次回（広報つくば1月号）の配布期間は
2027年1月4日（月）～8日（金）です

TSUKUBA CITY NEWS

# 広報つくば

2026
12

No.674

今月の主な内容

第2回広報つくば絵画コンテスト結果発表…2 ｜ データセンターの建設…3 ｜ オンライン診療…4

## 第2回広報つくば絵画コンテスト




最優秀賞

最優秀賞　籾山香織（もみやまかおり）さん《舞う花びらと子ども》

発　行｜つくば市 〒305-8555 研究学園一丁目1番地1
編　集｜市長公室広報戦略課　TEL｜029(883)1111（代）

つくスマ
つくばスマートシティアプリ

マチイロ
広報紙をスマホでも

Multilingual
英語・中国語・韓国語・やさしい日本語

声の広報
広報紙を音声で

点字広報
広報紙の点字データ

たくさんのご応募をありがとうございました！

# 第2回 広報つくば絵画コンテスト 結果発表

「思い出のつくば」をテーマに広報つくば12月号の表紙を飾る絵を8月1日～10月2日まで募集したところ、心温まるつくばの思い出が描かれた作品が34点寄せられました。審査の結果、入賞作品が決定しましたので紹介します。素敵な作品をありがとうございました。

問 広報戦略課

つくばの楽しい思い出が伝わります♥

最優秀賞



最優秀賞作品は表紙に掲載

## 「舞う花びらと子ども」 籾山（もみやま） 香織（かおり）さん

**作品の説明**

川口公園〔上郷3190〕は、子どもたちがローラーすべり台を楽しみに、友人と何度も訪れた場所です。桜の名所でもあり、お花見したことも良い思い出です。

**受賞して一言**

子どもがまだ小さかったころの、懐かしく愛おしい時間を「思い出のつくば」というテーマにのせて描きました。学生時代から過ごしてきた街ですが、子育てを通して、改めてつくば市の公園の美しさや楽しさを知りました。そんなかけがえのない時間を一緒に過ごしてくれた友人へ感謝を込めて描いた作品なので、このような形で評価していただけたことを、とても嬉しく思います。

**芸術文化推進課 アートコーディネーターからコメント**

遠くにいる人物も表情豊かにしっかり描かれていて、絵の中の人たちがどんな気持ちで過ごしているのか、じわりと想像できる作品だと思いました。眺めていると、花や木、葉っぱの香りが見ている人に届きそうですね。（平野春菜（ひらのはるな））

## 優秀賞



### 「カケラケロ」 佐藤（さとう） 絢（あや）さん

**作品の説明**

この絵は、自分とつくばの街の思い出を重ね合わせたものにしました。
「今までの自分をつくってきた大切なカケラが形となり、これからの自分へつながっていく」そんな想いを込め、一枚に表現しました。



### 「EXPO'85ってすごいフク!」 小柳（こやなぎ） 理恵子（りえこ）さん

**作品の説明**

つくば市にとっての大切な思い出の一つが、つくば科学万博だと思います。私は万博の開催当時を知りませんが、写真や資料を見て「自分も行ってみたかったな…」と思いました。そこで、私と同じくEXPO'85を知らないフックン船長がタイムトラベルをして、万博を楽しむ様子を想像して描きました。

## 佳作



「幼稚園の思い出」
川﨑（かわさき） 暖真（はるま）さん



「思い出の車窓から」
志野（しの） 恵（けい）さん



「先生に教えてあげる つくばの思い出」
香取台小学校児童クラブの皆さん



「山頂でほおばる おにぎり」
伊藤（いとう） 未来歩（みくほ）さん



「ひまわり」
川﨑（かわさき） 匠真（たくま）さん

## 作品展示

全ての応募作品を市役所本庁舎で展示します。ぜひご来場ください。

日 12月16日（水）～2027年1月29日（金）
※（土）（日）（祝）、年末年始を除く

場 市役所本庁舎1階市政情報コーナー

全ての応募作品は市ホームページでもご覧いただけます▶

応募作品の返却をご希望の方は、市役所本庁舎5階の広報戦略課までお越しください。

**返却期間**

2027年2月1日（月）～26日（金）
8:45～16:30
※（土）（日）（祝）を除く
※郵送での返却は行っておりません。

TOPICS

# 第2回 つくば市でのデータセンター建設

広報つくば8月に続き「データセンター」関連情報をお知らせします。

## 新たにつくば市ガイドラインを策定しました

問 ▷都市計画課▷公共資産利活用推進課

近年、インターネット利用の拡大や生成AIの普及を背景に、世界各地で大規模なデータセンターの建設が進んでいます。これを踏まえ、市では広報つくば8月号でお知らせしたデータセンターに関するガイドラインを10月21日付で策定しました。また、皆さんの疑問などをまとめた特設サイトを市ホームページに開設したので詳細はこちらをご覧ください。 特設サイト▶

### データセンターの建設及び運営に関する地域共生ガイドライン




市では、地域住民が安心して暮らせる環境の確保と周辺環境への影響の低減を図るため『データセンターの建設及び運営に関する地域共生ガイドライン』を策定しました。

地域に根差し、環境に配慮したデータセンターの建設・運営を進めるためには、地域住民との対話を重ねながら事業を進めることが重要です。

データセンターの整備は、先端研究や産業を支える通信・計算インフラの強化に加え、固定資産税などによる安定した税収の確保を通じて、市の財政基盤の強化につながることが期待されています。一方で、騒音や排熱など、周辺環境や生活への影響を心配する声もあります。

ガイドラインでは、事業者に対して環境への配慮や地域との対話を求めるとともに、住民説明会などの実施方法を定めており、特に大規模なデータセンターについては、地域住民向けの説明会に加え、より多くの方が参加できるよう、1週間以上開催する「オープンハウス型」の説明会の開催を事業者に求めています。オープンハウス型説明会では参加者が都合の良い日時に会場を訪れ、担当者と直接対話しながら質問することができます。

### 事業者(グッドマンジャパン)に要請書を提出



市は「グッドマンジャパン株式会社」に対し説明会の要請および継続的な情報発信を求めるとともに、早期に説明会を開催するよう申し入れました。同社から「要請を真摯に受け止め、今後も地域の皆さまとの対話を大切にしながら取り組みを進めていきます」との回答がありました。

### グッドマンジャパンによる「オープンハウス型」住民説明会の日程

大穂地区のデータセンターについて個別説明および質疑対応の時間を設けています。

①11月25日(水)～28日(土)　場所:市役所本庁舎1階ロビー
②12月3日(木)～5日(土)　場所:大穂庁舎1階エントランス

### これまでの経緯

- 2014 「総合運動公園」をつくるための土地を取得
  ▶つくば市土地開発公社が「高エネ研南側未利用地」を都市再生機構(UR)から約66億円で取得
- 2015 総合運動公園計画の白紙撤回
  ▶計画実行の可否を問う住民投票で約8割が反対
- 2017 都市再生機構(UR)への土地返還交渉
  ▶返還できず、土地の利活用検討を決定
- 2018 市での利活用や、民間事業者による利活用を検討(1回目)
- 2019 市議会で「高エネ研南側未利用地に関する調査特別委員会」設置
- 2021 市での利活用や、民間事業者による利活用を検討(2回目)
- 調査特別委員会から提言書の受領
  ▶過大な公共投資を抑え民間資本も考慮した利活用方策の検討が求められた
- パブリックコメントによる市民意見を募集
- 土地利用方針に対する市民説明会
- 2022 『高エネ研南側未利用地土地利用方針』の策定
- 公募型プロポーザルで事業者選定、契約締結
  ▶つくば市土地開発公社と事業者との間で約110億円で売買契約
- 『高エネ研南側未利用地土地利用方針』に基づき都市計画を変更
- 2023 開発許可の説明(事業者による書面配布))
- 2025 1棟目のデータセンターについての建築工事の説明(事業者による書面配布)
- 2026 データセンター1棟目と防災拠点施設着工
- つくば市ガイドライン策定
- 事業者に要請書を提出(市議会で決議)
- 2027 2027年度内にデータセンター1棟目と防災拠点施設が竣工予定

【大穂地区】データセンター建設用地のこれまで▶

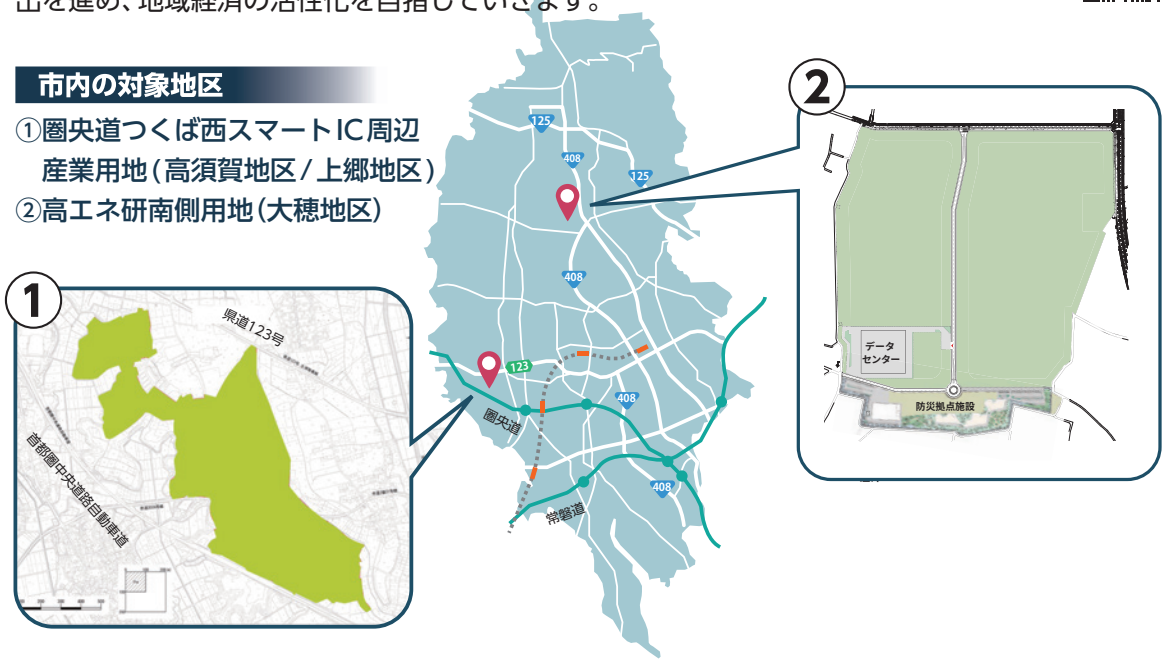
## GX 戦略地域(データセンター集積型)に認定されました

問 ▷立地推進課▷公共資産利活用推進課

つくば市を含む茨城県地域が、国が推進する「GX戦略地域(データセンター集積型)」として認定されました。対象地区では、単なる産業基盤の整備にとどまらず、環境配慮と地域共生を重視したデータセンター集積拠点を形成します。また、関連産業の誘致や新たな雇用の創出を進め、地域経済の活性化を目指していきます。

### 市内の対象地区

①圏央道つくば西スマートIC周辺
　産業用地(高須賀地区/上郷地区)
②高エネ研南側用地(大穂地区)




### GX戦略地域とは

脱炭素化と経済成長の両立を目指し、データセンターなどの新たな産業の集積を促進するため、国が選定・支援する地域のことです。※GX(グリーントランスフォーメーション)とは、化石燃料中心の社会から、環境に配慮したクリーンなエネルギー中心の社会へ転換する取り組みのことです。

### 認定までの経緯

- 2026 経済産業省に県と共同で市内2地区を申請(2月)
- 茨城県を有望地域(1次審査通過)に選定(4月)
- 茨城県(つくば市含む)をGX戦略地域(第1弾)に認定(9月)
- 対象地区を発表(11月)

# つくばアートスタジオたみやまプレオープンイベント事業「プレ・プレイ！」

問 芸術文化推進課

2027年3月31日(水)までをプレオープン期間「プレ・プレイ！」と名付け、展覧会やワークショップ、アーティストによるオープンスタジオや公演など、さまざまなイベントを開催します。

※この事業は、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業です。



撮影:加藤貴文

旧つくば市立田水山小学校の校舎をいかした、新たな芸術文化創造拠点がオープンします。「出会う・つながる・創造する」をコンセプトに、つくば市の芸術文化活動のプラットフォームとして始動します。

…プレオープン期間… **12月1日(火)～2027年3月31日(水)**

## オープニング・セレモニー

「いつ行こう？」と迷っている方は、ぜひこの日に！

**12月19日(土)14:00～15:00**

地域のお囃子(はやし)団体「筑波田中ばやし保存会」と「水守囃子保存會(みもりかい)」やアーティスト・嘉春佳(よしはるか)氏の古着を使った参加型プロジェクトと一緒にお祝いします。

## スタジオ・トライアル

**2027年1月30日(土)・31日(日)、3月27日(土)・28日(日)**

市民とアーティストが出会い、交流する環境づくりに向けて、公募・抽選により選ばれたアーティストが、オープンスタジオで活動を公開します。

**参加アーティスト**

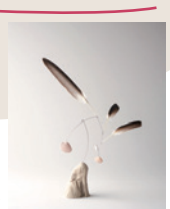
秋田美鈴(あきたみすず)、入倉鍛斗(いりくらたんと)レオナルド、袁方洲(えんほうしゅう)、豊田朝美(とよだあさみ)、保泉エリ(ほずみ)、山田登美子(やまだとみこ)、好光義也(よしみつよしや)×金沢慧(かなざわけい)

