただきますので、「もっと知りたい!つくば市かわら版 第43号」をお読みになったご感想などをお寄せください。(各号ごとのアンケートとなります)



▶ <https://r.qrqrq.com/LA2ORYp0>

※個別の質問にお答えすることはできません。

パソコン スマホ



でつくば市かわら版をいつでもどこでも!



市ホームページ



マチイロ



市公式 YouTube

