



今月の主な内容

「若者の居場所」について考えるワークショップ…2 | 母子の健康サポート事業…4 | 高齢者支援センターオープン…5

つくば
花さんぽ

やわらかな春の風に誘われて、色とりどりの花木がまちを彩る季節がやってきました。つくば市の花木も4月から5月にかけて見頃を迎えます。お気に入りの景色を探しながら、家族や友人、もちろん一人でも楽しめる、春の特別な時間「花さんぽ」をぜひお楽しみください。 観光推進課



桜

3月下旬～4月上旬

- ①北条大池②つくば霞ヶ浦りんりんロード(つくば市内)③農林さくら通り④科学万博記念公園⑤荃崎こもれび六斗の森⑥高崎自然の森⑦荃崎運動公園⑧反町の森公園⑨学園の杜公園(写真)⑩慶龍寺(しだれ桜)⑪性山寺(しだれ桜)⑫川口公園⑬金村別雷神社

山桜

3月下旬～4月上旬

- ⑭宝篋山⑮筑波山四季の道(写真)



ニリンソウ

4月上旬～5月上旬

- ⑯筑波山(男体山山頂付近)



カタクリ

3月下旬～4月中旬

- ⑰筑波山(御幸ヶ原)



コブシ

3月中旬～4月中旬

- ⑱宝篋山



山ツツジ

4月中旬～5月中旬

- ⑲筑波山⑳筑波山神社㉑筑波山梅林(写真)㉒宝篋山



バラ

5月上旬～下旬

- ㉓つくばローズガーデン(古来458)(写真)※期間限定開園5月上旬～下旬(有料施設)㉔洞峰公園



ポタン・シャクヤク

4月上旬～5月下旬※期間限定開園

- ㉕つくば牡丹園(若葉500)(有料施設)



シャクナゲ

4月上旬～5月上旬

- ㉖筑波実験植物園(天久保4-1-1)(有料施設)



芝桜

4月上旬～5月上旬

- ㉗高崎自然の森(写真)㉘宝篋山登山口(小田城コース)



つくば花木
カレンダー



少し足をのぼして！
〜もっと！



つくばを楽しむ「市内周遊観光モデルコース」
TSUKUBA おでかけ journey!



ユースセンター 「若者の居場所」について一緒に考えよう！

生涯学習推進課



ユースセンターについて一緒に考えよう！

ユースセンターとはニャー！
主に中高生世代が、放課後や休日に自由に過ごせる、学校でも家でもない「第三の居場所」ニャ。学校や学年を超えた交流ができたリ、趣味や何かに挑戦するなど幅広い活動が可能ニャ。もちろん一人で過ごすこともできるニャ！



若者の居場所づくりに関心があって、全3回のワークショップ全てに参加できる方を募集するワン。

- 日 7月～10月の間に計3回(2時間程度/回)
- 場 市役所内会議室またはその周辺施設
- 対 市内在住・在勤・在学
 - ①中学生または高校生など②18歳以上25歳以下
- 定 ①中学生・高校生など各15人程度②5人程度
- 合 A C D E G I K
- 申 4月6日(月)～28日(火)にインターネットで
- 問 生涯学習推進課



気軽に集える地域の憩いの場 行ってみよう！地域交流センター

地域交流センターでは、誰でも気軽に利用できる居場所づくりや会議室などの施設の貸し出しのほか、地域の困り事の相談など受け付けを行っています。問 地域交流推進課



New 荃崎交流センター別館オープン



1階のフリースペースやキッズスペースはどなたでも予約なしで自由にご利用いただけます。2階の会議室や調理室は貸し出しを行っています。
※荃崎交流センター別館は17:15に閉館します。



居場所づくり

皆さんの交流の場となるよう、居場所づくりを進めています。全ての地域交流センターに、ソファなどを設置したフリースペースを設けています。談話、学習、待ち合わせなど、どなたでも自由にご利用いただけます。

施設の貸し出し

会議室、音楽室、調理室、和室などの各種施設を貸し出しています。会議やサークル活動などの拠点としてご活用ください。(要予約)

日 9:00～22:00 ※年末年始(12月29日～1月3日)を除く

※全施設に無料Wi-Fiを設置しています。

※施設ごとに設置されている部屋が異なります。
※貸し出しには条件がありますので利用を希望する施設へお問い合わせください。

相談受け付け

行政に関わる地域の困り事は、最寄りの地域交流センターにご相談ください。相談は電話でも受け付けています。(予約不要)

日 8:45～16:30 ※(土)(日)(祝)、年末年始(12月29日～1月3日)を除く

相談内容の例

- ▷道路の補修、雑草処理、街路樹の剪定
 - ▷空き地や空き家の管理
 - ▷介護や子育てなど福祉に関すること
 - ▷そのほか市への要望 など
- ※相談内容により、対応や解決までに時間を要する場合があります。



施設名	電話番号
筑波交流センター 〔北条5060〕	029(867)3135
大穂交流センター 〔筑穂1-10-4〕	029(864)3111
吉沼交流センター 〔吉沼790〕	029(865)0503
豊里交流センター 〔高野1197-20〕	029(847)8444
栗原交流センター 〔栗原5386-2〕	029(857)2684
桜交流センター 〔松塚1036-2〕	029(857)3311
竹園交流センター 〔竹園3-19-2〕	029(851)3085
並木交流センター 〔並木4-2-1〕	029(851)3084
広岡交流センター 〔下広岡410-167〕	029(857)3678
島名交流センター 〔島名784-30〕	029(847)6061
松代交流センター 〔松代4-16-3〕	029(852)3203
二の宮交流センター 〔二の宮4-6-2〕	029(852)5488
小野川交流センター 〔館野477-1〕	029(838)0501
谷田部交流センター 〔谷田部4774-18〕	029(836)0139
荃崎交流センター 〔小荃318〕	029(876)3311

春日交流センターは改修工事のため休館しています。

2025年度

つくばコレクション認定品を決定しました

市を代表する優れた物産品を「つくばコレクション」として認定しています。認定に当たっては、商品の独自性、デザイン・機能性、品質・価格、信頼性・安全性を踏まえて評価し、2025年度は新たに14品を認定しました。現在は2023年度・2024年度認定品を含め、全46品が認定されています。贈答用はもちろんのこと、ご家庭用としてもおすすめです。☑ 産業振興課



筑波ハム
クリームチーズ



茨城県産牛乳を使用し、デザートのような上品な甘さのソフトタイプのナチュラルチーズ

筑波ハム
ベーコン



茨城県銘柄豚「常陸の輝き」を使ったバラ肉のベーコン

筑波ハム
ロースハム



茨城県銘柄豚「常陸の輝き」を使ったロース肉のハム

アオニサイファーム
アオニサイファーム
ブルーベリージャム



果実本来のフルーティー感を味わえる、粒が丸ごと残ったジャム

コート・ダジュール
つくばエクスプレス
マドレーヌ



北条米で作られた米粉を使用した、しっとり食感の楽しめるマドレーヌ

コート・ダジュール
むらさきつくば



しばぬま 柴沼醤油醸造の上質で優しい香りの醤油を使用した、甘じょっぱく、さっぱり香ばしいパイ

つくばヤーコン
つくばおろし
筑波嵐の恵み



天日干しでじっくりと甘みの増した、皮付き干し芋

新関フードサービス
じねんじょ
自然薯やまいもせんべい



自然薯のほのかな甘みと、米油で揚げたサクッとふんわり軽い口当たりのせんべい

もっくん珈琲
素粒子デザイン珈琲シリーズ
ドリップバッグ



素粒子をデザインした、焙煎度と風味の異なる5種類のドリップバッグセット

つくばブルワリー
金色姫 IPA



フルーティなホップのアロマが特徴の、スッキリ爽やかで飲みやすい人気のクラフトビール

Vegi.TAKEDA
ベジ たけだ
スパイス つけもの
SPICE TSUKEMONO



市産の野菜を主に使用し、数種類のスパイスで漬け込んだ新感覚のお漬物

苅谷七味加工所
筑波名産福来みかん入り
七味唐がらし



自社で栽培している筑波山の福来みかんを使った手作りの七味唐辛子

つくばワイナリー
つくばブラン



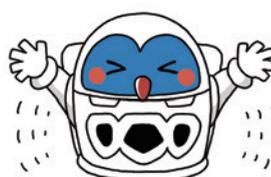
「北天の雫」(ブドウ品種)らしい柑橘系の酸味と果実味のバランスのよい白ワイン

つくばワイナリー
つくばルーージュ



「富士の夢」(ブドウ品種)の深みある黒系果実の香りに華やかさが加わった赤ワイン

商品は各事業者の店舗のほか、つくば市物産館、つくばの良い品(いずれもTXつくば駅構内)、市役所売店などで一部を取り扱っています。詳細は市ホームページをご覧ください。



商品パンフレットもあるフク!



2026年度 母子の健康をサポートする事業を紹介します

2026年4月からの母子保健に係る新規事業や変更・拡充事業についてご案内します。ぜひご利用ください。 ☎ こども未来センター (健康増進課)



新規 不妊治療費助成

不妊治療(保険診療と併用して実施した先進医療分)の助成を開始します

- ▶ 2026年4月1日より保険診療で実施した生殖補助医療と併用して行う「先進医療に係る保険外診療費用」の一部を助成します。※保険診療分は対象外です。詳細は、市ホームページをご覧ください。



拡充 新生児聴覚検査助成

検査方法に応じた助成額を増額します

- ▶ 2026年4月1日以降の検査分から新生児聴覚検査の助成額を増額します。現在、お手元に受診票がある方は引き続き使用可能です。詳細は、市ホームページをご覧ください。



新規 5歳児健康診査

スムーズな就学に向けて、5歳児健康診査を開始します

- ▶ 5歳児は、基本的な生活習慣が確立し、社会性を身に付ける大切な時期です。詳細は、対象の方に送付する個別通知をご覧ください。



変更 妊産婦タクシー助成

健診時などに使用できる電子タクシーチケットの配布を開始します

- ▶ 2026年4月1日以降に妊娠届出をされた妊産婦の方または市に転入された妊産婦の利用希望者を対象に、電子タクシーチケットを配布します。本チケットは、妊婦健診、出産に伴う入退院、産婦健診などの通院時にご利用いただけます。なお、2025年度中に妊娠届出をされた方につきましては、運用に変更はありません。詳細は、市ホームページをご覧ください。



拡充 産後ケア事業

父親の育児を支援するため、父子向けの通所型集団産後ケア事業を開始します

- ▶ 母子向けの産後ケア事業についても利用時間、利用可能期間などの変更があります。詳細は、市ホームページをご覧ください。



つくば子育てサポートサービス(家事援助)の期間を産後3カ月まで延長します

☎ こども政策課

産後のママやパパ、子育て家庭を支えるため、つくば子育てサポートサービス内で提供している「家事援助サービス」の提供期間を、産後3カ月まで延長します(従来は切迫流産時または産後3週間まで)。詳細や利用をご希望の方は、市ホームページをご覧ください。つくばファミリーサポートセンターまでお問い合わせください。



家事援助サービス内容

以下のような家庭の日常的な家事を子育てサポーターが行います。
※大量の作り置き、ガスコンロの清掃など、非日常的な家事は対象外です。

- 利用回数など ▶ 産後3週間までは回数・時間ともに上限なし
▶ 産後4週間からは週1回2時間まで

サービス例	できないこと
食事の準備、片付け 	調理、皿洗いなどの片付け 特別な手間をかけて作る料理、大量の作り置き、アレルギー対応食
食材・生活必需品の買い出し 	近隣の店舗で購入可能な食材・日用品の買い物 生活必需品以外の買い物や、特に重い物(飲料水など)の箱買い
衣類の洗濯 	衣類の洗濯・干し・たたみ・収納 大量の洗濯・アイロンがけ、コインランドリーでの洗濯
部屋の掃除、整理整頓 	リビングや居室、台所などの簡単な掃除(掃除機での清掃など) ガスコンロ・グリル・窓・エアコンなどの掃除、引越しの手伝い

つくば子育てサポートサービスとは?