## 展覧会

植物や漂流物などの素材で制作するモビール(動く彫刻)を展示中！

**12月1日(火)～2027年1月11日(月・祝)**
**10:00～18:00**

つくばにゆかりある気鋭のアーティスト・三崎大地(みさきだいち)氏の展覧会です。



《海風 xiii》2026年

## パフォーマンス・トライアル

舞台芸術の公開稽古、ワークショップ、ミニコンサートなどの企画を募集し、抽選で9団体が決定しました。

**参加団体**

JOKER、高橋梨花子(たかはしりかこ)、ぽこあもこコンテンポラリーダンス、MS. MALLETS(ミズ マレッツ)、G-ray(グレイ)、つくばフラメンコサークル アミーガ、Sing! Produced by Maria Jeanne(シング プロデュースド バイ マリア ジャンヌ)、SWiT(スウィット)つくばで国際交流しよう、つくば子ども劇場

### 12月の舞台芸術



**▷つくばフラメンコサークル アミーガ 公開練習**

日 12月3日(木)
19:00～20:30



**▷JOKER(ジョーカー)ライブ「冬のさくらんぼ」**

日 12月5日(土)
13:00～14:00

### 子ども向けプログラム

**▷たいこを用いた乳幼児向け作品の上演「おはやし劇場だだすこだんだん」**

日 12月13日(日)11:00～11:30
対 0～2歳までのお子さんと保護者
定 15組　費 1,500円/組
問 つくば子ども劇場
E 298kodomogekijo@gmail.com

**▷高橋梨花子 親子ペアダンスワークショップ**

日 12月19日(土)・20日(日)
対 小学生以上のお子さんと保護者のペア　費 1,000円/組
問 高橋梨花子
E taritoitoi@icloud.com

# 市民なら誰でも 夜間・休日に医療相談やオンライン診療を受けられます

問 健康増進課

全市民対象の「つくば市休日夜間デジタル急患センター」では、遠隔医療アプリLEBER(リーバー)を利用し、医療機関が休診の夜間や休日に医師への医療相談(無料)やオンライン診療(有料)を受けることができます。オンライン診療では、薬の処方も受けられます。いざというときに利用できるよう、事前にアプリの登録をおすすめします。

※サービスの利用には、アプリのダウンロードと利用者情報などの登録が必要です。また、データ通信料は利用者負担となります。

利用方法やアプリのダウンロードなどの詳細は、市ホームページをご覧ください▶

**つくば市休日夜間デジタル急患センター**

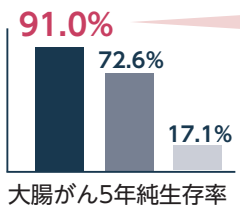
| | 医療相談(医師とのテキストチャット) | | オンライン診療(映像を通しての診察) | |
|---|---|---|---|---|
| 利用時間 | 平　日 | 18:00～翌日9:00 | 平日・土 | 18:00～22:00 |
| | 土・日・祝 | 24時間 | 日・祝 | 9:00～13:00<br>14:00～22:00 |
| 利用料金 | 無料 | | 有料(診療料金)<br>※医療福祉費受給者証(マル福)利用可能 | |

# 大腸がん検診を受けましょう

問 健康増進課

## 大腸がんは早期発見が大切です

大腸がんは、女性のがんによる死亡原因の第1位、男性では第2位です。**早期発見・治療により9割以上が治る**と言われています。そのためにも定期的ながん検診が大切です。




大腸がん5年純生存率

**早期発見・早期治療した人は5年生存率が9割以上です**

## 40歳を過ぎたら年に1回検診を受けましょう

大腸がん検診(便潜血検査)は、自宅で便をこすり取る(2日分)だけの、痛みのない簡単な検査です。早期発見のため、40歳を過ぎたら、毎年大腸がん検診を受けましょう。

**2026年度内の医療機関の受診予約は今からでも間に合います**



**費　　用** 500円(40歳と70歳以上は無料)
**受診期限** 2027年2月28日まで

## 大腸がん検診の結果…要精密検査となった方は、精密検査を必ず受けましょう

「早期発見のチャンス」を無駄にせず、**精密検査を必ず受けましょう**。「要精密検査」の結果を放置したり、「痔のせい」「症状がない」と自己判断で精密検査を先延ばしにすることは、**健康を損なう大きなリスクとなります**。あなたの健康と命を守るため、自覚症状がなくても要精密検査と判定されたら速やかに医療機関を受診しましょう。

**一般的な精密検査の内容 ▶大腸内視鏡検査、注腸X線検査**

大腸内視鏡検査で早期のがんやポリープが見つかった場合、医療機関によってはその場でとることもできます。また、検査で異常が認められた方のうち、約3人に1人にがんやポリープが見つかっています。ポリープの中には、将来がんになる可能性があるものもあるため、早期発見・早期治療が大切です。


日日時 場場所 対対象 講講師 定定員 費費用(無料は記載なし) 合バリアフリー・合理的配慮 申申込方法 問問い合わせ F FAX E メールアドレス H ホームページ 郵郵送 直直接 担担当部署



# 2027年度 公営児童クラブ・アフタースクール 入会申請

問 こども育成課

公営児童クラブ・アフタースクールは**自動更新ではありません。**継続して入会を希望する場合は毎年申請する必要があります。市町村民税(特別区民税を含む)所得割非課税世帯・生活保護受給世帯には費用の減免制度があります。詳細は、市ホームページをご覧ください。

## 公営児童クラブ（指定管理者による運営を含む）

### 入会案内

**対　　象**　市内の小学校などに就学しており、集団生活が可能で、保護者の就労などにより学校の放課後の時間帯に保育を受けることができない1~6年生の児童

**費　　用**　月額4,000円/人(2人目以降2,000円)

**利用時間**

| 開室日 | 時間 |
|---|---|
| 学校の授業がある(月)~(金) | 下校 ~19:00 |
| 第2(土) | 8:30~17:15 |
| 春・夏・冬休み、創立記念日、学校の振替休業日、県民の日 | 8:00~19:00 |

※第2(土)を除く(土)(日)(祝)、12月29日~1月3日は休室

**申請方法**　**12月4日(金)~2027年1月15日(金)**にインターネットで(24時間受け付け)

※特別な事情でインターネット申請ができない方は、申請先の施設へ直接お問い合わせください。

### 公営児童クラブ施設一覧

| 施設名 | 小学校 | 定員 |
|---|---|---|
| 栄児童館 | 栄 | 171 |
| 九重児童館 | 九重 | 79 |
| 茎崎児童センター | 茎崎第三 | 76 |
| 茎崎第一小学校児童クラブ | 茎崎第一 | 55 |
| 茎崎第二小学校児童クラブ | 茎崎第二 | 78 |
| 上郷児童館 | 上郷 | 169 |
| 吉沼児童館 | 吉沼 | 163 |
| 東児童館 | 東 | 58 |
| 松代児童館 | 松代 | 47 |
| 吾妻西児童館 | 吾妻 | 122 |
| 春日学園児童クラブ | 春日学園 | 102 |
| 竹園東児童館 | 竹園東 | 105 |
| 吾妻東児童館 | 竹園東 | 101 |
| 栗原小学校児童クラブ | 栗原 | 20 |
| 竹園西児童館 | 竹園西 | 119 |

| 施設名 | 小学校 | 定員 |
|---|---|---|
| 手代木南児童館 | 手代木南 | 75 |
| 柳橋小学校児童クラブ | 柳橋 | 33 |
| 二の宮児童館 | 二の宮 | 55 |
| 谷田部児童館 | 谷田部 | 157 |
| 谷田部南小学校児童クラブ | 谷田部南 | 27 |
| 真瀬小学校児童クラブ | 真瀬 | 41 |
| 並木児童館 | 並木 | 80 |
| 桜南児童館 | 桜南 | 86 |
| 要小学校児童クラブ | 要 | 21 |
| 秀峰筑波児童クラブ | 秀峰筑波 | 147 |
| 学園の森児童クラブ | 学園の森 | 290 |
| みどりの学園児童クラブ | みどりの学園 | 290 |
| みどりの南小学校児童クラブ | みどりの南 | 369 |
| 葛城小学校児童クラブ | 葛城 | 161 |
| 研究学園小学校児童クラブ | 研究学園 | 310 |
| 香取台小学校児童クラブ | 香取台 | 228 |

### 指定管理者が運営

| 施設名 | 小学校 | 定員 |
|---|---|---|
| 大曽根児童館(なかよし館) | 大曽根 | 110 |



## アフタースクール(沼崎小学校・さくら小学校)

アフタースクールは、児童が自分の「好き」や「得意」を見つけ、自主的にやりたいことを選べる放課後の居場所です。沼崎小学校、さくら小学校の施設を活用し、希望する児童が放課後に安全・安心に過ごせる環境で、さまざまな体験・活動の機会を提供します。アフタースクールは委託事業者が運営しています。

### 入会案内

**対　　象**　沼崎小学校またはさくら小学校に就学する1 ~ 6年生の児童

**利用時間・申請方法など（区分1と区分2で異なります）**

| | 区分1 | | 区分2 | |
|---|---|---|---|---|
| 定員 | 沼崎小 | さくら小 | 沼崎小 | さくら小 |
| | なし | | 94 | 123 |
| 利用要件 | 入会を希望する児童(保護者の就労など不問) | | 保護者の就労などにより、放課後に保育を受けることができない児童 | |
| 費用 | 月額3,000円/人(2人目以降1,000円) | | 月額4,000円/人(2人目以降2,000円) | |
| 平日利用時間 | 下校~17:00 | | 下校~19:00 | |
| 学校休業日利用時間 ※1 | 9:00~15:00 | | 8:00~19:00(第2(土)は8:30~17:15) | |
| 体験活動 | あり | | あり | |
| おやつ | なし | | あり(使用料とは別料金) | |
| 出欠管理 | なし(入室後の入退室管理はあり) | | あり | |
| 申請期間 | 2027年1月25日(月)~3月5日(金) | | 12月4日(金)~2027年1月15日(金) | |
| 申請方法 | 上記期間にインターネットで(24時間受け付け)<br>※特別な事情でインターネット申請ができない方は、こども育成課にお問い合わせください。 | | | |

※ 第2(土)を除く(土)(日)(祝)、12月29日~1月3日は休室
※1　学校休業日=春・夏・冬休み、創立記念日、学校の振替休業日、県民の日

## 1月開催 ＼市長と話そう／ 市役所でタウンミーティングを開催します

問 広聴室







市では、市民の皆さんと市長が直接意見交換できる場として「タウンミーティング」を開催しています。
当日、市政に関する話題について市長からお話した後、皆さんと自由な意見交換を行います。市長と直接話してみたい方や、市長がどんな話をするのか聞いてみたい方も、ぜひご参加ください。学生の方や仕事帰りの方も、お気軽にお立ち寄りください。

### 開催概要



日 2027年1月19日(火)18:30~20:00(開場18:10~)
場 市役所コミュニティ棟1階会議室1・2
対 市内在住・在勤・在学
合 A B C D E G I K

※事前の申し込みは不要です。当日、直接会場にお越しください。
※配慮(手話通訳など)が必要な方は、12月23日(水)までにご連絡ください。
※悪天候や災害などにより延期・中止する場合は、市ホームページなどでお知らせします。

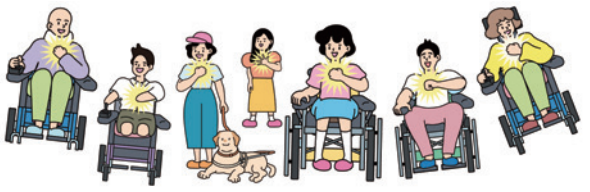
これからのやさしさのものさし つくばSDGs



つくばSDGsポータルサイト

# 12月3～9日は障害者週間です

問 障害者地域支援室

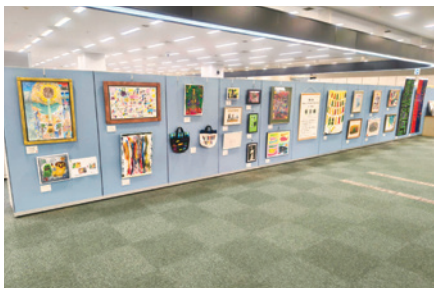


障害者週間は、国民の間に広く障害者の福祉について関心と理解を深め、障害者が社会、経済、文化などあらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的に定められました。障害のある方・ない方がお互いに尊重し支え合う「共生社会」を共に目指します。

## チャレンジアートフェスティバルinつくば(常設展)

「チャレンジアートフェスティバルinつくば」は障害のある方が舞台パフォーマンスやアート作品の展示を通じて、思いを発信するイベントです。現在、2025年度のチャレンジアートフェスティバルに展示された作品を、**市役所本庁舎2階39番窓口付近**で公開しています。
数々の力作をぜひご覧ください。

**開催期間:2027年1月末まで(予定)**



## おでかけ見守りシールを配付しています




▲25mm×50mmの耐洗シール

行方不明の恐れがある精神・知的障害者(児童含む)の方を対象に、二次元コード付きの保護支援シールを配付します。
発見者が二次元コードを読み取ると家族にメールが届き、インターネットの伝言板で状況報告ができます。※事前登録が必要です。

申 インターネットまたは、申込書(市ホームページに用意)を郵送または直接

## 障害者の相談窓口(基幹相談支援センター)

福祉サービスの利用や情報提供、日常生活での不安など、地域で生活するためのさまざまな相談に相談支援専門員などが応じます。窓口のほか、電話や訪問での相談も受け付けています。

対 身体・知的・精神の障害のある方、発達障害のある方、またはその家族など

| 事業所名 | 所在地 | 連絡先 |
|---|---|---|
| つくば市社会福祉協議会 | 台町(だいまち)1-2-2(福祉支援センターやたべ内) | 029(896)3352 |
| 筑峯学園 | 平沢655-4 | 029(867)5881 |
| つくばライフサポートセンターみどりの | みどりの1-32-9 | 029(836)7200 |
| サポートプラザつくば | 水守(みもり)1189-5 | 029(867)7170 |
| 障害者地域支援室(基幹相談支援センター) | 研究学園1-1-1(市役所本庁舎内) | 029(883)1111 |

