

今月の主な内容

つくばセンタービル公共施設基本計画の変更…2 | つくば Society5.0社会実装トライアル支援事業…3 | 筑波山梅まつり…16



新型コロナウイルスワクチン3回目接種をすすめています

■ 新型コロナウイルスワクチン接種対策室

市では、新型コロナウイルスワクチンの2回目接種を完了した日から**原則7カ月以上**を経過した方を対象に、3回目の追加接種を実施しています(医療従事者および高齢者施設入所者などは6カ月以上)。3回目の追加接種では、薬事承認されているファイザー社製ワクチンまたは武田/モデルナ社製ワクチンを使用します(国からのワクチン配送状況により、医療機関で取り扱うワクチンが変わります)。対象者には接種可能日(2回目接種日の7カ月後の同日)の**約1週間前**を目安に、3回目用の接種券を発送します。接種を希望される方は、接種券が届いたら、接種予約をしてください。なお、**接種券が届かない方は発行申請が必要な場合があります**。*国の方針により、接種間隔が変更となった場合は、市ホームページなどでお知らせします。

3回目追加接種の対象者

3回目追加接種の対象者は、次の全てを満たす方です。

- ▶ 2回目接種を完了した日から原則7カ月以上を経過した方
- ▶ 18歳以上の方
- ▶ 日本国内での1回目・2回目接種またはそれに相当する接種が完了している方



3回目用の接種券の発行申請が必要な方

次のいずれかに該当する方は、3回目用の接種券の発行申請が必要です。申請書(市ホームページに用意)を郵送または市ホームページから申請してください。

- ▶ 2021年4月以降につくば市へ転入された方で、つくば市の接種券の発行申請(再発行申請を含む)をしたことがない方
- ▶ 2回目接種完了日から7カ月以上経過しても接種券が届かなかった方



接種券の発行申請時の注意点

1・2回目の「予防接種済証(臨時)」または「接種記録書」を添付してください。予防接種済証などを紛失された場合は、マイナンバーが分かるものを持参し、新型コロナウイルスワクチン接種対策室窓口で申請してください。

予約方法

接種を希望する方は、3回目用の接種券を用意し、次のいずれかの方法で予約してください。詳細は市ホームページをご覧ください。

- ▶ **インターネット予約**
※予約サイトを初めて利用する方は、必ず電話番号を登録してください。
- ▶ **LINE予約**
※「つくば市LINE公式アカウント」で友達登録をする必要があります。
- ▶ **電話予約 ☎029(883)1391** 8:30~17:15 ※(土)(日)(祝)を除く
- ▶ **予約サポート**
地区相談センターや地域交流センター(桜・竹園・並木・広岡・吉沼交流センターを除く)でインターネット予約をお手伝いします。
※インターネットの利用環境がない方、操作に不慣れな方はご利用ください。



新型コロナワクチン接種証明書アプリ(電子版)が開始されました

新型コロナワクチン接種証明書とは、日本の予防接種法に基づき、各市町村で実施された新型コロナワクチン接種の事実を公的に証明するものです。専用アプリをスマートフォンにインストールすることで、国内用と海外用の接種証明書の電子申請および電子交付を受けられます。国内用では、氏名、生年月日、接種記録(ワクチンの種類、接種年月日、ロット番号など)が記載されます。海外用では、パスポートの国籍や旅券番号も記載されます。取得した接種証明書は、専用アプリを起動すればいつでも表示できます。

なお、ワクチンを接種した証明として、引き続き「**予防接種済証(臨時)**」(接種券に付随し、接種後シールが貼られたもの)や「**接種記録書**」(医療従事者や職域接種をされた方などに発行したもの)も利用できます。また、紙の接種証明書も発行できます。厚生労働省ホームページ▶

用意するもの

- ▶ マイナンバーカード ※4桁の暗証番号が必要
- ▶ パスポート ※海外用を発行する方のみ



1・2回目未接種の方へ

未接種の方も、1・2回目の接種予約が可能です。既に送付している接種券を利用し、予約してください。なお、同封していた予診票は、旧様式のため利用できませんのでご注意ください。詳細は市ホームページをご覧ください。



新型コロナウイルスワクチン接種状況

接種回数	65歳以上の方(施設入所含む)		12~64歳の方		合計	
	接種人数	接種率	接種人数	接種率	接種人数	接種率
1回目	44,527人	94.22%	147,717人	93.68%	192,244人	93.80%
2回目	44,386人	93.92%	146,282人	92.77%	190,668人	93.03%
3回目	1,487人	3.15%	3,110人	1.97%	4,597人	2.24%

▲1月19日現在の、VRS(ワクチン接種記録システム)上の接種状況です。
※接種率は、市内の12歳以上の常住人口(2021年7月1日現在)に対する接種者の割合です。



住民税非課税世帯などに 臨時特別給付金を支給します



新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、さまざまな困難に直面した方々の生活・暮らしを支援するために、住民税非課税世帯などに対し、1世帯当たり10万円の現金を支給します。支給時期や申請方法などの詳細は市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

☎ 非課税世帯等給付金室 ☎029(883)1309

子育て世帯への各種給付金



子育て世帯を支援するための各種給付金を支給しています。申請期限などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

- ▶ 低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分/ひとり親世帯以外の子育て世帯分)
- ▶ 子育て世帯への臨時特別給付金

☎ こども政策課

4月から休日窓口(土日行政サービス)の 取り扱い業務を変更します

毎週土曜日・日曜日に行っている本庁舎での窓口業務について、4月1日から取り扱い業務の一部を以下のとおり変更します。

	～3月31日	4月1日～
市民窓口 (住民票・戸籍・マイナンバーなど)	(土)(日)	変更なし
税 (税の収納・証明書の発行など)	(土)(日)	(土)のみ
福祉 (保険料の収納・申請書の受け付けなど)	(土)	取り扱いなし

※税証明(課税・非課税・所得証明)は、コンビニエンスストアなどでマイナンバーカードを利用して取得できるほか、郵送でも請求できます。また、市税や保険料は、コンビニエンスストアなどで納付することができます。詳細は市ホームページをご覧ください。

☎ ▶ 納税課 ▶ 国民健康保険課 ▶ 社会福祉課 ▶ こども政策課

市民の皆さまからいただいたご意見などを取り入れ、 「つくばセンタービル公共施設基本計画」を変更しました

☎ 学園地区市街地振興課

2021年3月に策定した「つくばセンタービル公共施設基本計画」について、公表後にいただいたご意見などを取り入れながら、施設のさらなる機能の向上や効率的な整備が可能となるよう計画を変更しました。「変更内容の主なポイント」以外の変更内容や改修計画の詳細、これまでの経緯などは、市ホームページをご覧ください。



改修計画についてご意見のある方は、市ホームページからお寄せください。

☎ 2月1日(火)～28日(月)



変更内容の主なポイント

●市民窓口の設置場所をBiViつくばに変更

市民窓口は、駅に近く、訪れやすい場所にある方が利便性が高いと考え、設置場所を現在のBiViつくばの交流サロンに変更します。

●エスカレーター、スロープなどの整備の取りやめ

市民窓口の設置場所をBiViつくばに変更することでエスカレーターの利用者が減ると見込まれることや、意匠への更なる配慮、費用対効果、安全性などを考慮し、エスカレーターや搬入用スロープ、テント用床穴、可搬型プランターの整備を取りやめます。

●ノバホール横の1階大通路の保全と活用

大通路の意匠に配慮し、大幅な改修を取りやめます。エアコンや照明の設置などにより室内環境を向上させリースペースとして使用することで、大空間の有効活用を図ります。

改修計画についての説明会を開催します

センタービルの改修計画について、当初基本計画からの変更内容も含め、ご説明します。詳細は市ホームページをご覧ください。

- ☎ ①2月13日(日)9:30～11:00
- ②2月14日(月)19:00～20:30
- ☎ ①イノベーションプラザ大会議室
- ②市役所2階会議室204

☎ 2月10日(木)17:00までに市ホームページから



フックン船長と学ぶ防災 ～家具などの地震対策編～

配置の確認

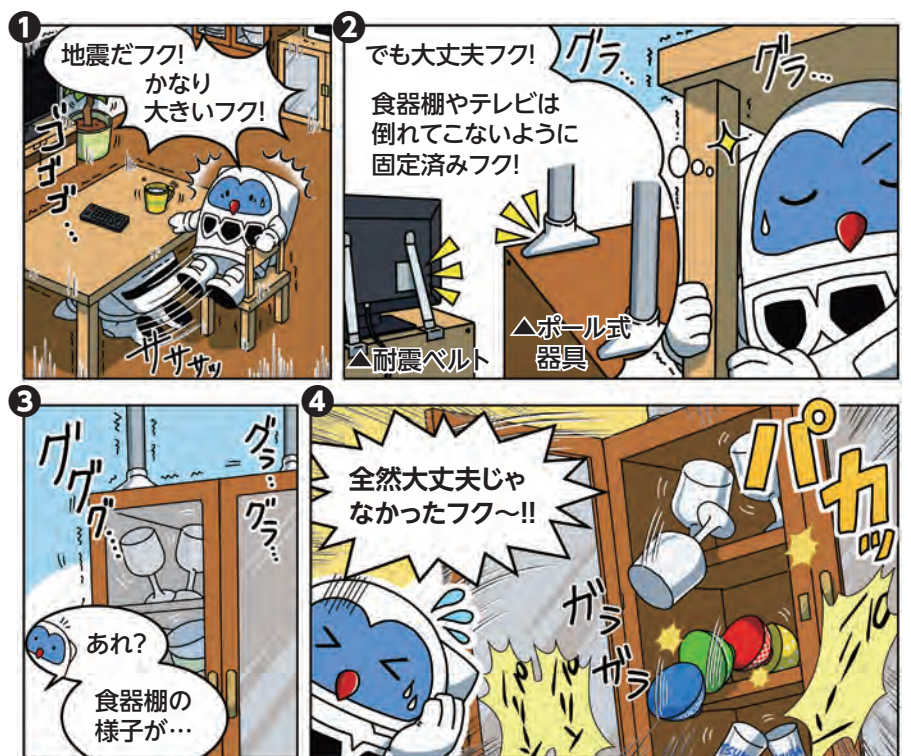
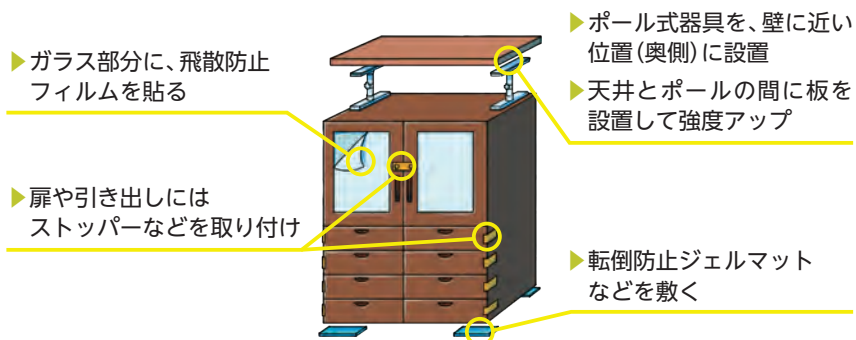
家具などが倒れた場合に出入口を塞いでしまわないか、寝ている場所に倒れてこないかなど、部屋の中の配置を確認しましょう。

収納の工夫

物を収納する場合には、軽い物ほど棚の上に収納し、重い物は棚の下の方に収納するようにしましょう。家具などの転倒を防止し、怪我を防ぐことにもつながります。

家具の固定

倒れそうな家具などを固定しましょう。2種類以上の器具を使用すると転倒防止の効果が高くなります。



⚠ 危ない! こうならないように、きちんと対策しておこう!

