



タイトル

集団検診の市民へのお知らせで、予約センターの電話番号を誤記して発送

項目(あてはまるものすべてにチェック)

イベント・会議等の事前周知依頼

イベント・会議等の取材依頼

イベント会議以外の事業の周知依頼

参加者募集の告知依頼

その他 (

)

全3枚(本紙含む)

<概要>

5月下旬に送付した集団検診のお知らせに同封したチラシ(別紙2枚)に、予約センターの電話番号を誤記し市民に送付してしまいました。なお、同封した「がん検診受診券綴」には、正しく記載してあります。

予約センター ☎ 誤: 057-077-150 正: 0570-077-150

●送付者

140,000人

●市の対応

- ・5月25日に市ホームページに訂正等のお知らせを掲載
- ・広報つくば7月号で正しい電話番号を掲載し、周知予定

●再発防止策

今後、印刷物発注における校正の際は、複数人によるチェックや読み合わせを複数回行うことで、再発防止に努めます。

HOW TO 電話予約

集団検診をご希望の方へ

本年度より申込は予約センターへの【電話予約のみ】となります

予約方法

1 受診希望の検診日と検査項目を確認(裏面を参照)

忘れないために
メモしておきましょう!

レディース検診

希望日

月 日()

会場:

予約受付日

月 日()~

月 日()

希望の受診(可能な)項目

- 子宮がん
- 乳がん(超音波)のみ
- 乳がん(超音波+マンモ)
- 乳がん(マンモ)のみ

← 3回のチャンスあり

骨粗しょう症検診

(該当年齢の方のみ)

希望日

8月 日()

会場:

予約受付日

6月25日(月)~6月27日(水)

2 予約受付日に電話をかける

0570 健診に イコー
~~057-077-150~~

受付時間 午前9時~午後5時
茨城県総合検診協会予約センター(委託)

通話料はオペレーターにつながった時点から発生します。

ガイダンス中はかかりません。

予約の際は「氏名・生年月日・住所・希望受診日・検査項目」を伺います。

レディース検診の申込期間は、検診日によって①~③の3回に分かれています。
それぞれの予約受付初日は、健診年齢が偶数の方のみ受け付けます。(偶数年齢優先)
2日目以降はどなたも予約可能です。定員に達したときは、その時点で受付を終了します。

3 予約が取れた方

決定通知が届く
受診の約1ヶ月前



指定日に受診



約1カ月後に市から結果が郵送される

4 予約が取れなかった方

他の受付期間に改めてお電話いただくか、医療機関検診をご検討ください。

電話が
つながらないわ!



混雑する日でも、午後には落ち着く傾向にあります。
翌日以降は更につながりやすくなります。
時間をおいておかけ直してください。

レディース検診(集団検診)

ご自身の受診券⑤・⑨ページで、健診年齢と受診可能項目をご確認ください

【日程】

HC…保健センター

検診日	会場(HC)	予約受付日
9月27日(木)	谷田部	〈申込期間 ①〉 8月1日(水)←偶数年齢のみ 8月2日(木)
9月28日(金)		
10月2日(火)	大穂	
10月5日(金)		
11月16日(金)	桜	〈申込期間 ②〉 10月11日(木)←偶数年齢のみ 10月12日(金) 10月13日(土)
11月20日(火)		
11月21日(水)		
12月19日(水)	谷田部	
12月20日(木)		
12月21日(金)		
1月7日(月)	荃崎	〈申込期間 ③〉 11月8日(木)←偶数年齢のみ 11月9日(金) 11月10日(土) 11月12日(月) 11月13日(火) 11月14日(水) 11月15日(木) 11月16日(金) 11月17日(土)
1月8日(火)		
1月9日(水)	桜	
1月10日(木)		
1月11日(金)	大穂	
1月15日(火)		
1月16日(水)		
2月1日(金)	谷田部	
2月4日(月)		
2月5日(火)		
2月6日(水)		
2月7日(木)	桜	
2月9日(土)		
2月12日(火)		
2月13日(水)		
2月15日(金)		
2月18日(月)	谷田部	※定員により予約は終了いたします。

【対象者】

	検査項目	健診年齢	自己負担金
乳がん	超音波	・30～39歳 ・41歳～65歳の奇数年齢	1,000円
	超音波+マンモグラフィ(40歳代は2方向)	・40～64歳の偶数年齢	2,000円
	マンモグラフィ	・66,68歳	1,000円
子宮がん	頸部細胞診	・20歳以上	1,000円 70歳以上は無料

