

7つくばこ未第 3745 号

令和 8 年（2026 年） 2 月 16 日

各区長 様

つくば市長 五 十 嵐 立 青

（公 印 省 略）

みんなの食堂マップの回覧について（依頼）

日頃から子どもの未来支援事業につきまして多大なる御理解と御協力を賜りまして、誠にありがとうございます。

この度、新たにみんなの食堂事業を実施する団体が増えたことにより「みんなの食堂（つくば市版子ども食堂）マップ」を改訂しました。

つきましては、市民に広く周知するため、マップの回覧に御協力いただきたくお願い申し上げます。お手数をおかけしますが、何とぞよろしくお願いいたします。

問合せ先

つくば市こども部こども未来センター

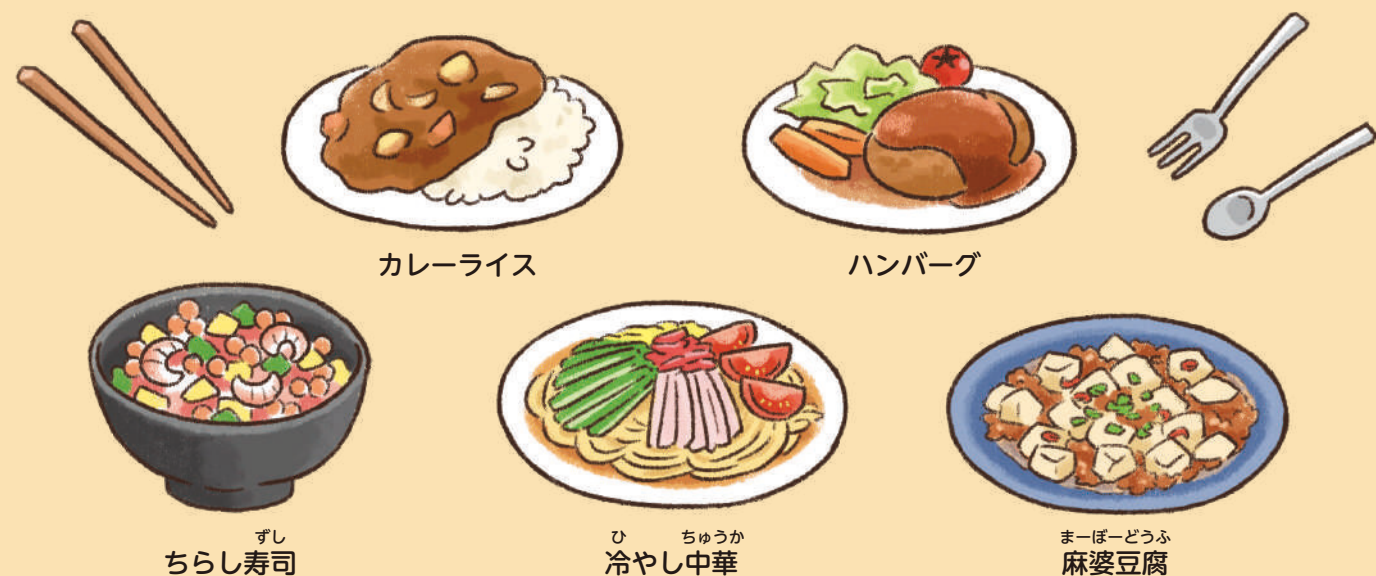
担当 こども未来係

電話 029-883-1111（内線）2323 2324



# みんなの食堂にあそびに行こう！

みんなの食堂（つくば市版子ども食堂）は、子どもから高齢の方まで、だれでも行くことができるみんなの居場所です。おうちでごはんを作るのを一休みして、家族で来るのも OK！気になる食堂があったら、気軽に連絡してみよう！



## みんなの食堂のお手伝いをしたい！

みんなの食堂の運営には、調理だけでなく、イベント・レクリエーションのサポートなど、たくさんのスタッフが携わっています。ボランティアの募集を行っている団体もありますので、お手伝いをしたいという方は各団体に直接お問い合わせください。



つくば市子ども未来センターでは、子どもの学習支援・居場所づくりに関するボランティア登録説明会を毎年開催しています。みんなの食堂の事業紹介・ボランティア登録も行っていますので、気軽にご参加ください。

※開催時期や申込方法については、広報つくばや市公式 HP などで情報発信しています。

## みんなの食堂に食材を寄附したい！

お米や野菜などの食材の寄附は、みんなの食堂の運営の大きな助けになります。寄附の受け入れを行っている団体もありますので、食材を寄附したいという方は各団体に直接お問い合わせください。



