

今月の主な内容

地域交流センターに出かけよう…4 | 茎崎庁舎跡地にドラッグストアがオープン…5 | みどりのプールがオープン…9

ゼロカーボンで住みよいつくば市を実現するために

気候市民会議

を開催し、提言を受けました

世界的な気候危機と叫ばれる中、市では、2050年までにゼロカーボンの実現を目指す「つくば市ゼロカーボンシティ宣言」を2022年に行いました。ゼロカーボンとは、企業や家庭が排出する二酸化炭素などの温室効果ガスの「排出量」から、植林、森林管理などによる「吸収量」を差し引いて、合計を実質的にゼロにすることです。

市は、2023年11月に環境省から「脱炭素先行地域」に選定され、2030年までにつくば駅周辺を脱炭素化する事業などさまざまな施策を進めています。また、市・市民・地域・事業者が一丸となってゼロカーボンを実現するため、2023年度に「気候市民会議つくば2023」を開催しました。無作為抽出で選ばれた50人の市民が、ゼロカーボンで住みよいつくば市を実現するための取り組みや施策について6回にわたって話し合い、その内容を提言書としてまとめ、代表者が市に提出しました。

市では、提言書の内容を漏れなくまとめたロードマップを策定し、気候変動対策を進めていきます。

問 環境政策課

気候市民会議とは

- ◆ 無作為抽出(くじ引き)で選ばれた市民が、専門家などからの情報提供を踏まえて話し合い、気候変動対策をまとめて提言する、市民参加の手法
 - ◆ 欧州各国で広がり、日本国内では札幌市、川崎市、武蔵野市、所沢市などで開催
 - ◆ つくば市では初の開催
- ※案内に対して参加を申し込んだ人の割合(応諾率)は、通例他市町村では2.5%程度のところ、つくば市では11.4%でした。つくば市民の関心の高さがその理由のひとつと考えられます。



提言書の一部を3ページで紹介しています



気候市民会議つくば2023 開催レポート

気候市民会議つくば2023 各回の議論の概要

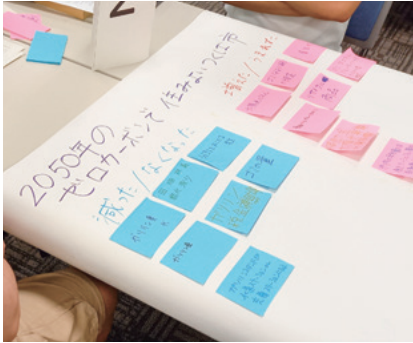
第1回

2023年9月3日



「ゼロカーボンで住みよいつくば市」をイメージ

専門家などから「気候変動とは」「ゼロカーボンとは」「つくば市の対策は」という3つのテーマについて情報提供を受け、2050年の「ゼロカーボンで住みよいつくば市」のイメージや、今後の会議で大切にしたいことを考え、各グループで話し合いました。



第2回

2023年10月1日



「移動・まちづくり」をテーマに意見交換

第2回からは、具体的な取り組み・行動などをグループで考え始めました。第2回のテーマは「移動・まちづくり」で、参加者からは「近場は自転車移動する」「元気な人は歩く機会を増やす」などのアイデアが挙がりました。その中でも、バスの利便性の向上に資するアイデアが多くのご支持を集めていました。



第3回

2023年10月15日



「住まい・建物」をテーマに意見交換

大雨の中、参加者の約9割が出席しました。「住まい・建物」のテーマで話し合い、参加者からは「太陽光パネルや蓄電池、AI自動制御の普及」「消費電力量などの把握」などのアイデアが挙がりました。会議後には「専門家の情報提供により知らなかった知識を楽しく学ぶことができた」といった声がありました。



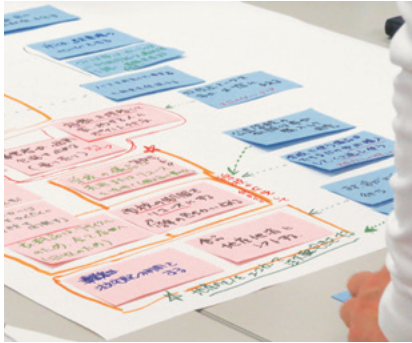
第4回

2023年10月29日



「消費・生活」をテーマに意見交換

参加者がグループワークに慣れ、より活発に意見が交わされました。「消費・生活」のテーマで話し合い、参加者からは「地産地消の食品などを利用する」「市民の意識を向上する」などのアイデアが挙がりました。会議後には「自分の意識や考え方が変わるきっかけとなった」といった声がありました。



第5回

2023年11月19日



アイデアの確認・修正・予備投票

これまでの会議で考えてきた「ゼロカーボンで住みよいつくば市」を実現するために必要となる取り組みや施策のアイデアについて、3つのテーマ（「移動・まちづくり」「住まい・建物」「消費・生活」）ごとにアイデアの確認・修正・予備投票を行いました。



第6回

2023年12月10日



提言書を五十嵐市長に提出

第5回会議の予備投票で要改善となっていた提言案について、改善案を検討しました。その後、あらためて「移動・まちづくり」「住まい・建物」「消費・生活」の各テーマごとに最終投票を行いました。その結果、74の提言が採択され、提言書を五十嵐市長に提出しました。



市民が考えた74の提言のうち
市民の行動を変える10の提言を紹介

以下で紹介している提言のほか、
74の提言全てをご覧いただけます
市ホームページ
「気候市民会議つくば2023」▶



黄枠内が提言内容

ゼロカーボンとは何かを知る

ゼロカーボン・省エネを推進するために、市民は、ゼロカーボンの知識を持つ。



地産地消が進んでいるまちをつくる

輸送コスト削減や地元農家支援のために、市民は、地産地消の食品や商品を購入する。



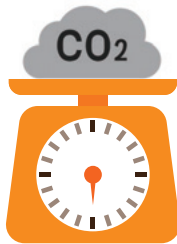
シェアリングが普及しているまちをつくる

使い捨てを減らすために、市民は、学用品を再利用する。



消費電力量などを把握できる住まいをつくる

ゼロカーボン・省エネを意識するために、市民は、自分のエネルギー使用量・二酸化炭素排出量を知る。



人が集まる涼しい・暖かい場所をつくる

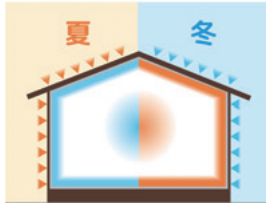
シェアリングエコノミー※推進のために、市民は、商業施設や公共空間を利用する。

※個人の所有物や能力などを、インターネットを通じて、個人間で共有すること



断熱性能が高い住まいをつくる

市民や事業者は、既築建物の断熱改修を進める。



太陽光パネルが普及しているまちをつくる

太陽光パネルの普及促進のために、市民や事業者は、建築物を建築するときは、積極的に太陽光パネルを設置する。



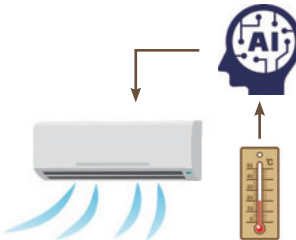
公共交通が便利なまちをつくる

積極的にバス移動をするために、市民は、アプリを使ってバスの動きを把握できるようにする。



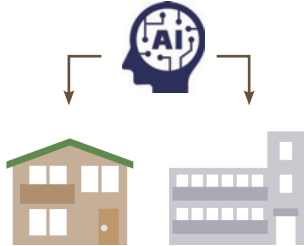
AI 自動制御が普及しているまちをつくる①

省エネと快適さの両立のために、市民や事業者は、AIによる自動空調システムを導入する。



AI 自動制御が普及しているまちをつくる②

エネルギー消費量を減らすために、AIによる自動制御設備を家庭や事業所に導入する。



74の提言全てを
漏れなくまとめたロードマップを策定します

気候市民会議から出された提言書について、今後、市で内容を全て精査した上で、いつまでに、どのような目標を持って、どのように取り組むのかについての工程を定めたロードマップを策定し、2024年度内に公表する予定です。市民主体での深い議論を経て出された74の提言を、市全体の今後の取り組みに生かしていきます。

市でもさまざまな
取り組みを進めています

ゼロカーボンシティ
実現に向けた各取
組みを、市ホーム
ページで紹介しています。



市民のたまり場・居場所づくり

気軽に集える地域の憩いの場 地域交流センターに出かけよう！

地域交流センターやつくば市民センターでは、皆さんの交流や活動の場としてご利用いただけるよう、以下の事業を実施しています。

問 地域支援課

相談業務

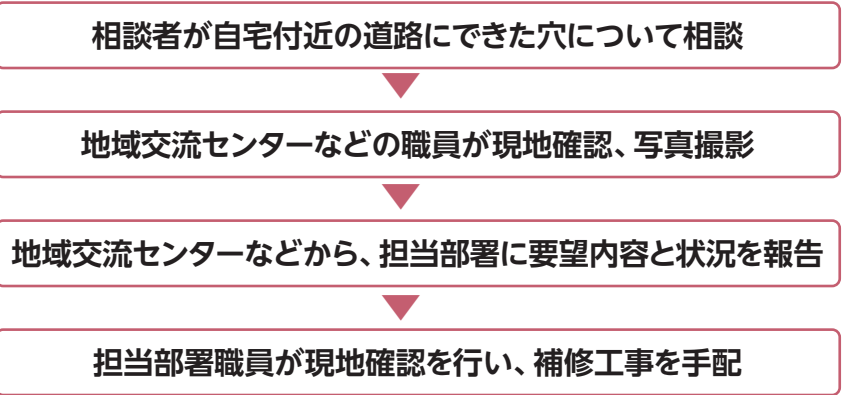
行政に関わる地域の困り事は、お気軽に最寄りの地域交流センターなどにご相談ください。

☎ 8:45～16:30
※(土)(日)(祝)を除く

相談内容の例

道路の補修、雑草処理、街路樹の剪定、空き地や空き家の管理について、区会に関すること、市のイベントに関すること、介護や子育てなど福祉に関すること、広報に関すること、そのほか市への要望 など

相談から解決までの流れ(例:道路補修の場合)



居場所事業

地域交流センターが、皆さんの交流の場となるよう、居場所づくりを進めています。全施設に、ソファなどを設置したフリースペースを設けています。談話、学習、待ち合わせなど、どなたでも自由にご利用いただけます。

※一部の地域交流センターでは、当日の空き会議室などをフリースペースとして利用する場合があります。詳細は各地域交流センターへお問い合わせください。



無料Wi-Fi

利用される皆さんの利便性の向上や災害時の連絡手段などを確保するため、地域交流センターで無料Wi-Fiがご利用いただけます。

つくば市役所

相談先 一覧

地図番号	施設名	所在地	電話番号
①	筑波交流センター	北条5060	029(867)3135
②	大穂交流センター	つくば 筑穂1-10-4	029(864)3111
③	吉沼交流センター	吉沼790	029(865)0503
④	豊里交流センター	こうや 高野1197-20	029(847)8444
⑤	栗原交流センター	栗原5386-2	029(857)2684
⑥	桜交流センター	松塚1036-2	029(857)3311
⑦	竹園交流センター	竹園3-19-2	029(851)3085
⑧	並木交流センター	並木4-2-1	029(851)3084
⑨	広岡交流センター	下広岡410-167	029(857)3678
⑩	春日交流センター	春日2-36-1	029(852)5422
⑪	島名交流センター	島名784-30	029(847)6061
⑫	松代交流センター	松代4-16-3	029(852)3203
⑬	二の宮交流センター	二の宮4-6-2	029(852)5488
⑭	小野川交流センター	たての 館野477-1	029(838)0501
⑮	谷田部交流センター	谷田部4774-18	029(836)0139
⑯	荃崎交流センター	おくき 小荃318	029(876)3311
⑰	つくば市民センター	吾妻1-10-1	029(855)1171

※相談業務は市役所5階の地域支援課でも行っています。

※「⑰つくば市民センター」は、消費生活の相談ができる消費生活センターと共に、つくばセンタービルの「コリドイオ」内にあります。



ここから始まるつながりの輪

茎崎庁舎跡地にドラッグストアが

地域住民の健康と生活を支えるお店

オープン
しました



茎崎庁舎跡地の利活用として進めていたドラッグストア(ウエルシアつくば小茎店)〔小茎288番地〕の建設工事が完了し、3月14日にオープンしました。

店舗内では医薬品や日用品などが販売されているほか、地域の方が気軽に利用できるコミュニティスペースが設けられており、交流の場としても利用できます。

問 公共資産利活用推進課



ウエルカフェ

スターバックス イースつくば店で

けんがくふらっとカフェ

民生委員のアイデアで人と人とのつながりを広げます

開催中!

