

今月の主な内容

市・県民税申告・所得税確定申告…2~3 | 新型コロナウイルスワクチン関連情報…3 | つくばクラフトライフ…12

🌸🌸 明けましておめでとうございます 🌸🌸

昨年は、新型コロナウイルス感染症の終息が見えない中、「誰一人取り残さない」という理念の重みを再認識した一年となりました。依然として市民生活や地域経済は大きな影響を受け続けており、市民の皆さまには感染拡大防止のご協力をいただく中で、市独自の生活支援・経済支援策をはじめ、独自のPCR検査や自宅療養される方への物資支援など、さまざまな支援策を行ってきました。引き続き、市民生活と地域経済を守り、「世界のあしたが見えるまち」を市民の皆さまと「ともに創る」ために、全身全霊で市政運営に取り組んでいきます。

つくば市長 五十嵐 立青



# つながりを力につくばの未来をつくります

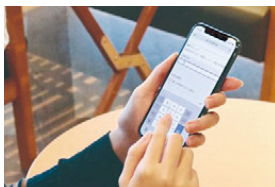
## 1 徹底した行政改革

### 行政のデジタル化の推進

「書かない・待たない・行かない」デジタル窓口の推進により、市民の皆さまの利便性の向上を図ります。また、必要とする情報を自動でお知らせする多言語ポータルアプリの提供に向けた取り組みを進めます。

### 市民に「伝わる」分かりやすい情報発信

「もっと知りたい!つくば市かわら版(区会回覧など)」や「つくば市かわら版チャンネル(YouTube動画)」などを活用し、市民の皆さまにとって親しみやすく分かりやすい広報を推進していきます。



## 4 便利なインフラ

### 地域特性に合わせた移動手段の確保

実証実験を行ってきた、荃崎地区と牛久駅を結ぶバス路線を「つくバス」として本格運行するほか、筑波地区支線型バスの一部コースも本格運行するなど、引き続き地域の実情や特性に合った移動手段を確保していきます。

### 自転車の利用環境の充実

シェアサイクル「つくチャリ」の利用促進や、サイクリング拠点の整備を進めることで、自転車のサービス環境の充実を図るとともに、環境に優しい移動手段の利用促進を図ります。



## 2 安心の子育て

### 安心して子どもを産み育てられる環境づくり

産婦人科開設への助成や保育士の処遇改善など、子どもを産み育てられる環境の整備を引き続き進めます。また、公立保育所での主食提供施設の拡大や、4月から一部の公立幼稚園で開始する3歳児保育など、保護者の負担軽減や幼児教育の充実化に取り組めます。

### 学習環境の充実

「教えから学びへ」の理念のもと、1人1台の児童生徒用パソコンの活用を推進し、学校教育および自宅での学習環境の充実を図ります。



▲2019年撮影

## 5 活気ある地域

### 周辺市街地の活性化

地域が自走するまちづくりに向け、空き店舗を活用した「チャレンジショップ事業」や、地域で活動する人材の発掘などを進めることにより、地域主体の取り組みによる周辺市街地のさらなる活性化を図ります。

### 学校跡地を利用した地域振興

旧筑波東中学校跡地を利用したジオパーク中核拠点の整備と、サイクリング拠点の整備をあわせて進めることにより、周辺市街地の地域振興を図ります。



## 3 頼れる福祉

### 高齢者が自分らしく暮らせる社会

高齢者が住み慣れた地域で生き生きと暮らせるよう、地域住民により運営される「高齢者憩いの広場」などの支援を通じて高齢者の居場所づくりを推進するとともに、地域の支え合いを話し合う場での自主的な活動も支援していきます。

### 子どもの貧困対策

つくばこどもの青い羽根基金を活用し、みんなの食堂(つくば市版子ども食堂)や学習拠点を増やすなど、誰もが自分らしく生きる包摂的な社会の実現を目指し取り組みを進めます。



▲2019年撮影

## 6 誇れるまち

### つくば駅周辺の活性化

つくば駅周辺の魅力度向上に向けて、つくばセンタービルの改修などを進めるとともに、パブリックスペースの有効活用を推進するなど、つくば駅周辺の活性化を図ります。

### スポーツでつながるまちの推進

「(仮称)つくば市陸上競技場」の整備に向けた取り組みを進めます。また、障害者スポーツサポーター制度の構築など、幅広い層の人々がスポーツに親しみ、スポーツを通じて人と人がつながるまちづくりを進めていきます。



# 令和4年度市・県民税申告 / 令和3年分所得税(国税)確定申告

☎ 市民税課(市・県民税申告) ☎ 土浦税務署(所得税確定申告) ☎ 029(822)1100

## 1月24日(月)予約受付開始 市役所で実施する申告相談は事前予約制となります

市役所で実施する申告相談は、インターネット・電話による「事前予約制」となります(出張申告を除く)。事前の予約がない場合、申告相談をお受けできません。必ず予約の上、お越しいただきますようお願いいたします。

### 予約方法

#### ☐ インターネットで

市ホームページまたは右のQRコードからアクセスし、画面の案内に従って予約してください(受付時間8:30~20:00)。



#### ☎ 電話で

予約専用ダイヤル ☎ (0570)012056

オペレーターの案内に従って予約してください。※通話料が発生します。(受付時間8:30~17:00 ※(土)(日)(祝)を除く)

以下の申告については市で対応できないため、土浦税務署会場でご相談ください

- ▶ 申告相談日時点で、つくば市に住民登録がない方の確定申告
  - ▶ 今回初めて事業所得(営業等・農業)、不動産所得を計上する申告
  - ▶ 太陽光発電を事業所得で計上する申告(ご自身で収支内訳書を作成済の方は申告可能)
  - ▶ 青色で確定申告を行う事業主の申告
  - ▶ 雑損控除の適用を受ける申告
  - ▶ 配当所得のうち特定口座年間取引報告書を必要とする申告
  - ▶ 暗号資産(仮想通貨)取引に関する申告
  - ▶ 分離課税(不動産、株式などの譲渡所得、上場株式などの配当所得、先物取引に係る雑所得など)の申告
  - ▶ 外国税額控除の適用を受ける申告
  - ▶ 変動所得・臨時所得の平均課税を選択する申告
  - ▶ 令和3年中に亡くなった方の申告(準確定申告)
  - ▶ 令和2年分以前の確定申告、更正の請求、修正申告
  - ▶ 日本国外に居住する親族に係る扶養控除、配偶者控除、配偶者特別控除、障害者控除等の申告
  - ▶ 損益通算や繰越控除のある申告
  - ▶ 贈与税、消費税の申告
  - ▶ 住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)や住宅関連特別控除など、住宅税制の適用を受ける申告
- ※住宅関連特別控除…住宅耐震改修・住宅特定改修・認定住宅などの借入金等特別控除、特別税額控除

申告相談期間・予約受付期間 ☑ 市役所2階会議室201

申告の種別	申告相談期間	予約受付期間
市・県民税申告 所得税確定申告 ※還付申告のみ	2月1日(火)~10日(木) 9:00~11:00、13:00~15:00 ※(土)(日)を除く	1月24日(月)~2月9日(水)
市・県民税申告 所得税確定申告	2月16日(水)~3月15日(火) 9:00~11:00、13:00~15:00 ※(土)(日)(祝)を除く。ただし、2月27日(日)は実施	2月2日(水)~3月14日(月) (希望日の2週間前~予約可)

※2月1日(火)~10日(木)に実施する申告相談は、次のいずれかに該当する方が対象です。

- ▶ 市・県民税の申告をする方
- ▶ 年末調整済みの給与所得者・年金所得者で所得税の還付を受ける方

### 注意点

- ▶ 1日あたりの予約人数には限りがありますので、ご希望に添えない場合があります。
- ▶ 複数日の予約はできません。
- ▶ 予約した時間帯内に必ず申告相談できるとは限りません。他の方の進み具合によってはお待ちいただきます。
- ▶ 予約した時間帯の10分前に会場へお越しください。予約した時間帯に会場に来られない場合は予約をキャンセルさせていただきます。
- ▶ 申告会場では当日予約や予約日時の変更はできません。予約日時の変更は、上記「予約方法」のいずれかの方法で、ご自身で行っていただきますようお願いいたします。

### 以下に該当する方は申告が必要です

以下に該当する方以外にも申告が必要な場合があります。詳細は市ホームページをご覧ください。

- ▶ 給与所得者で、勤務先が「給与支払報告書」を市役所へ提出していない方  
※勤務先の給与担当者に確認してください。
  - ▶ 給与所得者で給与以外の所得があった方または2カ所以上から給与を受けている方
  - ▶ 年途中で退職し、その後就職していない方
  - ▶ 年金所得者で、公的年金等以外の所得があった方または各種所得控除を受ける方
  - ▶ 事業所得(営業等・農業)、不動産所得がある方
- ※所得税確定申告書を提出した方は、市・県民税申告書の提出は不要です。