子どもの預かりや家事援助など、子育てサービスを「**受けたい会員(利用者)**」と「**提供したい会員(子育てサポーター)**」が有償の相互援助活動を行う**会員同士の助け合い事業**です。利用者と子育てサポーターの「**両方会員**」になることもできます。登録料は無料です。
※市の委託によりつくばファミリーサポートセンターが運営しています。

子育てサポーター基礎研修会

子育てサポーターとして活動するための研修会です。2日間の日程で子どもの発達や年齢に応じた関わり方などの基礎知識を学びます。※11月と2月にも開催を予定しています。

- 日 1日目:7月8日(水) 10:00~15:00
2日目:7月23日(木) 9:30~15:30

場 市役所コミュニティ棟1階会議室1

対 次のすべてを満たす方 ▶ 市内在住 ▶ 子育て支援に興味がある ▶ 研修後にサポーターとして活動できる

定 30人 申 6月29日(月)までに電話で

問 つくばファミリーサポートセンター

☎029(879)5504

☎ 高齢福祉課



高齢者支援センターくきざきが リニューアルオープンします

人生100年時代を支えるつどいの場



老人福祉センターは、4月から「**高齢者支援センター**」に名称を変更します

高齢者支援センターは、健康で明るい生活を続けてもらうために地域の高齢者などの相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上、レクリエーションの場を提供する施設です。2026年度から「高齢者支援センターとよさと」が市の施設に加わり、全4施設となりました。

高齢者支援センターでの提供サービス (一部有料のため、各センターにお問い合わせください。)

- ▶生活や健康に関する相談
- ▶サロンや講座の開催
- ▶カラオケ機器やサークル活動などのための部屋の貸し出し



4/1リニューアルオープン 高齢者支援センターくきざき



入浴施設「ゆるり庵」をオープンしました

2023年から利用休止していた入浴施設の大規模修繕工事を行い、「ゆるり庵」という愛称で、リラックスできる入浴施設をオープンしました。



くつろぎスペースと活動スペースを設置しました

大広間を改修し、新たなスペースを設置しました。活動スペースでは新たにeスポーツ(コンピューターゲームの対戦)機器を導入し、楽しみながら身体・認知機能を向上させ、交流を持てる機会を提供します。



入浴▶9:00~19:00※(月)は休み

☎ 8:30~19:00 ▶休館=年末年始 場 下岩崎2068 合 A B D F G
☎ 029(876)1181

高齢者支援センターとよさと



木のぬくもりを感じる広いホールがあります。

※入浴施設はありません。

☎ 8:30~17:15 ▶休館=(土)(日)(祝)、年末年始
場 遠東639-1 合 A B
☎ 029(886)9058

高齢者支援センターさくら



吹き抜けの広いエントランスと岩風呂が特徴です。

入浴▶10:00~17:00

※第1(月)は休み、第2~4(月)は10:00~15:00

☎ 8:30~19:00 ▶休館=年末年始
場 栗原2470 合 A B D E F
☎ 029(857)6328

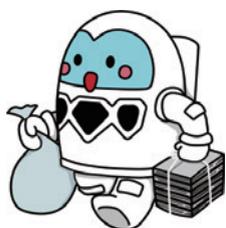
高齢者支援センターやたべ



大きなお風呂にゆったり入れます。

入浴▶9:00~19:00※(月)は休み

☎ 8:30~19:00 ▶休館=年末年始
場 台町1-2-2 合 A B D F G
☎ 029(837)1188



高齢者・障害者世帯向け ごみ出し支援事業の対象要件が拡大しました

ごみ集積所に自宅からごみを運ぶことが困難な高齢者や障害者などの世帯を対象とした、ごみ出し支援事業を利用できる世帯の要件を4月から以下のとおり拡大しました。詳細は市ホームページをご覧ください。☎ ▶高齢福祉課▶障害福祉課▶環境衛生課

市内在住のごみ出しが困難な

①~③の要件を全て満たす世帯の方を支援します

- 要件拡大 4月から**
- 世帯員全員が①~④のいずれかに該当する世帯
※ただし世帯員のうち、18歳未満は該当なしでも可
①要支援2、要介護1~5までのいずれかの認定を受けている
②身体障害者手帳のうち視覚障害または肢体不自由の1~3級
③精神障害者保健福祉手帳1級
④療育手帳AまたはA
 - 同一敷地内および隣接地に、①~④に該当しない親族が居住していない世帯
 - ごみ出しについて親族、ヘルパーなどの協力を得ることや、福祉サービスを利用することができない世帯

収集するごみ

- ▶燃やせるごみ
- ▶燃やせないごみ
- ▶プラスチック製容器包装
- ▶びん
- ▶かん
- ▶スプレー容器
- ▶ペットボトル
- ▶古紙・古布



利用開始までの流れ

申請書(市役所窓口、市ホームページに用意)と左記①の要件確認書類を以下の部署に郵送または直接持参してください。

①に該当=高齢福祉課 ②③④に該当=障害福祉課

対象要件を確認後、環境衛生課が現地確認を行い、利用承認通知を送付します。

※ごみの収集開始まで2カ月程かかります。



4月中旬
予定

物価高騰の影響を受ける市民の生活を支援

物価高騰対策生活者支援給付金のお知らせを発送します

☎ 臨時給付金室

市が振込先口座を確認できる方(過去に同様の給付金を受給された方や公金受取口座の登録がある方)は原則手続き不要で振り込まれますが、市が振込先口座を確認できない方は、**手続きが必要です**。詳しくは市ホームページまたは4月中旬(予定)にお手元に届くお知らせをご覧ください。

支給対象者

2026年2月1日時点で市内に住民登録がある方で、子育て応援手当の支給対象児童以外の方(2007年4月1日以前に出生した方が対象)

支給額

支給対象者1人につき **5,000円** ※世帯主に世帯人数分をまとめて支給します。



つくば市芸術文化創造拠点の名称

「つくばアートスタジオたみやま」に決定！

たくさんのご応募をありがとうございました！

芸術文化推進課

旧田水山小学校[水守620]を活用し「つくば市芸術文化創造拠点」の整備を進めています。2026年度後半の開設に先駆け、つくばの芸術文化の発展がイメージでき、覚えやすく親しまれる施設の名称を2025年12月1日～26日に募集したところ、104件ものご応募をいただきました。

選定理由

「スタジオ」の言葉により施設のビジョンが簡潔に表されていること、「つくば」という地名のみならず「たみやま」を入れることで、小学校の歴史を受け継ぎ地域に長く愛される施設になってほしいということからこの名称を選定しました。

採用された方 / 上野 郁代さん

まず、旧田水山小学校の「田水山」という地名にとても惹かれました。田んぼ、水、山と親しみのあるものが一緒になっているのが面白いのでぜひ名称に刻んでほしいです。「つくば」と始めれば他県の方でも茨城にある施設とすぐに分かるかなと。「アートスタジオ」とシンプルにすればやはり目的が分かりやすいかと。大学時代にお世話になったつくば市に芸術施設ができると知りとても楽しみにしています。オープンした際には必ず訪れます！(応募時のコメントより抜粋)

市長と話そう！

タウンミーティング

キッズスペースもご用意しています！



市の取り組みを市長から直接お伝えするとともに、市政に関する話題について、皆さんと自由に意見交換を行います。途中からの参加や途中での退出も可能です。市長と直接話してみたい方、市政の話を気軽に聞いてみたい方も、この機会にぜひご参加ください。

広聴室



日時	会場
5月19日(火) 18:30～20:00	高齢者支援センターとよさと (旧老人福祉センターとよさと) ホール[遠東639-1]
5月23日(土) 10:00～11:30	みどりのプール 会議室[みどりの南14-1]
5月23日(土) 14:30～16:00	市民ホールつくばね ホール[北条5060]
6月13日(土) 10:00～11:30	ふれあいプラザ 多目的ホール[下岩崎2164-1]
6月13日(土) 14:30～16:00	さくら小学校 体育館[春風台16-1]
6月19日(金) 18:30～20:00	大穂保健センター[筑穂1-10-4]

対象 市内在住・在勤・在学の方

- 事前の申し込みは不要です。当日、直接会場にお越しください。
- 各会場とも開始時刻の20分前からご入場いただけます。
- 障害のある方で合理的配慮が必要な場合は、開催日の1週間前までに広聴室へご連絡ください。
- 悪天候や災害などにより延期・中止する場合には、市ホームページなどでお知らせします。



低炭素住宅・省エネ機器・宅配ボックスなどの購入補助制度

環境政策課

市では、温室効果ガスの排出量削減に対する取り組みの一環として、低炭素住宅・省エネ機器・宅配ボックスなどの購入費を補助する制度があります。詳細は、市ホームページをご覧ください。※予算の範囲内での事業となります。



① = 住宅引渡し日以降に申請してください

②③ = 設置工事着工前の申請が必要です

① 低炭素住宅普及促進奨励金

奨励金額 **10万円**

主な要件

- ▶ BELS 評価(建築物省エネルギー性能表示制度)★3以上で ZEH を取得していること
※ ZEH=エネルギー収支をゼロにすることを旨とした住宅のこと
- ▶ BELS 評価取得から1年以内の戸建て住宅であること(建売住宅を購入する場合、売買契約以前にBELS評価を取得している場合は、契約日から1年以内)
- ▶ ホームエネルギーマネジメントシステム(HEMS)を設置していること
- ▶ エネルギー利用状況の報告を行うこと(3年間)
- ▶ 次のいずれかを実施
 - EV(電気自動車)などの充電設備の設置
 - 長期優良住宅認定などの建築物認定評価取得
 - 県産材の使用

② 省エネ機器などの購入補助制度

対象機器	補助金額	主な要件(未使用でリースでないものに限り)
蓄電池	5万円	▶ 環境共創イニシアチブに登録されたものであること ▶ 蓄電容量4kWh以上で、自宅にある3kW以上10kW未満の太陽光発電システムと接続すること
自然冷媒ヒートポンプ式給湯機(エコキュート)	5万円	▶ 3kW以上10kW未満の太陽光発電システムを整備した自宅などに設置すること ▶ 昼間に沸き上げを行う機能があること
ビークルトゥホームシステム(V2Hシステム)	10万円	▶ 次世代自動車振興センターが補助対象としていること ▶ 自宅にある3kW以上10kW未満の太陽光発電システムと接続すること ▶ 申請者または申請者と同一住所に居住する者が電気自動車を所有または2026年度内に購入予定であること

