



今月の主な内容

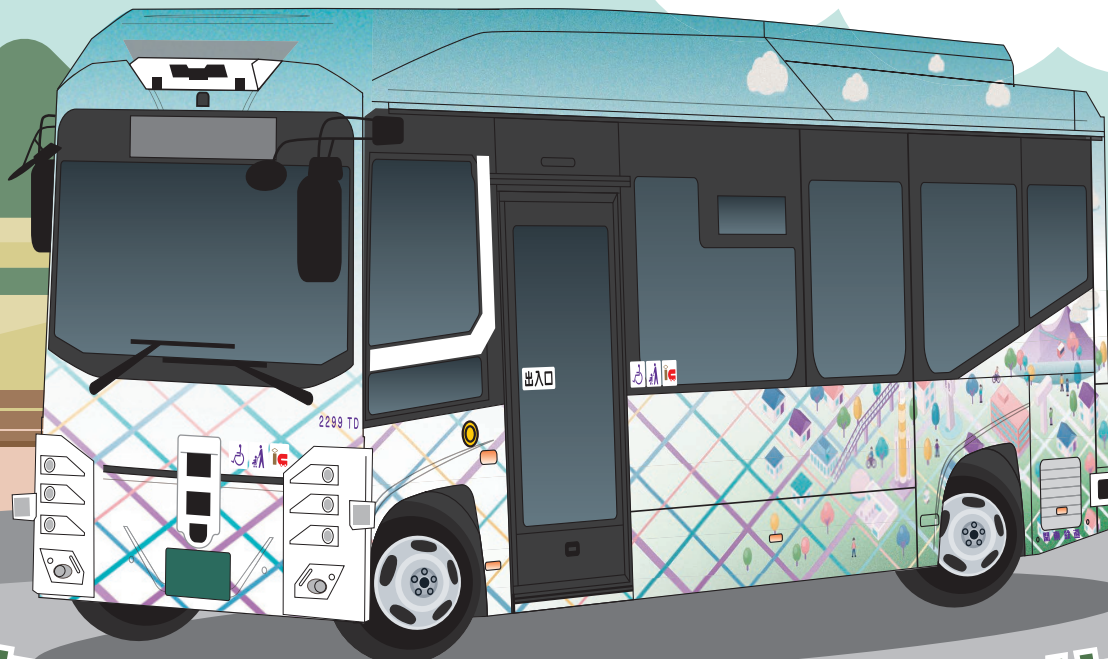
ペダルでいご〜筑波山開催…2 | 保育園入所・幼稚園入園募集…4 | レディース検診のお知らせ…5

自動運転バスが
つくばのまちを走る！10月2日から自動運転バスが
路線バスとして運行を開始します

国からスーパーシティに選ばれているつくば市*では、バス運転手不足を解消し持続可能な交通システムを構築するため、自動運転バスの導入を進めています。2027年度中には運転手が乗車しない自動運転(レベル4)の実現を目指しています。

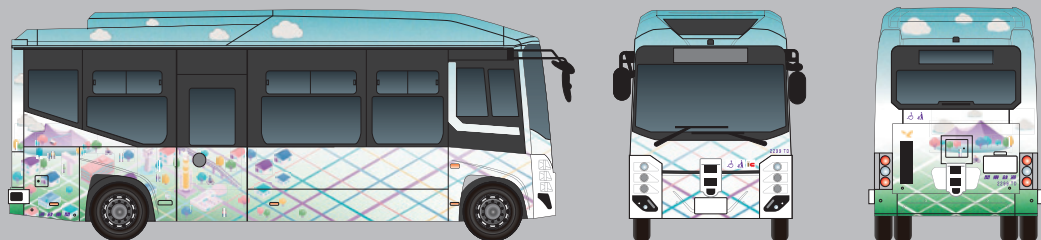
※2024年4月12日に政府から「スーパーシティ型国家戦略特別区域」として指定される

問 科学技術戦略課



インターネット投票で決定したデザイン「見つける街並み」

自動運転バスのラッピングデザイン「見つける街並み」は、6月30日まで実施したインターネット投票で決定しました。ご投票ありがとうございました。



デザイン制作者 筑波大学芸術系 うちやまとしあき 内山俊朗氏(准教授)、かつべりな 勝部里菜氏(特任研究員)

自動運転バスはセンサーなどで周囲の交通状況を慎重に確認しながら走行しています。安全でスムーズな運行を行うため、ルート上での路上駐車は行わないよう、皆様のご理解・ご協力をお願いします。



運行ルート	関東鉄道バス「筑波大学循環」(右図)
運休日	(土)(日)(祝)、年末年始:12月28日～1月3日 ※システム調整のため、長期間運休する可能性があります。
運行主体	関東鉄道
運賃	190円～310円 (小児・障害者などは半額)
速度	最大40km/h
定員	15人 ※当面の間、着席のみで運行

一ノ矢学生宿舎前

筑波大学中央

第三エリア前

筑波大学循環(右回り)
運行時刻表
つくばセンター発着

便	発時刻	着時刻
1	10:22	11:17
2	11:32	12:27
3	14:22	15:17
4	15:32	16:27
5	16:52	17:47
6	18:02	18:57

※自動運転バスの乗車場所(バス停)は関東鉄道バス「筑波大学循環」と同様です。時刻表に合わせてご乗車ください。

関東鉄道バス
「筑波大学循環」

筑波大学構内

運行ダイヤ・バス停の詳細はこちら

※全25カ所のうち一部バス停のみ掲載

国立科学博物館
筑波実験植物園

メディカルセンター病院

松見公園

つくばセンター

つくば駅





ペダル デイ ゴー マウン ト つくば
PEDAL DAY GO Mt.TSUKUBA
-ペダルでいご〜筑波山-を開催します

問 サイクルコミュニティ推進室

自転車愛好家から普段自転車を利用しない人まで、幅広く自転車に親しんでもらうためのイベント「PEDAL DAY GO Mt.TSUKUBA-ペダルでいご〜筑波山-」を今年も開催します。当日は漫画『弱虫ペダル』作者の渡辺航先生が来場するほか、サイクルスタンプラリーや国内最高峰のコースを使ったBMXレース、自転車試乗体験などを実施します。地元の名産品の販売や飲食店の出店もありますので、ぜひお越しください。

日程 11月3日(火・祝) 9:00~16:00 ※雨天決行・荒天中止(ホームページでお知らせ)

PEDAL DAY GO



企画内容

筑波山ゲートパーク(サイクルパークつくば)

- ▶ PEDAL DAY(サイクルスタンプ&フォトラリー)
ヒート キャラバン イン
- ▶ HEAT CARAVAN in TSUKUBA
(ソロでもチームでも楽しめるサイクリングイベント)
- ▶ 渡辺航先生によるトークショー
- ▶ 渡辺航先生&弱虫ペダルサイクリングチームファンライド
- ▶ 渡辺航先生によるチャリティーサコッシュサイン会
- ▶ BMXパンプトラック試乗体験会(エリートライダーによるレクチャー付き)
- ▶ つくば市長杯「沼尻産業つくばBMXレーシングシリーズ」supported by 弱虫ペダル」最終戦・表彰式
- ▶ グルメ&ローカルマーケット(フード・ドリンク・地元特産品販売)
- ▶ バイクテストライド&EXPO
エキスポ
- ▶ サイクルフリーマーケット **NEW!**
- ▶ 親子で楽しむミッションライド(サイクリング) **NEW!**



アクセス

自転車でお越しの方

筑波山ゲートパーク内サイクルクロック(自転車駐輪用設備)をご利用ください。

お車でお越しの方

臨時駐車場をご利用できますが、数に限りがありますので、公共交通機関などをご利用ください。

※筑波山ゲートパークの駐車場は利用できません。

臨時駐車場 **P** つくばワイナリー[北条1162-8]をご利用ください。

MAP



つくば市シェアサイクル

つくチャリのエリアが**万博記念公園駅**まで拡大します

問 サイクルコミュニティ推進室

10月からポート(自転車置き場)を9カ所追加し、市内全体で60カ所となります。ますます便利に使いやすくなりますので、ぜひご利用ください。

今回新設されるポート

- | | |
|-----------------|------------|
| 52 万博記念公園駅 | 57 香取台吉祥公園 |
| 53 カスミ万博記念公園駅前店 | 58 石の丘公園 |
| 54 諏訪公園 | 59 森の丘公園 |
| 55 科学万博記念公園(南) | 60 たかやま東公園 |
| 56 香取台公園 | |

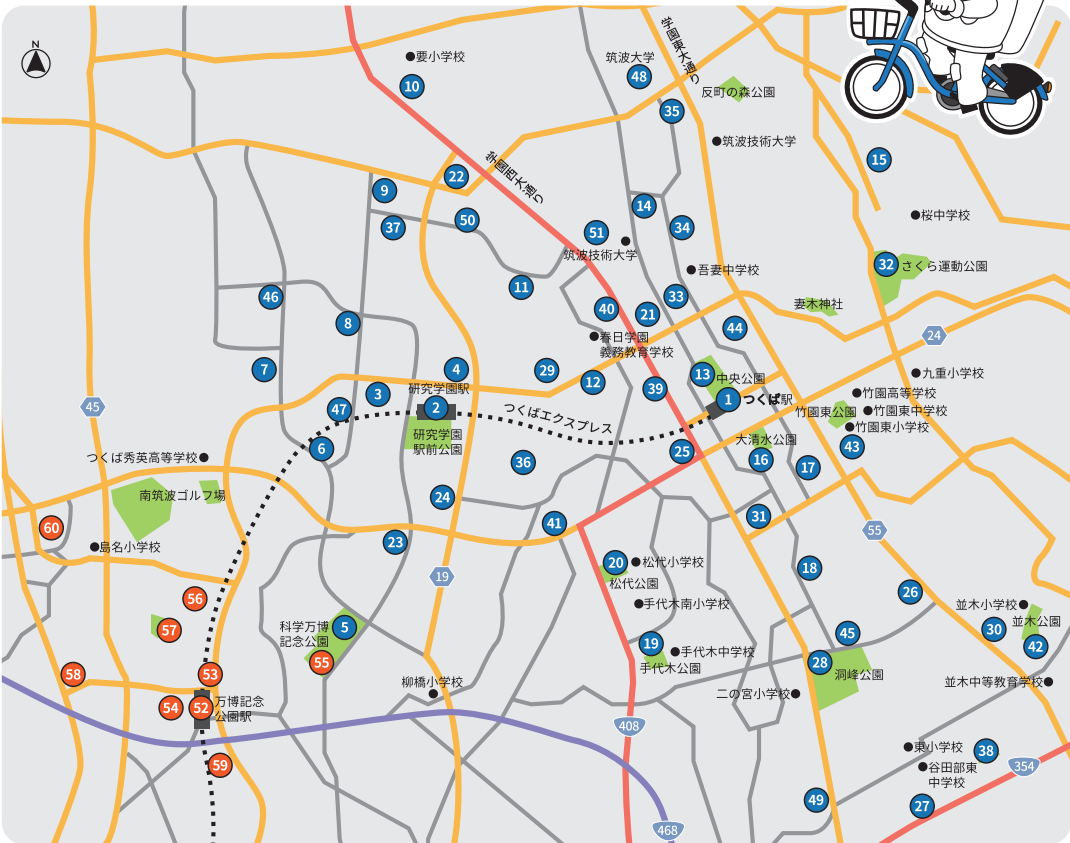
つくチャリアプリ.....

つくチャリの利用には、スマートフォンに専用アプリをインストールして会員登録する必要があります。



つくチャリ利用方法.....

詳細はホームページをご覧ください。



1〜51は既存のポートです。



筑波山の麓の5地区には、参詣道「つくば道」、小田城跡、平沢官衙遺跡など近代・近世・中世・古代につながる町並み・史跡がたくさんあります。5地区の秋のイベントを巡って歴史と文化を味わいながら、ゆっくりのんびり食事や買い物など山麓の秋を楽しみませんか。

- 開催日 10月31日(土)・11月1日(日)・3日(火・祝)・7日(土)・8日(日)
- 会場 筑波、田井(神郡・臼井)、北条、平沢、小田の5地区
- 交通 各地区の公共駐車場のほか、TXつくば駅からつくバス・関東鉄道バスが利用できます。

問 筑波山観光案内所
☎029(866)1616
✉contact@aki-fes
29836.com
担 観光推進課

田井地区



田井ミュージアム秋の芸術祭
11月1日(日)～3日(火・祝)

筑波地区



福来みかんジャム作り体験&筑波古民家ツアー
11月3日(火・祝)・7日(土)・8日(日)
10:00～、13:00～

小田地区



筑波山麓ジャズフェスティバル2026
つくばピースヨガフェスティバル2026
11月1日(日)9:30～16:00

イベント詳細

筑波山麓秋祭り2026
公式ホームページ▶



イベント内容は開催日によって異なります。詳細はホームページをご覧ください。イベントPR動画や名所の360度パノラマ写真などもご覧いただけます。

参加企画

手ぬぐいスタンプめぐり

会場内で販売しているオリジナル手ぬぐいに、名所スタンプを押して巡ろう！無料配布のリーフレット台紙でも参加できます。



Instagram フォトコンテスト

「みどころ」と「あじわい」の2つのテーマで募集します。テーマごとの受賞者には、「選べる山麓名産品」をプレゼントします。



北条地区



秋の北条市 青空市とまちなか運動会
11月7日(土) 10:00～15:00

平沢地区



平沢官衙遺跡でミニコンサート
10月31日(土) 13:00～15:30



秋の風物詩である「つくば市民文化祭」を開催します。市民文化祭は、市民の皆さんが日頃から取り組んでいる活動の成果を発表する場です。共に楽しみながら文化・芸術の輪を広げましょう。ぜひご来場ください。

問 芸術文化推進課

11月7日(土)・8日(日) 10:00～16:00	ステージ部門	歌謡、楽器演奏、ダンスなどの発表
	展示部門	絵画、書道、写真などの作品展示
	その他部門	お茶会、食文化・食育啓発活動、ワークショップなどの実施
11月14日(土)・15日(日)	小中学校芸術展(つくばカピオ)	市内の公立小中学校・義務教育学校・中等教育学校・特別支援学校の児童生徒の作品展示
11月15日(日)	ノバホール音楽会	声楽・楽器演奏など
	コリドイオ軽音ライブ	バンド演奏

会場 市内全7会場

- ・筑波会場(筑波交流センター、市民ホールつくばね)
- ・大穂会場(大穂体育館、大穂交流センター、吉沼交流センター)
- ・豊里会場(豊里交流センター、豊里体育館)
- ・谷田部会場(市民ホールやたべ)
- ・桜会場(桜総合体育館、流星台プレイパーク)
- ・荃崎会場(荃崎交流センター、市民ホールくさざき)
- ・中央会場(つくばカピオ、さくら民家園、ノバホール、コリドイオ)

イベント詳細

展示、発表内容は、10月15日(木)から区会配布予定の「つくば市民文化祭リーフレット」または「つくばアートチャンネル」をご覧ください。会場ごとのプログラムは10月下旬にホームページに掲載する予定です。

つくばアートチャンネル▶



ステージ部門



展示部門



小中学校芸術展



2027年度 保育所(園)入所・入園

2027年4月からの新規入所・転所希望者の第1次申し込みを受け付けます。
必要書類、電子申請などの詳細は、10月上旬から市ホームページで公開する「保
育所入所のご案内」をご確認ください。

問 幼児保育課



申し込みができる方

就労や疾病などの理由により、日中に子どもを家庭
で保育できない保護者

申し込み方法

以下の期間にインターネットで
(24時間受け付け。各期間の最終日
のみ16:30まで)



第1次 11月1日(日)0:00～13日(金)16:30

第2次 2027年1月6日(水)0:00～2月5日(金)16:30

- ▶原則としてインターネットでの申請となりますが、
難しい方は、幼児保育課にご相談ください。
- ▶パソコンやスマートフォンでマイナンバーカード
の読み取りをすると、申し込み手続きが全てイン
ターネット上で完結できるので便利です。

2027年4月新規開園予定の認可保育施設

施設名(仮称)	施設区分	所在地	定員(人)	保育年齢
thanka 保育園つくばさいき	私立	さいき 妻木449-1	90	産休明け～5歳
希望の森保育園	私立	おにがくぼ 鬼ヶ窪1048-24他	90	産休明け～5歳