問 ▷ふらっとカフェに関すること＝地域包括支援課
▷民生委員に関すること＝社会福祉課

「けんがくふらっとカフェ」は、民生委員の発案から始まった地域住民の交流の場です。人、地域、コミュニティとのつながりを推進する民生委員や社会福祉協議会の生活支援コーディネーターが主体となり、誰でも気軽に集まれる居場所として、2023年10月から月に1度、スターバックス イースつくば店舗内の一部にてスタートしました。

地域に根ざした店舗を目指すスターバックス イースつくば店と、つくば市が共に地域支援活動を行っています。

今回は、民生委員の椎名さん(写真:左から4番目)と、小澤さん(写真:左から5番目)のお二人にお話を伺いました。



できるのではと考えました。その後、市に相談し、スターバックス イースつくば店の協力を得て、市民の居場所づくりがスタートしました。

——このカフェの目的を教えてください

小澤 お子さんや子育て中の方、学生、高齢者、認知症、障害があってもなくても「ふらっと」気軽に立ち寄れてみんなが心地よいと感じてもらえる場所を目指しています。もう一つ「ふらっと」には誰もが対等(フラット)にという意味も込められているんです。世代を超えて人と人との輪がこのカフェから広がると嬉しいです。

——ふらっとカフェの今後の活動など教えてください

椎名 毎回とても好評で、参加者からの要望もあり、開催日程を増やしたり、月によって曜日を変えることも検討しています。研究学園地域だけでなく、居場所を求めている方は少なくないと考えていますので、他の地域でも市民の居場所が増えると良いなと思っています。



——主催の「けんがくふらっとカフェ実行委員会(住民有志)」について教えてください

小澤 研究学園地区の仲間で立ち上げた組織で、名称の「けんがく」は研究学園の愛称です。メンバーは民生委員がほとんどですが、生活支援コーディネーターのスタッフもいて、みんなで和気あいあいと活動しています。

——立ち上げたきっかけなどを教えてください

椎名 私たちは、民生委員の立場で、同じ地区の住民ということもあり、普段から地域の問題点を共有していました。ある日の雑談で「もっと地域をつなぎたい」「もっと市民をつなぎたい」といった話から生まれたのが「けんがくふらっとカフェ」なんです。

研究学園地区は、他の地域から移住されてきた方がほとんどで孤立しがちです。そんな人たちが気兼ねなく交流できる場所が必要だと考えました。

課題は見えているけど何から始めていいのか分からなかったところ、他自治体で「認知症カフェ」を開催していると知り、これなら私たちにも



顔なじみの人と一緒にいると同じ会話になりがちですが、ここに来るとさまざまな人と交流できるので、毎回いろんな話ができてとても刺激を受けます。

参加者Aさん



買い物ついでに立ち寄れるし、通いやすい場所にあるので、また遊びに来ようと思います。

参加者Bさん

日 4月15日・5月20日(月) 10:30～12:00

※詳細は店内の掲示板でご確認ください。

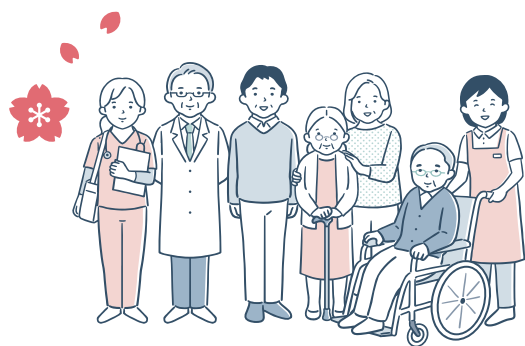


2024年度

自宅でお過ごしの高齢の方への支援事業を紹介します

市では、在宅高齢者の方(入院または施設入所されていない方)を対象に、次の事業を実施しています。詳細は市ホームページをご覧ください。今回紹介する事業以外のサービスについても、内容が決定し次第、随時広報つくばなどでお知らせしていきます。

問 高齢福祉課



助成券事業

- 申 申請書(高齢福祉課、各窓口センター、市ホームページに用意)を高
齢福祉課に郵送か直接、または各窓口センターに直接

在宅要介護高齢者等紙おむつ購入費助成事業

- 紙おむつなどを購入する費用の一部を助成します。
助成額 24,000円(1,000円券×24枚)
※申請時期により交付枚数が異なります。
- 対 65歳以上の市民税非課税の方で、次のいずれかに該当する方▷要
介護1～3認定者で、かつ、排尿・排便に介助などが必要であると認
められる方▷要介護4・5認定者で、かつ、日常生活で紙おむつなど
を必要とされる方
※同一年度内に障害福祉課の紙おむつ購入費助成事業をすでに利
用している方は対象外

高齢者日常生活支援事業(すけっとくん)

- 日常生活を送る上で、自ら行うことが困難な部屋掃除や草取りなどの軽
易な作業を依頼する費用の一部を助成します。
※2025年2月末申請締め切り
助成額 6,000円(500円券×12枚)
※1世帯につき12枚交付します。
- 対 次のいずれかに該当する方▷75歳以上の1人暮らしの方▷75歳以
上の高齢者だけでお住まいの方 ※同一敷地内や隣接地に、親族ま
たはこれに準ずる方が居住している方は対象外

あん摩・マッサージ・指圧・はり及びきゅう施術費助成事業

- 施術を受ける費用の一部を助成します。
助成額 8,000円(1,000円券×8枚)
※申請時期により交付枚数が異なります。
※1回の施術で1枚利用できます。
- 対 70歳以上の方 ※健康保険の給付により施術を受ける場合は、助成
券を利用できません。

高齢者タクシー運賃助成事業

- 外出するときに利用するタクシー運賃の一部を助成します。
助成額 12,000円(500円券×24枚)
※1回の乗車で3枚まで利用できます。
- 対 次のいずれかに該当する方▷65歳以上の1人暮らしの方▷70歳以
上の高齢者だけでお住まいの方▷70歳以上で市民税非課税世帯の
方▷80歳以上の方(2024年度から世帯の状況に関わらず対象)
※自家用車を運転している方は対象外
※同一年度内に、障害者タクシー運賃助成事業または重度障害者
ICカード乗車券運賃助成事業をすでに利用している方は対象外

ねたきり高齢者理美容料助成事業

- 理美容店に行けない寝たきり状態の方が、自宅で理美容を受ける費用
の一部を助成します。
助成額 8,000円(4,000円券×2枚)
- 対 65歳以上で、次のいずれかに該当する方
▷要介護4・5認定者▷寝たきり状態の方

在宅高齢者布団丸洗い乾燥事業

- 掛け布団・敷布団・毛布の丸洗い乾燥を年2回行います。代えの布団が
ない場合は無料で貸し出しも行います。
※2025年2月末申請締め切り
自己負担額 無料(助成券×2枚)
- 対 65歳以上で、次のいずれかに該当する方
▷要介護4・5認定者▷寝たきり状態などの方

【注意点】

- ▶助成券は事業ごとに決められた取扱事業所でのみ利用できます。
- ▶各助成券の交付は年度内に1回のみです。紛失に注意してください。
- ▶助成券は特に申し出がない場合、申請書に記入された利用者の自宅
に郵送します。
- ▶利用者の資格を失ったとき(入院・入所など)は、助成券を利用でき
ません。



安否確認・その他の事業

- 申 申請書(高齢福祉課、市ホームページに用意)を高齢福祉課に郵送ま
たは直接

高齢者補聴器購入費補助事業

- 補聴器を購入する際の費用の一部を補助します。
補助額 補聴器の本体購入費用の2分の1
(上限＝30,000円)
- 対 次の要件を全て満たす方
▷65歳以上の方で身体障害者手帳(聴覚障害)の対象とならない方
▷両耳の聴力レベルが40dB以上70dB未満の方
※交付決定通知が届く前に購入したものは補助の対象になりません。
詳細は、お問い合わせください。

緊急通報システム事業

- 急病などの緊急時に迅速・適切に対応するため、1人暮らしの高齢者に
緊急通報機器を貸与します。固定電話または携帯電話をお持ちであれ
ば申請できます。
自己負担額 ▷生活保護世帯・市民税非課税世帯＝無料
▷市民税課税世帯＝7,560円/年
※電話基本料金、通話料金は自己負担
- 対 次のいずれかに該当する方
▷65歳以上で病弱または重度の身体障害のある1人暮らしの方
▷75歳以上の1人暮らしの方

宅配食事サービス事業

- 安否確認や健康保持のため、調理や買い物の困難な高齢者に、夕食を希望
の曜日に手渡しで配達します。
自己負担額 普通食400円/1食(生活保護世帯＝300円)
- 対 心身の障害などの理由により、調理や買い物が困難な方で、次のい
ずれかに該当する方
▷65歳以上の1人暮らしの方
▷65歳以上の高齢者だけでお住まいの方
※愛の定期便事業を利用している方は対象外

愛の定期便事業

- 安否確認・健康保持・孤独感の解消のため、乳製品を週3回まで手渡し
で配達します。
自己負担額 乳製品代金の2分の1
- 対 見守りを必要とする70歳以上の1人暮らしの方
※宅配食事サービス事業を利用している方は対象外

【注意点】

- ▶「緊急通報システム事業」は、同一敷地内に、親族またはこれに準ずる方が居
住している方は対象になりません。
- ▶「宅配食事サービス事業」と「愛の定期便事業」は、同一敷地内および隣接
地に、親族またはこれに準ずる方が居住している方は対象になりません。
- ▶「緊急通報システム事業」「宅配食事サービス事業」「愛の定期便事業」は
安否確認が取れなかった際に、様子を確認しに行ける方(協力員)の登録
が必要です。

2024年度

母子の健康をサポートする事業を紹介します

市で実施する2024年度の母子保健事業について、4月から新たに始まった事業や2023年度からの変更点についてご案内します。詳細は市ホームページをご覧ください。

問 こども未来センター



新規 低所得の妊婦に対する初回産科受診費用助成事業

低所得妊婦の経済的負担を軽減し、必要な支援につなげることを目的として、初回の産科受診料(妊娠判定のための受診)を助成します。

助成額 上限10,000円

※1回の妊娠につき1回限り

必要書類

▷申請書▷本人確認書類の写し▷妊娠判定のための初回産科受診費用が分かる書類の写し(領収書、診療明細書)▷課税状況を記載した証明書(住民登録が1月1日時点で市外の場合のみ)

対 つくば市に住民登録があり、住民税非課税世帯の方

新規 1か月児健康診査事業

2024年4月1日以降生まれの乳児に対して、出生後からの切れ目のない健康管理を目的として、1カ月児の健診受診料を助成します。

助成額 5,605円(1人1回限り)

※助成額を上回る部分は、自費となります。

※県外で受診する場合は事前申請が必要です。

対 つくば市に住民登録があり、生後28日～6週の乳児



変更 あかちゃんランド(離乳食教室)

あかちゃんランドの対象が変わります。

2023年度まで 市に住民登録があり、生後5、6カ月のお子さんとその保護者の方

2024年度から 市に住民登録があり、これから離乳食を始める生後4、5カ月頃のお子さんとその保護者の方

変更 母子保健相談窓口が「こども未来センター」に

2024年4月から、母子健康手帳の発行、妊産婦やお子さんの相談など母子保健の窓口が、市役所1階の健康増進課から市役所2階の「こども未来センター」に変わります。なお「桜・谷田部・大穂保健センター」も地域の身近な母子保健の相談窓口として、引き続きご利用いただけます。また、予防接種の相談窓口は、市役所1階の「予防接種・感染症対策室」となります。

変更 妊娠届出などがアプリからの予約制になります

2024年4月から以下の事業が、子育て支援サービス「つくっこ！すくすくアプリ(母子モ)」からの予約制になります。

▷妊娠届出(妊婦面談)▷マタニティサロン▷すこやか健康相談▷あかちゃんランド▷1歳6か月健診・3歳健診

予約方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

また、1歳6か月健診・3歳健診については、対象の方に事前に届く通知をご確認の上、予約してください。



つくっこ！すくすくアプリ(母子モ)とは

母子健康手帳と併せて利用できるアプリのサービスです。妊産婦と子どもの健康データの記録や体重・発育グラフの表示、予防接種のスケジュール管理ができるほか、出産・育児に関するアドバイスが受けられ、写真を付けた育児日記の記録や市の子育て情報の確認もできます。

※アプリの利用が難しい方は、こども未来センターにお問い合わせください。



「母子モ」アプリのダウンロードはこちらから▶



行政組織の一部を変更しました

問 総務課

2024年度の行政組織について、事務事業の効率的な執行を図るため一部を変更しました。

※赤字は2024年度新設部署、青字は名称変更です。変更がない課、課内室、出先機関は省略しています。

市長公室

ダイバーシティ推進室

(男女共同参画室を移管しダイバーシティを推進する室として新設)

※性をめぐるさまざまな社会的・個別的な課題について解決に向けた取り組みを通じて、多様性を尊重する社会を推進します。

財務部

公共資産利活用推進課

(公共施設マネジメント推進室と公有地利活用推進課を統合し新設)

保健部

健康増進課

予防接種・感染症対策室

(新型コロナウイルス対策室から名称変更)

こども部

こども未来センター

(こども未来課と健康増進課の一部を統合し新設)

経済部

産業振興課

立地推進室

(プロジェクト・チーム：産業用地検討室を廃止し新設)

建設部

都市計画道路整備推進課

(都市計画道路整備推進室を課として新設)

消防本部

予防課

(予防広報課から名称変更)

2023年度の住民税非課税世帯に対する 物価高騰対応重点支援給付金の申請はお済みですか

物価高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯(2023年度住民税非課税世帯)に対して、1世帯当たり7万円を支給します。詳細は市ホームページをご覧くださいか、お問い合わせください。☎ 社会福祉課 ☎029(883)1366 8:45~16:30 ※(土)(日)(祝)を除く



給付対象世帯・申請方法

申請期限=4月30日(火) ※郵送の場合は当日消印有効

給付額 1世帯当たり7万円

2023年1月1日時点で、市に世帯全員の住民登録がある世帯

①「給付金に関するお知らせ」送付対象世帯

1月中旬にお知らせを送付しました。口座情報などに変更がなければ、1月末ごろから順次振り込みを開始しています。

②「支給要件確認書」送付対象世帯

1月中旬に確認書を送付しました。確認書に記載の支給要件に該当する場合のみ、返信用封筒で返送してください。

配偶者やその他の親族などからの暴力を理由に避難している方(DV等避難者)

配偶者やその他の親族などからの暴力を理由に避難している方(DV等避難者)で、住民票を移すことができない場合でも、配偶者や親族と生計を別にし、収入が非課税世帯相当額である方は、今お住まいの市区町村にお問い合わせください。

※申請には、DV等避難者であることを証明する書類などが必要です。詳細はお問い合わせください。

2023年1月2日以降の転入者があり、市に住民税の情報がない方を含む世帯

市ホームページに申請書を掲載しています。「給付対象世帯」に該当する場合のみ、必要事項を記入し、提出してください。

※申請書様式の郵送を希望する場合はお問い合わせください。



2023年度

つくばコレクション認定品を決定しました

市では、市を代表する優れた物産品を「つくばコレクション」として認定しています。認定に当たっては、商品の独自性、デザイン・機能性、品質・価格、信頼性・安全性を踏まえて評価し、2023年度は13品を認定しました。現在は2023年度認定品を含め、全36品が認定されています。贈答用はもちろんのこと、ご家庭用としてもおすすめです。☎ 産業振興課



きずな
絆

元祖つくば餃子

つくば市産の農産物を中心に作り上げた地産地消の餃子



絆
ふくれ

福来みかん餃子

つくば市産の農産物を中心に使用し、福来みかんをアクセントとして使った餃子



沼屋本店

福来ぼんす

二段階加熱殺菌製法で作られた、福来みかん果汁を使用したボン酢



エコファーム飯島

七福来ギフト box

七味唐辛子・塩七味唐辛子・筑波ハツ房唐辛子の詰合せセット



筑波ハム

ボンレスハム

県銘柄豚「常陸の輝き」を使用し、長期の塩漬熟成、桜の薪でスモークしたハム



御菓子処いとう

福来氷

琥珀糖の中に福来みかんの皮を含んだ、見た目涼やかな菓子



東京フード

Enak milk chocolate

インドネシア産カカオマスを使用し、100%使用したカカオ香るミルクチョコレート



東京フード

つくばe-choco

インドネシア産カカオマスを使用し、100%使用したカカオ香るセミスイートチョコレート



筑波ハム

つくばヨーグルト

特徴の異なる6種類の乳酸菌を使用し、独自のブレンド製法で作られたヨーグルト



山田養蜂場

つくばの養蜂家さんのはちみつ

つくばで採取したはちみつを濾過だけ行いビンに詰め、天然のはちみつ



稲葉酒造

男女川 純米大吟醸 槽しぼり

筑波山の湧き水と山田錦を使用し、酒槽で丁寧に搾った日本酒



稲葉酒造

男女川 TSUKUBA100プレミアム

筑波山の湧き水と筑波山麓産五百万石を使用し、袋吊りでしぼった雫酒



アオニサイファーム

アオニサイファーム

ヨーグルト用ブルーベリーソース

果実本来のフルーティー感が味わえる、粒が丸ごと残ったプレザーブスタイルのソース



商品パンフレット
もあるフク!



