



筑波山がまレース
Mt.TSUKUBA GAMA RACE

Mt.TSUKUBA

NEWS

LIVE

参加者募集!

エントリー期間：2025年1月20日①～2月9日①

※詳しくは裏面をチェック!

日本百名山「筑波山」を
がまマスクを被って一気に駆け上がる!



筑波山TV特番

2025年3月16日①

速報

筑波山ガマ大量発生予報

Mt.TSUKUBA NEWS

主催：筑波山ガマまつり実行委員会／一般社団法人つくば観光コンベンション協会

共催：つくば市

筑波山へは「筑波山きっぷ」「筑波山あるきっぷ」が便利でお得です!



つくばエクスプレス
TSUKUBA EXPRESS



筑波山がまレース

Mt.TSUKUBA GAMA RACE

●場所：筑波山門前通り ●日時：3月16日(日) 11:00~15:00

“筑波山がまレース” 通称“TGR (Mt.Tsukuba Gama Race)”。参加者がカエルの被り物をかぶり、筑波山門前通りを一斉に駆け抜ける姿はまさに天下の奇祭！今年は「みんなでガマに」をテーマにSNS映えるコスプレイベントを開催！「走るのはチョット…」という方も家族や仲間と楽しめるイベントとなっています！



1月20日~2月9日まで参加者受付中!

全部門

1月20日(月) 17時から応募開始!

※定員になり次第終了

詳細・参加申込は

つくば観光コンベンション協会

検索

筑波山がまレース2025

検索

	部門名	時間	距離	定員	参加費	特別企画
1	①ガッブルの部 (男女ペア)	11:00	250m	50組 100名	3,000円/組	参加特典 ●オリジナルがまマスク  ★2025限定 TGR缶バッジ ★TGR祭り札と 豪華賞品(優勝者)
2	②がまクイーンの部 (女性)	11:10	400m	100名	2,000円	
3	③がまキングの部	11:20	500m	100名	2,000円	
4	④小学校1年生の部 ※予選・決勝	予選① 12:10 予選② 12:20 決勝 12:50	150m	60名	2,000円	特別企画 がまエンジョイ大賞 速いだけが全てじゃない！ レースをコスプレやパフォーマンスをして、 思い思いに楽しもう！ 各部門1番レースを楽しんだ方を選考し 「がまエンジョイ大賞」を表彰！ 
5	⑤小学校2年生の部 ※予選・決勝	予選① 12:30 予選② 12:40 決勝 13:00	150m	60名	2,000円	
6	⑥おたまじゃくし(年少)の部 ※予選・決勝	予選① 13:10 予選② 13:20 決勝 14:10	150m	60名	2,000円	
7	⑦おたまじゃくし(年中)の部 ※予選・決勝	予選① 13:30 予選② 13:40 決勝 14:20	150m	60名	2,000円	
8	⑧おたまじゃくし(年長)の部 ※予選・決勝	予選① 13:50 予選② 14:00 決勝 14:30	150m	60名	2,000円	

※④~⑧について応募数が30名未満の場合は予選は実施せず、決勝のみの実施となります。※重複エントリー可能(但し、お時間に余裕をもったエントリーをお願いいたします)

※各部門3位まで表彰いたします。※距離や時間等は目安となり、変更となる場合もございますのでご了承ください。※注意事項を必ずご確認の上、お申込みください。

SNS映え必至!

GAMAランウェイ

11:40~ 筑波山大御堂階段前にて

みんなでガマになれば怖くない!

レースに参加する人もしない人も「ガマ」になって
筑波山をガマだらけにしよう!

※参加自由(レースに参加していなくてもOK!)

※ガマや緑をテーマにコスプレをしてください。

※最優秀ガマには商品をプレゼント

※撮影した写真は共有します。



レースだけでカエルのはもったいない!

筑波山には「魅力」がいっぱい!