申し込みについての注意事項

- ▶小学校入学準備のためや、集団生活を体験させるためなどを理由とした入所・入園はできません。
- ▶認定こども園の幼稚園部分の利用は、各園に直接お申し込みください。
- ▶市外の施設の利用申し込みを希望する方は、場合により必要書類などが異なるため、一度幼
児保育課にお問い合わせください。

保育コンシェルジュをご利用ください

保育サービス全般に関する専門相談員「保育コンシェルジュ」が「市にはどんな
保育施設があるの?」「どうやって施設を選べばいいの?」などの相談に応じます。
事前予約の方が優先です。予約方法は市ホームページをご確認ください。





2027年度 公立幼稚園 入園

2027年4月からの公立幼稚園入園児童を募集します。詳細は、市ホームページ
をご覧ください。

問 各公立幼稚園 **担** 学務課



対象

市内に住所があり、以下の期間に生まれた幼児

- 3歳児** 2023年4月2日～2024年4月1日
※大穂・手代木南・竹園西・荃崎のみ
- 4歳児** 2022年4月2日～2023年4月1日
- 5歳児** 2021年4月2日～2022年4月1日

授業料

無料 ※給食費や教材費などは別途必要です。

申し込み方法

10月26日(月)～30日(金)9:00～16:00に
入園を希望する幼稚園で幼児同伴で手続き

- ▶**申込時に持参するもの**
保護者の住所、幼児の住所・生年月日が確認できるもの
(マイナンバーカード、住民票の写し、在留カードなど)
※簡単な面接があります。
※手続きの詳細は各幼稚園へお問い合わせください。

注意事項

- ▶申し込み時点で幼児がつくば市民でない(住民登録
が市にない)場合は、入園の申し込みはできません。
- ▶2027年度の申し込み状況によっては休園となる場
合があります。
- ▶2028年度から公立幼稚園を集約します。
詳細は、市ホームページをご覧ください。



募集人数・通園区域

募集人数は2026年度に在園する3・4歳児の人数により変動します。
●の付いた幼稚園…平日16:30まで預かり保育を実施しています。(通常は15:00まで、
水曜のみ14:00まで)

幼稚園名	電話番号	募集人数(人)			通園区域
		3歳児	4歳児	5歳児	
大穂幼稚園	029(864)0175	18	30	25	大曽根・前野・要小学校区
上郷幼稚園	029(847)2925	-	30	25	沼崎・今鹿島・上郷・吉沼小学校区
谷田部幼稚園●	029(836)1728	-	90	59	谷田部・谷田部南・柳橋・みどりの 南小学校区、みどりの学園義務 教育学校区
島名幼稚園●	029(847)7719	-	30	7	島名・真瀬・香取台小学校区
手代木南幼稚園●	029(852)0671	18	12	13	手代木南小学校区 ※3歳児=手代木中学校区
二の宮幼稚園	029(855)7748	-	30	19	二の宮・小野川小学校区
東幼稚園	029(851)4721	-	30	28	東小学校区
松代幼稚園	029(851)4771	-	30	22	松代・葛城・研究学園小学校区、春 日学園・学園の森義務教育学校区
桜幼稚園	029(857)2240	-	30	25	栄・九重・栗原・さくら小学校区
竹園東幼稚園	029(851)3462	-	30	22	竹園東小学校区
竹園西幼稚園●	029(852)1566	18	30	25	竹園西小学校区
吾妻幼稚園●	029(851)7663	-	30	21	吾妻小学校区
桜南幼稚園●	029(851)7664	-	30	25	桜南・並木小学校区
筑波幼稚園	029(867)1552	-	30	27	秀峰筑波義務教育学校区
荃崎幼稚園●	029(876)0018	18	20	19	荃崎第一・荃崎第二・荃崎第三 小学校区



つくば子育てサポートサービス 子育てサポーター募集

つくば子育てサポートサービスは、子どもの預かりや家事援助など、子
育てサービスを「受けたい会員(利用者)」と「提供したい会員(子育てサポ
ーター)」が有償の相互援助活動を行う会員同士の助け合い事業です。利用
者と子育てサポーターの「両方会員」になることもできます。右のとおり
研修会を行いますので、サポーターとして活動したい方はぜひご参加く
ださい。※市の委託により社会福祉協議会が運営しています。

サポーター基礎研修会

子育てサポーターとして活動する上で必要な、子どもの発
達や年齢に応じた関わり方などの知識を学びます。
研修会で学ぶテーマは「サービスの仕組み」「子どもの発達
と関わり」「小児・乳幼児救命救急講習」などです。

日 11月10日(火) 10:00～15:00、26日(木) 9:30～15:30
場 市役所コミュニティ棟1階会議室1

対 市内在住で子育て支援に興味があり、研修後にサポーターとして活動できる方

定 30人 **申** 10月30日(金)までに電話で※平日8:30～17:00

問 つくばファミリーサポートセンター ☎029(879)5504

担 こども政策課





あなたも里親になりませんか 10月は「里親月間」です

子どもの成長には、家庭で暮らす時間や経験が大きな役割を担っています。しかし、さまざまな事情で自分の家族と暮らせなくなった子どもたちがいます。そんな子どもたちの里親になり、安心・安全な家庭環境のもとで子どもを育ててくださる人を必要としています。☎ こども未来センター(こども未来課)

里親とは

里親とは、さまざまな事情で実親と暮らせない0歳から18歳の子どもを一定期間家庭に迎え入れ、養育することです。里親の種類は以下のとおりです。

養育里親	家族と暮らせない子どもを一定期間、自分の家族に迎え入れて、養育する里親
専門里親	養育里親のうち、虐待や非行、障害などの理由により専門的な援助を必要とする子どもを養育する里親
養子縁組を希望する里親	養子縁組によって、子どもの養親になることを希望する里親
親族里親	実親が死亡、行方不明などにより、養育できない場合に、祖父母などの親族が子どもを養育する里親

里親になるためのステップ

- 1 面談・ガイダンス つくば香風寮の里親リクルーターから詳しい説明を受けます。
- 2 基礎研修・実習 里親制度に関する研修受講(1日)と実習(1日)を受けます。
- 3 登録前研修・実習 登録前研修(2日)と実習(2日)を受けます。
- 4 必要書類の提出 管轄の児童相談所に申請書、必要書類を提出します。
- 5 調査・審議認定・登録 家庭調査後、審議会を経て適当と認めた人を認定・登録します。
- 6 更新研修 養育里親は5年、専門里親は2年ごとに更新研修を受講します。

里親制度説明会を開催します

日 ①10月7日(水) 10:00~12:00 ②12月13日(日) 14:00~16:00

場 ①牛久市保健センター2階 保健指導室(牛久市中央3-15-1)

②つくば同仁会子どもセンター(高崎802-1)

申 開催日の1週間前までにインターネットで

問 つくば香風寮(茨城県委託機関)

☎080(8434)3329(担当:川武)

E fostercare.recruit@gmail.com

☎ こども未来センター(こども未来課)



児童手当を受けている方へ2つのお知らせ ☎ こども政策課

1 現況届の提出をお願いします

提出がない場合、6月分以降の支給がされません

現況届は毎年6月1日時点の現況を把握し、6月分以降の児童手当を引き続き受ける要件(児童の監督や保護、生計同一関係など)を満たしているかどうかを確認するためのものです。現況届の提出が必要な方には、市から6月上旬に通知をお送りしています。提出が無い場合は6月分以降の支給がされないため、お早めにご提出ください。

2 支払予定通知が廃止されます

通帳の記帳などで支給金額をご確認ください

毎年10月ごろに1年間分の支払予定金額が記載された通知を送付していましたが、2024年10月1日の児童手当制度の改正に伴い、2026年度以降廃止となりました。2026年10月定期支払以降の支給金額については、支払日(偶数月の10日※)以降に通帳の記帳などでご確認ください。※10日が土日祝日の場合は、その直前の平日となります。



レディース検診申し込みのお知らせ ☎ 健康増進課

対象者 2026年度に子宮頸がん検診または乳がん検診を受けていない女性の方
※乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症検診の個人通知を5月下旬に送付しています。
※71歳以上の方は、過去2年間に市の受診券を使用して乳がん・子宮頸がん検診を受診された方に個人通知しています。

検診名	受付時間	検査項目	対象者 ※2027年3月31日時点の年齢	自己負担金 ※70歳以上・生活保護受給者は無料
乳がん検診※	10:00~	超音波検査	36歳・38歳	1,500円
		超音波検査 +マンモグラフィ	40~64歳の偶数年齢	3,000円
		マンモグラフィ	66歳以上の偶数年齢	1,500円
子宮頸がん検診※	12:30~	頸部細胞診	20歳以上	1,500円
骨粗しょう症検診 (日程表の★のみ実施)	10:00~	かかとの 超音波検査	30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳	500円

※以下の方は乳がん検診または子宮頸がん検診を無料で受けられます。

▷乳がん検診(マンモグラフィ)=1985年4月2日~1986年4月1日生まれの方

▷子宮頸がん検診=2005年4月2日~2006年4月1日生まれの方

★…骨粗しょう症検診実施日

日程	会場
12月13日(日)★	谷田部保健センター
12月18日(金)★	大穂保健センター
12月21日(月)★	
12月23日(水)	
2027年1月6日(水)★	荳崎交流センター別館
1月7日(木)	谷田部保健センター
1月8日(金)★	
1月12日(火)★	
1月13日(水)	
1月14日(木)★※	桜保健センター
1月17日(日)★	
1月19日(火)★	
1月20日(水)★	
1月21日(木)	
1月22日(金)★	

※ 基本健診が受けられます。学生を除く、20~39歳の健診を受ける機会のない女性が対象です。

申込方法 以下の①~③のいずれかの方法でお申し込みください

①インターネット(健診Web予約サービス)で

申 10月2日(金)0:00~10日(土)17:00

※初めて予約する方は利用登録が必要となります。利用登録は申込期間前から可能です。

②電話で

申 10月5日(月)~10日(土)9:00~17:00

☎ 茨城県総合健診協会健診予約センター☎0570(077)150



③申込用紙で

申 5月下旬に送付した個人通知に同封の申込用紙を

10月2日(金)~10日(土)に健康増進課・保健センター(大穂・桜・谷田部)へ郵送(当日消印有効)または平日8:45~16:30に直接持参

※申込用紙が手元にない場合は、健康増進課または保健センター(大穂・桜・谷田部)で入手してください。

農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します

問 農業行政課



農業委員・農地利用最適化推進委員の任期満了(2027年5月18日)に伴い、新たに候補者を募集します。地域農業の「世話役」として、担い手への農地利用の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進など、地域の農業振興のために活動してみませんか。

農業委員

募集人数 24人(中立委員1人以上を含む)

主な役割 ▶農地法に基づく許認可業務▶市などの農業施策に対する意見提出
▶担い手への農地利用の集積・集約化▶遊休農地の発生防止・解消

資 格 農業に関する識見を有し、農業委員会の所掌事項に関する職務を適切に行うことができる方

任 期 2027年5月19日～2030年5月18日

農地利用最適化推進委員

募集人数 28人(担当区域ごとに1人)※担当区域は下表参照

主な役割 ▶担い手への農地利用の集積・集約化▶遊休農地の発生防止・解消
▶新規参入の促進▶農地利用状況調査などの実施

資 格 農地などの利用の最適化の推進に熱意と識見を有する方

任 期 委嘱日～2030年5月18日

応募・推薦 応募・推薦書類(農業委員会事務局、各窓口センター、市ホームページに用意)を農業委員会事務局に郵送(消印有効)または直接
※直接提出は(月)～(金)8:45～16:30 ※推薦した方、推薦を受ける方、応募した方の情報は市ホームページで公表します。

募集期間 10月1日(木)～30日(金)

※農業委員と農地利用最適化推進委員の両方に推薦または応募できますが、兼務はできません。
※次の方は委員になることができません。▷破産手続開始の決定を受けて復権を得ない方▷禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けなくなるまでの方▷暴力団員または暴力団もしくは暴力団員と密接な関係を有する方

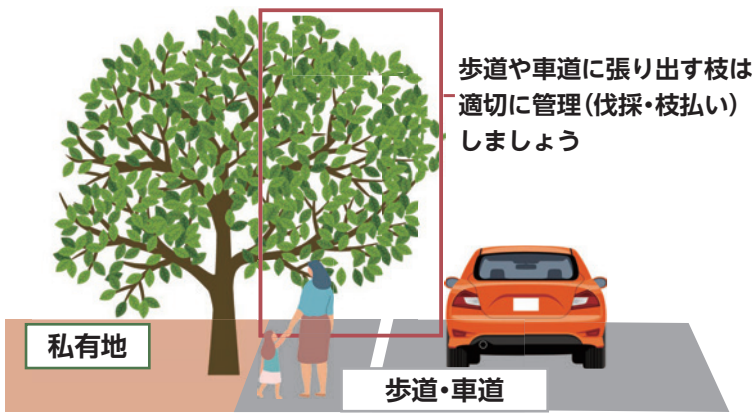
農地利用最適化推進委員担当区域

区域の名称	区域
第1区	大曾根・玉取・若森・佐
第2区	前野・篠崎・長高野
第3区	要・蓮沼
第4区	吉沼・西高野・大砂
第5区	沼崎・酒丸・中東原新田・土田・高野・遠東・百家
第6区	今鹿島・上里
第7区	上郷・木俣・野畑・手子生・田倉
第8区	羽成・飯田・中野・片田・上萱丸・下萱丸・花島新田・西栗山
第9区	谷田部・境田・境松・根崎・古館・東丸山
第10区	真瀬・鍋沼新田・高須賀・高良田
第11区	島名・中別府・下別府・上河原崎・鬼ヶ窪・高田・面野井・下河原崎・水堀
第12区	葛城根崎・苅間・原・西大橋・西岡・小野崎(小池に限る)・島・西平塚・東平塚・下平塚
第13区	柳橋・平・大白碕・新井・山中・小白碕

区域の名称	区域
第14区	上横場・中内・館野・榎戸・北中妻・赤塚・下原・梶内・南中妻・下横場・稲岡・北中島・市之台・今泉・新牧田・松野木・上原・手代木・西大沼・小野崎(小池を除く)
第15区	上境・中根・栄・松栄・松塚・横町・大・金田・古来・吉瀬
第16区	上ノ室・花室・妻木・東岡・柴崎・倉掛
第17区	上広岡・下広岡・大角豆
第18区	上野・栗原
第19区	田中・水守・山木・田水山
第20区	沼田・国松・上大島・筑波
第21区	神郡・臼井・小沢・杉木・漆所・大貫
第22区	北条・君島・泉・小泉・山口・平沢
第23区	小田・北太田・小和田・大形・下大島
第24区	作谷・安食・寺具・明石
第25区	中菅間・上菅間・洞下・池田・高野原新田・磯部
第26区	菅間・樋の沢・大井・西大井・高崎・稻荷原・高見原
第27区	下岩崎・細見・小山・荃崎・上岩崎・大舟戸・駒込・泊崎
第28区	小荃・六斗・九万坪・房内・若栗・中山・天宝喜

安全な道路通行のために 樹木・雑草・土砂を適切に管理しましょう

問 ▷市道に関すること=道路管理課
▷県道に関すること=土浦土木事務所☎029(822)4347
▷道路の通行を止める場合=つくば警察署☎029(851)0110



このようなときは適切な管理が必要です

- ◆ 樹木の枝や生け垣が車道や歩道に張り出している
- ◆ 枯れ木や折れ枝、雑草などにより通行が妨げられている(またはその恐れがある)
- ◆ 竹林などの繁茂により通行が妨げられている(またはその恐れがある)
- ◆ 大雨などにより土砂が車道や歩道に流出している(またはその恐れがある)

枝の張り出しや倒木などが原因で通行者に事故が発生した場合は、当該樹木の所有者(管理者)が責任を問われる場合があります。樹木の所有者(管理者)の皆さんは、樹木の伐採・枝払いや雑草の除去のほか、所有地からの土砂流出防止対策として、隣接地との境界を確定したうえで土留め(柵、ブロックなど)を設置するなど、普段の管理はもとより、強風や大雨、積雪の前後は特にご注意ください。

