

今月の主な内容

2023年度 主要施策と予算…2-3 | 高齢者の方への新たな支援事業…4-5 | フックン船長と学ぶ防災…20

2023年度
市政運営の
所信

丁寧な対話を通して「ともに創る」

ここ数年、新型コロナウイルス感染症への対応に翻弄される状況が続いてきましたが、今後は必要な感染防止対策を実施しながらも、これまで以上に地域の活力を積極的にまちづくりに反映していけるよう、市政運営に力を注いでいきます。

2023年度は、子ども、障害者、高齢者など多様な人々が生き生きと幸せに暮らしていけるよう、市民に寄り添った施策に取り組みます。特に新型コロナウイルス感染症の影響で社会・経済活動が抑制的になっていた状況を転換するため「静から動への転換」を図る事業を重点的に進め、市民の自発的な活動や地域の交流を促していきます。

今後も、市民との丁寧な対話を続け、市民が自ら動き、まちづくりに主体的に関われる環境を整えるなど、市民と「ともに創る」歩みを一歩ずつ進めます。



つくば市長 五十嵐 立青

新たに！
市民活動拠点の整備

つくばの玄関口であるつくば駅周辺のリニューアルを行っており、2022年5月にはつくばセンタービルに、「働く人を支援する場 (co-en)」が開設されました。2023年度は、つくば駅周辺の公共施設などを一体化した新たな市民活動拠点をオープンさせるとともに、BiViつくばに市民窓口センターを開設します。



学びの場！
小・中学校建設

市の人口増に伴い新しく6校の小・中学校を整備するとともに、つくばの教育の柱である「問いから始める学び」の実践を全学校で進めています。校内フリースクールを全中学校と小学校6校へ拡充するほか、民間フリースクールなどへの事業経費補助や利用者への支援を開始するなど、児童生徒の居場所を増やし、一人一人に寄り添った学びの機会を確立します。



機能拡充！
地域交流センター

地域における意見・要望などにきめこまやかに対応するため、4月から市民にとって身近な公共施設である全ての地域交流センターで相談業務を開始しました。多世代が利用できるフリースペースや無料Wi-Fiの整備、相談業務なども開始し、市内全域に市民の交流や活動の場をつくることで、まちの魅力を高めていきます。



未来へつなぐ！
未利用地の活用

高エネ研南側未利用地については、一部の公的利用を含め一体的に整備できる民間事業者へ売却しました。今後も事業者と協議しながら、市民が利用しやすい広場や防災拠点の整備などを進めていきます。その他の廃校や庁舎跡地についても順次活用につなげていきます。



2023
年度

主要施策と予算

※()内の金額は、2022年度からの増加額を示します。

1 徹底した行政改革

地域の意見や要望などをくみ取り、地域に根差した行政サービスを提供します。また、多様な市民が活動できる拠点整備や、市民の課題解決のために、さまざまな分野で最先端サービスの実装を進めていきます。

拡充 **スマートシティ推進事業** 2億3,863万円(+1億3,819万円)
地域住民が抱える困りごとや課題を解決するため、科学技術を活用したつくばスーパーサイエンスシティ構想を推進します。

拡充 **地域交流センター機能拡充事業** 2,751万円(+2,265万円)
全地域交流センターにフリースペースや無料Wi-Fi(ワイファイ)を整備し、相談業務を開始することで、多世代が利用しやすい場所にします。

新規 **地区集会所建築等補助事業(Wi-Fi設備工事)** 54万円
地域コミュニティ活動の活性化を図るため、地区集会所のWi-Fi設備工事の一部費用を補助します。

拡充 **コーチング研修** 931万円(+480万円)
業務上の課題に自ら考え行動できる主体的な職員を育成するため、コーチング研修を拡充します。

新規 **つくばセンタービル市民活動拠点事業** 9,760万円
新規 拡充 **つくばセンタービル国際交流拠点事業** 5,106万円(+1,706万円)
市民活動を支援し市民の交流に活用できる新たな拠点を設けます。

新規 拡充 **つくば駅前への市民窓口センターの開設** 2,662万円(+2,508万円)
市民の利便性向上を図るため、つくば駅前のBiViつくば2階に市民窓口センターを新設します。

新規 **各委員会のインターネット映像配信** 911万円
開かれた議会を実現するため、各委員会での審査及び調査の様子をインターネットで配信します。



2 安心の子育て

子育て環境の整備や、教育環境の充実・学びの質の向上・子どもの居場所の創出などを進めることで、一人一人に寄り添った学びの機会を確立します。

拡充 **子育て支援拠点事業** 1億1,735万円(+784万円)
地域の子育て支援の充実を図るため、常設の地域子育て支援拠点を11か所にします。(1か所増)

拡充 **保育士等处遇改善助成事業** 3億3,480万円(+2,160万円)
保育士の確保や離職を防ぐため、民間保育所保育士等へ月額3万円の市独自補助を継続します。

新規 **公立保育所ICT化推進事業** 2,178万円
児童の登降園管理や保護者との連絡調整のための保育業務支援システムを導入します。

拡充 **児童福祉施設整備補助事業** 8億3,217万円(+2億2,502万円)
待機児童対策や新耐震基準を満たさない公立保育所の民間移管のため、民間保育施設の新設・増改築を進めます。

新規 **屈折検査機器購入** 554万円
3歳健康診査に簡便・短時間・高精度で弱視等の検査ができる屈折検査機器を導入します。

継続 **児童館空調設備設置事業** 5,272万円
プレイルームへの空調設置を計画的に実施しています。

継続 **みどりの南児童クラブ建設事業** 5億1,436万円
児童数増加に伴う放課後児童クラブニーズの高まりに対応するため、公設公営児童クラブの建設を進めます。

新規 **放課後児童クラブ運営委託事業(葛城、香取台、研究学園)** 1億3,077万円
複数の放課後児童クラブの運営を民間事業者へ一括委託することで、安定的かつ質の高い運営を図ります。

新規 **公立幼稚園オンライン会議用パソコン整備** 129万円
全公立幼稚園へノートパソコンとWi-Fiルーターを1台ずつ導入します。

継続 新規 **学校建設事業**
(仮称)みどりの南小学校・中学校建設事業 51億2,207万円
(仮称)中根・金田台地区小学校建設事業 14億8,164万円

継続 **小学校特別教室空調設備設置事業** 6億1,969万円
令和7年度末までの全小学校特別教室への空調設備設置計画を1年前倒しで進めます。

新規 継続 **不登校児童生徒支援事業** 1億4,907万円
公設の不登校児童生徒支援施設(1か所)の継続運営、校内フリースクールの全中学校と小学校6校への拡充、民間フリースクール等の事業経費補助や施設利用料支援制度の創設など、学校の教室外、学校外に居場所や学びの場を創りだします。

新規 **学校施設バリアフリー調査** 2,151万円
今後の学校施設のバリアフリー化に向けて、各学校のバリアフリー状況調査を進めます。

拡充 **スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーの増員** 5,730万円(+3,306万円)
児童生徒や保護者に対する細やかで適切な支援を行うため、高い専門性を備えた人材を大幅に増員します。

拡充 **小中学校への学校サポーターの増員** 9,174万円(+724万円)
教職員と連携する多様な人材を市独自に112名配置することで、教職員がこどもと向き合う時間をより増やします。

拡充 **教育相談員の増員** 3,199万円(+889万円)
児童生徒や保護者、教職員からの相談やつくしの広場の通級体制を充実させるため、専門の相談員を増員します。

拡充 **小中学校への外国語指導助手(ALT)の増員** 1億4,195万円(+1,138万円)
個別・双方向の学びの充実や実体験を通じた学習意欲の向上、異文化理解の浸透のため、ALTを37名配置します。

拡充 **ICT支援員の増員** 2,762万円(+1,464万円)
学校現場のICT環境の充実等のため、情報端末や通信トラブル等に対処する支援体制を強化します。

新規 拡充 **つくばびっ子博士で使用するパスポートのデジタル化** 1,020万円(+817万円)
こどもたちの学外の学びの充実を図るため、従来の手法に加え、デジタルスタンプラリーの実証等を進めます。

拡充 **つくば市コミュニティ・スクール協議会(学校運営協議会)の導入** 537万円(+468万円)
地域が学校運営に参画し、共にこどもの成長を支えていくため、市内全学園へ段階的にコミュニティ・スクールを導入します。

新規 **部活動地域移行事業** 1,097万円
休日の部活動の地域移行を図るため、指導者の配置や困窮家庭への参加費補助などを行います。

新規 **人権課題(性的少数者)研修の実施及び学校内の意識調査** 94万円
性的指向や性自認の多様性への教職員の理解促進のため、教職員の意識や学校での取組の調査、研修等を行います。

継続 **(仮称)新桜学校給食センター建設事業** 19億313万円
学校給食の安定的な提供や食物アレルギーへの対応等のため、新しい給食センターの建設を進めます。



3 頼れる福祉

高齢者の社会参加や生きがいづくりの促進、障害のある人も自分らしく安心して自立した生活ができる環境づくり、子どもの貧困対策など「誰一人取り残さない」包摂的な社会の実現を推進します。

継続 **障害福祉サービス給付事業** 54億7,428万円
障害者(児)の日常生活や社会生活を総合的に支援するため、障害福祉サービスに係る給付を行います。

新規 **高齢者電動アシスト自転車購入費補助事業** 3,675万円
自動車の代替手段の確保や社会参加の促進、介護予防の推進等を図るため、対象自転車等の購入費を補助します。

新規 高齢者文化芸術鑑賞助成事業 200万円
高齢者の社会参加や生きがいがづくりの推進のため、音楽鑑賞や伝統芸能等の公演チケット費用の一部を助成します。

新規 敬老祝写真贈呈事業 936万円
対象の節目年齢を迎える方が市内写真館等で撮影した記念写真を贈呈します。

新規 高齢者移動支援担い手育成事業 66万円
福祉有償運送事業の課題である運転者不足を解消するため、受講が必要な運転者講習会を市が無料で実施します。

新規 傾聴ボランティア事業 276万円
高齢者の孤立防止や認知症予防等のため、傾聴するボランティアの養成、利用者とのマッチングを行います。

継続 子宮頸がんキャッチアップ接種事業 1億5,602万円
3回の定期予防接種の機会を逃した方を対象に不足回数分の接種を全額公費負担で実施します。

継続 バリアフリーマスタープランの策定 1,022万円
市のバリアフリー化の方針を示すマスタープランを策定します。

拡充 居場所づくり支援事業 2,866万円(+1,264万円)
複合的な問題を抱えるこどもの居場所を充実させるため、支援拠点の開設日を増やします。

拡充 子どもの学習支援事業 3,415万円(+293万円)
経済的に困難を抱える世帯の子どもへ無料の学習支援や居場所支援等を行います。

拡充 特別支援教育支援員の増員 1億6,191万円(+3,382万円)
特別な支援や配慮を必要とする児童生徒への学校での支援を行うため、適切な人数の支援員を全学校へ配置します。

拡充 特別支援教育相談事業 1,572万円(+1,162万円)
医療的ケア児等の教育的ニーズに応じた支援を行うため、看護職員の配置や巡回訪問等を行います。



4 便利なインフラ

公共交通をさらに便利にしていくための改善を進めるとともに、自転車のまちづくりを推進します。また、安全・安心で快適な都市基盤の整備を図るため、持続可能なインフラの整備および維持管理を進めていきます。

継続 拡充 地域公共交通
つくばバス運行事業 3億7,580万円
路線バス運行実証実験事業 2,159万円(+1,403万円)

継続 自転車のまちづくり事業(拠点整備、イベント、計画策定、バスラッピング) 7,338万円
サイクルコミュニティや自転車利用の機運醸成を図るため、幅広い世代の市民を対象とした各種施策を実施します。

新規 視覚障害者向けナビゲーションシステム実証実験 95万円
鉄道とバスなど複数の公共交通の継ぎ目のない乗継ぎを支援するため、アプリを用いた案内誘導の実証実験を行います。

継続 道路・街路・橋梁・河川等整備事業 22億6,538万円

継続 道路・街路維持管理事業 20億9,183万円
安全・安心で快適な都市基盤(道路、街路、橋梁及び河川等)の整備及び維持管理を実施します。

継続 スマートIC整備事業 3億2,196万円
つくばスマートICの整備を進めるため、本線部の工事や接続する一般道の交差点改良工事等を行います。

継続 文化施設等改修事業 9億9,769万円
地域交流センターや市民ホール等の施設改修工事等を実施します。

拡充 葉刈り芝収集堆肥化推進事業 1,021万円(+476万円)
葉刈り芝の野焼きを抑制し、生活環境に配慮した農業を推進するため、回収目的のストックヤードを増設します。

新規 一般廃棄物の最終処分方法に関する検討 1,442万円
一般廃棄物処理における焼却灰等の安全かつ安定的な最終処分のあり方を検討します。

新規 高機能消防指令センター総合整備事業 995万円
住民の生命・財産を守り、地域の安全・安心の向上を図るため、指令システムに関わる機器や装置等の更新を行います。

拡充 消防団員の処遇改善 4,751万円(+323万円)
各地域の消防団員数を確保し地域防災力の一層の充実・強化に繋げるため、消防団員の処遇改善を行います。



5 活気ある地域

周辺市街地をはじめとした地域における市民の主体的な活動を支援するとともに、地域の安全・安心を高め、魅力を引き出す施設整備などを進めます。また、産業を持続的に発展させるための取り組みを実施していきます。

継続 (仮称)みどりの学校プール建設事業 17億632万円
TX沿線の複数の学校プールを集約した屋内温水プールを整備します(学校での使用時以外は一般開放予定)。

新規 防犯ステーション設置事業 1,121万円
みどりの地区に地域の防犯活動の拠点となる防犯ステーションを設置します。

新規 労働者協同組合の設立支援事業 456万円
市民主体のまちづくりの機運を高めるため、市民や地域活動団体等へ労働者協同組合の周知・相談業務を実施します。

拡充 起業家育成支援事業 600万円(+500万円)
主に官民の教育・研究機関における起業希望者や起業支援希望者を対象に、実践的な研修プログラムを実施します。

新規 産業用地検討事業 541万円
企業誘致を促進するため、産業用地の創設等を検討します。

新規 スマート農業推進事業 200万円
スマート農業の導入に必要な機器等の購入費用の一部を補助します。

継続 ジオパーク中核拠点施設整備事業(旧筑波東中学校) 9,590万円
筑波山地域ジオパークの魅力向上とジオパーク活動推進のため、ジオパーク中核拠点施設を整備します。

