

03 生物多様性を守るにはどうすればいいの？

一人一人が簡単にできることって何だろう？

生物多様性を守るには、今ある自然環境を守り、環境保全を意識した生活が大切だよ。「MY 行動宣言」では、今日から誰でも楽しめる5つのアクションを紹介しているんだ。やってみたいものを選んで、ぜひ宣言してみてね。

ちょっと上級編 ビオトープを自宅の庭で

ビオトープとは、生き物同士が関わって暮らす空間です。水辺ビオトープは睡蓮鉢などがあれば、個人でもつくれます。ただし今ある周囲の生態系を壊さないよう、外来生物は繁殖させないようにしましょう。



自宅ビオトープのつくり方
(環境省ホームページ)



MY 行動宣言 生物多様性を守るために、今日からできる行動をWebから宣言できます。

- ☐ 地元でとれたものを食べ、旬のものを味わいます。
- ☐ 自然の中へ出かけ、動物園・水族館や植物園などを訪ね、自然の生き物にふれます。
- ☐ 自然の素晴らしさや季節の移ろいを感じて、写真や絵・文章などで伝えます。
- ☐ 生き物や自然、人や文化との「つながり」を守るため、地域や全国の活動に参加します。
- ☐ エコラベルなどが付いた環境に優しい商品を選んで買います。

ここから宣言できます！
(環境省ホームページ)



何もしない方が自然にとっては良い気がするけど……

そうとも限らないんだ。自然は放っておいても、手を入れすぎても生き物のすみかが失われることがあり、生態系にあった適切な対処をする必要があるよ。まずは生き物について知り、自然を身近に感じてほしいな！生き物を理解する・触れ合えるイベントは市内でたくさん開催されているから、皆さん気軽に参加してみてね。

駆除にご協力をお願いします

茨城県では、外来カミキリムシが徐々に生息域を広げています。外来カミキリムシはサクラなどを食い荒らし、枯らすことで生態系に悪影響を及ぼします。被害拡大を防ぐため、「いばらきカミキリみっけ隊」の参加者を募集しています。



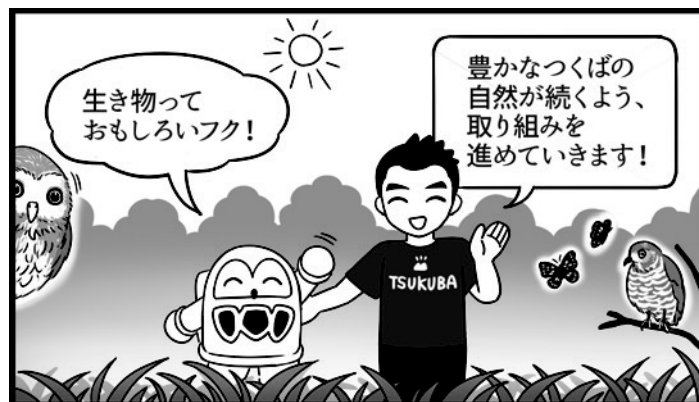
特定外来生物
クビアカツヤカミキリ
体長25～40mm
体は黒く光沢があり、
胸部(クビ)は鮮やかな赤



市ホームページ

生物多様性を守り、豊かな未来へ

皆さんが生き物について知り、守ることにつくば市の豊かな自然を未来につなぐことができます。市では生物多様性を守るため、2026年度から「生物多様性推進室」を新設し、更なる保全に取り組んでいます。持続可能な未来をつくるために、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いします。



アンケートへのご協力をお願いします。

今後の発行の参考とさせていただきますので、「もっと知りたい！つくば市かわら版 第59号」をお読みになったご感想などをお寄せください。(各号ごとのアンケートとなります)



※個別の質問にお答えすることはできません。

▶ <https://r.qrqrq.com/1XBbkuJf>

パソコン スマホ

市ホームページ



マチイロ



市公式YouTube



声の広報



点字広報



つくば市イメージキャラクター
フックン船長

もっと知りたい！

つくば市 ばん

かわら版



つくば市長 五十嵐立青

2026年7月15日

皆さんのギモンに市長が答えます

今回のテーマ

生物多様性を守ろう！

生物多様性推進室

ギモン

01 なぜ生物多様性は大切？

生物多様性って何？

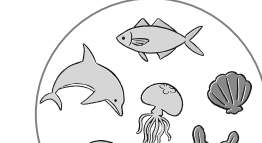
生物多様性は、いろんな生き物がお互いにつながりあっていることだよ。①生態系の多様性：海や森、池など異なる環境で生きる生き物がいる②種の多様性：植物、哺乳類、微生物などさまざまな種類がいる③遺伝子の多様性：同じ種類の生き物にも見た目や病気への強さなどに違いがあること、の3つのレベルで考えられるんだ。生物多様性は、生態系サービスを維持するためには欠かせないんだよ。



生態系の多様性



種の多様性



遺伝子の多様性

生態系サービスって？

私たちはきれいな空気や食べ物、木材、心を癒やす自然の景観など、生き物からさまざまな自然の恵みを得ているよね。この自然の恵みを**生態系サービス**と言うよ。けれど、今は世界的に生物多様性が急速に失われつつあり、生態系サービスが将来にわたり維持できないかもしれないんだ。そのために、国際目標として「ネイチャーポジティブ」と「30by30目標」が掲げられているよ。つくば市でも「生物多様性つくば戦略」を策定し、豊かな自然を未来につなげられるよう取り組んでいるんだ。