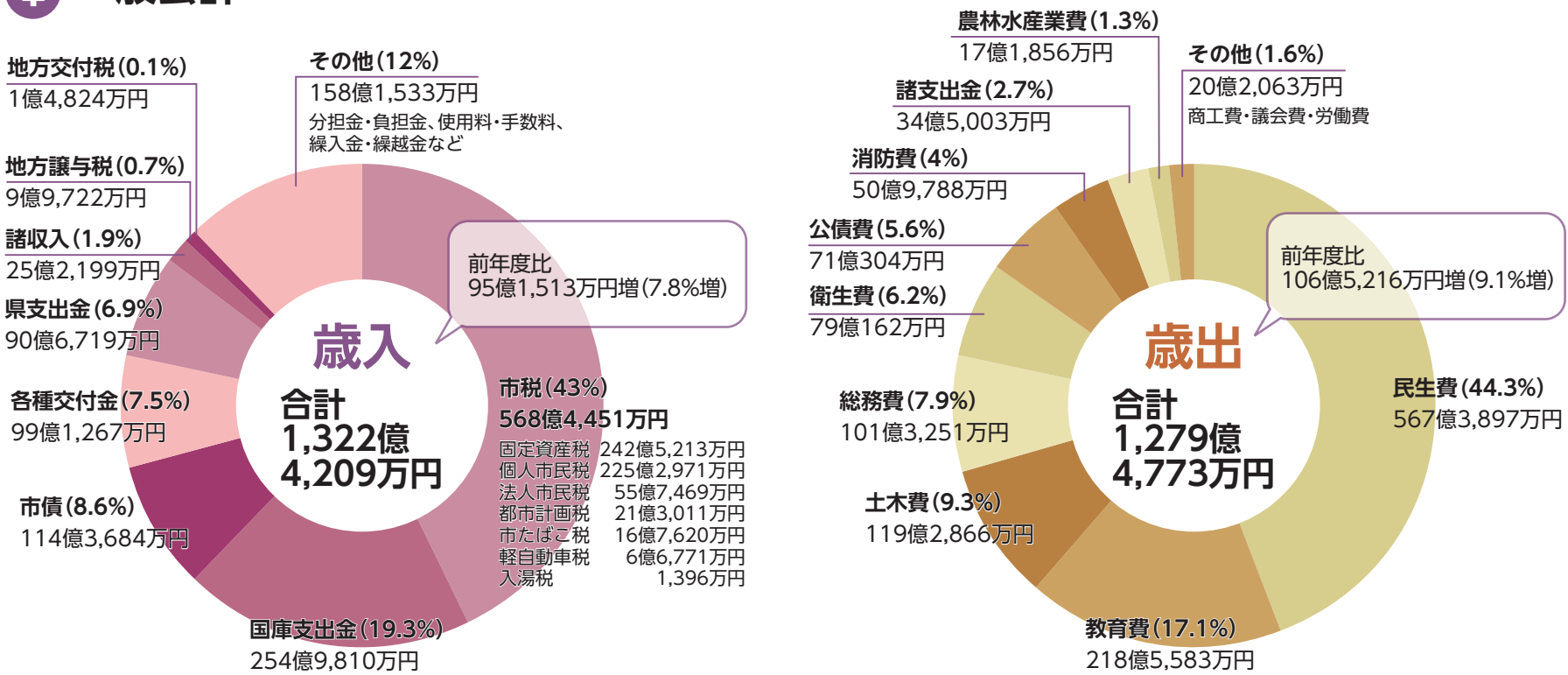
作業時の注意事項

- ① 電線や電話線のある箇所の作業は危険を伴う場合があるため、事前に最寄りの東京電力パワーグリッド、またはNTT各支店に連絡し、立ち会いの下で行ってください。
- ② 作業に当たっては、通行する自動車・自転車や歩行者の安全確保と、樹木からの転落防止などに十分配慮してください。
- ③ 車道や歩道の通行を止めて作業する必要がある場合は、道路交通法上の手続きが必要となりますので、警察署に相談してください。

2025年度決算の概要を公表します

問 財政課

¥ 一般会計



市民1人当たりの行政経費は、総額488,475円でした

民生費	216,616円	教育費	83,441円	土木費	45,541円	総務費	38,684円
衛生費	30,167円	公債費	27,118円	消防費	19,462円	諸支出金	13,171円
農林水産業費	6,561円	商工費	5,514円	議会費	1,903円	労働費	297円

※1人当たりの額は、2026年4月1日現在の住民基本台帳人口261,933人で除した額です。

公営企業会計(水道・下水道事業)などを含む詳細は、市ホームページをご覧ください。



¥ 財政の健全化判断比率

県や市町村の財政を健全に運営しているか判断する財政健全性に関する比率を公表します。各比率が基準以上の場合には、財政の早期健全化や再生などを図ることとなりますが、つくば市の2025年度決算に基づく健全化判断比率・資金不足比率は、各指標とも基準の範囲内です。

指標		つくば市	早期健全化基準	財政再生基準
健全化判断比率	①実質赤字比率	赤字比率なし	11.25%	20%
	②連結実質赤字比率	赤字比率なし	16.25%	30%
	③実質公債費比率	6.7%	25%	35%
	④将来負担比率	55.6%	350%	
⑤資金不足比率(公営企業ごと)		資金不足の会計なし	(経営健全化基準) 20%	

10月は食品ロス削減月間、10月30日は食品ロス削減の日

身の回りの食品ロスを見直しませんか？

問 環境衛生課

食べられずに捨てられた食品のことを「食品ロス」と呼びます。日本では国民1人当たり、毎日おにぎり1個分(約102g)が食品ロスになっています。家庭から出る食品ロスをなくすため、家庭でできる取り組みを紹介します。



食品ロスの主な原因



→食品ロス削減には「必要なだけ購入」して「食べきる」ことが大切です。

調理編

食材を無駄なく使う

大根の葉やブロッコリーの芯など、普段捨ててしまいがちな部分をおいしく調理して食べきましょう。

「冷蔵庫の残り物」を賢くリメイク

カレーやシチュー、スープの具材にするなど、アイデア次第でおいしく食べられます。

食材を無駄にしない
レシピ集
「消費者庁のキッチン」
(クックパッド)



お買い物編

事前に冷蔵庫の中身と期限をチェック

同じものを買ってしまわないように、買い物前に確認しましょう。

必要な分だけ買う

「お買い得だから」と大量に買わず、必要な分だけを買きましょう。

「すぐ使う」食品を安く手に入れる

消費期限が近い割引品などを積極的に利用しましょう。

保存編

食材ごとに正しい方法で保存する

適切に保存し、鮮度を長持ちさせましょう。

肉・魚類: 空気に触れないよう密閉 根菜類: 新聞紙で包む



冷凍保存を活用する

使いきれない食材は新鮮なうちに下処理をし、冷凍保存しましょう。保存の際に小分けにすると、使いたい分だけ取り出せて便利です。

つながる・学ぶ・憩う 皆さんの 地域交流センター

市内16カ所にある地域交流センターは、市民の皆さんが気軽に立ち寄り、利用できる「皆さんのための施設」です。居場所づくり、図書や施設の貸し出し、行政に関わる困り事の相談業務など、さまざまな機能を備えています。お気軽にご利用ください。

問 地域交流推進課

居場所づくり



全てのセンターに
ワイファイ
無料Wi-Fiを
設置しています

全施設にソファなどを設置したフリースペースを設けています。談話、学習、待ち合わせなど、どんなでも自由にご利用いただけます。

日 9:00～22:00 ※年末年始(12月29日～1月3日)を除く

貸館業務



会議室、音楽室、調理室、和室などの各種施設を貸し出しています。会議やサークル活動など、さまざまな活動の拠点としてご活用ください。※施設ごとに設備が異なりますので、詳細はお問い合わせください。

日 9:00～22:00 ※年末年始(12月29日～1月3日)を除く

多彩な講座



趣味や学び、健康づくり、文化活動など、多彩なジャンルの講座を市が自主企画・開講しています。講座の案内は毎年広報つくば5・9月号で行います。

相談業務



電話相談も
できます

道路の補修、雑草処理、街路樹の剪定、空き地・空き家の管理、介護や子育てなどの福祉に関すること、その他市への要望など、行政に関わる地域の困り事を受け付けています。

※相談内容により、対応や解決に時間を要する場合があります。

日 8:45～16:30 ※(土)(日)(祝)、年末年始(12月29日～1月3日)を除く

お知らせ

場 本庁舎=つくば市役所本庁舎(〒305-8555 つくば市研究学園1-1-1) コミュ棟=つくば市役所コミュニティ棟(本庁舎隣)

合 バリアフリー・合理的配慮に関する情報(A～Ⅷ) ※マークが無い場合は、各問い合わせ先にご連絡ください。

A 身障者等用駐車場 B スロープありまたは段差なし C 車いす対応エレベーター D 多目的トイレ E オストメイト対応トイレ F 筆談対応 G 車いす貸し出し H 手話通訳など I 授乳室 J オンライン配信 K 途中入退室可 L 字幕表示システム Ⅷ その他

イベント参加に必要な場合、手話通訳者などを手配できます(7日前までの事前申請が必要)。詳しくは障害者地域支援室へお問い合わせください。
※合理的配慮=障害のある人にとっての社会的なバリア(活動の制限)を取り除くために、負担が過重でない範囲で、必要かつ合理的な対応をすること

健康・福祉

高齢者の予防接種費用の一部助成

対象の方には、9月末から個人通知を順次発送しています。※生活保護受給の方は全額助成です。

①高齢者インフルエンザ予防接種費用の一部助成
助成額の上限は2,000円です。
日 10月1日(木)～2027年1月31日(日)



②高齢者新型コロナ予防接種費用の一部助成
助成額の上限は5,000円です。
日 10月1日(木)～2027年3月31日(水)



- 対 次のいずれかを満たす方
- ▶接種日に65歳以上の方
 - ▶60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能不全、またはヒト免疫不全ウイルスにより、日常生活がほぼ不可能な程度の障害がある方
- 場 予防接種協力医療機関
- 申 協力医療機関に直接予約 ※協力医療機関以外で接種する場合は、事前申請が必要です。
- 問 健康増進課

麻しん風しん2期予防接種

麻しん風しんは感染力が強い感染症です。2020年4月2日～2021年4月1日生まれの方で2期の接種が確認できていない方には、9月末に再勧奨通知をお送りしています。小学校入学前に早めに接種を受けましょう。

日 2027年3月31日(水)まで

場 予防接種協力医療機関
申 協力医療機関に直接予約
問 健康増進課

小児インフルエンザ予防接種費用の一部助成

助成が受けられるのは1回目の接種のみです。協力医療機関にある市の予診票をお使いください。助成額の上限は2,000円です。※生活保護受給の方は助成上限7,200円です。

日 10月1日(木)～2027年1月31日(日)

場 予防接種協力医療機関

対 生後6カ月～中学3年生相当(2011年4月1日以前生まれの方は対象外)

申 協力医療機関に直接予約

問 健康増進課



日本脳炎予防接種特例措置が最終年度です

2007年4月1日以前生まれかつ20歳未満の方は、規定の回数(合計4回)の不足分を、20歳の誕生日の前日までに接種できます。母子健康手帳を確認し、接種回数が不足している場合には早めに接種を受けましょう。

場 予防接種協力医療機関

申 協力医療機関に直接予約

問 健康増進課

幼児教育・保育の無償化に係る償還払い請求(還付請求)を受け付けます

幼稚園・認定こども園の預かり保育事業、認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育事業、ファミリーサポートセンター事業の利用料の償還払い請求(還付請求)を受け付けます。※還付を受けるには事前に認定の取得が必要です。

日 10月1日(木)～30日(金)

申 請求書、委任状(請求者と口座名義人が異なる場合のみ)、領収証、特定子ども・子育て支援提供証明書を郵送、インターネットまたは直接

問 幼児保育課



児童手当10月定期支給分

2026年8月分から9月分までの手当の振込日は10月9日(金)です。支払通知は送付しませんので、ご自身でご確認ください。※振込の時間は金融機関によって異なります。

問 こども政策課



第26回チャレンジアートフェスティバル in つくば 舞台発表者・作品募集

障害のある方による舞台パフォーマンスとアート作品展示のため、舞台発表者と出展作品を募集します。

①舞台発表 ※15分以内、個人応募不可

②作品展 ※テーマ自由、1人1点まで、グループ応募可

日 ①2027年3月6日(土) 10:00～16:00(予定)

②2027年3月9日(火)～14日(日)
9:30～17:00(最終日は15:00まで)

場 ①つくばカピオ[竹園1-10-1]

②つくば美術館[吾妻2-8]

対 市内の障害者とその支援者、障害者福祉団体
※特別支援学級の児童・生徒を含む

申 10月1日(木)～30日(金)までに申込用紙(社会福祉協議会ホームページに用意)を郵送(当日消印有効)、FAXまたはメールで

問 社会福祉協議会[〒300-3257筑穂1-10-4]

☎029(879)5500

F 029(879)5501

E tiki@tsukuba-swc.or.jp

担 障害者地域支援室



在宅医療・介護について動画で配信しています

市内で在宅医療を実践している医師の方々が、在宅医療の仕組みを動画で分かりやすく紹介しています。住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らしていくための参考としてご活用ください。※動画は各10分程度です。

問 地域包括支援課



これからの
やさしさの
ものさし
つくばSDGs



つくばSDGs
ポータルサイト

同行援護従業者養成研修

視覚障害者などの外出支援に必要な知識と技術を学びます。この研修を修了することで「同行援護従業者(ガイドヘルパー)」の資格が得られ、視覚障害者の外出支援サービスに従事することができます。

日 11月19日(木)・20日(金)・25日(水)・26日(木)・27日(金) 9:00～17:00

場 筑波銀行つくば副都心支店2階セミナールーム1〔研究学園5-20-1〕

対 市内在住・在勤で同行援護従事者として従事を予定している方

講 社会福祉法人常陸青山会光風荘職員

定 先着20人 **費** 25,000円(テキスト代等込み)

合 A B C D E G I

申 11月6日(金)までに電話または申込書を社会福祉法人常陸青山会光風荘にFAXまたは直接

問 社会福祉法人常陸青山会光風荘
☎0299(22)5811
📠 0299(22)2577

担 障害者地域支援室



「聴こえ方を知り認知症や転倒を予防しよう」の講座

年齢を重ねると「話し声が聴きづらい」「テレビの音量を上げないと聴こえない」ということがあります。「聴こえ方が変わるとどのようなメリットがあるのか」解説します。

日 10月27日(火)10:00～11:30

場 高齢者支援センターとよさと **対** 市内在住
のたふみお 野田富美夫氏(スターキージャパン株式会社)

定 先着40人 **合** B D G

申 10月1日(木) 9:00～20日(火) 17:00にインターネットまたは直接

問 高齢者支援センターとよさと
☎029(886)9058



終活に関する講座

①「終活と成年後見制度」講座

将来を安心して過ごすために備える「終活」を主題に、葬儀・遺言・相続・金融資産・成年後見制度(特に任意後見)について、専門家が解説します。

日 11月13日(金)・16日(月)・17日(火)・27日(金) 13:30～15:30

講 弁護士、司法書士、金融機関・葬儀会社職員

定 先着20人/日 ※複数回参加可



②はじめての終活講座

エンディングノートを書いてみよう

エンディングノートを書いて自分らしい生き方を整理するための体験型講座です。今の気持ちを大切にしながら、無理のない形で自分の想いや考えを整理します。

日 11月20日(金)、2027年1月15日(金) 14:00～16:00

講 いさかあつこ 井坂淳子氏(終活カウンセラー・相続診断士)

定 先着15人/日 ※1人1回まで



対 市内在住・在勤で終活などに関心のある方

場 社会福祉協議会ボランティアセンター会議室〔筑穂1-10-4大穂庁舎内〕

合 A D F G

申 ①11月6日(金)まで②前日までに電話または申込書(社会福祉協議会ホームページ、社会福祉協議会、地域包括支援課、障害者地域支援室に用意)をつくば成年後見センターにFAX、メールまたは直接

問 つくば成年後見センター(社会福祉協議会議会内)☎029(879)5511
📠 029(879)5501
📧 tsukuba.koken@gmail.com

担 ①②障害者地域支援室、①地域包括支援課

令和8年度点訳奉仕員養成講座

文字を点字に翻訳する「点訳」の基本を学び、視覚障害者への情報保障活動に向けたパソコン(Windows) 点訳技術の講習も行います。修了後は依頼された本の点訳などを、パソコンを使って活動を行います。

