



今月の主な内容

環境省「脱炭素先行地域」に選定…2 | 市・県民税申告、所得税(国税)確定申告…4~5 | 小学校の授業で広報紙を活用…6

明けましておめでとうございます

昨年は、4年ぶりにまつりつくばを開催したり、高齢者の移動支援のための電動自転車購入費を補助したり、廃校を活用して筑波山ゲートパークをオープンさせるなど、新型コロナウイルス感染症の影響で内向きになっていた社会全体を変え、市民の活動や地域の交流を後押しするための施策を進めてきました。今年も、地域に必要なさまざまな支援を実施していくことで、市民の皆さまが多様な幸せを感じることができるよう、「世界のあしたが見えるまち」を「ともに創る」市政運営に取り組んでいきます。

つくば市長 五十嵐 立青



サイクルパークつくば(筑波山ゲートパーク)

つくばジオミュージアム(筑波山ゲートパーク)

地域の祭り

市民の集いの場づくり

まつりつくば

2023年4月に開校
(研究学園小学校、研究学園中学校)

高齢者交通安全講習

2023年12月1日に新しくオープン

子育て環境の整備



脱炭素がもたらすスーパーシティの加速化とスタートアップ創出・企業誘致による中心市街地の活性化

県内初！環境省「脱炭素先行地域」に選定されました

環境政策課



狭き門をくぐり抜け、茨城県内初の先行地域に選定

2023年8月に第4回目の募集が行われ、54件の計画提案のうち12件の選定という高いハードルをクリアし、つくば市が脱炭素先行地域として選定されました。

今回選定された市の計画は、中心市街地において、安価でグリーンなエネルギーの安定供給と都市のブランド化により、スタートアップやオフィスなどの事務系施設の誘致を推進し、地域課題である「科学技術のビジネス化」「若者の地域定着」「中心市街地の活性化」の同時解決を目指すものとなっています。

詳細は市ホームページをご覧ください。



具体的な取り組み

つくば駅周辺の既存のインフラである地域冷暖房共同溝を活用したマイクログリッド¹を構築するほか、廃食用油や魚油などの地域資源の有効活用、グリーン水素²混焼可能なコージェネレーションシステム³の導入などを行い、レジリエンス⁴強化と脱炭素化を実現していきます。

2050年までに市内全域に脱炭素を波及

2030年までに、つくば駅周辺対象エリアから脱炭素を達成させますが、計画終了後も取り組みを持続させるため、市と協力して事業を行う民間事業者などを主体とする組織を立ち上げ、計画の進捗確認や内容の見直しなどを行う予定です。また、2050年の脱炭素の達成を目指し、市内全域に波及させていきます。

脱炭素先行地域とは

2030年度までに民生部門(家庭部門および業務その他部門)の電力消費に伴う二酸化炭素排出実質ゼロを実現すると共に、運輸部門や熱利用なども含めてそのほかの温室効果ガス排出削減についても、国全体の2030年度目標と整合する削減を地域特性に応じた取り組みを実施することにより、地域課題の同時解決を目指します。環境省はこのような地域を全国で100カ所選定し、これまでに74自治体が選定されています。

対象エリア

今回の対象エリアは、中心市街地におけるつくば駅を中心としたおおむね半径500mの範囲で、赤線で囲ったエリア内(右図)です。集合住宅3棟、民間施設21施設、公共施設14施設が立地しておりエリア全体で、2030年までに電力消費に伴う二酸化炭素排出量実質ゼロを目指します。



脱炭素の取り組みは、行政だけでできるものではありません。これからも市民や市内の研究機関・事業者の皆さんと共に脱炭素の視点でも「世界のあしたが見えるまち」に近づけるよう一層努力していきます。



脱炭素用語解説

1 マイクログリッド

短・中距離に立地する発電所や、再生可能エネルギー発電によって発電された電気を配電するネットワークのこと(エネルギーの地産地消システム)。

2 グリーン水素

再生可能エネルギーで水を電気分解してつくる水素のこと。水素を生産する過程で二酸化炭素が出ないことが特徴。

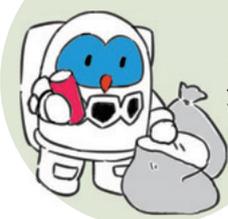
3 コージェネレーションシステム

都市ガスなどを燃料として、必要な場所で電気をつくり、同時に発生する熱を冷房・暖房・給湯・蒸気などに利用できるシステム。

4 レジリエンス

「回復力」「強靱性」という意味。災害等に対する強靱性の向上を指す。

2050年の脱炭素の達成を目指して 環境に優しく、人に優しい未来をともに創りましょう



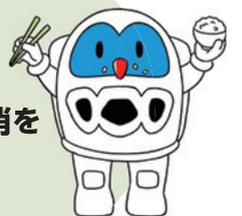
ごみはきちんと分別しよう

公共交通や自転車を利用しよう



低炭素自動車を選ぼう

食の地産地消を心がけよう



配達物は1回で受け取ろう



日々の節電を心がけよう



低炭素住宅を選ぼう



令和5年度

つくば市民表彰式を開催しました

問 秘書課



このたび、功労表彰および善行表彰された皆さまのこれまでのご功績を称えるとともに、長年にわたりつくば市の発展のためにご尽力いただきましたことに、深く感謝の意を表します。

さまざまな分野でつくば市を住みやすいまち、活気あふれるまちにするためにご貢献いただいている方々のご活躍を市民の皆さんに知っていただこうと、2022年度から11月30日のつくば市民の日に表彰式を行っています。

ご功績が広く伝播し、市民の皆さんが地域を愛し、主体となってまちづくりに関わっていくきっかけとなることを期待しています。これからも「世界のあしたが見えるまち」をともに創っていきましょう。

つくば市長 五十嵐 立青

令和5年度のつくば市民表彰者

毎年、市民の生活と文化の向上に特に功績のあった方や、特に市民の模範となる行いがあった方を、つくば市民の日に表彰しています。令和5年度は以下の方を表彰させていただきました。

社会福祉分野に尽力された方

主な功績	氏名・団体名
保護司	軽部 五一
民生委員・児童委員	石山 武
	色川 充
	岩井 圭子
	大久保 良文
	岡野 典子
	岡野 玲子
	木本 岩助
	齊藤 幸子
	齋藤 誠
	櫻井 一美
	椎名 清代
	白石 通
	東條 三郎
	時任 文乃
	中村 眞知子
	新関 辰男
	羽生 稔
	深利 正子
	丸山 美智子
	宮本 恒男
茂手木 市郎	

特に市政に従事し、または協力された方

主な功績	氏名・団体名
統計調査員	細野 泰也

環境保全分野に尽力された方

主な功績	氏名・団体名
環境美化 ボランティア	いばらき広域農業 共済組合 つくば支所 竹園二丁目会

保健衛生分野に尽力された方

主な功績	氏名・団体名
食生活改善推進員	大久保 みつ
	大瀧 直子
	大塚 直美
	木田 輝子
	木村 悦子
	木村 佳子
	小林 光子
	佐藤 よし子
	横瀬 初江
	吉田 玲子

社会教育に尽力された方

主な功績	氏名・団体名
スポーツ協会役員	荒木 弘
	石黒 澄子
	市村 充男
	糸賀 睦夫
	大久保 英興
	片岡 光雄
	鈴木 誠
	田原 俊央
	檜戸 吉一
	宮本 恒男

寄付を通して市政に協力された方

主な功績	氏名・団体名
アイラブつくば まちづくり寄付 推進事業	佐々木 悦子 (株)レヨン工業 元茨城県知事 竹内藤男顕彰会

※敬称略・五十音順(分野別)

令和6年度 市・県民税申告 / 令和5年分 所得税(国税)確定申告

税 市民税課



市役所で実施する申告相談は事前予約制です
市役所会場の予約枠には限りがあります。ご自宅からの確定申告にご協力ください。

現在は、申告会場に行かずスマートフォン(スマホ)などを使って自分で所得税確定申告(e-Tax)をするのが主流となっています。これからの市の申告相談会場は、スマホなどの操作が容易ではない方や、税務署まで行けない高齢者の方などのための場でありたいと考えています。日頃からスマホに慣れている方は、「自宅からスマホでe-Tax申告」をしていただくよう、ご協力をお願いします。

確定申告書は、国税庁ホームページ内「[確定申告書等作成コーナー](#)」から作成することができます。作成した申告書はe-Taxで電子送信(提出)するか、郵送で土浦税務署に提出してください。

▼ 確定申告に関する相談はこちらから ▼

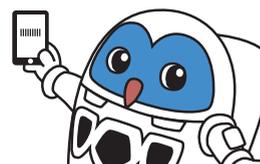


国税庁
確定申告書等
作成コーナー



チャットボット

イータックス
e-Tax・作成コーナー
ヘルプデスク
☎0570(01)5901



申告が必要な方

※所得税確定申告書を提出した方は、市・県民税申告書の提出は不要です。

給与所得者

- ▶ 勤務先が「給与支払報告書」を市役所へ提出していない方
 ※勤務先の給与担当者に確認してください。
- ▶ 給与以外の所得があった方
- ▶ 2カ所以上から給与を受けている方
- ▶ 年の中途中で退職し、その後就職していない方

年金所得者

- ▶ 公的年金等以外の所得があった方
- ▶ 各種所得控除を受ける方
- ▶ 外国において支払われる公的年金等を受給している方など

その他の方

- ▶ 事業所得(営業等・農業)、不動産所得、雑所得がある方など

※この他にも申告が必要な場合があります。
 詳細は市ホームページをご覧ください。

ふるさと納税ワンストップ特例制度*を申請された方へ

- ▶ 6団体以上に寄附をした方
- ▶ 所得税確定申告や市・県民税申告を行う方

上記のいずれかに該当する方は特例が無効となり、改めて全てのふるさと納税の金額を寄附金控除額に含めて申告する必要がありますので、ご注意ください。

※ふるさと納税ワンストップ特例制度…確定申告が不要な給与所得者などが、1年間に5団体以下の自治体にふるさと納税をした場合に限り適用される制度。

以下の全てに該当する方は、所得税の確定申告が不要です

- ▶ 公的年金等の収入金額の合計が400万円以下
 - ▶ 公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下
- ※所得税の確定申告が必要ない場合であっても、市・県民税の申告が必要な場合があります。
- ※所得税の還付を受ける場合や、確定申告書の提出が要件となっている控除(例=純損失や雑損失の繰越控除等)の適用を受ける場合は、確定申告が必要です。