継続 平沢官衙遺跡歴史ひろば再整備事業 6,407万円
立体復元した建物の屋根の経年劣化に対処するため、土倉(つちくら)茅葺(かやぶき)屋根の改修工事等を実施します。



6 誇れるまち

持続可能な脱炭素社会の実現に向けた取り組みを加速させるとともに、つくばの豊かな自然を生かした体験型観光の推進や、つくばエクスプレス沿線での新たな公園の整備、つくばセンタービルの改修などを行うことで、つくばの魅力をさらに高めていきます。

継続 つくばセンタービル公共施設改修事業 5億4,682万円
つくばセンタービルのリニューアルを進めることで、新たな市民活動拠点として生まれ変わります。

継続 拡充 観光施設改修・整備事業
筑波ふれあいの里キャンプ場改修事業 1億3,309万円
豊里ゆかりの森園内周遊コース等整備事業 1億2,849万円(+1億497万円)

新規 公共施設のゼロカーボン化に向けた再生可能エネルギー設備導入調査 2,000万円
公共施設への太陽光発電設備の設置可能性や設置容量、設置手法等の調査を実施します。

新規 気候市民会議運営事業 943万円
市民協働による脱炭素社会の実現に向けて気候市民会議を開催します。

拡充 生物多様性つくば戦略の策定 2,933万円(+2,688万円)
つくば市の豊かな自然を未来へ引き継ぐため、生物多様性つくば戦略の策定を進めます。

継続 (仮称)つくば市陸上競技場整備事業 1,577万円
(仮称)つくば市陸上競技場の整備に向けて基本計画を策定します。

新規 市民協働景観形成事業 402万円
景観形成に対する意識啓発のため、樹種等を調査できるシステム等を活用し、市民と協働で樹木調査を行います。

新規 公園管理台帳システムの構築及び樹木医による診断 2,632万円
公園台帳のデータ化による施設の一元管理と、樹木医の診断による公園内の樹木管理を進めます。

継続 公園建設事業 7億3,965万円
萱丸地区、上河原崎・中西地区の公園整備とさくら運動公園内の施設整備を行います。

継続 電子図書館運営事業 1,031万円
電子書籍の量的拡充とともに、電子書籍と図書館システムとの連携による利便性向上を図ります。



高齢者の方へ 新たな支援事業を 始めます



電動アシスト自転車購入費用を補助します (高齢者交通安全講習を受講した方のみ)

問 高齢福祉課

市が実施する交通安全講習を受講した70歳以上の方が、電動アシスト自転車を購入する際の費用の一部を補助します。

対象者 2023年度内に満70歳以上となる市民(昭和29年3月31日以前生まれの市民)の方で、市が実施する交通安全講習を受講した方

補助内容

- 新品の電動アシスト自転車の本体購入費用の4分の3
(上限:2輪車50,000円、3輪車・4輪車120,000円)
2022~2023年度に運転免許証を自主返納した方には、2輪車は15,000円分、3輪車・4輪車は30,000円分の上乗せ補助があります。
- 新品の自転車用ヘルメットの本体購入費用(上限:2,000円)



申し込みの流れ

必ず「購入前」にお申し込みください

- 1 電子申請または高齢福祉課窓口で交通安全講習を申し込む
- 2 市内のTSマークを取り扱う自転車販売店で、購入したい電動アシスト自転車の見積もりとカタログをもらう
- 3 交通安全講習を受講する(座学・電動アシスト自転車の試乗)
- 4 補助金交付申請書に交通安全講習の受講証と見積書、カタログを添付して高齢福祉課に提出
→市で申請内容を審査し、交付の決定を行います
- 5 市から補助金交付決定通知書が届き次第、自転車を購入する
- 6 領収書の原本を含む必要書類と報告書、請求書を高齢福祉課に提出
→市から申請者の口座に補助金額を振り込みます
(請求書提出から振り込みまでに1カ月程度時間がかかります)



TSマークの例▲

交通安全講習日程(前期受け付け分) 各日午前と午後の2回開催(全10回)

- 5月25日(木)
 - 6月6日(火)
 - 6月20日(火)
 - 6月28日(水)
 - 7月6日(木)
- いずれか1回にご参加ください(約120分/回)
場 市役所本庁舎

定 20人/回(先着)
※参加者が少ない場合、日程が変更となることがあります。
※後期受け付け分は広報つくば9月号でお知らせします。後期は9~11月に計9日間(全18回)の開催を予定しています。



お申し込み前に、必ず以下の点についてご注意ください

- 交付決定通知が届く前に購入したものは補助の対象になりません。
- 市の実施する交通安全講習会の受講が必要です。
- 市内のTSマークを取り扱う自転車販売店で購入し、TSマーク付帯保険に加入する必要があります。また、防犯登録も併せて必要です。
- BAA安全・環境基準適合車であることなど、申請には条件があります。詳細は市ホームページをご覧ください。
- 必ず本人が3年以上使用してください。
- 予算に達するか、交通安全講習の全日程で定員になり次第終了しますので、あらかじめご了承ください。また、補助は1世帯につき1人で1回のみです。
- 自転車用ヘルメットの補助は、電動アシスト自転車の補助と併せて申請した場合のみです。



申 5月8日(月)8:30から、インターネットまたは直接 ※希望の日程が定員に達しているかを確認する場合は、該当する日程の申し込みフォームを確認するか、お問い合わせください。





70歳以上の方が文化芸術振興事業のチケットを 購入する際の費用を助成します(つくばシニア割)

☎ 高齢福祉課

2023年度に満70歳以上となる高齢者が、文化芸術振興事業(市とつくば文化振興財団が共同で市内の文化施設で主催する事業)のチケットを購入する際の費用を一部助成します。詳細は、ホームページをご覧ください。*つくばカピオ・ノバホール窓口での購入者が対象。当日券やネット予約・購入は対象外。



ノバホールでの公演の様子▲

対象者 2023年度内に満70歳以上となる市民(昭和29年3月31日以前生まれの市民)の方

助成額 1公演につき、申請者本人のチケット1枚当たり1,000円 ※TCFメンバーズ(つくば文化振興財団の会員組織)割引併用可。1,000円以下のチケットは無料。

対象の公演 6月以降にチケットの発売が開始される、バイオリンリサイタルやポップスコンサートなどの市・つくば文化振興財団主催の文化芸術振興事業



傾聴ボランティア事業を実施します

☎ 地域包括支援課



閉じこもりがちな高齢者のご自宅に傾聴ボランティアが訪問し、お話をお聴きします(オンラインも可)。傾聴ボランティアとは、市で定めた養成講座を修了し、必要な知識と技術を身につけた市民です。*「傾聴」とは、相手に寄り添い、耳と心を傾けて、相手の話を「聴く」ことです。

対象者 市内在住の、最近閉じこもりがちな65歳以上の方で、ケアマネジャーや民生委員からの支援を受けている方

時間 1時間程度(オンラインの場合は30分程度) ※1人につき、月2回まで利用可

利用の流れ 担当のケアマネジャーまたは地域の民生委員にご相談ください。申し込み後、市職員などがご自宅を訪問し、状況を確認します。利用可否を決定した後、傾聴ボランティアが伺います。

料金 無料(オンラインの場合の環境設定・通信に係る費用は自己負担)

地域で移動支援ボランティアを始めてみませんか

地域での移動支援ボランティアに関心がある方向けに、移動支援セミナーと運転講習会を行います。

移動支援セミナー

市での高齢化や移動サービスの現状、市内の活動団体の紹介や、地域での移動支援ボランティアについて学べます。

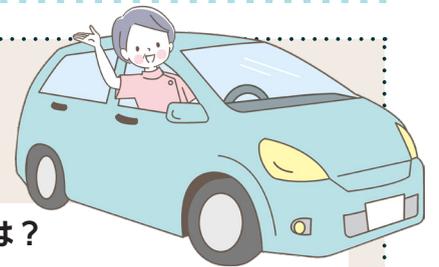
☎ 7月29日(土)

運転講習会(国土交通大臣認定の福祉有償運送運転者講習)

移動サービスの関係法令や利用者への介助技術などについて学べます。

☎ 9月下旬

*詳細や申し込み方法については、広報つくば7月号でお知らせします。



地域での移動支援ボランティアとは?

■ 福祉有償運送

公共交通機関を一人で利用できない方を対象に、非営利と認められる範囲内で利用者から対価を受け取って行う運送。実施には国土交通大臣による登録が必要です。

■ ボランティア団体による輸送

運送に必要な燃料代、道路通行料、駐車場代に限定して利用者から対価を受け取って行う運送。国土交通大臣の許可・登録は不要ですが、実施前に茨城運輸支局にご相談ください。移動支援セミナーでも内容をご案内します。

☎ ▷移動支援セミナーに関すること=地域包括支援課 ▷運転者講習会に関すること=高齢福祉課

敬老福祉大会を終了します

市では、長年社会の発展に寄与されてきた高齢者の皆さんに対し、長寿を祝福し敬老の意を表することを目的に、例年9月、70歳以上の方を対象とした敬老福祉大会を開催してきました。

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、2020年度以降3年間開催できない状況が続いていましたが、その間、市民の皆さんや、大会の実行委員の方々にご意見を伺いながら、敬老事業の課題や、あり方について検討を重ねてきました。

少子高齢化により社会は大きく変化し、価値観も多様化する中で、さ

まざまなご意見を踏まえて検討した結果、敬老福祉大会を終了し、今後は、より多くの高齢者の皆さんの社会参加や生きがいづくりに向けた施策の充実に取り組んでいくこととしました。敬老福祉大会の開催を楽しみにされていた皆さんには誠に申し訳ございませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。

今後も引き続き、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で、生き生きと楽しく豊かな生活を送れるよう全力でサポートに取り組んでいきます。

☎ 高齢福祉課

2023年度 一般会計当初予算 1,085億1,000万円

2023年度当初予算は、児童生徒の急増による学校建設など、必要な事業を着実に進めるとともに、新型コロナウイルス感染症拡大防止策や原油価格・物価高騰対策についても国の動向を踏まえつつ、時期を逸することなく実施し、市民生活と地域経済を支えていくための予算としました。

一般会計、特別会計、企業会計を合わせた予算総額は**1,705億930万5千円**となり、過去最高額になりました。このうち一般会計は**1,085億1,000万円**で、前年度に比べ**69億7,800万円、6.9%の増**となっています。ここでは2023年度当初予算の概要を紹介します。

※予算書は中央図書館、各地域交流センター、市ホームページからご覧ください。

財政課

会計	本年度	前年度	伸び率
一般会計	1,085億1,000万円	1,015億3,200万円	6.9%
特別会計	358億606万7千円	348億8,156万1千円	2.7%
国民健康保険特別会計	187億8,804万2千円	180億8,203万円	3.9%
後期高齢者医療特別会計	25億2,601万円	22億8,467万円	10.6%
作岡財産区特別会計	11万5千円	11万4千円	0.9%
つくば市等公平委員会特別会計	98万2千円	108万6千円	▲9.6%
介護保険事業特別会計	144億9,091万8千円	145億1,366万1千円	▲0.2%
水道事業会計	96億8,194万3千円	90億8,573万円	6.6%
下水道事業会計	165億1,129万5千円	167億6,785万9千円	▲1.5%
合計	1,705億930万5千円	1,622億6,715万円	5.1%

1年で市民1人当たりに使われるお金

▶市の一般会計予算を市民1人当たりの年額に換算すると…



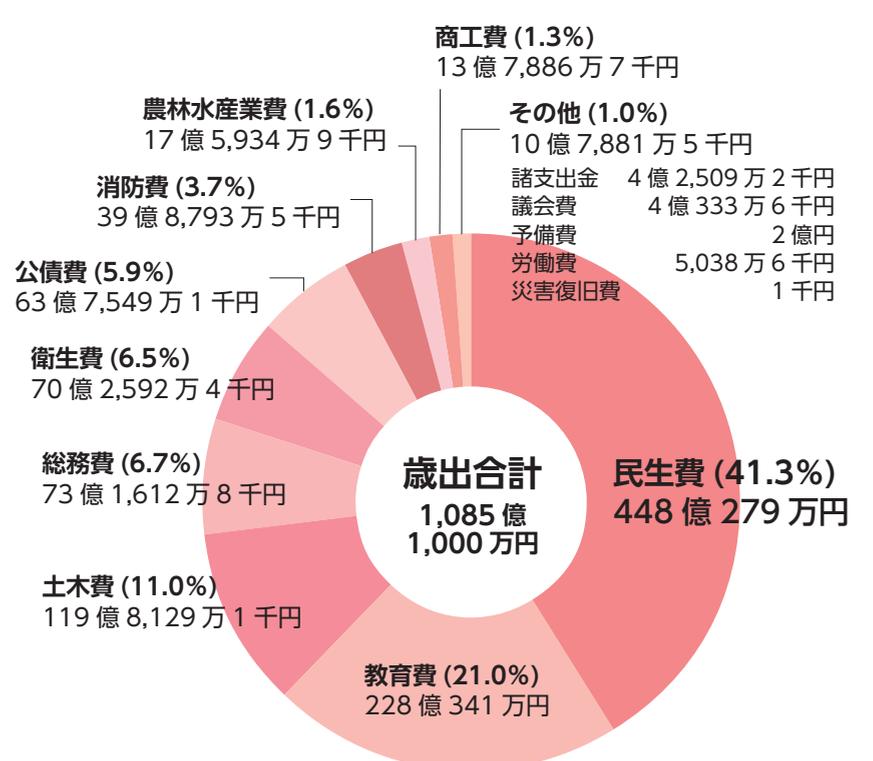
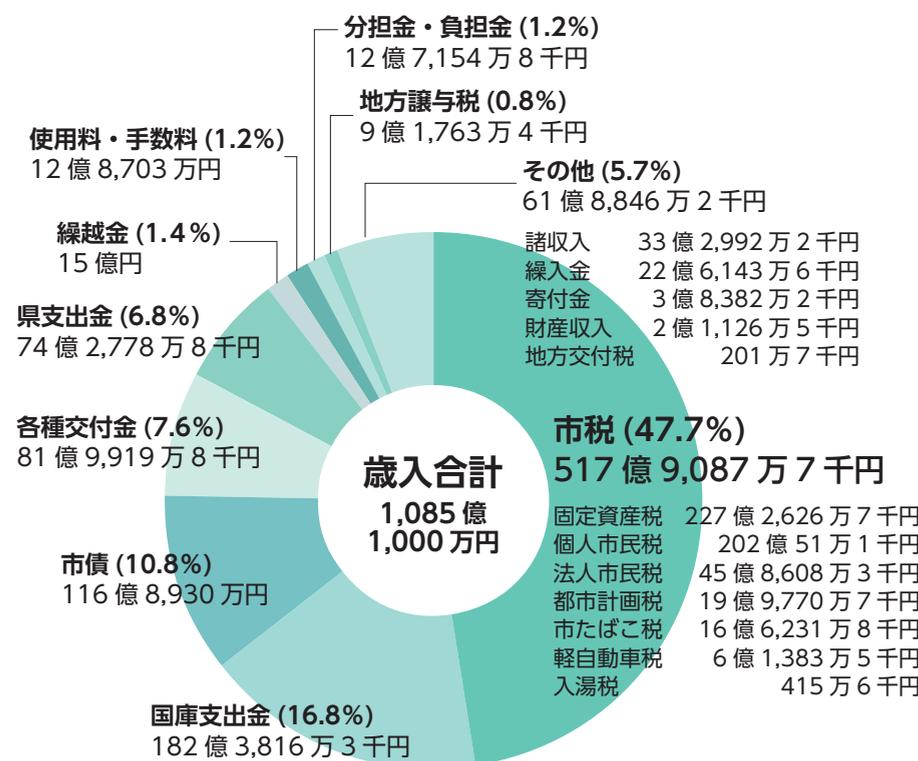
約43万2千円

