

今月の主な内容

つくばエクスプレス開業20周年…2 | つくばコレクション…3 | 地域交流センター…5



our journey through life in Tsukuba

つくば市内周遊観光モデルコース完成！

各地域の魅力あふれる周遊観光モデルコースを巡りながら、新しいつくばを発見する「宝探し」へ出かけませんか。
思わず誰かに伝えたいくなるつくばの6つのモデルコースを『広報つくば』で今後順次紹介していきます。

問 観光推進課

つくばの良いもの探しドライブルート
～西回り編～

自然豊かな風景と共に、つくばの酒蔵やおいしいもの、こだわりの食を訪ねる大人向けのドライブルートです。

訪問エリア ● ● ● ●

「つくばってどんなまち？」
つくばタイムマシンルート

過去、現在、未来を体感できるスポットを巡りながら、つくばをより深く知るためのコースです。

訪問エリア ● ● ● ● ● ●

のんびりつくバス旅～小貝川編～

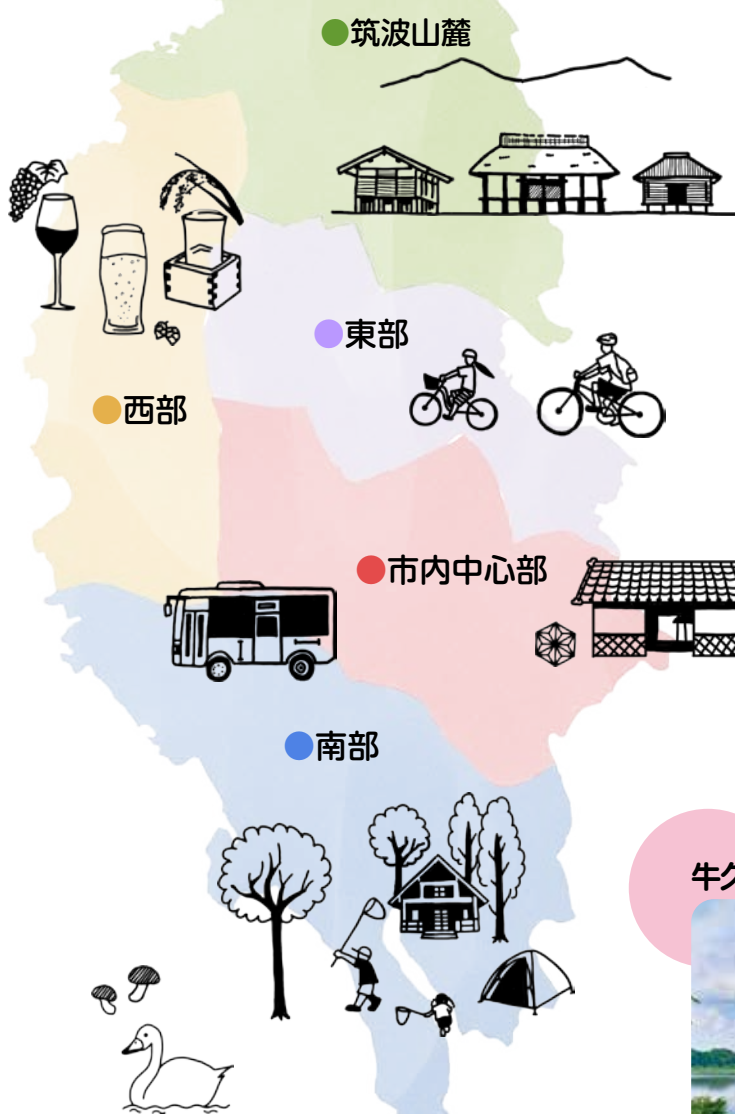


500円で乗り降り自由、お得なつくバス1日乗車券を使って小貝川エリアを訪ねます。

訪問エリア ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●

伝えたいくなるのは、
こんなつくば。

our journey through life in Tsukuba

モデルコースを詳しく
紹介しています！

つくば「TSUKUBA おでかけ journey!」
特設サイトはこちらから▶



手ぶらで筑波山麓サイクリング



筑波山麓の美しい風景やどこか懐かしい北条エリアを自転車で巡る旅です。レンタサイクルで身軽に楽しめます。

訪問エリア ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●

古民家・長屋門とこだわりの
リトルショップ

東部・北部に集中する貴重な文化遺産である古民家・長屋門と調和したお店を訪ねます。

訪問エリア ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●

牛久沼エリアで過ごす初夏の思い出づくり



雄大な牛久沼を有する南部方面で、収穫体験や有機農法に触れながら、自然豊かな森で過ごす初夏のお出かけコースです。

訪問エリア ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●



発行 | つくば市 〒305-8555 研究学園一丁目1番地1
編集 | 市長公室広報戦略課 TEL | 029(883)1111 (代)



つくスマ

つくばスマートシティアプリ



マチイロ

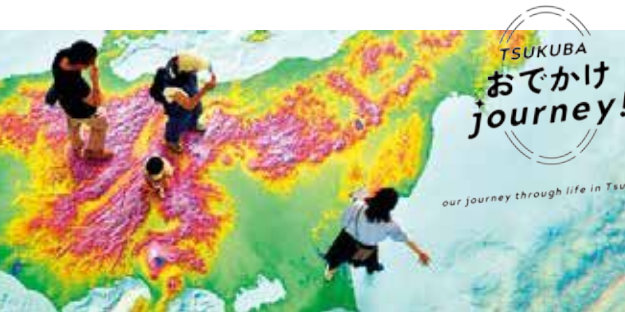
広報紙をスマホでも



Multilingual Web Page

英語・中国語・韓国語・
やさしい日本語





つくば市内周遊観光モデルコース 2025年度ガイドツアー開催！

観光推進課

モデルコースは個人やグループなどで自由に巡っていただけるほか、つくばをより深く知っていただくため、2025年度は各コースにガイドツアーをご用意しました。ツアーへの参加は予約が必要です。詳細は市ホームページまたは広報つくばでご確認ください。



5～6月のガイドツアー実施予告

- ▶手ぶらで筑波山麓サイクリング(5月24日(土) 予定)
- ▶牛久沼エリアで過ごす初夏の思い出づくり(5月31日(土) 予定)
- ▶「つくばってどんなまち？」つくばタイムマシンルート(6月14日(土) 予定)

※ツアーの申し込みは4月18日(金)から開始します。募集期間は各ツアーで異なります。
※定員超過の場合は抽選となります。
※今後のコース改善などに役立てますので、ツアー参加後はアンケートにご協力をお願いします。



4月におすすめ！

レンタサイクルで春を楽しもう！

つくば霞ヶ浦りんりんロードの美しい桜並木が楽しめるコースです。自転車をレンタルすれば手軽にサイクリングが楽しめます。E-BIKE(電動アシスト付クロスバイク)も借りられるので体力に自信がない方も安心です。

「サイクルパークつくば」でレンタサイクル

- ▷シティサイクル=大人500円/1日、小学生以下250円/1日 ▷E-BIKE=500円/最初の2時間(以降1時間ごと500円)、2000円/1日最大
- 日(月)(金)(土)(日)9:00~16:30
- 場 サイクルパークつくば(北条4160)



通行規制図

※5月中に工事終了予定。詳細は市ホームページをご覧ください。



- 赤線=工事区間のため通行不可
- 矢印=自転車・徒歩専用

サイクルコミュニティ推進室



つくばエクスプレス(TX)は 2025年8月に20周年を迎えます

総合交通政策課

つくばエクスプレスは「進化する鉄道」をコンセプトに、高速運行と高い安全性を実現する最新鋭の技術を結集した鉄道として、2005年8月24日に開業しました。市内には「つくば」「研究学園」「万博記念公園」「みどりの」の4駅があり、つくばと都心を結ぶ新たな人の流れができました。20周年記念イベントなどの紹介はホームページで随時紹介していきます。



TX20周年サイト

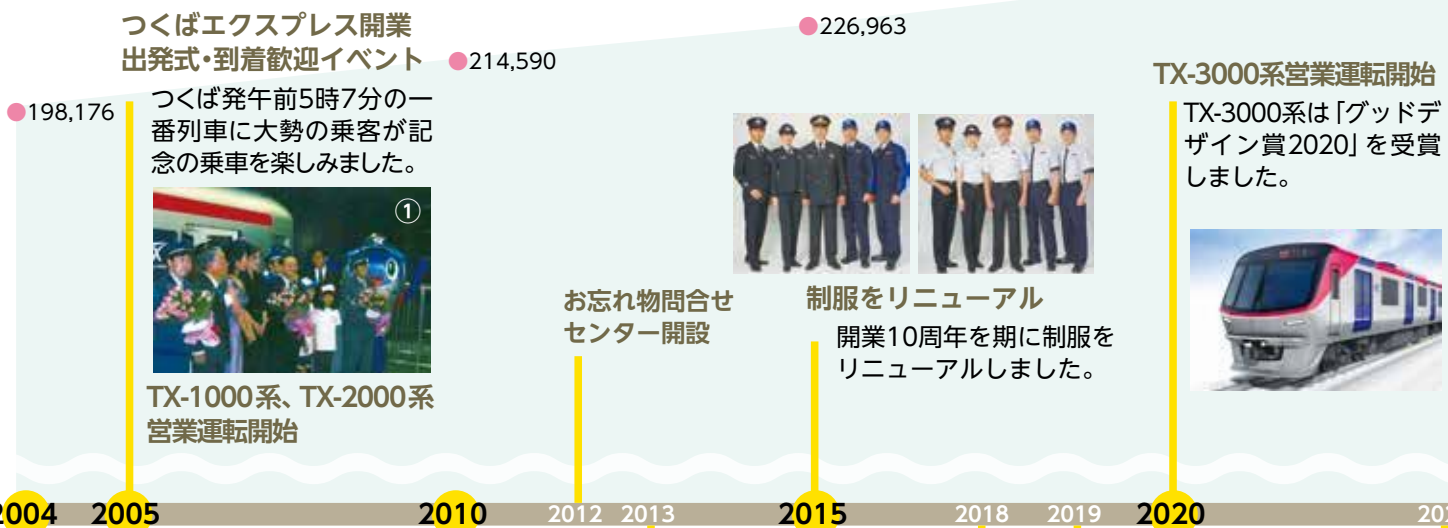


左から
TX-1000系、TX-2000系TX-3000系

2024年11月に
常住人口26万人
を突破！

つくば市の人口の推移

人(各年10月1日現在の常住人口)



つくばエクスプレス開業 出発式・到着歓迎イベント

つくば発午前5時7分の一
番列車に大勢の乗客が記
念の乗車を楽しみました。



TX-1000系、TX-2000系
営業運転開始



お忘れ物問合せ センター開設

制服をリニューアル

開業10周年を期に制服を
リニューアルしました。

TX-3000系営業運転開始

TX-3000系は「グッドデ
ザイン賞2020」を受賞
しました。



TXクイズ

以下の●に数字を
当てはめよう！

TXは、秋葉原～つくば
間●kmを最高運転
速度毎時●km、最速
●分で走行します。

答えは、16ページのTX豆知
識をみてね！

レールウォーク大会

つくば駅から高架橋まで
往復約4kmの区間でレ
ールウォーク大会を開催し
ました。



新たな早期地震警報 システムの導入

グリーン電力を利用した 「TXエコトレイン」の運行

開業5周年を期に、一部列車の
電力を「グリーン電力※」で活用
し、列車運行時における二酸化
炭素の排出抑制に貢献しました
(現在運行終了)。
※環境負荷が少ない自然エネ
ルギーにより発電された電力

