

今月の主な内容

主要施策と予算…2-3 | 高齢者関係事業の紹介…4-5 | つくばフェスティバル開催…12



2024年度  
市政運営の所信



市民の多様な幸せづくり

2023年5月に新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けが変わり、さまざまな行事や地域のまつりが再開されるなど、新型コロナ対策は一つの区切りを迎えました。それまで当たり前だった対面での活動や交流が制限されたことから、顔と顔が見える場で生まれる「つながり」の重要性を改めて認識させられました。

2024年度は、地域やコミュニティにおいてさまざまな「つながり」をつくるために、地域にある既存の公共施設などを活用して、多くの人が気軽に立ち寄り、交流し、居心地よく過ごしてもらえる「たまり場」や「居場所」となる拠点を増やす施策に力を入れていきます。さらにスーパーサイエンスシティ構想で目指す社会の実現に向けて、先端的な科学技術を市民生活に生かす取り組みや、障害者や高齢者への支援、子育て環境の充実など、市民が「今」必要としているさまざまな施策を行うことで「市民の多様な幸せづくり」を進めていきます。



誰もが一緒に遊べて楽しめる  
インクルーシブ遊具にあふれた公園づくり  
筑波北部公園



勉強や読書、リモートワーク  
おしゃべりなど  
多様な人々にぎわう  
コリドイオ



お風呂に入った後は憩いの場でリラックス



谷田部老人福祉センター



乳幼児と保護者のための  
安心してつづげる快適空間  
子育て総合支援センター「けやき広場」

# 2024年度 主要施策と予算

※( )内の金額は、2023年度からの増加額を示します。

今年度は「市民の多様な幸せづくり」をテーマに掲げ、市民が「今」必要としているさまざまな施策を実施します。主な取り組みとして、地域にある既存の公共施設などを利活用し、多くの人が気軽に立ち寄り交流できる「たまり場」や「居場所」となる拠点を増やしていきます。



## 市民のたまり場・居場所づくり

**新規** **子育て親子のつどいの広場日曜日開催実証実験事業** 369万円  
休日の子育て親子の居場所やたまり場を確保するため、子育て総合支援センター「けやき広場」を日曜日にも利用可能とします。

**新規** **アフタースクールモデル事業** 1,584万円  
児童が放課後に過ごす安全・安心な居場所や多様な体験・活動機会を提供するため、放課後の学校施設を活用したモデル事業を実施します。

**新規** **児童館土日開放実証実験事業** 1,208万円  
中高生や子育て世帯の新たな学習・遊び・交流の場となる多様なたまり場・居場所の創出のため、複数の児童館での土日利用を始めます。

**新規** **荳崎老人福祉センター入浴施設等リニューアル事業** 305万円  
高齢者の健康増進、生きがいづくりを推進する居場所として活用するため、老朽化した入浴施設等の改修に向け、設計を行います。

**新規** **森林バンク制度構築事業** 702万円  
里山林整備推進事業で整備した森林の適正管理やたまり場としての活用を推進するため、森林バンク制度を構築します。

**継続** **魅力ある公園建設事業** 4億8,684万円  
さまざまな遊び・活動・交流ができ、多世代の居場所となる環境を創出するため、多様な魅力ある公園、緑地等を整備します。

**新規** **インクルーシブ公園に向けた筑波北部公園再整備事業** 1,733万円  
障害の有無にかかわらず誰もが快適に過ごせる居場所を創出するため、筑波北部公園をインクルーシブ公園に再整備します。

**拡充** **中央図書館リノベーション事業** 611万円(+453万円)  
新たなモノ／コトを生み出し多様な居場所となる滞在型図書館を実現するため、中庭等の改修工事を進めます。

## 1 徹底した行政改革

**拡充** **スマートシティ推進事業** 2億6,500万円(+9,368万円)  
地域の課題解決のため、先端的サービス等により、つくばスーパーサイエンスシティ構想実現に向けて取り組みます。

**新規** **生成AIの利活用推進事業** 876万円  
行政事務の効率化を図るため、職員が生成AIを賢く・正しく活用していくための環境を整備します。

**新規** **市長・市議会議員選挙オンデマンド型移動期日前投票事業** 1,328万円  
移動が困難な選挙人の投票機会を確保するため、自宅への移動期日前投票所設置や投票所までの移動支援を行います。

**新規** **保育所入所事務における電子通知システムの導入** 415万円  
職員の業務負担軽減や事務の効率化を図るため、保育所入所選考時の内定通知等を電子通知化します。

**新規** **地域防災力強化事業** 1,949万円  
自然災害の激甚化・頻発化に対応するため、ハザードマップの改訂と全戸配布を行うとともに、高精度な気象予測に基づく災害対応業務の迅速化・効率化を図ります。

**拡充** **つくば駅前市民窓口センターの運営** 4,602万円(+1,940万円)  
市民の利便性向上を図るため、昨年12月につくば駅前BiViつくば2階に開設した窓口センターを運営します。

**新規** **オンライン議会対応のためのモニター設置事業** 1,330万円  
より安定した議会運営を図るため、オンライン議会対応や一般質問資料表示のための議場内ディスプレイ設置工事を進めます。

## 2 安心の子育て

**新規** **こども未来センターの設置** 2,476万円  
全ての妊産婦・子育て世帯・こどもへ切れ目なく一体的に支援するため、こども未来センターを設置し体制を強化します。

**継続** **出産・子育て応援給付金事業** 2億4,270万円  
妊婦、子育て世帯が安心して出産・子育てできる環境を整備するため、伴走型相談支援と経済的支援を引き続き実施します。

**新規** **1か月児健診事業** 1,469万円  
乳児の健康保持及び増進と保護者の育児不安を軽減するため、医療機関において1か月児健診を実施します。

**拡充** **ホームスタート事業** 418万円(+216万円)  
妊婦や子育て世帯の孤立や虐待を未然に防ぐため、「傾聴」や「協働」による悩みに寄り添った相談事業を進めます。

**拡充** **高等職業訓練促進費・高等職業訓練修業者支援事業** 4,786万円(+1,359万円)  
ひとり親家庭の生活の安定・自立促進を図るため、保護者の資格取得を支援します。(国の給付に加え市独自加算あり)

**新規** **保育士配置支援事業費補助金の創設** 8,486万円  
市全体の1歳児保育の質を向上させるため、国の保育士配置基準を一定以上超えた民間保育施設等の人件費を市独自で補助します。

**拡充** **保育士等処遇改善助成事業** 3億5,424万円(+1,944万円)  
保育士等の確保や離職防止により安定的な保育を行うため、民間保育所等の保育士等へ市独自に月3万円を助成します。

**新規** **公立保育所医療的ケア児受入体制整備** 1,052万円  
児童のよりよい保育環境を整備するため、公立保育所で医療的ケア児の保育を行う体制を構築します。

**新規** **幼稚園プレイルーム空調設備改修事業** 2,056万円  
公立幼稚園の教育環境を向上させるため、3か年計画で全ての公立幼稚園のプレイルームへ空調を設置します。

**継続** **(仮称)新桜学校給食センター建設事業** 20億7,384万円 (令和5年度繰越分を含む)  
児童生徒数の増加に対応し、学校給食を安定的に提供するため、令和7年4月供用開始を目指した給食センター建設を進めています。

**継続** **(仮称)中根・金田台地区小学校建設事業** 20億5,446万円 (令和8年4月開校予定)

**新規** **谷田部小学校増築事業** 5,281万円 (令和9年4月供用開始予定)  
TX沿線地区(中根・金田台、陣場)の児童数増加に対応するため、小学校の新設工事、増築設計を進めます。

**拡充** **児童生徒の芸術文化鑑賞・体験事業の拡充** 2,700万円(+2,560万円)  
芸術文化への理解や関心を深め感性や想像力を育てるため、全児童生徒が芸術文化に触れる機会を増やします。

**拡充** **校内フリースクールの拡充** 3億502万円(+2億5,214万円) (令和5年度繰越分を含む)  
学校内の教室以外の居場所・学習空間としての選択肢を設けるため、環境整備と専任職員の配置を全小中学校へ行います。

**拡充** **スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーの増員** 8,073万円(+1,641万円)  
専門職による児童生徒や保護者への丁寧な相談支援を充実させるため、小中学校における相談体制を強化します。

**拡充** **学校サポーターの増員** 1億479万円(+1,326万円)  
教員の業務負担軽減により児童生徒と向き合う時間を確保するため、市独自の教員のサポート人材を増員します。

**拡充** **スクールロイヤーへの相談体制の強化** 284万円  
学校に関わる問題や法的な悩みに適切・迅速に対応するため、弁護士への相談体制を強化します。

**新規** **日本語学習支援員の配置** 805万円  
日本語学習の支援が必要な児童生徒への支援を充実させるため、教員免許を持つ支援員を市独自に配置します。

**拡充** **放課後指導員の処遇改善・キャリアアップ補助金の拡充** 1億1,534万円(+2,540万円)  
民間児童クラブの職員定着による安定的な保育運営を図るため、職員の処遇改善等に必要経費を補助します。

**拡充** 児童クラブ運営委託事業 9億3,520万円(+1,782万円)  
安全・安心で多様な放課後の居場所を安定的に提供するため、公営・民営児童クラブへの業務・運営委託等を行います。

**新規** 高等学校通学支援金の創設 1億6,152万円  
遠距離通学に伴う生徒や保護者の負担を軽減するため、市独自の通学支援金を交付します。

## 3 頼れる福祉



**新規** 支援対象児童等見守り強化事業 383万円  
児童や家庭環境の変化を察知し虐待防止や保護者の不安軽減を図るため、定期的な状況確認や見守りを行います。

**拡充** 日常生活用具給付の拡充 8,623万円(+4,478万円)

**新規** 知的障害者おむつ購入費助成の創設 630万円

**新規** 人工内耳用電池購入費助成の創設 60万円

障害者(児)の日常生活上の困難を改善するため、用具等の給付・購入費用の一部を助成します。

**拡充** つくばこどもの青い羽根学習会の拡充 3,897万円(+481万円)  
貧困から貧困への負の連鎖を断ち切り将来世代に貧困を継続させないため、学習支援や居場所の提供等を推進します。

**拡充** 障害者団体等補助金の拡充 250万円(+234万円)

障害者等の自立した生活を支援するため、市内で自発的活動をする障害者団体等の活動費用等を補助します。

**新規** 高齢者補聴器購入費補助金の創設 600万円  
身体障害者手帳の対象とならない中等度難聴の高齢者の生活の質向上のため、補聴器の購入費用の一部を助成します。

**新規** 児童発達支援センター設計委託事業 946万円

こどもの発達に関する支援を切れ目なく行うため、春日庁舎を改修し児童発達支援センターを整備します。

**拡充** 高齢者タクシー運賃助成の拡充 2,680万円(+920万円)  
高齢者の外出支援のため、現行の要件に加え、全ての80歳以上の方まで対象を拡大し、タクシー運賃の一部を助成します。

**新規** 若年がん患者生活支援助成金の創設 216万円

在宅で療養生活を送る若年がん患者のため、訪問介護や介護ベッドレンタル料等の費用の一部を助成します。

**新規** 地域生活支援拠点委託事業 1,169万円  
障害者等の重度化・高齢化や「親亡き後」、緊急事態への対応を図るため、専門性を有する相談支援拠点等を整備します。

## 4 便利なインフラ



**拡充** 地域公共交通政策点検・評価事業 1,383万円(+485万円)  
市民が便利で快適に移動できる交通体系を構築するため、現在の地域公共交通計画の点検・評価を実施します。

**拡充** 空き家対策事業 547万円(+167万円)

良好な生活環境の保全や地域経済及びコミュニティの活性化を図るため、空き家等の活用促進を実施します。

**継続** つくバス運行事業 3億3,576万円  
効率的な鉄道二次交通手段及び高齢者等の移動手段を確保するため、つくバスの運行を実施します。

**継続** メモリアルホール長寿命化改修事業 6億7,889万円

施設の長寿命化・省エネ化や市民サービスの向上を図るため、計画的な設備更新・施設改修を行います。

**拡充** シェアサイクルポートの拡充 2,688万円(+2,039万円)  
スマホアプリで利用可能なシェアサイクルの回遊性、利便性向上を図るため、人口集中地区等にサイクルポートを増設します。

**新規** 一般廃棄物処理基本計画の改定 2,374万円

今後の一般廃棄物処理に関する効果的な目標値設定・施策展開のため、計画期間の中間年度での計画改定を行います。

**拡充** 渋滞対策検討事業 1,332万円(+567万円)  
市道の渋滞解消・緩和を図るため、これまでの渋滞対策の効果測定を行い、更なる対策検討を実施します。

**継続** 高機能消防指令センター更新事業 9億9,169万円

市民の生命、財産を守り、地域の安全・安心の向上を図るため、指令システムの更新を行います。

**継続** 道路・街路・河川等整備事業 23億4,735万円

**継続** 道路・街路維持管理事業 20億6,185万円

**継続** 橋梁長寿命化事業 3億908万円

安全・安心で快適な都市基盤(道路、街路、河川及び橋梁等)の整備及び維持管理を行います。

**新規** 消防車両等整備事業 1億3,239万円

災害から市民の生命を保護し、災害等による傷病者の搬送を適切に行うため、消防車両等の整備を行います。

**継続** 防犯カメラ設置事業 1,000万円

犯罪発生を抑止し、安全・安心なまちづくりを推進するため、公道等の公共空間に防犯カメラを設置します。

## 5 活気ある地域



**継続** つくば市民・学校プールの開設 1億7,389万円  
水泳授業や市民のスポーツ環境整備等のため、みどりの地区に屋内温水プールを開設します。(コミュニティスペース併設)

**新規** 豊里ゆかりの森展示棟における絵画展等の開催 450万円

豊里ゆかりの森の利用促進や魅力向上を図るため、地域と協力した絵画展等のイベントを実施します。

**拡充** サイクルパークつくばの運営 2,599万円(+55万円)  
自転車を活用した地域活性化イベントの開催や自転車の利用促進を図るため、サイクルパークつくばを運営します。

**継続** 男性育児休業取得促進事業 3,300万円

市内中小企業等における男性労働者の育児休業取得を促進するため、中小事業者向け奨励金を交付します。

**新規** 労働者協同組合の運営費補助金の創設 180万円  
持続可能で活力ある地域をつくるため、地域の課題解決等の事業に取り組む労働者協同組合の運営費用を補助します。

**拡充** 産業用地検討事業 2,444万円(+1,904万円)

市内経済の活性化を図るため、市内に不足する産業用地の確保と新たな産業拠点の形成を検討する調査等を実施します。

**新規** 地域活性化人材(クラフトライファー)育成事業 436万円  
周辺市街地活性化を加速するため、新たな仕事や活動を生み出す人を支援する伴走型人材育成事業を実施します。

**新規** 農業機械等整備支援補助金の創設 1,000万円

農業経営の安定化に向けて、国・県の補助事業に合致しない農業者の農業用機械等の購入費用を市独自で補助します。

## 6 誇れるまち



**新規** 脱炭素先行地域づくり事業(環境省選定事業) 1億4,020万円  
2050年の市内全域での脱炭素化の実現に向けて、中心市街地をモデル地区とした先進的な事業を推進します。

**継続** 筑波ふれあいの里キャンプ場改修事業 1億4,991万円

筑波ふれあいの里を魅力あるアウトドア体験施設にするため、管理棟やサニタリー棟の改修工事を実施します。

**拡充** 環境基本計画等進捗管理及び改定(気候市民会議提言実行計画策定を含む) 1,653万円(+1,621万円)  
環境政策・地球温暖化対策を強力に推進するため、気候市民会議の提言内容を踏まえた既存計画の改定等を行います。

**継続** 良好な公園環境の維持管理事業 12億9,646万円

良好な公園や緑地等の環境を保全するため、植栽、運動施設や遊具等の維持管理・改修・修繕を実施します。

**継続** (仮称)つくば市陸上競技場整備事業 5,080万円  
(仮称)つくば市陸上競技場の整備に向けて基本設計・実施設計等を行います。

**新規** 洞峰公園維持管理事業 3億8,734万円

洞峰公園の環境を保全するため、維持管理を行うとともに運営方法を検討する協議会を実施します。

# 高齢の方向けの さらに サービスが充実しました



## 65歳以上の方の 補聴器の購入費を補助します



問 高齢福祉課

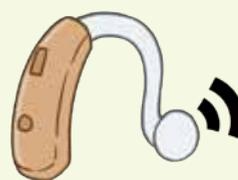
- 対象者** 以下の要件を全て満たす方
- ① 2024年度内に満65歳以上(昭和35年3月31日以前生まれ)となる市民の方
  - ② 両耳の聴力レベルが40デシベル以上70デシベル未満で、医師から補聴器の使用が必要と認められた方
  - ③ 身体障害者手帳(聴覚障害)の対象とならない方

**補助額** 管理医療機器として認証を受けた補聴器本体購入費用の2分の1  
(上限金額 30,000円) ※1人につき1回限り



### 申請から補助金入金までの流れ **必ず「購入前」にお申し込みください**

- 1 申請書(市役所1階高齢福祉課、市ホームページに用意)に必要事項を記入する
- 2 耳鼻咽喉科を受診し、補聴器に関する意見書(市が定める様式)を作成してもらう
- 3 補聴器販売業者に見積書を作成してもらう
- 4 1申請書、2意見書、3見積書を高齢福祉課に提出する  
⇒市で申請内容を審査し、交付の決定を行います
- 5 市から補助金交付決定通知書が届き次第、補聴器を購入する
- 6 補助金実績報告書と領収書の原本、補助金交付請求書を高齢福祉課に提出する  
⇒市から申請者の口座に補助金額を振り込みます  
(請求書提出から振り込みまでに約1カ月半かかります)



### 注意点

- 交付決定通知が届く前に購入したものは補助の対象になりません。
- 本制度を利用して購入した補聴器の売却や譲渡はできません。
- 医師による証明を得るための医療機関の受診費用(受診料・検査料・文書料など)は自己負担です。
- 補助金の対象は補聴器本体のみです。その他の付属品や集音器、修理費用、メンテナンス費用は対象外です。

## 高齢者タクシー運賃助成事業 80歳以上の全ての方※が対象になりました

※自家用車を運転している方を除く

問 高齢福祉課

外出するときに利用するタクシー運賃の一部を助成します。これまでは「65歳以上の一人暮らしの方」「70歳以上の高齢者だけでお住まいの方」「70歳以上の市民税非課税世帯の方」が対象でしたが、2024年度から、80歳以上の方は世帯の状況に関わらず全ての方が対象になりました。詳細はお問い合わせください。



- 対象者** 以下のいずれかに該当する方(自家用車を運転している方を除く)
- ① 65歳以上の1人暮らしの方
  - ② 70歳以上の高齢者だけでお住まいの方
  - ③ 70歳以上で市民税非課税世帯の方
  - ④ 80歳以上の方

**助成額** 12,000円(500円券×24枚)  
1回の乗車で3枚まで使用可

### 申し込み方法

申請書(高齢福祉課、各窓口センター、市ホームページに用意)を高齢福祉課に郵送または直接、もしくは各窓口センターに直接

※助成券は、申請後1週間～10日程度でご自宅に郵送でお届けします。



# 電動アシスト自転車購入費用の補助対象を 65歳以上に拡大し受け付けを開始します

問 高齢福祉課

市が実施する交通安全講習を受講した方が電動アシスト自転車を購入する際の、費用の一部を補助します。これまでは70歳以上の方が対象でしたが、2024年度から65歳以上に引き下げました。



**対象者** 2024年度内に**満65歳以上(昭和35年3月31日以前生まれ)**となる市民の方で、市が実施する交通安全講習を受講した方

**補助額**

- 1 新品の電動アシスト自転車の本体購入費用の4分の3**  
(上限:2輪車50,000円、3輪車120,000円)  
2023~2024年度に運転免許証を自主返納し、取消通知書などの証明書類を提出した方には、2輪車は15,000円分、3輪車は30,000円分の上乗せ補助があります。
- 2 新品の自転車用ヘルメットの本体購入費用(上限金額 2,000円)**  
※1と同時に申請した場合のみ