うち税収は 約20万6千円

※2022年10月1日現在の住民基本台帳人口251,208人で計算

項目	金額	項目	金額
民生費	178,349円	公債費	25,379円
教育費	90,775円	消防費	15,875円
土木費	47,695円	農林水産業費	7,004円
総務費	29,124円	商工費	5,489円
衛生費	27,969円	その他	4,294円
合計	431,953円		

2023年度 歳入・歳出内訳



歳入用語解説

- 国庫支出金・県支出金** 学校施設環境改善交付金や保育所等運営費負担金などのように、国や県から用途を指定して市町村に交付される資金の総称
- 市債** 事業費の一定割合を政府や民間金融機関から借り入れるもの
- 各種交付金・地方譲与税** 国税・県税（地方揮発油税、自動車重量税、地方消費税など）の一定割合が市町村に交付されるもの
- 繰越金** 前年度の決算で剰余金として繰り越されたもの
- 使用料・手数料** 施設の使用料や証明書発行の手数料など
- 分担金・負担金** 事業の経費の一部を受益者が負担するもの（保育所運営費など）
- 繰入金** 公共施設や学校教育施設の整備など、健全な財政運営を行うために積み立てた基金や特別会計から一般会計に繰り入れるもの
- 地方交付税** 地方自治体が一定水準のサービスを維持するためや、特殊な財政事情により交付されるもの
- 諸収入** 他の歳入区分に該当しない収入

歳出用語解説

- 民生費** 福祉、市民生活、交通安全や防犯事業の経費
- 教育費** 教育施設の施設整備や運営管理、文化財保護、スポーツ振興事業の経費
- 土木費** 道路、河川、公園、市営住宅など公共施設の建設整備や維持管理の経費
- 総務費** 戸籍関係、徴税関係、選挙、庁舎管理や市全般に関わる事業の経費
- 衛生費** 保健衛生、環境保全、火葬場、ごみやし尿処理事業の経費
- 公債費** 借入金返済の経費
- 消防費** 消防署や消防団の運営管理の経費
- 農林水産業費** 農林水産業の振興事業の経費
- 商工費** 商工業や観光の振興事業の経費
- 議会費** 市議会の運営経費
- 労働費** 勤労者支援事業の経費
- 諸支出金** 他の支出科目に含まれない経費で、主なものは基金への積立金

新型コロナウイルス感染症情報

※4月10日時点の情報です
☑ 新型コロナウイルス対策室

5月8日から、感染症法上の位置付けが、これまでの「2類相当」から「5類」に移行されます

新型コロナウイルス感染症は、法律上「5類」へ移行となります。これに伴い、基本的な感染対策(マスクの着用、人と人の距離の確保、手洗いなどの手指衛生、効果的な換気など)は個人や事業者が自主的に判断して実施することとなりました。日常生活における基本的な感染対策は引き続き有効ですので、状況に応じてご確認ください。

ただし、マスクの着用については、以下の場合にのみ引き続き着用が推奨されます。本人の意思に反してマスクの着脱を強いることがないよう、また個人の主体的な判断が尊重されますようご配慮をお願いします。

※最新情報は、厚生労働省ホームページをご覧ください。



▲厚生労働省
ホームページ

⚠ 以下の場合にはマスク着用が推奨されます



周囲の方に感染を広げないために

▶医療機関受診時や、医療機関・高齢者施設などを訪問する時



▶通勤ラッシュ時など混雑した電車・バスに乗車する時



ご自身を感染から守るために

▶以下の重症化リスクの高い方が感染拡大時に混雑した場所に行く時

高齢者の方



基礎疾患を有する方



妊婦の方



新型コロナウイルスワクチン 2023年春開始接種を実施します

新型コロナウイルス感染症重症化予防のため、以下の対象者について5月8日(月)から2023年春開始接種を実施します。年齢などの区分に応じて予診票発送日が異なりますので、下にある表をご覧ください。最新情報は市ホームページをご覧ください。

2023年春開始接種：初回接種(1・2回目)完了後、最終接種より3カ月経過			
対象者	予診票発送日	ワクチンの種類	接種期限
75歳以上	5月8日(月)	オミクロン株 対応2価ワクチン	8月31日(木)
65歳以上	5月15日(月)		
12~64歳の 基礎疾患を 有する方など	要申請※		
5~11歳の 基礎疾患を 有する方など	要申請※	小児用オミクロン株 対応2価ワクチン	
対象者以外の方は、2023年秋開始接種(9月~12月)までお待ちください。			

2022年秋開始接種：初回接種完了後、最終接種より3カ月経過			
対象者	予診票発送日	ワクチンの種類	接種期限
12歳以上	発送済	オミクロン株 対応2価ワクチンなど	5月7日(日)
小児 (5歳~11歳)	要申請※	小児用オミクロン株対 応2価ワクチン	8月31日(木)
乳幼児 (6カ月~4歳)		設定なし	

初回接種：12歳以上・小児(1・2回目)、乳幼児(1~3回目)			
対象者	予診票発送日	ワクチンの種類	接種期限
12歳以上	発送済	従来型ワクチン	2024年 3月31日(日)
小児 (5歳~11歳)		小児用従来型 ワクチン	
乳幼児 (6カ月~4歳)	生後5カ月 頃発送	乳幼児ワクチン	

※要申請の方で、接種を希望される方はこちらから申請してください▶



最新情報は市ホームページをご覧ください▶



つくばセンターエリアの新たな市民活動拠点名称

「つくば市民センター コリドイオ」に決定しました

☑ 地域支援課

つくばセンターエリアのリニューアルに伴い、現在の吾妻交流センター、市民活動センター、消費生活センター、つくば市国際交流協会の4施設を一体化した新たな市民活動拠点を整備しています。この新たな市民活動拠点について、市民の皆さまにとって親しみやすく、身近な施設となることを目指して、施設の名称を2月1~28日に募集し、72人の方から110件のご応募をいただきました。たくさんのご応募ありがとうございました。

考案理由 つくばセンタービルのさまざまな場への「回廊」の役割を果たす部分に生まれる場、多様多彩な人々が集う「回廊」のような場、故磯崎新氏がローマの「カンピドリオ広場」をモチーフに設計した広場への回廊でもあることなどを込めて、**イタリア語で「回廊」を意味する「コリドイオ」と名付けました。**

選考理由 故磯崎新氏が設計した「つくばセンタービル」の設計や建築に由来する名称で、つくばセンタービルならではのストーリーが含まれること、**国際交流や市民活動拠点を集約し、多様性のある人々が集う場にふさわしいコンセプト**が感じられる名称であることから選定しました。



つくば^{アールエイト}R8シン・アイデアソン 参加者募集!

問 周辺市街地振興課

周辺市街地を元気にしたい人、地域づくりに興味がある人が集まり、参加者同士がチームとなって地域づくりの企画から実証までを行う実践型ワークショップです。

今回は「イベントづくり」「商品開発」「誘客促進」の3つのテーマごとに、チームで地域づくりの企画を考えていきます。良い企画には実証の費用が支給され、実際に周辺市街地でのアイデア実証に挑戦していただきます。



募集概要

日 5月28日(日)まで

定 30人程度

対 分野や経験の有無を問わず、多様な人材を募集します。

※学生可。未成年の場合は保護者の同意が必要です。

詳細は市ホームページをご覧ください



▲2022年度開催時の様子



つくば市の新設合併前の旧町村時代から生活の拠点として発展してきた8つの市街地(北条・小田・大曾根・吉沼・上郷・栄・谷田部・高見原)のことです。

周辺市街地 チャレンジショップ

周辺市街地の空き店舗などを活用し、にぎわいの創出および地域活性化を目的とし、一定期間試験的な開業ができる施設です。

おいしい! 楽しい! 人びとをつなぐ集いの場

周辺市街地チャレンジショップは、2022年にオープンした「吉沼まちかどテラス」に、新たに「北条イリアイテラス」が加わり2拠点となりました。地域の皆さんはもちろんのこと、これまで吉沼、北条に訪れたことがない方にも楽しんでいただける場を目指していきます。

問 周辺市街地振興課

吉沼まちかどテラス

5月28日(日)イベント開催!

3店舗
出店中!

北条 イリアイテラス

いなりとお赤飯 ろはん



日 (水)(木)(金) 11:00~14:00
※5,000円以上の予約は上記以外も承ります。

おしゃれな化粧箱に入ったお赤飯はお祝い事にピッタリです。ふっくら厚みのある油揚げで作るいなりずしは、素朴ながら豊かな味わいがあります。

ナチュラルmartカフェ



日 (水)(金) 10:00~13:00
(木) 13:30~16:30

つくばの米粉を使用し、体にやさしい無添加のシフォンケーキを提供するおやつカフェです。挽きたての美味しいコーヒーと一緒にいかがですか。

万屋巡堂



日 (月)(金)(土)(日) 11:00~14:00
※店の情報や営業日などInstagramで告知します。

体に優しい調味料や食品などを扱う、食にまつわるこだわりの雑貨店です。食卓を通じたつながりや、循環を大切にお届けしています。

店舗概要

吉沼まちかどテラス

場 吉沼1117-1
駐車場:5台



北条イリアイテラス

場 北条145
駐車場:8台(iriiai Tempoと共用)



次回の出店者募集は8月を予定しています。

4年ぶりに
現地開催!

つくば フェスティバル 2023

5月13日(土)・14日(日)
11:00~17:00

【開催場所】つくばセンター広場、大清水公園



問 つくばフェスティバル実行委員会(観光推進課内)
担 観光推進課

イベント内容

つくばセンター広場会場

- 特設ステージ(音楽演奏など)
- グルメエリア(飲食・物販出店など)



▲2019年特設ステージの様子

大清水公園会場

- マルシェエリア(野菜販売、名産品販売、キッチンカーなど)
- 体験エリア(科学工作ワークショップ、消防車展示や煙体験などの消防フェア、フォレストアドベンチャー・つくばのアスレチックなど)



▲2019年大清水公園会場の様子

スタンプラリーイベント

会場内の5カ所に設置された全てのスタンプを集めると、賞品の抽選に応募できます。

新緑の季節を彩る

つくば市の魅力を市内外へ発信するため

「もっとつくばを好きになる2日間」をテーマに、

つくばの「こころ」を「こめあわせ」

晴れやかなイベントを開催します。



詳細はホームページをご覧ください。

自転車の安全な走行に努めましょう

自転車安全利用五則が変わりました。交通ルールを守って自転車の安全な利用を心掛けましょう。

新 自転車 安全利用 五則

- ① 走行は原則車道、左側通行
歩道は例外、歩行者優先
- ② 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③ 夜間はライト点灯
- ④ 飲酒運転の禁止
- ⑤ ヘルメットを着用



- 4月1日からヘルメットの着用が全国的に努力義務となりました。
 - ▶ 自転車による死亡事故の多くが頭部損傷によるものです。自転車に乗るときはヘルメットを着用しましょう。
 - ▶ 13歳未満の幼児・児童のヘルメット着用は保護者の責任です。必ずヘルメットを着用させましょう。
- 自転車保険に加入しましょう(茨城県交通安全条例・つくば市自転車安全利用条例)
 - ▶ 予期せぬ事故に備え、自転車保険に加入しましょう。
- 自転車の定期的な点検をしましょう
 - ▶ 点検のポイントは「ぶたはしゃべる」です(ぶ=ブレーキ、た=タイヤ、は=反射材&ハンドル、しゃ=車体(サドル、ライト、ペダル)、べる=ベル)。自転車に乗る前に確認をしましょう。
 - ▶ 年に一度は自転車販売店で整備点検をしてもらいましょう。

茨城県警察ホームページ
「自転車の安全
利用について」



問 サイクルコミュニティ推進室

問 こども政策課

所得上限限度額を超過したことにより、
現在児童手当を受給できていない方へ

再度申請することで 児童手当を受給できる可能性があります

所得上限限度額を超過したことにより、現在児童手当を受給できていない方のうち、令和5年度(令和4年中)所得が所得上限限度額を下回った場合、再度申請することで受給できる可能性のある方がいます。対象者(例)は以下のとおりです。

再度申請することで受給できる可能性がある方

以下のうち、児童を養育している方の令和5年度(令和4年分)所得が、
右表「所得上限限度額」を下回った方

- ▶ 令和4年度(令和3年分)所得が、右表「所得上限限度額」を超過し、受給資格が消滅となった
- ▶ 児童手当申請後、認定請求却下の通知を受けた
- ▶ 児童手当を申請していない

申請方法

市役所1階こども政策課窓口(3番窓口)、各窓口センターへ直接または郵送、電子申請で「児童手当・特例給付認定請求書」などの必要書類を提出してください。※各申請様式は各窓口、市ホームページ上にあります。そのほか、必要書類などの詳細は市ホームページをご覧ください。



