

今月の主な内容

夏のキャンプ特集…2

春日交流センターリニューアルオープン…5

データセンター特別号…中面折り込み

まつりつくば
2026

市内最大の祭りが今年も開催されます。詳細は
まつりつくば公式ホームページをご覧ください。▶
問 まつりつくば大会本部事務局(観光推進課)



日程

8月22日(土)・23日(日)12:00~21:00

会場

つくば駅周辺

(センター広場、大清水公園、トナリエつくば周辺、中央公園など)

今年も

まつりつくばは
「ごみ持ち帰り
スタイル」です!



ごみ袋を持参ください。
ごみ拾いSNSアプリ「PIRIKA」で
まつりの後もまちをきれいに! ▶



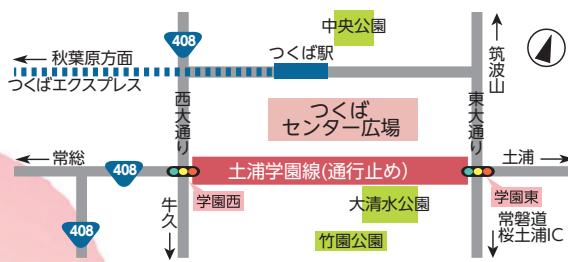
夏開催は
今年が最後です

暑さ対策のため、来年から開催時期を変更します。

▶2027年=9月25日(土)・26日(日)

交通規制図

まつりつくば開催中の両日15:45~21:00
交通規制を行います。ご理解ご協力をお願いします。



夏キャンプ!

まだ間に合う！ 夏の思い出キャンプ

市内には、家族や仲間と気軽にアウトドアを楽しめるキャンプ場があります。
身近な自然の魅力を感じながら、夏の思い出づくりに出かけてみましょう。

担 観光推進課



#自然を満喫



筑波ふれあいの里



動画配信中

筑波山麓の豊かな自然に囲まれて、夏のアウトドアはいかがですか。
またじさわけいこく
又次沢溪谷では水辺の生き物との出会いがあり、夜には満天の星空を楽しめます。翌朝は筑波山の山頂を目指すのもいいですね。木々の爽やかな風を感じながら、心ゆくまで自然を味わえるスポットです。

施設紹介

- ▷ キャンプ場(10サイト)
- ▷ コテージ(8棟)
- ▷ バーベキュー場
- ▷ 遊具(ジャングルジム)
- ▷ そば打ち体験施設
- ▷ 実習館(宿泊施設:和室、大広間、浴場)
- ▷ サニタリー棟(シャワー、更衣室、温水洗い場、トイレ)

問 筑波ふれあいの里〔臼井2090-20〕

詳細こちら



豊里ゆかりの森

動画配信中

アカマツとクヌギに囲まれた森で、夏ならではの自然体験を楽しめます。
昆虫採集やアスレチック遊具も豊富に揃っているのも子どもから大人まで遊びを満喫できます。自然の中で遊び、昆虫館では、珍しい昆虫も観察でき、学び、くつろげる、ファミリー向けの施設です。

施設紹介

- ▷ キャンプ場(バンガロー=10棟、テント=30サイト)
- ▷ 宿舎「あかまつ」
- ▷ バーベキュー場
- ▷ アスレチック
- ▷ テニスコート
- ▷ 昆虫館
- ▷ 工芸館
- ▷ 美術館
- ▷ シャワー室、洗い場、トイレ

問 豊里ゆかりの森〔遠東676〕

詳細こちら



#家族や仲間と楽しむ!



#のんびり贅沢な夏時間



荃崎こもれび六斗の森



動画配信中

牛久沼へ流れる東谷田川や田園風景を望むロケーションが魅力で、四季折々の自然を身近に感じながらアウトドアを楽しめます。
芝生が気持ちいいテントスペースと清潔感あるサニタリー棟があり、初心者にも安心です。また、屋根付きバーベキュー場もあるので天気に左右されず楽しめます。

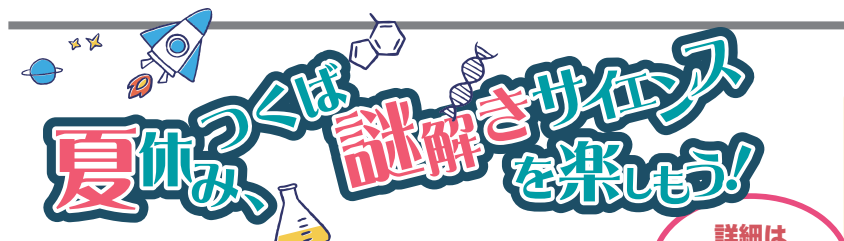
施設紹介

- ▷ キャンプ場
(オートキャンプ=6サイト
テントスペース=15サイト)
- ▷ キャビン(3棟)
- ▷ バーベキュー場
- ▷ サニタリー棟(シャワー室、更衣室、授乳室、温水洗い場、トイレ)

問 荃崎こもれび六斗の森〔六斗1002-1〕

詳細こちら





夏休み つくば謎解きサイエンス

を楽しもう!

市内の4カ所の研究教育施設を見学しながら楽しめる「つくば謎解きサイエンス」を開催しています。謎解きをしながら市内を探索してみませんか。



詳細はホームページをみてね!



つくば謎解きサイエンス2026 博士のOMOSHIRO科学図鑑!

謎解きの遊び方

どなたでも無料で参加できます。問題は小学3年生以上を対象としているため、小さなお子さんは保護者の方と一緒に楽しんでください。

8/31月
まで

1 問題シートを以下のいずれかの配布場所で入手

- ▷つくばサイエンスツアーオフィス(つくば国際会議場内)
- ▷つくば駅前観光案内所(BiViつくば1階)

2 展示を見ながら謎を解く

以下A・Bのそれぞれ1施設を選んで見学してください(全部で2施設)。見学する順番や移動手段は自由です。

- A = 「地図と測量の科学館」または「サイバーダインスタジオ」
- B = 「地質標本館」または「JAXA 筑波宇宙センター」

3 謎を解いて参加賞がもらえるゲームにチャレンジ

問題シートを持ってつくば駅前観光案内所へお越しください。答えを報告し、くじびきにチャレンジして参加賞を当てましょう(先着1,500人)。※参加賞=アンモナイト化石、科学おもちゃなど。何が当たるかはお楽しみ! 引き換えは9:00~17:00まで

問 つくばサイエンスツアーオフィス ☎029(863)6868
※(土)(日)(祝)を除く9:00~17:00
担 観光推進課

つくばサイエンスツアーバスで施設見学に行ってみよう!

研究教育施設を循環する乗り降り自由の路線バスです。バスを利用して研究施設の見学やつくば謎解きサイエンスも楽しめます。



日 8月16日(日)まで ※(月)運休、(月・祝)の場合は翌日運休。
費 190円~320円 ※乗車ごとの区間運賃

バスを利用したイベント(要予約)

① 謎解きサイエンスお試しコース

日 8月4日(火)9:15~11:15
場 地図と測量の科学館

② スタッフガイド同行コース

日 8月1日(土)、15日(土)9:00~12:45
場 地図と測量の科学館、筑波実験植物園

③ エネルギーについて学ぶコース

日 8月7日(金)9:50~12:00
場 地質標本館、AIST-Cube

④ 霞ヶ浦・つくばサイエンスツアー

※通常のサイエンスツアーバスのルートとは異なります。

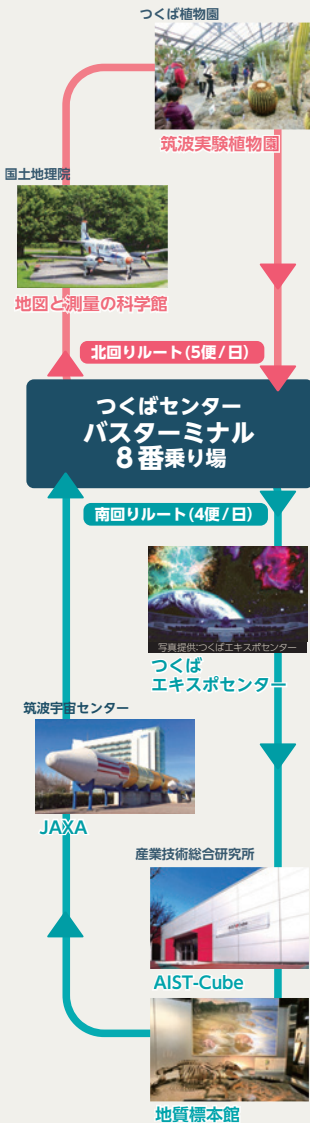
日 8月30日(日)▷1班=10:20~17:00
▷2班=9:50~16:20

場 霞ヶ浦環境科学センター、地図と測量の科学館、JAXA 筑波宇宙センター

費 バス運賃(②=筑波実験植物園入園料あり)
定 ①②③=先着30人、④=先着25人/各班
申 前日までにインターネットで



バスルート



つくば市認知症オレンジスマイルフェア

イオンモールつくばで認知症啓発イベントを開催!

／ 昨年引き続き／

問 地域包括支援課

9月は認知症月間です。さまざまな体験やワークショップ、講座などを通して身近にある認知症について考えてみませんか。プレゼントがもらえるスタンプラリーも開催します(先着300人)。ご家族やお友達をお誘いの上、ぜひご参加ください。



要予約 のマークは予約が必要です。詳細は市ホームページをご覧ください▶



9/12 土
10:30~15:00
イオンモールつくば〔稲岡66-1〕

1階 センターコート・ウエストコート

ワークショップ(30分程度)

コーヒーの香りを感じて、おいしい一杯をつくろう
コーヒーの香りと世代を問わない多様な楽しみ方を通じて、認知症への理解を深めます。

日 11:30~、13:00~、14:00~

体験・情報コーナー

▷オリジナル缶バッジ作り ▷血圧測定▷脳年齢計測 ▷血管年齢計測 ▷介護予防情報案内 ▷お出かけ見守りシール読み取り体験 ▷認知機能検査体験 ▷茨城県・認知症のひとと家族の会茨城県支部からの情報提供

日 10:30~15:00

2階 未来屋書店

認知症関連図書紹介コーナー

日 10:30~15:00

3階 イオンホール

講座1 要予約

「認知症の理解と介護者のセルフケア」

VR体験を通じて、認知症の人に寄り添う支援と介護者自身のケアについて学びます。

日 10:30~11:30

講 とよさと病院

認知症疾患医療センター 精神保健福祉士

山屋恵子氏

作業療法士 内田美和氏

定 30人

ワークショップ

要予約

認知症ボードゲーム「支えあいislandツアー」

筑波大学看護学類生と市が作成したボードゲームを通じて認知症を自分ごととして楽しみながら学び、考えます。

日 11:30~12:30、12:30~13:30

講座2 要予約

「茨城県内における高齢者事故の状況および特徴~認知機能検査と運転免許の関係~」

75歳以上の方が運転免許を更新する際に受検する認知機能検査や日常生活での移動を支援するさまざまな施策について学び、一緒に考える講座です。

日 13:30~14:30

講 茨城県警察本部交通部運転免許センター職員

定 30人

体験・情報コーナー

▷地域包括支援センター、認知力アップデートケアの紹介 ▷介護食の紹介▷認知症VR体験など

日 10:30~15:00



夏の感染症対策をしましょう

健康増進課

市ホームページ
「日常でできる感染対策」



新型コロナウイルス感染症やインフルエンザは、冬だけでなく夏にも感染が広がることがあります。
また、今年は麻しん(はしか)の感染者数が増加しています。麻しんは感染力が極めて強いウイルスです。感染症対策をして、夏を安全に楽しく過ごしましょう。