## みんなの食堂を作りたい！

みんなの食堂の開設を検討している方は、つくば市子ども未来センターにご相談ください。資料の準備などがございますので、事前にご連絡いただくとスムーズです。

つくば市では、一定の条件を満たすみんなの食堂運営団体に対して補助金を交付しています。事業の運営に当たっては、ぜひ補助金の活用をご検討ください。

- 補助金額 月1回実施 60,000 円／年  
月2回実施 120,000 円／年
- 補助対象 食材費、消耗品費、保険料など

※詳細につきましては、つくば市子ども未来センターにお問い合わせください。

茨城県では、子ども食堂応援事業として「子ども食堂サポートセンターいばらき」を設置しています。設立相談やセミナーの開催、各種助成金の紹介などを行っていますのでご利用ください。

- ☎ 子ども食堂サポートセンターいばらき  
（運営：茨城 NPO センター・コモンズ）  
☎ 029-303-5561



誰一人、取り残さない「世界のあした」を。

## つくばこどもの青い羽根基金

子どもの未来を支援するための「つくばこどもの青い羽根基金」に、寄付のご協力をお願いいたします。寄付金は、世代を超えた貧困の連鎖を断ち切るとともに、全ての子どもたちが夢と希望を持って成長していけるよう事業に活用させていただきます。

寄付の申込方法

- 1 市ホームページから（クレジットカード決済可）
- 2 申込書（市ホームページに用意）を郵送
- 3 こども未来センターで直接

つくばこどもの青い羽根基金

検索



発行

つくば市子ども部子ども未来センター  
〒305-8555 つくば市研究学園一丁目1番地1  
☎ 029-883-1111（代）  
令和7年12月改訂

世界のあしたが見えるまち。  
TSUKUBA





# みんなの食堂マップ

開催日時や場所は変更になることがあります。事前申込が必要な食堂もありますので、詳細は各団体にお問い合わせください。



## A おおぞね しょくどう 大曾根みんなの食堂

筑穂 1-10-4 大穂交流センター調理室  
☎ 090-5448-6178 (鷹巣)  
開催日 毎月第3土曜日 12:00~14:00  
料金 子ども (18歳まで) 100円  
大人 300円

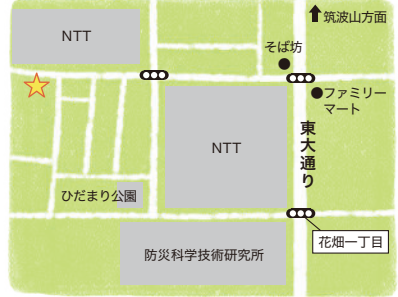


事前予約制です。大曾根の方のみならず、子どもから大人までどなたでも来てください。地産地消を大切に料理を作っております。



## B ちいきこうりゅう はなばたけ 地域交流ひろば (花畑)

蓮沼 220-1 フラワーチャイルド保育園  
☎ 029-864-6464  
開催日 毎月第4土曜日 11:30~13:30  
料金 子ども (中学生まで) 100円  
大人 300円



事前申込み優先！  
栄養士・調理師の手作り給食ランチ  
保育士に子育て相談ができます！



## C ちいきこうりゅう ぬまざき 地域交流ひろば (沼崎)

沼崎 3097-1 つくばこどもの森保育園  
☎ 029-847-1155  
開催日 毎月第4土曜日 11:30~13:30  
料金 子ども (中学生まで) 100円  
大人 300円



事前申込み優先！  
栄養士・調理師の手作り給食ランチ  
未就学児は子育て支援拠点で遊ぶことができます！



## D ひゃくこうてい しょくどう 百香亭みんなの食堂

天久保 3-15-1 百香亭筑波大学店  
☎ 029-858-4360 / 090-4039-7313  
開催日 毎月第1・3土曜日 11:30~13:30  
料金 無料



つくば市の子供たち、市民の方々に支援します。子どもからお年寄りの方まで誰でも無料で食べられます。



## E さくらんぼ食堂

松塚 1036-2 桜交流センター  
✉ sakuranbo.table@gmail.com (四位)  
開催日 毎月第1土曜日 11:30~14:00  
料金 子ども (18歳まで) 100円  
大人 300円



事前申し込み優先！  
小学生以上は子どもだけの参加も可  
季節を感じるメニューの提供  
食後は楽しいイベントも開催



## F ミンナのためのこども食堂

高野 1197-20 豊里交流センター調理室  
☎ 090-3685-7088  
(つくば・あつまれちびっ子in豊里の会 代表 石黒澄子)  
開催日 毎月第1・3土曜日 12:00~14:00  
料金 子ども (18歳まで) 100円、大人 300円



季節や地域の伝統を意識した手作りメニュー！



## G つくばだいせい しょくどう 筑波大生による、みんなの食堂 (つくしよく)

春日 3-1-7 1F ダイニングバー クルーズ  
☎ 029-859-0013  
開催日 毎月第2水曜日 17:00~19:00  
料金 子ども (高校生まで) 無料  
大人 300円