☎ 危機管理課

つくば Society 5.0社会実装トライアル支援事業 科学技術振興課

市では、「Society 5.0」(*)の実現および市の課題解決に向けた取り組みとして、AI(人工知能)やIoT(モノのインターネット)などの最先端技術を活用した製品やサービスの社会実装に向けた実証実験を支援しています。今年度、優れた提案として採択され、実証実験を進めている6つの事業を紹介します。* Society 5.0とは、狩猟社会(Society 1.0)、農耕社会(Society 2.0)、工業社会(Society 3.0)、情報社会(Society 4.0)に続く新たな社会のこと。

インフラ点検デジタル化と劣化損傷予測システム開発のための調査 テクノハイウェイ

市の公共インフラを対象に、劣化損傷検出技術の現場実証と従来点検に関する調査を行い、点検業務の負荷軽減に役立つ劣化損傷自動検出システムを開発します。また、将来の劣化損傷予測システムの実現への足がかりとなる技術を検証し、市の公共インフラの長寿命化計画における維持管理コストの削減や平準化への貢献を目指します。



日 1月~2月(予定) 場 市内公共インフラ

農地を「時価評価→リフォーム」するシステムの構築 シンコムアグリテック

市内の休耕農地・耕作放棄地で、気象・土壌などのセンサーや土壌微生物をPCR検査で詳細に分類する技術などを用いて、農地のデータを収集し、農地の価値を可視化します。そして、農地を休ませながら収益を上げるための『地上栽培ユニット』を「価値向上を目指す農地」に設置、土壌改良と栽培を両立させることで、つくば市だけでなく、あらゆる地域の農業の担い手不足の解消を目指します。



日 1月~2月(予定) 場 市内農地

お口を起点に始める健康なからだづくり 歯っぴー

虫歯や歯周病を予防し、口腔内の健康を保つことが、全身の健康につながります。歯の磨き残しを簡単に確認できる染め出しライトを使った口腔ケア啓発の方法と効果を検証し、市民の健康増進の実現を目指します。



日 2月~(予定)

IoTを活用したインフラ・設備の保守メンテナンス業務のデジタル化 IoTBASE

市内の冠水危険箇所にカメラやセンサーを設置し、遠隔監視することで、現場確認や情報共有などの点検業務省力化の効果を検証します。公共インフラの遠隔監視や異常検知を行うことで、作業時間の効率化や迅速な危機対応の実現を目指します。



日 1月~2月(予定) 場 市内冠水箇所

VRを用いた市民参加型遺跡のデータドネーションアプリ開発のためのトライアル

筑波大学(芸術系 黒田乃生研究室) 3Dデータ制作協力:エリジオン、NTTドコモ

大切な地域の文化遺産を未来につなぐために、市民がスマートフォンで撮影したデータを共有し、今後の遺跡の管理や運営に活かすことができる仕組みを作るプロジェクトを実施します。



▲スキャンデータ画像

日 12月~2月(予定) 場 平沢官衙遺跡

【モニター募集】 ※新型コロナウイルス感染症の状況により中止の場合があります。2月18日(金)までスマートフォンを使った3D計測のモニターを募集します。3D計測ができるスマートフォンは当日貸し出します。

日 2月26日(土)10:00~12:00(予定) ※2月27日(日)予備日

場 平沢官衙遺跡 対 市内在住の方 定 先着10組



VRを利用した参加型つくば宇宙観光システムの開発 amulapo

市内でVR・ARを利用した宇宙体験が可能な仕組みをつくりまします。また、学生に宇宙アートを制作してもらい、市民や観光客が屋外でも宇宙体験ができる場をつくりまします。



日 1月~3月(予定) 場 文部科学省研究交流センター

【モニター募集】 ※新型コロナウイルス感染症の状況により中止の場合があります。2月25日(金)までARデバイスを使った宇宙体験のモニターを募集します。

日 3月5日(土)・6日(日)(予定)

場 つくば駅周辺の歩行者用デッキ

対 小学校3~6年生の子どもとその保護者 定 先着10組



2021年度 窓口サービスアンケートの結果 企画経営課

市民満足度の向上を目指し、窓口サービスアンケートを実施しました。

調査の概要

調査期間 | 2021年11月1日(月)~14日(日)

調査対象 | 本庁舎、コミュニティ棟、消防庁舎、筑波・大穂・豊里・桜・谷田部・荻崎の各窓口センター、出先施設の利用者

回答件数 | 1,639件(紙回答:1,598件、インターネット回答:41件)

職員の接遇などについて

※()内は前年度比

評価項目	満足	普通	不満	無回答
職員の対応	89.0% (-1.4)	9.6% (+0.7)	0.8% (+0.3)	0.6% (+0.4)
職員の説明の分かりやすさ	87.9% (-1.5)	10.4% (+0.5)	0.8% (+0.5)	0.9% (+0.5)
窓口での待ち時間	82.8% (-0.6)	14.4% (+0.3)	1.2% (-0.2)	1.6% (+0.5)

※「満足」は「やや満足」を含みます。「不満」は「やや不満」を含みます。

寄せられた意見

好意的意見

- ▶ とても親切にご対応いただきました。
- ▶ わかりにくい書類を丁寧に教えてくれたので、安心できました。
- ▶ 利用目的をくみ取って、より良い案を提示してくれました。

改善を求める意見

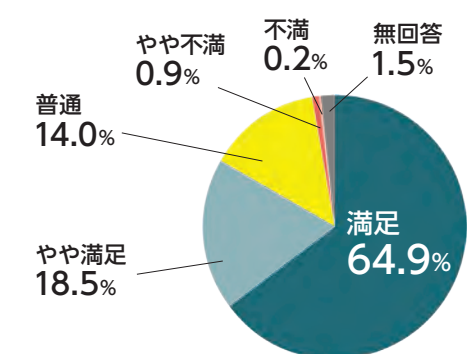
- ▶ マスクで声が聞き取りにくいので、もう少し大きな声で話すなどの気遣いがほしいです。
- ▶ 施設内の案内表示が分かりにくく、迷いました。
- ▶ 待ち時間が長いです。

今後の取り組み

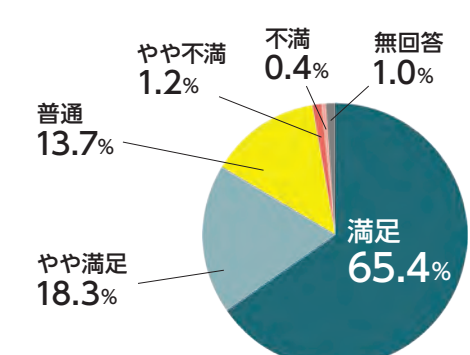
窓口対応については、職員の態度について多くの好意的意見をいただきましたが、改善を求めるご意見も寄せられています。今後も市民第一の市政を実現するために、皆さまからいただいたご意見を真摯に受け止め、引き続き窓口サービスの向上に取り組んでいきます。

訪問した施設について

① 施設の管理は行き届いていると思いますか



② 訪問した施設は利用しやすいと思いますか



令和4年度市・県民税申告 / 令和3年分所得税(国税)確定申告

市役所で実施する申告相談は事前予約制となります

市役所で実施する申告相談は、インターネット・電話による「事前予約制」となります(出張申告を除く)。事前の予約がない場合、申告相談をお受けできません。必ず予約の上、お越しいただきますようお願いいたします。

予約方法

インターネットで

市ホームページまたは右のQRコードからアクセスし、画面の案内に従って予約してください(受付時間8:30~20:00)。



電話で

予約専用ダイヤル ☎ (0570)012056

オペレーターの案内に従って予約してください。※通話料が発生します。(受付時間8:30~17:00 ※(土)(日)(祝)を除く)

受付期間開始直後は電話が集中し、つながりにくくなる場合があります。予約枠は十分ありますので、日を改めるか、再度おかけ直してください。

申告相談期間・予約受付期間 **場** 市役所2階会議室201

申告の種別	申告相談期間	予約受付期間
市・県民税申告 所得税確定申告 ※還付申告のみ	2月1日(火)~10日(木) 9:00~11:00、13:00~15:00 ※(土)(日)を除く	1月24日(月)~2月9日(水)
市・県民税申告 所得税確定申告	2月16日(水)~3月15日(火) 9:00~11:00、13:00~15:00 ※(土)(日)(祝)を除く。ただし、2月27日(日)は実施。	2月2日(水)~3月14日(月) (希望日の2週間前から予約可)

※2月1日(火)~10日(木)に実施する申告相談は、次のいずれかに該当する方が対象です。

- ▶市・県民税の申告をする方
- ▶年末調整済みの給与所得者・年金所得者で所得税の還付を受ける方

注意点

- ▶1日あたりの予約人数には限りがありますので、ご希望に添えない場合があります。
- ▶複数日の予約はできません。
- ▶予約した時間帯の10分前に会場へお越しください。予約した時間帯に会場に来られない場合は予約をキャンセルさせていただきます。
- ▶予約した時間帯に必ず申告相談できるとは限りません。他の方の進み具合によってはお待ちいただく場合があります。
- ▶申告会場では当日予約や予約日時の変更はできません。予約日時の変更は、上記「予約方法」のいずれかの方法で、ご自身で行っていただきますようお願いいたします。

以下に該当する方は申告が必要です

以下に該当する方以外にも申告が必要な場合があります。詳細は市ホームページをご覧ください。

- ▶給与所得者で、勤務先が「給与支払報告書」を市役所へ提出していない方
※勤務先の給与担当者に確認してください。
- ▶給与所得者で給与以外の所得があった方または2カ所以上から給与を受けている方
- ▶年の途中で退職し、その後就職していない方
- ▶年金所得者で、公的年金等以外の所得があった方または各種所得控除を受ける方
- ▶事業所得(営業等・農業)、不動産所得がある方

※所得税確定申告書を提出した方は、市・県民税申告書の提出は不要です。

出張申告相談を実施します **事前予約不要**

日 2月14日(月)・15日(火)9:00~11:00、13:00~15:00

場 両日ともに荃崎交流センター・市民ホールつくばね

対 市から市・県民税申告書が届いた方で、市役所までの交通手段がない方

※混雑状況により、予定より早く受付を終了する場合があります。
※所得税の確定申告の相談には対応していません。所得税の還付申告を行う方は、2月1日(火)以降に市役所会場にお越しください(要事前予約)。

申告相談の際に必要なもの

- ▶令和3年中の収入が分かる書類
(例)給与や公的年金などの源泉徴収票(原本)、支払調書、事業(営業・農業)所得や不動産所得がある方は収支内訳書
※源泉徴収票は、扶養親族分もお持ちください。
※事業所得(営業等・農業)や不動産所得がある方で、前年に引き続きこれらの所得がある場合は、前年申告時の収支内訳書のコピーを必ずお持ちください。
- ▶令和3年中に支払った証明書または領収書
(例)生命保険料・介護医療保険料・地震保険料(旧長期損害保険料含む)・国民健康保険料・介護保険料・国民年金保険料など
- ▶医療費控除を受ける方は「医療費控除の明細書」
※医療費控除におむつ代を含める場合、「おむつ使用証明書」が別途必要です。
- ▶セルフメディケーション税制(スイッチOTC薬控除)を適用する方は「セルフメディケーション税制の明細書」
※医療費控除とセルフメディケーション税制の併用はできません。
- ▶寄付金控除を受ける方は「寄付金の受領証明書または寄付金控除に関する証明書など」
※ふるさと納税をした方でワンストップ特例制度を申請した場合でも、その後確定申告をする場合には、ワンストップ特例制度の適用を受けることができません。寄付金控除を受けるためには、確定申告の際に全てのふるさと納税を申告する必要がありますので必ず受領証明書などをお持ちください。
- ▶障害者控除の適用を受ける方は「障害者手帳など」
- ▶介護認定を受けている方で、障害者控除の適用を受ける方は「障害者控除対象者認定書」※障害者手帳を持っていない方
- ▶マイナンバー関係書類(★)
- ▶金融機関の口座番号が分かるもの(申告者本人のもの)
- ▶「確定申告のお知らせはがき」※税務署から届いた方のみ
- ▶ボールペン

(★)申告書にはマイナンバーの記載が必要です

マイナンバーカードをお持ちの方は持参してください。お持ちでない方は、以下の番号確認書類と身元確認書類をそれぞれ1つずつ用意してください。※被扶養者・専従者もマイナンバーの記載が必要です。