AI通訳機を全駅に導入

多言語拡声装置を5駅(秋葉
原、浅草、北千住、守谷、つくば)
に導入

「無料Wi-Fiサービス」 を全駅に拡大

研究学園駅に駅ピアノを 設置

駅を訪れた方がどなたで
も自由に弾ける「駅ピアノ」
は、TXの駅で初めて設置
されました。



①②の写真=出典:JR東日本 鉄道・運輸機構ウェブサイト (https://www.jr-tokai.co.jp/construction/asset/constUtx_01.pdf)

2024年度 つくばコレクション認定品を決定しました

市を代表する優れた物産品を「つくばコレクション」として認定しています。認定に当たっては、商品の独自性、デザイン・機能性、品質・価格、信頼性・安全性を踏まえて評価し、2024年度は新たに20品を認定しました。現在は2022年度・2023年度認定品を含め、全41品が認定されています。贈答用はもちろんのこと、ご家庭用としてもおすすめです。商品は各事業者の店舗のほか、つくば市物産館、つくばの良い品(いずれもTXつくば駅構内)、市役所売店などで一部を取り扱っています。詳細は市ホームページをご覧ください。

産業振興課



つくばコレクション



しんきょうてい

神橋亭

みよこの七味



市産の福来みかんの爽やかな香りを最大限引き出したこだわりの七味唐辛子

筑波ハム

チンピウィンナー



市産の福来みかんの皮を使用し、七味唐辛子を加えた香り豊かなウインナー

筑波ハム

肩ロースベーコン



県ブランド豚「常陸の輝き」を桜の薪を使って燻製し、風味豊かに仕上げたベーコン

筑波ハム

ポークソーセージ



県ブランド豚「常陸の輝き」を燻製し、肉の旨味を最大限に引き出したポークソーセージ

にいげき

新関フードサービス

つくばの自然薯そば



市産の自然薯を丁寧にすりおろし、厳選した北海道産のそば粉と合わせたそば

新関フードサービス

じねんじょチーズケーキ



他にはない自然薯の風味と食感を最大限生かした、バイクド・レアの2層のチーズケーキ

松田農園

超熟 焼きいも



紅はるかのみを使用し、収穫後独自の貯蔵庫で100日以上熟成させ甘味を引き出した焼き芋

松田農園

超熟 干しいも



通常の倍の時間をかけてじっくりと蒸し、乾燥させ甘味を最大限引き出した干し芋

東京バル

THIS IS SALAD 板グラノーラ



市産有機野菜を使用した、野菜の栄養素を補う新感覚グラノーラ

つくば手造りハム

薔薇乃ベーコン



桜の薪でじっくり燻製した芳醇な風味と、塩味を効かせた濃厚な味わいが特徴のベーコン

つくば手造りハム

薔薇乃ロースハム



2～3週間、低温で漬け込み熟成したロース肉を天竺布で巻き、桜の薪で燻製したハム

つくば手造りハム

薔薇乃ベーコン 淡雪



口に入るとほろりと溶けてしまうような、繊細な口当たりのベーコン

フォーチュン

fortune(つくば sweets)

筑の花サブレ



常陸小田米の米粉と福来みかんを取り入れた筑波山型のサブレ

fortune(つくば sweets)

フックン缶



市のキャラクター「フックン船長」の型抜きクッキー5種類が7枚入ったクッキー缶

コート・ダジュール

つくば収穫菓子 ほっこり焼き栗



笠間市産の栗をペーストにし、小麦などは使わず栗本来の風味を大切に仕上げたお菓子

コート・ダジュール

つくばロケットクレープ



市産のブルーベリーを使用したコンフィチュールと滑らかなクリームを巻き上げたクレープロール

稲葉酒造

すてらプレミアム純米大吟醸酒



筑波山の湧き水と、40%まで磨いた山田錦で醸したフルーティで最高級のお酒

オリジネス

ORIGINESS

いばらきチョコレート



インドネシア産カカオを使用した東京フード製造のチョコレートと、県産ドライフルーツのコラボ商品

ORIGINESS

つくば藍菓 ブルーベリーラングドシャ



市産のブルーベリーを加工し、生地にはピューレ、チョコレートに粉末を入れてサンドしたラングドシャ

つくばヤーコン

つくばのヤーコンうどん



天然ポリフェノールが多く含まれ、市産のヤーコンの葉が練り込まれたコシのある乾燥うどん

2025年度 母子の健康をサポートする事業を紹介します

4月から拡充された母子保健事業や2024年度からの変更点についてご案内します。☎ こども未来センター



妊婦のための支援給付

安心して出産・子育てができる環境を整備するために、妊産婦の経済的支援を目的として、給付金を2回に分けて給付します。申請方法についてはお問い合わせください。

	妊婦支援給付金(1回目)	妊婦支援給付金(2回目)
給付額	1回の妊娠につき 5万円	胎児1人につき 5万円
申請時期	妊娠届出時の妊婦面談後	あかちゃん訪問時の産婦面談後
対象者	4月1日(火)以降の妊娠期間に日本国内に住民票があり、つくば市で妊婦給付認定を申請した妊産婦	左記に加え、胎児数の届け出をした妊産婦

妊娠届出窓口

4月1日(火)から妊娠届け出の受付窓口が、こども未来センター、保健センター(桜・谷田部・大穂)に集約されます。**妊娠届出(妊婦面談)**には「つくっこ！すくすくアプリ(母子モ)」での事前予約が必要です。

※妊婦支援給付金(1回目)については妊婦面談時にご案内します。

- 持ち物**▶マイナンバーカード(マイナンバーカードがない場合は、運転免許証、在留カードなどの本人確認書類)
▶妊娠確認書類(医療機関で発行された出産予定日、医療機関名の記載があるもの)
▶委任状(妊婦と別世帯の代理人が来所する場合のみ)

「母子モ」アプリのダウンロードはこちらから▶



妊婦等包括相談支援事業

アンケートの回答や子育てガイドと一緒に確認しながら出産、育児などの見通しを立てる面談を全3回実施します。詳細はお問い合わせください。

面談時期 ①妊娠届出時②妊娠8カ月前後③あかちゃん訪問時

※②は希望者のみ

対 妊産婦

※夫、パートナー、同居家族と一緒に面談することを推奨しています。



産後ケア事業利用可能日数の内訳

4月1日(火)以降に出産した方は、短期入所型産後ケアと通所型個別産後ケアの合計利用可能日数が**最大5日**に変更となります。産後ケア事業全体の利用日数の上限(9日)に変更はありません。詳細は市ホームページをご覧ください。



妊婦・乳児健康診査の助成額

4月1日(火)から妊婦健康診査、1か月児健康診査、乳児健康診査の助成額が変更になります。現在、お手元に受診票がある方は引き続き使用可能です。詳細は市ホームページをご覧ください。



▲妊婦



▲1か月児・乳児

犬の登録と狂犬病予防注射を実施します

市内各地を回り、犬の登録と狂犬病予防注射を実施します(雨天決行)。**犬の登録と狂犬病予防注射は法律で定められた飼い主の義務です。**地区に関わらず、どの会場でも登録でき、注射を受けられます。期間内に以下の会場に来られない方は、最寄りの動物病院などで必ず注射を受けてください。

※市内で飼っている犬をまだ登録していない方は、会場でお申し出ください。

当日必要なもの

- 手数料(釣り銭のないようご用意ください)
 - ▶予防注射のみ=3,400円/頭(注射料3,000円、注射済票交付手数料400円)
 - ▶新規登録と予防注射=5,400円/頭(登録手数料2,000円、注射料3,000円、注射済票交付手数料400円)
 - 申請書(市から送付されたはがき)
- ※すでに動物病院などで注射を受けさせている方は、①申請書②狂犬病予防注射済証明書③交付手数料400円の3点をお持ちいただければ、会場で注射済票を交付します。



☎ 環境保全課



注意事項

- 犬の首輪は簡単に外れないようにしっかりと付けてきてください。
- 犬を制御できる方が連れてきてください。
- 予防注射時に交付する注射済票は、必ず犬に装着してください。
- 会場にはなるべく徒歩でお越しください。
- 高齢の犬、治療中の持病がある犬、当日体調の悪い犬などは、注射できない場合があります。
- 犬が亡くなっていたり、所在地や所有者に変更があったりする場合は、会場で係員にお申し出ください。

日程表(雨天決行)



4月	実施場所	時間
15日(火)	上菅間児童館	9:40~10:10
	教育相談センター	10:30~11:00
	筑波総合体育館	11:30~12:00
	筑波交流センター	13:30~14:00
	筑波北部公園(工業団地内)	14:30~15:00
16日(水)	大形集会所	9:30~9:50
	小田児童館	10:10~10:30
	上長高野農村集落センター	11:00~11:20
	安食一乗院	12:50~13:30
	吉沼体育館	14:00~14:40
17日(木)	宝幢院駐車場	15:00~15:20
	ふれあいプラザ	9:30~10:10
	自由ヶ丘公民館	10:40~11:10
	高見原一丁目会館	12:50~13:20
	大井農村集落センター	13:40~14:00
22日(火)	荃崎交流センター(芝生広場)	14:30~15:30

4月	実施場所	時間
18日(金)	田倉農村集落センター	9:10~9:40
	川口公園	10:00~10:30
	豊里交流センター駐車場	10:50~11:20
	東光台体育館	13:00~13:30
	島名交流センター	13:50~14:20
20日(日)	真瀬新田地区研修センター	14:50~15:20
	荃崎交流センター(芝生広場)	9:20~10:40
	谷田部総合体育館	11:20~12:50
	西側駐車場	14:50~16:10
	豊里交流センター駐車場	14:50~16:10
22日(火)	飯田中野生活改善センター	9:30~9:50
	緑が丘自治会館	10:10~10:30
	中山地区公民館	10:50~11:10
	高野台地区コミュニティセンター	12:40~13:10
	小野川交流センター	13:40~14:10
27日(日)	谷田部総合体育館駐車場	14:40~15:10

4月	実施場所	時間
23日(水)	かつらぎ公園駐車場	9:00~9:30
	手代木公園駐車場	10:00~10:30
	二の宮公園管理棟前	11:00~11:30
	下大角豆研修センター	13:10~13:40
	梅園公園	14:10~14:40
24日(木)	大穂体育館脇	9:20~10:10
	玉取ふるさとコミュニティセンター	10:30~10:50
	口の堀研修センター	11:10~11:30
	反町の森公園	13:00~13:30
	桜交流センター	14:00~14:30
27日(日)	桜総合体育館駐車場	14:50~15:30
	大穂体育館脇	9:10~10:30
	筑波交流センター	11:00~11:30
	桜総合体育館駐車場	13:10~14:10
	つくば市役所	15:10~16:30

気軽に集える地域の憩いの場

地域交流センターに出かけよう

地域交流センターやつくば市民センターでは、行政に関わる地域の困り事の相談業務や居場所づくりなどの事業を実施しています。 地域支援課

相談業務

行政に関わる地域の困り事は、お気軽に最寄りの地域交流センターなどにご相談ください。

8:45～16:30 ※(土)(日)(祝)を除く

相談内容の例

道路の補修、雑草処理、街路樹の剪定、空き地や空き家の管理について、区会に関すること、市のイベントに関すること、介護や子育てなど福祉に関すること、広報に関すること、そのほか市への要望 など

相談から解決までの流れ(例:道路補修の場合)

