

荳崎ボランティアふれあい交流会

—誰もがふだんの暮らしを幸せに過ごすために—

元気で暮らしていても、年を重ねていくと、いつ介護保険のお世話になるかわかりません。サービスを上手に利用しながら自宅で暮らすために、仕組みや内容を学びましょう。

日時 令和7年1月30日（木）
13:30～16:00（受付 13:00 から）

場所 荳崎交流センター 2 階大会議室
住所：つくば市小荳 318

内容 【第1部】
講演「住み慣れた家で自分らしく暮らすために」
～介護保険の仕組みと上手な使い方～
講師：荳崎地域包括支援センター
【第2部】
「元気で過ごすためのニュースポーツ体験」
～かんたんボッチャ・輪投げをやってみよう～
講師：つくばニュースポーツ協会

お申し込み方法
令和7年1月29日(水)までに、電話・FAX・メールにて「お名前」「連絡先」「地区名」をお知らせ下さい。

お申込み・問い合わせ先
つくば市社会福祉協議会 南支所
〒300-1273 つくば市下岩崎 2068
TEL：029-876-4552 FAX：029-876-2842
メール：tiki@tsukuba-swc.or.jp

■参加費
無料

■定員
50名
（先着順・当日受付可）

■お願い
・お飲み物は各自ご持参下さい。

■交通
・敷地内駐車場あり
・つくバス
南部シャトル、自由ヶ丘シャトル、荳崎シャトルで荳崎窓口センター停留所をご利用下さい。

主催
荳崎ボランティア連絡会
つくば市社会福祉協議会
（南支所）