■番号確認書類…通知カード、マイナンバーの記載がある住民票の写しなど

■身元確認書類…運転免許証、パスポート、在留カード、公的医療保険の被保険者証、身体障害者手帳など

必ず事前準備をお願いします

- ▶事業(営業等・農業)所得、不動産所得を申告する方は、必ず相談前に収支内訳書を作成してください。作成していない場合は、申告相談をお受けできません。
- ▶医療費控除またはセルフメディケーション税制(スイッチOTC薬控除)を申告する方は、必ず相談前に明細書(「医療費控除の明細書」または「セルフメディケーション税制の明細書」)を作成してください。作成していない場合は、申告相談をお受けできません。
※領収書は自宅で5年間保存をお願いします。

市役所申告会場では、所得税の確定申告書をe-Taxを用いて、土浦税務署に電子データで引き継ぎしております。電子データの引き継ぎには利用者識別番号が必要なため、申告相談の結果、確定申告となった方で、利用者識別番号未取得の方は、申告相談後、会場にて利用者識別番号を取得していただきますのでご協力をお願いします。

以下の所得税確定申告については市で相談できません
土浦税務署会場(新治ショッピングセンター「さん・あびお」)
でご相談ください

- ▶ 申告相談日時点で、つくば市に住民登録がない方の申告
- ▶ 今回初めて事業所得(営業等・農業)、不動産所得を計上する申告
- ▶ 太陽光発電を事業所得で計上する申告(ご自身で収支内訳書を作成済の方は申告可能)
- ▶ 青色で確定申告を行う事業主の申告
- ▶ 雑損控除の適用を受ける申告
- ▶ 配当所得のうち特定口座年間取引報告書を必要とする申告
- ▶ 暗号資産(仮想通貨)取引に関する申告
- ▶ 分離課税(不動産、株式などの譲渡所得、上場株式などの配当所得、先物取引に係る雑所得など)の申告
- ▶ 外国税額控除の適用を受ける申告
- ▶ 変動所得・臨時所得の平均課税を選択する申告
- ▶ 令和3年中に亡くなった方の申告(準確定申告)
- ▶ 令和2年分以前の確定申告、更正の請求、修正申告
- ▶ 日本国外に居住する親族に係る扶養控除、配偶者控除、配偶者特別控除、障害者控除等の申告
- ▶ 損益通算や繰越控除のある申告
- ▶ 贈与税、消費税の申告
- ▶ 住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)や住宅関連特別控除など、住宅税制の適用を受ける申告
- ※住宅関連特別控除…住宅耐震改修・住宅特定改修・認定住宅などの借入金等特別控除、特別税額控除
- ※「令和3年分給与所得者の(特定増改築等)住宅借入金等特別控除申告書」を作成済で、連帯債務でない方、借入金の借り換えをしていない方の申告相談は受け付けます。
- ▶ その他、高度な判断を要する申告

会場の混雑緩和のため、ご協力をお願いします

- ▶ 令和3年中に無収入の方で、いわゆる「所得0円申告書(市・県民税申告書)」を提出する方は、ご自身で申告書を作成し市民税課へ郵送するか、混雑する申告時期を避けてお越しください。
※「所得0円申告書」は申告相談期間を過ぎても随時、市民税課窓口で受け付けます。
- ▶ パソコンやスマホの操作を容易に行える方は、**自宅での申告書作成またはe-Tax申告**をご利用ください。パソコンやスマホをお持ちでない方や土浦税務署に行くことが困難な方がスムーズに予約できるよう、ご協力をお願いします。
国税庁確定申告書等作成コーナー▶
- ▶ **還付申告**は、確定申告期間以外の期間も行えます(該当年の翌年1月1日から5年間申告可能)。還付申告をお急ぎでない方は、混雑する1~3月以外の時期に税務署でご相談ください(要事前予約)。
- ▶ 市役所では、作成済の確定申告書類預かりコーナーは設置していません。ご自身で作成した申告書は、市の申告相談会場にお持ちにならずに、土浦税務署に郵送などで提出してください。(提出先:土浦税務署〔〒300-8601土浦市城北町4-15〕)



新型コロナウイルス感染症の拡大防止にご協力ください

- ▶ 必ずマスクを着用し、手指消毒をお願いします。
- ▶ 会場に入場できるのは申告者のみです(介助者などを除く)。
- ▶ 入場の際、検温を実施します(37.5度以上の熱がある場合、せきなどの症状がある場合、検温にご協力いただけない場合など、感染防止の観点から適切でないと判断された場合は、入場をご遠慮いただく場合があります。)
- ▶ 事前に、「いばらきアマビエちゃん」の登録をお願いします。



- 問 ▶ 市民税課(市・県民税申告) ▶ 国民健康保険課(国民健康保険税、介護保険料 ※65歳未満)
- ▶ 医療年金課(後期高齢者医療保険料) ▶ 介護保険課(介護保険料 ※65歳以上、障害者控除対象者認定書)
- ▶ 障害福祉課(身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳) ▶ 社会福祉課(戦傷病者手帳)
- ▶ 土浦税務署(所得税確定申告)〔〒300-8601土浦市城北町4-15〕 ☎029(822)1100(自動音声) 📠「国税庁」で検索
- ▶ 日本年金機構土浦年金事務所(公的年金の源泉徴収票、国民年金保険料) ☎029(825)1170(自動音声) 📠「日本年金機構」で検索
- ▶ 加入している保険会社(生命保険料、介護医療保険料、地震保険料など)

土浦税務署から確定申告のお知らせ

問 土浦税務署 個人課税部門 ☎029(822)3516 📠 市民税課

土浦税務署による申告相談

受付期間

2月1日(火)~3月15日(火)9:00~16:00
※(土)(日)(祝)を除く。ただし、2月20・27日(日)は開場します
※還付申告で来場される方は、2月1日(火)~15日(火)の間に極力ご利用ください。

会場

新治ショッピングセンター「さん・あびお」2階〔土浦市大畑1611〕

注意点

- ▶ 確定申告会場の入場には、当日配付または国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した**入場整理券**が必要です。
国税庁LINE公式アカウント▶
- ▶ 確定申告会場に来場される際は、マスクを着用してください。また、できる限り少人数でお越しください。
- ▶ 入場の際には、検温、手指消毒を実施しています。咳・発熱などの症状のある方は、入場をご遠慮いただく場合があります。
- ▶ 混雑状況により、16:00前であっても、申告相談の受け付けを終了する場合があります。



上記開催期間中は
税務署庁舎では申告相談を行っていません!

公的年金等を受給されている方へ 『確定申告不要制度』

公的年金等の収入金額の合計が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下であるときは、所得税の確定申告は必要ありません。
※**所得税の確定申告が必要ない場合であっても、市・県民税の申告が必要な場合があります。**なお、所得税の還付を受ける場合や確定申告書の提出が要件となっている控除(例:純損失や雑損失の繰越控除など)の適用を受ける場合は、確定申告が必要となります。また、平成27年分以降は、外国の制度に基づき国外で支払われる年金などの源泉徴収の対象とならない公的年金などを受給している方は、この制度は適用されません。

スマホでのe-Tax申告がますます便利になりました!

- 令和3年分の申告から、スマホでのe-Tax申告がさらに便利になりました。是非、自宅からご利用ください。詳細は国税庁ホームページをご覧ください。
- ▶ スマホのカメラで源泉徴収票を自動入力できるようになりました。
- ▶ スマホ専用画面の対象範囲が拡大しました。
- ▶ マイナポータルとの連携で、控除関係の自動入力対象が拡大しました。※証明書などの発行元が、マイナポータル連携に対応している必要があります。



10,000台 達成

あなたの周りのあの人も

つくば地域図柄入りナンバープレートで、 あなたも走る広告塔！

企画経営課

申し込み方法

図柄ナンバー申し込みサービス(右QRコード)からか、お近くのディーラーや整備工場にご相談ください。



交付手数料 ※寄付金は別途

中型標板(普通乗用車など) ▶ 7,580円

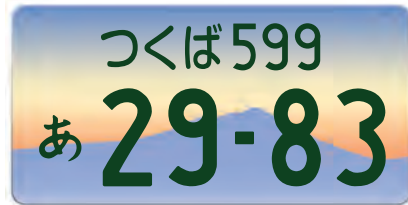
中型標板(軽自動車) ▶ 7,640円

大型標板(大型バス・大型トラックなど) ▶ 11,210円

※ディーラーや整備工場に依頼する場合、別途手数料がかかります。

フルカラーの図柄ナンバーを選択できます

1,000円以上寄付すると、フルカラーの図柄ナンバーを選択できます(寄付金なしの場合は、モノトーンの図柄ナンバーとなります)。いただいた寄付金は、つくばナンバー地域の交通サービスの改善や観光振興などの事業費として活用していきます。



▲フルカラーの図柄入りナンバープレート(自家用登録自動車の場合)

2018年10月、つくばナンバー地域のさらなる知名度向上や地域振興などを図るため、県南・県西13自治体が連携し、地方版図柄入りナンバープレート(図柄ナンバー)の交付がスタートしました。

この取り組みは、自動車(自家用・事業用の登録自動車、二輪を除く自家用の軽自動車)のナンバープレートの背景に図柄を入れるもので、つくばナンバーのデザインは、ベストビューの一つである筑波山頂から太陽が昇る「ダイヤモンド筑波」を鮮やかなグラデーションで表現しています。

スタートから多くの方々にご好評いただき、この度**記念すべき「10,000台」を達成**しました。

皆さまの周りでも見かけることが多くなってきている図柄ナンバーは、新車・中古車の購入時に取り付けができ、また、現在乗っている車の車検時などに、同じ番号のまま交換することもできます。つくばの「走る広告塔」として、図柄ナンバーでつくばの魅力を発信しませんか。



2022年度 春の集団健診を行います(予約制)

国民健康保険課 ▶ 医療年金課 ▶ 健康増進課

市民を対象に春の集団健診を行います。2022年度も新型コロナウイルス感染症対策のため予約制となります。詳細は、市ホームページをご覧ください。

2022年度から春の集団健診の対象者枠が増えました

	2021年度	2022年度
20～39歳までの基本健診対象者	9月の基本健診日程のみ	春・秋の集団健診で受診できます
40歳以上の社会保険加入者	秋の集団健診のみ	

健診項目	健診年齢 ※2023年3月31日現在	内容	自己負担金
基本健診	20～39歳で、健診を受ける機会のない方(学生除く)	身体計測、血圧、検尿、血液検査(血糖・脂質・肝機能・腎機能・貧血)※保育は無し	無料
特定健診 後期高齢者健診	40歳以上で、以下のいずれかの方 ①つくば市国民健康保険加入者 ②後期高齢者医療保険加入者 ③社会保険加入者の被扶養者	身体計測(腹囲は特定健診のみ)、血圧、検尿、血液検査(血糖・脂質・肝機能・腎機能・貧血)、心電図、眼底検査	①②無料 ③保険者指定料金
肺がん検診	40歳以上	胸部レントゲン検査	500円
胃がん検診	40歳以上	胃部バリウムレントゲン検査	1,300円
胃がんリスク検診	40歳・45歳	血液検査	1,000円
大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査(2日法)	800円
前立腺がん検診	50歳以上男性	血液検査	1,000円
肝炎ウイルス検診	40～70歳未受診者	血液検査	700円 ※40・45・50・55・60・65・70歳は無料

※40歳の方は、肺がん・胃がん・大腸がん検診が無料になります。70歳以上の方は対象の検診全てが無料になります。
※社会保険加入者の被扶養者が特定健診を受診する場合、特定健診受診券(集合契約B)が必要です。市の集団健診が利用できるかは医療保険者に問い合わせてください。なお、社会保険加入の被保険者本人は特定健診を受診できません。