③ 既設賃貸共同住宅向け宅配ボックスの購入補助制度

補助金額 **宅配ボックスの購入・設置工事費用の2分の1(千円未満切り捨て)1棟につき上限10万円**(1人当たり2棟分まで申請できます)

- 主な要件
- ▶ 2026年度つくば市固定資産課税台帳に登録されている共同住宅(長屋含む)の所有者が購入・設置すること
 - ▶ 設置する製品が市の定める要件を満たすこと

2026年
4月～

つくば市配偶者暴力相談支援センター

「まんまるつくば」を開設します

☎029(856)5630 日(月)～(金)9:00～16:00 ※(祝)、年末年始を除く

パートナー^{※1}からの暴力(DV^{※2})、パートナーとの関係、家庭の問題などの悩みについて、女性相談支援員が電話や面談で状況を伺い、解決に向けて一緒に考えます。秘密は厳守します。

※1 配偶者(事実婚、元配偶者を含む)や恋人など親密な関係にある人(あるいは親密な関係にあった人)。
※2 配偶者や恋人など、親密な関係にある(あった)相手からの暴力。身体的な暴力だけでなく、精神的暴力、性的暴力、経済的暴力も含む。



注意

2025年度まで設置していた「男性のための電話相談」と「心と生き方相談」は終了し、「まんまるつくば」で幅広い内容にお応えする体制に移行します。相談日時や電話番号が以前と異なりますので、市ホームページをご覧ください。

利用の流れ

- まずは「まんまるつくば」にお電話ください。
- お電話で状況をお話してください。
- DV相談・女性相談に該当する場合
 - 電話相談を希望の方は、女性相談支援員が対応します。面談を希望の方は、日時を調整します。
- 男性相談に該当する場合
 - 電話相談を希望し、第1・3(金)にご連絡いただいた方は、女性相談支援員が対応します。それ以外の方は、日時を調整します。

相談内容の例

	相談内容の例	電話相談・面談可能時間
DV相談 ※性別問わず相談可能	●パートナーからの暴力(DV)に関すること	日(月)～(金)※(祝)、年末年始を除く ▷電話相談=9:00～16:00 ▷面談=9:30～16:00
女性相談	●パートナーとの関係や家庭のこと ●人間関係、生き方など女性を取り巻くさまざまな悩み	
男性相談	●パートナーとの関係や家庭のこと	日 第1・3(金)※(祝)、年末年始を除く ▷電話相談=9:00～16:00 ▷面談=9:30～16:00
女性のための法律相談	●パートナーからの暴力(DV)や家庭・離婚に関する法律上の悩み	日 第2・4(木)※(祝)、年末年始を除く ▷面談のみ=13:30～16:00 (1年度1回まで事前予約制)

犬の登録と狂犬病予防注射を実施します

環境保全課



市内各地を回り、犬の登録と狂犬病予防注射を実施します(雨天決行)。飼い犬の登録と狂犬病予防注射は法律で定められた飼い主の義務です。地区に関わらず、どの会場でも登録でき、注射を受けられます。期間内に以下の会場に来られない方は、最寄りの動物病院などで必ず注射を受けてください。

※市内で飼っている犬をまだ登録していない方は、会場でお申し出ください。



注意事項

- 犬の首輪は簡単に外れないようにしっかりと付けてきてください。
- 犬を制御できる方が連れてきてください。
- 予防注射時に交付する注射済票は、必ず犬に装着してください。
- 近くにお住まいの方は会場になるべく徒歩でお越しください。
- 高齢の犬、治療中の持病がある犬、当日体調の悪い犬などは、注射できない場合があります。
- 犬が亡くなっていたり、所在地や所有者に変更があったりする場合は、会場で係員に申し出るかご連絡ください。



日程表(雨天決行)

会場が一部変更になっています。よくご確認の上、お越しください。

4月	実施場所	時間
14日(火)	上菅間児童館	9:40～10:10
	教育相談センター	10:30～11:00
	筑波総合体育館	11:30～12:00
	筑波交流センター	13:30～14:00
	筑波北部公園(工業団地内)	14:30～15:00
15日(水)	大形集会所	9:30～ 9:50
	旧小田児童館(旧小田保育所脇)	10:10～10:30
	上長高野農村集落センター	11:00～11:20
	安食一乗院	12:50～13:30
	吉沼体育館	14:00～14:40
	宝幢院駐車場	15:00～15:20
16日(木)	ふれあいプラザ	9:30～10:10
	自由ヶ丘公民館	10:40～11:10
	高見原一丁目会館	12:50～13:20
	大井農村集落センター	13:40～14:00
	荖崎交流センター別館駐車場	14:30～15:30

4月	実施場所	時間
19日(日)	荖崎交流センター別館駐車場	9:20～10:40
	谷田部総合体育館西側駐車場(バスロータリー脇)	11:20～12:50
	豊里交流センター駐車場	14:50～16:10
	田倉農村集落センター	9:10～ 9:40
21日(火)	川口公園	10:00～10:30
	豊里交流センター駐車場	10:50～11:20
	東光台体育館	13:00～13:30
	島名交流センター	13:50～14:20
	真瀬新田地区研修センター	14:50～15:20
	緑が丘自治会館(中央公園脇)	9:20～ 9:40
22日(水)	中山地区公民館	10:00～10:20
	高野台地区コミュニティセンター	10:40～11:10
	小野川交流センター	11:30～12:00
	谷田部総合体育館駐車場	13:30～14:00

4月	実施場所	時間
22日(水)	手代木公園駐車場	14:30～15:00
	二の宮公園管理棟前	15:20～15:50
23日(木)	下大角豆研修センター	9:00～ 9:30
	桜総合体育館駐車場	9:50～10:40
	桜交流センター	11:10～11:40
	反町の森公園(テクノパーク桜)	13:10～13:40
	玉取ふるさとコミュニティセンター	14:00～14:20
26日(日)	大穂体育館脇	14:40～15:30
	大穂体育館	9:10～10:30
	筑波交流センター	11:00～11:30
	桜総合体育館駐車場	13:10～14:10
	つくば市役所	15:10～16:30

令和8年度 固定資産税・都市計画税納税通知書

を発送します 問 資産税課

納税通知書が届いたら、次の点(1~5)を確認し、課税明細書に記載されている固定資産(土地・家屋)の内容をご覧ください。発送は**4月3日(金)**予定です。

※固定資産(償却資産)については、課税明細書の記載はありません。

- 1 賦課期日である2026年1月1日現在で所有している固定資産(土地・家屋)が全て記載されているか
- 2 2025年12月31日以前に取り壊した家屋や、所有者を変更した資産が含まれていないか
- 3 土地の地目や家屋の種類などが現状と合っているか
- 4 住宅やアパートの敷地として使用されている土地の場合、住宅用地の特例適用表示がされているか
- 5 減免の適用を受けている内容に変更がないか

※郵便事情により届くまでに時間を要する場合があります。4月15日(水)までに届かない場合は、お手数ですがお問い合わせください。

※固定資産を多数所有する方には、課税明細書を納税通知書と分けて発送しています。1週間程度ずれることもありますのでご了承ください。

※誤って他人宛ての納税通知書が配達されたときや、それを誤って開封してしまったときには、最寄りの郵便局にご連絡をお願いします。

2026年度の変更点

- 納税通知書や課税明細書の様式が全国的に統一されたため、様式が変更されました。見方については、納税通知書に同封するチラシをご覧ください。
- 様式変更に伴い運用を見直し、課税明細書に免税点未満の物件も記載されるようになりました。

納付方法

納税通知書の記載内容を確認し、同封の納付書または口座振替、地方税共通納税システムなどを利用したキャッシュレス決済(クレジットカード払い、スマートフォン決済アプリなど)により、各期の納期限までに納付をお願いします。

各期の納期限は次のとおりです。口座振替の場合の振替日は各納期限日になりますので、前日までに預貯金残高の確認をお願いします。

- ▷全期・第1期=4月30日(木)▷第2期=7月31日(金)▷第3期=12月25日(金)
- ▷第4期=2027年3月1日(月)

都市計画税該当区域が一部拡大します

都市計画税は、「市街化区域」および「市街化調整区域内の公共下水道処理区域」の土地・家屋に課税されます。下水道処理区域の拡大に伴い、**今鹿島、安食、北中島、稲岡の一部の区域**および**個別に下水道が利用可能となった区域**の土地と家屋に対し、2026年度から新たに都市計画税が課税されます。



固定資産価格等縦覧帳簿の縦覧

「土地価格等縦覧帳簿」と「家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧を行います。

縦覧は、納税者が所有する土地や家屋の価格を、市内の他の土地や家屋の価格と比較し、所有する固定資産の価格が適正であるかを確認する制度です。納税通知書、運転免許証やマイナンバーカードなど本人確認できるものを持参してください。

日 4月1日(水)~30日(木)
8:45~16:30
※(土)(日)(祝)を除く

場 市役所本庁舎2階市税総合窓口

- 対 ▷土地価格等縦覧帳簿
=市内に所有する土地に固定資産税が課税される方
- ▷家屋価格等縦覧帳簿
=市内に所有する家屋に固定資産税が課税される方

※市内に資産を有する方でも、非課税や免税点未満(同一人が所有する固定資産税の課税標準額の合計が、土地は30万円、家屋は20万円に満たない場合)で税額が発生していない方は縦覧できません。



行政組織の一部を変更しました 問 総務課

事務事業の効率的な執行を図るため、2026年度、行政組織の一部を変更しました。

※赤字は2026年度新設部署、青字は名称変更です。変更がない課、課内室、出先機関は省略しています。

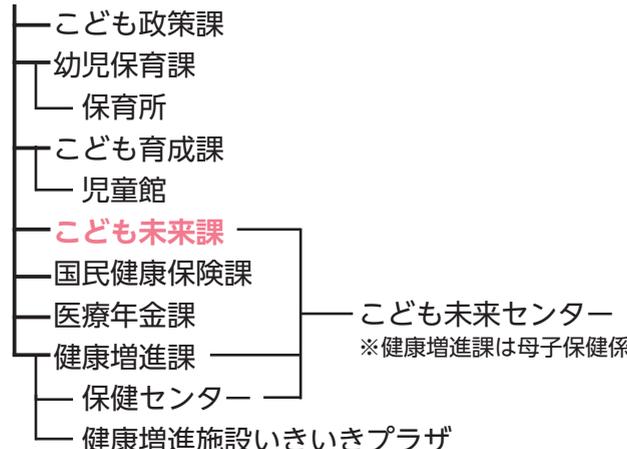
市民部

- 地域交流推進課 (地域支援課から名称変更)
- (仮称) 上郷コミュニティセンター準備室

福祉部

- 福祉政策課 (社会福祉課を分割して新設)
- 生活支援課
- 高齢福祉課
- 高齢者支援センター (老人福祉センターから名称変更)
- 介護保険課 (保健部から福祉部に移管)

