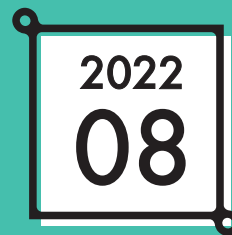


広
報

つくば



No.622

今月の主な内容

まつりつくば2022特集…1~2 | NHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人」イベントなど…3 | 非課税世帯等に対する臨時特別給付金のご案内…5

日程

8月27日(土) 12:00~20:00
28日(日) 11:00~20:00

会場

研究学園駅前公園および周辺道路

まつりつくば2022は、新型コロナウイルス感染症対策として、規模を縮小し研究学園駅前公園で開催します。当日は、ねぶた・神輿のパレードを実施するほか、飲食店などが出店します。
📍 まつりつくば大会本部事務局(観光推進課内) 📄 観光推進課

開催内容

- ▶ **まつりパレード**
ねぶたや神輿のパレードを実施します。
※今回、規模の都合上、市民パレードは行いません。
[まつりつくば2022 最新情報はこちら](#)
- ▶ **まんぷく広場**
飲食店などが出店します。
- ▶ **ステージイベント**
さまざまなパフォーマンスステージを行います。
- ▶ **スポーツパーク**
スポーツ大会やスポーツ体験プログラムなどが行われます。
[公式ホームページ](#)
- ▶ **ふれあい広場**
福祉活動団体などが出店します。
- ▶ **アートタウン**
大道芸パフォーマンスや、飲食店などが出店します。
[公式 Twitter](#)

※会場内の詳細な開催場所については現在調整中です。
詳しくは、まつりつくば公式ホームページをご覧ください。

2日間限定! つくバス1日乗車券を割引販売

大人 300円(通常500円) 小人 150円(通常250円)
販売場所▶つくバス車内▶関東鉄道つくば北・中央営業所
▶関東鉄道つくば学園サービスセンター
※つくバス1日乗車券は、他の割引(高齢者割引など)との併用はできません。
📍 つくバスに関すること▶総合交通政策課



3年ぶり開催

まつりつくば2022



交通規制図



※まつりつくば開催中のつくバスは、一部迂回運行します。詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



※ 従来から会場や開催内容が変更となります。ご注意ください。

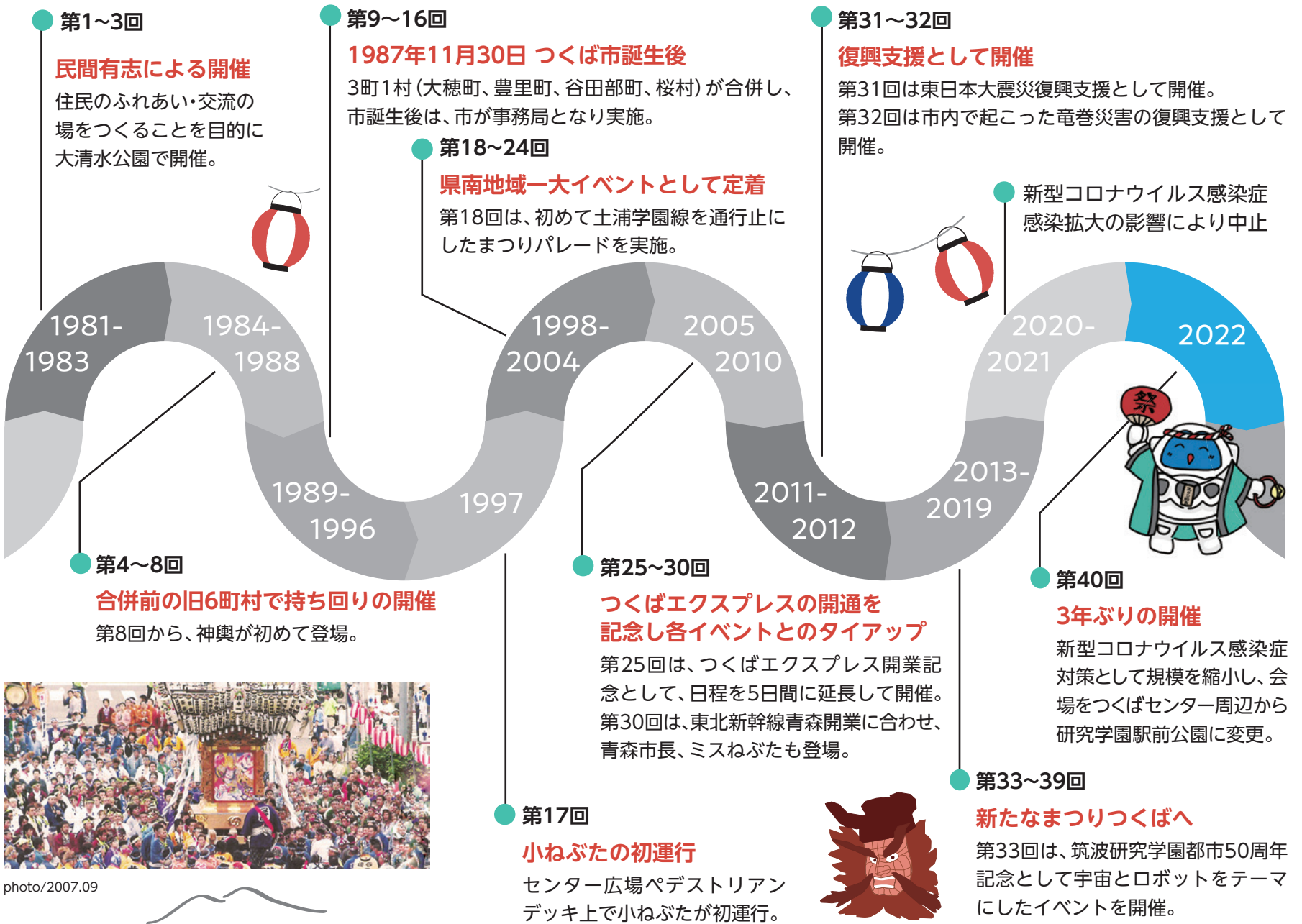




まつりつくばの歴史をたどろう

「まつりつくば」のこれまでの歴史を振り返り、その変遷をお伝えします。

問 まつりつくば大会本部事務局(観光推進課内)
担 観光推進課



高エネ研南側未利用地の買受候補者が決定しました

問 公有地活用推進課

2022年6月18日に高エネ研南側未利用地の売却に係る公募型プロポーザルの候補者選定委員会を開催し、下記のとおり買受候補者を決定しました。委員会の会議の概要は市ホームページをご覧ください。なお、今後は買受候補者と諸条件を整理した上で、8月下旬に詳細な事業計画を公表する予定です。

高エネ研南側未利用地の売却に係る公募型プロポーザル審査結果

候補者の名称及び所在地	グッドマンジャパン(株)(東京都千代田区丸の内一丁目9番1号)				
全ての提案者	NTTグローバルデータセンター(株) グッドマンジャパン(株) つくばDC合同会社 (株)フジタ				
全ての提案者の順位及び総評価点	各選定委員(全7名)が提案者毎の評価点の合計で順位を付け、第1順位の最も多い者を候補者として選定する。				
	順位	提案者	第1順位の数	総評価点	
	1位	グッドマンジャパン(株)	4	601.0	選定
	2位	A社	2	562.2	
	3位	B社	1	574.2	
	4位	C社	0	440.4	
候補者の利用用途	データセンター、物流施設、防災拠点施設、アメニティ施設など				
提案価格	買取価格 11,029,248,000円 防災備蓄倉庫年額賃貸料 無償(契約期間20年間)				



略年表(土地利用方針策定まで)

- 2014年…都市再生機構からつくば市土地開発公社が土地取得(約66億1千万円)
- 2015年…総合運動公園基本計画策定
住民投票(投票の約8割反対)
計画の白紙撤回を表明
- 2017年…都市再生機構との返還交渉
土地利用用へと方針変更
- 2022年…高エネ研南側未利用地土地利用方針策定

NHK 大河ドラマ
鎌倉殿の13人
 2022年10月2日(日) 16:00-17:00
 スペシャルトーク in つくば



▲八田知家役の市原隼人さん

現在放送中のNHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人」には、俳優・市原隼人さんが演じる八田知家が登場しています。八田知家は、つくば市の小田城を居城として戦国時代まで勢力を持った小田氏の始祖であり、つくばにゆかりの深い人物です。


八田知家やつくばの歴史の魅力を多くの方々に知ってもらうため、市とNHK水戸放送局の共催で、八田知家役の市原隼人さんを迎えてトークショーを開催します。歴史エンターテインメントをぜひお楽しみください。

また、市では、八田知家や鎌倉時代のつくばを学ぶ機会として、企画展や講演会などの開催も今後予定していますので、ご期待ください。 **関** 文化財課



▲小田城跡歴史ひろば

日時	10月2日(日) 16:00~17:00
場所	つくば国際会議場 Leo Esaki メインホール[竹園2-20-3]
出演	市原隼人さん(NHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人」八田知家役)
申込み	7月29日(金)~8月19日(金)に文化財課に往復はがき(当日消印有効)または市ホームページから(参加無料)※申込み1回につき2人分まで(重複不可) ※応募者多数の場合は抽選となります。イベント当日は当選通知を持参してください。詳細は市ホームページをご覧ください(当イベントのホームページは7月29日(金)8:00に公開予定です)。



夏休み歴史関連イベント

夏休み歴史・ジオパーク自由研究相談室

つくば市の歴史や文化財、ジオパークについての疑問や夏休みの自由研究の相談に、市の文化財専門員・ジオパーク専門員がお答えします。※申し込み不要。

- 日 8月8日(月)・9日(火) 9:00~16:30
- 場 市役所4階ミーティング室
- 対 小・中学生の方



平沢官衙遺跡 万灯夏まつり

平沢官衙遺跡歴史ひろばの復元建物をライトアップし、色とりどりの万灯に火を灯します。太鼓演奏などの催しも行います。

- 日 8月20日(土) 17:30~20:00
(万灯展示10:00~、ライトアップ・万灯点灯18:00~) ※雨天時翌日順延
- 場 平沢官衙遺跡歴史ひろば



サイエンスツアーバス夏休み特別イベント
謎解きサイエンスミステリー

「暗号だらけの招待状」開催中

大人も子どもも楽しめる!
 今年の夏は、バスで研究教育機関を巡って謎を解こう

つくばサイエンスツアーバスは、夏休み特別運行と併せて、研究教育機関を見学しながら行う謎解きゲームを開催しています。南回り・北回りのどちらかのルートで研究教育機関を巡り、乗車券購入時に配布される問題シートに書かれている「謎」を、研究教育機関内の展示を見て解きます。解答をつくば総合インフォメーションセンター(BiViつくば1階)で報告し、その場でアンケートに答えると、参加賞が貰えるゲームに挑戦できます。



つくばサイエンスツアーバス


5つの研究教育機関を循環する路線バス。乗り降り自由です。詳細はホームページをご覧ください。

- 北回りルート
地図と測量の科学館、筑波実験植物園
- 南回りルート
つくばエキスポセンター、地質標本館(要予約)、サイエンス・スクエアつくば(要予約)、JAXA 筑波宇宙センター



- 問 ▷ 謎解きゲーム=つくばサイエンスツアーオフィス ☎029(863)6868 9:00~17:00
- ▷ バス運行=関東鉄道つくば中央営業所 ☎029(836)1145
- 担 観光推進課


期間	7月23日(土)~8月28日(日) ※(月)除く
対象	サイエンスツアーバス1日乗車券を購入した方
費用	無料(別途バス1日乗車券料、各施設入場料)
参加賞	本物のアンモナイト化石や各種研究所グッズなど(先着1,500人) 参加賞の例▶




謎解きが面白かったらエクストラ謎へ

謎解きの魅力にはまった方、本編だけでは物足りない方向けに、「筑波大学サテライトオフィス」と「高エネルギー加速器研究機構」(いずれもサイエンスツアーバスの循環施設外)で楽しめる追加の問題を用意しています。ぜひ足を運んで謎解きの世界を楽しんでみてください。

KEK 一般公開2022 加速器だから見える世界ってどんな世界?