日程	会場
4月 18日(月)	谷田部保健センター
19日(火)	
20日(水)	
21日(木)	
4月 23日(土)	市民ホールつくばね
24日(日)	
26日(火)	大穂保健センター
27日(水)	
28日(木)	
5月 9日(月)	荃崎保健センター
10日(火)	
11日(水)	
5月 12日(木)	豊里交流センター
5月 13日(金)	荃崎保健センター
16日(月)	
5月 21日(土)	つくば市役所
22日(日)	
31日(火)	
6月 1日(水)	桜保健センター
2日(木)	
3日(金)	

健診当日受付時間	
① 8:00～8:30	② 8:30～9:00
③ 9:00～9:30	④ 9:30～10:00
⑤ 10:00～10:30	⑥ 10:30～11:00
⑦ 11:00～11:30	⑧ 11:30～12:00

※胃がん検診の受付時間は、①～⑦です。

申し込み方法(予約制) ※申し込み方法ごとに定員を設けています

- インターネット** 2月10日(木)9:00～19日(土)17:00
健診Web予約サービス(茨城県総合健診協会)から
電話の混雑を軽減するため、インターネットで先行して申し込みを受け付けます。
※初めて健診Webサービスを利用する方は、事前登録が必要です。
- 電話** 2月14日(月)～19日(土)9:00～17:00
茨城県総合健診協会健診予約センター ☎(0570)077150
- はがき** 2月10日(木)～19日(土)
申込期間内(消印有効)に専用はがき(国民健康保険課、医療年金課、健康増進課、各保健センター、荃崎・豊里・筑波窓口センターに用意)を郵送



2022年度健診受診券の発送予定

- **基本健診対象者**
▷ 2月下旬(はがき)
- **後期高齢者医療保険加入者**
▷ 3月下旬(緑色封筒)
- **40歳以上の国民健康保険加入者**
▷ 3月下旬(緑色封筒)
- **40歳以上の社会保険加入者**
▷ 5月下旬(青色封筒)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、物資を寄贈いただきました

市では、市民や市内事業者などの皆さまから物資の寄贈を受け付けています。寄贈された物資は、市内医療機関や、市内で必要性が高い機関・施設に対して随時配布を行っています。

☎ 感染症対策室

日付	法人・団体	寄贈物資
12月10日	加賀屋産業	不織布マスク 100,000枚

健康・福祉

児童手当2月支給分

1月分までの手当の振り込み日は2月10日(木)です。支払通知は送付しませんので、記帳して確認してください。※振り込みの時間は金融機関によって異なります。

☎ こども政策課

償還免除付のひとり親家庭住宅支援資金貸し付け

就労を通じ自立に向けて意欲的に取り組む、児童扶養手当を受給しているひとり親世帯などに、住居の借り上げに必要な資金を無利子で貸し付けます(月上限4万円、最大12カ月分)。1年間の就労継続後に貸付金の償還を一括免除します。詳細はお問い合わせください。

☎ 茨城県県南県民センター〔〒300-0051 土浦市真鍋5-17-26〕☎029(825)2035

☎ こども政策課

資格取得を目指す方への給付金

ひとり親家庭の父母が、就職に有利で生活の安定に役立つ資格取得を目指し、養成機関で半年以上修学する場合、最高で月額14万円を支給します。※修業形態や所得によって異なります。詳細は市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

☎ こども政策課

介護職員キャリアアップ費用給付金

2020年6月30日以前から市内の特定の事業所で働いている方で、条件を満たした方に、今年受講した介護職員初任者研修または実務者研修の費用の一部を給付します。詳細は、市ホームページをご覧ください。※申込者多数の場合は抽選。

☎ 申請書を2月1日(火)～28日(月)に必着で郵送または直接※(土)(日)(祝)を除く

☎ 高齢福祉課

介護職員就労スタートアップ給付金

2020年7月1日～2021年6月30日に市内の特定の事業所へ就職した方で、一定の条件を満たした方に給付金を交付します。詳細は市ホームページをご覧ください。※申込者多数の場合は抽選。

☎ 申請書を2月1日(火)～28日(月)に必着で郵送または直接

※(土)(日)(祝)を除く

☎ 高齢福祉課



里親制度説明会

さまざまな事情で自分の家族と暮らせない子どもたちの存在と、温かい家庭の必要性、里親制度を広く知っていただくため、里親制度説明会を開催します。

☎ 2月19日(土) 10:00～12:30

☎ つくば香風寮〔高崎802-1〕 ☎ 先着30人

☎ 2月12日(土)までに氏名、住所、☎、☎を電話またはメールで

☎ つくば香風寮☎080(8434)3329(増子)

☎ fostercare.kidskohoo@gmail.com

☎ 子育て相談室

Inbody測定(体組成測定)+トレーニングメニュー作成

自分の身体の状態を知るきっかけに、ぜひお試しください。※担当者不在の場合、お待ちいただくか測定できない場合があります。

☎ 高校生以上の方

☎ ▷測定のみ=500円▷測定+トレーニングメニュー作成=1,500円

☎ つくばウェルネスパークに直接

☎ つくばウェルネスパーク☎029(867)5210

☎ スポーツ施設整備室

大人の風しん抗体検査・予防接種の期間が延長になります

大人の風しん抗体検査・予防接種が受けられる期間が2025年2月28日まで延長されます。お手元のクーポンはそのまま使用できます。

☎ 市に住民登録がある方で、1962年4月2日～1979年4月1日生まれの男性(対象者には、6月までに個人通知を発送予定)

☎ 各予防接種協力医療機関に直接予約

☎ 桜保健センター☎029(857)3931

高齢者肺炎球菌の予防接種は期間内に受けてください

2021年度の定期予防接種対象者への助成は、2022年3月で終了します。接種希望の方は期間内に受けましょう。

☎ 市に住民登録がある方のうち、2021年度末の年齢が、65、70、75、80、85、90、95、100歳の方で、高齢者肺炎球菌ワクチン(23価)を一度も接種したことがない方

☎ 各予防接種協力医療機関に直接予約

☎ 桜保健センター☎029(857)3931

募集

「栄地区ふるさと菜園s」参加希望者向けオンライン説明会

「栄地区ふるさと菜園s」は、農業指導のプロによる講習会を通じて野菜栽培を学ぶことができるほか、地元の方から栄地域の歴史・文化を学ぶことができるプログラムです。オンライン説明会では、プログラムの参加条件や申し

込みまでの流れについて説明します。※オンライン会議ソフト「Zoom」を使用します。

☎ 3月12日(土) 9:00～10:00

☎ 家庭菜園を始めたい方や、地域との交流を通じて伝統や文化を体験したい方

☎ 2月23日(祝)までにホームページから

☎ 国際耕種(AAI)

☎ furusato.veg.garden@gmail.com

☎ 周辺市街地振興課



2022年度雑誌スポンサー

図書館からつくばの教育を応援する企業・個人の事業所・団体などを募集しています。スポンサーになると、雑誌の最新号カバーなどにスポンサー名や広告を掲載します。(4月1日～翌3月末まで認定。更新可)

☎ 2月18日(金)～随時

☎ 1誌=年額15,000円(月額1,250円)

☎ 申込書(市ホームページ、中央図書館に用意)を郵送または直接

☎ 中央図書館

☎ 029(856)4311



普通救命講習1

救命率向上を目指し、応急手当を習得するための講習を開催します。心肺蘇生法(成人)・AED・止血法・異物除去法を学びます。

☎ 2月19日(土) 9:30～12:30 (受付9:15～9:30)

☎ 大穂交流センター

☎ 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方

☎ 応急手当指導員 ☎ 先着15人

☎ 2月1日(火) 9:00～16日(水) 17:30に市ホームページから

☎ 北消防署☎029(867)2355



市学校給食食材納入業者登録

学校給食で使用する食材の衛生管理、品質管理、地産地消の推進などを行う「学校給食食材納入業者」の2022年度～2023年度の登録業者を募集します。詳細は市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

☎ 2月7日(月)～18日(金)

☎ 健康教育課



※新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

つくば市公務員合同説明会

警察・消防・海上保安庁・自衛隊による合同説明会を開催します。(車両展示実施予定)
 ※服装自由、感染予防のためマスク着用
日 2月20日(日) 10:30~15:30
場 デイズタウンつくば[竹園1-9-2]
問 自衛隊茨城地方協力本部土浦地域事務所
 ☎029(821)6986
担 総務課

自衛官募集

医科・歯科幹部自衛官
日 ▷受付期間=2月1日(火)~6月10日(金)
 ▷試験日=6月24日(金)
 ▷合格発表=7月29日(金)
対 医師または歯科医師の免許取得者

予備自衛官補(一般・技能)

日 ▷受付期間=4月8日(金)まで
 ▷試験日=4月11日(月)~17日(日)のいずれか1日
 ▷合格発表=5月31日(火)
対 ▷一般=18歳以上34歳未満の者▷技能=18歳以上で、国家免許資格などを有する者(資格により年齢上限は53歳未満から55歳未満まで)※詳細はお問い合わせください。

問 自衛隊茨城地方協力本部土浦地域事務所
 ☎029(821)6986
担 総務課

2022年度 会計年度任用職員

以下の会計年度任用職員を募集します。それぞれの詳細は市ホームページをご覧ください。

- ①市民活動のひろば Facebook 記者
 市民団体への取材、記事執筆、写真撮影、Facebookへの投稿・管理などに従事する方を募集します。
- ②市民活動課
 事務補助に従事する方を募集します。
定 ①1人(予定)②1人(予定)
申 履歴書を2月25日(金)必着で郵送または直接
問 市民活動課
- ③福祉支援センター
 各福祉支援センターで児童発達支援事業に従事する方を募集します。
定 13人(予定)
申 履歴書を2月10日(木)必着で郵送または直接
問 障害者地域支援室
- ④こども育成課
- ⑤児童館、児童センター、児童クラブ
 事務補助などに従事する方を募集します。
定 ④17人(予定)⑤39人(予定)
申 履歴書を2月10日(木)必着で郵送または直接
問 こども育成課
- ⑥幼児保育課 事務補助員
- ⑦幼児保育課 保育コンシェルジュ
- ⑧公立保育所 保育士・保育補助
- ⑨公立保育所 看護師
- ⑩公立保育所 栄養士
- ⑪公立保育所 調理員
- ⑫公立保育所 用務員

定 ⑥8人(予定)⑦2人(予定)⑧~⑫500人程度(予定)
申 履歴書を2月10日(木)必着で郵送または直接
問 幼児保育課

⑬統計・データ活用推進室
 統計調査業務や各種データのパソコン入力・処理業務に従事する方を募集します。
定 1人(予定)
申 履歴書を2月14日(月)必着で郵送または直接
問 統計・データ活用推進室

⑭鳥獣対策・森林保全室
 事務補助などに従事する方を募集します。
定 1人(予定)
申 履歴書を2月14日(月)必着で郵送または直接
問 鳥獣対策・森林保全室

⑮広報戦略課
 事務補助などに従事する方を募集します。
定 2人(予定)
申 履歴書を2月10日(木)必着で郵送または直接
問 広報戦略課



小・中学校就学、高校進学ガイダンス 日本語力チェックと学習相談

日本語に不安がある方などを対象に、小・中学校の学校生活、就学手続きや就学前の準備、高校に進学するために必要な入学試験や費用などについて案内します。また、学校生活や教科学習に必要な日本語習得についてアドバイスを行います。当日は希望する言語で参加できます。詳細はホームページをご覧ください。

日 3月12日(土)10:00~16:00
場 つくばイノベーションプラザ
 ※オンラインでの実施に変更する可能性があります。(オンライン会議ソフト「Zoom」使用)
定 先着40人
申 2月1日(火)~28日(月)にホームページからまたは申込書(ホームページに用意)をメールで
問 国際交流協会☎029(869)7675
E event@inter.or.jp
担 国際交流室

つくばショートムービーコンペティション 2022市民審査員

10分以内の短編映画を公募する「つくばショートムービーコンペティション」で、投票により「市民審査員賞」を決定する審査員を募集します。詳細は市ホームページをご覧ください。
 ※審査委員長:中村義洋(映画監督)
日 2月26日(土)13:30開演(13:00開場)
場 つくばエキスポセンター[吾妻2-9]
対 市内在住の中学生以上で、ノミネート作品(10分以内の映像作品10本程度)を全て視聴できる方
定 先着50人
申 氏名、住所、☎、「市民審査員として参加希望」を記入しメール
問 文化芸術課
E info@tsukuppe.org