### 📄 事前準備をお願いします

- ▶ 事業(営業等・農業)所得、不動産所得を申告する方は、必ず相談前に収支内訳書を作成してください。作成していない場合は、申告相談をお受けできません。  
※収支内訳書の作成に関する相談はお受けできません。
- ▶ 医療費控除またはセルフメディケーション税制(スイッチOTC薬控除)を申告する方は、必ず相談前に明細書(「医療費控除の明細書」または「セルフメディケーション税制の明細書」)を作成してください。作成していない場合は、申告相談をお受けできません。  
※医療費控除とセルフメディケーション税制の併用はできません。  
※領収書は自宅で5年間保存をお願いします。

- ※「令和3年分給与所得者の(特定増改築等)住宅借入金等特別控除申告書」を作成済で、連帯債務でない方、借入金の借り換えをしていない方の申告相談は受け付けます。
- ▶ その他、高度な判断を要する申告

### 出張申告相談を実施します 事前予約不要

- ☑ 2月14日(月)・15日(火)9:00~11:00、13:00~15:00
  - ☑ 荳崎交流センター・市民ホールつくばね
  - ☑ 市から市・県民税申告書が届いた方で、市役所までの交通手段がない方
- ※混雑状況により、予定より早く受付を終了する場合があります。  
※所得税の確定申告の相談には対応しておりません。所得税の還付申告を行う方は、2月1日(火)以降に市役所会場にお越しください(要事前予約)。

### 会場の混雑緩和のため、ご協力をお願いします

- ▶ 令和3年中に無収入の方で、いわゆる「所得0円申告書(市・県民税申告書)」を提出する方は、ご自身で申告書を作成し市民税課へ郵送するか、混雑する申告時期を避けてお越しください。  
※「所得0円申告書」は申告相談期間を過ぎても随時、市民税課窓口で受け付けます。
- ▶ パソコンやスマホの操作を容易に行える方は、**自宅での申告書作成**または**e-Tax申告**をご利用ください。パソコンやスマホをお持ちでない方や土浦税務署に行くことが困難な方がスムーズに予約できるよう、ご協力をお願いします。  
国税庁確定申告書等作成コーナー▶
- ▶ 還付申告は、確定申告期間以外の期間も行えます(該当年の翌年1月1日から5年間申告可能)。還付申告をお急ぎでない方は、混雑する1~3月以外の時期に税務署でご相談ください(要事前予約)。
- ▶ 作成済の確定申告書類預かりコーナーは設置しません。ご自身で作成した申告書は、市の会場にお持ちにならず、土浦税務署に郵送などで提出してください。  
(提出先:土浦税務署〔〒300-8601土浦市城北町4-15〕)

## 住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)申告相談会・還付申告相談会

新規に住宅を取得し、住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)を受けられる方、または医療費控除や寄付金控除などがあり、還付申告をされる方を対象に、申告相談会を開催します。申告相談会では、マイナンバーカードを使ってスマートフォンからe-Taxで申告を行います。マイナンバーカードをお持ちでない方は、申告者本人が本人確認書類を持参の上、土浦税務署または相談会会場にて「ID・パスワード」の取得をお願いします。

### 住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)申告相談会

日 1月24日(月)・25日(火) ①10:00～  
②13:30～③15:00～(各回1時間程度)

場 市役所2階会議室201

定 先着各回50人

### 還付申告相談会

日 1月24日(月)・25日(火) 17:00～18:30  
(16:45～受付・入場開始)

場 市役所2階会議室201

定 先着150人

問 土浦税務署個人課税部門 ☎029(822)3516

組 市民税課

### お持ちいただくもの

- ▶スマートフォン
- ▶源泉徴収票
- ▶マイナンバーカード(お持ちの方)
- ▶還付金の受取口座がわかるもの(本人名義に限る)
- ▶住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)を受ける方は、住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)の申告に必要な書類※
- ▶医療費控除や寄付金控除などを受ける方は、控除の申告に必要な書類※
- ▶その他各種所得控除証明書など

※申告に必要な書類は、国税庁ホームページをご覧ください。



## 税理士による無料還付申告相談

税理士による無料還付申告相談を開催します。源泉徴収票、各種所得控除証明書、マイナンバーカード、振込先口座がわかるものをお持ちください。

日 2月2日(水)10:00～12:00、13:00～16:00

場 関東信越税理士会土浦支部事務局(土浦市中央1-11-19)

対 給与所得者、年金受給者で年収600万円以下の方

申 1月28日(金)までに電話で

問 関東信越税理士会土浦支部事務局

☎029(824)5055

組 市民税課

2022年度

## 固定資産税・都市計画税のお知らせ

問 資産税課

### 償却資産の申告期限は1月31日(月)です

市内に償却資産(事業用資産)を所有している方は、毎年1月1日現在の償却資産の所有状況を申告する義務があります(地方税法第383条「固定資産の申告」)。

申告期限は1月31日ですが、窓口の混雑を避けるため、1週間程度お早めに申告書をご提出いただきますよう、ご協力をお願いします。



### 家屋を新築・増築または取り壊した際は市役所までご連絡を

新築・増築した家屋の所有者の方には、税額を決めるために家屋調査にご協力いただいています。正確な現状を把握するためにも、家屋を新築・増築し、家屋調査が済んでいない方や、家屋を取り壊した方は、資産税課までご連絡ください。

### 2022年度から一部地域で都市計画税が新規に課税されます

下水道処理区域の拡大に伴い、次の区域のそれぞれの土地と家屋に対し、2022年度から新たに都市計画税が課税されます。

- ▶新牧田、稲岡、梶内、上横場、下原、作谷の一部区域
- ▶個別に公共下水道の利用が可能となった区域

都市計画税は、下水道、都市計画道路、都市公園の整備などの都市計画事業と土地区画整理事業を行う費用に充てるために、土地や家屋に課する目的税です。税率は0.15%で、固定資産税と合わせての課税・納付となります。

## 3回目追加接種が始まっています

問 新型コロナウイルスワクチン接種対策室

対象者には接種可能日の約1週間前を目安に、3回目用の接種券を発送します。接種を希望される方は、接種券が届いたら、接種予約をしてください。なお、接種券が届かない方などは発行申請が必要な場合があります。※広報つくば12月号でお知らせした接種券の送付時期が変更になりましたのでご注意ください。



## 新型コロナウイルスワクチン接種証明書がデジタル化されます

専用アプリをスマートフォンにインストールすることで、国内用と海外用の接種証明書の電子申請および電子交付を受けられます。取得した接種証明書は、専用アプリを起動すればいつでも表示できます。詳細は広報つくば2月号でお知らせする予定です。

なお、ワクチンを接種した証明として、引き続き「予防接種済証(臨時)」(接種券に付随し、接種後シールが貼られたもの)や「接種記録書」(医療従事者や職域接種をされた方など)も利用できます。

## 1・2回目接種用の予診票が変更されました

12月1日から1・2回目接種用の予診票の様式が変更されました。旧様式は利用できませんのでご注意ください。

予診票(新様式)受取方法

- ▶市ホームページからダウンロード
- ▶コールセンター(☎029(883)1391)に電話し、郵送で取り寄せ
- ▶接種の際に医療機関で受け取り



## 新型コロナウイルスワクチン接種状況

接種回数	65歳以上の方(施設入所含む)		12～64歳の方		合計	
	接種人数	接種率	接種人数	接種率	接種人数	接種率
1回目	44,217人	93.56%	144,203人	91.45%	188,420人	91.94%
2回目	43,941人	92.98%	142,339人	90.27%	186,280人	90.89%

▲12月17日現在の、VRS(ワクチン接種記録システム)上の接種状況です。※接種率は、市内の12歳以上の常住人口(2021年7月1日現在)に対する接種者の割合です。

## 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、物資を寄贈いただきました

問 感染症対策室

市では、マスクなど医療物資の不足を少しでも解消するため、市民や市内事業者の皆さまなどから物資の寄贈を受け付けています。寄贈された物資は、市内医療機関や、市内で必要性が高い機関・施設に対して随時配布を行っています。

日付	法人名	寄贈物資	数量
9月15日	GREENER	一般マスク	8,334枚
10月14日	エフ・ディー・シー	サージカルマスク	10,000枚

## 子育て世帯への臨時特別給付金 こども政策課

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯を支援するため、国の臨時特別給付金として対象児童1人につき現金10万円の一括支給を進めています。申請が必要となる可能性のある世帯には、申請書を1月上旬に送付しますので、申請してください。



**支給対象者** 以下の児童等を養育する父母等で、家計の中心者(父母等のうち、所得の高い方)の所得が児童手当所得制限限度額未満の方 ※所得制限限度額の詳細は市ホームページをご覧ください。


- ① 2021年9月分の児童手当(本則給付)の対象となる児童  
▶申請は不要です(ただし、公務員の方は申請が必要です)
- ② 2003年4月2日～2006年4月1日に生まれた高校生など  
▶申請が必要です(ただし、①に該当する弟妹がいる場合は申請不要です)
- ③ 2021年10月1日～2022年3月31日に生まれた新生児  
▶申請は不要です(ただし、公務員の方は申請が必要です)

※申請が必要な方の申請先は、2021年9月30日時点(③の方は誕生日時点)で支給対象者が住民登録している市区町村となります。①の児童手当をつくば市から受給している方には、2021年12月24日に支給済みです。③の児童を養育している方のうち、既につくば市に児童手当の申請を行っている方は申請不要で、1月以降に順次支給します。出生後につくば市に転入された場合は転入前の市区町村にご確認ください。