土浦税務署が実施する申告相談

税 土浦税務署個人課税第一部門 ☎029(822)1100(代表)

① 所得税確定申告相談(還付申告のみ)

整理券が必要

- ☑ 1月4日(木)~2月15日(木) ※(土)(日)(祝)を除く。
- 📍 土浦税務署庁舎3号館[土浦市城北町4-15]
- ※ 贈与税の申告相談は、2月1日(木)以降に受け付けます。

② 所得税確定申告相談

整理券が必要

- ☑ 2月16日(金)~3月15日(金)
- ※(土)(日)(祝)を除く。ただし、2月25日(日)は実施。
- 📍 土浦市亀城プラザ[土浦市中央2-16-4] ※昨年度とは異なる会場です
- ※ 来場者用の駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。
- ※ 確定申告会場の入場には、事前に [国税庁LINE公式アカウント](#) から取得した入場整理券(または当日配布の入場整理券)が必要です。
- ※ 受付時間は9:00~16:00ですが、入場整理券の配布状況により相談受け付けを終了する場合があります。

土浦税務署会場の注意事項

- ▶ スマートフォンをお持ちの方は、基本的にスマートフォンを利用して申告書を作成していただきます。
- ▶ 混雑状況により、受け付けを早めに終了する場合があります。
- ▶ マイナンバーカードを利用して申告する場合は、パスワード2種類(①数字4桁②英数字6~16桁)が必要です。
- ▶ 2月16日(金)~3月15日(金)の期間の申告相談は、土浦税務署庁舎ではなく土浦市亀城プラザで実施しますのでご注意ください。



▲国税庁LINE公式アカウント



税務署職員によるスマホ申告相談会

スマートフォン(スマホ)で確定申告ができるe-Taxの操作方法について説明し、実際にスマートフォンからe-Taxで申告を行います。

- ☑ 1月17日(水) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30
- 📍 市役所本庁舎2階防災会議室3 定 各回先着30人

持ち物

- ▶ スマートフォン(マイナンバーカード読み取り対応機種)
- ▶ 源泉徴収票など所得の分かる書類、医療費控除や寄附金控除など申告に必要な書類
- ▶ 還付金の受取口座の分かる書類(本人名義のもの)
- ▶ 申告をする方のマイナンバーカード(または運転免許証などの本人確認書類)

予約前に必ず注意事項の確認をお願いします

- ▶ 市役所では、ご自身で作成した確定申告書や、手書き、^{イータックス}e-Taxなどで作成した確定申告書の、内容確認・預かりは行っていません。市役所に持参せず、土浦税務署に郵送などで提出してください。
提出先〔〒300-8601土浦市城北町4-15 土浦税務署〕
- ▶ e-Taxの操作方法に関する質問や、e-Taxで作成途中の申告書のスマートフォン・パソコン画面上での内容確認は、市役所ではお受けできません。これらのご質問は、e-Tax・作成コーナーヘルプデスク☎0570(01)5901、または土浦税務署にお問い合わせください。
- ▶ 市役所で相談できない申告(配当所得、株式の譲渡所得など)に関するご質問はお受けできません。土浦税務署にお問い合わせください。

- ▶ 還付申告(所得税が還付になる方)は、確定申告期間以外の期間もできます(該当年の翌年1月1日から5年間申告可能)。お急ぎでない方は、混雑する申告期間(1~3月)を避けて、土浦税務署にご予約・ご相談ください。
- ▶ 令和5年中に無収入の方で、いわゆる「所得0円申告書(市・県民税申告書)」を提出する方は、ご自身で申告書を作成し市民税課に郵送するか、混雑する申告期間を避けて市民税課にお越しください。なお、郵送で提出された添付資料などは返却できませんので、あらかじめご了承ください。
※「所得0円申告書」は申告期間以降でも随時、市民税課窓口で受け付けます。

▼ 申告の事前準備をお願いします ▼

① 事業(営業等・農業)所得、不動産所得を申告する方

必ず相談前に**収支内訳書**を作成してください。**作成していない場合は、申告相談をお受けできません。**※収支内訳書の作成に関する相談はお受けできません。

② 医療費控除またはセルフメディケーション税制(スイッチOTC薬控除)を申告する方

必ず相談前に**明細書**(「医療費控除の明細書」または「セルフメディケーション税制の明細書」)を作成してください。**作成していない場合は、申告相談をお受けできません。**※医療費控除とセルフメディケーション税制は併用できません。※領収書は自宅で5年間保存をお願いします。

③ 2年目以降の住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)を申告する方

必ず相談前に**令和5年分給与所得者の(特定増改築等)住宅借入金等特別控除申告書兼(特定増改築等)住宅借入金等特別控除計算明細書**または**令和5年分(特定増改築等)住宅借入金等特別控除計算明細書**を作成してください。**作成していない場合は、申告相談をお受けできません。**※住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)関連の書類の作成に関する相談はお受けできません。

市役所が実施する申告相談

予約受付期間 **2月8日(木)~3月14日(木)**

※希望日の2週間前から予約可

予約方法 ※1日当たりの予約人数には限りがありますので、ご希望に添えない場合があります。また、複数日の予約はできません。

インターネット(スマートフォン)

市ホームページまたは右の二次元バーコードから

受付時間=8:30~20:00

※3月14日(木)は17:00で予約受付を終了します。



予約専用ダイヤル☎0570(55)0325 ※通話料が発生します。

受付時間=2月8日(木)~3月14日(木)8:30~17:00 ※(土)(日)(祝)を除く

※受付時間開始直後や(月)午前中は電話が集中し、つながりにくくなる場合があります。その場合は、時間帯を改めておかけ直してください。

市役所会場の混雑緩和を図るため、

インターネット・電話での「事前予約制」です(出張申告相談を除く)。

事前の予約がない場合、申告相談を行うことができません。

必ず予約をしてお越しください。

予約した時間帯の15分前から受け付けを開始します。会場の混雑緩和のため、受付開始時刻に合わせてお越しください(予約時間帯に不在の場合は予約をキャンセルします)。予約があってもお待ちいただく場合がありますのでご了承ください。

① 市・県民税申告相談、所得税確定申告相談 **事前予約制**

☑ 2月16日(金)~3月15日(金)9:00~11:00、13:00~15:00

☑ 市役所本庁舎2階会議室201

※(土)(日)(祝)を除く。ただし、2月25日(日)は実施。

予約受付期間

2月8日(木)~3月14日(木) ※希望日の2週間前から予約可

② 出張申告相談(市・県民税申告のみ) **予約不要**

☑ 2月14日(水)9:00~11:00、13:00~15:00

☑ 荃崎交流センター、市民ホールつくばね

☑ 市から市・県民税申告書が届いた方で、市役所への交通手段がない方

※混雑状況により、予定より早く受け付けを終了する場合があります。

※**所得税の確定申告の相談は対応できません。**所得税の確定申告をする方は、土浦税務署会場、または事前予約をした上で左記①の日程で申告してください。

以下の申告は市役所で相談できません。土浦税務署が開催する会場でご相談ください。

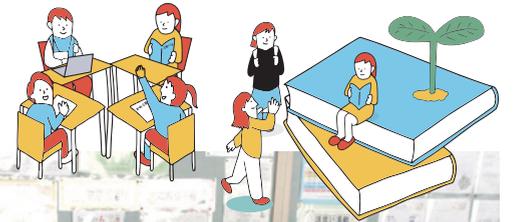
※以下の申告についてのご質問は、土浦税務署☎029(822)1100にお問い合わせください。

- ▶ 申告日時点でつくば市に住民登録がない方の確定申告
- ▶ 今回初めて事業所得(営業等・農業)、不動産所得を計上する申告
- ▶ 太陽光発電を事業所得で計上する申告(ただし、ご自身で収支内訳書を作成済の方は申告可能)
- ▶ 青色で確定申告を行う事業主の申告
- ▶ 雑損控除の適用を受ける申告
- ▶ 配当所得のうち特定口座年間取引報告書を必要とする申告
- ▶ 暗号資産(仮想通貨)取引に関する申告
- ▶ 分離課税(不動産、株式などの譲渡所得、上場株式などの配当所得、先物取引に係る雑所得など)の申告
- ▶ ストックオプションに関連する申告
- ▶ 外国税額控除の適用を受ける申告
- ▶ 変動所得・臨時所得の平均課税を選択する申告

- ▶ 令和5年中に亡くなった方の申告(準確定申告)
- ▶ 令和4年分以前の確定申告、更正の請求、修正申告
- ▶ 日本国外に居住する親族に係る扶養控除、配偶者控除、配偶者特別控除、障害者控除等の申告
- ▶ 損益通算や繰越控除のある申告 ▶ 贈与税、消費税の申告
- ▶ 住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)^{※1}や住宅関連特別控除^{※2}など、住宅税制の適用を受ける申告
- ※1「令和5年分給与所得者の(特定増改築等)住宅借入金等特別控除申告書」を作成済みで、連帯債務でない方、借入金の借り換えをしていない方の申告相談は受け付けます。
- ※2 住宅関連特別控除…住宅耐震改修・住宅特定改修(バリアフリー改修工事、省エネ改修工事等)・認定住宅などの借入金等特別控除、特別税額控除



もっと 広報紙を教材につくば市を知ろう！ まちの未来を考える授業



高崎学園つくば市立荃崎第一小学校の6年3組(担任:飯田好明先生)では、「広報つくば」「もっと知りたい！つくば市かわら版」を国語科に取り入れ、自由な発想から自分たちが暮らすまちの未来を考える授業が行われました。