つくばショートムービーコンペティション 2022会場運営ボランティア

10分以内の短編映画を公募する「つくばショートムービーコンペティション」で、受付補助、会場案内などを行う会場運営ボランティアを募集します。詳細は市ホームページをご覧ください。
日 2月26日(土)11:00~17:00(休憩1時間あり)
場 つくばエキスポセンター[吾妻2-9]
対 高校生以上の方 **定** 2人程度
申 氏名、住所、☎、「運営ボランティアとして参加希望」を記入しメール
問 文化芸術課
E info@tsukuppe.org

相談

市民活動に関する相談

市内でボランティアなど社会貢献活動を行っている、またはこれから始めようとしている方の相談に応じます。
日 3月9日(水)13:30~14:30、15:00~16:00
場 市役所5階会議室501
対 社会貢献活動を行っている、または始めようとしている団体もしくは個人
講 茨城NPOセンター コモンズ **定** 先着2組
申 3月1日(火)までに団体名、氏名、☎、相談内容を電話、FAX、メールまたは直接
問 市民活動課
F 029(868)7542
E ctz010@city.tsukuba.lg.jp

こころの健康相談

自分や家族のこころの健康に関すること、医療機関への受診の必要性などを精神科医に相談できます。※治療中の方は、まず主治医にご相談ください。
日 2月16日(水)9:00~11:00
場 大穂保健センター **対** 市内在住の方
定 先着2人 **申** 2月1日(火)から電話で
問 大穂保健センター☎029(864)7841

つくば市結婚相談会

出会い・結婚の相談に応じます
 茨城県から委嘱された結婚を支援するボランティア「いばらきマリッジサポーター」が、結婚を希望する独身者やその親の相談に応じます。
日 2月20日(日)10:00~15:00
場 市役所2階会議室
対 結婚を希望する独身者やその親
定 先着8人(要予約)
申 2月18日(金)までに電話または市ホームページから
問 こども政策課



パソコン・スマートフォン・タブレットに関する相談

使い方がわからないなど、パソコンやスマートフォン、タブレットに関する困り事について相談ができます。
日 毎週(水)13:00~17:00
場 市民活動センター
対 市内在住・在勤・在学の方 **講** 森正治氏
定 先着4人(1人1時間程度)
申 氏名、住所、☎、相談内容を電話で
問 市民活動センター☎029(855)1171

※新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

行政書士無料相談会

相続、遺言、法人設立、許認可関係全般、農地転用、帰化、永住・在留資格関係、権利義務・事実証明に関する相談ができます。

日 2月10日(木) 13:00~16:00

場 市役所3階会議室302

時 8:30~9:30に電話で※(土)(日)(祝)を除く

問 茨城県行政書士会県南支部

☎090(2663)8541

担 総務課

その他

休日のマイナンバーカード申請サポート

マイナンバーカード用の顔写真の撮影と申請ができます。本人確認書類(運転免許証1点、または保険証やマル福、生年月日入り診察券などから2点)を持参し、本人が申請してください。

日 2月20日(日) 8:30~17:15

場 市役所1階30番窓口

対 市に住民登録がある方

問 市民窓口課



マイナンバーカードの受け取りが予約制になります

2月14日(月)から、平日の市役所本庁舎でのマイナンバーカード受け取りが予約制となります。事前に受取日時と場所を予約してからお越しください。

※受け取り以外の手続き(マイナンバーカードの申し込み、電子証明書の更新など)は予約不要です。直接窓口へお越しください。

※2月1日(火)から予約受付開始

対 「マイナンバーカード(個人番号カード)交付・電子証明書発行通知書兼照会書」をお持ちの方

申 電話または市ホームページから

問 市民窓口課



75歳以上の方に マイナンバーカード交付申請書を郵送します

地方公共団体情報システム機構(J-LIS)から、マイナンバーカードの交付申請書が郵送されます。申請書に記載されている二次元バーコードを使ったオンライン申請や、郵送での申請により、ご自身でマイナンバーカードの申請ができます。※1月末から順次送付しています。

対 75歳以上で、マイナンバーカードを申請していない方

問 市民窓口課

マイナンバーカードの暗証番号覚えてますか

コンビニでの住民票取得など、マイナンバーカードで便利なサービスを利用するには受取時に設定した暗証番号が必要です。暗証番号を忘れた場合は再設定ができます。マイナンバーカードと本人確認書類の原本(運転免許証、保険証、生年月日入り診察券など)を持参し、本人が窓口で申請してください。

日 (月)~(日) 8:30~17:15 ※(祝)、年末年始、第三(土)に続く(日)を除く。※本庁舎での(木)のみ20:00まで。

場 市役所1階、各窓口センター※(土)(日)は

本庁舎のみ実施

対 市に住民登録があるマイナンバーカード所有者の方

問 市民窓口課

パブリックコメント手続き実施結果の公表

高エネ研南側未利用土地利用方針(案)

日 2月28日(月)まで※市ホームページを除く

場 公有地利活用推進課、情報コーナー(市役所1階)、各窓口センター、各地域交流センター、市ホームページ

問 公有地利活用推進課

2022年度県民交通災害共済の加入受け付けを開始します

2022年度の県民交通災害共済の加入受け付けを2月1日(火)から開始します。市民であれば誰でも加入することができ、会員が交通事故や災害に遭い、けが・死亡した場合に見舞金を支払う相互共済制度です。

※共済期間=4月1日~2023年3月31日(4月1日以降の加入の場合は、申込日の翌日~2023年3月31日)

費 900円※9月30日以降半額

申 2月1日(火)から、防犯交通安全課または各窓口センターに直接

問 防犯交通安全課

自動車盗難の手口「CANインベーター」から愛車を守りましょう

新たな自動車盗難の手口「CANインベーター」とは、車のコンピューターに外部から不正な操作をして車を盗むものです。対策をして愛車を守りましょう。

▷強固なハンドルロックなどの物理的な対策

▷作業が出来ないよう、左前輪を壁に寄せる

問 つくば警察署

☎029(851)0110

担 防犯交通安全課



筑波山梅まつり開催中の支線型バスの運行について

筑波山梅まつり開催中、県道笠間・つくば線で渋滞が発生した場合は、一部の停留所への運行を取りやめる可能性があります。

対象となる停留所

▷コース3=筑波ふれあいの里入口~沼田上坪

▷コース4=上大島~中菅間北坪

日 2月12日(土)~3月13日(日)

問 総合交通政策課

都市計画案の縦覧と意見書の受け付け

都市計画案の縦覧と意見書の受け付けを行います。縦覧案件は以下のとおりです。

① 研究学園都市計画用途地域の変更(上河原崎・中西特定土地区画整理事業区域内)

② 研究学園都市計画地区計画の変更(上河原崎・中西地区地区計画)

③ 研究学園都市計画公園の変更(上河原崎・中西1号、2号、萱丸3号、4号、中根・金田台1号近隣公園の追加)

④ 研究学園都市計画地区計画の決定(吾妻第三地区地区計画)

日 2月24日(木)~3月10日(木)

8:30~17:15※(土)(日)を除く

場 市役所3階都市計画課

※計画案の内容は、市ホームページにも掲載します。

申 意見書の提出

▷3月10日(木)必着で郵送または直接

※メール、FAX不可。意見書の様式はお問い合わせください。

問 都市計画課

茨城県の特定(産業別)最低賃金の改正

茨城県内の特定(産業別)最低賃金が改正されました。「特定(産業別)最低賃金額」未満の賃金で労働契約を結んでも、法律によりその賃金は無効とされ「特定(産業別)最低賃金」が適用されます。詳細はホームページをご覧ください。

問 茨城労働局労働基準部賃金室(〒310-8511水戸市宮町1-8-31)

☎029(224)6216

担 産業振興課



つくばこどもの青い羽根基金

寄付のご協力をお願いします

子どもの未来を支援するための「つくばこどもの青い羽根基金」に寄付のご協力をお願いします。寄付金は、世代を超えた貧困の連鎖を断ち切るとともに、全ての子どもたちが夢と希望を持って成長していけるよう事業に活用します。なお、寄付金はふるさと納税と同様の寄付金控除が適用されます。

申 ①市ホームページから(クレジットカード決済可)

②寄付申込書(市ホームページに用意)を郵送または直接

問 こども未来室



納期限にご注意

2月28日(月)の納期限は次のとおりです。納期限内に納付してください。

① 固定資産税・都市計画税(第4期)

② 国民健康保険税(第8期)

③ 介護保険料(第6期)

④ 後期高齢者医療保険料(第8期)

問 ①▷資産税課▷納税課

②▷国民健康保険課▷納税課

③介護保険課

④医療年金課

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている事業者の皆さまへ

経済支援のご案内や、中小企業診断士による経営相談、社会保険労務士による労務相談が無料でできる「経営支援ワンストップ窓口」を開設しています。利用者の8割以上から「相談してよかった」との評価をいただいています。まずはお気軽にご相談ください。

日 (月)~(金) 8:30~17:15 ※(祝)を除く

場 市役所コミュニティ棟1階

問 経済支援室 ☎029(883)1378

新型コロナウイルス感染症に関する経済支援の情報は、市ホームページで随時更新しています。



※新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

イベント情報

希望講座・コース
希望日・時間

- ①〒/住所※
- ②氏名(ふりがな)
- ③年齢(学年)
- ④電話番号
- その他必要事項

ハガキ・ファックスなどの記入例

①～④をすべて記入してください。
※在勤の人は勤務先・所在地、在学の方は学校名・所在地を記入してください。申込は原則1人1通。往復ハガキの場合は、返信用の住所・氏名も記入してください。
郵送先(〒で指定のないもの)
〒305-8555
つくば市研究学園1-1-1
つくば市役所〇〇〇〇〇課

スポーツ

V2男子バレーボールつくば大会 サンガイアホームゲーム

今シーズン最後のホームゲームが開催されます。みんなで「つくばユナイテッドサンガイア」を応援しましょう。※インターネット前売券のみ販売。詳細はつくばユナイテッドサンガイアのホームページをご覧ください。

- 日 ①2月19日(土)13:30～ vs 東京ヴェルディ
②2月20日(日)13:30～ vs 東京ヴェルディ
③3月12日(土)13:30～ vs 千葉ZELVA
- 場 ①②つくばカピオ③桜総合体育館
- 費 2,000円(2階指定席一般)
- 問 つくばユナイテッドサンガイア
☎029(879)7345
- 担 スポーツ振興課



スポーツ協会各種イベント

筑波支部グラウンドゴルフ大会

冬の1日、グラウンドゴルフを楽しみませんか。日頃の練習の成果を発揮しましょう。
日 2月20日(日)9:10～(受付8:40～)
場 大池公園野球場 対 筑波地区在住者
定 先着100人
費 300円
申 2月10日(木)までに、大会名、住所、氏名、年齢、☎を記入し、郵送またはFAX(要着信確認) ※申し込み受け付け後、スポーツ協会から特に連絡はいたしません。

宝篋山ハイキング

地元の宝篋山をみんなで楽しく元気に登ってみませんか。※当日の集合場所は郵送でお知らせします。
日 3月12日(土)9:00～(受付8:00～)
※予備日3月13日(日)
対 市内在住・在勤の方
定 先着30人
費 500円/人
申 3月4日(金)までに、行事名、住所、氏名、年齢、☎を記入し、郵送またはFAX(要着信確認) ※申し込み受け付け後、スポーツ協会から特に連絡はいたしません。

マスターズバレーボール大会

バレーボールで爽やかな汗を流しませんか。日頃の練習の成果を発揮しましょう。
日 3月13日(日)9:15～(受付8:45～)
場 桜総合体育館
対 スポーツ協会登録チームまたは市内在住・在勤の方のみで構成された未登録チーム
費 ▷スポーツ協会登録チーム=1,000円
▷未登録チーム=3,000円
申 2月28日(月)までに、申込書(スポーツ協会ホームページに用意)に大会名、参加者全員の住所または勤務先、氏名、フリガナ、年齢、☎を記入(代表者を最初に)し、郵送またはFAX(要着信確認)
問 スポーツ協会事務局(市役所内)
F 029(854)8531
担 スポーツ振興課