基本的な感染対策が大切です

基本的な感染対策を心掛け、体調を整えるようにしましょう。
高齢者や基礎疾患のある方が感染した場合は重症化する恐れがありますので、特に注意してください。



咳エチケット



マスク着用



手洗い



換気



特に注意が必要な夏の感染症

夏風邪



「手足口病」「ヘルパンギーナ」「咽頭結膜熱(アデノウイルス)」など、夏風邪といわれるウイルス感染症には多くの種類があり、子どもだけでなく大人も感染する可能性があります。

対策のポイント

手洗いや咳エチケット、手指消毒、換気などの基本的な感染対策をとることが重要です。

蚊・ダニ



夏は病原体を媒介する蚊やダニの活動が活発化します。こうした害虫に刺されると、「蚊媒介感染症」や「ダニ媒介感染症」といった動物由来の感染症にかかる危険性が高まります。

対策のポイント

野外で活動するときは肌の露出の少ない衣類を着用し、虫よけ剤を使用するなど、害虫から身を守りましょう。

海外渡航時



海外では、日本で発生していない感染症がたくさんあり、猛暑で体力が低下すると感染リスクも高まります。感染症の初期症状は発熱や咳などです。体に不調を感じたら、医療機関に相談しましょう。

対策のポイント

行き先での注意点や予防接種情報などの事前チェックを忘れずにしてください。熱帯・亜熱帯地域への旅行は特に注意しましょう。



熱中症を予防しましょう

健康増進課

市ホームページ
「熱中症予防ポータル」



暑い日や暑い時間帯の外出はできるだけ避けましょう。また、暑い日の外出は暑さ対策を必ず行いましょう。



暑さに備えた体づくり

食事を抜いたり、水分を補給できない状態で暑い環境にいと、熱中症の危険が高まります。1日3回の栄養バランスを整えた食事を取ることや、喉が渇いていなくてもこまめに水分を補給(1日当たり1.2Lが目安)すること、睡眠をしっかり取ることが意識することが大切です。暑さに備えた体づくりをしましょう。



食事



水分補給



睡眠



熱中症予防レシピ

美味しく食べて熱中症を予防しましょう。^{しょうじ}塩麴だけで味が決まるから簡単。食欲のない日にもおすすめのレシピを紹介します。

簡単・時短でつくれる！ 鮭と納豆の塩麴まぜうどん



材料2人分

- 冷凍うどん 2玉
- 鮭フレーク 大さじ2
- 塩麴 大さじ1/2
- 納豆(タレなし) 1パック
- 乾燥わかめ 大さじ1
- ごま油 大さじ1/2

作り方

- 1 乾燥わかめを水で戻して水気を絞る。
- 2 冷凍うどんを解凍して器に盛る。
- 3 鮭フレーク・わかめ・塩麴・納豆を混ぜ、うどんの上のせて、上からごま油をかける。



栄養価1人当たり エネルギー319kcal たんぱく質10.9g 脂質8.1g 食塩相当量2.2g



春日交流センター リニューアルオープン

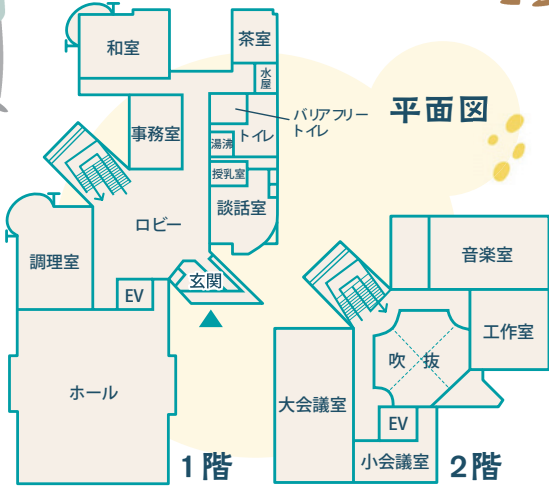
春日交流センター〔春日2-36-1〕は長寿命化改修工事を終え、誰もが安全で快適に過ごせるよう新たな機能を備えて、8月6日にリニューアルオープンします。地域の交流や活動の場として、ぜひご利用ください。



見学会を開催します

オープンに先立ち、館内を自由にご覧いただける見学会を開催します。どなたでも事前予約なしでご覧いただけますので、ご都合の良い時間にお気軽にお越しください。

8月3日(月)～8月5日(水)
9:00～16:30



主なリニューアルポイント4つを紹介します！

自動ドア設置



出入り口に自動ドアを設置し、荷物の多い方や小さなお子さん連れの方も利用しやすくなりました。

エレベーター新設



上下階への移動がスムーズになり、より安心して利用できる施設になりました。

オール電化への改修



オール電化により、安全性と省エネルギー性に配慮した施設になりました。

バリアフリー化



段差の解消、多機能トイレの設置などにより、誰もが利用しやすい環境を整備しました。

9/1～

公共施設予約システムが
リニューアルします

交流センターや一部の公共施設の予約が、スマホ・パソコンでもっとスムーズにできるようになります。最新情報は市ホームページで随時お知らせします。 地域交流推進課

リニューアルのポイント

見やすさ・操作性が向上します！

- 画面デザインを一新！
見やすさだけでなく、操作性にも配慮した画面に変わります。
- パソコン以外でも！
パソコンはもちろん、スマホ・タブレットにも対応し、外出先でも使いやすくなります。

地域交流センターの予約がもっと便利に！

キャッシュレス決済に対応！

これまでは利用料を窓口で直接現金で支払う必要がありましたが、新システムでは、クレジットカードやPayPayなどによるキャッシュレス決済が可能になります。

オンラインで予約完結！

これまでは窓口で直接許可書発行の手続きを行う必要がありましたが、新システムではオンラインで許可書を発行できます。キャッシュレス決済とあわせて、来館せずに予約を完結できます。

※スポーツ施設(体育館、テニスコートなど)もオンラインで予約できますが、支払い方法はこれまでどおり窓口での現金払いとなります。詳しくは市ホームページなどでお知らせします。

アルスホールの予約も公共施設予約システムで！ 中央図書館

10月1日(木)から、アルスホールの使用に係る手続き(使用許可・変更・使用取消・還付申請)が公共施設予約システムからできるようになります。また、同日からホール使用料と付属設備使用料を右の表のとおり改定します。詳細は市ホームページをご覧ください。

アルスホール新料金表 ※調光装置(照明)・椅子20脚分を含む				
催事の入場料など		午前	午後	夜間
無料	平日	2,700円	3,300円	3,400円
	土日祝	2,900円	3,500円	3,600円
1,000円以下	平日	3,200円	4,000円	4,100円
	土日祝	3,400円	4,200円	4,300円
1,000円超 2,000円以下	平日	3,400円	4,300円	4,400円
	土日祝	3,700円	4,600円	4,700円
2,000円超 3,000円以下	平日	3,700円	4,600円	4,700円
	土日祝	4,000円	5,100円	5,200円
3,000円超	平日	3,900円	4,900円	5,000円
	土日祝	4,700円	5,900円	6,000円

アルスホール〔吾妻2-8 つくば文化会館アルス2階〕
開館時間 9:00～22:00
休館日 (月)※(祝)の場合はその翌日、年末年始(12月28日～1月4日)



日常のおでかけに 松代南循環バスをご利用ください

路線バス「松代南循環」は利用者数が年々増加していることから、実証実験期間を1年延長し2027年3月31日まで運行します。年間目標利用者数を達成することで、正式に路線バスとして運行を継続する可能性があります。「松代南循環」を将来につなげていくためにも、通勤・通学などの日常の身近な移動の際にぜひご利用ください。

問 総合交通政策課

2025年 年間利用者数 66,003人

年間目標利用者数※ 91,014人

※運行経費を運賃収入でまかなえる水準で算出

目標達成には25,011人の利用者数増加が必要です



「松代南循環」って？

つくばセンター(つくば駅)から松代5丁目までを結ぶ、関東鉄道が運行する路線バスで、2022年10月1日から実証実験を行っています。時刻表、運賃などの詳細は市ホームページをご確認ください。



- 4月1日から学園西大通り沿いに「小野崎南」「東新井南」「二の宮三丁目」のバス停を新設しました。
- 6:00のつくばセンター発を始発とし、1日21便・約40分間隔で運行しています。松代5丁目からつくばセンターまでは、約20分で移動できます。



身近なごみ減量を推進する制度を利用しませんか

市では、ごみの減量・リサイクルの推進を目的に、生ごみ処理容器・電気式生ごみ処理機、剪定枝粉碎機^{せんていえだふんさい}の購入費補助や、ノンコイルマットレスの奨励制度を実施しています。※予算がなくなり次第、終了となります。

問 環境衛生課



生ごみ処理容器・剪定枝粉碎機の購入費補助制度

補助金額:購入費の2分の1(上限2万円)

※補助金額100円未満切り捨て

対象者:次の全てを満たす世帯

- ▷市に住民票がある
- ▷過去5年以内に本制度の補助金交付を受けていない

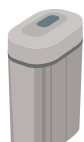
購入前に申請！
申請方法はこちら



補助対象機器(いずれか1種を選択)



生ごみ処理容器
(1世帯2基まで)



電気式生ごみ処理機
(1世帯1基まで)

2026年度～
対象に追加



剪定枝粉碎機
(1世帯1基まで)

ノンコイルマットレス普及促進奨励制度

奨励金額:1万円

対象者:次の全てを満たす方

- ▷市に住民票がある
- ▷過去5年以内に本制度の奨励金交付を受けていない
- ▷対象店でノンコイルマットレスを購入し、ベッドマットレスの無料回収を受けた方

先に購入！
申請方法はこちら



奨励対象商品



リサイクル可能なノンコイルマットレス
(対象商品は市ホームページをご覧ください)

不法投棄厳戒中

問 ▷環境衛生課▷茨城県不法投棄110番☎(0120)536380
▷(夜間・休日)つくば警察署☎029(851)0110

人目につみにくい場所や夜間の不法投棄が多発しています。不法投棄は法律で禁止されており、不法投棄を発見した場合は、茨城県不法投棄110番や、ごみ拾いSNSアプリ「PIRIKA」の不法投棄の通報にご協力をお願いします。また、不法投棄された廃棄物は、行為者が不明の場合、土地の所有者(管理者)の責任で適正に処理していただくこととなるため、不法投棄されにくい環境づくりが必要です。



適正に廃棄物を処分しましょう

ごみは産業廃棄物と一般廃棄物に分類されます。排出する際は、それぞれのルールに従い、所有者(排出者)が責任を持って適正に処分しなければなりません。処分方法で不明な点がある場合は、お問い合わせください。