こども・保健部 (こども部と保健部を統合)



生活環境部

- 環境保全課
- 生物多様性推進室

健康・福祉

児童手当4月支給分

2026年2月分～3月分までの手当の振込日は4月10日(金)です。支払通知は送付しませんので、ご自身でご確認ください。※振り込みの時間は金融機関によって異なります。

問 こども政策課



公務員に採用(退職)となった方の児童手当について

公務員になられた方は勤務先から児童手当が支給されるので、市に「消滅届」を提出してください。公務員でなくなった方は、市に新たに受給申請をする必要があります。

問 こども政策課



子どもの学習塾などの受講料を助成します

経済的に困難を抱える世帯の負担を軽減するため、学習塾などの受講料の一部を助成します。

対 生活保護、就学援助または児童扶養手当受給世帯の7～9年生の保護者 ※つくばこどもの青い羽根学習会(子どもの学習・生活支援事業)利用者は対象外

定 50人

申 6月30日(火)までに申込書(こども未来センターに用意)を郵送または直接

問 こども未来センター(こども未来課)



定期予防接種のお知らせ

①日本脳炎予防接種

2007年4月1日以前生まれの20歳未満の方は、規定の回数(合計4回)の不足分を、20歳になるまでに接種することができます。

申 予診票が必要な方は、郵送、インターネットまたは事前に母子健康手帳を持参し市役所・各保健センター窓口へ直接



②麻しん風しん予防接種

麻しんや風しんは感染力が極めて強い感染症です。期間内に受けられるよう予約しましょう。

対 ▷1期=1歳以上2歳未満

▷2期=2020年4月2日～2021年4月1日生まれの方(2027年3月末まで)

③ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症予防接種

高校1年生は定期接種の最終年度です。接種が完了するまでには、2～3回接種が必要となります(回数は接種開始年齢により異なる)。定期接種期間を過ぎた場合には、全額自費となりますのでご注意ください。

対 2010年4月2日～2015年4月1日生まれの女子のうち、接種が完了していない方



④高齢者帯状疱疹予防接種

対象者には、3月末に予診票をお送りしています。不活化ワクチンの場合は2カ月の間隔を空けて2回接種が必要です。希望する方は早めに接種しましょう。

日 4月1日(水)～2027年3月31日(水)



場 予防接種協力医療機関

問 健康増進課



赤十字活動資金へのご協力のお礼

日本赤十字社の災害救護・医療・血液事業は皆様のご支援に支えられています。2025年度は計9,107,613円の活動資金をご寄付いただき、誠にありがとうございました。2026年度もご協力をお願いします。

問 福祉政策課

ペアレント・トレーニングのご案内

発達に心配のあるお子さんの褒め方、行動の見方、目で見て分かる伝え方、声掛けの仕方などを学びます。

日 5月29日、6月12・26日、7月10・17日(金) 10:00～12:00

場 市役所5階ミーティング室他

対 市内在住の発達に心配のあるお子さん(年少児～年長児)の保護者 ※全日程に参加できる方

講 市臨床心理士他 定 10人

合 ABCDEGHIK

申 4月26日(日)までに「お子さんの氏名・参加希望の保護者の氏名・お子さんの生年月日・住所・電話番号」をメールで

問 障害福祉課

E wef025@city.tsukuba.lg.jp



障害のある方への合理的配慮の提供に要する費用の一部補助

点字メニューの作成や手すりの設置など、障害のある方への合理的配慮の提供に要する費用を助成します。市ホームページに参考事例を掲載しています。※申請前に必ずご相談ください。

助成額

▷コミュニケーションツールの作成費(点字メニュー、チラシの音訳など)=上限1万円

▷物品の購入費(折りたたみ式スロープ、筆談ボードなど)=上限5万円

▷工事施工費(段差解消工事、手すりの設置工事など)=上限10万円

対 市内に事業所などがある事業者、市内の区会や自治会などの地域団体

問 障害者地域支援室



国民年金保険料の学生納付特例

学生本人の所得が一定額以下であり、国民年金保険料の納付が困難な場合には、保険料の納付が猶予される特例制度があります。※申請手続きは毎年度必要です。

申 申込書(医療年金課、日本年金機構ホームページに用意)・学生証のコピーまたは在学証明書

の原本を次のいずれかの方法で

①医療年金課または各窓口センターに直接

②土浦年金事務所または医療年金課に郵送

※日本年金機構からはがき形式の申請書が届いた方は、日本年金機構埼玉広域事務センターに郵送してください。

問 土浦年金事務所(〒300-0823土浦市小松1-3-33ハトリビル1・2階)

☎029(825)1170

担 医療年金課



クーリングシェルターの開放と協力施設の募集について

クーリングシェルターとは熱中症から身を守るために、どなたでも無料で利用できる涼しい避難場所です。市では4月22日(水)から指定の公共施設や民間施設をクーリングスポットとして開放します。暑さをしのぎ、省エネにもつながる取り組みですので、ぜひご活用ください。また、市ではこの取り組みにご協力いただける民間施設を募集しています。詳細は市ホームページをご確認ください。皆様のご協力をお願いします。

問 環境政策課



募集

乳児家庭教育学級つくひな春学級参加者募集



乳児期のお子さんを持つ保護者を対象とした乳児期の子育てについて学び、仲間づくりができる講座です。新しく小野川交流センターで実施します。

日 ①6月2・9・16・23・30日(火)

②6月3・10・17・24日、7月1日(水)

③6月4・11・18・25日、7月2日(木)

④6月12・19・26日、7月3・10日(金)

各回10:00～11:10

場 ①大穂交流センター②みどりのプール③小野川交流センター④市役所コミュニティ棟

対 市内在住・在勤・在学の方で、生後2～10カ月(2026年6月2日時点)のお子さんを持つ保護者

講 市社会教育指導員他

定 抽選10～14組程度/各学級

合 ADGHIK

申 4月1日(水)～16日(木)にインターネットで

問 生涯学習推進課



市民委員

詳細は市ホームページをご覧ください。



つくば市遺伝子組換え作物栽培連絡会

遺伝子組換え作物栽培実験などに伴う市民の皆さんの不安や混乱を未然に防ぐため、情報共有を図る「つくば市遺伝子組換え作物栽培連絡会」の市民委員を募集します。任期=6月1日(月)から2年間

場 毎年度、連絡会1回、ほ場見学会1回(予定)

▷連絡会=市役所

▷ほ場見学会=遺伝子組換え作物栽培研究機関のほ場

対 市内在住・在勤・在学で次の全てに当てはまる方

▷2026年4月1日現在満18歳以上

▷平日開催の会議に出席できる

▷市が設置する他の附属機関や懇談会の市民委員を2つ以上併任していない

定 4人(選考) 合 A

申 4月1日(水)～15日(水)に履歴書(郵便番号・住所・氏名・生年月日・年齢・電話番号・経歴・顔写真)と「遺伝子組換え作物や、その栽培実験への考え」と応募の動機の小論文(800字程度)を農業政策課に郵送(必着)または直接

問 農業政策課

市営住宅定期募集

4月の市営住宅定期募集を行います。募集予定団地は、戸ノ山団地、ひがし谷田川団地、台町団地、要害住宅、金田住宅、清水台住宅です。詳細は、市ホームページまたは入居申込案内(住宅政策課、各窓口センターなどに用意)をご覧ください。

合 F

申 4月2日(木)～15日(水)に入居申込書1部、同意書1部、110円切手2枚を郵送(簡易書留)または直接

問 茨城県住宅管理センター(〒305-0032竹園3-18-3竹園ショッピングセンター)

担 住宅政策課



高校生通学支援事業

遠距離の高等学校などに通学する高校生を対象とした通学支援事業は、7月1日(水)から受付開始予定です。

問 教育総務課



シルバー人材センター会員募集

関心のある方は、ぜひ「入会説明会」にご参加ください。特に、洗車や清掃などの作業を、週2〜3日できる方を募集しています。

日 4月9日(木) 13:30~(受付13:00)

場 大穂庁舎3階会議室

対 市内在住の方で満60歳以上(2027年3月31日時点)の健康で働く意欲のある方

合 K

問 シルバー人材センター ☎029(879)5199

担 高齢福祉課

2026年度つくば市高校生奨学金

市では、経済的理由により修学が困難な高校生に対し、奨学金を支給しています。支給額▷1万円/月

申 4月30日(木)までに申請書(市ホームページ、教育総務課に用意)を郵送(必着)または直接

問 教育総務課

スポーツに関するアンケート(筑波大学実施)

スポーツを「する」「観る」「関わる」機会をより充実させるため、皆さんの声をお聞かせください。

対 市内在住・在勤・在学の方

申 4月30日(木)までにインターネットで

問 筑波大学体育スポーツ局

E bpes_admi@un.tsukuba.ac.jp

担 スポーツ振興課

令和8年度 第1回つくば市芸術文化事業会場費補助金 募集案内

市民の芸術文化活動の発表や鑑賞の機会を拡充し、市の芸術文化の裾野を広げるため、公演や展覧会事業の会場費の一部を補助します。

申 4月1日(水)~30日(木)に申請書類を郵送、メールまたは直接

問 芸術文化推進課

その他

「ヤングケアラー」を知っていますか

「ヤングケアラー」とは、ケアを必要とする人(障がいや病気のある家族、幼いきょうだい)などのために、家事や家族の世話などを、日常的に行っている子どものことです。「自分は(あの子は)ヤングケアラーかもしれない」と思ったら、お話を聞かせてください。

問 こども未来センター(こども未来課)

つくばこどもの青い羽根基金

子どもの未来を支援するための「つくばこどもの青い羽根基金」に寄付のご協力をお願いします。

申 ①インターネットで(クレジットカード決済可)

②寄付申込書(市ホームページに用意)を郵送または直接

問 こども未来センター(こども未来課)

大穂体育館にエアコンを設置しました

4月1日(水)から暑さ・寒さを気にせず快適にスポーツをすることができます。ぜひご利用ください。※施設の使用料金に加えて1時間当たり930円がかかります。

問 スポーツ施設課

つくば市立小田児童館移転

4月から小田児童館が旧つくば市立小田小学校に移転(小田3107)しました。

問 こども育成課

第2次つくば市地域公共交通計画

誰もが自由に移動できる持続可能な地域公共交通を実現していくために、「第2次つくば市地域公共交通計画」を策定しました。

問 総合交通政策課

つくば市耐震改修促進計画

いどこで起こるか分からない大規模地震に備え、建築物の更なる耐震化の促進を図るため「つくば市耐震改修促進計画」を改定しました。

問 建築指導課

第4期つくば市教育振興基本計画

市の実情に応じた教育の振興を図るため、「第4期つくば市教育振興基本計画」を策定しました。

問 教育総務課

第3次つくば市環境基本計画[改定版] 第4次つくば市地球温暖化対策実行計画区域施策編

市の環境に関する総合的な計画(第3次つくば市環境基本計画)を改定、地球温暖化対策に関する計画(第4次つくば市地球温暖化対策実行計画区域施策編)を策定しました。

問 環境政策課

パブリックコメント手続き実施結果の公表

詳細は市ホームページをご覧ください。 ※市ホームページでは公開期間以降もご覧いただけます。

①第4期つくば市教育振興基本計画(案)

