

2025年度 つくば市
地域交流センター

前期講座

のご案内

■ 受付期間

郵送 5月1日(木)～5月13日(火) ※必着
窓口 5月1日(木)～5月13日(火) ※(土)(日)(祝)を除く
8:30～17:15
インターネット 5月1日(木)～5月13日(火)

■ 申込方法

■ インターネット(スマホ可)で申し込む場合

つくば市HPで「地域交流センター講座」を検索
※開講日5日前までに申し込み結果のお知らせのメールが届かない場合はお電話でお問い合わせください



■ 郵送で申し込む場合

はがきの表に希望の講座を行う地域交流センターの住所、地域交流センター名を記入し、裏に希望講座名、〒、住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、昼間連絡の取れる電話番号(市外の方は、併せて市内勤務先/学校名、所在地、電話番号)を記入し、郵送してください。
5月13日(火) 必着
※はがき1枚につき1人、1講座でお願いします

表

裏

希望する講座名
(はがき1枚につき
1人、1講座)
〒・住所
氏名(フリガナ)
年齢(学年)
電話番号(昼間連絡
の取れる電話番号)
市外の方は市内勤
務先/学校名、所
在地、電話番号

希望の講座を行う
地域交流センター
の住所
地域交流
センター名

(はがきの書き方)

■ 地域交流センター窓口で直接申し込む場合

講座を開催する地域交流センターで備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、窓口提出してください。

- 申し込みの注意
- 1 市内在住・在勤・在学の方に限ります。

2 定員を超える場合は、抽選で決定し、結果については申し込み締切後、2週間を目安に講座毎に申込者へお知らせします。なお、代理の受講はできません。

3 受講料・教材費等は、受講決定のお知らせに記載のとおり納入ください。なお、受講者の都合によるキャンセルの場合は、受講料・教材費は返金できません。また、開講直前のキャンセルの場合は、教材費等を徴収することがありますのでご了承ください。

4 受付期間終了後、申し込みが定員の半数に満たない講座は、開講を中止する場合があります。

5 受付期間終了後、定員に空きがある場合は、受付期間を延長する場合があります。

6 都合により講師・日程を変更する場合があります。

7 子ども対象・親子対象・保育付き講座以外での**お子さん連れの参加は、ご遠慮ください。**

8 当講座では食物アレルギー対応(材料の代替対応や器具の使い分けなど)は行っておりません。使用する食材については各地域交流センターにお問い合わせください。

9 講座を受講するにあたり、手話通訳を希望する方は、申し込み時にその旨を記載してください。
※手話通訳者が確保できないなどの理由により手話通訳者を配置できない場合がありますので、あらかじめご了承ください