- 「加速器だから見える世界」とはいったいどんな世界なのか。その一端をお見せします。
 - 日 9月4日(日) ※9月3日(土)にもオンラインで開催 **場** KEKつくばキャンパス(大穂1-1)
 - 定 先着550人程度 **申** 8月22日(月)以降にホームページから
 - 問 高エネルギー加速器研究機構広報室 ☎029(879)6047
 - 担 科学技術振興課
- 



つくば健康マイレージに参加して 健康づくりにチャレンジ!

実施期間 **2022** 1/1 ▶ 12/31
 応募期間 **2022** 12/1 ▶ 12/31

健康診断結果で気になる数値の改善、適度なダイエット、栄養バランスのとれた食事など、健康づくりは「続けること」が大切です。「つくば健康マイレージ」は、皆さんが実施する健康に良い取り組みにポイントを付与し、継続的な健康づくりをサポートする取り組みです。2022年度は、茨城県公式健康サポートアプリ「元気アップ!りいばらき」を使用します。抽選で当たる賞品も用意していますので、ぜひご参加ください。

参加方法

対象者 市に住所を有する小学生以上の方

- 1 スマートフォンアプリ「元気アップ!りいばらき」をダウンロードする。
- 2 実施期間中に、アプリを使用して健康づくりの取り組みを実施する。
- 3 1000ポイントを貯め、応募期間内に抽選に申し込む。

※ 貯めたポイント数などにより、いばらきヘルスケアポイント事業の景品にも応募できます。

「元気アップ!りいばらき」
アプリダウンロードはこちら



応募方法

12月1～31日に「元気アップ!りいばらき」アプリから応募

※詳細はホームページをご覧くださいか、お問い合わせください。

つくば健康マイレージ

元気アップ!りいばらき

※アプリに代えて、ポイントシートを使っての応募も可能です。ポイントシートは健康増進課、保健センター(大穂・桜・谷田部)、いきいきプラザ、窓口センター(筑波・豊里・荃崎)で配布しています。

問 つくば健康マイレージに関すること

▷健康増進課

「元気アップ!りいばらき」に関すること

▷「元気アップ!りいばらき」運営事務局

☎0570(077)122

ポイントの貯め方(例)

運動

- ▶ウォーキング1000歩
※3000歩より付与開始
…3ポイント
- ▶ランニング10分
…6ポイント
- ▶サイクリング10分
…6ポイント

健康

- ▶体重の入力/日
…2ポイント
- ▶血圧の入力/日
…2ポイント
- ▶健康イベントへの参加/回
…30ポイント

食生活

- ▶野菜摂取への回答/日
…1ポイント
- ▶適塩への回答/日
…1ポイント



2022年度 「秋の集団健診」を行います(予約制)

対象者

- ▶ 社会保険加入者で、春の集団健診・医療機関健診を2022年度に受けていない方(予約専用はがきおよび詳細は5月下旬に送付しています)
- ▶ つくば市国民健康保険または後期高齢者医療保険の加入者で、春の集団健診・医療機関健診・人間ドック・脳ドックを2022年度に受けていない方(対象者には8月上旬にお知らせのはがきを送付します)
- ▶ 学生を除く、20～39歳の健診を受ける機会のない方で、春の集団健診・医療機関健診を2022年度に受けていない方

健(検)診項目	対象者 ※2023年3月31日時点の年齢	自己負担金 特定健診を除き、70歳以上・生活保護受給者は無料
特定健診 後期高齢者健診	40歳以上で次のいずれかの方 ①社会保険加入者の被扶養者※ ②つくば市国民健康保険加入者 ③後期高齢者医療保険加入者	①の方は保険者指定料金 ②・③の方は無料
肺がん・結核検診	40歳以上	500円 ※40歳は無料
胃がん検診 (バリウム検査)	40歳以上	1,300円 ※40歳は無料
胃がんリスク検診	40歳・45歳	1,000円
大腸がん検診	40歳以上	800円 ※40歳は無料
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,000円
肝炎ウイルス検診	40～70歳の未受診者	700円 ※5歳節目年齢は無料
基本健診	学生を除く、20～39歳で健診を受ける機会のない方	無料

※社会保険加入者の被扶養者が特定健診を受診する場合、特定健診受診券(集合契約B)が必要です。市の集団健診が利用できるかは医療保険者に問い合わせてください。なお、社会保険加入の被保険者本人は特定健診を受診できません。

問▷健康増進課▷国民健康保険課▷医療年金課

受付時間

各日ともに8:00～12:00まで

(胃がん検診は11:30まで)

日程	会場
10月	1日(土) つくば市役所
	12日(水)
	13日(木) 荃崎保健センター
	14日(金)
	18日(火)
	19日(水) 桜保健センター
	20日(木)
	21日(金)
	24日(月)
	25日(火)
11月	26日(水) 谷田部保健センター
	27日(木)
	28日(金)
	29日(土)
	31日(月)
	1日(火) 大穂保健センター
2日(水)	

12月6日(火)～10日(土)にもつくば市役所会場で集団健診を実施します(胃がん検診は実施なし)。

受付時間が秋の集団健診と異なりますので、詳細は市ホームページ、またはライフプランすこやかをご覧ください。 ▲市ホームページ

申込期間:10月11日(火)～13日(木)



申込方法 以下のいずれかの方法でお申し込みください

▶ インターネット
(健診Web予約サービス)

☑ 8月17日(水) 9:00～
24日(水) 17:00



▶ 電話

☑ 8月19日(金)～24日(水)
9:00～17:00 ※21日(日)を除く
茨城県総合健診協会健診予約センター
☎0570(077)150

▶ 予約専用はがき郵送

☑ 8月17日(水)～24日(水) ※消印有効

▶ 予約専用はがきは、5月下旬に40歳以上の社会保険加入者へ送付しています。その他の方は、健康増進課・保健センター(大穂・桜・谷田部)・窓口センター(筑波・豊里・荃崎)に設置されている予約専用はがきを事前に入手してください。

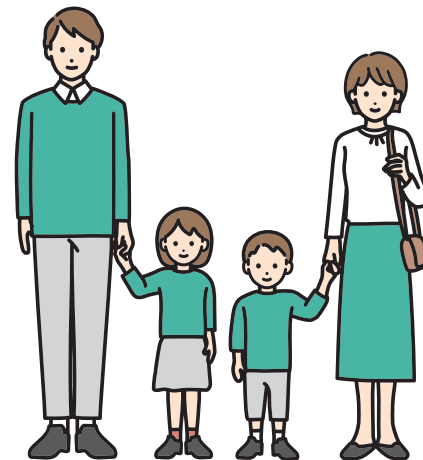
▶ 申し込み多数の場合は受診日を調整させていただきます場合があります。

2022年度に新たに非課税世帯となった世帯対象 非課税世帯等に対する臨時特別給付金

2022年度に新たに非課税世帯となった世帯に対して、1世帯当たり10万円の給付を行います(「**2021年度の住民税非課税世帯等(家計急変世帯を含む)に対する臨時特別給付金**」を既に受給した世帯を除く)。詳細は市ホームページをご覧ください。市ホームページ▲



市ホームページ▲



! 本給付金の対象となるにもかかわらず、申請書類などが届いていない場合は、お問い合わせください。

給付対象者

①住民税非課税世帯

2022年6月1日時点で、つくば市に住民登録があり、かつ世帯全員の2022年度住民税均等割が非課税である世帯
※世帯の中に、住民税が課税となる所得があるにも関わらず未申告の方がいる場合は対象外

②家計急変世帯

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、2022年1～9月に収入が減少し、世帯全員のそれぞれの「減少した月の収入を12倍した額または1年間の所得見込額」が、住民税非課税水準に相当する額以下となる世帯

※①②のどちらも、住民税が課税されている方の扶養親族等のみからなる世帯は対象外(一人暮らしの学生などは特にご注意ください。扶養について説明した図を市ホームページに掲載しています)

※①②のどちらも、租税条約に基づき、課税を免除された方を含む世帯は対象外

※①②の重複受給不可

給付額 1世帯当たり10万円

配偶者などからの暴力を理由に避難している場合(DV等避難者)

配偶者やその他の親族などからの暴力を理由に避難している方(DV等避難者)で、住民票を移すことができない場合でも、配偶者や親族と生計を別にし、収入が非課税世帯相当額である方は、今お住まいの市区町村で給付金を受け取ることができる場合があります。※申請には、DV等避難者であることを証明する書類などが必要です。

給付金を装った詐欺にご注意ください

! 市町村や都道府県・国などから、「現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすること」「受給にあたり、手数料の振込を求めること」「メールを送り、URLを開いて申請手続きを求めること」はありません。その他、不審な電話や郵便物にはご注意ください。

申請方法

①住民税非課税世帯

2021年12月10日時点で市に世帯全員の住民登録がある世帯

市から届いた**確認書**に記載の「給付対象世帯」に該当する場合のみ、返信用封筒で申請

申請期限=2022年9月30日(金)(必着)

2021年12月11日以降に転入した方を含む世帯

市から届いた**申請書**に記載の「給付対象世帯」に該当する場合のみ、申請書裏面に記載の必要書類を添付し、返信用封筒で申請

申請期限=2022年9月30日(金)(必着)

②家計急変世帯

「申請時点で住民登録がある市町村」への申請が必要です。申請書(市ホームページ、非課税世帯等給付金室に用意、希望者には郵送)に必要書類を添付し、非課税世帯等給付金室宛てに、**原則郵送**で申請してください。

申請期限=2022年9月30日(金)(必着)

注意事項

- ▶ 受理した確認書・申請書は、順次審査を行い、支給・不支給を決定します。支給決定から振り込みまで3週間～1カ月程度かかりますが、申請状況により前後することがあります。
- ▶ 具体的な支給日は、支給決定後に各世帯宛てに発送する「支給決定通知書」で確認してください。
- ▶ 記載内容や添付書類に不備があると、支給ができない場合があります。申請前に不備がないかを確認してください。
- ▶ 世帯主以外の口座には振り込みできません。

問 ▶ 申請方法などに関すること=非課税世帯等給付金室
☎029(883)1309(受付時間9:00～17:00※(土)(日)(祝)を除く)
▶ ご意見、給付金制度に関すること=内閣府コールセンター
フリーダイヤル☎(0120)526145(受付時間9:00～20:00※(土)(日)(祝)を除く)