この機会に筑波山を「知って」「楽しんで」

その1: 筑波山ならではの売店や会場の屋台村で舌鼓!

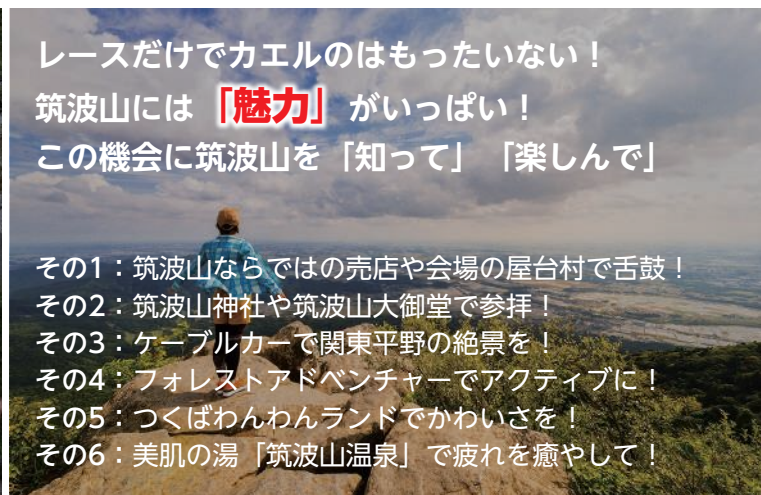
その2: 筑波山神社や筑波山大御堂で参拝!

その3: ケーブルカーで関東平野の絶景を!

その4: フォレストアドベンチャーでアクティブに!

その5: つくばわんわんランドでかわいさを!

その6: 美肌の湯「筑波山温泉」で疲れを癒やして!



他にも多数のイベントあり 詳細はつくば観光コンベンション協会ホームページ (<https://www.ttca.jp>) へ!!

各イベントは変更・中止になる場合がございますので、ご了承ください。

お問い合わせ先 筑波山ガマまつり実行委員会事務局(つくば観光コンベンション協会内) 電話 029-869-8333



2025 年 1 月 15 日

筑波山ガマまつり実行委員会

一般社団法人つくば観光コンベンション協会

筑波山でしか見られない光景を…天下の奇祭！カエル姿で600名が大激走！

『第76回筑波山ガマまつり～筑波山がまレース～』

～令和7年3月16日（日）筑波山にて開催～

参加エントリー1月20日（月）17：00より開始！

筑波山ガマまつり実行委員会と一般社団法人つくば観光コンベンション協会は、第76回筑波山ガマまつりのメインイベントとして、約600名の老若男女がカエルの被り物をかぶり、部門別に筑波山の門前通りを一気に激走する「筑波山がまレース」を、3月16日（日）に開催いたします。



＜がまマスクで楽しんで全速力！コスプレでも楽しめる！＞

2013年から始まり、こどもから大人、カップル、夫婦、シニアなど幅広い世代の参加者がカエルの被り物を被って、筑波山の門前通り（約350m）を一気に駆けあがる筑波山「ならでは」の参加型イベント。レースに参加しなくてもガマのコスプレをして楽しめる「GAMA ランウェイ」などガマにちなんだイベント盛りだくさんとなっています。

＜開催日＞ **令和7年3月16日（日）** 11：00～15：00 ※雨天決行 荒天中止

＜会場＞ 筑波山門前通りを中心とした筑波山

＜参加者エントリーを**1月20日（月）17：00**より開始！＞

期間：令和7年1月20日（月）17：00～2月9日（日）23：59

エントリー方法：つくば観光コンベンション HP 内特設ページより（別紙チラシをご確認ください）

＜お問い合わせ先＞

筑波山ガマまつり実行委員会

＜事務局＞ 一般社団法人つくば観光コンベンション協会 担当：本間

TEL：029-869-8333 FAX：029-869-8332 MAIL:info@ttca.jp URL：http://www.ttca.jp