### 健康・福祉


#### 資格取得を目指す方への給付金


ひとり親家庭の父母が、就職に有利で生活の安定に役立つ資格取得を目指し、養成機関で半年以上修学する場合、最高で月額14万円を支給します。※修業形態や所得によって異なります。詳細は市ホームページをご覧ください。

 こども政策課

#### 償還免除付のひとり親家庭住宅支援資金貸付


就労を通じ自立に向けて意欲的に取り組む、児童扶養手当を受給しているひとり親世帯などに、住居の借り上げに必要な資金を無利子で貸し付けます(月上限4万円、最大12カ月分)。1年間の就労継続後に貸付金の償還を一括免除します。詳細はお問い合わせください。

 茨城県県南県民センター [〒300-0051 土浦市真鍋5-17-26] ☎029(825)2035

 こども政策課

#### 子宮がん・乳がん・骨粗しょう症検診

レディース検診(子宮がん・乳がん・骨粗しょう症検診)の申し込みを受け付けています。詳細は市ホームページをご覧ください。

 健康増進課



#### 在宅医療介護オンライン講座

市内で在宅医療に取り組んでいる先生方が、動画で在宅医療の仕組みを分かりやすく紹介しています(各10分程度)。市民の皆さまが、住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らしていくための手がかりとしてご活用ください。

 地域包括支援課




#### 赤十字活動資金へのご協力の御礼


日本赤十字社の災害救護や医療・血液事業などは、皆さまからの活動資金協力に支えられており、現在、計13,567,150円の活動資金を頂いています。今年度も多くのご賛助を賜り、誠にありがとうございました。

 社会福祉課

#### 幼児教育・保育の無償化に係る償還払い請求

幼稚園・認定こども園預かり保育事業、認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業の利用料の払い戻し請求を受け付けます。

 1月4日(火)～31日(月)に請求書、委任状(請求者と口座名義人が異なる場合)、領収証、特定子ども・子育て支援提供証明を必着で郵送または直接


 幼児保育課

### 募集


#### 市民委員


##### つくば市子ども・子育て会議

市の子ども・子育て支援に関する施策を推進するための調査・審議を行う市民委員を募集します。詳細は市ホームページをご覧ください。

 市内在住・在勤・在学の方で、子どもの保護者であるか子育て支援に関心がある方で、会議に出席でき、市が設置する付属機関・懇談会などの市民委員を2つ併任されていない方

 定 5人まで

 申 1月4日(火)～18日(火)に応募書類を必着で郵送または直接


 こども政策課





#### パブリックコメント


##### つくば市科学技術・イノベーション振興指針


第3期となる本指針は、より市民の皆さまが「科学技術のまち」に住む恩恵を感じられるよう、「市民のために科学技術をいかすまち」の実現を目的に策定します。皆さまのご意見をお待ちしております。

 1月4日(火)～2月3日(木)

 場 科学技術振興課、市ホームページ、市役所1階情報コーナー、各窓口センター、各地域交流センター

 申 上記閲覧場所に直接、必着で郵送、FAX、メールまたは市ホームページから


 科学技術振興課


 029(868)7640


 pln112@city.tsukuba.lg.jp

#### 電話リレーサービス利用者アンケート

聞こえない人と聞こえる人を通訳オペレーターが「電話」でつなぐ電話リレーサービスの利用者アンケートにご協力ください。いただいた回答は、聴覚障害者の情報通信環境の向上のための各種施策にいかしていきます。

 申 1月20日(木)までにメール、FAX、郵送、直接または市ホームページから

 障害者地域支援室

 029(868)7544


 wef023@city.tsukuba.lg.jp





#### つくば医療MaaS実証実験のモニター


ルート最適化AIを活用したタクシーで病院への乗り合い送迎を行う「つくば医療MaaS」の実証実験に参加いただけるモニターを募集します。詳細は市ホームページをご覧ください。


 スマートシティ戦略室



#### つくば市高齢者等買物支援事業補助金対象事業者


移動販売を行う事業者を募集します(補助金は移動販売車1台につき200万円、上限2台400万円)。詳細は市ホームページをご覧ください(1月10日以降に掲載予定)。

 定 1事業者


 地域包括支援課

#### 農産物オーナー

農産物オーナーになると、選んだ農作物の樹や区画を年間契約し、種まきや収穫、加工などの農作業体験に参加できます。収穫量に応じて、収穫物などを持ち帰ることもできます。つくばの四季折々の豊かな農産物の味や生産者との交流を楽しみませんか。

 申 2月9日(水)までに申込書(市ホームページ、農業政策課に用意)を必着でFAX、メール、郵送または直接

 農業政策課


 029(868)7622


 eco013@city.tsukuba.lg.jp




#### つくば市空家バンクの登録

空家を売りたい・貸したい・買いたい・借りたいの方々の橋渡しを市が行います。利活用することで地域の活性化にもつながります。所有する空家の有効活用を考えている方は、ぜひご相談ください。

 申 市内の空家(適正に管理されているもの)の所有者の方

 申 申込書(市ホームページ、住宅政策課に用意)を直接

 住宅政策課


#### 2022年度 会計年度任用職員

以下の会計年度任用職員を募集します。それぞれの詳細は市ホームページをご覧ください。

 ①食材等測定員 ②事務補助員

 ③給食配膳員 ④栄養士・管理栄養士

市立の学校・幼稚園の給食業務に従事する会計年度任用職員を募集します。

 定 ①2人②2人③68人④▷栄養士5人▷管理栄養士1人(各募集人数は予定)

※新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

④ 履歴書を1月14日(金)必着で郵送または直接  
 健康教育課

#### ⑤ 特別支援教育支援員(学校)

#### ⑥ 特別支援教育支援員(幼稚園)

市立の学校・幼稚園で児童・生徒や幼児の支援をする会計年度任用職員を募集します。

定 ⑤⑥計180人(予定)

甲 履歴書を1月14日(金)必着で郵送または直接  
 特別支援教育推進室

#### ⑦ 社会教育指導員

生涯学習・社会教育などの指導・助言に関する業務に従事する会計年度任用職員を募集します。

定 10人(予定)

甲 履歴書を1月14日(金)必着で郵送または直接  
 生涯学習推進課

#### ⑧ 理科支援員

市内の小・義務教育学校(前期課程)で理科の授業を支援(観察・実験などの準備、後片付けなど)する方を募集します。

定 33人(予定)

甲 履歴書を1月18日(火)必着で郵送または直接  
 学び推進課

#### ⑨ 学校図書館司書教諭補助員

市内の小・中・義務教育学校(前期・後期課程)の図書館内の環境整備、本の貸出など司書教諭の補助をする方を募集します。

定 49人(予定)

甲 履歴書、資格・経験などがわかる書類を1月18日(火)必着で郵送または直接

学び推進課

#### ⑩ こども未来支援員

子どもの貧困対策のため、戸別訪問、相談業務、行政機関や学校でのソーシャルワークを行うこども未来支援員を募集します(資格要件あり)。

定 2~3人(予定)

甲 履歴書を1月31日(月)必着で郵送または直接  
 こども未来室

#### つくば市女性のための相談員

女性からの各種相談に応じ、必要な情報を提供することで相談者を支援するつくば市女性のための相談員を募集します。選考は書類審査と面接審査を行います。詳細は市ホームページをご覧ください。

定 社会福祉士・精神保健福祉士・臨床心理士・公認心理士などの資格を持つかそれらに準ずる知識を持つ方で、経験があり、週1回程度勤務できる方

定 若干名

甲 履歴書(市販の様式に準ずる)、作文テーマ「女性が離婚に際して抱える問題について」800字程度(書式は任意)を1月25日(火)必着で郵送または直接

男女共同参画室

#### 乳児家庭教育学級(冬学級)

初めて子育てを経験する保護者を対象に、子どもの発育や離乳食、いざという時の救急救命などを学べる講座を開講します。

日 ①2月1・8・15・22日、3月1日(火)

②2月3・10・17・24日、3月3日(木)

③2月4・18・25日、3月4・11日(金)

場 ①大穂交流センター②吾妻交流センター  
 ③市民ホールやたべ

対 市内在住・在勤・在学の方で、2022年2月1日現在、生後2~10カ月の第1子の親子

講 市管理栄養士、市消防士、市図書館司書

定 各学級10組程度(抽選)

甲 1月5日(水)9:00~18日(火)  
 17:00に市ホームページから

生涯学習推進課



#### 普通救命講習3

救命率向上を目指し、応急手当を習得するための講習を開催します。心肺蘇生法(小児・幼児)、AED、止血法、異物除去法を学びます。

日 1月23日(日)9:30~12:30(受付9:15~)

場 大穂交流センター

対 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方

講 応急手当指導員

定 先着15人

甲 1月4日(火)9:00~20日(木)17:30までに市ホームページから

北消防署 ☎029(867)2355



#### 市営住宅

入居者の募集を行います。募集予定の住宅は戸ノ山団地、大曾根住宅、駒形団地(四階建)、駒形団地(三階建)、ひがし谷田川団地、要害住宅です。詳細は市ホームページ、入居申込案内(各窓口センターなどに用意)をご覧ください。

