



今月の主な内容

つくば市名誉市民顕彰など…2～3 | 市・県民税申告、所得税(国税)確定申告…4～5 | フックン船長と学ぶスーパーシティ…16

明けましておめでとうございます

長引く新型コロナウイルス感染症の影響は、市民生活や地域経済だけでなく、人との交流機会も減少させています。今年も、引き続き感染防止対策を取りながら社会経済活動を両立していくことはもちろん、市民の皆さんが住み慣れた地域でつながりを持ちながら、安心して暮らし続けられるようさまざまな取り組みを進めます。身近な地域交流センターを気軽に相談ができ、多世代が自由に集まれる場所にしたり、高齢者の日常生活での移動支援を充実させるなど、これまで以上に市民に寄り添った市政を進め、世界のあしたが見えるまちの実現を目指します。



つくば市長 五十嵐 立青



徹底した行政改革

つくば駅前への窓口センターの新設やつくばセンタービルでの市民活動拠点の整備、地域交流センターでの相談業務の拡充など、市民一人ひとりの声に寄り添った「市民第一の市政」を推進します。



安心の子育て

認可保育施設の新規開設や小中学校の新設のほか、学校におけるスクールカウンセラーなどの専門人材を増やし、相談体制を充実させるなど、安心して子どもを産み育てられる環境づくりを進めます。



頼れる福祉

つくばこどもの青い羽根基金を活用し、子どもたちが安心して学び生活できる環境づくりを行うほか、高齢者や障害者への支援を充実させるなど、誰もが自分らしく生きられる包摂的な社会の実現を目指します。



便利なインフラ

道路や橋梁、河川などの都市基盤の整備や、地域のニーズに応じた公共交通網の構築、高エネ研南側未利用地への防災拠点の整備など、安全・安心を実感でき、快適で持続可能なインフラ整備を進めます。



活気ある地域

周辺市街地をはじめ、自ら地域課題に取り組む人々への支援や、地域が自走できる仕組みづくり、地域交流センターなどに人々が集まるスペースの拡充など、多世代がつながりを育み、支え合える活気ある地域の仕組みを推進します。



誇れるまち

さくら運動公園内でスケートボードパークや子ども用マウンテンバイクコースを整備し公園の魅力をさらに引き出すとともに、ゼロカーボンシティに向けた各種施策を進めることで、つくばの魅力を次世代へ継承し、持続可能なまちづくりを目指します。



つくば市名誉市民顕彰および つくば市民表彰式典を開催しました



問 秘書課



名誉市民 井坂敦實氏



名誉市民 沼尻博氏



市政功労者表彰の様子

2022年11月30日のつくば市民の日に、つくばカピオで式典を開催し、つくば市名誉市民(2人)に顕彰状と名誉市民章が贈呈されました。また、さまざまな分野でまちづくりにご尽力いただいた方々を市政功労者として表彰し、92人、32団体の皆さまに表彰状が贈呈されました。



◀消防音楽隊による特別コンサートも開催されました。

式典の開催に寄せて

このたび、名誉市民として顕彰されたお二人と、市政功労者として表彰された皆さまのこれまでのご功績を称えとともに、つくば市の発展のためにご尽力いただきましたことに深く感謝の意を表します。

つくば市は、市政施行から今日まで、大きな発展を遂げてきました。今のつくば市の発展があるのは、ひとえに長年にわたり地域のためにご貢献いただいた方々の功績の賜物です。しかし、残念なことにそのような功績はこれまであまり知られていませんでした。そこで、つくば市のこれまでの発展の礎を築いてこられた皆さまのご功績を、名誉市民および市政功労者として積極的に顕彰・表彰することで、より多くの市民の皆さんに知っていただきたいと考えました。

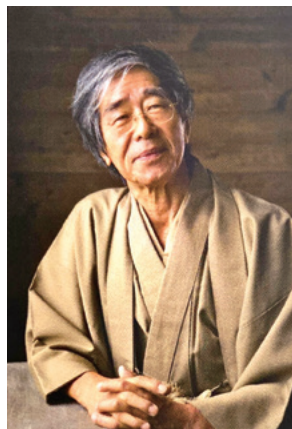
今後もさまざまな分野でつくば市の地域発展に貢献されている方々のご活躍をこのような形でお伝えしていくことで、市民の皆さんのつくばに対する地域愛の醸成を図り、市民の皆さんが主体となった「ともに創る」市政の推進につなげていきます。

つくば市長 五十嵐 立青

つくば市名誉市民

井坂敦實氏

元筑波町文化財保護審議会委員、元つくば市文化財保護指導員、郷土史家として平沢官衙遺跡、日向廃寺跡の保存をはじめ、長年にわたり各種文化財調査・保護活動にご尽力されました。また、万葉集や筑波山信仰などの学術研究を行い、つくば市の歴史や万葉集・常陸国風土記などについての講座や講演の講師を多数務められ、歴史の普及活動を通して、つくば市の学術・文化の振興に大きく寄与されました。



本人コメント

名誉市民の称号を頂き、ありがとうございます。ただその資格が自分にあるかどうか、われながら自信がありません。筑波の歴史の研究や文化財の調査は、すべて道楽です。その一銭の金にもならぬ道楽を支えてくれたのは、妻です。妻への感謝の思いを込めて、この栄誉を受けることにしました。選んでくださった市民の皆さまに、心より御礼申し上げます。

沼尻博氏

元つくば市谷田部商工会会長、元つくば市商工会会長、元茨城県商工会連合会会長。合併により「つくば市」が誕生した際に、氏の呼びかけにより、1997年につくば市商工会が誕生しました。以後約20年間商工会会長を務められ、新産業創出のための事業の展開や、市との連携協力のもと、さまざまな事業の運営に携わるなど、長年にわたりつくば市の経済の発展に大きく寄与されました。また、茨城県商工会連合会会長として、県内商工会の財政運営の強化、健全化にご尽力されました。



本人コメント

この程、つくば市長五十嵐様より望外のつくば市名誉市民の推戴のご通知を頂き、一門を上げて恐縮と同時に誇りに感じております。私は、旧谷田部町に生まれ、倉庫、運輸を生業として60年。その間、生業から企業へ、そして晩年には県内経済界の音頭取りを仰せつかりました。思い起こせば、生涯ともにつくば市の発展があって自分があるものと痛感いたします。今回の受賞に際し、商工会役員および商工会会員の方々はもとより、お力添えを頂きました皆さま一人ひとりに深く感謝いたします。

つくば市市政功労者

特に市政に従事し、または協力された方

主な功績	氏名・団体名
行政相談委員	飯泉 敏夫(複)
	杉浦 浩
	橋本 喜美子
	間宮 初枝
統計調査員	今井 健之
	ほか 氏名非公表2人

社会福祉分野に尽力された方

主な功績	氏名・団体名
人権擁護委員	飯村 秀雄
	稲葉 芳雄
	岩村 一代
	堤 利明
保護司	飯泉 みさ子
	飯野 聰
	片岡 光雄
	金子 保男
	近藤 教克
	齊藤 隆夫
	坂入 誠
	櫻井 一美
	柴原 正好
	永井 綱夫
	八田 信雄
	英 賢孝
	ほか 氏名非公表1人
	民生委員・児童委員
青木 恵利子	
浅田 紀子	
飯泉 敏夫(複)	
飯野 正	
池田 邦男	
石黒 博子	
石原 孝造	
出津 文子	
小島 幹男	
尾見 秀子	
恩田 享位	
片岡 三郎	
神本 みどり	
川崎 紀久子	
北島 正義	
木下 峰子	
倉田 政幸	
國府田 桂嗣	
酒井 敏江	
佐藤 達子	
椎名 とし子	
島田 義久	

民生委員・児童委員	鈴木 壽子
	鈴木 豊
	関 邦宏
	染谷 建也
	高田 佳江
	武井 豊子
	塚本 幸男
	豊島 彰
	中川 守
	中山 徳子
	成島 厚子
	西岡 君子
	山口 誠
	山本 幸恵
	ほか 氏名非公表4人

保健衛生分野に尽力された方

主な功績	氏名・団体名
学校医	太田 均
	渋谷 進
	日比野 敏子
学校歯科医	磯山 真也
	井上 岳
	小林 之直
	山口 眞裕巳
	吉田 勝幸
	李 栄一
	ほか 氏名非公表2人
食生活改善推進員	西村 昌子
	久松 淑子
	広瀬 節子
	吉田 愛子
	ほか 氏名非公表2人

環境保全分野に尽力された方

主な功績	氏名・団体名
環境美化 ボランティア	黒田印刷(株)
アダプト・ア・パーク 活動(ボランティア で行う公園の環境美 化活動)	明るい社会づくり 筑浦協議会
	NPO法人 桜が丘おはな会
	NPO法人 地球環境を守る会
	NPO法人 ポランのひろば
	NPO法人みどりー むプロジェクト
	園芸を愉しむ会
	春日4丁目自治会

アダプト・ア・パーク 活動(ボランティア で行う公園の環境美 化活動)	(株)ホテルグラン ド東雲
	上郷ランド ゴルフ同好会
	(公財)つくば文化 振興財団
	(公社)つくば市 シルバー人材 センター
	桜1丁目西自治会
	桜台団地
	サンゴミズキ
	GG桜会
	関彰商事(株)(複)
	千現1-A子ども会
	千現1-B子ども会
	並木近隣公園 友の会
	松代公園お花の会
	み・み・み隊本部
みもり園	
ラ・フィーネ つくば根	
アダプト・ア・ロード 活動(ボランティア で行う道路の環境美 化活動)	自由ヶ丘井頭市道 を育てる会
	つくばフォレスト クラブ
	ふれあいサロン・ 千現カフェ
	松代5丁目 みどり会

社会教育に尽力された方

主な功績	氏名・団体名
つくば市子ども会 育成連合会本部での 活動	飯岡 宏之
	久松 一重
青少年相談員	齊藤 修一
	酒井 昌夫
	佐久間 伸一
	永田 繁彦

寄付を通して市政に協力された方

主な功績	氏名・団体名
アイラブつくばまち づくり寄付推進事業 への寄付(個人)	佐々木 悦子
	ほか 氏名非公表3人
アイラブつくばまち づくり寄付推進事業 への寄付(団体)	(一財)つくば新大 学システム機構
	(医)鹿苑会
	(株)廣澤精機 製作所
	関彰商事(株)(複)

※敬称略・五十音順

※(複)…複数の功績あり

令和5年度 令和4年分 市・県民税申告/所得税(国税)確定申告のお知らせ ☎ 市民税課



以下に該当する方は申告が必要です

※所得税確定申告書を提出した方は、市・県民税申告書の提出は不要です。

- 1 給与所得者**
 - ▶勤務先が「給与支払報告書」を市役所へ提出していない方
※勤務先の給与担当者に確認してください。
 - ▶給与以外の所得があった方 ▶2カ所以上から給与を受けている方
 - ▶年の途中で退職し、その後就職していない方
- 2 年金所得者**
 - ▶公的年金等以外の所得があった方▶各種所得控除を受ける方
 - ▶外国において支払われる公的年金等を受給している方
- 3 その他の方**
 - ▶事業所得(営業等・農業)、不動産所得、雑所得がある方など

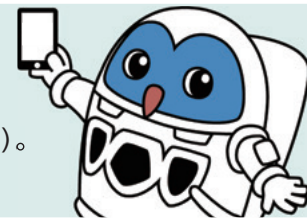
※この他にも申告が必要な場合があります。詳細は市ホームページをご覧ください。

申告の事前準備をお願いします

- 1 事業(営業等・農業)所得、不動産所得を申告する方**
 - ▶必ず相談前に収支内訳書を作成してください。作成していない場合は、申告相談をお受けできません。
※収支内訳書の作成に関する相談はお受けできません。
- 2 医療費控除またはセルフメディケーション税制(スイッチOTC薬控除)を申告する方**
 - ▶必ず相談前に明細書(「医療費控除の明細書」または「セルフメディケーション税制の明細書」)を作成してください。作成していない場合は、申告相談をお受けできません。
※医療費控除とセルフメディケーション税制は併用できません。
※領収書は自宅で5年間保存をお願いします。

市役所で実施する申告相談は事前予約制となります

市役所で実施する申告相談は、インターネット・電話による事前予約制となります(出張申告相談を除く)。事前予約がない場合は申告相談ができませんので、必ず事前予約の上お越しください。



予約を
忘れずに
フク!