8月から

☎ 市民窓口課

休日窓口・木曜日延長窓口の業務受付時間を変更しました

毎週土曜日・日曜日に行っている本庁舎での休日窓口と、木曜日に行っている延長窓口の開庁日時が、8月から下のとおりとなりました。なお、土曜日休日窓口では新たに印鑑登録を、木曜日延長窓口ではパスポート交付、マイナンバーカード交付(予約制)の取り扱いを開始しています。



各種証明書(住民票の写し・印鑑証明書・戸籍謄本など)は、コンビニエンスストアなどでマイナンバーカードを利用して取得できるほか、オンラインや郵送でも請求できます。詳細は市ホームページをご覧ください。

8月からの各業務内容(赤字は新たに追加となる取り扱い)

① 土曜日窓口

- ▶ **印鑑登録**
- ▶ 住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍謄抄本などの証明書交付
- ▶ マイナンバーカード交付(予約制) ▶ パスポート交付
- ▶ 戸籍届出の受付 ▶ 火葬許可証の交付 ▶ 税証明書交付
- ▶ 市税収納 など

日曜日は取り扱いなしとなりますので、ご注意ください(戸籍届出の受け付け、火葬証明書の交付を除く)。

② 木曜日延長窓口(第2・4木曜日)

- ▶ **マイナンバーカードの交付(予約制)**
- ▶ **パスポートの交付**
- ▶ 転入届など住所変更届の受付 ▶ 印鑑登録
- ▶ 住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍謄抄本などの証明書交付 など

受付時間は19:30までとなります(開庁時間は20:00まで)。

※8月の木曜日延長窓口は、8月25日のみとなります。

マイナンバーカード出張申請受付を開催します

☎ 市民窓口課



イーアスつくばとイオンモールつくばで、マイナンバーカード出張申請受付を開催します。お出かけの際にぜひご利用ください。9月末までの申請でマイナポイント第2弾の申し込みができますので、希望する場合はお早めに申請してください。

8/6(土) ~7(日) イーアスつくば
 (研究学園5-19)

時間 11:00~15:00
場所 2階イーアスホール

8/20(土) ~21(日) イオンモールつくば
 [稲岡66-1]

時間 10:00~16:00
場所 1階イーストコート

申請の流れ

受付→申請書類記入→写真撮影(撮影無料)
 →本人確認→手続き完了→後日ご自宅へ郵送

注意事項

- ▶ 15歳未満の方が申請する場合は、ご本人と法定代理人(親権者など)が一緒にご来場ください。ご本人および法定代理人双方の本人確認書類にあわせて、法定代理人であることを証する書類として戸籍全部事項証明(戸籍謄本)が必要です。※本籍地がつくば市にある、または世帯主が来場する場合は不要。
- ▶ 通知カードは受付時に回収します。

持ち物

以下の1・2いずれかをご持参ください。

- 1 「本人確認書類A」を1点または「B」を2点 + 「通知カードまたは個人番号通知書」
- 2 「本人確認書類A」を2点または「A1点 + B1点」 + 「申請書ID付きの個人番号カード交付申請書」

※1 本人確認書類Aとは…運転免許証、運転経歴証明書(交付年月日が平成24年4月1日以降のものに限る)、パスポート、住民基本台帳カード、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、在留カード、特別永住者証明書など、写真付きの公的なもの。

※2 本人確認書類Bとは…診察券、社員証、学生証、健康保険証、介護保険証、医療受給者証、各種年金受給者証、生活保護受給者証、児童扶養手当証書、特別児童扶養手当証書、海技免状、電気工事士免状、無線従事者免許証など「氏名・生年月日」または「氏名・住所」が記載されたもの。

不動産公売に参加してみませんか

☎ 納税課

市では、県内の他の自治体と合同で、一般の方も参加できる不動産公売(入札)を実施します。中止になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

売却区分番号	見積価額	公売保証金	所在(つくば市)	地番	地目	地積
つくば4-1	560,000円	60,000円	島字島下	551番	田	2,240㎡
つくば4-2	230,000円	30,000円	島字後田	573番	田	901㎡
つくば4-3	4,130,000円	420,000円	栗原字寺の代	2303番1 他5筆	雑種地	4,155㎡
つくば4-5	140,000円	20,000円	下横場字下横場	41番1 41番2	田	1,271㎡ 193㎡

☎ 10月25日(火) 12:30~(受付開始)

☎ 市役所2階会議室202

※売却区分番号つくば4-1、4-2、4-5の公売に参加するためには、市農業委員会が発行する買受適格証明書が必要です。

申請期限▶ 毎月20日(最終期限9月20日(火)まで)

詳細は、「公売参加のご案内」冊子(納税課で無料配布)またはホームページをご覧ください。



市長等の資産等報告書の要旨

☎ 法務課

つくば市長等政治倫理条例(平成13年つくば市条例第8号)第13条第1項の規定に基づき市長、副市長および教育長の資産等報告書の要旨を公表します。※土地および建物の価格は、固定資産税評価額によるものです。また、資産等報告書は、法務課で閲覧できます。

		市長 五十嵐 立青			副市長 飯野 哲雄			副市長 松本 玲子			教育長 森田 充			
資産	土地	宅地	1筆	166.51㎡	8,691千円	1筆	280.89㎡	5,784千円	—	3筆	2,055.94㎡	16,888千円		
		田・畑	—	—	—	—	—	—	—	16筆	25,855.00㎡	1,797千円		
		山林	—	—	—	—	—	—	—	4筆	1,676.00㎡	58千円		
		その他	—	—	—	—	—	—	—	2筆	434.00㎡	15千円		
		合計	1筆	166.51㎡	8,691千円	1筆	280.89㎡	5,784千円	—	25筆	30,020.94㎡	18,758千円		
	地上権など		—			—			—			—		
	建物	居宅	1棟	107.64㎡	7,097千円	1棟	123.38㎡	1,956千円	1棟	70.00㎡	2,288千円	3棟	314.79㎡	7,720千円
		共同住宅	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
		その他	—	—	—	—	—	—	—	3棟	163.95㎡	3,003千円		
		合計	1棟	107.64㎡	7,097千円	1棟	123.38㎡	1,956千円	1棟	70.00㎡	2,288千円	6棟	478.74㎡	10,723千円
	預金	預金	—			29,773千円			3,972千円			12,985千円		
	貯金	貯金	—			—			45,237千円			—		
	金銭信託		—			—			—			—		
	有価証券	株券以外	762千円			4,592千円			2,829千円			—		
		株券	1銘柄	1,000株	—	2銘柄	10,000株	—	—	—	—	—	—	
ゴルフ場利用権		—			—			3口			—			
貸付金		—			—			—			—			
借入金		29,877千円			—			—			—			
保証債務		—			—			—			—			
収入・受贈など	収入・給与など	16,625千円			12,970千円			16,213千円			10,869千円			
	受贈・受けた接待	—			—			—			—			

健康・福祉

敬老祝金

長寿を祝して、次の節目年齢の方へ敬老祝金を給付します。対象者には8月末～9月上旬に個別通知します。

口座振込

▷77歳=3,000円 ▷88歳=10,000円
▷101歳以上=20,000円

ご自宅訪問または高齢福祉課窓口で直接

▷100歳=30,000円

※記念品とともに贈呈します。

☎ 高齢福祉課

介護職員就労スタートアップフォロー給付金

2021年7月1日～2022年6月30日に、市内の特定の介護事業所や障害福祉サービス事業所などで雇用された方で、一定の条件を満たした方に給付金が支給されます。詳細は市ホームページをご覧ください。

給付額▷常勤職員=50,000円

▷非常勤職員=30,000円

介護職員キャリアアップ費用給付金

2021年6月30日以前に市内の特定の介護事業所や障害福祉サービス事業所などで雇用された方が一定の条件を満たした場合、研修に係る費用に対して、給付金が支給されます。詳細は市ホームページをご覧ください。

給付額=介護職員初任者研修または実務者研修に要した費用の5割(上限50,000円、1,000円未満切り捨て)

☎ 申請書(市ホームページ、高齢福祉課に用意)を2023年2月1日(水)～28日(火)必着で郵送または直接

☎ 高齢福祉課



シルバー人材センター入会説明会

入会説明会を豊里地区で開催します。

☎ 9月1日(木) 13:30～(13:00受付)

☎ 豊里交流センター〔高野1197-20〕

☎ 市内在住の60歳以上の方

☎ シルバー人材センター ☎ 029(879)5199

☎ 高齢福祉課

国民年金の電子申請ができます

国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更、保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請について、マイナポータルを利用した電子申請が開始されました。申請には、マイナンバーカードやマイナポータルの利用登録が必要となりますが、スマートフォンからいつでも申請できます。

☎ ねんきん加入者ダイヤル

☎ 0570(003)004または

☎ 03(6630)2525

☎ 医療年金課



新型コロナウイルス感染症の影響による保険料(料)の減免

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、一定の要件に該当する方は、申請により保険料(料)の減免が受けられる場合があります。

☎ 2022年4月1日～2023年3月31日に納期限が設定されている、原則2022年度分の国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料

☎ ▷国民健康保険課▷医療年金課▷介護保険課

児童扶養手当現況届

該当する方に通知を発送しましたので、8月31日(水)までに現況届の提出をお願いします。提出がない場合、11月分以降の手当が受けられなくなります。詳細は通知をご確認ください。

☎ こども政策課

「母親クラブ」に参加してみませんか

母親クラブは「まちの子はみんなわが子」を合言葉に、市内児童館を拠点に活動している自主運営のクラブです。お母さんだけでなく、子育てに関わる全ての人が入会でき、親子で楽しめる活動をクラブ内で企画して活動しています。お子さん同士、保護者同士などで交流してみませんか。

☎ 各クラブ・各児童館

☎ こども育成課



里親制度説明会

さまざまな事情で自分の家族と暮らせない子どもたちがおり、温かい家庭を必要としています。里親制度を広く知っていただくため、里親制度説明会を開催します。

☎ 8月27日(土) 10:00～12:30

☎ つくば香風寮地域交流スペース〔高崎802-1〕

☎ 先着30人

☎ 8月20日(土)までに氏名、住所、電話番号、メールアドレスを電話またはメールで

☎ つくば香風寮 ☎ 080(8434)3329(増子)

☎ fostercare.kidskohoo@doujinkai.or.jp

☎ こども未来課

募集

市民委員

つくば市指定管理者候補者選定検討会議

公の施設の管理を担う指定管理者候補者の選定を行うため、2023年3月31日までの任期で、市民委員を募集します。詳細は市ホームページをご覧ください。

☎ 次の要件を全て満たす方▷市内在住・在勤・在学で満18歳以上(8月1日時点)の方▷市職員・市の会計年度任用職員・市議会議員でない方▷市の附属機関などの市民委員を2つ以上兼務していない方▷年6回程度(9～10月頃)の会議に出席できる方(日中または夜に1回2時間程度)

☎ 4人

☎ 履歴書(自作の場合は市販の様式に準じる)と小論文「市民が利用する施設の管理運営について期待すること」(800字程度)を8月9日(火)までに企画経営課に必着で郵送または直接

☎ 企画経営課

第42回つくばマラソンボランティア

皆さんのサポートがランナーの完走を後押しします。個人だけでなく、企業・グループでの参加も大歓迎です。

①大会当日=給水、給食、物品配布、ランナーサポートなど②大会翌日=コース清掃

※10月23日(日)に市役所で業務説明会を開催します。

☎ ①11月13日(日) 7:00～16:00 ※雨天決行。時間は担当箇所によって異なります。

②11月14日(月) 9:30～12:00

☎ 15歳以上の方(中学生不可)