申請期限

右表「所得上限限度額」を下回ることとなった事実を知った日(市民税・県民税特別徴収税額の決定・変更通知書を受け取った日など)の翌日から15日以内

※15日以内に提出がなかった場合、支給時期が遅くなる可能性があります。必要書類が全て揃わない場合も15日以内に「児童手当・特例給付認定請求書」をご提出ください。不足書類は準備ができ次第ご提出ください。

※扶養親族の数は、所得税法上の同一生計配偶者および扶養親族(里親などに委託されている児童や施設に入所している児童を除く)ならびに、扶養親族等でない児童で前年の12月31日において生計を維持したものの数です。扶養親族等の数に応じて、限度額(所得額ベース)は、1人につき38万円(扶養親族等が70歳以上の同一生計配偶者または老人扶養親族であるときは44万円)を加算した額となります。

※「収入額の目安」は、給与収入のみで計算しています。あくまで目安であり、実際は給与所得控除や医療費控除、雑損控除等を控除した後の所得額で所得制限を確認します。

扶養親族等の数	所得上限限度額	
	所得額(万円)	収入額の目安(万円)
0人	858	1,071
1人	896	1,124
2人	934	1,162
3人	972	1,200
4人	1,010	1,238
5人	1,048	1,276

扶養親族等の例

- 0人▶ 前年末に児童が生まれていない
- 1人▶ 児童1人のみ
- 2人▶ 児童1人+年収103万以下の配偶者
- 3人▶ 児童2人+年収103万以下の配偶者
- 4人▶ 児童3人+年収103万以下の配偶者
- 5人▶ 児童4人+年収103万以下の配偶者

養育費などの取り決め支援

問 こども政策課

オンライン裁判外紛争解決サービス

TeuchiのプレADRシステムを 無償で提供しています

市では、ミドルマン株式会社*と連携協定を締結しており、同社が運営するオンライン裁判外紛争解決サービスTeuchiのプレADRシステムを市民が無償で利用することができます。

※国内初のオンライン完結型調停機関『Teuchi』として民事家事のトラブル解決サービスの受け付けを開始、テキストチャットによるオンライン完結型ADR(裁判外紛争解決手続)の法務大臣認証事業者

プレADRシステムとは

ADR(裁判外紛争解決手続)や裁判所の調停を受ける前に、第三者が関与せず、システムによるサポートを受けながら、当事者のみで養育費などを取り決めることができるオンラインサービス

- 対象者**
- ▶ 市内に住所を有しかつ居住している方
 - ▶ 2023年4月1日以後につくば市から転出した方
 - ▶ 2023年4月1日以後につくば市に転入した方(住民登録後から使用可能)

無償期間 4月1日～2024年3月31日

利用方法 お手持ちのスマートフォンやパソコンから登録の後利用できます。市ホームページにサービスへのリンクを掲載しています。



サービス内容

条件マッチングシステムによって
直接の会話を減らす工夫など
円滑な条件の取り決めをサポートします



Teuchiを利用するメリット

- 相手と会う必要なし
- 自動で条件をすり合わせ
- スマホ1つで完結



軽自動車税(種別割)納税通知書を 5月上旬に発送します

市民税課

納税通知書をはがき形式から
冊子(封筒)形式に変更しました



軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在、市内に主たる定置場のある原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車、二輪の軽自動車、二輪の小型自動車を所有する方に課税されます。

軽自動車の車種と税額

新車新規登録から13年を経過した車両は、重課税率が適用されます(右表参照)。

車種区分	年税額		重課税率		
	最初の新規検査後 13年まで	2015年4月1日以降に 最初の新規検査			
三輪のもの	3,100円	3,900円	4,600円		
四輪以上	自家用	乗用	7,200円	10,800円	12,900円
		貨物	4,000円	5,000円	6,000円
	営業用	乗用	5,500円	6,900円	8,200円
		貨物	3,000円	3,800円	4,500円

軽自動車税(種別割)重課税率適用開始年度一覧

最初の新規検査年月	重課税率適用開始年度
2009年4月～2010年3月	2023年度～
2010年4月～2011年3月	2024年度～
2011年4月～2012年3月	2025年度～
2012年4月～2013年3月	2026年度～

軽自動車のグリーン化特例

環境負荷の小さい軽自動車に対する優遇措置です。2022年4月1日～2023年3月31日に新車新規登録された車両は、登録の翌年度に限り税率が減額されます。

対象軽自動車	車種区分	年税額	
① 電気軽自動車、天然ガス自動車(2018年排出ガス規制に適合するもの、または、2009年排出ガス規制に適合し、かつ、2009年排出ガス基準値より10%以上窒素酸化物の排出量が少ないもの)	自家用	乗用	2,700円
		貨物	1,300円
	営業用	乗用	1,800円
		貨物	1,000円
	三輪のもの	1,000円	
② 2018年排出ガス規制に適合し、かつ、2018年排出ガス基準値より50%以上窒素酸化物などの排出量が少ない軽自動車または2005年排出ガス規制に適合し、かつ、2005年排出ガス基準値より75%以上窒素酸化物などの排出量が少ない軽自動車のうち、2030年度燃費基準に対する達成の程度が90%以上であり、かつ、2020年度燃費基準を達成しているもの(揮発油を内燃機関の燃料とする営業用軽自動車で乗用のものに限る)	自家用	乗用	特例対象外
		貨物	特例対象外
	営業用	乗用	3,500円
		貨物	特例対象外
	三輪のもの*	2,000円	
③ 2018年排出ガス規制に適合し、かつ、2018年排出ガス基準値より50%以上窒素酸化物などの排出量が少ない軽自動車または2005年排出ガス規制に適合し、かつ、2005年排出ガス基準値より75%以上窒素酸化物などの排出量が少ない軽自動車のうち、2030年度燃費基準に対する達成の程度が70%以上であり、かつ、2020年度燃費基準を達成しているもの(揮発油を内燃機関の燃料とする営業用軽自動車で乗用のもの限り、②の軽自動車を除く)	自家用	乗用	特例対象外
		貨物	特例対象外
	営業用	乗用	5,200円
		貨物	特例対象外
	三輪のもの*	3,000円	

※②③の「三輪のもの」は、営業用が対象です。

軽自動車以外の車種と税額

車種区分	年税額		
原動機付自転車	50cc以下	2,000円	
	50cc超90cc以下	2,000円	
	90cc超125cc以下	2,400円	
	三輪以上 20cc超50cc以下 (ミニカー)	3,700円	
二輪の軽自動車	125cc超250cc以下	3,600円	
二輪の小型自動車	250cc超	6,000円	
小型特殊自動車	二輪のもの	2,000円	
	農耕用 四輪 のもの	1,000cc以下	3,000円
		1,000cc超	3,900円
	その他(フォークリフトなど)	5,900円	

5月31日(水)

軽自動車以外の自動車税(種別割)の納期限

自動車税(種別割)は、4月1日現在で自動車を所有(割賦販売契約の場合は使用)している方に課税されます。納期限までに、お近くのコンビニエンスストア、金融機関、郵便局、県税事務所窓口で必ず納付してください。納付方法などの詳細は、県税事務所から送付される納税通知書に同封されるお知らせをご覧ください。

土浦県税事務所 ☎029(822)7205

身体などに障害のある方には軽自動車税(種別割)の減免制度があります

身体または精神に障害がある方が所有する軽自動車で、本人または生計を一にする方などが運転する場合、軽自動車税(種別割)の減免が受けられます。また、構造上専ら身体障害者などの利用に供する軽自動車についても、減免の対象となります。

※軽自動車税(種別割)の減免を受けるには、毎年申請が必要です。

減免申請の適用区分

車の名義	運転する方	使用目的	減免の条件
障害者本人	障害者本人	障害者のために (通院・通学など)	身体障害者の場合は18歳未満/知的・精神障害者の場合は年齢制限なし 障害者のみの世帯などの場合は可
障害者本人	障害者の家族 (生計を一にする方)		
障害者の家族	障害者の家族 (生計を一にする方)		
障害者本人	介護する方(常時)		

※普通自動車税(種別割)の減免(県税事務所扱い)と同時に軽自動車税(種別割)の減免を受けることはできませんので、ご注意ください。

申請期間 ▶ 納税通知書到着後、5月31日まで(当日消印有効)

(納税通知書の発送は、5月上旬を予定)

申請場所 ▶ 市民税課(市役所2階)

持ち物 ▶ 障害者手帳、納税通知書、運転免許証、軽自動車検査証、マイナンバーカードまたは通知カード

※構造上、専ら身体障害者などの利用に供する軽自動車の場合、初年度のみ標識番号と構造が分かる写真(印刷したもの)が必要です。

本人が来庁することが困難な場合、代理申請も可能です。内容により減免対象とならない場合もありますので、確認の上、申請してください。

軽自動車税(種別割)の減免の対象となる障害程度適用範囲

① 身体障害者

障害の区分	障害級別	
視覚障害	1～4級	
聴覚障害	2・3級	
平衡機能障害	3級	
音声機能障害	3級(★)	
上肢不自由	1・2級	
下肢不自由	身体障害者が運転する場合	1～6級
	生計を一にする方または常時介護者が運転する場合	1～3級
体幹不自由	身体障害者が運転する場合	1～3級、5級
	生計を一にする方または常時介護者が運転する場合	1～3級
乳幼児期以前の非進行性脳病変による運動機能障害	上肢機能	1・2級
	移動機能	1～6級
心臓機能障害、じん臓機能障害、呼吸器機能障害、ぼうこうまたは直腸の機能障害、小腸機能障害	1・3級	
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害、肝臓機能障害	1～3級	

★喉頭摘出により音声障害があるものに限る

② 知的障害者

療育手帳の障害程度が最重度(㉞)または重度(A)の場合

③ 精神障害者

精神障害者保健福祉手帳1級の場合

※自立支援医療(精神通院)の受給者証をお持ちの方、または医療福祉費支給制度(重度心身障害者マル福)を受けている方に限る

空家とは 居住者がおらず、使われていない建物と敷地のこと

問 住宅政策課

空家を適正管理・有効活用しましょう

近年、住民の流動化や周辺地域における人口減少、既存の住宅・建築物の老朽化などに伴い、**空家が増加しています**。空家は私有財産であり、**所有者または管理者に管理責任があります**。空家を放置すると、安全性の低下、公衆衛生の悪化、景観の阻害など多岐にわたる問題が生じ、住民の生活環境に深刻な影響を及ぼす場合があります。このような問題が生じないように、適切な管理を行いましょう。



空家をもたらす3つの問題

- 1 安全上の問題** 屋根や壁などが壊れて飛散・落下することで、通行人や近隣住民が被害を受ける場合があります。
※所有者や管理者が損害賠償を請求される場合があります。
- 2 衛生上の問題** 敷地の草木が繁茂して害虫が発生したり、動物が棲みつく場合があります。
- 3 防犯上の問題** 不審者の侵入やごみの不法投棄などを招く場合があります。市内では空家を狙った盗難事件が増えています。



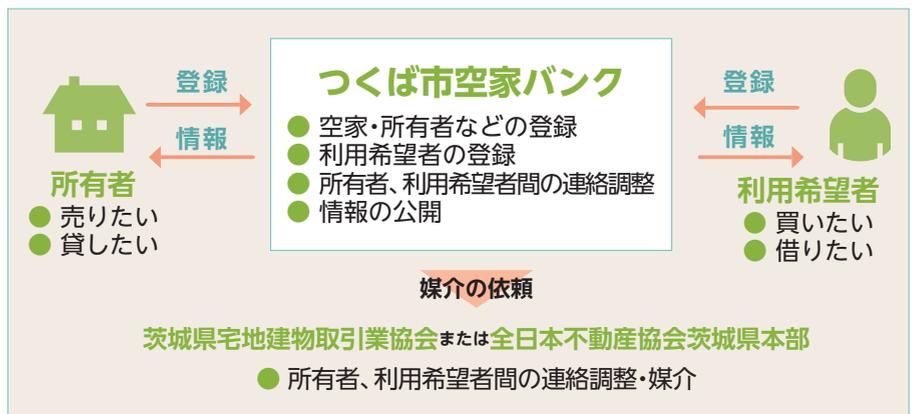
空家の放置を防ぐ2つの対策

- 1 相続登記が大切** 親の家などを相続する場合、**相続登記は早く済ませましょう**。相続登記とは、所有者が亡くなった場合に、不動産を相続人の名義に変更することです。**亡くなった方の名義のままだと、不動産をすぐに売ったり貸したりすることができません**。また、時間が経つほど、相続登記の調査にかかる手間やコストが増える可能性があります。なお、2024年4月から相続登記が義務化されます。
- 2 空家相談会での相談** 市では、空家の無料相談会を年4回行っています。今お持ちの空家や今後空家になる見込みの物件に関する相談に、宅地建物取引士、司法書士、建築士、市職員が応じます。2023年度予定=6月・10月・12月・2月

空家を利活用する3つの制度

1 つくば市空家バンク制度

空家を売りたい・貸したい・買いたい・借りたいの方々の橋渡しを市が行います。現在、空家の利用希望者は延べ200人を超えています(2023年3月時点)。所有する空家の有効活用を考えている方は、ぜひ相談してください。希望により、茨城県宅地建物取引業協会や全日本不動産協会茨城県本部への契約交渉の媒介を依頼することができます。※適正に管理されている市内の空家が対象



2 空家活用補助金

空家バンクに物件を登録した方には家財処分費(対象経費の1/2、上限10万円)、空家バンクに利用登録をして登録物件を購入した方には改修工事費(対象経費の1/2、上限50万円)を補助します。

Ⓜ 事前につくば市空家バンクに登録の上、5月8日(月)から、申込書(住宅政策課に用意)を直接 ※改修工事、家財処分を行う前に相談してください

3 空家などを活用した地域交流拠点づくり支援補助金

空家を改修して地域の交流拠点(地域住民や高齢者の交流施設など)として活用する団体に対し、改修工事費(対象経費の1/2、上限50万円)を補助します。

Ⓜ 5月8日(月)から、申込書(住宅政策課に用意)を直接 ※改修工事を行う前に相談してください



ゼロカーボンシティとしての取り組みを進めています

省エネ住宅・蓄電池・宅配ボックスなどの購入補助制度

問 環境政策課

市では、温室効果ガスの排出量削減に対する取り組みの一環として、省エネルギーに貢献できる住宅・機器・自動車・宅配ボックスなどを購入・設置される方を対象とした補助制度があります。補助内容や申請要件などの詳細は、市ホームページをご覧ください。※予算の範囲内での事業となります。