商品は各事業者の店舗のほか、つくば市物産館、つくばの良い品(いずれもつくば駅構内)、市役所売店などで一部取り扱っています。詳細は、市ホームページをご確認ください。



4月27日(土)に屋内温水プール みどりのプールがオープンします

問 スポーツ施設課

市民の皆さんが気軽にスポーツを行うことができるほか、市内小中学校・義務教育学校の授業にも利用できる「みどりのプール」を開設します。施設は、プールのほか、ダンスや体操のできるトレーニング室を設け、各種運動教室も行います。さらに、地域の集まりなどで利用できる会議室を設け、会議室の利用がないときはコミュニティスペースとして無料で開放するなど、人と人が「つながる」場所としていきます。



市ホームページ「みどりのプール」▲



環境配慮やユニバーサルデザイン(※)など、持続可能なまちづくりに寄与した設計



25メートルプール2槽のうち、1槽は水深の調整が可能な可動床を整備



会議室は可動間仕切りを取り外し、コミュニティスペースとしても利用

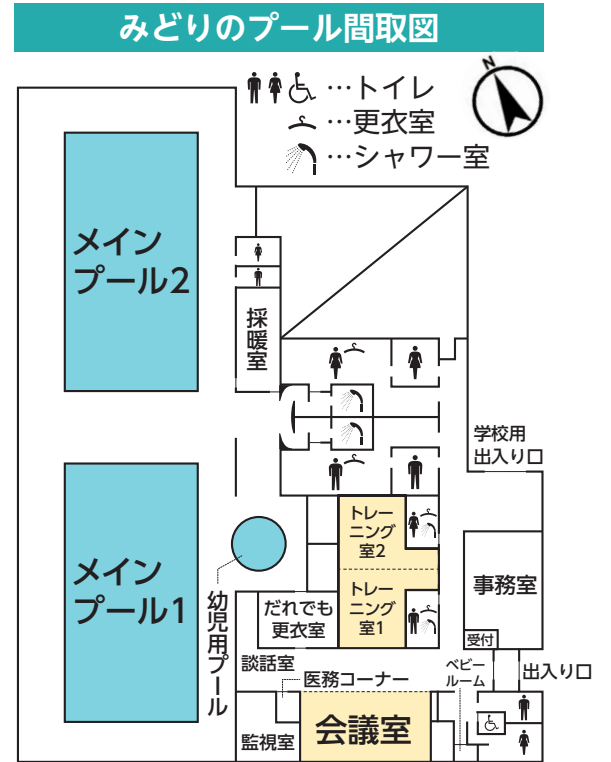
※年齢、性別、文化、身体状況など、人々が持つさまざまな個性や違いにかかわらず、全ての人のために利用しやすく、暮らしやすい社会となるよう、まちや建物、もの、しくみ、サービスなどを提供していこうとする考え方のこと。

利用についての概要

開館時間 9:00～21:00
休館日 第2・4(月)、年末年始
プールは、5～12月の9:00～12:30※に学校授業で利用するため、一般利用はできません。詳細は市ホームページをご覧ください。
※(土)(日)(祝)、学校休業期間を除く

施設についての概要

所在地 みどりの南14-1
敷地面積 約25,000平方メートル
建物規模 約3,000平方メートル(地上1階建て)
配置施設 ▶プール室(25メートルプール2槽)
▶トレーニング室
▶会議室
▶無料駐車場…約200台分(内「おもいやり駐車場」6台分) など



令和6年能登半島地震 被災地での支援状況報告(第2回)

問 ▶健康増進課▶資産税課▶危機管理課

2024年1月1日に発生した、石川県能登地方を震源とする最大震度7の地震「令和6年能登半島地震」で被害に遭われた方々にお見舞い申し上げるとともに、被災された方々の安全と、一日も早い復旧をお祈り申し上げます。つくば市でも1月3日から職員による被災地での支援を開始しています。

令和6年能登半島地震全般の
情報はこちら

気象庁ホームページ
「令和6年能登半島地震の関連情報」▶



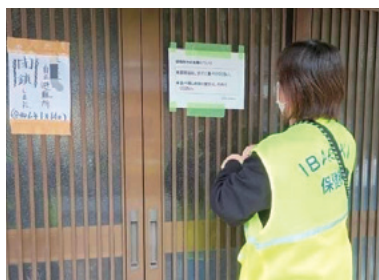
義援金の受け付けや支援状況
などの詳細はこちら

市ホームページ
「令和6年能登半島地震」▶



輪島市の避難所などで保健師が避難者の健康管理を実施

茨城県の支援チームとして、1月11日につくば市を出発し、1月12～16日に避難所、福祉避難所、小規模自主避難所などを巡回しながら、避難者の健康支援や要支援者の健康管理などに従事しました。



能登町で財務部職員が住家被害認定調査を実施

茨城県の支援チームとして、1月25日に茨城県庁を出発し、1月26～28日に住家被害認定調査に従事しました。能登町役場職員帯同のもと、被災者から被害状況を聞き取りながら、測定機器を使用して約70棟を調査しました。



市では、今回報告した職員のほか、応急給水活動や災害廃棄物管理業務などに従事する職員を順次派遣しています。それぞれの活動状況についても、引き続き報告していきます。

義援金を受け付けています

義援金は、日本赤十字社を通して、被災県が設置する義援金配分委員会に全額をお送りします。詳細は市ホームページをご覧ください。

義援金箱設置場所

- ▶市役所1階総合案内(東側)
- ▶市役所2階社会福祉課41番窓口

義援金口座振込先(日本赤十字社)

- ▶ゆうちょ銀行・郵便局
口座記号番号:00150_7_325411
口座名義人名:日赤令和6年能登半島地震災害義援金
 - ▶三井住友銀行(※)
すずらん支店 普通 2787501
 - ▶三菱UFJ銀行(※)
やまびこ支店 普通 2105493
 - ▶みずほ銀行(※)
クヌギ支店 普通 0620669
- ※口座名義はいずれも「日本赤十字社(にほんせきじゅうじしゃ)」

問 日本赤十字社茨城県支部つくば市地区(市役所内社会福祉課担当)

つくばSDGsパートナーズ会員交流会

地域の課題に共に取り組もう！



市の未来のために行動したい市民・民間事業者などが参加し、より良いまちにするため地域の課題解決について共に考える「つくばSDGsパートナーズ会員交流会」を2月17日に開催しました。2023年度は、つくばSDGsアワード表彰式やSDGsTRY最終報告、会員交流会などを行い、参加者がお互いの取り組みについて情報や意見の交換を通して連携を図るきっかけとなりました。

問 持続可能都市戦略室



つくばSDGsアワード表彰式



持続可能なまちづくりに向けた市民の取り組みを広く周知するため、2023年度に引き続きつくばSDGsアワードを実施しました。地域課題の解決に向けて一定の成果が出ている取り組み「つくばSDGs部門」と、日常生活の中で行っている身近な取り組み「みんなのSDGs部門」の2つの部門で募集したところ、44件の応募がありました。このうち6件の優れた取り組みを表彰しました。



つくばSDGs部門

持続可能なまちづくりをつくば市で実現するため、**地域の課題解決につながるSDGs**の取り組みを表彰しました。

受賞者 にほんごでおしゃべり！プロジェクトチーム 様

取組名 多国籍子育て支援 にほんごで おしゃべり！

妊娠・子育て中の外国籍の方の孤立を解消するため、子育てに関する多国籍のコミュニティ「おしゃべり会」を企画しました。この交流をきっかけに、外国籍の方同士や日本人とのつながりが生まれており、今後は子育てに関わる全ての人たちが安心して参加できるコミュニティを目指していきます。



みんなのSDGs部門

家庭や職場など日々の生活で行っている、**人・環境に優しい身近なSDGs**の取り組みを表彰しました。

受賞者 みどりの学園児童クラブ 様

取組名 みどりのSDGs大作戦

児童クラブの草刈りで集まった雑草をコンポストで堆肥化する「みどりのSDGs大作戦」を実施しました。これにより、5カ月間で340kgもの燃やせるごみを削減することができました。この春には、出来上がった堆肥を園庭に戻して土を柔らかくすることで、子どもたちが安全に遊べる環境を整備する予定です。



受賞者 Kids Creation Afterschool 様

取組名 食品ロスを減らすために小学生の私たちができること

「誰もが・すぐに取り組めて・ずっと続けていけること」を目標に、児童クラブ内で食品ロスを減らす取り組みを始めました。会員から自宅で食べきれない食品を寄付してもらい、子どもたちのおやつとして配布することや、市内の飲食店と連携し野菜くずを活用した料理メニューの開発、調理実習などを行いました。



受賞者 樋野葵・樋野遥 様

取組名 手のひらから始まる環境保護コンポストん

コンポストは、においや虫、管理の大変さなどで、家庭への導入がなかなか進みませんでした。これらの課題解決のため、通常サイズのコンポストを小型化した「コンポストん」を製作しました。コンパクトなので扱いやすいのが特徴です。また、洗濯ネットを利用することで防虫効果もあり、費用も210円程度と安価に仕上がっています。



受賞者 松代小学校父母と教師の会 エココの会 様

取組名 体操服・学用品おさがりプロジェクト

「『もったいない！』人から『欲しかった！』人への架け橋に」をキーワードに、学校で使うもの全般のリユース活動を始めました。学校図書を増やすためのリサイクル本や学校備品となった算数セットのほか、卒業生から児童用傘の寄付を募るなど、世代を超えてSDGsについて考える学びの場になっています。



受賞者 春日学園義務教育学校「反保・秋本・山崎・飯島 班」 様

取組名 エコ修学旅行を推進しよう！

修学旅行先の京都では、観光客が出すごみの量が問題になっています。問題解決のため修学旅行の際は、アメニティグッズ、エコバッグ、マイボトルを持参することや、食べ残しをゼロにすることで、旅行先で出るごみの量の削減を目指します。この取り組みが全ての中学校に波及することで、持続可能な観光地の実現に貢献したいです。

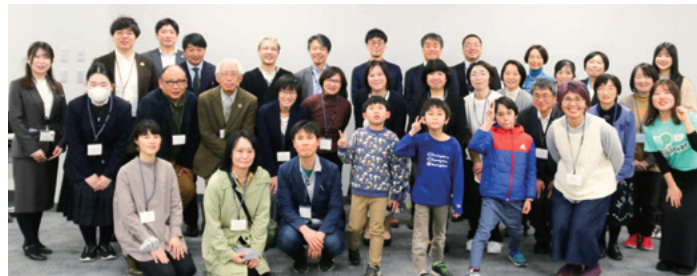




詳細はホームページをご覧ください。

SDGsTRY 最終報告

社会課題解決型ワークショップ「SDGs TRY」に参加した市民が、5つのチームに分かれて、市内の具体的な地域課題に対して2年にわたって行動を起こしました。それぞれの取り組みの概要やその成果、今後の方針などについて最終報告を行いました。



Aチーム
地域コミュニティの活性化を目指し、里山を活用した交流の場づくりに取り組みました。2023年7月には、宝篋山の麓にある大師堂で交流イベントを開催し、登山者を中心に大師堂の活用アイデアを集めました。



Bチーム
全ての人が平等に笑顔になれるまちづくりを目指し、子育て支援に取り組みました。2023年7月には、イオンモールつくばで親子と子育て支援団体をつなぐイベント「おやこの笑顔応援フェスタ」を開催しました。



Cチーム
異文化を理解し尊重するまちづくりの一環として、外国人の困り事の解決に取り組みました。2023年5月・9月に外国人と交流会を開催し、日本での日常生活に関する良い点や改善点について話し合いました。



Dチーム
脱炭素社会の実現に向けて、二酸化炭素排出量の見える化に取り組みました。2023年6月はホテル日航つくばで、9月にはつくバスの車内広告で、脱炭素に関する啓発資料を掲載しました。



Eチーム
循環型社会の実現を目指し、人と自然の共生について取り組みました。2023年7月には、土浦市にある矢塚大池周辺で里山ウォークラリーを開催し、9月には環境に関する市民アンケート調査を行いました。

会員交流会

参加者がお互いの活動内容を知ること、今後の連携・協力関係を築ききっかけとするための交流会を実施しました。今回は5人の登壇者が自身の取り組みについてプレゼンテーションを行った後、グループに分かれて交流を深めました。



あなたのSDGsの取り組みを教えてください！

高校生にインタビュー

～小児がん患者とその家族への支援～

つくばSDGsパートナーズ個人会員の八牧美羽さん(つくば市在住高校3年生)がこの度「第27回 ボランティア・スピリット・アワード」高校生部門(北関東・信越ブロック)ブロック賞、社員賞、米国ボランティア親善大使の3部門を受賞する快挙を成し遂げました。人に寄り添い課題解決のために奮闘する八牧さんの活動について紹介します。

「ユニバーサルデザイン(UD)とSDGsからみた小児がん支援」

この活動は、小児がんで入院している子どもと、看護している方への支援です。がんで入院している子どものなかには、治療のためのカテーテルが体の外に出ているため、皮膚トラブルが起きたり、自分で抜いてしまうことがあります。そのため、子どもたちが安全で快適に入院生活を送れるように、布を使ったカテーテルケースを製作し、寄付をしました。

活動のきっかけは、病気やけが、障害によって服の着脱ができない方がいることをニュースで知り、私に何かできないかという思いから、行動を起こしました。父が小児がんの専門医ということもあり、入院中の子どもたちの様子や抗がん剤を投与するカテーテルの問題など現状を聞くことができました。その問題を予防す



カテーテルケース

る商品がないため、看護をしている保護者がカテーテルケースを作っていることも知りました。

カテーテルケースの必要性和課題を整理していくなかで、市で積極的に小児がんの支援活動が行われていることを知り、主催者に連絡して、私も小児がん治療研究費の寄付活動に参加させていただきました。また、高校の文化祭でレモネードスタンド(小児がん支援の寄付活動)を開催したところ、多くの方が賛同してくださいました。

小児がんへの理解と支援の輪を広げたいと思い、今回ボランティア・スピリット・アワードに応募したところ、3部門の賞をいただきました。受賞後は、ボランティア活動に参加したいという問い合わせがたくさんあり、同じ志を持った方との交流も増えました。

この活動を通してみんながSDGsに向かって行動していく、社会ムードのきっかけになればうれしいです。カテーテルケースは継続して改良に取り組んでいきます。将来的には医療や福祉の専門的な知識を学び、UDコーディネーターとして、カテーテルケースを病院の売店で販売したいと考えています。今後もがんの子どもたちや家族の生きる希望につながる支援活動を続けていきます。



八牧美羽さん



自動車図書館を 利用しませんか

問 中央図書館

皆さんの地域を自動車図書館が巡回しています(雨天・荒天時、熱中症警戒アラート発表時は運休)。つくば市立図書館の利用カードをお持ちの方は本を借りることができ、自動車図書館に載っていない図書の予約やリクエストもできます。詳細は市ホームページをご覧ください。



つくスマアプリでは

- ▷ 運休情報の確認
- ▷ 図書館利用カードの登録ができるフク!