甲 1月5日(水)~14日(金)に入居申込書1部、84円切手2枚を茨城県住宅管理センターつくばセンターに郵送(簡易書留)または直接

茨城県住宅管理センターつくばセンター [〒305-0032竹園3-18-3竹園ショッピングセンター] ☎029(853)1369

住宅政策課

#### 2022年度茨城県立盲学校入学者

県内に居住する、視覚に障害がある方の入学者を募集します。入学を希望する場合は学校への事前相談が必要です。詳細は茨城県教育委員会ホームページをご覧ください。

対 ▷幼稚部=2016年4月2日~2019年4月1日に生まれた方▷高等部本科=中学校を卒業または2022年3月卒業見込みの方▷高等部専攻科=高等学校を卒業または2022年3月卒業見込みの方

甲 2月8日(火)~10日(木)に願書を郵送(簡易書留で上記配達日指定郵便)または直接  
 茨城県立盲学校 [〒310-0055水戸市袴塚1-3-1] ☎029(221)3388

障害福祉課

#### 相談

#### 行政書士無料相談会

相続、遺言、法人設立、許認可関係全般、農地転用、帰化、永住・在留資格関係、権利義務・事実証明に関する相談ができます。

日 1月13日(木)13:00~16:00

場 市役所3階会議室302

甲 1月13日(木)までの8:30~9:30に電話で  
 ※(土)(日)(祝)を除く

茨城県行政書士会県南支部

☎090(2663)8541

総務課

#### 男性のための電話相談

仕事、離婚、生き方、夫婦、家族、人間関係など、ひとりで悩まずご相談ください。男性の産業カウンセラーが対応します(秘密厳守)。

日 1月13日(木)18:00~20:30

対 市内在住・在勤・在学の男性

甲 ☎029(883)1188(予約不要)

男女共同参画室

#### こころの健康相談

自分や家族のこころの健康のこと、医療機関への受診の必要性などを精神科医に相談できます。※治療中の方は、まず主治医にご相談ください。

日 1月19日(水)9:00~11:00

場 大穂保健センター 対 市内在住の方

定 先着2人 甲 1月5日(水)から電話で

大穂保健センター ☎029(864)7841

#### 空家の無料相談会

空家に関することを、宅地建物取引士、司法書士、建築士、市職員に相談できます。

日 2月19日(土)13:00~17:00

場 市役所2階防災会議室2・3、会議室203

対 市内の空家や空家になることが見込まれる住宅の所有者など

定 先着12組(予約制)

甲 1月17日(月)~28日(金)に申込書(市ホームページに用意)をFAXまたはメールで

住宅政策課 ☎029(868)7642

E evm060@city.tsukuba.lg.jp

#### パソコン・スマートフォン・タブレットに関する相談

パソコンやスマートフォン、タブレットに関する困り事(動かない、使い方がわからないなど)に関する相談ができます。

日 毎週(水)13:00~17:00

場 市民活動センター

対 市内在住・在勤・在学の方

講 森正治氏 定 先着4人(1人1時間程度)

甲 氏名、住所、電話番号、相談内容を電話で

市民活動センター ☎029(855)1171

#### 新型コロナウイルス感染症の影響を受けている事業者の皆さまへ

経済支援のご案内や、中小企業診断士による経営相談、社会保険労務士による労務相談が無料でできる「経営支援ワンストップ窓口」を開設しています。利用者の8割以上から「相談してよかった」との評価をいただいています。まずはお気軽にご相談ください。

日 (月)~(金)8:30~17:15 ※(祝)を除く

場 市役所コミュニティ棟1階

経済支援室 ☎029(883)1378

新型コロナウイルス感染症に関する経済支援の情報は、市ホームページで随時更新しています。



※新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

消費生活相談

新成人などの社会経験の浅い若者を狙った悪質商法が後を絶ちません。サイドビジネスやマルチ取引などに関する相談が多く寄せられています。おかしいと思ったら、1人で悩まずご相談ください。

消費生活センター ☎029(861)1333 (月)～(金)9:00～12:00、13:00～16:00 ※(祝)を除く

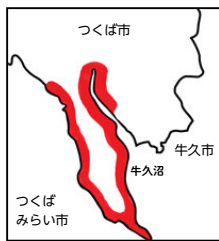
その他

荻崎地区の谷田川流域・牛久沼周辺で葦焼きが行われます

葦に寄生する越冬農業害虫の駆除や湿地環境の保全を目的とした、谷田川流域葦焼き連絡協議会による葦焼きが行われます。風向きなどの影響で灰や煙が広範囲に飛散し、洗濯物に付着するなどの恐れがあります。ご理解とご協力をお願いします。

1月30日(日)10:00～15:00 ※雨天・強風時は2月6日(日)または13日(日)に順延。実施・延期は当日8:00に決定

- 場 荻崎地区谷田川流域・牛久沼周辺
問 ▷ 農業政策課 ▷ 環境衛生課



つくば健康マラソン大会に伴う交通規制

つくば健康マラソン開催に伴い、交通規制を行います。ご理解とご協力をお願いします。

2月5日(土)8:30～14:00 ※雨天・降雪時は6日(日)に順延
場 研究学園駅前公園
問 スポーツ振興課



休日のマイナンバーカード申請サポート

マイナンバーカード用の顔写真の撮影と申請ができます。本人確認書類(運転免許証1点、または保険証やマル福、生年月日入り診察券などから2点)を持参し、本人が申請してください。

1月16日(日)8:30～17:15
場 市役所1階30番窓口
対 市に住民登録がある方
問 市民窓口課



(仮称)みどりの南小中学校開校に関する地域住民説明会を開催します

2024年4月開校予定の(仮称)みどりの南小学校、みどりの南中学校の通学区域・施設概要の説明会を開催します。詳細は市ホームページをご覧ください。

1月23日(日)
①10:00～12:00②14:00～16:00

みどりの学園義務教育学校体育館
みどりの学園義務教育学校、谷田部南小学校の通学区域内にお住まいの方
当日先着300人/回 ※事前申し込み不要
学務課



つくばこどもの青い羽根基金 寄付のご協力をお願いします

子どもの未来を支援するための「つくばこどもの青い羽根基金」に寄付のご協力をお願いします。寄付金は、世代を超えた貧困の連鎖を断ち切るとともに、全ての子どもたちが夢と希望を持って成長していけるよう事業に活用します。なお、寄付金はふるさと納税と同様の寄付金控除が適用されます。



①市ホームページから(クレジットカード決済可)
②寄付申込書(市ホームページに用意)を郵送または直接
子ども未来室



上下水道料金のクレジットカード支払い(継続払い)が始まります

上下水道料金の支払方法に、クレジットカードでの継続払いをお選びいただけます(利用上限額:5万円/回)。詳細は市ホームページをご覧ください。※金融機関、コンビニ、水道お客様センターなどの窓口でのクレジットカード支払いはできません。

1月以降に発行される検針票の料金から水道メーターの口径が13、20、25ミリメートルのものを使用している方

市ホームページから
水道お客様センター ☎029(851)2811
水道業務課



元気いばらき就職面接会(土浦会場)

現在求職中の方を対象に、就職面接会を開催します。約15社の人事担当者と直接話せる機会ですので、ぜひご参加ください(事前申し込み不要)。

1月27日(木)13:30～15:30
茨城県土浦合同庁舎本庁舎3階第1会議室
いばらき就職支援センター県南地区センター ☎029(825)3410
産業振興課

消防団出初式に伴うサイレン吹鳴

新春を飾るつくば市消防団出初式の実施に伴い、消防団招集のサイレンを鳴らしますので、火災と間違えないようお願いいたします。

1月16日(日)7:00
地域消防課

茨城県防災ヘリコプターの日没後離着陸訓練

日没後の離着陸・飛行の技術向上を図ることを目的に訓練を行います。騒音対策として離着陸回数を最小限にし、高高度で飛行します。

①1月11日(火)16:30～18:00
②1月13日(木)16:30～18:00
離着陸場所=①筑波メディカルセンター病院屋上ヘリポート②筑波大学附属病院屋上ヘリポート
飛行地域=つくば市内

茨城県防災航空隊 ☎029(857)8511
危機管理課

門扉やシャッターが無い駐車場は要注意 複数対策が愛車を守ります

市内で発生する自動車盗難は、出入り自由な駐車場からの被害が目立ちます。駐車場に保管する時はハンドルロック、タイヤロック、警報装置などの対策を必ず複数実施しましょう。また、自宅には防犯カメラやセンサーライトを設置しましょう。



つくば警察署 ☎029(851)0110
防犯交通安全課

ひばりくん防犯メールの登録を

防犯情報などを携帯電話やパソコンにメールで配信する茨城県警察のサービスです。自動車盗難、空き巣、二セ電話詐欺などの犯罪情報や、不審者発生情報、行方不明者情報などが配信されます。その他、交通安全運動や地域安全運動のお知らせを受け取れます。