子どものスポーツ体験教室(高学年)

スポーツ鬼ごっこ、ミニバスケットボール、ダンス、空手の4種目を体験できる教室です。これをきっかけに、スポーツを始めてみませんか。
日 2月24日、3月3・10・17日(木)
18:30～20:30
場 桜総合体育館
対 市内在住・在学の小学4～6年生
講 スポーツ協会
定 40人(抽選)
費 800円(200円×4回)
申 2月16日(水)までに市ホームページから、または往復はがきに住所、氏名、年齢、☎、基礎疾患の有無(ある場合は具体的に)、運動習慣の有無、保護者氏名を記入し、必着で郵送
問 スポーツ振興課

車いすバスケ体験教室

車いすバスケに挑戦してみませんか。スポーツ用車いすに乗って走る爽快感を味わっててください。
日 2月27日、3月13・20日(日)13:30～15:30
場 東光台体育館
対 市内在住・在学の小学生 ※保護者または中学生以上の兄弟も同伴で参加可(1名まで)
講 シッティングスポーツ協会
定 20人(抽選)
費 ▷小学生=600円(200円×3回)
▷同伴者=1,500円(500円×3回)
申 2月20日(日)までに市ホームページから、または往復はがきに参加者と同伴者の住所、氏名、年齢、身長、体重、☎、基礎疾患の有無(ある場合は具体的に)、運動習慣の有無を記入し、必着で郵送
問 スポーツ振興課

タッチケアと親子ふれあいヨガ教室

タッチケアとヨガで、子どもとスキンシップやコミュニケーションを楽しみましょう。ヨガが初めてでも安心して参加できる教室です。
日 3月1・8・15・29日(火)10:00～11:00
場 東光台体育館
対 市内在住・在学の18歳以上の方(高校生除く)と養育している3歳までの一人歩きができる子
講 大坂育美氏
定 10組(抽選)
費 2,000円(500円×4回)
申 2月20日(日)までに市ホームページから、または往復はがきに住所、親子の氏名・年齢、☎、基礎疾患の有無(ある場合は具体的に)、運動習慣の有無を記入し、必着で郵送
問 スポーツ振興課

健康

出前健康教室

さまざまなメニューの運動を行います。
※いずれかのみ参加可

イオンモールつくばで体操しよう

日 2月15日(火)14:00～15:00
場 イオンモールつくば3階イオンホール [稲岡66-1]
定 先着15人
申 2月7日(月)9:00から電話で

BiVi 駅前健康交流サロンで体操しよう

日 2月24日(木)14:00～15:00
場 つくば市交流サロン(BiViつくば2階)
定 先着10人
申 2月14日(月)9:00から電話で

市内在住の方

問 健康増進施設いきいきプラザ
☎029(864)5073

ウエルカフェ栄養サロン

高血圧を抑える食事術

健康な身体作りのためには、毎日の食事がとても大切です。テーマに合わせた食事のポイントを紹介します。血圧測定もできます。
日 2月25日(金)10:00～11:00
場 ウエルシアつくば桜店(桜1-14-1)
対 市内在住の方
講 市管理栄養士、ウエルシア管理栄養士、ウエルシア薬剤師
定 先着10人
申 開催日の前日までに電話で(当日参加可)
問 健康増進課

※新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

つくばウォークの日

桜コース(約5.7km)を歩きます。動きやすい服装で、マスク、飲み物、保険証、雨具、タオル、帽子などをお持ちください。

日 3月6日(日)9:15集合 ※雨天中止

場 桜保健センター集合

問 健康増進施設いきいきプラザ

☎029(864)5089

当日連絡先 ☎090(9241)1823

(当日は7:00~9:30)

いきいきプラザ運動教室

①アクティブ運動教室(40~64歳)

②いきいき運動教室(65~74歳)

③元気はつらつ運動教室(75歳以上)

週1回の運動教室で、年齢に合わせた適切な運動習慣を身につけましょう。※無料体験可(要予約)

場 健康増進施設いきいきプラザ

対 市内在住で、医師に運動を止められていない方

費 1,000円/月 申 電話で

問 健康増進施設いきいきプラザ

☎029(864)5089



福祉の店ナイスハートバザール

県内の障害者就労支援施設などで製作、生産した手づくり品(パン・クッキー・手工芸品・縫製品)を販売します。

日 2月4日(金)~7日(月)10:00~19:00

※最終日は17:00まで。予告なく変更となる場合有り。

場 イーアスつくば3階センターコート北側 [研究学園5-19]

問 茨城県心身障害者福祉協会

☎029(244)7461

担 障害者地域支援室

文化芸術公演

田辺銀治 真打昇進記念公演

新進気鋭の女流講師、田辺銀治の臨場感あふれる物語を、客席で体感してください。

日 2月5日(土)14:00開演(13:00開場)

場 つくばカピオホール 費 3,000円



小倉良のAll that Music!

つくば市出身の作曲家、小倉良が豪華ゲストと贈るトーク&ライブ。今回のゲストは、「わが麗しき恋物語」で一世を風靡したクミコです。

日 2月10日(木)19:00開演(18:30開場)

場 つくばカピオホール

費 3,000円



杉山清貴 acoustic solo tour2022

「さよならのオーシャン」など、80年代のシティポップで活躍した杉山清貴の贅沢なアコースティック・ソロツアーです。

日 2月13日(日)15:00開演(14:00開場)

場 ノバホール

費 6,600円(当日券7,000円)

申 電話またはつくば文化振興財団ホームページから

問 つくば文化振興財団

☎029(856)7007

※月曜定休(祝日の場合は翌平日休業)

担 文化芸術課

文化協会 四季の祭典

尺八・箏・舞踊・詩舞・詩吟・剣舞・居合など、和の文化の祭典です。

日 2月5日(土)11:00~15:30

場 ふれあいプラザ

問 文化協会芸術部

☎090(7711)0074(佐々木)

担 文化芸術課

中央図書館イベント

おはなし会

おはなしボランティアによる絵本の読み聞かせなどを行います。

日 2月5・12・19・26日(土)・27日(日)

①15:00~15:15②15:30~15:45

対 幼児~小学生の方

定 各先着10人(当日受付のみ)

おはなしぶんぶん(乳幼児向けおはなし会)

司書による手遊びなども交えた、0歳から楽しめる小さい子ども向けのおはなし会です。

日 2月18日(金)・24日(木)

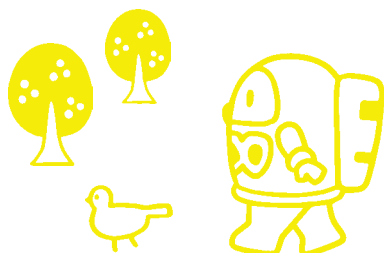
①10:30~10:50②11:00~11:20

対 乳幼児と保護者の方

定 各先着5組(当日受付のみ)

場 中央図書館

問 中央図書館 ☎029(856)4311



認知症カフェ

認知症の方とその家族、地域の方など誰でも気軽に参加できる交流の場です。認知症に関する相談も受け付けます。

日 ①2月16日(水)13:30~15:30

②2月18日(金)10:00~12:00

③2月22日(火)13:30~15:30

④2月25日(金)14:00~16:00

⑤2月28日(月)13:30~15:30

場 ①筑波中央病院[北条5118]

②荃崎交流センター

③大穂豊里地域包括支援センター

④とよさと病院[田倉4725]

⑤BiViつくば交流サロン

対 市内在住の方 定 先着10人

申 2月1日(火)から電話で

問 地域包括支援課

干し芋&ピザ作り体験教室

天日干しの干し芋作りと石窯で焼くピザ作りの体験教室です。※飲み物、エプロン、三角巾、マスク、スリッパをお持ちください。

日 2月19日(土)9:00~12:30

場 六斗の郷[六斗939]

定 先着12組 費 8,000円/組

申 2月1日(火)~2月17日(木)9:00~17:00に電話で ※(土)(日)(祝)を除く

問 六斗の郷

☎070(4819)0769

担 農業政策課



第15回SATつくばスタイル交流会

多くの方に科学への親しみを感じてもらえるよう、科学の講演会とチェロ・フルートのデュオリサイタル「科学と音楽の共演」を開催します。※申し込み多数の場合、受け付けを終了する場合があります。

日 2月23日(祝)13:30~16:15

場 つくば国際会議場[竹園2丁目20-3]

費 500円(学生、つくばサイエンスアカデミー会員とその家族は無料)

申 ホームページから

問 つくばサイエンス・アカデミー事務局 ☎029(861)1206

担 科学技術振興課



栄マルシェ

餅つき体験、クラフト雑貨の販売、消しゴムはんこ作りワークショップなど、栄地区のお店を中心としたマルシェを開催します。

日 2月26日(土)10:00~15:00

※雨天決行

場 さくら交流館[栄317-1]

問 栄市街地活性化協議会

E sakaekyougikai@gmail.com

担 周辺市街地振興課

食と酒の祭 in 吉沼

吉沼を中心としたお店のグルメ、お囃子など、吉沼の魅力を発信するイベントを開催します。

日 2月27日(日)10:00~14:00

場 ミートショップいちむら[吉沼811]前駐車場

問 吉沼、元気!協議会

E yoshinuma.genki@gmail.com

担 周辺市街地振興課

※新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

ふれあいプラザイベント

合同発表会

歌、ダンス、楽器演奏、踊りなど、ふれあいプラザを利用している団体の活動発表会です。

日 2月26日(土)、27日(日)
11:00開演(10:30開場)

定 先着150人
申 電話または直接



JPS コスプレイベント&体験会

コスプレ衣装や小物などの展示や、コスプレの体験会を行います。

日 2月27日(日)10:00~17:00

費 ▷展示見学・体験会=無料(一部有料コンテンツあり)

▷コスプレイヤー・カメラマン=1,500円

申 JPSホームページから



場 ふれあいプラザ[下岩崎2164-1]
問 ふれあいプラザ ☎ 029(876) 2311
担 文化芸術課

筑波山麓オンラインジオツアー

大昔の「山津波」でできた筑波山麓とそこに芽生えた「巨石信仰」

毎年行ってきたジオウォーキングに代え、今年はオンラインで筑波山麓に点在する神社や旧街道、湧水などを巡るジオツアーを開催します。
※Zoomを使用します。

日 2月27日(日)10:00~(1時間20分程度)

対 パソコンなどでZoomを操作できる方
講 金田玄一氏、田上公恵氏、仁木和久氏

定 先着 30人

申 2月20日(日)までに、氏名、年齢を記入しメールで

問 つくばジオマイスター会

☎ geo-tsukuba@googlegroups.com

担 ジオパーク室



新春落語会

筑波大学落語研究会による、ウェルネスパーク初の落語会。笑って免疫力を上げましょう。

日 2月27日(日) 15:00~16:30

場 つくばウェルネスパーク

定 先着20人 申 電話または直接

問 つくばウェルネスパーク ☎ 029(867) 5210

担 スポーツ施設整備室

筑波山麓自然学校

春のネイチャービンゴと森のクラフト

自然に詳しいガイドとネイチャービンゴを楽しみ、段ボールキャンパスに森の素材を飾ります。

※市内在住の方優先

日 3月5日(土) 10:00~15:00

場 筑波ふれあいの里

定 親子10組(抽選)

費 ▷幼児=500円 ▷小学生以上=700円

申 2月7日(月)までにホームページから

問 つくば環境フォーラム

☎ 029(879)8810

☎ tef298@tsukuba-ef.com

担 筑波ふれあいの里



講座

つくば美術館 第11回土曜講座

北澤美術館名品展 エミール・ガレとドーム

日本有数のガラスの美術館として知られる北澤美術館。そこに展示されている、エミール・ガレとドーム兄弟によるガラス作品の魅力について解説します。

日 2月12日(土) 13:30~(受付13:00~)