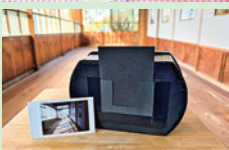
■ 各講座に関する問い合わせ先

講座を開催する地域交流センター

	講 座 名	講 師	内 容	対象者	定 員	日 程 / 時 間		受講料
筑波 交流センター 〒300-4231 つくば市北条5060 ☎029(867)3135 	英語をチョビット含めた初心者ヨガ	全米ヨガアライアンス500レベル ゴドール ジュジャンナ	英語も少し聞き取りながら初心者の為のクラスとなります。ヨガの未経験者でも大丈夫。気になる方大歓迎です。 ※指導は日本語で行います。	18才以上	10人	6/5・12・19・26、 7/3・10(木) 全6回	10:00～ 11:30	1,800 円 教材費 300 円
	スマホ版撮影の上達と編集(スライドショー作成)講座	パソコンインストラクター 片岡 秀典	文字入力のできる方を対象に、スマホの中で写真の仕分け、アルバムの作成、音楽付きのスライドショーの作成ができるようになります。また、消しゴムツールの使い方や、色の修正方法もゆっくり解説します。	18才以上	20人	6/9・16・23・30、 7/14・28(月) 全6回	14:00～ 16:00	1,800 円 教材費 500 円
	北欧スタイルのプリザーブドアレンジ	風花プリザーブドフラワー協会 河原 由美	ユーカリなどプリザーブド加工された多種類のグリーンとガーベラをアレンジしたナチュラルリースを作ってみましょう。初心者の方も楽しく作てきな作品に仕上がります。	18才以上	10人	6/25(水) 全1回	10:00～ 11:30	300 円 材料費 2,800 円
大穂 交流センター 〒300-3257 つくば市筑穂1-10-4 ☎029(864)3111 	天然アロマでクラフト講座	(公社)日本アロマ環境協会認定アロマセラピーインストラクター 中谷 順子	天然アロマの精油(エッセンシャルオイル)を使ったアロマクラフト講座です。虫よけスプレー、ラベンダーバンドルズ、好きな香りをたっぷり練りこんだ、アロマ石けんの3種類を作ります。	18才以上	10人	6/24、 7/8(火) 全2回	13:30～ 15:00	600 円 材料費 2,000 円
	ごろごろストレッチ	健康運動指導士 安倍 亜希子	ごろごろしながら出来るストレッチや筋トレ、椅子を使った簡単なエクササイズを行います。運動が苦手な方、運動効果を実感したい方にお勧めです。体を動かすことが楽しくなる内容です。	18才以上	10人	6/26、 7/3(木) 全2回	10:00～ 11:30	600 円
	マクロビオティクス講座	自然食料理家 久美	おいしく、楽しく、ありがたいの思いを基本にお家の食卓を身体リセットご飯にしませんか。化学調味料は使用しませんので、発酵調味料の作り方もお伝えします。座学と実習を交え楽しみながら作りましょう。	18才以上	10人	7/15・ 22(火) 全2回	13:30～ 15:00	600 円 材料費 2,000 円