つくば警察署 ☎029(851)0110
防犯交通安全課



令和2～4年度一般(指名)競争入札 参加資格審査申請【追加受付】

市が発注する建設工事、業務委託、物品納入などの契約を希望する事業者は、個人・法人を問わず、あらかじめ入札参加資格審査の申請を行い、有資格者名簿に登録することが必要です。詳細は市ホームページをご覧ください。※登録期間=4月1日～2023年5月31日

2月1日(火)～7日(月)に、市ホームページから ※今回は期間内必着で郵送による申請も可(申請書は市ホームページ、契約検査課に用意)
契約検査課

市税等の口座振替手続きはお早めに

口座振替は申し込みから登録完了まで約2カ月かかります。2022年度から口座振替を希望する場合は、引き落とし予定日を参考にお早めにお申し込みください。詳細は市ホームページをご覧ください。

2022年度第1期引き落とし予定日
▷固定資産税・都市計画税=5月2日(月)
▷軽自動車税(種別割)=5月31日(火)
▷市・県民税(普通徴収分)=6月30日(木)
▷国民健康保険税(普通徴収分)=8月1日(月)
申込書(市内金融機関などに用意)を利用
金融機関などに直接
▷国民健康保険税以外の税=納税課
▷国民健康保険税=国民健康保険課

納期限にご注意

1月31日(月)の納期限は次のとおりです。納期限内に納付してください。
①市民税・県民税(第4期)
②国民健康保険税(第7期)
③後期高齢者医療保険料(第7期)
①▷市民税課▷納税課
②▷国民健康保険課▷納税課
③医療年金課

※新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

# イベント情報

希望講座・コース  
希望日・時間

- ①〒/住所※
- ②氏名(ふりがな)
- ③年齢(学年)
- ④電話番号
- その他必要事項

## ハガキ・ファックスなどの記入例

①～④をすべて記入してください。  
※在勤の人は勤務先・所在地、在学の場合は学校名・所在地を記入してください。申込は原則1人1通。往復ハガキの場合は、返信用の住所・氏名も記入してください。  
郵送先(〒で指定のないもの)  
〒305-8555  
つくば市研究学園1-1-1  
つくば市役所〇〇〇〇〇課

## 健康

### 「つくばウォークの日」

研究学園コース(約6.3km)を歩きます。動きやすい服装で、マスク、飲み物、保険証、雨具、タオル、帽子などをお持ちください。

日 1月9日(日)9:15集合 ※雨天中止

場 市役所芝生広場集合

問 健康増進施設いきいきプラザ

☎029(864)5089

当日連絡先 ☎090(9241)1823

(当日は7:00~9:30)

### 出前健康教室

さまざまなメニューの運動を行います。

※いずれかのみ参加可

### イオンモールつくばで体操しよう

日 1月18日(火)14:00~15:00

場 イオンモールつくば3階イオンホール

定 先着15人

申 1月11日(火)9:00から電話で

### BiVi 駅前健康交流サロンで体操しよう

日 1月27日(木)14:00~15:00

場 つくば市交流サロン(BiViつくば2階)

定 先着10人

申 1月17日(月)9:00から電話で

対 市内在住の方

問 健康増進施設いきいきプラザ

☎029(864)5073

### シェイプアップエクササイズ教室

運動不足なのにどのような運動をすれば良いのか解らないと悩んでいる方向けの教室です。運動初心者でも安心してご参加ください。

日 1月18・25日、2月1・8・15・22日、3月1・8・15日(火)、21日(祝)13:30~

場 豊里ゆかりの森工芸館

対 20歳以上の方

講 加藤孝二氏(ダイエットアドバイザー)

定 15人(抽選)

費 ▷市内在住の方=550円/回

▷市外在住の方=1,100円/回

申 1月6日(木)9:00~1月10日(祝)16:00に電話で

問 豊里ゆかりの森工芸館 ☎029(847)5122

### ウエルカフェ栄養サロン

#### 100歳まで元気な秘訣

健康な身体作りのためには、毎日の食事がとても大切です。管理栄養士、薬剤師がテーマに合わせた食事のポイントを紹介します。握力・骨強度の測定もできます。

日 1月28日(金)10:00~11:00

場 ウエルシアつくば桜店[桜1-14-1]

対 市内在住の方

講 市管理栄養士、ウエルシア管理栄養士、薬剤師

定 先着10人

申 開催日の前日までに電話で(当日参加可)

問 健康増進課

## 催し

### 中央図書館イベント

#### おはなし会

おはなしボランティアによる絵本の読み聞かせなどを行います。

日 1月8・15・22・29日(土)・30日(日)

①15:00~15:15②15:30~15:45

対 幼児~小学生の方

定 各先着10人(当日受付のみ)

#### おはなしぶんぶん(乳幼児向けおはなし会)

司書による手遊びなども交えた、0歳から楽しめる小さい子ども向けのおはなし会です。

日 1月21日(金)・26日(水)

①10:30~10:50②11:00~11:20

対 乳幼児と保護者の方

定 各先着5組(当日受付のみ)

場 中央図書館

問 中央図書館 ☎029(856)4311

### ふるりの民踊を踊る会

各地の民謡の曲に合わせて楽しく踊り、健康の維持・増進と脳の活性化を図ってみませんか。服装は自由、上履きと飲み物を持参してください。

日 1月12・19・26日(水)10:00~12:00

場 市民ホールやたべ

講 岡野千代氏(日本フォークダンス連盟民謡部指導者)ほか

問 ☎029(876)1513(泉)

担 文化芸術課



### 「第34回小田地区どんど焼き」と「小田城冬の陣2022」

どんど焼きは、地元団体の七色武士が正月飾りなどを燃やし無病息災を祈る行事です。飾りの事前回収を行います。同日の小田城冬の陣では、舞台イベントなどを開催します。

日 ▷どんど焼き

=1月15日(土)10:00~16:30

(火入れ15:30、小雨決行)

事前回収(小田中部区公民館(小田3048))

=1月8日(土)、9日(日)10:00~17:00

※小田城跡歴史ひろばでは行いません

▷小田城冬の陣

=1月15日(土)13:30~14:30

場 小田城跡歴史ひろば

問 七色武士 ☎080(6801)5196(小出)

担 文化財課



### 文化芸術公演

#### スイングの響宴

グレン・ミラーからベニー・グッドマンまで1930年代の米国音楽の流行であるスイングジャズを、鈴木直樹氏率いるスウィングエース・オーケストラの演奏と、神津善行氏の解説でお届けします。

日 1月16日(日)14:00開演(13:00開場)

場 ノバホール 対 小学生以上の方

講 神津善行氏 費 3,500円



#### ファミリー人形劇

「はこ/BOXES じいちゃんのオルゴール」 「すべての人に人形劇を」というコンセプトのもと、ろう者(Deaf)と聴者が共に活動を行う人形劇団「デフ・パペットシアター・ひとみ」によるセリフのない人形劇です。

日 1月22日(土)15:00開演(14:00開場)

場 つくばカピオホール 対 4歳以上の方

費 ▷一般=2,500円▷高校生以下=1,500円

※障害者手帳をお持ちの方は各500円引き



※新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

思い出の名曲で綴る

情熱のタンゴ 愛のシャンソン

懐かしいあの歌や華やかなダンス、誰もが親しむ名曲など、アルゼンチンとフランスの音楽を感性豊かな演奏でお楽しみください。

日 1月30日(日) 16:00開演(15:30開場)  
場 つくばカピオホール 対 小学生以上の方  
費 4,500円



申 電話またはつくば文化振興財団ホームページから  
問 つくば文化振興財団 ☎029(856)7007  
※月曜定休(祝日の場合は翌平日休業)  
担 文化芸術課

認知症カフェ

認知症の方とその家族、地域の方など誰でも気軽に参加できる交流の場です。認知症に関する相談も受け付けます。

日 ①1月20日(木) 13:30~15:30  
②1月21日(金) 10:00~12:00  
③1月24日(月) 13:30~15:30  
④1月25日(火) 13:30~15:30  
⑤1月26日(水) 13:30~15:30  
⑥1月28日(金) 14:00~16:00  
場 ①広岡交流センター②荃崎交流センター  
③BiViつくば交流サロン④大穂豊里地域包括支援センター⑤筑波中央病院[北条5118]⑥とよさと病院[田倉4725]  
対 市内在住の方 定 先着10人程度  
申 1月4日(火)から電話で  
問 地域包括支援課

干し芋&ピザ作り体験教室

天日干しの干し芋作りと石窯で焼くピザ作りの体験教室です。※エプロン、三角巾、マスク、スリッパをお持ちください。

日 1月22日(土) 9:00~12:30  
場 六斗の郷[六斗939]  
定 先着12組 費 8,000円/組  
申 1月11日(火)~1月20日(木) 9:00~17:00  
に電話で ※(土)(日)を除く  
問 六斗の郷 ☎070(4819)0769  
担 農業政策課



文化協会 第30回芸術展

絵画、書道、写真、陶芸、俳句・短歌、パンフラワーなど、文化協会芸術部に所属する団体が日頃の活動の中で制作した作品を展示します。  
日 1月25日(火)~30日(日) 9:30~17:00  
(最終日13:00まで)  
場 茨城県つくば美術館[吾妻2-8]  
問 文化協会芸術部 ☎090(2675)8426(桃井)  
担 文化芸術課