## 申請から補助金入金までの流れ

必ず「購入前」にお申し込みください

- インターネットまたは高齢福祉課窓口で交通安全講習を申し込む
- 市内のTSマークを取り扱う自転車販売店で、購入したい電動アシスト自転車の見積書とカタログをもらう
- 交通安全講習を受講する(座学・電動アシスト自転車の試乗)
- 補助金交付申請書に交通安全講習の受講証と見積書、カタログを添付して高齢福祉課に提出  
→市で申請内容を審査し、交付の決定を行います
- 市から補助金交付決定通知書が届き次第、自転車を購入する
- 領収書の原本を含む必要書類と報告書、請求書を高齢福祉課に提出  
→市から申請者の口座に補助金額を振り込みます  
(請求書提出から振り込みまでに約1カ月半かかります)



TSマークの例▲

## 交通安全講習日程(前期受け付け分)

5月22日(水)・29日(水)、6月5日(水)・18日(火)・20日(木)・26日(水)、7月3日(水)  
①10:00~12:00  
②14:00~16:00  
(各日2回全14回)

**場** 市役所本庁舎 **定** 先着20人/回  
※後期受け付け分は、今後の広報つくばでお知らせします。後期は9~11月の開催を予定しています。参加者が少ない場合、日程が変更となる場合があります。

**申** 5月7日(火)8:45から、インターネットまたは直接 ※希望の日程が定員に達しているかを確認する場合は、該当する日程の申し込みフォームをご確認ください。



## 注意点

- 交付決定通知が届く前に購入したものは補助の対象になりません。
- 市内のTSマークを取り扱う自転車販売店で購入し、TSマーク付帯保険に加入する必要があります。また、併せて防犯登録も必要です。
- BAA安全・環境基準適合車であることなど、申請には条件があります。詳細は市ホームページをご覧ください。
- 交通安全講習の全日程で定員になり次第終了します。また、補助は1世帯につき1人で1回のみです。過去に当補助を受けたことがある方は対象になりません。
- 当補助で購入した自転車は、必ず申請者が3年以上使用してください。



▲2023年度開催の様子

## 障害のある方向けのサービスも充実しました

### 日常的におむつを必要とする方に購入費を助成します

問 障害福祉課

日常的に紙おむつを必要とする方に、知的障害者紙おむつ購入費助成券を交付します。助成額や助成券取り扱い店舗などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

**対** 療育手帳(A、A、B、C)の交付を受けている方

**申** 次のいずれかの方法で

- ▶ インターネット
- ▶ 療育手帳の写し、申請書(障害福祉課、市ホームページに用意)を障害福祉課に郵送または直接



### 障害者日常生活用具の給付内容を拡充しました

問 障害福祉課

イヤーマフ、音声キッチンスケール、視覚障害者用血圧計、視覚障害者用ラジオを給付対象に追加したほか、発動発電機・紙おむつの対象者要件を拡大しました。また、点字ディスプレイ・ストマ用器具(腸管用・尿管用)の基準額を変更しました。詳細は市ホームページをご覧ください。 ※購入前に必ず障害福祉課にお問い合わせください。



## つくば市おでかけ見守りシールを無料で配布します

問 地域包括支援課

認知症などの方がその症状により行方が分からなくなったときに、役立つシールを配布します。衣服や持ち物に貼った「つくば市おでかけ見守りシール」上の二次元バーコードを発見者が読み取ると、ご家族などに通知メールが届きます。また、発見者と家族がインターネット上の伝言板を通じて、発見時の状況などについての簡単なやりとりができます。 ※シールの配布開始は6月を予定しています。



**対象者** つくば市認知症高齢者等SOSネットワーク\*に事前登録されている方(施設入所者を除く)  
※認知症の方やその疑いのある方が行方不明になった場合に備える検索支援事業。事前登録の届け出を行うことで、茨城県警察と情報共有し、行方不明発生時には協力機関などへの情報提供を行う。

## 申し込み方法

「認知症高齢者等SOSネットワーク」事前登録届提出時に「おでかけ見守りシール申込書」を地域包括支援課に郵送または直接

# あなたの身近な相談相手 民生委員・児童委員

5月12日は  
民生委員・  
児童委員の日

民生委員・児童委員をご存じですか。地域の皆さんからの福祉や子育てなどに関する困り事や心配事の相談に応じ、行政や専門機関へのつなぎ役として活動しています。まずは気軽に相談してみませんか。

☎ 社会福祉課



## このような活動をしています

### 訪問、見守り

1人暮らしの高齢者のご自宅を訪問し、安心安全に生活ができているかを見守ります。また、小学生の登下校時の声掛けや見守りなどを行います。

### 相談支援

高齢者や障害のある方、ひとり親世帯など支援が必要な方のさまざまな相談に応じます。相談内容に応じて、福祉サービスの情報提供や必要な支援が受けられるよう行政や専門機関への連絡、調整を行います。

### 地域福祉

高齢者や子育て家庭の「居場所づくり」の運営の協力、支援を行います。また、地域行事や学校行事などに参加し、地域住民との交流を図ります。



「介護や障害福祉サービスの申請、手続き方法」  
「生活支援サービスの内容や相談窓口」  
「子どもや子育ての相談」などの相談を受けています。

## 民生委員・児童委員とは

民生委員とは、民生委員法に基づいて厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。民生委員は、児童福祉法に定める児童委員も兼ねており、地域の推薦を受けて住民の中から選出されます。

つくば市では、3月1日時点で252人の民生委員・児童委員と児童福祉に関する活動を専任で行う18人の主任児童委員が市内7地区に分かれて活動しています。詳細は市ホームページをご覧ください。



## 地域で活躍する若手 民生委員・児童委員



西谷田部地区 いさかともや 井坂 友哉 委員

私は、普段の生活で困っている人を支援する専門職をしています。

民生委員の活動は2023年から開始しました。まだまだ勉強中で地域住民に対して支援らしいことはしていませんが、この活動によって、私の専門

的な知識が役に立てればという思いがあります。

民生委員・児童委員は「地域の中で困っている人を作らない」活動を行うことで、地域住民の安心と安全な生活を守る重要な役割を担っていると思います。地域で生活する方々からさまざまなことを学び、民生委員の立場で支援を必要とする人に対し関係機関や地域社会など、人と人をつなぎ誰もが安心して暮らせる地域づくりに貢献していきたいです。



西谷田部地区 こばやしりき 小林 力 委員

民生委員・児童委員の活動で地域の方の自宅を訪問した際、災害などの有事のときが不安との声がありました。また、活動を通して普段出会っていない方々に会うことができ、中には助けを必要としている方もいて、改めてこの活動の重要性を感じました。

私は「こそだての家」という自然体験をベースとしたアフター

スクールを運営しており、災害などの有事の際には微力ではありますが、地域の方々のお役に立てるのではないかと思います。

子どもも大人もつながりを感じ、安心して生活できる地域づくりに貢献していきたいと考えています。



荻崎地区 しまざきあけみ 嶋崎 明香 委員

幼少の頃から慣れ親しみ私を育ててくれたこの地域に、今度は私が恩返しをする番と思い、民生委員・児童委員活動に取り組んでいます。活動を始めて1年余りで、特別な支援はしていませんが、行き交う人とあいさつをし

たり、見回りをしたり、ふれあいサロンに参加して困り事などがなければお伺いしています。

普段は、障害福祉サービスなどの相談支援専門員をしています。

地域の皆さまとの交流は、私自身の勉強になることもたくさんあります。地域のつなぎ役、身近な相談役として、これまで行政で培った知識を生かし、しっかりと役割を果たしていきたいと思っています。



東谷田部地区 まつした 松下 こずえ 委員

仕事との両立を図りながら自分のペースで民生委員・児童委員活動に取り組んでいます。最近、地域のことを少し知ることができた気がします。

支援らしい活動はまだできていませんが、訪問活動の際などに地域の方々からいただく「ありがとう」の言葉が活動の原動力になっています。地域の方と話をしていると、元気な高齢者が多い印象です。

この活動は、誰もが笑顔で自分らしく住み続けられる地域づくりに貢献でき、やりがいを感じます。地域全体で、子どもを育て、世代を超えて関係性を深められるまちにしていきたいです。



☑ こども未来センター

# こども未来センター

## ～妊娠期から子育て期まで切れ目なくサポートします～

これまで母子保健機能と児童福祉機能が分散されていましたが、2024年4月からそれぞれの機能を集約し迅速な対応を実現するため「つくば市こども未来センター」が本庁舎2階に新たな窓口として開設しました。こども未来センターは、すべての妊産婦、子育て世帯、子どもを対象とし、児童福祉と母子保健の一体的な相談支援を行う相談支援窓口です。



### 子どもや家庭の不安・悩みなど、一人で抱え込まずにお気軽にご相談ください



妊婦



母子



子育て世帯



子ども

## こども未来センター

本センターには、社会福祉士、保健師、公認心理師、管理栄養士、子ども家庭支援員、母子保健コーディネーターなど、さまざまな専門職を配置しています。皆さんからの相談に応じ、児童福祉と母子保健の両面から一体的な支援の検討や、関係機関と連携し必要な支援につなぐ役割を担っています。

### 子育て相談支援係

乳幼児期から18歳未満の子どもやその家庭、妊産婦が持つ、不安や悩みをサポートします。

- 子ども家庭相談(家庭環境、親子関係、児童虐待など)
- 子育て短期支援事業
- 母子生活支援施設・助産施設の入所 など

### 母子保健係

妊娠・出産期から子育て期(主に乳幼児期)までの子育てをサポートします。

- 母子健康手帳の発行
- マタニティサロン
- 出産・子育て応援給付金
- 産後ケア
- あかちゃん訪問
- あかちゃんランド
- 1歳6か月健診
- 3歳健診
- すこやか健康相談 など

保健センターでも子育てをサポートします。  
 ▷桜保健センター ☎029(857)3931  
 ▷谷田部保健センター ☎029(838)1100  
 ▷大穂保健センター ☎029(864)7841

### こども未来係

家庭の経済的な状況に左右されずに子どもたちが安心して学び、生活できる環境づくりのサポートをします。

- つくばこどもの青い羽根学習会
- 居場所づくり事業
- みんなの食堂
- 子どもの学習塾代助成
- つくばこどもの青い羽根基金 など

協働

児童相談所

連携しながらさまざまな支援につなぎます

### 関係機関・各種サービス

みんなの食堂、幼稚園・保育所、教育・学校、ショートステイ  
 家事支援サービス、放課後児童クラブ・児童館  
 家や学校以外の子どもの居場所、医療機関、警察、  
 経済的支援、障害児支援、育児支援サービス など



詳細は市ホームページをご覧ください。

7月から申請受付開始

市内在住の高校生の方が対象  
通学定期代と自転車通学の支援が始まります

高校生の皆さんの能力や適性、興味関心に合った進路の選択肢を広げるため、公共交通機関・自転車などで通学をしている高校生を支援します。申請の受付開始は7月を予定しています。詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

- ☎ 市内在住の高校生のうち、以下の自治体に立地する高等学校に通う方
- ▷つくば市▷土浦市▷石岡市▷牛久市▷つくばみらい市▷常総市▷下妻市▷筑西市▷桜川市▷阿見町▷龍ヶ崎市▷取手市▷守谷市▷かすみがうら市▷稲敷市▷利根町▷河内町▷美浦村
- ※公立・私立は問いません。

通学定期代支援



公共交通機関(鉄道、路線バス、コミュニティバス、スクールバス)で通学し、その通学定期代が合計して年間10万円以上かかる方に対し支給します。  
支給額 年額3万円

自転車等通学支援



自転車や原動機付自転車などで継続的に通学(6km以上)をしている方に対し支給します。  
支給額 年額1万円

所得上限限度額を超過したことにより  
現在児童手当を受給できていない方へ  
再度申請することで児童手当を受給できる可能性があります

再度申請することで受給できる可能性がある方

児童を養育している方の2024年度(2023年分)所得が、右表「所得上限限度額」を下回った方のうち、次のいずれかに該当する方

- ▶過去に、所得が所得上限限度額を超過し、受給資格が消滅となった方
- ▶児童手当申請後、認定請求却下の通知を受けた方
- ▶児童手当を申請していない方

申請方法

「児童手当・特例給付認定請求書」(こども政策課、各窓口センター、市ホームページに用意)と必要書類を、次のいずれかの方法で

- ▶市役所本庁舎1階こども政策課または各窓口センターに直接
- ▶郵送またはインターネットで

※必要書類などの詳細は市ホームページをご覧ください。

申請期限

右表「所得上限限度額」を下回ることとなった事実を知った日(市民税・県民税特別徴収税額の決定・変更通知書を受け取った日など)の翌日から15日以内

- ※15日以内に提出がない場合、支給時期が遅くなる場合があります。
- ※必要書類が全てそろわない場合でも、15日以内に「児童手当・特例給付認定請求書」をご提出ください。不足書類は準備ができ次第ご提出ください。

現在児童手当を受給できていない方のうち、2024年度(2023年分)所得が所得上限限度額を下回った場合、再度申請することで受給できる方がいます。詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

☎ こども政策課

扶養親族等の数	所得上限限度額	
	所得額(万円)	収入額の目安(万円)
0人	858	1,071
1人	896	1,124
2人	934	1,162
3人	972	1,200
4人	1,010	1,238
5人	1,048	1,276

扶養親族等の例

- 0人=前年度に児童が生まれていない
- 1人=児童1人のみ
- 2人=児童1人+年収103万円以下の配偶者
- 3人=児童2人+年収103万円以下の配偶者
- 4人=児童3人+年収103万円以下の配偶者
- 5人=児童4人+年収103万円以下の配偶者

※扶養親族の数は、所得税法上の同一生計配偶者および扶養親族(里親などに委託されている児童や施設に入所している児童を除く)ならびに、扶養親族等でない児童で前年の12月31日において生計を維持したものの数をいいます。扶養親族等の数に応じて、限度額(所得額ベース)は、1人につき38万円(扶養親族等が70歳以上の同一生計配偶者または老人扶養親族であるときは44万円)を加算した額となります。

※「収入額の目安」は、給与収入のみで計算しています。あくまで目安であり、実際は給与所得控除や医療費控除、雑損控除等を控除した後の所得額で所得制限を確認します。

2024年度から 森林環境税(国税)の課税が始まります

☎ 市民税課

2024年度から、個人に対して森林環境税(国税)が1人年額1,000円課税され、個人住民税の均等割と併せて市が徴収します。税収の全額が森林環境譲与税として都道府県・市町村に譲与され、森林整備や人材育成、木材利用促進の普及啓発などの費用に充てられます。



森林環境税が課税されない方

- 生活保護法の規定による生活扶助を受けている方
- 障害者、未成年者、寡婦またはひとり親に該当する方で、合計所得金額が135万円以下の方
- 前年の合計所得金額が次のいずれかの金額以下の方
  - ▶同一生計配偶者または扶養親族を有しない場合=38万円
  - ▶同一生計配偶者または扶養親族を有する場合=28万円×(本人+同一生計配偶者+扶養親族の人数)+26万8千円

2024年度以降の個人住民税均等割額・森林環境税

東日本大震災復興基本法に基づき、2014年度~2023年度の10年間、臨時的に年額1,000円(市民税500円、県民税500円)が個人住民税均等割額に加算されていました。2023年度をもってこの臨時措置が終了し、新たに森林環境税(年額1,000円)が課税されます。

なお、県民税である森林湖沼環境税(年額1,000円)は、森林環境税とは別に課税されます(2026年度までの予定)。

税目	2023年度まで	2024年度から
森林環境税(国税)	-	1,000円
住民税均等割(市民税)	3,500円	3,000円
住民税均等割(県民税)	1,500円	1,000円
森林湖沼環境税(県民税)	1,000円	1,000円
計	6,000円	6,000円



# 空き家を適正管理・有効活用しましょう

住宅政策課

近年、住民の流動化や周辺地域における人口減少、既存の住宅・建築物の老朽化などに伴い、空き家が増加しています。空き家は私有財産であり、所有者または管理者に管理責任があります。空き家を放置すると、安全性の低下、公衆衛生の悪化、景観の阻害など多岐にわたる問題が生じ、周囲の住民の生活環境に深刻な影響を及ぼします。このような問題が生じないよう、適切な管理をお願いします。



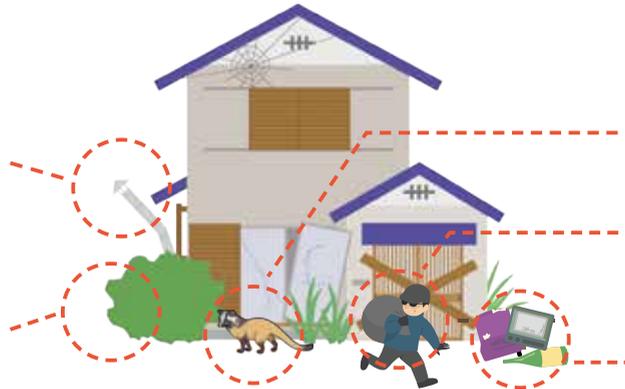
空き家…居住その他の使用がなされていないことが常態である建物とその敷地のこと



## 空き家がもたらす5つの問題

1 老朽化による建物の倒壊、建材などの飛散により、通行人などにけがをさせてしまう。

2 樹木や雑草が生い茂り、隣地や道路にはみ出し、通行などの障害となる。



3 動物のふんや死骸により周辺の衛生環境が悪化する。シロアリの影響で建物が傷む。

4 不審者が侵入することで、窃盗・放火などの犯罪の温床となる危険がある。

5 ごみを不法投棄される。

## 空き家の放置を防ぐには

2024年4月  
義務化

### ▶相続登記を早めに済ませる

親の家などを相続する場合、相続登記はなるべく早く済ませましょう。亡くなった方の名義のままだと、不動産をすぐに売ったり貸したりすることができません。また、時間が経つほど、相続登記の調査にかかる手間や費用は増える可能性があります。なお、**2024年4月に相続登記が義務化されました**。正当な理由がないにもかかわらず登記申請義務に違反した場合は、過料の適用対象となります。

### ▶空き家相談会で相談する

市では、空き家の無料相談会を年4回行っています。今お持ちの空き家や今後空き家になる見込みの物件に関する相談に、宅地建物取引士、司法書士、建築士、市職員が応じます。2024年度予定=6月・9月・11月・2月

## 空き家を有効活用するための市の制度

### ▶つくば市空家バンク制度

空き家を売りたい・貸したい・買いたい・借りたい方々の橋渡しを市が行います。現在、空き家の利用希望者は延べ270人を超えています(2024年3月時点)。所有する空き家の有効活用を考えている方は、ぜひご相談ください。※希望により、茨城県宅地建物取引業協会や全日本不動産協会茨城県本部への契約交渉の媒介を依頼することができます(適正に管理されている市内の空き家が対象)。

### ▶空家活用補助金

空家バンクに物件を登録した方には家財処分費(対象経費の2分の1、上限10万円)、空家バンクに利用登録をして登録物件を購入した方には改修工事費(対象経費の2分の1、上限50万円)を補助します。

☎ 事前につくば市空家バンクに登録の上、5月7日(火)から、申込書(住宅政策課に用意)を直接 ※改修工事、家財処分を行う前に相談してください。

### ▶空家などを活用した地域交流拠点づくり支援補助金

空き家を改修して地域の交流拠点(地域住民や高齢者の交流施設など)として活用する団体に対し、改修工事費(対象経費の2分の1、上限50万円)を補助します。

☎ 5月7日(火)から、申込書(住宅政策課に用意)を直接 ※改修工事を行う前に相談してください。

# 自分が住んでいる地域をもっとよくしたいという思いを仕事にしてみませんか 「労働者協同組合」を学ぶセミナーを開催します

市民協働課

少子高齢化が進む中、介護、子育て、地域づくりなど幅広い分野で、多様なニーズが生じており、その担い手が必要とされています。労働者協同組合とは、働く人が出資して組合員となり、組合員一人一人の意見を反映させながら運営し共に働く新しい組織です。組合員が出資・運営・労働を担い合う働き方を「協同労働」といい、多様な働き方により持続可能で活力ある地域づくりを目指します。以下の予定で協同労働に関するセミナーを開催しますので、ぜひご参加ください。