## 障害者施設の物品販売会を行います

市内障害者などの就労と社会参加の充実を目的として、障害者福祉サービス事業所などが制作した物品(食品類や雑貨など)の販売を行います。

日 12月7日(月)～9日(水)
10:00～14:00
場 市役所本庁舎1階南側総合案内付近
合 A B D E F J



## 障害者虐待防止法について

障害者虐待を発見したときは、市町村などに通報することが義務付けられています。
障害者虐待防止には、早期発見・早期対応が重要です。障害者虐待と思われる事柄を見聞きしたら、市町村の窓口などにご相談ください。

問 つくば市障害者虐待防止センター
(障害者地域支援室内)☎029(883)1347

# 12月4～10日は人権週間です

問 市民協働課

1948年12月10日、国連総会で世界人権宣言が採択されたことを記念し、毎年12月10日が「人権デー(Human Rights Day)」と定められました。法務省と全国人権擁護委員連合会では、12月4～10日を「人権週間」として各種の人権啓発活動を行っています。さまざまな人権問題を解決するには一人一人が、お互いの人格を尊重し合うことが不可欠です。人権週間をきっかけに人権について考えてみませんか。

**啓発活動重点目標　～人権啓発キャッチコピー～**

**「誰か」のこと じゃない。**

### 2026年度 啓発活動強調事項

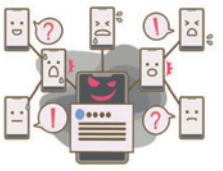
1. 女性の人権を守ろう
2. こどもの人権を守ろう
3. 高齢者の人権を守ろう
4. 障害を理由とする偏見や差別をなくそう
5. 部落差別(同和問題)を解消しよう
6. アイヌの人々に対する偏見や差別をなくそう
7. 外国人の人権を尊重しよう
8. 感染症に関連する偏見や差別をなくそう
9. ハンセン病患者・元患者およびその家族に対する偏見や差別をなくそう
10. 刑を終えて出所した人およびその家族に対する偏見や差別をなくそう
11. 犯罪被害者およびその家族の人権に配慮しよう
12. インターネット上の人権侵害をなくそう
13. 北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
14. ホームレスに対する偏見や差別をなくそう
15. 性的マイノリティに関する偏見や差別をなくそう
16. 人身取引をなくそう
17. 震災などの災害に起因する偏見や差別をなくそう
18. ゲノム情報(遺伝情報)に関する偏見や差別をなくそう





※目標および事項については法務省が掲げるものです。

### 2026年度 つくば市人権講演会



**オンライン開催**

## SNS・AI時代の誹謗中傷と人権

**視聴期間**
**12月1日(火)～22日(火)**



加害者にも被害者にもならないためのポイントを、分かりやすく解説しています。お気軽にご視聴ください。
※要申し込み、視聴無料

講 山口真一(やまぐちしんいち)氏
(国際大学グローバル・コミュニケーション・センター准教授)

対 市内在住・在勤・在学の方

申 12月1日(火)～22日(火)にインターネットで



# 令和8年分 所得税(国税)確定申告 / 令和9年度 市・県民税申告

問 市民税課

| 実施機関 | 税の種類 | 場所 | 日時 ※(土)(日)(祝)を除く | | 予約 | 問い合わせ先 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 土浦税務署 ※1 | 所得税 | 土浦税務署1号館2階〔土浦市城北町4-15〕 | 2027年1月4日(月)～2月5日(金) | ▶受付時間 9:00～16:00 ▶相談時間 9:00～17:00 | 電話予約 | 個人課税第一部門 ☎029(822)1100(代表) |
| | | 土浦税務署3号館第1会議室 | 2027年2月8日(月)～2月15日(月) | | 電話予約または入場整理券(取得方法①のみ)<br>入場整理券取得方法 ①国税庁LINE公式アカウント▶で事前に取得 ②当日配付 | |
| | | 土浦税務署3号館第1・2会議室 | 2027年2月16日(火)～3月15日(月) | ▶受付時間 8:30～16:00 ▶相談時間 9:00～17:00 | 入場整理券(取得方法①②) | |
| つくば市 | 所得税 市・県民税 | 市役所本庁舎2階会議室201 | 2027年2月16日(火)～3月15日(月) | ▶相談時間 9:00～11:30、13:00～15:30 | インターネット・電話予約 ※予約方法の詳細は広報つくば2月号、市ホームページなどでお知らせします。 | 市民税課 |
| | 市・県民税 | 市民ホールつくばね ※2 | 2027年2月9日(火) | ▶受付時間 9:00～11:00、13:00～15:00 | 予約不要 ※混雑状況により、受け付けを早めに終了する場合があります。 | |
| | | 茎崎交流センター別館 ※2 | 2027年2月10日(水) | | | |

※1 **土浦税務署会場の注意事項**▶原則ご自身のスマートフォンを利用して申告書を作成していただきます。▶混雑状況により、申告相談の受け付けを早めに終了する場合があります。▶マイナンバーカードを利用して申告する場合は、**パスワード2種類(①数字4桁②英数字6～16文字)が必要**です。▶駐車スペースが限られていますので、公共交通機関をご利用ください。

※2 **市民ホールつくばね・茎崎交流センター会場の注意事項**▶市から市・県民税申告書が届いた方で、市役所への交通手段がない方が対象です。▶所得税の確定申告の相談はできません。

## 国税相談専用ダイヤルをご利用ください

国税庁に、国税に関する電話相談を受ける「国税相談専用ダイヤル」が設置されています。国税庁ホームページのチャットボットやタックスアンサー(よくある税の質問)で解決しない場合は、ご利用ください。

**国税相談専用ダイヤル**(ナビダイヤル)
☎(0570)005901　8:30～17:00
※(土)(日)(祝)、年末年始を除く ※ナビダイヤルにつながらない場合は、土浦税務署に電話して音声案内「1」を選択すると「電話相談センター」につながります。

## ご自身での申告にご協力をお願いします

### 市・県民税申告を予定している方へ

市役所の混雑を緩和するため、以下の方法での申告にご協力ください。詳細は市ホームページなどでお知らせします。

▶マイナンバーカードを利用して、スマートフォンやパソコンから電子申告

▶自宅で申告書を作成し、市民税課に郵送 ※添付書類は返却しません。

### 確定申告を予定している方へ

パソコンやスマートフォンを使ったご自宅からの確定申告にご協力ください。国税庁ホームページ内**「確定申告書等作成コーナー」**から確定申告書が作成できます。詳細は国税庁ホームページをご覧ください。

※令和8年分確定申告書は2027年1月4日(月)以降作成できます。

※市役所では、作成済みの確定申告書はお預かりできません。

**※電子証明書の有効期限にご注意ください。有効期限を過ぎた場合、e-Tax手続などのご利用ができません。事前のご確認をお願いします。**

つくば市情報格差解消促進事業

# スマホ講座『実践編』の受講者を募集します

問 デジタル政策課



参加無料　高齢者向け

### 申し込み

**12月1日9:00～講座実施前日までにインターネットで**

※申込期日は会場ごとに異なります。※会場では申し込みできません。

### 概要

スマホで「できること」を増やすために、さまざまな使い方を学びます。

**【共通】**Googleマップ、YouTubeなどの利用方法

**【選択】以下①～③から1つ選択して受講**

①スマホで行う在宅高齢者福祉事業の各種助成(紙おむつ購入助成券やタクシー助成券など)の手続き方法

②つくタクの予約方法

③休日・夜間のオンライン診療・医療相談の利用方法

対 次の全てを満たす方▶市に住所を有する▶2027年3月31日時点で満65歳以上▶スマートフォンを所有しているが、操作に不安がある

定 先着28人/各回　※定員になり次第締め切り

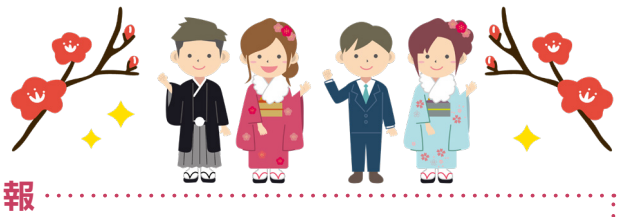
※駐車場の数には限りがあります。可能な範囲で公共交通機関をご利用ください。

※受講に伴い発生する通信料金は受講者の負担となります。

AM=9:30～11:00　PM=14:00～15:30

| | 会場 | 講座スケジュール |
|---|---|---|
| 1 | 豊里交流センター〔高野1197-20〕 | 2027/1/14 (木) PM |
| 2 | 広岡交流センター〔下広岡410-167〕 | 1/18 (月) AM |
| 3 | 谷田部交流センター〔谷田部4774-18〕 | 1/19 (火) AM |
| 4 | 並木交流センター〔並木4-2-1〕 | 1/19 (火) PM |
| 5 | 大穂交流センター〔筑穂1-10-4〕 | 1/20 (水) AM |
| 6 | 市民ホールつくばね〔北条5060〕 | 1/20 (水) PM |
| 7 | みどりのプール〔みどりの南14-1〕 | 1/21 (木) PM |
| 8 | 茎崎交流センター別館〔小茎320〕 | 1/25 (月) AM |
| 9 | 栗原交流センター〔栗原5386-2〕 | 1/26 (火) AM |
| 10 | つくば市民センター〔吾妻1-10-1 コリドイオ内〕 | 1/26 (火) PM |
| 11 | 島名交流センター〔島名784-30〕 | 1/27 (水) AM |
| 12 | 吉沼交流センター〔吉沼790〕 | 1/27 (水) PM |
| 13 | 洞峰公園 新都市記念館第1会議室〔二の宮2-20〕 | 1/28 (木) AM |
| 14 | 市役所コミュニティ棟〔研究学園1-1-1〕 | 1/28 (木) PM |
| 15 | 松代交流センター〔松代4-16-3〕 | 2/1 (月) AM |
| 16 | 桜総合体育館〔流星台63〕 | 2/2 (火) AM |
| 17 | 小野川交流センター〔舘野477-1〕 | 2/2 (火) PM |

# 令和9年 つくば市 二十歳の集いを開催します



二十歳を迎えられた皆さんの門出を祝う「つくば市二十歳の集い」を開催します。入場券は、11月1日現在、市内に住民登録のある方に12月上旬に送付する予定です。 問 生涯学習推進課

**日時** 2027年1月10日(日) 午前の部11:00～ 午後の部14:30～

混雑を緩和するため、出身中学校ごとに午前の部・午後の部に分かれています。受け付けが大変混雑しますので、時間に余裕をもってお越しください。ご協力をお願いします。

| 開始時間 | 受付時間 | 出身中学校・義務教育学校 |
|---|---|---|
| 午前の部 11:00～ | 10:20～ 10:45 | 大穂、豊里、高山、谷田部東、桜、竹園東、茎崎、高崎、並木中等、つくば特別支援、市外の中学校など |
| 午後の部 14:30～ | 13:50～ 14:15 | 谷田部、手代木、並木、吾妻、春日学園、秀峰筑波、学園の森、みどりの学園、茗渓学園 |

**会場** つくばカピオ〔竹園1-10-1〕

**対象** 2006年4月2日～2007年4月1日生まれの方

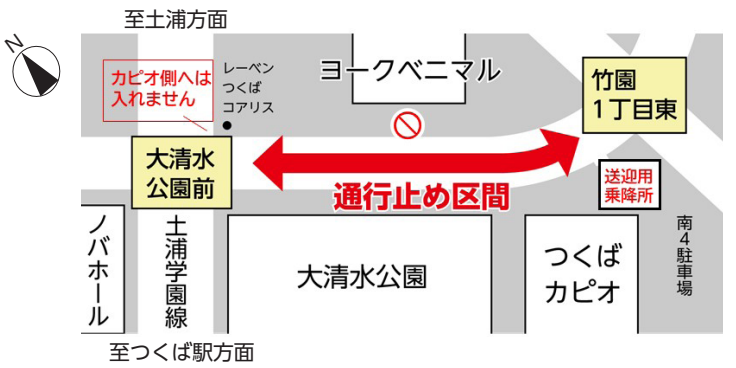
合 A B D F G H I K (再入場不可) 他 (要約筆記) ※お身体の不自由な方や参加の際に特別な配慮が必要な方は事前にお問い合わせください。

## 交通規制情報

つくばカピオ周辺道路の一部通行止めにご理解とご協力をお願いします。

**区間** 大清水公園前交差点～竹園1丁目東交差点手前(カピオ・ヨークベニマルつくば竹園店間の道路)

**期間** 2027年1月10日(日)9:30～16:00 ※レーベンつくばCORIS(コアリス)にお住まいの方は、土浦学園線から出入りできます。




# 12月13日(日)執行 茨城県議会議員一般選挙から 投票終了時刻を18時に変更します




期日前投票の投票時間に変更はありません。詳細は投票所入場整理券や市ホームページをご確認ください。 問 選挙管理委員会事務局

## 期日前投票所の空き状況を配信します

各期日前投票所の空き状況を、市ホームページやつくスマで配信します。




画面イメージ

# アイラブつくばまちづくり補助金は Weラブつくばまちづくり補助金へと生まれ変わります

問 市民協働課

2027年度事業の募集から新制度になります。申請スケジュールのほか、目的、対象事業、審査項目など変更点が多くあるため、申請前に必ず市ホームページをご確認ください。

**新制度の申請期限**
(2027年度分第1回目)
**2027年2月26日(金) 16:30まで**

**申請までのスケジュール(予定)**

| | |
|---|---|
| 申請期間 | 1月4日(月)～2月26日(金) |
| 相談対応期間 | 2月12日(金)まで ※関係課との意見交換申し込み期限は1月20日(水)まで |