日 4月1日(水)~17日(金)

問 教育総務課

②第3次つくば市環境基本計画[改定版](案)

③第4次つくば市地球温暖化対策実行計画区域施策編(案)

日 4月1日(水)~17日(金)

問 環境政策課

場 ▷①市役所4階教育総務課②③市役所4階環境政策課▷市役所1階市政情報コーナー▷各窓口センター▷各地域交流センター▷つくば市民センター▷市ホームページ

「火入れ」には許可申請が必要です

「火入れ」とは、森林またはその周囲1kmの範囲内にある原野・山岳・荒廃地などで、その土地にある立木竹・雑草・堆積物などを面的に焼却する行為です。火入れを行う場合は、開始日の14日前までに市への許可申請が必要です。

問 鳥獣対策・森林保全室

屋外での火の使用に制限がかかります

1月1日より林野火災の予防上注意を要する気象状況となった際に「林野火災注意報」および「林野火災警報」を発令します。その際、屋外での火の使用に制限がかかります。

問 予防課

農用地利用計画変更(農振農用地区域除外等)申請受付

申請する場合、事前に地域計画除外申出(受付期間:4月1日(水)~17日(金))が必要です。

申 6月1日(月)~12日(金) 8:45~16:30に申請書(市ホームページ、農業政策課に用意)を直接 ※(土)(日)を除く

問 農業政策課

4月1日(水)~20日(月)みどりのプール休場

水抜き清掃を行うため、プールを休場します。なお、トレーニングルームでの教室、受け付けなどは通常どおり営業します。

問 みどりのプール ☎029(896)6870

担 スポーツ施設課

令和8年度 水道・下水道接続補助制度

戸別の自家用井戸から水道へ切り替えを行う方を対象に、水道加入金を最大88,000円減免します。公共下水道を同時に接続する場合は、下水道接続に係る工事費を最大40万円補助します。

問 上下水道業務課

転居の際は水道と下水道の手続きが必要です

転居の5日前までに水道と下水道の使用中止の手続きをお願いします。インターネットでも手続きができます。

問 水道お客様センター

☎029(851)2811

担 上下水道業務課

上下水道料金はスマホでカンタン口座振替登録

インターネットから24時間いつでも簡単に上下水道料金の口座振替登録ができます。(常陽銀行、筑波銀行、千葉銀行、足利銀行、水戸信用金庫、結城信用金庫、中央労働金庫、ゆうちょ銀行、楽天銀行、三井住友銀行)

問 上下水道業務課

つくば市全国スポーツ大会等出場報奨金

全国・世界規模のスポーツ大会などに出場する選手を激励するため、報奨金を交付しています。

申 大会初日の2週間前までに申請書(市ホームページ、スポーツ振興課に用意)を郵送(必着)または直接

問 スポーツ振興課

つくたくで特例ポイントを追加します

4月1日(水)からつくたくの荃崎地区の特例ポイントに谷田部保健センターを追加します。詳細はつくたくwebをご覧ください。

問 総合交通政策課

「広報つくば」「つくば市かわら版」の音声版をポッドキャストで配信



スポティファイ Spotifyなどのポッドキャスト再生サービスで音声版を配信しています。ぜひご利用ください。

「広報つくば」「つくば市かわら版」の点字版データを市ホームページで公開中

点字版データを BES形式のファイルでダウンロードできます。ぜひご利用ください。

日 広報つくば最新号音声版・点字版

▷月の中旬~下旬配信予定

つくば市かわら版最新号音声版・点字版

▷発行から4週間前後で配信予定

問 広報戦略課

[6月1日~30日]コリドイオ施設の利用を一時停止します

停電を伴う電気設備改修工事のため、6月1日(月)~30日(火)の間、フリースペースを含む施設の利用を一時停止します。会議室などの予約、図書の貸し出し、地区相談・市政に関する相談業務、市民活動のサポートは継続します。消費生活センター、国際交流協会は通常どおり業務を行います。

問 つくば市民センター



圏央道4車線区間が拡大しました

首都圏中央連絡自動車道(圏央道)つくば中央IC~つくばJCTの4車線の整備が完了し、2月27日から運用を開始しています。

問 道路計画課



つくばね号の部分運休を実施します

ゴールデンウィークは交通渋滞が予想されるため、以下のとおり一部の運行を休止します。

▷休止区間=日中に運行する便(6便、7便、8便、9便、10便、11便、12便、13便)で、沼田上坪~筑波ふれあいの里入口(つくば湯)間

▷休止期間=4月25日(土)~5月6日(水・振)の(土)(日)(祝)

問 総合交通政策課



松代南循環バスの実証実験期間を1年間延長します

路線バス「松代南循環」(つくばセンター~松代5丁目)の実証実験の期間を1年間延長し、2027年3月31日(水)まで運行します。延長に伴いダイヤ改正を行うほか、停留所を追加します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 総合交通政策課



つくばの一部路線で改正を実施します

4月1日(水)から、つくばの一部路線で時刻表の改正と停留所の追加を行います。詳細は市ホームページまたはつくばガイド(2026年4月版)をご覧ください。

問 総合交通政策課



4月 木曜延長窓口のお知らせ

第2・4(木)は、一部の窓口業務について、19:30まで開庁時間を延長して受け付けています。

日 ①4月9日(木)②4月23日(木)

問 市民窓口課

納期限内の納付にご協力ください

4月30日(木)の納期限は次のとおりです。納期限までに納付してください。

①固定資産税・都市計画税(第1期)

②介護保険料(第1期)

問 ①資産税課②介護保険課



イベント情報

申し込みの記入例

「①住所」「②氏名(ふりがな)」「③年齢(学年)」「④電話番号」「⑤希望講座・コース」「⑥希望日・時間」「⑦その他必要事項」

※在勤の人は勤務先・所在地、在学の場合は学校名・所在地を記入してください。申し込みは原則1人1通。

往復ハガキの場合は、返信用の住所・氏名も記入してください。

郵送先(〒で指定のないもの)=〒305-8555 つくば市研究学園1-1-1 つくば市役所〇〇〇〇〇課

合理的配慮の提供

- △身障者等用駐車場 B スロープありまたは段差なし C 車いす対応エレベーター D 多目的トイレ E オストメイト対応トイレ F 筆談対応
G 車いす貸し出し H 手話通訳など I 授乳室 J オンライン配信 K 途中入室可 他 その他

※合理的配慮が必要でマークが無い場合は、各問い合わせ先にご連絡ください。

イベント参加に必要な場合、手話通訳者などを手配できます(7日前までの事前申請が必要)。詳しくは障害者地域支援室へお問い合わせください。

※合理的配慮の提供=障害のある人にとっての社会的なバリア(活動の制限)を取り除くために、負担が過重でない範囲で、必要かつ合理的な対応をすること

スポーツ

成人スイミング

水慣れから4泳法まで、受講者に合わせて指導します。初心者も参加できます。

日 ①(月)(金)13:30~14:30 ②(土)11:00~12:00

場 つくばウェルネスパーク 対 中学生以上

講 ①山下氏・大久保氏②菊地氏・鈴木氏

定 先着20人/日 費 600円/回(入館料別途)

合 ABCDEFGI 申 当日1階窓口にて

問 つくばウェルネスパーク ☎029(867)5210

担 スポーツ施設課

こども水泳教室

幼児の水慣れや中学生の4泳法などを開講しています。初心者大歓迎、体験も随時受け付け中です。

日 ▷(月)(火)(水)(金)クラス①15:50②17:00③18:10▷(土)クラス①14:00②15:30③17:00

場 つくばウェルネスパーク 対 3歳~中学生

定 先着10人~20人 ※クラスにより変動

費 6,000円/月 合 ABCDEFGI

申 4月15日(水)10:00~2階窓口にてまたは

問 つくばウェルネスパーク ☎029(867)5210

担 スポーツ施設課

スマイルカップ in TSUKUBA

知的障害のある選手たちのバスケットボール大会を開催します。体験会も実施します。

日 5月6日(水・振)9:45~16:35(予定) 場 つくばカピオ 対 市内在住・在学・在勤 定 ▷フリースロー=午前先着20人・午後先着10人▷車いすバスケットボール体験=午後先着10人 合 ABCDFK

申 4月15日(水)までにHで ※定員に達し次第終了

問 SMILE CUP in TSUKUBA大会事務局(福原)

E ibaraki.fid@gmail.com

担 スポーツ振興課



鹿島アントラーズつくば市民招待デー

ホームゲーム(vs水戸ホーリーホック)に無料招待します。座席はイーストゾーンの自由席です。

日 5月6日(水・振)16時キックオフ

場 メルカリスタジアム(鹿嶋市神向寺字後山26-2)

対 市内在住・在勤・在学 定 抽選350組700人

合 ABCDEFGIK

申 3月26日(木)~4月22日(水)にHで

問 鹿島アントラーズコールセンター

E support@antlers.co.jp

担 スポーツ振興課



太極拳初心者講習会

柔らかい動きで体幹が鍛えられ、ストレス解消にも役立ちます。※全12回

日 5月7日~7月23日の毎(木)19:00~21:00 場 竹園交流センター 対 太極拳初心者の方 講 筑波太極拳同好会(有段者) 定 抽選10名 費 5,000円(テキスト代込み) 合 AID 申 4月16日(木)までに

「住所・氏名・年齢・電話番号」を宛て宛復はがき(必着)で

問 筑波太極拳同好会 ☎090(5569)6248

[〒300-2656真瀬472-2]

担 スポーツ振興課

2026年度つくば市スポーツ協会テニス部大会

日 5月9日(土)、10日(日) ※予備日16日(土)、17日(日)

場 市内テニスコート

対 市内在住・在勤・在学(高校生以下は不可)

費 3,200円/ペア

申 詳細はHで

問 つくば市スポーツ協会

☎029(854)8511

担 スポーツ振興課



第38回つくば市体育大会 剣道の部

日 5月17日(日)9:00~(受け付け8:30)

場 豊里体育館(高野1197-20)

対 市内在住・在勤の社会人でつくば市スポーツ協会登録者 ※当日登録も可能。登録料800円/人

費 1,500円(弁当代込み) 合 AIB

申 4月30日(木)までに申込書(Hに用意)をEで

問 スポーツ協会事務局 ☎029(854)8511

E tsukuba.sports.kendo@gmail.com

担 スポーツ振興課



初心者向けBMXスクール

日 4月19日(日)、4月29日(水・祝)

場 サイクルパークつくば 対 満5歳以上

講 深川匠氏(2025年全日本選手権エリート3位)

定 先着10人 費 4,400円/日

合 BDEFGIK 申 当日9:30までにH

問 サイクルパークつくば

☎029(883)0035

E BMX298@icloud.com

担 サイクルコミュニティ推進室



健康と福祉

ウエルカフェ栄養サロン

「いきいき健康!血管若返り」

栄養士が食事のポイントを紹介します。血管健康度の測定ができます。※当日参加可

日 4月26日(日)10:00~11:00

場 ウエルシアつくば桜店[桜1-14-1]