日程 オンライン:先着100人/回 市役所会場:先着12人

### 基礎編

#### 労働者協同組合の概要

☎ 5月30日(木) 18:30~20:00  
9月25日(水) 14:00~15:30

☎ オンライン

### 事例紹介編

#### モデルケースの紹介

☎ 6月13日(木) 18:30~20:00  
10月2日(水) 14:00~15:30

☎ オンライン

### ワークショップ編

#### 課題解決に向けて

☎ 6月27日(木) 18:30~20:00  
10月16日(水) 14:00~15:30

☎ 市役所会議室203

### 設立編

#### 設立の手順

☎ 7月11日(木) 18:30~20:00  
10月30日(水) 14:00~15:30

☎ オンライン

### 申し込み方法

各開催日の前日16:30までにインターネットでお申し込みください。

※9月以降のセミナーの申し込みは9月1日(日)から受け付けます。

申し込みはこちらから(市ホームページ)▶



### 労働者協同組合に関する

#### 無料相談窓口を6月から開始します

労働者協同組合に関する相談を、専門スタッフがオンラインでお受けします(無料)。

※インターネット接続環境のない方もサポートしますのでお気軽にご相談ください。

☎ 毎週(木) 13:30~14:30、15:00~16:00

☎ 相談希望日の1週間前までに、電話、メールまたは直接

☎ ctz010@city.tsukuba.lg.jp

### 労働者協同組合運営費補助金制度

法人登記後2年度以内に申請があった労働者協同組合に対し、補助対象経費の2分の1を補助します(年度内上限60万円/1法人。5年度間のうち3回まで)。詳細はお問い合わせください。



# 軽自動車税(種別割)納税通知書を5月上旬に発送します

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在、市内に主たる定置場のある原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車、二輪の軽自動車、二輪の小型自動車を所有する方に課税されます。

市民税課

## 軽自動車の車種と税額

車種区分	年税額		重課税率※		
	最初の新規登録後13年まで	2015年4月1日以降新車新規登録			
三輪のもの	3,100円	3,900円	4,600円		
四輪以上	自家用	乗用	7,200円	10,800円	12,900円
		貨物	4,000円	5,000円	6,000円
	営業用	乗用	5,500円	6,900円	8,200円
		貨物	3,000円	3,800円	4,500円

※重課税率:新車新規登録後13年を経過した車両は、重課税率が適用されます。

## 軽自動車のグリーン化特例

環境負荷の小さい軽自動車に対する優遇措置です。2023年4月1日～2024年3月31日に新車新規登録された車両は、登録の翌年度に限り税率が減額されます。

対象軽自動車	車種区分	年税額	
① 電気軽自動車、天然ガス自動車(2018年排出ガス規制に適合するもの、または、2009年排出ガス規制に適合し、かつ、2009年排出ガス基準値より10%以上窒素酸化物の排出量が少ないもの)	自家用	乗用	2,700円
		貨物	1,300円
	営業用	乗用	1,800円
		貨物	1,000円
	三輪のもの	1,000円	
② 2018年排出ガス規制に適合し、かつ、2018年排出ガス基準値より50%以上窒素酸化物などの排出量が少ない軽自動車または2005年排出ガス規制に適合し、かつ、2005年排出ガス基準値より75%以上窒素酸化物などの排出量が少ない軽自動車のうち、2030年度燃費基準に対する達成の程度が90%以上であり、かつ、2020年度燃費基準を達成しているもの(揮発油を内燃機関の燃料とする営業用軽自動車で乗用のものに限る)	自家用	乗用	特例対象外
		貨物	特例対象外
	営業用	乗用	3,500円
		貨物	特例対象外
	三輪のもの*	2,000円	
③ 2018年排出ガス規制に適合し、かつ、2018年排出ガス基準値より50%以上窒素酸化物などの排出量が少ない軽自動車または2005年排出ガス規制に適合し、かつ、2005年排出ガス基準値より75%以上窒素酸化物などの排出量が少ない軽自動車のうち、2030年度燃費基準に対する達成の程度が70%以上であり、かつ、2020年度燃費基準を達成しているもの(揮発油を内燃機関の燃料とする営業用軽自動車で乗用のものに限る、②の軽自動車を除く)	自家用	乗用	特例対象外
		貨物	特例対象外
	営業用	乗用	5,200円
		貨物	特例対象外
	三輪のもの*	3,000円	

※②③の「三輪のもの」は、営業用が対象です。

## 軽自動車税(種別割)重課税率適用開始年度一覧

最初の新規検査年月	重課税率適用開始年度
2010年4月～2011年3月	2024年度～
2011年4月～2012年3月	2025年度～
2012年4月～2013年3月	2026年度～
2013年4月～2014年3月	2027年度～

## 軽自動車以外の車種と税額

車種区分	年税額		
原動機付自転車	50cc以下または0.6kW以下	2,000円	
	特定小型原付 0.6kW以下	2,000円	
	50cc超90cc以下または0.8kW以下	2,000円	
	90cc超125cc以下または1.0kW以下	2,400円	
	三輪以上 20cc超50cc以下(ミニカー)または0.25kW超0.6kW以下、輪距0.5m超	3,700円	
二輪の軽自動車	125cc超250cc以下	3,600円	
二輪の小型自動車	250cc超	6,000円	
小型特殊自動車	二輪	2,000円	
	農耕用	四輪 1,000cc以下	3,000円
		四輪 1,000cc超	3,900円
	その他(フォークリフトなど)	5,900円	

## 軽自動車以外の自動車税(種別割)の納期限 5月31日(金)

自動車税(種別割)は、4月1日現在で自動車所有(割賦販売契約の場合は使用)している方に課税されます。納期限までに、お近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局、県税事務所窓口で必ず納付してください。納付方法などの詳細は、県税事務所から送付される納税通知書に同封されるお知らせをご覧ください。

土浦県税事務所 ☎029(822)7205

# 身体などに障害がある方には軽自動車税(種別割)の減免制度があります

身体または精神に障害がある方が所有する軽自動車、本人または生計を一にする方などが運転する場合、軽自動車税(種別割)の減免が受けられます。また、構造上専ら身体障害者などの利用に供する軽自動車についても、減免の対象となります。

※軽自動車税(種別割)の減免を受けるには、毎年申請が必要です。

## 減免申請の適用区分

車の名義	運転する方	使用目的	減免の条件
障害者本人	障害者本人	障害者のために(通院・通学など)	身体障害者の場合は18歳未満/知的・精神障害者の場合は年齢制限なし 障害者のみの世帯などの場合は可
障害者本人	障害者の家族(生計を一にする方)		
障害者の家族	障害者の家族(生計を一にする方)		
障害者本人	介護する方(常時)		

※普通自動車税(種別割)の減免(県税事務所扱い)と同時に軽自動車税(種別割)の減免を受けることはできませんので、ご注意ください。

**申請期間** ▶ 納税通知書到着後、5月31日まで(当日消印有効)  
(納税通知書の発送は、5月上旬を予定)

**申請場所** ▶ 市民税課(市役所2階)

**持ち物** ▶ 障害者手帳、納税通知書、運転免許証、軽自動車検査証、マイナンバーカードまたは通知カード

※構造上、専ら身体障害者などの利用に供する軽自動車の場合、初年度のみ標識番号と構造が分かる写真(印刷したもの)が必要です。

本人が来庁することが困難な場合、代理申請も可能です。内容により減免対象とならない場合もありますので、確認の上、申請してください。

## 軽自動車税(種別割)の減免の対象となる障害程度適用範囲

### ① 身体障害者

障害の区分	障害等級	
視覚障害	1～4級	
聴覚障害	2・3級	
平衡機能障害	3級	
音声機能障害	3級(★)	
上肢不自由	1・2級	
下肢不自由	身体障害者が運転する場合	1～6級
	生計を一にする方または常時介護者が運転する場合	1～3級
体幹不自由	身体障害者が運転する場合	1～3級、5級
	生計を一にする方または常時介護者が運転する場合	1～3級
乳幼児期以前の非進行性脳病変による運動機能障害	上肢機能	1・2級
	移動機能	1～6級
心臓機能障害、じん臓機能障害、呼吸器機能障害、ぼうこうまたは直腸の機能障害、小腸機能障害	1・3級	
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害、肝臓機能障害	1～3級	

★喉頭摘出により音声障害があるものに限る

### ② 知的障害者

療育手帳の障害程度が最重度(㉞)または重度(A)の場合

### ③ 精神障害者

精神障害者保健福祉手帳1級の場合

※自立支援医療(精神通院)の受給者証をお持ちの方、または医療福祉費支給制度(重度心身障害者マル福)を受けている方に限る

# 「市民の多様な幸せづくり」を進めるための予算編成を行いました

■ 財政課

## 一般会計当初予算 1,118億400万円(前年比32億9,400万円の増)

2024年度は、保育所や小・中学校の整備など安心できる子育て環境の充実をはじめ、小・中学校や公共施設の長寿命化\*事業や、既存施設のリノベーション、交流拠点の再整備による地域のたまり場・居場所づくりなど、市民の皆さんが必要としているさまざまな支援を行い「市民の多様な幸せづくり」を進めていくための予算編成を行いました。

一般会計、特別会計、企業会計を合わせた予算総額は**1,763億8,681万6千円**となり、過去最高額になりました。このうち一般会計は**1,118億400万円**で、前年度に比べ**32億9,400万円、3.0%の増**となっています。ここでは2024年度当初予算の概要を紹介します。

※効率的なメンテナンスサイクルの構築や予防保全型の改修・改築の実施により、施設機能を維持しながら従来以上に長期的に施設を使用することで、ライフサイクルコストの縮減や、財政負担の軽減及び平準化を図ること

※予算書は中央図書館、各地域交流センター、市ホームページからご覧ください。



### 2024年度予算総括表

会計	本年度	前年度	伸び率
一般会計	1,118億400万円	1,085億1,000万円	3.0%
特別会計	368億8,555万7千円	358億606万7千円	3.0%
国民健康保険特別会計	190億6,784万円	187億8,804万2千円	1.5%
後期高齢者医療特別会計	30億9,436万6千円	25億2,601万円	22.5%
作岡財産区特別会計	11万5千円	11万5千円	0.0%
つくば市等公平委員会特別会計	103万5千円	98万2千円	5.4%
介護保険事業特別会計	147億2,220万1千円	144億9,091万8千円	1.6%
水道事業会計	107億6,257万4千円	96億8,194万3千円	11.2%
下水道事業会計	169億3,468万5千円	165億1,129万5千円	2.6%
合計	<b>1,763億8,681万6千円</b>	<b>1,705億930万5千円</b>	<b>3.4%</b>

### 1年で市民1人당りに使われるお金

▶市の一般会計予算を市民1人当たりの年額に換算すると…



**約43万9千円**

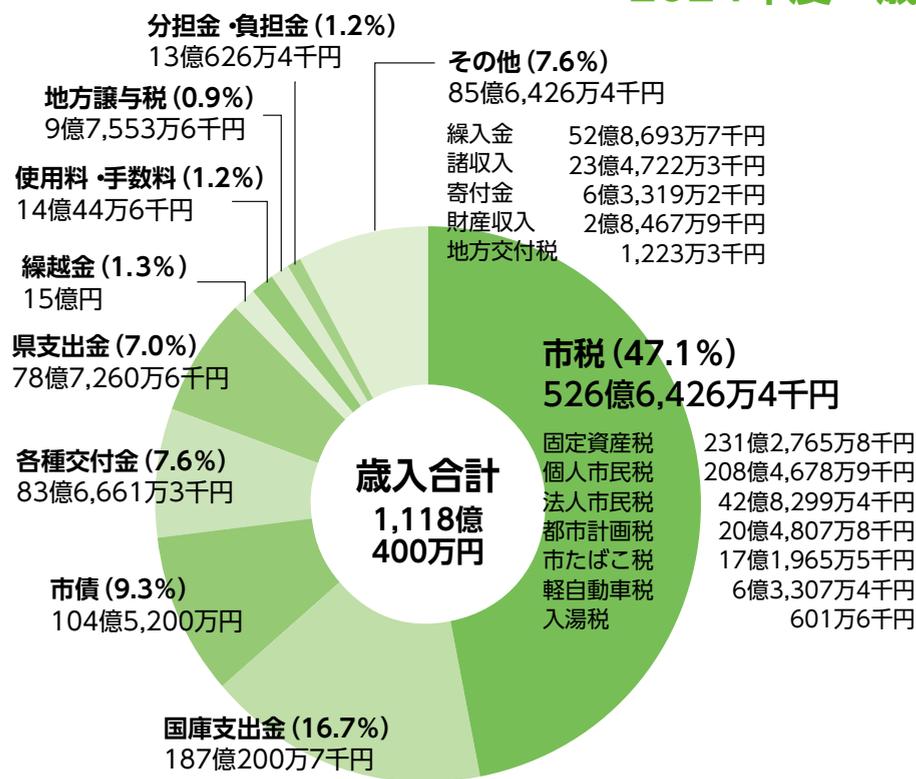
うち税収は 約20万7千円

※2023年10月1日現在の住民基本台帳人口254,534人で計算

### 市民1人当たりの予算額内訳

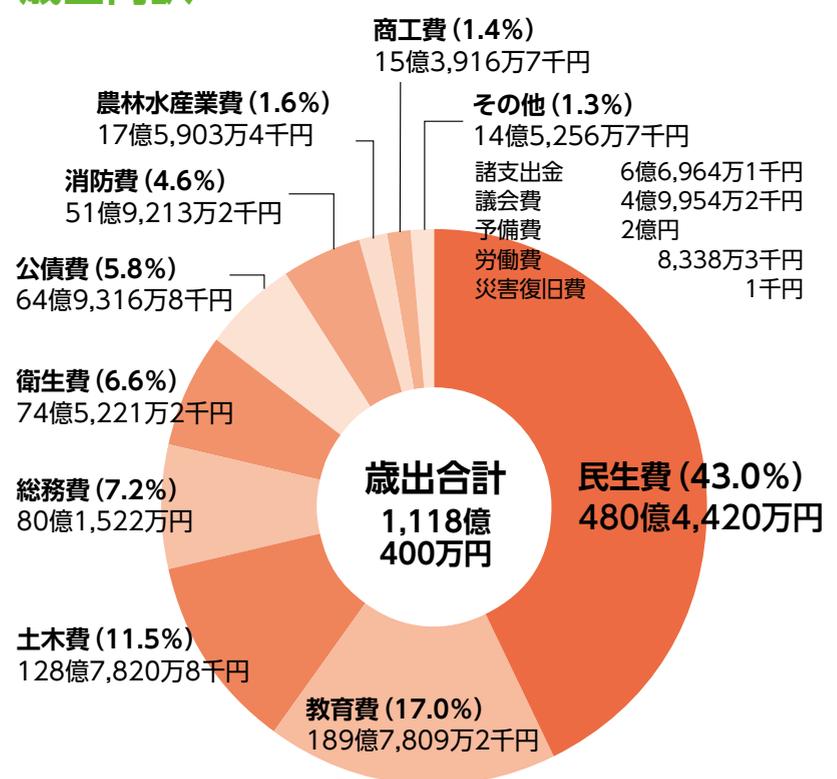
民生費	188,753円	公債費	25,510円
教育費	74,560円	消防費	20,399円
土木費	50,595円	農林水産業費	6,911円
総務費	31,490円	商工費	6,047円
衛生費	29,278円	その他	5,707円
<b>合計 439,250円</b>			

## 2024年度 歳入・歳出内訳



### 歳入用語解説

- 国庫支出金・県支出金** 学校施設環境改善交付金や保育所等運営費負担金などのように、国や県から用途を指定して市町村に交付される資金の総称
- 各種交付金** 国税・県税(地方揮発油税、自動車重量税、地方消費税など)の一定割合が市町村に交付されるもの
- 地方譲与税** 事業費の一定割合を政府や民間金融機関から借り入れるもの
- 市債** 地方自治体が一定水準のサービスを維持するためや、特殊な財政事情により交付されるもの
- 分担金・負担金** 事業の経費の一部を受益者が負担するもの(保育所運営費負担金など)
- 使用料・手数料** 施設の使用料や証明書発行の手数料など
- 繰入金** 公共施設や学校教育施設の整備など、健全な財政運営を行うために積み立てた基金や特別会計から一般会計に繰り入れるもの
- 繰越金** 前年度の決算で剰余金として繰り越されたもの
- 諸収入** 他の歳入区分に該当しない収入



### 歳出用語解説

- 民生費** 福祉、市民生活、交通安全や防犯事業の経費
- 教育費** 教育施設の施設整備や運営管理、文化財保護、スポーツ振興事業の経費
- 土木費** 道路、河川、公園、市営住宅など公共施設の建設整備や維持管理の経費
- 総務費** 戸籍関係、徴税関係、選挙、庁舎管理や市全般に関わる事業の経費
- 衛生費** 保健衛生、環境保全、火葬場、ごみやし尿処理事業の経費
- 公債費** 借入金返済の経費
- 消防費** 消防署や消防団の運営管理の経費
- 農林水産業費** 農林水産業の振興事業の経費
- 商工費** 商工業や観光の振興事業の経費
- 議会費** 市議会の運営経費
- 労働費** 勤労者支援事業の経費
- 諸支出金** 他の支出科目に含まれない経費で、主なものは基金への積立金

SPY×FAMILY inつくば  
どきどきだいさくせんっ!

4月27日(土)～

「つくば周遊ボイスラリー  
フォージャー家とおでけけ」

市内に設置されたスポットを巡り、キーワードを集める「謎解き型ボイスラリー」です。立体音響テクノロジーによる、まるでキャラクターたちと一緒にいるような没入感を楽しみながら、市内を巡ってみませんか。詳細はホームページをご覧ください。



ホームページ

参加方法

- ①参加キット(500円)を購入します。  
※参加キット販売場所▷つくば駅前観光案内所(吾妻1-8-10 BiViつくば1階)
- ②市内6カ所にあるチェックポイントを、謎解きしながら巡ります。現地に掲示されている2次元バーコードをスマートフォンで読み取り、オリジナルボイスをお楽しみください。
- ③6カ所全て巡った方には、達成賞としてオリジナル特典をプレゼントします。

☎ 観光コンベンション協会 ☎029(869)8333  
📠 観光推進課



©遠藤達哉/集英社・SPY×FAMILY 製作委員会

つくばフェスティバル2024を開催します

☎ 観光推進課

つくばの特色である「科学」と「国際交流」をテーマに、つくばの魅力を感じることができるイベントを開催します。詳細は市ホームページをご覧ください。



5月11日(土)・12日(日) 11:00～17:00  
つくばセンター広場、大清水公園、コリドイオ

つくばセンター広場会場

- ▶ 特設ステージ  
(サイエンスショー、ヒーローショーなど)
- ▶ グルメエリア(飲食、物販)
- ▶ ワールドエリア(世界の料理・文化)
- ▶ 乾杯エリア(つくばの酒造などが出店)
- ▶ 東京大学サイエンスコミュニケーションサークルCASTによる科学実験教室  
(参加費無料・当日整理券配布)



大清水公園会場

- ▶ マルシェエリア  
(野菜販売、キッチンカーなど)
- ▶ 体験エリア  
(科学工作教室、フォレストアドベンチャー・つくばのアスレチック、モビリティ試乗体験など)



コリドイオ

- ▶ ドローン操縦体験会(参加費無料・当日整理券配布)



国際交流イベント

☎ 国際都市推進課

つくば・アーバイン姉妹都市提携35周年記念ステージ

特設ステージにて、世界の踊りや音楽が披露されます。オープニングでは、アメリカ合衆国アーバイン市との姉妹都市提携35周年を記念し、両市長出席による記念式典のほか、和太鼓演奏を行います。

☎ 5月12日(日) 11:00～11:30  
📍 つくばセンター広場 特設ステージ



🇰🇷 KOREAの伝統手芸を楽しもう(予約優先)

「ポジャギ(チョガッポ)」と呼ばれるKOREAの伝統手芸を体験できる国際文化講座です。今回は初心者向けの講座として、麻を貼り合わせてインテリアパネルを作成します。

☎ 5月12日(日) ①13:30②14:30③15:30  
📍 コリドイオ3階 多文化共生ルーム  
🗣 講 崔リエ氏(KOREA文化交流協会ポジャギ同好会講師)  
👥 定 各回先着15人  
📅 申 5月10日(金)までに、インターネットで



姉妹・友好都市等ポスター展示

つくば市の姉妹・友好都市などを紹介するポスターや写真パネルを展示します。ぜひご覧ください。

☎ 5月13日(月)まで  
📍 コリドイオ1階 執務室側通路

まつりつくば2024開催に当たってのご協賛のお願い

☎ 観光推進課

2024年度もまつりつくばを開催することが決定しました。神輿やねぶたの大パレード、市内のグルメが勢ぞろいするまんぷく広場など、たくさんのイベントを予定しています。