# お 知 ら せ

場 本庁舎＝つくば市役所本庁舎〔〒305-8555 つくば市研究学園1-1-1〕 コミュ棟＝つくば市役所コミュニティ棟〔本庁舎隣〕

合 バリアフリー・合理的配慮に関する情報(A～他) ※合理的配慮が必要でマークが無い場合は、各問い合わせ先にご連絡ください。
A 身障者等用駐車場 B スロープありまたは段差なし C 車いす対応エレベーター D 多目的トイレ E オストメイト対応トイレ F 筆談対応 G 車いす貸し出し H 手話通訳など I 授乳室 J オンライン配信 K 途中入退室可 L字幕表示システム 他 その他
イベント参加に必要な場合、手話通訳者などを手配できます(7日前までの事前申請が必要)。詳しくは障害者地域支援室へお問い合わせください。
※合理的配慮の提供＝障害のある人にとっての社会的なバリア(活動の制限)を取り除くために、負担が過重でない範囲で、必要かつ合理的な対応をすること

## 健康・福祉

### ひとり親家庭の小学校入学児童へ入学祝品贈呈

茨城県母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭のお子さんの新入学時に祝品(学用品)を贈呈しています。

対 2027年度に小学校へ入学する児童のひとり親家庭(母子家庭・父子家庭)の保護者
申 申込書(市ホームページ、窓口に用意)を12月18日(金)までにインターネットまたはこども政策課に郵送または直接
問 茨城県母子寡婦福祉連合会 ☎029(221)7505
担 こども政策課

### 2026年度 司法書士による養育費等の離婚に関する無料相談会

養育費の取り決めや離婚後の親子交流などについて相談できます。

日 2027年1月15日(金)14:00～、15:00～、16:00～(各回最大40分)
場 本庁舎会議室 ※詳細は参加者に後日お知らせ
対 市内在住のひとり親の方、離婚を考えている方
定 先着3人 合 A C D G I
申 12月22日(火)までに電話、インターネットまたは直接
問 こども政策課

### 児童手当12月定期支給分

10月から11月までの手当の振込日は12月10日(木)です。支払通知は送付しませんので、ご自身でご確認ください。※振り込みの時間は金融機関によって異なります。

問 こども政策課

### かかりつけ医を持ちましょう

かかりつけ医は、あなたの健康状態や生活習慣などを把握し、適切な診療を行ってくれます。必要に応じて専門の医療機関を紹介してもらうこともできます。

問 健康増進課

### 骨髄バンクドナー助成金

骨髄または末梢血幹細胞の提供者(ドナー)に助成金を交付します。患者さんを救うため、一人でも多くの方のドナー登録にご協力ください。

問 健康増進課

### 献血のお願い(つくば市役所会場)



400ml全血献血を実施します。

日 2027年1月8日(金)9:45～11:45、13:00～16:00
場 市役所 南口玄関付近 合 A D E F G I K
申 予約不要 ※献血カードアプリ「ラブラッド」での事前予約(希望時間の3時間前まで)がおすすめです。
問 健康増進課

### 「はじめてばこ」を赤ちゃんにプレゼント

茨城新聞社では、茨城県で生まれた赤ちゃんに特製グッズなどを詰め込んだ記念ボックスを無償で贈る「はじめてばこプロジェクト」を実施しています。

対 県内で生まれた生後6カ月以内の赤ちゃんのいるご家庭(住民登録が必要です)
申 インターネットで
問 茨城新聞社☎029(239)3005
担 こども政策課

### 後期高齢者対象 歯科健康診査(無料)

高齢者の口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するため、無料の歯科健康診査を実施しています。対象となる方には、8月下旬ごろに歯科健康診査の案内を送付しています。(長期入院・施設入所者などを除く)詳細は案内をご覧ください。

日 12月31日(木)まで ※歯科医院の休診日を除く
対 茨城県の後期高齢者医療制度の被保険者で、前年度に75歳、80歳、85歳の誕生日を迎えた方
①昭和25年4月1日～昭和26年3月31日生まれ
②昭和20年4月1日～昭和21年3月31日生まれ
③昭和15年4月1日～昭和16年3月31日生まれ
申 実施歯科医院に直接 ※後期高齢者医療歯科健康診査を受診する旨を伝えて予約をしてください
問 医療年金課

### 冬の感染症対策を行いましょう

冬はさまざまな感染症が流行しやすい時期です。寒さにより体温が下がると、代謝機能や免疫力も低下します。インフルエンザや新型コロナなど感染症の予防には、基本的な感染対策が有効です。

問 健康増進課

### 赤ちゃんを亡くしたご家族のための交流会

日 12月14日（月）10:00～11:30　場 つくばカピオ4階 小会議室3〔竹園1-10-1〕　対 流産、死産、新生児死などで赤ちゃんを亡くした経験がある方　講 横田智佳氏（グリーフシェア会Bluebonnetつくば代表）

定 先着3人程度　費 500円　合 ABDK

申 12月13日（日）までにインターネットで

問 健康増進課

## 募集

### 2027年度 会計年度任用職員募集

以下の会計年度任用職員を募集します。詳細は市ホームページをご覧ください。

**①事務補助員（幼児保育課）②保育コンシェルジュ（幼児保育課）③保育士・保育補助（公立保育所）④調理員（公立保育所）⑤用務員（公立保育所）**

申 12月12日（土）～2027年1月11日（月・祝）にインターネットで

問 幼児保育課

**⑥特別支援教育支援員（学校・幼稚園）**

申 12月10日（木）までにインターネットで

問 特別支援教育推進室

**⑦ハートフルSルーム（校内フリースクール）支援員（学校）⑧ハートフルSルーム補助員（学校）⑨学校司書（学校）⑩理科支援員（学校）⑪日本語学習支援員（学校）⑫部活動指導員（学校）**

申 12月10日（木）までにインターネットで

問 学び推進課

**⑬児童発達支援センター支援員（こども発達支援センターはるいろ）**

定 10人（予定）　申 12月1日（火）～12月11日（金）に履歴書を郵送（必着）または直接▷面接予定日＝12月19日（土）※応相談

問 ▷採用について＝障害者地域支援室
▷児童発達支援事業について＝障害福祉課

**⑭放課後指導員（児童クラブ・児童館）**

申 2027年1月13日（水）までに履歴書などの応募書類を郵送（必着）、インターネットまたは直接

問 こども育成課

### 乳児家庭教育学級「つくひな」冬学級参加者

乳児期の子育てについて学ぶ全5回の講座です。

日 ▷(1) 2027年1月19・26日、2月2・9・16日（火）▷(2) 2027年1月27日、2月3・10・17・24日（水）▷(3) 2027年1月21・28日、2月4・18・25日（木）▷(4) 2027年1月29日、2月12・19・26日、3月5日（金）各回10:00～11:10

場 ▷(1) 大穂交流センター▷(2) みどりのプール▷(3) 小野川交流センター▷(4) コミュ棟

対 市内在住・在勤・在学で生後2～10カ月（2027年1月19日時点）の子を持つ保護者　講 市社会教育指導員など　定 抽選10組～14組　合 ADGHIK

申 12月1日（火）～12月16日（水）にインターネットで

問 生涯学習推進課

### 違反広告物除却ボランティア団体

電柱などに違法に掲示された貼り紙などを除却するボランティア団体（5人以上）を募集しています。地域の清掃活動と一緒に行ってみませんか。

問 都市計画課

### つくばコレクション申請品モニター

市認定物産品「つくばコレクション」に申請された商品を試食・試飲し、意見をいただける方を募集します。

日 2027年1月17日（日）12:30～

場 ホテルグランド東雲〔小野崎488-1〕

対 市内在住・在勤・在学の満15歳以上

定 抽選30人程度　合 ABCDFGK

申 12月16日（水）までにインターネットで

問 産業振興課

### 市民委員

**つくば市男女共同参画審議会**

**任期**＝2027年4月1日～2029年3月31日

対 次の全てを満たす方▷市内在住・在勤・在学の満18歳以上▷市の付属機関などの市民委員を2つ以上務めていない▷つくば市議会議員または市職員でない▷平日日中の会議に参加できる

定 3人（選考）　申 12月18日（金）までに履歴書（書式は任意）、応募の動機（400字程度、様式自由）を郵送（必着）または直接

問 ダイバーシティ推進室

### シルバー人材センター《入会説明会》《未就業者相談会》

①入会説明会＝活動や仕事の内容について説明します。②未就業者相談会＝未就業の会員に、活動の流れや参加方法について説明します。※①②予約不要

日 12月10日（木）①13:30～（受付13:00～）②15:00～（受付14:30～）　場 大穂庁舎3階会議室

対 ①市内在住の満60歳以上（2027年3月31日時点）の健康で働く意欲のある方②未就業の会員　合 K

問 シルバー人材センター☎029(879)5199

担 高齢福祉課

### パブリックコメント

皆さんの意見をお待ちしています。

場 各問い合わせ先、情報コーナー（本庁舎1階・資料閲覧のみ）、各窓口センター、各地域交流センター、つくば市民センター、市ホームページ

申 12月8日（火）～2027年1月7日（木）に郵送（必着）、インターネット、FAX、メールまたは各問い合わせ先に直接

**つくば市パブリックコメント手続に関する要綱の一部改正（案）**

問 企画経営課
F 029(828)4708
E pln010@city.tsukuba.lg.jp

**つくば市地域福祉計画（第5期）（案）**

問 福祉政策課
F 029(869)4047
E wef012@city.tsukuba.lg.jp

**つくば市再犯防止推進計画（案）**

問 市民協働課
F 029(868)7542
E ctz010@city.tsukuba.lg.jp

**第2期つくば市障害者プラン（第4次つくば市障害者計画・第8期つくば市障害福祉計画・第4期つくば市障害児福祉計画）（案）**

問 障害福祉課
F 029(868)7544
E wef020@city.tsukuba.lg.jp

**つくば市高齢者福祉計画（第10期）（案）**

問 高齢福祉課
F 029(868)7534
E wef030@city.tsukuba.lg.jp

**第4次つくば市観光基本計画（案）**

問 観光推進課
F 029(868)7615
E eco040@city.tsukuba.lg.jp

### つくば市農産物オーナー

農園と年間契約し、農産物のオーナーになりませんか。種まきや収穫、加工などの農作業を体験できるほか、収穫量に応じた収穫物の持ち帰りもできます。

申 2027年1月8日（金）までにインターネットで

問 農業政策課

### 芸術文化鑑賞・体験事業 協力アーティスト

つくば市立小中義務教育学校で実施する芸術文化鑑賞・体験事業に協力可能なアーティストの登録を募集しています。登録情報は、各学校に周知されます。

問 教育総務課

## その他

### 働く未来はここから！“就職応援フェア”

日 12月17日（木）13:30～15:30（受付12:45～）

場 ホテルグランド東雲〔小野崎488-1〕

対 介護・看護・保育の仕事に興味のある方、ミドルシニア世代（35～59歳）　合 ABCDFGK

申 12月16日（水）までに電話または直接

問 ハローワーク土浦☎029(822)5124

担 産業振興課

### ウォームシェアで暖かく過ごしませんか

「ウォームシェア」とは家庭や地域の暖かい場所に集まり、みんなで暖かさを共有する省エネの取り組みです。暖かく過ごせる公共施設などを「ウォームシェアスポット」として市ホームページで公開しています。ぜひご利用ください。

**2026年度ウォームシェアスポットの募集**

事業者の皆さんから「ウォームシェアスポット」の登録を随時募集しています。登録スポットは市ホームページで公開されます。

問 環境政策課

### くみまち保護猫譲渡会

かわいい保護猫たちが新しい家族との出会いを待っています。毎月日曜日に開催しています。

日 12月20日（日）13:00～15:00

場 カインズつくばペット用品売り場〔小野崎278−1〕

合 ABCDEFGIK

問 ハピシェア
E marchumareno.k@gmail.com

担 環境保全課

### 水道管の凍結・破裂に注意しましょう

水道管が凍ると水道水が出なくなったり、凍った水が膨張して水道管が破裂してしまう場合があります。特に最低気温がマイナス4℃以下になるような寒い日には注意が必要です。防寒対策など詳細は市ホームページをご覧ください。

問 上下水道業務課

### つくばこどもの青い羽根基金




子どもの未来を支援するための「つくばこどもの青い羽根基金」に寄付のご協力をお願いします。

申 ①インターネットで（クレジットカード決済可）②寄付申込書（市ホームページに用意）を郵送または直接

問 こども未来センター（こども未来課）

### 「ヤングケアラー」を知っていますか

「ヤングケアラー」とは、ケアを必要とする人（障がいや病気のある家族、幼いきょうだい）などのために、本来大人が担うと想定されているような家事や家族の世話などを、日常的に行っている子どものことです。「自分は（あの子は）ヤングケアラーかもしれない」と思ったら、お話を聞かせてください。

問 こども未来センター（こども未来課）

### 合格祈願マンホールカード・缶バッジ配布



蓋(ふた)が丸く「落ちない」、表面が凸凹していて「滑らない」マンホールをモチーフにしたマンホールカードは「合格祈願」のお守りとして人気です。缶バッジと併せて受験生一人につき1セット配布します。

日 12月9日(水)～2027年3月6日(土) ※(日)(祝)、12月29日(火)～2027年1月3日(日)を除く。
場 市役所1階水道お客様センター
対 受験生またはそのご家族　定 先着1,500人
問 下水道総務課

### 農業用廃プラスチックを回収します

農業生産に伴い発生した農業用廃プラスチックを回収します。適正処理にご協力をお願いします。雨天、強風などにより中止となる場合は、当日9:00までに市ホームページでお知らせいたします。

日 12月17日(木)9:00～11:00 ※ポリエチレンのみ
場 筑波カントリーエレベーター〔北条6138〕
対 市内に住所および農地がある方
費 ▷負担金=50円/kg(100円未満切捨)
▷登録料=1,000円(年度内初回のみ)
問 農業政策課