平沢官衙遺跡歴史ひろば  
新春芝文字と防火訓練

1月26日の「文化財防火デー」に合わせて防

火訓練と芝焼きを実施し、ひろば中央の斜面に芝文字が現れます。和太鼓の演奏などもあります。

日 1月29日(土) 9:50~12:00(火入れ10:00)  
※雨・強風時は2月5日(土)(一部内容変更)  
場 平沢官衙遺跡歴史ひろば  
問 ▷文化財課(前日まで)  
▷平沢官衙遺跡歴史ひろば案内所 ☎029(867)5841(当日のみ)



第4回 Hack My Tsukuba 2021

ディスカッションとデータ分析を行い、さまざまな地域課題の解決策を提案するオンラインワークショップです。今年度のテーマは「コロナとデータとまちづくり」です。

日 1月29日(土) 10:00~17:00  
定 先着30人  
申 1月28日(金)までに市ホームページから  
問 統計・データ利活用推進室



研究学園 みんなでゴミ拾い

みんなで研究学園駅周辺をきれいにしませんか。普段着・手ぶらでご参加ください。住民交流のための季節のミニイベントも行っています。※新型コロナウイルス感染症対策のため、当日会場で氏名と連絡先を確認します。

日 ▷ゴミ拾いと節分 1月30日(日) 10:00~11:00  
▷ゴミ拾いとひな祭り 2月27日(日) 10:00~11:00  
※ともに雨天中止

場 研究学園駅(ロータリー側)  
問 研究学園グリーンネックレストアウンの会  
E uhh98243@nifty.com  
担 都市計画課



筑波山麓自然学校

親子自然体験プログラム「竹ご飯と里山散策」竹筒にお米を入れて直火で竹ご飯を炊きます。午後は白滝まで散策します。

日 ①2月5日(土) 10:00~15:00  
②2月11日(祝) 10:00~15:00  
場 筑波ふれあいの里 対 小学生以上の親子  
定 8組(抽選) 費 1,000円/人  
申 1月10日(祝)までにホームページから  
問 つくば環境フォーラム ☎029(879)8810  
E tef298@tsukuba-ef.com  
担 筑波ふれあいの里



「第21回チャレンジアートフェスティバル in つくば」ワークショップ

20周年記念特別企画として、アートワークショップを開催します。生演奏の音にのせて、手や足を使い、大きな布に絵を描いてみませんか。参加者共同で制作します。  
日 3月12日(土) 13:00~14:30  
場 茨城県つくば美術館[吾妻2-8]

対 市内在住の小学生  
講 安部田そらの氏(芸術団体みつけ美術セレクションリーダー)、倉田沙紀氏(マリンバ奏者)  
定 先着10人 ※付き添いは1人まで  
申 申込書(社会福祉協議会ホームページ、社会福祉協議会、障害者地域支援室に用意)を1月28日(金)必着で、社会福祉協議会に郵送、FAXまたはメール  
問 社会福祉協議会[〒305-3257筑穂1-10-4] ☎029(879)5500 F 029(879)5501 E tiki@tsukuba-swc.or.jp  
担 障害者地域支援室

講座

つくば美術館 第10回土曜講座

国宝修理の実際-新納忠之介「日記」をひもといて  
岡倉天心から国宝の仏像修理を任された彫刻家新納忠之介の日記から調査内容や修理に至る経緯などを紹介します。

日 1月8日(土) 13:30~(受付開始13:00~)  
場 茨城県つくば美術館2階アルスホール [吾妻2-8]  
講 中田智則氏(茨城県天心記念五浦美術館企画普及課長)  
定 先着80人(当日受付のみ)  
問 茨城県つくば美術館 ☎029(856)3711  
担 文化芸術課

1月調理講習会

エプロン、三角巾、布巾、手拭きタオル、白米半合・筆記用具・飲み物をお持ちください。  
※1人1講座まで

男の料理教室「俺の台所」

メニュー:ぶりの照り焼き、麦ご飯、もち麦スープ、りんごの甘酒コンポート  
日 1月19日(水) 10:15~13:00(受付10:00~)  
場 小野川交流センター  
対 市内在住で65歳以上の男性の方  
定 先着10人  
申 1月4日(火)~1月12日(水)に電話で

65歳からの料理教室「若さをつくるキッチン」

メニュー:ビーフストロガノフ、キャロットラペ、レタススープ  
日 1月26日(水) 10:15~13:00(受付10:00~)  
場 桜保健センター  
対 市内在住で65歳以上の方 定 先着12人  
申 1月4日(火)~1月19日(水)に電話で

講 市管理栄養士、市食生活改善推進員  
問 健康増進課

第125回 つくば人間学講座

スクールロイヤーからのメッセージ  
いじめやネット上の誹謗中傷などが頻発するストレス社会において、何ができるのか、何をすべきかについて、スクールロイヤー(いじめや保護者とのトラブル対応について、学校の求めに応じて法律上の助言をする弁護士)の視点で講演します。  
日 1月29日(土) 14:00~16:00  
場 つくばイノベーションプラザ

※新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります



**講** <sup>にいやしゅんこ</sup> 二井矢 旬子氏 **定** 先着 50 人  
**申** 1月4日(火)～18日(火)に市ホームページから、または、講座名、住所、氏名、電話番号、メールアドレス(任意)を電話で  
**問** 生涯学習推進課

**市民研修センター講座**

**スマホ・タブレット講座(上級編)**  
 スマホの基本操作が出来る方に、健康管理アプリの使い方、写真の修整、よく使用する文字の登録方法をゆっくり解説します。  
**日** 2月2・9・16・23日、3月2・9日(水)  
 10:00～12:00  
**場** 市民研修センター  
**対** 市内在住・在勤・在学の方 **講** <sup>かたおかひでのり</sup> 片岡秀典氏  
**定** 10人(抽選) **費** 3,500円  
**申** 希望講座名、郵便番号、氏名、年齢、日中に連絡がつく電話番号を記入し1月18日(火)必着で往復ハガキを郵送、または返信用の官製ハガキを直接  
**問** 市民研修センター(〒300-4231北条1477-1)  
 ☎029(867)1153  
**担** 生涯学習推進課

**働く婦人の家講座**

**バドミントン講座**  
 初心者向けの講座です。木曜日の夜、楽しく身体を動かしませんか。  
**日** 2月3・10・17・24日、3月3日(木)19:00～20:30  
**対** 市内在住・在勤・在学で、小学生以上の方  
**講** <sup>こいでかつや</sup> 小出勝也氏 **定** 12人(抽選)  
**費** 1,500円

**夜のパン講座～ベリー&ベリー～**  
 ドライ苺とクランベリーを生地に混ぜ込み、表面はグラニュー糖でカリカリに、中はしっとり生地の美味しいパンを作ります。  
**日** 2月10日(木)18:00～21:00  
**対** 市内在住・在勤の方 **講** <sup>さくらやすこ</sup> 櫻井安子氏  
**定** 8人(抽選) **費** 1,800円



**夜の親子パン講座**  
 ～ミルクハウスのフルーツサンド～  
 ミルクたっぷりのふわふわミルクパンを焼いて、フルーツサンドを作ります。ひな祭りのご馳走にもなる華やかなパンです。  
**日** 2月22日(火)18:00～21:00  
**対** 市内在住・在勤の親子 **講** 櫻井安子氏  
**定** 8組(抽選) **費** 1,800円/組



**春の手打ちうどん講座**  
 手打ちうどん作りを楽しみませんか。  
**日** ①2月27日(日)9:30～12:30  
 ②3月4日(金)9:30～12:30  
 ※①②のどちらかをお選びください。  
**対** 市内在住・在勤の方 **講** <sup>やまざきいわお</sup> 山崎 巖氏  
**定** 各6人(抽選) **費** 1,000円  
**場** 働く婦人の家  
**申** 希望講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、☎を記入し、1月17日(月)必着で往復はがきを郵送、メール、または返信用の官製はがきを直接  
**問** 働く婦人の家(〒300-4353沼田40-2)  
 ☎ 029(866)2127  
**E** fjn010@city.tsukuba.lg.jp

**「社会力」講座シリーズ(全4回)**  
 「世界のあしたが見えるまち」つくばの基盤となる社会力について考えよう!がテーマの講座です。  
**第4回**＝社会力を活かした持続可能な地域活性化の取り組み  
**日** 2月6日(日)14:00～15:30  
**場** <sup>イリアイ テンポ</sup> iriai Tempo(北条145)  
**対** 市内在住・在勤の方  
**講** <sup>ほりしたきょうへい</sup> 堀下 恭平氏、<sup>わたなべかずひろ</sup> 渡辺一洋氏、<sup>はしながたかふみ</sup> 橋永貴郁氏  
**定** 20人(抽選)  
**申** 1月4日(火)～27日(木)に市ホームページから、または直接  
**問** 生涯学習推進課