高崎学園は市教育委員会からの研究指定を受け、2年にわたり各学年がさまざまな授業を展開し、教育研究と実践を進めてきました。研究発表の場でもあったこの授業の様子取材し、先生や児童たちにお話を伺いました。

広報紙を活用した授業について教えてください

「子どもたち自身が『未来のまちづくり』について考え、まちの課題を深掘りし、より良いまちにするための提案をする授業を実施しました。この授業のポイントは『資料を活用して自分の考えを聞き手に分かりやすく伝える話し方』と『目的に応じて文章と図表を結びつけた論の進め方』です。グループでまちづくりに関するアイデアを持ち寄り資料にまとめ、



飯田好明先生

市職員や教員たちの前で提案するという学習課題を共有しました。

まちの未来を考えるには、市の取り組みをよく理解する必要があります。そこで、身近にある広報紙を活用すれば、自分たちの住むまちの課題や取り組みなどについて深く考えることができ、グループで積極的に対話することで良いアイデアが生まれると考えました。



学びを重ねるごとにグループワークやディスカッションの学習は、より質の高いものとなりました。課題について協働的な学びをするときには、どの子ども主体的に取り組んでいます。人との対話的な学びが増えることにより、時には意見の相違があります。しかし、大切なのは、多様な人の発言に耳を傾け、自分の考えを述べ、お互いを認め合いながらより良い考えを見出すことです。子どもたちにはこの授業だけでなく、学校生活のさまざまな場面で自ら考え、伝え合い表現する力を身に付けて欲しいと思っています」

飯田先生の思いは、この授業を通して子どもたちに伝わったようです。児童同士が広報紙を片手に主体的・対話的な学びに向かう姿が見られました。

子どもたちが描く未来 人と人がつながるつくば市未来のまちづくりコンペ

提案1 **ごみ問題を減らし、地域交流を深めるまち**
つくば市のごみのポイ捨て問題と、世代を超えた地域交流に着目しました。他自治体で行われた「ゲーム感覚でごみ拾い『清掃中』」のイベントをヒントに、子どもから大人まで共に遊びを通してまちをきれいにするイベントを提案します。持続可能な美しいまちを未来へつなげていきます。

提案2 **地域が主体となって子育てに取り組むまち**
荃崎地域の人口減少と高齢化問題について調べました。若い層の人口増加を果たした他自治体の取り組みを調べると、子育て世代に向けた支援が手厚いことが分かりました。また、同じ市内でも、子育て支援を地域主体で実施している小田地域の事例なども参考にしました。荃崎地域ができることとして、廃校を利用した育児施設を作り、地域が主体となって子育てし、イベントを通して世代を超えた交流を行います。

提案3 **地域の人が、廃校を使って楽しく過ごせるまち**
公立学校の廃校数は毎年日本全国で400校近く発生しています。地域のシンボルだった学校を再利用するために、どのようなことができるのか考えました。まずは、図書館を併設したカフェを作ります。地域の人が気軽に通うことができ、交流の場にもなるからです。次に、宿泊施設を作ります。ここでは、観光目的の他県の人はもちろん、地元の人でも懐かしい母校に宿泊することによって、思い出の共有ができます。

提案4 **空き家を使ったまちづくり**
荃崎地域の人口減少と高齢化問題、さらに空き家数が市内で最大の地区である問題に着目し、空き家対策を考えました。荃崎地域だけでなく、高齢化社会の課題から介護施設の提案をします。空き家はリノベーションすることで、高齢者が安心して過ごせる場所になります。



子どもたちのプレゼンテーションから、素敵なまちの未来を見ることができました。多岐にわたる素晴らしい提案は、広報紙などさまざまな資料を深く調べた結果だと思えます。取材を受けてくださった荃崎第一小学校の関係者の皆さん、ありがとうございました。

広報紙バックナンバーは市ホームページからご覧いただけます。学校や家庭、職場などでつくば市について学んでみませんか。



広報つくば



もっと知りたい！
つくば市かわら版

この授業を振り返り、感想を教えてください。



この授業を通して、まちの問題点が良く分かりました。

楽しい授業でした。市のことも詳しく調べることができました。

地域の問題を見つけて新たな提案をできたことが楽しかったです。

ICTを活用したプレゼンテーションがとても楽しかったです。

広報紙の内容を繰り返し読むうちに情報が分かるようになりました。

グループワークの授業はとても楽しかったです。

さまざまな取り組みに、とても興味が湧きました。

プレゼンテーションの時間が楽しかったです。



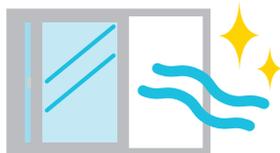
身近な人が新型コロナウイルス・インフルエンザにかかったら

問 新型コロナウイルス対策室

冬は新型コロナウイルス感染症やインフルエンザが流行しやすい時期です。身近な人が感染した際には以下のことを行いましょう。

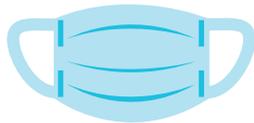
窓を開けて換気をしっかり

共用スペース・他の部屋も含め定期的に換気しましょう。



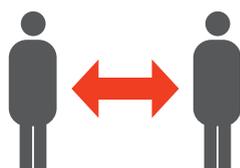
可能な範囲でマスクを着用

感染した身近な人に接するときや、外出するときはマスクを着用しましょう。



可能な範囲で部屋を分ける

お世話はできるだけ限られた人で行い、接触する時間をなるべく短くしましょう。



手洗いをこまめに

こまめに手洗い・手指消毒をしましょう。



新型コロナウイルスワクチン 2023年秋開始接種

生後6カ月以上の全ての方を対象にオミクロン株(XBB.1.5)に対応した1価ワクチンの接種を実施しています。接種を希望する方で予診票がお手元ない方は申請してください。詳細は市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問 コロナワクチン接種
対策コールセンター
☎029(883)1391



▲新型コロナウイルス情報



▲インフルエンザ情報

健康・福祉

低所得の子育て世帯に対する 生活支援特別給付金

2023年5月に支給を開始した特別給付金の申請はお済みですか。食費などの物価高騰に直面し、特に影響を受ける低所得の子育て世帯に対し、生活の支援として対象児童1人につき5万円を支給しています。詳細は市ホームページをご覧ください。

※受給済みの場合、重複して支給はできません。

申 2月29日(木)までに郵送(消印有効)または直接
問 子育て政策課



資格取得を目指す方への給付金

ひとり親家庭の父母が、就職に有利で生活の安定に役立つ資格取得を目指し、養成機関で半年以上修学する場合、最高月額14万円を支給します。※所得によって支給額は異なります。詳細は市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問 子育て政策課



献血のお願い

400mlの全血献血を実施します。献血カードアプリ「ラブラッド」での事前予約(希望時間の3時間前まで)がおすすです。

日 1月12日(金)9:45~11:45、
13:00~16:00

場 市役所南玄関付近

問 健康増進課



▲けんけつちゃん(チツチ)



心身に障害をお持ちの方へ 自動車税減免申請の出張窓口開設日

県では、一定の要件を満たす場合、申請すると自動車税を減免する制度を設けています。その受付窓口を市役所に設置します。要件や必要な書類などについては、事前に県税事務所へお問い合わせください。※新車、中古車新規登録に係る減免や自動車税環境性能割(自動車取得税)の減免は、登録日から30日以内に管轄の水戸または土浦県税事務所自動車税分室でお願いします。

日 2月7日(水)10:00~12:00、13:00~15:00

場 障害福祉課

問 土浦県税事務所収税第一課

☎029(822)7205

問 障害者地域支援室



おむつ使用証明書に代わる確認書の申請

税申告時に、「おむつ使用証明書に代わる確認書」を添付することで、おむつ代の医療費控除を受けることができます。

対 次の全てを満たす方

- ▷おむつ代の医療費控除の申告が2年目以降である方
 - ▷つくば市において要介護認定等を受けている方
 - ▷要介護認定等に係る主治医意見書の内容が一定の要件を満たしている方
- ※交付要件を満たしていない場合は、医師の発行する「おむつ使用証明書」で医療費控除を申告してください。

申 申請書(介護保険課、各窓口センター、市ホームページに用意)を郵送または直接

問 介護保険課

国民健康保険加入の方へ 「医療費のお知らせ」の送付時期について

「医療費のお知らせ」は、2023年1~10月診療分は2024年2月上旬に、2023年11~12月診療分は2024年3月末に対象の世帯へ送付します。また、従来のはがきではなく長形3号封筒で送付します。

対 つくば市国民健康保険に加入している方がいる世帯の世帯主 ※該当月に診療情報がある方のみ

問 国民健康保険課

幼児教育・保育の無償化に係る 償還払い請求を受け付けます

幼稚園・認定こども園の預かり保育事業、認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業の利用料の償還払い請求(還付請求)を受け付けます。※対象となるための事前申請が別途必要です。

日 1月4日(木)~31日(水) 場 幼児保育課

申 請求書、委任状(請求者と口座名義人が異なる場合)、領収証、特定子ども・子育て支援提供証明書、活動報告書(ファミリー・サポート・センター事業を利用した場合)を郵送(必着)または直接

問 幼児保育課

産前産後期間の国民健康保険税 軽減制度が始まります

2024年1月から出産予定または出産した国民健康保険被保険者の保険税が軽減されます。軽減の対象は出産予定月・出産月の前月から4カ月の保険税です。※多胎妊娠の場合は、出産予定月・出産月の3カ月前から6カ月の保険税です。申請方法などの詳細は市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問 国民健康保険課

2023年度 市民意識調査結果の公表

問 統計・データ活用推進室

市の現状やまちづくりに関する満足度、市の取り組みに対するご意見を伺うために実施した市民意識調査の調査結果を市ホームページに掲載しています。なお、広報つくば2月号に調査結果の概要を掲載する予定です。