### 市内のイチゴ農園で摘み取り・直売が始まります

旬のイチゴを味わいませんか。農園情報は「直売所・果樹園マップ」(市ホームページ)でご確認いただけます。

日 12月～5月ごろ ※生育状況によります。事前に各園へお問い合わせください。
問 農業政策課

### 都市計画案の縦覧と意見書の受け付け

以下の案の縦覧と意見書の受け付けを行います。

▷**研究学園都市計画下水道の変更(つくば市公共下水道、茎崎公共下水道、つくば市北部公共下水道)**

つくば市公共下水道全体計画の改定を踏まえ、都市の健全な発展に寄与するとともに、公共用水域の水質保全および公衆衛生の向上による住民の生活環境の改善を図るため、都市計画下水道の変更を行うものです。

日 12月7日(月)～21日(月)8:45～16:30 ※(土)(日)除く　場 都市計画課、市ホームページ　申 12月21日(月)までに郵送(必着)、FAX、メールまたは直接
問 都市計画課
F 029(868)7595
E ubn013@city.tsukuba.lg.jp

### 新春市長特別点検

市長が、整列した消防職員約200名の姿勢および服装などについて点検を行う、市消防本部の恒例行事です。ぜひ見学にご来場ください。

日 2027年1月6日(水) 9:30～10:30
場 消防本部
合 A B C D E F G K
問 消防総務課



### 12月 木曜延長窓口のお知らせ

第2・4(木)は、一部の窓口業務について、19:30まで開庁時間を延長して受け付けています。

日 ①12月10日(木)②12月24日(木)
問 市民窓口課

### 納期限内の納付にご協力ください

**12月25日(金)**の納期限は次のとおりです。

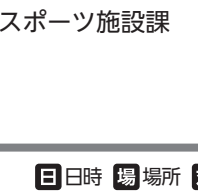
①固定資産税・都市計画税(第3期)、②国民健康保険税(第6期)、③介護保険料(第5期)、④後期高齢者医療保険料(第6期)

問 ①納税課、②国民健康保険課、③介護保険課、④医療年金課

## 筑波山地域ジオパークが認定10周年を迎えます!

筑波山地域GEOPARK　問 ジオパーク室

日本ジオパーク認定10周年を記念して、筑波山地域の魅力を再発見できる「筑ジオわくわくフェスタ」を開催します。「地域らしさをあしたにつなぐ」をテーマにさまざまな体験やワークショップ、ジオツアーを開催しますので、ぜひご来場ください。詳細はホームページをご覧ください。



日時 **12月6日(日)10:00～16:00**
※入場無料(一部体験有料)
※雨天決行、荒天中止

会場 **筑波山ゲートパーク**〔北条4160〕

**体験する!**…地域を代表する手仕事の魅力に触れてみよう。
・ミニほうきづくり
・手びねり陶芸　など



**食べる!**…ジオブランド認定商品を含む地元グルメを味わおう。飲食スペース(屋内)もあります。



# イベント情報

**申申し込みについて**

郵=郵送先に指定がない場合　〒305-8555
つくば市研究学園1-1-1 つくば市○○○○○課
直=で指定がない場合問に直接
H=ホームページや入力フォームなどインターネットを利用
※申し込みがHだけでインターネットがご利用できない場合はお問い合わせください。

## スポーツ

### 大人のヒップホップダンス

音楽に合わせて、未経験の方でも楽しく踊れるヒップホップダンス教室です。

日 毎週(土)11:15～12:15
場 つくばウェルネスパーク　対 高校生以上
講 谷田部(やたべ)あゆみ氏(文科省JDAC認定講師)
定 先着20人/日　費 600円/回
合 A B C D E F G I　申 当日2階窓口に直
問 つくばウェルネスパーク☎029(867)5210
担 スポーツ施設課

### 4泳法の基礎

4泳法のキックやストロークなどを中心に指導します。初心者の方も参加できます。

日 毎週(火)13:00～13:30
場 つくばウェルネスパーク　対 中学生以上
講 菊池千春(きくちちはる)氏　定 先着15人/日
費 400円/回(入館料別途)
合 A B C D E F G I　申 当日1階受付窓口に直
問 つくばウェルネスパーク☎029(867)5210
担 スポーツ施設課

### 茨城県トップスイマーをめざそう!

筑波大学水泳部の学生から泳ぎの技術を学びます。

日 ▷第1回=2027年1月17日(日)13:30～14:50
▷第2回=2027年1月24日(日)13:30～14:50
▷第3回=2027年1月31日(日)13:30～14:50
場 みどりのプール　対 泳ぐことができ、競泳に興味がある児童・生徒　講 筑波大学水泳部部員
定 先着20人/日　費 2,200円/回
合 A B D E F G I K　申 受付窓口へ☎または直
問 みどりのプール☎029(896)6870
担 スポーツ施設課

### 第32回つくば体操フェスティバル

体操演技を発表してみませんか。筑波大学体操部による演技発表や体操体験も予定しています。

日 2027年2月13日(土)13:00～16:00　場 つくばカピオ アリーナ　対 主に市内で活動している体操グループ　定 抽選30団体　費 3,500円/団体
合 A B C D E G　申 12月25日(金)までに「団体名・代表者の氏名と☎・参加予定人数・演技概要」をEで
問 つくば体操フェスティバル実行委員会
E TKBfestival@gmail.com
担 スポーツ振興課

## 健康と福祉

### ウエルカフェ栄養サロン「コツコツ健康骨元気」

栄養士が食事のポイントを紹介します。骨強度の測定もできます。※当日参加可

日 12月13日(日)10:00～11:00
場 ウエルシアつくば桜店〔桜1-14-1〕
対 市内在住　講 ウエルシア栄養士
定 先着10人　合 A B D E G K
申 12月11日(金)16:30までに☎またはHで
問 健康増進課

### 若さをつくるキッチン「フレイル予防のための食事と運動」

メニュー:ヘルシー回鍋肉、麦ご飯、きのこの柚子胡椒炒め、ジンジャーミルクティープリン

日 2027年1月27日(水)10:15～13:00(受け付け10:00～)　場 大穂保健センター
対 市内在住の65歳以上　講 市管理栄養士
定 抽選12人　合 A D K
申 12月2日(水)8:45～18日(金)16:30までに☎またはHで
問 健康増進課

### シニアのための体力測定会(無料)

加齢に伴う体力や感覚機能をチェックします。

日 12月20日(日)①9:00～10:30②10:40～12:10③13:30～15:00　場 筑波技術大学 保健科学部付属東西医学統合医療センターリハビリテーション室〔春日4-12-7〕　対 市内在住の65歳以上　講 小山真吾(こやましんご)氏(筑波技術大学講師)　定 先着10人/回　合 A D G K
申 「氏名・住所・メールアドレス・希望時間」をHまたはEで
問 筑波技術大学☎029(858)9554
E s.koyama@k.tsukuba-tech.ac.jp
担 健康増進施設いきいきプラザ

### シニアの方大歓迎!出前健康教室 カスミ学園店

インストラクターによる体操などを行います。

日 12月15日(火)14:00～15:00
場 カスミ学園店2階イートインコーナー〔竹園2-12-1〕
対 市内在住の40歳以上　定 先着15人　合 A D
申 12月4日(金)9:00から☎で
問 健康増進施設いきいきプラザ
☎029(864)5073(出前健康教室専用)
担 健康増進施設いきいきプラザ

### 「生活習慣改善講座」あなたの健康づくりを応援します

日【血液サラッサラ教室】2027年1月7日(木)
【減塩・糖質ひかえめ教室】2027年1月14日(木)
【ウォーキング教室】2027年1月21日(木)
【かんたん筋トレ教室】2027年1月28日(木)
9:30～12:00(各教室共通)　場 大穂保健センター
対 市内在住のおおむね74歳以下　講 市保健師・市管理栄養士・運動インストラクター　定 先着15人程度/回　合 A B D G
申 開催2日前までに☎で
問 大穂保健センター☎029(864)7841

## 相談・説明会

### フレイル予防相談を行います

体力を維持したい方から、体力・心身の変化が気になる方まで、運動や生活について相談できます。
日 12月21日(月)9:00～12:00
場 健康増進施設いきいきプラザ
対 市内在住　定 先着3人
合 A D F G
申 12月18日(金)までに「名前・住所・年齢・電話番号」を☎で
問 健康増進施設いきいきプラザ☎029(864)5089



### こころの健康相談

精神科医にご本人やご家族から相談ができます。治療中の方は主治医にご相談ください。
日 12月16日(水)9:00～11:00
場 大穂保健センター
対 市内在住　定 先着2人
合 A D G I K
申 12月1日(火)から☎で
問 大穂保健センター☎029(864)7841



### パートナーからの暴力(DV)でお困りの方へ

新年に向けて、あなたらしい生活を取り戻すために、1人で悩まずご相談ください。
日 (月)～(金)9:00～16:00
※(祝)、年末年始を除く
対 市内在住・在勤・在学
合 A B C D E G I
問 まんまるつくば(つくば市配偶者暴力相談支援センター)☎029(856)5630
担 ダイバーシティ推進室

### 行政書士無料相談会

相続、遺言、法人設立、在留資格関係、事実証明などに関する相談ができます。
日 12月10日(木)13:00～16:00
場 本庁舎3階会議室302　定 先着12組
合 A B C D E G I
申 13:00～17:00に☎で ※(土)(日)(祝)を除く
問 茨城県行政書士会県南支部(つくば会場担当)☎070(4074)3506
担 総務課

### 司法書士による相続無料相談会

県内の司法書士事務所で相続登記や遺言書などに関する相談を受け付けます。
日 2027年1月6日(水) ※時間は各事務所へお問い合わせください。
定 先着4組　申 茨城県内の各事務所へ☎で
問 茨城司法書士会☎029(225)0111
担 総務課



### つくば市結婚相談会

茨城県が委嘱する結婚支援ボランティア「いばらきマリッジサポーター」が、結婚相談に応じます。
日 12月22日(火)10:00～15:00
場 本庁舎301・302会議室
対 市内在住・在勤の結婚を希望する独身の方やその家族
定 先着8人　合 A B C D E G I
申 12月16日(水)までにHまたは、12月18日(金)12:00までに☎で
問 こども政策課

## 催し

### パパ・プレパパ交流会「ぱぱのわ」～親子で一緒にからだを動かそう！～

自宅でも気軽に楽しめる「からだ遊び」をします。パパ同士の交流も楽しみましょう。
日 12月6日(日)13:30～15:30　場 マックス柔術アカデミー&ヨガスタジオつくば竹園〔竹園2-13-1ヴェスタ竹園101〕　対 市内在住のパパ、プレパパまたはその家族　定 先着10組　申 12月5日(土)までにHで
問 ままとーん
E npo@mamatone.org
担 健康増進課



### パパ・プレパパ交流会「ぱぱのわ」～親子でうたおう、わらべうた～

わらべうたを歌ったり遊んだりしながら、親子のふれあいを楽しみましょう。
日 2027年1月23日(土)10:00～12:00
場 広岡交流センター和室　対 市内在住のパパ、プレパパまたはその家族　定 先着10組
合 A B D F G　申 2027年1月22日(金)までにHで
問 ままとーん
E npo@mamatone.org
担 健康増進課

### 議会カフェ(意見交換会)を開催します

議員と気軽に話し合い、アイデアを出し合える場として、ワークショップを開催します。
日 2027年1月23日(土)13:30～16:30
場 コミュ棟1階会議室1～3
定 先着50人　合 A B C D E G H I L
申 2027年1月14日(木)までにHまたはFで(手話通訳・要約筆記を希望する場合は1月7日(木)までにご連絡ください)
問 議会総務課
F 029(868)7635

### つくば給食はかせ×ライブラリーピクニック in つくば市立中央図書館

フェアプライス(適正価格)を楽しく学び、給食はかせになろう。
日 2027年1月10日(日)10:00～12:00、13:00～15:00　場 中央図書館・アルスホール〔吾妻2-8〕
対 市内児童生徒・保護者および市民
合 A B C D E G I K
問 ▶つくばすこやか給食センター豊里☎029(847)6789
▶中央図書館☎029(856)4311



### 桜学校給食センターの見学試食会

給食が作られている様子を見学し、実際に給食を試食できるイベントです。
日 12月16日(水)10:00～13:00
場 桜学校給食センター
対 市内在住・在勤・在学
定 抽選10組
費 400円(給食試食代)
合 A C F
申 12月2日(水)～9日(水)にHで
問 健康教育課

### 社会教育講演会「未来をつくるデザイン」

大阪・関西万博に携わった経験から、新しい未来をつくるデザインについて講演します。



▲引地耕太氏

日 2027年2月13日(土)14:00～15:40
場 つくばカピオ〔竹園1-10-1〕
対 市内在住・在勤・在学
講 引地耕太氏(クリエイティブディレクター)
定 抽選320人　合 A B D E F G H
申 11月30日(月)～12月25日(金)にHで
問 生涯学習推進課

### おはなし会

おはなしボランティアによる読み聞かせなどを行います。
日 12月12・19・26日(土)、27日(日)15:00～15:30
場 中央図書館
対 幼児～小学生
合 A B D G I K
申 当日受け付けのみ
問 中央図書館☎029(856)4311



### おはなしぶんぶん

司書による手遊びを交えた、0歳から楽しめる赤ちゃん向けのおはなし会です。
日 ①12月18日(金)②12月24日(木)10:30～10:50、11:00～11:20
場 中央図書館
対 乳幼児と保護者
合 A B D G I K
申 当日受け付けのみ
問 中央図書館☎029(856)4311

### 吉瀬の里山で道草さんぽ

植物の実や種はどのように広がっていくのかを観察します。
日 12月12日(土)9:30～12:00
場 フォンテーヌの森入口向かい駐車場〔吉瀬1173-11〕
対 一般の方、小学生以上の親子
講 多田多恵子氏(植物生態学者)　定 抽選30人
申 12月9日(水)までにHで
問 宍塚の自然と歴史の会
E shishituka@gmail.com
担 生物多様性推進室