開催に当たり、ご協賛いただける方を募集しています。協賛金額に応じたさまざまな特典を用意して、皆様のご支援をお待ちしています。詳細はホームページをご覧ください。



まつりつくば2024 日程・場所  
8月24日(土)・25日(日)  
つくばエクスプレス「つくば駅」周辺



まつりつくば  
公式ホームページ



# 2024年度 つくば市 地域交流センター

# 前期講座のご案内

## 受付期間

郵送 5月1日(水)～5月13日(月) ※必着  
 窓口 5月1日(水)～5月13日(月) ※(土)(日)(祝)を除く  
 8:30～17:15  
 インターネット 5月1日(水)～5月13日(月)

## 申込方法

### インターネット(スマホ可)で申し込む場合

つくば市HPで「地域交流センター講座」を検索  
 ※開講日5日前までに受講決定のお知らせのメールが届かない  
 場合はお電話でお問い合わせください



### 郵送で申し込む場合

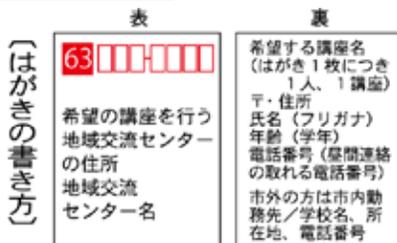
はがきの表に希望の講座を行う地域交流センターの住所、地域交流センター名を記入し、裏に希望講座名、〒、住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、昼間連絡の取れる電話番号(市外の方は、併せて市内勤務先/学校名、所在地、電話番号)を記入し、郵送してください。

**5月13日(月) 必着**

※はがき1枚につき1人、1講座でお願いします

※親子で参加の場合は、お子さんの氏名(フリガナ)、学年(未就学児は基準日時時点の年齢)も記入してください

※手話通訳を希望する方は「手話通訳を希望する」旨を記載の上、連絡の取れるFAX番号又はメールアドレスも併せて記載してください



### 地域交流センター窓口で直接申し込む場合

講座を開催する地域交流センターで備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、窓口提出してください。

## 申し込みの注意

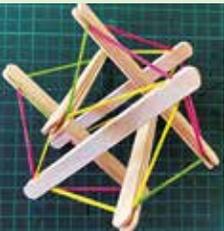
- 1 市内在住・在勤・在学の方に限ります。
- 2 定員を超える場合は、抽選で決定し、結果については申込締切後、2週間を目安に講座毎に申込者へお知らせします。なお、**代理の受講はできません。**
- 3 受講料・教材費等は、受講決定のお知らせに記載のとおり納入ください。なお、受講者の都合によるキャンセルの場合は、受講料・教材費は返金できません。また、開講直前のキャンセルの場合は、教材費等を徴収することがありますのでご了承ください。
- 4 受付期間終了後、申し込みが定員の半数に満たない講座は、開講を中止する場合があります。
- 5 受付期間終了後、定員に空きがある場合は、受付期間を延長する場合があります。
- 6 都合により講師・日程を変更する場合があります。
- 7 子ども対象・親子対象・保育付き講座以外での**お子さん連れでの参加は、ご遠慮ください。**
- 8 当講座では食物アレルギー対応(材料の代替対応や器具の使い分けなど)は行っておりません。使用する食材については各地域交流センターにお問い合わせください。
- 9 講座を受講するにあたり、手話通訳を希望する方は、申込時にその旨を記載してください。  
 ※手話通訳者が確保できないなどの理由により手話通訳者を配置できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

## 各講座に関する問い合わせ先

講座を開催する地域交流センター

	講座名	講師	内容	対象者	定員	日程/時間	受講料
<b>筑波交流センター</b> 〒300-4231 つくば市北条5060 ☎029(867)3135	筑波山麓街さんぽ	筑波山地域ジオパーク認定ガイド 浅野 祥子	筑波山麓には魅力ある街が広がります。江戸時代の門前町「北条」と奈良・平安時代の役所跡「平沢」など歴史の記憶を今も残す地区を巡ります。筑波山との関わりを見つけに行きましょう。 ※小雨決行 荒天中止	18才以上	10人	6/12(水) 全1回	10:00～12:00 300円
	スマホLINE(ライン)の基礎と活用講座	パソコンインストラクター 片岡 秀典	LINEを始めたい、始めたばかりの方を対象に、ゆっくり解説いたします。基礎では初期設定、文字・写真・スタンプの送受信等について、活用では不要通知のブロックやグループLINEの利用方法を解説します。	18才以上	20人	7/4・11・18・25・8/1・8(木) 全6回	14:00～16:00 1,800円 教材費 500円
	パイシートで広がる世界ソーセージパイ&あんバターパイ	料理研究家 寺島 孝子	パイシートの使い方のコツを覚えて食卓の世界を広げましょう。今回はソーセージパイ4個とあんバターパイ4個を各人作ります。解凍生地を成型してオープンへ。焼き立てパイのサクサク感を是非味わってみてください。	18才以上	8人	7/9(火) 全1回	10:00～12:00 300円 材料費 1,500円
<b>大穂交流センター</b> 〒300-3257 つくば市筑穂1-10-4 ☎029(864)3111	長塚節と斎藤茂吉	長塚節研究会会員 松崎 若美	歌人で小説家の長塚節と歌人で医師の斎藤茂吉、二人は歌作するためお互い切磋琢磨しました。その交流と作品についてお話しします。また、節の生涯、その作品の魅力を映像を交えてご紹介します。	18才以上	20人	6/7(金) 全1回	10:00～11:30 300円
	段ボールコンポスト講座	茨城県地球温暖化防止活動推進員 つくば市環境マイスター 田上 公恵	生ごみは家庭から出される燃えるごみの約3分の1を占めています。ごみを減らしてリサイクル、環境にやさしい生活を学びましょう。できあがった堆肥は安全な有機肥料として、家庭菜園やガーデニングに使用できます。	18才以上	12人	6/11(火) 全1回	10:00～12:00 300円 材料費 500円
	夏にサッパリ食べられるお米のサラダとイワシのサンドウィッチ	料理人 宮本 温司	夏の野菜を使った彩り良いお米のサラダと旬の鰯にシャキシャキの野菜を挟んだサンドウィッチをご紹介します。スーパーで手軽に買える食材で、作り方も簡単です。夏の暑い日の食卓にいかがですか。 ※希望の日程を記入してください	18才以上	各8人	A日程 7/31(水) 全1回 B日程 8/7(水) 全1回	10:00～13:00 300円 材料費 2,500円

	講座名	講師	内容	対象者	定員	日程/時間	受講料	
<b>吉沼交流センター</b> 〒300-2617 つくば市吉沼790 ☎029(865)0503	男性のための料理教室	管理栄養士 調理師 <b>松岡 幸恵</b>	料理づくりを始めてみたいと考えている方、ご自身やご家族のワーク・ライフ・バランスを充実させたい方、料理や栄養の基礎を学んで、簡単でおいしい料理を作ってみましょう。	18才以上の男性	8人	6/20・27、 7/4・11(木) 全4回	10:00～ 12:00	1,200円 材料費 3,500円
	プリザーブドフラワーでつくる仏花	風花プリザーブド フラワー協会 講師 <b>飯島 雅美</b>	暑い時期のお仏壇へのお供え花にお悩みでは。水やりの必要もなく暑い夏にも枯れない近年人気のプリザーブドフラワーを使って、いつまでもキレイなお供え花を作ってみましょう。初心者の方もすてきな作品に仕上がります。	18才以上	15人	7/3(水) 全1回	10:00～ 12:00	300円 材料費 2,000円
	パウダーパステルで気軽に描こう	日本美術家連盟会員 画家 <b>中山 ゆり花</b>	ソフトパステルはとても簡単にすてきな絵が描ける画材です。粉にして描いたり、指でこすったりすることで魅力的なグラデーションができます。誰でも簡単にできるプログラムになっています。楽しくすぐに作品ができます。	18才以上	10人	7/5・ 12(金) 全2回	10:00～ 11:30	600円 材料費 1,000円
	痛みに悩まない身体を作るBCヨガ	柔道整復師 アスレティック トレーナー <b>仲川 亮</b>	予防医学に基づき理学療法士が考案した姿勢改善に特化したヨガです。体幹を鍛えて、「消耗品の関節」を守り、痛みに悩まない身体を目指します。体力に自信のない方、運動習慣のない方でも安心して参加できます。	18才以上	15人	7/5・12・ 19(金) 全3回	13:30～ 15:00	900円
<b>豊里交流センター</b> 〒300-2642 つくば市高野1197-20 ☎029(847)8444	すぐに役立つペン字講座	日本習字書道・ ペン字師範 <b>中山 ゆり花</b>	正しい字、美しい字、基本の基を知ることで自信をもって書けるようになります。今回の講座では、自分の住所や名前、時候の挨拶文などを習います。	18才以上	10人	6/24、 7/1・8(月) 全3回	13:00～ 15:00	900円 教材費 700円
	中国組紐講座	中国組紐作家 <b>中井 一枝</b>	中国に古代から伝えられている技法で、一本の紐を巧みに編んで色々な形が作られ、現在も生活の様々な場面で活用されています。今回は縁起がいい「出世鯉」のオーナメントを約3mの紐と陶製ビーズを使って編みます。	18才以上	10人	6/25、 7/2(火) 全2回	13:00～ 15:00	600円 材料費 1,000円
	羊毛フェルト講座	ハンドクラフト クリエイター <b>下村 康子</b>	羊の毛を特殊な針でつついてフェルト化し、かわいい動物を作ります。球体からのアレンジで、眠り猫とお座りうさぎを作ってみましょう。講座ではコリデール種の羊原毛を主に用意しています。	18才以上	10人	7/4・18(木) 全2回	13:00～ 15:00	600円 材料費 2,000円
<b>谷田部交流センター</b> 〒305-0861 つくば市谷田部4774-18 ☎029(836)0139	夏に楽しむハーブティー＆紅茶講座	ティーウェリスト協会 ティーウェリスト <b>横田 裕美</b>	ハーブティーやお茶がなぜ身体に良いのかを学び、実生活に役立ててみませんか。ドライハーブを使用し抽出と試飲をします。夏のおすすめのハーブティーやアレンジティーと一緒に楽しみましょう。 場所：市民ホールやたべ	18才以上	10人	6/21、 7/5(金) 全2回	10:00～ 11:30	600円 材料費 1,200円
	ハワイアンコードで作るバッグ講座	おとなのバッグ講師 <b>古屋 ユカ</b>	キラキラな塩化ビニール製のテープを使って、夏にピッタリなバッグを作ります。軽くて丈夫で水にも強いおしゃれなバッグです。どなたでも作れますので、お気軽にご参加ください。 場所：市民ホールやたべ	18才以上	10人	6/26、 7/10(水) 全2回	13:30～ 15:00	600円 材料費 2,000円
	ヨガ講座	全米ヨガアライアンス RYT200 骨盤底筋トレーニング ヨガ認定講師 <b>伊藤 ゆり子</b>	WHO が提唱する年を重ねても健康的に生活していくことを目指しています。お一人お一人の身体に合わせてゆっくり行っていくヨガです。 場所：市民ホールやたべ ※前年度講座を受講された方は、ご遠慮ください	18才以上	10人	7/26、 8/2・9(金) 全3回	10:00～ 11:30	900円
<b>松代交流センター</b> 〒305-0035 つくば市松代4-16-3 ☎029(852)3203	初めてのこぎん刺し	CWらぼ つくば <b>柏木 ひとみ</b>	津軽地方に伝わる「こぎん刺し」。基礎の模様を組み合わせて様々な図案が作られており、現在では、カラフルな色合いの布や糸を使った小物も増えています。素朴でかわいい自作のブローチ作りに挑戦してみましょう。	18才以上	14人	6/5・12・ 19(水) 全3回	13:30～ 15:30	900円 材料費 1,000円
	健康体操自彊術(じきょうじゅつ)	公益社団法人 自彊術普及会柏支部 指導員 <b>秋田 悦子</b>	自彊術は日本で最初に創案された健康体操で、どなたでも自分の体力に合わせて行うことができます。31の動作により全身を動かし、調身・調息・調心を図りましょう。 ※前年度後期講座を受講された方は、ご遠慮ください	18才以上	10人	6/6・13・ 20(木) 全3回	14:00～ 15:30	900円
<b>二の宮交流センター</b> 〒305-0051 つくば市二の宮4-6-2 ☎029(852)5488	マクロビオティクス	えがお野菜キッチン <b>久美</b>	おいしく、楽しく、ありがたきの思いを基本にお家の食卓を身体リセットご飯にしませんか。化学調味料は使用しませんので、発酵調味料の作り方もお伝えします。座学と実習を交え食卓が笑顔あふれる場になるよう楽しみながら作りましょう。	18才以上	10人	6/19、 7/17(水) 全2回	13:30～ 15:00	600円 教材費 2,000円
	ピラティス	PHI Pilates Japan Mat I・II、 Props RYT200 <b>TERU</b>	最近流行のピラティス、正しい形でトライする実践型の講座です。動きの目的、注意点を理解しながら身体の変化を楽しみます。正しい姿勢で行うと、体の変化が体感できますよ。	18才以上	10人	7/11・ 25(木) 全2回	13:30～ 15:00	600円 教材費 200円
	占い九星気学	開運アドバイザー <b>曠菊</b>	九星気学を理解する事で運気の流れを知り、自分の人生設計が立てやすくなってきます。また、色々な場面で活用できます。九星気学で何ができるのかを知り、運気の見方・占い方を学べます。	18才以上	10人	8/1・8(木) 全2回	13:30～ 15:00	600円 教材費 1,000円

	講座名	講師	内容	対象者	定員	日程/時間	受講料
<b>春日</b> <b>交流センター</b> 〒305-0821 つくば市春日2-36-1 ☎029(852)5422	チャイニーズ エクササイズで 健康作り	日本武術太極拳連盟 太極拳4段 中国健身気功5段 <b>恩田 享位</b>	初心者大歓迎です。カンフー・太極拳・気功を中心としたエクササイズです。身体を柔軟にし、また、体幹を鍛え、敏しょう性を養い、楽しく元気に健康な身体作りをめざします。 ※18才未満の受講者については、保護者の承諾が必要です	小学1年生 以上	15人	6/9・16・ 23・30、 7/7(日) 全5回	13:30～ 15:30 1,500円
	 パイシートで広がる世界 生ハムと夏野菜のパイ	料理研究家 <b>寺島 孝子</b>	生ハムとチーズと夏野菜で美味しいカフェ風パイを作ります。オリーブオイルの上に直接具材をのせて焼くので野菜が香ばしくパイはサクサクでとっても美味しいですよ。もう一品超簡単スティックパイも作りましょう。	18才以上	8人	6/12(水) 全1回	10:00～ 12:00 300円 <small>材料費</small> 1,500円
	簡単薬膳	薬膳研究家 <b>井上 舞衣</b>	薬膳は季節、体質、体調、目的等に合わせたオーダーメイドの食事です。食材の効能を意識しながら、美味しく食べることがポイントです。使う食材は約25品目、4～6品作ります。楽しく美味しく学びましょう。	18才以上	12人	7/3・8/7、 9/4(水) 全3回	10:00～ 13:00 900円 <small>材料費</small> 3,000円
<b>島名</b> <b>交流センター</b> 〒300-2655 つくば市島名784-30 ☎029(847)6061	痛みを予防する BCチェア	市内整骨院院長 柔道整復師 <b>加藤 由基</b>	予防医学に基づき理学療法士が考案した痛みの予防に特化した運動です。呼吸を意識して体幹を強化することで、姿勢が良くなり痛みなどを予防できます。イスを使った運動なので、初心者でも安心して参加できます。	18才以上	15人	6/3・10・ 17(月) 全3回	13:30～ 15:00 900円
	クラフトバンドで 作ってみよう 使えるティッシュ ボックス	クラフトバンド作家 <b>富田 留美子</b>	元々は荷造り用の紙紐であるクラフトバンドは、カラーが豊富で扱いやすく人気です。初心者向けの、実用性のあるティッシュボックスを作ります。	18才以上	12人	6/7・14・ 21(金) 全3回	10:00～ 12:00 900円 <small>材料費</small> 1,000円
	 ココパン	<b>櫻井 安子</b>	可愛いまんまるココナツパインのパンを作ります。中にはパイナップルカスタードクリームを入れ、初夏らしい甘酸っぱくさわやかなパンの出来上がりです。	18才以上	8人	6/17(月) 全1回	10:00～ 13:00 300円 <small>材料費</small> 1,800円
	チーズとオリーブの フーガス	<b>櫻井 安子</b>	全粒粉を配合してサクッとした食感に仕上げたフーガスを作ります。切り込みにチーズ、オリーブ、トマトなどを入れた華やかなパンの出来上がりです。	18才以上	8人	6/24(月) 全1回	10:00～ 13:00 300円 <small>材料費</small> 1,800円
<b>小野川</b> <b>交流センター</b> 〒305-0067 つくば市館野477-1 ☎029(838)0501	和紙を使った 折り紙で作る夏飾り	日本折紙協会認定 折紙講師 <b>齋藤 裕子</b>	日本の伝統工芸である和紙を使った折り紙で、夏飾りにぴったりの「朝顔」と「ランプ」を作ります。美しい和紙が醸し出す風合いを感じながら、折り紙の楽しさを体験してみませんか。	18才以上	12人	6/13、 7/11(木) 全2回	13:00～ 15:30 600円 <small>材料費</small> 950円
	ふしぎな構造「テン セグリティ」を作っ てみよう	おもしろ理科先生 <b>保坂 徹</b>	宙に浮いているように見えるマジックみたいな構造「テンセグリティ」を利用した立体を、身近な材料を使って工作します。不安定なのに安定している立体を通して、モノを引っ張る力のふしぎを体験してみましょう。	小学生と その保護者	10組 (20人)	8/2(金) 全1回	10:00～ 12:00 300円/組 <small>材料費</small> 600円/組
	 真夏のスノードーム 工作	おもしろ理科先生 <b>保坂 徹</b>	身近な材料を使って、世界に一つだけのスノードームを作ります。ボトル状の容器の中に「天の川」や「花火」など夏の思い出を表現してみましょう。工作を通して、浮力や液体の密度・比重の性質を楽しく学んでみませんか。	小学生と その保護者	10組 (20人)	8/9(金) 全1回	10:00～ 12:00 300円/組 <small>材料費</small> 600円/組
消しゴムはんこで、 オリジナル缶バッジ を作ろう	はんけしくん インストラクター <b>かとう みのり</b>	消しゴムで作ったはんこをペタペタ押し、自分だけのお気に入りの缶バッジを作ります。好きな図柄と色の組み合わせを楽しみましょう。 ※消しゴムはんこは講師が事前に制作したものを使用します	小学生と その保護者	10組 (20人)	8/21(水) 全1回	13:30～ 15:00 300円/組 <small>材料費</small> 1,000円/組	
<b>桜</b> <b>交流センター</b> 〒305-0015 つくば市松塚1036-2 ☎029(857)3311	タイ式セルフヨガ	ITMヨガ・ルーシー ダットン認定 インストラクター <b>倉田 知香子</b>	タイの自己整体法を元に呼吸に合わせて筋肉を緊張させたり緩めたりすることで、血行を良くし体を芯から温めます。体が硬くても運動が苦手でも、リラックスしながらゆったりと全身を整えますので気軽にご参加ください。	18才以上	20人	6/7・14・ 21・28、 7/5(金) 全5回	10:00～ 11:30 1,500円
	免疫力アップの秘訣	エステサロン経営 健康管理士 <b>泉 桂子</b>	東洋医学の気(き)・血(けつ)・水(すい)を学び、自身のからだのタイプや改善策を見つけ出しましょう。また、体内で最大の免疫器官とよばれる腸の整え方を学び、ウィルスに負けない元気なからだをめざしてみませんか。	18才以上	10人	6/13(木) 全1回	13:30～ 15:00 300円
	 陶芸入門 手びねりとロクロ	陶芸舎 KISE ポッタリィ <b>伊藤 達夫</b>	陶芸の基礎を学び、創作することの喜びを体験してみませんか。手びねりとロクロのふたつの技法で、日常に使う自分だけの器を作ります。これから陶芸を始めたい初心者向けの講座です。	18才以上	10人	7/9(火)・10(水)・ 16(火)・17(水)・ 24(水)・27(土)・ 30(火) 全7回	9:30～ 12:00 2,100円 <small>材料費</small> 2,500円