相談者が自宅付近の道路にできた穴について相談

相談を受けた施設の職員が現地確認、写真撮影

相談を受けた施設から、担当部署に要望内容と状況を報告

担当部署の職員が現地確認を行い、補修工事を手配

相談は電話でも受け付けています。お気軽にお電話ください。



居場所づくり

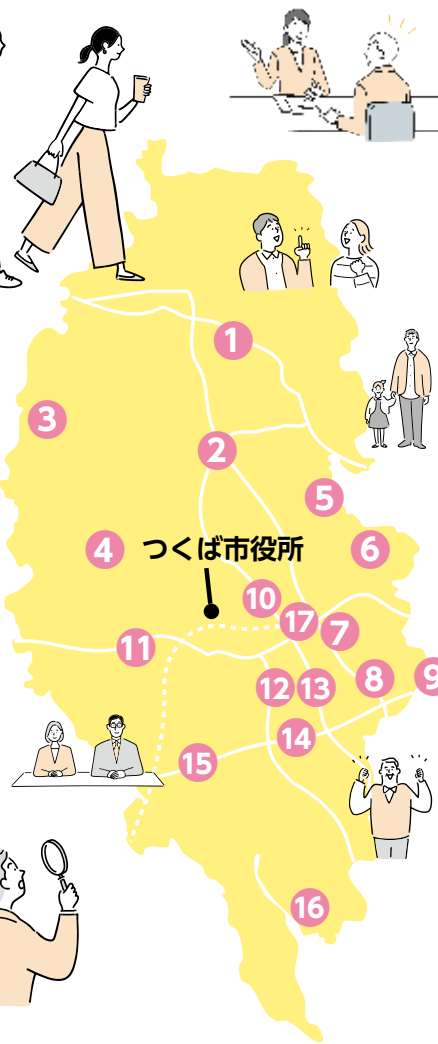
地域交流センターが、皆さんの交流の場となるよう、居場所づくりを進めています。全施設に、ソファなどを設置したフリースペースを設けています。談話、学習、待ち合わせなど、どなたでも自由にご利用いただけます。

※一部の地域交流センターでは、当日の空き会議室などをフリースペースとして利用する場合があります。詳細は各地域交流センターへお問い合わせください。



無料Wi-Fi

利用される皆さんの利便性の向上や災害時の連絡手段などを確保するため、全ての地域交流センターでWi-Fiを無料にご利用いただけます。



施設一覧

地図番号	施設名	所在地	電話番号
1	筑波交流センター	北条5060	029(867)3135
2	大穂交流センター	筑穂1-10-4	029(864)3111
3	吉沼交流センター	吉沼790	029(865)0503
4	豊里交流センター	高野1197-20	029(847)8444
5	栗原交流センター	栗原5386-2	029(857)2684
6	桜交流センター	松塚1036-2	029(857)3311
7	竹園交流センター	竹園3-19-2	029(851)3085
8	並木交流センター	並木4-2-1	029(851)3084

地図番号	施設名	所在地	電話番号
9	広岡交流センター	下広岡410-167	029(857)3678
10	春日交流センター	春日2-36-1	029(852)5422
11	島名交流センター	島名784-30	029(847)6061
12	松代交流センター	松代4-16-3	029(852)3203
13	二の宮交流センター	二の宮4-6-2	029(852)5488
14	小野川交流センター	館野477-1	029(838)0501
15	谷田部交流センター	谷田部4774-18	029(836)0139
16	荃崎交流センター	小荃318	029(876)3311
17	つくば市民センター	吾妻1-10-1	029(855)1171

※相談業務は地域支援課でも行っています。

※「10春日交流センター」は、長寿命化改修工事のため6月～2026年8月(予定)まで休館します。工事期間中は他の施設をご利用ください。

※「17つくば市民センター」は、消費生活の相談ができる消費生活センターと共に、つくばセンタービルの「コリドイオ」内にあります。

行政組織の一部を変更しました

総務課

事務事業の効率的な執行を図るため、2025年度、行政組織の一部を変更しました。

なお、4月1日(火)より、政策イノベーション部(企画経営課、科学技術戦略課、スタートアップ推進室)はコミュニティ棟2階から本庁舎5階へ、市民部(市民協働課、地域改善対策室、スポーツ振興課、スポーツ施設課、芸術文化推進課、地域支援課)は本庁舎5階からコミュニティ棟2階へ移転します。

※赤字は2025年度新設部署、青字は名称変更です。変更がない課、課内室、出先機関は省略しています。



総務部

- 総務課
- 人事課
- ：(ワークライフバランス推進課を総務課と人事課へ統合)

市民部

- 芸術文化推進課
- ：(文化芸術課から名称変更)

保健部

- 健康増進課
- ：(予防接種・感染症対策室を健康増進課へ統合)

政策イノベーション部

- 企画経営課
- ：(持続可能都市戦略室を企画経営課へ統合)
- 情報システム課 (情報政策課から名称変更)
- デジタル政策課
- ：(情報政策課と科学技術戦略課の一部を統合)

経済部

- 立地推進課 (立地推進室を課として新設)

令和7年度 固定資産税・都市計画税納税通知書を発送します

資産税課

納税通知書が届いたら、次の点を確認し、課税明細書に記載されている固定資産(土地・家屋)の内容をご覧ください。発送は**4月4日(金)**予定です。
※固定資産(償却資産)については、課税明細書の記載はありません。

- 1 賦課期日である2025年1月1日現在で所有している固定資産(土地・家屋)が全て記載されているか
- 2 2024年12月31日以前に取り壊した家屋や、所有者を変更した資産が含まれていないか
- 3 土地の地目や家屋の種類が現状と合っているか
- 4 住宅やアパートの敷地として使用されている土地の場合、住宅用地の特例適用表示がされているか
- 5 減免の適用を受けている内容に変更がないか

※郵便事情により届くまでに時間を要する場合があります。4月11日(金)までに届かない場合は、お手数ですがお問い合わせください。
※固定資産を多数所有する方には、課税明細書を納税通知書と分けて発送しています。4、5日ずれることもありますのでご了承ください。
※誤って他人宛ての納税通知書が配達されたときや、それを誤って開封してしまったときには、最寄りの郵便局にご連絡をお願いします。

納付方法

納税通知書の記載内容を確認し、同封の納付書または口座振替、地方税共通納税システムなどを利用したキャッシュレス決済(クレジットカード払い、スマートフォン決済アプリなど)により、各期の納期限までに納付をお願いします。
各期の納期限は次のとおりです。口座振替の場合の振替日は各納期限日になりますので、前日まで
に預貯金残高の確認をお願いします。
▷全期=4月30日(水)▷第1期=4月30日(水)▷第2期=7月31日(木)▷第3期=12月25日(木)
▷第4期=2026年3月2日(月)

都市計画税該当区域が一部拡大します
都市計画税は、「市街化区域」および「市街化調整区域内の公共下水道処理区域」の土地・家屋に課税されます。下水道処理区域の拡大に伴い、**稲岡、中東原新田、上郷の一部の区域**および**個別に下水道が利用可能となった区域**の土地と家屋に対し、2025年度から新たに都市計画税が課税されます。

じゅうざん

固定資産価格等縦覧帳簿の縦覧

「土地価格等縦覧帳簿」と「家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧を行います。
縦覧は、納税者が、所有する土地や家屋の価格を市内の他の土地や家屋の価格と比較し、所有する固定資産の価格が適正であるかを確認する制度です。納税通知書、運転免許証やマイナンバーカードなど本人確認できるものを持参してください。

日

4月1日(火)～30日(水)
8:45～16:30
※(土)(日)(祝)を除く

場

市役所本庁舎2階資産税課

対

▷土地価格等縦覧帳簿
＝市内に所有する土地に固定資産税が課税される方
▷家屋価格等縦覧帳簿
＝市内に所有する家屋に固定資産税が課税される方

※市内に資産を有する方でも、非課税や免税点未満(同一人が所有する固定資産税の課税標準額の合計が、土地は30万円、家屋は20万円に満たない場合)で税額が発生していない方は縦覧できません。



税の土曜行政サービスは3月で終了しました

納税課▷市民税課▷資産税課▷市民窓口課

本庁舎で行っている税の土曜窓口業務は、3月をもって取り扱いを終了しました。市では「書かない・待たない・行かない」デジタル窓口の推進を行っています。税証明(課税証明・非課税証明・所得証明)は、コンビニエンスストアなどでマイナンバーカードを利用して取得できるほか、郵送でも請求できますのでご利用ください。また、市税はコンビニエンスストアでの納付や、スマートフォン・パソコンを使って納付することができます。※市民窓口課の業務に変更はありません。

つくば駅前市民窓口センター〔吾妻1-8-10BiViつくば2階〕では引き続き税の窓口業務を行っています。一部取り扱いできない業務がありますので、詳細はお問い合わせください。
日 10:00～18:30 ※(日)(月)(祝)、年末年始を除く

	取り扱い業務	～3月31日
税	・税の納付 ・証明書の発行 など	(土)
市民窓口	・証明書交付 ・戸籍届出の受付 ・パスポート交付 ・マイナンバーカード交付 など	(土)

4月1日～

取り扱い終了

変更なし

取り扱い業務の詳細は市ホームページをご確認ください



自動車図書館をご利用ください

☎ 中央図書館 ☎029(856)4311

皆さんの地域を自動車図書館が巡回しています(雨天・荒天時、熱中症警戒アラート発表時は運休)。つくば市立図書館の利用カードをお持ちの方は本を借りることができ、自動車図書館に載っていない図書の予約やリクエストもできます。図書館利用カードの作り方など、詳細は市ホームページをご覧ください。



つくスマアプリでは

- ▶ 運休情報の確認
- ▶ 図書館利用カードのスマホ連携ができます。



▲市ホームページ



2025年度前期

自動車図書館日程表(2025年4月～9月)

※一般不可…当施設利用者のみ利用可能

曜日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	ステーション1		ステーション2		ステーション3	
火	1日 15日	13日 27日	17日	1日 15日	※夏季運休期間(7月21日～8月31日)	9日	荳崎第一小学校	13:00～13:40	荳崎第二小学校	14:00～14:40		
							大曾根小学校	13:00～13:40	栗原小学校	14:00～14:40		
							上郷郵便局職員駐車場	13:00～13:40	新つくばホーム	14:10～14:40		
	8日 22日	20日	3日 24日	8日		2日 30日	九重小学校	10:00～10:40	研究学園小学校・中学校	13:00～14:00	ビレッジハウス東光台	14:30～15:00
水							沼崎小学校	13:00～13:40	前野小学校	14:00～14:40		
							ケアハウスくきの里 ※一般不可	13:00～13:40	老人ホームいちようの木	14:00～14:40	自由ヶ丘団地	15:00～15:30
	2日 16日 30日	14日 28日	18日	2日 16日		10日 24日	学園の森義務教育学校	10:10～10:50	みどりの南小学校・中学校	13:00～13:40	みどりのプール	14:00～14:30
							栄小学校	13:00～13:40	沼田保育所	14:30～15:10		
木	9日 23日	21日	4日 25日	9日		3日 17日	陽の見公園	13:00～13:40	介護老人保健施設なでしこ	14:10～14:40		
							吉沼小学校	12:25～12:55	豊里の杜 (せせらぎ公園集会所)	13:50～14:30	作岡保育所	15:00～15:30
							要小学校	10:00～10:30	上郷小学校	13:00～13:40		
							アイリスコート ※一般不可	13:00～13:30	トランス田村	13:50～14:20	ソシエルみどりの集会所	14:50～15:20
金	3日 17日	1日 15日 29日	19日	3日 17日		11日 25日	みどりの学園義務教育学校	13:00～14:00	柳橋小学校 ※一般不可	14:40～15:20		
							谷田部南小学校	13:00～13:40	真瀬小学校	14:10～14:40	上横場保育所 ※一般不可	15:10～15:40
							なかよしの家	13:00～13:30	筑波園 ※一般不可	14:00～14:30	つくばメディアアレジデンス	15:00～15:40
	10日 24日	8日 22日	5日 26日	10日		4日 18日	手代木南小学校 ※一般不可	12:50～13:20	今鹿島小学校	14:00～14:50		
土							荳崎第三小学校 ※一般不可	10:00～10:30	島名小学校	13:00～13:40	つくば保健所	14:10～14:40
							流星台ケアセンターそよ風	13:00～13:40	つくばの杜	14:00～14:30		
	4日 18日	2日 16日 30日	20日	4日 18日		12日 26日	小野川小学校	10:00～10:30	秀峰筑波義務教育学校	13:00～14:00	小田保育所	15:00～15:40
							東小学校	13:00～13:30	つくば市役所	14:00～14:30	かつらぎ交流館	14:50～15:30
日	11日 25日	9日 23日	6日 27日	11日		5日 19日	つくばウェルネスパーク	13:00～13:30	らいふつくば花畑	13:50～14:30	広岡交流センター	15:00～15:30
							桜南小学校	12:50～13:30	子育て総合支援センター前	14:00～14:30		
							香取台小学校	13:00～14:00	桜南児童館	14:40～15:40		
							特別養護老人ホーム はなみずき	13:00～13:40	JICA 筑波センター	14:00～14:40	緑が丘団地 バスターミナル	15:00～15:40
月	12日 26日	10日 24日	7日 21日	5日 19日		6日 20日	つくば市役所	14:30～15:30				

