

筑波圏域にお住まいの方、ご家族へ

認知症サポーター養成講座 ＋ 在宅医療と在宅介護



いつまでも自分らしい暮らしを叶えられるよう、
認知症や在宅医療・介護について学んでみませんか？

🔪 認知症サポーターとは

認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」のことを
いいます。何か特別なことをする必要はありません。

▶ 講座を受講すると...認知症について正しく理解することができる

🔪 在宅医療・在宅介護とは

慣れ親しんだ自宅で最期まで過ごすために、在宅で受けられる
医療・介護の制度やサービスのことをいいます。

▶ 講座を受講すると...制度やサービスを知り備えることができる

日時：令和8年2月23日（月祝）

13時から 15時30分

場所：市民研修センター（北条1477-1）

参加費
無料

※年代は問いません。お気軽にご参加ください。

会場地図は裏面へ ➡

申込・問合せ先

筑波地域包括支援センター

☎ 029-828-5806（月～金、8時30分～17時15分）

注意

当日は飲み物、筆記用具をお持ちください
会場にはスリッパのご用意がありますが
必要な方は室内履きをお持ちください



気をつけてお越しください
ご参加お待ちしております



筑波圏域交流会

落語寄席：筑波大学落語研究会

令和8年2月27日(金)

13時30分～15時



<u>日時</u>	令和8年2月27日(金) 13:30～15:00
<u>場所</u>	つくば市北条1477-1 (市民研修センター)
<u>申込先</u>	筑波地域包括支援センター TEL 029-828-5806

注意事項

会場にはスリッパのご用意がありますが
必要な方は室内履きをお持ちください