つくば市低炭素ガイドラインに基づく認定奨励制度

市の基準を満たす低炭素住宅(つくばスマイルハウスレベル3) ▶奨励金10万円

以下の項目を全て満たす場合

- 1 BELS評価(建築物省エネルギー性能表示制度) ★5でZEHの表示
- 2 BELS評価取得から1年以内の戸建て住宅(建売住宅を購入する場合、売買契約以前にBELS評価を取得している場合は、契約日から1年以内)
- 3 つくば環境スタイルサポーターズへの入会
- 4 ホームエネルギーマネジメントシステム(HEMS)の設置
- 5 エネルギー利用状況の報告(3年間)
- 6 次のいずれかを実施=①EVなどの充電設備の設置②長期優良住宅認定などの建築物認定評価取得③県産材の使用

Ⓜ 住宅引渡し以降、環境政策課または郵送で申請書(市ホームページ、環境政策課に用意)を提出 ※SMILEハウスレベル2は対象外です。

クリーンエネルギー機器などの購入補助制度

- ①蓄電池 ▶5万円補助
- ②燃料電池(エネファーム) ▶9万円補助
- ③燃料電池自動車 ▶50万円補助
- ④ビークルトゥホームシステム(V2Hシステム) ▶10万円補助※

Ⓜ ①②④は工事開始日の前日まで(交付決定後の工事開始を推奨)、③は車両登録日の前日まで(交付決定後の登録を推奨)に、環境政策課または郵送で申請書(市ホームページ、環境政策課に用意)を提出 ※電気自動車・太陽光発電設備の所有が条件

既設賃貸共同住宅向け宅配ボックスの購入補助制度

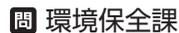
宅配ボックスの購入・設置工事費用の1/2(千円未満切り捨て)を補助(1棟につき上限5万円、1人当たり2棟まで申請できます)

Ⓜ 工事開始の前日まで(交付決定後の工事開始を推奨)に、環境政策課または郵送で申請書(市ホームページ、環境政策課に用意)を提出

つくば市水質浄化対策推進協議会の活動 紹介します

「つくば市水質浄化対策推進協議会」は、各種関係団体と連携を取りながら、霞ヶ浦・牛久沼に流入する河川などの水質浄化に関する事業を推進し、水質汚濁の防止や、河川環境の保全のために活動しています。活動例として、3月5日に

霞ヶ浦流域である桜川の河川敷で大規模な清掃活動を行い、合計で2トントラック1台分のごみを回収しました。

協議会では、水質浄化活動に熱意のある方を随時募集しています。ぜひお気軽にご連絡ください。 



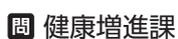
健康・福祉

5月31日は世界禁煙デー

禁煙で自分や大切な人を守ろう

市では、禁煙外来治療でかかった費用の2分の1(上限10,000円)を助成しています。禁煙はいつ始めても遅くありません。この機会に禁煙

してみませんか。対象要件などは市ホームページをご覧ください。

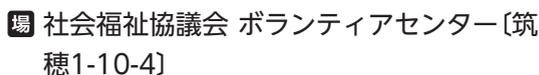


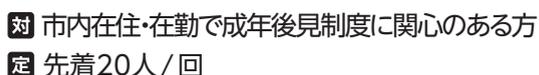


なるほど! 成年後見制度入門講座

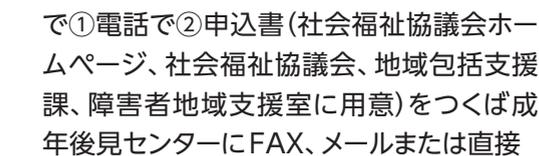
認知症や1人暮らしの高齢者、障害のある方などがその人らしく生活する権利を守る「成年後見制度」を学びませんか。

 6月26日(月)～30日(金) 14:00～16:00

 社会福祉協議会 ボランティアセンター〔筑穂1-10-4〕

 市内在住・在勤で成年後見制度に関心のある方

 先着20人/回

 6月5日(月)までに以下のいずれかの方法で①電話で②申込書(社会福祉協議会ホームページ、社会福祉協議会、地域包括支援課、障害者地域支援室に用意)をつくば成年後見センターにFAX、メールまたは直接

 つくば成年後見センター(社会福祉協議会内) ☎029(879)5511

 029(879)5501

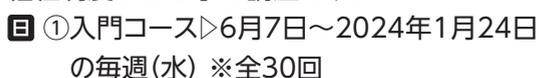
 tsukuba.koken@gmail.com

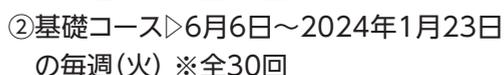
 障害者地域支援室



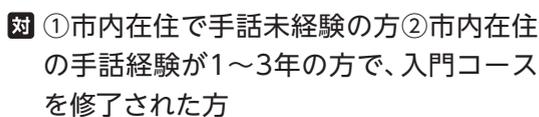
2023年度 手話奉仕員養成講座受講生

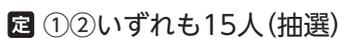
手話での日常会話に必要な手話語彙や表現技術を習得するとともに、聴覚障害者の生活や福祉制度などを学ぶ講座です。

 ①入門コース▷6月7日～2024年1月24日の毎週(水) ※全30回

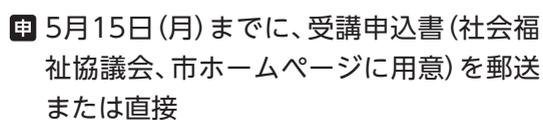
 ②基礎コース▷6月6日～2024年1月23日の毎週(火) ※全30回

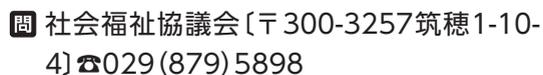
 ①春日交流センター②市役所会議室

 ①市内在住で手話未経験の方②市内在住の手話経験が1～3年の方で、入門コースを修了された方

 ①②いずれも15人(抽選)

 ①②3,300円(テキスト代)

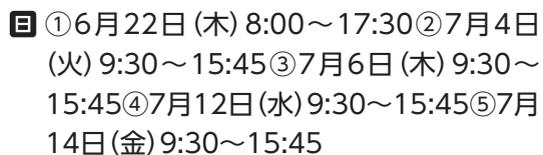
 5月15日(月)までに、受講申込書(社会福祉協議会、市ホームページに用意)を郵送または直接

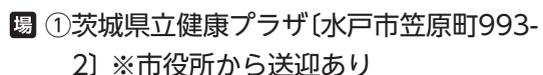
 社会福祉協議会〔〒300-3257筑穂1-10-4〕 ☎029(879)5898

 障害者地域支援室

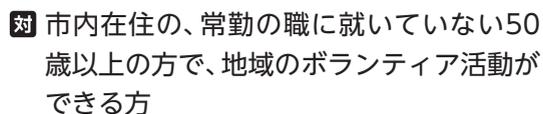
2023年度 シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会受講者募集

体操やその理解に必要な知識を学び、地域の体操教室で活動を希望する方向けの講習会です。

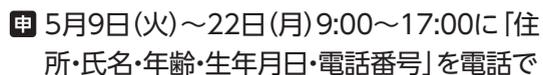
 ①6月22日(木) 8:00～17:30②7月4日(火) 9:30～15:45③7月6日(木) 9:30～15:45④7月12日(水) 9:30～15:45⑤7月14日(金) 9:30～15:45

 ①茨城県立健康プラザ〔水戸市笠原町993-2〕 ※市役所から送迎あり

 ②③④⑤健康増進施設いきいきプラザ

 市内在住の、常勤の職に就いていない50歳以上の方で、地域のボランティア活動ができる方

 先着20人

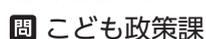
 5月9日(火)～22日(月)9:00～17:00に「住所・氏名・年齢・生年月日・電話番号」を電話で

 健康増進施設いきいきプラザ

 ☎029(864)5089

資格取得を目指す方への給付金

ひとり親家庭の父母が、就職に有利で生活の安定に役に立つ資格取得を目指し、養成機関で一定期間修学する場合、最高で月額14万円を支給します。※修学形態や所得によって異なります。詳細は市ホームページをご覧ください。

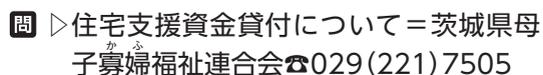
 こども政策課



償還免除付の

ひとり親家庭住宅支援資金貸付

就労を通じた自立に向けて策定したプログラムに取り組む、児童扶養手当受給のひとり親世帯などに、住宅の借り上げに必要な資金を無利子で貸し付けます(上限40,000円/月、最大12カ月分)。プログラムで定めた就労を1年間継続した場合は、貸付金の償還を一括免除します。詳細はお問い合わせください。

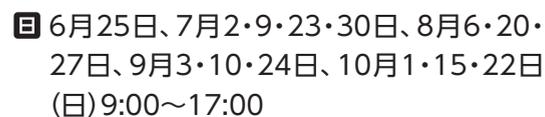
 ▷住宅支援資金貸付について=茨城県母子寡婦福祉連合会 ☎029(221)7505

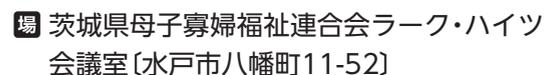
▷プログラム策定について=県南県民センター ☎029(825)2035

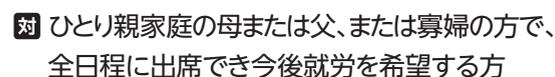
 こども政策課

ひとり親家庭等の方に向けた介護職員初任者研修を行います

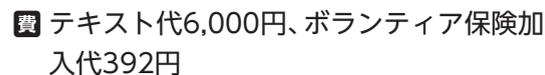
介護の基礎的な知識やスキルを身に付けるための講習会を行います。詳細は市ホームページをご覧ください。

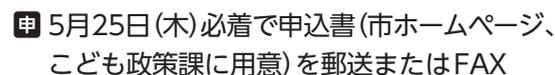
 ①6月25日、7月2・9・23・30日、8月6・20・27日、9月3・10・24日、10月1・15・22日(日) 9:00～17:00

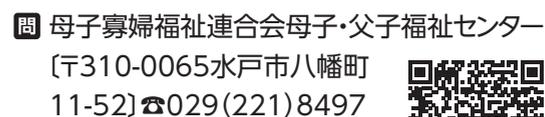
 茨城県母子寡婦福祉連合会ラーク・ハイツ会議室〔水戸市八幡町11-52〕

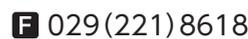
 ひとり親家庭の母または父、または寡婦の方で、全日程に出席でき今後就労を希望する方

 20人(抽選)

 テキスト代6,000円、ボランティア保険加入代392円

 5月25日(木) 必着で申込書(市ホームページ、こども政策課に用意)を郵送またはFAX

 母子寡婦福祉連合会母子・父子福祉センター〔〒310-0065水戸市八幡町11-52〕 ☎029(221)8497

 029(221)8618

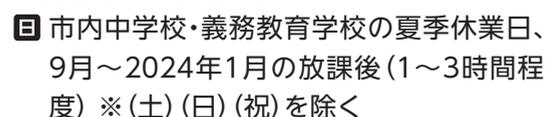
 こども政策課

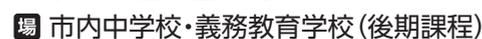


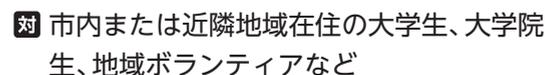
募集

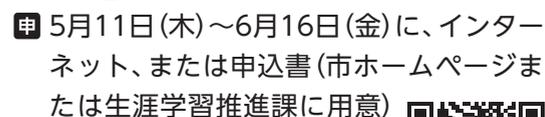
つくば未来塾学習チューター

市内中学生・義務教育学校生(後期課程)の学習を支援する学習チューターを募集します。謝礼▷2,200円/時 ※2023年度から交通費の支給はありません。

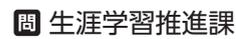
 市内中学校・義務教育学校の夏季休業日、9月～2024年1月の放課後(1～3時間程度) ※(土)(日)(祝)を除く

 市内中学校・義務教育学校(後期課程)

 市内または近隣地域在住の大学生、大学院生、地域ボランティアなど

 5月11日(木)～6月16日(金)に、インターネット、または申込書(市ホームページまたは生涯学習推進課に用意)

を必着で郵送または直接

 生涯学習推進課



募集

「イエローカード作戦」活動団体

犬のふんの放置をなくし、きれいなまちを目指す活動団体を募集します。放置された犬のふんの横にイエローカードを設置し、放置を監視していることを飼い主に認識させます。

- 対 区会など2世帯以上の団体
- 申 事前連絡の上、申込書(環境保全課、市ホームページに用意)と活動者名簿を郵送または直接
- 問 環境保全課



外国人指導助手(ALT)

市内の小・中・義務教育学校で外国語(英語)指導の補助をする方を募集します。

- 日 6月1日(木)～2024年3月31日(日)
- 定 1人
- 申 5月16日(火)必着で、志願書(市ホームページに用意)に日本語で本人が記入し、添付書類と併せて郵送または直接
- 問 教育総務課

ボランティア登録説明会

つくばこどもの青い羽根学習会やみんなの食堂などの居場所づくり事業者から話を聞き、ボランティア登録ができる説明会を開催します。

- 日 5月21日(日) 10:00～12:00
- 場 市役所2階202～204会議室、オンライン
- 定 ▷会場=先着50人▷オンライン=先着80人
- 申 5月19日(金) 12:00までに電話またはインターネットで
- 問 こども未来課



乳児家庭教育学級(春学級)

乳児期の子育てについて学び、仲間づくりができる講座です。

- 日 ①5月30日、6月6・13・20・27日(火)
②6月8・15・22・29日、7月6日(木)
③6月2・9・16・23・30日(金)
10:00～11:10
- 場 ①大穂交流センター②吾妻交流センター
③市民ホールやたべ
- 対 市内在住・在勤・在学の方で、生後2～10カ月(5月30日時点)の子の子育てを初めてする親
- 講 市図書館司書、市消防士、自主保育コロボックル保育士、日本思春期学会性教育認定講師
- 定 各学級10組程度(抽選)
- 申 5月1日(月)～17日(水)にインターネットで
- 問 生涯学習推進課