	講 座 名	講 師	内 容	対象者	定 員	日 程 / 時 間		受講料
吉沼 交流センター 〒300-2617 つくば市吉沼790 ☎029(865)0503 	断捨離®入門講座 はじめよう 断捨離	やましたひでこ公認 断捨離®トレーナー つくば断捨離会代表 島崎 佐知子	モノで溢れた家を「片付けられない」と悩み、悶々、イライラしていませんか。断捨離するとお家も心もスッキリします。そんな断捨離のメカニズムについてお伝えします。	18才以上	10人	6/11・18・ 25(水) 全3回	10:00～ 12:00	900 円 教材費 300 円
	心も体も歌って元気に 脳トレ音楽レクリエーション	高齢者福祉音楽 支援専門士 やまゆう	音楽を楽しみながら生活に取り入れることで、心身に心地よい刺激となり、フレイル予防や脳の活性化にも繋がります。楽器のリズムで懐かしい曲を歌う楽しさあり、脳トレで笑う楽しさありのレッスンを体験してみませんか。	18才以上	15人	6/13・20・ 27、7/4・ 11(金) 全5回	13:30～ 15:00	1,500 円
	腰痛を根本改善 BCストレッチ	柔道整復師 アスレティック トレーナー 仲川 亮	予防医学に基づき理学療法士が考案した「いつまでも自分の足で歩き続ける」ための身体作りレッスンです。一人ではなかなか続けられないストレッチを楽しく一緒に始めてみませんか。	18才以上	20人	6/25、 7/2・9(水) 全3回	14:00～ 15:30	900 円
	初夏に作る クラフトバンドの カゴとバッグ	クラフトバンド作家・ 講師 富田 留美子	クラフトバンドは、元々再生紙でできている梱包用のテープです。そのテープをカラフルに着色し手芸用に編みやすくしたものを使用して、お揃いのカゴとバッグを作ります。初心者向けに簡単な技法を用います。	18才以上	10人	7/1・8・ 15(火) 全3回	10:00～ 12:00	900 円 材料費 1,500 円
	楽しく踊ろう親子 フラダンス	フラダンス講師 会田 美奈子	フラダンスには自然や愛の表現が多くあります。また、全身をバランスよく鍛えられ、心身のリラックスやストレス解消効果もあります。お子さんとフラダンスを踊ることで、心が落ち着き絆を深めることができます。	幼・保育園4 才児クラス～ 小学3年生ま でのお子さん とその保護者 (祖父母も可)	10組 (30人)	7/26、 8/2・9・16・ 23(土) 全5回	10:00～ 12:00	1,500円/組 教材費 500 円/組
豊里 交流センター 〒300-2642 つくば市高野1197-20 ☎029(847)8444  	パティシエと一緒に 焼き菓子作り	パティシエ ベイクショップ オーナー 根本 美由紀	オイルで作る「キャロットケーキ」とバターで作る「クランブルバナナマフィン」それぞれ作り方や味の違いを楽しみましょう。時間内に焼き終わらなかった生地は、おうちで焼いてみましょう。	18才以上	10人	6/24、 7/1(火) 全2回	13:30～ 15:30	600 円 材料費 3,000 円
	初心者でも簡単に 作れるオリジナル バックチャーム	Miya リボン認定講師 ファブリックデコレ リボン認定講師 石井 弘美	巻きバラリボン・リボンアレンジの2種類を初心者でも分かるように、丁寧にサポートします。作ったチャームは普段使いはもちろん、プレゼントにも最適です。とっても簡単にできて可愛いです。	18才以上	10人	7/9・30(水) 全2回	13:30～ 15:00	600 円 材料費 2,600 円
	マクラメネックレス 作り	石井 眞由美	マクラメとは紐を結ぶという単純作業で、美しい模様や形を作る技法です。今回は蠟引きの紐で宝石等を包むペンダントを作ります。初心者はもちろん、経験者でも楽しめるよう、目からウロコの包み方をご紹介します。	18才以上	10人	7/10・ 24(木) 全2回	10:00～ 11:30	600 円 材料費 2,000 円
谷田部 交流センター 〒305-0861 つくば市谷田部4774-18 ☎029(836)0139  	占い九星気学	開運アドバイザー 曠菊	九星気学で何が出来るのかを知り、運気の見方・占い方を学べます。九星気学を理解する事で運気の流れを知り、自分の人生設計が立てやすくなります。また、色々な場面で活用できます。	18才以上	10人	6/17・ 24(火) 全2回	10:00～ 11:30	600 円 教材費 1,000 円
	コンテンポラリーダ ンス(初級編)	ダンサー・ ダンス講師 加賀爪 智子	簡単な動きを踊って表現します。 日々の生活で強張った身体をじっくり伸ばし温めます。身体が緩んできたらその日の動きを練習し音楽に合わせて踊ります。 床での動きを中心にゆったり柔らかく動いていきます。 場所：市民ホールやたべ	18才以上	10人	6/18、 7/2(水) 全2回	13:30～ 15:00	600 円
	はじめての ハンドドリップ (アイスコーヒー編)	焙煎士・コーヒー マイスター 細野 陽子	ハンドドリップコーヒー未経験または淹れ方にお悩みの方向けの講座です。円錐ドリッパーを使ってハンドドリップの抽出体験ができます。あなた好みの抽出方法を一緒に見つけましょう。 場所：市民ホールやたべ	18才以上	10人	7/4・11(金) 全2回	13:30～ 15:00	600 円 材料費 1,500 円
松代 交流センター 〒305-0035 つくば市松代4-16-3 ☎029(852)3203  	初めてのこぎん刺し	CW らぼ つくば 柏木 ひとみ	津軽地方に伝わる「こぎん刺し」。基礎の模様を組み合わせた様々な図案があり、カラフルな色合いの小物も増えています。素朴でかわいいブローチを作ってみませんか。 ※前年度前期講座を受講された方は、ご遠慮ください	18才以上	14人	6/4・11・ 18(水) 全3回	13:30～ 15:30	900 円 材料費 1,000 円
	プリザーブド フラワーアレンジ	風花プリザーブド フラワー協会 飯島 雅美	生花に特殊加工を施し、美しい状態を保存するプリザーブドフラワーは水やりや水換えなどの手間が不要で、美しい姿を長期間楽しむことができます。自作のアレンジメントを飾って暮らしに彩りを添えてみましょう。	18才以上	15人	6/17(火) 全1回	10:00～ 12:00	300 円 材料費 2,500 円
	はじめて咲かせる 「あんこ」のお花	和なはアートフード 協会認定講師 豊島 久美	きなこのおはぎに天然着色料で色をつけたあんこでお花を飾りましょう。口金のついた絞り袋に入れ、花びらを1枚1枚絞り出してお花の形を作っていきます。体にも優しい和菓子です。	18才以上	10人	6/26(木) 全1回	13:00～ 15:30	300 円 材料費 3,000 円