対 市内在住 講 ウエルシア栄養士

定 先着10人 合 ABDEGK

申 4月6日(月)8:45~4月24日(金)

16:30にまたはHで

問 健康増進課



シニアの方大歓迎! 出前健康教室①～③

インストラクターによる体操などを行います。同じ月に参加できるのはいずれか一つです。

- 対 40歳以上の市民
問 健康増進施設いきいきプラザ
☎029(864)5073 (出前健康教室専用)

①イオンモールつくば

- 日 4月15日(水) 14:00～15:00
場 3階イオンホール[稲岡66-1] 定 先着25人
合 ADI 申 4月8日(水) 9:00～☎で

②カスミ学園店

- 日 4月16日(木) 14:00～15:00
場 2階イトインコーナー[竹園2-12-1]
定 先着15人 合 ADI
申 4月9日(木) 9:00～☎で



③カスミ大穂店

- 日 4月24日(金) 10:00～11:00
場 イートインコーナー[筑穂1-15-6]
定 先着8人 合 ADI
申 4月14日(火) 9:00～☎で



相談・説明会

こころの健康相談

精神科医に相談できます。ご自身のことだけでなく、家族の相談も受け付けます。※治療中の方は、まずは主治医にご相談ください。

- 日 4月22日(水) 9:00～11:00
場 大穂保健センター
対 市内在住
定 先着2人
合 ADGIIK
申 4月6日(月) から☎で
問 大穂保健センター☎029(864)7841



フレイル(虚弱)予防相談

元気な方、体力など心身の機能に衰えを感じ始めた方の運動や生活についての相談をお受けします。

- 日 4月20日(月) 9:00～12:00
場 健康増進施設いきいきプラザ 対 市内在住
定 先着3人 合 ADFFG
申 4月17日(金) までに「住所・氏名・年齢・電話番号」を☎で
問 健康増進施設いきいきプラザ
☎029(864)5089



行政書士無料相談会

相続、遺言、法人設立、農地転用、在留資格関係、事実証明などに関する相談ができます。

- 日 4月16日(木) 13:00～16:00
場 本庁舎3階会議室302
定 先着12組 合 ABCDEEGLI
申 9:00～12:00に☎で ※(土)(日)(祝)は除く
問 茨城県行政書士会県南支部(つくば会場担当)
☎090(1650)8505
担 総務課



労働者協同組合に関する相談窓口

組合の取り組み・設立・運営などについて相談できます。

- 日 毎月第2、4(水) 13:30～14:30
※9月第4(水)は(祝)のため24日(木)に変更
場 本庁舎会議室(対面)、オンライン
対 労働者協同組合に関心のある・これから労働者協同組合を始めようとしている団体・個人の方
定 先着1団体/日 合 ABCDEEGLI
申 相談日1週間前までに☎、EまたはH
問 市民協働課
E ctz010@city.tsukuba.lg.jp



市民活動に関する相談窓口

市民活動の取り組みや、NPO法人・市民活動団体などの設立・運営について相談できます。

- 日 毎月第4(水) 15:00～16:00
※9月第4(水)は(祝)のため24日(木)に変更
場 本庁舎会議室(対面)、オンライン 対 市内でボランティアなど社会貢献活動を行っている・検討中の方
定 先着1団体/日 合 ABCDEEGLI
申 相談日1週間前までに☎、EまたはH
問 市民協働課
E ctz010@city.tsukuba.lg.jp



いばらきマリッジサポーター結婚相談会

茨城県が委嘱する結婚支援ボランティア「いばらきマリッジサポーター」が結婚相談に応じます。

- 日 4月26日(日) 10:00～15:00
場 大穂交流センター2階研修室
対 結婚を希望する独身者やその親 定 先着8人
合 ABCDEEGLI
申 4月22日(水) までにHまたは4月24日(金) までに☎で
問 こども政策課



催し

おはなしぶんぶん

司書による手遊びも交えた、0歳から楽しめる赤ちゃん向けのおはなし会です。

- 日 4月17日(金)、23日(木) 10:30～10:50、11:00～11:20
場 中央図書館
対 乳幼児と保護者
合 ABCDEEGLIK
申 当日受付のみ
問 中央図書館☎029(856)4311

おはなし会

おはなしボランティアによる読み聞かせなどを行います。

- 日 4月11・18・25日(土)、26日(日)、5月2日(土) 15:00～15:30
場 中央図書館
対 幼児～小学生
合 ABDEEGLIK
申 当日受付のみ
問 中央図書館☎029(856)4311

山口恵以子の創作秘話～書いて書いて書いて、現場を訪ねる我が人生～

作家・山口恵以子氏の講演会とサイン会を行います。

- 日 5月10日(日) 11:00～12:30
場 アルスホール[つくば文化会館アルス内]
対 >サイン会=対象商品2点のうち1点をあらかじめ市内書店で購入された方
講 山口恵以子氏 定 先着100人
合 ABCDEEGLIK
申 4月8日(水)～Hで
問 中央図書館



つくばの企業で働こう!

高校生限定つくば市企業研究フェア

つくばの積極採用企業が26社集合します。事前予約不要、服装自由です。

- 日 4月25日(土) 13:30～16:00 (受け付け開始 13:15～) 場 本庁舎2階会議室201
対 市内で就職を希望・検討している高校生・保護者・教員
合 ABCDEEFGII
問 産業振興課



RUNWAY100×マルシェinつくば ～心に笑顔を～

誰でも参加できる、プロモデルと作るランウェイです。マルシェも同時開催します。

- 日 4月11日(土) 10:30～16:30
場 つくばセンター広場
合 ACDEEIKI
問 RUNWAY100運営委員会
E miyazaki.team@gmail.com
担 学園地区市街地振興課



肉肉パーク つくばセンター広場

牛、豚、鶏、ジビエなどのお肉が全国から大集合する、お肉好きのためのイベントです。

- 日 4月17日(金) 17:00～21:00、18日(土) 11:00～21:00、19日(日) 11:00～20:00
場 つくばセンター広場
合 ACDEEIKI
問 肉肉パーク実行委員会
E parkjapanhq@gmail.com
担 学園地区市街地振興課



ピンクリボンフェスティバル

～乳がん検診 守りたいのは、あなたの未来～

専門医のトークショーなどを通じ、乳がんについて知る・感じる・動き出すきっかけを届けます。

- 日 4月26日(日) 10:00～16:00
場 つくばセンター広場、中央公園
合 ACDEEIKI
問 つくばピンクリボンの会
E tsukuba-pinkribbon@nifty.com
担 健康増進課



プレミアムビールとうまいもの祭り2026

さまざまなお酒やグルメが楽しめるイベントです。テント席700席をご用意してお待ちしています。

- 日 5月1日(金) 15:00～22:00、2日(土)～9日(土) 12:00～22:00、10日(日) 12:00～20:00
場 つくばセンター広場
合 ACDEEII
問 プレミアムビールとうまいもの祭り実行委員会
E pbum2018@gmail.com
担 学園地区市街地振興課



さくらマルシェ at 東福寺

お寺の境内で実施します。出店者や運営ボランティアも募集中です。

- 日 5月3日(日) 10:00～15:00
申 出店者・ボランティア希望の方 =4月20日(月) までにHで
問 栄市街地活性化協議会
E sakaekyougikai@gmail.com
担 周辺市街地振興課



筑波大学科学技術週間「キッズ・ユニバーシティ」
 「一日筑波大生」になって、特別授業などさまざまなイベントに参加してみませんか。
日 4月19日(日) 13:00~17:00(受付12:30~15:30)
場 筑波大学(天王台1-1-1)
対 小学校高学年 **合** A C D
申 3月18日(水) 9:00~23日(月) 10:00に**H**で
 ※一部の企画のみ
問 筑波大学総務部総務課地域連携係 ☎029(853)2052
担 科学技術戦略課



防災科研 一般公開

年に一度の一般公開です。自然災害の研究者による実験など、楽しみながら防災を学べます。



日 4月18日(土) 10:00~16:00
場 防災科学技術研究所(天王台3-1)
合 A B C D I
申 **H**で ※一部の企画のみ
問 防災科研広報課 ☎029(863)7801
担 科学技術戦略課



新茶摘み取り・手もみ体験

つくばの生産者と交流しながら、新茶を摘み取り、お茶を手作りしてみませんか。

日 5月2日(土) 9:00~15:00(受付8:45~)
 ※小雨決行、荒天時翌日
場 沢辺茶園(要244) **対** 市内在住・在勤
定 抽選10組30人程度
費 ▷中学生以上=2,500円▷小学生=1,000円▷未就学児=無料
申 4月1日(水)~14日(火)に**H**で
担 農業政策課



つくばの森づくり! 森林ボランティア体験

森の間伐や枝打ち、下草刈りなどを体験し、森を育てる活動を楽しんで学びませんか。

日 4月18日(土) 9:00~15:00、4月19日(日) 9:00~12:00 **場** 筑波山四季の道(梅林隣接地) **対** 市内在住・在勤・在学の18歳以上 **定** 先着10人/日 **合** K
申 4月10日(金)までに「参加希望日・住所・氏名・生年月日・電話番号・メールアドレス」を**H**または**E**で
問 つくばの森づくり ☎080(3014)3372(森)
E fureai298@kyp.biglobe.ne.jp
担 鳥獣対策・森林保全室

地域の緑を活用しよう!

つくば市緑のワークショップ

「第2次緑の基本計画」策定に当たり、公園や山林などの身近な緑を活用した、緑豊かなまちづくりのアイデアについて話し合うワークショップを企画しています。詳しい日程や会場などは**H**をご覧ください。

問 公園・施設課



中村義洋監督作品

「決算! 忠臣蔵」映画上映会

つくばカピオの大空間で映画鑑賞をしませんか。監督本人によるティーチイン(質疑応答形式のイベント)も予定しています。※未就学児入場不可

日 6月13日(土) ①11:00上映②14:30上映
 ※各回30分前開場
場 つくばカピオホール
費 全席自由一般1,500円(税込) **合** B D G
申 4月11日(土) 13:00~**H**または**E**で
問 つくば文化振興財団 ☎029(856)7007
担 芸術文化推進課



里山ウォーク「新緑の城山の麓を巡り、自然と歴史の町北条を歩こう」

寺社やジオミュージアム、葡萄畑などを巡って春の北条を散策する、約5kmのコースです。

日 4月18日(土) 8:30~15:00
 ※予備日=4月19日(日)
場 市役所コミュニティ棟前集合
対 小学5年生以上 **定** 先着20人
申 4月1日(水)~14日(火)に**H**で
問 生物多様性推進室



くみまち保護猫譲渡会

かわいい保護猫たちが新しい家族との出会いを待っています。毎月2回、日曜日に開催しています。

日 ①4月19日(日)②5月3日(日)各13:00~15:00
場 カインズつくば店(小野崎278-1)ペット用品売り場
合 A B C D E F G I K
問 ①ハピシエア **E** marchumareno.k@gmail.com
 ②ネコスぺ事務局 **E** nekotnr2019@gmail.com
担 環境保全課