### 第3回　つくば生き物多様性フェスタ

つくばの生き物の魅力や、保全の取り組みを紹介します。
日 12月19日(土)10:00～15:30
場 筑波大学総合研究棟A〔天王台1-1-1〕
講 上條隆志氏(筑波大学生命環境系教授)ほか
合 A B K
問 筑波大学大学院自然保護寄附講座事務局☎029(853)6344
担 生物多様性推進室

### ねこと、暮らす展ー保護猫アート展ー

保護猫をテーマにした作品展示、TNR啓発、相談会、ワークショップなどを開催します
日 12月15日(火)～20日(日)10:00～16:00
場 つくば市民ギャラリー〔吾妻2-7-5〕
合 B D F K
問 ネコスペ事務局
E nekotnr2019@gmail.com
担 環境保全課



## 年忘れ演芸寄席・江戸の寄席が丸ごとやってくる

三遊亭圓丸を座長に迎え、講談界の大御所・神田紅をはじめとして落語、講談などの寄席が丸々楽しめます。

日 12月6日(日)13:30開演(13:00開場)
場 ふれあいプラザ〔下岩崎2164-1〕
定 先着200人　費 2,500円
合 A B C D F G I K
申 ☎または直
問 ふれあいプラザ☎029(876)2311
担 地域交流推進課

## 菊芋収穫体験

つくば市の生産者と交流しながら菊芋の収穫体験ができます。

日 2027年1月16日(土)9:00～10:30
(受付8:45～) ※小雨決行、荒天時翌日に順延
場 採るだけファーム
対 市内在住・在勤　定 抽選10組30人
費 高校生以上1,500円、小・中学生1,000円(未就学児無料)
申 12月18日(金)までにHで
問 農業政策課

## 六所かやぶきワークショップ　茅刈り体験

里山に自生するススキが屋根になります。かやぶき屋根の材料となる茅の採取を体験しませんか。

日 2027年1月9日(土)10:00～15:00 ※雨天時延期
場 筑波山麓の茅場 ※当選者に集合場所をお伝えします。　定 抽選25人　費 大人1,000円、学生500円(未就学児無料)　申 2027年1月5日(火)までにHで
問 筑波山麓グリーン・ツーリズム推進協議会事務局
☎029(867)1086
E rokushokayabukiWS@gmail.com
担 農業政策課

## しめ縄作り体験

自作のしめ縄で新年を迎えませんか。※神棚用のごぼう締めという型で、丸い形ではありません。

日 12月12日(土)①9:30～11:30②13:30～15:30
場 豊里ゆかりの森あかまつ森のホール
対 市内在住・在勤・在学 ※2人1組
講 豊里ゆかりの森スタッフ
定 抽選10組/回　費 500円/組
申 12月4日(金)17:00までに☎で
問 豊里ゆかりの森工芸館☎029(847)5122
担 豊里ゆかりの森

## THEカルテットの昭和歌謡コンサート

昭和の時代に多くの人の心を彩った歌謡曲を、生の歌声と演奏でお届けするコンサートです。※未就学児不可

日 2027年3月6日(土)14:00開演(13:15開場)
場 市民ホールつくばね
費 全席自由(税込)3,000円 ※当日券3,500円
合 A B D G I
申 ☎またはHで
問 つくば文化振興財団
☎029(856)7007
担 芸術文化推進課

## つくばの森づくり！森林ボランティア体験

森の間伐や枝打ち、下草刈りなどを体験し、森を育てる活動を楽しく学びませんか。

日 12月19日(土)9:00～15:00、12月20日(日)9:00～12:00 ※1日のみの参加可
場 筑波山四季の道(梅林隣接地)
対 市内在住・在勤・在学の18歳以上　定 先着10人
合 K　申 12月11日(金)までに「参加希望日・住所・氏名・生年月・☎・E」を☎またはEで
問 つくばの森づくり事務局☎080(3014)3372(森)
E fureai298@kyp.biglobe.ne.jp
担 鳥獣対策・森林保全室

## 高崎自然の森ブルーベリー剪定講習会

ブルーベリーマイスター(優れた生産者)による剪定講習会を行います。持ち物:剪定ばさみ、軍手

日 12月12日(土)10:00～12:00(受付9:30～) ※雨天時は翌日に順延　場 高崎自然の森〔高崎1078-1〕
対 市内在住・在勤・在学の中学生以上
定 先着30人　費 300円/人　合 A D K
申 当日現地にて直 ※事前申込不要
問 つくばブルーベリー協議会
☎090(5752)5558(久松)
担 鳥獣対策・森林保全室

## 金田台「歴史緑空間」土壌の観察会

生態系管理の仕方や土地利用の違いによって土壌がどう変化するのか観察します。

日 12月20日(日)9:00～12:00　場 金田台歴史緑空間〔さくらの森29〕　対 小学生以上　講 田村憲司氏(筑波大学名誉教授)　定 先着20人　合 K
申 12月16日(水)までに「氏名(お子さんの場合は年齢も)・住所・☎」をEで
問 金田台の生態系を守る会(後藤)
E rekisimidori@gmail.com
担 鳥獣対策・森林保全室

## 親子木育おもちゃ広場

木のおもちゃに触れて、豊かな心を育みます。

日 12月23日(水)、24日(木)①10:00～11:00 ②11:00～12:00③13:00～14:00④14:00～15:00
場 コミュ棟1階会議室2
対 未就学児とその家族
講 子育てネットワークままもり
定 先着15組/回
合 A C D E I K
申 当日先着順
問 鳥獣対策森林保全室

## つくば市商工会設立30周年記念講演会

地域経済活性化をテーマに講演会を開催します。

日 2027年1月9日(土)10:00開演(開場9:30～)
場 ホテルグランド東雲〔小野崎488-1〕
対 市内在住・在勤・在学
講 橋下徹氏(元大阪府知事・元大阪市長)
定 先着順、定員になり次第締め切り
合 A B C D F G K
申 詳細はHでご確認ください。
問 つくば市商工会☎029(879)8200
担 産業振興課

## 講座

## 親子で楽しくクッキング食育普及講座「つくって知ろう！茨城の郷土料理」

メニュー:けんちんうどん、すみつかれ、スイートポテト

日 ①12月26日(土)②12月27日(日)10:15～13:00
場 ①豊里交流センター②大穂交流センター
対 市内在住の小学生以上のお子さんとその保護者
講 市食生活改善推進員　定 先着①8組②4組
合 A B K
申 12月7日(月)8:45～15日(火)16:30にHで
問 健康増進課

## 初歩からはじめる古文書講座

市域に関する江戸時代の古文書を題材に、古文書講座を開催します。

日 2027年1月6・20日、2月3・17日(水)10:00～11:30(全4回)
場 小田城跡歴史ひろば案内所
対 市内在住・在勤・在学　講 文化財専門員
定 抽選28人　費 300円　合 A B D G
申 12月18日(金)までに「住所または勤務先住所・氏名・☎」を往復はがきで郵(当日消印有効)またはHで
問 文化財課

## 【洞峰公園】リバティプリントでつくるつまみ細工のストールピン

つまみ細工の技法で花のストールピンを作ります。

日 2027年1月16日(土)～18日(月)①10:00～12:00 ②13:00～15:00　場 洞峰公園新都市記念館展示ホール　対 小学5年生以上　講 内藤八重子氏(洞峰公園カルチャー教室講師)　定 先着10人/回　費 1,800円(材料費込み)　合 A B D G K　申 12月3日(木)13:00～2027年1月11日(月・祝)17:00にHで
問 洞峰公園☎029(855)5657
担 公園・施設課

## 【洞峰公園】スポーツ・カルチャー教室参加者募集

プール・テニス・体操などのスポーツ教室や絵画・造形教室・フランス額装・韓国語など40以上のカルチャー教室の参加者を、2027年1月から募集します。詳細はHをご確認ください。

場 洞峰公園
合 A B D G K
問 洞峰公園☎029(855)5657
担 公園・施設課

## 働く婦人の家講座①②

場 働く婦人の家　合 A B D G K L
申 2027年1月5日(火)までに「希望の講座名・住所・参加者氏名・年齢・☎(必須)」を働く婦人の家宛てに往復はがきで郵(必着)、Eまたは官製はがき(裏白紙)を直
問 働く婦人の家〔〒300-4353沼田40-2〕
☎029(866)2127
E fjn010@city.tsukuba.lg.jp

### ①人参もちもちボール

収穫体験付き親子講座で、にんじんのすりおろしがたっぷり入った栄養満点のおやつを作ります。

日 2027年1月24日(日)10:00～13:00
対 市内在住・在勤の親子
講 小林保子氏
定 抽選8組
費 1,800円(材料費込み)/組





### ②簡単ショコラブレッド

しっとりふわふわのチョコレート生地に板チョコ1枚を入れた贅沢なパンを作ります。

日 2027年1月30日(土)10:00～13:00
対 市内在住・在勤の18歳以上
講 櫻井安子氏
定 抽選12人
費 2,300円(材料費込み)



## つくば美術館 第9回土曜講座「かがくいひろしの世界展」について

「だるまさん」シリーズの絵画原画や教員時代の資料から、かがくい絵本の魅力を紹介します。

日 12月12日(土)13:30～15:00
場 つくば美術館2階アルスホール〔吾妻2-8〕
講 大津友美氏(茨城県天心記念五浦美術館主任学芸主事)　定 先着80人(①事前予約50人②当日30人)　合 A B C D E G I K　申 ①11月29日(日)～12月10日(木)にHで②13:00から
問 つくば美術館☎029(856)3711
担 芸術文化推進課

### 市民研修センター講座①②

場 市民研修センター〔北条1477-1〕
対 市内在住・在勤・在学
合 A B D G
申 12月22日(火)までに「希望講座名・住所・氏名・年齢・日中連絡がつく☎(必須)」を市民研修センター宛てに往復はがきで郵(必着)、または官製はがき(裏白紙)を直
問 市民研修センター☎029(867)1153
担 生涯学習推進課

**①スマホを活用したネットショッピング利用講座**

スマホの基本操作に慣れてきた方を対象に、インターネットショッピングの利用方法を分かりやすく解説します。

日 2027年2月5・12・19・26日、3月5・12日(金) 10:00～12:00(全6回)
講 片岡秀典(かたおかひでのり)氏(デジタルサポートオフィス代表)
定 抽選10人
費 3,500円(教材費込み) ※スマホ持参、タブレット不可

**②筆文字アート　己書(おのれしょ)講座**

筆ペンを使って、味のある文字を一緒に描いてみませんか。

日 2027年2月6日、13日(土)10:00～12:00(全2回)
講 飯村勝子(いいむらかつこ)氏(日本己書道場師範)
定 抽選10人
費 2,600円(教材費込み)



### コンサルからサッカークラブ経営へ。「自分らしく生きる、働く。」

講師が歩んだキャリアや性別移行の経験から、自分らしい生き方・働き方を考えます。

日 2027年1月23日(土)13:00～14:30
場 本庁舎2階職員研修室　対 市内在住・在勤・在学
講 中田彩仁(なかたさやと)氏(AC福島ユナイテッドFC企画広報部・オペレーションオフィサー)　定 先着30人
合 A B C D E G I K
申 2027年1月12日(火)17:00までにHで
問 ダイバーシティ推進室



## 科学技術

### 大人のための宇宙開発講座 第2回人工衛星の基礎知識

人工衛星の専門家がその原理から仕組み、種別などについて、分かりやすく説明します。

日 12月18日(金)14:00～16:00　場 つくばセンタービル1階co-en(コーエン)会議室　講 吉田和雄(よしだかずお)氏(元JAXA職員 航空・宇宙部門技術士)ほか　定 先着10人(当日受け付けも可能)　費 1,000円(資料代込み)　合 C D K
申 12月10日(木)までに「氏名・年齢・住所」をEで
問 スペースアドバイザーグループ
E space_advisor@ymail.ne.jp
担 科学技術戦略課

### ジオキッズゼミナール「化石レプリカを作ろう」

本物の化石を見て、化石マグネットや化石ストラップを作ってみませんか。

日 12月19日(土)①11:00～12:15②13:00～14:15
場 つくばジオミュージアム・発見発信ラボ　対 小学生　講 上松佐知子(あげまつさちこ)氏(筑波大学准教授)　定 抽選30人/回　合 A B D E G I K　申 12月11日(金)までに「氏名・学校名・学年・☎・希望時間」をEで
問 筑波大学地球学類(丸岡(まるおか))
E geokids.tsukuba@gmail.com
担 ジオパーク室



### 7時だヨ！つくば駅前へ、全員集合！ 水夜(すいよる)サイエンスカフェ2026

市内に数ある研究教育機関がコラボするサイエンスカフェを開催します。

日 12月2・16・23日(水)19:00～20:00　※回によって時間変更あり、予約不要
場 co-en(コーエン)〔吾妻1-10-1つくばセンタービル1階〕
定 先着30人程度/回　合 A D I K
問 つくばサイエンスツアーオフィス ☎029(863)6868
担 観光推進課

### サイエンスツアーバス スタッフガイド同行コース

子どもから大人まで科学を楽しめるツアーです。

日 12月5・19・26日(土)9:00～12:45
場 地図と測量の科学館、筑波実験植物園
定 先着30人程度/日
費 バス乗車運賃:大人750円、子ども380円 ※筑波実験植物園は別途入園料が必要　合 A B C D E G
申 参加希望前日の15:00までにHで
問 つくばサイエンスツアーオフィス ☎029(863)6868
担 観光推進課

### 第16回サイエンス・シニアサロン「超巨大ブラックホールの謎」



最新の観測をもとに銀河の中心に普遍的に存在する超巨大ブラックホールの謎に迫ります。

日 12月22日(火)14:00～15:30　場 つくば国際会議場〔竹園2-20-3〕　講 梅村雅之(うめむらまさゆき)氏(筑波大学名誉教授)　定 先着60人　合 A B C D E G K
申 12月15日(火)までにHで
問 つくばサイエンス・アカデミー事務局 ☎029(861)1206
担 科学技術戦略課