不法投棄されにくい環境づくりにご協力ください

- ▶草刈りや樹木の剪定^{せんてい}などを定期的に行い、きれいな状態を維持する。
- ▶侵入防止用の柵などを設置し、第三者が容易に侵入できないようにする。
- ▶所有地(管理地)の定期的な見回りを行う。

不法投棄撲滅に向けて取り組んでいます

- ▶防犯・環境美化サポーターによる巡回パトロール
- ▶茨城県の不法投棄等機動調査員による不法投棄・不適正残土案件に対する監視
- ▶警察によるパトロールの強化 ▶不法投棄禁止看板の無料配布
- ▶警察や茨城県、他市町村との情報共有、協力体制の構築



不法投棄された廃棄物を
その場で撮影して
通報できます！

ごみ拾いSNSアプリ「PIRIKA」
を活用した不法投棄の通報について





インターネット上や訪問でのトラブルが増えています

消費者トラブルに注意しましょう

消費者トラブルは年々多様化しています。2025年度に市に寄せられた相談件数は1,632件でした。トラブルを未然に防ぐために、特に注意してほしい事例を紹介します。

問 消費生活センター

相談専用電話 **029(861)1333**

受付時間＝(月)～(金)9:00～12:00、13:00～16:00
※(祝)、年末年始を除く。

消費者ホットライン **188**

受付時間＝原則毎日 ※年末年始を除く。
最寄りの消費生活センターなどの相談窓口につながります。

インターネットのトラブル



安い金額表示 インターネット広告に注意

トラブル内容

- トイレ修理で「390円から」のインターネット広告を見て依頼したら、当初見た**広告の金額とはかけ離れた金額**を請求された。

アドバイス

- ネット広告の金額表示をうのみにせず、契約をせかされる、次々と高額な作業をする場合は作業を断りましょう。
- 料金・作業内容に納得できない場合は、その場で**すぐ支払いをしない**ようにしましょう。

訪問販売のトラブル



電気契約 契約切り替え時の勧誘に注意

トラブル内容

- 電気料金が下がると別の電力会社への切り替えを勧められ契約したが、その後もウォーターサーバー、害虫駆除など**不要なサービスを長時間勧められ契約**してしまった。

アドバイス

- 契約の意思がない場合は、はっきり断りましょう。また、契約後でもクーリング・オフができる場合もあります。
- 別のサービスを勧誘された際は、よく検討した上で判断しましょう。

インターネットのトラブル



返金詐欺の恐れ 詐欺の購入サイトに注意

トラブル内容

- インターネットで商品を購入したところ、業者から欠品になったので**電子マネー決済で返金**すると言われた。業者と画面共有をしながら電子マネー決済アプリで銀行口座を登録した際、暗証番号を見られた。

アドバイス

- 以下のようなサイトは、**詐欺サイトの恐れ**があるので注意しましょう。
希少なものが売られている/大幅に値引きされている/支払い方法が銀行振込や電子マネー決済のみ/キャンセルや返品、返金のルール記載がない

訪問買取のトラブル



格安買取 自宅訪問の物品買取に注意

トラブル内容

- 買取業者から「海外支援や寄付のために不用品を買い取っている」と電話があったので、自宅を訪問してもらった際「**貴金属はないか**」と言われ、長時間居座られて、**強引に格安で買い取られてしまった**。

アドバイス

- 「〇〇への寄付のため」と親切心につけこむケースに注意しましょう。
- 買取業者から勧誘を受けて訪問を了承する場合は1人で対応せず、承諾していない貴金属の売却を迫られたら**はっきり断り**ましょう。

その他の事例 -「おかしいな」と思ったら、すぐに消費生活センターに相談しましょう-

- インターネットで商品を購入する際、巧妙な画面推移により「定期購入」で購入してしまい、キャンセルする際高額なキャンセル料がかかってしまった。
→●契約条件に関する記載をスクリーンショットで保存しておきましょう(特に「最終確認画面」)。誤認して申し込みした場合は、契約を取り消せる場合があります。
- 無料鑑定の占いサイトに登録したが、無料鑑定期間でやめようとする「最後まで鑑定を受けないと不幸になる」などと引き止められ、高額な料金を支払ってしまった。
→●相手の言葉をうのみにせず、冷静になりましょう。トラブルになった際の証拠とするため、スクリーンショットでやりとりを保存しておきましょう。

市長等の資産等報告書の要旨

問 法務課

つくば市長等政治倫理条例(平成13年つくば市条例第8号)第13条第1項の規定に基づき市長、副市長および教育長の資産等報告書の要旨を公表します。
※土地および建物の価格は、固定資産税評価額によるものです。また、資産等報告書は、法務課で閲覧できます。

			市長 五十嵐 立青			副市長 松本 玲子			副市長 篠塚 英司			教育長 森田 充		
資産	土地	宅地	1筆	166.51㎡	8,691千円	5筆	2,932.57㎡	154,394千円	3筆	1,091.40㎡	8,799千円	3筆	2,055.94㎡	11,594千円
		田・畑	—			14筆	8,615.50㎡	42,496千円	12筆	8,953.00㎡	612千円	16筆	25,855.00㎡	1,797千円
		山林	—			2筆	989.00㎡	34千円	1筆	957.00㎡	34千円	4筆	1,676.00㎡	58千円
		その他	—			5筆	2,001.71㎡	62,709千円	2筆	644.00㎡	23千円	2筆	434.00㎡	15千円
		合計	1筆	166.51㎡	8,691千円	26筆	14,538.78㎡	259,633千円	18筆	11,645.40㎡	9,468千円	25筆	30,020.94㎡	13,464千円
	地上権など		—			—			—			—		
	建物	居宅	1棟	107.64㎡	7,066千円	3棟	231.76㎡	7,097千円	4棟	377.39㎡	5,330千円	3棟	314.79㎡	7,198千円
		共同住宅	—			—			—			—		
		その他	—			2棟	33.07㎡	377千円	3棟	81.38㎡	807千円	3棟	163.95㎡	2,888千円
		合計	1棟	107.64㎡	7,066千円	5棟	264.83㎡	7,474千円	7棟	458.77㎡	6,137千円	6棟	478.74㎡	10,086千円
	預金	預金	3,114千円			1,381千円			29,428千円			16,130千円		
	貯金	貯金	—			20,919千円			338千円			—		
	金銭信託		—			—			—			—		
	有価証券	株券以外	6,316千円			13,075千円			—			—		
		株券	1銘柄	1,000株	—	—			1銘柄	800株	—	—		
	ゴルフ場利用権		—			3口			—			—		
	貸付金		—			—			—			—		
	借入金		22,322千円			—			—			—		
	保証債務		—			4,200千円			—			—		
収入・受贈など	収入・給与など		23,335千円			35,157千円			10,868千円			16,734千円		
	受贈・受けた接待		—			—			—			—		

※「資産」は2026年1月1日現在、「収入・受贈など」は2025年1月1日～12月31日までのもの

健康・福祉

児童手当8月定期支給分

6月～7月分の手当の振込日は8月10日(月)です。支払い通知は送付しませんので、ご自身でご確認ください。※振込時間は金融機関によって異なります。

問 こども政策課



児童扶養手当現況届の提出

7月下旬に該当する方に通知を発送しました。8月31日(月)までに現況届の提出をお願いします。提出がない場合、2027年1月以降の手当が受けられなくなります。詳細は通知をご覧ください。

問 こども政策課



家庭生活支援員養成講習会

家庭生活支援員とは「ひとり親家庭等日常生活支援事業」で子育て支援をする方です。

日 10月18日、11月1・15・29日(日)

場 茨城県母子寡婦福祉連合会ラーウ・ハイツ会議室

対 母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦の方

定 先着15人

申 9月18日(金)までに申込書(市ホームページに用意)を郵送(必着)またはFAXで

問 茨城県母子寡婦福祉連合会母子・父子福祉センター〔〒310-0065水戸市八幡町11-52〕
☎029(221)8497
F 029(221)8618

担 こども政策課



親子すこやか宿泊研修事業

県内の母子家庭のお母さんとお子さんが広く地域を超えて交流と楽しい体験ができる「宿泊研修事業」の参加者を募集しています。

日 9月19日(土) 14:00～20日(日) 13:00

場 水戸市少年自然の家〔水戸市全隈町80-1〕

対 次の全てを満たす方▷県内の母子家庭のうち、児童の年齢が年長児～中学3年生▷全日程参加できる方 ※遅刻・早退はできません。

定 先着50人

費 1,000円/世帯

申 8月14日(金)までに申込書(市ホームページに用意)を郵送(必着)またはFAXで

問 茨城県母子寡婦福祉連合会〔〒310-0065水戸市八幡町11-52〕
☎029(221)7505
F 029(221)8618

担 こども政策課



つくば市敬老祝金のお知らせ

長寿を祝して、年度内に次の節目年齢になる方へ敬老祝金を給付します。対象者には9月上旬に個別通知します。

口座振込▷77歳(3,000円)▷88歳(10,000円)▷101歳以上(20,000円)

ご自宅訪問または高齢福祉課窓口で直接▷100歳(30,000円)

※記念品とともに贈呈します。

問 高齢福祉課



司法書士による養育費などの離婚に関する無料相談会

養育費の取り決めや離婚後の親子交流など、司法書士による無料相談会を実施します。

日 9月2日(水) 14:00～、15:00～、16:00～(相談時間は1人最大40分)

場 本庁舎会議室(後日お知らせ)

対 市内在住のひとり親家庭の方、離婚を考えている方

定 先着3人 合 A C D G I

申 8月14日(金)までに電話、インターネットまたは直接

問 こども政策課



生活習慣改善講座～あなたの健康づくりを応援します!～

今の生活習慣を見直し改善するコツを一緒に学びましょう。テーマ別に4回開催します。

日 ①血液サラサラ教室=9月1日(火) ②減塩・糖質ひかえめ教室=9月8日(火) ③ウォーキング教室=9月15日(火) ④かんたん筋トレ教室=9月30日(水) 各教室共通 9:30～12:00

場 ①②桜保健センター③④桜総合体育館

対 市内在住でおおむね74歳までの方

講 市保健師・市管理栄養士・運動インストラクター

定 先着15人/回

合 A B D G I

申 開催2日前までに電話で

問 桜保健センター☎029(857)3931



介護職員キャリアアップ費用給付金

2025年6月30日以前から市内の特定の介護事業所や障害福祉サービス事業所などで働いている方で、一定の条件を満たした方に研修費用の一部を給付します。

給付金額=研修費用(受講料・テキスト代金)の2分の1(上限50,000円、1,000円未満切り捨て)

申 2027年2月1日(月)～26日(金)に申請書(高齢福祉課、市ホームページに用意)を郵送(必着)または直接

問 高齢福祉課



介護職員就労スタートアップフォロー給付金

2025年7月1日～2026年6月30日に、市内の特定の介護事業者や障害福祉サービス事業所などに就職した方で、一定の条件を満たした方に給付金を交付します。

給付金額▷常勤職員=50,000円▷非常勤職員=30,000円

申 2027年2月1日(月)～26日(金)に申請書(高齢福祉課または市ホームページに用意)を郵送(必着)または直接

問 高齢福祉課



運動普及推進員養成講座

健康づくりのための運動を地域に広めるボランティア「運動普及推進員」を養成する講座です。講義や実技(ストレッチ体操、ウォーキングなど)を通して運動について学びます。