	講 座 名	講 師	内 容	対象者	定 員	日 程 / 時 間		受講料
二の宮 交流センター 〒305-0051 つくば市二の宮4-6-2 ☎029(852)5488  	パウダーパステルで 気軽に描こう	日本美術家連盟会員 画家 中山 ゆり花	絵は描きたいけど躊躇してしまう。そんな方はパステル画から始めると良いです。粉にして指でも花や風景を描けます。消しゴムで消せるので気軽に楽しく描けます。本格的に描き込むと油絵のようなになる画材です。	18才以上	10人	6/16・ 23(月) 全2回	13:30～ 15:00	600 円 材料費 1,200 円
	珈琲・ラテアート	日本バリスタ協会 免許取得 浅野 崇	ラテアートを楽しく学びましょう。産地や焙煎で変わる味の違いなど、珈琲の知らない世界をお伝えします。初心者でもチャレンジしやすい模様を描きます。	18才以上	10人	6/19、 7/3(木) 全2回	18:30～ 20:00	600 円 材料費 2,000 円
	ピラティス	PHI Pilates Japan Mat I・II、 Props RYT200 TERU	最近流行のピラティス、正しい形でトライする実践型の講座です。動きの目的、注意点を理解しながら身体の変化を楽しみます。正しい姿勢で行うと、体の変化が体感できますよ。	18才以上	10人	6/25、 7/2(水) 全2回	10:00～ 11:30	600 円 教材費 800 円
	ペーパーアート アクセサリー	彫紙アート インストラクター えぐさ かおる	彫紙アート技法(アートナイフを使って重ねた紙をカットしていきます)を使ったペーパーアクセサリー(ブローチ・イヤリングまたはピアス)を作ります。	18才以上	10人	7/16・ 23(水) 全2回	13:30～ 15:00	600 円 材料費 2,000 円
島名 交流センター 〒300-2655 つくば市島名784-30 ☎029(847)6061 	簡単エアロビクス& 骨盤調整ヨガ	介護予防運動指導員 大野 幸江	簡単な有酸素運動で、脂肪を燃焼し、ヨガで整えます。骨盤の歪みを整えることで、腰痛や肩凝りの解消につながります。	18才以上	14人	6/9・16・ 23(月) 全3回	13:30～ 15:00	900 円
	親子でパン作り カタツムリの クリームパン	櫻井 安子	梅雨の季節に可愛いカタツムリのパンを作りましょう。中身のクリームは爽やかにオレンジクリームを作り、焼き上がったらツノと顔のデコレーション。可愛いカタツムリパンの出来上がりです。	小学生 (2人まで可) とその保護者	8組 (24人)	6/14(土) 全1回	10:00～ 13:00	300 円 / 組 材料費 1,800 円 / 組
	そば打ち入門	つくば蕎麦愛好会 細淵 賢三	そば打ち名人の指導のもと、手打ちそばの感触や香りを楽しみながら、そば打ちに挑戦してみませんか。家庭でも味わっていただけるよう、お持ち帰りができます。 ※希望の日程を記入してください	18才以上	各8人	A 日程 6/20(金) 全1回 B 日程 6/27(金) 全1回	9:00～ 13:00	300 円 材料費 1,000 円
小野川 交流センター 〒305-0067 つくば市館野477-1 ☎029(838)0501  	折形礼法体験講座	折形礼法 ひょうわ 献和会 教授 川井 里恵子	折形は、日本古来の礼法の一つで、物やお金を和紙で美しく折り包む伝統文化です。「かいしき」(菓子の下に敷くもの)、「残葉包み」、「箸置き」などを学びます。 ※前年度後期講座を受講された方はご遠慮ください	18才以上	10人	6/13・20・ 27(金) 全3回	10:30～ 12:00	900 円 材料費 1,500 円