予約方法

以下の方法で予約してください。1日当たりの予約人数には限りがありますので、ご希望に添えない場合があります。また、複数日の予約はできません。

▶インターネット(スマホ)で

市ホームページまたは右のQRコードから
受付時間 8:30~20:00

※3月14日(火)は17:00で予約受け付けを終了します。



▶電話で

予約専用ダイヤル ☎0570(01)0160 ※通話料が発生します。
受付時間 8:30~17:00 ※(土)(日)(祝)を除く

※受付時間開始直後は電話が集中し、つながりにくくなる場合があります。その場合は、時間帯を改めておかけ直してください。

申告相談会場

予約した時間帯の15分前から受け付けを開始します。会場の混雑緩和のため、受付開始時刻に合わせてお越しください(予約時間帯に不在の場合は予約をキャンセルします)。予約があっても、他の方の申告の進み具合によってはお待ちいただく場合がありますのでご了承ください。

事前予約制 市・県民税申告相談、所得税(国税)確定申告相談

市・県民税申告、所得税確定申告(所得税が還付になる申告のみ)

申告期間 2月1日(水)~10日(金)9:00~11:00、13:00~15:00 ※(土)(日)を除く。

会場 市役所2階会議室201

対象者 ▶市・県民税の申告をする方▶年末調整済みの給与所得者・年金所得者で、所得税の還付を受ける方

予約受付期間 1月25日(水)~2月9日(木)

市・県民税申告、所得税確定申告

申告期間 2月16日(木)~3月15日(水)9:00~11:00、13:00~15:00 ※(土)(日)(祝)を除く。ただし、2月26日(日)は実施します。

会場 市役所2階会議室201

予約受付期間 2月2日(木)~3月14日(火)※希望日の2週間前から予約可。

予約不要 市・県民税出張申告相談

日時 2月14日(火)
9:00~11:00、13:00~15:00

会場 荃崎交流センター、市民ホールつくばね

対象者 市から市・県民税申告書が届いた方で、市役所までの交通手段がない方

注意事項 ▶混雑状況により、予定より早く受け付けを終了する場合があります。
▶所得税の確定申告の相談は対応できません。所得税の還付申告を行う方は、事前予約の上、市役所会場にお越しください。

予約不要 税務署職員によるスマホ申告相談会

日時 1月19日(木)、20日(金)
①10:00~12:00、②13:30~15:30

会場 市役所2階職員研修室1

定員 ①②各24人(先着順)

持ち物 ▶スマートフォン
▶源泉徴収票など所得の分かる書類、医療費控除や寄附金控除など申告に必要な書類
▶還付金の受取口座の分かる書類(本人名義のもの)
▶申告をする方のマイナンバーカード(または運転免許証など本人確認書類)

☎ 土浦税務署個人課税第一部門 ☎029(822)3516

自宅などで確定申告ができるe-Taxの操作方法について説明し、実際にスマホからe-Taxで申告を行います。

会場の混雑緩和のため、ご自宅からの確定申告にご協力ください

パソコンやスマホの操作を容易に行える方は、ご自宅からの確定申告にご協力ください。確定申告書は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成できます。作成した申告書はe-Taxで送信するか、郵送などで土浦税務署へ提出してください。確定申告に関するご相談は、土浦税務署のほか、国税庁のチャットボットや「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク」をご利用ください。



▲国税庁ホームページ



▲チャットボット

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク
☎0570(01)5901
※通話料が発生します。

ふるさと納税ワンストップ特例制度[※]を申請された方へ 特例が無効となる場合があります

以下に該当する方は**特例が無効**となります。

- ▶6団体以上へ寄附をした方
- ▶所得税確定申告や市・県民税申告を行う方

改めて全てのふるさと納税の金額を、寄附金控除額に含めて申告する必要がありますので、ご注意ください。

※確定申告が不要な給与所得者等が、1年間に5団体以下の自治体にふるさと納税をした場合に限り適用される制度です。

公的年金を受給されている方へ 確定申告が**不要**場合があります

以下の全てに該当する方は**所得税確定申告が不要**です。

- ▶公的年金等の収入金額の合計が400万円以下
- ▶公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下

所得税の確定申告が必要ない場合であっても、市・県民税の申告が必要な場合があります。また、所得税の還付を受ける場合や確定申告書の提出が要件となっている控除(例:純損失や雑損失の繰越控除等)の適用を受ける場合は、確定申告が必要となります。

以下の申告は**市役所で相談できません**。土浦税務署が開催する会場でご相談ください。

- ▶申告日時点でつくば市に住民登録がない方の確定申告
- ▶今回初めて事業所得(営業等・農業)、不動産所得を計上する申告
- ▶太陽光発電を事業所得で計上する申告
(ただし、ご自身で収支内訳書を作成済みの方は申告相談可能です)
- ▶青色で確定申告を行う事業主の申告
- ▶雑損控除の適用を受ける申告
- ▶配当所得のうち特定口座年間取引報告書を必要とする申告
- ▶暗号資産(仮想通貨)取引に関する申告
- ▶分離課税(不動産、株式などの譲渡所得、上場株式などの配当所得、先物取引に係る雑所得など)の申告
- ▶ストックオプションに関連する申告
- ▶外国税額控除の適用を受ける申告
- ▶変動所得・臨時所得の平均課税を選択する申告
- ▶令和4年中に亡くなった方の申告(準確定申告)
- ▶令和3年分以前の確定申告、更正の請求、修正申告
- ▶日本国外に居住する親族に係る扶養控除、配偶者控除、配偶者特別控除、障害者控除等の適用を受ける申告
- ▶損益通算や繰越控除の適用を受ける申告
- ▶贈与税、消費税の申告
- ▶住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)や住宅関連特別控除[※]など、住宅税制の適用を受ける申告(ただし、「令和4年分給与所得者の(特定増改築等)住宅借入金等特別控除申告書」を作成済みで、連帯債務でない方、借入金の借り換えをしていない方の申告相談は可能です)
- ▶その他、高度な判断を要する確定申告

※²住宅耐震改修・住宅特定改修(バリアフリー改修工事、省エネ改修工事等)・認定住宅などの借入金等特別控除、特別税額控除など。

その他の注意事項

- ▶令和4年中に無収入の方で、いわゆる「所得0円申告書(市・県民税申告書)」を提出する方は、ご自身で申告書を作成し市民税課へ郵送するか、混雑する申告期間を避けてお越しください。なお、郵送で提出された添付資料等は返却できませんので、あらかじめご了承ください。
※「所得0円申告書」は申告期間以降でも随時、市民税課窓口で受け付けます。
- ▶還付申告は、確定申告期間以外の期間も行えます(該当年の翌年1月1日から5年間申告可能)。還付申告をお急ぎでない方は、混雑する1~3月以外の時期に税務署でご相談ください(要事前予約)。
- ▶市役所には、作成済みの確定申告書類預かりコーナーを設置しません。ご自身で作成した申告書は、市役所にお持ちにならず、土浦税務署に郵送などで提出してください。提出先▷〔〒300-8601土浦市城北町4-15 土浦税務署〕

問▷市・県民税申告について=市民税課▷所得税確定申告について=土浦税務署☎029(822)1100

令和5年度

固定資産税・都市計画税のお知らせ

問 資産税課



償却資産の申告期限は1月31日(火)です

市内に償却資産(事業用資産)を所有している方は、毎年1月1日現在の償却資産の状況を申告する義務があります(地方税法第383条「固定資産の申告」)。申告期限間際は窓口の混雑が予想されるため、1週間程度余裕を持った申告書の提出にご協力をお願いします。



令和5年度から一部地域で都市計画税が新規に課税されます

下水道処理区域の拡大に伴い、次の区域のそれぞれの土地と家屋に対し、令和5年度から新たに都市計画税が課税されます。

- ▶野畑、上郷の一部区域
- ▶個別に公共下水道の利用が可能となった区域

都市計画税は、下水道、都市計画道路、都市公園の整備などの都市計画事業と土地区画整理事業を行う費用に充てるために、土地や家屋に課する目的税です。税率は0.15%で、固定資産税と合わせての課税・納付となります。

家屋を新築・増築または取り壊した際は市役所までご連絡を

新築・増築した家屋の所有者の方には、税額を決めるために家屋調査にご協力いただいています。正確な現状を把握するため、家屋を新築・増築し家屋調査が済んでいない方や、家屋を取り壊した方は資産税課までご連絡ください。



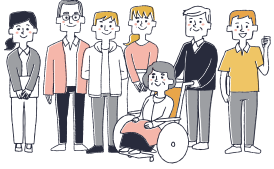
市税等の口座振替手続きはお早めに

令和5年度から口座振替をご利用の場合は、振替日を参考にお早めにお申し込みください。詳細は市ホームページをご覧ください。

令和5年度各市税等の第1期振替日

- ☑▷固定資産税・都市計画税=5月1日(月)▷軽自動車税(種別割)=5月31日(水)▷市・県民税(普通徴収分)=6月30日(金)
- ▷国民健康保険税(普通徴収分)=7月31日(月)
- ☑各振替日までに、申込書(市内金融機関などに用意)を利用金融機関などに直接
- ☑▷国民健康保険税以外の税=納税課▷国民健康保険税=国民健康保険課





あなたのまちの 民生委員・児童委員

任期 2022年12月1日から
2025年11月30日まで

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受けている委員です。地域の皆さんから福祉などに関する相談を受け付け、地域と行政をつなぐ活動をしています。※★印は児童福祉を担当する主任児童委員です。 ☒ 社会福祉課

大穂地区

氏名	担当地域
根本 恵	大曾根上
齊藤 紀美江	大曾根(池ノ台原、滝1~2、原)
浅野 弘子	大曾根(下、中城、中宿)、鹿島台
片岡 亮子	玉取(一の矢、谷津、川面)
根本 達也	玉取(四ツ塚、中新田、東新地、東西)
澤辺 富美子	若森、佐
大塚 恒夫	花畑1丁目
濱田 裕夫	花畑2丁目
飛田 茂	花畑3丁目1~18
佐久間 まさ子	花畑3丁目19~32
寺田 昭夫	篠崎(堀の内、向坪、中新田を除く)
飯塚 栄	篠崎(堀の内、向坪、中新田)、長高野(岩崎)
鎌田 幸子	長高野(上、下)
中村 真知子	前野(山木地、大鹿)
銭谷 利宏	要(猿壁、中根)、筑波学園台
小林 由二	要(口ノ堀、弥平太)、要グリーンタウン
小林 雪子	大砂、大砂ニュータウン、向山
石島 昭子	西高野
寺田 佳樹	吉沼(新地上、大坪)
飯島 由美子	吉沼(新地下)
勝山 実	吉沼(内町、坂本)
木本 岩助	吉沼(明戸、戸ノ山)
國府田 久江	吉沼(向町、寺山)
宇都野 紀子	吉沼(館宿、笠根、前原)
佐藤 栄子★	大曾根小、要小、大穂中
塚本 正人★	吉沼小、前野小、大穂中