▲市ホームページ



2024年度前期

自動車図書館日程表(2024年4月～9月)

★…4月から新たに追加されたステーション
※一般不可…当該施設利用者のみ利用可能

曜日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	ステーション1		ステーション2		ステーション3	
火					※夏季運休期間(7月21日～8月31日)		荃崎第一小学校	13:00～13:40	荃崎第二小学校	14:00～14:30	稲岡保育所	15:00～15:40
	2日 16日	14日 28日	18日	2日		10日	大曾根小学校	12:55～13:40	栗原小学校	14:00～14:40		
							なかよしの家	13:00～13:40	筑波園 ※一般不可	14:00～14:40		
	9日 23日	21日	11日 25日	9日		3日	九重小学校	10:10～10:50	研究学園小学校・中学校	13:00～14:00	ビレッジハウス東光台	14:30～15:00
							東小学校	13:00～13:40	手代木南小学校	14:00～14:40		
							ケアハウスくきの里	13:00～13:40	老人ホームいちょうの木	14:00～14:40	自由ヶ丘団地	15:00～15:30
水						11日 25日	学園の森義務教育学校	13:00～14:00	かつらぎ交流館	15:00～15:40		
	3日 17日	1日 15日 29日	19日	3日 17日			吉沼小学校	12:55～13:30	前野小学校	13:50～14:20	作岡保育所	14:50～15:20
							陽の見公園	13:00～13:40	新つくばホーム	14:00～14:40	つくば市役所	15:00～15:30
	10日 24日	8日 22日	12日 26日	10日		4日 18日	要小学校	12:45～13:30	沼崎小学校	13:50～14:30	小田児童館	15:00～15:40
							真瀬小学校	13:00～13:40	豊里の杜 (せせらぎ公園集会所)	14:00～14:40	上郷小学校	15:00～15:40
							アイリスコート	13:00～13:30	トランス田村 ※一般不可	13:50～14:20	ソシエルみどりの集会所	14:50～15:20
木						12日 26日	みどりの学園義務教育学校	13:00～14:00	柳橋小学校	14:30～15:10		
	4日 18日	2日 16日 30日	20日	4日 18日			谷田部南小学校	13:00～13:40	★みどりの南小学校・中学校	14:00～14:40	上横場保育所	15:10～15:40
							上郷郵便局職員駐車場	13:00～13:40	介護老人保健施設なでしこ	14:00～14:30	★つくばメディケアレジデンス	14:50～15:30
	11日 25日	9日 23日	13日 27日	11日		5日 19日	島名小学校	13:00～13:40	今鹿島小学校	14:10～14:50		
							みどりの学園義務教育学校	13:00～14:00	★荃崎第三小学校	14:40～15:30		
							流星台ケアセンターそよ風	13:00～13:40	つくばの杜	14:00～14:40	つくば保健所	15:00～15:30
金						13日 27日	小野川小学校	10:10～10:50	秀峰筑波義務教育学校	13:00～14:00	沼田保育所	14:30～15:10
	5日 19日	17日 31日	21日	5日 19日			香取台小学校	13:00～14:00	桜南児童館	14:40～15:40		
							つくばウェルネスパーク	13:00～13:40	らいふつくば花畑	14:00～14:40		
	12日 26日	10日 24日	14日 28日	12日		6日 20日	栄小学校	13:00～13:40	子育て総合支援センター前	14:00～14:40	上ノ室保育所	15:00～15:40
							桜南小学校	12:50～13:30	広岡交流センター	13:50～14:20	上広岡保育所	14:40～15:20
							特別養護老人ホーム はなみずき	13:00～13:40	JICA 筑波センター	14:00～14:40	緑が丘団地 バスターミナル	15:00～15:40
土	13日 27日	11日 25日	8日 22日	6日 20日		7日 21日	つくば市役所	14:30～15:30				
日	7日 14日 21日 28日	5日 12日 19日 26日	2日 9日 16日 23日 30日				筑波交流センター図書室 ※休室予定期間のみ	11:00～12:30				

犬の登録と狂犬病予防注射を実施します

環境保全課



市内各地を回り、犬の登録と狂犬病予防注射を実施します(雨天決行)。犬の登録と狂犬病予防注射は法律で定められた飼い主の義務です。地区に関わらず、どの会場でも登録でき、注射を受けられます。期間内に以下の会場に来られない方は、最寄りの動物病院などで必ず注射を受けてください。
※市内で飼っている犬をまだ登録していない方は、会場でお申し出ください。



注意事項

- 犬の首輪は簡単に外れないようにしっかりと付けてきてください。
- 犬を制御できる方が連れてきてください。
- 予防注射時に交付する注射済票は、必ず犬に装着してください。
- 会場にはなるべく徒歩でお越しください。
- 高齢の犬、治療中の持病がある犬、当日体調の悪い犬などは、注射できない場合があります。
- 犬が亡くなっていたり、所在地や所有者に変更があったりする場合は、会場で係員にお申し出ください。

当日必要なもの

- 手数料(釣銭のないようご用意ください)
 - ▶ 予防注射のみ=3,400円/頭(注射料3,000円、注射済票交付手数料400円)
 - ▶ 新規登録と予防注射=5,400円/頭(登録手数料2,000円、注射料3,000円、注射済票交付手数料400円)
 - 申請書(市から送付されたはがき)
- ※すでに動物病院などで注射を受けさせている方は、①申請書②狂犬病予防注射済証明書③交付手数料400円の3点をお持ちいただければ、会場で注射済票を交付します。

日程表(雨天決行)



4月	実施場所	時間
9日(火)	上菅間児童館	9:40~10:10
	教育相談センター	10:30~11:00
	筑波総合体育館	11:30~12:00
	筑波交流センター	13:30~14:00
	筑波北部公園(工業団地内)	14:30~15:00
10日(水)	大形集会所	9:30~ 9:50
	小田児童館	10:10~10:30
	上長高野農村集落センター	11:00~11:20
	安食一乗院	12:50~13:30
	吉沼体育館	14:00~14:40
11日(木)	宝幢院駐車場	15:00~15:20
	ふれあいプラザ	9:30~10:10
	自由ヶ丘公民館	10:40~11:10
	高見原一丁目会館	12:50~13:20
	大井農村集落センター	13:40~14:00
	荃崎保健センター駐車場	14:30~15:30

4月	実施場所	時間
12日(金)	田倉農村集落センター	9:10~ 9:40
	川口公園	10:00~10:30
	豊里交流センター駐車場	10:50~11:20
	東光台体育館	13:00~13:30
	島名交流センター	13:50~14:20
14日(日)	真瀬新田地区研修センター	14:50~15:20
	荃崎保健センター駐車場	9:20~10:40
	谷田部総合体育館西側駐車場	11:20~12:50
	豊里交流センター駐車場	14:50~16:10
	飯田中野生活改善センター	9:30~ 9:50
16日(火)	緑が丘自治会館	10:10~10:30
	中山地区公民館	10:50~11:10
	高野台地区コミュニティセンター	12:40~13:10
	小野川交流センター	13:40~14:10
	谷田部総合体育館駐車場	14:40~15:10

4月	実施場所	時間
17日(水)	かつらぎ公園駐車場	9:00~ 9:30
	手代木公園駐車場	10:00~10:30
	二の宮公園管理棟前	11:00~11:30
	下大角豆研修センター	13:10~13:40
	梅園公園	14:10~14:40
18日(木)	大穂体育館脇	9:20~10:10
	玉取ふるさとコミュニティセンター	10:30~10:50
	口の堀研修センター	11:10~11:30
	反町の森公園	13:00~13:30
	桜交流センター	14:00~14:30
21日(日)	桜総合体育館駐車場	14:50~15:30
	大穂体育館脇	9:10~10:30
	筑波交流センター	11:00~11:30
	桜総合体育館駐車場	13:10~14:10
	つくば市役所	15:10~16:30

4月1日から

重度心身障害者等医療福祉費支給制度(マル福)の対象を拡大します

医療年金課

医療福祉費支給制度(マル福)とは、小児・妊産婦・ひとり親家庭・重度心身障害者等の医療福祉費受給対象者が、病院などを受診したときに、窓口で支払う自己負担分の費用を一部助成する制度です。今回、重度心身障害者等の方について、以下のとおり対象を拡大します。なお、所得制限があるため、本人・配偶者・扶養義務者それぞれの所得確認が必要です。詳細は市ホームページをご覧ください。

重度心身障害者等の対象(太赤字は今回追加分)

- 身体障害者手帳1・2級または内部障害3級
 - 療育手帳の判定がマルAまたはA(知能指数35以下)
 - 精神障害者保健福祉手帳1級
 - 特別児童扶養手当1級
 - 障害年金1級
 - **精神障害者保健福祉手帳2級かつ身体障害者手帳3級または4級**
 - **精神障害者保健福祉手帳2級かつ療育手帳B(知能指数50以下)**
 - 身体障害者手帳3級または4級かつ療育手帳B(知能指数50以下)
- ※ 内部障害の対象は、心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、免疫、肝臓機能障害です。
※ 65歳以上75歳未満の方は、後期高齢者医療制度に加入していただく場合があります。
※ 療育手帳Bの方は児童相談所や知的障害者更正相談所が発行した知能指数が分かる判定結果書などの証明書も必要です。

助成対象費用

保険診療が適用される医療費(外来・入院・調剤)が全額助成されます。

所得制限額

扶養人数	本人	配偶者・扶養義務者
0人	5,129,000円	6,287,000円
1人	5,509,000円	6,536,000円
2人以上	扶養親族1人ごとに38万円加算(老人扶養は48万円、特定扶養は63万円加算)	扶養親族2人目以降1人ごとに21万3千円加算(老人扶養は27万3千円加算)

※所得判定年度は、2024年6月30日までは2023年度所得(2022年1~12月の所得)、2024年7月1日以降は2024年度所得(2023年1~12月の所得)です。

申請方法

必要書類(医療年金課、各窓口センター、市ホームページに用意)を医療年金課、各窓口センターに直接 ※郵送を希望する場合は、医療年金課にご連絡ください。



2024年度

固定資産税・都市計画税納税通知書を発送します

税 資産税課

2024年度固定資産税・都市計画税納税通知書は、**4月5日(金)**に発送する予定です。
納税通知書が届いたら、次の点に注意し、課税明細書に記載されている固定資産(土地・家屋)の内容確認をお願いします。

- 1 賦課期日である2024年1月1日現在で所有している固定資産(土地・家屋)が全て記載されているか
- 2 2023年12月31日以前に取り壊した家屋や、所有者を変更した資産が含まれていないか
- 3 土地の地目や家屋の種類が現状と合っているか
- 4 住宅やアパートの敷地として使用されている土地の場合、住宅用地の特例適用表示がされているか
- 5 減免の適用を受けている内容に変更がないか

- ※郵便事情により届くまでに時間を要する場合があります。1週間たっても届かない場合は、お手数ですがお問い合わせください。
- ※固定資産を多数所有する方には、課税明細書を納税通知書と分けて発送しています。4、5日ずれることもありますのでご了承ください。
- ※誤って他人宛ての納税通知書が配達されたときや、それを誤って開封してしまったときには、最寄りの郵便局にご連絡をお願いします。

納付方法

納税通知書の記載内容を確認し、同封の納付書または口座振替、地方税共通納税システムなどを利用したキャッシュレス決済(クレジットカード払い、スマートフォン決済アプリなど)により、各期の納期限までに納付をお願いします。
各期の納期限は次のとおりです。口座振替の場合の振替日は各納期限日になりますので、前日までに預貯金残高の確認をお願いします。
▷**全期**=4月30日(火)▷**第1期**=4月30日(火)▷**第2期**=7月31日(水)▷**第3期**=12月25日(水)
▷**第4期**=2025年2月28日(金)

都市計画税該当区域が一部拡大します
都市計画税は、「市街化区域」および「市街化調整区域内の公共下水道処理区域」の土地・家屋に課税されます。下水道処理区域の拡大に伴い、**下原、梶内、上菅間の一部の区域**および**個別に下水道が利用可能となった区域**の土地と家屋に対し、2024年度から新たに都市計画税が課税されます。

固定資産価格等縦覧帳簿の縦覧

「土地価格等縦覧帳簿」と「家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧を行います。
縦覧は、納税者が、所有する土地や家屋の価格を市内の他の土地や家屋の価格と比較し、所有する固定資産の価格が適正であるかを確認する制度です。納税通知書、運転免許証やマイナンバーカードなど本人確認できるものを持参してください。

日 4月1日(月)～30日(火)8:45～16:30
※(土)(日)(祝)を除く

場 市役所本庁舎2階資産税課

対 ▷土地価格等縦覧帳簿＝市内に所有する土地に固定資産税が課税される方
▷家屋価格等縦覧帳簿＝市内に所有する家屋に固定資産税が課税される方

※市内に資産を有する方でも、非課税や免税点未満(同一人が所有する固定資産税の課税標準額の合計が、土地は30万円、家屋は20万円に満たない場合)で税額が発生していない方は縦覧できません。

健康・福祉

2024年度 難病患者福祉金支給申請の受け付け

難病患者の福祉の増進を図るため、福祉金を支給しています。2023年度受給者の方には、3月末に2024年度分の申請案内を郵送しました。※申請手続きは毎年度必要です。
支給額▷3,000円/月 ※申請受付日の属する月分から支給します。