日▷9月24日(木) 9:00～17:00▷9月25日(金)、10月28日(水) 9:00～16:00▷10月29日(木) 9:00～16:20

場 健康増進施設いきいきプラザ

対 市内在住で74歳以下の、ボランティア活動を実践する熱意があり、事業の趣旨に賛同していただける方

講 健康運動指導士ほか

定 先着30人

合 A D G

申 8月3日(月)～21日(金)にインターネットで

問 健康増進施設いきいきプラザ☎029(864)5089



なるほど!成年後見制度入門講座

認知症や1人暮らしの高齢者、障害のある方がその人らしく生活する権利を守る「成年後見制度」を学びます。

日▷市民向け(基礎的内容)=9月2日(水)▷関係者向け(実践的内容)=9月4日(金) 10:00～12:00

場 つくば市社会福祉協議会ボランティアセンター会議室〔筑穂1-10-4大穂庁舎内〕

対 市内在住・在勤で成年後見制度に関心のある方

定 先着20人/回 合 A D F G

申 8月31日(月)までに電話または、申込書(ホームページ、社会福祉協議会、地域包括支援課、障害者地域支援室に用意)をつくば成年後見センターにFAX、メールまたは直接

問 つくば成年後見センター(社会福祉協議会)〔〒300-3257筑穂1-10-4〕☎029(879)5511
F 029(879)5501
E tsukuba.koken@gmail.com

担▷障害者地域支援室▷地域包括支援課



音訳奉仕員養成講座受講生募集

視覚に障害のある方への理解を深め、文字などの情報を音声で伝える「音訳」の技術を学びます。※全10回

日 9月2・16日、10月7・21日、11月4・18日、12月2・9日、2027年1月6・20日(水) 10:00～12:00

場 本庁舎会議室(後日お知らせ)

対 市内在住

定 抽選15人

合 A B C D E G I

申 8月17日(月)までに申込書(市ホームページ、社会福祉協議会に用意)を郵送(必着)、FAX、メールまたは直接

問 社会福祉協議会〔〒300-3257筑穂1-10-4〕☎029(879)5898
F 029(879)5501
E tvs@tsukuba-swc.or.jp

担 障害者地域支援室



パソコン要約筆記奉仕員養成講座受講生募集

聴覚に障害がある方への理解を深め、話の内容を文字で伝える「パソコン要約筆記」の技術を学びます。※全10回

日 9月3日～11月5日毎週(木) 9:30～12:30 ※現場実習1回あり

場 本庁舎会議室(後日お知らせ)

対 市内在住の方、パソコンの文字入力に慣れている方、ノートパソコン(Windows11以上)を持参できる方 ※持参できない方は応相談

定 抽選15人

費 4,500円(テキスト代)※現金のみ

合 A B C D E G I

申 8月17日(月)までに申込書(市ホームページ、社会福祉協議会に用意)を郵送(必着)、FAX、メールまたは直接

問 社会福祉協議会〔〒300-3257筑穂1-10-4〕☎029(879)5898
F 029(879)5501
E tvs@tsukuba-swc.or.jp

担 障害者地域支援室



ペアレント・トレーニング

発達に心配のあるお子さんの、褒め方、行動の見方、目で見えて分かる伝え方、声掛けの仕方などを学びます。※全5回

日 10月1日・15日・29日、11月12日・26日(木)
10:00～12:00

場 本庁舎5階ミーティング室

対 市内在住の発達に心配のあるお子さん(年少児～年長児)の保護者 ※全日程に参加できる方

講 市臨床心理士ほか **定** 10人

合 **A B C D E F G I K**

申 8月23日(日)までに「お子さんの氏名・参加希望の保護者の氏名・お子さんの生年月日・住所・電話番号」をメールで

問 障害福祉課

E wef025@city.tsukuba.lg.jp



【おうちdeリハ】
ご自宅で“リハビリ”してみませんか？

酷暑の中、運動不足からフレイル(虚弱)になっていませんか。市では介護予防のため運動面や栄養面について、専門職から「転倒予防のための体操」「むせやすい人の食事内容」などさまざまなアドバイスをご自宅で受けられるサービスがあります。

場 ご自宅

対 市内在住で65歳以上の方

申 電話で

問 地域包括支援課



募集

市民委員
つくば市健康づくり推進協議会

任期＝10月1日(木)から2年6カ月

対 次の全てを満たす方▷市内在住・在勤・在学の満18歳以上▷市の附属機関などの公募による市民委員を2つ以上兼務していない▷つくば市議会議員または市職員でない▷平日2時間程度開催予定の会議に参加できる

定 3人(選考)

合 **A B C D E F G I**

申 8月3日(月)～17日(月)に履歴書(書式は任意)、小論文(「市民の健康づくりの課題とそれに対するアイディア」400字程度、様式自由)

問 健康増進課



パブリックコメント
つくば市国土強靱化地域計画[改定版](案)

場 危機管理課、市ホームページ、情報コーナー(本庁舎1階、資料閲覧のみ)、各窓口センター、各地域交流センター、つくば市民センター

申 8月1日(土)～27日(木)に郵送(必着)、インターネット、FAX、メールまたは**問**に直接

問 危機管理課

F 029(868)7582

E ctz073@city.tsukuba.lg.jp



シルバー人材センター会員募集

入会を希望される方や関心のある方は、ぜひ「入会説明会」にご参加ください。特に、洗車などの屋外作業や清掃などの屋内作業を、週2～3日できる方を募集しています。

日 8月13日(木) 13:30～(受付13:00) ※予約不要

場 大穂庁舎3階会議室

対 市内在住で満60歳以上(2027年3月31日時点)の健康で働く意欲のある方

合 **K**

問 シルバー人材センター

F 029(879)5199

担 高齢福祉課



航空学生 一般曹候補生
2等陸・海・空士(任期制自衛官)

詳細はホームページをご覧ください。

航空学生

申 受付期間▷7月1日(水)～8月28日(金)

一般曹候補生

申 受付期間▷7月1日(水)～9月1日(火)

2等陸・海・空士(任期制自衛官)

2等陸・海・空士(任期制自衛官)の採用は、年間を通じて行っています。

問 自衛隊茨城地方協力本部
土浦地域事務所
F 029(821)6986

担 総務課



周辺市街地チャレンジショップ出店者募集

ビジネスプランを作成し、コンテストで選定されると出店経費の補助を受けて「北条イリアイテラス(1店舗)」または「吉沼まちかどテラス(3店舗)」へ出店できます。詳細は市ホームページをご覧ください。

定 4店舗

申 8月30日(日)までにインターネットで

問 周辺市街地振興課



違反広告物除却ボランティア団体募集

電柱などに掲示された貼り紙などの違反広告物を除却するボランティア団体(5人以上)を随時募集しています。地域の清掃活動などと同時に行うことができるため、気軽に始められます。除却に必要な軍手などの物品は支給します。

問 都市計画課



第2回つくば^{いがしち}伊賀七まちかど動画大会作品募集

10月17日(土)に谷田部庁舎跡地で開催する映写会の上映作品を募集します。

申 8月1日(土)～9月30日(水)にメールで

問 わわわやたべや町民会議

E watanabe@and.co.jp

担 周辺市街地振興課



その他

食生活改善推進員養成講座

健康や栄養に興味がある方、地域での食育に関わりた方、健康を支える活動をしませんか。

※全5回

日 ①10月23日(金)②11月20日(金)③12月4日(金)
④2027年1月29日(金)⑤2月19日(金)
①9:30～11:30②④9:30～14:30
③⑤9:30～15:00

場 桜保健センター

対 市内在住で養成講座終了後、市食生活改善推進員協議会に所属し、ボランティア活動ができる方

講 市管理栄養士、保健師など

定 先着20人程度

費 1,500円(テキスト代) **合** **K**

申 8月3日(月)～9月30日(水)に電話、FAXまたはメールで

問 健康増進課

F 029(868)7535

E wef050@city.tsukuba.lg.jp



オンブズマン制度

市民の市政に関する苦情をオンブズマンが公平・公正な立場で調査し、必要場合は市に提言・勧告を行い、市民の権利・利益を保護します。

日 毎月第1～4(月) 13:30～17:00 ※要予約

場 オンブズマン事務局(大穂庁舎3階)

対 市のサービスやこれに関連する職員の行為に関して利害関係がある方
※法人・団体可

問 オンブズマン事務局

F 029(864)1980



シルバー・ドライバーセミナー

教習所で教習車指導員による同乗指導や、安全運転サポート車の同乗体験などを行うセミナーを開催します。参加者以外の方(ご家族など)の同伴も可能です。

日 10月26日(月) 13:30～16:00

場 学園中央自動車学校[苅間2006]

対 市内在住で65歳以上(家族での参加可)、かつ普通運転免許証を保有の方

定 先着20人 **合** **F**

申 8月20日(木)までにインターネットで

問 茨城県警察本部交通総務課

F 029(301)0110(内線5036)

担 防犯交通安全課



地域共同で行う農地などの保全活動を支援します(多面的機能支払交付金)

農業者と地域住民などが共同で行う草刈り、水路の泥上げ、雑草対策、植栽活動、水路・農道の部分補修などに対し、支援します。2027年度からの支援を希望する場合には9月18日(金)までにご相談ください。

問 土地改良課



つくば市安心住宅リフォーム支援補助金

市内に本店がある施工業者との請負契約により税込50万円以上のリフォーム工事を行う場合に、工事費用の10%を補助します(上限10万円)。

日 第2期:8月3日(月)～11月30日(月)

対 市内に対象物件を所有し、その物件に居住している方

定 先着50件/期 **合** **F**

申 リフォーム着工14日前までに申込書(住宅政策課に用意)を直接

問 住宅政策課



くみまち保護猫譲渡会

かわいい保護猫たちが新しい家族との出会いを待っています。ぜひ会いに来てください。毎月2回、(日)に開催しています。

日 ①8月16日(日)②9月6日(日) 13:00～15:00

場 カインズつくば店ペット用品売り場[小野崎278-1]

合 **A B C D E F G I K**

問 ①ハピシェア②ネコスぺ事務局

E ①marchumareno.k@gmail.com
②nekotnr2019@gmail.com

担 環境保全課



まんまるつくば
(つくば市配偶者暴力相談支援センター)

パートナーからの暴力(DV)について、女性相談支援員がお話を伺います。

日 (月)～(金)9:00～16:00

※(祝)、年末年始を除く

対 市内在住・在勤・在学

合 ABCDEGI

問 ダイバーシティ推進室

☎029(856)5630



「ヤングケアラー」を知っていますか

「ヤングケアラー」とは、ケアを必要とする人(障がいや病気のある家族、幼いきょうだい)などのために、本来大人が担うと想定されているような家事や家族の世話などを、日常的に行っている子どものことです。「自分は(あの子は)ヤングケアラーかもしれない」と思ったら、お話を聞かせてください。

問 こども未来センター(こども未来課)