調査結果の
詳細は
こちら▶



募集

2024年度 会計年度任用職員

以下の会計年度任用職員を募集します。それぞれの詳細は、市ホームページをご覧ください。



①日本語指導支援員

市立学校で日本語の支援が必要な児童生徒に日本語指導を行う方を募集します。

定 3人(予定)

申 1月19日(金)までにインターネットで

問 学び推進課

②福祉支援センター 児童発達支援事業従事者

福祉支援センターで児童発達支援事業に従事する方を募集します。

定 12人(予定)

申 1月19日(金)までに履歴書を郵送(必着)または直接

問 障害者地域支援室

③障害者地域支援室 事務職員

地域生活支援拠点などの整備事業に従事する方を募集します。

定 1人(予定)

申 1月19日(金)までに履歴書を郵送(必着)または直接

問 障害者地域支援室

④子ども家庭支援員

子どもに関する相談対応、戸別訪問支援、関係機関と連携したソーシャルワーク、各種事務補助を行う方を募集します(資格要件あり)。

定 8人(予定)

申 1月31日(水)までに履歴書、各種資格証明書を郵送(必着)または直接

問 こども未来課

⑤健康教育課 事務補助員

⑥健康教育課 給食配膳員

⑦健康教育課 栄養士・管理栄養士

⑤健康教育課で事務補助に従事する方⑥⑦市立幼稚園・学校の給食業務に従事する方を募集します。

定 ⑤3人(予定)⑥18人(予定)⑦7人(予定)

申 1月17日(水)までに申込書、履歴書を郵送(必着)または直接

問 健康教育課

⑧消費生活相談員

消費生活相談などに従事する方を募集します。

定 4人(予定)

申 2月2日(金)までに申込書、履歴書、資格証明書を郵送(必着)または直接

問 消費生活センター ☎029(861)1329

⑨広報戦略課 事務職員

広報つくばの制作補助や事務補助に従事する方を募集します。

定 2人(予定)

申 1月19日(金)までに履歴書を郵送(必着)または直接

問 広報戦略課



- ⑩幼児保育課 事務補助員
- ⑪幼児保育課 保育コンシェルジュ
- ⑫公立保育所 保育士・保育補助
- ⑬公立保育所 看護師・准看護師
- ⑭公立保育所 調理員
- ⑮公立保育所 用務員
- ⑯公立保育所 栄養士

定 ⑩8人⑪2人⑫～⑯350人程度(予定)

申 1月31日(水)までに申込書、履歴書、資格証(該当者のみ)を幼児保育課に郵送(必着)または直接

問 幼児保育課

茨城県自然博物館 展示解説員

茨城県自然博物館で2024年度の会計年度任用職員を募集します。入場券売・改札業務、案内業務、入館者への展示品・資料の解説などの業務を行います。詳細はホームページをご覧ください。

場 茨城県自然博物館

定 3人(予定)

申 1月12日(金)までに志望動機(任意様式)、履歴書、返信用封筒(84円切手貼付)を郵送または直接

問 茨城県自然博物館管理課

[〒306-0022坂東市大崎700]

☎0297(38)2000

担 生涯学習推進課



市民委員

詳細は市ホームページをご覧ください。



つくば市子ども・子育て会議市民委員

市長の諮問に応じ、市の子ども・子育て支援に関する施策の推進に関して必要な事項を調査審議する「つくば市子ども・子育て会議」の市民委員を募集します。詳細は市ホームページをご覧ください。

対 次の全てを満たす方

- ▷市内在住・在学・在勤の方
- ▷子どもの保護者または子育て支援に関心がある方
- ▷平日開催の会議に出席できる方(会議は年4～5回予定)
- ▷他の付属機関または懇談会などの委員を2つ以上併任されていない方
- ▷市職員・市会計年度任用職員・市議会議員でない方

定 5人以内

申 1月4日(木)～26日(金)に応募書類を郵送(必着)または直接※応募者多数の場合は、期間内で募集を終了することがあります。

問 こども政策課

パブリックコメント

詳細は市ホームページをご覧ください。



つくば市文化芸術推進基本計画(第2期)(案)

2019年に策定した「つくば市文化芸術推進基本計画」の計画期間が終了したことから、「つくば市文化芸術基本計画(第2期)」を策定します。市民の皆さんのご意見をお待ちしています。

日 1月5日(金)～2月5日(月)

場 文化芸術課、市役所1階情報コーナー、各窓口センター、各地域交流センター、市ホームページ

申 2月5日(月)までに郵送(必着)、インターネット、FAX、メールまたは直接

問 文化芸術課

F 029(868)7546

E ctz032@city.tsukuba.lg.jp



(仮称)つくば市陸上競技場整備基本計画(案)

上郷高校跡地に誰もが使いやすいつくば市にふさわしい陸上競技場を整備するため、基本的な方向性を取りまとめた基本計画を策定します。市民の皆さんのご意見をお待ちしています。

日 1月19日(金)まで

場 スポーツ施設課、市役所1階情報コーナー、各窓口センター、各地域交流センター、市ホームページ

申 1月19日(金)までに郵送(必着)、インターネット、FAX、メールまたは直接

問 スポーツ施設課

F 029(868)7547

E edc083@city.tsukuba.lg.jp

つくば市バリアフリーマスタープラン(案)

誰もが暮らしやすいまちづくりを推進するため、市域全域のバリアフリーに関する方針となるマスタープランを策定します。市民の皆さんのご意見をお待ちしています。

日 1月5日(金)～2月5日(月)

場 企画経営課、市役所1階情報コーナー、各窓口センター、各地域交流センター、市ホームページ

申 2月5日(月)までに郵送(必着)、インターネット、FAX、メールまたは直接

問 企画経営課

F 029(828)4708

E pln121@city.tsukuba.lg.jp



踏み出す1歩をサポート!創業成功への道

市で創業を考えている方を対象に、無料のセミナーを開催します。専門家からの創業に必要な基礎知識を学べる講義や市内先輩創業者との座談会を通じて、幅広い視点を習得できます。詳細は市ホームページをご覧ください。

日 1月25日(木) 18:30~20:00

場 市役所2階防災会議室2

対 市内で創業を考えている方

講 小林淳氏(中小企業診断士)

定 先着20人

申 1月19日(金)17:00までにインターネットで

問 産業振興課

**木造住宅の耐震に関する展示と無料相談**

平成23年の東日本大震災では、昭和56年以前に建築された木造住宅に大きな被害がありました。耐震診断を受け、耐震性が不足している場合には、耐震改修工事を行いましょ。展示ブースでは、木造住宅の無料耐震相談(予約不要)も実施します。相談は茨城県建築士会筑波支部が対応しますので、お気軽にご相談ください。

日 1月22日(月)~27日(土)

※相談時間10:00~12:00、13:00~16:00

場 市役所1階南玄関付近

問 建築指導課

就農支援ワークショップ

農業を始めるためにはどうしたらよいか、成功するためには何が必要なのか、先輩農家に聞いてみませんか。

日 2月2日(金) 18:00~20:00

場 市役所コミュニティ棟3階会議室A・B

対 農業を始めたい方、始めて間もない方

申 1月26日(金)までにメールで

問 つくば地域農業改良普及センター(担当:氏家)

☎029(836)1109

E tsunofu@pref.ibaraki.lg.jp

担 農業政策課

**市営住宅定期募集**

1月の市営住宅定期募集を行います。募集予定住宅は大砂住宅、戸ノ山団地、清水台住宅、駒形団地(四階建)、ひがし谷田川団地です。※詳細は市ホームページ、入居申し込み案内(各窓口センターなどに用意)をご覧ください

申 1月5日(金)~15日(月)に、入居申込書1部、84円切手2枚を茨城県住宅管理センターつくばセンターへ郵送(簡易書留)または直接

問 茨城県住宅管理センターつくばセンター〔竹園3-18-3竹園ショッピングセンター〕

☎029(853)1369

担 住宅政策課

2024年度つくば市高齢者等買物支援事業補助金交付対象事業者を公募します

移動販売を行う事業者を募集します。(移動販売車1台につき200万円、上限2台400万円)詳細は市ホームページをご覧ください。

定 1事業者

申 1月9日(火)9:00~26日(金)16:00に郵送、メールまたは直接※直接の場合は来庁日を事前にお知らせください

問 地域包括支援課

E wef060@city.tsukuba.lg.jp

**シルバー人材センター会員**

入会を希望される方や興味のある方は、ぜひ「入会説明会」にご参加ください。特に、洗車などの屋外作業や清掃などの屋内作業を、週に2~3日できる方を募集しています。

日 ①1月11日(木) 13:30~(受付13:00)

②1月23日(火) 13:30~(受付13:00)

場 ①大穂庁舎3階会議室

②市民ホールやたべ大会議室

対 市内在住で、満60歳以上(2024年3月31日時点)の健康で働く意欲のある方

問 シルバー人材センター☎029(879)5199

担 高齢福祉課

相談**「ヤングケアラー」を知っていますか**

「ヤングケアラー」とは、ケアを必要とする人(障がいや病気のある家族、幼いきょうだい)などのために、本来大人が担うと想定されているような家事や家族の世話などを、日常的に行っている子どものことです。「自分は(あの子は)ヤングケアラーかもしれない」と思ったら、お話を聞かせてください。