講座

働く婦人の家講座①~③

場 働く婦人の家 **合** A B D G K
申 4月20日(月)までに「希望の講座名・住所・参加者氏名・年齢・電話番号(必須)」を働く婦人の家宛てに往復はがきを**H**(必着)、**E**または官製はがき(裏白紙)を**H**
問 働く婦人の家(〒300-4353沼田40-2) ☎029(866)2127 **E** fjn010@city.tsukuba.lg.jp

①バドミントン講座

初心者向けの講座です。バドミントンで楽しく体を動かしましょう。

日 5月10・17・24・31日(日) 13:00~15:00
対 市内在住・在勤・在学の小学生以上
講 服部嶺氏
定 抽選15人
費 1,200円(小学生は無料)



②素足にやさしい布草履

これからの季節にぴったりな肌触りの良い草履を作りませんか。※全2回

日 5月14日・28日(木) 10:00~12:00
対 市内在住・在勤の成人
講 飯村孝子氏
定 抽選10人
費 1,600円(材料費込み)



③抹茶と甘納豆のミルクハース

水の代わりに牛乳を使用し、抹茶と相性の良い甘納豆を入れて作ります。

日 5月23日(土) 10:00~13:00
対 市内在住・在勤の成人
講 櫻井安子氏
定 抽選8人
費 2,300円(材料費込み)



若さをつくるキッチン「熱中症予防のための食事」

▷メニュー=彩りねばねば丼、人参ドレッシングサラダ、マンゴーゼリー▷持ち物=白米(半合)、エプロン、三角巾、マスク、布巾、手拭きタオル、筆記用具、飲み物

日 5月22日(金) 10:15~13:00(受付10:00)
場 東京ガスつくば支店 **対** 市内在住の65歳以上
講 市管理栄養士、市食生活改善推進員
定 抽選16人 **合** A B C D K
申 4月2日(木) 8:45~4月20日(月) 16:30に**H**または**E**で
担 健康増進課



つくば美術館第1回土曜講座「吉田瑋也のデザイン」

日 4月25日(土) 13:30~15:00
場 つくば美術館2階アルスホール(吾妻2-8) **講** 芦刈歩氏(茨城県陶芸美術館副主任学芸員)



定 先着80人(うち事前申し込み50人)
合 A B C D E G I K **申** 3月15日(日)~4月23日(木)に**H**または当日13:00から**H**
問 つくば美術館 ☎029(856)3711
担 芸術文化推進課



【洞峰公園】フランス顔装の愉しみ

写真などに色や立体感を添えるフランス顔装でインテリアを作ります。

日 4月29日(水・祝) 13:00~15:00
場 洞峰公園新都市記念館第2会議室
対 18歳以上 **講** 加藤雅子氏(洞峰公園カルチャー教室講師) **定** 先着12人
費 2,000円(材料費込み) **合** A B D F G K
申 4月24日(金) 17:00までに**H**で
問 洞峰公園 ☎029(855)5657
担 公園・施設課



昆虫の自然史講座に関する説明会

昆虫の観察や採集を通じて自然を学ぶ講座(全6回)の説明会を開催します。講座への参加を希望する方は、今回の説明会に出席してください。

日 4月11日(土) 11:00~12:00
場 豊里ゆかりの森昆虫館
対 中学生以下の親子 **講** 植村好延氏
定 15組程度 **合** H
申 申し込み不要。当日会場までお越しください。
問 豊里ゆかりの森昆虫館 ☎029(847)5061
担 豊里ゆかりの森

子育てママのやさしいヨガ

お子さん連れ大歓迎です。※全10回

日 5月8・15・22・29日、6月5・12・19・26日、7月3・10日(金) 13:00~15:00
場 豊里ゆかりの森工芸館 **対** 市内在住・在勤で産後8週(医師の許可が必要)~1年未満の方
講 柴川ひろみ氏 **定** 抽選6人
費 550円/回 **合** D E
申 4月14日(火) 9:00~21日(火) 17:00に**H**で
問 豊里ゆかりの森工芸館 ☎029(847)5122
担 豊里ゆかりの森

天然石アクセサリ教室

天然石を使って、自分でアクセサリを作ります。※全3回

日 5月14・28日、6月11日(木)▷午前の部=10:00~12:00▷午後の部13:00~15:00
場 豊里ゆかりの森工芸館 **対** 市内在住・在勤
講 飯田孝子氏 **定** 抽選5人/部
費 3,550円(材料費込み) **合** D E
申 4月14日(火) 9:00~21日(火) 17:00に**H**で
問 豊里ゆかりの森工芸館 ☎029(847)5122
担 豊里ゆかりの森

ふれあいプラザ講座①～⑭ 場 ふれあいプラザ 問 ふれあいプラザ(〒300-1273下岩崎2164-1) ☎029(876)2311 F 029(876)2396 担 地域交流推進課
台 ABCD F G I K 申 4月15日(水)までに「講座名・郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・性別(任意)」をふれあいプラザに郵(必着)、H、Eまたは直



①親子ペア講座 親子太鼓

親子で和太鼓の楽しさや素晴らしさを体感しませんか。

日 5月3日(日)9:30～10:50
対 小学生の親子
講 つくば和太鼓の会 筑鼓
定 抽選10組20人
費 1,300円(別途バチ代800円/組)

②親子ペア講座 ミステリー苔玉

愛らしく味わいのある苔玉を親子で作りましょう。植物の種類は当日のお楽しみです。

日 5月3日(日)11:00～12:20
対 小学生の親子
講 宮内伶氏(日本農業園芸造園研究所代表)
定 抽選5組10人
費 2,800円(教材費込み)

③親子ペア講座 ヒップホップダンス

人気の曲でダンスを踊って、楽しく体を動かそう。

日 5月3日(日)11:00～12:20
対 小学生の親子
講 櫻井昌子氏
定 抽選6組12人
費 1,300円

④親子ペア講座 レモン味のクッキー

イタリア・ナポリのおやつ「レモン味のクッキー」を作ります。

日 5月3日(日)13:00～14:20
対 小学生の親子
講 アモロソ・フィリップ氏
定 抽選6組12人
費 2,300円(材料費込み)



⑤親子ペア講座 フラダンス

子どもでも覚えやすい曲「アロハエコモマイ」でフラダンスを踊りましょう。

日 5月4日(月・祝)9:30～10:50
対 小学生の親子
講 大島裕美氏
定 抽選6組12人 費 1,300円

⑥親子ペア講座 おもしろ実験

スライムづくりを楽しんだ後、食塩を使ってスライムをスーパーボールに変身させる実験をします。

日 5月4日(月・祝)9:30～10:50
対 小学生の親子
講 飯塚隆志氏(アウトリーチ808代表)
定 抽選6組12人 費 1,800円(教材費込み)

⑦親子ペア講座 モールアート

母の日にモールアートで花束を作って贈りましょう。

日 5月4日(月・祝)11:00～12:20
対 小学生の親子
講 黒木あす香氏
(ひとり劇団ほんとうと)
定 抽選6組12人
費 1,800円(教材費込み)



⑧親子ペア講座 キックボクシング

基本動作からグローブをつけてパンチやキックを打ち込み、全身運動と筋力アップにつなげます。

日 5月4日(月・祝)11:00～12:20
対 小学生の親子
講 岡田清治氏(元キックボクシングチャンピオン)
定 抽選10組20人
費 1,300円

⑨親子ペア講座 メイクを楽しもう

スキンケアから始める本格的メイクを楽しみましょう。(口紅・まゆ・アイメイクほか)

日 5月4日(月・祝)13:00～14:20
対 小学4～6年生の親子
講 大畑戸子氏
定 抽選6組12人 費 2,100円(教材費込み)

⑩親子ペア講座 カカオバターで作るチョコレート

食べ物の持つ力を学びながら、ミルクチョコレートとホワイトチョコレートの2つを作ります。

日 5月4日(月・祝)13:00～14:20
対 小学生の親子
講 井上舞衣氏(薬膳研究家)
定 抽選6組12人
費 2,300円(材料費込み)



⑪親子ペア講座 こいのぼりのバルーンアート

こいのぼりに色を塗ってバルーンを完成させましょう。

日 5月5日(火・祝)9:30～10:50
対 小学生の親子
講 大平元美氏(バルーンアーティスト)
定 抽選6組12人
費 2,300円(教材費込み)



⑫親子ペア講座 グリーティングカード作り

母の日にも贈れる、花束のグリーティングカードを作ります。

日 5月5日(火・祝)9:30～10:50
対 小学生の親子
講 千代田美代子氏
定 抽選6組12人
費 1,800円(教材費込み)



⑬親子ペア講座 絵画教室

みんなで夢のなる木を描こう

みんなで一緒に、自分の大好きなものを大きな紙に描きます。お祭り気分で盛り上がるろう。

日 5月5日(火・祝)11:00～12:20
対 小学生の親子
講 古屋野良一氏(取手アトリエ講師)
定 抽選6組12人 費 1,800円(教材費込み)

⑭親子ペア講座 マフィン作り

プレーン、チョコチップ、ブルーベリーの3種類のマフィン、計6個作ります。

日 5月5日(火・祝)13:00～14:20
対 小学生の親子
講 藤澤ちひろ氏
定 抽選6組12人
費 2,500円(材料費込み)

⑮スマホ活用説明会 電子決済とポイント活用

電子決済の利用方法やポイントの活用方法などについて解説します。

日 5月9日(土)10:00～12:00
講 片岡秀典氏(デジタルサポートオフィス代表)
定 抽選15人
費 600円(教材費込み)

⑯基礎から学ぶスマホ・タブレットの基本操作(スマホ・タブレット持ち込み)

最初に行う設定や文字入力などの基礎操作、基本アプリの使い方を解説します。※対応機器貸し出し不可

日 5月12・19・26日、6月2・9日(火)10:00～12:00
講 花村直子氏(デジタルサポートオフィスインストラクター)
定 抽選10人 費 6,500円(教材費込み)

⑰ワード&エクセル基礎(PC持ち込み)

基本操作(お知らせ文書作成・データ入力と計算)を分かりやすく解説します。

日 5月12・19・26日、6月2・9日(火)13:30～15:30
対 文字入力ができる方 ※対応機器貸し出し応相談
講 花村直子氏(デジタルサポートオフィスインストラクター)
定 抽選10人 費 7,400円(教材費込み)

⑱季節の苔玉 ミニバラ

初心者でも味わいのある苔玉を作ることができます。今回はミニバラの苔玉を作ります。

日 5月13日(水)10:30～12:00
対 小学生以上
講 宮内伶氏(日本農業園芸造園研究所代表) 定 抽選8人
費 3,400円(教材費込み)



⑲経絡に特化したセルフケア 春(頭痛)の養生

頭痛の養生に特化し、塗る漢方薬と言われるアロマ精油で免疫力を高めるケアを行います。※漢方アロマ精油の持ち帰りはありません。

日 5月19日(火)13:00～14:30
講 野堀あや子氏(漢方アロマ認定講師・ヨガインストラクター)
定 抽選8人 費 2,000円(教材費込み)