☎ ①1,000人程度②30人

☎ 8月31日(水)までにホームページから

☎ スポーツ振興課

音訳奉仕員養成講座受講生

ボランティア活動や視覚に障害のある方への理解を深め、文字などの情報を音声に換えて提供する「音訳」の技術を学びます。

☎ 9月1日～2023年2月16日第1・3(木) 10:00～12:00(全10回)

☎ 市役所会議室 ☎ 市内在住の方

☎ 15人(抽選)

パソコン要約筆記奉仕員養成講座受講生

聴覚障害者に文字で情報を伝える技術を学び、情報伝達サポートのボランティアをしてみませんか。

☎ 9月8日～11月24日毎週(木) 9:30～12:30(全10回)

※現場実習1回あり

☎ 社会福祉協議会内ボランティアセンター

☎ 次の全てを満たす方▷市内在住の方▷パソコンの文字入力に慣れている方▷ノートパソコン(Windows)を持参できる方 ※持参できない方は応相談

☎ 15人(抽選) ☎ テキスト代3,600円程度

☎ 申込書(ホームページ、社会福祉協議会に用意)を8月15日(月)必着で郵送または直接

☎ 社会福祉協議会〔〒300-3257 筑穂1-10-4〕 ☎ 029(879)5898

☎ 障害者地域支援室

乳児家庭教育学級(秋学級)

初めての子育てを経験する保護者を対象に、「子どもとの愛着関係の形成」、「ファーストブック」、「子どもの栄養」、「子どもの救命救急」などの子育てに役立つ講座を受講できます。

☎ ①9月6・13・20・27日、10月4日(火)

②9月1・8・15・22・29日(木)

③9月8・15・22・29日、10月6日(木)

10:00～11:10

☎ ①大穂交流センター〔筑穂1-10-4〕

②吾妻交流センター〔吾妻1-10-1〕

③市民ホールやたべ〔谷田部4711〕

☎ 市内在住・在勤・在学の方で、生後2カ月～10カ月(9月1日時点)の第1子の親子

☎ 臨床発達心理士、市管理栄養士、市消防士、市図書館司書

☎ 各学級10組程度(抽選)

☎ 8月1日(月) 9:00～19日(金) 17:00に市ホームページから

☎ 生涯学習推進課

※新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

家庭訪問型子育て支援のボランティア養成講座

妊娠中や未就学児の子育てで困っているご家庭に訪問してお話を聴き、一緒に家事や育児、外出などをサポートするボランティアの養成講座です。子育て経験のある方で、講座終了後から訪問活動ができる方を募集します。子育て家族を応援するホームスタート活動に、皆さんも参加してみませんか。

- 日 9月30日、10月7・14・21・28日、11月4・18日(金)9:00~15:00前後(全7回)と面接1回(日時未定)
- 場 子育て総合支援センター〔流星台61-1〕
- 対 養成講座の全課程修了後に訪問活動ができる子育て経験者で、普通自動車第一種運転免許を取得している方
- 定 先着12人
- 申 9月23日(祝)23:50までにホームページから
- 担 子育て政策課



家庭生活支援員養成講習会

子育て支援をサポートする家庭生活支援員の養成講習会を実施します。詳細は市ホームページをご覧ください。

- 日 ▷講義=10月1・15日、11月5・19日(土)9:30~16:30
▷実習=平日3時間(日時未定)
- 場 茨城県母子寡婦福祉連合会母子・父子福祉センター会議室
- 対 ひとり親家庭の母・父、寡婦の方
- 定 先着20人
- 申 申込書(市ホームページ、子育て政策課に用意)を9月9日(金)必着で郵送またはFAXで
- 担 茨城県母子寡婦福祉連合会母子・父子福祉センター〔〒310-0065 水戸市八幡町11-52〕
☎029(221)8497
F 029(221)8618
- 担 子育て政策課



食生活改善推進員養成講座

健康や栄養に興味がある方、地域での食育に関わりたい方、一緒につくば市の健康を支える活動をしませんか。

- 日 10月6日(木)9:30~11:30、11月15日(火)9:30~14:30、12月6日(火)9:30~15:00、2023年1月25日(水)9:30~14:30、2月28日(火)9:30~15:00

- 場 桜保健センター〔流星台61-1〕
- 対 市内在住で、養成講座終了後、市食生活改善推進員協議会に所属し活動できる方
- 講 市管理栄養士、市保健師など
- 定 先着20人 費 テキスト代1,500円
- 申 8月1日(月)~9月22日(木)に電話で
- 担 健康増進課

栄地域フォトコンテスト

栄地域の魅力を発見しPRするため、栄小学校区内(さくらの森、上境、中根、栄、横町、松栄、松塚、大、金田、古来、吉瀬)で撮影された写真を募集するフォトコンテストを開催します。応募された方には参加賞が、入賞した方には栄地域にちなんだ賞品が贈呈される予定です。詳細はFacebookページをご覧ください。

- 対 市内在住・在勤・在学の方
- 申 8月1日(月)~9月5日(月)に郵送またはメールで
- 担 栄市街地活性化協議会 さくら交流館〔夏休みフォトコンテスト〕係〔〒305-0013 栄317-1(サクラヤ隣)〕
E sakaekyougikai@gmail.com
- 担 周辺市街地振興課



▲昨年度の入賞作品

第15回つくばで第九合唱団員

12月29日(木)につくばの年末の風物詩である「つくばで第九」を開催するに当たり、合唱団員を募集します。3か月かけて練習し、プロの指揮者らとノバホールで共演します。初めての方も大歓迎です。一緒に感動の舞台をつくりましょう。

- 日 9月から週1回程度 ※(土)(日)(祝)中心
- 場 市民ホールやたべ〔谷田部4711〕など
- 対 中学生以上など 定 各パート定員あり
- 費 ▷一般=10,000円▷学生=4,000円

- 申 申込書(ホームページに用意)を7月20日(水)~8月30日(火)に直接
- 問 つくば文化振興財団〔竹園1-10-1 つくばカピオ内〕
☎029(856)7007
- 担 文化芸術課



普通救命講習1

9月1日は防災の日です。応急手当ての知識が「いざ」というとき、人命を救うかもしれません。ボランティア活動をする最初の一步のきっかけとして、気軽に参加してみませんか。

- 日 9月2日(金)9:00~12:00
- 場 市民活動センター〔吾妻1-10-1〕
- 対 市内在住・在勤・在学の方
- 講 応急手当指導員
- 定 先着12人
- 申 住所、氏名、☎、Eを記入し、8月26日(金)までにメール、電話または直接



NPO 法人設立基本講座

市民活動団体からNPO法人へと移行を考えている方へ、自分達でNPO法人を設立する前段階として知っておきたい基本的なことを「NPO法人とは」、「法人の要件」、「法人設立までの流れ」の3つの話題に沿って説明します。

- 日 8月20日(土)10:00~12:00、8月23日(火)13:30~15:30
- 場 市民活動センター〔吾妻1-10-1〕
- 対 市内在住・在勤・在学の方
- 講 市職員 定 先着8人
- 申 住所、氏名、☎、E、希望日時を記入し、8月15日(月)までにメール、電話または直接

市民活動センター広報紙掲載記事

市民活動団体が9・10月に行うイベント情報などの掲載記事を募集します。

- 対 市内で行われる公益活動
- 申 日時、場所、対象、参加費、主催、連絡先などの必要な情報を8月8日(月)までにFAX、メールまたは直接

- 問 市民活動センター〔吾妻1-10-1〕
☎029(855)1171 F 029(855)1175
E ctz015@city.tsukuba.lg.jp

新型コロナウイルスワクチン情報

問 新型コロナウイルスワクチン接種対策室

市ホームページ▶



4回目接種が受けられます

対象者(3回目のワクチン接種から5カ月が経過した、以下のいずれかの方)

- ① 60歳以上の方 ② 18歳以上で基礎疾患を有する方など ※要申請

対象者には順次、市から予診票(右上に接種券が印字されたもの)を交付します。4回目接種を希望される方は、予診票が届き次第、接種予約が可能です。対象者や予診票の発送日、予約方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください。なお、1~3回目接種がお済みでない方も、引き続き接種が可能です。ただし、新型コロナウイルスワクチン接種の事業期間が9月30日までとなるため、接種日が10月1日以降となる方は、予診票の発行ができない可能性があります。国からの方針が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

新型コロナウイルスワクチン接種状況*

接種回数	12~64歳の方		5~11歳の方		60歳以上の方	
	接種人数	接種率	接種人数	接種率	接種人数	接種率
1回	151,211人	95.89%	4,747人	28.29%	-	-
2回	150,324人	95.33%	4,263人	25.41%	-	-
3回	104,873人	66.51%	-	-	-	-
4回	-	-	-	-	12,723人	21.68%

*7月19日現在の、VRS(ワクチン接種記録システム)上の接種状況。
接種率は、市内の5歳以上の常住人口(2021年7月1日現在)に対する接種者の割合。

※新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

選挙時の当日投票立会人登録者

期日前投票立会人は登録制ですが、当日投票立会人の不足や選挙を身近に感じてもらうことなどの観点から、当日投票立会人を公募します。詳細は市ホームページをご覧ください。

日 選挙日当日6:30~20:00

場 市内投票所75カ所のうちいずれか ※事前に希望地区を申告していただきますが、ご自身の投票所とは限りません

対 市内在住の選挙権がある18~69歳の方で、市内の選挙人名簿に登録されている方など

申 必要書類を郵送または直接

問 選挙管理委員会事務局

「土地」に関するPRポスター

10月の「土地月間」に向けて、土地の制度に関する理解が深まるきっかけとなるよう、ポスターコンテストが実施されます。土地の制度や応募の詳細は市ホームページをご覧ください。

申 次のいずれか▷作品の電子データおよび応募用紙をCDまたはDVDに保存し、8月16日(火)までに郵送▷応募作品および応募用紙を8月16日(火)までに郵送

問 国土交通省不動産・建設経済局土地政策課内「土地月間」ポスター係〔〒100-8918 東京都千代田区霞が関2-1-3 (土地月間ポスター在中と記載)〕☎03(5253)8290



担 都市計画課

違反広告物を除却するボランティア団体

電柱などに違法に表示されたはり紙などを除却するボランティア団体(5人以上)を年間を通して募集しています。身近な地域を自分たちの手で美しく保ち、素敵なまちにしませんか。なお、軍手・ゴミ袋など除却活動に必要な物品は支給します。

問 都市計画課

防衛大学校学生

防衛医科大学校医学科学生

防衛医科大学校看護学科学生

防衛大学校学生

日 受付期間▷一般=7月1日(金)~10月26日(水)必着▷推薦・総合選抜=9月5日(月)~9日(金)必着

試験日▷一般=1次:11月5日(土)、6日(日)▷推薦=9月24日(土)、25日(日)▷総合選抜=1次:9月24日(土)

対 ▷一般・総合選抜=18歳以上21歳未満の者で、高卒者(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)▷推薦=18歳以上21歳未満の者で、高卒者(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)で成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者

防衛医科大学校医学科学生

日 受付期間=7月1日(金)~10月12日(水)必着 試験日=1次:10月22日(土)