	磁石の力で、パタパタ 「パタフライ」を作ろう	おもしろ理科先生 保坂 徹	磁石には、お互いを「引き付け合う力」と「離そうとする力」があります。この2つの力を利用して、羽がパタパタ動くチョウや花の上をヒラヒラと舞う昆虫などを工作します。磁石の不思議な性質を楽しく学びましょう。	小学生と その保護者	10組 (20人)	8/3(日) 全1回	10:00～ 12:00	300 円 / 組 材料費 1,000 円 / 組
	飛ばしてキャッチ、 ペーパーブーメランを 作ろう	おもしろ理科先生 保坂 徹	身近な材料でペーパーブーメランとジャイロシリンドラーを作り、飛ばします。「ブーメランはなぜ戻ってくるのか」や「仕組みが同じ乗り物は何か」など、ブーメランの起源や飛行の原理について楽しく学びましょう。	小学生と その保護者	10組 (20人)	8/8(金) 全1回	10:00～ 12:00	300 円 / 組 材料費 600 円 / 組
	消しゴムはんこde ランチョンマット作り	はんけしくん インストラクター かとう みのり	シンプルな絵柄の消しゴムはんこ作りに挑戦します。自分や講師が彫ったはんこでランチョンマットを飾り付け、素敵な作品に仕上げましょう。初心者でも大丈夫。彫り方から色付け、押し方で丁寧に指導します。 ※ランチョンマットは講師が用意したものを使用します	18才以上	10人	8/26(火) 全1回	13:30～ 15:30	300 円 材料費 1,000 円
桜 交流センター 〒305-0015 つくば市松塚1036-2 ☎029(857)3311  	はじめての陶芸	陶芸舎 KISE ポッタリィ 伊藤 達夫	陶芸の基礎を学び、創作することの喜びを体験してみませんか。手びねりによる作陶、釉掛け、焼成を体験し日常に使う自分だけの器を作ります。これから陶芸を始めたい初心者向けの講座です。	18才以上	10人	5/27、6/3・ 10・24、 7/1(火)・ 3(木) 全6回	9:30～ 12:00	1,800 円 材料費 2,500 円
	はじめての フランス刺しゅう	一般社団法人 戸塚刺しゅう協会 師範総代 河部 さかゑ	刺しゅうの基礎を学び、刺しゅう糸とリボンヤーンを使った花模様の刺しゅうでブローチを作ったり、数種類のステッチを使ってテーブルセンターに刺しゅうをします。初心者も安心して参加できます。	18才以上	10人	6/2・9・23、 7/7(月) 全4回	10:00～ 12:00	1,200 円 材料費 3,000 円
	免疫力アップの秘訣	エステサロン経営 健康管理士 泉 桂子	東洋医学の気(き)・血(けつ)・水(すい)を学び、自身のからだのタイプや改善策を見つけ出しましょう。また、体内で最大の免疫器官とよばれる腸の整え方を学び、ウイルスに負けない元気なからだをめざしてみませんか。	18才以上	20人	7/17(木) 全1回	13:30～ 15:00	300 円
	親子で作る ブッダナッツアレンジ	風花プリザーブド フラワー協会 飯島 雅美	ブッダナッツは幸運の木の実と伝えられています。親子で幸せの木の実にプリザーブドフラワーを使ってフラワーアレンジをします。 ※1人1点作りますので親子の人数と学年を明記してください	小学4～6 年生とその 保護者	10組 (30人)	8/2(土) 全1回	10:00～ 12:00	300 円 / 大人 材料費 1 人につき 1,500 円