豊里地区

氏名	担当地域
藤 勝宏	上郷(上郷、上宿、横町)
岩瀬 文夫	上郷(大宿本、大宿1~3)
中山 徳子	上郷(権上、権下、朝日町、新宿、西原)
久保田 静子	上郷(台宿、本金村1~2、向金村、雷神)
中野 賢一	上郷(野手、仕出、大山、神谷森1~2)
沢辺 繁	上郷(道角、角内)、木俣、野畑、グリーンタウン
相山 孝夫	手子生
櫻井 正昭	沼崎(北谷ヶ城、本北谷ヶ城、北、辻)
直江 典子	沼崎(中の内、東原)、酒丸(西谷ヶ代、中東)
野堀 憲	遠東、遠東新田、東山
久松 正子	百家
坂本 泰男	今鹿島(五斗蒔、池端、池端1、上宿、下宿、今下宿)
小口 茂	今鹿島(稲荷前、椿本、新田)
中川 清	酒丸(西谷ヶ代、中東を除く)、土田
太田 進	田倉、上里
岩瀬 彰	東光台1~2丁目
出津 文子	東光台(1~2丁目を除く)
人見 則男	豊里の杜
坪井 久美子★	沼崎小、今鹿島小、上郷小、豊里中
船木 薫★	

谷田部地区

氏名	担当地域
中島 怜子	谷田部(内町1~2、5、7、11)
新井 節子	谷田部(内町3、6、8、10、東谷田川団地)
中村 のぶ子	谷田部(内町4、9、駒形住宅、久保田住宅)
塚田 実	谷田部(福田町、西町1~2、第二住宅)
椎名 とし子	谷田部(新町1~2、不動町1~4)
池田 邦男	谷田部(台町1~3、10)、市営台町住宅
丸山 美智子	谷田部(台町5~8)、上横場の一部、台町2~3丁目
新関 辰男	谷田部(遠見塚、不動町住宅)、東丸山、境田、境松
鈴木 豊	谷田部(福田坪1~2、要害)
浅野 一重	羽成、谷田部(山崎住宅)
松原 ひろみ	観音台1丁目1~12
八代 範子	観音台1丁目24~38
牧野 秀宣	根崎、古館、飯田、みどりの東
飯泉 孝司	中野、西栗山
飯泉 省三	上萱丸、下萱丸、花島新田

桜地区

氏名	担当地域
天貝 貢	栗原(乾島、中坪)
宮本 健次	栗原(下坪1~3)
細田 厚司	栗原(台坪)
恩田 享位	天久保1丁目
徳増 万理	天久保2丁目
齋藤 佐市	天久保3~4丁目、天王台
塚田 修身	上野

氏名	担当地域
五月女 毅	みどりの1丁目
松高 直茂	瑞穂団地7~12班
山本 幸恵	緑が丘1~26
羽生 稔	緑が丘27~44
高田 佳江	真瀬(鎌倉、本田)
高田 博	真瀬(上新田、下新田、原新田、谷津)
米樹 くに子	富士見ヶ丘団地
杉山 かつ子	鍋沼新田
小宮 早苗	高須賀
飯野 正	高良田
飯島 きよみ	島名(榎内、前野、原新田)
中村 和子	島名(入坪、中西)、下河原崎
木村 敏英	島名(関之台、北原、東坪、中台)
石濱 京子	上河原崎、中別府、下別府、別府学園台
登坂 和彦	鬼ヶ窪
谷村 安子	水堀、面野井、高田
宮崎 栄二	新井、柳橋、平、大白路、小白路(谷城を除く)、八幡台
岡野 玲子	西大橋、西岡、新生、島、山中、山中学園台
成島 厚子	下平塚
佐藤 君江	東平塚、西平塚、西原、北郷
高野 裕美	刈間(古屋敷、辻1~2、上宿、宮本)
石山 武	刈間、原、西郷、松代2丁目
荻谷 百合子	春日1丁目
荒井 直子	春日2丁目
石田 久之	春日3丁目
東條 三郎	春日4丁目
関 邦宏	上横場(通横場、田新、美谷、農場)、今泉
片岡 裕明	市之台、下横場、南中妻、北中妻
神本 みどり	高野台1丁目、3丁目
飯野 孝善	下原、梶内、新牧田、稲岡、北中島
小島 敏彦	赤塚
鈴木 淑江	稲荷前1~6、12~22
山田 千恵子	稲荷前7~11、23~34、赤塚の一部
柏木 隆子	東、長峰
成島 光一	館野、榎戸
時任 文乃	小野川
松下 こずえ	中内、松野木、上原、西大沼
田邊 佐貴子	手代木、大わし、松代1丁目の一部
荒井 優子	東新井
中山 貢	小野崎
保科 勝美	松代1丁目
小原 美智	松代3丁目
原田 和子	松代5丁目
佐野 洋子	二の宮3~4丁目
飯沼 清	みどりの南1~24、43~76
小林 力	みどりの南(25~42、77~107)、片田の一部
佐藤 大輔	香取台(ガレリアヴェール)
宇都宮 町子	香取台(ガレリアヴェールを除く)
稲葉 淑江	諏訪
佐久間 健	研究学園1~3丁目
田中 邦宏	研究学園4丁目
小澤 美智子	研究学園5丁目(パークハウス、さくらレジデンスを含む)
大久保 洋子	研究学園5丁目(パークハウスを除く)
荻谷 多摩樹	研究学園6丁目
椎名 清代	研究学園7丁目
忍田 好子	学園南1~2丁目(さくらレジデンスを除く)
武沢 幾子	学園南3丁目、葛城根崎
青木 早苗★	手代木光輝学園、春日学園、洞峰学園、学園の森
町田 藤夫★	
稲葉 佳子★	
大久保 良文★	みどりの学園、輝翔学園
古谷 正之★	
登坂 敦子★	高山学園

氏名	担当地域
富樫 美好	桜1丁目、3丁目
狭間 絵里	桜2丁目
倉田 政幸	東岡(1~2)、柴崎
宇木 博明	中根
酒井 一三	上境
細田 市郎	妻木
樋口 弓子	春風台
片岡 寛	金田(西、台)、市営住宅
酒井 敏江	金田(東)、市営住宅
齋藤 誠	松栄
酒井 泰寿	栄(1~2)
塚本 敏雄	大(上、下)、横町
宮本 喜代子	花室
豊島 滋	古来
齊藤 仁代	吾妻1丁目
安藤 良枝	吾妻2~3丁目
小林 納深子	吾妻4丁目
吉田 英夫	上ノ室(北部)
宮本 恒男	上ノ室(南部)
木下 峰子	竹園1丁目
中澤 正勝	竹園2丁目1~10
川村 美弥子	竹園2丁目11~20
真下 麻里子	竹園3丁目
上方 康雄	吉瀬
吉田 和子	倉掛
田中 康海	千塚1丁目
篠内 さとみ	千塚2丁目
横田 一郎	大角豆(上)
浅川 和哉	大角豆(下)
茂手木 市郎	大角豆(南部)
矢口 正男	上広岡
根本 栄	下広岡(1~2)
梅田 幸子	下広岡(南部)
小島 泉	野田団地
丸山 美知江	桜ニュータウン(北)
安部 辰美	桜ニュータウン(中央)
大庭 英子	桜ニュータウン(南)
八神 和江	梅園(東1)2丁目1~10
緑川 恵子	梅園(東2)2丁目11~16、21~22
東山 由美子	梅園(西)2丁目17~20、30~34
肥塚 美枝子	梅園(南)2丁目23~28
本田 啓子	並木2丁目、並木4丁目1、公園419~421棟
西田 恵	並木3丁目1~7、並木4丁目2~3、並木4丁目3グリーンプラザつくば並木
神田 京子	並木3丁目8~18、並木4丁目5~9
村上 美津子	並木3丁目19~26、並木4丁目10~17
白井 祥子	並木4丁目4
松丸 博子	花園
酒井 政彦★	栄小、栗原小、九重小、桜中
久松 尚★	吾妻小、竹園東小、竹園西小、吾妻中、竹園東中
根津 陽子★	並木小、桜南小、並木中

筑波地区

氏名	担当地域
横山 善明	上大島(境町、井戸川、上宿)
館 稔夫	下大島
関 正男	大形
白石 通	小田(東部)
岡田 肇	小田(西部)
鴻巣 利枝	北太田
西村 秀一	山口
庄司 光男	平沢
小泉 英子	小和田、北条(新田)
谷田部 好徳	北条(新町)
矢口 良文	北条(仲町第一)
武守 正男	北条(横町)
菊池 栄	北条(内町第二)
栗崎 誠	北条(内町第三)
野尻 正博	君島
古幡 加代子	泉、小泉
武井 豊子	神郡
阿久津 恒	神郡(館)、臼井(六所)
菊地 文枝	臼井(六所を除く)、立野
櫻井 一美	小沢、漆所、杉木、大貫
小林 謙司	筑波(2~6丁目、西山)

氏名	担当地域
堤 雅伸	沼田(第1~3、上坪西部)
金網 喜代美	沼田(上坪東部、中坪、下坪)
吉原 香代子	国松
飯村 久寿	上菅間
片岡 英明	中菅間
櫻井 正	池田、磯部
坂入 由雄	洞下、高野原新田
井上 三喜夫	田中(上)
稲葉 智子	田中(下)
斉藤 宏行	山木
藤島 妙子	水守
木村 敦子	作谷(上)、明石
木村 テル子	作谷(東、西)
岡野 玲子	作谷(下、南)
大里 澄子	寺具
海老澤 正男	安食(入会、新白水を除く)
青木 和子★	(旧学区)小田小、山口小、大形小、筑波東中
古宇田 正人★	(旧学区)田水山小、作岡小、菅間小、筑波西中
会田 和子★	(旧学区)筑波小、田井小、北条小、筑波東中

荊崎地区

氏名	担当地域
中嶋 修	小荊
川目 素巳	上岩崎
飯田 衣枝	下岩崎
深利 正子	梅ヶ丘
岡野 典子	荊崎、駒込、小山
相澤 久志	房内、九万坪、六斗
山崎 治	若栗、若葉
田中 真一	菅間、西大井、中山
中嶋 美雄	大井、樋の沢
長谷川 清恵	池向、牧園
堤 利明	高崎(役場側)、稲荷原
原 章	高崎(高中側)
杉山 富男	明神、天寶喜
齊藤 幸子	宝陽台43~59
飛谷 えり子	宝陽台(2~8、30~42)
片岡 三郎	宝陽台9~29
青木 恵利子	城山1~21
川口 義夫	城山22~44
嶋崎 明香	桜が丘20~37
尾見 秀子	森の里57~77
根本 美津子	森の里(18~23、79~89)
久保田 一郎	森の里(2~3、5~12、48~56)
西岡 君子	森の里(4、13~17、24~36、47、90)
浅田 紀子	森の里(37~46、91~99)
東稲葉 みゆき	高見原1丁目1~4
芦名 啓吉	高見原1丁目5~7
谷村 千代次	高見原2丁目1~3
北島 正義	高見原2丁目4~11
苅谷 伸子	高見原3丁目1~3
岡田 和則	高見原3丁目4~17
高橋 一夫	高見原4丁目
新堂 清美	高見原5丁目
西村 芳勝	あしび野
川崎 紀久子	富士見台
青山 美智子	自由ヶ丘3~5班
野澤 春美	自由ヶ丘6~8班
秋山 良子	自由ヶ丘1~2班
岩井 圭子	自由ヶ丘9~13班
色川 充	細見、大舟戸、泊崎
渡辺 峰子★	高崎中
長澤 博子★	荊崎中