つくばこどもの青い羽根基金

子どもの未来を支援するための「つくばこどもの青い羽根基金」に寄付のご協力をお願いします。寄付金は、世代を超えた貧困の連鎖を断ち切るとともに、全ての子どもたちが夢と希望を持って成長していけるよう事業に活用します。

申 ①インターネットで(クレジットカード決済可)

②寄付申込書(市ホームページに用意)を郵送または直接

問 こども未来センター(こども未来課)



市民意識アンケートにご協力ください

市の現状やまちづくりの取り組みに対する市民の皆さんの満足度などを把握するため、アンケートを実施します。調査票が自宅に届いた方は、回答へのご協力をお願いします。

▷回答方法=8月31日(月)までに郵送またはインターネットで

対 市内在住の18歳以上の方3,000人
(住民基本台帳から層化無作為抽出)

問 企画経営課

つくば駅前市民窓口センター
8月22日(土)は閉庁します

8月22日(土)は、まつりつくば開催のためつくば駅前市民窓口センターを閉庁します。市役所本庁舎の土曜窓口をご利用ください。※土曜窓口では、住所異動の届け出の対応は行っていません。ご注意ください。

問 市民窓口課



電気は正しく安全に使いましょう

高温多湿のため感電や電気事故などが発生しやすい8月は「電気使用安全月間」です。見えない電気の危険を知り、配線やコンセントを見直すことで感電・火災を防ぎましょう。

問 関東電気保安協会

☎029(821)8929

担 環境政策課



イベント情報

申 申し込みについて

郵 = 郵送先に指定がない場合 〒305-8555つくば市研究学園1-1-1 つくば市〇〇課

直 = 指定先がない場合問へ直接

H = ホームページや入力フォームなどインターネットを利用

※申し込みがHだけでインターネットがご利用できない場合はお問い合わせください。

合理的配慮の提供
(A～他)

A 身障者等用駐車場

B スロープありまたは段差なし

C 車いす対応エレベーター

D 多目的トイレ

E オストメイト対応トイレ

F 筆談対応

G 車いす貸し出し

H 手話通訳など

I 授乳室

J オンライン配信

K 途中入退室可

他 その他

※合理的配慮が必要でマークが無い場合は、各問い合わせ先にご連絡ください。

イベント参加に必要な場合、手話通訳者などを手配できます(7日前までの事前申請が必要)。詳しくは障害者地域支援室へお問い合わせください。

※合理的配慮の提供=障害のある人にとっての社会的なバリア(活動の制限)を取り除くために、負担が過重でない範囲で、必要かつ合理的な対応をすること

スポーツ

歌謡曲でダンス

歌謡曲などに合わせて踊る教室です。クラスが分かれているため、初心者の方も安心して参加できます。

日 毎(土)▷初心者クラス=10:00～11:00

▷HIP HOPクラス=11:15～12:15

場 つくばウェルネスパーク 対 高校生以上

講 谷田部あゆみ氏(文科省JDAC認定講師)

定 先着各20人 費 600円/回

合 ABCDEFGI

申 当日2階総合受付に直

問 つくばウェルネスパーク☎029(867)5210

担 スポーツ施設課

いきいき体操

日常生活を楽しく元気に過ごせる体操を行います。初心者でも始めやすい教室です。

日 毎週(月)10:30～11:30

場 つくばウェルネスパーク 対 60歳以上

講 本間晴美氏(日本レクリエーション協会公認インストラクター)

定 先着30人 費 600円/回

合 ABCDEFGI

申 当日2階総合受付に直

問 つくばウェルネスパーク☎029(867)5210

担 スポーツ施設課

農作業中の熱中症に注意しましょう

屋外での作業が多い農業従事者の方は、熱中症のリスクが高くなるため、特に注意が必要です。農作業をする時は次のことに注意しましょう。

●暑さを避ける

●単独作業を避ける

●こまめな休憩と水分補給を取る

●熱中症対策アイテムを活用する

問 農業政策課



8月 木曜延長窓口のお知らせ

第2・4(木)は、一部の窓口業務について、19:30まで開庁時間を延長して受け付けています。

日 ①8月13日(木)②8月27日(木)

問 市民窓口課

納期限内の納付にご協力ください

▷8月31日(月)の納期限は次のとおりです。納期限までに納付してください。

①市民税・県民税・森林環境税(第2期)

②国民健康保険税(第2期)

③介護保険料(第3期)

④後期高齢者医療保険料(第2期)

問 ①市民税課▷納税課②国民健康保険▷納税課

③介護保険課④医療年金課



相談・説明会

バンビキッズ^{アンダー}U-6

バレーボールフェスティバル2026 in つくば

ビーチボールなどを使い、親子で楽しめる体験会です。

日 9月5日(土) 9:30～11:00(受付9:00～)

場 洞峰公園体育館 ※駐車場有料

対 6歳以下の未就学児の親子 講 つくばユナイテッドサンガイア 定 先着100人 合 A B D G

申 8月31日(月) 18:00までにHで

問 スポーツ協会事務局(コミュニティ棟内)

☎029(854)8511

担 スポーツ振興課



なぎなた初心者講習会

日本古来の武道を体験してみませんか。

日 9月12日(土) 13:00～15:00(受付12:45～)

場 桜総合体育館柔剣道場

対 市内在住・在勤・在学 費 200円

合 A B D

申 8月28日(金) までに「事業名・住所・氏名・年齢・電話番号」を郵またはFで

問 スポーツ協会事務局☎029(854)8511

F 029(854)8531

担 スポーツ振興課



桜支部ハイキング

秋の心地よい気候の中でハイキングを楽しみませんか。

日 9月27日(日) 7:30集合 ※小雨決行

場 千葉県成田近郊(集合:桜総合体育館前)

対 桜地区在住・在勤 定 先着35人(中学生以下は保護者同伴) 費 6,000円 ※キャンセルの場合返金不可

申 8月30日(日) 9:00～12:00に桜総合体育館会議室にH ※参加費も集金します。

問 スポーツ協会事務局☎029(854)8511

F 029(854)8531

担 スポーツ振興課



健康と福祉

ウエルカフェ栄養サロン

「いきいき健康血管若返り」

栄養士が食事のポイントを紹介します。血管健康度の測定ができます。※当日参加可

日 8月23日(日) 10:00～11:00

場 ウエルシア薬局つくば豊里店(豊里の杜2-1-1)

対 市内在住 講 ウエルシア栄養士

定 先着10人 合 A B D E G K

申 8月21日(金) 16:30までに

☎またはHで

問 健康増進課



シニアの方大歓迎！出前健康教室①②

インストラクターによる体操などを行います。同じ月に参加できるのはいずれか一つです。

①カスミ学園店

日 8月18日(火) 14:00～15:00

場 2階イトインコーナー〔竹園2-12-1〕

対 市内在住の40歳以上 定 先着15人 合 A D

申 8月7日(金) 9:00から☎で

問 健康増進施設いきいきプラザ

☎029(864)5073(出前健康教室)



②カスミ大穂店

日 8月28日(金) 10:00～11:00

場 イートインコーナー〔筑穂1-15-6〕

対 市内在住の40歳以上

定 先着8人

合 A D

申 8月19日(水) 9:00から☎で

問 健康増進施設いきいきプラザ

☎029(864)5073(出前健康教室)



こころの健康相談

精神科医にご本人やご家族から相談ができます。治療中の方は主治医にご相談ください。

日 8月26日(水) 9:00～11:00

場 大穂保健センター

対 市内在住

定 先着2人

合 A D G I K

申 8月3日(月) から☎で

問 大穂保健センター☎029(864)7841

フレイル予防相談

元気な方、体力など心身の機能に衰えを感じ始めた方の運動や生活について、相談をお受けします。

日 8月17日(月) 9:00～12:00

場 健康増進施設いきいきプラザ

対 市内在住 定 先着3人 合 A D G

申 8月14日(金) までに「住所・氏名・年齢・電話番号」を☎で

問 健康増進施設いきいきプラザ

☎029(864)5089



行政書士無料相談会

相続、遺言、法人設立、在留資格関係、事実証明などに関する相談ができます。

日 8月13日(木) 13:00～16:00

場 本庁舎3階会議室302 定 先着12組

合 A B C D E G I

申 9:00～12:00に☎で ※(土)(日)(祝)は除く

問 茨城県行政書士会県南支部

(つくば会場担当)

☎070(4074)3506

担 総務課



司法書士による相続無料相談会

県内の司法書士事務所で相続登記や遺言などに関する相談を受け付けます。

日 9月2日(水) ※時間は各事務所へお問い合わせください。

場 県内の各司法書士事務所

定 先着4組

申 ☎で

問 茨城司法書士会☎029(225)0111

担 総務課



空き家の無料相談会

日 9月5日(土) 13:00～17:00

場 本庁舎2階防災会議室2・3、会議室202

対 市内の空き家や空き家になることが見込まれる住宅の所有者など

定 先着12組(1組当たり約40分) 合 A B C D E G I

申 8月3日(月)～14日(金)に申込書(市Hに用意)をFまたはEで

問 住宅政策課

F 029(868)7642

E evm060@city.tsukuba.lg.jp



住まいの相談会開催のお知らせ(予約制)

日 9月15日(火) 10:00～16:00

場 稲敷市役所2階会議室211(稲敷市犬塚1570-1)

対 茨城県南地区在住の住宅リフォームなどを検討している方 定 先着10組

申 8月1日(土)～31日(月)にHで

※難しい場合は☎で

問 茨城県土木部都市局住宅課

民間住宅・住宅指導グループ

☎029(301)4759

担 住宅政策課



催し

おはなし会

おはなしボランティアによる読み聞かせなどを行います。

日 8月8・15・22・29日、9月5日(土)

15:00～15:30

場 中央図書館

対 幼児～小学生

合 A B D G I K

申 当日受け付けのみ

問 中央図書館☎029(856)4311



平沢官衙遺跡万灯夏まつり

復元された建物をライトアップし、色とりどりの万灯に火を灯します。

日 8月22日(土) 17:30～20:00

▶万灯展示12:00～▶点灯18:00～

※雨天・強風時は8月23日(日)に延期

場 平沢官衙遺跡歴史ひろば 合 A B D

問 ▶文化財課

▶平沢官衙遺跡歴史ひろば案内所(当日のみ)

☎029(867)5841



「推し」を語る交流会

～あなたの推しがつくばを面白くする～

「この人のことを、もっと誰かに知ってほしい」そんなあなたの「推し」を1人連れてご参加ください。

日 8月26日(水) 11:00～13:00

場 TAMARIBAR〔小田3094-2〕

定 先着5組(2人1組)

費 1,000円程度(ドリンク、軽食代)

合 K

申 8月23日(日) までにHで

問 周辺市街地振興課



小児がん応援

ゴールドリボンライトアップinつくば

中央公園を小児がんの応援カラーのゴールドに輝かせ、みんなでエールを送りませんか。

日 9月5日(土) 16:00～19:00

場 中央公園水の広場

合 A C D E I K

ヒスタースノウ

Histar's Now
histarsnowtsukuba@gmail.com

担 学園地区市街地振興課



秋の夜の虫の音会

秋の訪れに、竹灯籠が彩る金田台の森で、専門家の先生と虫の音を聴き比べてみましょう。

日 9月12日(土) 18:30～20:00

場 金田台の歴史緑空間〔さくらの森29〕

対 小中学生の親子(大人のみのご参加も歓迎です)