日 10月23日～12月25日の毎週(金) 14:00～16:00 ※全10回

場 本庁舎会議室

対 市内在住の方でパソコン(Windows)の入力経験のある方、また、持参可能な方 ※持参できない場合は応相談

定 15人程度

費 590 円(テキスト代) ※現金のみ

申 10月15日(木)までに申込書(市ホームページ、社会福祉協議会に用意)を郵送(必着)、FAX、メールまたは直接

問 社会福祉協議会〔〒300-3257筑穂1-10-4〕
☎029(879)5898
📧 tvk@tsukuba-swc.or.jp

担 障害者地域支援室

生活習慣改善講座

～あなたの健康づくりを応援します!～

血圧やコレステロール、中性脂肪や血糖など気になることはありますか?強くしなやかな血管でますます健康に過ごせるようにしましょう。また、健康が気になる方は、今の生活習慣を見直し改善するコツと一緒に学びましょう。

日 【血液サラサラ教室】11月12日(木) 【減塩・糖質ひかえめ教室】11月19日(木) 【ウォーキング教室】11月24日(火) 【かんたん筋トレ教室】11月30日(月)

各教室共通9:30～12:00

場 谷田部保健センター

対 市内在住のおおむね74歳までの方

講 市保健師・市管理栄養士・運動インストラクター

定 各教室先着15人程度

合 A B D G

申 開催2日前までに電話で

問 谷田部保健センター
☎029(838)1100



在宅医療講演会

「在宅医療」とは、住み慣れた自宅で医師や看護師などの専門スタッフによる訪問診療や治療を受けながら、安心して生活を続けられるサービスです。今回の講演会では、訪問診療を行う医師によるお話や、在宅医療を利用されたご家族の体験談も紹介します。

日 11月14日(土) 14:00～16:00(受付13:30から)

場 本庁舎2階会議室201

対 市内在住・在勤・在学

講 ひらのくによし 平野国美氏(ホームオン・クリニックつくば院長)

定 先着80人 **合** A B C D E G I K

申 11月9日(月) 16:30までに電話、または23:59までにインターネットで

問 地域包括支援課

ひきこもりに関する講演会

長年相談支援に携わってきた講師が、事例を交えながら分かりやすくお話しします。ご本人、ご家族、支える立場の方、地域の皆さんに、安心につながるきっかけを届ける講演会です。

日 10月30日(金) 10:00～11:30

場 本庁舎2階会議室201

対 市内在住・在勤・在学

講 あさぬましゅうじ 浅沼秀司氏(茨城県ひきこもり相談支援センター長)

定 先着80人 **合** A B D G

申 10月29日(木) 16:30までに電話で、または24:00までにインターネットで

問 大穂保健センター☎029(864)7841

担 健康増進課



フレイルサポート教室

生き生きとした老後を過ごすためには、フレイル(虚弱)を予防することが大切です。さまざまな分野の専門講師が、あなたの健康をサポートします。

日 11月10日・24日、12月8日(火) 13:30～15:30

場 豊里交流センター2階研修室 **対** 市内在住65歳以上

定 先着30人 **合** A B D G I K

申 10月5日(月)から電話で

問 豊里地域包括支援センター
☎029(886)6147

担 地域包括支援課



令和8年熊本地震災害義援金・令和8年8月千葉豪雨義援金の受け付け

①7月28日に発生した熊本地震、②8月14日に発生した千葉県を中心とした豪雨により被災された方々への支援のため、以下の期間で本庁舎に募金箱を設置しています。ご協力をお願いします。 ※日本赤十字社への銀行振込については市ホームページをご覧ください。

日 ①10月30日(金)まで ②11月30日(月)まで

場 ▶本庁舎1階 総合案内前
▶本庁舎2階 福祉政策課カウンター前

問 福祉政策課



募集

ゼロカーボン通勤チャレンジ2026参加者募集

専用アプリを利用し、エコな通勤をすることでポイントを貯めると、デジタルQUOカードが貰えます。

日 11月2日(月)～2027年1月31日(日)

対 市内在住・市内に通勤する方 **定** 先着500人

申 期間内にアプリをダウンロードし、通勤記録を入力

問 環境政策課



外国語指導助手(ALT)募集

市内の小・中・義務教育学校で外国語(英語)指導の補助をする方を募集します。

任用期間＝2027年4月1日～2028年3月31日

場 つくば市立小・中・義務教育学校 **定** 40人程度

申 市ホームページを参照の上、インターネットで

問 教育総務課



放課後子供教室コーディネーター追加募集

放課後子供教室を企画・運営するコーディネーター(有償ボランティア)を募集します。 ※放課後子供教室とは、安全・安心に過ごすことができる放課後の場を提供する事業です。

謝礼金＝1,500円/時(交通費なし)、**期間**＝11月～2027年3月 ※1カ月当たり1～10日程度(1日1～5時間程度で、主に放課後の時間帯の活動)

場 市内小学校など

対 子どもの健全育成に熱意ある方 **定** 2人程度

申 10月9日(金) 16:30までに履歴書を郵送(必着)または直接 ※書類審査と後日面接があります。

問 こども育成課



会計年度任用職員(秀峰交流ひろば事務補助員)募集

秀峰交流ひろばの事務補助員を募集します。 ※交流ひろばとは、安全・安心に過ごすことができる放課後の場を提供するスペースです。

時給＝1,465円(交通費あり) **任用期間**＝11月～2027年3月 ※平日週1～2日程度、14:00～17:15

場 秀峰交流ひろば(秀峰筑波児童クラブ) **定** 1人

申 10月9日(金) 16:30までに履歴書を郵送(必着)または直接 ※書類審査と後日面接があります。

問 こども育成課



市営住宅定期募集

募集予定団地は、こんだ金田住宅、とのやま戸ノ山団地、しみずだい清水台住宅、やたがわひがし谷田川団地、ようがい要害住宅、こまがた駒形団地です。対象や定員など詳細は、市ホームページまたは入居申し込み案内(住宅政策課、各窓口センターなどに用意)をご覧ください。

合 F

申 10月2日(金)～15日(木)に入居申込書1部、同意書1部、110円切手2枚を郵送(簡易書留)または直接

問 茨城県住宅管理センター(〒305-0032竹園3-18-3 竹園ショッピングセンター) 

担 住宅政策課

空家活用補助金

市の空家バンクに物件を登録した方には家財処分費の一部(対象経費の2分の1、上限10万円)を、市の空家バンクに利用登録をして登録物件を購入した方には改修工事費の一部(対象経費の2分の1、上限50万円)を補助します。

定 ▷家財処分＝先着3件▷改修工事＝先着3件

申 事前に市の空家バンクに登録の上、12月28日(月)までに申込書(住宅政策課に用意)を直接 ※条件があるため、申請前にご相談ください。 ※予算の上限に達した時点で受け付けを終了する場合があります。

問 住宅政策課

E evm060@city.tsukuba.lg.jp 

空家バンク登録募集

市内の空家の有効活用を目的に、空家を「売りたい・貸したい」方と「買いたい・借りたい」方をつなぐ空家バンクを運営しています。地域の活性化にもつながりますので、所有する空家の有効活用を考えている方はぜひご相談ください。

申 申込書(住宅政策課、市ホームページに用意)を郵送または直接 

問 住宅政策課

E evm060@city.tsukuba.lg.jp

シルバー人材センター①入会説明会②未就業者相談会③女性向け入会説明会

洗車などの屋外作業や清掃などの屋内作業を、週2～3日できる方を募集しています。※予約不要、③の参加者には粗品をお渡しします。

日 ①10月8日(木) 13:30～(受付13:00)
②10月8日(木) 15:00～(受付14:30)
③10月14日(水) 13:30～(受付13:00)

場 ①②大穂庁舎3階会議室
③市民ホールやたべ2階大会議室2

対 ①②市内在住の方で満60歳以上(2027年3月31日時点)の健康で働く意欲のある方
③上記の条件を満たした女性の方

合 K

問 シルバー人材センター ☎029(879)5199

担 高齢福祉課

シニアのための就職セミナー

応募書類の作成、面接対策、求人票の見方など、就職活動に役立つ内容を解説します。ハローワークの求職活動実績にもなります。

日 10月19日(月) 13:30～15:30(受付13:00～)
場 本庁舎2階会議室201

対 50歳以上の方

講 茨城県キャリアカウンセラー

定 先着50人

合 ABCDEFGI

申 10月16日(金)までに 

問 産業振興課 

果樹園・園地整備に関する補助金(つくば市果樹振興事業費補助金)

市内での果樹振興のため、園地整備に必要な費用を補助します。

補助率:補助対象経費の2分の1以内

補助上限:▷新規園地整備(苗木・肥料など、ブルーベリーは既存園も対象)=10アール当たり上限15万円
▷災害に強い園地整備(多目的防災網等)=10アール当たり上限20万円

※発注・契約・購入後の申請不可、必ず事前にご相談ください。

対 市内で、観光農園や販売を目的にブルーベリー・梨・ぶどうを生産する方、または地酒等の醸造用果樹を生産する方 

定 先着順(予算の上限に達し次第終了)

問 農業政策課

市内の農業者・就農希望者向け交流セミナー

市内の農業者や市内で農業を始めたい方を対象に、農業経営における課題の解決や経営発展を目指すための交流セミナーを開催します。今回は販路拡大に関するセミナーです。詳細は、市ホームページをご覧ください。

日 10月27日(火) 18:00～20:00

場 コミュ棟1階会議室1

対 市内の農業者または就農希望者

定 先着30人 合 ABDEK

申 10月1日(木)～23日(金)に 

問 農業政策課

市議会各会派による公開討論会の参加者募集

市の今後や課題について各会派の政策や考え方が一挙に聞けます。市のこれからについて一緒に考えましょう。現地参加の他にweb配信(YouTube)も行う予定です。

日 10月24日(土) 13:30～16:30

場 本庁舎6階議場

対 市内在住の16歳以上

定 先着75人

合 ABCDEFGJK

申 10月10日(土)までにインターネットで

問 つくば青年会議所 未来創造委員会

☎050(3743)5070

E tsukubamiraisouzou2026@gmail.com 

担 議会総務課

パブリックコメント

つくば市犯罪被害者等支援条例(案)

場 防犯交通安全課、市ホームページ、情報コーナー(本庁舎1階、資料閲覧のみ)、各窓口センター、各地域交流センター

申 10月13日(火)～11月12日(木)に郵送(必着)、インターネット、FAX、メールまたは問に直接

問 防犯交通安全課 

F 029(828)5971

E ctz070@city.tsukuba.lg.jp

その他

つくばこどもの青い羽根基金

子どもの未来を支援するための「つくばこどもの青い羽根基金」に寄付のご協力をお願いします。寄付金は、世代を超えた貧困の連鎖を断ち切るとともに、全ての子どもたちが夢と希望を持って成長していけるような事業に活用します。

申 ①インターネットで(クレジットカード決済可) ②寄付申込書(市ホームページに用意)を郵送または直接 

問 こども未来センター(こども未来課) 



農用地利用計画変更(農振農用地区域除外等)申請受付

申請を予定されている場合、事前に地域計画除外申出(受付期間:10月1日(木)～16日(金))が必要です。ご注意ください。

申 12月1日(火)～14日(月) 8:45～16:30に申請書(市ホームページ、農業政策課に用意)を直接 ※(土)(日)を除く 

問 農業政策課

農業用廃プラスチック回収

農業生産に伴い発生した廃プラスチックを回収します。不適正な排出による負担金の増額を防ぐため、適正な処理にご協力をお願いします。

日 ①ビニールのみ:10月21日(水) 9:00～11:00
②ポリエチレンのみ:10月28日(水) 9:00～11:00

場 ①谷田部営農センター〔上横場248-2〕
②桜ライスセンター〔古来1608-1〕

対 市内に住所を有し、市内に農地をお持ちの方

費 ▷負担金＝①40円/kg ②50円/kg(100円未満切捨)▷登録料＝1,000円(年度内初回のみ)

問 農業政策課

除草剤や殺虫剤などの農薬は適正に使用してください

近所の方への健康被害を防ぐため、除草剤や殺虫剤などの農薬を使用する際は次のことに注意してください。家庭菜園などでも同様です。

▷近隣の方に事前周知する

▷飛散防止措置をとる

▷農林水産省登録農薬を使用し、決められた用法・用量を守る

問 農業政策課



まんまるつくば(つくば市配偶者暴力相談支援センター)①～③

対 市内在住・在勤・在学

合 ABCDEFGI

問 ダイバーシティ推進室

☎029(856)5630 

①DV相談

パートナーからの暴力(DV)について、性別を問わず、女性相談支援員がお話をお伺いします。

日 (月)～(金) 9:00～16:00

※(祝)、年末年始を除く

②女性相談

パートナーとの関係や家庭の問題などの悩みについて、女性相談支援員がお話をお伺いします。

日 (月)～(金) 9:00～16:00

※(祝)、年末年始を除く

③男性相談

パートナーとの関係や家庭の問題などの悩みについて、女性相談支援員がお話をお伺いします。

日 第1・第3(金) 9:00～16:00

※(祝)、年末年始を除く

「ヤングケアラー」を知っていますか

「ヤングケアラー」とは、ケアを必要とする人(障がいや病気のある家族、幼いきょうだい)などのために、本来大人が担うと想定されているような家事や家族の世話などを、日常的に行っている子どものことです。「自分は(あの子は)ヤングケアラーかもしれない」と思ったら、お話を聞かせてください。

問 こども未来センター(こども未来課) 



10月は茨城県の「飼い主マナー向上推進月間」です

飼育マナーを守り、動物と人が住みやすい社会を作りましょう。

- ▷放し飼いをしない
- ▷散歩時はリード着用、ふん持ち帰り
- ▷犬の登録と狂犬病予防注射
- ▷猫は屋内飼育に努める
- ▷繁殖を予定しない場合は不妊去勢
- ▷マイクロチップ装着と情報登録
- ▷ペットを含む動物の虐待は犯罪

問 環境保全課



地域猫サポーター学習会

猫と人が共生できる環境をつくるため、預かりや不妊・去勢手術などに協力していただける方を募集します。

日 10月25日(日) 10:00～12:00

場 本庁舎2階防災会議室

講 つくば市動物愛護協議会

定 先着30人

合 A B C D E

申 10月24日(土)までに電話またはインターネットで

問 環境保全課



市役所保護猫譲渡会

保護猫の譲渡会を市役所敷地内で実施します。新しい家族として猫のお迎えを考えている方をお待ちしています。

日 10月25日(日) 12:00～15:00

場 本庁舎西側ビルトインガレージ

合 A B K

問 ①ハピシェア②ネコスぺ事務局

日 ①marchumareno.k@gmail.com

②nekotnr2019@gmail.com

担 環境保全課



くみまち保護猫譲渡会

かわいい保護猫たちが新しい家族との出会いを待っています。ぜひ会いに来てください。毎月2回、日曜日に開催しています。

日 ①10月18日(日)②11月1日(日) 13:00～15:00

場 カインズつくばペット用品売り場

[小野崎278-1]

合 A B C D E F G I K

問 ①ハピシェア②ネコスぺ事務局

日 ①marchumareno.k@gmail.com

②nekotnr2019@gmail.com

担 環境保全課



イベント情報

申 申し込みについて

郵=郵送先に指定がない場合 〒305-8555

つくば市研究学園1-1-1 つくば市〇〇〇〇〇課

直=で指定がない場合問に直接

H=ホームページや入力フォームなどインターネットを利用

※申し込みがHだけでインターネットがご利用できない場合はお問い合わせください。



10月は「土地月間」です

国では10月を「土地月間」と定め、土地の適正利用や管理についての普及啓発活動を行っています。

土地取引には届出が必要です

▶国土地利用計画法

土地(市街化区域2,000㎡以上、市街化調整区域5,000㎡以上)の取引を行った場合、権利取得者は契約締結日を含めて2週間以内に、届出を行う必要があります。

▶公有地の拡大の推進に関する法律

土地(都市計画施設などの区域を含む200㎡以上、市街化区域5,000㎡以上)の有償譲渡を行う場合、事前に届出を行う必要があります。

問 都市計画課

都市計画の案についての公聴会

都市計画公共下水道の変更を行うに当たり、公聴会を開催します。都市計画の案に意見のある方は、公述申出書を提出し、公聴会で意見を述べる事ができます。関係図書は、10月5日(月)～28日(水)に市ホームページまたは都市計画課で縦覧できます。※当日の傍聴は申し込み不要ですが、先着10人程度の制限があります。

日 10月28日(水) ※公述申出書の提出がない場合は中止(市ホームページでお知らせします。)