優良運転者

交通安全協会では、長期にわたり無事故・無違反の優良運転者を表彰しています。対象の方はお申し込みください。また、適任者の推薦も受け付けます。

- 対 次のすべてに該当する方
 - ①市内在住の方で、交通安全協会に入会している方
 - ②10年以上の運転経歴があり、5年以上無事故無違反の方
 - ③過去に同賞の受賞歴がない方

- 申 8月31日(木)まで ※申し込み方法の詳細は交通安全協会にお問い合わせください。
- 問 つくば地区交通安全協会(つくば警察署内)
☎029(852)0658
- 担 防犯交通安全課

市民活動センターからのお知らせ

市民活動助成金の案内と探し方

補助金や助成金制度を活用し、新たな事業展開を考えている市民活動団体向けに個別対応形式で案内会を行います。活動分野や希望助成金額などを事前にお知らせください。

- 日 5月18日(木) 13:30～16:30
- 定 先着3人(1人1時間程度)
- 申 5月15日(月)までに「氏名・住所・電話番号・メールアドレス・所属団体名」を電話、メールまたは直接

市民活動の懇話会

市民活動団体や社会貢献活動をしている方たちの交流が盛んになるよう、共通の話題を見つながらの意見交換会を行います。

- 日 5月23日(火) 14:00～16:00
- 定 先着10人
- 申 5月18日(木)までに「氏名・住所・電話番号・メールアドレス・所属団体名」を電話、メールまたは直接

市民活動センター

- 対 市内で社会貢献活動やボランティア活動を行っている方、これから始めようとしている方
- 問 市民活動センター☎029(855)1171
E ctz015@city.tsukuba.lg.jp

シルバー人材センター入会説明会

説明会后、入会を申し込む方を対象に審査会を行います。説明会だけの参加も歓迎です。

- 日 5月11日(木) 13:30～(受付13:00)
- 場 大穂庁舎3階
- 対 市内在住の満60歳以上(2024年3月31日時点)の方で、新たに入会して就業する意欲のある方
- 問 シルバー人材センター☎029(879)5199
- 担 高齢福祉課

相談

パソコン・スマートフォンに関する相談

WindowsやMacなどの更新がうまくいかない、Zoomの使い方が分からないなど、パソコンに関する困り事を相談できます。

- 日 毎週(水) 13:00～17:00
- 場 市民活動センター
- 対 市内在住・在勤・在学の方 講 森正治氏
- 定 先着4人(1人1時間程度)
- 申 「氏名・連絡先・相談内容」を電話で
- 問 市民活動センター☎029(855)1171

行政書士無料相談会

相続、遺言、法人設立、許認可関係全般、農地転用、帰化、永住・在留資格関係、権利義務・事実証明に関する相談ができます。

- 日 5月11日(木) 13:00～16:00
- 場 市役所3階会議室302 定 先着12組

- 申 8:30～9:30に電話で ※(土)(日)(祝)を除く
- 問 茨城県行政書士会県南支部
☎090(2663)8541
- 担 総務課

男性のための電話相談

仕事、離婚、生き方、夫婦、家族、人間関係など、一人で悩まずご相談ください。男性の産業カウンセラーが対応します。※予約不要、秘密厳守

- 日 5月11日(木) 18:00～20:30
- 対 市内在住・在勤・在学の方
- 問 男女共同参画室☎029(883)1188

つくば市結婚相談会

出会い・結婚の相談に応じます

茨城県から委嘱された、結婚を支援するボランティア「いばらきマリッジサポーター」が、結婚を希望する独身の方やその親の相談に応じます。

- 日 5月21日(日) 10:00～15:00
- 場 市役所2階会議室 定 先着8人(要予約)
- 申 5月19日(金)までに電話またはインターネットで
- 問 こども政策課



こころの健康相談

自分や家族のこころの健康に関すること、医療機関への受診の必要性などを精神科医に相談できます。※治療中の方は、まず主治医にご相談ください。

- 日 5月24日(水) 9:00～11:00
- 場 大穂保健センター 対 市内在住の方
- 定 先着2人 申 5月1日(月)から電話で
- 問 大穂保健センター

マンション管理セミナー&相談会

マンション管理計画認定制度などに関するセミナー、管理組合運営に関することなどの相談会を行います。詳細はお問い合わせください。

- 日 6月3日(土) 10:30～16:00
- 場 つくばカピオ中会議室
- 申 6月1日(木)までにFAXまたはメールで
- 問 茨城県マンション管理士会
☎029(231)6433 F 029(231)6433
E info@ibaraki-mankan.net
- 担 住宅政策課

経営支援ワンストップ窓口を開設しています

経営支援や事業承継について相談ができる無料相談窓口を開設しています。中小企業診断士による経営相談や、社会保険労務士による労務相談が無料でご利用いただけます。オンラインでのご相談も可能ですので、まずはお気軽にお問い合わせください。

- 日 (月)～(金) 8:30～17:15 ※(祝)を除く
- 場 市役所コミュニティ棟3階
- 問 産業振興課

新型コロナウイルス感染症に関する経済支援の情報は、市ホームページで随時更新しています。



※新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

その他

パブリックコメント手続実施結果の公表

詳細は市ホームページをご覧ください。※市ホームページでは公開期間以降もご覧いただけます。



つくば市デジタル・ガバメント推進方針(案)

☎ 5月31日(水)まで

📍 情報政策課、情報コーナー(市役所1階)、各窓口センター、各地域交流センター、市ホームページ

📞 情報政策課

つくば市安心住宅リフォーム支援補助金

市内に本店がある施工業者との請負契約により50万円以上(税込)のリフォーム工事を行う場合に、工事費用の10%を補助します(上限10万円)。詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎ ▷第1期=5月9日(火)~7月31日(月)

▷第2期=8月1日(火)~11月30日(木)

📍 市に住民登録があり、市内に対象物件を所有している方

📎 各期先着50件

📝 リフォーム着工14日前までに、申込書(住宅政策課に用意)を直接

📞 住宅政策課

木造住宅の無料耐震診断

茨城県木造住宅耐震診断士を派遣します。詳細は、市ホームページをご覧ください。

📎 先着7件

📝 5月15日(月)~8月31日(木)に申込書(建築指導課、各窓口センター、市ホームページに用意)を直接

📞 建築指導課

木造住宅の耐震改修費用補助

自宅を耐震改修する場合、工事費用の5分の4以内の額(上限50万円)を補助します。詳細は、市ホームページをご覧ください。

📎 先着1件

📝 5月15日(月)~8月31日(木)に申込書(建築指導課、各窓口センター、市ホームページに用意)を直接

📞 建築指導課

危険なブロック塀などの撤去費用補助

危険なブロック塀などを撤去する場合、要した費用の3分の2以内の額(上限10万円)を補助します。詳細は、市ホームページをご覧ください。

📎 先着5件

📝 5月15日(月)~11月30日(木)に申込書(建築指導課、各窓口センター、市ホームページに用意)を直接

📞 建築指導課

春の全国交通安全運動

5月11日(木)~20日(土)は春の全国交通安全運動が実施されます。次の重点目標にご協力をお願いします。▷子どもをはじめとする

歩行者の安全の確保▷横断歩行者事故などの防止と安全運転意識の向上▷自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

📞 防犯交通安全課

6月市内一斉清掃

道路脇などに捨てられたごみを拾って、みんなでまちをきれいにしましょう。当日は、10:00から各集積所で燃やせないごみ(缶・びん含む)のみ回収します。

☎ 6月4日(日) 📍 市内全域

📞 環境衛生課

犬・猫のマイクロチップ装着の補助金

飼い犬・飼い猫へのマイクロチップ装着に2,000円を補助します。

📍 市内在住で、犬猫販売業者でない方(犬は市に登録があり狂犬病予防接種を受けてから1年以内であること)

📝 装着の2週間前までに、申込書(環境保全課、各窓口センター、市ホームページに用意)を郵送または直接



📞 環境保全課

犬・猫の避妊・去勢手術の補助金

飼い犬・飼い猫の避妊手術に4,000円、去勢手術に3,000円を補助します。

📍 市内在住の方(犬は市に登録があり狂犬病予防接種を受けてから1年以内であること)

📝 手術日の2週間前までに、申込書(環境保全課、各窓口センター、市ホームページに用意)を郵送または直接



📞 環境保全課

下水道接続補助制度

浄化槽・汲み取り式トイレから公共下水道への切り替え工事に対し、最大4万円を補助します。霞ヶ浦流域の方は、さらに拡充制度があります。

📍 下水道の供用開始から3年以内の地域

📞 上下水道業務課

「ヤングケアラー」を知っていますか

「ヤングケアラー」とは、ケアを必要とする人(障がいや病気のある家族、幼いきょうだい)などのために、本来大人が担うと想定されているような家事や家族の世話などを、日常的に行っている子どものことです。「自分は(あの子は)ヤングケアラーかもしれない」と思ったら、お話を聞かせてください。



📞 こども未来課

インボイス制度説明会

事業者の方向けに、10月から始まるインボイス制度の概要や、消費税の基本的な仕組みについて説明を行います。※事前予約制

☎ ①法人の方=5月19日(金)

10:00~11:00、13:30~14:30

②個人事業者の方=5月22日(月)13:30

~14:30、5月23日(火)10:00~11:00

📍 土浦税務署3号館(土浦市城北町4-15)

📎 先着30人/回

📝 5月17日(水)までに電話で

📞 ①土浦税務署法人課税第一部門

☎029(822)8571

②土浦税務署個人課税第一部門

☎029(822)3516

📞 市民税課

つくば景観ルートマップ

筑波山をはじめとする田園景観や、研究学園都市の風格ある景観などを巡るルートマップを都市計画課で配布しています。市ホームページでもご覧いただけます。



📞 都市計画課

オオキンケイギクの栽培・運搬は禁止です

5~7月に黄色の花を咲かせるオオキンケイギクは、生態系に重大な影響を及ぼす恐れがあるため「特定外来生物」に指定されています。栽培、運搬、販売、野外に放つことのほか、生きたままの移動や保管も禁止されています。

📞 環境保全課

「気候市民会議つくば」を開催します

無作為抽出で選出された市民に「脱炭素社会と住みよいつくばの両立に向けて、つくば市とつくば市民は何をすべきか」を話し合って市に提言していただく予定です。

☎ 9~12月の(日)※6回程度

📍 市役所など

📞 環境政策課



令和5~8年度一般(指名)競争入札参加資格審査申請(追加受付)

市が発注する建設工事、業務委託、物品納入等の契約を希望する事業者は、個人・法人を問わず、受付期間内に入札参加資格審査の申請手続きを行ってください。※資格有効期間=申請日の翌々月1日~2027年5月31日

📝 以下の各期間内にインターネットで

※原則電子申請のみ。

①6月1日(木)~7日(水)②8月1日(火)~7日(月)

③10月2日(月)~6日(金)④12月1日(金)~7日(木)

⑤2024年2月1日(木)~7日(水)

📞 契約検査課

つくばウェルネスパークヘルスプラザ休館のお知らせ

施設全体の定期点検、蒸気配管の改修工事のため休館となります。なお、セキショウチャレンジスタジアム、スポーツフィールドは通常どおり利用できます。

☎ 6月1日(木)~7月31日(月)

📞 スポーツ施設課

木曜延長窓口のお知らせ

第2・4木曜日は、一部の窓口業務について、20:00まで開庁時間を延長しています(19:30受付終了)。※延長は開庁日に限ります。

5月の木曜延長窓口開庁日は次のとおりです。

☎ ①5月11日(木)②5月25日(木)

📞 市民窓口課

納期限にご注意

5月31日(水)の納期限は次のとおりです。

納期限までに納付してください。

📞 軽自動車税(全期)

📞 ▷市民税課▷納税課

※新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

イベント情報

希望講座・コース
希望日・時間

- ①〒/住所※
- ②氏名(ふりがな)
- ③年齢(学年)
- ④電話番号
- その他必要事項

ハガキ・FAXなどの記入例

①～④をすべて記入してください。
※在勤の人は勤務先・所在地、在学の場合は学校名・所在地を記入してください。申し込みは原則1人1通。往復ハガキの場合は、返信用の住所・氏名も記入してください。
郵送先(〒で指定のないもの)
〒305-8555
つくば市研究学園1-1-1 つくば市役所○○○○○課

スポーツ

つくばFCレディースのホームゲームに無料招待

「つくばFCレディース」のホームゲーム(vs福岡J・アンクラス)に無料で招待します。

- 日 5月28日(日) 13:00試合開始
- 場 セキショウチャレンジスタジアム
- 対 市内在住・在勤・在学の方 定 先着200人
- 申 5月25日(木)までにインターネットで
※当日は、本人確認のため身分証をお持ちください。
- 問 つくばFCフットボールクラブ
☎029(896)3553
- 担 スポーツ振興課



子どものスポーツ体験教室

バスケットボール、バレーボール、剣道の体験教室を行います。

- 日 5月30日、6月6・13日(火) 場 桜総合体育館
- 対 市内在住・在学で小学3～6年生の方
- 定 40人(抽選) 費 各日200円
- 申 5月22日(月)までにインターネットで
- 問 スポーツ振興課



第28回茨城県健康福祉祭 いばらきねりんスポーツつくば市大会

明るく活力ある長寿社会の増進を目的とした大会です。※複数の種目に参加することはできません。

【予選】グラウンド・ゴルフ(個人戦)

- 日 ①谷田部・荃崎地区予選
5月23日(火) 予備日:5月24日(水)
- ②大穂・豊里・桜・筑波地区予選
5月25日(木) 予備日:5月26日(金)
- ※①、②とも上位入賞者は本大会へ出場
- 場 ①荃崎運動公園②大池公園

【本大会】ゲートボール、ペタンク、輪投げ(団体戦)、グラウンド・ゴルフ(個人戦)

- 日 6月6日(火) 予備日:6月7日(水)
- 場 荃崎運動公園
- 対 市内在住で1965(昭和40)年4月1日以前に生まれた方
- 申 5月10日(水)までに電話で(別途参加申込書を郵送か直接持参)※市内のシルバークラブ代表者には申込案内書を送付します。
- 問 社会福祉協議会☎029(876)4552
- 担 高齢福祉課