	講座名	講師	内容	対象者	定員	日程/時間	受講料	
<b>栗原交流センター</b> 〒305-0001 つくば市栗原5386-2 ☎029(857)2684 	夏野菜で飾る フラワー フォカッチャ	櫻井 安子	イタリアのパン、フォカッチャを作り生地の上には夏野菜をたっぷりのせて、お花畑のように彩り鮮やかにお絵かきを楽しみましょう。出来立てのフォカッチャを持ち帰り、ご家族で楽しんでください。	18才以上	8人	7/3(水) 全1回	10:00~ 13:00	300円 材料費 1,800円
	甘酒と抹茶の大納言 のパン作り	櫻井 安子	仕込み水にはノンアルコールの甘酒を使い、白い生地と抹茶の生地を作り、中には大納言かこのこを入れ可愛い渦巻き抹茶のパンを作ります。可愛い見た目に思わず笑顔になります。	18才以上	8人	7/4(木) 全1回	10:00~ 13:00	300円 材料費 1,800円
	植物色素で色実験& カラフルアロマ虫よ けスプレー作り	日本アロマ環境協会 アロマイストラクター 岡嶋 奈美子	青い花のハーブで色の変化を見る実験をしてみましょう。また、様々なハーブから植物色素を抽出しカラフルな虫除けスプレーを作ります。虫が苦手な精油から好きな香りを選んでオリジナルの虫除けスプレーを作って楽しみましょう。	小学1年生 ~中学生と その保護者	16組 (32人)	7/23(火) 全1回	9:30~ 11:30	300円/組 材料費 1,200円/組
	プリザーブドフラワー でつくる洋風仏花	風花プリザーブド フラワー協会 講師 飯島 雅美	ずっと美しいプリザーブドフラワーを使ったアレンジメントです。暑い夏でも枯れず水かえなしでいつもきれいなお花をお供えできます。白いフラワーベースにピンクのお花でかわいらしくアレンジします。初心者大歓迎。 ※前年度前期講座を受講された方は、ご遠慮ください	18才以上	15人	8/1(木) 全1回	10:00~ 12:00	300円 材料費 2,000円
<b>竹園交流センター</b> 〒305-0032 つくば市竹園3-19-2 ☎029(851)3085 	ベリーダンス	ベリーダンサー 春川 倫美	初めてベリーダンスを踊る方むけの講座です。骨盤の周りをゆっくりとほぐしながら踊るので、腰痛の予防にとっても効果的です。	18才以上	20人	6/10・17・ 24,7/1(月) 全4回	13:30~ 15:00	1,200円
	ゆっくり学ぶ英会話	パラスェロス ロバート	ネイティブ講師による英会話のレッスン。初級レベルの日常会話をゆっくり学びます。レッスンは、日本語も交えながら行うので、英会話に自信がない方も気軽に参加できます。	18才以上	20人	6/14・21・ 28,7/5・ 12(金) 全5回	13:30~ 15:00	1,500円
	オンラインブリッジ 入門	JCBL ブリッジ インストラクター 杉原 正一	2023年アジア大会で話題になったマインドスポーツの「ブリッジ」を基本からネットを使って楽しく学んでみませんか。Windows/MacのPCをご持参ください。(タブレットあるいはスマホでも可)	18才以上	12人	7/10・17・ 24・31(水) 全4回	13:30~ 16:00	1,200円 教材費 700円
<b>並木交流センター</b> 〒305-0044 つくば市並木4-2-1 ☎029(851)3084 	植物油で作る アロマソープ	日本アロマ環境協会 アロマイストラクター 岡嶋 奈美子	植物オイルから短時間で、肌にやさしい液体せっけんを作ります。できたせっけんをボトルに詰め着色したり、精油(アロマ)を付けて自分好みの香りにできます。髪や体にも使える優しいアロマソープを作りましょう。	18才以上	16人	6/12(水) 全1回	10:00~ 12:00	300円 材料費 1,500円
	かんたん リフレッシュヨガ	全米ヨガアライアンス RYT200 emi	アロマの香りに癒されながら、初めての方でも安心して参加できる優しいヨガです。簡単な動きとボールを使って体のコリをとっていきます。筋力をアップして健康寿命をのばしましょう。	18才以上	10人	6/14・ 21・28, 7/5(金) 全4回	10:00~ 11:30	1,200円
	自分のカラーを知って イメージアップ	(一社)日本カラー リスト協会認定講師 岡田 愛子	自身の肌や瞳の色から、自分の魅力を引き出すパーソナルカラーを見つけてみませんか。2回目にはスカーフやストールの巻き方を学びます。ファッションやメイクなどに生かせる配色の楽しさを学びましょう。	18才以上の 女性	10人	6/20・ 27(木) 全2回	13:30~ 15:30	600円 教材費 1,500円
<b>広岡交流センター</b> 〒305-0042 つくば市下広岡410-167 ☎029(857)3678 	アールグレイ香る イングリッシュ スコーン	料理研究家 寺島 孝子	イングリッシュスコーンは生地を丸型で抜いて各人8個焼きます。外はサクサク中はしっとり焼き立てスコーンに、クロテッドクリームとジャムをつけて、紅茶といっしょに味わってみましょう。	18才以上	8人	6/6(木) 全1回	10:00~ 12:00	300円 材料費 1,500円
	学校で学ばない 日本古代史の謎	古代史研究家 津田 征八	日本の古代史は謎だらけ。卑弥呼、邪馬台国、須佐之男命、大国主、出雲王国、天武天皇、柿本人麻呂・等々、古代史の謎を取り上げたらきりがありません。今回、その中から特に謎の多い4つの史実をお話します。	18才以上	20人	6/7・14・ 28,7/5(金) 全4回	10:00~ 12:00	1,200円
	リンパ&足ツボ 健康法	リンパマッサージ &足つぼ療法士 ヨガインストラクター 染川 ひろみ	最近何となくだるい、疲れやすいと感じていませんか。ひょっとしたらそれは体の巡りが悪くなっているのかもしれない。日常の隙間時間にできる簡単なマッサージや健康法を学んで、免疫力アップにもつながりましょう。	18才以上	15人	6/10・17・ 24(月) 全3回	10:30~ 12:00	900円 教材費 800円
<b>荃崎交流センター</b> 〒300-1255 つくば市小荃318 ☎029(876)3311 	はじめての 竹かご作り	竹作家 橋本 千菜美	つくばの竹を使い、素敵な花かごを編んでみませんか。小物入れにも使える、初心者の方でも簡単に作成できるかごです。今回は四海波花籠(しかいなみはなかご)というかごを作ります。 ※希望の日程を記入してください ※両日程の応募は不可	18才以上	各12人	A日程 6/12(水) 全1回 B日程 6/26(水) 全1回	10:00~ 12:00	300円 材料費 3,000円
	針と糸で編むビーズ ステッチでつくる 大人のビーズジュエ リー	(一財)生涯学習開 発財団認定講師 磯部 ひろみ	針と糸とビーズでビーズジュエリーをつくります。世界中で親しまれているビーズステッチ技法にはたくさんのテクニックがあります。つくる楽しみ・身につける喜びを味わうことができプレゼントにも喜ばれます。	18才以上	20人	6/17・24, 7/1(月) 全3回	10:00~ 12:00	900円 材料費 5,320円
	わくわく水彩画	水彩画教室主宰 川浪 せつ子	つくばの風景や植物などを題材にして水彩の魅力を楽しみましょう。初心者の方でも分かりやすく学べます。額に入れて、お家のインテリアにしてみませんか。 ※絵の具等は、教材費に含まれます	18才以上	14人	6/19,7/3・ 17・31(水) 全4回	10:00~ 11:30	1,200円 教材費 2,000円
	長塚節と明治・大正 の文豪たち	長塚節研究会会員 松崎 若美	小説『土』の作者で、歌人の長塚節と正岡子規を始めとした明治・大正の文豪たちとの交流についてご紹介します。また、節の代表的な作品を取り上げ、その魅力を映像を交えてお話します。	18才以上	20人	6/21(金) 全1回	10:00~ 11:30	300円

旧吾妻交流センターの講座はコリドイイベントページ(つくば市民センター)に移行しました。詳細は16ページを参照ください。



～空の様子に要注意編～

# フクン船長と学ぶ防災

☒ 危機管理課

12年前の2012年5月、つくば市で竜巻が発生し、甚大な被害をもたらしました。竜巻や突風のような気象現象はどこでも起こる可能性があります。積乱雲が発生するような気象条件に伴って発生しやすいため、日頃から気象庁が発表する「竜巻注意情報」などの気象情報に注意しておくことが大切です。また、真っ黒い雲が近づくと、雷が鳴る、冷たい風が吹き出す、大粒の雨や雹が降り出すなど気象の変化に注意しましょう。

**1** なんだか急に天気が悪くなってきたね  
雷も...

竜巻や突風が起こりやすい天気フク!  
そうなんだ!

**2** 竜巻や突風は、積乱雲が出ているような天気のとときに発生しやすいフク!  
12年前には、つくば市でも竜巻でとても大きな被害が出たフク…他人事じゃないフク

国内では年に約52件の竜巻が発生  
※2007～2023年。海上竜巻を含む。(気象庁の竜巻発生確認数より引用)  
全国でもこんなに竜巻が発生してるんだね…なにかできることはあるのかな?

**3** 気象庁では、竜巻注意情報を出しているフク!  
もしも竜巻に遭遇したら、頑丈な建物の中で、窓から離れて身を守るフク! 詳細は、つくば市が市ホームページに掲載しているので見てほしいフク!

つくば市災害・防災メールサービスや X @tkb\_kiki (つくば市危機管理情報局) でも情報発信しています

竜巻が発生したらカーテンを閉めて窓から離れる!

いざという時には自分の身を守ることが最優先だね!

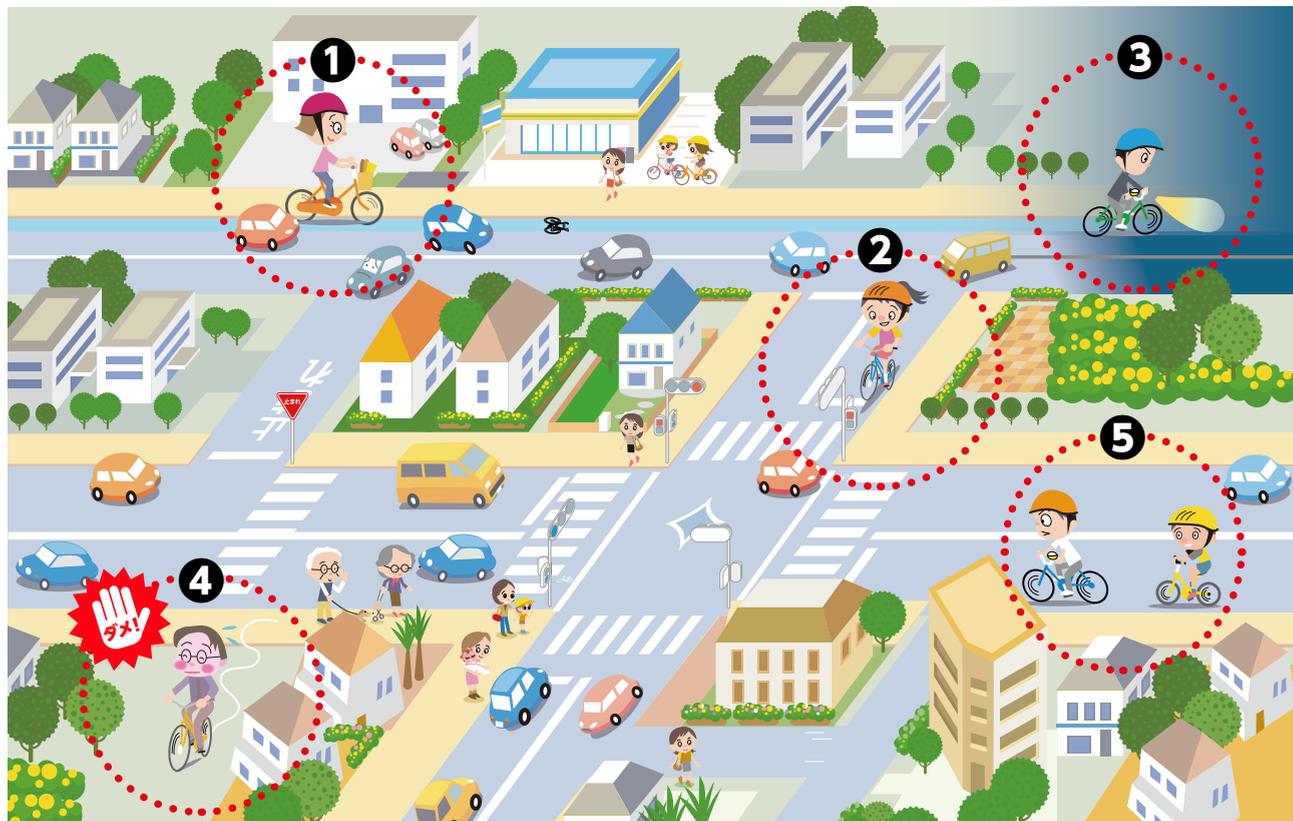
## 自転車の安全な走行に努めましょう

☒ サイクルコミュニティ推進室

交通ルールを守って自転車の安全な利用を心掛けましょう。



- ① 走行は原則車道、左側通行  
歩道は例外、歩行者優先
- ② 交差点では  
信号と一時停止を守って、  
安全確認
- ③ 夜間はライト点灯
- ④ 飲酒運転の禁止
- ⑤ ヘルメットを着用



ヘルメットの着用は努力義務です

- ▶ 自転車による死亡事故の多くが、頭部損傷によるものです。自転車に乗るときはヘルメットを着用しましょう。
- ▶ 13歳未満の幼児・児童のヘルメット着用は保護者の責任です。必ずヘルメットを着用させましょう。

自転車保険に加入しましょう(茨城県交通安全条例・つくば市自転車安全利用条例)

- ▶ 予期せぬ事故に備え、自転車保険に加入しましょう。

自転車の定期的な点検をしましょう

- ▶ 点検のポイントは「ぶたはしゃべる」です(ぶ=ブレーキ、た=タイヤ、は=反射材&ハンドル、しゃ=車体(サドル、ライト、ペダル)、べる=ベル)。自転車に乗る前に確認をしましょう。
- ▶ 年に一度は自転車販売店で整備点検をしてもらいましょう。

茨城県警察  
ホームページ  
「自転車の安全  
利用について」

ゼロカーボンシティとしての取り組みを進めています



# 省エネ住宅・蓄電池・宅配ボックスなど に対する補助金制度



環境政策課



市では、温室効果ガスの排出量削減に対する取り組みの一環として、省エネルギーに貢献できる住宅・機器・自動車・宅配ボックスに対して、購入費を補助する制度などがあります。補助内容や申請要件などの詳細は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。  
※予算の範囲内での事業となります。

## つくば市低炭素住宅普及促進奨励金制度

市の基準を満たす低炭素住宅(つくばSMILEハウスレベル3)  
奨励金 10万円

以下の項目を全て満たす場合

- 1 BELS評価(建築物省エネルギー性能表示制度)★5でZEHの表示
  - 2 BELS評価取得から1年以内の戸建て住宅(建売住宅を購入する場合、売買契約以前にBELS評価を取得している場合は、契約日から1年以内)
  - 3 つくば環境スタイルサポーターズへの入会
  - 4 ホームエネルギーマネジメントシステム(HEMS)の設置
  - 5 エネルギー利用状況の報告(3年間)
  - 6 次のいずれかを実施=①EV(電気自動車)などの充電設備の設置  
②長期優良住宅認定などの建築物認定評価取得③県産材の使用
- 申 住宅引渡し以降、申請書(環境政策課、市ホームページに用意)を郵送、インターネットまたは直接 ※SMILEハウスレベル2は対象外です。

## クリーンエネルギー機器などの購入補助制度

- ①蓄電池 補助金 5万円
- ②燃料電池(エネファーム) 補助金 9万円
- ③燃料電池自動車 補助金 100万円
- ④ビークルトゥホームシステム(V2Hシステム) 補助金 10万円※

申 ①②④は工事開始日の前日まで(交付決定後の工事開始を推奨)、③は車両登録日の前日まで(交付決定後の登録を推奨)に、申請書(環境政策課、市ホームページに用意)を郵送、インターネットまたは直接 ※電気自動車・太陽光発電設備の所有が条件

## 既設賃貸共同住宅向け宅配ボックスの購入補助制度

宅配ボックスの購入・設置工事費用の1/2(千円未満切り捨て)を補助(1棟につき上限10万円、1人当たり2棟分まで申請できます)

申 工事開始日の前日まで(交付決定後の工事開始を推奨)に、申請書(環境政策課、市ホームページに用意)を郵送、インターネットまたは直接

# 学びを 楽しもう 生涯学習サービスを紹介します ～市があなたの「したい!」をサポートします～



生涯学習推進課



自分の生活や町を豊かにし、人と人の環が広がる生涯学習。市では市民一人一人の生涯学習をサポートする事業をご用意しています。お気軽にご活用ください。

## 2024年度つくば未来塾学習チューター

市内中学生・義務教育学校生(後期課程)の夏休みや放課後の学習を支援する学習チューターを募集します。詳細はホームページをご覧ください。

- 日 市内中学校・義務教育学校の夏休み、9月～2025年1月の放課後(1～3時間程度) ※(土)(日)(祝)を除く
- 場 市内中学校・義務教育学校
- 対 市内・近隣地域在住の大学生、大学院生、地域ボランティア、一般の方など
- 申 5月9日(木)～6月14日(金)に申込書(生涯学習推進課、市ホームページに用意)を必着で郵送、インターネットまたは直接



## 家庭教育学級の保育ボランティア

乳児・幼児家庭教育学級や、市内幼稚園、小・中学校、義務教育学校の家庭教育学級の託児をお手伝いする保育ボランティアです。見学・体験も大歓迎です。詳細はホームページをご覧ください。

- 対 保育ボランティアに興味がある、子どもが好きな方
- 申 電話または申込書(生涯学習推進課、市ホームページに用意)を郵送、もしくはインターネットで



## 社会力コーディネーター養成講座

地域内外の社会資源をつなぎ、協力関係を作る社会力コーディネーターを目指しませんか。年間5回、単発での参加可、詳細はホームページをご覧ください。



## 輝け!中高生わくわく企画

学外での体験学習として、市が企画するイベントや講座に参画し、主体的に関わることができます。2024年度は「若い力で社会課題解決」をテーマに2つの企画を準備しています。詳細はホームページをご覧ください。

- 対 市内在住・在学の中学生・高校生の方
- 申 7月21日(日)までにインターネットで



## この指とーまれ!

やりたいこと、実現したいことなどの企画を募集し、応募者の企画実現に向けて市がサポートします。企画発表の場として「輝け!中高生ドリームフェスタ」と題したイベントを、新たな市民活動拠点のコリドイオで開催する予定です。詳細はホームページをご覧ください。

- 対 市内在住・在学の中学生・高校生の方
- 申 7月15日(祝)までにインターネットで



## 第1回 リーダーシップ ～自身の強みの洗い出し～

- 日 6月5日(水) 18:30～20:30
- 場 市役所2階会議室202
- 講 鬼澤慎人氏  
(ヤマオコーポレーション代表取締役)
- 定 30人 ※応募者多数の場合抽選
- 申 5月29日(水)までにインターネットで



## 健康・福祉

## 資格取得を目指す方への給付金

ひとり親家庭の父母が、就職に有利で生活の安定に役立つ資格の取得を目指し、養成機関で半年以上修学する場合、最高月額14万円を支給します。※所得によって支給額は異なります。詳細は市ホームページをご覧ください。

☎ 子育て政策課

母子家庭等自立促進講習  
介護職員初任者研修

母子家庭などを対象とした、介護職員初任者研修を開講します。

☎ 6月16・23・30日、7月7・14・21・28日、  
8月4・18・25日、9月1・8・15・29日(日)  
※全14回、レポートの提出が4回あります。