対 18歳以上21歳未満の者で、高卒者(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)

防衛医科大学校看護学科学生

日 受付期間=7月1日(金)~10月5日(水)必着 試験日=1次:10月15日(土)

対 18歳以上21歳未満の者で、高卒者(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)

問 自衛隊茨城地方協力本部土浦地域事務所 ☎029(821)6986

担 総務課

相談

行政書士無料相談会

相続、遺言、法人設立、許認可関係全般、農地転用、帰化、永住・在留資格関係、権利義務・事実証明に関する相談ができます。

日 8月18日(木)13:00~16:00

場 市役所3階会議室302 定 先着12組

申 8:30~9:30に電話で ※(土)(日)(祝)を除く

問 茨城県行政書士会県南支部 ☎090(2663)8541

担 総務課

こころの健康相談

自分や家族のこころの健康に関すること、医療機関への受診の必要性などを精神科医に相談できます。※治療中の方は、まず主治医にご相談ください。

日 8月31日(水)9:00~11:00

場 大穂保健センター〔筑穂1-10-4〕

対 市内在住の方

定 先着2人 申 8月1日(月)から電話で

問 大穂保健センター☎029(864)7841

パソコン・スマートフォン・タブレットに関する相談

使い方が分からないなど、パソコンやスマートフォン、タブレットに関する困り事を相談できます。

日 毎週(水)13:00~17:00

場 市民活動センター〔吾妻1-10-1〕

対 市内在住・在勤・在学の方

講 森正治氏 定 先着4人

申 氏名、住所、☎、相談内容を電話で

問 市民活動センター☎029(855)1171

その他

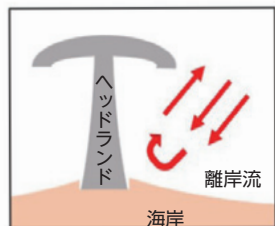
海浜事故防止のお願い

マリネジャーは楽しく安全に!

マリネジャーが盛んになる時期となりましたが、毎年、鹿島海上保安署管内では、遊泳者や釣人の死亡者や行方不明者が発生しています。海で安全に楽しく過ごすために、次のことに注意しましょう。

▶遊泳時の事故防止対策

ヘッドランドの周辺では、沖合への「離岸流」が起こりやすく大変危険です。海水浴の際は、ライフセーバーがいる海水浴場に行きましょう。



▶釣りの事故防止対策

釣りをする際は、立入禁止区域に入ることなく、最低限必要な装備を身に付けましょう。

- ①ライフジャケット
②釣り場に応じた履物
③通信装備(防水ケース入り携帯電話など)



問 鹿島海上保安署☎0299(90)0050
担 総務課

市民意識アンケート

市の現状と課題、まちづくりなどについて、市民の皆さんの満足度などを把握するため、アンケート調査を実施します。調査票が自宅に届いた方は、8月31日(水)までに回答にご協力をお願いします。

対 市内在住の18歳以上の男女3,000人 (住民基本台帳から層化無作為抽出)

問 統計・データ活用推進室

オンブズマン制度

市民の市政に対する苦情をオンブズマンが公平・公正な立場で調査し、必要な場合は市に提言・勧告を行い、市民の権利・利益を保護します。

日 毎月第1~3(木)、第4(水)または(木) 13:30~17:00 ※要予約

場 オンブズマン事務局〔筑穂1-10-4 3階〕

対 市のサービスやこれに関連する職員の行為に関して利害関係がある方 ※法人・団体可

問 オンブズマン事務局☎029(864)1980

多面的機能支払交付金

地域共同で行う農用地などの保全活動を支援します

農業者と地域住民などが共同で行う草刈り、水路の泥上げ、雑草対策、植栽活動、水路・農道の部分補修、水質保全、農道の舗装などに対し、支援します。2023年度からの支援を希望する場合は、9月30日(金)までにご相談ください。詳細は市ホームページをご覧ください。

問 土地改良課

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている事業者の皆さまへ

経済支援のご案内や中小企業診断士による経営相談、社会保険労務士による労務相談が無料でできる「経営支援ワンストップ窓口」を開設しています。まずはお気軽にご相談ください。

日 (月)~(金)8:30~17:15 ※(祝)を除く

場 市役所コミュニティ棟1階

問 経済支援室☎029(883)1378

新型コロナウイルス感染症に関する経済支援の情報は、市ホームページで随時更新しています。



※新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

除草剤を含む農薬の適正使用のお願い

ガーデニングや家庭菜園などでも、除草剤を含む農薬を使用する際は、次のことに注意してください。▶近隣の方へ事前周知する▶飛散防止対策をとる▶農林水産省の登録農薬を使用し、決められた用法・用量を守る
 問 農業政策課

自転車関連購入費用の補助

児童自転車用ヘルメット

安全な自転車利用を促進するため、自転車用ヘルメットの購入費用の一部を補助します。
補助額＝購入費用の2分の1(上限2,000円)

対 市内在住で、本人・同一世帯の方が市税などを滞納していない、18歳までの児童が着用する自転車用ヘルメット(SGマークなどが貼付されたもの)を購入予定の方

定 先着250件



幼児2人同乗用自転車

交通の安全を確保し、子育て家庭の経済的負担を軽減するため、幼児2人同乗用自転車の購入費用の一部を補助します。

補助額＝購入費用の2分の1(上限20,000円)

対 市内在住で、小学校就学前の幼児を2人以上養育しており、本人・同一世帯の方が市税などを滞納していない、幼児2人同乗用自転車(「幼児2人同乗基準適合車」基準適合マークが貼付されたもの)を購入予定の方



定 先着50件

申 購入前に申請書(市ホームページ、サイクルコミュニティ推進室に用意)を郵送または直接

問 サイクルコミュニティ推進室

子どもの遊び場への遊具設置・修繕・点検の補助

区会などが維持管理する子どもの遊び場の遊具設置や修繕、点検費用に補助金を交付します。

補助額＝遊具設置や修繕、点検費用の2分の1(上限額▶設置=500,000円▶修繕=100,000円▶点検=20,000円)

申 申込書類(子ども育成課に用意)を郵送または直接

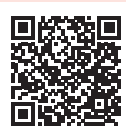
問 子ども育成課

シェイクアウト訓練2022

地震発生時の命を守る行動を訓練し、自宅や会社などでの防災対策を再確認しましょう。ラジオ放送(LuckyFM茨城放送 FM88.1MHzまたはAM1458kHz)を聞きながら、それぞれの場所で身を守る行動をとりましょう。

日 9月1日(木) 10:50～

問 危機管理課



つくばこどもの青い羽根基金

寄付のご協力をお願いします

子どもの未来を支援するための「つくばこどもの青い羽根基金」に寄付のご協力をお願いします。寄付金は、世代を超えた貧困の連鎖を断ち切るとともに、全ての子どもたちが夢と希望を持って成長していけるよう事業に活用します。なお、寄付金はふるさと納税と同様の寄付金控除が適用されます。



申 ①市ホームページから(クレジットカード決済可)②寄付申込書(市ホームページに用意)を郵送または直接



問 子ども未来課

防犯カメラ設置補助事業

安全安心なまちづくりを推進するため、自主防犯活動の補完として、区会などが設置する防犯カメラの費用の一部を補助します。

対 市内の住民自治組織(区会、自治会など)、商店会、消防団、自主防犯活動団体、その他これらに準ずる団体

問 防犯交通安全課

還付金詐欺やオレオレ詐欺など多様な詐欺を留守番電話で撃退!

詐欺の犯人は、巧妙な手口であなを騙そうとします。詐欺対策には、犯人と直接話さないことが重要です。「私は大丈夫」と思わず、在宅中も留守番電話に設定し、メッセージの内容や連絡先をしっかりと確認しましょう。



問 つくば警察署

問 防犯交通安全課

インボイス制度説明会

インボイス(適格請求書=売手が買手に対して、正確な適用税率や消費税額等を伝えるもの)制度の説明会を開催します。来場に当たっては、なるべく公共交通機関をご利用ください。

日 ①8月22日(月)9:30~10:30、13:30~14:30②9月16日(金)9:30~10:30、13:30~14:30

場 土浦税務署3号館 2階会議室 [土浦市城北町4-15]

定 先着30人

申 ①は8月15日(月)17:00まで②は9月9日(金)17:00までに電話で

問 土浦税務署 法人課税第一部門

☎029(822)8571

問 市民税課

「霞ヶ浦の日」を知っていますか

9月1日は「霞ヶ浦の日」です。霞ヶ浦の汚れの一因は、炊事、洗濯、入浴など家庭からの生活排水です。鍋やお皿の汚れは、紙で拭いてから少量の洗剤で洗うなどの工夫で、水の汚れは軽減されます。日々の生活排水対策をお願いします。

問 環境保全課

電気使用安全月間

8月は高温多湿のため、感電などの電気事故が起こりやすい時期です。日頃から電気の安全な使用を心掛けて、省エネに取り組みましょう。

問 関東電気保安協会

☎029(821)8929

問 環境政策課



自宅で簡単、生ごみ減量大作戦!

生ごみの自家処理によりごみ減量を促進するため、家庭用の生ごみ処理容器などの購入者に対して、補助金を交付します。詳細は市ホームページをご覧ください。



補助額＝購入費用の2分の1(上限20,000円)



集積所にごみを出す際は貴重品などの混入にご注意ください

収集されたごみを再び個人に戻すことは、収集作業やごみ処理施設運営に影響を及ぼすことや、感染症などの衛生面においても大変危険です。ごみを出す際には、貴重品が含まれていないか、十分にご確認の上、適正なごみ出しにご協力をお願いします。

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

ごみ収集日をお知らせしたり、ごみの分別方法などを確認できるスマートフォン向けアプリです。※通信料自己負担

▶通知機能

指定した時間にごみ収集日をお知らせします。

▶ごみ分別辞典

分別方法や注意点を品目ごとに検索できます。

▶ごみカレンダー

収集日程をカレンダー形式で確認できます。



▲さんあ〜るロゴ



App Store からダウンロード



GET IT ON Google Play

問 環境衛生課

空家等実態調査にご協力ください

空家等の適正管理や有効利活用の促進を図るつくば市空家等対策計画(第2期)策定の基礎資料とするため、「空家等実態調査」を実施します。

調査方法＝調査員による外観調査 ※腕章と調査員証を携帯した市の委託業者が実施します。

日 8月上旬～10月下旬

問 住宅政策課

納期限にご注意

8月31日(水)の納期限は次のとおりです。納期限内に納付してください。

①市民税・県民税(第2期)②国民健康保険税(第2期)③介護保険料(第3期)④後期高齢者医療保険料(第2期)

問 ①▶納税課▶市民税課②▶国民健康保険課▶納税課③介護保険課④医療年金課

※新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

イベント情報

希望講座・コース
希望日・時間

- ①〒/住所※
- ②氏名(ふりがな)
- ③年齢(学年)
- ④電話番号
- その他必要事項

ハガキ・ファックスなどの記入例

①～④をすべて記入してください。
※在勤の人は勤務先・所在地、在学の人は学校名・所在地を記入してください。申込は原則1人1通。往復ハガキの場合は、返信用の住所・氏名も記入してください。
郵送先(〒)で指定のないもの
〒305-8555
つくば市研究学園1-1-1
つくば市役所〇〇〇〇〇課