場 茨城県つくば美術館2階アルスホール

[吾妻2-8]

講 岩井基生氏

(茨城県陶芸美術館主任学芸主事)

定 先着80人(当日受付のみ)

問 茨城県つくば美術館

☎ 029(856)3711

担 文化芸術課



エミール・ガレ 脚付杯「けし」 1900年

2月・3月調理講習会

エプロン、三角巾、布巾、手拭きタオル、白米半合・筆記用具・飲み物をお持ちください。

※1人1講座まで

男の料理教室「俺の台所」

メニュー:厚揚げの肉巻き、麦ご飯、けんちん汁、俺の梅ゼリー

日 2月16日(水) 10:15~13:00(受付10:00~)

場 筑波交流センター

対 市内在住で65歳以上の男性の方

定 先着16人

申 2月1日(火)~2月9日(水)に電話で

男の料理教室「俺の台所」

メニュー:サバのみそ煮、麦ご飯、白菜の浅漬け、パンナコッタ

日 3月2日(水) 10:15~13:00(受付10:00~)

場 桜保健センター

対 市内在住で65歳以上の男性の方

定 先着12人

申 2月1日(火)~2月22日(火)に電話で

65歳からの料理教室「若さをつくるキッチン」

メニュー:親子丼、豆苗のナムル、キャロットパンケーキ

日 3月8日(火)10:15~13:00(受付10:00~)

場 東京ガスつくば支店[研究学園2-1-2]

対 市内在住で65歳以上の方

定 先着12人

申 2月1日(火)~2月28日(月)に電話で

講 市管理栄養士、市食生活改善推進員

問 健康増進課

市民活動センター講座

もっと伝わる!パワポチラシ

チラシの作成で悩んでいる方向けに、パワーポイントの基本的な機能を活用して、人の目に留まる効果的なチラシを作成する方法について学ぶ講座です。

日 2月25日(金) 14:00~15:30

場 つくばイノベーションプラザ

対 市内で社会貢献活動やボランティア活動を行っている団体または個人

講 酒井謙介氏(市広報戦略課参事)

定 先着30人

申 2月4日(金)~21日(月)に申込書(市ホームページ・市民活動センターに用意)をメール、FAX(要着信確認)または直接

問 市民活動センター

☎ 029(855)1171

F 029(855)1175

E ctz015@city.tsukuba.lg.jp

牛乳パックを使ったリサイクル講座

牛乳パックを使って和紙風ランタンを作りながら、リサイクルなど環境について学びませんか。参加者には、家庭で出る生ゴミを分解して堆肥を作ることができる段ボールコンポストを差し上げます。

日 2月26日(土) 14:00~16:30

場 つくばサステナスクエア

対 市内在住の小学3年生以上の方

※小学生は保護者同伴

定 先着12組(1組あたり3人まで)

申 2月3日(木) 12:30~15日(火) 17:00に、住所、氏名、年齢、☎、☎を記入しメールで

問 サステナスクエア管理課

☎ 029(867)1379

E evm051@city.tsukuba.lg.jp

つくば日中協会 2022年度中国語講座

中国語を学びながら、日中の交流を通じて中国文化の理解を深めましょう。入門、初級、中級1、中級2の4コースがあります。詳細はつくば日中協会ホームページをご覧ください。

日 4月11日(月)~2023年3月17日(金)
(全40回)

場 竹園交流センター、春日交流センターほか

講 筑波大学中国人留学生

定 各コース先着10人

費 ▷日中協会会員=41,480円(会場費込み)

▷一般=46,980円(会場費込み)

※上記金額のほか、別途教材費

申 4月4日(月)までにホームページから

問 つくば日中協会

☎ 050(5276)2253

E tjca@tsukubajca.com

担 国際交流室



※新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

ふれあいプラザ講座

①②体験 親子講座 親子でプレバレエ

プレバレエとは本格的なバレエをする前の段階のクラスです。ストレッチやリズムを親子で楽しみながら、バレエの楽しさを体験しましょう。

日 ①3月12日(土) 17:00~18:30
②3月26日(土) 17:00~18:30

対 2歳~小学生の親子
講 中間美妃氏
定 各5組10人(抽選)
費 1,500円

③体験 癒しのゆったりヨガ 水曜

本格的なヨガを楽しみながら、ゆったりとした癒しの時間を過ごしましょう。

日 3月16日(水) 13:30~15:30
講 皆川京子氏

定 5人(抽選)
費 1,200円

④丁寧に学ぶ スマホ・タブレット基礎 前編 (スマホ・タブレット持込)

最初に必要な設定や文字入力のコツなど、基本操作を丁寧に解説します。新機能の情報収集のこつもこの機会に学びましょう。※対応機器貸出応相談

日 3月1・8・15日(火) 10:00~12:00
講 花村直子氏

定 15人(抽選)
費 3,600円(別途教材費500円)

⑤脳トレ ワード&エクセル基礎 前編 (PC持込)

脳のトレーニングのためのワードとエクセルの基本操作(お知らせ文書作成・データ入力と計算)を解説します。編集操作を繰り返し練習できます。※対応機器貸出応相談

日 3月1・8・15日(火) 13:30~15:30
対 文字入力ができる方

講 花村直子氏
定 15人(抽選)
費 3,600円(別途教材費500円)

⑥ネットショッピングの基礎と活用 前編 (スマホ・タブレット持込)

インターネットを利用したショッピングの安全な設定と利用方法(注文発注・受け取り・キャンセルなど)をわかりやすく解説します。※対応機器貸出応相談

日 3月5・12・19日(土) 10:00~12:00
対 文字入力ができる方

講 片岡秀典氏
定 15人(抽選)
費 3,600円(別途教材費500円)

⑦日本の女性の歴史

日本史においての女性の立場や活躍を、古代の天皇、中世の女人禁制、近世の結婚や旅、近現代の女性活躍など時代を追って学びます。

日 3月5・12・19・26日(土) 13:30~15:00
講 千葉隆司氏(かずみがうら市歴史博物館館長)

定 15人(抽選)
費 5,200円(教材費込み)

⑧プリザーブドで仏花

菊・カーネーション・ジニアなどのプリザーブドフラワーで、お仏壇飾りを作ります。花器はガラスドームなので、埃・湿気からお花を守ります。

日 3月6日(日) 14:00~15:30

講 河原由美氏(風花プリザーブドフラワー協会代表)

定 10人(抽選)
費 4,500円(教材費込み)



⑨アロマでハンドクリーム作り

手のかさつきがまだ気になる季節。好きな香りで潤いを与えるハンドクリームを作ります。

日 3月13日(日) 10:30~12:00

講 小松崎広美氏

定 10人(抽選)
費 2,200円(教材費込み)

⑩桜の苔玉

丸い形が愛らしい「緑の苔玉」。自然の中からそのまま切り出してきたような姿が見る人の心を和ませます。味わいのある苔玉が作れます。

日 3月16日(水) 10:30~12:00

対 小学生以上の方

講 宮内 伶氏
(日本農業園芸造園研究所代表)

定 10人(抽選)
費 3,000円(教材費込み)



⑪筑波山神社を知ろう

筑波山神社の由来、例大祭で最も重要な祭り「御座替祭」(毎年4月1日・11月1日開催)の見所について紹介します。

日 3月18日(金) 13:30~14:30

講 筑波山神社 神職

定 20人(抽選)
費 500円

⑫手作り味噌 3月AM

⑬手作り味噌 3月PM

国産大豆を使用し味噌(約8.5kg)を作ります。完成は1年後になります。

日 ⑫3月6日(日) 9:30~12:00

⑬3月6日(日) 13:30~16:00

講 秋葉節夫氏(秋葉味噌代表)

定 各10人(抽選)

費 5,000円(材料費込み)

⑭そば屋が教える天ぷらのこつ

季節の野菜を使って天ぷらを作ります。おいしく揚げるこつを学びます。

日 3月8日(火) 10:00~14:00

講 高松勇氏

定 9人(抽選)

費 2,200円(材料費込み)

⑮簡単・容器一つでパン生地作り

桜あんパン

面倒な作業なし。ボウル1つで簡単パン生地作り。桜あんパンを作ります。

日 3月9日(水) 10:30~12:30

講 染谷麻希子氏

定 10人(抽選)

費 2,000円(材料費込み)



⑯⑰苺のカスタードパイ

冷凍パイシートを使って、手作りのカスタードクリームと苺がのったパイを作ります。

日 ⑯3月10日(木) 13:00~16:00

⑰3月24日(木) 13:00~16:00

講 板倉祐子氏

定 各9人(抽選)

費 2,200円(材料費込み)

⑱タンポポと満開の桜の太巻き祭り寿司

千葉の郷土料理、太巻き祭り寿司です。タンポポと満開の桜の柄がきれいな太巻きを作ります。

日 3月20日(日) 13:00~16:00

講 川野泰子氏

定 10人(抽選)

費 2,700円(材料費込み)

※別途巻きす代450円



⑲親子講座 親子太鼓

親子で和太鼓の楽しさを体感しませんか。シニアの方の参加も大歓迎です。

日 3月5・12日(土) 10:30~12:00

対 小学生以上の親子(大人1人での参加も可)

講 つくば和太鼓の会 筑鼓

定 10組20人(抽選)

費 3,000円(別途バチ代500円)

※新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

⑳親子講座 ふれあい親子体操

返事やあいさつの練習から始まり、全身を使って柔軟やマット運動をし、親子でスキンシップを図ります。

日 3月11・25日(金) 10:30~11:30

対 2~5歳の未就園児の親子

講 宮崎美智子氏

定 5組10人(抽選)

費 3,000円

㉑親子講座 簡単・容器一つでパン生地作り

ちょうちょといもむしウィンナーロール
面倒な作業なし。ボウル一つで簡単パン生地作り。ちょうちょといもむしのウィンナーロールを作ります。

日 3月13日(日) 10:30~12:30

対 小学生以上の親子

講 染谷麻希子氏

定 5組10人(抽選)

費 2,300円(材料費込み)



㉒親子講座 クラフトバンドで自立する

フォトフレーム
再生紙のクラフトバンドで、しっかりした2面のフォトフレームを作ります。

日 3月21日(祝) 10:00~12:00

対 年長~小学生の親子

講 富田留美子氏

定 5組10人(抽選)

費 1,800円(教材費込み)



場 ふれあいプラザ

申 希望講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、☎を記入し、2月18日(金)必着で郵送、FAX、直接またはホームページから

問 ふれあいプラザ
〔〒300-1273下岩崎2164-1〕

☎ 029(876) 2311

F 029(876) 2396

担 文化芸術課



講演

第16回つくばSDGsパートナー講座

「大和証券におけるSDGs推進とESG投資の実践」をテーマに、YouTube Liveでライブ配信します。

日 2月15日(火) 18:30~20:00

対 市内在住・在勤・在学の方

講 松下照輝氏、尾谷俊氏(大和証券)

申 2月11日(祝)17:00までに
ホームページから

問 持続可能都市戦略室



第1回つくば市社会教育講演会
動画配信(10月23日開催分)

子どものからだところの今

~子どものからだの"おかしさ"を科学する~
すぐ「疲れた」と言う、「朝起きられない」など、子どもの体と心の問題の実体について講演した第1回の模様を、字幕付きで視聴できます。

日 ①パソコン・スマートフォンなどで視聴

=2月16日(水)~2月28日(月)

②上映会(市役所2階防災会議室)

=2月18日(金) 10:00~11:10

対 市内在住・在勤・在学の方

講 野井真吾氏

定 20人(抽選) ※上映会のみ

申 ①2月1日(火) 8:30~2月13日(日) 17:00
に市ホームページから

②2月1日(火) 8:30~2月13日(日) 17:00

に市ホームページから、または、住所、氏名、☎、同伴者の人数、「社会教育講演会視聴申込」の旨を、電話またはFAX

問 生涯学習推進課



スポーツ講演会

野球と私の人生

元福岡ソフトバンクホークス監督の工藤公康氏を講師に迎え講演会を開催します。

日 3月1日(火) 18:30~20:20(17:30開場)