	講 座 名	講 師	内 容	対象者	定 員	日 程 / 時 間		受講料
栗原 交流センター 〒305-0001 つくば市栗原5386-2 ☎029(857)2684 	はじめての ウインナーロール ベーグルづくり	パン & スウィーツ 講師 香澄	もっちり食感のベーグル生地で巻いたウインナー ベーグルです。初心者でも手ごねで簡単に作れ、 ヘルシーで美味しいパンです。冷めても温めれば、 焼きたてのように美味しくいただけます。	18才以上	7人	7/8(火) 全1回	9:30～ 13:00	300 円 材料費 1,700 円
	自宅で出来る 居酒屋料理	調理師 黒田 直子	北海道の居酒屋でよく食べられるラーメンサラダ に、アレンジの効く南蛮味噌を使った豚肉と茄子 の和えもの、定番の鳥つくねと焼おにぎり、松前 風漬けを作ります。 ※希望の日程を記入してください	18才以上	各8人	A 日程 7/9(水) 全1回 B 日程 7/16(水) 全1回	10:00～ 12:30	300 円 材料費 1,800 円
	はじめての レモンロールパン づくり	パン & スウィーツ 講師 香澄	レモンピールの甘さと苦みを生かした可愛いロー ルパンです。手間をかけずに作れ、毎日でも食べ たくなります。ミルクティーや紅茶と一緒にいた だくと最高です。焼き立てのレモンの幸せな香り をお楽しみください。	18才以上	7人	7/15(火) 全1回	9:30～ 13:30	300 円 材料費 1,800 円
	電池不要の ゲルマニウムラジオ の作製	おもしろ理科先生 小林 正美	食品用の小型タッパーを利用した「電池がいらない ゲルマニウムラジオ」を作製します。はんだ付け未 経験でも大丈夫です。電池が不要なので災害時に はとても心強いです。作ってビックリしましょう。 ※中学生・高校生の受講者については、保護者の承諾が必要で	小学3年生 ～高校生 (小学生は保 護者同伴)	8人 (保護者 を除く)	8/9(土) 全1回	10:30～ 12:00	無料 (児童・生徒対象のため) 材料費 1,000 円
竹園 交流センター 〒305-0032 つくば市竹園3-19-2 ☎029(851)3085 	和菓子作り	吉武 礼子	家庭でも手軽にできる、素材を生かした季節感の あるおいしい和菓子作りを楽しんでみませんか。 初心者の方も大歓迎です。1回目は水ようかん・桜 もち(道明寺)、2回目はうぐいすもち・水まんじゅ うを作ります。	18才以上	8人	6/11・ 25(水) 全2回	10:00～ 13:00	600 円 材料費 2,000 円
	美BODYMAKE エクササイズ	フィットネス インストラクター 高野 繭美	姿勢改善や柔軟性向上、体幹なども鍛えながら、 しなやかでメリハリのある美 BODY を目指してい きます。初心者でも安心して参加できる内容です。	18才以上	20人	6/12・19・ 26(木) 全3回	14:00～ 15:30	900 円
	贈る心を和紙で包む 折形礼法	折形礼法 ^{ゆうわ} 献和会 教授 木村 秀子	折形とは、贈進の際に物やお金を和紙で美しく折 り包む方式です。600年以上の歴史を持つ武家礼法 の一つで、根底には相手を思う礼の心が流れてい ます。今回は、「かいしき」「箸包み」「贈進紙幣包み」 の折形をお伝えします。	18才以上	10人	6/14・ 28(土) 全2回	10:00～ 11:30	600 円 材料費 1,000 円
並木 交流センター 〒305-0044 つくば市並木4-2-1 ☎029(851)3084  	葉脈標本& 葉脈石けん作り	日本アロマ環境協会 アロマイストラクター 岡嶋 奈美子	夏休みの自由研究にも役立つ実験をしてみよう。 いろいろな葉っぱを使って葉脈標本を作ります。 作った標本に、アロマオイルで香り付けしたカラ フルな石けん液をコーティングして、葉脈石けん も作ります。	小学生と その保護者	10組 (25人)	6/14(土) 全1回	10:00～ 11:30	300 円 / 組 材料費 1,200 円 / 組