スポーツ

鬼フェス2022 PLAYフィールド

さまざまな種類の鬼ごっこを楽しみましょう。

日 8月27日(土) 13:00～14:30

場 まつりつくばスポーツパーク
(研究学園駅前公園)

対 小学生以上の方

定 先着50人 費 300円

申 8月25日(木)までにイベント名、参加者全員の氏名(フリガナ)、住所、年齢、☎、📧をスポーツ協会に郵送、メール、またはFAX(要着信確認)

問 スポーツ協会(市役所スポーツ振興課内)

📧 tukubashitaikyo1@bz01.plala.or.jp

☎ 029(854)8531

スポーツ鬼ごっこ体験会

子どもから大人まで楽しめるスポーツで体を動かしませんか。

日 9月10・17日(土) 14:00～16:00

場 谷田部総合体育館

対 小学生以上の方

定 先着30人 ※10人以下の場合は中止

費 200円

申 9月2日(金)までに参加希望日、氏名、住所、☎、📧、年齢、性別(任意)を鬼ごっこ連盟にメールまたはスポーツ協会にFAX

問 ▷鬼ごっこ連盟

📧 TAG.tsukuba@gmail.com

▷スポーツ協会(市役所スポーツ振興課内)

☎ 029(854)8531

つくば市民テニス大会

日 10月1日(土)・2日(日) 9:00～17:00

※予備日10月8日(土)・9日(日) 9:00～17:00

場 市内テニスコート(詳細は別途通知します)

対 市内在住・在勤の方

費 3,000円

申 8月21日～9月4日(日)に
ホームページから

問 スポーツ協会

(市役所スポーツ振興課内)



体幹ムーブメント教室

体幹を意識的に動かすことで身体のバランスを整え、姿勢改善・腰痛予防・筋力アップ・疲労軽減などを目指します。※全4回

日 9月1・8・15・22日(木) 19:30～21:00

場 東光台体育館

対 市内在住・在学・在勤で中学生以上の方

講 内塾ゆかり氏

定 30人(抽選)

費 2,000円(500円/回)

申 8月15日(月)必着で教室名、住所、氏名(フリガナ)、性別(任意)、年齢、☎、📧、ヨガマットの有無、基礎疾患の有無を往復はがきで郵送、または市ホームページから



担 スポーツ振興課

月謝制子ども水泳教室に 火曜日クラスを新設します

泳力に合わせて各泳法のクラスにご参加ください。体験クラスも実施しています。

日 毎週(火)

▷キッズ 15:50～16:50

▷ジュニア

①17:00～18:00②18:10～19:10

場 つくばウェルネスパーク[山木1562]

対 ▷キッズ(3歳～小学6年生の方)

▷ジュニア(小学1～6年生の方)

定 各先着20人 費 5,520円/月

申 8月1日(月) 10:00～28日(日) 20:00に
電話または直接

問 つくばウェルネスパーク

☎ 029(867)5210

担 スポーツ施設整備室



健康

出前健康教室

さまざまなメニューの運動を行います。
※同じ月に参加できる会場は、BiVi・イオン・働く婦人の家のいずれか一つです。

BiViつくば駅前健康交流サロンで体操しよう

日 8月25日(木) 10:00～11:00

場 つくば市交流サロン(BiViつくば2階)

定 先着10人 申 8月15日(月)9:00～電話で

イオンモールつくばで体操しよう

日 9月12日(月) 14:00～15:00

場 イオンモールつくば3階イオンホール
[稲岡66-1]

定 先着15人 申 9月5日(月)9:00～電話で

体験しよう!健康体操教室

日 9月13日(火) 14:00～15:00

場 働く婦人の家 定 先着30人

申 9月6日(火)9:00～電話で

対 市内在住の方

問 健康増進施設いきいきプラザ

☎ 029(864)5073



脳元気アップ教室(全6回)

高齢者の認知機能向上を目指す教室です。認知症を予防する専門的な知識について、実践を交えながら解説します。

日 9月13日・27日、10月11日・25日、11月8日・22日(火) 10:00～12:00

場 荃崎交流センター

対 市内在住で認知症の診断を受けていない
65歳以上の方

定 先着30人 費 600円

申 8月1日(月)から電話で

問 地域包括支援課

催し

アイラブつくばまちづくり補助金事業 オンライン歌声サロン体験会

シニア世代の方向けに、気軽に参加できる音楽サロンの体験会を開催します。会場とオンラインのいずれかにご参加いただけます。

日 ①9月18日②2023年2月19日(日)
14:00～15:00

場 せせらぎ在宅クリニック[大角豆2012-72]またはオンライン(Zoom)

対 市内在住の方

定 ▷会場=先着6人▷オンライン=先着20人

申 ①9月15日②2023年2月16日(木)までに
シニア歌声サロンに電話またはメールで

問 シニア歌声サロン「ドルチェオンライン」
☎ 029(874)8655

📧 drumother@jcom.home.ne.jp

担 地域包括支援課

つくばでしかできない"冒険"を 「つくばクエスト」

いにしへのまち北条で次々と起こる異変の謎解きに挑戦しませんか。まち歩きとロールプレイングゲームを組み合わせた新感覚のイベントです。

日 9月25日(日) 10:00～14:00

場 北条地区

※iriai Tempo(北条145)を中心に活動

対 市内在住・在学で大学生の方

定 先着20人 費 1,000円

申 8月31日(水)までにホームページから

問 つくばクエスト実行委員会

📧 moukogekikara0141@gmail.com

担 周辺市街地振興課



※新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

夢キャンプ

子どもたちに実りある体験と素敵な出会いを届けます。「仲間づくり運動」「和太鼓体験」「科学実験」「音楽で楽しもう」「英語で楽しもう」から3~4つの体験ができます。

日 ①11月5日(土)②11月12日(土)
③11月19日(土) 10:00~15:00

場 ①真瀬小学校②上郷小学校③沼崎小学校

定 先着60人/回

費 ▷高校生以上=2,500円

▷3歳~中学生=500円

▷3歳以下=無料

※別途昼食代(500円)がかかります。

申 10月1日(土)~各実施日の1週間前までに参加者全員の氏名(フリガナ)、☎をメールまたはFAXで

問 ジミーfarm

E hrdwp4321@gmail.com

F 029(847)8208

☎ 090(9813)1812(柳下)

担 生涯学習推進課

小野崎アパートメント・サマーフェス2022

「建築と集合住宅の高齢化対策について」をテーマに展示・講演会を実施します。詳細はホームページをご覧ください。

日 8月5日(金)~7日(日) 10:00~17:00

8月8日(月) 10:00~15:00

場 洞峰公園筑波新都市記念館
展示ホール・併設カフェ「masilocafe」
〔二の宮2-20〕

講 大月敏雄氏(東京大学教授) ※8月5日(金) 19:00~(18:30開場)

定 先着40人

問 小野崎団地ローズマリーの会

担 市民活動課



世界一しあわせな国ランキング1位

「フィンランド式産後おはなし会」

フィンランド式の対話で、妊娠・子育て中の悩み事を吐き出しませんか。孤独な育児の無い社会を目指し、自分らしい子育てを応援する場です。

日 ▷オンライン開催=8月20日、10月8日、11月19日、12月17日、2023年1月21日、2月18日(土) 13:30~15:30

▷会場開催=9月17日、2023年3月4日(土) 14:00~16:00

場 ▷オンライン開催=Zoom

▷会場開催=茨城YMCAみどりのセンター本館〔谷田部1562〕

対 妊娠・子育て中の方(夫婦で参加可)

講 戸田周公氏(公認心理師)

多田佑美氏

(産後TOMOサポ・ゆーみんのヨガ代表)

定 先着16人

申 参加日の2日前までに氏名、☎、Eをメール、またはホームページから

問 産後TOMOサポ・ゆーみんのヨガ

E yuuminthai@gmail.com

担 健康増進課



みんなが楽しむ笑顔市

何かが得られる笑顔市 2022

市民活動団体同士が談論し交流できる場です。

「高齢化社会を支援するIT」をテーマにした討論会や、SDGsを自分のこととして考えるワークショップを開催します。来場の方が楽しめる展示やゲーム、工作体験、スマホの使い方相談などの催しもあります。

日 8月18日(木) 10:00~16:00

場 文部科学省研究交流センター〔竹園2-20-5〕

定 先着200人

申 8月12日(金)までにメールで

問 NPOスマイル・ステーション

E matukan18@yahoo.co.jp

担 市民活動課

まちかどフリーピアノ@栄を開催します

自由にピアノの演奏と鑑賞が楽しめる企画を実施します。リサイクル品を使用するワークショップも同時開催します。※ピアノ演奏は予約優先となります。

日 8月21日(日) 13:30~16:30

場 桜交流センター

申 ピアノ演奏を希望の場合、住所、氏名、☎、Eをメールで

問 栄市街地活性化協議会

E sakaekyougikai@gmail.com

担 周辺市街地振興課



桂宮治独演会

今、最も勢いのある落語家・桂宮治氏がノバホールに初登場します。国民的テレビ番組の新レギュラーに就任した実力をお楽しみください。

日 9月7日(水) 14:00~(13:00開場)

場 ノバホール

費 ▷一般=3,000円 ▷当日=3,500円

申 電話またはつくば文化振興財団ホームページから

問 つくば文化振興財団

☎ 029(856)7007

担 文化芸術課



認知症カフェ

認知症の方とその家族、地域の方など誰でも気軽に参加できる交流の場です。認知症に関する相談も受け付けます。

日 ①8月19日(金) 10:00~12:00

②8月22日(月) 13:30~15:30

③8月23日(火) 13:30~15:30

④8月24日(水) 13:30~15:30

⑤8月26日(金) 14:00~16:00

場 ①荃崎交流センター②BiViつくば交流サロン③大穂豊里地域包括支援センター④筑波中央病院〔北条5118〕⑤とよさと病院〔田倉4725〕

対 市内在住の方 定 先着10人

申 開催日の前日までに電話で

問 地域包括支援課

親子すこやか宿泊研修参加者募集

県内に住む母子家庭の親子が、地域を越えた交流やさまざまな体験を楽しめる宿泊研修を実施します。詳細はホームページをご覧ください。

日 10月8日(土) 14:00~10月9日(日) 13:00

場 水戸市少年自然の家〔水戸市全隈町80-1〕

対 5歳~中学2年生で母子家庭の親子

定 50人(抽選) 費 500円/世帯

申 9月2日(金)までに電話で

問 茨城県母子寡婦福祉連合会

☎ 029(221)7505

担 こども政策課



おはなし会

おはなしボランティアによる絵本の読み聞かせなどを行います。(各日2回公演)

日 8月13・20・27日(土)・28日(日)、9月3日(土)

①15:00~15:15②15:30~15:45

場 中央図書館 対 幼児~小学生の方

定 各先着10人(当日受付のみ)

問 中央図書館 ☎ 029(856)4311

夏休みアート・デイキャンプ2022展

7月のアート・デイキャンプに参加した子どもたちの美術作品を展示します。自由な発想から生まれた作品をお楽しみください。

日 8月23日(火)~27日(土) 9:30~17:00

8月28日(日) 9:30~14:00

場 つくば美術館〔吾妻2-8〕

問 つくば文化振興財団 ☎ 029(856)7007

担 文化芸術課



筑波山麓自然学校

筑波山麓の自然で遊ぼう

午前は山麓の森と沢巡りを楽しみ、午後は森の葉っぱ図鑑を作ります。※昼食持参

日 8月24日(水) 9:30~14:30

対 小学生以上の親子

虫・むし探検隊 観察スケッチ編

午前は山麓の昆虫を観察し、午後は昆虫スケッチを楽しみます。※昼食持参

日 9月4日(日) 9:30~14:30

対 小学生以上の親子

場 筑波ふれあいの里 講 秋山昌範氏

定 10組(抽選) 費 500円/組

申 8月10日(水)までにホームページから

問 つくば環境フォーラム

☎ 029(879)8810

担 筑波ふれあいの里



つくばの森づくり!