講 所雅彦氏 定 先着10組

申 9月9日(水)までに「名前・年齢・住所・電話番号」をEで

問 金田台の生態系を守る会

E rekisimidori@gmail.com

担 生物多様性推進室



夏休みアート・マルシェ2026作品展

夏休みアート・マルシェ2026に参加した子どもたちの作品を展示します。

日 8月18日(火)～30日(日) 9:30～17:00

(入場16:30まで)

※8月24日(月)休館、最終日は14:00まで

場 つくば美術館〔吾妻2-8〕

合 A B D E G

問 芸術文化推進課



星空観察会

天体望遠鏡を使い、月や夏の星座を観察します。

日 8月19日(水) 18:30～20:30

場 つくばジオミュージアム〔北条4160〕

対 小学生以上

講 岡村典夫氏(牛久高等学校教師)

定 先着12組(1組4人以内)

合 A B D E G I K

申 8月14日(金) までに**H**で

問 ジオパーク室



つくばジオミュージアムで水族館

霞ヶ浦に生息する生き物たちを観賞します。

日 8月30日(日) 12:00～15:00

場 つくばジオミュージアム〔北条4160〕

講 堀江勇気氏(かすみがうら市水族館飼育員)

合 A B D E G I K

問 ジオパーク室



フォトフレームで貝がら水族館を作ろう

厚紙に貝がらを貼り付けて、自分だけの貝がら水族館を作ります。

日 8月30日(日) ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:00～13:50 ④14:00～14:50

場 つくばジオミュージアム〔北条4160〕

講 堤徳郎氏(筑波山地域ジオパーク認定ジオガイド)ほか

定 先着6組/回(1組4名以内)

合 A B D E G I K

申 8月21日(金) までに**H**で

問 ジオパーク室



親子木育おもちゃ広場&ワークショップ

①木のおもちゃで遊べる広場
②組子づくりワークショップ

日 8月26日(水)、8月27日(木)

場 市役所コミュニティ棟1階会議室2・4

対 ①未就学児とその家族②小学生以下の親子

講 子育てネットワークままもり

合 A C D F I K

申 ①当日先着受け付けのみ
②8月20日(木) までに**H**で

問 鳥獣対策・森林保全室



高崎自然の森 ブルーベリー摘み取り体験

ブルーベリーの摘み取りと試食が楽しめます。
※果実の持ち帰り不可、当日現地受け付けのみ

日 8月1・8・15日(土)

①10:00～10:30 ②10:30～11:00 ※雨天中止

場 高崎自然の森〔高崎1078-1〕

定 先着30人/回

費 ▶中学生以上=300円 ▶小学生=200円

合 A D K

問 つくばブルーベリー協議会
☎090(5752)5558(久松)

担 鳥獣対策・森林保全室



つくばの森づくり！森林ボランティア体験

森の間伐や枝打ち、下草刈りなどを体験し、森を育てる活動を楽しく学びます。

日 8月22日(土) 9:00～15:00、8月23日(日) 9:00～12:00

場 高崎自然の森〔高崎1078-1〕

対 市内在住・在勤・在学の18歳以上

定 先着10人/日

合 A D

申 8月14日(金) までに「参加希望日・住所・氏名・生年月日・電話番号・メールアドレス」を☎または**E**で

問 つくばの森づくり☎080(3014)3372(森)
E fureai298@kyp.biglobe.ne.jp

担 鳥獣対策・森林保全室

筑波山麓自然学校 虫・むし探検隊 観察スケッチ編

午前は筑波山麓の昆虫を採集し、午後は昆虫のスケッチを楽しみます。※弁当持参

日 9月5日(土) 9:30～14:30

場 筑波ふれあいの里

対 市内在住・在勤の親子

講 秋山昌範氏(環境カウンセラー)

定 抽選12組

費 1,000円/組

合 D F

申 8月1日(土)～14日(金) までに**H**で

問 つくば環境フォーラム
E tef298@tsukuba-ef.com

担 筑波ふれあいの里



アイラブつくばフェス

「アイラブつくばまちづくり寄附基金」の寄付者への感謝状の贈呈、寄付金を活用した団体への実践団体証の授与、実践団体の活動事例発表や、市民活動に役立つ講座があります。

日 9月5日(土) 10:00～12:15

場 本庁舎2階会議室201

講 つくばズ(つくばの魅力を発信する元筑波大生)

定 先着100人

合 A B C D E G I

申 9月4日(金) までに**H**で

問 市民協働課



第71回とりで利根川大花火

ワイドスターメインや音楽花火など約1万発の花火と15分間のドローンショーで夏の夜空を彩ります。

日 8月8日(土) 19:00～20:20

※荒天時8月9日(日)に延期

場 取手緑地運動公園(取手市取手1丁目地先)

問 取手市観光協会(産業振興課内)
☎0297(74)0217

担 広報戦略課



第95回土浦全国花火競技大会

全国から集まる花火師たちが、スターメイン、10号玉、創造花火の三部門で日本一を競います。

日 11月7日(土) 17:30～20:00

※荒天時11月14日(土)に延期

場 桜川岬〔土浦市佐野子〕

問 土浦市商工観光課
☎029(826)1111

担 広報戦略課



霞ヶ浦ECOフェスティバル2026

体験や工作、科学実験、昆虫展で水環境の保全を楽しく学びます。

日 8月23日(日) 9:30～15:00

場 霞ヶ浦環境科学センター〔土浦市沖宿町1853〕

問 茨城県霞ヶ浦環境科学センター
☎029(828)0961

担 環境保全課



講座

つくば美術館 第5回土曜講座 「星に願いを 月に祈りを」展 作品紹介

星や月をテーマにした絵画作品を紹介します。

日 8月8日(土) 13:30～15:00

場 つくば美術館2階アルスホール〔吾妻2-8〕

講 塩田积雄氏(茨城県天心記念五浦美術館副主任学芸員)

定 先着80人(うち事前申し込み50人)

合 A B C D E G I K

申 8月6日(木) までに**H**で(当日受け付け13:00～)

問 つくば美術館☎029(856)3711

担 芸術文化推進課



天然石アクセサリー教室

天然石を使って、アクセサリーを作ります。

日 8月20日、9月3・17日(木)

▶午前の部=10:00～12:00
▶午後の部=13:00～15:00

場 豊里ゆかりの森工芸館

対 市内在住・在勤

講 飯田孝子氏

定 抽選5人/部

費 3,550円(材料費込み)

合 D E

申 8月4日(火) 9:00～8日(土) 17:00に☎で

問 豊里ゆかりの森工芸館☎029(847)5122

担 豊里ゆかりの森

第2回 セカンドキャリア講座 伝わる広報と講座タイトルづくり

ChatGPTやCanvaを使って、人が集まるチラシを作りませんか。

日 8月26日(水) 18:30～20:30

場 本庁舎2階会議室201

講 鷲田美加氏(株式会社RION代表取締役)

定 30人程度

合 A B C D E G I K

申 8月19日(水) までに**H**で

問 生涯学習推進課



▲鷲田美加氏



若さをつくるキッチン

「フレイル予防と骨粗しょう症予防」

メニュー:サバ缶そぼろ丼(麦ご飯)、切干大根のなめたけ和え、キウイフルーツ寒天ゼリー

日 9月18日(金) 10:15～13:00(受付10:00)

場 小野川交流センター

対 市内在住の65歳以上

講 市管理栄養士、市食生活改善推進員

定 抽選16人

合 A B D K

申 8月4日(火) 8:45～20日(木) 16:30に☎または**H**で

問 健康増進課



つくば市文化協会レクチャーコンサート 「健康ボイトレ講座」

声も足腰も元気であるための健康ボイストレーニング体験です。※未就学児不可

日 8月29日(土) 10:00～12:00

場 豊里交流センター視聴覚室

講 堀部一寿氏(ピアッツァ・アルテ音楽教室講師)

定 先着80人

申 8月5日(水)～26日(水) に**H**で

問 芸術文化推進課
☎090(7711)0074(佐々木)



就活準備セミナー ここからはじめよう

就活に向けて悩んでいる方向けのセミナーです。

日 9月4日(金) 13:30～16:00

場 市役所コミュニティ棟1階会議室1

対 15歳～49歳

合 A B C D E G I

申 9月3日(木) までに**H**で

問 いばらき県南若者サポートステーション
☎029(893)3380
E 029(893)3381

担 産業振興課



働く婦人の家親子講座 木の実で作ろう

木の実やリボンで飾り付けをして、ススキのミニほうきやクルミのブローチを作ります。

日 9月19日(土) 10:00～12:00

場 働く婦人の家

対 市内在住・在勤の親子

講 働く婦人の家職員

定 抽選8組

費 800円/組(材料費込み)

合 A B D G K

申 8月24日(月) までに「講座名・住所・参加者氏名・年齢・電話番号(必須)」を働く婦人の家宛てに往復はがきを郵(必着)、**E**または官製はがき(裏白紙)を直

問 働く婦人の家〔〒300-4353沼田40-2〕
E fjn010@city.tsukuba.lg.jp

科学技術

令和8年度 第21回筑波大学朝永振一郎記念「科学の芽」賞 作品募集

自然や科学への関心を高め、科学の芽を育てることを目的としたコンクールを開催します。

日 8月17日(月)～9月12日(土)

対 小学3年生～高校生の個人または団体

申 詳細はHをご確認ください。

問 筑波大学「科学の芽」賞実行委員会

E kagakunome@un.tsukuba.ac.jp

担 科学技術戦略課



第47回 農研機構サイエンスカフェ

①野菜からDNAを取り出してみよう②食べ物の食べ物(栄養)を作る～知っているようで知らない堆肥の話～

日 8月22日(土)①10:30～11:30②13:00～14:00

場 食と農の科学館(観音台3-1-1) 対 ①小中学生②小学5年生以上 講 ①水野浩志氏②小島陽一郎氏

申 Sudeshinie Piyathissa 定 先着①12人②40人

合 D G 申 8月1日(土)からHで

問 中日本農業研究センター

☎029(838)8421

担 科学技術戦略課



農研機構オープンデー

①農研機構つくば地区の研究紹介②研究室ツアー ※4コース、午前と午後の部あり③研究者との座談会

日 9月12日(土) 10:00～16:00

場 食と農の科学館(観音台3-1-1) 対 ②③中学生以上

定 抽選②20人/各回各コース③40人

合 ①②③A G I ①③B D E K

申 ②③Hで

問 農研機構広報部広報戦略課

☎029(838)6979

担 科学技術戦略課



第3回・第4回親子で科学実験教室

つくば科学教育マイスターを講師に迎え、見えない粒子を見えるようにする測定器「霧箱」を作ります。

日 8月29日(土)①10:00～11:00②13:30～14:30

場 市役所コミュニティ棟1階会議室2・3

対 小学生の親子(2人1組)

講 青木優美氏(高エネルギー加速器研究機構)

定 抽選20組/回 費 300円/組 合 C D E G I

申 8月3日(月)9:00～14日(金)