### つくばSTEAM(スティーム)コンパス「問いのラボ」

市内で活躍する研究者と一緒に科学を学ぶ体験型イベントです。

日 12月19日(土)13:00～16:00
場 コミュ棟1階会議室1
対 高校生
定 先着40人程度
合 A B D F
申 詳細はHをご覧ください。
問 科学技術戦略課



## コリドイオ

### 第111回世界お茶のみ話 つくばインターナショナルスクール編

歴史や文化習慣などについて知る国際理解講座です。

日 12月19日(土)10:00～11:30
場 コリドイオ3階多文化共生ルーム
講 つくばインターナショナルスクールの生徒
定 先着30人程度　合 B C D E G I 他(ヒアリングループ)　申 12月7日(月)～18日(金)に「代表者氏名、人数、☎」を☎またはEで
問 国際交流協会☎029(869)7675
E event@inter.or.jp
担 国際都市推進課

### 第5回 親子でペーパークラフト講座

「ひな人形とフックン船長」のペーパークラフトを作ります。

日 2027年1月16日(土)10:15～12:00
場 コリドイオ3階大会議室
対 小学生の親子
講 クラフトピーボックス　定 抽選18組
合 C D E G I
申 12月9日(水)～2027年1月6日(水)にHで
問 広報戦略課

### 「ふらっと、さんふじんか」×「青のカフェ」コラボイベント

産婦人科医などが若者のからだ・こころ・性に関するパネル展示・説明などを行います。

日 12月20日(日)13:00～16:00
場 コリドイオ1階フリースペース
対 市内在住の10代・20代の方
合 C D E G I 他(コミュニケーションボード、ヒアリングループ)
問 大穂保健センター




### 市民活動に関するサポート

市民活動の課題に応じて情報提供・マッチングなどを支援します。

日 12月15日(火)13:30～16:30(別日程でも対応可)
場 コリドイオ1階社会貢献活動支援室
対 市民活動を行っている方(団体)や、これから行いたいと考えている方
定 先着3人
合 B C D E F G I K L
申 12月2日(水)10:00から☎で(平日9:00～17:00)
問 つくば市民センター☎029(855)1171

### パソコン・スマートフォンに関する相談

基本操作、アプリのインストールや削除の方法、使い方など困りごとを相談できます。

日 12月18日(金)13:00～17:00
場 コリドイオ1階社会貢献活動支援室
対 市内在住・在勤・在学
講 つくばパソコンボランティアサークル
定 先着8人(1人1時間程度)
合 B C D E G I K
申 12月2日(水)10:00から☎で(平日9:00～17:00)
問 つくば市民センター☎029(855)1171

### AI×市民活動～はじめてのChatGPT(チャット)～

初心者の方を対象に、活動内容の案内やメール、活動内容まとめをChatGPTで作ります。

日 12月22日(火)14:00～15:30
場 コリドイオ1階社会貢献活動支援室
対 市内在住・在勤・在学の18歳以上
講 室井利寛(むろいとしひろ)氏(茨城県生涯学習認定講師)
定 先着8人　合 B C D E G I K
申 12月3日(木)12:00からHで
問 つくば市民センター ☎029(855)1171

### ボランティア団体を続けるための講座

人・資金・後継者の悩みを、未来から逆算して考えます。

日 12月9日(水)・17日(木)19:15～20:30、12月20日(日)14:00～15:15　場 コリドイオ1階社会貢献活動支援室
対 市内のボランティア・市民活動団体の代表者・運営者
講 吉原将行(よしはらまさゆき)氏(NPO法人自分らしく生きる支援ネットつくば理事長)　定 先着12人/回(1団体1人まで)　合 B C D E F G I K L　申 各開催日の2日前までにHで
問 NPO法人自分らしく生きる支援ネットつくば ☎080(3313)1118 (平日9:00～18:00)
担 つくば市民センター

**ふれあいプラザ講座①〜㉓** 場 ふれあいプラザ 問 ふれあいプラザ〒300-1273下岩崎2164-1☎029(876)2311 F 029(876)2396 担 地域交流推進課
合 A B C D F G I K 申 12月13日(日)までに「講座名・郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・性別(任意)」をふれあいプラザに郵(必着)、H、Fまたは直

### ①体験 プール講座 水泳教室幼児・小学生初級 水曜

水が苦手なお子さんも遊びながら水に慣れ、安全に水中で動けるようになっていきます。
日 2027年1月6・13・20・27日(水)16:30〜17:30
※申し込み時に希望日を1日ご記入ください。
対 4歳〜小学3年生 講 宮崎美智子氏
定 抽選5人 費 1,200円

### ②体験 プール講座 簡単リズム体操とウォーキング 木曜

ウォーキングや膝に優しい水中リズム体操で筋力をつけていきます。
日 2027年1月7・14・21・28日(木)10:30〜11:30
※申し込み時に希望日を1日ご記入ください。
講 宮木啓子氏 定 抽選8人 費 1,200円

### ③体験 プール講座 かなづちからの水泳 木曜

水慣れから泳ぎの基本を学び、まずは25m泳げるように目指します。
日 2027年1月7・14・21日・28日(木)
11:30〜12:30 ※申し込み時に希望日を1日ご記入ください。
講 千代田美代子氏 定 抽選8人
費 1,200円

### ④スマホを便利に使いこなす (スマホ・タブレット持ち込み)

旅行アプリやネットショッピングアプリの安全な設定と使い方を丁寧に解説します。(全5回)
日 2027年1月19・26日、2月2・9・16日(火)10:00〜12:00 対 文字入力ができる方 ※対応機器貸し出し不可 講 花村直子氏(デジタルサポートオフィスインストラクター) 定 抽選10人 費 6,500円(教材費込み)

### ⑤ワード&エクセル実践Ⅰ (PC持ち込み)

はがき作成・イラスト編集・グラフ作成を解説し、スキルアップをサポートします。(全5回)
日 2027年1月19・26日、2月2・9・16日(火)13:30〜15:30 対 文字入力ができる方 ※対応機器貸し出し応相談 講 花村直子氏(デジタルサポートオフィスインストラクター) 定 抽選10人 費 7,500円(教材費込み)

### ⑥生活に活かせる手相

開運手相を学び、自己理解を深めましょう。簡単な手相鑑定付き。(全3回)
日 2027年1月16日、2月13日、3月13日(土)10:00〜12:00
講 森佐智子氏(HASTA手相学研究所カウンセラー) 定 抽選8人
費 5,100円(教材費込み)



### ⑦はじめてのタロット「78枚の世界を学ぼう」

人生を読み解くツールと言われている、78枚のタロットカードを初歩から学びます。(全3回)
日 2027年1月17日、2月14日、3月14日(日)
10:00〜12:00
講 小松崎広美氏 定 抽選10人
費 6,000円(教材費込み)



### ⑧九星気学

生年月日から9つの星の性格、運勢や対人運などを学びます。(全3回、簡易的な個別占い付き)
日 2027年1月31日、2月28日、3月28日(日)
13:30〜15:00
講 河原由美氏(気学コーディネーター)
定 抽選10人
費 6,600円(教材費込み)



### ⑨十両の苔玉

初心者でも味わいのある苔玉を作ることができます。
日 2027年1月13日(水)10:30〜12:00
対 小学生の受講はご相談ください。
講 宮内伶氏(日本農業園芸造園研究所代表)
定 抽選8人
費 3,800円(教材費込み)



### ⑩音楽で脳を活性化 〜大正琴〜

大正琴で好きな曲を演奏しながら、脳を活性化させましょう。演歌からポピュラー・クラシックまで楽しめます。大正琴は貸し出します。(全5回)
日 2027年1月14・28日、2月25日、3月11・25日(木)13:30〜15:00
講 土屋峰裕氏(木村流師範) 定 抽選5人
費 6,500円(教材費込み)

### ⑪経絡に特化したセルフケア 〜カッサ体験(首・肩)〜

専用のヘラとアロマ精油を使用し、肩凝りを緩和しませんか。※カッサ体験では首・肩などが赤くなります。アロマ精油の持ち帰りはありません。
日 2027年1月19日(火)13:00〜14:30
講 野堀あや子氏(漢方アロマ認定講師)
定 抽選8人 費 2,000円(教材費込み)

### ⑫やさしいピアノ 火曜

基本から1曲弾けるようになるまで、全5回の講座です。※1名20分の個人レッスン、時間の希望はお受けできません。
日 2027年1月19日、2月2・16日、3月2・16日(火)
13:00〜15:30
講 土屋裕子氏 定 抽選5人
費 6,500円(教材費込み)

### ⑬ソフト粘土で干支づくり 〜子と丑〜

月に2体制作し、十二支をコンプリートします。今月は子と丑です。
日 2027年1月24日(日)10:00〜12:00
講 柴田紀子氏(DECOクレイクラフトアカデミー講師)
定 抽選10人
費 2,200円(教材費込み)



### ⑭陽気にイタリアン 土曜

イタリアの冬の家庭料理がテーマの全3回の講座です。各回簡単なコース料理3品を作ります。
日 2027年1月9日、2月13日、3月13日(土)
10:00〜13:00
講 アモロソ・フィリッポ氏
定 抽選15人
費 7,500円(材料費込み)

### ⑮陽気にイタリアン 日曜

イタリアの冬の家庭料理がテーマの全3回の講座です。各回簡単なコース料理3品を作ります。
日 2027年1月24日、2月28日、3月28日(日)
10:00〜13:00
講 アモロソ・フィリッポ氏
定 抽選15人
費 7,500円(材料費込み)

### ⑯手作りみそ 1/16

国産大豆を使用し味噌(約8.5kg)を作ります。熟成は1年後になります。
日 2027年1月16日(土)
10:00〜12:00
講 秋葉章太郎氏(秋葉味噌代表)
定 抽選30人
費 7,500円(材料費込み)



### ⑰手作りみそ 1/29

国産大豆を使用し味噌(約8.5kg)を作ります。熟成は1年後になります。
日 2027年1月29日(金)10:00〜12:00
講 秋葉章太郎氏(秋葉味噌代表)
定 抽選30人
費 7,500円(材料費込み)

### ⑱世界の料理 中国編 麻辣肉まん

寒い冬にぴったりの、花椒が効いた痺れるおいしさの肉まんとスープを作ります。
日 2027年1月17日(日)10:00〜13:00
講 阿久津明子氏(料理研究家)
定 抽選15人
費 3,000円(材料費込み)



### ⑲冬のおもてなし料理

ホタテと長芋の炊き込みご飯、冬野菜と豚バラの塩麹レモン蒸しなど計4品を作ります。
日 2027年1月21日(木)10:00〜13:00
講 藤澤ちひろ氏
定 抽選12人
費 3,400円(材料費込み)

### ⑳親子ペア講座 肉まん

親子で本格的な肉まんを生地から作って食べます。
日 2027年1月23日(土)10:00〜13:00
対 小学生の親子(お子さん1人につき保護者1人)
講 阿久津明子氏(料理研究家)
定 抽選6組12人
費 3,000円(材料費込み)/組



### ㉑親子ペア講座 プリザでハート型トピアリー

プリザーブドフラワーやドライフラワーを鉢と組み合わせ、小さな木のように仕立てます。
日 2027年1月24日(日)10:00〜11:30 対 5歳〜小学生の親子 ※お子さん1人につき保護者1人、大人1人での参加も可 講 和田紗智氏(curly flower shop代表) 定 抽選6組12人 費 2,500円(教材費込み)/組



### ㉒親子ペア講座 つまみ細工のヘアアクセサリー

身近にあるちりめんを使い、親子で楽しくピン留めを1つ作ります。
日 2027年1月24日(日)10:00〜12:00
対 小学生の親子 ※お子さん1人につき保護者1人、大人1人での参加も可 講 千代田美代子氏 定 抽選6組12人
費 2,100円(教材費込み)/組



### ㉓親子ペア講座 おもしろ実験 静電気は力持ち

静電気の不思議な力を使って遊びませんか。電気クラゲのおもちゃとはく検電器を作ります。
日 2027年1月31日(日)10:00〜12:00
対 小学生の親子 ※お子さん1人につき保護者1人
講 飯塚隆志氏(アウトリーチ808代表)
定 抽選10組20人
費 2,000円(教材費込み)/組

## 周辺市街地チャレンジショップ
# 新たな店舗がオープン！

**周辺市街地チャレンジショップとは**

周辺市街地の活性化を目的として地域の空き店舗などを活用し、出店者が一定期間試験的な開業に挑戦できる施設です。

周辺市街地チャレンジショップ「吉沼まちかどテラス」と「北条イリアイテラス」は、新たな出店者により営業を開始しました。
地域の皆さんはもちろんのこと、吉沼・北条を訪れたことがない方にも楽しんでいただける場所を目指しています。　問 周辺市街地振興課