問 こども未来課

**男性のための電話相談**

仕事、離婚、生き方、夫婦、家族、人間関係など、一人で悩まずご相談ください。男性の産業カウンセラーが対応します。

※予約不要、秘密厳守

日 1月11日(木) 18:00~20:30

対 市内在住・在勤・在学の方

問 男女共同参画室☎029(883)1188

空き家の無料相談会

空き家に関する相談に、宅地建物取引士、司法書士、建築士、市職員が応じます。

日 2月17日(土) 13:00~17:00

場 市役所2階防災会議室2・3、会議室203

対 市内の空き家や空き家になることが予想される住宅の所有者など

定 先着12組

申 1月15日(月)~26日(金)に申込書(市ホームページに用意)をFAXまたはメールで

問 住宅政策課

☎029(868)7642

E evm060@city.tsukuba.lg.jp

**税理士による無料還付申告相談**

源泉徴収票、各種所得控除証明書、マイナンバーカード、振込先口座が分かるものをお持ちください。電子申告で確定申告書の提出まで行います。

日 2月1日(木) 10:00~12:00、13:00~16:00

場 関東信越税理士会土浦支部事務局〔土浦市中央1-11-19〕

対 給与所得者・年金受給者で年収600万円以下の方

申 1月23日(火)までに関東信越税理士会土浦支部事務局に電話で

問 関東信越税理士会土浦支部事務局

☎029(824)5055

担 市民税課

消費生活相談

新成人や社会経験の浅い若者を狙った悪質商法は少なくありません。トラブルに遭わないためには、契約に関するさまざまなルールを知った上で、その契約が必要かどうかを検討することが大切です。困ったときは1人で悩まずご相談ください。

日 (月)~(金) 9:00~12:00、13:00~16:00 ※ (祝)を除く

場 消費生活センター

対 市内在住・在勤・在学の方

問 消費生活センター☎029(861)1333

行政書士無料相談会

相続、遺言、法人設立、許認可関係全般、農地転用、帰化、永住・在留資格関係、権利義務・事実証明に関する相談ができます。

日 1月25日(木) 13:00~16:00

場 市役所3階会議室302

定 先着12組

申 9:00~10:00に茨城県行政書士会県南支部に電話で※(土)(日)(祝)を除く

問 茨城県行政書士会県南支部(つくば会場担当)☎090(3291)1215(担当:野村)

担 総務課

こころの健康相談

自分や家族のこころの健康に関すること、医療機関への受診の必要性などを精神科医に相談できます。※治療中の方は、まず主治医にご相談ください。

日 1月24日(水) 9:00~11:00

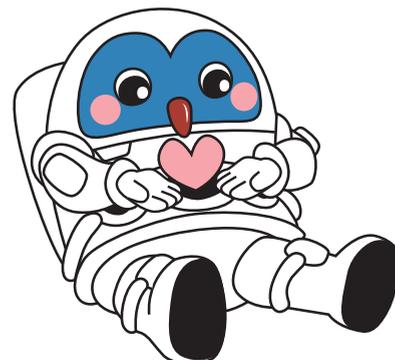
場 大穂保健センター

対 市内在住の方

定 先着2人

申 1月4日(木)から電話で

問 大穂保健センター☎029(864)7841



その他

市税などの納付は口座振替が便利です
2024年度から口座振替を利用する場合は、振替日を参考にお早めにお申し込みください。

2024年度市税などの第1期振替日

- ①固定資産税・都市計画税 4月30日(火)
②軽自動車税(種別割)5月31日(金)
③市・県民税(普通徴収分)7月1日(月)
④国民健康保険税(普通徴収分)7月31日(水)



つくばこどもの青い羽根基金 寄付のご協力をお願いします

子どもの未来を支援するための「つくばこどもの青い羽根基金」に寄付のご協力をお願いします。寄付金は、世代を超えた貧困の連鎖を断ち切るとともに、全ての子どもたちが夢と希望を持って成長していけるよう事業に活用します。



つくばこどもの青い羽根基金 アニュアルレポートを作成しました

皆さまから頂いた「つくばこどもの青い羽根基金」への寄付金を活用し、実施した事業内容や成果、今後力を入れていく事業について、アニュアルレポート(2022年度)を作成しました。



防犯アプリ「いばらきポリス」

「いばらきポリス」は、お住まいの地域の犯罪情報などをお届けするほか、防犯ブザー・ちかん撃退機能などの安全安心に役立つ機能を提供する茨城県警公式アプリです。



iOS端末(iPhoneなど) アンドロイド端末

つくば市消防本部で 新春市長特別点検が実施されます

つくば市消防本部の恒例行事である新春市長特別点検が実施されます。市長などが、整列した約200人の消防職員の姿勢、服装などについて点検を行います。

- 日 1月10日(水)9:30~10:30
場 つくば市消防本部
問 消防総務課



交通機関をハンズフリーで乗降できる 実証実験を行います

モバイルアプリをインストールしたスマートフォンをかばんなどから取り出さずに乗り継ぎできることを検証します。

- 対象交通機関
パーソナルモビリティのシェアリングサービス
自動運転バス(レベル2)
路線バス(関東鉄道)
日 1月19日(金)~30日(火)
場 スマートモビリティエリア(つくば駅周辺から筑波大学の地域)
問 科学技術戦略課

農業用廃プラスチックを回収します

農業生産に伴い発生した農業用廃プラスチックを回収します。不法投棄や不適正な排出による負担金増額を避けるため、適正処理にご協力をお願いします。

- 日 1月16日(火)9:00~11:00
※緑マルチのみ回収
場 豊里ライスセンター(木俣389-3)
対 市内在住の方
費 負担金=緑マルチ70円/kg(100円未満切り捨て)
問 農業政策課

谷田川流域・牛久沼周辺の 葦焼きのお知らせ

谷田川流域葦焼き連絡協議会による、葦に寄生する越冬農業害虫の駆除や湿地環境の保全を目的とした葦焼きが行われます。

- 日 1月28日(日)10:00~15:00
※雨天・強風時は2月4日(日)または2月11日(祝)に順延(実施・延期は当日朝8:00に決定します)
場 谷田川流域・牛久沼周辺
問 谷田川流域葦焼き連絡協議会
☎090(8720)6813(担当:飯田)
担 > 農業政策課
> 環境衛生課



第27回全国児童生徒地図優秀作品展

全国各地で行われた児童生徒の地図に関する作品展の中から、優秀作品を集めました。国土交通大臣賞、文部科学大臣賞などが授与された作品などを展示します。

- 日 1月4日(木)~2月18日(日)9:30~16:30
※毎週(月)は休館日、(祝)の場合順次翌日
場 国土地理院 地図と測量の科学館(北郷1)
問 国土地理院 地図と測量の科学館
☎029(864)1872
担 科学技術戦略課



令和5~8年度一般(指名)競争入札 参加資格審査申請(追加受付)

市が発注する建設工事、業務委託、物品納入などの契約を希望する事業者は、個人・法人を問わず、事前に定められた期間中に入札参加資格審査の申請を行い、有資格者名簿に登録をすることが必要です。

- 日 2月1日(木)~7日(水)にインターネットで
※今回は期間内必着で郵送による申請も可(申請書は契約検査課、市ホームページに用意)
問 契約検査課



2月オープン予定の「つくば市民センター」の予約を開始します

2月13日(火)~3月31日(日)の予約について、市民活動センターで受け付けます。市民活動センターの機能は1月14日(日)をもって終了し、2月12日(祝)からつくば市民センターに引き継がれます。

- 対象設備
①大会議室、小会議室、和室、調理・実習室、音楽室
②社会貢献活動支援室、印刷作業室
③ロッカー ※貸し出し状況についてはお問い合わせください
場 市民活動センター(竹園1-10-1)
対 ①市内在住で、5世帯以上で構成される団体
②社会貢献活動団体(当日団体申請可能)
③市民センター団体申請をしている団体(当日申請可能)
日 1月4日(木)~2月9日(金)に直接
問 市民活動センター☎029(855)1171

木曜延長窓口のお知らせ

第2・4木曜日は、一部の窓口業務について、20:00まで開庁時間を延長しています(19:30受付終了)。1月の木曜延長窓口開庁日は次のとおりです。

- 日 ①1月11日(木)②1月25日(木)
問 市民窓口課

納期限にご注意

1月31日(水)の納期限は次のとおりです。納期限までに納付してください。

- ①市民税・県民税(第4期)
②国民健康保険税(第7期)
問 ①> 市民税課> 納税課
②> 国民健康保険課> 納税課

イベント情報

希望講座・コース
希望日・時間

- ①〒/住所※
- ②氏名(ふりがな)
- ③年齢(学年)
- ④電話番号
- その他必要事項

ハガキ・FAXなどの記入例

①～④をすべて記入してください。
※在勤の人は勤務先・所在地、在学の場合は学校名・所在地を記入してください。申し込みは原則1人1通。往復ハガキの場合は、返信用の住所・氏名も記入してください。
郵送先(〒で指定のないもの)
〒305-8555
つくば市研究学園1-1-1 つくば市役所○○○○課

スポーツ

こどもキックボクシング体験教室

礼儀作法を習得し、集中力・体力・精神力を高めましょう。初心者の方も大歓迎です。

- 日 1月12・19・26日(金) 17:30～18:20
- 場 つくばウェルネスパーク
- 対 6歳～小学5年生の方
- 講 おかだきよはる 岡田清治氏
(元キックボクシングチャンピオン)
- 定 各先着10人 費 500円/日
- 申 1月9日(火) 10:00～26日(金)に電話または直接
- 問 つくばウェルネスパーク ☎029(867)5210
- 担 スポーツ施設課

クロールレッスン

クロールで泳ぎたい、フォームを見直したいなどきれいな泳ぎを目指します。初心者の方も大歓迎です。

- 日 1月15・22・29日(月) 11:00～11:30
- 場 つくばウェルネスパーク
- 対 中学生以上の方
- 講 やましたゆきえ 山下幸枝氏
(日本スポーツ協会公認スポーツ指導者)
- 定 各先着15人 費 400円/回(別途入館料)
- 申 当日1階窓口で
- 問 つくばウェルネスパーク ☎029(867)5210
- 担 スポーツ施設課

子どものスポーツ体験教室(小学1～4年生)

ミニバスケットボール、バレーボール、剣道の3種目が体験できる教室です。

- 日 1月30日、2月6・13日(火) 18:00～19:30
- 場 桜総合体育館
- 対 市内在住・在学の小学1～4年生の方
- 定 36人(抽選)
- 費 600円(200円×全3回)
- 申 1月10日(水)8:45～19日(金) 23:59にインターネットで
- 問 スポーツ振興課

