



つくば市国民健康保険データヘルス計画（第2期）の策定について

<項目> (あてはまるものすべてにチェック)

イベント・会議等の事前周知依頼

イベント・会議等の取材依頼

イベント会議以外の事業の周知依頼

参加者募集の告知依頼

その他 (

全1枚 (本紙含)

<概要>

1 趣旨

つくば市は、「日本再興戦略」(平成25年6月14日閣議決定)に基づき、つくば市国民健康保険加入者を対象に、PDCAサイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るため、「つくば市国民健康保険データヘルス計画(第1期)(平成28年度～29年度)」を策定し、特定健康診査受診率の向上及び生活習慣病の発症や重症化予防等の保健事業の実施・評価を行っています。第1期計画が平成29年度で終了するため、計画内容の見直しを行い、第2期計画(平成30年度～35年度)を策定しました。

2 特徴点, 変更点

○本計画の目標と評価指標をアウトカム指標で新たに設定しました。

評価指標 ①健康寿命の延伸 ②医療費の伸び率の抑制

○4つの重点課題を新たに設定し、各重点課題ごとに評価指標をアウトカム指標で設定しました。

- 重点課題
- 1 健康づくりの推進(評価指標:1日30分以上の運動習慣なしの人の割合の減少)
 - 2 特定健康診査受診率の向上(評価指標:特定健康診査受診率)
 - 3 特定保健指導実施率の向上(評価指標:特定保健指導実施率)
 - 4 糖尿病重症化予防(評価指標:血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合の減少)

○計画年度中の平成32年度に中間評価を実施することについて明記しました。

※本計画については、平成30年2月19日(月)までに市ホームページにアップロードいたしますので、詳細については市ホームページをご覧ください。