



タイトル

「けん こう ちょう じゅ健幸長寿日本一をつくばから」1周年記念イベントを開催
-1月15日 つくば市役所-



項目(あてはまるものすべてにチェック)

- イベント・会議等の事前周知依頼 イベント・会議等の取材依頼
 イベント会議以外の事業の周知依頼 参加者募集の告知依頼
 その他 ()

全3枚(本紙含む)

<概要>

市民が若いうちから“どこでも・誰でも・誰とでも”健康づくりに取り組める環境づくりとしてスタートした、まち・ひと・しごと創生交付金事業(加速化交付金)「健幸長寿日本一をつくばから」事業が1周年を迎えます。これを記念し、平成29年1月に記念事業を実施します。H28年度はすでに約7,800人の方が更なる元気を求めて参加しています。特に、今回は、連携企業や団体の出展もあり、それぞれの強みを活かした「健康支援」を提供します。

●日時 平成29年1月15日(日) 9:30~12:00

●場所 つくば市役所(つくば市研究学園一丁目1番地1)
<2階>201会議室, 職員研修室, 防災会議室

●参加費 無料, 申し込み不要

●内容

- 1 連携企業・団体による「健康支援」ブース *16団体が出展予定です。
- 2 体験コーナー
- 3 測定コーナー
- 4 展示コーナー

* 試食や試供品, 体験, プレゼントは数に限りあり



カラオケ体操



魚つりゲーム



ボール体操



スクエアステップ

けんこう ちょうじゅ

～ 健康長寿日本一をつくばから ～

1周年記念イベント



参加
無料

「多世代交流出前教室」体験

&

連携企業・団体の出展

平成29年

日時

1月15日

9:30～12:00 (受付9:15～12:00)

場所

つくば市役所

201 会議室・2階職員研修室・
防災会議室

★申し込み不要 ★開催時間内出入り自由

つくば市は、若いうちから“どこでも・誰でも・誰とでも”健康づくりに取り組める環境をつくり、全ての世代の健康づくりと高齢者の介護予防推進を目指しています。

市民の皆様が生き生きと健康に、安心して生活することができるよう「健康長寿日本一をつくばから」事業として、平成28年1月から「多世代交流出前教室」を実施しています。

この事業がスタートして1周年を迎えるにあたり「多世代交流出前教室」の体験イベントを開催します。連携企業・団体の出展もあります！お子さんからお年寄りの方までたくさんのご参加をお待ちしております。



多世代交流出前教室



「多世代交流出前教室」の様子

展示コーナー

お酒の適量ってどのくらい？
おすすめおつまみは？など

参加者全員プレゼント!

魚つりゲーム

●先着500名



体験コーナー



ニュースで取り上げられた
「歌って踊るカラオケ体操」の様子



頭と体の体操
「スクエアステップ」の様子

- カラオケ体操教室
- スクエアステップ
- シルバーリハビリ体操
- リンパコンディショニング&ボール・リズム体操

測定コーナー

- 握力
- 体組成計
- 棒反応
- パタカ(口腔機能検査)など

動きやすい服装でご参加ください。体組成計測定は、素足で測定しますので、ご希望の方は裸足になれるような服装でお越しください。参加者プレゼントがありますので、エコバッグをお持ちください。

大事な人に健康の願いを込めて

手作りしおりを作って
プレゼントしよう!

- 小学生以下
- 先着200名様
(参加者にはくじ引きで
何かが当たるプレゼント)



問い合わせ：健康増進課 029-883-1324

当日 070-3601-7907

駐車場：つくば市役所お客様駐車場2をご利用ください。(無料化いたします)

企業・団体の出展コーナー

各企業・団体との連携内容についてご紹介します！

各ブースでは、それぞれの強みを活かした、市民の皆様喜んでいただける「健康支援」の展示、体験、試食・試供品提供などを実施します！（数に限りあり）詳しい内容は、当日、受付にてご案内いたしますのでお楽しみに！！



試食提供の様子

	出展団体	主な出展内容	
1	一般社団法人茨城県 リハビリテーション専門職協会	リハビリテーション専門職（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士）による「多世代交流出前教室」の活動紹介と健康支援・予防に関する相談会（協力病院：いちほら病院，筑波記念病院，筑波メディカルセンター病院）	
2	囲炉裏ホルモン小寅	健康レシピの紹介 お子様連れで行ける健康ランチの紹介 オリジナル醤油ダレ 先着 200 名ご提供 お子様へ風船プレゼント（ランチ券 750 円相当付）	
3	大塚製薬株式会社	「なぜ冬でも水分補給が大切か？」冬の健康対策のための水分補給の必要性の紹介，上手な水分補給のご案内	
4	株式会社アールデック	健康支援のための商品開発の紹介 つくば市トライアル発注認定商品「扇風機装着用脱臭フィルター：アミダフィルター」の紹介	
5	株式会社常陽銀行	がんの体験キットおよびパネル展示，介護体験，「健康・マネープランセミナー」など“健康”と“お金”に関する活動の紹介	
6	株式会社ベストランド	健康カフェ・カラオケ体操などの活動紹介 災害時にも飲食を通して健康支援している活動の紹介	
7	株式会社明治 「明治なるほどファクトリー守谷」	牛乳や乳製品のことを楽しみながら学ぶことができる工場見学のご案内，BIG パッケージの展示	
8	健康サロンぽこ・あ・ぽこ (ショッピングセンター ASSE1 階)	筋肉の重要性・食事の大切さについて紹介	
9	公益財団法人いばらき腎臓財団	臓器移植医療の普及啓発 アンケートの実施 オリジナルキャラクター「キニー&ドニー」の登場	いばらき腎臓財団 「キニー&ドニー」 
10	常磐第一興商	ニュースで取り上げられた噂のカラオケ体操体験	
11	つくば市運動普及推進委員会	ミニ体力測定の実験 スクエアステップの実験	
12	つくば市在宅介護支援センター 「アレーテルつくば」	在宅介護支援センターの活動紹介 介護予防教室の取り組み紹介	
13	つくば市食生活改善推進員協議会	美味しい減塩食・ダイエット食など健康レシピの紹介，地域での調理実習・試食提供などの活動紹介，だしの力！飲み比べコーナー	
14	つくばシルバーリハビリ体操 指導士会	シルバーリハビリ体操の実験	
15	有人宇宙システム株式会社	国際宇宙ステーション運用経験から生まれた，新たなリハビリ機器の展示	