筑波マスターズグラウンドゴルフ大会

一人一人体調を万全に整えて、日頃の練習の成果を発揮しましょう。

- 日 2月10日(土)9:00～(8:30集合)
※予備日2月11日(祝)
- 場 大池公園野球場
- 対 筑波地区在住・在勤の方
- 定 先着100人 費 500円/人
- 申 2月2日(金)までに「大会名・住所・氏名・年齢・性別(任意)・電話番号」を郵送またはFAX(要着信確認)で
※連絡がない場合は参加できません。
- 問 スポーツ協会事務局(市役所内)

- ☎029(854)8511
- ☎029(854)8531
- 担 スポーツ振興課

2024年市民スキー教室

長野県でスキー教室を開催します。白銀の世界でスキーを楽しみませんか。

- 日 2月10日(土)5:00集合～11日(祝)※1泊2日
- 場 筑波交流センター駐車場集合
- 対 市内在住・在勤の18歳以上の方
- 講 市スキー連盟 定 先着15人
- 費 25,000円
(講習費・1日分のリフト券・宿泊代込み)
- 申 1月15日(月)必着で「教室名・住所・氏名・年齢・生年月日・性別(任意)・電話番号」を郵送で
- 問 スポーツ協会事務局(市役所内)
☎029(854)8511
※内容確認の場合は☎090(4381)0506(担当:染谷)までご連絡ください。
- 担 スポーツ振興課

健康

つくばウォークの日(つくばエクスプレス沿線オリジナルコース)

5.3km程度のコースを歩きます。ショートコースは3.9km程度です。茨城県公式アプリ「元気アップ!りいばらき」のポイントがたまります。※予約不要。動きやすい服装で、飲み物、健康保険証、タオル、雨具、帽子をお持ちください。

- 日 1月14日(日)9:00～9:15受付 ※雨天中止
- 場 市役所(芝生広場)集合
- 対 ウォーキングに興味がある方
- 問 健康増進施設いきいきプラザ
▷☎029(864)5089
▷当日7:00～9:30 ☎090(9241)1823

ウエルカフェ栄養サロン「あなたの脳年齢は?」

健康な体づくりのためには、毎日の食事がとても大切です。テーマに合わせた食事のポイントを紹介します。体組成と脳年齢の測定もできます。※当日参加可

- 日 1月12日(金)10:00～11:00
- 場 ウエルシアつくば豊里店(豊里の杜2-1-1)
- 対 市内在住の方
- 講 市管理栄養士、ウエルシア管理栄養士
- 定 先着10人 申 1月11日(木)までに電話で
- 問 健康増進課

健康栄養サロン「5 A DAY 野菜を食べよう!」

「いま」の食事が「未来」のあなたをつくれます。食事のポイントを管理栄養士が紹介します。※当日参加可

- (1)管理栄養士による栄養講話
- (2)体組成・ベジメーター・骨健康度の測定

- 日 1月30日(火)
(1)①10:20～②11:00～③11:40～
(2)10:00～11:45
- 場 ブランデつくば並木店(並木4-3-2)
- 対 市内在住の方
- 講 市管理栄養士、ウエルシア管理栄養士、カスミ管理栄養士
- 定 (1)各先着10人(2)15分ごとに3人
- 申 1月29日(月)までに電話で
- 問 健康増進課

出前健康教室

さまざまなメニューの運動を行います。※同じ月に参加できるのは、イオンモールつくば、カスミ学園店、カスミ大穂店、市民ホールやたべ、桜保健センターのいずれか一つです。

イオンモールつくばで体操しよう

- 日 1月22日(月)14:00～15:00
- 場 イオンモールつくば3階イオンホール(稲岡66-1)
- 定 先着18人
- 申 1月12日(金)9:00から電話で

カスミ大穂店で体操しよう

- 日 ①1月31日(水)②2月21日(水) 14:00～15:00
- 場 カスミ大穂店東側スペース(筑穂1-15-6)
- 定 各先着8人
- 申 ①1月17日(水)9:00から電話で
②2月7日(水)9:00から電話で

- 対 市に住民登録がある方
- 問 健康増進施設いきいきプラザ
☎029(864)5073(出前健康教室専用)

催し

オレンジカフェ in おはなりハ(認知症カフェ)

お茶を飲みながら、レクリエーションを楽しんだり、地域の方々と楽しくお話をしてみませんか。認知症の方やそのご家族に限らず、どなたでも参加できます。認知症や介護に関する相談をお受けすることもできます。※事前予約不要、直接会場までお越しください。

- 日 1月17日(水)10:00～12:00
※以降毎月第3(水)開催
- 場 おはなりハ
ケアマネステーション(春日2-18-8永大ビルB)
- 対 市内在住の方
- 問 おはなりハケアマネステーション
☎029(879)8828
- 担 地域包括支援課

つくば市文化協会 四季の祭典

日本の四季の移ろいと輝きを、尺八・箏・日舞・民俗芸能・詩吟・詩舞・剣舞のコラボでお届けする新春プログラムです。詳細はホームページをご覧ください。

日 1月14日(日) 10:30~16:00

場 つくばカピオホール

問 文化協会芸能部

☎080(6550)1016

(担当:中島)

担 文化芸術課



小倉良の All that Music!

多くのヒット曲を生み出した作曲家・小倉良氏が、毎回豪華ゲストを迎えてのトーク&ライブです。

第2回ゲスト:大野真澄氏

3人組グループ「GARO」のボーカルで現在もソロで活動中のシンガーソングライターです。

日 1月19日(金) 17:00~
(16:30開場)



第3回ゲスト:石原詢子氏

NHK 紅白歌合戦の出場経験もある人気・実力ともにトップクラスの演歌歌手です。

日 2月2日(金) 17:00~
(16:30開場)



場 つくばカピオホール

費 全席自由

▷1ライブ=3,000円/回

※未就学児入場不可

※つくばシニア割対象公演

申 電話またはインターネットで

問 つくば文化振興財団

☎029(856)7007

担 文化芸術課

つくば市文化協会第32回芸術展

絵画、写真、書、陶芸、俳句短歌、パンフフラワー作品など、文化協会芸術部が日頃の活動の中で制作した作品を展示します。

日 1月23日(火)~28日(日)
9:30~17:00 ※最終日13:00閉館

場 つくば美術館(吾妻2-8)

問 文化協会芸術部

☎090(2675)8426 (担当:桃井)

担 文化芸術課

山海塾「あわせ鏡のはざまで一交差」

山海塾は世界各国で高い評価を得てきた天児牛大氏主宰の舞踏カンパニーです。その身体言語に基づく独自のアートフォーム(表現形態)をぜひご覧ください。

日 ①1月25日(木) 19:00~(18:30開場)

②1月26日(金) 17:00~(16:30開場)

場 つくばカピオホール

費 全席指定(税込)

▷一般の方=5,000円

▷25歳以下の方=2,500円

※未就学児入場不可

※つくばシニア割対象公演

申 電話またはインターネットで

問 つくば文化振興財団

☎029(856)7007

担 文化芸術課



中央図書館イベント

おはなし会

おはなしボランティアによる読み聞かせなどを行います。※当日受け付けのみ

日 1月13・20・27日(土)・28日(日)、2月3日(土)

①15:00~15:15②15:30~15:45

※20日(土)のみ1回(15:00~)

場 中央図書館

対 幼児~小学生の方

定 先着15人/回



おはなしぶんぶん(乳幼児向けおはなし会)

司書による手遊びなども交えた、0歳から楽しめる赤ちゃん向けのおはなし会です。

※各日2回公演、当日受け付けのみ

日 1月19日(金)・25日(木)

①10:30~10:50②11:00~11:20

場 中央図書館

対 乳幼児と保護者の方

定 先着8組/回

問 中央図書館 ☎029(856)4311

小田城跡歴史ひろばイベント

第36回小田地区どんど焼き

地元有志の七色武士が、正月飾りなどを燃やし無病息災を祈るどんど焼きを開催します。

※お焚き上げ品は事前回収を行います。

日 ①どんど焼き=1月20日(土) 10:00~16:30
(15:30火入れ) ※小雨決行

②事前回収=1月6日(土)~8日(祝)・13日(土)・14日(日) 10:00~17:00

場 ①小田城跡歴史ひろば

②小田中部公民館(小田3048)

問 七色武士 ☎070(8466)3663 (担当:小出)

担 文化財課



小田城冬の陣2024

どんど焼きと同時開催で舞台イベントを行います。

日 1月20日(土) 10:00~15:00

場 小田城跡歴史ひろば

問 文化財課

平沢官衙遺跡歴史ひろば

新春芝文字と防火訓練

1月26日(金)の「文化財防火デー」に合わせて、防火訓練と芝焼きを行います。ひろば中央の斜面に描く芝文字や、和太鼓の演奏なども楽しめます。

日 1月27日(土) 9:50~12:00 (10:00火入れ)
※雨や強風の場合は、2月3日(土)に内容を一部変更して実施します。

場 平沢官衙遺跡歴史ひろば

問 文化財課

▷当日=平沢官衙遺跡歴史ひろば案内所

☎029(867)5841



講座

市民研修センター講座

スマホ楽しく使いこなし講座(中・上級コース)

スマートフォン(スマホ)が少し慣れてきた方を対象に、音声メモ、音声翻訳、そのほか便利なアプリの紹介をゆっくり分かりやすく解説します。

日 2月2・9・16日、3月1・8・15日(金)

10:00~12:00

講 片岡秀典氏 定 10人(抽選)

費 3,500円(教材費込み)

竹で編む花籠講座

竹特有の自然な曲線を生かした「四海波」という代表的な編み方で「四海波花籠」を作ります。初心者の方も大歓迎です。

日 2月3日(土) 13:30~15:30

講 橋本千菜美氏 定 10人(抽選)

費 3,500円(材料費込み)



ヒンメリ「光のモビール」講座

北欧フィンランド生まれの伝統的な動く彫刻モビール「ヒンメリ」を作る講座です。

日 2月3・10日(土) 10:00~12:00

講 齋藤桂子氏 定 8人(抽選)