以下の地域は現在欠員です。
ご相談の際は社会福祉課へお問い合わせください。

大穂 筑穂、大穂新町、蓮沼、前野(東、上内)

豊里 沼崎(前木)、高野、今鹿島(一本松、皆畑、皆畑1、寺町)

谷田部 観音台1丁目13~23、松代4丁目、みどりの2丁目、みどりの中央、瑞穂団地1~6班、上横場(西横場、上中台)、小白路(谷城)、学園の森1~3丁目、高野台2丁目、鷹野原、二の宮1~2丁目

桜 松塚

筑波 小田(中部)、筑波(1丁目、東山、横道、門前)、上大島(前峰、中宿、下宿、裏宿)、北条(仲町第二)、北条(内町第一)、安食(入会、新白水)

荊崎 桜が丘1~19



電力・ガス・食料品等価格高騰 緊急支援給付金の申請は お済みですか？

問 非課税世帯等給付金室

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯(2022年度住民税非課税世帯など)に対して、1世帯当たり5万円を支給します。

(1) 住民税非課税世帯

①

2022年1月1日時点でつくば市に世帯全員の住民登録があり、住民税の情報がある世帯11月上旬に確認書を発送しました。返信用封筒で申請してください。

②

2022年1月2日以降に転入し、つくば市に住民税の情報がない方を含む世帯12月上旬に申請書を発送しました。返信用封筒で申請してください。

(2) 家計急変世帯

「申請時点で住民登録のある市区町村」へ申請が必要です。申請書(市ホームページに用意、希望者には郵送)に必要な書類を添付し、原則郵送で申請してください。

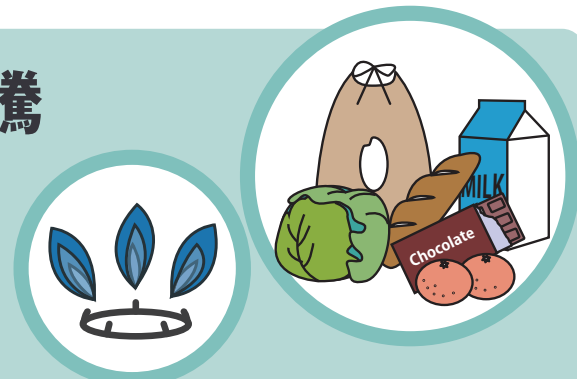
郵送先

つくば市非課税世帯等給付金室

※窓口手続きなどを希望する場合は、事前に電話予約が必要です。

※申請書の郵送を希望する場合は、お問い合わせください。

(1)(2)ともに申請期限=1月31日(火)※当日消印有効



お問い合わせ

申請方法などに関すること

▷つくば市非課税世帯等給付金室

☎029(883)1179 9:00~17:00

※(土)(日)(祝)年末年始を除く

制度についてのお問い合わせ

▷内閣府コールセンター

☎0120(526)145(フリーダイヤル)

9:00~20:00

※(土)(日)(祝)年末年始を除く

詳細は市ホームページをご覧ください。ただか、お問い合わせください。



今冬は感染対策と早めの準備がカギ

問 感染症対策室

新型コロナウイルス感染症も季節性インフルエンザも、予防には基本的な感染防止対策(手洗いの徹底、場面に応じたマスク着用、効果的な換気など)が重要です。また、発熱など新型コロナウイルス感染症を疑う症状が生じた時に備え、検査キットや解熱鎮痛薬なども準備しておきましょう。

「重症化」「感染」「発症」の予防効果が期待できる新型コロナウイルスワクチン接種は、予防接種法の臨時接種に位置付けられており3月31日に終了となる予定です。終了日が近づくにつれ、医療機関で接種できる枠が少なくなり混み合うことが予想されます。※12月16日時点の情報です。

手洗い動画はこちら



健康・福祉

幼児教育・保育の無償化に係る償還払い請求(還付請求)の受け付け

幼稚園・認定こども園預かり保育事業、認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業を利用した場合の請求を受け付けます。

申 1月4日(水)~31日(火)に請求書、委任状(請求者と口座名義人が異なる場合)、領収証、特定子ども・子育て支援提供証明を直接

問 幼児保育課

生理用品の無料配布

経済的な理由などで生活にお困りの方を支援する目的で、生理用品(1セットに昼用と夜用各1パック、およそ1カ月分)を無料配布しています。

場 市役所2階社会福祉課、生活・自立サポートセンター、大穂保健センター、桜保健センター、谷田部保健センター

対 経済的な理由などで生理用品の購入にお困りの方

定 先着1,200セット

※希望者1人につき1セット

問 社会福祉課

資格取得を目指す方への給付金

ひとり親家庭の父母が、就職に有利で生活の安定に役立つ資格取得を目指し、養成機関で半年以上修学する場合、最高で月額14万円を支給します。※修業形態や所得によって異なります。詳細は市ホームページをご覧ください。

問 こども政策課



償還免除付のひとり親家庭住宅支援資金貸付

就労を通じた自立に向けて策定したプログラムに取り組む、児童扶養手当を受給しているひとり親世帯などに、住居の借り上げに必要な資金を無利子で貸し付けます(上限4万円/月、最大12カ月分)。プログラムで定めた就労を1年間継続した場合は、貸付金の償還を一括免除します。詳細はお問い合わせください。

問 ▷住宅支援資金貸付について=茨城県母子寡婦福祉連合会☎029(221)7505

▷プログラム策定について=県南県民センター☎029(825)2035

問 こども政策課

募集

シルバー人材センター入会説明会

入会説明会と、その後入会を申し込まれる方を対象とした審査会も行います。説明会だけの参加も歓迎です。ぜひお越しください。

日 1月12日(木) 13:30~(受付13:00~)

場 大穂庁舎3階

対 市内在住の満60歳以上(2023年3月31日現在)の方で、新たに入会して就業する意欲のある方

問 シルバー人材センター☎029(879)5199

担 高齢福祉課

パブリックコメント

つくば市文化芸術創造拠点基本計画(案)

旧田水山小学校を活用し、文化芸術活動をする人が創作活動などを行える拠点を整備する基本計画を策定するため、皆さまの意見を募集します。

場 文化芸術課、市役所1階情報コーナー、各窓口センター、各地域交流センター、市ホームページ

申 1月30日(月)~2月28日(火) 必着で郵送、インターネット、FAX、メールまたは直接

問 文化芸術課

F 029(868)7546

E ctz032@city.tsukuba.lg.jp

※新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

「おくやみ窓口」を開設します

おくやみ窓口では、身近な方が亡くなられた後の市役所での手続きのご負担を少しでも軽減できるよう、世帯主変更届や国民健康保険等の返納など、1つの窓口で複数の手続きに対応します。
ご遺族の方が安心してお手続きできるようサポートします。

☎ 1月30日(月)～ ☎ 市役所2階45番窓口 ☎ 市民窓口課

ご利用の際は、事前予約が必要です

市民窓口課へご連絡ください

2023年度 会計年度任用職員

以下の会計年度任用職員を募集します。それぞれの詳細は市ホームページをご覧ください。



①健康教育課 事務補助員

②給食配膳員

③栄養士または管理栄養士

市立の学校・幼稚園の給食業務に従事する方を募集します。

定 ①3人②17人③6人

申 1月18日(水)必着で申込書・履歴書(6カ月以内の顔写真貼付)を郵送または直接

☎ 健康教育課

④部活動指導員

市立中学校・義務教育学校(後期課程)で、顧問教員の代わりに単独で部活動の指導・引率などを行う方を募集します。

定 32人(予定)

申 1月27日(金)必着で履歴書・資格または経験が分かる書類を郵送または直接

☎ 学び推進課

⑤幼児保育課 事務補助員

⑥幼児保育課 保育コンシェルジュ

⑦公立保育所 保育士・保育補助

⑧公立保育所 看護師

⑨公立保育所 栄養士

⑩公立保育所 調理員

⑪公立保育所 用務員

定 ⑤8人⑥2人⑦～⑪合計500人程度(予定)

申 2月10日(金)必着で申込書・履歴書を幼児保育課または希望する保育所に、郵送または直接

☎ 幼児保育課

⑫子ども家庭支援員

子どもに係る相談対応、戸別訪問支援、関係機関と連携したソーシャルワーク・各種事務補助を行う方を募集します(資格要件あり)。

定 8人(予定)

申 1月31日(火)必着で履歴書・各種資格証明書を郵送または直接

☎ こども未来課

⑬地域連携教育指導員

市の生涯学習の推進や学校と地域活動・社会活動における調整役となり、人材発掘や地域の教育活動などを推進する方を募集します。

定 2人(予定)

申 1月16日(月)必着で申込書・課題小論文(市ホームページに用意)・添付書類を郵送または直接

☎ 生涯学習推進課

⑭福祉支援センター

福祉支援センターで児童発達支援事業に従事する方を募集します。

定 13人(予定)

申 1月20日(金)必着で履歴書を郵送または直接

☎ 障害者地域支援室

⑮広報戦略課 事務補助員

広報つくばの制作補助や事務補助に従事する方を募集します。

定 2人

申 1月20日(金)必着で履歴書を郵送または直接

☎ 広報戦略課



農家実習付き家庭菜園教室 「栄地区ふるさと菜園s」現地説明会

筑波山を望む菜園で、家庭菜園を学びます。農業指導のプロが野菜栽培の技術と魅力を分かりやすく伝え、菜園実習では地元の方が丁寧にサポートしてくれます。地域の方との交流を通じて、歴史や文化を知り、栄地区をあなたのふるさとしませんか。現地説明会では、菜園を見学しながらプログラムの詳細について説明します。説明会后、参加を希望される方は、正式にお申し込みいただけます。※現地説明会への参加は無料(ふるさと菜園sのプログラムは有料)。

日 3月11日(土)10:00～11:00

場 ふるさと菜園s圃場[金田667-1]

申 2月28日(火)までにインターネットで

☎ 国際耕種(AAI)

E furusato.veg.garden@gmail.com

担 周辺市街地振興課



農産物オーナー

農産物オーナーになると、選んだ農産物の樹や区画を年間契約し、種まきや収穫、加工などの農作業体験に参加できます。収穫量に応じて、農産物などを持ち帰ることもできます。

申 2月8日(水)必着で申込書(市ホームページ、農業政策課に用意)を郵送、FAX、メールまたは直接

☎ 農業政策課

F 029(868)7622

E eco013@city.tsukuba.lg.jp



つくば市高齢者等買物支援事業補助金対象事業者

移動販売を行う事業者を募集します。詳細は市ホームページをご覧ください。

※補助金▷移動販売車1台につき200万円、上限2台400万円

☎ 地域包括支援課

つくば市女性のための相談員

女性からの各種相談に応じ、必要な情報を提供することで相談者を支援する女性のための相談員を募集します。選考は書類審査と面接審査を行います。詳細は市ホームページをご覧ください。