- 対 指定難病特定医療費受給者証(茨城県知事発行)または一般特定疾患医療受給者証の交付を受けた方で、次の要件を全て満たす方
- ▷市内在住で市に住民登録のある方
- ▷生活保護法の扶助を受けていない方

- 申 次のいずれかの方法で
- ①インターネットで
- ②申請書(障害福祉課、各窓口センター、市ホームページに用意)・受給者証の写し(申請日時点で有効な物)・難病患者本人名義の振込口座が分かるものの写しを郵送または障害福祉課・各窓口センターに直接
- 問 障害福祉課



特別児童扶養手当や特別障害者手当などの金額の変更

特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当、経過福祉手当の金額が変わります。詳細は市ホームページをご覧ください。

- 手当額
- ▷特別児童扶養手当＝1級55,350円、2級36,860円
- ▷障害児福祉手当＝15,690円
- ▷特別障害者手当＝28,840円
- ▷経過福祉手当＝15,690円

問 障害福祉課



障害者日常生活用具の給付内容の拡充

4月1日(月)から新たに4品目(イヤーマフ、音声キッチンスケール、盲人用血圧計、視覚障害者用ラジオ)を給付対象に追加するほか、発動発電機・紙おむつの対象者要件を拡大します。また、点字ディスプレイ・ストマ用装具(腸管用・尿管用)の基準額が変わります。詳細は市ホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。

※購入前に必ず障害福祉課にお問い合わせください。

問 障害福祉課



知的障害者おむつ購入費の助成

知的障害者の経済的負担の軽減を図るため、知的障害者紙おむつ購入費助成券を交付します。詳細は市ホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。

問 障害福祉課



人工内耳用電池購入費の助成

人工内耳装用者の日常生活の利便性の向上と、経済的な負担軽減を図るため、人工内耳用電池購入費を助成します。詳細は市ホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。

問 障害福祉課



公務員の児童手当

公務員になった方は、勤務先から児童手当が支給されますので、市に「消滅届」を提出してください。公務員でなくなった方は、市に新たに受給申請をする必要があります。

- 申 次のいずれかの方法で
- ①申請書(こども政策課、各窓口センター、市ホームページに用意)を郵送
- ②インターネットで
- ③こども政策課または各窓口センターに直接

問 こども政策課



障害のある方への合理的配慮の提供に要する費用の一部補助

改正障害者差別解消法の施行により、2024年度から全ての事業者に合理的配慮の提供が義務付けられます。市では誰もが安心して暮らせる共生のまちづくりを推進するため、点字メニューの作成や手すりの設置など、障害のある方に必要な合理的配慮を提供する費用を助成しています。

※申請前に必ずご相談ください。

助成額

- ▷コミュニケーションツールの作成費(点字メニュー、チラシの音訳など)=上限1万円
- ▷物品の購入費(折りたたみ式スロープ、筆談ボードなど)=上限5万円
- ▷工事施工費(段差解消工事、手すりの設置工事など)=上限10万円

対 市内に事業所などがある事業者、市内の区会や自治会などの地域団体(詳細はお問い合わせください)

問 障害者地域支援室

認知症啓発講座の録画映像の公開

2023年12月16日に実施した、認知症啓発講座「人が集まると力が発揮できる～認知症予防の考え方とヒント～」の録画映像をYouTubeで公開しました。私たちが取り組める認知症予防について学べます。

講 野村聖子氏(アール医療専門職大学准教授)

問 地域包括支援課



動画(YouTube)



▲動画のイメージ

日本脳炎予防接種

2007年4月1日以前生まれの方のうち20歳未満の方は、規定の回数(計4回)の不足分を、20歳になるまでに接種することができます。予診票が必要な方は母子健康手帳を持参し、予防接種・感染症対策室または大穂・谷田部・桜保健センターにお越しください。

場 市予防接種協力医療機関 ※詳細は市ホームページをご覧ください。

問 予防接種・感染症対策室

麻しん風しん予防接種

麻しん風しんは感染力が強い感染症です。2期は小学校入学前に早めに受けましょう。

場 市予防接種協力医療機関 ※詳細は個人通知または市ホームページをご覧ください。

対 ▷1期=1歳以上2歳未満の方

▷2期=2018年4月2日～2019年4月1日生まれの方

問 予防接種・感染症対策室

風しん第5期抗体検査・予防接種

風しん第5期抗体検査・予防接種の助成は、2024年度が最終年度です。対象の方には、6月にクーポン券を送付します。抗体検査を受けていない方は早めに受けましょう。

※クーポン券の有効期限は2025年2月28日(金)までです。

場 市予防接種協力医療機関 ※詳細は個人通知または市ホームページをご覧ください。

対 1962年4月2日～1979年4月1日生まれの男性の方

※2013年につくば市の助成を受けてワクチンを接種している方は対象外です。

問 予防接種・感染症対策室



乳幼児の定期予防接種ワクチンの変更 五種混合ワクチンの開始

4月1日(月)から、今までの「ヒブワクチン」と「四種混合ワクチン」が1つになった「五種混合ワクチン」の接種が開始されます。対象者や接種間隔などの詳細は各予防接種協力医療機関にお問い合わせください。

※ヒブワクチンと四種混合ワクチンで予防接種を開始している方は、原則、同じワクチンでの接種となります。

小児肺炎球菌ワクチンの追加

4月1日(月)から、「13価ワクチン(プレベナー)」に加え「15価ワクチン(バクニュバンス)」の接種が開始されます。対象者や接種間隔などは13価ワクチンと同様です。詳細は、各予防接種協力医療機関または予防接種・感染症対策室にお問い合わせください。

問 予防接種・感染症対策室



ヒトパピローマウイルス感染症 予防接種の任意接種償還払い

申請受け付けは2025年3月31日(月)までです。

場 申請受付場所▷予防接種・感染症対策室、大穂・谷田部・桜保健センター

対 次の要件を全て満たす方

- ①2022年4月1日現在で市に住民登録のある方(転出者を含む)
- ②1997年4月2日～2005年4月1日生まれの女性の方
- ③高校2年生相当～2022年3月31日に日本国内でヒトパピローマウイルス感染症予防接種(2価または4価)を自費で接種した方

費 自己負担額や領収書の有無によって異なります。※上限あり

申 申請書類などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 予防接種・感染症対策室



ヒトパピローマウイルス感染症予防接種 キャッチアップ接種

ヒトパピローマウイルス感染症予防接種(HPVワクチン)のキャッチアップ接種は、2025年3月31日(月)までです。接種が完了するまでには3回接種(標準的スケジュールでは約半年)が必要です。ご注意ください。HPVワクチンについての詳細は市ホームページをご覧ください。

場 市予防接種協力医療機関

対 1997年4月2日～2008年4月1日生まれの女性の方で、3回接種が完了していない方

問 予防接種・感染症対策室



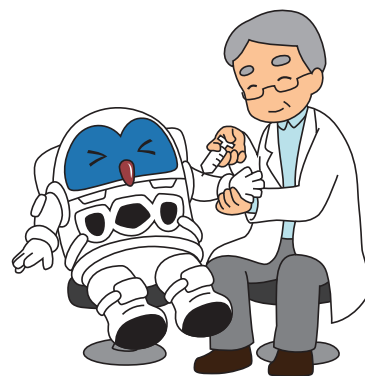
高齢者肺炎球菌予防接種

「肺炎球菌」という細菌が引き起こす肺炎は成人肺炎の3割を占めており、特に高齢者は注意が必要です。予防接種を受けることで肺炎を防ぎ、感染した場合も重症化を軽減できると言われています。2024年度からは対象者が「65歳の方」に変更となります。予診票は65歳の誕生月の翌月ごろに発送しますので、希望する方は早めに接種を受けましょう。

場 市予防接種協力医療機関 ※詳細は個人通知または市ホームページをご覧ください。

対 65歳の方で、高齢者肺炎球菌ワクチン(23価)を一度も接種したことのない方のうち、接種を希望する方

問 予防接種・感染症対策室



国民年金保険料の学生納付特例制度

学生本人の所得が一定額以下であり、国民年金保険料の納付が困難な場合には、保険料の納付が猶予される特例制度があります。

※申請手続きは毎年度必要です。

申 申込書(医療年金課、日本年金機構ホームページに用意)・申請期間中の在学が確認できる学生証のコピーまたは在学証明書を、次のいずれかの方法で

①土浦年金事務所または医療年金課に郵送

②医療年金課または各窓口センターに直接

※日本年金機構からはがき形式の申請書が届いた方は、日本年金機構埼玉広域事務センターに郵送してください。

問 土浦年金事務所(〒300-0812土浦市下高津2-7-29) ☎029(825)1170

担 医療年金課

募集

2024年度つくば市高校奨学生

市では、経済的理由により修学が困難な高校生に対し、教育の機会の均等を図るとともに、有用な人材を育成するため、奨学金を支給しています。詳細は市ホームページをご覧ください。

- 支給額▷1万円/月
申 申込書を郵送または直接
問 教育総務課



市民委員

詳細は市ホームページをご覧ください。



文化財保護審議会

市の文化財の保存・活用に関する重要事項を審議する「文化財保護審議会」の市民委員を募集します。選考は書類審査と面接審査を行います。

- 任期▷2024年7月1日から2年間
対 次の要件を全て満たす方
▷市内在住・在勤・在学の方(2024年4月1日現在)
▷平日開催の会議に出席できる方
▷市が設置する他の付属機関や懇談会の市民委員を2つ以上併任していない方
定 2人
申 4月15日(月)16:30までに履歴書・小論文「つくば市の文化財を保存していく上での課題について(800字程度、様式自由)」を郵送(必着)または直接
問 文化財課

つくば市遺伝子組換え作物栽培連絡会

遺伝子組換え作物栽培実験などに伴う、市民の皆さんの不安や混乱を未然に防ぐため、情報共有を図る「つくば市遺伝子組換え作物栽培連絡会」の市民委員を募集します。選考は書類審査と面接審査を行います。

- 任期▷2024年6月1日から2年間
※毎年度、連絡会1回・圃場(水田や農地)見学会1回を予定しています。
場 会議開催場所
▷連絡会=市役所本庁舎
▷圃場見学会=遺伝子組換え作物栽培研究機関の圃場
対 次の要件を全て満たす方
▷市内在住・在勤・在学の18歳以上の方(2024年4月1日現在)
▷平日開催の会議に出席できる方
▷市が設置する他の付属機関や懇談会の市民委員を2つ以上併任していない方
定 4人
申 4月1日(月)~15日(月)に、履歴書(記載事項:郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、経歴、顔写真)と、「遺伝子組換え作物や、その栽培実験への考え」と応募動機の小論文(800字程度)を農業政策課に郵送または直接
問 農業政策課



子どもの学習支援・居場所づくり
ボランティア登録説明会

つくばこどもの青い羽根学習会やみんなの食堂などが活動内容を紹介し、個別ブースを開設します。当日はその場でボランティア登録もできます。

- 日 5月12日(日)10:00~12:00
場 市役所本庁舎2階会議室201
定 先着50人
申 5月10日(金)12:00までに電話またはインターネットで
問 こども未来センター



保育ボランティア

乳児・幼児家庭教育学級や市内幼稚園、小・中学校、義務教育学校の家庭教育学級などで、託児を手伝っていただく保育ボランティアを募集します。資格の有無は問いません。詳細は市ホームページをご覧ください。

- 日 不定期 ※事業の日程による
場 市内地域交流センターなど
対 市内在住で、地域の子どもたちの見守りや保育ボランティア活動に興味がある方
問 生涯学習推進課



乳児家庭教育学級「つくひな」春学級

絵本や離乳食など、乳児期の子育てについて学ぶことができる講座です。仲間づくりもできます。

- 日 ①5月21・28日、6月4・18・25日(火)
②5月22・29日、6月12・19・26日(水)
③5月20・27日、6月3・10・17日(月)
10:00~11:10
場 ①大穂交流センター②並木交流センター
③荃崎交流センター
対 市内在住・在勤・在学の方で生後2~10カ月(5月20日現在)の子を持つ保護者の方
講 市管理栄養士、社会教育指導員など
定 各学級15組程度(抽選)
申 4月1日(月)~21日(日)にインターネットで
問 生涯学習推進課



市営住宅定期募集

4月の市営住宅定期募集を行います。募集予定住宅は金田住宅、戸ノ山団地、ひがし谷田川団地、要害住宅です。詳細は市ホームページまたは入居申込案内(各窓口センターなどに用意)をご覧ください。

- 申 4月2日(火)~15日(月)に入居申込書1部・84円切手2枚を茨城県住宅管理センターつくばセンターに郵送(簡易書留)または直接
問 茨城県住宅管理センターつくばセンター
〔〒305-0032竹園3-18-3竹園ショッピングセンター〕☎029(853)1369
担 住宅政策課

つくば市シルバー人材センター会員

入会を希望される方や興味のある方は、ぜひ「入会説明会」にご参加ください。特に、駐車場案内などの屋外作業や施設清掃などの屋内作業を、週に2~3日できる方を募集しています。

- 日 4月11日(木)13:30~(受付13:00)
場 大穂庁舎3階会議室
対 市内在住で、60歳以上(2025年3月31日現在)の健康で働く意欲のある方
問 シルバー人材センター☎029(879)5199
担 高齢福祉課

相談

市民活動に関する相談窓口

市民活動に関する取り組みや、NPO法人・市民活動団体などの設立・運営などについて、対面またはオンラインで無料相談ができます。

- 日 毎月第2(水)14:00~15:00
場 市役所会議室(対面)
※詳細は申込時にお伝えします。
対 市内でボランティアなど社会貢献活動などを行っている、あるいはこれから始めようとしている団体・個人の方
定 先着1団体/日
申 相談日1週間前までに電話、メールまたは直接
問 市民協働課
E ctz010@city.tsukuba.lg.jp



いばらきマリッジサポーター結婚相談会
出会い・結婚の相談に応じます

茨城県から委嘱された結婚を支援するボランティア「いばらきマリッジサポーター」が、結婚を希望する独身者やその親の相談に応じます。

- 日 4月28日(日)10:00~15:00
場 大穂交流センター研修室
対 結婚を希望する独身者の方やその親
定 先着8人(要予約)
申 4月26日(金)までに電話またはインターネットで
問 こども政策課

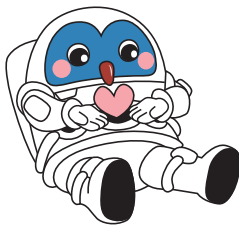


こころの健康相談

「気分が落ち込む」などの心の不調に関することや、医療機関への受診の必要性を精神科医に相談できます。家族からの相談も受け付けます。

※治療中の方はご遠慮いただいています。まずは主治医にご相談ください。

- 日 4月17日(水)9:00~11:00
場 大穂保健センター
対 市内在住の方
定 先着2人
申 4月3日(水)から電話で
問 大穂保健センター☎029(864)7841