**若手アーティスト支援プログラム ワークショップ**  
 プロのアートディレクターやアーティストとともに市内のフィールドワークを行い、地域資源から制作のテーマを見出します。  
 ※課題あり(詳細はお問い合わせください)。  
**日** 2月23日(祝)10:00～17:00  
 3月12日(土)10:00～12:00  
**場** 市役所3階会議室302  
**対** 市内在住・在学・在勤のアーティストおよび芸術を学ぶ学生で、2日間とも参加できる方  
**講** <sup>おさわけいすけ</sup> 小澤慶介氏(茨城県アークスプロジェクトディレクター)、<sup>おはなけんいち</sup> 尾花賢一氏(アーティスト)  
**定** 10人(抽選)  
**申** 1月31日(月)までに市ホームページから  
**問** 文化芸術課



**ふれあいプラザ講座**  
**①体験 ペン字に挑戦**  
 ペンで美しい文字が書けるように練習しましょう。ボールペンでも参加できます。  
**日** 2月1日(火)13:30～15:00  
**講** <sup>やまなかみつえ</sup> 山中光江氏 **定** 10人(抽選)  
**費** 1,200円(別途教材費130円)  
**②便利に使いこなす スマホ・タブレット活用編(スマホ・タブレット持込)**  
 よく使う文字を辞書登録したり、コピーや貼り付けなど文字入力の活用方法を解説します。電池の節約術や印刷アプリの紹介もします。  
 ※対応機器貸出応相談  
**日** 2月3・10・17・24日、3月3・10日(木)  
 10:00～12:00

**対** 文字入力ができる方  
**講** <sup>はなむらなおこ</sup> 花村直子氏 **定** 15人(抽選)  
**費** 7,200円(別途教材費500円)  
**③パワーポイント 基礎と活用実践(PC持込)**  
 趣味・仕事・就活への活用や、スキルアップしたい方へ、パワーポイントの基礎と活用を解説します。写真の挿入・編集、プレゼンの実践ができるようになります。※対応機器貸出応相談  
**日** 2月4・11・18・25日、3月4・11日(金)  
 18:30～20:30  
**対** 文字入力ができる方  
**講** <sup>かたおかひでのり</sup> 片岡秀典氏 **定** 15人(抽選)  
**費** 7,200円(別途教材費1,000円)

**④写真の活用～パソコン管理・修整・印刷～(PC持込)**  
 Windows10の機能を利用して、写真の取り込み、管理、明るさや色の修整、印刷のこつを解説します。(スマホの写真もパソコンに取り込みできます。)※対応機器貸出応相談  
**日** 2月5・12・19日、3月5・12・19日(土)  
 14:00～16:00  
**対** 文字入力ができる方  
**講** 片岡秀典氏 **定** 15人(抽選)  
**費** 7,200円(別途教材費500円)

**⑤初雪カズラの吊り苔玉**  
 丸い形が愛らしい「緑の苔玉」。自然の中からそのまま切りとったような姿が見る人の心を和ませます。味わいのある苔玉が作れます。  
**日** 2月16日(水)10:30～12:00  
**対** 小学生以上の方  
**講** <sup>みやうちとし</sup> 宮内 伶氏(日本農業園芸造園研究所代表)  
**定** 10人(抽選) **費** 3,000円(教材費込み)



**⑥プリザーブドフラワーでコサージュ作り**  
 大切なセレモニー向けに、自分だけのコサージュを作ります。(バラの色選択可)  
**日** 2月19日(土)13:30～15:30  
**講** <sup>なかむらみちこ</sup> 中村道子氏(風花プリザーブドフラワー協会認定主任講師)  
**定** 5人(抽選) **費** 2,400円(教材費込み)

**⑦手作り味噌 2月AM**  
**⑧手作り味噌 2月PM**  
 国産大豆を使用し味噌(約8.5kg)を作ります。完成は1年後になります。  
**日** ⑦2月3日(木)9:30～12:00  
 ⑧2月3日(木)13:30～16:00  
**講** <sup>あきばせつお</sup> 秋葉節夫氏(秋葉味噌代表)  
**定** 各10人(抽選) **費** 5,000円(材料費込み)



※新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

⑨**バリスタ直伝 コーヒーの淹れ方と楽しみ方**  
ハンドドリップで美味しくコーヒーを淹れるコツと、おしゃれなカフェ風のアレンジコーヒーを教えます。

日 2月5日(土) 13:30~15:30  
講 小池美枝子氏(コーヒーマイスター・バリスタ)  
定 10人(抽選) 費 2,300円(材料費込み)



⑩⑪**簡単・容器一つでパン生地作り**  
チョコレートパン

面倒な作業なし。スプーンで混ぜるだけの生地作り。チョコレートパンを作ります。

日 ⑩2月9日(水) 10:30~12:30  
⑪2月16日(水) 10:30~12:30  
講 染谷麻希子氏 定 各10人(抽選)  
費 2,000円(材料費込み)



⑫⑬**チーズのシフォンケーキ**

クリームチーズを使用し17cmの型に入れ、口あたりのよいシフォンケーキを作ります。

日 ⑫2月10日(木) 13:00~16:00  
⑬2月24日(木) 13:00~16:00  
講 板倉祐子氏 定 各9人(抽選)  
費 2,100円(材料費込み)

⑭**親子講座**

**吊るして楽しむドライフラワーインテリア**  
好きなドライフラワーや木の実を選んで、ゆらゆら揺れる吊るし飾りを作ります。

日 2月6日(日) 10:00~11:30  
対 小学生以上の親子 講 和田紗智氏  
定 10組20人(抽選) 費 2,000円(教材費込み)

⑮**親子講座 毛糸で作るクラゲチャーム**

毛糸を使用し、ゆらゆら揺れるクラゲチャームを作ります。インテリアにもなります。

日 2月11日(祝) 10:00~12:00  
対 小学4年生以上の親子 講 松田順子氏  
定 5組10人(抽選) 費 2,000円(教材費込み)



⑯**親子講座 ふれあい学園おもしろ実験**

**元気な電気 静電気**  
目には見えないけれど、ときどきパチッと驚

かされる静電気。工作を通じて静電気を操ってみましょう。

日 2月20日(日) 10:00~11:30  
対 年長~小学生の親子  
※未就学児は保護者同伴、小学生1人での参加の場合は要相談  
講 保坂徹氏 定 10組20人(抽選)  
費 1,900円(教材費込み)

⑰**リフレッシュ健康3B体操**

ボール・ベル・ベルターなどの道具を使用し、音楽に合わせて体に無理のない有酸素運動や筋肉作りのための運動、ストレッチなどを行います。

日 2月1・8・15・22日(火) 13:30~15:00  
講 友岡和子氏 定 5人(抽選)  
費 4,800円



⑱**ごろんとストレッチ**

ごろんとリラックスした状態で腹式呼吸を行い腹筋を強化できます。楽に気持ちよくストレッチします。腰痛がある方も身体を整える手段として行える運動です。

日 2月4・18日(金) 10:30~11:30  
講 宮崎美智子氏 定 10人(抽選)  
費 2,400円

⑲**ラテンダンス エクササイズ**

体幹を鍛えて美しい姿勢を作ります。ラテンのリズムにのって楽しく踊りましょう。

日 2月4・18日(金) 19:00~20:00  
講 坂本真紀氏 定 12人(抽選)  
費 2,400円

⑳**やさしいダンスストレッチ**

楽しく音楽に乗って気持ち良くストレッチしましょう。初めての方も大歓迎です。

日 2月9日(水)、23日(祝) 10:00~11:30  
講 坂本真紀氏 定 12人(抽選)  
費 2,400円

場 ふれあいプラザ

申 希望講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、☎を記入し、1月20日(木)必着で郵送、FAX、直接またはホームページから

問 ふれあいプラザ  
〔〒300-1273下岩崎2164-1〕

☎ 029(876) 2311  
F 029(876) 2396

担 文化芸術課



## 研究機関

**新春のサイエンスツアー**

市内5つの研究施設を巡る「つくばサイエンスツアーバス」に乗って、スタッフガイド付きで見学できるコースです。

日 1月8日(土)、9日(日)、15日(土)、29日(土)  
9:00~16:00

場 地図と測量の科学館、筑波実験植物園、地質標本館、サイエンス・スクエアつくば、JAXA 筑波宇宙センター

定 各日先着19人

費 ▷大人=500円  
▷子ども=250円  
▷幼児=無料(保護者同伴)  
※別途入園料が必要

申 各開催日前日の12:00までにホームページから

問 つくばサイエンスツアーオフィス  
☎029(863) 6868

担 観光推進課



**第14回つくば3Eフォーラム会議**

大学、研究機関、自治体が連携し、環境都市の構築を目指しています。今回は、「つくば3Eフォーラムのこれまでとこれから」をテーマにオンラインで開催します。

日 1月22日(土) 14:00~16:00

申 1月14日(金) 17:00までにホームページから

問 つくば3Eフォーラム事務局  
☎029(853) 8052

担 環境政策課



**虫の交わす言葉**

**フェロモンを使った害虫防除の話**

同じ種類の虫たちは「におい(フェロモン)」を使ってお話をしています。フェロモンを使った害虫防除について、実際の取り組みを紹介いたします。

日 1月15日(土) 10:00~11:30

場 農研機構食と農の科学館[観音台3-1-1]

講 辻井直氏(農研機構中日本農業研究センター)