対 社会福祉士・精神保健福祉士・公認心理師などの資格を持つ方、またはそれに準ずる知識と経験を持つ方で、週1回程度勤務できる方

定 2人

申 1月25日(水)必着で履歴書(市販の様式に準ずる)・志望動機(400字程度、書式は任意)を郵送または直接

☎ 男女共同参画室

つくば市在宅高齢者福祉事業の新規取り扱い事業所

2023年度在宅高齢者福祉事業(以下6事業)の新規取り扱い事業所を募集します。募集は年間を通して行っていますので、詳細はお問い合わせください。

※現在ご協力いただいている事業所には2022年12月中に通知しています。

対 ①在宅要介護高齢者等紙おむつ購入費助成事業▷紙おむつ(パンツ式のもの・尿取りパッドを含む)の販売を行っている事業所

②ねたきり高齢者理美容料助成事業▷市内に理容所または美容所を開設して、出張理容・出張美容の届け出を保健所に行っている事業所

③高齢者日常生活支援事業▷高齢者が日常生活を送る上で、自ら行うことが困難な部屋掃除や草取りなどの軽易な作業を実施している事業所

④あん摩・マッサージ・指圧・はり及びきゅう施術費助成事業▷市内に施術所を開設している、または市内に住所があり出張によって業務を行っている事業所

⑤高齢者タクシー運賃助成事業▷運輸局から一般乗用旅客自動運送事業の許可を受けている事業所

⑥愛の定期便事業▷週3回を限度に利用者宅を訪問し、乳製品などの配布・安否の確認を行うことができる事業所

☎ 高齢福祉課

※新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります


乳児家庭教育学級(冬学級)

乳児期の子育てについて学び、仲間づくりができる講座です。

- 日 ①1月24・31日、2月7・14・21日(火)
②2月2・9・16日、3月2・9日(木)
③1月26日、2月2・9・16日、3月2日(木)
10:00～11:10
- 場 ①大穂交流センター②吾妻交流センター
③市民ホールやたべ
- 対 市内在住・在勤・在学の方で、生後2～10カ月(1月24日時点)の子の育てを初めてする親子
- 講 臨床発達心理士、市管理栄養士、市図書館司書、市消防士
- 定 各学級10組程度(抽選)
- 申 1月4日(水)～15日(日)にインターネットで
- 担 生涯学習推進課

2022年度 第1回**つくば市社会教育講演会 動画配信**

「いじめ予防最前線～大人も子どもと一緒に学びましょう～」をテーマにしたいじめ予防授業について講演した模様を視聴できます。

- 日 ①上映会▷1月31日(火) 10:00～11:30
②パソコン・スマートフォンで視聴▷申込日～2月28日(火)
- 場 ①市役所5階会議室501
- 対 市内在住・在勤・在学の方
- 講 二井矢旬子氏(弁護士) 定 ①12人(抽選)
- 申 1月4日(水)～26日(木)に、
①電話またはインターネット
②インターネットで
- 担 生涯学習推進課

市民活動の懇話会

市民活動団体や社会貢献活動をしている人たちの交流が盛んになるよう、共通の話題を見つけながら気軽な意見交換会を行います。率直な話し合いの中で新たな気付きを目指します。

- 日 1月21日(土) 10:00～12:00
- 場 市民活動センター
- 対 市内で社会貢献活動やボランティア活動を行っている方、これから始めようとしている方
- 定 先着15人
- 申 1月19日(木)までに「氏名・住所・☎・E・所属団体名」をメールまたは電話で
- 問 市民活動センター☎029(855)1171
E ctz015@city.tsukuba.lg.jp


市営住宅定期募集

1月の市営住宅定期募集を行います。募集予定住宅は戸ノ山団地、大砂住宅、駒形団地(4階建)、ひがし谷田川団地、要害住宅です。詳細はホームページ・入居申し込み案内(各窓口センターなどに用意)をご覧ください。

- 申 1月5日(木)～13日(金)に、入居申込書1部・84円切手2枚を茨城県住宅管理センターつくばセンターへ郵送(簡易書留)または直接
- 問 茨城県住宅管理センターつくばセンター
[〒305-0032竹園3-18-3竹園ショッピングセンター]☎029(853)1369
- 担 住宅政策課

**「つくば子育てサポートサービス」
サポーター基礎研修会**

子育て中の家庭を支援する子育てサポーターとして必要な基礎知識を学びます。詳細はホームページをご覧ください。

- 日 1月23日・30日(月) 9:30～15:30
- 場 大穂庁舎2階
- 対 市内在住の、子育て支援に興味がある方で、子どもが好きで研修後サポーターとして活動できる方
- 講 保育士、保健師、消防署員など
- 費 1,500円(サポーター登録料)※研修費は無料
- 申 1月18日(水)までに電話で
- 問 社会福祉協議会つくばファミリーサポートセンター
☎029(879)5504
- 担 こども政策課
- 

相談**男性のための電話相談**

仕事、離婚、生き方、夫婦、家族、人間関係など、一人で悩まずご相談ください。男性の産業カウンセラーが対応します(予約不要、秘密厳守)。

- 日 1月12日(木) 18:00～20:30
- 対 市内在住・在勤・在学の方
- 問 男女共同参画室☎029(883)1188

行政書士無料相談会

相続、遺言、法人設立、許認可関係全般、農地転用、帰化、永住・在留資格関係、権利義務・事実証明に関する相談ができます。

- 日 1月12日(木) 13:00～16:00
- 場 市役所3階会議室302 定 先着12組
- 申 8:30～9:30に茨城県行政書士会県南支部に電話で ※(土)(日)(祝)を除く
- 問 茨城県行政書士会県南支部
☎090(2663)8541
- 担 総務課

パソコン・スマートフォンに関する相談

WindowsやMacなどの更新がうまくいかない、Zoomの使い方が分からないなど、パソコンに関する困り事を相談できます。

- 日 1月4日を除く毎週(水) 13:00～17:00
- 場 市民活動センター
- 対 市内在住・在勤・在学の方 講 森正治氏
- 定 先着4人(1人1時間程度)
- 申 「氏名・連絡先・相談内容」を電話で
- 問 市民活動センター☎029(855)1171


市民活動助成金の案内と探し方

行政の補助金や企業の助成金制度を活用し、新たな事業展開を考えている市民活動団体向けに、個別形式で相談会を行います。

- 日 1月23日(月) 13:30～16:30
- 場 市民活動センター
- 対 市内で社会貢献活動やボランティア活動を行っている方、これから始めようとしている方
- 定 先着3人(1人1時間程度)
- 申 1月19日(木)までに「氏名・住所・☎・E・所属団体名・活動分野や希望助成金額」をメールまたは電話で
- 問 市民活動センター☎029(855)1171
E ctz015@city.tsukuba.lg.jp

事業承継に関する個別相談会

事業を引き継ぐ際に何から始めればよいか分からない、事業の後継者を探しているといった事業承継の悩みや準備の方法などを、茨城県事業承継・引き継ぎ支援センターのコーディネーターに相談できます。

- 日 2月21日(火)・22日(水)
①10:00～11:30②13:00～14:30
③14:30～16:00④16:00～17:15
- 場 市役所コミュニティ棟会議室B
- 対 市内で事業を行っている方、事業を引き継ぐ予定の方
- 定 各日先着4人
- 申 2月13日(月)までにインターネットで
- 問 産業振興課
- 

消費生活相談

成年年齢が18歳に引き下げられましたが、新成人や社会経験の浅い若者を狙った悪質商法は少なくありません。トラブルに遭わないために、契約に関するさまざまなルールを知った上で、その契約が必要かどうかをよく検討することが大切です。困ったときは、1人で悩まずご相談ください。

- 日 (月)～(金) 9:00～12:00、13:00～16:00
※(祝)を除く
- 対 市内在住・在勤・在学の方
- 問 消費生活センター☎029(861)1333

税理士による無料還付申告相談

税理士による無料還付申告相談を開催します。源泉徴収票、各種所得控除証明書、マイナンバーカード、振り込み先口座がわかるものをお持ちください。

- 日 2月1日(水) 10:00～12:00、13:00～16:00
- 場 関東信越税理士会土浦支部[土浦市中央1-11-19]
- 対 給与所得者・年金受給者で、年収600万円以下の方
- 申 1月27日(金)までに関東信越税理士会土浦支部に電話で
- 問 関東信越税理士会土浦支部
☎029(824)5055
- 担 市民税課

「ヤングケアラー」を知っていますか

「ヤングケアラー」とは、ケアを必要とする人(障害や病気のある家族、幼いきょうだい)などのために、本来大人が担うと想定されているような家事や家族の世話などを、日常的に行っている子どものことです。「自分(の子)はヤングケアラーかもしれない」と思ったら、お話を聞かせてください。

問 こども未来課


こころの健康相談

自分や家族のこころの健康に関すること、医療機関への受診の必要性などを精神科医に相談できます。※治療中の方は、まず主治医にご相談ください。

- 日 1月25日(水) 9:00～11:00
- 場 大穂保健センター 対 市内在住の方
- 定 先着2人 申 1月4日(水)から電話で
- 問 大穂保健センター☎029(864)7841

※新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

その他

つくばこどもの青い羽根基金

寄付のご協力をお願いします

子どもの未来を支援するための「つくばこどもの青い羽根基金」に寄付のご協力をお願いします。寄付金は、世代を超えた貧困の連鎖を断ち切るとともに、全ての子どもたちが夢と希望を持って成長していけるよう事業に活用します。なお、寄付金はふるさと納税と同様の寄付金控除が適用されます。



- ①インターネットで(クレジットカード決済可) ②寄付申込書(市ホームページに用意)を郵送または直接



**つくばこどもの青い羽根基金
アニュアルレポートを作成しました**

皆さまから頂いた「つくばこどもの青い羽根基金」への寄付金を活用し、行ってきた事業内容や成果、今後力を入れていく事業についてのアニュアルレポート(2019～2021年度)を作成しました。詳細は市ホームページをご覧ください。



**つくば市消防本部で
新春市長特別点検が実施されます**

つくば市消防本部の恒例行事である新春市長特別点検が実施されます。市長らが、整列した約200人の消防職員の姿勢や服装などについて点検を行います。見学可能ですので、小さなお子さまをはじめ、皆さまぜひご来場ください。

- 日 1月12日(木) 9:30～10:30
- 場 つくば市消防本部
- 問 消防総務課



**第11回戦没者等の遺族に対する
特別弔慰金が未申請のご遺族の方へ**

戦没者の死亡当時のご遺族(代表者1人)に対し、額面25万円(5年償還の記名国債)を支給します。2020年度以降にすでに申請されている場合は再申請できません。受給資格など、詳細は市ホームページをご覧ください。

- 2023年3月31日(金)までに社会福祉課に直接 ※期限内に請求を行わない場合、時効により権利が消滅しますのでご注意ください。



社会福祉課

**マイナンバーカードの暗証番号
覚えていますか**

マイナンバーカードで自宅から確定申告ができるe-Tax^{イータックス}を利用するには、受取時に設定した暗証番号(英数字6桁以上16桁以下と数字4桁)が必要です。暗証番号を忘れた場合は再設定ができます。マイナンバーカードと本人確認書類(運転免許証、保険証など)を持参し、本人が窓口へお越しください。

- 日(月)～(土) ※(祝)、年末年始を除く
※市役所本庁舎での手続きの場合、第2・4(木)のみ19:30まで
- 場 市役所1階、各窓口センター
※(土)は市役所本庁舎のみ実施
- 対 市に住民登録があるマイナンバーカード所有者の方
- 問 市民窓口課

**令和5年住宅・土地統計調査単位区設定
(総務省統計局所管)**

1月中旬～2月中旬に、茨城県知事が任命した指導員が調査区域を巡回し、住戸の数・所在などを確認しますので、ご理解とご協力をお願いします。指導員は「指導員証」を携帯しています。