健康・福祉

国民年金保険料の学生納付特例制度

学生本人の所得が一定額以下であり、国民年金保険料の納付が困難な場合には、保険料の納付が猶予される特例制度があります。

※申請手続きは毎年度必要です。

☎ 土浦年金事務所

〔〒300-0823土浦市小松
1-3-33ハトリビル1・2階〕

☎029(825)1170

☎ 医療年金課



難病患者福祉金支給申請の受け付け

2024年度受給者には、3月末に2025年度分の申請案内を郵送しました。※申請手続きは毎年度必要です。

※申請受付日の属する月分から支給します。

支給額＝3,000円/月

- ☎ 茨城県知事発行の指定難病特定医療費受給者証または一般特定疾患医療受給者証の交付を受けた方で、次の要件を全て満たす方①市に住民登録があり市内在住の方②生活保護法の扶助を受けていない方
- ☎ 次のいずれかの方法で▷インターネットで▷「申請書(障害福祉課、各窓口センター、市ホームページに用意)・受給者証の写し(申請日時点で有効な物)・難病患者本人名義の振込口座が分かる物の写し」を郵送または障害福祉課・各窓口センターに直接

☎ 障害福祉課



障害のある方への合理的配慮の提供に要する費用の一部補助

点字メニューの作成や手すりの設置など、障害のある方に必要な合理的配慮を提供する費用を助成しています。申請前に必ずご相談ください。

助成額▷コミュニケーションツールの作成費(点字メニュー、チラシの音訳など)＝上限1万円▷物品の購入費(折りたたみ式スロープ、筆談ボードなど)＝上限5万円▷工事施工費(段差解消工事、手すりの設置工事など)＝上限10万円

- ☎ 市内に事業所などがある事業者、市内の区会や自治会などの地域団体 ※詳細はお問い合わせください。

☎ 障害者地域支援室



児童手当4月支給分

2025年2月分から2025年3月分までの手当の振込日は4月10日(木)です。支払通知は送付しませんので、ご自身でご確認ください。※振り込みの時間は金融機関により異なります。

問 こども政策課



公務員の児童手当

公務員になった方は、勤務先から児童手当が支給されますので、市に「消滅届」を提出してください。公務員でなくなった方は、市に新たに受給申請をする必要があります。

申 申請書(こども政策課、各窓口センター、市ホームページに用意)を郵送、インターネット、またはこども政策課・各窓口センターに直接

問 こども政策課



第1回 子どもの学習支援・居場所づくりボランティア登録説明会

つくばこどもの青い羽根学習会やみんなの食堂などが活動内容を紹介するほか、個別ブースを開設します。当日はその場でボランティア登録ができます。

日 5月11日(日) 10:00～12:00

場 市役所本庁舎2階会議室201

定 先着50人

申 5月9日(金) 12:00までに電話またはインターネットで

問 こども未来センター



特別児童扶養手当などの金額変更

各手当の金額が変わります。詳細は市ホームページをご覧ください。

手当額▷特別児童扶養手当＝1級56,800円、2級37,830円▷障害児福祉手当＝16,100円▷特別障害者手当＝29,590円▷経過的福祉手当＝16,100円

対 障害のあるお子さんを養育している保護者の方や重度の障害のある方

問 障害福祉課



フレイル予防相談

運動や生活についての相談をお受けします。体力など心身の機能に衰えを感じ始めた方はもちろん、元気な方も早いうちからフレイル(虚弱)の予防をしましょう。

日 4月21日(月) 9:00～12:00

場 健康増進施設いきいきプラザ

対 市内在住の方 定 先着3人

申 4月18日(金)までに「住所・氏名・年齢・電話番号」を電話で

問 健康増進施設いきいきプラザ ☎029(864)5089



日本脳炎予防接種を受けましょう

2007年4月1日以前生まれの20歳未満の方は、規定の回数(合計4回)の不足分を、20歳になるまでに接種することができます。

場 予防接種協力医療機関

申 予診票が必要な方は、郵送、インターネットまたは事前に母子健康手帳を持参し市役所・各保健センター窓口で直接

問 健康増進課



高齢者帯状疱疹予防接種が定期予防接種になりました

高齢者帯状疱疹予防接種の費用を一部助成します。対象の方には、5月中旬に個人通知を発送します。詳細は個人通知または市ホームページをご覧ください。

日 4月1日(火)～2026年3月31日(火)

場 予防接種協力医療機関

対 ①2025年度中に65歳を迎える方②60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有する者として厚生労働省令で定める方③2025年度中に70・75・80・85・90・95・100歳になる方④100歳以上の方(2025年度のみ)

問 健康増進課



ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症キャッチアップ予防接種の条件付き期間延長

2025年3月31日で終了予定だったHPV感染症キャッチアップ接種期間が、条件付きで1年間延長されます。詳細は1月末に送付した個人通知または市ホームページをご覧ください。

場 予防接種協力医療機関

対 2022年4月1日～2025年3月31日の間にHPV感染症予防接種を1回以上接種している方のうち、次のいずれかに該当する方①1997年4月2日～2008年4月1日生まれの女性②2008年4月2日～2009年4月1日生まれの女性

問 健康増進課



麻しん風しん予防接種を受けましょう

麻しん風しんは感染力が極めて強い感染症です。対象の方は期間内に早めに受けられるよう予約しましょう。

場 予防接種協力医療機関

対 ▷1期＝1歳以上2歳未満▷2期＝2019年4月2日～2020年4月1日生まれの方(2026年3月末まで)

問 健康増進課



障害児運動教室

障害のある児童や発達に遅れのある児童の体力増強やストレス解消、健康増進や交流のため、インストラクターによる運動教室を開催します。

日 6～12月の第1(土)、2026年1月10日(土)、2月7日(土)、3月14日(土) 10:00～10:45、11:00～11:45

場 健康増進施設いきいきプラザ

対 集団行動ができる小学1～6年生の方

定 先着各クラス10人

費 1,000円

申 4月1日(火)～11日(金)にインターネットで

問 障害者地域支援室



募集

つくば市シルバー人材センター会員

入会を希望される方や関心のある方は、ぜひ「入会説明会」にご参加ください。

日 4月10日(木) 13:30～(受付13:00)

場 大穂庁舎3階会議室

対 市内在住で満60歳以上(2026年3月31日時点)の健康で働く意欲のある方

問 シルバー人材センター ☎029(879)5199
担 高齢福祉課

市民委員

詳細は市のホームページをご覧ください。



つくば市障害者計画策定懇談会

第2期つくば市障害者プランの策定に当たり、市の障害福祉施策について意見をいただくため、2028年3月31日までの任期で市民委員を募集します。

対 市内在住の18歳以上(2025年4月1日現在)の方で、年4回程度の会議に出席でき、つくば市の附属機関などの市民委員を2つ以上兼務しておらず、過去に2回以上当懇談会の市民委員に選任されていない方

定 5人以内(うち障害のある方2人以上)

申 4月1日(火)～15日(火) 16:30に「履歴書、応募動機(800字程度)」を郵送(必着)または直接

問 障害福祉課

2025年度 図書館ボランティア

おはなし・児童サービス・修理・音訳・点訳・配架・地域文化・地域資料・図書館サポーターの9分野で活動を行っています。詳細は市ホームページをご覧ください。

活動期間＝2026年3月31日(火)まで

場 中央図書館 対 18歳以上の方(学生を除く)

定 先着160人程度

申 4月8日(火)～7月31日(木)にインターネットで

問 中央図書館

☎029(856)4311



乳児家庭教育学級つくひな春学級

乳児期のお子さんを持つ保護者を対象とした、乳児期の子育てについて学びながら仲間づくりができる講座です。

日 ①5月20・27日、6月3・10・17日(火)
②5月21・28日、6月11・18・25日(水)
③5月22・29日、6月5・12・19日(木)
各回10:00～11:10

場 ①大穂交流センター②並木交流センター③市民ホールやたべ

対 市内在住・在勤・在学で生後2～10カ月(2025年5月20日時点)のお子さんを持つ保護者

講 市社会教育指導員など

定 13組程度(抽選)

申 4月1日(火)～20日(日)にインターネットで

問 生涯学習推進課



つくば市生涯学習指導者

教えることに関心のある方を「生涯学習指導者」として、外国語、体操、音楽、パソコンなど幅広い分野で紹介しています。経験や技能を生かして生涯学習指導者として登録してみませんか。

対 自身の経験や技能を教えることに興味のある方

申 インターネットで

問 生涯学習推進課



自衛官募集

詳細はホームページをご覧ください。

- ①一般幹部候補生②医科・歯科幹部
 - ③キャリア採用幹部④技術曹
 - ⑤一般曹候補生⑥自衛官候補生
- ☑ 各種年齢、学歴などの制限有り

☑ ①4月4日(金)②5月22日(木)③④5月16日(金)⑤5月7日(水)までに申込書(ホームページ、土浦地域事務所に用意)を自衛隊茨城地方協力本部〔〒310-0061 茨城県水戸市北見町1-11〕に郵送または直接 ※⑥は随時募集

☑ 自衛隊茨城地方協力本部土浦地域事務所 ☎029(821)6986

☑ 総務課



市営住宅定期募集

4月の市営住宅定期募集を行います。募集予定団地は、大砂住宅、戸ノ山団地、駒形団地、ひがし谷田川団地、要害住宅です。詳細は市ホームページまたは入居申込案内(住宅政策課、各窓口センターなどに用意)をご覧ください。

☑ 4月2日(水)～15日(火)に「入居申込書1部、同意書1部、110円切手2枚」を茨城県住宅管理センターつくばセンターに郵送(簡易書留)または直接

☑ 茨城県住宅管理センターつくばセンター〔〒305-0032竹園3-18-3 竹園ショッピングセンター〕 ☎029(853)1369

☑ 住宅政策課



相談

女性のための相談室

夫・パートナーからの暴力(DV)、夫婦・家族の問題、生き方など、女性を取り巻くさまざまな悩みについて、女性相談支援員がお話を伺います。秘密は厳守します。

☑ ①面談相談＝(火)(金)10:00～16:00(事前予約制)②電話相談＝(月)10:00～16:00 ※(祝)、年末年始を除く。相談時間は1回50分まで

☑ 市内在住の女性

☑ 予約専用 ☎029(854)8515

☑ 相談専用 ☎029(856)5630

☑ ダイバーシティ推進室



空き家の無料相談会

空き家に関する相談に、宅地建物取引士、司法書士、建築士、市職員が応じます。

☑ 5月17日(土)13:00～17:00

☑ 市役所本庁舎2階防災会議室2・3、会議室203

☑ 市内の空き家や空き家になることが見込まれる住宅の所有者など

☑ 先着12組

☑ 4月14日(月)～5月2日(金)に申込書(市ホームページに用意)をFAXまたはメールで

☑ 住宅政策課

☑ 029(868)7642

☑ evm060@city.tsukuba.lg.jp



行政書士無料相談会

相続、遺言、法人設立、許認可関係全般、農地転用、帰化、永住・在留資格関係、権利義務・事実証明に関する相談ができます。

☑ 4月10日(木)13:00～16:00

☑ 市役所3階会議室302 ☑ 先着12組

☑ 9:00～10:00に茨城県行政書士会県南支部に電話で ※(土)(日)(祝)を除く

☑ 茨城県行政書士会県南支部(つくば会場担当) ☎090(1650)8505(担当:木村)