子どもも大人も大歓迎！  
学生たちが美味しいご飯を作ります。  
みんなの憩いの場として、ぜひお越しください！



## H じゅうしょく しょくどう 十食のみんな食堂

天久保 1-6-15 細田ビル D101 四川料理・麻辣十食  
☎ 029-811-6589  
開催日 毎月第3水曜日 17:00~19:00  
料金 子ども (中学生まで) 無料  
大人 300円

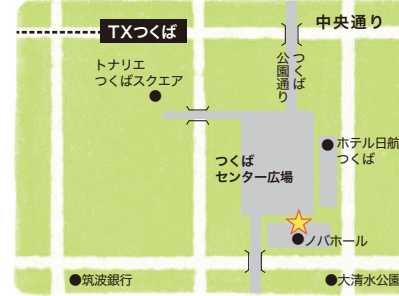


みなさまが喜ぶ料理を用意しております！  
ぜひご利用ください。



## I あづま 吾妻みんなのひろば

吾妻 1-10-1 コリドイオ 調理・実習室  
☎ 090-4268-5152 (一般社団法人あふる代表 竹之内)  
開催日 毎月第4日曜日 11:30~15:00 (食事提供は13:00まで)  
料金 子ども (18歳まで) 100円  
大人 400円

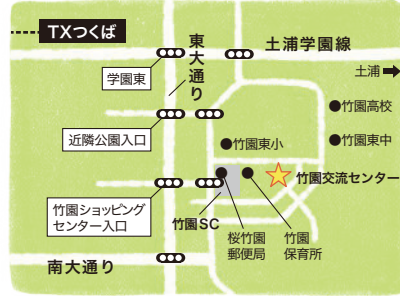


現役教員、筑波大生がメインスタッフの食堂です！  
キッズスペースあり、English OK  
子どもから大人まで楽しめるレクリエーションも実施します！



## J たけそのどう 竹園土曜ひろば

竹園 3-19-2 竹園交流センター  
☎ 090-4268-5152 (代表 竹之内)  
開催日 毎月第3土曜日 11:30~15:00  
料金 子ども (18歳まで) 無料  
大人 300円



事前申込み優先！  
小学生以上なら子どもだけの参加 OK  
多世代・多国籍交流  
ボランティア大歓迎！



## K こどもしょくどう バオバブの子供食堂

小野崎 858-1 子供工房バオバブ  
✉ amemura45@gmail.com  
開催日 毎月末の金曜日 18:00~20:00  
料金 幼児 (小学生未満) 無料  
子ども・大人 300円



要メール予約！  
工房の畑や田んぼでとれた野菜やお米で料理、金でごはんを炊いたりします！



## L レインボーファーム食堂

並木 4-2-1 並木交流センター  
☎ 029-869-4321  
✉ rainbowfarm0707@gmail.com (レインボーファームサークル)  
開催日 毎月1回 12:00~14:00 ※開催日はお問い合わせください。  
料金 子ども (18歳まで)・学生 (年齢不問) 無料  
上記以外 100円



レインボーファームの畑で収穫した野菜を使った食事を20食程度ご用意します！！なくなり次第終了です。  
各自食器等の後片付けのご協力をよろしくお願いいたします！



## M あおぞら食堂

下広岡 1054-5  
☎ 029-846-0661 (認定NPO法人キドックス)  
開催日 毎月第3日曜日 13:00~15:00  
料金 無料 (ただし、施設入場料別途)  
子ども 100円、大人 300円)



◎ご予約不要、出入り自由！  
広い中庭で季節の食卓や各種アクティビティを体験できます！  
保護猫の施設も併設しているので、動物とのふれあい (別途有料) もできます！詳細はキドックス公式SNSをご覧ください！



## N みんなの食堂やたべ

谷田部 4711 市民ホールやたべ  
☎ 090-8599-8734 (みんなの食堂やたべ専用ダイヤル)  
開催日 毎月第2・4土曜日 11:30~13:30  
料金 子ども (中学生まで) 100円  
大人 300円



◎要予約  
予約は、開催前日および当日の9:00~11:00までをお願いします。  
Everybody's Dining Room  
Anyone can come!  
All are welcome!



## O つくば「こどもの家」食堂

北中妻 399-2  
☎ 029-838-5366 (NPO法人マナーズ)  
開催日 毎月第1・3水曜日 17:30~19:30  
料金 幼児 (小学生未満) 無料  
子ども (18歳まで) 100円  
大人 300円



2016年にオープンした、つくば市子ども食堂第1号。  
沢山のサポーターに支えられ、いつも笑顔一杯の楽しい食堂です。予約制で行っています。

