



つくば市イメージキャラクター  
フックン船長

もっと知りたい!

第51号

つくば市 ばん

# かわら版



つくば市長 五十嵐立青

2025年11月17日

皆さんのギモンに市長が答えます

今回のテーマ 防犯について知ろう!

問 防犯交通安全課



ギモン

## 01 どんな犯罪が増えているの?



つくば市の状況を教えて!



犯罪の手口は、日々変化しています。防犯のためには、最新の犯罪事例を知っておくことが大切だよ。茨城県内で多い犯罪は以下の4つで、特につくば市は「車・自転車の盗難」は県内1位、「忍び込み空き巣」は県内2位の発生数なんだ。



あなたも狙われています  
~こんな被害が増えています~



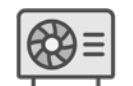
### ①車・自転車の盗難

発生数 2025年1月~8月末  
▷県内2,089件▷市内313件(県内1位)



### ②忍び込み空き巣

発生数 2025年1月~8月末  
▷県内879件▷市内57件(県内2位)



### ③金属製品盗難(室外機・バルブ・ケーブルなど)

発生数 2025年1月~8月末  
▷県内1,160件▷市内77件(県内4位)



### ④SNS詐欺(投資詐欺・ロマンス詐欺など)

発生数 2025年1月~8月末  
▷県内146件▷市内8件(県内6位)



被害に遭わないためにはどうしたらいいの?



「自分の身は自分で守る」という意識を持つことが大切なんだ。上で紹介した事例を知っておくのはもちろん、防犯対策をしておくことも重要だよ。次のページで詳しく紹介するから、この機会に確認しておこう。



次のページでは防犯対策について  
詳しく紹介するよ。

# ギモン 02 具体的な防犯対策について教えて！

「家庭でできる防犯」と「地域でできる防犯」に分けて紹介するよ。具体的な例を見てみよう！

## 家庭でできる防犯

犯人は「光」「音」「人の目」「時間がかかる行為」などを嫌がります。ポイントを押さえて、犯人に狙われないようにしましょう。

**センサーライト**  
暗闇で光るセンサーライトは、心理的に犯罪しにくい環境を作ります。

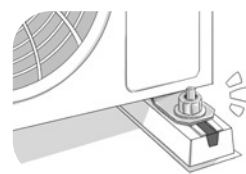
**防犯カメラ**  
犯人に見える場所・手の届かない目立つ場所に設置すると効果的です。



**電波遮断ポーチ**  
スマートキー（携帯しているだけで施錠・解錠などができる鍵）の微弱電波を利用し、車が盗まれることがあります。電波遮断ポーチやアルミ缶に鍵を入れ、被害を防ぎましょう。



**盗難防止ナット**  
室外機などの固定の強化には、市販の工具では外せない盗難防止ナットを、コンクリート製の土台に取り付けると効果的です。



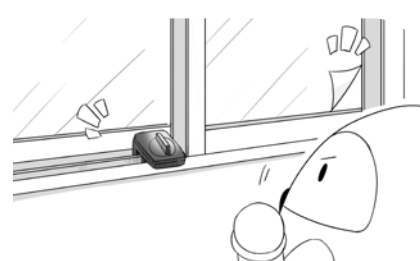
**防犯登録番号**  
自転車購入時に登録が義務付けられている番号です。控えておくことで、盗難時の自転車捜索に役立ちます。

**ツーロック**  
両輪に1つずつ、ワイヤー錠などで鍵をかけましょう。



**防犯フィルム**  
窓ガラスに防犯フィルムを貼ることで、割られにくくなります。

**補助錠**  
窓やドアに後から取り付けられる鍵のことで、侵入を防ぐ効果が高まります。



犯人は侵入に5分以上の時間がかかることを嫌がります。これらの対策に加えて、割れにくいCPマーク\*付きの窓や、格子を取り付けることも有効です。



\*CPマーク  
(防犯: Crime Prevention)

**録画機能付きインターホン**  
犯人はインターホンを押して不在の確認をすることがあります。録画機能付きのインターホンで記録をしましょう。

**鍵掛け**  
玄関ドアは常に施錠しましょう。在宅時や短時間の外出でも鍵を掛ける習慣をつけましょう。

**防犯砂利**  
大きな音が出る防犯砂利は、窓などの侵入経路に設置すると効果的です。

**タイヤロック・ハンドルロック**  
物理的に走行できないようにし、盗難を防ぎましょう。切断されにくい、強固なものを選びましょう。



**左寄せ駐車**  
特殊な機器を使用して、車の左前部付近（助手席側）に設置された配線につなぐことでドアロックを解除し、車を盗難する手口があります。作業スペースを作らないよう、左に寄せて駐車しましょう。

## 家庭でも、地域でも 子どもの防犯対策

**こどもを守る110番の家**  
子どもたちが知らない人から声掛けなどの被害を受けたときに、逃げ込める場所です。子どもたちを保護し、警察や学校などへの通報を行います。カンガルーの親子のマークが目印。



**防犯ブザー**  
使用している防犯ブザーは、1カ月に1回程度、動作確認をしましょう。

## 地域でできる防犯

防犯ボランティアの輪を広げ、犯罪の起こりにくい環境を作りましょう！

### 自主防犯ボランティア団体(自警団)を結成しよう！

市内では106団体、約6,300人が自警団の登録をしており、地域における各種防犯活動を展開しています。つくば警察署に登録した団体には、防犯パトロールベスト給付や、活動時のけがなどに対する保険の案内を行っています。市では組織づくりの相談も受け付けていますので、お気軽にご相談ください。