	夏野菜を使った 簡単ピザと イタリアンデザート	世界料理研究家 鷲田 美加	フライパンで手軽に焼ける、夏野菜を使ったピザ を作ります。ピザ生地を寝かせている間に、簡単 にできるティラミスも作ります。休日のランチに 家族と作れる簡単レシピです。	18才以上	12人	6/19(木) 全1回	10:00～ 12:30	300 円 材料費 1,200 円
	美味しいコーヒーの 入れ方と楽しみ方	SCAJ 認定 コーヒーマイスター 小池 美枝子	ペーパードリップで、家庭でおいしくコーヒーを 入れるコツや、楽しいアレンジコーヒー作りをし ます。飲み比べをして自分好みの味を見つけてみ ませんか。2回目はアイスコーヒーにチャレンジし ます。	18才以上	12人	7/3・10(木) 全2回	10:00～ 11:30	600 円 材料費 2,000 円
広岡 交流センター 〒305-0042 つくば市下広岡410-167 ☎029(857)3678  	アールグレイ香る イングリッシュ スコーン	料理研究家 寺島 孝子	アールグレイ香るイングリッシュスコーンの生地 を作り、丸型で抜いて各人8個焼きます。外はサ クサク、中はしっとり焼き立てスコーンにクロッ ドクリームとジャムをつけて紅茶と一緒に味わっ てみましょう。	18才以上	8人	6/4(水) 全1回	10:00～ 12:00	300 円 材料費 1,700 円
	オカリナを 吹いてみよう	オカリナ奏者 小藺井 智子	吹き方の基本を学び、簡単な曲を吹いてしましょ う。みんなで息を合わせて演奏したり、自分の響 きを味わったりして、柔らかなオカリナの音色を 楽しみましょう。 ※オカリナ(アルト C 管)をお持ちください	18才以上	10人	6/22・29、 7/6・13・ 20(日) 全5回	14:30～ 16:00	1,500 円 教材費 500 円
	ピンホールカメラで 写真を撮ろう	写真家 小松原 緑	写真誕生の歴史と写真の基本的なしくみを学び、 カメラの原型になった装置(カメラオブスクラ)を 体験します。その後、同じしくみのピンホールカ メラで実際に写真を撮影し、プリントして楽し みましょう。 ※18才未満の受講者については、保護者の承諾が必要で	小学4年生 ～高校生	8人	8/3(日) 全1回	13:30～ 15:30	無料 (児童・生徒対象のため) 材料費 500 円
荃崎 交流センター 〒300-1255 つくば市小荃318 ☎029(876)3311 	初めての レザークラフト	モリノ夢工房代表 一木 雅裕	総革、手縫い、手染めでペンケースを作りますよ う。アルファベット、絵柄などの様々な刻印から自 分のイメージに合った刻印やステンシル(抜型)を選 んで独自の作品を、3回で仕上げます。	18才以上	10人	6/5・12・ 19(木) 全3回	10:00～ 12:00	900 円 材料費 2,000 円
	すぐに役立つペン字	日本習字 書道・ペン字師範 中山 ゆり花	正しい字、美しい字、基本の基を知ること自信 をもって文字が書けるようになります。今回の3 回の講座では、自分の住所や名前、時候の挨拶文 などを中心に学びます。	18才以上	10人	6/26、7/3・ 10(木) 全3回	13:30～ 15:00	900 円 教材費 1,000 円
	初めての寄せ植え	グリーンアドバイザー 川渕 わか	季節の植物で素敵な寄せ植えを作ります。グリー ンアドバイザーによる初心者向けレッスンです。 基本をおさらいしたい方も大歓迎。1回目は、夏 のお花で寄せ植えを作ります。2回目は、室内で楽し む観葉植物の寄せ植えを作ります。	18才以上	10人	7/4・18(金) 全2回	10:00～ 12:00	600 円 材料費 6,000 円

春日交流センターは長寿命化改修工事のため、講座の開催はありません。