場 本庁舎3階会議室302 合 A B C D E G I K

申 10月5日(月)～19日(月)に公述申出書(市ホームページ、都市計画課に用意)を郵送(必着)または直接

問 都市計画課



はかりの定期検査(追検査)

取引や証明に特定計量器(はかり)を使用する場合は、2年に1度の定期検査を受ける必要があります。計量器の運搬が著しく困難な場合などは民間計量士による代検査も可能ですので、ご相談ください。

日 10月9日(金)①10:30～12:00②13:00～15:00

場 市民ホールやたべ

対 取引や証明に特定計量器(ひょう量が250kgまでのはかり)を使用する事業者で、6月に実施した定期検査または民間計量士による代検査を受けていない方

費 520円～3,800円 ※特定計量器によって異なります。 合 A B D F G I

問 消費生活センター ☎029(861)1329

ランニングステーション実施中

シャワーやロッカー、更衣室の貸し出しを行う「ランニングステーション」を実施しています。研究学園駅周辺でジョギングをする際にぜひご利用ください。※インターネット予約が必要です。

場 フィットネススタジオ D-BOX [研究学園南2-2-7レーベンつくば研究学園101]

費 500円

問 スポーツ振興課



5年に1度の「令和8年社会生活基本調査」

10月20日を調査期日とした統計法に基づく基幹統計調査で、生活時間の配分などの社会生活の実態を把握するための基礎資料を得ることを目的としています。10月以降、統計調査員が調査対象世帯を訪問し、調査書類を配布しますので、ご協力をお願いします。

問 企画経営課



市長、副市長、教育長の資産等報告書の審査結果の要旨

資産等報告書(2026年5月31日作成期限分)は、提出義務者全員が疎明資料を添付して、期限内に提出されました。審査の結果、資産等報告書の記載内容と疎明資料は、おおむね良好でした。

問 法務課

区域指定の追加に関する説明会開催

平成19年から令和8年にかけて下水道供用開始告示区域が拡大された箇所において区域指定の追加を検討しており、区域の決定に先立ち説明会を開催します。詳細はホームページをご覧ください。

説明内容:追加検討の理由、追加検討の対象箇所、今後の予定スケジュール、質疑応答など ※追加される区域指定の範囲は説明会では提示しません。

日 ①11月6日(金) 19:00～②11月8日(日) 10:00～ ※①②説明内容は同じ

場 本庁舎2階会議室203

定 60人/日

合 A C D E G I K

問 開発指導課



作品に生まれ変わる古着を集めています

12月から始まるつくばアートスタジオたみやま[水守620]のプレオープンイベントの1つとして実施する、アーティスト嘉春佳氏の作品制作で使用します。詳細はホームページをご確認ください。

日 10月30日(金)まで

場 コミュ棟2階芸術文化推進課

問 芸術文化推進課



[10月24日]戸籍証明書交付を停止します

関係システム機器の入れ替えのため、戸籍証明書(戸籍謄抄本、附票の写しなど)の交付ができません。証明書コンビニ交付サービスは、10月24日(土)・25日(日)の2日間停止となります。詳細は市ホームページをご確認ください。

問 市民窓口課



10月 木曜延長窓口のお知らせ

第2・4(木)は、一部の窓口業務について、19:30まで開庁時間を延長して受け付けています。

日 ①10月8日(木)②10月22日(木)

問 市民窓口課

スポーツ

骨盤ケア

骨盤の歪みを正し、姿勢改善やウエストの引き締め効果があるレッスンです。

日 毎週(月) 19:00～19:45

場 つくばウェルネスパーク

対 高校生以上 講 中山美代子氏

定 先着15人/回

費 500円/回

合 A B C D E F G I

申 当日1階総合受付に

問 つくばウェルネスパーク

☎029(867)5210

担 スポーツ施設課



リセットヨガ

体の軸を意識し、力を抜いてポーズを取りながら体幹を鍛えます。

日 毎週(月) 20:00～21:00

場 つくばウェルネスパーク

対 高校生以上 講 中山美代子氏

定 先着15人/回

費 600円/回

合 A B C D E F G I

申 当日1階総合受付に

問 つくばウェルネスパーク

☎029(867)5210

担 スポーツ施設課



第46回つくばマラソンファンラン スターター募集

スタートの合図をするスターターを募集します。
日 11月22日(日)
場 イーアスつくば外周道路
対 市内在住の小学生
※1人でスターターピストルが撃てない方は保護者などの付き添いが必要
定 抽選1人
合 日
申 10月23日(金)までにHで
問 スポーツ振興課



つくば健康マラソン

年齢に応じたコース(1.2、2、3、5km)があり、未就学児から大人まで気軽に参加できる大会です。
日 2027年2月6日(土)※雨天決行。荒天中止(市Hをご覧ください)
場 研究学園駅前公園および周辺道路
定 先着2,200人
費 500円～1,500円
合 A B D
申 10月1日(木)～31日(土)にHで
問 スポーツ振興課



「陳式太極拳」初心者講習会

陳式太極拳を体感することで、太極拳の面白さや奥深さを実感できます。
日 11月7日～12月12日毎週(土)9:40～11:10
場 桜交流センター 講 修振傑氏
定 先着12人 費 5,000円
合 A B D G K
申 10月21日(水)までにEで
問 茨城中国武術協会
E xiuzhenjiejp@yahoo.co.jp
担 スポーツ振興課



鹿島アントラーズ フレンドリータウンデイズ「つくばの日」

日 10月24日(土)15:00キックオフ
場 茨城県立カシマサッカースタジアム
〔鹿嶋市神向寺後山26-2〕
対 市内在住・在勤・在学 定 抽選700組(1,400人)
合 A B C D E F I K
申 10月7日(水)までにHで
問 鹿島アントラーズコールセンター
E support@antlers.co.jp
担 スポーツ振興課



セキショウゴールボールフェスティバル

目隠しのパラスポーツに挑戦しよう。一緒にゴールボールフェスを楽しみましょう。
日 10月31日(土)10:00～16:00
場 筑波大学セキショウフィールド〔天久保3-1〕
講 ゴールボール日本代表選手
合 B K
問 関彰商事スポーツ事業課
☎029(855)9166
担 スポーツ振興課



健康と福祉

つくばウォークの日イベントウォーク

研究学園オリジナルコース約6kmと約3.9kmを選んで歩きます。歩きやすい服装でご参加ください。
日 11月1日(日)9:30～(受付9:00～9:15)
※雨天中止
場 本庁舎芝生広場集合
対 ウォーキングに興味のある方 合 A D
問 健康増進施設いきいきプラザ☎029(864)5089
当日=☎090(9241)1823(つくばウォークの日専用)※7:00～9:30
担 健康増進施設いきいきプラザ



シニアの方大歓迎!出前健康教室①～③

インストラクターによる体操などを行います。同じ月に参加できるのはいずれか1つです。
対 市内在住の40歳以上 問 健康増進施設いきいきプラザ☎029(864)5073(出前健康教室)

①カスミ大穂店

日 10月16日(金)10:00～11:00
場 イートインコーナー〔筑穂1-15-6〕
定 先着8人 合 A D
申 10月6日(火)9:00から☎で



②カスミ学園店

日 10月20日(火)14:00～15:00
場 2階イートインコーナー〔竹園2-12-1〕
定 先着15人 合 A D
申 10月9日(金)9:00から☎で



③イオンモールつくば

日 ①10月22日(木)14:00～15:00
②11月10日(火)14:00～15:00
場 3階イオンホール〔稲岡66-1〕
定 先着25人 合 A D I 申 ①10月13日(火)②10月29日(木)9:00から☎で



健康増進セミナー

日々の運動・食事・ストレスなどへの向き合い方をプールで楽しく学べるセミナーです。
日 10月25日(日)10:30～11:30
場 みどりのプール
対 中高年の方
講 椿本昇三氏(筑波大学名誉教授)
定 先着20人 合 A B D E G I K
申 10月24日(土)までに☎または直
問 みどりのプール☎029(896)6870
担 スポーツ施設課



マタニティ講演会(動画配信)

小児科医師と歯科医師が生まれてくる赤ちゃんについて知ってほしいことを講演します。
日 2027年3月31日(水)まで配信
対 市内在住の妊婦とその家族
合 I
申 2027年3月22日(月・祝)までにHで
問 大穂保健センター
☎029(864)7841



【健康栄養サロン】

高血圧予防・減塩のための「ウマイ」食べ方

①管理栄養士による栄養講話②体組成・血圧・血管年齢の測定
日 10月28日(水)①10:20～、11:00～②10:00～11:45 場 ブランデつくば並木店〔並木4-3-2〕
対 市内在住 講 市管理栄養士、ウエルシア管理栄養士、カスミ管理栄養士 定 ①先着15人/回
②先着3人/15分ごと 合 A B D E G K
申 10月27日(火)までに☎で※当日参加可
問 健康増進課



【ウエルカフェ栄養サロン】

おいしく健康適塩生活

栄養士が食事のポイントを紹介します。血管健康度の測定ができます。
日 10月18日(日)10:00～11:00
場 ウエルシアつくば豊里店〔豊里の杜2-1-1〕
対 市内在住 講 ウエルシア栄養士 定 先着10人
合 A B D E G K
申 10月16日(金)16:30までに☎またはHで
※当日参加可
問 健康増進課



市民公開講座「もの忘れとともに生きる」

認知症との向き合い方や地域で支える取り組みについて考えます。
日 11月15日(日)13:10～15:10(映画上映会)、15:20～17:30(市民公開講座)
場 つくばカピオホール〔竹園1-10-1〕 対 市内在住・在勤・在学 講 中島京子氏(作家)、新井哲明氏(筑波大学教授) 合 A B C D E F G K
申 10月30日(金)までにHで
問 サンプラネット☎03(5940)2614
担 地域包括支援課



もっと知ろう!介護のこと教室/実践編～介護の基礎を学ぼう～(全4回)

日 ①11月13日②12月18日③2027年1月22日④2027年2月19日(金)18:30～19:30
場 本庁舎2階①③会議室201②④会議室204
対 市内在住・在勤・在学
定 先着30人
合 A B C D G I K
申 10月7日(水)から☎またはHで
問 地域包括支援課



相談・説明会

こころの健康相談

精神科医にご本人やご家族から相談ができます。治療中の方は主治医にご相談ください。
日 10月28日(水)9:00～11:00
場 大穂保健センター
対 市内在住
定 先着2人
合 A D G I K
申 10月1日(木)から電話で
問 大穂保健センター☎029(864)7841



不動産の困りごとに関する無料相談会

土地・建物の売買、空き家の利活用などの困りごとについて宅地建物取引士に相談できます。
日 10月21日(水)10:00～16:00
場 本庁舎1階南側玄関付近
定 先着10組
合 A B C D E G I
申 10:00～16:00に☎で※(土)(日)(祝)除く
問 茨城県宅地建物取引業協会土浦・つくば支部
☎029(825)6161
担 住宅政策課



住まいの相談会

住宅リフォームなどの疑問・質問に、建築士がお答えします。
日 11月16日(月)10:00～16:00
場 河内町役場本庁舎2階大会議室〔茨城県稲敷郡河内町源清田1183〕
定 先着10組 申 10月1日(木)～31日(土)にHで
問 茨城県土木部都市局住宅課 民間住宅・住宅指導グループ ☎029(301)4759
担 住宅政策課



空き家の無料相談会

宅地建物取引士、司法書士、建築士、市職員が応じます。
日 11月28日(土)13:00～17:00
場 本庁舎2階防災会議室2・3、会議室202
対 市内の空き家や空き家になることが見込まれる住宅の所有者など 定 先着12組(1組当たり約40分) 合 A B C D E G I
申 10月26日(月)～11月6日(金)に申込書(市Hに用意)をFまたはEで
問 住宅政策課
F 029(868)7642
E evm060@city.tsukuba.lg.jp



フレイル予防相談

今の体力を維持したい方から、体力・心身の変化が
気になる方まで、運動や生活について相談できます。
日 10月14日(水) 9:00～12:00
場 桜保健センター
対 市内在住 定 先着3人
合 A B D F
申 10月9日(金)までに「住所、氏名、年齢、電話番号」
を☎で
問 健康増進施設いきいきプラザ
☎029(864)5089



行政書士無料相談会

相続、遺言、法人設立、在留資格関係、事実証明な
どに関する相談ができます。
日 10月15日(木) 13:00～16:00
場 本庁舎会議室302
定 先着12組
合 A B C D E G I
申 13:00～17:00に☎で ※(土)(日)(祝)除く
問 茨城県行政書士会県南支部(つくば
会場担当) ☎070(4074)3506
担 総務課



司法書士による相続無料相談会

相続登記や遺言書について、県内の各司法書士事
務所で相談に応じます。
日 11月4日(水) ※相談時間はお問い合わせくだ
さい。
場 茨城県内の各司法書士事務所
定 先着4組
申 ☎で
問 茨城司法書士会 ☎029(225)0111
担 総務課



元気いばらき就職フェア in つくば

複数の企業の人事担当者と直接話ができるこの機
会に、ぜひご参加ください。
日 10月13日(火) 13:30～15:30
場 本庁舎2階会議室201
合 A B C D E G I K
問 いばらき就職支援センター
県南地区センター
☎029(825)3410
担 産業振興課



つくば市結婚相談会

日 10月25日(日) 10:00～15:00
場 コミュ棟会議室4・5・6
対 市内在住・在勤で、結婚を希望する独身の方や
その家族
定 先着8人
合 A B C D E G I
申 10月21日(水)までにHまたは10月23日(金)
12:00までに☎で
問 こども政策課



くらしの困りごと相談会

登記・年金・税金などの行政手続上の相談や相続・
離婚・債務の法律相談を受け付けます。
日 10月20日(火) 11:00～15:40(最終受付15:20)
場 イオンモール土浦1階花火ひろば
〔土浦市上高津367〕
合 A C D E G I
申 10月6日(火) 9:00～13日(火) 16:45に☎で
問 総務省行政相談センターきくみみ茨城
☎(0570)090110または
☎029(253)1100
担 総務課



いばらきの地震・風水害に「備える」
防災イベント

日 11月21日(土) 14:00～16:00
場 イーアスつくばイーアスホール〔研究学園5-19〕
講 菊池真以氏(気象予報・防災士)、Dr.ナグレンジャー
(防災サイエンスショー)、ユッキー(マジシャン)
定 先着150人 合 A B C D F G I
申 11月5日(木)までにHで
問 イトピック ☎029(253)4387
担 危機管理課



ほがらか給食センターの試食見学会

給食を調理している様子が見学でき、また、出来
上がった給食の試食もできます。
日 11月6日(金) 10:00～13:00
場 つくばほがらか給食センター谷田部
対 市内在住・在勤・在学
定 抽選20人
費 400円(給食試食代) 合 F
申 10月16日(金)～23日(金)にHで
問 健康教育課



おはなしボランティア公演
人形劇「11ひきのねこふくろのなか」ほか

おはなしボランティアのグループ・スイミーによ
る楽しい人形劇です。
日 10月25日(日) 11:00～11:40(10:45開場)
場 アルスホール〔吾妻2-8〕 対 幼児・児童とその
保護者 定 先着100人 合 A B C D G I K
申 当日10:30～1階エントランスホールで入場券
を配布します。
問 中央図書館 ☎029(856)4311

おはなしぶんぶん

司書による手遊びを交えた、0歳から楽しめる赤
ちゃん向けのおはなし会です。
日 10月16日(金)・22日(木)
10:30～10:50、11:00～11:20
場 中央図書館
対 乳児と保護者
合 A B D G I K
問 中央図書館 ☎029(856)4311



おはなし会

おはなしボランティアによる読み聞かせなどを行
います。
日 10月10・17・24・31日(土)、11月7日(土)
15:00～15:30
場 中央図書館
対 幼児から小学生
合 A B D G I K
問 中央図書館 ☎029(856)4311



カップリングパーティ in TSUKUBA

結婚を希望する独身の方へ向けた会です。
日 11月15日(日) 13:00～16:00(受け付け12:30～)
場 本庁舎2階会議室201 対 45歳までの独身の方
定 抽選30人(男女各15人)
費 男性2,000円、女性1,000円
合 A B C D E G I
申 10月13日(火) 9:00～22日(木) 17:00までに
Hで ※結果は11月5日(木)までにEで
問 マリッジサポーターつくば支部
☎090(2402)7001(担当:栗崎)
担 こども政策課