☎ 茨城県母子寡婦福祉連合会ラク・ハイツ  
会議室

☎ 母子家庭の母、父子家庭の父または寡婦で、  
全日程出席でき今後就労を希望する方

☎ 20人(抽選)

☎ ▷テキスト代=6,000円  
▷保険加入代=392円

☎ 5月22日(水)までに申込書(子育て政策課、  
市ホームページに用意)を必着で母子・父  
子福祉センターに郵送またはFAXで

☎ 茨城県母子寡婦福祉連合会母子・父子福祉  
センター〔〒310-0065水戸市八幡町11-52  
ラク・ハイツ内〕

☎ 029(221)8497

☎ 029(221)8618

☎ 子育て政策課

特別養護老人ホームはなみずきの  
定員が増えました

「つくば市高齢者福祉計画(第8期)」に基づき  
公募により選定された「特別養護老人ホーム  
はなみずき」(社会福祉法人筑電会)の増築が  
完了し、3月1日から定員が40人増え、110人  
(短期入所併設10人)となりました。全居室、  
ユニット型個室の形態となっています。

☎ 特別養護老人ホームはなみずき〔下原525-1〕

☎ 特別養護老人ホームはなみずき

☎ 029(896)3022

☎ 高齢福祉課

## 2024年度手話奉仕員養成講座受講生

手話で日常会話に必要な手話語彙や表現技術  
を習得するとともに、聴覚障害者の生活や福  
祉制度などを学ぶ講座です。

☎ ①入門コース

6月4日～2025年1月21日

毎週(火)10:00～12:00 ※全30回

☎ ②基礎コース

6月5日～2025年1月22日毎週(水)

19:30～21:30 ※全30回

☎ ①市役所会議室

☎ ②市役所コミュニティ棟会議室

☎ ①市内在住で手話未経験の方

☎ ②市内在住の手話経験が1～3年の方で入  
門コースを修了された方)

☎ ①②15人(抽選)

☎ 3,300円(テキスト代) ※テキスト改訂版  
のため金額変更の可能性があります。

☎ 5月15日(水)までに申込書(社会福祉協  
議会、障害福祉課、市ホームページに用意)  
を郵送(消印有効)または直接

☎ 社会福祉協議会〔〒300-3257筑穂1-10-4〕  
☎ 029(879)5898

☎ 障害者地域支援室

障害者団体等活動支援事業補助金  
が変わります

障害のある方が自立した日常生活や社会生活  
を送ることができるよう、障害のある方やそ  
のご家族、地域住民による活動を行う団体に  
対し補助します。なお、活動期間により補助  
金額が異なります。詳細は市ホームページを  
ご覧になるか、お問い合わせください。

☎ 月に2回以上の交流活動を行う団体

☎ 12月28日(土)までに申込書(障害者地域  
支援室に用意)を郵送または直接

☎ 障害者地域支援室

## 認知症サポーター養成講座

認知症についての知識・接し方などを学ぶこ  
とができる講座です。

☎ 5月23日(木)13:30～15:00

☎ 市役所2階会議室203

☎ 市内在住・在勤・在学の方

☎ つくば市キャラバンメイト

☎ 先着50人

☎ 5月1日(水)～21日(火)16:30  
に電話で

☎ 地域包括支援課



## フレイルサポート教室

生き生きした老後を過ごすためには、フレイル  
(虚弱)を予防することが大切です。専門の講  
師が、あなたの健康をサポートします。講話と  
実践で楽しく学びましょう。

☎ ①6月12日、7月3日(水)14:00～16:00

☎ ②6月14・28日、7月12日(金)10:00～12:00

☎ ①大穂交流センター2階研修室(筑穂1-10-4)

☎ ②市民ホールつくばね2階会議室(北条5060)

☎ ①②市内在住で65歳以上の方

☎ 各先着30人

☎ ①②5月8日(水)から電話で

☎ ①大穂豊里地域包括支援センター

☎ [要1187-299] ☎ 029(869)9527

☎ ②筑波地域包括支援センター〔北条1184-1〕

☎ ☎ 029(828)5806

☎ 地域包括支援課

## 認知症本人・家族交流会

認知症の方や介護をしているご家族の方が集  
まり、日々の思いを自由に語り合う交流の場  
です。認知症の方のみ、ご家族のみの参加も  
可能です。

☎ 6月7日(金)10:00～12:00

☎ 市役所2階会議室203

☎ 認知症の方、または認知症の方を介護して  
いるご家族の方

☎ 先着15人程度

☎ 6月5日(水)16:30までに電話で

☎ 地域包括支援課

わたしの生き方ノート(エンディングノート)  
を配布しています

「エンディングノート」は自分らしい生き方  
のために、これまでの自分のこと、これから  
の人生への思いなどをまとめるお手伝いをす  
るものです。あなたの思いを書き留めて、大  
切な誰かに伝えてください。

☎ 地域包括支援課(市役所1階)、  
各地域包括支援センター

☎ 市内在住の方

☎ 地域包括支援課

2024年度シルバーリハビリ体操指導士  
3級養成講習会受講者募集

体操に必要な知識を学び、地域の体操教室で、  
指導者として活動を希望する方向けの講習会  
です。

☎ ①7月5日(金)8:00～17:30

☎ ②7月9日(火)9:30～15:45

☎ ③7月12日(金)9:30～15:45

☎ ④7月16日(火)9:30～15:45

☎ ⑤7月19日(金)9:30～15:45



☎ ①茨城県立健康プラザ〔水戸市笠原町993-2〕  
※市役所から送迎あり

☎ ②③④⑤健康増進施設いきいきプラザ

☎ 市内在住の、常勤の職に就いていない50歳  
以上の方で、地域のボランティア活動ができ  
る方

☎ 先着20人

☎ 5月8日(水)～21日(火)9:00～17:00に  
「住所・氏名(フリガナ)・年齢・生年月日・電  
話番号」を電話で

☎ 健康増進施設いきいきプラザ

☎ ☎ 029(864)5089

## 第1回ペアレントメンターカフェの開催

発達に心配のある子どもの子育てを経験して  
いる「ペアレントメンター」を交えて、参加者  
同士で話し合います。同じ立場の仲間と日頃  
の悩みを話したり、先輩保護者の話を聞いて  
みませんか。※飲み物持参

☎ 6月26日(水)10:00～12:00

☎ 福祉支援センターくさぎさ

☎ 市内在住で発達に配慮を必要とする子の  
保護者(発達障害の有無は問いません)

☎ 10人程度(抽選)

☎ 6月12日(水)までに「保護者氏名・子の年  
齢・電話番号・メールアドレス・日頃の悩み  
や質問・子の同伴の有無(有の場合は年齢  
および託児の必要の有無)」をメールで

☎ 障害福祉課

☎ wef025@city.tsukuba.lg.jp

## 献血のお願い(つくば市役所会場)

400mlの全血献血を実施します。献血カー  
ドアプリ「ラブラッド」での事前予約(希望時  
間の3時間前まで予約可能)がおすすです。

☎ 5月16日(木)

☎ 9:45～11:45、13:00～16:00

☎ 市役所南玄関付近

☎ 健康増進課



✿ 新たな市民活動拠点

# コリドイオ

## 情報

### ① 市民活動のための助成金活用術

市民活動団体の運営に必要な助成金を活用できるよう、採択ポイントや助成金情報などを分かりやすく説明します。

日 5月22日(水) 13:00~16:00

場 コリドイオ1階社会貢献活動支援室

対 市内在住・在勤・在学の方

講 大野覚氏(茨城NPOセンターコモンズ常務理事)

定 ▷対面=先着10人  
▷Zoom=先着100人

申 5月8日(水) 10:00から  
「氏名(フリガナ)・住所・電話番号・メールアドレス・所属団体」をインターネットで



### ② NPO法人設立の考え方と設立までの流れ

市民活動団体からNPO法人への移行を迷っている方に、設立する前段階として知ってほしい「定義」「設立の要件」「設立までにやっておくこと」の3つの話題を説明します。

日 5月18日(土) 9:30~11:00

場 コリドイオ3階小会議室1

定 先着8人

申 5月8日(水) 10:00から「氏名(フリガナ)・電話番号・メールアドレス・所属団体名」を電話で



### ③ 市民活動助成金の案内と探し方

補助金や助成金を活用し、新たな事業展開を考えている市民活動団体向けに、個別対応形式で案内会を行います。活動分野や希望助成額などを事前にお知らせください。

日 6月5日(水) 13:30~16:30

場 コリドイオ1階社会貢献活動支援室

定 先着3人(1人1時間程度)

申 5月8日(水) 10:00から「氏名(フリガナ)・住所・電話番号・メールアドレス・所属団体名」を電話で



つくば市民センターでは「ヒアリンググループ」が使用できます。ご希望の方は、お知らせください。

問 つくば市民センター  
☎029(855)1171

### 募集

#### 農用地利用計画変更(農振農用地区域除外等)申請受け付け

農用地利用計画変更(農振農用地区域除外等)の申請を受け付けます。

申 6月3日(月)~14日(金)に申込書(農業政策課、市ホームページに用意)を直接  
※(土)(日)を除く

問 農業政策課

#### 農業体験イベントを市と協働で企画実施していただける農業者

市民の方につくばの農業・農産物をより身近に感じていただくための収穫・加工体験などのイベントを、市と協働で企画実施していただける農業者を募集します。ご自身の農業や農産物への思いを市民の皆さんに届けませんか。

申 申込書(市ホームページに用意)を郵送またはメールで ※詳細は市ホームページをご覧ください。

問 農業政策課

E eco013@city.tsukuba.lg.jp



#### 健康づくり推進協議会市民委員

市の健康づくりに関する施策の推進について広く意見をいただくため、7月1日~2026年9月30日の任期で、市民委員を募集します。  
※各年度2回程度開催予定

対 次の全てを満たす方

- ▷市内在住の18歳以上の方(2024年5月1日現在)
- ▷会議に出席できる方
- ▷市が設置する他の付属機関・懇談会の市民委員を2つ以上併任していない方
- ▷市議会議員・市職員でない方

定 4人

申 5月1日(水)~15日(水)に必着で履歴書を郵送または直接

問 健康増進課

#### SNSを活用した広報支援セミナー

市内の事業者を対象に、広告・宣伝に関する基礎知識やSNSを活用する技術を学ぶセミナーです。詳細はホームページをご覧ください。

日 6月6・13・20・27日、7月4・11日(木)  
17:30~19:30

場 市役所本庁舎会議室

対 市内で事業を営む個人・法人

定 各回先着40人

費 ▷つくば市商工会会員の方=無料  
▷非会員の方=1,100円 ※当日徴収

申 インターネット

問 つくば市商工会  
☎029(879)8200

担 産業振興課



#### つくば市シルバー人材センター

入会説明会を開催しますので、入会を希望する方はご参加ください。特に、洗車などの屋外作業や清掃などの屋内作業を、週2~3日できる方を募集しています。

日 5月9日(木) 13:30~(受付13:00)

場 大穂庁舎3階会議室

対 市内在住で、満60歳以上(2025年3月31日時点)の健康で働く意欲のある方

問 シルバー人材センター ☎029(879)5199

担 高齢福祉課



#### 違反広告物を除却するボランティア団体

電柱などに違法に表示されたはり紙などを除却するボランティア団体(5人以上)を年間を通して募集しています。市民の方や市内に営業所を構える企業なども登録可能です。なお、軍手・ごみ袋など活動に必要な物品は支給します。

問 都市計画課



#### つくば市安心住宅リフォーム支援補助金

市内に本店がある施工業者との契約で、50万円以上(税込み)のリフォーム工事を行う場合の、費用の一部を補助します。詳細は市ホームページをご覧ください。

補助額▷工事費用の10%(上限10万円)

日 ▷第1期=5月9日(木)~7月31日(水)  
▷第2期=8月1日(木)~11月29日(金)

対 市内に対象物件を所有し居住している方

定 各期先着50件

申 リフォーム着工の14日前までに、申込書(住宅政策課、市ホームページに用意)を直接

問 住宅政策課



#### 「イエローカード作戦」活動団体

犬のふんの放置をなくし、きれいなまちを目指す活動団体を募集します。放置された犬のふんの横にイエローカードを設置し、放置を監視していることを飼い主に認識させます。

対 区会などの2世帯以上の団体

申 事前連絡の上、申込書(環境保全課、市ホームページに用意)と活動者名簿を郵送または直接

問 環境保全課



## 相談

つくば市結婚相談会  
～出会い・結婚の相談に応じます～

茨城県から委嘱された結婚を支援するボランティア「いばらきマリッジサポーター」が、結婚を希望する独身者やその親の相談に応じます。

日 5月19日(日) 10:00～15:00

場 市役所コミュニティ棟1階会議室4・5・6

対 結婚を希望する独身者やその親

定 先着8人(要予約)

申 5月17日(金)までに電話  
またはインターネットで

問 こども政策課



## 「ヤングケアラー」を知っていますか

「ヤングケアラー」とは、ケアを必要とする人(障がいや病気のある家族、幼いきょうだい)などのために、本来大人が担うと想定されているような家事や家族の世話などを、日常的に行っている子どものことです。「自分は(あの子は)ヤングケアラーかもしれない」と思ったら、お話を聞かせてください。

問 こども未来センター



## 住まいの相談会開催のお知らせ(予約制)

茨城県南地区在住の方を対象にした住宅リフォームなどの疑問・質問に、建築士がお答えします。

日 6月13日(木) 10:00～16:00

場 龍ヶ崎市役所付属棟1階第3会議室(龍ヶ崎市3710)

対 茨城県南地区在住で住宅リフォームなどを検討中の方

定 先着10組

申 5月1日(水)～20日(月)にインターネットで ※難しい場合は電話で

問 茨城県土木部都市局住宅課  
民間住宅・住宅指導グループ  
☎029(301)4755

担 住宅政策課



## 行政書士無料相談会

相続、遺言、法人設立、許認可関係全般、農地転用、帰化、永住・在留資格関係、権利義務・事実証明に関する相談ができます。

日 5月16日(木) 13:00～16:00

場 市役所3階会議室302

定 先着12組

申 9:00～10:00に茨城県行政書士会県南支部に電話で ※(土)(日)(祝)を除く

問 茨城県行政書士会県南支部(つくば会場担当)  
☎090(3291)1215(担当:野村)

担 総務課

## マンション管理セミナー&amp;相談会

マンション管理計画認定制度などに関するセミナー、管理組合運営に関することなどの相談会を行います。※詳細はお問い合わせください。

日 6月8日(土)▷セミナー=10:00～12:00

▷相談会=13:30～16:00

場 つくばカピオ中会議室

対 マンション管理組合、区分所有者、分譲マンション居住者、マンション管理に興味のある方

講 ▷近野公信氏(マンション管理士)

▷澤邊宏氏(民事信託士)

▷日新火災海上保険担当者

定 ▷セミナー=先着20人▷相談会=先着3組

申 6月6日(木)までに「マンション名・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・参加人数」をインターネット、FAXまたはメールで

問 茨城県マンション管理士会

☎029(231)6433

E info@ibaraki-mankan.net

担 住宅政策課



## こころの健康相談

「気分が落ち込む」などの心の不調に関することや、医療機関への受診の必要性を精神科医に相談できます。自身のことだけでなく、家族の相談も受け付けます。

※治療中の方は、ご遠慮いただいています。まず主治医にご相談ください。

日 5月22日(水) 9:00～11:00

場 大穂保健センター

対 市内在住の方

定 先着2人

申 5月1日(水)から電話で

問 大穂保健センター

☎029(864)7841



## その他

源泉徴収義務者向けの  
所得税定額減税の説明会

2024年6月から源泉所得税の定額減税が実施されます。源泉徴収義務者向けに、制度の概要および事務手続きについて土浦税務署で説明会を開催します。詳細はホームページをご覧ください。

日 ①5月8日(水) 13:00～14:30

②5月14日(火) 10:00～11:30

③5月21日(火) 13:00～14:30

場 土浦税務署第2会議室(土浦市城北町4-15)

対 源泉徴収義務者の方

定 各回先着30人

申 インターネットで

問 土浦税務署法人課税第二部門

☎029(822)8624

(源泉所得税担当直通)

担 市民税課

証明書コンビニ交付サービス  
一時停止のお知らせ

証明書コンビニ交付サービスの機器更改に伴うメンテナンス作業のため、下記日程で証明書コンビニ交付サービスを一時停止します。ご理解ご協力をお願いします。

日 5月31日(金)

問 市民窓口課

## 木造住宅の無料耐震診断

茨城県木造住宅耐震診断士を派遣します。詳細は市ホームページをご覧ください。

対 先着10件

申 5月15日(水)～8月30日(金)

に申込書(建築指導課、各窓口センター、市ホームページに用意)を直接

問 建築指導課



## 木造住宅の耐震改修費用補助

自宅を耐震改修する場合、工事費用の5分の4以内の額(上限50万円)を補助します。詳細は市ホームページをご覧ください。

定 先着2件または予算内

申 5月15日(水)～8月30日(金)

に申込書(建築指導課、各窓口センター、市ホームページに用意)を直接

問 建築指導課



## 危険なブロック塀などの撤去費用補助

危険なブロック塀などを撤去する場合、費用の3分の2以内の額(上限10万円)を補助します。詳細は市ホームページをご覧ください。

定 先着10件または予算内

申 5月15日(水)～8月30日(金)

に申込書(建築指導課、各窓口センター、市ホームページに用意)を直接

問 建築指導課



## 市内一斉清掃でまちをきれいに

道路脇などに捨てられたごみを拾って、住みよいきれいなまちをつくりましょう。皆さんの積極的なご参加をお待ちしています。※当日は10:00から燃やせないごみ(かん・びん含む)のみ回収します。

日 6月2日(日)

場 市内全域

問 環境衛生課



### 2023年 市の火災・救急概要

火災を未然に防ぐためにも、住宅用火災警報器の管理が重要です。正常に作動するよう日頃からの点検をお願いします。また、救急出場件数は年々増加しています。緊急を要する人のためにも救急車の適正利用にご協力をお願いします。

#### 主な出火原因

- 第1位 放火および放火の疑い ▶ 39件
- 第2位 たばこの火の不始末 ▶ 8件
- 第3位 こんろ・電気配線からの出火 ▶ 各7件

#### 出火件数および死傷者数

出火件数 ▶ 134件 (建物火災56件、林野火災14件、車両火災11件、その他の火災53件)  
 死傷者数 ▶ 死者6人、負傷者11人

#### 救急出場件数および搬送人員数

出場件数 ▶ 12,387件 (急病8,170件、交通事故973件、一般負傷1,488件、その他1,756件)  
 搬送人数 ▶ 11,400人

☎ 予防課 ▶ 救急課



### 令和5～8年度一般(指名)競争入札参加資格審査申請【追加受付】

市が発注する建設工事、業務委託、物品納入などの契約を希望する事業者は、個人・法人を問わず、事前に定められた期間中に入札参加資格審査の申請を行い、有資格者名簿に登録をすることが必要です。詳細は市ホームページをご覧ください。

- ① 6月3日(月)～7日(金)
- ② 8月1日(木)～7日(水)
- ③ 10月1日(火)～7日(月)
- ④ 12月2日(月)～6日(金)
- ⑤ 2025年2月3日(月)～7日(金)

☎ インターネットで ※②⑤は期間内必着で郵送による申請も可(申込書は契約検査課、市ホームページに用意)。詳細はホームページをご覧ください。

☎ 契約検査課



### 無作為抽出による委員等候補者登録制度

市民の皆さんが審議会などに市民委員として参加する機会を増やすため、「無作為抽出による委員等候補者登録制度」を運用しています。5月上旬に発送する「無作為抽出による委員等候補者登録」の依頼文書が届いた方で、同意いただける場合は、必要事項を記入の上、ご返信ください。

☎ 市内在住の18歳以上の方2,000人

☎ 企画経営課

### 犬・猫の避妊・去勢手術の補助金

飼い犬・飼い猫の避妊手術に4,000円、去勢手術に3,000円を補助します。

☎ 市内在住の方(犬は市に登録があり狂犬病予防注射を受けてから1年以内であること)