定 先着30人

申 ホームページから

問 農研機構中日本農業研究センター

☎029(838) 8421

担 科学技術振興課



**第21回**

**SATテクノロジー・ショーケース2022**

つくばをはじめ首都圏などで活躍する研究者・技術者が、最新の研究成果、アイデア、技術などを発表します。防災科学技術研究所の「情報による防災力強化」と題した特別シンポジウムも開催します。

日 1月27日(木) 9:30~18:30

場 つくば国際会議場[竹園2丁目20-3]

問 つくばサイエンス・アカデミー事務局

☎029(861) 1206

担 科学技術振興課



※新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

# フォトニュース



**1** 10月25日、消防協力者の<sup>にしむらみつお</sup>西村光夫さん(写真右)、<sup>にしむらりほ</sup>西村里保さん(写真左)に、消防長から感謝状を贈呈しました。市内で発生した建物火災を近所の西村さん親子が早期発見し、通報および水バケツによる初期消火を行い被害を最小限にとどめることができました。

**2** 11月11日、市消防本部で、特別高度救助隊愛称採用者の表彰状贈呈式を行いました。愛称を公募し、選考の結果、市内在住の青木麗さんの「ハイパーレスキューOWL」が採用されました。特別高度救助隊をイメージする「ハイパーレスキュー」と市の鳥「フクロウ(OWL・アウル)」を組み合わせた伝わりやすい表現であることが採用の理由となりました。

**3** 11月11日、つくば市更生保護女性会から、手作りの生理用品設置ケース231個を寄贈いただきました。この生理用品ケースは、市内の各学校に市が無料で生理用品を配置していることを知ったつくば市更生保護女性会の方々が、少しでも手助けできればとの思いで一つひとつ作られたものです。寄贈品については、市内各学校に配置し有効活用しています。

**4** 11月23日、かつらぎ保育園の園児37名が、勤労感謝の日になんで中央消防署を訪れ、日頃の消防活動に対して感謝の気持ちを込めた、花束を贈呈してくれました。職員一同、身の引き締まる思いです。これからも市民の皆さまにとって安全で安心できるまちであり続けるため、より一層職務に励んでいきます。

**5** 全国内水面漁業協同組合連合会主催の令和2年度「第20回全国川づくり標語コンクール」で2作品が入選し、桜川漁業協同組合の鈴木清次代表理事組合長から賞状が贈呈されました。なお、入選した2作品のうち1作品は水産庁長官賞(最優秀作品)を受賞しました。

【左】水産庁長官賞(最優秀作品)「すんだ川 未来の私へ プレゼント」  
受賞者栄小学校5年生諸井友香さん(写真中央)

【右】入選「守ろうよ 川の魚の 通学路」  
受賞者栗原小学校5年生宮田陽多さん(写真中央)

## 1月の休日緊急診療医院

診療時間 9:00~16:00 医療機関の都合で診療時間や診療科目が変更になる場合がありますので、受診前に電話で確認してください



9日(日)	自由ヶ丘医院[自由ヶ丘165-19]/内・小・外/☎029(876)0888 小田内科クリニック[小田2951-5]/内・循・神内・消内/☎029(867)2471
10日(祝)	坂根Mクリニック[松野木162-7]/内・循内/☎029(836)6612 寺崎クリニック[吉沼1437-1]/内・小/☎029(865)0034
16日(日)	ユーカリ医院[大井1622]/内・外・整外/☎029(874)1531 林医院[北条19-2]/内/☎029(867)0114
23日(日)	ちかつクリニック[学園の森2-40-1]/内・糖・代内/☎029(828)8700 倉田内科クリニック[栗原3443]/内・小/☎029(857)8181
30日(日)	筑波胃腸病院[高見原1-2-39]/消・外・内・肛/☎029(874)3321 小倉医院[沼田181]/内/☎029(866)0108

## 1月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土	開館時間
						1	中央図書館 9:30~19:00
2	3	4	5	6	7	8	4交流センター図書室 9:30~19:00(火~金) 9:30~17:00(土・日・祝)
9	10	11	12	13	14	15	● 休館日 ★ 開館17:00まで
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開館予定は変更になる場合があります。最新情報は市ホームページを確認してください。



## 救急車を呼ぶ前に、まずは救急電話相談へ

救える命が失われる可能性があります。1人でも多く救うために、皆様のご協力をお願いします。

24時間365日  
受け付け

おとな #7119  
子ども #8000



連載企画 [最終回] 自らの手で生活をつくる

# つくばクラフトライフ

「クラフトライフ」とは、「地域に密着し、新たな仕事や生活を自らの手で『つくる』ライフスタイル」のこと。つくば市は、「つくばワイン・フルーツ酒特区」に認定され、近年ワイナリーが続々と誕生しています。今回のクラフトライフでは、つくばでワイン造りを手掛ける方々を紹介します。

☎ 広報戦略課

## 『つくばスタイル CRAFT』

クラフトライフをはじめ、市内周辺地域の魅力的な情報を紹介しています。

市役所・各窓口センターなどで配布しています。

市HPにも掲載中▶



### つくばの土から生まれる 日本ワインらしからぬ味わい

いまむら  
今村ことよさん | 筑波地区



製薬会社に勤務していた今村さんは、筑波山麓の豊かな土壌に魅力を感じ、2015年に脱サラしてワイン畑を開きました。1.5haの畑をほぼ一人で管理し、9品種のブドウを栽培しています。多雨気候の日本で造るワインはライトな味わいが多い中、この畑から生まれるワインはしっかりした味わいが特長です。

「華やかな香りも、畑の土の恵みでしょうか」と語る今村さん。

初年度は100kgだった収穫量も2021年には5.0tに増えており、委託醸造から念願の自家醸造に向け、つくば市の特区制度を活用しながら準備を進めています。

### 地質研究者が目指すのは 日常的に飲めるワイン

たかはしまなぶ  
高橋学さん | 桜地区



産業技術総合研究所で岩石や地質の分析を研究してきた高橋さん。つくば市内の耕作放棄地を借りてブドウ栽培を始め、2020年にワイナリーを建設し、ブドウ栽培から醸造まで、すべて自前で手がけたワインをリリースしました。

「ヨーロッパには、市民が誇りにする地ワインがあります。手頃な値段で日常的に飲めるワインを地域で造り、市民に親しんでもらえれば」と語る高橋さん。

「市のサポートは厚く、ワイナリーも建てやすい。10年後にはつくばワインが有力なブランドになっているでしょう」と夢も膨らみます。

### ブドウ畑と醸造所が織りなす つくば発のワインツーリズム

きたむらたくみ  
北村工さん | 筑波地区



醸造責任者の北村さんが手掛けるのは、筑波山麓ならではの気候、土壌で育った国産ブドウ品種「富士の夢」「北天の雫」などを使ったワイン。北条の広大な敷地に、ブドウ畑や醸造所、直売所が併設され、栽培・手摘み選果から醸造までワンストップで行われています。

「畑の前に醸造所があるため、良いコンディションのブドウを新鮮なままワインに仕上げることができます」と県内の醸造所で長年腕を磨いてきた北村さんは語ります。

今後はレストランも建設予定で、つくばならではのワインツーリズムに期待がかかっています。

## つくばSDGsパートナーズ フードドライブキャンペーン

☎ 持続可能都市戦略室

食品ロス削減月間である10月に、つくばSDGsパートナーズ団体会員を対象としたフードドライブキャンペーンを実施し、さまざまな食品を寄付していただきました。いただいた食品は、フードバンク茨城を通じて社会的支援を行っている施設や団体に届けられます。多くの会員の皆さまにご協力をいただき、心からお礼申し上げます。

### ご協力いただいた団体(順不同、敬称略)

明治安田生命保険つくば支社 / エネグローバル茨城支社 / 大鵬薬品工業 / 第一生命保険つくば支社 / つくば営業オフィス / ホテル日航つくば / 日本水産つくば工場 / キヤノン化成



### ▶ 食品ロス(フードロス)

食べられずに捨てられてしまう食品のこと

### ▶ フードドライブキャンペーン

未使用の食料品を集め、必要としている方へ寄付する活動

### つくばSDGsパートナーズ

「つくばSDGs未来都市」として持続可能なまちづくりの実現を目指し、市民、企業、大学、研究機関、NPO、行政などが、それぞれの知識、経験、想いなどを共有するための場です。市内でSDGsの達成に向けて取り組んでいる、または取り組む意欲のある個人・団体を募集しています。



### 「きずなBOX」いつでも 食品の寄付を受け付けています

市では、フードバンク茨城と連携して市内8カ所の公共施設に「きずなBOX」を設置しています。家庭で食べきれない食品がある際には、ぜひ寄付をお願いします。

☎ フードバンク茨城 牛久本部  
☎ 029(874)3001



### つくば市医師会 からのお願い

発熱などの症状で医療機関を受診するときは…

- ▶ 必ず事前に医療機関に電話相談をしてから来院してください
- ▶ 来院時間は厳守してください
- ▶ 必ずマスクを着用してください

### つくば市の常住人口

※()内は前年同月比

人口 247,346人(+5,005) [男 124,212人 女 123,134人] 世帯数 114,377(+3,414) ※2021年12月1日現在

これからの  
やさしさの  
ものさし  
つくばSDGs



つくばSDGs  
ポータルサイト