森林保全ボランティア体験

熟練の森林保全ボランティア員と環境を守る取り組みに参加してみませんか。

※昼食(土曜日のみ)、飲み物、雨具、革または合皮の手袋をお持ちください。

日 8月20日(土) 9:00~15:00

8月21日(日) 9:00~12:00

※1日のみの参加可。

場 高崎自然の森 対 市内在住で18歳以上の方

定 各先着15人 費 500円(ボランティア保険料)

申 8月12日(金)までに参加希望日、住所、氏名、年齢、生年月日、性別(任意)、☎、EをFAX

またはメールで

問 ふれあい筑波 ☎ 080(3171)1950(代表 森)

F 029(858)5187

E fureai298@kyp.biglobe.ne.jp

担 鳥獣対策・森林保全室

※新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

むしむし読み聞かせ会の実施

昆虫博士による昆虫についてのおはなしの読み聞かせを行います。
日 8月9日(火) 11:00~11:30(受付10:50~)
場 豊里ゆかりの森昆虫館
対 小学3年生以下の親子
定 先着5組(当日受付のみ)
問 豊里ゆかりの森工芸館 ☎ 029(847)5122

**日中国交正常化50周年記念
第60回世界お茶のみ話 中国・深圳市編**

毎月ゲストを招き、歴史や文化・習慣などについてお話しいただく国際理解講座です。今回は、つくば市の友好都市である中国・深圳市の高校生がオンラインで講演します。
日 8月20日(土) 15:45~17:15
場 つくば市交流サロン(BiViつくば2階)
対 市内在住・在勤の方
定 先着20人程度
申 8月19日(金)までに氏名、住所、
 ☎をメールで
問 国際交流協会
E event@inter.or.jp
担 国際都市推進課



講座

2022年度言語聴覚の日「市民公開講座」

子育てや教育現場における、吃音や発音などのことばによるコミュニケーションの課題とその支援方法について、言語聴覚士がオンラインで解説します。アーカイブ配信の後日視聴もできます(要事前申込)。
日 9月4日(日) 13:15~15:30
対 保育士や教諭、言語聴覚の課題に関心がある方
講 福井正人氏、岩崎早希氏、飯田裕幸氏(言語聴覚士)
定 先着100人
申 9月4日(日) 12:00までにホームページから
問 茨城県言語聴覚士会
担 特別支援教育推進室



ふれあいプラザ講座

参加条件などの詳細はお問い合わせください。都合により講師、日程が変更になる場合があります。



①アフターサマーケア

潤い&美肌ケアでひと足早い秋肌を
 夏の紫外線によりダメージを受けた肌に、潤いたっぷりのスキンケアと美肌マッサージを施す「アフターサマースキンケア」を学びます。
日 9月3日(土) 13:30~15:30
講 大畑戸子氏 **定** 10人(抽選)
費 500円(別途教材費500円)

②1コイン講座

美容師に学ぶセルフ頭皮マッサージのこつ
 自分でできるシャンプーやマッサージのこつを学び、夏の疲れを癒しましょう。
日 9月6日(火) 14:00~15:00
講 倉持直美氏
定 10人(抽選) **費** 500円

③1コイン講座 箏と尺八の演奏と体験

日本の伝統楽器である箏と尺八の演奏を楽しみましょう。演奏会のあと箏の体験会があります。
日 9月23日(祝) 14:00~15:30
講 鈴木洋子氏
すずき ぎやうこ
いく たりゅう そうきょく だいいし ほん そうしゆんかいしゆさい
 (生田流箏曲大師範 箏春会主宰)
定 20人(抽選) **費** 500円

④1コイン講座 親子講座

県南地域に伝わるかっぱの昔ばなし
 古くから伝わる貴重な昔ばなしを聞き、県南地域の文化に触れましょう。
日 9月18日(日) 13:30~14:30
対 小学生以上の親子 ※大人1人での参加も可。
講 山中光江氏
やまなかみつゑ
定 5組10人(抽選) **費** 500円/人

⑤体験 子ども英語 Pre-Kids I

ネイティブスピーカーの先生とゲームをしながら楽しく英語に親しみましょう。
日 9月3日(土) 9:00~9:50
対 3歳~未就学児
講 テラダ・ロウエナ氏
定 5人(抽選) **費** 1,200円

⑥初めてでも安心LINE(ライン)基礎 (スマホ持ち込み)

LINEの始め方や安全な設定方法を解説します。基本の操作(友だちの追加やブロック、メッセージの送受信、テレビ電話の掛け方)の習得を目指します。
日 9月13・27日、10月4・18・25日、
 11月1日(火) 10:00~12:00
対 文字入力ができる方
 ※貸し出しはありません。
講 花村直子氏 **定** 15人(抽選)
費 7,200円(別途教材費500円)

⑦脳トレワード&エクセル活用II(PC持ち込み)

ワードとエクセルの操作(イラスト挿入と編集、家計簿作成)を学びながら脳を鍛えましょう。データを用意しますので繰り返し練習できます。
日 9月13・27日、10月4・18・25日、
 11月1日(火) 13:30~15:30
対 ワードとエクセルの使用経験がある方
 ※対応機器貸し出し応相談。
講 花村直子氏 **定** 15人(抽選)
費 7,200円(別途教材費1,200円)

⑧クラフトバンドで作るハロウィンかご

クラフトバンドという再生紙のテープを編んで、ハロウィンのかごを作ります。
日 9月2・16日(金) 13:30~15:30
講 富田留美子氏
定 10人(抽選) **費** 2,700円(教材費込み)

⑨音楽で脳を活性化~大正琴~

琴で好きな曲を弾き、脳を活性化させませんか。演歌やポピュラー音楽、クラシックに挑戦してみましょう。初めての方もお気軽にご参加ください。※琴は貸し出します。
日 9月8・22日、10月13・27日、
 11月10日(木) 13:30~15:00
講 土屋峰裕氏(木村流師範)
つちや ほうゆう きむら
定 5人(抽選) **費** 6,500円(教材費込み)

⑩ハーバリウムで作る仏花

ジェルを使用したハーバリウムで仏壇を彩りませんか。150mlのハーバリウムボトルを1対(2個)作ります。
日 9月11日(日) 10:30~12:00
講 河原由美氏
かわはら ゆみ
 (風花プリザーブドフラワー協会代表)
定 10人(抽選) **費** 3,950円(教材費込み)



⑪日常生活に生かす礼儀作法を学ぶ

礼儀作法とは、相手を大切に思う心を自然な形で表すことです。立ち居振る舞いや伝統折形を学びます。
日 9月19日(祝) 13:30~15:30
講 田岸礼禰氏(小笠原流礼法師範)
たぎしりね おがさわら
定 10人(抽選) **費** 1,300円(教材費込み)

⑫季節の苔玉

9月はガジュマル、10月はムラサキシキブ、11月はミニシクラメンの苔玉を作ります。
日 9月21日、10月19日、11月16日(水)
 10:30~12:00
対 小学生以上の方
講 宮内伶氏(日本農業園芸造園研究所代表)
定 10人(抽選)
費 9,000円(教材費込み)



⑬風花プリフラあれんじ教室 ハロウィン

毎年人気の風花フラワー協会のハロウィンアレンジです。プリザーブドフラワーの基礎やアレンジのこつなどを学びます。初心者の方もお気軽にご参加ください。
日 9月29日(木) 10:00~12:00
講 中村道子氏(風花プリザーブドフラワー協会認定主任講師)
定 5人(抽選) **費** 3,200円(教材費込み)

⑭バリスタ直伝

コーヒーの淹れ方と楽しみ方
 ハンドドリップで美味しくコーヒーを淹れるこつと、おしゃれなカフェ風にアレンジしたコーヒーの作り方を学びます。
日 9月3日(土) 13:30~15:30
講 小池美枝子氏
こいけ みえこ
 (コーヒーマイスター・バリスタ)
定 10人(抽選) **費** 2,400円(材料費込み)

**⑮⑯簡単・容器一つでパン生地作り
ヨーグルトパン**

生地にヨーグルトを練り込んで作ります。残暑に嬉しい爽やかな美味しさのパンです。
日 ⑮9月14日⑯21日(水) 10:30~12:30
講 梁谷麻希子氏
らやま まきこ
定 各10人(抽選)
費 2,000円(材料費込み)



※新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

⑰世界の料理シリーズ

フィリピン編 チキンアドボ

フィリピンの家庭料理 チキンアドボに挑戦してみませんか。甘さと塩味のバランスがとれたユニークな煮込み料理です。

日 9月17日(土) 10:00~13:00

講 エフェ・レオノラ・イワタニ氏

定 10人(抽選)

費 2,000円(材料費込み)



⑱親子講座

アウトドア座学 ロープの結び方

日常生活に役立つ新聞紙の結び方を始め、さまざまなロープワークを学べます。

日 9月18日(日) 10:30~12:00

対 小学生以上の親子※大人1人での参加も可

講 大西重信氏

定 8組16人(抽選)

費 1,900円/組(教材費込み)

⑲ラテンダンスエクササイズ

ラテンの情熱的な音楽に合わせて体を動かし、美ボディを目指しましょう。

日 9月2・16日(金) 19:00~20:00

講 坂本真紀氏

定 10人(抽選) 費 2,400円

場 ふれあいプラザ

申 8月20日(土) 必着で希望講座名、郵便番号、住所、氏名、☎、年齢、性別(任意)を郵送、FAX、直接またはホームページから

問 ふれあいプラザ

[〒300-1273つくば市下岩崎2164-1]

☎ 029(876) 2311

F 029(876) 2396

担 文化芸術課

「社会力コーディネーター」養成講座(2022年度第2回)

「地域を幸せにするコーディネーション」をテーマに、市民活動を支える協力のテクノロジーや互いにメリットを得られる共生関係についてのトークセッションを行います。

日 8月28日(日) 14:00~16:00

場 豊里交流センター

講 富永一夫氏(NPOフュージョン長池創業者)

松原明氏(協力世界代表)

定 ▷会場=35人▷オンライン=80人(抽選)

申 8月19日(金) までに申込書(生涯学習推進課窓口)に用意)を直接、または市ホームページから

問 生涯学習推進課



富永一夫氏



松原明氏



つくば美術館第4回土曜講座
「どっちがどっち?いわいとしお×岩井俊雄」

絵本作家 いわいとしお氏とメディアアーティスト 岩井俊雄氏は一見すると別人格に見えます。2つの顔を持つ岩井氏の創作の源泉とその人物像に迫ります。

日 8月6日(土) 13:30~

場 つくば美術館2階アルスホール(吾妻2-8)

