

# ライフプランすこやかは配布終了し

健診などのつくば市からの情報は**個別通知**でご案内します

2026年度から「ライフプランすこやか」の情報(健診・検診・予防接種の協力医療機関情報など)は必要な方へ確実にお届けするため、個別通知でご案内します。

市では引き続き、各種健康教室、健診・検診、予防接種などを通じて一人一人の健康づくりを支援していきます。皆さまのご理解のほど何卒よろしくお願い申し上げます。



※『ライフプランすこやか』でご紹介していた健診・検診・予防接種等の総合的な情報は、市ホームページに掲載しています。

	送付物	対象者	送付時期	送付形状
健診(検診)事業	◎特定健康診査 ◎後期高齢者健診 ◎各種がん検診 などの受診券	40歳以上で つくば市国民健康保険または 後期高齢者医療保険 に加入している方	3月下旬	 緑の封筒
	◎各種がん検診などの受診券	以下のいずれかを満たす方 ●40歳以上で社会保険に加入中 ●20～70歳の女性 ●70歳以上で過去2年間に乳がん または子宮頸がんの受診歴	5月下旬	 ピンクの封筒
	◎基本健診の受診券	学生を除く20～39歳で 健診を受ける機会のない方	3月下旬	 はがき
	◎成人歯科検診の受診券	20・30・40・50・60・70歳		
予防接種事業	◎高齢者インフルエンザ予防接種 ◎高齢者新型コロナ予診票	65歳以上	9月下旬 から 順次送付	 予防接種ごとに 色の異なる封筒
	◎高齢者带状疱疹予防接種予診票	65・70・75・80・ 85・90・95・100歳	3月下旬	
	◎高齢者肺炎球菌予防接種予診票	65歳	65歳の 誕生日	

- 年齢は2027年3月31日時点を基準とします。
- 受診券・予診票は受診の際に必要となります。有効期限まで紛失しないよう、ご注意ください。

年度途中につくば市内に転入した方などは、対象であっても通知が送付されない場合があります。  
もし、送付時期を過ぎても通知が届かない場合は、お手数をおかけしますが健康増進課までお問い合わせください。