Tsukuba 創業 Market 2026

市の創業支援を受けて創業した方、創業を目指す方、
市認定商品などの販売事業者などが出店します。
日 10月17日(土)～18日(日) 10:00～17:00
場 イーアスつくば〔研究学園5-19〕
合 A B C D E G I K
問 産業振興課



ツリーライミングデイイベント
牛久沼周辺エリア体験型観光補助事業

①デイキャンプ②体験会を開催します。
日 ①10月31日(土) 8:30～16:00②11月28日(土)
午前の部9:00～11:30・午後の部13:00～15:30
場 ①高崎自然の森、荃崎こもれび六斗の森②高崎自
然の森 対 市内在住の小学生 定 先着20人/回
費 ①6,000円②3,000円 合 K 申 10月10日
(土)～28日(水)にHで 問 Next one.
E info@npo-nextone.com
担 観光推進課



高崎自然の森で自然体験!
第3回里山のしめ隊

親子で森の間伐などの手入れ体験をしながら、森
で育った桜の苗を移植します。
日 11月7日(土) 10:00～15:00
場 高崎自然の森〔高崎1078-1〕
対 市内在住・在勤・在学の親子
定 抽選20組 費 1,000円/組 合 A D K
申 10月30日(金)までにHで
問 鳥獣対策・森林保安室



令和8年度文化財巡回企画展
ここにも遺跡が?!学校からのタイムトラベル

市内学校敷地内およびその付近の遺跡からの発掘
調査出土品などを紹介する企画展です。
日 ①10月10日(土)～12月6日(日)②12月17日
(木)～2027年2月7日(日) 9:00～16:30
※毎週(月)、(祝)の翌日、年末年始を除く
場 ①小田城跡歴史ひろば案内所〔小田2532-2〕
②谷田部郷土資料館〔谷田部4774-18〕
合 A D G
問 文化財課



学校発歴史散策

遺跡や文化財を巡ります。長距離の徒歩移動のため動きやすい服装でお越しください。
日 ①11月21日(土) ※雨天時23日(月・祝)に延期
②11月28日(土) ※雨天時翌日延期
9:30～12:00
場 ①吉沼小学校 ②荃崎第一小学校
定 抽選20人/回
申 10月23日(金)までにHで
問 文化財課



小田城秋の陣2026
～スポーツ鬼ごっこで城とり合戦～

①スポーツ鬼ごっこ②ステージイベントやワークショップ
などが楽しめます。
日 10月24日(土) 10:30～16:30 ※雨天時翌日延期
場 小田城跡歴史ひろば遺構復元広場〔小田2377-1〕
対 ①小学生以上 定 ①定員100人(事前申込90人、
当日10人) 費 ①500円(保険料など) 合 A B D G
申 ①10月5日(月) 12:00～18日(日) 23:00Hで
問 小田地域まちづくり推進機構
☎080(4062)9498(担当:鈴木)
担 文化財課



金田台歴史緑空間で竹林整備＆竹工芸体験

竹林の伐採と竹工芸を体験して、地域循環型の竹の利活用に取り組みます。

日 11月21日(土)9:00～15:00

※雨天時翌日延期

場 金田台歴史緑空間砂利敷駐車場

〔さくらの森29〕 対 小学4年生以上(小中学生は保護者同伴) 定 先着24人(小中学生は12人まで) 合 K

申 11月6日(金)までに☎、EまたはHで

問 鳥獣対策・森林保全室

E eco025@city.tsukuba.lg.jp



親子木育おもちゃ広場

木のおもちゃに触れて、豊かな心を育みます。

日 10月28日(水)・29日(木) ① 10:00～11:00 ②

11:00～12:00 ③ 13:00～14:00 ④ 14:00～15:00

場 コミュ棟1階会議室2

対 未就学児とその家族

講 子育てネットワークままもり

定 先着15組 合 A C D I K

申 当日先着順

問 鳥獣対策・森林保全室

E eco025@city.tsukuba.lg.jp



つくばの森づくり!森林ボランティア体験

森の間伐や枝打ち、下草刈りなどを体験します。

日 10月17日(土)9:00～15:00・18日(日)9:00

～12:00 ※1日のみの参加可

場 筑波山四季の道(梅林隣接地) 対 市内在住・在勤・在学の18歳以上 定 先着10人 合 K

申 10月9日(金)までに「参加希望日・住所・氏名・生年月日・電話番号・メールアドレス」をEまたは☎で

問 つくばの森づくり☎080(3014)3372(担当:森)

E fureai298@kyp.biglobe.ne.jp

担 鳥獣対策・森林保全室



豊里ゆかりの森美術館展覧会

「Vol.9 こころの旅愁 思い出の美術館」を開催します。

日 10月30日(金)～12月13日(日)9:00～16:00

※(月)休館、11月23日(月・祝)は開館、11月24日(火)休館

場 豊里ゆかりの森美術館

合 B D E

問 豊里ゆかりの森工芸館

☎029(847)5122

担 豊里ゆかりの森



つくば市文化協会レクチャーコンサート

「アロハエコモマイ」

フラダンスやレイ作り体験を家族で楽しむハワイイベントです。

日 10月25日(日)11:00～15:00

場 ふれあいプラザ多目的ホール

講 大島裕美氏(モアナプラススタジオ)

合 A B D G I 申 ☎で

問 ☎080(1898)7332(つくば市文化協会芸能部:大島)

担 芸術文化推進課



小倉良のAll that Music!(ゲスト:①松原健之、
工藤慎太郎、名渡山遠ほか②トリオエスパス)

市出身の作曲家とゲストによるトーク&ライブです。

日 ①12月8日(火)②2027年1月13日(水)

18:30開演(18:00開場)

場 つくばカピオホール〔竹園1-10-1〕 対 小学生

以上 費 セット券6,000円、ワンライブ3,500円

※全席自由(税込)※未就学児入場不可

合 B D E G I 申 H または☎で

問 つくば文化振興財団 ☎029(856)7007

担 芸術文化推進課



人形劇団プーク「三びきのやぎのがらがらどん」
「ぼちぼちいこか」

北欧の民話などを名門人形劇団が上演します。

日 12月19日(土)10:30開演(10:00開場)

場 つくばカピオホール

費 全席指定(税込)一般2,500円、小学生以下1,500円

※2歳以下膝上鑑賞無料

合 B D E G I 申 H または☎で

問 つくば文化振興財団

☎029(856)7007

担 芸術文化推進課



おひさまサンサン生き生きまつり2026

障害者と高齢者によるスポーツ大会です。一般の方も参加いただける模擬店などもあります。

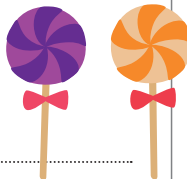
日 10月24日(土)10:00～15:00

場 つくばカピオ

合 B C D E F G H K 他

問 ▶高齢福祉課

▶障害者地域支援室



アイラブつくばまちづくり補助事業
～With Garden Marche～

お花と手作り品に囲まれ、家族の笑顔と人生を彩る出会いが生まれるマルシェです。

日 10月10日(土)～12日(月・祝)10:00～16:00

場 イーアスつくばウィズガーデン前広場～カラギロード〔研究学園5-19〕

合 A B D I K

問 WithGardenMarche実行委員会

☎080(5031)6995

担 市民協働課



2026'秋麗のJazz Live

ジャズで至福のひとつときを楽しみましょう。

日 10月18日(日)14:00～16:30(13:30開場)

場 ふれあいプラザ多目的ホール 定 先着200人

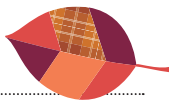
費 2,500円 合 A B C D F G I K

申 ふれあいプラザまで☎または窓口に直

問 ふれあいプラザ〔下岩崎2164-1〕

☎029(876)2311

担 地域交流推進課



つくば市消防フェア2026

消火・救急・救助体験コーナーや車両展示、指令センターの見学および音楽隊演奏を開催します。

日 10月31日(土)10:00～15:00

場 消防本部中央消防署

申 応急手当体験コーナー、消防指令センターの見学は当日整理券を配布

合 A B C D E G I K

問 消防総務課



つくばコーヒーフェスティバル2026

つくば周辺の自家焙煎店の珈琲を飲み比べできます。飲食店や笠間焼作家の出店もあります。

日 11月7日(土)11:00～17:00・8日(日)10:00～16:00

場 つくばセンター広場 合 A C D E I K

問 つくばコーヒーフェスティバル実行委員会

E tsukubacoffeefestival@gmail.com

担 学園地区市街地振興課



第5回とっておきのまちなか音楽会

さまざまな特性の垣根を超えて一緒に音楽を楽しみ、心のバリアフリーを目指す音楽会です。

日 10月25日(日)10:00～16:00

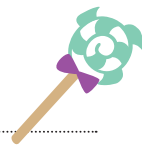
場 つくばセンター広場

合 A C D E F I K

問 とっておきのまちなか音楽会

E totteokino.tsukuba@gmail.com

担 学園地区市街地振興課



第3回つくば中華フェス

本場の中華料理と地元食材を屋台気分で満喫。中国伝統芸能もさらにパワーアップしています。

日 10月24日(土)・25日(日)11:00～20:00

場 つくばセンター広場

合 A C D E I K

問 つくば中華フェス実行委員会

E touyoujyuusyoku@gmail.com

担 学園地区市街地振興課



つくばクラフトビアフェスト2026

日本全国から40のブルワリーが集まる、関東最大規模のクラフトビールの祭典です。

日 10月16日(金)15:00～22:00・17日(土)11:00～22:00・18日(日)11:00～18:00

場 つくばセンター広場 合 A C D E F H I K

問 つくばクラフトビアフェスト実行委員会

E info@tsukuba-craftbeerfest.com

担 学園地区市街地振興課



co-en トークイベント&つくばセンター広場
野外オペラコンサート

つくばセンターの歴史を紐解くトークイベントと野外でオペラコンサートを行います。

日 10月12日(月・祝)10:00～16:00

場 co-en イベントルーム、つくばセンター広場

講 永井正毅氏ほか 合 A C D E I K

問 つくばまちなかデザイン

センオペ実行委員会

E info@tsukumachi.co.jp

担 学園地区市街地振興課



世界メンタルヘルスデー in TSUKUBA 2026

①講演会、トークセッション、上映会②出展・出店のほかスタンプラリーなどを行います。

日 10月11日(日)①10:00～、11:30～、13:30～②11:00～16:00 場 ①つくば国際会議場〔竹園2-20-3〕②つくば

センター広場 講 大野裕氏(認知行動療法研修開発センター) 定 ①先着180人 合 A C D E F I K 申 H で

問 世界メンタルヘルスデー in TSUKUBAとよさと病院実行委員会

E worldmentalhealthday.in.tsukuba@gmail.com

担 学園地区市街地振興課



たまとり
玉取秋まつり2026 三世代交流

窯で炊く地元の新米や煮芋、昔の遊びベーゴマ、射的、輪投げなども楽しめます。

日 10月25日(日) 11:00～15:00 ※雨天時翌日延期

場 玉取コミュニティセンター〔大曽根2526-2〕

合 K

問 玉取まつり準備委員会

E tamatori_kukai@
googlegroups.com

担 周辺市街地振興課



さくらマルシェ オータム

子ども向け企画も実施します。当日の出店者や運営ボランティアスタッフを募集中です。

日 11月7日(土)・8日(日) 10:00～16:00

場 桜総合体育館駐車場

合 A B D K

申 出店・ボランティア希望の方＝10月10日(土)までにHで

問 周辺市街地振興課



高見原ハロウィンイベント2026

高見原のまちでスタンプラリー＆ミニゲームに挑戦してお菓子をもらいましょう。

日 10月25日(日) 10:30～14:00 ※雨天時は規模を縮小して実施

場 高見原1丁目会館〔高見原1-6-135〕

合 K

問 高見原ふれあい会

E takamihara.fureaikai@outlook.jp

担 周辺市街地振興課



吉沼朝市&吉沼マルシェ

グルメや新鮮野菜、手作り品の販売のほかステージパフォーマンスが楽しめます。

日 10月25日(日) 10:00～14:00

場 ミートショップいちむら前広場〔吉沼996-8〕

合 K

問 吉沼、元気!協議会

E rie@litanova.com

担 周辺市街地振興課



歴史を巡る秋の自然散策会

日 11月1日(日) 9:00～12:00

場 金田台の歴史緑空間〔さくらの森29〕

対 小中学生の親子(大人のみの参加も歓迎)

講 松田浩二氏(ネイチャーガイド)

定 先着30人

申 10月1日(木)～28日(水)に「住所・氏名・お子さんの年齢・電話番号」をEで

問 金田台の生態系を守る会

E rekisimidori@gmail.com

担 生物多様性推進室



プロに学ぶ!身近な森の育て方・活かし方講座

森の見方を学び、刈払機やチェーンソーを使った森林整備を実践的に体験します。

日 10月24日(土) 9:00～17:00

場 金田台歴史緑空間砂利敷駐車場〔さくらの森29〕

対 高校生以上

講 HARDWOOD(株)

定 先着20人 合 K

申 10月21日(水)までにEで

問 鳥獣対策・森林保全室

☎029(883)1111

E eco025@city.tsukuba.lg.jp



【土曜講座】

THE HEADLINERS 2026 キュン発力の時代

活況溢れる現代陶芸の今をご紹介します。

日 10月31日(土) 13:30～15:00

場 つくば美術館2階アルスホール〔吾妻2-8〕

講 芦刈歩氏(茨城県陶芸美術館副主任学芸員)

定 先着80人(①事前予約50人、②当日30人)

合 A B C D E G I K

申 ①10月29日(木)までHで②13:00～

問 つくば美術館☎029(856)3711

担 芸術文化推進課

ミシンで楽しむクリスマスツリーの
ミニタペストリー

日 11月13日(金) 10:00～13:00

場 洞峰公園新都市記念館第2会議室(二の宮2-20)

対 ミシンの基本操作ができる方※ミシン持参不要

講 塚原美幸氏(洞峰公園カルチャー教室講師)

定 先着4人 費 4,400円 合 A B D F G K

申 10月1日(木) 13:00～11月8日(日) 17:00にHで

問 洞峰公園☎029(855)5657

担 公園・施設課



遺跡を知り、郷土に学ぶ

～埋蔵文化財の教育的活用の現状と課題～

巡回企画展「ここにも遺跡が?!学校からのタイムトラベル」と関連した講演会です。

日 11月3日(火・祝) 14:00～16:00(13:30開場)

場 本庁舎2階会議室201

講 駒沢悦郎氏(関東文化財振興会調査部長)

定 先着100人

合 A B C D E G I K 他(要約筆記あり)

問 文化財課

森林活用交流会「森×犬」

身近な森をいかして、犬と、犬と生きる人を幸せにすることをみんなで考えます。

日 10月23日(金) 19:00～20:30

場 コミュ棟1階会議室2

講 古川清流氏(合同会社 doghub)

定 先着20人 合 A C D I K

申 10月23日(金) 10:00までにHで

問 鳥獣対策・森林保全室

☎029(883)1111

E eco025@city.tsukuba.lg.jp



若さをつくるキッチン「共食のススメ」

メニュー:手作り餃子、麦ご飯、中華スープ、甘酒ヨーグルト、持ち物などは市Hをご覧ください。

日 11月18日(水) 10:15～13:00(受付10:00～)

場 荃崎交流センター別館

対 市内在住の65歳以上

講 市管理栄養士

定 抽選16人 合 A B D E K

申 10月2日(金) 8:45～20日(火) 16:30

に☎またはHで

問 健康増進課



筑波大学地域食育プロジェクト

「脂質異常症予防のための料理教室」

メニュー:さば缶そぼろ丼(麦ご飯)、切干大根のなめたけ和え、キウイ寒天ゼリー、持ち物:白米半合、エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク、筆記用具、飲み物

日 ①10月15日(木)②10月16日(金)③10月21日(水) 10:15～13:00(受付10:00～)

場 ①豊里交流センター②筑波交流センター③小野川交流センター

対 市内在住 講 市食生活改善推進員、筑波大学

医学生 定 先着16人/回 合 A B K

申 10月1日(木) 8:45～13日(火) 16:30に☎で

問 健康増進課



働く婦人の家講座①②③

場 働く婦人の家 合 A B D G K

申 10月26日(月)までに「希望の講座名・住所・参加者氏名・年齢・電話番号(必須)」を働く婦人の家宛てに往復はがきを郵(必着)、Eまたは官製はがき(裏白紙)を直