※ 乳がん集団検診の項目に複数○がついている方は、いずれかを選択してください。

※ 40歳以上の偶数年齢の方は、集団検診に限り「マンモグラフィ検査のみ」を選択できます。



【対象者】 下記の生年月日の女性

健診年齢	生年月日		
30歳	昭和63年4月1日	～	平成元年3月31日
35歳	昭和58年4月1日	～	昭和59年3月31日
40歳	昭和53年4月1日	～	昭和54年3月31日
45歳	昭和48年4月1日	～	昭和49年3月31日
50歳	昭和43年4月1日	～	昭和44年3月31日
55歳	昭和38年4月1日	～	昭和39年3月31日
60歳	昭和33年4月1日	～	昭和34年3月31日
65歳	昭和28年4月1日	～	昭和29年3月31日
70歳	昭和23年4月1日	～	昭和24年3月31日

骨粗しょう症検診

【日程】

HC…保健センター

検診日程	会場(HC)	予約受付日
8月2日(木)	谷田部	6月25日(月) 6月26日(火) 6月27日(水) 計3日間
8月3日(金)		
8月6日(月)	桜	
8月7日(火)		
8月8日(水)	荃崎	
8月9日(木)	大穂	

予約以外の問合せ先

つくば市 健康増進課

☎ 029-883-1111(代)

平日 8時30分～17時15分

【自己負担金】

1,000円(70歳は無料)

【検査方法】

かかとの超音波検査

HOW TO 電話予約

秋の集団検診をご希望の方へ

本年度より申込は予約センターへの【電話予約のみ】となります

予約方法

1 受診希望の日を確認(3【日 程】を参照)

秋の集団検診

希望日
月 日()

会場:

予約受付日
8月24日(金)～8月31日(金)
ただし8月26日(日)は除く
※定員により予約は終了いたします。

メモ欄として活用を!

2 ご自身の受診券で、受診可能項目を確認

希望の検診項目	自己負担金 (70歳以上は無料)
<input type="checkbox"/> 肺がん・結核検診	500円
<input type="checkbox"/> 胃がん検診	1,300円
<input type="checkbox"/> 前立腺がん検診(50歳～)	1,000円
<input type="checkbox"/> 肝炎ウイルス検診(未受診者)	700円
<input type="checkbox"/> 大腸がん検診 *1	800円
<input type="checkbox"/> 特定健康診査 *2	加入保険による

*1 大腸がん検診のみ希望する方は申込不要

*2 [集合契約B]の記載がある特定健診受診券が必要

3【日 程】

健診日程	会場	健診日程	会場
10月18日(木)	谷田部保健センター	10月26日(金)	桜保健センター
10月19日(金)		10月28日(日)	
10月20日(土)		10月29日(月)	
10月22日(月)		10月30日(火)	
10月23日(火)		10月31日(水)	
10月24日(水)	荖崎保健センター	11月8日(木)	大穂保健センター
10月25日(木)		11月9日(金)	
		11月10日(土)	

※決定した健診日での受診に御協力願います。

4 予約受付日に電話をかける

0570 健診に イコー
~~057~~-077-150

受付時間 午前9時～午後5時
茨城県総合検診協会予約センター(委託)

通話料はオペレーターにつながった時点から発生します。

ガイダンス中はかかりません。

予約の際は「氏名・生年月日・住所・希望受診日・検査項目」を伺います。

5 予約が取れた方



4 予約が取れなかった方

医療機関検診をご検討ください。

電話が
つながらないわ!



混雑する日でも、午後には落ち着く傾向にあります。翌日以降は更につながりやすくなります。時間をおいておかけ直してください。

予約以外の問合せ先

つくば市 健康増進課
☎ 029-883-1111(代)
平日 8時30分～17時15分

つくば健康マイレージのご案内

「つくば健康マイレージ」は、健康づくりに対する意識を高めることを目的とした事業です。健(検)診受診や健康づくりに取り組むと、ポイントがたまり、抽選で賞品をプレゼント予定です。詳細は、今後、市報や市ホームページでお知らせします。

***** 健康づくりのヒント *****

昨年度、つくば健康マイレージに参加された方の健康目標の一例です。

○運動の健康目標

- ・毎朝、ラジオ体操をする。
- ・入浴後、ストレッチを10分する。
- ・エスカレーターやエレベータを使わず、階段を使う。
- ・スーパーなど外出先では、車を遠くに停めて、歩く距離を増やす。
- ・料理をしながら、かかとの上げ下ろしをする。



○食事の健康目標

- ・1日3食食べる。朝ごはんを食べる。
- ・野菜のおかずを1皿プラスする。
- ・野菜から食べる。
- ・間食をしないようにする。
- ・腹八分目を心がける。



○歯の健康目標

- ・毎食後、歯磨きをする。
- ・1日1回、デンタルフロスや歯間ブラシを使う。
- ・1回に30回以上よくかんで食事をする。