☑ 総務課

市民活動に関する相談窓口

市民活動に関する取り組みや、NPO法人・市民活動団体などの設立・運営などについて、無料相談できます。

☑ 毎月第4(水)15:00～16:00

☑ 先着各日1団体

☑ 相談日1週間前までに電話、メールまたは直接

☑ 市民協働課

☑ ctz010@city.tsukuba.lg.jp



労働者協同組合に関する相談窓口

労働者協同組合に関する取り組みや設立・運営などについて、無料相談できます。

☑ 毎月第2・4(水)13:30～14:30

☑ 労働者協同組合に関心のある方、これから労働者協同組合を始めようとしている団体・個人の方

☑ 先着各日1団体

☑ 相談希望日1週間前までに電話、メールまたは直接

☑ 市民協働課

☑ ctz010@city.tsukuba.lg.jp



こころの健康相談

「気分が落ち込む」などの心の不調に関することや、医療機関への受診の必要性を精神科医に相談できます。ご自身のことだけでなく、家族の相談も受け付けます。

※治療中の方は、ご遠慮いただいています。まずは主治医にご相談ください。

☑ 4月23日(水)9:00～11:00

☑ 大穂保健センター ☑ 市内在住の方

☑ 先着2人 ☑ 4月7日(月)から電話で

☑ 大穂保健センター ☎029(864)7841

いばらきマリッジサポーター結婚相談会

茨城県から委嘱された結婚を支援するボランティア「いばらきマリッジサポーター」が、結婚を希望する独身者やその親の相談に応じます。

☑ 4月27日(日)10:00～15:00

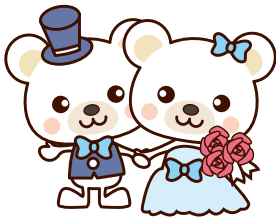
☑ 大穂交流センター研修室

☑ 結婚を希望する独身者やその親

☑ 先着8人(要予約)

☑ 4月25日(金)までに電話またはインターネットで

☑ こども政策課



「ヤングケアラー」を知っていますか

ケアを必要とする人(障がいや病気のある家族、幼いきょうだい)などのために、本来大人が担うと想定されているような家事や家族の世話などを、日常的に行っている子どものことです。「自分は(あの子は)ヤングケアラーかもしれない」と思ったら、お話を聞かせてください。

☑ こども未来センター



その他

土砂等の埋立て等の許可手続きが変わります

4月から、宅地造成及び特定盛土等規制法による許可と土砂条例による許可の両方が必要になります。また、県土砂条例の許可対象面積が「5,000平方メートル以上」から「3,000平方メートル超」に引き下がることに合わせ、つくば市土砂等の埋立て等の規制に関する条例に基づく許可の範囲も「3,000平方メートル以下」に変わります。

☑ ▷環境衛生課▷都市計画法に基づく開発行為による盛土等について＝開発指導課



森林活用を支援する制度が始まります

4月1日(火)から、市内の森林所有者と森林を利用したい人を仲介し、活用を支援することで、森林の維持管理を促し、森林保全につなげていく制度を開始します。詳細は市のホームページをご覧ください。

☑ 鳥獣対策・森林保全室



つくばこどもの青い羽根学習会利用者募集

教育の格差を解消するため、無料の学習支援や居場所の提供を行います。

☑ 生活保護または就学援助受給世帯の4～9年生 ※利用児童・生徒のきょうだい(1～3年生)も対象

☑ こども未来センター



子どもの学習塾代を助成します

経済的に困難を抱える世帯の負担を軽減するため、学習塾の授業料の一部を助成します。詳細は市ホームページをご覧ください。

☑ 生活保護または就学援助受給世帯の7～9年生の保護者 ※つくばこどもの青い羽根学習会(子どもの学習・生活支援事業)利用者は対象外

☑ 20人

☑ こども未来センター



つくばこどもの青い羽根基金

子どもの未来を支援するための「つくばこどもの青い羽根基金」に寄付のご協力をお願いします。

☑ ①インターネットで(クレジットカード決済可)②寄付申込書(市ホームページに用意)を郵送または直接

☑ こども未来センター



桜学校給食センターが開所します

4月から、市内初の炊飯設備を備えた「桜学校給食センター」が開所します。最新の調理設備を備え、食物アレルギー除去食を含めた一日最大7,000食2献立の調理が可能で、徹底した衛生管理の下、安全でおいしい給食を提供します。

☎ 健康教育課



2025年度 つくば市高校生奨学金

市では、経済的理由により修学が困難な高校生に対し教育の機会の均等を図るとともに、有用な人材を育成するため、奨学金を支給しています。詳細は市ホームページをご覧ください。支給額＝月額1万円

☎ 4月30日(水)までに申請書(市ホームページ、教育総務課に用意)を郵送(必着)または直接

☎ 教育総務課



高校生通学支援事業

遠距離の高等学校などに通学する高校生を対象とした通学支援事業は、7月1日(火)から受付開始予定です。詳細は市ホームページをご覧ください。

☎ 教育総務課



みどりのプール休場のお知らせ

4月1日(火)～20日(日)に水抜き清掃を行うため、プールを休場します。なお、トレーニングルームでの教室、受け付けなどは通常どおり営業します。

☎ みどりのプール ☎ 029(896)6870

☎ スポーツ施設課

アイラブつくばまちづくり補助事業

「アイラブつくばまちづくり寄附基金」に積み立てられた善意の寄付金を活用し、自主的かつ自発的に、公益的な事業に取り組む市民活動団体を応援します。申請額は上限30万円ですが、補助額は審査会で決定します。

☎ 構成員の半数以上が市内在住・在勤・在学の方で、主たる活動場所が市内にある市民活動団体

☎ 次の各申請書提出期限までに直接

- ▷第1回＝4月18日(金)
- ▷第2回＝7月18日(金)
- ▷第3回＝10月20日(月)

☎ 市民協働課



2025年度 小規模修理・修繕契約希望者登録制度定期受け付け

市との小規模な修理・修繕などの契約を希望する事業者は申請してください。現在登録のある事業者が、現在の有効期間の終了後に引き続き登録を希望する場合も申請が必要です。資格有効期間＝2025年6月1日～2029年5月31日(4年間)

☎ 4月14日(月)～30日(水)に申請書類を郵送(必着)または直接

☎ 契約検査課



つくばね号の部分運休を実施します

ゴールデンウィークは交通渋滞が予想されるため、一部の停留所を休止します。詳細は市ホームページをご覧ください。

☎ 4月26日(土)～5月6日(振休)の(土)(日)(祝)

☎ 総合交通政策課



つくタクの電話番号が変わります

4月1日(火)の乗車予約から、予約センターの電話番号が☎050(2030)6457に変わります。新たにインターネット予約が可能になるなど、つくタクが新しくなりますので、詳細はホームページまたはつくタクガイド(2025年4月版)をご覧ください。

☎ 総合交通政策課



つくバス一部シャトルのダイヤ改正

4月1日(火)からつくバスの一部シャトルでダイヤ改正を実施します。詳細は市ホームページまたはつくバスガイド(2025年4月版)をご覧ください。

☎ 総合交通政策課



水道・下水道接続補助制度を拡充します

4月1日(火)から戸別の自家用井戸から上水道へ切り替えを行う方を対象に、水道加入金を最大88,000円減免します。公共下水道を同時に接続する場合は、下水道接続に係る工事費を最大40万円補助します。この機会にぜひご活用ください。

☎ 上下水道業務課



水道・下水道料金はスマホで口座振替登録できます

24時間いつでも、スマートフォン(スマホ)やパソコンから簡単に上下水道料金の口座振替登録ができます。▷対応銀行＝常陽銀行、筑波銀行、千葉銀行、足利銀行、水戸信用金庫、結城信用金庫、中央労働金庫、ゆうちょ銀行

☎ 上下水道業務課



オンラインでパスポートの新規申請が始まりました

マイナンバーカードをお持ちの方は、オンラインでパスポートの新規申請ができます。ただし、受け取りの際は本人が市役所の窓口に来庁する必要があります。詳細は市ホームページをご覧ください。マイナポータルの操作方法やシステムエラーなどについては、マイナポータルにお問い合わせください。

☎ 市民窓口課



つくば市シニア・エキスパート

専門知識を持つ方を、子ども向け教室や地域の勉強会、企業セミナーなど(原則5人以上)の講師として紹介しています。つくば市シニア・エキスパートへの登録も随時受け付けています。費用は各講師によって異なります。詳細は市ホームページをご覧ください。

☎ 企画経営課



粗大ごみ受付センター

電話予約受付時間変更のお知らせ

4月1日(火)から、粗大ごみ受付センターの電話予約受付時間を変更します。

▷変更後＝(月)～(金)8:45～16:30

※インターネットは24時間受け付け

☎ 環境衛生課



第6次つくば市きれいなまちづくり行動計画の策定

環境美化に関する取り組みの活性化を図り、暮らしやすいきれいなまちづくりを推進していくため、第6次つくば市きれいなまちづくり行動計画を策定・公表しました。

☎ 環境保全課



都市計画案の縦覧と意見書の受け付け

以下の案の縦覧と意見書の受け付けを行います。▷研究学園都市計画特別緑地保全地区の決定(陣場G11特別緑地保全地区)

☎ 4月14日(月)～28日(月)8:45～16:30

※(土)(日)を除く

☎ 市役所本庁舎3階都市計画課、市ホームページ

☎ 4月28日(月)までに郵送(必着)、FAX、メールまたは直接

☎ 都市計画課

☎ 029(868)7595

☎ ubn013@city.tsukuba.lg.jp



パブリックコメント手続き実施結果の公表

詳細は市ホームページをご覧ください。※市ホームページでは公開期間以降もご覧いただけます。



- ①第3期つくば市子ども・子育て支援プラン(案)
- ②第3期つくば市戦略プラン(案)
- ③つくば市一般廃棄物処理基本計画(案)
- ④生物多様性つくば戦略(案)

☎ ①②4月18日(金)まで

③④4月15日(火)～30日(水)

☎ ▷①市役所本庁舎1階こども政策課②市役所本庁舎5階企画経営課③市役所本庁舎4階環境衛生課④市役所本庁舎4階環境保全課▷市役所本庁舎1階情報コーナー▷各窓口センター▷各地域交流センター▷つくば市民センター▷市ホームページ

☎ ①こども政策課②企画経営課

③環境衛生課④環境保全課

木曜延長窓口のお知らせ

第2・4(木)は、一部の窓口業務について、19:30まで開庁時間を延長して受け付けています。

※延長は開庁日に限ります。

4月の木曜延長窓口開庁日は次のとおりです。

☎ ①4月3日(木) ※繁忙期のため臨時

②4月10日(木) ③4月24日(木)

☎ 市民窓口課

納期限内の納付にご協力ください

4月30日(水)の納期限は次のとおりです。納期限までに納付してください。

①固定資産税・都市計画税(全期・第1期)

②介護保険料(全期・第1期)

☎ ①▷資産税課▷納税課②介護保険課

イベント情報

希望講座・コース
希望日・時間

①〒/住所※
②氏名(ふりがな)
③年齢(学年)
④電話番号
その他必要事項

ハガキ・FAXなどの記入例

①～④をすべて記入してください。

※在勤の人は勤務先・所在地、在学の場合は学校名・所在地を記入してください。申し込みは原則1人1通。往復ハガキの場合は、返信用の住所・氏名も記入してください。

郵送先(〒で指定のないもの)