費 2,000円(材料費込み)



己書講座

自分の好きな言葉など、筆ペンを使って自分だけの書を一緒に書いてみませんか。

日 2月21・28日(水) 10:00~12:00

講 飯村勝子氏 定 10人(抽選)

費 2,200円(教材費込み)



場 市民研修センター

対 市内在住・在勤・在学の方

申 1月22日(月)までに「講座名・住所・氏名・年齢・日中連絡がつく電話番号」を往復はがきで郵送(必着)または官製はがき(裏白紙)を直接

問 市民研修センター(〒300-4231北条1477-1) ☎029(867)1153

担 生涯学習推進課



ふれあいプラザ講座

①体験 はじめてみようラテンダンス

ラテンの基本ステップを覚えてチャチャチャを楽しく踊りましょう。

日 2月2日(金) 19:00~20:00

講 坂本真紀氏(JBDF認定プロダンス教師)

定 5人(抽選) 費 1,200円

②体験 英会話I 火曜

ゆっくりと英語の基礎を身に付けていく初心者専門のクラスです。易しい単語の組み合わせによるコミュニケーションを楽しみます。

日 2月6日(火) 10:00~11:40

対 中学校卒業程度の語学力の方

講 内藤道子氏 定 5人(抽選) 費 1,200円

③体験 アクアズンバ(プール講座)

音楽に合わせて、楽しく全身を動かし、美しい体を目指します。

日 2月7・14・21・28日(水) 10:30~11:30

※申し込み時に希望日を1日ご記入ください。

講 海老根みゆき氏 定 5人(抽選)/日

費 1,200円

④体験 ゆっくり目覚めるブランクトレーニング

ヨガにピラティスの要素を取り入れたトレーニングです。体をゆっくり目覚めさせ、気持ちよく心身を整えましょう。

日 2月14日(水) 10:00~11:00

講 坂本真紀氏(JBDF認定プロダンス教師)

定 5人(抽選) 費 1,200円

⑤ゆっくり学ぶ無料動画アプリの使い方

(スマホ・タブレット・PC持ち込み)

動画視聴アプリYouTubeや、見逃し配信が見られるNHKプラスアプリの使い方を分かりやすく解説します。

日 2月15・22・29日、3月7・14・21日(木) 13:30~15:30

対 スマホ・タブレットまたはパソコンを持参できる方 ※貸し出しはありません

講 花村直子氏(デジタルサポートオフィスインストラクター)

定 15人(抽選) 費 7,200円(別途教材費500円)

⑥便利に使いこなすLINE活用

(スマホ持ち込み)

安全な有料スタンプの購入方法やグループトークの作成・マナー、写真アルバムの使い方を分かりやすく解説します。

日 2月20・27日、3月5・12・19日(火)

10:00~12:00

対 LINE経験者の方・スマホを持参できる方 ※貸し出しはありません

講 花村直子氏(デジタルサポートオフィスインストラクター)

定 15人(抽選) 費 6,000円(別途教材費500円)

⑦脳トレ ワード&エクセル実践II

(PC持ち込み)

脳トレのためのワードとエクセルの操作(ステップアップした文書作成)を解説します。元データを用意しますので繰り返し練習できます。

日 2月20・27日、3月5・12・19日(火)

13:30~15:30

対 文字入力ができる方

※対応機器貸し出し応相談

講 花村直子氏(デジタルサポートオフィスインストラクター)

定 15人(抽選)

費 6,000円(別途教材費1,320円)

⑧文化財の歴史と見方

意外と身近にある文化財、その歴史や見方が分かると楽しみ方が増えます。焼き物・仏像・石造物・建造物の歴史や見方について紹介します。

日 2月3・10・17日、3月2日(土) 13:30~15:00

講 千葉隆司氏(かずみがうら市歴史博物館館長)

定 15人(抽選) 費 5,200円(教材費込み)

⑨日常生活に生かす礼儀作法を学ぶ

心をこめた伝統のふるまい

相手を思う心を作法で表すための和室での基本動作と洋室での動作、挨拶とお茶の出し方、折り形を学びます。

日 2月11日(祝)・18日(日) 13:00~15:00

講 田岸菱洋氏(小笠原流礼法師範)

定 10人(抽選) 費 2,700円(教材費込み)

⑩ミラーレス一眼レフカメラ撮影実践

(ミラーレス一眼レフ持ち込み)

人物、日の出、夜景、流し撮り、マクロ撮影など実践に向けた詳細設定のこつをシーン別に解説します。その他希望にも対応します。

日 2月17日、3月2・9・16・23日(土)

14:00~16:00

対 カメラの使用経験があり、ミラーレス一眼レフカメラを持参できる方

※貸し出しはありません

講 片岡秀典氏(デジタルサポートオフィス代表)

定 15人(抽選) 費 6,000円(別途教材費500円)

⑪チョークアートを楽しもう

ひなまつりのボード作り

色鮮やかなオイルパステルでおひなさまを描きませんか。

日 2月18日(日) 10:00~12:00

講 住吉恵理子氏(チョークインストラクター、あとりにここにこ)

定 15人(抽選)

費 2,200円(教材費込み)



⑫プリザーブドフラワーでコサージュ作り

大切な記念行事にぴったりな、自分だけのコサージュを作ります。※バラの色は選択可能です。

日 2月20日(火) 10:00~12:00

講 中村道子氏(風花プリザーブドフラワー協会認定主任講師)

定 5人(抽選) 費 2,400円(教材費込み)

⑬⑭手作りみそ

国産大豆を使用してみそ(8.5kg程度)を作ります。熟成は1年後になります。

日 ⑬2月1日(木) 10:00~12:00

⑭2月24日(土) 10:00~12:00

講 秋葉節夫氏(秋葉味噌会長)

定 12人(抽選)

費 5,300円(材料費込み)



⑮世界の料理 イタリア編

バレンタインデーにちなんで、チョコレートを使ったイタリアのお菓子のほか、簡単なコース料理を作ります。

日 2月4日(日) 10:00~13:00

講 アモロソ・フィリッポ氏

定 12人(抽選) 費 2,700円(材料費込み)

⑯季節の和菓子 酒まんじゅう

酒かすを使用したふわっとお酒の香りがするまんじゅうを作ります。蒸したてもおいしい寒い季節にぴったりの和菓子です。

日 2月17日(土) 13:00~16:00

講 峯山涼子氏(管理栄養士)

定 12人(抽選) 費 2,100円(材料費込み)

⑰世界の料理 中国編

肉まんは点心料理の一品です。ふわふわの小麦粉の生地になつぷりの具を詰めて蒸します。

日 2月23日(祝) 10:00~13:00

講 阿久津明子氏(料理研究家)

定 10人(抽選)

費 2,700円(材料費込み)



⑱癒しのリラクソヨガ

初めての方でも参加できるヨガクラスです。体がほぐれる心地の良い感覚を一緒に楽しみましょう。

日 2月4日(日)・11日(祝) 13:30~14:30

講 小島万実氏(柔道整復師) 定 10人(抽選)

費 2,400円

⑲バーオソル

音楽に合わせて無理なく体を動かすだけで、自然と骨盤調整や体幹トレーニングができます。

日 2月7・21日(水) 13:00~14:30

講 中間美妃氏

(バーオソルオフィシャルトレーナー)

定 10人(抽選) 費 2,400円

⑳バランスコントロール運動

理学療法士が考案した、椅子を使用した安心・安全なエクササイズです。脳トレしながら体幹を鍛えましょう。

日 2月15・22日(木) 13:30~14:30

講 木場みゆき氏 定 10人(抽選) 費 2,400円

㉑親子講座 プリザーブドで手形アート

手形アートをアジサイや小花のプリザーブドフラワーで作り、思い出を残しませんか。

日 2月10日(土) 10:00~11:30

対 5歳以上の親子 ※大人1人での参加可

講 和田紗智氏(curly flower shop代表)

定 5組10人(抽選) 費 2,200円(教材費込み)/組

㉒親子講座 バレンタインのお菓子作り

チョコランチのほか2種類のチョコレート菓子を簡単に作れます。

日 2月12日(祝) 14:00~16:00

対 小学生以上の親子

講 藤澤ひろ氏 定 5組10人(抽選)

費 3,300円(材料費込み)/組

場 ふれあいプラザ
 申 1月18日(木)までに「講座名・郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・性別(任意)」を郵送(必着)、FAX、直接、またはインターネットで
 問 ふれあいプラザ【〒300-1273下岩崎2164-1】
 ☎029(876)2311
 F 029(876)2396
 担 地域支援課

働く婦人の家講座

親子手打ちうどん講座

うどんの粉を手でこね、足で踏み、楽しくうどんを作りましょう。打ったうどんは持ち帰れます。

日 2月4日(日) 9:30~12:30

対 市内在住・在勤の親子

講 山崎巖氏 定 6組(抽選)

費 1,000円/組(材料費込み)



手打ちうどん講座

筑波山を眺めながら、うどん作りを楽しみましょう。打ったうどんは持ち帰れます。

日 2月5日(月) 9:30~12:30

対 市内在住・在勤の18歳以上の方

講 山崎巖氏 定 6人(抽選)

費 1,000円/組(材料費込み)

ちょっとひまつぶし

～木の実のブローチとくるみあそび～

木の実やドライフラワーを使って、リース型ブローチやくるみのペンダントを作ります。親子での参加も可能です。細かい作業が難しいお子さんは、くるみのパラシュート作りで楽しめます。

日 2月18日(日) 9:30~12:00

対 市内在住の18歳以上の方、または親子

講 働く婦人の家職員

定 6人または6組(抽選)

費 1,000円(材料費込み)



ちょっとひまつぶし

～小さなおひなさま飾り～

お好みの柄の生地を選んで小さなおひなさまを作ります。おひなさまの顔は太めの綿棒を使います。

日 2月19日(月) 9:30~12:00

対 市内在住の18歳以上の方

講 働く婦人の家職員 定 6人(抽選)