春のスポーツ鬼ごっこ体験会

子どもから大人まで参加できます。飲み物と体育館履きをお持ちください。

- ※申込者が各日10人未満の場合は中止
- 日 5月27日、6月3日(土)
13:30～15:30(受付13:15～)
- 場 東光台体育館
- 対 市内在住で小学生以上の方 定 先着30人
- 費 各日200円
- 申 5月12日(金)までに「体験会名・住所・氏名・年齢・電話番号・参加希望日」をメールで
- 問 つくば鬼ごっこ連盟
E tag.tsukuba@gmail.com
- 担 スポーツ振興課

スポーツ協会イベント

①なぎなた初心者講習会

性別、年齢を問わず行える武道です。汗拭き用タオルと飲み物をお持ちください。

- 日 5月20日(土)・21日(日)
13:00～15:00(受付12:45～)
- 場 桜総合体育館
- 対 市内在住・在勤・在学の方 費 各日200円
- 申 5月11日(木)までに「講習会・住所・氏名・年齢・電話番号」を郵送またはFAXで

②大穂支部グラウンドゴルフ大会

- 日 6月3日(土)9:15(受付8:40～)
予備日:6月4日(日)
- 場 吉沼野球場 対 大穂地区在住の方
- 定 先着80人 費 300円
- 申 5月19日(金)までに「大会名・住所・氏名・年齢・性別(任意)・電話番号」を郵送またはFAXで

- 問 スポーツ協会事務局
☎029(854)8511 F 029(854)8531
- 担 スポーツ振興課

健康

バランスコンディショニング

体のバランス感覚を改善するためのトレーニングプログラムです。

- 日 毎週(火) 13:00～14:00
- 場 つくばウェルネスパーク 対 高校生以上の方
- 講 細田麻美氏 定 先着15人 費 500円/回
- 申 つくばウェルネスパークに直接
- 問 つくばウェルネスパーク☎029(867)5210
- 担 スポーツ施設課

イオンモールつくばで体操しよう

- インストラクターによる簡単な体操などを行います。
- 日 5月22日(月) 14:00～15:00
- 場 イオンモールつくば3階イオンホール[稲岡66-1]

対 市に住民登録がある方 定 先着18人

- 申 5月12日(金)9:00から電話で
- 問 健康増進施設いきいきプラザ
☎029(864)5073(健康体操教室専用)

つくばウォークの日 研究学園オリジナルコース:約5km

茨城県公式アプリ「元気アップ!リいばらき」のポイントもためられます。※動きやすい服装で、飲み物、保険証、タオル、雨具、帽子、マスクをお持ちください。

- 日 5月14日(日)9:00～9:15受付 ※雨天中止
- 場 市役所(芝生広場)集合
- 問 健康増進施設いきいきプラザ
▷☎029(864)5089
▷当日(7:00～9:30)=☎090(9241)1823

身体にやさしいヨガ体験講座

安全に楽しめるシニア向けのヨガ講座です。

- 日 5月22日～6月26日の毎週(月) ※全6回
①13:30～14:30②15:00～16:00
- 場 谷田部老人福祉センター
- 対 市内在住で60歳以上の方 定 各先着15人
- 申 5月8日(月)9:00から直接
- 問 谷田部老人福祉センター☎029(837)1188

ウエルカフェ栄養サロン あなたの脳年齢は?

健康な体を作る食事のポイントを紹介します。体組成と脳年齢の測定ができます。

- 日 5月30日(火) 10:00～11:00
- 場 ウエルシアつくば豊里店[豊里の杜2-1-1]
- 対 市内在住の方
- 講 市管理栄養士、ウエルシア管理栄養士
- 定 先着10人
- 申 5月29日(月)までに電話で(当日参加可)
- 問 健康増進課

催し

働く婦人の家ふれあいまつり(第9回)

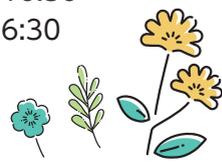
働く婦人の家で日々活動しているサークルの発表や展示、試食などを行います。

- 日 5月14日(日)9:00～13:00
- 場 働く婦人の家
- 問 働く婦人の家☎029(866)2127

第38回並木交流センターまつり

日頃のサークル活動の発表をします。音楽会や体験会、展示などを行います。

- 日 5月20日(土)12:00～16:30
5月21日(日)9:00～16:30
- 場 並木交流センター
- 問 並木交流センター
☎029(851)3084



※新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

**神津善行のスイング第2弾
戦後ジャズ リクエストコンサート**

戦後の若者を熱狂させた天才バンド「リズムエース」「ビッグ・フォー」の演奏曲を中心に
お送りします。*未就学児入場不可
日 6月10日(土) 14:00(13:30開場)
場 ノバホール **費** 3,850円(全席指定)
申 電話またはインターネットで
問 つくば文化振興財団
 ☎029(856)7007
担 文化芸術課



季節の野菜ピザ作り体験イベント

生地から作るオリジナルピザ作りが体験できます(プリン、飲み物付き)。エプロン、三角巾、マスク、スリッパをお持ちください。
日 5月20日(土) 10:00~12:30
場 六斗の郷[六斗939] **定** 先着20人
費 2,000円/人
申 5月8日(月)~18日(木) 9:00~17:00に
 電話で ※(土)(日)を除く
問 六斗の郷☎070(4819)0769
担 農業政策課



中央図書館イベント

①ライブラリーピクニック

屋外に自動車図書館を設置して貸し出しを行います。カフェを楽しみながら本が読めるイベントです。子ども向けのおはなし会も行います。
日 5月13日(土)・14日(日) 10:00~15:00
場 つくば文化会館アルス(中央図書館)

②おはなし会

おはなしボランティアによる絵本の読み聞かせなどを行います。*各日2回公演
日 5月13・20・27日(土)・28日(日)、6月3日(土)
 ①15:00~15:15②15:30~15:45
場 中央図書館 **対** 幼児~小学生の方
定 先着15人/回(当日受け付けのみ)

③おはなしぶんぶん(乳幼児向けおはなし会)

司書による手遊びなども交えた、0歳から楽しめる小さい子ども向けのおはなし会です。
 *各日2回公演
日 5月19日(金)・25日(木)
 ①10:30~10:50②11:00~11:20
場 中央図書館 **対** 乳幼児の親子
定 先着8組/回(当日受け付けのみ)

問 中央図書館☎029(856)4311

**肉肉だらけの肉祭り
肉肉パーク つくばセンター広場**

九州で人気のイベントが関東へ初上陸。肉料理好きにはたまらない「肉肉」たちが大集合します。
日 5月19日(金) 12:00~21:00
 5月20日(土) 10:00~21:00
 5月21日(日) 10:00~20:00
場 つくばセンター広場
問 肉肉パーク実行委員会
 E parkjapanhq@gmail.com
担 学園地区市街地振興課

つくばパンまつり

3回目の開催となる今回は、前回よりも参加店舗が増え、さらに多くのパンが楽しめます。

日 5月27日(土)・28日(日) 11:00~16:00
場 つくばセンター広場
問 つくばパンまつり実行委員会
 E tsukubapanfestival@gmail.com
担 学園地区市街地振興課

**日本の心 贈り物の礼法「折形展」
【折形礼法猷和会十周年記念】**

室町時代から守り伝えられてきた和紙を美しく折り包む「折形」。伝統の折形と現代生活に生かせる折形の数々を展示します。
日 5月16日(火)~20日(土) 9:30~17:00、
 5月21日(日) 9:30~15:00
 ▷ワークショップ=各日13:30から
場 つくば美術館(吾妻2-8)
定 ▷ワークショップ参加希望の場合
 =各日先着10人(当日現地での受け付けのみ)
問 折形礼法猷和会☎090(5317)0552
担 生涯学習推進課

親子で昆虫工芸とアフタヌーンティー

チョウの羽を使った工作をします。作業後はアフタヌーンティー(お茶の時間)を楽しめます。
日 5月20日(土) 13:00~16:00
場 豊里ゆかりの森 **対** 中学生以下の親子
講 市職員 **定** 30人程度(抽選)
費 1,000円(材料費込み)
申 5月10日(水) 8:30~17:15に電話で
問 豊里ゆかりの森昆虫館☎029(847)5061

講座

男女共同参画セミナー いざという時「あってよかった!」備蓄のアイデア

ライフラインが断たれた状態での避難生活にはどのような備えが必要かお伝えします。
日 6月15日(木) 10:00~11:30
場 市役所2階防災会議室2
対 市内在住・在勤・在学の方
講 橋敦子氏
たかはなみつこ
エーケー パーク
 (ak park(つくばセルフ防災ラボ)代表)
定 先着30人
申 6月13日(火)までに電話
 またはインターネットで
問 男女共同参画室



第69回 世界お茶のみ話 インドネシア編

ゲストの話を聞き、世界各地の文化や習慣などについて学ぶ国際理解講座です。
日 5月20日(土) 15:45~17:15
場 市役所2階会議室204
対 市内在住・在勤の方
講 リドワン・ノファリダ・ルッシー氏
定 先着30人程度
申 5月19日(金)までに「氏名・住所・電話番号」をメールで
問 国際交流協会☎029(869)7675
 E event@inter.or.jp
担 国際都市推進課



**ちょっと始めてみませんか?
「ボランティアはじめの一步講座」**

ボランティア活動を始めるきっかけとして、ボランティア活動の説明や、市内の市民活動団体・NPO団体の紹介などを行う講座です。
日 5月26日(金) 13:30~15:00

場 市民活動センター
対 市内で社会貢献活動やボランティア活動を行っている方、これから始めようとしている方
講 辻本善信氏 **定** 先着10人
申 5月23日(火)までに「氏名・住所・電話番号・メールアドレス・所属団体名」を電話またはメールで
問 市民活動センター☎029(855)1171
 E ctz015@city.tsukuba.lg.jp

**つくば美術館土曜講座
「猪熊弦一郎と彼をめぐる人たち」**

多彩な創作活動で知られる画家・猪熊弦一郎(1902-1993)の生涯と彼をめぐる人々についてお話しします。
日 5月20日(土) 13:30~15:00
場 つくば美術館2階アルスホール(吾妻2-8)
やまぐちかずこ
講 山口和子氏(茨城県近代美術館首席学芸員)
定 ▷事前申し込み=先着50人
 ▷当日受け付け(13:00~)=先着30人程度
申 事前申し込み=4月30日(日)~5月18日(木)にインターネットで
問 つくば美術館
 ☎029(856)3711
担 文化芸術課



働く婦人の家講座

**①つくってあそぼう!PART1
玉ねぎの収穫と玉ねぎまるごとスープ作り**
 玉ねぎの収穫と簡単な調理実習を行います。空き時間には七夕工作を行います。
日 6月10日(土) 10:00~15:00
対 市内在住で小学生の方 **講** 働く婦人の家職員
定 4人(抽選) **費** 500円(昼食代込み)

おやつ作り講座~カステラ~
 手軽に作れるカステラに挑戦しませんか。1人につき、パウンド型1本分をお持ち帰りできます。
日 6月12日(月) 10:00~13:00
対 市内在住・在勤で18歳以上の方
こばやしやすこ
講 小林保子氏 **定** 8人(抽選) **費** 1,500円

つくってあそぼう!PART2
 じゃがいもを収穫し、スウェーデン料理のハッセルバック風ポテトを作ります。七夕工作も行います。
日 6月24日(土) 10:00~15:00
対 市内在住の小学生の方 **講** 働く婦人の家職員
定 4人(抽選) **費** 500円(昼食代込み)

ベリーカスタード
 ブルーベリーとラズベリーを使用した甘酸っぱいカップ入りのパンを5個作り、お持ち帰りできます。
日 6月30日(金) 10:00~13:00
対 市内在住・在勤の18歳以上の方
まぐらやすこ
講 櫻井安子氏
定 8人(抽選)
費 1,800円



場 働く婦人の家
申 5月22日(月)までに「希望講座名・住所・氏名・年齢・電話番号(必須)」を郵送(往復はがき)、メール、または官製はがき(裏白紙)を直接持参
問 働く婦人の家[T300-4353沼田40-2]
 ☎029(866)2127
 E fjn010@city.tsukuba.lg.jp

※新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

**フレイルヘルシークッキング
「オーラルフレイル」**

フレイル(虚弱な状態)を予防する食事作りを学べます。
※エプロン、三角巾、布巾、手拭きタオル、筆記用具、白米半合、飲み物、マスクをお持ちください。
メニュー:豚キムチ丼、ねばねばサラダ、豆乳抹茶プリン

日 5月23日(火)10:15~13:00(受付10:00~)

場 東京ガスネットワークつくば支店

[研究学園2-1-2]

対 市内在住で65歳以上の方のうち次のいずれかに当てはまる方▷最近体重が減った▷食欲がない▷疲れやすくなった

講 市管理栄養士、市食生活改善推進員

定 先着16人 申 5月16日(火)までに電話で

問 健康増進課

ふれあいプラザ講座

参加条件などの詳細はお問い合わせください。
都合により講師、日程が変更になる場合があります。

① 体験 親子で覚える水泳Ⅱ

親子で水遊びしながら一緒に泳ぎを覚えましょう。泳げないママ、パパも大丈夫です。

日 6月3・10・17・24日(土)12:30~13:30

※申込時に希望日を1日ご記入ください。

対 3歳~未就学児の親子 講 内田珠実氏

定 5組10人(抽選) 費 1,500円/組

② 体験 水泳教室 幼児・小学生初級 水曜

少人数で受講できます。水遊びをしながら水に慣れていき、泳ぎを覚えましょう。

日 6月14・21・28日(水)16:30~17:30

※申込時に希望日を1日ご記入ください。

対 4歳~小学3年生の方 講 宮崎美智子氏

定 5人(抽選) 費 1,200円

③ 体験 幼児水泳教室 金曜

水の安全指導から水慣れ、泳ぐための基礎水泳を指導します。

日 6月2・9・16・23日(金)16:30~17:30

※申込時に希望日を1日ご記入ください。

場 4歳~未就学児の方 講 千代田美代子氏

定 5人(抽選) 費 1,200円

④ 体験 ダイエットウォーキング

ジャンプや走るなどの動きを水中で行い、足の負担を軽減させながら体力と体幹を鍛えていきます。

日 6月3・10・17・24日(土)10:30~11:30

※申込時に希望日を1日ご記入ください。

講 内田珠実氏 定 6人(抽選) 費 1,200円

⑤ 体験 ラテンダンスエクササイズ

ラテンの情熱的な音楽に合わせて体を動かし、美ボディを目指しましょう。

日 6月2・16日(金)19:00~20:00

講 坂本真紀氏 定 10人(抽選) 費 2,400円

⑥ 体験 リフレッシュ健康体操

ボール、ベル、ベルターという道具を使用し、音楽に合わせて体に無理のない有酸素運動や筋肉作りのための運動、ストレッチなどを行います。

日 6月6・13・20・27日(火)13:30~15:00

※申込時に希望日を1日ご記入ください。

講 友岡和子氏 定 5人(抽選) 費 1,200円

⑦ 体験 ごろんとストレッチ

リラックスした状態で、腹式呼吸で腹筋を鍛えながらストレッチをしましょう。

日 6月16日(金)12:00~13:00

講 宮崎美智子氏 定 10人(抽選) 費 1,200円

⑧ 体験 脳活美文字トレーニング

実用的な美しい文字の習得を目指します。ボールペンでの参加も可能です。

日 6月6・20日(火)13:30~15:00

講 山中光江氏 定 10人(抽選)