問 働く婦人の家〔〒300-4353沼田40-2〕

☎029(866)2127

E fjn010@city.tsukuba.lg.jp



①ミニシクラメンの苔玉作り

親子で参加も可能。1人2個まで作成可能。希望の時間と個数記入でお申し込みください。

日 11月14日(土)①10:00～12:00②13:00～15:00

対 市内在住・在勤・在学の小学生以上

講 川崎慎二氏

定 抽選15人/回

費 800円(苔玉1個の場合)



②きのご講座～なめことひらたけ～

講座ではきのこの栽培に必要な発生処理までを行います。収穫までは、お家で栽培を楽しめます。

日 11月13日(金) 19:00～20:30

対 市内在住・在勤の18歳以上

講 鈴木清生氏、関根直樹氏(東京電機)

定 抽選10人

費 3,300円(材料費込み)



③りんごのタルト

タルト型を使わず、気軽においしいフルーツタルトを作ります。

日 11月28日(土) 10:00～13:00

対 市内在住・在勤の18歳以上

講 小林保子氏

定 抽選8人

費 2,600円(材料費込み)



スマホAI活用講座(全6回)

スマホ AI で何ができるのか分かりやすく解説します。

日 11月13・20・27日、12月4・11・18日(金) 10:00～12:00

場 市民研修センター〔北条1477-1〕 対 市内在住・在勤・在学

講 片岡秀典氏 定 抽選10人 費 3,500円

合 A B D G 申 10月21日(水)までに「希望講座名、住所、氏名、年齢、電話番号(必須)」を往復はがき

で郵(必着)または官製はがきを直

問 市民研修センター☎029(867)1153

担 生涯学習推進課



【つくば美術館 美術講演会】

もう一つの『ギリシャ美術』

深い信仰とともに描き出された「ビザンティン美術」を教会堂の壁画を通して解説します。

日 10月24日(土) 13:30～15:00

場 つくば美術館2階アルスホール〔吾妻2-8〕

講 武田一文氏(筑波大学芸術系助教)

定 先着80人(①事前予約50人、②当日30人)

合 A B C D E G I K

申 ①10月22日(木)までHで②13:00～

問 つくば美術館☎029(856)3711

担 芸術文化推進課



パラリンピックメダリストが実践する
機嫌のセルフマネジメントセミナー

多様性を尊重し合い、より良い関係性を築くために、
日常の認知を整える思考トレーニングを学びます。

日 11月5日(木) 13:00～14:30

場 本庁舎2階会議室202

対 市内在住・在勤・在学

講 富田宇宙氏(EY Japan所属パラアスリート)

定 先着30人 合 ABCDEFGHI

申 10月23日(金) 17:00までにHで

問 ダイバーシティ推進室



セカンドキャリア講座
第3回伝わる話し方実践

伝わる話し方のコツを学び、人前
で発表します。

日 10月28日(水) 18:30～20:30

場 本庁舎2階会議室201

講 鷺田美加氏(RION代表取締役)

定 30人程度

合 ABCDEFGIK

申 10月21日(水) までにHで

問 生涯学習推進課



▲鷺田美加氏



セカンドキャリア講座
第4回蕎麦打ち体験

蕎麦打ち体験をしながら交流を深めます。

日 11月14日(土) 9:00～13:00

場 筑波交流センター調理室

講 つくば手打ち蕎麦研究会

定 先着30人

費 500円 合 ABDEGI

申 10月15日(木) までにHで

問 生涯学習推進課



科学技術

プラネタリウム新番組
「チ。—地球の運動について—」

アニメの名場面に天文解説を織り交ぜ、作品の世
界と宇宙の魅力をプラネタリウムで体感できます。

日 上映中 ※上映日時はHをご覧ください。

場 つくばエキスポセンター[吾妻2-9]

定 先着210人 費 大人1,200円、子ども600円

合 ACDEGKI 申 当日チケット売り場で

問 つくばエキスポセンター

☎029(858)1100

担 科学技術戦略課



第48回農研機構サイエンスカフェ

①安全な食生活のために正しく知って、正しく怖
がろう②果物の新しい品種をつくる

日 10月17日(土)

①10:00～11:30②14:00～15:30

場 コミュ棟1階会議室1

講 ①山本和貴氏②三谷宣仁氏 定 先着30人/回

合 ABCDEFGIK 申 Hで

問 農研機構中日本農業研究センター

☎029(838)8421

担 科学技術戦略課



「あきらめわるく、四半世紀。#産総研25周年
特別公開」

25周年を迎える今年、産総研を体
感できる研究所公開イベントです。

日 11月21日(土) 10:00～16:00

場 産業技術総合研究所つくばセン
ター[梅園1-1-1] 対 中学生以上

定 先着2,500人 合 AD 申 10月1日(木) 16:00

からHで 問 産業技術総合研究所ブランディ
ング・広報部 E M-tokubetsukoukai-

2026-ml@aist.go.jp

担 科学技術戦略課



ジオキッズゼミナール
「実験室で宝石を作ってみよう!」

日 10月24日(土) ①11:00～11:45②13:00～
13:45③14:00～14:45

場 つくばジオミュージアム 対 小学生

講 丸岡照幸氏(筑波大学准教授) 定 抽選20人/回

合 ABCDEGIK 申 10月16日(金)までに「氏名・

学校名・学年・電話番号・希望時間」を明記の上、Eで

問 筑波大学地球学類

E geokids.tsukuba@gmail.com

担 ジオパーク室

サイエンスツアーバス スタッフガイド同行コース

子どもから大人まで科学を楽しめるツアーです。

日 10月10日・17日(土) 9:00～12:45

場 地図と測量の科学館、筑波実験植物園

定 先着30人程度/回 費 バス乗車運賃:大人750

円、子ども380円 ※幼児無料(保護者同伴) ※筑波

実験植物園は別途入園料が必要 合 ABCDEG

申 参加希望日前日の15:00までにHで

問 サイエンスツアーオフィス

☎029(863)6868

担 観光推進課



国立環境研究所一般公開2026

研究施設を大公開。誰もが環境研究の面白さに出
会える「発見!冒険!」の1日です。

日 10月25日(日) 9:30～15:00

場 国立環境研究所[小野川16-2]

合 ACDEGI

問 国立環境研究所

☎029(850)2453

E openhouse@nies.go.jp

担 科学技術戦略課



「イネの設計図」のお話
第15回サイエンス・シニアサロン

イネの遺伝情報を明らかにした研究をご紹介します。

日 10月21日(水) 14:00～15:30

場 つくば国際会議場[竹園2-20-3]

講 佐々木卓治氏(東京農業大学参与・客員教授)

定 先着60人 合 ABCDEGK

申 10月14日(水) までにHで

問 つくばサイエンス・アカデミー事務局

☎029(861)1206

担 科学技術戦略課



おとなのためのサイエンス講座

日 ①10月10・17・31日、11月21日(土)

※予備日11月28日(土)②11月14日(土)

場 つくばエキスポセンター[吾妻2-9] 対 18歳以上

※①6～9km徒歩可能な方 講 ①久田健一郎氏(元

筑波大学)②神田久生氏(つくばエキスポセンター)

定 先着12人/回 費 各1,000円/回(入館料別途)

合 ABCDEGIK 申 各初日1カ月前12:00からHで

問 つくばエキスポセンター

☎029(858)1100

担 科学技術戦略課



コリドイオ

第4回親子でペーパークラフト講座

「千支(米)とフックン船長」のペーパークラフトです。

日 11月14日(土) 10:15～12:00

場 コリドイオ3階大会議室

対 小学生の親子

講 クラフトピーボックス

定 抽選18組 合 CDEGI

申 10月14日(水)～11月4日(水)にHで

問 広報戦略課



ベトナムコーヒー文化体験

ベトナム式フィルター「フィン」を使用した本格コー
ヒーで、国際交流を体験できます。

日 11月8日(日) 13:00～15:00

場 コリドイオ1階調理実習室 対 市内在住・在勤・在学

(コーヒーの試飲ができる方) 講 グェン ゴク ラン チ

氏(多文化共生コーディネーター) 定 先着24人 費

500円 合 BCDEGI 申 10月5日(月) 9:00～

28日(水) 16:30にHで

問 国際交流協会☎029(869)7675

担 国際都市推進課



第109回世界お茶のみ話 タヒチ編

歴史や文化習慣などの国際理解講座です。

日 10月17日(土) 10:00～11:30

場 コリドイオ3階多文化共生ルーム

講 林 マナテア氏

定 先着30人 合 BCDEGI他(ヒアリンググループ)

申 10月5日(月)～16日(金)に「代表者氏名、人数、

電話番号」を☎またはEで

問 国際交流協会☎029(869)7675

E event@inter.or.jp

担 国際都市推進課



第2回まちづくり読書会

まちづくりに関する本を読み、気軽に話しましょう。
詳細は市Hをご覧ください。

日 11月4日(水) 19:00～21:00

場 コリドイオ3階小会議室 定 先着10人 合 C

申 10月31日(土) までにHで

問 周辺市街地振興課



はじめての水引講座～日常にそっと伝統を添える～

水引の基本から応用までを学び、自分で結んだ水
引で和紙のポチ袋を作ります(初心者向け)。

日 10月20日(火) 13:30～15:30

場 コリドイオ3階小会議室 対 市内在住・在勤・在学

講 吉田保子氏(水引作家)

定 先着10人 費 1,300円(教材費込み)

合 BCDEFGHIKLI

申 10月5日(月) 12:00からHで

問 つくば市民センター

☎029(855)1171



社会貢献活動に関するサポート

社会貢献活動の課題に対し、情報提供・マッチング・
相談対応を通じて支援します。

日 10月20日(火) 13:30～16:30

場 コリドイオ1階社会貢献活動支援室

対 市内在住・在勤・在学

定 先着3人

合 BCDEFGIKLI

申 10月1日(木) 10:00から☎で ※9:00～17:00

(土)(日)(祝)除く

問 つくば市民センター☎029(855)1171



街中ウォーク

センタービルから中央公園周辺で秋の樹木と歴史
に触れながら3km歩きます。

日 10月24日(土) 13:30～15:45

場 コリドイオ1階調理・実習室集合

対 中学生以上の市内在住・在勤・在学

講 つくば市環境マイスターの会会員

定 先着28人 費 300円 合 BCDEFGHIK

申 10月5日(月) 12:00からHで

問 つくば市民センター

☎029(855)1171



ふれあいプラザ講座①～②① **場** ふれあいプラザ **問** ふれあいプラザ(〒300-1273下岩崎2164-1) ☎029(876)2311 **F** 029(876)2396 **担** 地域交流推進課
合 ABCD F G I K **申** 10月15日(木)までに「講座名・郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・性別(任意)」をふれあいプラザに**郵**(必着)、**H**、**F**または**直**



①体験 プール講座
かなづちからの水泳 木曜

水慣れから泳ぎの基本を学び、まずは25m泳げるよう目指します。

日 11月5・12・19・26日(木) 11:30～12:30
※申し込み時に希望日を1日ご記入ください。
講 千代田美代子氏
定 抽選10人
費 1,200円



②スマホで決済&明細管理(スマホ持ち込み)

スマホ決済アプリの安全な使い方、公共料金の明細の見方などをゆっくり解説します。

日 11月10・17日、12月1・8・15日(火) 10:00～12:00
対 文字入力ができる方 ※貸し出しはありません。
講 花村直子氏(デジタルサポートオフィスインストラクター)
定 抽選10人
費 6,500円(教材費込み)

③ワード&エクセル活用Ⅱ(PC持ち込み)

日常生活や仕事で活用できるよう、イラスト挿入・編集・家計簿作成などを解説します。

日 11月10・17日、12月1・8・15日(火) 13:30～15:30
対 ワード・エクセル経験者
※対応機器貸し出し応相談
講 花村直子氏(デジタルサポートオフィスインストラクター)
定 抽選10人 **費** 7,400円(教材費込み)

④前結び 着付け講座

新年は自分で着物を着てみましょう。クルッと回して手軽な、帯の前結びを学びます。

※着物と長襦袢をご持参ください。帯、小物類は講座で用意します。(着物レンタル有り)
日 11月6・20日、12月4日(金) 13:30～15:30
講 犬田恵梨氏(坂本屋「夢の蔵」和学院着付け教室師範) **定** 抽選10人 **費** 4,200円(教材費込み・別途着物レンタル代1,500円)

⑤アロマで化粧水作り

ローズの花びらを蒸留した上質なハーブウォーターを使用した化粧水を作ります。

日 11月8日(日) 10:30～12:00
講 小松崎広美氏(アロマセラピスト)
定 抽選12人
費 2,700円(教材費込み)

⑥ゆるゆる経絡ストレッチ
～冬(更年期ケア)の養生～

更年期に特化し、アロマ精油を使用した伝統的な考え方に基づくセルフケアを行います。

※アロマ精油の持ち帰りはありません。
日 11月17日(火) 13:00～14:30
講 野堀あや子氏(漢方アロマ認定講師・ヨガインストラクター)
定 抽選8人 **費** 2,000円(教材費込み)

⑦こざん刺しでポケットつき
スマホポーチを作ろう

素朴な刺繍のこざん刺しで、味わいのあるスマホポーチを作ります。

日 11月22日(日) 13:30～15:30
講 一木みどり氏(子どもと大人のフリースクール若草代表)
定 抽選10人
費 1,700円(教材費込み)



⑧フレッシュのモミで作るクリスマスリース

フレッシュのモミの葉を使い、バラや木の実などをアレンジしたクリスマスリースを作ります。

日 11月23日(月・祝) 10:30～12:00
講 河原由美氏(風花プリザーブドフラワー協会代表)
定 抽選10人
費 5,000円(教材費込み)



⑨風花プリフラあれんじ教室 X'mas

人気のX'masアレンジ。初心者の方でもプリザーブドフラワーの基礎から学べます。

日 11月27日(金) 10:00～12:00
講 中村道子氏(風花プリザーブドフラワー協会認定主任講師)
定 抽選5人
費 3,700円(教材費込み)



⑩ソフト粘土で作る七福神 福禄寿と寿老人

健康と長寿の神様、福禄寿と寿老人を作ります。自作の縁起物をお家に飾りましょう。

日 11月29日(日) 10:00～12:00
講 柴田紀子氏(DECOクレイクラフトアカデミー講師)
定 抽選10人
費 2,100円(教材費込み)



⑪バルーンアートでクリスマスアレンジ

キラキラしたバルーンでかわいいアレンジメントを作り、クリスマスを彩りましょう。

日 11月29日(日) 10:30～12:00
講 大平元美氏(バルーンアーティスト)
定 抽選10人
費 2,200円(教材費込み)



⑫初心者のためのそば打ち

そば打ち名人から手打ちそばの技と極意を学びます。

日 11月1日(日) 9:30～12:30
講 細淵賢三氏(つくば蕎麦愛好会)
定 抽選10人
費 2,200円(材料費込み)

⑬冷えを改善する薬膳 補陽レシピ

体を温める食材で冷え対策。海老とニラのお粥、温活白玉など4品を作ります。

日 11月6日(金) 11:00～14:00
講 井上舞衣氏(薬膳研究家)
定 抽選10人
費 2,900円(材料費込み)



⑭世界の料理 イタリア編
紅茶で楽しむトスカナ料理

紅茶に合うイタリア・トスカナ地方の伝統料理を楽しみ、紅茶の入れ方も学びます。

日 11月7日(土) 10:00～13:00
講 アモロソ加藤亜矢子氏
アモロソ・フィリップ氏
定 抽選15人
費 3,200円(材料費込み)



⑮簡単・容器一つでパン生地作り
雪の結晶パン

面倒な作業なし。発酵は冷蔵庫におまかせ。雪の結晶パンを作ります。

日 11月18日(水) 10:30～12:30
講 染谷麻希子氏(ナチュエットエヌぱん契約講師)
定 抽選9人
費 2,600円(材料費込み)



⑯秋のおもてなし料理

秋鮭とジャガイモのグラタン風、くるみ入りスノーボールほか全4品を作ります。

日 11月19日(木) 10:00～13:00
講 藤澤ひろ氏
定 抽選15人
費 3,200円(材料費込み)



⑰手作りみそ 11/25

国産大豆を使用し味噌(約8.5kg)を作ります。熟成は1年後になります。

日 11月25日(水) 10:00～12:00
講 秋葉章太郎氏(秋葉味噌代表)
定 抽選15人
費 7,500円(材料費込み)