17:00にHで

問 広報戦略課



つくばSTEAMコンパス 夏休みイベント

ワークショップ型の科学イベントを開催します。

日 8月29日(土)

①13:00～14:00②15:00～16:00

場 イーアスつくばセンターコート(研究学園5-19)

対 小学4～6年生(小学4年生は保護者同伴)

講 小林正美氏

定 抽選20人/回

合 A B C D E G I

申 詳細はHをご覧ください。

問 科学技術戦略課



企画展「からくりコロコロ -ころがる力のひみつ-」

ボールなどを転がして遊ぶ体験装置や、動かからくり人形(オートマタ)を楽しめます。

日 9月27日(日)まで

※開館時間、休館日はHをご確認ください。

場 つくばエキスポセンター【吾妻2-9】

費 入館料あり

合 A C D E G I K

問 つくばエキスポセンター

☎029(858)1100

担 科学技術戦略課



ケーイーケー

KEK 一般公開2026

「加速器だから見える世界。」

宇宙・物質・生命の謎にせまる研究所を見学できます。 ※事前参加登録必須、詳細はHで

日 9月5日(土)9:00～16:30(最終受付15:30)

場 KEKつくばキャンパス(大穂1-1)

合 D G I K

問 高エネルギー加速器研究機構

☎029(879)6047

担 科学技術戦略課



コリドイオ

運動習慣教室募集(ご本人以外)

日 9月26日(土)・27日(日)①16:00～②18:00～

場 コリドイオ4階大会議室

対 高齢の親や家族(親戚を含む)に運動を勧めたい50歳以上の方

講 鈴木康裕氏(筑波大学システム情報系)

定 先着20人/回 合 D E K

申 9月10日(木)までにHで

問 筑波大学システム情報系(鈴木オフィス)

☎029(853)6181

担 科学技術戦略課



第107回世界お茶のみ話 インド編

歴史や文化習慣などについて知る国際理解講座です。

日 8月15日(土) 10:00～11:30

場 コリドイオ3階多文化共生ルーム

講 タブリヤル シャグン氏 定 先着30人程度

合 B C D E G I 他(ヒアリンググループ)

申 8月3日(月)～14日(金)に「代表者氏名・人数・電話番号」を☎またはHで

問 国際交流協会☎029(869)7675

E event@inter.or.jp

担 国際都市推進課



外国につながる子どもの日本語学習支援

「こども日本語支援者研修会」

日 8月24日(月)・26日(水)・28日(金)・31日(月) 17:00～18:30 ※全4回

場 コリドイオ3階多文化共生ルーム

対 日本語の勉強会などに参加できる方

講 吉田麻子氏 定 先着30人

合 B C D E G I 他(ヒアリンググループ)

申 8月3日(月)からHで

問 国際交流協会☎029(869)7675

担 国際都市推進課



やさしいにほんごで防災

にげろ!たすけろ!いのちをまもれ!

やさしい日本語を使って複数のブースを回る体験型防災イベントです。

日 9月12日(土)9:30～12:30 場 コリドイオ

対 主に日本語を母語にしない方(日本人も可)

講 水谷浩子氏(防災士) 定 先着150人

合 B C D E G H I

申 8月10日(月)～9月10日(木)にHで

問 国際交流協会☎029(869)7675

担 国際都市推進課



一日子どもお料理教室

(アイラブつくばまちづくり補助事業)

子どもたちだけで、サンドイッチを作ります。 ※持ち帰り可

日 9月13日(日)9:30～12:00

場 コリドイオ調理・実習室

対 市内在住の小学生 講 黒田けい子氏(食育インストラクター) 定 抽選8人 費 1,500円

申 8月31日(月)までにHで

問 家族チーム化プロジェクト

E kuroda.keiko@

rakutano-kazoku.org

担 生涯学習推進課



市民活動に関するサポート

社会貢献活動の課題に対し、情報提供・マッチング・相談対応を行い支援します。

日 8月18日(火) 13:30～16:30

場 コリドイオ1階社会貢献活動支援室

対 現在市民活動を行っている方(団体)や、これから行いたいと考えている方

定 先着3人 合 B C D E F G I K

申 8月5日(水) 10:00から☎で

(平日9:00～17:00のみ)

問 つくば市民センター☎029(855)1171

明日の自分と作戦会議

未来ストーリーを描くワークショップ

自分のやりたいことや、なりたい姿をビジョンボードで目に見える形にします。

日 8月19日(水) 13:30～15:30

場 コリドイオ3階大会議室

対 市内在住・在学の小学4～6年生

講 中山純子氏(原田メソッド認定講師)

定 先着30人 合 B C D E G I K

申 8月6日(木) 12:00からHで

問 つくば市民センター



明日の自分と作戦会議

中高生ボランティア募集

講座をサポートしてくれる中高生を募集します。

※終了後にはボランティア活動証明書を発行します。

日 8月19日(水) 13:00～16:00

場 コリドイオ3階大会議室

対 市内在住・在学の中高生

定 先着6人

合 B C D E G I

申 8月6日(木) 12:00からHで

問 つくば市民センター



アンガーマネジメントで「怒り」を知ろう

怒りとの向き合い方を学び、感情とうまく付き合う方法を身に付けませんか。

日 9月3日(木) 14:00～15:30

場 コリドイオ3階大会議室

対 市民活動を行っている方、これからやろうとしている方

講 田中いづみ氏(アンガーマネジメントファシリテーター)

定 先着40人 合 B C D E G I K

申 8月6日(木) 12:00からHで

問 つくば市民センター



まちづくりに関する読書会

まちづくりに関する本を読み、気軽に話しましょう。

詳細はHをご確認ください。

日 9月2日(水) 19:00～21:00

場 コリドイオ3階小会議室

対 まちづくりや市の周辺市街地に関心がある方

定 先着10人

合 C

申 8月31日(月)までにHで

問 周辺市街地振興課



OB研究者による科学実験

(OB人材活動支援事業)

遊びながら学べる3つの科学実験教室を開催します。

日 8月11日(火)①9:30～10:40②11:10～12:20

③13:30～16:00 場 コリドイオ3階大会議室

対 5歳～小学生(保護者同伴)、中学生

講 ▶三枝博氏(元JAXA職員)▶加地浩成氏(元エキスポセンターボランティアインストラクター)

定 先着20組/回 費 500円

合 B C D E G I

申 8月9日(日)までにHで

問 企画経営課





ふれあいプラザ講座①～㉓ **場** ふれあいプラザ **問** ふれあいプラザ(〒300-1273下岩崎2164-1) ☎029(876)2311 **F** 029(876)2396 **担** 地域交流推進課

合 ABCDEFGIK **申** 8月15日(土)までに「講座名・郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・性別(任意)」をふれあいプラザに**郵**(必着)、**H**、**F**または**直**



①**体験 はじめての英会話(うた編)**

ジャズを歌って、楽しみながらゆっくりと英会話の基礎を定着させていきます。

日 9月1日(火) 10:00～11:30

講 内藤道子氏

定 抽選10人

費 1,200円

②**体験 いきいきさわやか健康体操**

音楽に合わせ、運動用具を使って無理なく体を動かします。

日 9月1日(火) 13:30～15:00

講 友岡和子氏

定 抽選5人

費 1,200円

③**体験 癒しのリラクックスヨガ 水曜・日曜**

初めての方でも参加できるヨガクラスです。体がほぐれる感覚と一緒に楽しみましょう。

日 ▶9月2日(水) 10:30～11:30

▶9月13日(日) 13:30～14:30

※申込時に希望日を1日記入

講 小島万実氏(柔道整復師) **定** 抽選5人/日

費 1,200円

④**体験 ヴァン先生の英会話**

カナダ人講師とゲームや意見交換を通して、英会話を学びます。

日 9月3日(木) 13:00～15:00

講 ヴァンドーン・シリル氏

定 抽選8人

費 1,200円

⑤**体験 子ども英語 Kids I**

ネイティブスピーカーの先生と、歌やゲームで楽しく英語に親しみましょう。

日 9月5日(土) 9:00～9:50

対 小学生 ※子どものみの参加

講 帖佐マリ氏 **定** 抽選5人

費 1,200円

⑥**体験 プール講座 幼児水泳教室 金曜**

水の安全指導から水慣れ、泳ぐための基礎水泳を指導します。

日 9月4日(金) 16:30～17:30

対 4歳～未就学児

講 千代田美代子氏 **定** 抽選5人

費 1,200円

⑦**しっかり学ぶスマホ・タブレット アプリで情報検索(スマホ・タブレット持ち込み)**

アプリを使い、自宅や外出先などの防災・気象情報の見方を解説します。※全5回

日 9月8・15・29日、10月6・20日(火) 10:00～12:00

対 文字入力ができる方 ※貸し出しはありません

講 花村直子氏(デジタルサポートオフィスインストラクター) **定** 抽選10人 **費** 6,500円(教材費込み)

⑧**ワード&エクセル活用 I (パソコン持ち込み)**

ワードとエクセルの活用方法(案内文書・帳簿作成)を解説します。※全5回

日 9月8・15・29日、10月6・20日(火) 13:30～15:30

対 ワード・エクセル経験者 ※対応機器貸し出し応相談

講 花村直子氏(デジタルサポートオフィスインストラクター) **定** 抽選10人 **費** 7,600円(教材費込み)

⑨**普通救命講座**

心肺蘇生法、AED、止血法、異物除去を学びます。

日 9月6日(日) 9:30～12:30

講 市消防職員

定 抽選20人



⑩**プリザで洋風お仏壇アレンジ**

12cmのフラワーコンポートに、バラなどのプリザーブドフラワーを使いお仏壇飾りを作ります。

日 9月6日(日) 10:30～12:00

講 河原由美氏(風花プリザーブドフラワー協会代表)

定 抽選10人

費 4,200円(教材費込み)



⑪**やさしいピアノ 火曜**

基本の指づかいから1曲弾けるまでゆっくり進みます。※全5回、1人20分の個人レッスン、時間指定はできません。

日 9月8・29日、10月6・20日、11月17日(火) 13:00～15:30

講 土屋裕子氏 **定** 抽選5人

費 6,500円(教材費込み)

⑫**多肉植物の寄せ植え**

丸みを帯びた12cm程度の小皿に、5～6種多肉植物を可愛らしく寄せ植えします。

日 9月9日(水) 10:30～12:00 **対** 小学生以上

講 宮内伶氏(日本農芸園芸造園研究所代表)

定 抽選8人

費 3,700円(教材費込み)



⑬**大人太鼓 太鼓をたたいてストレス解消**

一緒に和太鼓を始めませんか。

※全2回

日 9月11・18日(金) 10:30～12:00

講 憩い組

定 抽選10人

費 2,400円(別途バチ代500円)



⑭**手相を学ぼう**

手相学から自分らしく生きるためのヒントを学びます。※全3回

日 9月13日、10月11日、11月8日(日) 10:00～12:00

講 森佐智子氏(HASTA手相学研究所カウンセラー)

定 抽選10人

費 5,100円(教材費込み)