「ヤングケアラー」を知っていますか

「ヤングケアラー」とは、ケアを必要とする人(障がいや病気のある家族、幼いきょうだい)などのために、本来大人が担うと想定されているような家事や家族の世話などを、日常的に行っている子どものことです。「自分は(あの子)はヤングケアラーかもしれない」と思ったら、お話を聞かせてください。

問 こども未来センター

**税理士による無料税務相談会**

税理士による無料の税務相談を開催します。詳細はお問い合わせください。※要事前予約

日 4月2・9日(火)・17日(水)、
5月7・14・21日(火)、
6月4・11・18日(火)、
7月2・9・16日(火)

場 関東信越税理士会土浦支部
〔土浦市中央1-11-19〕

問 関東信越税理士会土浦支部
☎029(824)5055

担 市民税課

行政書士無料相談会

相続、遺言、法人設立、許認可関係全般、農地転用、帰化、永住・在留資格関係、権利義務・事実証明に関する相談ができます。

日 4月11日(木) 13:00～16:00

場 市役所本庁舎3階会議室302

定 先着12組

申 9:00～10:00に茨城県行政書士会県南支部に電話で ※(土)(日)(祝)を除く

問 茨城県行政書士会県南支部(つくば会場担当) ☎090(3291)1215(担当:野村のむら)

担 総務課

くらしと雇用の法律・行政相談(無料)

労働、家庭、金銭、不動産、損害、多重債務などの民事の法律問題や、福祉、環境、教育、納税などの行政に関する疑問や不満などについて相談できます。

日 4月13日(土) 13:00～16:00

場 茨城自治労連会館〔花畑3-9-10〕

定 先着6人(1人30分程度)

申 4月1日(月)～8日(月) 10:00～17:00に茨城自治労連に電話で ※(土)(日)を除く

問 つくば市職員労働組合・茨城自治労連 ☎029(864)2548

担 人事課

経営支援ワンストップ窓口

事業者の皆さんが悩みを相談できる無料相談窓口を開設しています。専門家が経営・労務・デジタルマーケティングに関する相談に応じます。オンライン相談も可能ですので、お気軽にお問い合わせください。詳細は市ホームページをご覧ください。

場 市役所コミュニティ棟3階産業振興課

申 電話またはインターネットで

問 産業振興課

**空き家の無料相談会**

空き家に関する相談に、宅地建物取引士、司法書士、建築士、市職員が応じます。

日 6月1日(土) 13:00～17:00

場 市役所本庁舎2階防災会議室2・3、会議室202

対 市内の空き家や空き家になることが予想される住宅の所有者の方など

定 先着12組

申 4月22日(月)～5月10日(金)に申込書(市ホームページに用意)をFAXまたはメールで

問 住宅政策課

F 029(868)7642

E evm060@city.tsukuba.lg.jp

**その他****「つくば市シニア・エキスパート」をご活用ください**

専門知識を持つ方を「つくば市シニア・エキスパート」として、希望者からの依頼に応じて、地域の勉強会など(原則5人以上が集まる企画)に講師として紹介しています。つくば市シニア・エキスパートへの登録も随時受け付けています。

費 各講師によって異なります。詳細は市ホームページをご覧ください。

問 企画経営課



▲実際の様子

パブリックコメント手続実施結果の公表

詳細は市ホームページをご覧ください。※市ホームページでは公開期間以降もご覧いただけます。

**(仮称)つくば市陸上競技場整備基本計画(案)**

日 4月1日(月)～15日(月)

場 スポーツ施設課、市役所1階情報コーナー、各窓口センター、つくば市民センター、各地域交流センター、市ホームページ

問 スポーツ施設課

つくばこどもの青い羽根基金**寄付のご協力をお願いします**

子どもの未来を支援するための「つくばこどもの青い羽根基金」に寄付のご協力をお願いします。寄付金は、世代を超えた貧困の連鎖を断ち切るとともに、全ての子どもたちが夢と希望を持って成長していけるよう事業に活用します。なお、寄付金はふるさと納税と同様の寄付金控除が適用されます。

申 ①インターネットで(クレジットカード決済可) ②寄付申込書(市ホームページに用意)を郵送または直接

問 こども未来センター

**つくばこどもの青い羽根学習会の利用者を募集しています**

教育の格差を解消するため、無料の学習支援や居場所の提供を行っています。曜日、時間などの詳細はお問い合わせください。

対 生活保護または就学援助受給世帯の児童・生徒4～9年生

問 こども未来センター

**子どもの学習塾代を助成します**

経済的に困難を抱える世帯の負担を軽減するため、学習塾の授業料の一部を助成します。申し込み方法などの詳細は市ホームページをご覧ください。

対 生活保護または就学援助を受給する7～9年生の保護者

※つくばこどもの青い羽根学習会利用者は対象外

定 20人

問 こども未来センター

**通学定期代と自転車通学の支援事業が始まります**

高校生の皆さんの能力や適性、興味関心に合った進路の選択肢を広げるため、公共交通機関・自転車などで遠距離通学をしている高校生を支援します。受け付け開始時期などの詳細は、決まり次第広報つくばや市ホームページでお知らせします。

問 教育総務課

**みどりの投票区を分割します**

みどりの南小学校の開校に合わせ、みどりの投票区を分割します。投票所は、選挙執行時に市ホームページ、投票所入場券などでご案内します。

対象地域▷片田、西栗山、みどりの南
分割後の名称▷みどりの南投票区

問 選挙管理委員会事務局



省エネ住宅・機器・自動車・宅配ボックス に対する奨励金制度など

市では、温室効果ガスの排出量削減に対する取り組みの一環として、省エネルギーに貢献できる住宅・機器・自動車・宅配ボックスに対する奨励金制度などがあります。詳細は市ホームページや広報つくば5月号をご確認ください。
※予算がなくなり次第終了

▷つくば市の基準を満たす低炭素住宅(つくばSMILEハウスレベル3) = 10万円
※SMILEハウスレベル2は対象外

▷蓄電池 = 5万円

▷燃料電池(エネファーム) = 9万円

▷ビークルトゥホームシステム(V2Hシステム) = 10万円 ※EV(電気自動車)・PV(太陽光発電)の所有が条件

▷燃料電池自動車(水素自動車) = 100万円

▷既設賃貸共同住宅向け宅配ボックス = 宅配ボックスの購入・設置工事に係る費用の1/2(千円未満切り捨て)

※1棟につき上限10万円、1人当たり2棟分まで

問 環境政策課



防犯カメラ設置費用を補助します

市内の犯罪に対する抑止力を向上し、安全・安心なまちづくりを推進するために、防犯カメラの設置費用の一部を補助します。詳細は市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

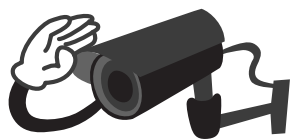
補助額▷設置費用の2分の1

※上限20万円/台(1地域団体につき3台まで)

対 市内の区会・自治会などの住民自治組織、商店会、消防団、自主防犯活動団体、その他一定の区域の住民で構成される団体

申 申請書類(防犯交通安全課、市ホームページに用意)を直接

問 防犯交通安全課



春の全国交通安全運動に ご協力をお願いします

4月6日(土)～15日(月)は春の全国交通安全運動が実施されます。次の重点目標にご協力をお願いします。

▷こどもが安全に通行できる道路交通環境の確保と、安全な横断方法の実践

▷歩行者優先意識の徹底と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行

▷自転車・電動キックボードなど利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守

問 防犯交通安全課

自転車関連購入費を補助します

児童自転車用ヘルメット

安全な自転車利用を促進するため、ヘルメットの購入費の一部を補助します。

補助額▷購入費用の2分の1 ※上限2,000円

対 市内在住で、本人・同一世帯の方が市税等を滞納していない、18歳までの児童が着用する自転車用ヘルメット(SGマークなどが貼付されたもの)を市内販売店で購入予定の方。

※購入前に事前申請必須

定 250件

※予算がなくなり次第終了



幼児2人同乗用自転車

交通の安全を確保し、また、子育て家庭の経済的負担を軽減するため、幼児2人同乗用自転車の購入費の一部を補助します。

補助額▷購入費用の2分の1 ※上限2万円

対 市内在住で、小学校就学前の幼児を2人以上監護しており、本人・同一世帯の方が市税等を滞納していない、幼児2人同乗用自転車(「幼児2人同乗基準適合車」マークが貼付されたもの)を市内販売店で購入予定の方

※購入前に事前申請必須

定 50件

※予算がなくなり次第終了



幼児2人同乗基準適合車 一般社団法人自転車協会

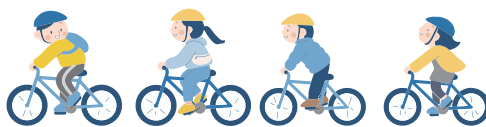
▲「幼児2人同乗基準適合車」マーク

問 サイクルコミュニティ推進室

サイクルパークつくばの利用料が変わります

4月1日(月)から、筑波山ゲートパーク内「サイクルパークつくば」の利用料について、市内に在勤・在学する方も市内在住者と同じ金額に変更します。詳細は市ホームページをご覧ください。

問 サイクルコミュニティ推進室



子どもの遊び場への遊具設置・修繕・ 点検に補助金を交付します

区会が維持管理をする子どもの遊び場について、遊具の設置・修繕・点検費用に補助金を交付しています。詳細は市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

申 交付申請書一式を郵送または直接

問 こども育成課



アイラブつくばまちづくり補助事業

「アイラブつくばまちづくり寄附基金」に積み立てられた善意の寄付金を活用し、市民と行政がそれぞれの特性を生かしながら知恵と労力と資金を出し合い、個性豊かで活力あるまちづくりに自主的に取り組む公益活動を支援します。皆さんの熱意とアイデアに満ちた提案をお待ちしています。

申請額▷上限30万円

※補助額は審査会で決定

対 構成員の半数以上が市内在住・在勤・在学の方で、主たる活動の場所が市内にある市民活動団体

申 各申請書提出期限までに直接

▷第1回=4月19日(金)

▷第2回=7月19日(金)

▷第3回=10月18日(金)

問 市民協働課



住所異動の窓口の混雑回避に ご協力ください

3月中旬～5月上旬は、住所異動手続きなどで市役所が大変混雑します。郵送やマイナンバーカードを使ったオンラインでの転出手続きをご利用いただき、混雑回避にご協力ください。

問 市民窓口課



住所異動の窓口を臨時開設します

通常、平日のみ行っている住所異動の窓口を、4月6日(土)に臨時開設します。取り扱い業務が限られているため、必ず事前に市ホームページから詳細をご確認ください。

日 4月6日(土) 8:45～15:00

場 市役所本庁舎1階
16～18番窓口

問 市民窓口課



木曜延長窓口のお知らせ

第2・4木曜日は、一部の窓口業務について、20:00まで開庁時間を延長しています(19:30受付終了)。※延長は開庁日に限ります。

4月の木曜延長窓口開庁日は次のとおりです。

日 ①4月11日(木)②4月25日(木)

問 市民窓口課

納期限内の納付にご協力ください

4月30日(火)の納期限は次のとおりです。

期限までに納付してください。

①固定資産税・都市計画税(全期・第1期)

②介護保険料(全期・第1期)

問 ①▷資産税課▷納税課

②介護保険課

イベント情報

希望講座・コース
希望日・時間①〒／住所※
②氏名(ふりがな)
③年齢(学年)
④電話番号
その他必要事項

ハガキ・FAXなどの記入例

①～④をすべて記入してください。

※在勤の人は勤務先・所在地、在学の場合は学校名・所在地を記入してください。申し込みは原則1人1通。往復ハガキの場合は、返信用の住所・氏名も記入してください。

郵送先(甲で指定のないもの)

〒305-8555

つくば市研究学園1-1-1 つくば市役所〇〇〇〇〇課

スポーツ

太極拳初心者講習会

太極拳はゆったりと柔らかい動きをするため
体幹が鍛えられ、筋力やバランス力向上などの
効果があり、ストレス解消にも役立ちます。

日 5月9日～7月25日の毎週(木)

19:00～21:00

場 竹園交流センター

対 太極拳初心者の方

定 10人(抽選)

費 5,000円(テキスト代を含む)

申 4月22日(月)までに「住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号」を筑波太極拳同好会
に往復はがきを郵送(必着)

問 筑波太極拳同好会(〒305-0027東岡361)

☎090(7183)9363(担当:鹿嶋)

担 スポーツ振興課

つくば市スポーツ協会テニス部大会

テニスを楽しみながら、汗を流しませんか。
※申し込み・詳細はホームページをご覧ください。

日 5月18日(土)・19日(日) 9:00～17:00

予備日:5月25日(土)・26日(日)

場 市内テニスコート

※開催場所など詳細は別途お知らせします。

対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方

費 1,500～3,500円/ペア

申 4月14日(日)～21日(日)に申込書をスー
パースポーツゼビオイースつくば店または
UN'S Stringsへ直接

問 スポーツ協会事務局(市役所内)

☎029(854)8511

担 スポーツ振興課



第36回つくば市民体育大会 剣道の部

日頃の練習の成果を発揮してみませんか。

日 5月19日(日) 9:00～(受付8:30)

場 豊里勤労者体育センター[高野1197-20]

対 市内在住・在勤の社会人でスポーツ協会登
録者の方 ※未登録の方は、当日会場で登
録手続きをしてください。

費 ▷1,000円(弁当代込み)

▷スポーツ協会登録料=800円

申 4月30日(火)までに申込書(ホームページ
に用意)をメールで

問 スポーツ協会事務局(市役所内)

☎029(854)8511

E 298kendou@gmail.com

担 スポーツ振興課



第34回つくばウォークラリー大会

コース上の交差点や分岐点のみを記した地図
「コマ図」からコースを読み解き、設定時間内
のゴールを目指しましょう。

日 5月25日(土)

※雨天時など5月26日(日)に順延

場 谷田部総合体育館

対 市内在住・在勤・在学の方

定 先着140組 ※1組当たり2～5人

費 1,000円/組

申 4月1日(月) 8:45～12日(金)

16:30にインターネットで

問 スポーツ振興課



つくばウェルネスパーク子ども向け教室

初心者でも参加しやすい、月謝制の子ども向け
教室(水泳教室・運動教室・フラダンスなど)を
開催しています。体験も受け付けていますので
お気軽にお問い合わせください。