問 統計・データ利活用推進室

**合格祈願! 受験生にお守りマンホール
カードと缶バッジを配布します**

マンホールは蓋が丸いので「落ちない」、表面が凸凹しているので「滑らない」ことから、「合格祈願」のお守りとして人気を集めています。受験シーズンに合わせ、合格祈願のお守りとしてマンホールカードと缶バッジをセットで受験生1人につき1セット配布します。詳細は市ホームページをご覧ください。

- 日 3月12日(日)まで(なくなり次第終了)
- 場 市役所1階水道お客様センター、つくば市交流サロン(BiViつくば2階)
- 対 配布場所までお越しいただいた受験生またはその家族の方
- 定 先着1,000セット
- 問 下水道総務課

対策を複数実施して愛車を守りましょう

最近の自動車盗難の傾向は、防犯対策がドアロックのみの場合が多く、スマートキーの電波を利用したリレーアタックや、自動車のシステムに直接侵入するCANインベーターなどの盗難手法には対抗できません。車にはハンドルロック、タイヤロックなどの物理的な対策を複数実施し、自宅には防犯カメラやセンサーライトを設置して、愛車を守りましょう。



- 問 つくば警察署
☎029(851)0110
- 担 防犯交通安全課

消防団出初式に伴うサイレン吹鳴

新春を飾るつくば市消防団出初式の実施に伴い、市内全域で消防団招集のサイレンを鳴らします。火災と間違えないようお願いします。

- 日 1月15日(日) 7:00
- 問 地域消防課

都市計画案の縦覧と意見書の受け付け

以下の案の縦覧と意見書の受け付けを行います。

- ①研究学園都市計画用途地域の変更(大穂地区、吾妻第四地区)
- ②研究学園都市計画文教地区の変更(同上)
- ③研究学園都市計画地区計画の決定(大穂地区)
- ④研究学園都市計画地区計画の決定(吾妻第四地区)
- 日 1月4日(水)～18日(水) 8:30～17:15
※(土)(日)(祝)を除く
- 場 市役所3階都市計画課 ※案や意見書の様式は市ホームページにも掲載します。
- 申 意見書の提出▷1月18日(水)必着で郵送または直接 ※メール、FAX不可。
- 問 都市計画課

**令和5～8年度一般(指名)競争入札
参加資格審査申請【定期受付】**

市が発注する建設工事、業務委託、物品納入などの契約を希望する事業者は、申請期間内に入札参加資格審査の申請手続きを行ってください。詳細は市ホームページをご覧ください。※資格有効期間▷2023年6月1日～2027年5月31日(4年間)

- 申 2月1日(水)～28日(火)に、インターネットで ※原則電子申請のみ。
※現在登録のある事業者の方も、現在の有効期間の終了後も引き続き登録を希望する場合は申請が必要です。
- 問 契約検査課



**谷田川流域・牛久沼周辺の
葦焼きのお知らせ**

谷田川流域葦焼き連絡協議会による、葦に寄生する越冬農業害虫の駆除や湿地環境の保全を目的とした葦焼きが行われます。風向きや上昇気流により、灰や煙が広範囲に飛散し、洗濯物への付着、庭や屋根への降灰の可能性があります。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 日 1月29日(日) 10:00～15:00 ※雨天・強風時は2月5日(日)または12日(日)に順延(実施・延期は当日8:00に決定)
- 場 谷田川流域・牛久沼周辺
- 問 谷田川流域葦焼き連絡協議会 ☎090(4176)3669
- 担 ▷農業政策課
▷環境衛生課



木曜延長窓口のお知らせ

第2・4木曜日は、一部の窓口業務について、20:00まで開庁時間を延長しています(19:30受付終了)。※延長は開庁日に限ります。

- 1月の木曜延長窓口開庁日は次のとおりです。
- 日 ①1月12日(木) ②1月26日(木)
- 問 市民窓口課

納期限にご注意

1月31日(火)の納期限は次のとおりです。納期限内に納付してください。

- ①市民税・県民税(第4期) ②国民健康保険税(第7期) ③後期高齢者医療保険料(第7期)
- 問 ①▷市民税課▷納税課 ②▷国民健康保険課▷納税課 ③医療年金課

※新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

イベント情報

希望講座・コース
希望日・時間

- ①〒/住所※
- ②氏名(ふりがな)
- ③年齢(学年)
- ④電話番号
- その他必要事項

ハガキ・FAXなどの記入例

①～④をすべて記入してください。
※在勤の人は勤務先・所在地、在学の場合は学校名・所在地を記入してください。申し込みは原則1人1通。往復ハガキの場合は、返信用の住所・氏名も記入してください。
郵送先(〒で指定のないもの)
〒305-8555
つくば市研究学園1-1-1 つくば市役所○○○○課

スポーツ

バレーボール交流会

①マスターズ女子9人制交流会

老若男女を問わず楽しめるバレーボールで、健康的な心と体をつくりましょう。※コート内の年齢合計450歳以上

対 市内在住・在勤の方 費 3,000円/チーム

②シッティングバレーボール体験・観戦

パラリンピック競技であるシッティングバレーボール(座った姿勢で行うバレーボール)の体験・観戦をしてみませんか。

対 シッティングバレーボールに興味のある方

日 1月29日(日)8:30

場 桜総合体育館 講 スポーツ協会

申 1月15日(日)必着で申請書(スポーツ協会ホームページに用意)を郵送 ※②は体験希望の場合のみ申し込みが必要。

問 スポーツ協会(スポーツ振興課内)

☎029(854)8511 F 029(854)8531

担 スポーツ振興課

子どものスポーツ体験教室(高学年)

ミニバスケットボール、スポーツ鬼ごっこ、剣道の3種目が体験できる教室です。

日 2月7・14・21日(火)18:00～20:00

場 谷田部総合体育館

対 市内在住・在学で小学4～6年生の方

定 45人(抽選) 費 600円(200円/回)

申 1月20日(金)までにインターネットで

問 スポーツ振興課



茨城ロボッツ

「つくば市の日」ホームゲーム無料招待

男子プロバスケットボールリーグ B.LEAGUE のB1リーグに出場する茨城ロボッツによる「つくば市の日」のホームゲーム(vs 京都ハンナリーズ)に無料で招待します。

日 2月5日(日)15:05試合開始

場 アダストリアみとアリーナ[水戸市緑町2-3-10]

対 市内在住・在勤・在学の方

定 50組100人(抽選)

申 1月22日(日)までにインターネットで

問 スポーツ振興課



2022年度市民スキー教室

2022年度は、長野県でスキー教室を開催します。白銀の世界でスキーを楽しみませんか。

日 2月11日(祝)5:00集合～12日(日)※1泊2日

場 筑波交流センター駐車場集合

対 市内在住・在勤で18歳以上の方

講 市スキー連盟 定 先着15人

費 25,000円(講習費と1日分のリフト券込み)

申 1月16日(月)必着で「教室名・住所・氏名・生年月日・☎」を郵送(はがき)

問 スポーツ協会(スポーツ振興課内)

☎029(854)8511 F 029(854)8531

※内容確認の場合は☎080(1239)7855(担当▷齋藤)までご連絡ください。

担 スポーツ振興課



スクエアステップ

四角い升目をリズムよく踏んで、脳を活性化させましょう。初めての方も大歓迎です。

日 1月13・20・27日(金)10:30～11:30

場 つくばウェルネスパーク

講 山下幸枝氏 定 先着15人 費 500円/回

問 つくばウェルネスパーク☎029(867)5210

担 スポーツ施設整備室

ビギナーエアロ

エアロビクスが初めての方でも楽しめます。音楽に合わせた簡単な動きで、楽しく汗を流しませんか。

日 1月16・23・30日(月)12:00～12:45

場 つくばウェルネスパーク

講 所あけみ氏 定 先着15人 費 400円/回

問 つくばウェルネスパーク☎029(867)5210

担 スポーツ施設整備室

健康

ヘルシー教室(後期)

健診結果で気になる値を改善するヒントを伝授します。①コレステロールが気になる方向けのコース②高血糖(HbA1c)が気になる方向けのコースを実施します。※各コース2回

日 ▷大穂保健センター

①1月18・25日(水)②1月19・26日(木)

▷谷田部保健センター

①2月1・15日(水)②2月2・16日(木)

▷桜保健センター

①2月9日(木)・22日(水)②2月10・24日(金)各10:00～12:00

場 大穂・谷田部・桜保健センター

対 市に住民登録のある20～74歳の方

講 市保健師、市管理栄養士、運動インストラクター

定 各先着15人

申 2日前までに希望の保健センターに電話で

問 ▷大穂保健センター☎029(864)7841

▷谷田部保健センター☎029(838)1100

▷桜保健センター☎029(857)3931

出前健康教室

運動インストラクターによる体操などの運動を行います。※同じ月に参加できるのは1回です。ご注意ください。

①BiViつくば駅前交流サロンで体操しよう

日 ①1月26日(木)②2月16日(木)

10:00～11:00

場 つくば市交流サロン(BiViつくば2階)

定 先着10人

申 ①1月16日(月)9:00から②2月6日(月)9:00から電話で

②イオンモールつくばで体操しよう

日 ①1月30日(月)②2月13日(月)

14:00～15:00

場 イオンモールつくば3階イオンホール[稲岡66-1]

定 先着15人

申 ①1月20日(金)9:00から②2月3日(金)9:00から電話で

③体験しよう!健康体操教室

日 2月20日(月)14:00～15:00

場 谷田部保健センター 定 先着15人

申 2月7日(火)9:00から電話で

対 市内在住の方

問 健康増進施設いきいきプラザ

☎029(864)5073



催し

つくば市文化協会 第31回芸術展

文化協会芸術部に所属する団体が、日頃の活動の中で制作した作品を展示します。

日 1月24日(火)～28日(土)9:30～17:00

1月29日(日)9:30～13:00

場 つくば美術館[吾妻2-8]

問 文化協会芸術部

☎090(2675)8426(担当▷桃井)

担 文化芸術課

文化協会レクチャーコンサート

「つくばにハワイの風を吹かせよう」

フラダンスの基本ステップをはじめ、ハワイならではの楽器や、アートを体験できます。

日 1月29日(日)11:00～16:00

場 市民ホールやたべ

講 大島裕美氏(モアナフラスタジオ代表)

問 文化協会芸術部

☎080(1898)7332(担当▷大島)

担 文化芸術課



※新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

**おぐらりよ
小倉良のAll that Music!**
池田綾子・SINON・笹川美和

つくば市出身の作曲家・小倉良氏が送るトーク&ライブです。今回は、テレビ番組の主題歌やYouTubeなど、多方面で活躍する3人の女性ボーカルをゲストに迎えます。

日 2月3日(金) 19:00(18:30開場)

場 つくばカピオホール

対 小学生以上の方 費 3,000円(全席自由席)

申 電話またはインターネットで

問 つくば文化振興財団

☎029(856)7007

担 文化芸術課



つくばの森づくり!
森林保全ボランティア体験

経験豊かな森林保全ボランティア員と環境を守る取り組みに参加してみませんか。※昼食(土のみ)、飲み物、雨具、革または合皮の手袋をお持ちください。

日 1月21日(土) 9:00~15:00

1月22日(日) 9:00~12:00

場 筑波山四季の道(筑波山梅林隣接地)

対 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方

定 各先着15人 費 500円(ボランティア保険料)

申 1月13日(金)までに「参加希望日・住所・氏名・年齢・生年月日・性別(任意)・☎・日」をFAXまたはメールで

問 ふれあい筑波☎080(3171)1950(担当▷森)

F 029(858)5187

E fureai298@kyp.biglobe.ne.jp

担 鳥獣対策・森林保全室

第15回つくば3Eフォーラム会議
「2050年カーボンニュートラルを考える」

持続可能な都市を目指し、大学・研究機関・自治体が連携して、環境問題について考えます。対面とオンラインで開催します。

日 1月21日(土) 13:30~16:30

場 筑波大学総合研究棟A110講義室(天王台1-1-1)

申 1月13日(金)17:00までにインターネットで

問 つくば3Eフォーラム事務局

☎029(853)2052

担 環境政策課



つくばR8アイデアソン 吉沼チーム

①ケミカルリサイクルとブロックチェーン

「未来の資源循環を考える」

プラスチックのごみから新しい資源を生み、循環させる仕組みについて学ぶワークショップを開催します。

日 1月21日(土) 10:00~12:00

場 吉沼交流センター

講 小寺洋一氏(産業技術総合研究所 環境創生研究部門 上級主任研究員)

定 30人(抽選)

申 1月14日(土)までにインターネットで



②サンポ・デ・ヒロオ!