講 吉田衣里氏(茨城県近代美術館首席学芸員)

定 先着80名

申 8月4日(木) までにホームページから

※当日受付枠もあります。

問 つくば美術館 ☎ 029(856) 3711

担 文化芸術課



いわいとしお × 岩井俊雄



男女共同参画セミナー

知っておきたい、年金のこと

定年後の生活に大きく関わる老齢年金を主として、年金の知識を分かりやすく解説します。

日 8月29日(月) 10:00~11:30

場 市役所2階防災会議室2

講 川田陽一氏(社労士FPオフィス川田)

申 8月26日(金) までに電話また

は市ホームページから



メディアでは言えない、子育ての新常識

子ども達をとりまく実社会の変化に、教育は対応できているのでしょうか。企業の元採用担当がテレビなどのメディアでは話せない子育ての新常識をお伝えします。

日 9月4日(日) 10:00~12:00

場 市役所2階会議室203

講 谷藤賢一氏(株式会社C60代表取締役)

申 9月2日(金) までに電話また

は市ホームページから



対 市内在住・在勤・在学の方

定 先着30人

問 男女共同参画室

ペアレント・プログラム講座

子どものできるところを見つけ、ほめるコツを学びます。保護者同士がペアを組み、子育ての悩みを共有できる場を設けます。

日 9月6・20日(火)、10月4日(火)・24日(月)、11月14・28日(月) 13:30~15:00

場 大穂保健センター

対 市内在住で3歳~就学前のお子さんを持ち、子育てに難しさを感じる保護者の方(全6回の日程に参加できる方)

講 市保健師など 定 先着10人

申 8月26日(金) までに申込書(市ホームページ、桜・谷田部・大穂保健センターに用意)を桜・谷田部・大穂保健センターのいずれかに直接

問 大穂保健センター

☎ 029(864) 7841



働く婦人の家講座

和綴じ帖作り

表紙となる紙、中身となる紙(和紙・白紙・罫線)を選び作ることができます。和綴じの基本である四ツ目綴じに挑戦してみましょう。ご希望の日程を選んでお申込みください。

日 A日程▷9月25日(日) 10:00~12:00

B日程▷9月27日(火) 10:00~12:00

対 市内在住・在勤の方

講 働く婦人の家職員

定 各日6人(抽選) 費 600円(材料費込み)



お菓子作り講座~カステラ~

手軽なカステラの作り方を解説します。1人につきパウンド型1本分をお持ち帰りいただけます。焼き時間におまけのデザート(梨のコンポートを予定)を作ります。

日 9月29日(木) 10:00~13:00

対 市内在住・在勤の方

講 小林保子氏

定 8人(抽選)

費 1,800円(材料費込み)



親子手打ちうどん講座

親子でうどん作りに挑戦しませんか。生地を手や足でこね、お子様も楽しめる内容です。ご希望の日程を選んでお申込みください。

日 A日程▷9月4日(日) 9:30~12:30

B日程▷9月10日(土) 9:30~12:30

対 市内在住・在勤・在学の親子

講 山崎巖氏

定 各日6組(抽選)

費 1,000円/組(材料費込み)

場 働く婦人の家

申 8月22日(月) までに講座名、希望の日程、住所、氏名、年齢、☎を往復はがきで郵送、メールまたは官製はがき(裏白紙)を直接

問 働く婦人の家[〒300-4353沼田40-2]

☎ 029(866) 2127

E fjn010@city.tsukuba.lg.jp

日本語ボランティア講師入門講座

つくば市国際交流協会主催の日本語講座で外国人に日本語を教えたい人のための講座です。全4回で、Zoomを使用するオンライン開催です。詳細はホームページをご覧ください。

日 9月8・15・22日(木) ※第4回は10月末以降を予定。

①9:30~11:30②18:30~20:30

※いずれかのみ参加可。

対 市内在住・在勤で当協会日本語講座のボランティアができる方

講 井上里鶴氏(茨城県日本語教育アドバイザー) TIVONAの会

定 各先着10人 費 2,500円

申 8月1日(月)~31日(水)に申込書(ホームページに用意)をメール、またはホームページから

問 国際交流協会

☎ 029(869) 7675

E japanese@inter.or.jp

担 国際都市推進課



※新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

筑波大学附属病院市民公開講座「乳がんを学ぼう」

がんに関する正しい知識の普及啓発を目的に、Zoomによる市民公開講座を開催します。今回は「乳がん」について専門の医師・看護師が分かりやすく解説します。

日 8月21日(日) 14:00~16:00

申 8月14日(日)までにホームページから

問 筑波大学附属病院総合がん診療センター

☎ 029(853)8096

担 健康増進課



食育普及講座「やさいとなかよしクイズ」

エプロン、三角巾、布巾、手拭きタオル、筆記用具、飲み物をお持ちください。

メニュー:じゃがいものニョッキ(野菜たっぷりカポナータソース)、はんぺんツナサラダ、牛乳ココアプリン

日 8月23日(火)・25日(木) 10:15~13:00 (受付10:00~) ※いずれかのみ参加可。

場 東京ガスつくばネットワークつくば支店 [研究学園2-1-2]

対 市内在住で4~6歳の親子

講 市管理栄養士、市食生活改善推進員

定 先着5組

申 8月4日(木)~16日(火)に市ホームページから

問 健康増進課



県南自治体のイベント情報

県南自治体9市のイベント情報を、相互紹介する取り組みを行っています。市ホームページで随時情報を更新していきますので、ぜひご覧ください。

問 広報戦略課



※新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

フォトニュース



1 6月7日、茨城剛柔館つくば市豊里空手道の皆さんが市長を表敬訪問し、5月に行われた「第22回茨城県少年少女空手道選手権大会」での結果と全国大会への出場報告を行うとともに意気込みを語りました。



2 5月26日、男子プロバスケットボールチーム茨城ロボッツの西村大介代表取締役社長と福澤晃平選手が市長を表敬訪問し、クラブ初となるB1リーグでの結果を報告しました。茨城ロボッツは秋からの新シーズンもB1リーグでの活躍が期待されています。

8月の休日緊急診療医院

診療時間 9:00~16:00 医療機関の都合で診療時間や診療科目が変更になる場合がありますので、受診前に電話で確認してください



7日(日) 筑波胃腸病院[高見原1-2-39]/消・外・内・肛/☎029(874)3321 倉田内科クリニック[栗原3443]/内・小/☎029(857)8181

11日(祝) 大野医院[島名634]/内/☎029(848)0888 小倉医院[沼田181]/内/☎029(866)0108

14日(日) 宮川内科・胃腸科医院[二の宮2-2-26]/内・胃・循・呼・小/☎029(855)8777 ヒルトップクリニック[佐1004]/内・消・小・外・整外/☎029(877)3130

21日(日) 筑波学園病院[上横場2573-1]/内・神内・呼・消・循・小・皮・外・消外・形外・眼・整外・泌・産・耳鼻/☎029(836)1355 筑波記念病院[要1187-299]/内・循内・呼内・消内・血内・神内・糖・代内・外・神経外・心血外・呼外・消外・整外・救急/☎029(864)1212

28日(日) つくば双愛病院[高崎1008]/内・外/☎029(873)2511 北条医院[花畑3-28-8]/内・小・消/☎029(864)0006

8月の図書館カレンダー

Table with columns for day, month, and opening hours for various libraries.

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開館予定は変更になる場合があります。最新情報は市ホームページを確認してください。



救急車を呼ぶ前に、まずは救急電話相談へ

救える命が失われる可能性があります。1人でも多く救うために、皆様のご協力をお願いします。

24時間365日受け付け おとな #7119 こども #8000

携帯電話に登録





市長と話そう！ - タウンミーティング with 中高生 -

問 広聴室

市長と中学生・高校生の皆さんが語る会を行います。皆さんから日頃感じていることや考えていることなどを市長へ投げかけていただき、市長自身が皆さんの声に直接お答えします。あなたの「生の声」を聞かせてください。視聴のみの参加も可能ですのでぜひお気軽にお申し込みください。皆さんの参加をお待ちしています。

開催詳細

日時 8月20日(土)13:00～15:00(入室▷12:40～)

場所 オンライン方式(WEB会議ツール「Zoom」使用)

対象 市内在住または在学の中学生・高校生
※義務教育学校7～9年生、中等教育学校の生徒を含む

申込 8月12日(金)17:15までに市ホームページからお申し込みください。
※定員に達し次第、募集を締め切ります。



主な内容

- **市長による熱いプレゼンテーション**
市長はどんな仕事をしているのか、市長本人からお話しします。
- **市長と中高生の皆さんのフリートーク**
日ごろ感じている疑問や、市長に聞いてみたいことなどを、自由に投げかけてみましょう。

8月6日(土)開催の桜タウンミーティング参加者も現在募集中です。詳細は市ホームページをご覧ください。

つくば市周辺市街地チャレンジショップ 問 周辺市街地振興課

「吉沼まちかどテラス」2店舗出店中！

吉沼にある空き店舗を活用したチャレンジショップ「吉沼まちかどテラス」が、7月からグランドオープンしました。地域の皆さんはもちろんのこと、これまで吉沼に訪れたことがない方にも楽しんでもらえる場を目指していきます。ぜひ、足を運んでみてください。

つくば市周辺市街地
チャレンジショップとは？

周辺市街地の空き店舗をチャレンジショップとして活用し、創業支援を通じて地域活性化を目指す取り組みです。



▲吉沼まちかどテラス(吉沼1117-1)

出店者①

まちの八百屋さんらふるった



営業時間
10:00～15:00

定休日
(土)(日)(祝)



◀新鮮野菜や果実などの販売を行っています。

出店者コメント

全てが揃うスーパーと比べて物足りないかもしれませんが、変わったものや、限定で安く仕入れたもの、農家さんこだわり直送品などを提供いたしますので、一度遊びに来てください。

まちの八百屋さんらふるった
代表 川中 理絵さん

出店者②

いなりとお赤飯 ろはん



営業時間
11:00～14:00

定休日
(月)(金)



◀いなりずし、赤飯などの販売を行っています。

出店者コメント

当店はシンプルないなりずしと赤飯のお店です。手土産にご利用でき、普段使いにも皆さんが気軽に買えるお店を目指します。つくばの地域活性化に一役買えるよう頑張ります。

いなりとお赤飯 ろはん
代表 川瀬 明日香さん

吉沼マルシェもお見逃しなく！



8月だけでなく、9～11月にも開催します！

キッチンカーなどによるさまざまなグルメの出店、地元野菜などの販売、ステージでの出演者のパフォーマンスなどを楽しむことができるマルシェです。

- 日 8月21日(日)10:00～14:00
- 場 ミートショップいちむら前駐車場 [吉沼811]
- 問 吉沼、元気！協議会
- E yoshinuma.genki@gmail.com
- 担 周辺市街地振興課

つくば市医師会
からのお願い

発熱などの症状で医療機関を受診するときは…

- 必ず事前に医療機関に電話相談をしてから来院してください
- 来院時間は厳守してください
- 必ずマスクを着用してください

つくば市の人口
※()内は前年同月比

人口 251,281人 (+5,333) [男 126,287人 女 124,994人] 世帯数 117,391 (+3,650) ※2022年7月1日現在

これからの
やさしさの
ものさし
つくばSDGs



つくばSDGs
ポータルサイト