〒305-8555

つくば市研究学園1-1-1 つくば市役所〇〇〇〇〇課

スポーツ

第37回つくば市体育大会 剣道の部

日頃の練習の成果を発揮して、剣道を楽しみましょう。

日 5月18日(日)9:00～(受付8:30)

場 豊里体育館〔高野1197-20〕

対 市内在住・在勤の社会人でスポーツ協会登録者 ※未登録の方は、当日会場で登録手続きをしてください。

費 1,000円(弁当代込み)
※スポーツ協会登録料800円

申 4月30日(水)までに申込書
(ホームページに用意)をメールで

問 スポーツ協会事務局(市役所内)

☎029(854)8511

✉ 298kendou@gmail.com

担 スポーツ振興課



つくば市スポーツ協会テニス部大会

新緑の季節にテニスを楽しみませんか。詳細はホームページをご覧ください。

日 5月10日(土)・11日(日)9:00～17:00

予備日:5月17日(土)・18日(日)

場 筑波北部公園、二の宮公園、
谷田部のテニスコートを予定

対 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方

費 各ペア2,500円

問 スポーツ協会事務局
(市役所内)

☎029(854)8511

担 スポーツ振興課



沼尻産業つくばBMXレースシリーズ supported by 弱虫ペダル

BMXレースがサイクルパークつくばで開催されます。施設の屋上からも観戦できます。詳細はホームページをご覧ください。

日 4月29日(祝)10:00～13:30

場 サイクルパークつくば

問 サイクルパークつくば

☎029(883)0035

✉ BMX298@icloud.com

担 サイクルコミュニティ推進室



ウェルネスパーク(温浴施設・温水プール)休場のお知らせ

4月14日(月)～8月中旬にサステナスクエア(ごみ焼却施設)からの蒸気供給配管更新工事のため、ヘルスプラザ内の温浴施設と温水プールが休場となります。スタジオレッスンなどの営業についてはお問い合わせください。※工事の進捗により変更する場合があります。

問 つくばウェルネスパーク

☎029(867)5210

担 スポーツ施設課



つくばウェルネスパーク子ども向け教室

運動教室、フラダンスなどの月謝制子ども向け教室を開催しています。

場 つくばウェルネスパーク

対 3歳～小学生(教室ごとに異なります)

申 電話または2階窓口へ直接

問 つくばウェルネスパーク

☎029(867)5210

担 スポーツ施設課



健康

出前健康教室

インストラクターによる運動や、カラオケ体操(動画による体操、ストレッチ)などを行います。シニアの方の参加も大歓迎です。

※同じ月に参加できるのは①カスミ学園店②カスミ大穂店③イオンモールつくばのいずれか一つです。

①カスミ学園店で体操しよう

日 4月22日(火)14:00～15:00

場 カスミ学園店2階イトインコーナー
〔竹園2-12-1〕

定 先着15人

申 4月14日(月)9:00から電話で



②カスミ大穂店で健康体操

日 4月30日(水)10:00～11:00

場 カスミ大穂店イトインコーナー
〔筑穂1-15-6〕

定 先着8人

申 4月21日(月)9:00から電話で



③イオンモールつくばで体操しよう

日 4月16日(水)14:00～15:00

場 イオンモールつくば3階
イオンホール〔稲岡66-1〕

定 先着25人

申 4月8日(火)9:00から電話で



対 市に住民登録がある40歳以上の方

問 健康増進施設いきいきプラザ

☎029(864)5073(出前健康教室専用)

ウエルカフェ栄養サロン コツコツ健康骨元氣

健康な体づくりのためには、毎日の食事がとても大切です。テーマに合わせた食事のポイントを紹介します。骨強度の測定、ご希望の方は体組成が計測できます。※当日参加可

日 ①4月22日(火)②5月6日(祝)

10:00～11:00

場 ①ウエルシア薬局つくば桜店〔桜1-14-1〕

②ウエルシア薬局つくば豊里店〔豊里の杜2-1-1〕

対 市内在住の方

講 ウエルシア栄養士 定 先着10人

申 ①4月21日(月)②5月2日(金)までに電話で

問 健康増進課

旗 催し

0円マーケット くるくるひろば@つくば

「もったいない」を大切にする無料のフリーマーケットです。サイズアウトした衣類、おもちゃ、雑貨など、自宅で眠っているものを必要な人に持ち帰ってもらいましょう。持ち込みだけでもできます。

日 4月19日(土)10:00～13:00

場 つくばセンター広場

問 くるくるひろば

☎090(7630)8045

担 学園地区市街地振興課



プレミアムビールとうまいもの祭り 2025～春開催～

ビールやハイボールなどさまざまなお酒のほか、大人も子どもも楽しめるグルメやステージパフォーマンスもあります。

日 4月25日(金)15:00～22:00

4月26日(土)～5月5日(祝)12:00～22:00

5月6日(祝)12:00～20:00

場 つくばセンター広場

問 プレミアムビールと

うまいもの祭り2025実行委員会

✉ pbum2018@gmail.com

担 学園地区市街地振興課



co-en 3周年スペシャルデー ～次のステージを創る特別な1日～

多くの方々の挑戦や活動の応援を通してつながりの輪を広げてきたco-enの3周年記念イベントです。飲食店、スポーツ、工作、アートなどの体験コーナーもあります。

日 4月29日(祝)

11:00～16:00

場 co-en、つくばセンター広場

問 co-enまつり実行委員会

✉ co-en@tsukumachi.co.jp

担 学園地区市街地振興課



R8まちづくり学校・部活動 「くらしという」メンバー募集

彩り豊かな暮らしを楽しむワークショップコミュニティ「くらしという」で、あなたの「やりたい」を一緒に叶える仲間と出会いませんか。第1回は築100年の古民家リノベーションです。建築士による解説付きで、交流会も開催します。

日 4月20日(日)10:00～13:00

場 永田ハウス〔小田3114〕 定 先着10人

費 1,000円(地産ランチ代別途)

申 4月10日(木)までにインターネットで

問 くらしという、

住まいと暮らしの相談ぶらっと

✉ sumaplat@gmail.com

(浦田・松尾)

担 周辺市街地振興課



新茶の摘み取り・手もみ体験

生産者と交流しながら、新茶を摘み取り、火を入れ、手もみをしてお茶を手作りしませんか。長袖・長ズボンの動きやすい服装でお越しください。小学生以上の方は作った新茶を持ち帰ることができます。

持ち物:昼食、飲み物、マスク、エプロン、タオル、帽子

日 5月5日(祝) 9:00～15:00(受付8:45～)
※小雨決行、荒天時5月6日(振休)

場 沢辺茶園(要244) 対 市内在住・在勤の方
定 10組30人程度(抽選)

費 ▷中学生以上の方=2,500円
▷小学生=1,000円
▷未就学児=無料

申 4月1日(火)～14日(月)に
インターネットで

問 農業政策課



自然観察会 in 金田台の歴史緑空間

つくば市有地の「歴史緑空間」で昆虫や植物の観察会を開催します。

※毎月講師と一緒に動植物の調査も行っています。
詳細はホームページをご覧ください。

日 4月26日(土)、5月5日(祝)、7月12日(土)

場 歴史緑空間の砂利敷駐車場に集合
[さくらの森29]

講 松田浩二氏

申 実施日の4日前までに「氏名・住所・電話番号」をメールで

問 金田台の生態系を守る会

E rekisimidori@gmail.com

担 環境保全課



中央図書館イベント

①おはなし会

おはなしボランティアによる読み聞かせなどを行います。

日 4月12・19・26日(土)、27日(日)、5月3日(祝)

①15:00～15:15②15:30～15:45

※各日2回公演、当日受け付けのみ、
4月19・26日(土)は1回(15:00～)

対 幼児～小学生

②おはなしぶんぶん(乳幼児向けおはなし会)

司書による手遊びなども交えた、0歳から楽しめる赤ちゃん向けのおはなし会です。

※各日2回公演、当日受け付けのみ

日 4月18日(金)・24日(木)

①10:30～10:50②11:00～11:20

対 乳幼児と保護者の方

場 中央図書館

問 中央図書館 ☎029(856)4311



つくばの森づくり!

森林保全ボランティア体験

森の間伐や枝打ち、下草刈りなどを体験し、森を育てる活動を楽しく安全に学びませんか。

日 4月19日(土) 9:00～15:00

4月20日(日) 9:00～12:00

※1日のみの参加可

場 筑波山四季の道

対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方

定 先着各10人

申 4月11日(金)までに「参加希望日・住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・メールアドレス」をメールまたは電話で

問 つくばの森づくり

☎080(3014)3372(担当:森)

E fureai298@kyp.biglobe.ne.jp

担 鳥獣対策・森林保全室



講座

つくば美術館 第1回土曜講座「ヨーロッパの名窯にみるモダンデザイン100年」

19世紀半ば～20世紀半ばの陶芸に焦点を当て、マイセンからセーヴル、ミントン、ロイヤル・コペンハーゲン、アラビアまできら星のような各国各窯の陶磁器を紹介し、めくるめくデザインの魅力に迫ります。

日 4月26日(土) 13:30～15:00

場 つくば美術館2階アルスホール[吾妻2-8]

講 芦刈歩氏(茨城県陶芸美術館学芸員)

定 先着80人

申 ▷事前申し込み(50人まで)=4月24日(木)までにインターネットで

▷当日受け付け=13:00から

問 つくば美術館

☎029(856)3711

担 芸術文化推進課



働く婦人の家講座

新玉ねぎのキッシュ

収穫体験付き料理講座です。生地から作り、採れたて玉ねぎの甘さを楽しめるキッシュを作ります。タルト型ごと1台お持ち帰りです。

日 5月28日(水) 10:00～13:00

講 小林保子氏

費 1,800円(材料費、タルト型代込み)



枝豆フォカッチャとパインカスタード

一つの生地で枝豆、ベーコン、チーズ入りフォカッチャとパインカスタードを作ります。2種類の味をお楽しみください。

日 5月29日(木) 10:00～13:00

講 櫻井安子氏 費 2,100円(材料費込み)



場 働く婦人の家 定 各8人(抽選)

申 4月14日(月)までに「講座名・住所・参加者氏名・年齢・電話番号(必須)」を働く婦人の家宛てに郵送(往復はがき)、メールまたは官製はがき(裏白紙)を直接持参

問 働く婦人の家[〒300-4353沼田40-2]

☎029(866)2127

E fjn010@city.tsukuba.lg.jp

つくば 筑波大学

2025年度 大穂交流センター高齢者学級

65歳以上の方が集まり、講座やイベントなどのさまざまな学習会を行います。

※教材費がかかる場合があります。

日 5月～12月 ※日程詳細は別途通知

場 大穂交流センター

対 市内在住で65歳以上の方 定 20人(抽選)

申 4月18日(金)までに申込書(大穂交流センターに用意)を直接

問 大穂交流センター ☎029(864)3111

豊里ゆかりの森講座

①昆虫の自然史講座

昆虫の観察や採集を通じて自然を学ぶ講座(全6回)の参加に必要な説明会を開催します。詳細はお問い合わせください。(予約不要)

日 4月12日(土) 11:00～12:00

講 植村好延氏 定 先着15家族程度

②コンテナガーデン教室

コンテナを使って寄せ植えの楽しさを学ぶ教室です。(全8回)

日 4月～2026年3月の第3(日) 13:30～15:30

※5・6・8・1月は休み

講 池野ひとみ 定 20人(抽選)

費 各回3,000円程度(材料費込み) ※月によって金額が異なります。

申 4月8日(火)9:00～12日(土)17:00に電話で

③初めてのヨガ教室

ヨガでリフレッシュしませんか。初めての方でも安心して参加できます。(全10回)

日 5月15・22・29日、6月5・12・19・26日、
7月3・10・17日(木) 9:30～11:00

講 梁川ひろみ氏 定 10人(抽選)