☎ 手術日の2週間前までに申込書(環境保全課、各窓口センター、市ホームページに用意)を郵送、インターネットまたは直接

☎ 環境保全課



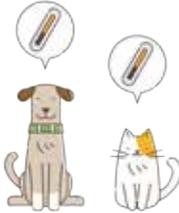
### 犬・猫のマイクロチップ装着の補助金

飼い犬・飼い猫へのマイクロチップの装着に対し2,000円を補助します。

☎ 市内在住の、犬猫販売業者でない方(犬は市に登録があり狂犬病予防注射を受けてから1年以内であること)

☎ 装着の2週間前までに申込書(環境保全課、各窓口センター、市ホームページに用意)を郵送、インターネットまたは直接

☎ 環境保全課



### オオキンケイギクの栽培・運搬は禁止です

5～7月に黄色の花を咲かせるオオキンケイギクは、生態系に重大な影響を及ぼす恐れがあるため「特定外来生物」に指定されています。栽培、運搬、販売、野外に放すことのほか、生きたままの移動や保管が禁止されています。

☎ 環境保全課



▲オオキンケイギク(環境省提供)

### 土地区画整理事業の事業計画変更に伴う縦覧について

研究学園都市計画事業島名・福田坪一体型特定土地区画整理事業の事業計画変更(第8回)(案)および研究学園都市計画事業上河原崎・中西特定土地区画整理事業の事業計画変更(第6回)(案)の縦覧を行います。

- ☎ ① 6月5日(水)～18日(火) 9:00～17:00
- ☎ ② 6月5日(水)～18日(火) 9:00～17:00
- ※②は(土)(日)除く

- ☎ ① 茨城県土浦土木事務所つくば支所 [諏訪C13-7ウィンズヒル2階]
- ☎ ② 茨城県立地推進部宅地整備販売課 [水戸市笠原町978-6茨城県庁15階]

☎ 茨城県土浦土木事務所つくば支所 ☎ 029(839)9764

☎ 都市計画課

### つくば景観ルートマップ

筑波山をはじめとする田園景観や、研究学園都市の風格ある景観などを巡るルートマップを都市計画課で配布しています。市ホームページでもご覧いただけます。

☎ 都市計画課



### 電動アシスト機能付き幼児2人同乗用自転車をレンタルしてみませんか

サイクルパークつくばで実施しているレンタルサイクルに、電動アシスト機能付き幼児2人同乗用自転車が加わりました。

※詳細はホームページをご覧ください。

☎ 毎週(月)(金)(土)(日)(祝)の9:00～15:00

☎ サイクルパークつくば

☎ 先着2台

☎ 500円

☎ サイクルコミュニティ推進室



### つくば市初BMXレーシングの公認大会開催

日本自転車競技連盟(JCF)公認で、全日本選手権に次ぐ規模の「2024JBMXF大東建託シリーズ第3戦つくば大会」を開催します。国内トップレベルの選手たちによる迫力あるレースをぜひご覧ください。※大会を観戦される方は、臨時駐車場をご利用ください。

☎ 6月2日(日) 10:20～(開会式10:00)

☎ サイクルパークつくば

▷ 臨時駐車場=つくばワイナリー [北条字古城1162-8]

☎ 東京都BMX協会

☎ tokyobmxracing@gmail.com (担当:古家)

☎ サイクルコミュニティ推進室



### 木曜延長窓口のお知らせ

第2・4(木)は、一部の窓口業務について、19:30まで開庁時間を延長して受け付けています。

※延長は開庁日に限ります。

5月の木曜延長窓口開庁日は次のとおりです。

☎ ① 5月9日(木) ② 5月23日(木)

☎ 市民窓口課

### 納期限にご注意

5月31日(金)の納期限は次のとおりです。納期限内に納付してください。

軽自動車税(全期)

☎ 市民税課 ▶ 納税課

# イベント情報

希望講座・コース  
希望日・時間

- ①〒/住所※
- ②氏名(ふりがな)
- ③年齢(学年)
- ④電話番号
- その他必要事項

## ハガキ・FAXなどの記入例

①～④をすべて記入してください。  
※在勤の人は勤務先・所在地、在学の人は学校名・所在地を記入してください。申し込みは原則1人1通。往復ハガキの場合は、返信用の住所・氏名も記入してください。  
郵送先(〒で指定のないもの)  
〒305-8555  
つくば市研究学園1-1-1 つくば市役所○○○○○課

## スポーツ

### 大穂支部グラウンドゴルフ大会

新緑の一日、グラウンドゴルフを楽しみましょう。

日 6月1日(土) 9:15～(受付8:40～)  
予備日:6月2日(日)

場 吉沼野球場 対 大穂地区在住の方

定 先着80人 費 300円

申 5月17日(金)までに「大会名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号」を郵送(必着)またはFAXで(連絡がない場合は参加可)

問 スポーツ協会事務局(市役所内)

☎029(854)8511 F 029(854)8531

担 スポーツ振興課

### ZUMBA

ラテン系のリズムカルな音楽に合わせて楽しくエクササイズをします。アップテンポな曲調ですので、しっかり運動できます。

日 毎週(水) 12:00～13:00

場 つくばウェルネスパーク

対 高校生以上 講 嶋田敦子氏

定 先着15人 費 600円/回(入館料別途)

申 当日1階受付窓口へ直接

問 つくばウェルネスパーク☎029(867)5210

担 スポーツ施設課

### 春のスポーツ鬼ごっこ体験会

子どもから大人まで、楽しみながら体を動かしてみませんか。飲み物と体育館履きをご持参ください。※申込者が各日10人未満の場合は中止

日 5月25日、6月1日(土) 13:30～15:30  
(受付13:15～)

場 豊里体育館

対 市内在住・在勤・在学で小学生以上の方

定 先着30人 費 各日200円

申 5月18日(土)までに「体験会名・住所・氏名・年齢・連絡先・参加希望日・所属学校名」を鬼ごっこ連盟にメールで

問 ▷鬼ごっこ連盟

E tag.tsukuba@gmail.com

▷市スポーツ協会事務局(市役所内)

☎029(854)8511

担 スポーツ振興課

### 第29回茨城県健康福祉祭

#### いばらきねりんスポーツつくば市大会

明るく活力ある長寿社会の増進を目的としたスポーツ大会です。※複数の種目に参加することはできません。

#### 【予選】グラウンド・ゴルフ(個人戦)

日 ①谷田部・荳崎地区予選

5月21日(火) 予備日:5月22日(水)

②大穂・豊里・桜・筑波地区予選

5月23日(木) 予備日:5月24日(金)  
※①、②とも上位入賞者は本大会へ出場  
場 ①荳崎運動公園②大池公園

#### 【本大会】ゲートボール、ペタンク、輪投げ(団体戦)、グラウンド・ゴルフ(個人戦)

日 6月4日(火) 予備日:6月5日(水)

場 荳崎運動公園

対 市内在住で1966(昭和41)年4月1日以前に生まれた方

申 5月10日(金)までに電話で(別途参加申込書を郵送または直接持参) ※市内のシルバークラブ代表者には申込案内書を送付します。

問 社会福祉協議会☎029(876)4552

担 高齢福祉課

### 2024年度子どものスポーツ体験教室

スポーツ少年団などへの入団を検討している小学生を対象に、3種目のスポーツを体験できる教室を開催します。

日 6月4・11・18日(火) 18:00～19:30(全3回)

場 桜総合体育館

対 市内在住・在学の小学生の方

定 45人(抽選) 費 600円(3回分)

申 5月7日(火) 8:45～22日(水) 16:30にインターネットで

問 スポーツ振興課



## 健康

### ウエルカフェ栄養サロン

#### 「美味しく適塩生活」

健康な体づくりのためには、毎日の食事がとても大切です。テーマに合わせた食事のポイントを紹介し、体組成と血圧の測定、だし汁の試飲があります。※当日参加可

日 5月18日(土) 10:00～11:00

場 ウエルシア薬局つくば桜店(桜1-14-1)

対 市内在住の方

講 ウエルシア栄養士

定 先着10人 申 5月17日(金)までに電話で

問 健康増進課

### 体にやさしいヨガ体験講座

心も体もリフレッシュできるシニア向けのヨガ講座です。

日 5月23日～6月27日の毎週(木) ※全6回

①13:30～14:30②15:00～16:00

場 谷田部老人福祉センター

対 市内在住で60歳以上の方

定 先着各15人

申 5月9日(木) 9:00から直接

問 谷田部老人福祉センター

☎029(837)1188



### 出前健康教室

さまざまなメニューの運動を行います。シニアの方大歓迎です。

※同じ月に参加できるのは①カスミ大穂店 ②カスミ学園店③イオンモールつくばのいずれか一つです。

#### ①運動習慣始めませんか inカスミ大穂店

日 5月29日(水) 10:00～11:00

場 カスミ大穂店東側スペース[筑穂1-15-6]

定 先着8人 申 5月20日(月) 9:00から電話で

#### ②カスミ学園店で体操しよう

日 5月28日(火) 14:00～15:00

場 カスミ学園店2階イトインコーナー

[竹園2-12-1]

定 先着10人 申 5月21日(火) 9:00から電話で

#### ③イオンモールつくばで体操しよう

日 ①5月21日(火)②6月4日(火)

14:00～15:00

場 イオンモールつくば3階イオンホール

[稲岡66-1]

定 先着18人

申 ①5月13日(月)②5月27日(月)

9:00から電話で

対 市に住民登録がある40歳以上の方

問 健康増進施設いきいきプラザ

☎029(864)5073(出前健康教室専用)

### つくばウェルネスパークヘルスプラザが休館します

施設の定期点検のため、以下の期間は休館します。なお、セキショウチャレンジスタジアムおよびスポーツフィールドは平常どおり営業します。詳細はホームページをご覧ください。

日 6月9日(日)～26日(水)

問 スポーツ施設課



### つくばウォークの日

#### つくばエクスプレス沿線オリジナルコース

約5.3km<sup>キロメートル</sup>のコースを歩きます。ショートコースは約3.9kmです。茨城県公式アプリ「元気アップ!りいばらき」のポイントもためられます。※歩きやすい服装で、飲み物、健康保険証、タオル、雨具、帽子をお持ちください。

日 5月19日(日) 9:00～9:15受付 ※雨天中止

場 市役所(芝生広場)集合

対 ウォーキングに興味がある方

問 健康増進施設いきいきプラザ

☎029(864)5089

▷当日(7:00～9:30)=090(9241)1823



# 旗 催し

## 中央図書館イベント

### おはなし会

おはなしボランティアによる読み聞かせなどを行います。※当日受け付けのみ

- 日 5月11・18・25日(土)・26日(日)、6月1日(土)
- ①15:00~15:15②15:30~15:45
- 対 幼児~小学生の方

### おはなしぶんぶん(乳幼児向けおはなし会)

司書による手遊びなども交えた、0歳から楽しめる赤ちゃん向けのおはなし会です。

※当日受け付けのみ

- 日 5月24日(金)・30日(木)
- ①10:30~10:50②11:00~11:20
- 対 乳幼児と保護者の方



- 場 中央図書館
- 問 中央図書館 ☎029(856)4311

## にくにく 肉肉パークつくばセンター広場

肉料理好きにはたまらない「肉肉」たちが大集合します。※小雨決行・荒天中止

- 日 ①5月17日(金) 17:00~21:00
- ②5月18日(土) 12:00~21:00
- ③5月19日(日) 12:00~20:00



- 場 つくばセンター広場
- 問 肉肉パーク実行委員会
- E parkjapanhq@gmail.com
- 担 学園地区市街地振興課



## つくばパンまつり

つくば周辺のパン店のほか、事前購入企画やお子さん向けのコーナーもあり、ファミリーで楽しめます。※雨天決行・荒天中止

- 日 5月25日(土)・26日(日) 11:00~16:00
- 場 つくばセンター広場
- 問 つくばパンまつり実行委員会

- E tsukubapanfestival@gmail.com



担 学園地区市街地振興課

## だいごんじょうしゅ イン 大吟醸酒を楽しむ会 IN つくば

県内の20酒蔵が集合し、純米大吟醸酒や大吟醸酒を提供します。チケット購入者のうち、先着300人にはお米をプレゼントします。

※小雨決行・荒天中止

- 日 6月1日(土) 15:00~18:00
- 場 つくばセンター広場

費 チケット=10枚つづり5,000円

問 茨城県酒造組合

☎029(221)2698

担 学園地区市街地振興課



## 第39回並木交流センターまつり

日頃のサークル活動の発表をします。音楽会や体験会、展示などを行います。

- 日 ①5月18日(土) 12:00~16:30
- ②5月19日(日) 9:00~16:30

場 並木交流センター

問 並木交流センター ☎029(851)3084

## Hack My Tsukuba 2024 特別編

「つくば市の救急救命の現場」をテーマに、グループに分かれてさまざまな地域課題の解決策を提案するディスカッションを行います。

- 日 5月25日(土) 13:00~16:00
- 場 市役所コミュニティ棟1階会議室1
- 定 先着30人
- 申 5月23日(木)までにインターネットで
- 問 情報政策課



## 小田城跡歴史ひろばイベント

### 小田城写真展と新収蔵資料展

小田地区の魅力伝える写真と、市が近年入手した歴史資料を展示します。

- 日 6月2日(日)まで ※休催=4月30日、5月7日(火)、5月13・20・27日(月)

### 小田氏と小田城を知ろう

小田城跡歴史ひろばや同案内所を、「常陸小田城親衛隊の会」の解説を聞きながら巡ります。

- 日 5月5・12・19・26日(日) 10:00~12:00
- ※各日同内容

- 場 小田城跡歴史ひろば案内所
- 問 文化財課

## カップリングパーティ in TSUKUBA

結婚を希望する独身の方向けに、カップリングパーティーを開催します。

- 日 6月9日(日) 13:00~16:00
- (受付12:30~13:00)



- 場 市役所2階会議室201
- 対 45歳までの独身の方 定 男女各15人(抽選)
- 費 ▷男性=2,000円▷女性=1,000円
- 申 5月13日(月)9:00~21日(火)17:00にインターネットで
- ※参加可否は6月2日(日)ごろまでにメールで送付します。
- 問 こども政策課



## 市民農園 FARMER'S BASE TSUKUBA 無料モニター募集イベント

キャンプ滞在や収穫野菜を使ったバーベキューが可能な、市認定の貸農園が7月1日にオープンします。オープン前の当体験イベントでは、初年度農園利用料が最大9カ月無料となるモニター会員募集の詳細をご案内します。

- 日 5月25日、6月1日(土) 10:00~12:00

場 FARMER'S BASE TSUKUBA [高須賀866-1]

- 申 5月20日(月)17:00までにインターネットで

問 FARMER'S BASE

E f-base@mynavi.jp

担 農業政策課



## つくば市文化協会 芸術部合同展示会

盆栽水石、茶の湯、俳句短歌、写真、パンフラワーの展示会を行います。日頃の活動の成果をぜひご覧ください。

- 日 5月18日(土)・19日(日) 9:30~16:00

場 豊里交流センター

問 文化協会芸術部

☎090(2675)8426 (担当:桃井)

担 文化芸術課

## 森林整備ボランティア体験 in 金田台の歴史緑空間

竹で落ち葉の集積所を設置し、カブトムシの産卵場所と腐葉土を作ります。併せて金田城の堀や土塁も案内します。

- 日 ①5月18日(土)②6月1日(土)
- 9:00~12:00 ※雨天時は翌日の同時間
- 場 歴史緑空間砂利敷駐車場[さくらの森29]

対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方 ※保護者同伴であれば小学生以上から可

定 先着15人/日

- 申 5月14日(火)までに「参加希望日・氏名・住所・電話番号」をメールで

問 金田台の生態系を守る会

E rekisimidori@gmail.com

担 環境保全課



## つくばさんろく 筑波山麓自然学校「沢の生きもの観察会」

筑波山麓の沢にすむ生きものを観察して、環境と生きもの関係を楽しく学びます。

- 日 6月8日(土) 9:30~14:30

場 筑波ふれあいの里

対 一般の方および小学生以上の親子(幼児不可)

講 秋山昌範氏(環境カウンセラー)

定 12組(抽選)

費 1,000円/組(昼食をご持参ください)

申 5月1日(水)~10日(金)にインターネットで

問 つくば環境フォーラム

☎029(879)8810

E tef298@tsukuba-ef.com

担 筑波ふれあいの里



## 高崎自然の森で自然体験 第1回つくば里山たのしみ隊

初夏の森林で自然観察と、種子から発芽したばかりの桜の木を集めて苗づくりをします。苗は参加した皆さんで、1年後に施設内に植える予定です。※昼食、軍手をお持ちください。

- 日 6月1日(土) 10:00~14:30 (受付9:30~)
- ※雨天時は6月2日(日)に実施

場 高崎自然の森[高崎1078-1]

対 市内在住・在勤・在学の家族

講 つくば環境フォーラム

定 15組(抽選) 費 1,000円/組

申 5月14日(火)までにインターネットで

問 鳥獣対策・森林保全室



## 劇団かかし座「長靴をはいたねこ」

日本初の影絵専門劇団かかし座による演目です。頼りないご主人様のために口八丁手八丁で大活躍する猫のジャンの物語をご覧ください。

- 日 5月11日(土)
- ▷午前の部10:30(10:00開場)
- ▷午後の部14:00(13:30開場)

場 つくばカピオホール

費 全席指定(税込)▷大人:3,000円▷小学生以下:2,000円▷2歳以下(膝上鑑賞)=無料 ※2歳以下でも座席が必要な場合は有料

申 電話またはインターネットで

問 つくば文化振興財団

☎029(856)7007

担 文化芸術課



**講座**

**男女共同参画・ダイバーシティ推進セミナー  
知って安心 社会保障のしくみ**

人生100年時代における、生活の安心を支える「社会保障制度や社会保険のしくみ」を専門家が解説します。あなたらしい働き方・生き方を考えてみませんか。

日 5月30日(木) 10:00~12:00

場 市役所2階防災会議室2

対 市内在住・在勤・在学の方

講 佐野麻衣子氏(なのはな社会保険労務士事務所代表)

定 先着30人

申 5月27日(月)までに電話またはインターネットで

問 ダイバーシティ推進室



**つくば美術館第2回土曜講座**

**「レジェンド・石岡瑛子 命のデザイン」**

広告、舞台、映画など多岐にわたる分野で国際的に活躍したデザイナー・石岡瑛子の、世界を魅了した“熱い”仕事を紹介します。



日 5月18日(土) 13:30~15:00

場 つくば美術館2階アルスホール[吾妻2-8]

講 澤渡麻里氏(茨城県近代美術館首席学芸員)

定 ▷事前申し込み=先着50人

▷当日受け付け(13:00~)=先着30人

申 事前申し込み=5月16日(木)までにインターネットで

問 つくば美術館

☎029(856)3711

担 文化芸術課



**筑波山ガマの油売り口上講座**

筑波山の伝承芸能を学んでみませんか。初心者の方も大歓迎です。

日 6月9・23日、7月14・28日(日)

13:30~16:00 ※全4回

場 市民研修センター

対 市内在住・在勤・在学の方

講 筑波山ガマ口上保存会 定 10人(抽選)

費 2,000円(教材費込み)

申 5月23日(木)までに「希望講座名・郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・日中に連絡がつく電話番号」を記入し、往復ハガキを郵送(必着)、または官製ハガキ(裏白紙)を直接

問 市民研修センター[北条1477-1]

☎029(867)1153

担 生涯学習推進課



**働く婦人の家講座**

**①トマトとチーズの厚焼きフォカッチャ**

2枚のフォカッチャ生地にチーズをたっぷり挟み、ケーキのデコレーション型を使って厚焼きフォカッチャを焼き上げます。



日 6月8日(土) 10:00~13:00

対 市内在住・在勤の成人の方

講 櫻井安子氏 定 8人(抽選) 費 2,100円

**② 竖琴講座**

癒しの楽器、竖琴を始めませんか。楽器に初めて触れる方にも丁寧に講師が指導します。透明感のある優しい音色に包まれる素敵な時間を過ごしましょう。



日 6月8・22日、7月13日(土) 13:00~15:00

対 市内在住・在勤の18歳以上の方

講 西村伸子氏(ライリッシュ竖琴連盟講師)

定 7人(抽選) 費 2,950円(楽器使用料込み)

**③ 抹茶どら焼き**

フライパンで手軽に作るどら焼きです。お一人様5~6個持ち帰りできます。



日 6月23日(日) 10:00~13:00

対 市内在住・在勤の18歳以上の方

講 小林保子氏 定 8人(抽選) 費 2,000円

**④ きのこ講座~ニオウシメジとキクラゲ~**

きのこマイスターの資格を持つ講師がきのこについて教えます。キクラゲの収穫体験や、ジャンボきのこ「ニオウシメジ」の菌床をプランターに植え付けを行います。プランターは持ち帰りできます。