ネイチャーポジティブ	生物多様性の負(損失)の流れを止め、正(回復)に反転させること
30by30目標	2030年までに、陸と海の30%以上を健全な生態系として効果的に保全しようとする目標
生物多様性つくば戦略	2025年3月に、これら国際目標を市で達成するために策定した戦略

次のページでは、つくば市で大切にしたい自然について紹介します！



ギモン 02 大切にしたいつくばの自然を教えて！

つくば市の自然は大きく3つのエリアに分かれているよ。それぞれ独自の生態系があり、身近なところにも希少な生き物が生息しているんだ。ここでは各エリアの特徴と、そこに生息する生き物を紹介するね。

レッドリスト 環R 県R

絶滅の危険度を客観的に評価してまとめたリストのことです。国際機関や国だけでなく、地方自治体でも独自に作成しています。

環R 環境省のレッドリストに記載がある種

県R 茨城県のレッドリストに記載がある種

環境省ホームページ▶



自然共生サイト 自

2023年度から国が認定している、企業・NPO・地域住民などが生物多様性の保全に取り組んでいる場所のことです。つくば市では8カ所が認定を受けており、全国で3番目に多い自治体です。(2026年4月時点)

環境省ホームページ▶



田園・里山エリア

地域と共に育まれてきた、平地林、農地、社寺林などが見られます。これらの緑地は多様な野生動植物のすみかとして重要な役割を担っています。その他、湿地、ため池などの水辺環境もあり、桜川や小貝川は市内の自然をつなぐ生き物の移動空間にもなっています。

平地林や農地を維持するには人の手による管理が欠かせません。市では市民団体や森林所有者と協力し、里山を管理する担い手を増やす取り組みを進めています。



オオムラサキ
環R 準絶滅危惧
県R 絶滅危惧Ⅱ類



シマゲンゴロウ
環R 準絶滅危惧



ヤマユリ
生物多様性つくば戦略で
市民の自然への関心・保全
状況を測る指標の1つ

研究学園都市エリア

市内には洞峰公園や赤塚公園など、221カ所の都市公園があり(2026年5月時点)、その総面積は約230.3haにもなり、公園は市街地にとって重要な緑地となっています。研究学園都市の建設当初から残る緑地はできる限りの保全が求められており、敷地内の緑化率が30%以上の研究施設も多くあり、身近に自然を感じられる環境です。

市が管理する公園や緑地の一部では、希少植物の生育場所をマーキングして誤って刈り取られないようにしています。そのほか、野生生物のすみかとなる樹木を残し、草刈りの高さを調節して生き物の隠れ場所を確保する取り組みなども進めています。



フクロウ



ケヤキ



キンラン(ツクバキンラン)
環R 県R 準絶滅危惧



一部の公園・緑地の
草刈りでは……

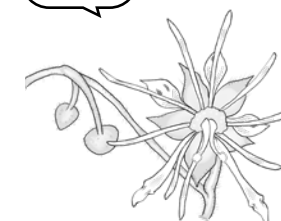
生き物が
すみやすいよう
高さを残している
フク!

筑波山エリア

標高877mの筑波山は日本百名山の中で最も低い山ですが、平野部から急に立ち上っているため、山頂部の気温は山麓部より約5℃低くなり、標高によって植物の分布がはっきりと変化します。また、南方系と北方系の動物が混在し、平地性、山地性、高山性の動物も見られます。筑波山エリアは固有種も多く、多種多様な動植物が生息する貴重な生態系を形成しています。

筑波山の自然を守るため、入山者への登山マナーの周知や、希少生物の保護に取り組んでいます。

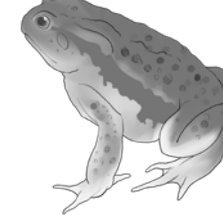
市の花



ホシザキユキノシタ
県R 絶滅危惧ⅠA類



ツクバハコネ
サンショウウオ
環R 絶滅危惧ⅠA類
県R 絶滅危惧ⅠB類



アズマヒキガエル
県R 情報不足①注目種

身近な自然を体験しよう！

水草のかたちの謎

生きた水草の“かたち”を観察しながら、水中ならではの暮らしと進化の秘密を研究員が分かりやすく解説します。

日 8月15日(土) 13:30~15:00

場 筑波実験植物園 研修展示館3階(天久保4-1-1)

対 高校生以上 講 田中法生氏(植物研究部) 定 先着30人

費 入園料320円 ※18歳未満・65歳以上無料

申 7月15日(水)9:00からインターネットで

問 筑波実験植物園 ☎029(851)5159

担 科学技術戦略課



8月7日(金)~16日(日)は
企画展「水草展-水辺を生
きる多彩なかたち-」を開
催しています。



筑波山麓自然学校「虫・むし探検隊 観察スケッチ編」

午前は昆虫採取、午後はスケッチをします。弁当をご持参ください。

日 9月5日(土) 場 筑波ふれあいの里(臼井2090-20)

対 市内在住・在勤の親子 講 秋山昌範氏(環境カウンセラー)

定 抽選12組 費 1,000円/組

申 8月1日(土)~14日(金)にインターネットで

問 つくば環境フォーラム

メール:tef298@tsukuba-ef.com

担 筑波ふれあいの里

そのほか、身近な自然を感じられるイベントとして「自然体験会」を定期的を実施しています。



市ホームページ▶