※教室は月3～4回実施

場 つくばウェルネスパーク

対 3～12歳の方

費 ～5,520円/月

申 当日2階総合受け付けに直接

問 つくばウェルネスパーク

☎029(867)5210

担 スポーツ施設課



障害児運動教室

障害のある児童や発達に遅れのある児童の体
力増強やストレス解消、健康増進や交流のため、
インストラクターによる運動教室を開催します。

日 6月1日～2025年2月1日の第1(土)、

2025年3月8日(土)

①10:00～10:45②11:00～11:45

場 健康増進施設いきいきプラザ

対 集団行動ができる小学1～6年生の方

定 ①②各先着12人 費 1,000円

申 4月1日(月)～12日(金)に

インターネットで

問 障害者地域支援室



健康

フレイルサポート教室

生き生きした老後を過ごすためには、フレイ
ル(虚弱)を予防することが大切です。専門の
講師が、あなたの健康をサポートします。講
話と実践で楽しく学びましょう。日 5月14日、7月16日、10月15日、12月17日
(火) 10:00～12:00

場 島名交流センター2階会議室

対 市内在住の65歳以上の方

定 先着30人 申 4月1日(月)から電話で

問 谷田部西地域包括支援センター

☎029(893)3170

担 地域包括支援課

出前健康教室

さまざまなメニューの運動を行います。シニ
アの方大歓迎です。

※同じ月に参加できるのは①カスミ大穂店

②カスミ学園店③イオンモールつくばのいず
れか一つです。

①運動習慣始めませんか

in カスミ大穂店

日 4月17日(水) 10:00～11:00

場 カスミ大穂店東側スペース[筑穂1-15-6]

定 先着8人

申 4月9日(火) 9:00から電話で

②カスミ学園店で体操しよう

日 4月23日(火) 14:00～15:00

場 カスミ学園店2階イートインコーナー

[竹園2-12-1]

定 先着10人

申 4月15日(月) 9:00から電話で

③イオンモールつくばで体操しよう

日 4月12日(金) 14:00～15:00

場 イオンモールつくば3階イオンホール

[稲岡66-1]

定 先着18人

申 4月8日(月) 9:00から電話で

対 市に住民登録がある40歳以上の方

問 健康増進施設いきいきプラザ

☎029(864)5073(出前健康教室専用)

旗 催し

プレミアムビールと
うまいもの祭り2024ビールやハイボールなどのさまざまなお酒や
グルメが楽しめるイベントを開催します。※お子さんが楽しめるグルメやステージパ
フォーマンスもあります日 4月26日(金) 15:00～22:00、
4月27日(土)～5月4日(祝) 12:00～22:00、
5月5日(祝) 12:00～20:00

場 つくばセンター広場

問 プレミアムビールとうまいもの祭り2024
実行委員会

E pbun2018@gmail.com

担 学園地区市街地振興課



次世代型市民農園ハルファームの
農業体験会付き現場見学会

開設予定の市民農園で現場見学と農業体験を
しませんか。野菜作りをサポートするアプリ
「ハルアプリ」も紹介します。建設中の農園施
設の様子もご覧ください。

※農作業できる服装でお越しください。

日 4月13日(土) 10:00～12:00

場 ハルファーム特設会場〔酒丸309-1〕

対 市内在住の方

申 4月12日(金)までに「住所・氏名(フリガ
ナ)・年齢・電話番号」をインターネットで

問 次世代型市民農園ハルファーム

☎090(4915)0492

(担当:中野)

E info@harusfarm.com

担 農業政策課



新茶のつみ取り・手もみ体験

新茶を摘み取り、火を入れ、手もみするお茶作
りを体験します。長袖・長ズボンの動きやすい
服装でお越しください。※昼食、飲み物、マスク、
エプロン、タオル、帽子をお持ちください。

日 5月4日(祝) 9:00～15:00

※小雨決行、荒天時は5月5日(祝)に順延

場 沢辺茶園〔要244〕

定 先着30人

費 ▷中学生以上の方=2,000円

▷小学生の方=1,000円

▷小学生未満の方=無料

申 4月30日(火)までに電話または申込書(市
ホームページに用意)をFAXで

※(日)を除く

問 沢辺茶園☎029(864)0989

F 029(864)0989

担 農業政策課



「オレンジカフェ in おはなりハ」
会場変更のお知らせ

オレンジカフェ in おはなりハ(認知症カフェ)
は、4月から美味コレクション(イースつく
ば内)で開催します。レクリエーションや会
話を楽しめる交流の場として、どなたでもご
参加いただけます。※事前申し込み不要、直
接会場までお越しください。

日 4月17日(水) 11:00～13:00

※以降毎月第3(水)開催

場 美味コレクション(イースつくばアウト
モール)〔研究学園5-19〕

対 市内在住の方

費 無料 ※レストランでの飲食物購入は自己負担

問 おはなりハケアマネステーション

☎029(879)8828

担 地域包括支援課

つくばピンクリボンフェスティバル2024

「行こうよ、乳がん検診～大切な人へのピン
クリボン～」をテーマに、ウォーキング、ヨ
ガ、お茶会などを行います。日本人女性の9人
に1人が乳がんを経験するといわれています。
興味のある方はもちろん、どなたでもお気軽
にご参加ください。

日 4月28日(日) 10:00～15:00

場 研究学園駅前公園

問 健康増進課



中央図書館イベント

おはなし会

おはなしボランティアによる読み聞かせなど
を行います。※当日受け付けのみ

日 4月13・20・27日(土)・28日(日)、

5月4日(祝)

①15:00～15:15②15:30～15:45

対 幼児～小学生の方

おはなしぶんぶん(乳幼児向けおはなし会)

司書による手遊びなども交えた、0歳から楽
しめる赤ちゃん向けのおはなし会です。

※各日2回公演、当日受け付けのみ

日 4月19日(金)・25日(木)

①10:30～10:50②11:00～11:20

対 乳幼児と保護者の方

場 中央図書館

問 中央図書館☎029(856)4311



つくばこそだてパーク

遊んで学べる子育てイベントです。親子で遊
べるワークショップや、子育てミニ講座のほか、
市内で人気のカフェや出店など、楽しい企画
でお待ちしています。

日 4月14日(日) 10:00～15:00

場 研究学園駅前公園

対 乳幼児から小学生の親子、
子育てに興味がある方

問 つくばこそだてパーク

E tsukubakosodatepark

@gmail.com

担 こども政策課



つくばの森づくり!

森林保全ボランティア体験

森の間伐や枝打ち下草刈りなどを体験し、森を
育てる活動を楽しく安全に学びませんか。

日 ①4月20日(土) 9:00～15:00

②4月21日(日) 9:00～12:00

※1日のみの参加可

場 高崎自然の森

対 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方

講 各先着15人

申 4月12日(金)までに「参加希望日・住所・氏
名・生年月日・性別(任意)・電話番号・メール
アドレス」をメールまたは電話で

問 ふれあい筑波☎080(3171)1950(担当:森)

E fureai298@kyp.biglobe.ne.jp

担 鳥獣対策・森林保全室

霞ヶ浦駐屯地開設71周年・
関東補給処創立26周年記念行事

霞ヶ浦駐屯地の一般開放イベントです。

▷記念式典▷装備品展示▷装備品試乗体験

▷音楽隊ミニコンサート▷屋台▷自衛官募集ブ
ースなど

※詳細はホームページをご覧ください。

日 4月28日(日) 9:00～15:00

場 陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地

〔土浦市右廻2410〕

問 陸上自衛隊霞ヶ浦

駐屯地広報班

☎029(842)1211

担 総務課



講座

豊里ゆかりの森講座

①コンテナガーデン教室

コンテナを使って、季節の花を寄せ植えにし
てみましょう。(全8回)

日 4月21日、7月21日、9月15日、10月20日、
11月17日、12月15日、2025年2月16日、
3月16日(日) 13:30～

講 池野ひとみ氏

定 20人(抽選)

費 550円/人

(別途材料費3,000円程度)



②ヨガ教室

ヨガでリフレッシュしましょう。(全10回)

日 5月10日からの毎週(金) 13:00～

講 染川ひろみ氏

定 10人(抽選)

費 550円/人



③天然石アクセサリー教室

天然石を使ったアクセサリーを自分で作って
楽しみましょう。(全5回)

日 5月21日、6月18日、7月30日、8月20日、
9月3日、10月29日(火) 13:00～

講 飯田孝子氏

定 5人(抽選)

費 550円/人

(別途材料費3,500円)



④陶芸教室

自分の手で世界に一つだけの作品を作りま
しょう。(全20回)

日 5月26日からの毎月第1・4(日) 9:30～

講 川添莞爾氏

定 5人(抽選)

費 550円/人

※別途材料費がかかります。



場 ①③④豊里ゆかりの森工芸館

②豊里ゆかりの森管理棟ホール

対 市内在住・在勤の方

申 ①4月9～16日(火)

②③④4月17～24日(水)

9:00～16:00に電話で ※(月)を除く

問 豊里ゆかりの森工芸館

☎029(847)5122

昆虫の自然史講座

市周辺での昆虫観察や採集を通して自然を学
ぶ講座です。4～7月の(土)に全6回実施します。

説明会参加後、その場でお申し込みいただけま
す。※説明会の参加は予約不要

日 説明会=4月13日(土) 11:00～12:00

場 豊里ゆかりの森昆虫館

対 中学生以下の親子

講 豊里ゆかりの森昆虫館職員

問 豊里ゆかりの森昆虫館

☎029(847)5061



ふれあいプラザ講座

①親子講座 親子で楽しむ手相

手型にキラキラシールを貼って深層心理ののぞいてみませんか。親子で楽しく手相を学び、自分の知らない一面を新発見しましょう。

日 5月3日(祝) 9:30～10:50

対 小学生の親子
講 森佐智子氏 (HASTA手相学
研究所カウンセラー)

定 5組10人(抽選)

費 1,700円/組(教材費込み)



②親子講座 フラダンスでカウボーイ、カウ
ガールになりきろう

ハワイのマウイ島のカウボーイ、カウガール
になって楽しく踊りませんか。

日 5月3日(祝) 11:00～12:20

対 小学生の親子
講 大島裕美氏 定 6組12人(抽選)
費 1,200円/組

③親子講座 親子で作るステンドグラスクッキー

小麦粉、卵、牛乳不使用でかわいい形の型抜
きクッキーを作ります。

日 5月3日(祝) 13:00～14:20

対 小学生の親子
講 柳生麻衣子氏(管理栄養士)
定 5組10人(抽選)
費 2,000円/組(材料費込み)



④親子講座 ミステリー苔玉

使用する苔玉はお楽しみ。親子で味わいのあ
るミステリー苔玉を作ります。

日 5月4日(祝) 9:30～10:50

対 小学生の親子
講 宮内 伶氏(日本農業園芸造園研究所代表)
定 5組10人(抽選)
費 2,200円/組(教材費込み)

⑤親子講座 絵画教室

みんなで夢のなる木を描こう

大きな紙にみんなで一緒に夢のなる木を描きます。

日 5月4日(祝) 11:00～12:20

対 小学生の親子
講 古屋野良一氏
定 5組10人(抽選)
費 1,700円/組(教材費込み)



⑥親子講座 ロールケーキとフルーツゼリー

ロールケーキとフルーツゼリーを作ります。

日 5月4日(祝) 13:00～14:20

対 小学生の親子 講 藤澤ちひろ氏

定 5組10人(抽選)

費 2,700円/組(材料費込み)

⑦親子講座 親子太鼓

和太鼓の「楽しさ」「すばらしさ」を体感しませんか。

日 5月5日(祝) 9:30～10:50

対 小学生の親子 講 筑鼓

定 10組20人(抽選)

費 1,200円/組(別途バチ代800円/組)

⑧親子講座 メイクを楽しもう

スキンケアから本格的なメイクまで楽しみましょう。

日 5月5日(祝) 11:00～12:20

対 小学4～6年生の親子 講 大畑戸子氏

定 6組12人(抽選)

費 1,700円/組(教材費込み)



⑨親子講座 飛び出すお花のカード

カードを開くとお花が飛び出すポップアップ
カードを作ります。

日 5月5日(祝) 13:00～14:20

対 小学生の親子

講 千代田美代子氏

定 5組10人(抽選)

費 1,600円/組(教材費込み)

⑩体験 ストレッチ体操

肩凝りほぐし、フットマッサージなどで体の柔
軟性を高め、関節可動域を広げる運動をします。

日 5月9日(木) 10:00～11:00

講 北岡玲子氏(ストレッチインストラクター)

定 10人(抽選) 費 1,200円

⑪体験 子ども英語

ネイティブスピーカーの先生と一緒に、ゲーム
をしながら楽しく自然に英語に親しみましょう。

日 5月11日(土) 12:00～12:50

対 3歳～小学生の方

講 テラダ・ロウエナ氏

定 10人(抽選)

費 1,200円



⑫スマホを快適に スマホのお知らせ軽減と
電池の節約術(スマホ・タブレット持ち込み)

不要な通知の停止方法と電池を長持ちさせる
こつ、アプリの整理や削除の仕方も解説します。

日 5月2・9・16・23・30日、6月6日(木)

10:00～12:00

対 文字入力ができる方

※対応機器の貸し出しはありません。

講 花村直子氏(デジタルサポートオフィス
インストラクター)

定 15人(抽選)

費 7,200円(別途教材費500円)

⑬Zoom ミーティング基礎と活用
(PC持ち込み)

安全にオンラインミーティングが使用できる
ようになります。また多言語に対応できる翻
訳アプリを解説します。

日 5月12・26日、6月2・9・16・23日(日)

10:00～12:00

対 文字入力ができる方

※対応機器貸し出し応相談

講 片岡秀典氏(デジタルサポートオフィス代表)

定 15人(抽選)

費 7,200円(別途教材費500円)

⑭音楽で脳を活性化 ～大正琴～

好きな曲を弾いて、脳を喜ばせてみませんか。
演歌のほか、ポピュラー・クラシックにも挑戦し
ます。大正琴は貸し出しますのでお気軽にご参
加ください。

日 5月9・23日、6月13・27日、7月11日(木)

13:30～15:00

講 土屋峰裕氏(木村流師範) 定 5人(抽選)

費 6,500円(教材費込み)

⑮経絡に特化したセルフケア
～カッサでフェイスケア～

カッサは民間療法の一つです。専用のヘラと
漢方アロマ精油を使用し、お顔の経絡の流れ
を整えます。

※漢方アロマ精油の持ち帰りはできません。

日 5月21日(火) 10:00～11:30

講 小林沙緒氏(ホリスティック漢方アロマ協
会認定講師)