日 6月29日(土) 10:00~15:00

対 市内在住のきのこが好きな小学生

講 鈴木清生氏、三井梢氏(東京電機社員)

定 4人(抽選) 費 500円

**働く婦人の家**

申 5月20日(月)までに「希望の講座名・住所・参加者氏名(フリガナ)・年齢・電話番号(必須)」を働く婦人の家宛てに郵送(往復はがき)、メールまたは官製はがき(裏白紙)を直接持参

問 働く婦人の家(沼田40-2)

☎029(866)2127

E fjn010@city.tsukuba.lg.jp

**ふれあいプラザ講座**

**① 体験 ダイエットウォーキング**

足に負荷をかけるジャンプや走る動きを水中で行い、体力と体幹を鍛えます。

日 6月1・15・22日(土) 10:30~11:30

※申込時に希望日を1日記入

講 内田珠実氏

定 6人(抽選) 費 1,200円

**② 体験 親子で覚える水泳Ⅱ**

親子で水遊びしながら一緒に泳ぎを覚えましょう。泳げないママ、パパも大丈夫です。親子で楽しくご参加ください。

日 6月1・15・22日(土) 12:30~13:30

※申込時に希望日を1日記入

対 3歳~未就学児の親子

講 内田珠実氏

定 5組10人(抽選) 費 1,500円/組



**③ 体験 ストレッチ&ウォーキング**

プールサイドでストレッチし関節可動域を広げた後、プールに入りウォーキングをします。

日 6月12・19・26日(水) 11:30~12:30

※申込時に希望日を1日記入

講 宮崎美智子氏

定 6人(抽選) 費 1,200円

**④ 体験 水泳教室 幼児・小学生初級 水曜**

少人数で受講できる今がチャンスです。水遊びをしながら水に慣れ、泳ぎを覚えましょう。

日 6月12・19・26日(水) 16:30~17:30

※申込時に希望日を1日記入

対 4歳~小学校低学年

講 宮崎美智子氏

定 6人(抽選) 費 1,200円



**⑤ 体験 幼児水泳教室 金曜**

水の安全指導から水慣れ、泳ぐための基礎水泳を指導します。

日 6月14・21・28日(金) 16:30~17:30

※申込時に希望日を1日記入

対 4歳~未就学児 講 千代田美代子氏

定 6人(抽選) 費 1,200円

**⑥ 体験 リフレッシュ健康体操**

ボール、ベル、ベルターという道具を使用し、音楽に合わせて体に無理のない有酸素運動やストレッチなどを行います。

日 6月4・11・18・25日(火) 13:30~15:00

※申し込み時に希望日を1日記入

講 友岡和子氏

定 5人(抽選) 費 1,200円

**⑦ 体験 英会話 金曜**

英語の基礎を日本語で確認しながら、日常会話に必要な表現力を身に付けていきます。

日 6月7日(金) 10:00~11:40

対 中学校卒業程度の語学力の方

講 内藤道子氏

定 5人(抽選) 費 1,200円



**⑧ 体験 はじめてのレザークラフトでキーホルダー**

革細工の世界を体験できます。縫ったり、刻印を打ったりして楽しみましょう。オリジナルのキーホルダーを作ります。

日 6月9日(日) 10:00~12:00

対 中学生以上の方

講 一木雅裕氏(モリノ夢工房代表)

定 10人(抽選)

費 1,700円(教材費込み)



**⑨ 丁寧に学ぶ スマホ・タブレット上達 (スマホ・タブレット持ち込み)**

生活に役立つアプリ(二次元バーコードの読み込み、地図、電車乗り換え)の導入と使い方、保存されている写真の印刷方法を丁寧に解説します。

日 6月4・11・18・25日、7月2・9日(火)

10:00~12:00

対 文字入力ができる方 ※対応機器貸し出し 応相談

講 花村直子氏(デジタルサポートオフィスインストラクター)

定 15人(抽選)

費 7,200円(別途教材費500円)



⑩ワード&エクセル上達 (PC持ち込み)

脳トレのためのワードとエクセルの操作(表作成・計算術)を解説します。基データを用意しますので、編集操作がメインです。

日 6月4・11・18・25日、7月2・9日(火) 13:30~15:30

対 ワード・エクセル経験者 ※対応機器貸し出し応相談

講 花村直子氏(デジタルサポートオフィスインストラクター)

定 15人(抽選)

費 7,200円(別途教材費1,400円)



⑪実践で学ぶ J W-CAD基礎II(PC持ち込み)

JW-CADの基礎操作(文字・寸法入力、印刷ほか)から、図面を分類ごとに描く「レイヤ技法」や計測、ハッチなども分かりやすく解説します。

日 6月11・18日、7月2・9・30日、8月6日(火) 18:30~20:30

対 JW-CAD経験者 ※対応機器貸し出し応相談

講 片岡秀典氏(デジタルサポートオフィス代表)

定 15人(抽選)

費 7,200円(別途教材費3,200円)

⑫ミラーレス一眼レフカメラ撮影上達

(ミラーレス一眼レフ持ち込み)

撮影上達を目指す方向けに、露出・構図の決定、色の調整方法など、実践を交えて解説します。マニュアルモード撮影もできるようにになります。

日 6月1・8・15・22・29日、7月6日(土) 14:00~16:00

対 ミラーレス一眼レフカメラを持参できる方 ※貸し出しはありません。

講 片岡秀典氏(デジタルサポートオフィス代表)

定 15人(抽選)

費 7,200円(別途教材費500円)



⑬経絡に特化したセルフケア~夏の養生~

特別なアロマ精油で経絡の流れを整え、免疫を高めるセルフケアを行います。

※漢方アロマ精油の持ち帰りはできません。

日 6月11日(火) 10:00~11:30

講 小林沙緒氏(ホリスティック漢方アロマ協会認定講師)

定 8人(抽選) 費 2,000円(教材費込み)

⑭アフガン編みで夏のマフラー作り

サマーヤーンでアフガン編みのショートマフラーを作ります。

日 6月13・27日(木) 10:00~12:00

講 中澤千秋氏(日本手芸普及協会ニット部門講師)

定 10人(抽選)

費 3,400円(教材費込み)



⑮プリザで作る壁にかけるフラワーアレンジ

壁にかけられるフラワーアレンジです。プリザーブドフラワーの基礎やアレンジのこつなどを初心者の方でも学べます。

日 6月18日(火) 10:00~12:00

講 中村道子氏(風花プリザーブドフラワー協会認定主任講師)

定 5人(抽選) 費 3,200円(教材費込み)

⑯モミジの苔玉

季節に合わせて植物を厳選し、初心者でも味わいのある苔玉を作ることができます。

日 6月19日(水) 10:30~12:00

対 小学生以上の方 講 宮内伶氏(日本農業園芸造園研究所代表)

定 10人(抽選)

費 3,700円(教材費込み)



⑰生花を加工してプリザーブドフラワーにしよう

あなた好みの生花をプリザーブドフラワーに加工する作り方を学びます。

日 6月23日(日) 14:00~15:30

講 河原由美氏(風花プリザーブドフラワー協会代表)

定 10人(抽選)

費 4,500円(教材費込み)



⑱簡単・容器一つでパン生地作り レモンぱん

ボウル1つで作った生地を冷蔵庫で発酵させ、レモンぱんを作ります。

日 6月12日(水) 10:30~12:30

講 染谷麻希子氏(ナチュラルエヌぱん契約講師)

定 9人(抽選)

費 2,500円(材料費込み)

⑲薬膳料理 陽気な気分

梅雨に食べたいスペイン薬膳

梅雨に生じる不調を解消する薬膳料理です。約30品目の食材を使用し、カラフルパエリア、スパニッシュオムレツなどを作ります。

日 6月14日(金) 10:30~13:30

講 井上舞衣氏(薬膳研究家)

定 12人(抽選)

費 2,700円(材料費込み)

⑳世界の料理 タイ編

カオマンガイ、ウンガティ(ココナツミルクのゼリー)を作ります。

日 6月22日(土) 10:00~13:00

講 珠坪ナタヤ氏

定 15人(抽選)

費 2,700円(材料費込み)



㉑親子講座 チョークアートを楽しもう

ふくろうのボード

親子の絆を深めるために、色鮮やかなオイルパステルでふくろうのA4サイズのボードを作ります。下描きがあるので安心です。

日 6月16日(日) 10:00~12:00

対 小学生の親子 講 住吉恵理子氏(チョークインストラクター)

定 5組10人(抽選)

費 2,500円/組(教材費込み) ※親子2人での参加料金

㉒親子講座 親子でプレバレエ

プレバレエとは、本格的バレエを疑似体験できる講座です。親子で楽しみましょう。

日 6月30日(日)、7月15日(月)・21日(日)

9:30~10:30

対 2歳~小学生の親子

講 中間美妃氏(日本バレエ協会会員)

定 各5組10人(抽選)

費 4,500円 ※親子2人での参加料金



場 ふれあいプラザ
申 5月18日(土)までに「講座名・〒・住所・氏名・☎・年齢・性別(任意)」を郵送(必着)、FAXまたは直接
問 ふれあいプラザ[〒300-1273下岩崎2164-1]
☎029(876)2311
F 029(876)2396
担 地域支援課



若さをつくるキッチン「たんぱく質の選び方」

いつまでも元気に過ごすための食事づくりを学びます。白米半合、エプロン、三角巾、布巾、手拭きタオル、筆記用具、飲み物、マスクをお持ちください。

メニュー:サバのソテーマスタードソース、麦ご飯、キャロットラペ、ココアプリン

日 5月23日(木) 10:15~13:00(受付10:00)

場 桜保健センター 対 市内在住で65歳以上の方

講 市管理栄養士、市食生活改善推進員

定 先着16人

申 5月1日(水)~16日(木)に電話で

問 健康増進課



楽楽大学第70回講演会

「小田村庄屋 長島耐信に学ぶ」

旧小田村出身の江戸時代の農政学者で、生涯学習の先駆けとも言える長島耐信について講演します。

日 5月25日(土) 14:00~16:00

場 大穂交流センター

講 仲田昭一氏(水戸史学会理事)

定 先着80人 費 300円(資料代)

申 電話またはメールで

問 スマイル・ステーション

☎090(9144)5681(担当:谷貝)

E kz-yagai@mail1.accsnet.ne.jp

担 生涯学習推進課

科学技術

サイエンスツアーバス
スタッフガイド同行コース

市内6つの研究施設を巡る「つくばサイエンスツアーバス」に乗って、北回りの2施設をガイド付きで見学できるコースです。

日 5月4日・18日(土)・26日(日) 9:10~12:45

場 北回りコース:地図と測量の科学館、筑波実験植物園

定 先着各日30人

費 バス乗車券▷大人=750円▷子ども=380円▷幼児=無料(保護者同伴)

※筑波実験植物園は別途入園料が必要

申 参加希望日の前日15:00までにインターネットで

問 つくばサイエンスツアーオフィス☎029(863)6868

担 観光推進課



# 📷 フォトニュース



**1** 2月5日、株式会社ウォーターエージェンシーの企業版ふるさと納税寄付贈呈式が行われました。同社からの寄付は2回目で、今回は100万円を寄付していただきました。同社には寄付のほか、下水道事業でも支援いただいています。



**2** 2月20日、株式会社Qconceptの企業版ふるさと納税寄付贈呈式が行われました。寄付金の100万円は、体験型科学教育事業「STEAM教育」、スタートアップ企業の起業推進・事業支援に活用させていただきます。



**3** 3月5日、水戸証券株式会社の企業版ふるさと納税寄付贈呈式が行われました。寄付金の290万円は、先端技術を市の課題解決につなぐための「つくばスマートシティ社会実装トライアル支援事業」に活用させていただきます。



**4** 3月13日、2023年度「水辺に親しむ野外体験学習」標語コンクール表彰式が開催され、茨城県知事賞1人、つくば市長賞1人、つくば市教育長賞3人を含む16人が表彰されました。桜川流域3校の4年生が稚魚放流を体験し、参加して感じたことを標語にしました。



**5** 3月26日、つくば市で育ち、東京大学在学の渡邊新月さん(写真中央)が市長を表敬訪問し、第69回角川短歌賞を受賞したことを報告されました。過去最多870篇の中から、渡邊さんの「楚樹」50首が選出されました。

## 🇨🇭 5月の休日緊急診療医院

診療時間 9:00~16:00 医療機関の都合で診療時間や診療科目が変更になる場合がありますので、受診前に電話で確認してください



3日(祝)	宮崎ペインクリニック内科(上ノ室2228-1)/内/☎029(886)3070 つくば平山クリニック(花室836-2)/内・漢・腎内・循内・アレルギー内/ ☎029(897)3081
4日(祝)	坂根Mクリニック(松野木162-7)/内・循内/☎029(836)6612 竹園ファミリークリニック(竹園2-8-19)/内・外・小・整外/ ☎029(851)4635
5日(日)	東郷医院(館野636)/内・小・循/☎029(837)1785 あおやぎ医院(上ノ室887)/内・外・小・胃内・整外・リハ・アレルギー/ ☎029(857)1522
6日(祝)	ちかつクリニック(学園の森2-40-1)/内・糖・代内/☎029(828)8700 南大通りクリニック(竹園2-16-24)/内・外・消・小/☎029(851)3697
12日(日)	つくば辻クリニック(研究学園5-19イーアスつくば)/内・外/ ☎029(868)7170 さくら内科・呼吸器内科クリニック(桜2-15-1)/内・呼内/ ☎029(869)8090
19日(日)	ひがし外科内科医院(東2-26-16)/外・内・胃・小・循/☎029(856)7070 広瀬クリニック(国松56-1)/整外・リハ・外・内/☎029(866)0129
26日(日)	成島クリニック(館野363)/内・脳外・外/☎029(839)2170 あおやぎ医院(上ノ室887)/内・外・小・胃内・整外・リハ・アレルギー/ ☎029(857)1522

## 📖 5月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土	開館時間
			1	2	3	4	中央図書館 9:30~19:00
5	6	7	8	9	10	11	4交流センター図書室 9:30~19:00(火~金)
12	13	14	15	16	17	18	9:30~17:00(土・日・祝)
19	20	21	22	23	24	25	研究学園小学校図書室 図書館開館日の土・日・祝 9:30~17:00
26	27	28	29	30	31		

● 休館日 ★ 開館17:00まで  
 ※6月3日(月)~7日(金)は特別館内整理のため休館します。(返却ポストは利用可能)  
 ※筑波交流センター図書室は空調設備改修工事のため利用できません。  
 ※最新情報は市ホームページをご確認ください。



## 🚑 救急車を呼ぶのを迷ったら救急電話相談へ

救える命が失われる可能性があります。1人でも多く救うために、皆様のご協力をお願いします。

24時間365日  
受け付け

おとな #7119  
こども #8000

携帯電話  
に登録



# 令和6年能登半島地震 被災地での支援状況報告(第3回)

☎ 水道総務課▷危機管理課

2024年1月1日に発生した、石川県能登地方を震源とする最大震度7の地震「令和6年能登半島地震」で被害に遭われた方々にお見舞い申し上げるとともに、被災された方々の安全と、一日も早い復旧をお祈り申し上げます。つくば市でも職員による被災地での支援を行っています。

## 志賀町などで上下水道局職員が応急給水活動を実施

日本水道協会の要請により、1月18～22日、2月3～7日、2月19～23日の3つの期間で、断水が続く地域(主に志賀町)に給水車・給水補助車とともに職員を派遣しました。コミュニティ施設や福祉施設での給水作業や、避難所に設置されている応急給水槽への注水作業などを行いました。



市では、今回報告した職員のほか、避難所運営や災害廃棄物管理業務などに従事する職員を順次派遣しています。それぞれの活動状況についても、引き続き報告していきます。

市ホームページ「令和6年能登半島地震」▶



## 義援金を受け付けています

義援金は、日本赤十字社を通して、被災県が設置する義援金配分委員会に全額をお送りします。詳細は市ホームページをご覧ください。

### 義援金箱設置場所

- ▷市役所1階総合案内(東側)
- ▷市役所2階社会福祉課41番窓口

### 義援金口座振込先(日本赤十字社)

- ▷ゆうちょ銀行・郵便局  
口座記号番号:00150\_7\_325411  
口座名義人名:日赤令和6年能登半島地震災害義援金
- ▷三井住友銀行(※)  
すずらん支店 普通 2787501
- ▷三菱UFJ銀行(※)  
やまびこ支店 普通 2105493
- ▷みずほ銀行(※)  
クヌギ支店 普通 0620669
- ※口座名義はいずれも「日本赤十字社(にほんせきじゅうじしゃ)」
- ☎ 日本赤十字社茨城県支部つくば市地区(市役所内社会福祉課担当)



## つくばこどもの青い羽根基金に 15,439,599円の寄付が集まりました

☎ こども未来センター

子どもの未来を支援するための仕組みとして、2019年4月に創設した「つくばこどもの青い羽根基金」には、多くの皆さまにご協力いただき、2023年4月1日から2024年3月末までの期間で、総額15,439,599円(個人360件、企業128件、団体17件、区会248件)の寄付が集まりました。心からお礼申し上げます。

また、寄付の実績や寄付を活用している事業の実績を報告するアニュアルレポート(年次報告)の最新版を2023年10月に発行しました(市ホームページで閲覧可)。今後も、皆さまからの寄付金は子どもの未来支援のための事業の拡大に活用していきます。



### 寄付の方法 ※手数料無料

皆さまからの寄付金は、世代を超えた貧困の連鎖を断ち切るとともに、全ての子どもたちが夢と希望を持って成長していけるよう事業に活用しています。なお、寄付金はふるさと納税と同様の寄付金控除が適用されます。

- 1 市ホームページ(クレジットカード決済可)
- 2 申込書(市ホームページに用意)を郵送
- 3 こども未来センターに直接



### 寄付者(公表に同意を得た企業・団体・個人、敬称略、順不同)

10万円以上の寄付をいただいた企業・団体・個人を紹介します。

- 100万円以上** 大堀電気工事、勝野陽士
- 50万円以上** 沼尻産業、関彰商事、つくばマラソン実行委員会
- 30万円以上** つくばOAKライオンズクラブ、渡辺航
- 20万円以上** 山田正美
- 10万円以上** トレジャーボックス茨城支店、アイネクスト、椿屋商事、あおぞら、AKATSUKI、東京空色、塚本建装、東栄商事、トヨシマ総合建設、つくばエッサ、システムコピー販売、ウォーターエージェンシー、マツザカハウス、ユニバーサル技研、ニッソク、つくばキリストの愛教会、ペンギンシステム、つくば市農業協同組合、つくば市谷田部農業協同組合、エキープK、藤井道子、松本玲子

#### 寄付付き商品などによる寄付

スペースサービス、コカ・コーラボトラーズジャパン、鶴と学び、八洋、筑波学園ホテル、サントリービバレッジソリューション、伊藤園、fortune、フードテックジャパン、ボランティア・ベンダー協会

### 寄付金を活用している事業

- つくばこどもの青い羽根学習会**  
経済的困難を抱える子どもに対して学習支援や安心できる居場所の提供を行い、学習習慣や生きる力、自己肯定感を育む
- 居場所づくり事業**  
孤立・貧困の連鎖の防止を目的として、複合的な困難を抱える子どもに対し、安心して過ごすことのできる居場所を提供
- みんなの食堂事業補助金**  
食を通じた居場所づくりを支援(子どもからお年寄りの方まで、誰でも行くことができるみんなの居場所です)
- 子どもの学習塾代助成**  
経済的困難を抱える中学生に学習塾の利用にかかる授業料の一部を助成

つくば市医師会  
からのお願い

発熱などの症状で医療機関を受診するときは…

- 必ず事前に医療機関に電話相談をしてから来院してください
- 来院時間は厳守してください
- 必ずマスクを着用してください

つくば市の人口  
※( )内は前年同月比

人口 256,222人 (+2,663) [男 128,456人 女 127,766人] 世帯数 120,976 (+2,168) ※2024年4月1日現在

これからの  
やさしさの  
ものさし  
つくばSDGs



つくばSDGs  
ポータルサイト