費 各回550円

申 4月15日(火)9:00～22日(火)17:00に電話で

④天然石アクセサリー教室

天然石を使って、自分でアクセサリーを作ります。(全6回)

日 5月20日、6月24日、7月15日、8月19日、
9月23日(祝)、10月21日(火) 13:30～15:00

講 飯田孝子氏 定 5人(抽選)

費 4,050円(材料費込み)

申 4月15日(火)9:00～22日(火)17:00に電話で

⑤陶芸教室

陶芸の基礎を学んで、皿や花瓶などを作ります。(全20回)

日 5月～2026年3月の第1・第4(日)
10:00～12:00

講 川添莞爾氏 定 5人(抽選)

費 各回550円(材料費別途)

申 4月15日(火)9:00～22日(火)17:00に電話で



場 ①豊里ゆかりの森昆虫館

②④⑤豊里ゆかりの森工芸館伝承1棟

③豊里ゆかりの森管理棟ホール

対 ①中学生以下の親子

②～⑤市内在住・在勤の方

問 ①豊里ゆかりの森昆虫館

☎029(847)5061

②～⑤豊里ゆかりの森工芸館

☎029(847)5122 ※(月)は休館日です。

担 豊里ゆかりの森



ふれあいプラザ講座

①親子ペア講座 親子太鼓

親子で和太鼓の「楽しさ」「すばらしさ」を体感しませんか。

日 5月3日(祝) 9:30～10:50

対 小学生の親子 講 筑鼓 定 5組10人(抽選)
費 各組1,200円(別途バチ代各組800円)



②親子ペア講座 ミステリー苔玉

使用する植物はお楽しみ。親子でミステリー苔玉を作ります。

日 5月3日(祝) 11:00～12:20

対 小学生の親子 講 宮内伶氏(日本農薬園芸造園研究所代表)
定 6組12人(抽選)
費 各組2,800円(教材費込み)

③親子ペア講座 親子で手相を学ぼう

親子で楽しく手相を学び、自分の知らない一面を発見しましょう。

日 5月4日(祝) 9:30～10:50

対 小学4・5・6年生の親子 講 森佐智子氏(HASTA手相学研究所
カウンセラー)
定 5組10人(抽選) 費 各組1,700円(教材費込み)

④親子ペア講座 絵画教室

みんなで夢のなる木を描こう

大きな紙にみんなで一緒に夢のなる木を描きます。

日 5月4日(祝) 11:00～12:20 対 小学生の親子
講 古屋野良一氏(取手アトリエ講師)
定 5組10人(抽選) 費 各組1,700円(教材費込み)

⑤親子ペア講座 親子で抹茶たて

抹茶をたてて飲んでみませんか。親子で2杯たてていただきます。

日 5月4日(祝) 13:00～14:20

対 小学生の親子 講 長雄宗悦氏(江戸千家師範)
定 5組10人(抽選) 費 各組1,700円(材料費込み)

⑥親子ペア講座 チョークアートでミニ黒板作り

色鮮やかなチョークで、A4サイズのミニ黒板を親子で1枚作ります。

日 5月5日(祝) 9:30～10:50

対 小学生の親子 講 住吉恵理子氏
定 10組20人(抽選) 費 各組1,700円(教材費込み)

⑦親子ペア講座 親子でヒップホップダンス

ダンスをして楽しく体を動かしませんか。

日 5月5日(祝) 11:00～12:20

対 小学生の親子 講 櫻井昌子氏
定 5組10人(抽選) 費 各組1,200円



⑧親子ペア講座 メイクを楽しもう

スキンケアから本格的なメイクまで楽しみましょう。

日 5月5日(祝) 13:00～14:20

対 小学4・5・6年生の親子 講 大畑戸子氏 定 5組10人(抽選)
費 各組2,000円(教材費込み)



⑨親子ペア講座 起き上がりこぼしを作ろう

卵型のかわいいカップの起き上がりこぼしを2個作ります。

日 5月6日(振) 9:30～10:50

対 小学生の親子 講 黒木あす香氏
(ひとり劇団ほんとうと)
定 5組10人(抽選)
費 各組1,700円(教材費込み)



⑩親子ペア講座 親子でフラダンス

動きがゆったりとした、お子さんでも覚えやすい曲で、フラダンスを踊りましょう。

日 5月6日(振) 11:00～12:20

対 小学生の親子 講 大島裕美氏
定 8組16人(抽選) 費 各組1,200円



⑪親子ペア講座 マフィン作り

プレーン、バナナ&チョコチップ、クリームチーズ&ブルーベリーの3種類のマフィンを親子で作ります。

日 5月6日(振) 13:00～14:20

対 小学生の親子 講 藤澤ちひろ氏
定 7組14人(抽選)
費 各組2,200円(材料費込み)

⑫プール講座 体験 幼児水泳教室 金曜

水の安全指導から水慣れ、泳ぐための基礎水泳を指導します。※申し込み時に希望日を1日ご記入ください。

日 5月9・16・23日(金) 16:30～17:30

対 4歳～未就学児 講 千代田美代子氏
定 6人(抽選) 費 1,200円

⑬基礎から学ぶスマホ・タブレットの基本操作 (スマホ・タブレット持ち込み)

初期設定や、文字入力などの基礎操作、基本アプリ(メモ帳・電話帳・カメラ)の使い方を丁寧に解説します。※全6回、対応機器の貸し出しはありません。

日 5月8・15・22・29日、6月5・12日(木)

10:00～12:00 講 花村直子氏(デジタルサポート
オフィスインストラクター)
定 15人(抽選)
費 7,200円(別途教材費500円)



⑭スマホの写真 楽しく活用編 (スマホ持ち込み)

スマホの写真を修整したり、消しゴムツールで映り込みを消去したり、写真に音楽を付けスライドショーを楽しんだりできるようになります。※全3回、対応機器の貸し出しはありません。

日 5月10・17・24日(土) 9:30～12:00

対 文字入力ができる方 講 片岡秀典氏(デジタルサポートオフィス代表)
定 15人(抽選)
費 4,500円(別途教材費500円)

⑮経絡に特化したセルフケア ～春(頭痛)の養生～

頭痛に特化したセルフケアをお伝えします。漢方アロマ精油を使用し、経絡の流れを整え、免疫を高めます。

※漢方アロマ精油の持ち帰りはありません。

日 5月13日(火) 13:00～14:30

講 小林沙緒氏(ホリスティック漢方アロマ
協会認定講師)
定 8人(抽選) 費 2,000円(教材費込み)

⑯水彩画 風景画を描こう

風景画の描き進め方や、こつなどのノウハウを学びます。最後は講師による講評があります。※全4回

日 5月18日、6月1・15日、7月6日(日)

13:30～15:30 講 古屋野良一氏(取手アトリエ講師)
定 10人(抽選) 費 4,900円(教材費込み)

⑰やさしいピアノ 火曜

基本の指使いから1曲弾けるようになるまでゆっくり進みます。

※全5回、1人20分の個人レッスンです。

日 5月20日、6月3・17日、7月15・29日(火)
13:00～15:30

講 土屋裕子氏 定 5人(抽選)
費 6,500円(教材費込み)



⑱山アジサイの苔玉

季節に合わせて植物を厳選し、初心者でも味わいのある苔玉を作ることができます。

今回は山アジサイの苔玉を作ります。

日 5月28日(水) 10:30～12:00

対 小学生以上の方 講 宮内伶氏(日本農薬園芸造園研究所代表)
定 6人(抽選) 費 3,400円(教材費込み)



⑲世界の料理 ペルー編

ソルテリート(コーン・チーズなどの入ったサラダ)、ロクロ(カボチャの煮込み)、テケーニョス(春巻風スナック)を作ります。

日 5月11日(日) 11:00～14:00

講 アリソン・ジェラルディン・ラビ・チョケ氏
定 12人(抽選) 費 2,700円(材料費込み)

⑳薬膳 春のリラックスアフタヌーンティー

緑茶葛、桃膠と雪燕の巣蜜レモン・生春巻き・スイートチリソース・ロミロミサーモンなど健康によいメニューを作ります。

日 5月16日(金) 14:00～16:00

講 井上舞衣氏(薬膳研究家)
定 10人(抽選)
費 2,500円(材料費込み)



㉑簡単・容器一つでパン生地作り ちくわパン

ボウル1つで作った生地を冷蔵庫で発酵させ、ちくわパンを作ります。

日 5月21日(水) 10:30～12:30

講 梁谷麻希子氏
(ナチュエットエヌぱん契約講師)
定 9人(抽選) 費 2,600円(材料費込み)

㉒季節の和菓子 練り切り

練り切りを生地から作り細工を楽しみましょう。10個程度作ります。

日 5月24日(土) 13:00～16:00

講 峯山涼子氏(管理栄養士)
定 9人(抽選) 費 2,100円(材料費込み)

場 ふれあいプラザ

申 4月15日(火)までに「講座名・郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・性別(任意)」をふれあいプラザに郵送(必着)、インターネット、FAXまたは直接

問 ふれあいプラザ(〒300-1273 下岩崎2164-1)
☎029(876) 2311
F 029(876) 2396
担 地域支援課



科学技術

第6回サイエンス・シニアサロン
in Tsukuba

火災による刑事事件の原因調査を*焼燬痕から
行い、つじつまを合わせた結果、冤罪になった
実例が多数あります。「騙されがちな火災事件
の調査報告書」と題して理学博士の講師がお話
します。*火災の痕

日 4月23日(水) 14:00～15:30
場 つくば国際会議場〔竹園2-20-3〕
講 すずきひろあき 鈴木弘昭氏
(ベルアソシエツ代表取締役)
定 先着50人
申 4月18日(金)までにインターネットで
問 つくばサイエンス・
アカデミー事務局
☎029(861)1206
担 科学技術戦略課



筑波大学科学技術週間
「キッズ・ユニバーシティ」

「1日筑波大生」になって、科学の面白さと大
学の魅力を体感しませんか。特別授業や科
学実験など、さまざまなイベントがあります。
詳細はホームページをご覧ください。
※一部企画は事前申し込み制で定員あり

日 4月20日(日) 13:00～17:00
(受付12:30～15:30)
場 筑波大学〔天王台1-1-1〕
対 主に小学校高学年
申 4月16日(水)までにインターネットで
問 筑波大学総務部
総務課地域連携係
☎029(853)2052
担 科学技術戦略課



サイエンスツアーバス
スタッフガイド同行コース

市内6つの研究施設を巡る「つくばサイエ
ンスツアーバス」に乗って、北回りコースで2つ
の施設を説明付きで見学しながら、大人も子
どもも科学を楽しめるツアーです。

日 4月19日(土)・27日(日)、5月3・4日(祝)
9:00～12:45
場 地図と測量の科学館、筑波実験植物園
定 先着30人
費 バス乗車券▷大人=750円▷子供=380円
▷幼児無料(保護者同伴)
※筑波実験植物園は別途入園料が必要
申 参加希望日の前日15:00までに
インターネットで
問 つくばサイエンスツアー
オフィス☎029(863)6868
担 観光推進課



新たな市民活動拠点

コリドイオ情報

※つくば市民センターはコリドイオ〔吾妻1-10-1〕内にあります。

①楽楽大学 第74回講演会
地球の温暖化と気候の変化

～この暑さはどこまで行ってしまうのか～

日 4月12日(土) 13:30～15:30
場 コリドイオ3階大会議室
講 ほさかまさひろ 保坂征宏氏(気象研究所) 定 先着80人
費 300円(高校生以下無料)
申 4月11日(金)までに「氏名(フリガナ)・住
所・年齢」をメールまたは電話で
※メール推奨
問 スマイル・ステーション
☎080(6562)1800(担当:松浦)
E▷matukan18@yahoo.co.jp(松浦)
▷fsatoshi@mail1.accsnet.ne.jp(藤原)
担 環境政策課