### 自警団活動例 ～気楽に 気長に 危険なく～



### つくば市ジョギングパトロール(ジョグパト)に参加しよう！

日頃のジョギングやウォーキング、ペットの散歩などを通じて、専用のビブスを着て地域のパトロールを行い、安全・安心なまちづくりに貢献するボランティア活動です。現在1,008人が登録しています。

- 対 市内で定期的にジョギングなどをする18歳以上(高校生を除く)の方
- 申 必要書類を防犯交通安全課に直接



## ボランティアの他にこんなことも！

### LED防犯灯の設置

電柱が既に設置してある住宅地から、優先的にLED防犯灯を設置しています。2025年9月時点で、市内に約22,700基設置しています。

- 対 ▷区会がある場合＝区長  
▷区会がない場合＝周辺住民の連名(3人以上)
- 申 必要書類を防犯交通安全課に郵送または直接



### 防犯カメラ設置補助金

区会などの地域団体に、防犯カメラの設置補助金を交付しています。※予算がなくなり次第終了します。

- 対 国や他の地方公共団体から助成を受けていない地域団体(区会、商店会など)
- 申 必要書類を防犯交通安全課に直接



### 防犯・環境美化サポーター

市では、青色回転灯を装備した「つくば市防犯サポーター車」で市内を巡回する事業を行っています。▷防犯パトロール▷金融機関などへの立ち寄り警戒▷通学路のパトロール▷防犯広報が主な活動です。市内の自警団との合同パトロールや地域の防犯活動にも協力しています。



ギモン

03

# 安全・安心に過ごすにはどうしたらいいの？



## 防犯情報を入手したい！



茨城県警察防犯アプリ「いばらきポリス」から、最新の地域防犯情報が手に入るの、ぜひダウンロードしてみてください。また、市公式のアプリ「つくスマ」でも茨城県警と連携して防犯情報を配信しています。あわせて、防犯灯が切れている場所の通報などもできるので、ぜひ活用してくださいね。最近では、SNSを利用した投資詐欺・ロマンス詐欺など、新たな犯罪の手口が巧妙化しています。インターネット上でのトラブルも増えてきているから、日頃から注意しよう。



## 安全・安心なまちで暮らすために、何かできることはある？



防犯対策は、いくつも組み合わせる（鍵掛け+防犯カメラ+補助錠など）ことが効果的なんだ。最新情報を入手して、防犯対策を更新することも大事だよ。また、自分だけでなく、地域全体で防犯対策を行うことで、犯人に狙われにくいまちにできるよ。地域のつながりこそが最大の防犯力！周囲の人に防犯対策を伝えたり、防犯ボランティアに参加したり、みんなで一緒に安全・安心なまちをつくっていこう！



## 「いばらきポリス」アプリを活用しよう！

### ▶ 地図で犯罪発生状況などが分かる！

つくば市ではこんな手口の二重電話詐欺が増えているんだ。

昨日、近くで自動車の盗難があったみたい。気をつけよう。



茨城県内の犯罪・不審者・交通事故・二重電話詐欺などの発生状況について、地図上で確認することができます。

### ▶ その他にも便利な機能がたくさん！

防犯ブザー・ちかん対策機能やひばりくん防犯メールとの連動、現在地送信機能などが使用できます。



「いばらきポリス」アプリ(茨城県警ホームページ)▲



## 「つくスマ」アプリを活用しよう！

### ▶ 防犯情報を配信しています

茨城県警と連携し、防犯に役立つ情報を随時配信しています。

### ▶ 街路灯・防犯灯の故障を報告できます

点灯していない街路灯・防犯灯を発見したら、つくスマで通報できます。



街路灯・防犯灯の通報方法について(市ホームページ)▲



## SNS詐欺に注意！

### 投資詐欺

「著名人による無料の投資セミナー」「必ず儲かる」などと言って「投資金」や「手数料」などの名目で金銭を振り込ませる詐欺です。

### ロマンス詐欺

「2人の将来のために投資を」「結婚するためにお金が必要」などと言って金銭を振り込ませる詐欺です。

## アンケートへのご協力をお願いします。

今後の発行の参考とさせていただきますので、「もっと知りたい!つくば市かわら版 第51号」をお読みになったご感想などをお寄せください。(各号ごとのアンケートとなります)



▶ <https://r.qrqrq.com/LA2ORYp0>

※個別の質問にお答えすることはできません。

パソコン スマホ



でつくば市かわら版をいつでもどこでも！



市ホームページ



マチイロ



市公式YouTube