費 2,400円(別途教材費200円)

⑨ 丁寧に学ぶスマホ・タブレット上達

(スマホ・タブレット持ち込み)

生活に役立つアプリ(QRコードの読み込み・地図・電車の乗り換え)の使い方などを丁寧に解説します。※対応機器貸し出し応相談

日 6月6・13・20・27日、7月4・11日(火)

10:00~12:00

対 文字入力ができる方

講 花村直子氏 定 15人(抽選)

費 7,200円(別途教材費500円)

⑩ 脳トレ ワード&エクセル上達 (PC持ち込み)

脳を鍛えるワードとエクセルの操作方法(表作成・当番表作成)を解説します。編集操作を繰り返し練習できるようにデータを用意します。

※対応機器貸し出し応相談

日 6月6・13・20・27日、7月4・11日(火)

13:30~15:30

対 キーボードで文字入力ができる方

講 花村直子氏 定 15人(抽選)

費 7,200円(別途教材費1,500円)

⑪ 実践で学ぶ JW-CAD基礎Ⅱ(PC持ち込み)

JW-CADの導入、設定、基礎操作(文字・寸法入力、印刷ほか)について解説します。図面のレイヤ技法や計測、ハッチ、塗りつぶしについても説明します。※対応機器貸し出し応相談

日 6月6・13・20・27日、7月4・11日(火)

18:30~20:30

対 JW-CADの使用経験がある方

講 片岡秀典氏 定 15人(抽選)

費 7,200円(別途教材費3,200円)

⑫ 免疫を高める・経絡に特化したセルフケア

東洋医学において経絡とは、体内を巡る気血(エネルギー)の流れる通路のことです。漢方アロマ精油を使用し、経絡の流れを整え、免疫を高めるセルフケアを行います。

日 6月6日(火)14:00~15:30

講 小林沙緒氏(ホリスティック漢方アロマ協会認定講師)

定 8人(抽選) 費 2,000円(教材費込み)

⑬ サルスベリの苔玉

季節に合わせた植物で味わいのある苔玉を作ります。今回はサルスベリを使用します。

日 6月14日(水)13:30~15:00

対 小学生以上の方

講 宮内伶氏(日本農薬園芸造園研究所代表)

定 10人(抽選)

費 3,200円(教材費込み)



⑭ 大人太鼓 太鼓をたたいてストレス解消

荻崎音頭やつくば音頭を演奏してみましょう。

日 6月9・16日(金)10:30~12:00

講 筑鼓 定 15人(抽選)

費 2,400円(別途バチ代500円)

⑮ ミラーレス一眼レフカメラ撮影上達

(ミラーレス一眼レフカメラ持ち込み)

撮影の上達を目指す方向けに、露出・構図の決定、色の調整方法などを実践を交えて解説します。マニュアルモードの撮影も習得できます。

※カメラの貸し出しはありません。

日 6月17・24日、7月1・8・22・29日(土)

14:00~16:00

対 ミラーレス一眼レフカメラを持参できる方

講 片岡秀典氏 定 15人(抽選)

費 7,200円(別途教材費1,500円)

⑯ 風花プリフラあれんじ教室

プリザーブドフラワーの基礎やアレンジのこつなどを、初心者の方にも分かりやすくお話しします。

日 6月20日(火)10:00~12:00

講 中村道子氏(風花プリザーブドフラワー協会認定主任講師)

定 5人(抽選) 費 3,200円(教材費込み)

⑰ チャン先生とお菓子作り マカロン

卵白と砂糖、アーモンドを使用したフランスを代表する焼き菓子・マカロンを作ります。

日 6月4日(日)10:00~13:00

講 チャン・ヨンジュ氏

定 10人(抽選) 費 3,000円(材料費込み)

⑱ 簡単・容器一つでパン生地作り 雑穀パン

ボウル一つで作った生地を冷蔵庫で発酵させ、雑穀パンを作ります。

日 6月7日(水)10:30~12:30

講 染谷麻希子氏

定 9人(抽選)

費 2,300円(材料費込み)



⑲ 季節の和菓子 葛まんじゅう

葛粉を使用した、暑い夏に涼しげな和菓子です。

日 6月18日(日)13:00~15:00

講 峯山涼子氏(管理栄養士)

定 10人(抽選) 費 2,100円(材料費込み)

⑳ 親子講座 アジサイで作るミニリース

プリザーブドフラワーのアジサイを使用して、ミニリースを作ります。

日 6月25日(日)10:00~11:30

対 5歳以上の親子 ※大人1人での参加も可

講 和田紗智氏(curlly flower shop代表)

定 5組10人(抽選)

費 2,100円(教材費込み)/組

場 ふれあいプラザ
 申 5月19日(金)までに「講座名・〒・住所・氏名・☎・年齢・性別(任意)」を郵送(必着)、FAX、直接、またはホームページから
 問 ふれあいプラザ[〒300-1273下岩崎2164-1]
 ☎029(876)2311
 F 029(876)2396
 担 地域支援課

※新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

科学技術

サイエンスツアーバス スタッフガイド同行コース

市内6つの研究施設を巡る「つくばサイエンスツアーバス」に乗って、スタッフガイド付きで見学できるコースです。

📅 5月20日(土)・28日(日)、6月3日(土)
各日9:00～16:00

📍 地図と測量の科学館、筑波実験植物園、地質標本館、サイエンス・スクエアつくば、筑波宇宙センター

- 👤 定 各日先着30人
- 💰 費 バス乗車券▷大人500円▷子ども250円▷幼児無料(保護者同伴)※別途入園料が必要
- 📅 参加希望日の前日の12:00までにインターネットで
- 📍 問 つくばサイエンスツアー
オフィス ☎029(863)6868
- 📞 担 観光推進課



のぞいてみよう「地理教育の道具箱」

ウェブ地図「地理院地図」の教育現場での活用方法や、地域の防災力向上に向けて児童・生徒が主体的に学べるコンテンツを紹介します。

📅 6月25日(日)まで(受付9:30～16:00)
※毎週(月)(祝日の場合は順次翌日)休館

📍 国土地理院「地図と測量の科学館」(北郷1番)

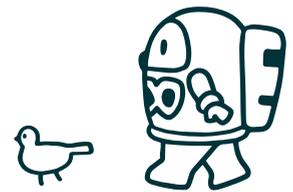
📍 国土地理院「地図と測量の科学館」

☎029(864)1872

📞 担 科学技術戦略課



📷 フォトニュース



1 3月25日、姉妹都市であるフランス・グルノーブル市にある日本語補習校の生徒と市内在住の小学生が親子でオンライン交流を行いました。子どもたちは自ら作成したスライドを見せ合いながら、自己紹介をしたり、自分のまちのこと、お互いの学校生活などについて紹介したりしました。



2 3月8日、市とつくば警察署との包括連携協力に関する協定締結式を行いました。今後も相互に連携し、市民の安全・安心な生活の実現に尽力していきます。

🇨🇷 5月の休日緊急診療医院

診療時間 9:00～16:00 医療機関の都合で診療時間や診療科目が変更になる場合がありますので、受診前に電話で確認してください



3日(祝)	B-leafメディカル内科・リハビリテーションクリニック[小野崎446-1]/内・リハビリ/☎029(869)8317 のぐち内科クリニック[妻木635-1]/内・呼内/☎029(852)3001
4日(祝)	おいかわ腎泌尿器クリニック[面野井1004-5]/泌・内・外/☎029(886)3741 ヒルトップクリニック[佐1004]/内・消・小・外・整外/☎029(877)3130
5日(祝)	つくば辻クリニック[研究学園5-19イーアスつくば内]/内・外/☎029(868)7170 酒寄医院[国松855-2]/内/☎029(866)0106
7日(日)	成島クリニック[館野363]/内・脳神外・外/☎029(839)2170 あおやぎ医院[上ノ室887]/内・外・小・胃腸・整外・リハビリ・アレルギー/☎029(857)1522
14日(日)	きくち呼吸器内科クリニック[島名1851-4]/内・アレルギー・呼内/☎029(846)2780 飯岡医院[桜3-20-2]/内・小/☎029(857)7526
21日(日)	ありたクリニック[小野崎759-6]/内視鏡内・胃腸・肛外・ペインクリニック・外・内/☎029(828)6339 かつらぎクリニック[苜間196-1]/内・小/☎029(852)1105
28日(日)	がじゅまるクリニックつくば[みどりの中央67-7]/内・呼内・アレルギー・感内/☎029(893)4159 おおつか内科クリニック 消化器内科・腎臓内科[梅園2-20-9]/内・消内・腎内/☎029(859)7060

📖 5月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土	開館時間
	1	2	3	4	5	6	中央図書館 9:30～19:00
7	8	9	10	11	12	13	4交流センター図書室 9:30～19:00(火～金) 9:30～17:00(土・日・祝)
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				● 休館日 ★ 開館17:00まで

※6月5日(月)～9日(金)休館(特別館内整理のため)
このため、貸出期間が以下のとおり変更となります。
(返却ポストは利用可能です)
▷図書資料=5月23日(火)～6月4日(日)3週間貸し出し
▷視聴覚資料=5月30日(火)～6月4日(日)2週間貸し出し
▷自動車図書館=6月5日(月)～9日(金)休館



🚑 救急車を呼ぶ前に、まずは救急電話相談へ

救える命が失われる可能性があります。1人でも多く救うために、皆様のご協力をお願いします。

24時間365日
受け付け

おとな #7119
こども #8000

携帯電話
に登録





というときに正しい情報が得られるように、災害に関する情報の入手方法を日頃から確認しておきましょう。

☎ 危機管理課

災害ハザードマップ

災害リスクの高い区域を地図上に掲載



つくば市災害・防災メールサービス

防災、火災などに関する情報をメールで配信



つくば市危機管理情報局

市の防災に関する情報を発信
Twitter (@tkb_kiki)



NHKデータ放送/NHKニュース・防災アプリ

天気予報、気象レーダー、降水量、河川の水位情報や市の避難情報など



東京電力パワーグリッド

停電情報

停電発生地域や復旧見込み時間などの情報



国土交通省 川の防災情報

河川の水位観測所の横断図、ライブカメラ画像、洪水予報などの情報



気象庁 キキクル

大雨による災害の危険度の高まりや、周囲の安全を地図で確認



Yahoo! 防災速報(アプリ)

位置情報と、自宅、実家、勤務先など4地点で災害情報をキャッチ



確認するフク!



寄付で子どもたちの未来を支援できます

つくばこどもの青い羽根基金に14,861,720円の寄付が集まりました ☎ こども未来課



2019年4月に創設した「つくばこどもの青い羽根基金」には、多くの皆さまにご協力いただき、2022年4月1日から2023年3月末までの期間で、総額14,861,720円(個人291件、企業106件、団体17件、区会250件)の寄付が集まりました。心からお礼申し上げます。

2022年度は、これまでに頂いた寄付金を活用し、行ってきた事業内容などについてアニュアルレポート(年次報告)を作成しました。詳細は市ホームページをご覧ください。



寄付の申込方法 ※手数料は無料です

皆さまからの寄付金は、世代を超えた貧困の連鎖を断ち切るとともに全ての子どもたちが夢と希望を持って成長していけるよう事業に活用します。なお、寄付金はふるさと納税と同様の寄付金控除が適用されます。

- ① 市ホームページ(クレジットカード決済可)
- ② 申込書(市ホームページに用意)を郵送
- ③ こども未来課に直接



寄付者(公表に同意を得た企業・団体のみ、敬称略、順不同)

10万円以上の寄付をいただいた企業と団体を紹介します。

- 50万円以上** 関彰商事、つくばマラソン実行委員会
- 30万円以上** 東京電機
- 20万円以上** つくばOAKライオンズクラブ
- 10万円以上** 茨城県宅地建物取引業協会、ウォーターエージェンシー、エキープK、荃崎地区区会連合会、幸和義肢研究所、塚本建築、samurai-architect、つくばエッサ、つくばキリストの愛教会、つくば市農業協同組合、つくば市谷田部農業協同組合、マツザカハウス、つくば市設計事務所研究会、トヨシマ総合建設、つくパディ実行委員会、ユニバーサル技研、つくばHOPEライオンズクラブ、沼尻産業、俐玖、ペンギンシステム、トレジャーボックス茨城支店、日本都市開発

寄付付き商品などによる寄付

コカ・コーラ ボトラーズジャパン、フードテックジャパン、八洋、スペースサービス、ホテル日航つくば

2022年度の寄付金活用事業

- つくばこどもの青い羽根学習会**
経済的困難を抱える子どもに対して学習支援や安心できる居場所の提供を行い、学習習慣や生きる力、自己肯定感を育む
- 居場所づくり事業**
孤立・貧困の連鎖の防止を目的として、複合的な困難を抱える子どもに対し、安心して過ごすことのできる居場所を提供
- みんなの食堂事業補助金**
子どもからお年寄りの方まで、誰でも行くことができる、食を通じたみんなの居場所づくりを支援
- 子どもの学習塾代助成**
経済的困難を抱える中学生に学習塾の利用にかかる授業料の一部を助成

つくば市医師会からのお願い

発熱などの症状で医療機関を受診するときは...

- 必ず事前に医療機関に電話相談をしてから来院してください
- 来院時間は厳守してください
- マスクの着用をお願いします

つくば市の人口

※ () 内は前年同月比

人口253,559人 (+4,887) [男 127,178人 女 126,381人] 世帯数 118,808 (+3,665) ※2023年4月1日現在

これからのやさしさのものを
つくばSDGs



つくばSDGsポータルサイト