費 1,000円(材料費込み)



ほっかほか中華まん

あんまん・肉まん・ソーセージまんの3種類の中華まんを生地から作ります。

日 2月29日(木) 10:00~13:00

対 市内在住・在勤の18歳以上の方

講 小林保子氏 定 8人(抽選)

費 2,000円(材料費込み)



場 働く婦人の家

申 1月22日(月)までに「希望の講座名・住所・参加者氏名・年齢・電話番号(必須)」を働く婦人の家宛てに郵送(往復はがき)、メールまたは官製はがき(裏白紙)を直接持参

問 働く婦人の家[沼田40-2]

☎029(866)2127

📧fjn010@city.tsukuba.lg.jp

フレイルヘルシーフッキング

「中食を活用したフレイル予防」

フレイル(虚弱な状態)を予防する食事づくりを学べます。白米半合、エプロン、三角巾、布巾、手拭きタオル、筆記用具、飲み物、マスクをお持ちください。

メニュー: さっぱりトマト親子丼、簡単野菜たっぷりソース、フルーツヨーグルトゼリー

日 1月23日(火) 10:15~13:00(受付10:00~)

場 豊里交流センター

対 市内在住で65歳以上の方のうち、次のいずれかに当てはまる方▷最近体重が減った▷食欲がない▷疲れやすくなった

講 市管理栄養士、市食生活改善推進員

定 先着32人

申 1月9日(火)~16日(火)に電話で

問 健康増進課



講演

第133回人間学講座

「地球温暖化が進む今、将来どうなる? 日本の気候」

2023年度の日本は過去126年間で最も暑い夏でした。極端気象を理解し、気象庁から発表される情報を適切に受け取り、行動できるようになるための講座です。



▲川瀬宏明氏

日 1月27日(土) 14:00~16:00(13:30開場)

場 つくば文化会館アルス2階アルスホール

講 川瀬宏明氏(気象庁)

気象研究所主任研究官)

定 先着70人

問 生涯学習推進課



2023年度社会教育講演会

「夢と絆を求めて~翻弄された運命のなかで~」と題して、北朝鮮の不当な拘束により生きがいも自由も奪われた24年間の過酷な生活や拉致問題について講師がお話します。自由で幸せな生活とは何かを考えます。



▲蓮池薫氏

日 3月10日(日) 14:00~15:30

場 市民ホールくさざき

対 市内在住・在勤・在学の方

講 蓮池薫氏(新潟産業大学経済学部准教授)

定 700人(抽選)

申 1月4日(木)~31日(水)に以下のいずれかの方法で▷インターネットで▷往信に「住所・参加者全員の氏名(4人まで)・日中に連絡が取れる電話番号・駐車場利用の有無・手話通訳の要否」返信に「住所・代表者氏名・申し込み人数」を記入した往復はがきを郵送(必着)で

問 生涯学習推進課



健康アップ講演会

「糖尿病予防のキホンのキ」

糖尿病専門医による講演会を、会場とオンラインで開催します。会場では、保健師・管理栄養士が体組成測定会や個別相談会も行います。

日 1月28日(日) 13:30~14:30(13:15受付)

場 市役所2階会議室203

対 市内在住の方

講 山崎勝也氏(川井クリニック院長)

定 先着50人

申 1月19日(金)までに電話

またはインターネットで

問 桜保健センター

☎029(857)3931



科学技術

サイエンスツアーバス スタッフガイド同行コース

市内6つの研究施設を巡る「つくばサイエンスツアーバス」に乗って、ガイド付きで見学できるコースです。

日 1月20日(土) 9:00~16:00

場 地図と測量の科学館、筑波実験植物園、地質標本館、サイエンス・スクエア つくば、筑波宇宙センター

定 先着30人

費 バス乗車券▷大人=500円▷子ども=250円

▷幼児=無料(保護者同伴)

※筑波実験植物園は別途入園料が必要

申 参加希望日の前日15:00までにインターネットで

問 つくばサイエンスツアー

オフィス☎029(863)6868

担 観光推進課



金夜サイエンスカフェ

「7時だヨ!つくば駅前へ、全員集合!」

茨城デスティネーションキャンペーンに合わせ、市内に数ある研究教育機関がコラボするサイエンスカフェを毎週(金)に開催します。お茶を片手に、研究者と皆さんが気軽に科学についてお話するイベントです。

※申し込み不要

日 3月8日(金)までの毎週(金) 19:00~20:00

※休催日あり

場 co-en(吾妻1-10-1つくばセンタービル1階)

定 先着30人程度/回

問 つくばサイエンスツアー

オフィス☎029(863)6868

担 観光推進課



©KEK素粒子原子核研究所

📷 フォトニュース



1 10月26日、国民体育大会「燃ゆる感動がごしま国体」ライフル射撃少年男子チーム・ピストル(60発)の部で優勝した、つくば市出身の森田馨介選手(取手一高3年)が市長に報告を行いました。競技の魅力や難しさを教えていただいたほか、今後の抱負も語っていただきました。

2 11月12日、梅園2丁目自治会自警団が20周年記念式を開催しました。児童の登下校時の見守り活動や、夜間パトロール、青色回転灯を装備した車での近隣地区の防犯パトロールなどを20年にわたって継続していただき、地域の安全にとって欠かせない存在となっています。

3 11月26日、第43回つくばマラソンを開催し、約10,000人のランナーがつくばを快走しました。フルマラソン男子では、ゲストランナーの金子晃裕さんが優勝し、同女子では、大淵芽亜里さんが2連覇を果たしました。当日はボランティアや交通規制にご理解、ご協力いただきありがとうございました。

4 12月10日、市役所で「気候市民会議つくば2023」の最終回(全6回)を開催し、市民が考える気候変動対策を取りまとめた提言書が市長に手渡されました。今後、市はこの提言内容について漏れなくロードマップを策定し、気候変動対策を進めていきます。

🇨🇭 1月の休日緊急診療医院

診療時間 9:00~16:00 医療機関の都合で診療時間や診療科目が変更になる場合がありますので、受診前に電話で確認してください



7日(日) 前島レディースクリニック[手代木2005-6]/婦/☎029(859)0726
 榎村内科消化器科クリニック[下広岡744-1]/内・消/
 ☎029(863)0606

8日(祝) サンシャインクリニック[谷田部6107-14]/内・循/
 ☎029(839)3333
 南大通りクリニック[竹園2-16-24]/内・外・消・小/
 ☎029(851)3697

14日(日) 自由ヶ丘医院[自由ヶ丘165-19]/内・外・小/☎029(876)0888
 筑波病院[大角豆1761]/内/☎029(855)0777

21日(日) 坂根Mクリニック[松野木162-7]/内・循内/☎029(836)6612
 木村クリニック[作谷1125]/内・整外・リハビリ/
 ☎029(869)1211

28日(日) ユーカリ医院[大井1622]/内・外・整外/☎029(874)1531
 小田内科クリニック[小田2951-5]/内・循・神内・消内/
 ☎029(867)2471

📖 1月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土	開館時間
	1	2	3	4	5	6	中央図書館 9:30~19:00
7	8	9	10	11	12	13	4交流センター図書室 9:30~19:00(火~金) 9:30~17:00(土・日・祝)
14	15	16	17	18	19	20	研究学園小学校図書室 図書館開館日の土・日・祝 9:30~17:00
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

● 休館日 ★ 開館17:00まで

※2月6日(火)~9日(金) 特別館内整理のため休館
 (返却ポストは利用可能)

※2月1日(木)から筑波交流センター図書室利用不可
 (空調設備改修のため)



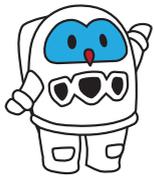
🚑 救急車を呼ぶ前に、まずは救急電話相談へ

救える命が失われる可能性があります。1人でも多く救うために、皆様のご協力をお願いします。

24時間365日
受け付け

おとな #7119
こども #8000





せんちょう ぼう さい フクン船長と学ぶ防災

これまでつくば市の河川では小貝川、桜川、谷田川の一部の洪水浸水想定区域が公表されていましたが、2023年10月に、茨城県から新たに県管理河川の洪水浸水想定区域が公表されました。順次、つくば市のハザードマップにも反映させていきます。また、今後も追加や見直しにより変更される場合があります。定期的に最新の情報を確認するようにしましょう。



～新しい洪水浸水想定区域編～

☑ 危機管理課

今回の公表では、以下の12河川がつくば市に関係しています。

花室川	蓮沼川
男女の川	水堀川
逆川	葛城川
西谷田川	小野川
高岡川	乙戸川
稻荷川	上備前川

詳細は市ホームページをご覧ください。

洪水浸水想定区域図▶ (市ホームページ)

事前に古地図や現地の確認を

土地が周囲より低い場所や田んぼなどが埋め立てられた場所は、水が集まりやすくなっています。引っ越しなどを検討するときは、ハザードマップに加えて、古地図の確認や物件の周囲の環境を現地で直接確認することが大切です。

国土地理院ホームページ▶

つくば健康マラソン 開催に伴い 交通規制を実施します

2月3日(土)に開催する「第31回つくば健康マラソン」に伴い、研究学園駅前公園周辺で交通規制を実施します。当日は交通渋滞が予想されますので、外出の際は時間に余裕をもった移動計画にご協力をお願いします。

- ☑ 2月3日(土) ※荒天時は4日(日)に順延します。
- ☑ 研究学園駅前公園(大会会場)周辺

☑ スポーツ振興課



つくば市医師会からのお願い

発熱などの症状で医療機関を受診するときは…

- 必ず事前に医療機関に電話相談をしてから来院してください
- 来院時間は厳守してください
- マスクの着用をお願いします

つくば市の人口 ※()内は前年同月比

人口 256,306人 (+3,096) [男 128,597人 女 127,709人] 世帯数 120,952 (+2,313) ※2023年12月1日現在

これからのやさしさのものを つくばSDGs

つくばSDGsポータルサイト