散歩をしながら楽しくごみ拾いをします。歩数計を使用した歩数競争や、環境クイズに参加して、吉沼の特産品を手に入れましょう。

日 2月5日(日) 10:00~12:00(受付9:30~)

場 吉沼交流センター集合

定 先着6組 ※1組5人まで

申 1月31日(火)までにインターネットで



問 クリーンあつぷさいくる吉沼

E cleanup.yoshinuma@gmail.com

担 周辺市街地振興課

食と酒の祭 in 吉沼

吉沼の魅力であるグルメやお酒、音楽、ダンス、お囃子などのパフォーマンスを楽しめます。

日 2月5日(日) 10:00~14:00

場 ミートショップいちむら前広場(吉沼996-8)

問 吉沼、元気!協議会

E yoshinuma.genki@gmail.com

担 周辺市街地振興課



平沢官衙遺跡歴史ひろば
新春芝文字と防火訓練

1月26日の「文化財防火デー」に合わせて、防火訓練と芝焼きを行います。ひろば中央の斜面に現れる芝文字や、和太鼓の演奏なども楽しめます。

日 1月28日(土) 9:50~12:00(火入れは10:00)

※雨や強風の場合は、2月4日(土)に内容を一部変更して実施。

場 平沢官衙遺跡歴史ひろば

問 文化財課

▷当日=平沢官衙遺跡歴史ひろば案内所

☎029(867)5841

中央図書館イベント

①おはなし会

おはなしボランティアによる絵本の読み聞かせなどを行います。※各日2回公演

日 1月14・21・28日(土)・29日(日)、2月4日(土) ①15:00~15:15 ②15:30~15:45

対 幼児~小学生の方

定 先着10人/回(当日受け付けのみ)

②おはなしぶんぶん(乳幼児向けおはなし会)

司書による手遊びなども交えた、0歳から楽しめる小さい子ども向けのおはなし会です。

※各日2回公演

日 1月20日(金)・25日(水) ①10:30~10:50 ②11:00~11:20

対 乳幼児の親子

定 先着5組/回(当日受け付けのみ)

場 中央図書館

問 中央図書館☎029(856)4311

干し芋&ピザ作り体験教室

天日干しの干し芋作りと、石窯で焼くピザ作りが体験できます。※飲み物、エプロン、三角巾、マスク、スリッパをお持ちください。

日 1月21日(土) 9:00~12:30

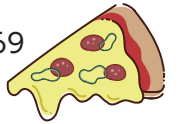
場 六斗の郷(六斗939)

定 先着10組 費 8,000円/組

申 1月10日(火)~19日(木) 9:00~17:00に電話で ※(土)(日)を除く

問 六斗の郷☎070(4819)0769

担 農業政策課



企画展

「第26回全国児童生徒地図優秀作品展」

全国各地で行われた児童生徒の地図に関する作品展の中から、優秀作品を集めました。国土交通大臣賞、文部科学大臣賞などが授与された作品を含め、約100作品を展示します。

日 1月4日(水)~2月19日(日) 9:30~16:00 ※休館日=(月)(祝日の場合は順次翌日)

場 国土地理院「地図と測量の科学館」[北郷1]

問 国土地理院

「地図と測量の科学館」

☎029(864)1872

担 科学技術振興課



筑波山麓特産品福来みかんご当地グルメ周遊企画つくば福来紀行~福物語~

福来みかんを使った新ご当地ラーメン「つくば福来塩まぜそば」をはじめ、さまざまな特別メニューを市内の各飲食店で提供します。年の初めに「福が来る」つくばならではのグルメをご堪能ください。※詳細はホームページをご覧ください。

日 1月31日(火)まで 場 市内各飲食店

問 つくば観光コンベンション協会

☎029(869)8333

担 観光推進課



研究学園 みんなでごみ拾い

研究学園駅周辺をきれいにした後、ごみ袋で鬼を作り、豆まき風にアレンジした的当てゲームで遊びます。先着で25人のお子さんにミニ鬼面をプレゼントします。普段着・手ぶらでご参加ください。

日 1月29日(日) 10:00~11:00 ※雨天中止

場 研究学園駅(ロータリー側)

問 研究学園グリーンネットワークス

タウンの会

E uhh98243@nifty.com

担 都市計画課



「第35回どんど焼き」と
「小田城冬の陣2023」

地元の有志団体「七色武士」が、正月飾りなどを燃やす「①どんど焼き」で無病息災を祈ります。同時開催で舞台「②小田城冬の陣」を行います。※お焚き上げ品は「③事前回収」を行います。

日 1月21日(土) ①10:00~16:30(火入れは15:30) ②10:00~15:00

※小雨決行。荒天の場合は1月22日(日)

に内容を一部変更して実施。

③1月7日(土)、8日(日) 10:00~17:00

場 ①②小田城跡歴史ひろば③小田中部公民館(小田3048)

問 ①③七色武士

☎070(8466)3663(担当▷小出)

※お焚き上げ品は年中回収可・出張相談可。

②文化財課

※新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

講座

良い聴き手となるための傾聴講座

地域活動やボランティア活動を行う中で、さまざまな方と良好な関係を築くために必要な、傾聴の基本を学びませんか。※全2回

日 1月27日、2月3日(金) 13:30~15:30

場 老人福祉センターとよさと

対 市内在住で地域活動・ボランティア活動を行っている方、または始めたい方

講 茨城いのちの電話(研修委員会委員)

定 先着30人 申 1月18日(水)までに電話で

問 社会福祉協議会ボランティアセンター

☎029(879)5898

担 社会福祉課

つくば美術館 第9回土曜講座
「戦後日本版画的展開」

主に県内のコレクター・照沼毅陽氏から寄贈された版画コレクションを紹介しながら、戦後日本の版画的流れをたどります。

日 1月14日(土) 13:30~15:00

場 つくば文化会館2階アルスホール

講 永宮勤士氏(茨城県近代美術館主任学芸員)

定 ▷事前申し込み=先着50人▷当日受け付け(13:00~)=先着30人

申 ▷事前申し込み=1月12日(木)までにインターネットで

問 つくば美術館 ☎029(856)3711

担 文化芸術課



▲清宮質文「早春の静物」1977年 茨城県近代美術館蔵



フレイルヘルシーフッキング
「簡単美味しくフレイル予防」

フレイル(健康と要介護の間に位置する虚弱な状態のこと)を予防するための食事作りを学べます。※エプロン、三角巾、布巾、手拭きタオル、筆記用具、飲み物をお持ちください。メニュー:惣菜でツナキーマカレー(麦ご飯)、惣菜でひじきの白和え、凍らせるだけヨーグルトアイス

日 1月26日(木) 10:15~13:00(受付10:00~)

場 桜保健センター

対 市内在住で65歳以上の方のうち、次のいずれかに該当する方▷最近体重が減った▷食欲がない▷疲れやすくなった

講 市管理栄養士、市食生活改善推進員

定 先着16人

申 1月4日(水)~19日(木)に電話で

問 健康増進課

働く婦人の家講座

①ふんわりカフェモカブレッド

コーヒー風味のパン生地に、手作りのカフェモカトリュフを包んで、大人のバレンタインパンを作ります。

日 2月5日(日) 10:00~13:00

対 市内在住・在勤で18歳以上の方

講 櫻井安子氏 定 8人(抽選)

費 1,800円



②いちごとホワイトチョコのパン

いちごの粒ジャムを生地に混ぜ込み、ホワイトチョコチップを包んだ、かわいいいちごパンです。

日 2月12日(日) 10:00~13:00

対 市内在住・在勤で18歳以上の方

講 櫻井安子氏 定 8人(抽選) 費 1,800円

③つくってあそぼう!PART7

~手作りみそを作ろう~

大豆とこうじを混ぜ合わせ、みそ(約2kg)を作ります。完成は1年後になります。

日 2月25日(土) 10:00~15:00

対 市内在住で小学生の方 講 働く婦人の家職員

定 4人(抽選) 費 1,300円(昼食代・材料費込み)

④ミモザのリース

ふわふわのミモザとユーカリを使ってリースを作ります。

日 2月26日(日) 13:30~15:30

対 市内在住・在勤・在学の方(小学生の場合は保護者同伴)

講 福田恵美子氏 定 7人(抽選)

費 2,500円(材料費込み)



場 働く婦人の家

申 1月23日(月)までに「希望の講座名・住所・氏名・年齢・電話番号(必須)」を郵送(往復はがき)、メール、または官製はがき(裏白紙)を直接持参

問 働く婦人の家[〒300-4353沼田40-2]

☎029(866)2127

E fjn010@city.tsukuba.lg.jp

ART(生殖補助医療)って?
一不妊治療の技術・制度を解説一

生殖補助医療(不妊治療)に関する行政の取り組みやその技術について、保険適用となったこの機会に、分かりやすく解説します。

日 5月21日(日) 15:30~17:30

場 つくば国際会議場 Leo Esaki メインホール(旧:大ホール)[竹園2-20-3]

講 向亜紀氏(厚生労働省子ども家庭局母子保健課長補佐)、川井清孝氏(亀田IVFクリニック幕張院長)、永森咲希氏(MoLive代表)

申 インターネットで

問 ▷第64回日本卵子学会

E t-sankai@nibiohn.go.jp(担当▷山海)

▷JTB茨城南支店

E mice-tsukuba@jtb.com(担当▷川野)

担 科学技術振興課



ネクストライフ
NEXT LIFE

シニアのための生き生き就職セミナー

シニア向けの仕事・職種、応募書類・面接対策、求人票の見方などを解説します。ハローワークの求職活動実績にもなります。

日 2月10日(金) 10:30~12:00

場 市役所コミュニティ棟3階会議室A・B

対 50歳以上の方

講 茨城県キャリアカウンセラー 定 先着25人

申 2月3日(金)までに、電話、インターネット、または申込書(生涯学習推進課窓口に用意)を直接

問 生涯学習推進課



ふれあいプラザ講座

参加条件などの詳細はお問い合わせください。都合により講師、日程が変更になる場合があります。

①ハリ・弾力アップで春を迎える肌に

寒さや乾燥で固まった表情筋を、セルフマッサージで解きほぐしましょう。目元はシワ改善アイクリームでケアします。

日 2月5日(日) 13:30~15:30 講 大畑戸子氏

定 10人(抽選) 費 500円(別途教材費500円)