場 つくばカピオホール

対 市内在住・在勤の小学4年生以上の方

講 工藤公康氏 定 50人(抽選)

申 2月15日(火)までに、行事名、住所、氏名、年齢、☎を記入し郵送 ※当選者には入場券を送付します。

問 スポーツ協会事務局(市役所内)

☎ 029(854) 8511

担 スポーツ振興課



第2回つくば市社会教育講演会

コロナ禍のメンタルケアの備えのために
~社会抑うつ度調査から見えるもの~

新型コロナウイルス感染症の影響で思うようにコミュニケーションが取れない中、ストレスを抱える大人や子どもの心と体の変化について、「TBSラジオ おぼろSession」でおなじみの講師が、社会抑うつ度調査の結果を基にお話しします。※手話通訳あり

日 3月5日(土) 13:30~15:00(13:00開場)

場 つくばカピオホール

対 市内在住・在勤・在学の方

講 荻上チキ氏(ストップいじめナビ代表理事)

定 200人(抽選)

※1~4歳未満の保育あり(抽選5人まで)

申 2月1日(火)~2月15日(火)に
市ホームページから

問 生涯学習推進課



研究機関

国土地理院企画展

第25回全国児童生徒地図優秀作品展

全国の各団体から推薦された、児童生徒の地図に関する優秀な作品を展示します。地域の様子や特徴を表現した地図など、創意工夫して作製された作品をご覧ください。

日 2月20日(日)まで 各日9:30~16:00

※毎週(月)休館

場 国土地理院 地図と測量の科学館(北郷1)

問 国土地理院 ☎029(864) 1872

担 科学技術振興課



サイエンスツアーバス

スタッフガイド同行コース

市内5つの研究施設を巡る「つくばサイエンスツアーバス」に乗って、スタッフガイド付きで見学できるコースです。

日 2月5日・19日(土) 9:00~16:00

場 地図と測量の科学館、筑波実験植物園、地質標本館、サイエンス・スクエアつくば、筑波宇宙センター

定 各日先着19人

費 ▷大人=500円

▷子ども=250円

▷幼児=無料(保護者同伴)

※別途入園料が必要

申 各開催日前日の12:00までにホームページから

※新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

問 つくばサイエンスツアーオフィス

☎029(863)6868

担 観光推進課



分析化学で物質の起源に迫る

作物の産地がわかる?

作物中の元素から産地を推定する原理といくつかの手法を紹介します。

日 2月19日(土) 10:00~11:30

場 農研機構食と農の科学館(観音台3-1-1)

講 川崎晃氏(農研機構中日本農業研究センター)

定 先着30人

申 ホームページから

問 農研機構中日本農業研究

センター ☎029(838)8421

担 科学技術振興課



※新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

📷 フォトニュース



1 11月24日、クッキーズバトンクラブが市長を表敬訪問し、10月に行われた「第56回バトントワーリング関東大会」での金賞・千葉市長賞・全国大会推薦の獲得を報告しました。

▶「第49回バトントワーリング全国大会」は12月12日に行われ、クッキーズバトンクラブはつくば市代表として堂々と演技を披露しました。



※撮影時のみマスクを外しています

2 12月24日、つくば市遺族連合会の奥沢会長が市長を表敬訪問し、2021年度援護事業功労者の厚生労働大臣表彰受賞を報告しました。奥沢会長は、長年にわたり、国の礎となられた英霊顕彰や戦没者の遺族の福祉の増進、恒久平和の確立に向けた活動に尽力しており、今回の受賞はその功績が認められたものです。

🇨🇭 2月の休日緊急診療医院

診療時間 9:00~16:00 医療機関の都合で診療時間や診療科目が変更になる場合がありますので、受診前に電話で確認してください



- 6日(日) 大野医院(島名634)/内/☎029(848)0888
ヒルトップクリニック(佐1004)/内・消・小・外・整外/☎029(877)3130
- 11日(祝) 宮川内科・胃腸科医院(二の宮2-2-26)/内・胃腸・循・呼・小/
☎029(855)8777
- 11日(祝) 筑波記念病院(要1187-299)/内・循内・呼内・消内・血内・神内・糖・代内・
外・脳神外・心血外・呼外・消外・整外・形外・耳咽・救急/
☎029(864)1212
- 13日(日) 筑波学園病院(上横場2573-1)/内・神内・呼・消・循・小・皮・外・消外・形外・
眼・整外・泌・産・耳咽/☎029(836)1355
北條医院(花畑3-28-8)/内・小・消/☎029(864)0006
- 20日(日) つくば双愛病院(高崎1008)/内・外/☎029(873)2511
いちほら病院(大曾根3681)/内・整外/☎029(864)0303
- 23日(祝) おいかわ腎泌尿器クリニック(面野井1004-5)/泌・内・外/
☎029(886)3741
飯田医院(沼田101)/内・小・消/☎029(866)0025
- 27日(日) 岡野整形外科内科クリニック(西大橋192)/整外・放・リハビリ/
☎029(856)2300
広瀬医院(北条85)/整外・リハビリ・内・外・耳咽・皮/☎029(867)0127

📖 2月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土	開館時間
		1	2	3	4	5	中央図書館 9:30~19:00
6	7	8	9	10	11	12	4交流センター図書室 9:30~19:00(火~金) 9:30~17:00(土・日・祝)
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28						● 休館日 ★ 開館17:00まで

※2月7日(月)~10日(木)休館(特別館内整理のため)
このため、貸出期間が以下のとおり変更となります。
(返却ポストは利用可能です)

- ▷図書資料=1月25日(火)~2月6日(日) 3週間貸し出し
- ▷視聴覚資料=2月1日(火)~2月6日(日) 2週間貸し出し
- ▷自動車図書館=2月7日(月)~2月10日(木) 連休



🚑 救急車を呼ぶ前に、まずは救急電話相談へ

救える命が失われる可能性があります。1人でも多く救うために、皆様のご協力をお願いします。

24時間365日
受け付け

おとな #7119
子ども #8000



2月 地域のいいね!の輪が広がっています 23日 つくばR8地域会議



申し込みはこちら

市では、周辺地域の生活の拠点である8つの周辺市街地の活性化に取り組んでいます。2021年10月には高見原地域でも周辺市街地活性化協議会が設立され、8地域すべてで協議会が立ち上がりました。地域住民が中心となって進めるその土地の魅力を生かした地域づくり活動は、年々活動が拡大し、それぞれの地域で特色が出てきています。

毎年2月に開催している「つくばR8地域会議」では、各周辺市街地活性化協議会などからその年度の活動内容が報告されます。今回はそれに加え、**地域づくりの実例を紹介する講演**や、2021年8月と10月に市役所で行った**R8パネル展の出張展示**を行います。地域づくり活動に興味・関心をお持ちの方はぜひご参加ください。(YouTube「つくばR8チャンネル」でのライブ配信あり)

※新型コロナウイルスの感染状況により、内容などに変更が生じる場合があります。



周辺市街地は、北条、小田、大曾根、吉沼、上郷、栄、谷田部、高見原を中心とした地域で、市では8地域の愛称「R8(リージョンエイト)」と呼んでいます。

- 日 2月23日(祝) 13:00~16:00
- 場 イーアスつくば2階イーアスホール
- 定 先着30人(オンライン視聴は無制限)
- 申 2月18日(金)までに市ホームページから、または電話、メールで
- 問 つくばR8地域会議運営事務局(ミカミ) ☎029(257)1234
- E tsukuba-r8@mikami-web.co.jp
- 担 周辺市街地振興課

地域会議プログラム

- 講演「市民が主役!楽しいまちづくり」
講 西野由希子氏(茨城大学教授)
- トークセッション
各周辺市街地活性化協議会代表/蓮見孝氏(筑波大学名誉教授) / 西野由希子氏 / 堀田誉氏(Co-Lab代表) / 江本珠理氏(for here代表)
- 各周辺市街地活性化協議会などによる
2021年度の活動報告



▲R8パネル展の様子(2021年8月)

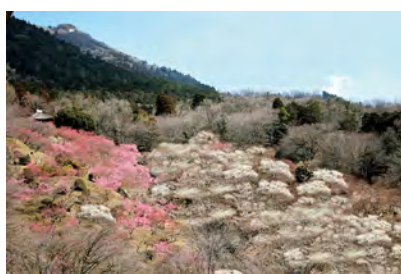


▲過去のつくばR8地域会議の様子(左:2020年度 右:2019年度)

2月12日(土)~3月13日(日) 第49回筑波山梅まつり

“日本百名山の美景”薄紅色の花の便りが届きました。

茨城県二大梅まつりの一つ「筑波山梅まつり」は、早春の筑波山を代表するイベントとして今年で49回目を迎えました。開催地である筑波山中腹(標高250メートル付近)の「筑波山梅林」では、2~3月に約1,000本もの梅の花が咲き誇り、筑波山地域ジオパークの見どころの一つでもあります。



梅林最上部には関東平野が一望できる「展望あずまや」があり、好天日には、梅を眼下に東京スカイツリーや富士山まで見渡すことができます。

アクセス

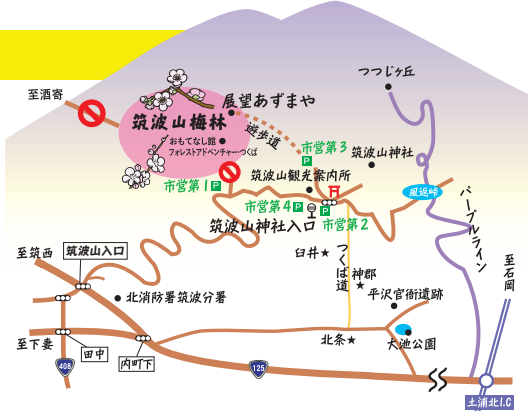
つくばセンター(TXつくば駅)から直行筑波山シャトルバスに乗り、筑波山神社入口で下車(約36分)「運賃大人740円、小人370円」、梅林入口まで徒歩約5分

車両通行止め

梅まつり期間中、林道沼田新田酒寄線(梅まつり会場~酒寄丁字路、上図印区間内)は9:00~16:00の間、車両通行止めとなります。

市営駐車場料金(筑波山第1~4駐車場共通)

▷普通車=500円(第2は不可) ▷大型車(第2・第4は不可)=2,000円



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、マスク着用、人と人との距離の確保などにご協力をお願いします。また、発熱などにより体調が優れない場合は来場をお控えいただきますようお願いいたします。

※斜面がありますので、歩きやすい靴でお越しください。
※園内は無料Wi-Fiを利用できます(一部エリアを除く)。

- 問 筑波山梅まつり実行委員会事務局(観光コンベンション協会) ☎029(869)8333
- 担 観光推進課

梅まつり公式ホームページ▶



イベント

梅グルメや探し巡り御朱印、手ぬぐいスタンプラリーなど、さまざまなグルメ・周遊・体験イベントのほか、ボランティアガイドによる園内ガイド、会場循環ワゴン車、周遊バスの運行、お得なクーポンの販売を予定しています。詳細はホームページをご覧ください。※天候や新型コロナウイルスの感染状況などにより変更・中止となる場合があります。

ジオの恵みを楽しんでみませんか 2月26・27日は「筑波山地域ジオパークの日」

今年は、筑波山地域ジオパーク内で採れた食材を使った筑波山地域ジオパーク認定商品を販売します。梅の花を眺めながら、大地(ジオ)の恵みを存分に味わうことができます。

- 日 2月26日(土)・27日(日) 10:00~15:00
- 場 筑波山おもてなし館前
- 問 ジオパーク室



福来みかんを使った認定商品などを用意しています▲

つくば市医師会からのお願い
発熱などの症状で医療機関を受診するときは…
➤必ず事前に医療機関に電話相談をしてから来院してください
➤来院時間は厳守してください
➤必ずマスクを着用してください

つくば市の常住人口 ※()内は前年同月比
人口 247,822人(+4,736) [男 124,426人 女 123,396人] 世帯数 114,615(+3,261) ※2022年1月1日現在



つくばSDGsポータルサイト