②第92回 世界お茶のみ話 ブラジル編

毎月ゲストを招き、歴史や文化・習慣などに
ついてお話いただく国際理解講座です。

日 4月19日(土) 14:00～15:30
場 コリドイオ3階多文化共生ルーム
講 リマ・マテウス氏 定 先着30人程度
申 4月1日(火)～18日(金)にメールまたは電話で
問 国際交流協会
☎029(869)7675
E event@inter.or.jp
担 国際都市推進課



③市民活動助成金の案内と探し方

補助金や助成金を活用し、新たな事業展開を
考えている市民活動団体向けに、個別対応方
式で案内会を行います。活動分野や希望助成
額などを事前にお知らせください。

日 4月17日(木) 13:30～16:30
場 コリドイオ1階社会貢献活動支援室
対 社会貢献活動やボランティア活動を行っ
ている方、これから始めようとしている方
定 先着3人(1人1時間)
申 4月2日(水)10:00から電話で

④ジュガで気持ちも体も整えて、
新しい自分を発見しよう

東洋医学を基に考案されたセルフ整体です。
心と体のバランスを整えることで、健康な生
活を送ることができます。

日 4月22日(火) 10:00～12:00
場 コリドイオ3階大会議室
対 市内在住・在勤・在学の方
講 ひろきあさみ 広木麻美氏(ジュガインストラクター)
定 先着30人
費 300円(受講料)
申 4月2日(水)12:00から
インターネットで



⑤NPO 法人設立の考え方と
設立までの流れ

市民活動団体からNPO法人への移行を迷っ
ている方に、設立する前段階として知ってい
てほしい「定義」「設立の要件」「設立までにやっ
ておくこと」の3つの話題を説明します。

日 4月26日(土) 9:30～11:00
場 コリドイオ1階社会貢献活動支援室
対 市内在住・在勤・在学の方
定 先着8人
申 4月2日(水)12:00から
インターネットで



つくば市民センターでは「ヒアリングルー
プ*」が使用できます。ご希望の方は、お知
らせください。

※難聴の方の聞こえを支援する設備

問 ③④⑤つくば市民センター
☎029(855)1171



📷 フォトニュース



1 2月8日、第52回筑波山梅まつりの開園式を行いました。つくば観光大使によるお出迎えの中、筑波山神社による安全祈願祭が行われ、梅まつりの成功と無事故を祈願しました。梅の開花に合わせて約1カ月間、周遊イベントや期間限定のグルメ企画などが行われ、盛況に終わりました。



2 3月、つくば市プライバシー影響評価制度検討懇話会の最終とりまとめが坂下座長から提出されました。約2年間にわたる全8回の懇話会において、スーパーシティにおけるプライバシーへの影響の評価手法などが検討されました。今後は市として制度化を進めていきます。



3 2月14日、Qconceptの企業版ふるさと納税寄付贈呈式を、昨年に引き続き行いました。寄付金の100万円は、体験型科学教育事業「つくばSTEAMコンパス」と、スタートアップ推進事業に活用します。



4 2月19日、水戸証券の企業版ふるさと納税寄付贈呈式を、昨年に引き続き行いました。寄付金の200万円は、つくばスマートシティ社会実装トライアル支援事業に活用します。



5 3月10日、筑波大学OBの瀬山さんが創業したビーイナフの、企業版ふるさと納税寄付贈呈式を行いました。寄付金の100万円は、子どもの世界を広げられるような事業に活用します。

+ 4・5月の休日緊急診療医院

診療時間 9:00～16:00
診療を希望する場合は、必ず医療機関に電話連絡の上、受診してください。
※医療機関によって選定療養費がかかる場合があります。



4月 6日(日)	筑波学園病院〔上横場2573-1〕/内・神内・呼・消・循・小・皮・外・消外・形外・眼・整外・泌・産婦・耳/☎0570(03)1355 広瀬医院〔北条85〕/整外・リハ・内・外・耳・皮/☎029(867)0127
13日(日)	東郷医院〔館野636〕/内・小・循/☎029(837)1785 いちほら病院〔大曾根3681〕/内・整外/☎029(864)0303
20日(日)	川井クリニック〔東平塚715-1〕/内/☎029(854)1881 つくばセンタークリニック〔竹園1-6-1つくば三井ビル4階〕/内・消・小/☎029(851)9001
27日(日)	庄司クリニック〔中野158-1〕/婦・小/☎029(836)0405 並木内科クリニック〔並木4-4-2-203〕/内/☎029(869)6969
29日(祝)	ふかや内科リウマチクリニック〔谷田部872番地(陣場G17街区1)HG陣場ビル201〕/内・リウマチ/☎029(896)5022 筑波病院〔大角豆1761〕/内 ※小児は不可/☎029(855)0777
5月 3日(祝)	大野医院〔島名634〕/内/☎029(848)0888 さくら内科・呼吸器内科クリニック〔桜2-15-1〕/内・呼内/☎029(869)8090
4日(祝)	つくば双愛病院〔高崎1008〕/内/☎029(873)2511 いちほら病院〔大曾根3681〕/内・整外/☎029(864)0303
5日(祝)	筑波学園病院〔上横場2573-1〕/内・神内・呼・消・循・小・皮・外・消外・形外・眼・整外・泌・産婦・耳/☎0570(03)1355 木村クリニック〔作谷1125〕/内・整外・リハ/☎029(869)1211
6日(振休)	自由ヶ丘医院〔自由ヶ丘165-19〕/内・外・小/☎029(876)0888 檜村内科消化器科クリニック〔下広岡744-1〕/内・消/☎029(863)0606

📖 4月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土	開館時間
		1	2	3	4	5	中央図書館 9:30～19:00
6	7	8	9	10	11	12	4交流センター図書室 9:30～19:00(火～金)
13	14	15	16	17	18	19	9:30～17:00(土・日・祝)
20	21	22	23	24	25	26	研究学園小学校図書室 みどりの南小学校図書室
27	28	29	30				中央図書館開館日の土・日・祝 9:30～17:00
● 休館日							
※最新情報は市ホームページをご覧ください。							

休日夜間小児デジタル急患センター

遠隔医療アプリLEBERで、医療相談とオンライン診療が受けられます。



対 0歳～中学3年生

※アプリ登録必須、詳細は市ホームページをご覧ください。



🚑 救急車を呼ぶのを迷ったら救急電話相談へ

救急車の適正利用にご協力をお願いします。

24時間365日
受け付け

おとな #7119
こども #8000

または☎050(5445)2856(おとな・こども共通)



つくば市医師会
からのお願い

発熱などの症状で医療機関を受診するときは…

- ▶必ず事前に医療機関に電話相談をしてから来院してください
- ▶来院時間は厳守してください ▶マスクの着用をお願いします



市長と話そう！

タウンミーティング

市民の皆さんと市長が直接対話していただく場として「タウンミーティング」を開催します

市の取り組みを市長から皆さんにお伝えるほか、市政に関する話題について、自由な意見交換を行います。途中入場・途中退場も可能ですので、市長と直接話してみたい方・市長がどんな話をするのか聞いてみたい方も、ぜひご参加ください。各会場にはキッズスペースをご用意していますので、お子様連れの方もお気軽にお越しください。詳細はホームページをご覧ください。

対 市内在住・在勤・在学の方

問 広聴室





日時	会場
5月24日(土) 10:00～11:30	大穂保健センター〔筑穂1-10-4〕
5月24日(土) 14:00～15:30	桜総合体育館 会議室〔流星台63〕
6月14日(土) 10:00～11:30	ふれあいプラザ 多目的ホール〔下岩崎2164-1〕
6月14日(土) 14:00～15:30	みどりのプール 会議室〔みどりの南14-1〕
6月28日(土) 10:00～11:30	上郷児童館 図書室〔上郷2270-1〕
6月28日(土) 14:00～15:30	市民ホールつくばね ホール〔北条5060〕
9月 6日(土) 10:00～11:30	オンラインタウンミーティング (Zoom使用) ※事前申し込みが必要です。詳細は広報つくば7月号をご覧ください

- 事前の申し込みは不要です(オンライン開催を除く)。当日、直接会場にお越しください。
- 各会場とも開始時刻の20分前からご入場いただけます。
- 手話通訳、要約筆記が必要な方は、開催日の2週間前までに広聴室へご連絡ください。
- 悪天候や災害などにより延期・中止する場合には、市ホームページなどでお知らせします。



つくばSDGsパートナーズ会員交流会

地域の課題に共に取り組もう！

持続可能なまちづくりの実現に向けて、SDGsに関心のある人々の連携を促進するため、つくばSDGsパートナーズ会員交流会を開催しました。

問 企画経営課



詳細はホームページをご覧ください

SDGsTRY 最終報告

社会課題解決型ワークショップ「SDGsTRY」の応用編に参加した市民が、6つのグループに分かれて、市内の具体的な地域課題に対して半年間にわたって自発的に行動しました。最終報告では、取り組み概要や成果、今後の方針などについてそれぞれのグループが活動報告をするほか、5人の登壇者が、SDGsの取り組みについて発表を行いました。



Aグループ



子どもの豊かな体験と素敵な出会いの場づくりを目指して、学校でのアウトドア体験イベントを開催しました。防災体験の要素を加えて、農園での収穫や火おこし、ロープワークなどのプログラムを実施しました。

Dグループ



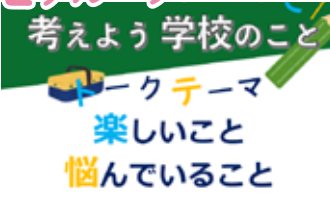
資源が循環するごみゼロのまちを目指し、市内の小・中学校で、段ボールコンポストを活用して給食の食べ残しをたい肥化する取り組みを行いました。完成したたい肥は学校の花壇づくりに活用しています。

Bグループ



国籍や宗教、文化的背景に関わらずみんなが住みよいまちを目指して、多文化交流イベントを開催しました。日本人、外国人の市民19人が参加し、おせち料理を作りながら生活上の困り事を共有し、交流を深めました。

Eグループ



子どもの声を重視した安心できる居場所づくりを目指して、学校生活の楽しさや悩みを共有する意見交換会を開催しました。子どもたちから出た意見を元に、学校生活の良い点や改善点をメンバーで話し合いました。

Cグループ



地球温暖化対策について市民が考え、取り組むまちを目指してワークショップを開催しました。グループワークでは「エネルギー基本計画」「地球温暖化対策計画」へのパブリックコメントを作成し、提出しました。

Fグループ



多様な文化が尊重されるまちを目指して、外国人支援団体と連携して多文化交流イベントを開催しました。音楽会や防災かるた、外国人の市民の困り事を共有する会などのプログラムを実施しました。

会員交流会

参加者がお互いの活動内容を知り、今後の連携・協力関係を築くきっかけとするための交流会を実施しました。今回はグループに分かれて、自分の活動紹介や、情報交換を行い交流を深めました。





つくばエクスプレス豆知識

2ページの「TXクイズ」の答えはこちら▶

つくばエクスプレスは、秋葉原～つくば間58.3kmを最高運転速度毎時130km、最速45分で結ぶため、高速走行安定性、急曲線・急勾配通過性能を重視して設計されており、沿線における振動・騒音の軽減など環境面にも配慮しています。TX-1000系は、秋葉原～守谷間を直流(1,500V)で走行し、TX-2000系、TX-3000系は、秋葉原～つくば間を交流(20,000V)・直流で走行しています。つくば側は、石岡市にある地磁気観測所の35km圏内にあるため直流になりません。これにより守谷～みらい平間で交流・直流の切りかえが行われます。



問 総合交通政策課

つくば市の人口	人口 260,168人 (+3,886)〔男 130,448人 女 129,720人〕 世帯数 124,036 (+3,255) ※2025年3月1日現在
※ () 内は前年同月比	