定 8人(抽選)

費 2,000円(教材費込み)

⑯コマユミの苔玉

季節に合わせて植物を厳選し、初心者でも味
わいのある苔玉を作ることができます。

日 5月15日(水) 10:30～12:00

対 小学生以上の方

講 宮内 伶氏(日本農業園芸造園研究所代表)

定 10人(抽選) 費 3,400円(教材費込み)

⑰国産の麻で梅結びのストラップ作り

貴重な国産の麻を使用し、梅の形のストラッ
プを作ります。

日 5月16日(木) 10:00～12:00

講 中澤暢晏杏氏
(国産麻普及プロジェクト代表)

定 10人(抽選)

費 3,000円(教材費込み)



⑱アロマでボディシャンプー

アロマを基礎から学び、心身のコンディショ
ンに合わせた精油でボディシャンプーを作り
ます。感染症対策にも役立ちます。

日 5月19日(日) 10:30～12:00

講 小松崎広美氏(アロマセラピスト)

定 10人(抽選) 費 2,200円(教材費込み)

⑲世界の料理 ケニア編

ピウラ(スパイスのきいたピラフ)、カンチェ
ンバリ(冷製サラダ)、チキンシチュー、チャ
イを作ります。

日 5月12日(日) 10:00～13:00

講 ウィルター・モマニー氏

定 12人(抽選)

費 2,700円(材料費込み)

⑳簡単・容器一つでパン生地作り 塩パン

ボウル1つで作った生地を冷蔵庫で発酵させ、
塩パン(ブラン入り)を作ります。

日 5月15日(水) 10:30～12:30

講 染谷麻希子氏(ナチュエットエヌぱん契約
講師)

定 9人(抽選)

費 2,500円(材料費込み)

㉑世界の料理 上海風お菓子

春巻きの皮の中にあんこやくるみ、松の実が
入ったお菓子と、アーモンドのクッキーを作
ります。

日 5月25日(土) 10:00～13:00

講 阿久津明子氏(料理研究家)

定 10人(抽選)

費 2,700円(材料費込み)



場 ふれあいプラザ

申 4月18日(木)までに「講座名・郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・性別(任意)」を郵送(必着)、FAX、直接、またはインターネットで

問 ふれあいプラザ〔〒300-1273下岩崎2164-1〕

☎029(876)2311

F 029(876)2396

担 地域支援課

働く婦人の家講座

①木綿で編む布草履きんぴら

2日間で布草履を完成させます。これからの季節にぴったりな草履を手作りしませんか。

日 5月12・26日(日) 10:00～12:00

対 市内在住・在勤の
18歳以上の方

講 飯村孝子氏

定 10人(抽選)

費 1,300円



②バドミントン講座

練習前のウォーミングアップのほか、ラケットの持ち方や打ち方まで丁寧に教わることができる初心者向けの講座です。

日 5月16・23・30日(木) 19:00～20:30

対 市内在住・在勤・

在学の小学生以上の方

講 小出勝也氏

定 10人(抽選)

費 900円



③つくってあそぼう!

～じゃがいも収穫とハッセルバック風ポテト作り～
じゃがいもに切れ目を入れて、ベーコンやチーズを挟んで焼き上げるハッセルバックポテトを作ります。※持ち帰り可。必ず午前または午後のどちらかを希望するか記入しお申し込みください。

日 5月25日(土)▷午前の部=10:00～12:00

▷午後の部=13:30～15:30

対 市内在住の小学生の方

講 働く婦人の家職員

定 各6人(抽選)

費 500円



場 働く婦人の家

申 4月22日(月)までに「希望の講座名・住所・参加者氏名(フリガナ)・年齢・電話番号(必須)」を働く婦人の家宛てに郵送(往復はがき)、メールまたは官製はがき(裏白紙)を直接持参

問 働く婦人の家[沼田40-2]

☎029(866)2127

E fjn010@city.tsukuba.lg.jp

筑宝大学

(2024年度大穂交流センター高齢者学級)

65歳以上で自主的に学習会(講座やイベントなど)に参加できる方を募集します。

日 5～11月 ※詳細な日程は別途通知

場 大穂交流センター

対 市内在住で65歳以上の方

定 15人(抽選)

費 1,000円(親睦会費)

※別途教材費がかかります。

申 4月12日(金)までに申込書(大穂交流センターに用意)を直接

問 大穂交流センター☎029(864)3111

つくば美術館第1回土曜講座

「いばらき・やきもの・エトセトラ」

笠間の陶災祭開催直前に、茨城県陶芸美術館のコレクションを中心とした、現代陶芸の見方、楽しみ方についてお伝えします。

日 4月20日(土) 13:30～15:00

場 つくば美術館2階講座室(吾妻2-8)

講 飯田将吾氏(茨城県陶芸美術館主任学芸員)

定 ▷事前申し込み=先着35人

▷当日受け付け(13:00～)=先着15人

申 ▷事前申し込み=4月18日(木)までにインターネットで

問 つくば美術館

☎029(856)3711

担 文化芸術課



中田英寿・植葉香澄・奈良美智
「UFO 鍋」2010年
茨城県陶芸美術館蔵



講演

楽楽大学第69回講演会

3,000人を見送った看取り医が、70歳からの生き方を講演します。

日 4月14日(日) 13:30～16:00

場 並木交流センター

講 平野国美氏(医療法人社団彩黎会理事長)

定 先着80人

費 200円(資料代)

申 4月14日(日)までに「氏名(フリガナ)・お住まいの地域」を電話またはメールで(メール推奨)

問 スマイル・ステーション

☎090(4420)3328(担当:神田)

E kanda234@ybb.ne.jp(神田)
matukan18@yahoo.co.jp(松浦)

担 地域包括支援課



科学技術

防災科研 一般公開2024

防災科学技術研究所では、「みんなで楽しく、ぼうさいを学ぼう!」をテーマに、一般公開を開催します。研究者による実験や体験で防災を学べます。

日 4月20日(土) 10:00～16:00

(最終入場15:30)

場 防災科学技術研究所

[天王台3-1]

問 防災科学技術研究所広報

☎029(863)7801

担 科学技術戦略課



山の「地図と測量」―地形図と標高一

山の「地図と測量」に焦点をあて、高さの測量方法や地図の高さの表現方法・変遷、登山・ハイキングができる山、地形図の利用方法などを紹介します。

日 6月23日(日)まで9:30～16:30

※毎週(月)は休館、(祝)の場合翌日休館

場 国土地理院 地図と測量の科学館(北郷1)

問 国土地理院

地図と測量の科学館

☎029(864)1872

担 科学技術戦略課



2024年
2月12日
オープン

新たな市民活動拠点

コリドイオ
イベント

①第80回 世界お茶のみ話
アンティグア・バーブーダ編

毎月ゲストを招き、歴史や文化習慣などについてお話いただく国際理解講座です。

日 4月20日(土) 14:00～15:30

場 コリドイオ3階多文化共生ルーム

講 シャカ・フランシス氏

定 先着30人程度

申 4月19日(金)までに「氏名・参加人数・電話番号」をメールで

問 国際交流協会

☎029(869)7675

E event@inter.or.jp

担 国際都市推進課



②ちょっと始めてみませんか?
「ボランティアはじめの一步講座」

ボランティア活動を始めるきっかけとして、ボランティア活動の説明や、市内の市民活動団体・NPO団体の紹介などを行う講座です。

日 4月24日(水) 9:30～11:30

場 コリドイオ1階社会貢献活動支援室

対 市内で社会貢献活動やボランティア活動を行っている方、これから始めようとしている方

講 辻本善信氏

定 先着10人

申 4月19日(金)までに「氏名(フリガナ)・住所・電話番号・メールアドレス」を郵送またはメールで

問 つくば市民センター

[〒305-0031吾妻1-10-1]

☎029(855)1171

E ctz015@city.tsukuba.lg.jp



📷 フォトニュース



1 2月12日、つくばセンタービル内に「つくば市民センター」と「つくば市消費生活センター」「国際交流拠点」の3つの機能を一体化した新しい市民活動拠点「コリドイオ」がオープンしました。コリドイオはイタリア語で「回廊」を意味しており、多様な人々が集う場となるようにとの意味が込められています。

3 3月3日、コリドイオでつくば市国際交流協会設立10周年記念「外国人による日本語スピーチ大会」が開催されました。「つくばをもっと住みやすい街にするためのアイディア」をテーマに、1次審査を通過した10人がスピーチを披露し、台湾出身のシャ・インホウさんが最優秀賞を受賞しました。

2 1月23日、水戸市民会館で、茨城県によるまちづくりに功績のあった団体などに対する表彰が行われました。つくば市が推薦した、北条で古民家を活用した拠点づくりに取り組む ^{イリアイテンポ} _{やしまゆうすけ} liriai Tempo(代表矢島祐介氏:写真中央)がチャレンジいばらきまちづくり大賞を受賞しました。

4 2月7日、株式会社リライアブル(コーチャンフォーつくば店)から、企業版ふるさと納税制度を利用し、589,700円の寄付を頂きました。2023年4月からの10カ月間で販売された児童書1冊当たり10円の寄付として頂いたもので、子どもの未来支援事業に活用します。

+ 4月の休日緊急診療医院

診療時間 9:00～16:00
診療を希望する場合は、必ず医療機関に電話連絡の上、受診してください。



7日(日)	こまつ内科クリニック[上横場1178]/内・小・神内/ ☎029(838)2400 みなクリニック内科呼吸器科[西平塚318-1]/内・呼・アレルギー/ ☎029(850)4159
14日(日)	筑波胃腸病院[高見原1-2-39]/消・外・内・肛/ ☎029(874)3321 あつしクリニック[田水山975]/内・消・外/☎029(850)7878
21日(日)	つくば白亜クリニック[みどりの2-40-2]/内/☎029(837)0208 竹園ファミリークリニック[竹園2-8-19]/内・外・小・整外/ ☎029(851)4635
28日(日)	根本クリニック[鬼ヶ窪1108]/内・外・泌/☎029(847)0550 のぐち内科クリニック[妻木635-1]/内・呼/ ☎029(852)3001
29日(祝)	つくば消化器・内視鏡クリニック[春日3-1-1つくばクリニックセンタービル]/胃腸内・炎症性腸疾患外・消外・内/ ☎029(886)9798 つくば心臓血管内科メイクリニック[下広岡1055-280]/内・循内/ ☎029(869)5480

📖 4月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土	開館時間
	1	2	3	4	5	6	中央図書館 9:30～19:00
7	8	9	10	11	12	13	4交流センター図書室 9:30～19:00(火～金) 9:30～17:00(土・日・祝)
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30					

※最新情報は市ホームページを確認してください。



🚒 救急車を呼ぶのを迷ったら救急電話相談へ

救える命が失われる可能性があります。1人でも多く救うために、皆様のご協力をお願いします。

24時間365日
受け付け

おとな #7119
こども #8000

携帯電話
に登録



市長と意見交換できる場 タウンミーティングを開催します

問 広聴室



市では、市民の皆さんと市長が直接意見交換できる場として「タウンミーティング」を開催しています

タウンミーティングでは、市の取り組みについて市長から皆さんにお伝えするほか、市政に関する話題について、皆さんと自由な意見交換を行います。これまで学生やお子さま連れの方、シニアの方など、幅広い年齢層の皆さんが参加しています。

途中入場・途中退出も可能ですので、市長と直接話してみたい方・市長がどんな話をするのか聞いてみたい方も、ぜひご参加ください。

対 市内在住・在勤・在学の方



▲2023年開催の様子

日時	会場
5月18日(土) 10:00～11:30	大穂保健センター〔筑穂1-10-4〕
5月18日(土) 14:00～15:30	市民ホールつくばね ホール〔北条5060〕
6月 1日(土) 10:00～11:30	ふれあいプラザ 多目的ホール〔下岩崎2164-1〕
6月 1日(土) 14:00～15:30	みどりのプール 会議室〔みどりの南14-1〕
6月15日(土) 10:00～11:30	老人福祉センターとよさと〔遠東639〕
6月15日(土) 14:00～15:30	桜総合体育館 会議室〔流星台63〕
8月17日(土) ※事前申込必要 ※詳細は広報つくば7月号など でお知らせします。	①オンラインタウンミーティング ②中高生向けオンラインタウンミーティング (いずれもZoom使用)

- 事前の申し込みは不要です。当日、直接会場にお越しください。※オンライン開催除く
- 各会場とも開始時刻の20分前からご入場いただけます。
- できるだけ多くの方にご参加いただくため、オンラインタウンミーティングを含め、お1人様につき1回のご参加とさせていただきます。
- 自由懇談でのご意見などは、1人1項目ずつとさせていただきます。
- 悪天候や災害などにより延期・中止する場合には、市ホームページなどでお知らせします。



「町の未来をえがこう」 子ども議会を開催しました

問 学び推進課

1月29日、桜並木学園つくば市立並木小学校6年生の児童による発案で、子ども議会が市の議場を使って開催されました。子どもたちが議長役や議員役、市執行部役となり、「環境にやさしく空き地を有効活用した自転車シェアリング」「公共機関や店舗で外国人を案内するAIロボットの開発と利用」「資源化量を増やすためのプラスチックの一括回収」の3つの議題について、役割を交代しながら、質疑、討論、採決を行いました。

子どもたちは、本番の議会さながらの厳粛な雰囲気の中、堂々と質問や意見を述べました。鋭い質問に対して市長役や市執行部役の児童が丁寧に答えていたのが印象的でした。子ども議会を通して児童一人一人が自分の意見を持つことの大切さや、相手の意見を聞き、討論しながら総意をまとめ、決断するまでのプロセスを学ぶとともに、つくば市の未来を深く考えるきっかけとなりました。



また子ども議会をやりたいです。閉会後に傍聴されていた議長さんや議員さんからアドバイスを受けたので、もう一度しっかりと議会を進め、みんなと一緒に討論したいと思いました。



議長役の1人



市長役の1人

実際に市の議会を開いている場所なので、緊張するかなと思っていたけれど、練習を重ねたので、スムーズに討論もできて、みんなとしっかり意見を交わせたかなと思います。

つくば市医師会
からのお願い

発熱などの症状で医療機関を受診するときは…

- 必ず事前に医療機関に電話相談をしてから来院してください
- 来院時間は厳守してください
- マスクの着用をお願いします

つくば市の人口
※ () 内は前年同月比

人口 256,282人 (+2,692) [男 128,566人 女 127,716人] 世帯数 120,781 (+2,086) ※2024年3月1日現在

これからの
やさしさの
ものさし
つくばSDGs



つくばSDGs
ポータルサイト