⑮**ゆるゆる経絡ストレッチ 秋(胃腸ケア)の養生**

アロマ精油を使用し、伝統的な考え方にに基づくケアを行います。※アロマ精油の持ち帰りはありません。

日 9月15日(火) 13:00～14:30

講 野堀あや子氏(漢方アロマ認定講師・ヨガインストラクター)

定 抽選8人 **費** 2,000円(教材費込み)

⑯**がま口カードケース**

小銭やカード入れにぴったりのがま口(7cm×11cm)を1つ作ります。

日 9月18日(金) 13:30～15:00

講 数崎道子氏(縫わないがま口リッタ・ペッタ認定講師)

定 抽選10人

費 2,400円(教材費込み)



⑰**ソフト粘土で作る七福神 恵比寿様と大黒様**

七福神を飾りませんか。今回は恵比寿様と大黒様を作ります。

日 9月27日(日) 10:00～12:00

講 柴田紀子氏(DECŌクレイクラフトアカデミー講師)

定 抽選10人

費 2,100円(教材費込み)



⑱**風花プリフラあれんじ教室 ハロウィン**

プリザーブドフラワーの基礎やアレンジのこつを学びます。

日 9月30日(水) 10:00～12:00

講 中村道子氏(風花プリザーブドフラワー協会認定主任講師)

定 抽選5人

費 3,200円(教材費込み)

⑲**簡単・容器一つでパン生地作り ベーグルパン**

ボウル1つで生地作り。プレーンとゴマの2種類を作ります。

日 9月16日(水) 10:30～12:30

講 染谷麻希子氏(ナチュエットエヌぱん契約講師)

定 抽選9人

費 2,600円(材料費込み)



⑳**夏の疲れを癒し秋に備えるアフタヌーンティー**

温かい豆花、シロップ、キノコスープ、水出し白茶などを作ります。

日 9月18日(金) 14:00～16:00

講 井上舞衣氏(薬膳研究家)

定 抽選12人

費 2,700円(材料費込み)



㉑**親子ペア講座 おもしろ実験 潜望鏡と3Dホログラム**

鏡やプラ板を使い、潜望鏡などを作ります。

日 9月20日(日) 10:00～12:00

対 小学生の親子(子ども1人につき保護者1人)

講 飯塚隆志氏(アウトリーチ808代表)

定 抽選6組12人

費 2,000円(教材費込み)

㉒**親子ペア講座 アロマバスボム作り**

大きなバスボムを2個作ります。

日 9月20日(日) 10:30～12:00

対 小学生の親子(子ども1人につき保護者1人) ※大人1人での参加も可

講 小松崎広美氏(アロマセラピスト)

定 抽選6組12人 **費** 2,500円(教材費込み)

㉓**親子ペア講座 プリザーブドフラワーで作る花束**

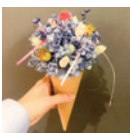
アジサイなどを使用し、アイスクリーム風アレンジプリザを作ります。

日 9月27日(日) 10:00～11:30 **対** 小学生の親子(子ども1人につき保護者1人) ※大人1人での参加も可

講 和田紗智氏(curly flower shop代表)

定 抽選6組12人

費 2,500円(教材費込み)



📷 フォトニュース



1 4月22日に発生した岩手県大槌町の大規模林野火災を受け、4月24日から5月2日にかけて市の消防本部から延べ7隊25人の隊員を派遣しました。隊員たちは「救助小隊」、「後方支援小隊」、「通信支援小隊」でそれぞれ活動を行いました。



3 5月19日から6月19日にかけて、市内の各地区でタウンミーティングを開催しました。延べ154人の方が参加し、市長から市の取り組みについてお伝えしたほか、参加者の皆さんとさまざまな意見交換を行いました。



2 5月18日、3月に新しく整備された市役所本庁舎南側構内通路に、つくばアウルライオンズクラブから時計台が寄贈されました。時計の台座にはクラブの象徴であり、市の鳥でもあるフクロウのモニュメントがあしらわれています。



4 6月19日、第24回全日本選抜剣道八段優勝大会で初優勝を果たした筑波大学の鍋山隆弘さんが市長を表敬訪問しました。試合中の心境や、今後2連覇を目指すことなどをご報告いただいたほか、学生への指導の際に大切にしていることなどもお話いただきました。

8月の休日緊急診療医院

診療時間 9:00～16:00
診療を希望する場合は、必ず医療機関に電話連絡の上、受診してください。▷医療機関によって選定療養費がかかる場合があります。▷診療状況により、受け付けをお断りさせていただく場合があります。

2日(日)	むらした内科クリニック[みどりの東12-7]/内・消内/☎029(801)1658 酒寄医院(国松855-2)/内/☎029(866)0106
9日(日)	ビーリーフ B-leaf メディカル内科小児科クリニック(小野崎446-1)/内・小/ ☎029(869)8317 柴原医院(吉沼1151)/内・小/☎029(865)0511
11日(火・祝)	坂根Mクリニック[松野木162-7]/内・循内/☎029(836)6612 榎村内科消化器科クリニック[下広岡744-1]/内・消/☎029(863)0606
16日(日)	宮崎ペインクリニック内科[上ノ室2228-1]/内※診療対象年齢は13歳以上/ ☎029(886)3070 筑波病院[大角豆1761]/内※小児は不可/☎029(855)0777
23日(日)	ふかや内科リウマチクリニック[谷田部872(陣場G17街区1)HG陣場ビル201/内・リウマチ/☎029(896)5022 木村クリニック[作谷1125]/内・整外・リハ/☎029(869)1211
30日(日)	おがわ内科[みどりの1-31-9]/内・消/☎029(839)3770 小田内科クリニック(小田2951-5)/内・循・神内・消内/☎029(867)2471

休日夜間デジタル急患センター

遠隔医療アプリ「LEBER」で、医療相談とオンライン診療が受けられます。(全年齢対象)
医療相談▶平日=18:00～翌9:00、(土)(日)(祝)=24時間
オンライン診療▶平日・(土)=18:00～22:00、(日)(祝)=9:00～13:00、14:00～22:00
※アプリ登録が必須です。詳細は市ホームページをご覧ください。

救急車を呼ぶのを迷ったら救急電話相談へ

救急車の適正利用にご協力をお願いします。

24時間365日受け付け **おとな #7119 こども #8000**
または☎050(5445)2856(おとな・こども共通)

つくば市医師会 からのお願い 発熱などの症状で医療機関を受診するときは…

- ▶必ず事前に医療機関に電話相談をしてから来院してください
- ▶来院時間は厳守してください ▶マスクの着用をお願いします

8月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土	開館時間
						1	中央図書館 9:30～19:00
2	3	4	5	6	7	8	4交流センター図書室 9:30～19:00(火～金) 9:30～17:00(土・日・祝)
9	10	11	12	13	14	15	研究学園小学校図書室 みどりの南小学校図書室 中央図書館開館日の土・日・祝 9:30～17:00
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

● 休館日 ※最新情報は、市ホームページをご覧ください。

ごみの情報誌 3R ニュース

Q.「保冷剤」は燃やせるごみ？ 燃やせないごみ？

A.「保冷剤」は燃やせるごみです。
市指定の燃やせるごみの袋に入れてお出してください。



あなたのアイデアを形にしませんか？

市制施行40周年記念ロゴマーク大募集！

2027年11月につくば市は市制施行40周年を迎えます。
この節目を市に関わる全ての方とともに祝い盛り上げていくために、
ロゴマークデザインを募集します。

企画経営課



応募要項

応募期間

8月1日(土)～10月2日(金)

応募資格

市内在住・在勤・在学の方、または、市にゆかりのある方

デザイン

▷市の魅力を感じさせる ▷幅広い世代に親しまれる ▷「40」の数字を使用 ▷ロゴマークは単色やモノクロでも表現でき、拡大・縮小を考慮 ▷応募者が独自に創作した未発表のもので第三者の著作権などその他一切の権利を侵害しないもの

作品制作

▷作品は平面のものでデジタル・アナログどちらでも可 ▷手書きの場合、応募用紙の枠内に納める ▷デジタル制作による作品のデータファイル形式はJPEG、PNG、PDFのいずれか ▷生成AIでの制作は不可(著作権侵害の恐れがあるため)

提出方法(以下のいずれか)

- ①データ(いばらき電子申請・届出サービスで応募)
- ②企画経営課まで直接(平日8:45～16:30)
- ③郵送(当日消印有効)

※宛先＝企画経営課「40周年記念ロゴマーク」

※郵送費や交通費などは応募者自己負担

②③＝市ホームページから応募用紙をダウンロードし、必要事項をご記入のうえ、企画経営課へ



▷最優秀賞(1点)

▷優秀賞(2点)

賞状と
記念品プレゼント！

作品の取り扱い

最優秀賞の作品は、40周年記念事業のシンボルとして、市の広報活動や団体・事業者が実施する記念事業で使用させていただきます。



第2回広報つくば絵画コンテスト

広報つくばの表紙を飾る絵 大募集！

企画戦略課

2025年度に開催された広報つくば絵画コンテストでは、つくば愛あふれる素敵な88点の応募作品がありました。今回のテーマは「思い出のつくば」です。あなたの大切な思い出を絵画で表現してください。市内に全戸配布されている「広報つくば」12月号の表紙を飾るのはあなたの絵かもしれません！



◀第1回広報つくば絵画コンテスト最優秀賞作品。テーマは「魅力あふれるつくば市」(2025年12月)

テーマ

「思い出のつくば」

応募要項

応募期間

8月3日(月)～10月2日(金)

応募資格

市内在住・在勤・在学の方、または、市にゆかりのある方

作品サイズ(以下のいずれか)

▷A4～A3までの大きさ

▷画用紙8つ切り

▷24cm×24cm

※作品はデジタル・アナログどちらでも可

※画材・素材は自由(写真、コラージュ、立体のものは不可)

※デジタル制作による作品でデータ可(推奨解像度350dpi)

※生成AIでの作成は不可(著作権侵害の恐れがあるため)

※未発表でご自身のオリジナル作品のものに限る

※応募作品は、著作権、商標権、肖像権等第三者の権利を侵害しないものに限る

提出方法(以下のいずれか)

- ①データ(いばらき電子申請・届出サービスで応募)
- ②広報戦略課まで直接(平日8:45～16:30)
- ③郵送(当日消印有効)

※宛先＝広報戦略課「広報つくば絵画コンテスト」

※郵送費や交通費などは応募者自己負担

②③＝氏名、連絡先、作品タイトルを作品の裏面に明記

※応募作品への想いや説明文(作品裏面250字以内)は任意

※広報紙や市役所に掲示の際は、本名ではなくペンネームでも可



▷最優秀賞(1点)▷優秀賞(2点)▷佳作(5点)

賞状と
記念品プレゼント！

作品の取り扱い

最優秀賞の作品は、広報つくば12月号の表紙に掲載します。そのほか入賞作品も、紙面上で紹介する場合があります。また、全ての応募作品を、市ホームページや市役所1階の市政情報コーナーなどで展示させていただきます。

※作品の返却を希望される方は、広報戦略課にお越しください。返却期間など詳細は市ホームページをご覧ください。



つくば市の常住人口

人口 271,066人〔男 137,186人 女 133,880人〕世帯数 126,995

※2026年7月1日現在
※2025年国勢調査速報値を基準に算出