⑱手作りみそ 11/28

国産大豆を使用し味噌(約8.5kg)を作ります。熟成は1年後になります。

日 11月28日(土) 10:00～12:00
講 秋葉章太郎氏(秋葉味噌代表)
定 抽選15人
費 7,500円(材料費込み)



⑲女性のための護身術&キックボクシング

護身術とキックボクシングで楽しく体を動かしながらシェイプアップや体力アップを目指します。

日 11月7・14・21日(土) 10:30～11:30
対 18歳以上の女性
講 岡田清治氏(元キックボクシングチャンピオン)
定 抽選8人
費 3,300円(チケット3回券)

⑳親子ペア講座 おもしろ実験
色の変化を楽しむランチ&ティータイム

健康色素「アントシアニン」を使い、カラフルな焼きそばなどを作って食べる実験です。

日 11月8日(日) 10:00～12:00
対 小学生の親子(お子さん1人につき保護者1人)
※食物アレルギーのある方は参加不可
講 飯塚隆志氏(アウトリーチ808代表)
定 抽選6組12人 **費** 2,000円/組(材料費込み)

㉑親子ペア講座 プリザでクリスマス
ボトルフラワー

ガラスのボトルに、プリザーブドフラワーや木の実を詰めクリスマス飾りを作ります。

日 11月29日(日) 10:30～12:00
対 5歳以上の親子(お子さん1人につき保護者1人)
※大人1人での参加も可
講 和田紗智氏(curlly flower shop代表)
定 抽選6組12人 **費** 2,500円/組(教材費込み)

つくば市情報格差解消促進事業

問 デジタル政策課



参加無料

高齢者向け

スマホ講座の受講者を募集します

申し込み

つくば市スマートフォン普及促進事業
受付窓口 (平日10:00~17:00)

☎0120(507)680

※地域交流センターなどの各会場では申し込み
できません。※申込期間は会場ごとに異なります。
※申込時、氏名・電話番号をお聞きます。

概要

1回目:スマホの基本操作
2回目:LINE、カメラ、つくスマ、メールなど
の使い方

対 次の全てを満たす方 ▶ 市に住所を有する ▶
2027年3月31日時点で満65歳以上 ▶ スマ
ートフォンを所有しているが、操作に不安があ
る ▶ 全2回のスマホ講座に参加可能

定 先着28人/各回 ※定員になり次第締め切り
※駐車場の数には限りがあります。可能な範囲
で公共交通機関をご利用ください。※受講に伴
い発生する通信料金は受講者の負担となります。

講座の内容は9月号で募集したものと同一です。

AM=9:30~11:00 PM=14:00~15:30

	申込期間	会場	講座スケジュール	
			1回目	2回目
1	10/20~10/29	市役所コミュニティ棟(研究学園1-1-1)	11/4(水)AM	11/11(水)AM
2	10/21~10/29	谷田部交流センター〔谷田部4774-18〕	11/4(水)PM	11/11(水)PM
3	10/22~10/30	小野川交流センター〔館野477-1〕	11/5(木)PM	11/12(木)PM
4	10/22~11/4	広岡交流センター〔下広岡410-167〕	11/9(月)AM	11/16(月)AM
5	10/23~11/5	みどりのプール〔みどりの南14-1〕	11/10(火)PM	11/17(火)PM
6	10/23~11/12	桜総合体育館〔流星台63〕	11/17(火)AM	11/24(火)AM
7	10/26~11/13	大穂交流センター〔筑穂1-10-4〕	11/18(水)AM	11/25(水)AM
8	10/27~11/13	松代交流センター〔松代4-16-3〕	11/18(水)PM	11/25(水)PM
9	10/28~11/16	洞峰公園 新都市記念館第1会議室(二の宮2-20)	11/19(木)AM	11/26(木)AM
10	10/29~11/16	豊里交流センター〔高野1197-20〕	11/19(木)PM	11/26(木)PM
11	10/30~11/17	つくば市民センター〔吾妻1-10-1 コリドイオ内〕	11/20(金)AM	11/27(金)AM
12	10/30~11/17	栗原交流センター〔栗原5386-2〕	11/20(金)PM	11/27(金)PM
13	11/2~11/18	並木交流センター〔並木4-2-1〕	11/24(火)PM	12/1(火)PM
14	11/4~11/26	荃崎交流センター別館〔小荃320〕	12/1(火)AM	12/8(火)AM
15	11/5~11/27	市民ホールつくばね〔北条5060〕	12/2(水)AM	12/9(水)AM
16	11/6~11/27	吉沼交流センター〔吉沼790〕	12/2(水)PM	12/9(水)PM
17	11/6~11/30	島名交流センター〔島名784-30〕	12/3(木)PM	12/10(水)PM

📷 フォトニュース



1 7月2日、ひたちなか市で開催された「第60回交通安全子ども自転車茨城県大会」(茨城県交通安全協会・茨城県警主催)に、荃崎第一小学校がつくば市代表として出場し、日ごろの練習の成果を発揮して団体の部で3位入賞しました。

3 7月29日、つくばエクスプレスつくば駅構内で心肺停止となった急病人を救命した救急協力者3人へ、消防長から感謝状を贈呈しました。迅速・的確な心肺蘇生法とAEDの活用によって、尊い命を救った皆さんの功績に心より感謝申し上げます。

2 7月16日、国際協力機構が派遣するJICA海外協力隊2026年度1次隊の古東咲也隊員(写真左、派遣国:ベリーズ)が出発前に松本副市長を表敬訪問しました。派遣先での活動内容や、今回の派遣に向けた意気込みなどが語られました。

4 8月4日、市内在住の小学校・義務教育学校6年生を対象とした「一日市長体験」を実施し、消防本部の見学や遠隔操作ロボット体験など、さまざまな体験を行いました。議場では、子どもたち一人一人が所信表明を行い、真剣な表情で未来のまちづくりへの思いを発表しました。

自動車図書館をご利用ください

問 中央図書館

皆さんの地域を自動車図書館が巡回しています(雨天・荒天時、熱中症警戒アラート発表時は運休)。つくば市立図書館の利用カードをお持ちの方は本を借りることができ、自動車図書館に載っていない図書の予約やリクエストもできます。



※一般不可…当該施設利用者のみ利用可能

2026年度後期 自動車図書館日程表(2026年10月～2027年3月)

曜日	10月	11月	12月	1月	2月	3月	ステーション1		ステーション2		ステーション3	
火	6日 20日	17日	1日 15日	5日 19日	2日	9日	荃崎第二小学校	12:45～13:30	荃崎第一小学校	13:50～14:30		
							要小学校	13:00～13:40	大曽根小学校	14:00～14:40		
							上郷郵便局職員駐車場	13:00～13:30	トランス田村	14:10～14:40	ソシエルみどりの集会所	15:10～15:40
	27日	10日	8日 22日	26日	16日	2日 16日 30日	荃崎第三小学校 ※一般不可	10:00～10:30	研究学園小学校・中学校	13:00～13:40	ビレッジハウス東光台	14:00～14:30
							柳橋小学校 ※一般不可	10:00～10:30	みどりの南小学校・中学校	13:00～14:00		
							ケアハウスくきの里	13:00～13:40	老人ホームいちようの木	14:00～14:40	自由ヶ丘団地	15:00～15:30
水	7日 21日	4日 18日	2日 16日	6日 20日	3日 24日	10日 24日	学園の森義務教育学校	10:10～10:40	真瀬小学校	13:00～13:40	みどりのプール	14:00～14:30
							栄小学校	13:00～13:40	沼田保育所	14:30～15:00		
							陽の見公園	13:00～13:40	筑波園 ※一般不可	14:10～14:40		
	14日 28日	11日 25日	9日 23日	13日 27日	17日	3日 17日 31日	上郷小学校	13:00～13:40	豊里の杜(さくら公園集会所)	14:00～14:30	作岡保育所	15:00～15:30
							桜南小学校	12:50～13:30	東小学校	13:50～14:30		
							アイリスコート	13:00～13:30	新つくばホーム	14:10～14:40		
木	8日 22日	5日 19日	3日 17日	7日 21日	4日 25日	11日 25日	九重小学校	10:00～10:30	みどりの学園義務教育学校	13:00～14:00		
							香取台小学校	13:00～13:40	谷田部南小学校	14:00～14:40		
							なかよしの家	13:30～14:00	介護老人保健施設なでしこ	14:20～14:50	つくばメディアレジデンス	15:10～15:40
	1日 15日 29日	12日 26日	10日 24日	14日 28日	18日	4日 18日	今鹿島小学校	12:50～13:30	手代木南小学校	14:10～14:50		
							吉沼小学校	12:40～13:20	前野小学校	13:50～14:30		
							流星台ケアセンターそよ風	13:00～13:40	つくばの杜	14:00～14:30		
金	9日 23日	6日 20日	4日 18日	8日 22日	5日 26日	12日 26日	小野川小学校	10:00～10:30	秀峰筑波義務教育学校	13:20～14:00		
							栗原小学校	13:00～13:40	小田城跡歴史ひろば	14:10～14:40	北条保育所	15:00～15:30
							つくばウェルネスパーク	13:10～13:40	らいふつくば花畑	14:00～14:30	広岡交流センター	15:00～15:30
	2日 16日 30日	13日 27日	11日 25日	15日 29日	19日	5日 19日	沼崎小学校 ※一般不可	12:50～13:30	子育て総合支援センター前	14:00～14:30	かつらぎ交流館	15:00～15:40
							島名小学校	13:00～13:50	桜南児童館	14:40～15:40		
							特別養護老人ホームはなみずき	13:00～13:40	JICA 筑波センター	14:00～14:40	緑が丘団地バスターミナル	15:00～15:30
土	3日 17日 31日	14日 28日	12日 26日	9日 23日	6日 20日	6日 20日	つくば市役所	14:00～15:00				

10月の休日緊急診療医院

診療時間 9:00～16:00

診療を希望する場合は、必ず医療機関に電話連絡の上、受診してください。▷医療機関によって選定療養費がかかる場合があります。▷診療状況により、受け付けをお断りさせていただく場合があります。

4日(日)

筑波胃腸病院〔高見原1-2-39〕/消・外・内・肛/
柴原医院〔吉沼1151〕/内・小/

11日(日)

大野医院〔島名634〕/内/
広瀬医院〔北条85〕/整外・リハ・内・外・耳咽・皮/

12日(月・祝)

菊池内科クリニック〔谷田部5915〕/内/
つくばセンタークリニック〔竹園1-6-1つくば三井ビル4階〕/内・消・小/

18日(日)

筑波学園病院〔上横場2573-1〕/内・外・小・整外/
並木内科クリニック〔並木4-4-2-203〕/内/

25日(日)

つくば双愛病院〔高崎1008〕/内 ※小児は不可/
みなクリニック内科呼吸器科〔西平塚318-1〕/内・呼・アレルギー/

11月1日(日)

おいかわ腎泌尿器クリニック〔面野井1004-5〕/泌・内・外/
あつれクリニック〔田水山975〕/内・消・外/

休日夜間デジタル急患センター

遠隔医療アプリ「LEBER」で、医療相談とオンライン診療が受けられます。(全年齢対象)

医療相談▶平日=18:00～翌9:00、(土)(日)(祝)=24時間

オンライン診療▶平日・(土)=18:00～22:00、(日)(祝)=9:00～13:00、14:00～22:00

※アプリ登録が必須です。詳細は市ホームページをご覧ください。

救急車を呼ぶのを迷ったら救急電話相談へ

救急車の適正利用にご協力をお願いします。

24時間365日受け付け

おとな #7119 こども #8000

または050(5445)2856(おとな・こども共通)

つくば市医師会からのお願い

発熱などの症状で医療機関を受診するときは…

▶必ず事前に医療機関に電話相談をしてから来院してください

▶来院時間は厳守してください ▶マスクの着用をお願いします

10月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土	開館時間
				1	2	3	中央図書館 9:30～19:00
4	5	6	7	8	9	10	4交流センター図書室 9:30～19:00(火～金) 9:30～17:00(土・日・祝)
11	12	13	14	15	16	17	研究学園小学校図書室 みどりの南小学校図書室 さくら小学校図書室
18	19	20	21	22	23	24	中央図書館開館日の土・日・祝 9:30～17:00
25	26	27	28	29	30	31	
●	●	●	●	●	●	●	休館日 ★開館17:00まで

最新情報は市ホームページをご覧ください。

ごみの情報誌 3R ニュース

Ｑ お菓子の空き箱やトイレットペーパーの芯って燃やせるごみ？

Ａ いいえ。「**雑がみ(古紙)**」です。
空き箱や紙の芯は分別することで新しい紙に生まれ変わります。
資源を大切に、リサイクルにご協力ください。

雑がみ(古紙)の出し方▶

つくば市 ☎ 029(883)1111(代) 〒305-8555 研究学園一丁目1番地1

19



SPACE WORKS TSUKUBA 一つくばから宇宙へ。ー

宇宙業界に限定した就職イベントを開催します



JAXA 後援!
宇宙航空研究開発機構

宇宙関連企業が一堂に会し、企業の魅力を直接知ることができる絶好の機会です。宇宙ビジネスに挑戦したい皆さんの参加をお待ちしています。出展企業やタイムスケジュールなどの詳細は市ホームページをご確認ください。

問 産業振興課

11月1日(日) 12:30～

つくば市国際会議場多目的ホール〔竹園2-20-3〕

対 宇宙業界への就職を希望する大学生・転職希望者

申 10月30日(金) までにインターネットで

問 産業振興課



難民映画祭パートナーズ上映会・難民アスリート写真展を開催します

問 国際都市推進課



難民映画祭
REFUGEE FILM FESTIVAL
PARTNERS

ある日突然「難民」と呼ばれるようになった人たちにも、かけがえのない人生があります。上映会を通じて、難民について考えてみませんか。

上映作品

ピース・バイ・チョコレート
(96分、原題:Peace by Chocolate)

シリア内戦により難民となったテレクは家族とともにカナダへ移住。一家の受け入れ先は、故郷のダマスカスに比べてはるかに小さな街だったが、内戦により宙ぶらりんになった医学部卒業を目指すテレクは方法を模索する。一方、一流のチョコレート職人だった父親のイッサムは移住先の人々の支援を得てチョコレート販売を再開する。家族、平和、そして人々に幸せを運ぶチョコレートを描いた、実在するチョコレート店の心温まるサクセスストーリー。

10月18日(日)
講演会=14:00～14:30
上映会=14:40～16:30

場 市役所コミュニティ棟1階会議室1～3

定 先着100人

申 10月16日(金) までにインターネットで



©Peace by Chocolate

難民アスリート写真展

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に出場した難民アスリートたちの写真展を開催します。紛争や迫害により故郷を追われながらも、困難を乗り越えて世界の舞台に挑んだ10人の難民アスリートの活躍やヒューマンストーリーを紹介します。

10月1日(木)～29日(木)
※(土)(日)(祝)を除く

場 市役所本庁舎1階行政情報コーナー



短編ドキュメンタリー YouTube 公開中

「ラジオ・ダダーブ」(26分)

ケニア北部の難民キャンプで、難民自身が運営するラジオ局を舞台に描いたドキュメンタリーです。





シン・いばらきメシ総選挙2026

つくば市代表グルメの「常陸もつ煮込みうどん～酒粕仕立て～」がシン・いばらきメシ総選挙に出場します。投票はスマートフォンからできる「事前投票」と、現地で美食して投票する「現地投票」があります。

イベント公式ホームページ▲

問 産業振興課



つくば市代表グルメ
(一般料理部門)

常陸もつ煮込みうどん～酒粕仕立て～
(株式会社いのち・もつ煮込み専門店 油ヤ食堂)



茨城県産豚モツを絶妙な火入れで柔らかく仕上げ、つくば市産のネギ・ニラ・ゴボウと、浦里酒造店の吟醸の酒粕発酵タレで深いコクと風味を実現した究極の一杯です。

油ヤ食堂 女将コメント
「茨城に行ったらあのもつ煮込みうどんを食べよう!」と言ってもらえるような名物を目指して頑張ります!



事前投票

10月5日(月) 12:00まで

申 公式ホームページの投票フォーム、公式Xアカウントの投稿に「いいね」で

現地投票

10月10日(土)～12日(月・祝)
10:00～16:00(12日は販売15:00まで)

茨城県三の丸庁舎〔水戸市三の丸1-5〕

水戸で開催する本選会場では、参加メニューを実際に食べて投票することができます。ぜひ会場にお越しください。

市公式YouTubeチャンネルにてPR動画公開中!