⑳世界の料理 中国編

新玉ねぎと牛肉の黒胡椒炒め、春キャベツ肉巻きスープ、ネギバンメンを作ります。

日 5月17日(日)10:00～13:00
講 阿久津明子氏(料理研究家)
定 抽選10人
費 3,200円(材料費込み)

㉑簡単・容器一つでパン生地作り ベーコンエピ

面倒な作業はなく、ボウル一つで生地を作ります。発酵は冷蔵庫におまかせです。

日 5月20日(水)10:30～12:30
講 染谷麻希子氏(ナチュラルエヌぱん契約講師)
定 抽選9人
費 2,600円(材料費込み)



㉒春のおもてなし料理

春野菜のキッシュ、シーザーサラダ、スープ、タピオカフルーツの4品を作ります。

日 5月21日(木)10:00～13:00
講 藤澤ちひろ氏
定 抽選15人
費 3,200円(材料費込み)

GW 親子ペア講座 お得なパック

親子ペア講座(①～⑭)を2つお申し込みいただくと、特別料金で受講できます。大人プール利用券付きです。

費 2,200円(2講座+大人プール利用券)
※他に材料費・教材費などが必要です。詳しくはお問い合わせください。

科学技術

スタッフガイド付きサイエンスツアーバス

子どもから大人まで科学を楽しめるツアーです。
日 4月18日(土)・29日(水・祝)、5月2日(土)・5日(火・祝)6日(水・祝)9:00~12:45
場 地図と測量の科学館、筑波実験植物園
定 先着30人/回
費 バス乗車券>大人750円>子供380円
※筑波実験植物園は別途入園料が必要
合 ABCDEIG
申 参加希望日前日の15:00までにHで
問 つくばサイエンスツアーオフィス
☎029(863)6868
担 観光推進課



日本酒仕込水と地質についてのお話
第12回サイエンス・シニアサロン

日 4月28日(火)14:00~15:30
場 つくば国際会議場[竹園2-20-3]
講 久田健一郎氏(元筑波大学教授)
定 先着60人
合 ABCDEIGJ
申 4月21日(火)までにHで
問 つくばサイエンス・アカデミー事務局
☎029(861)1206
担 科学技術戦略課



コロイオ

第104回世界お茶のみ話 エチオピア編

日 4月18日(土)10:00~11:30
場 コロイオ3階多文化共生ルーム
講 ダニユー・マチェ・アスゲデ氏
定 先着30人程度
合 BCDEGII
申 4月3日(金)~4月17日(金)に「代表者氏名、人数、電話番号」を☎またはHで
問 国際交流協会☎029(869)7675
E event@inter.or.jp
担 国際都市推進課



市民活動に関するサポート

情報提供、マッチング、組織の運営などの相談を受け付けます。事前に内容をお知らせください。
日 4月28日(火)13:30~16:30
場 コロイオ1階社会貢献活動支援室
対 現在市民活動を行っている方(団体)や、これから行いたいと考えている方
定 先着3人
合 BCDEFGIIK
申 平日9:00~17:00に☎で
問 つくば市民センター☎029(855)1171

発信力を高める! キャッチーな見出しのコツ

活動内容の周知・イベント広報などについて、効果的な情報発信方法を学びます。
日 4月23日(木)14:00~15:30
場 コロイオ3階大会議室
対 市民活動を行っている団体・個人
講 澤畑和宏氏(茨城新聞社NIE事務局長)
定 先着30人
合 BCDEGIIK
申 4月3日(金)12:00からHで
問 つくば市民センター



プロから学ぶ! お金の基本と資産形成

物価上昇により現金の価値が目減りすることを想定し、資産を守るための知識を学びます。
日 4月21日(火)14:00~15:30
場 コロイオ3階大会議室
対 市内在住・在勤・在学
講 鈴木延昌氏・渡邊友也氏(アクサ生命保険)
定 先着50人
合 BCDEGIIK
申 4月3日(金)12:00からHで
問 つくば市民センター



フォトニュース

1 1月13日、つくばスーパーサイエンスシティ構想の実現に向けて、小田地区で、住民の意向を確認し地域の課題解決を目指す「住民の声を聴く」企画を開催しました。実証から社会実装へと進むに当たり、地域の課題や期待を丁寧に把握し、暮らしに寄り添った施策とするため、地域住民の方々や、企業の方々との地域について知るための視察や活発な意見交換を行いました。



4月の休日緊急診療医院



Table with 2 columns: Date and Hospital Name/Address/Phone Number. Includes dates like 5日(日), 12日(日), 19日(日), 26日(日), 29日(水・祝).

休日夜間デジタル急患センター



遠隔医療アプリ「LEBER」で、医療相談とオンライン診療が受けられます。(全年齢対象)
医療相談▶平日=18:00~翌9:00、(土)(日)(祝)=24時間
オンライン診療▶平日・(土)=18:00~22:00、(日)(祝)=9:00~13:00、14:00~22:00
※アプリ登録が必須です。詳細は市ホームページをご覧ください。

救急車を呼ぶのを迷ったら救急電話相談へ

救急車の適正利用にご協力をお願いします。

24時間365日受け付け

おとな #7119 子ども #8000

または☎050(5445)2856(おとな・子ども共通)



つくば市医師会からのお願い 発熱などの症状で医療機関を受診するときは...

▶必ず事前に医療機関に電話相談をしてから来院してください
▶来院時間は厳守してください ▶マスクの着用をお願いします

4月の図書館カレンダー

Calendar table showing dates from 1 to 30 and library opening hours for Central Library, Exchange Center, and others.

● 休館日

最新情報は、市ホームページをご覧ください。



ごみの情報誌 3R ニュース 詳細は市ホームページをご覧ください

▶小型家電は「小型家電回収ボックス」を利用しましょう!

小型家電の充電式電池内蔵製品の火災対策や希少金属の再利用のため、回収品目を増やし、拠点での回収を行っています。回収にご協力ください。



▶家庭用パソコンは市で収集できません

家庭で不用となったパソコン・ディスプレイは市で収集・処理出来ません。市と協定を締結しているリネットジャパンリサイクルによる宅配回収、またはメーカーに回収を依頼してください。



自動車図書館をご利用ください

☎ 中央図書館 ☎029(856)4311

皆さんの地域を自動車図書館が巡回しています(雨天・荒天時、熱中症警戒アラート発表時は運休)。つくば市立図書館の利用カードをお持ちの方は本を借りることはもちろん、自動車図書館に載っていない図書の予約やリクエストもできます。図書館利用カードの作り方など、詳細は市ホームページをご覧ください。



つくスマアプリでは

- ▶ 運休情報の確認
- ▶ 図書館利用カードのスマホ連携ができます。



▲市ホームページ



2026年度前期 自動車図書館日程表(2026年4月～9月)

★…4月から新たに追加されたステーション
※一般不可…当該施設利用者のみ利用可能

曜日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	ステーション1	ステーション2	ステーション3	
火	14日 28日	12日 26日	16日 30日	14日	※夏季運休期間(7月21日～8月31日)	8日	荳崎第一小学校 13:00～13:40	荳崎第二小学校 14:00～14:40		
								大曾根小学校 13:00～13:40	要小学校 14:00～14:40	
								上郷郵便局職員駐車場 13:00～13:30	トランス田村 14:10～14:40	ソシエルみどりの集会所 15:10～15:40
	7日 21日	19日	2日 23日	7日		1日 15日 29日	荳崎第三小学校 ※一般不可 10:00～10:30	研究学園小学校・中学校 13:00～13:40	ビレッジハウス東光台 14:00～14:30	
							柳橋小学校 ※一般不可 10:00～10:30	みどりの南小学校・中学校 13:00～14:00		
							ケアハウスくきの里 13:00～13:40	老人ホームいちようの木 14:00～14:40	自由ヶ丘団地 15:00～15:30	
水	1日 15日	13日 27日	17日	1日 15日		9日	学園の森義務教育学校 10:10～10:50	真瀬小学校 13:00～13:40	みどりのプール 14:00～14:30	
							栄小学校 13:00～13:40	沼田保育所 14:30～15:10		
							陽の見公園 13:00～13:40	筑波園 ※一般不可 14:10～14:40		
	8日 22日	20日	3日 24日	8日		2日 16日 30日	上郷小学校 13:00～13:40	豊里の杜(せせらぎ公園集会所) 14:00～14:30	作岡保育所 15:00～15:30	
							東小学校 12:50～13:30	桜南小学校 13:50～14:30		
							アイリスコート 13:00～13:30	新つくばホーム 14:10～14:40		
木	2日 16日 30日	14日 28日	18日	2日 16日	10日	九重小学校 10:00～10:30	みどりの学園義務教育学校 13:00～14:00			
						谷田部南小学校 13:00～13:40	香取台小学校 14:00～14:40			
						なかよしの家 13:30～14:00	介護老人保健施設なでしこ 14:20～14:50	つくばメディケアレジデンス 15:10～15:40		
	9日 23日	21日	4日 25日	9日	3日 17日	手代木南小学校 12:50～13:20	今鹿島小学校 14:00～14:40			
						前野小学校 12:50～13:30	吉沼小学校 14:00～14:40			
						流星台ケアセンターそよ風 13:00～13:40	つくばの杜 14:00～14:30			
金	3日 17日	1日 15日 29日	19日	3日 17日	11日 25日	小野川小学校 10:00～10:30	秀峰筑波義務教育学校 13:20～14:20			
						栗原小学校 13:00～13:40	★小田城跡歴史ひろば 14:10～14:40	★北条保育所 15:00～15:30		
						つくばウェルネスパーク 13:10～13:40	らいふつくば花畑 14:00～14:30	広岡交流センター 15:00～15:30		
	10日 24日	8日 22日	5日 26日	10日	4日 18日	沼崎小学校 ※一般不可 12:50～13:30	子育て総合支援センター前 14:00～14:30	かつらぎ交流館 15:00～15:40		
						島名小学校 13:00～14:00	桜南児童館 14:40～15:40			
						特別養護老人ホームはなみずき 13:00～13:40	JICA 筑波センター 14:00～14:40	緑が丘団地バスターミナル 15:00～15:40		
土	11日 25日	9日 23日	6日 20日	4日 18日	5日 19日	つくば市役所 14:00～15:00				

4月1日～

中央図書館中庭にウッドデッキがオープンします

☎ 中央図書館 ☎029(856)4311

ウッドデッキには椅子やテーブルを設置しますので、本を読むだけでなく飲食も可能です。外の空気を心地よく感じてのびのびとくつろぎながら、読書の時間をお楽しみください。

☎ 中央図書館開館日(15ページ掲載の図書館カレンダーなどをご確認ください)

※荒天などの事由により、中庭を予告なく閉鎖する日があります。ご了承ください。



利用時の注意

- 混雑時は閲覧席の譲り合いにご協力ください。
- 雨天時は図書館資料の持ち出しはできません。
- 資料が汚れないように、汁気の多い食べ物は持ち込まないでください。



これからの
やさしさの
ものさし
つくばSDGs



つくばSDGs
ポータルサイト

つくば市の人口
※()内は前年同月比

人口 263,218人 (+3,050) [男 131,960人 女 131,258人] 世帯数 126,447 (+2,411) ※2026年3月1日現在