## 吉沼まちかどテラス

〔吉沼1117-1〕

### 日々のこと。（食材の量り売り）



量り売りの楽しさを感じてもらえたらと思います。

日 (水)(木)(金)10:00～16:00



花田裕子（はなだゆうこ）氏

### だがしや808（はまやん）（駄菓子屋）



駄菓子でつながる、子どもと地域の居場所です。

日 10:00～17:00 ※(水)定休、(土)(日)(祝)は16:00まで



飯塚隆志（いいつかたかし）氏

### はーと屋・8108（米粉パン）



アレルギーがある人もない人も、みんなが笑顔になれるパンです。

日 (水)(木)(金)11:00～15:30
※時間の変動あり。詳細は市ホームページをご確認ください。





## 北条イリアイテラス

iriai Tempo（イリアイ テンポ）内〔北条145〕

### knit&sewing KK-made（ニットアンドソーイング ケーケー メイド）
（手編みニットとハンドメイドワークショップ）



誰もが笑顔になれる、温かい居場所を作ります。

日 11:00～17:00 ※(水)定休



佐藤恵子（さとうけいこ）氏



## フォトニュース




**1**　10月16日、市民ホールやたべで、つくば市戦没者追悼式を行いました。市長をはじめ、来賓や戦没者遺族の方々、総勢256人が参列し、戦没者の御霊（みたま）に対して哀悼（あいとう）の意をささげました。




**2**　10月25日、イオンスタイル「そよら つくば学園の森」のオープニングセレモニーに市長が出席しました。同日にお披露目された市のご当地WAON（ワオン）の利用金額の一部は、市の「こどもたちの未来をつくる事業」に活用されます。

## 年末年始のごみ搬入について

つくばサステナスクエア（クリーンセンター）からのお願い

**年内受け入れ最終日**　12月28日（月）8:30～16:30
**年始受け入れ開始日**　2027年1月4日（月）8:30～16:30

年末年始は、個人によるごみの直接搬入でサステナスクエアが混雑します。お帰りまでに数時間を要する場合がありますので、ごみはなるべく集積所に出していただくようご協力をお願いします。

- ▶直接搬入する場合、**ごみの重量10kg当たり130円の手数料がかかります**。
- ▶受付時間内に入場（手続き完了）していない場合は、ごみの搬入はできません。
- ▶搬入時に本人確認・現住所の確認を行います。運転免許証などの住所変更が済んでいない方は、公共料金の領収書など、住所が確認できるものをお持ちください。

問 サステナスクエア管理課☎029（867）1379

## 12月の図書館カレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |

● 休館日

**開館時間**

**中央図書館**
9:30～19:00

**4交流センター図書室**
9:30～19:00（火～金）
9:30～17:00（土・日・祝）

**研究学園小学校図書室**
**みどりの南小学校図書室**
**さくら小学校図書室**
中央図書館開館日の土・日・祝　9:30～17:00

### 年末年始の業務取り扱い

中央図書館・4交流センター図書室（谷田部・筑波・小野川・茎崎）・各小学校図書室は、**12月28日（月）～2027年1月4日（月）休館**します。
※返却ポストも閉鎖します。

**貸出期間の変更**

▶図書資料▶視聴覚資料
**12月15日（火）～12月27日（日）**＝特別貸出期間3週間

# 年末年始の業務取り扱い

## 主な施設

▶**市役所・窓口センター　12月29日（火）～1月3日（日）休み**
※システムメンテナンスのため12月26日（土）の土曜休日窓口は閉庁します。
※つくば駅前市民窓口センターは12月26日（土）～1月4日（月）閉所します。
※戸籍届け出は市役所本庁舎のみで取り扱います。また、オンライン・郵送で受け付けした転出届・証明書交付申請は1月4日（月）以降の処理となります。
問 市民窓口課

▶**地域交流センター　12月29日（火）～1月3日（日）休み**
※インターネット予約　**12月28日（月）～1月5日（火）受け付け停止**
問 ▷各地域交流センター▷地域交流推進課

▶**児童館　12月29日（火）～1月3日（日）休み**
問 ▷各児童館・児童センター▷こども育成課

## ごみの収集、水道・下水道

▶**ごみの収集　12月30日（水）～1月2日（土）休み**
※12月29日（火）・1月3日（日）は燃やせるごみの収集があります。（全地区）
問 環境衛生課

▶**粗大ごみ　事前に予約が必要　12月29日（火）～1月3日（日）電話予約休み**
インターネット予約▶1月6日（水）収集分＝12月26日（土）まで
▶1月8日（金）収集分＝12月28日（月）まで
※12月28日（月）16:30～1月4日（月）8:45はインターネット予約受付を停止します。
※サステナスクエアの年末年始業務取り扱いはP15に掲載しています。
問 粗大ごみ受付センター☎029（860）2984

▶**水道お客様センター　12月29日（火）～1月3日（日）休み**
問 水道お客様センター（市役所本庁舎1階）☎029(851)2811

## 交通・観光

▶**つくバス　12月29日（火）～1月3日（日）は休日ダイヤで運行**
問 ▷北部・小田・作岡・吉沼・上郷シャトル＝関東鉄道つくば北営業所 ☎029(866)0510
▷南部・谷田部・西部・みどりのシャトル＝関東鉄道つくば中央営業所 ☎029(836)1145
▷自由ケ丘・茎崎シャトル＝関東鉄道竜ヶ崎営業所☎0297(62)6111
▷総合交通政策課

▶**つくタク　12月29日（火）～1月3日（日）運休**
※電話予約休業期間＝12月29日（火）～1月3日（日）
（1月5日（火）～8日（金）の予約は1月4日（月）12:00から可 ※web予約は各日の1週間前から可）
問 ▷つくタクコールセンター☎050(2030)6457▷総合交通政策課

▶**つくばね号　12月29日（火）～1月3日（日）運休**
問 ▷新栄タクシー☎029(864)1761▷総合交通政策課

▶**地域連携公共ライドシェア（つくば・土浦、筑波山エリア）12月29日（火）～1月3日（日）運休**
問 ▷カスタマーサポート☎050(2030)2626▷総合交通政策課

▶**つくば駅前観光案内所　12月29日（火）～1月3日（日）休み**
レンタサイクル貸し出し　**12月29日（火）～1月3日（日）休み**
問 つくば駅前観光案内所（BiVi（ビビ）つくば1階）☎029(879)5298

▶**筑波山観光案内所　無休　8:30～17:15**
※12月31日（木）20:00～1月1日（金・祝）8:30は臨時開館します。
問 筑波山観光案内所☎029(866)1616

## 救急医療など



**休日夜間デジタル急患センター**
遠隔医療アプリLEBER（リーバー）で、医療相談とオンライン診療が受けられます。※アプリ登録必須、詳細は4ページまたは市ホームページをご覧ください。

**救急車を呼ぶのを迷ったら救急電話相談へ**
救急車の適正利用にご協力をお願いします。

▶**茨城おとな救急電話相談　年中無休（24時間受け付け）**
▷プッシュ回線の固定電話・携帯電話＝短縮ダイヤル ☎#7119
▷全ての電話＝☎050（5445）2856（通話料は利用者負担）

▶**茨城子ども救急電話相談　年中無休（24時間受け付け）**
▷プッシュ回線の固定電話・携帯電話＝短縮ダイヤル ☎#8000
▷全ての電話＝☎050（5445）2856（通話料は利用者負担）

**つくば市医師会からのお願い**
**発熱などの症状で医療機関を受診するときは…**
▶必ず事前に医療機関に電話相談をしてから来院してください
▶来院時間は厳守してください
▶マスクを着用してください

**市民の皆さんへのお願い**　冬場は救急医療も含め、医療体制に負荷がかかります。特に年末年始は診療体制が通常とは異なりますので、適切な受診にご協力ください。

## 休日・年末年始緊急診療医院

**診療時間　9:00 ～ 16:00**
▶医療機関の都合で診療時間・診療科目が変更になる場合がありますので、受診前に必ず電話で確認してください▶医療機関によっては選定療養費がかかる場合があります▶診療状況により、受け付けをお断りさせていただく場合があります

| | |
|---|---|
| 6日（日） | つくば白亜クリニック〔みどりの2-40-2〕/内/☎029(837)0208<br>かつらぎクリニック〔苅間196-1〕/内・小/☎029(852)1105 |
| 13日（日） | 根本クリニック〔鬼ヶ窪1108〕/内・外・泌/☎029(847)0550<br>おおつか内科クリニック 消化器内科・腎臓内科〔梅園2-20-9〕/内・消内・腎内/☎029(859)7060 |
| 20日（日） | つくば辻クリニック〔研究学園5-19イーアスつくば〕/内・外/☎029(868)7170<br>つくば心臓血管内科メイクリニック〔下広岡1055-280〕/内・循内/☎029(869)5480 |
| 27日（日） | ひがし外科内科医院〔東2-26-16〕/外・内・胃腸・小・循/☎029(856)7070<br>つくば平山クリニック〔花室836-2〕/内・漢方内科・腎内・循内・アレルギー内/☎029(897)3081 |
| 29日（火） | 筑波病院〔大角豆1761〕/内※小児科は不可/☎029(855)0777<br>筑波記念病院〔要1187-299〕/内・外・脳神外・整外・救急/☎029(864)1212<br>筑波胃腸病院〔高見原1-2-39〕/消・外・内・肛門/☎029(874)3321<br>菊池内科クリニック〔谷田部5915〕/内/☎029(839)5070 |
| 30日（水） | 筑波学園病院〔上横場2573-1〕/内・外・小・整外/☎(0570)031355<br>筑波胃腸病院〔高見原1-2-39〕/消・外・内・肛門/☎029(874)3321<br>いちはら病院〔大曽根3681〕/内・整外※小児科は不可/☎(0570)013303<br>きくち呼吸器内科クリニック〔島名1851-4〕/内・アレルギー・呼内/☎029(846)2780 |
| 31日（木） | 筑波学園病院〔上横場2573-1〕/内・外・小・整外/☎(0570)031355<br>筑波中央病院〔北条5118〕/内/☎029(867)1211<br>筑波記念病院〔要1187-299〕/内・外・脳神外・整外・救急/☎029(864)1212 |
| 1月1日（元日） | つくば双愛病院〔高崎1008〕/内※小児科は不可/☎029(873)2511<br>いちはら病院〔大曽根3681〕/内・整外※小児科は不可/☎(0570)013303<br>成島クリニック〔館野363〕/内・脳神外・外/☎029(839)2170 |
| 2日（土） | 筑波記念病院〔要1187-299〕/内・外・脳神外・整外・救急/☎029(864)1212<br>筑波病院〔大角豆1761〕/内※小児科は不可/☎029(855)0777<br>筑波学園病院〔上横場2573-1〕/内・外・小・整外/☎(0570)031355<br>ふかや内科リウマチクリニック〔谷田部872（陣場G17街区1）HG陣場ビル201〕/内・リウマチ※小児科は不可/☎029(896)5022 |
| 3日（日） | いちはら病院〔大曽根3681〕/内・整外※小児科は不可/☎(0570)013303<br>つくば双愛病院〔高崎1008〕/内※小児科は不可/☎029(873)2511<br>筑波記念病院〔要1187-299〕/内・外・脳神外・整外・救急/☎029(864)1212<br>さくら内科・呼吸器内科クリニック〔桜2-15-1〕/内・呼内/☎029(869)8090 |

## 年末年始緊急歯科医院

| | |
|---|---|
| 29日（火） | つくばシティアビル歯科〔吾妻2-8-8つくばシティアビル3F〕☎029(852)7733<br>つくば中央歯科〔吾妻1-5-3トナリエつくばスクエアモグ1F〕☎029(879)9307 |
| 30日（水） | あやデンタルクリニック〔大角豆1401-1〕☎029(858)0418<br>つくばデンタルクリニック〔並木3-10-6〕☎029(875)9978 |
| 31日（木） | 後藤歯科口腔外科クリニック〔みどりの東21-10〕☎029(869)6888<br>オーバデンタルクリニック〔みどりの2-40-14〕☎029(836)6480 |
| 1月1日（元日） | アウルデンタルクリニック〔竹園2-7-8グランシャリオ竹園5号〕☎029(855)1182<br>あつこ歯科医院〔竹園2-13-22〕☎029(893)2337 |
| 2日（土） | つくばグリーン歯科〔陣場G36街区2画地〕☎029(846)1780<br>岡田矯正歯科・ファミリー歯科クリニック〔松代1-12-1〕☎029(852)5500 |
| 3日（日） | くりの木歯科医院〔学園の森2-34-4〕☎029(875)3438<br>遊歯科〔島名字高田前149-3〕☎029(893)4815 |

## 年末年始院外薬局

| | |
|---|---|
| 29日（火） | さくら薬局〔大角豆1741-2〕☎029(855)0091<br>日本調剤つくば西大通り東薬局〔要6-2〕☎029(877)0333<br>なの花薬局つくば高見原店〔高見原1-2-33〕☎029(870)5071<br>ヒロ調剤薬局〔谷田部5893-4〕☎029(836)2230 |
| 30日（水） | アイン薬局つくば上横場店〔上横場2573−128〕☎029(837)2411<br>なの花薬局つくば高見原店〔高見原1-2-33〕☎029(870)5071<br>ウエルシア薬局つくば大曽根店〔大曽根字吾妻3653-1〕☎029(877)0318 |
| 31日（木） | アイン薬局つくば上横場店〔上横場2573−128〕☎029(837)2411<br>アイン薬局つくば北条店〔北条5117〕☎029(850)7711<br>日本調剤つくば西大通り東薬局〔要6-2〕☎029(877)0333 |
| 1月1日（元日） | 高崎薬局〔高崎1371-6〕☎029(871)8802<br>ウエルシア薬局つくば大曽根店〔大曽根字吾妻3653-1〕☎029(877)0318<br>三島屋薬局〔館野364-1〕☎029(839)2220 |
| 2日（土） | 日本調剤つくば西大通り東薬局〔要6-2〕☎029(877)0333<br>さくら薬局〔大角豆1741-2〕☎029(855)0091<br>アイン薬局つくば上横場店〔上横場2573−128〕☎029(837)2411 |
| 3日（日） | ウエルシア薬局つくば大曽根店〔大曽根字吾妻3653-1〕☎029(877)0318<br>高崎薬局〔高崎1371-6〕☎029(871)8802<br>日本調剤つくば西大通り東薬局〔要6-2〕☎029(877)0333 |

つくば市の常住人口
※（）内は前年同月比

人口 271,867人（+2,770）〔男 137,541人　女 134,326人〕　世帯数 128,270（+2,527）
※2026年11月1日現在 ※2025年国勢調査確定値を基準に算出