

カスミ・ウエルシア・つくば市 のコラボイベント

健康栄養サロン



「いま」の食事が「未来」のあなたをつくる！
食事のポイントを管理栄養士がご紹介♪

栄養講話に参加の方限定！

NEW 試食の提供

素敵なプレゼント

会場

ブランド
BLANDEつくば並木店 [並木4-3-2]

対象

つくば市在住の方 **BLANDE Prime会員でない方も参加できます！**

日程

テーマ（予定）	開催日
ちょっと気になる「 血圧の話 」 ★体組成・血圧計・ベジメーターの測定会	2024年 7月24日(水)
コツコツ健康「 丈夫な骨をつくろう！ 」 ★体組成・血圧計・握力計・骨健康度の測定会	2024年 11月27日(水)
知っておきたい「 血糖値の話 」 ★体組成・血圧計・血管年齢の測定会	2025年 3月14日(金)

●栄養講話 10:20～/11:00～ （各回定員15人）

●測定会 10:00～11:45 （15分毎に定員3人）

申込み

開催日の前日までに電話でお申し込みください。
当日参加も可能です。

申込み・問合せ先 つくば市保健部 健康増進課
TEL 029-883-1111（代表）（平日8:45～16:30）

参加
無料

共催：ウエルシア薬局(株)・(株)カスミ