②体験 ラテンダンスエクササイズ

ラテンの情熱的な音楽に合わせて体を動かし、美ボディを目指しましょう。

日 2月3日(金) 19:00~20:00

講 坂本真紀氏 定 10人(抽選) 費 1,200円

③体験 脳活美文字トレーニング

実用的で美しい文字の習得を目指します。ボールペンでの参加も可能です。

日 2月7・21日(火) 13:30~15:00

講 山中光江氏 定 10人(抽選)

費 2,400円(別途教材費200円)

④丁寧に学ぶ スマホ・タブレット実践活用
(スマホ・タブレット持ち込み)

地域の防災・気象・ニュース情報の取得や、健康に役立つアプリの紹介と操作方法、データ通信量・電池の節約術を丁寧に解説します。

日 2月9・16日、3月2・9・16・23日(木)

10:00~12:00

対 文字入力ができる方 ※対応機器貸し出し応相談

講 花村直子氏 定 15人(抽選)

費 7,200円(別途教材費500円)

⑤やさしい囲碁入門

囲碁に興味がある方向けの講座です。ルールから優しく丁寧に説明します。

日 2月10・17・24日、3月3・10日(金)

10:00~12:00

講 野口通夫氏(日本棋院茨城県支部連合会)

定 10人(抽選) 費 6,200円(教材費込み)

⑥アロマで作るぜいたくフェイスクリーム

潤いが不足した肌を、しっとりアロマのフェイスクリームで贅沢に保湿しましょう。香りは選べます。※1人につき1個作ります。

日 2月12日(日) 10:30~12:00

講 小松崎広美氏 定 10人(抽選)

費 2,500円(教材費込み)

⑦羽衣ジャスミンのつり苔玉と桜の苔玉

2月は羽衣ジャスミンのつり苔玉、3月は桜の苔玉を作ります。※生育状況により、植物が変更になる場合があります。

日 2月15日、3月15日(水) 10:30~12:00

対 小学生以上の方

講 宮内侑氏(日本農薬園芸造園研究所代表)

定 10人(抽選) 費 7,000円(教材費込み)

※新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

⑧ミラーレス一眼レフのためのカメラ撮影実践 (ミラーレス一眼レフカメラ持ち込み)

人物、日の出、夜景、マクロ撮影など、実践に向けた詳しい設定のこつをシーン別に解説します。その他の希望にも対応します。

日 2月18日、3月4・11・18日(土) 14:00~16:00

対 カメラの使用経験がある方

※カメラの貸し出しはありません。

講 片岡秀典氏 定 15人(抽選)

費 4,800円(別途教材費500円)

⑨プリザーブドフラワーでコサージュ作り

セレモニーなどで使える、自分だけのコサージュを作ります。バラの色が選択できます。

日 2月22日(水) 10:00~12:00

講 中村道子氏(風花プリザーブドフラワー協会認定主任講師)

定 5人(抽選) 費 2,400円(教材費込み)

⑩⑪手作りみそ 2月AM・PM

国産大豆を使用してみそ(約8.5kg)を作ります。完成は1年後になります。

日 2月2日(木)

⑩10:00~12:00⑪13:30~15:30

講 秋葉節夫氏(秋葉味噌代表)

定 各10人(抽選) 費 5,300円(材料費込み)

⑫世界の料理シリーズ イタリア編 バレンタイン

バレンタインデーにちなんで、チョコレートと唐辛子を使ったイタリアのお菓子と、簡単なコース料理を作ります。

日 2月4日(土) 10:00~13:00

講 アモロソ・フィリップ氏

定 10人(抽選) 費 2,700円(材料費込み)

⑬⑭くるみとチョコのブラウニー

チョコとくるみを入れたバター生地を鉄板に流し入れ、オーブンで焼き上げます。

日 ⑬2月9日(木)⑭2月16日(木)

13:00~16:00

講 板倉祐子氏 定 各8人(抽選)

費 2,400円(材料費込み)

⑮れんこん農家が伝えるれんこん料理

れんこんを使った料理のレシピを学びます。(れんこんのきんぴら、酢ぼす、れんこんサラダ、れんこんのキムチあえなど)

日 2月10日(金) 10:30~13:30

講 根本たか子氏 定 10人(抽選)

費 2,700円(材料費込み)



⑯初心者のためのそば打ち

そば打ち名人が、手打ちそばの技と極意を伝えます。楽しくステップアップしませんか。

日 2月12日(日) 9:30~13:30

講 細淵賢三氏(つくば蕎麦愛好会)

定 10人(抽選) 費 2,200円(材料費込み)

⑰簡単・容器一つでパン生地作り

チョコのシナモンパン

ボウル1つで生地を作り、チョコのシナモンパンを作ります。

日 2月15日(水) 10:30~12:30

講 染谷麻希子氏

定 8人(抽選)

費 2,300円(材料費込み)



⑱バリスタが伝えるコーヒーの淹れ方と楽しみ方 産地による味の違い

ハンドドリップでおいしいコーヒーを入れるこつを学び、産地による味の違いを楽しみます。

日 2月18日(土) 13:30~15:30

講 小池美枝子氏(コーヒーマイスター・バリスタ)

定 10人(抽選) 費 2,400円(材料費込み)

⑲親子講座 親子で作る冬のプチギフト飾り

ドライフラワーやコットンを使用し、つるして楽しめるプチギフト飾りを作ります。

日 2月19日(日) 10:00~11:30

対 6歳以上の親子(大人1人での参加可)

講 和田紗智氏 定 5組10人(抽選)

費 2,000円/組(教材費込み)

場 ふれあいプラザ

申 1月19日(木)までに「講座名・郵便番号・住所・氏名・☎・年齢・性別(任意)」を郵送(はがき・必着)、インターネット、FAX、または直接

問 ふれあいプラザ[〒300-1273下岩崎2164-1]

☎029(876)2311

F 029(876)2396

担 文化芸術課



市民活動センター講座

市民活動のための自主財源拡充のコツ

市民活動団体の維持・運営に重要な自主財源(会費・寄付・補助金・助成金)の拡充について解説します。

日 1月24日(火) 13:30~16:00

場 吾妻交流センター

対 市内在住・在勤・在学の方

講 大野覚氏(茨城NPOセンター・コモンズ常務理事・事務局長)

定 先着8人 費 1,000円

申 1月23日(月)までに「氏名・住所・☎・E・所属団体名」を電話、FAX、メール、または直接

問 市民活動センター

☎029(855)1171 F 029(855)1175

E ctz015@city.tsukuba.lg.jp

第129回人間学講座

ぽかぽかセルフつぼマッサージ

首・肩こり・眼精疲労・胸のつかえ・胃腸の不具合などの不定愁訴(なんとなく体調が悪い状態)に心当たりのある方は、ぜひご参加ください。

日 1月28日(土) 14:00~16:00

場 つくば文化会館2階アルスホール

講 青木真知子氏

(元東海医療学園専門学校非常勤講師)

定 先着30人

申 1月10日(火) 13:00から「氏名・住所・☎・参加人数」を電話、またはインターネットで

問 生涯学習推進課



スマホ・タブレット活用講座(上級)

電子マネー(PayPay)の利用方法をゆっくり解説します。安全な導入・チャージ・使い方ができるようになります。

日 2月3・10・17・24日、3月3・10日(金)

10:00~12:00 ※全6回

場 市民研修センター

対 市内在住・在勤・在学中、スマートフォンの基本操作ができる方

講 片岡秀典氏 定 10人(抽選)

費 3,500円(資料代込み)

申 1月23日(月)必着で、「希望講座名・住所・氏名・年齢・日中に連絡がつく☎」を市民研修センターに郵送(往復はがき)または直接(返信用官製はがき)

問 市民研修センター[〒300-4231北条1477-1] ☎029(867)1153

担 生涯学習推進課

第65回 世界お茶のみ話 イギリス編

毎月ゲストを招き、歴史や文化習慣などについてお話しいただく国際理解講座です。

日 1月21日(土) 15:45~17:15

場 つくば市交流サロン(BiViつくば2階)

対 市内在住・在勤の方 講 コン・ソフィー氏

定 先着20人程度

申 1月20日(金)までに「氏名・住所・☎」をメールで

問 国際交流協会

☎029(869)7675

E event@inter.or.jp

担 国際都市推進課



講演

障害者のための生涯学習講演会

『「きょうだい児(重い病気や障害がある兄弟姉妹を持つ子ども)も自分らしく人生を歩むために」をテーマに講演会を行います。』

日 2月5日(日) 10:00~12:00

場 市役所2階会議室203

講 藤木和子氏(聞こえないきょうだいをもつSODAの会代表・弁護士)

定 ▷会場=40人(抽選)▷オンライン=50人(抽選)

申 1月31日(火)までにインターネットで

問 生涯学習推進課



研究機関

サイエンスツアーバス

スタッフガイド同行コース

市内6つの研究施設を「つくばサイエンスツアーバス」に乗り、スタッフガイド付きで見学できるコースです。

日 1月7日(土)・15日(日)・21・28日(土)・29日(日)、2月4日(土) 9:00~16:00

場 地図と測量の科学館、筑波実験植物園、地質標本館、サイエンス・スクエアつくば、筑波宇宙センター

定 各先着19人

費 ▷大人=500円▷子ども=250円▷幼児=無料(保護者同伴) ※別途入園料が必要

申 希望日の前日12:00までにインターネットで

問 つくばサイエンスツアーオフィス

☎029(863)6868

担 観光推進課



※新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

📷 フォトニュース



1 (上)11月12日、3年ぶりにつくばサイエンスコラボ2022(つくば科学フェスティバル・つくば環境フェスティバル)を開催しました。児童生徒を中心に多くの方にご来場いただき、実験や体験を通して科学と環境を学べる場として楽しんでいただきました。
(下)「ゼロカーボン」をテーマに、つくばサイエンスコラボ2022の標語を市立学校4~9年生から募集しました。1,000点を超える応募の中から、春日学園義務教育学校4年小林悠叶さんの「だす炭素 ぼくたちの手で だつ炭素」が、最優秀賞に選ばれました。

2 11月13日、第42回つくばマラソンが開催され、約8,500人のランナーが秋色に染まるつくばを快走しました。フルマラソン男子は佐々木海さん(2時間26分27秒)、同女子は大淵芽亜里さん(2時間44分20秒)が優勝しました。10km男子は齊藤寛峻さん(31分03秒)、同女子は黒崎萌乃香さん(37分59秒)が優勝しました。当日はボランティアや交通規制にご理解、ご協力をいただきありがとうございました。

3 11月20日、春日の森NETの皆さんと協力し、「認知症声かけ模擬訓練」が行われました。事前に「認知症サポーター養成講座」を受講して認知症について学び、訓練当日は、認知症高齢者役の方に声をかけて対応の仕方を体験しました。訓練を通して、地域に住む一人ひとりが認知症を正しく理解し、やさしく見守ることで、認知症の方の安全が守られることを学びました。

🇨🇭 1月の休日緊急診療医院

診療時間 9:00~16:00 医療機関の都合で診療時間や診療科目が変更になる場合がありますので、受診前に電話で確認してください



8日(日)	坂根Mクリニック[松野木162-7]/内・循内/☎029(836)6612 木村クリニック[作谷1125]/内・整外・リハビリ/☎029(869)1211
9日(祝)	ユーカリ医院[大井1622]/内・外・整外/☎029(874)1531 小田内科クリニック[小田2951-5]/内・循・神内・消内/☎029(867)2471
15日(日)	ちかつクリニック[学園の森2-40-1]/内・糖・代内/☎029(828)8700 寺崎クリニック[吉沼1437-1]/内・小/☎029(865)0034
22日(日)	筑波胃腸病院[高見原1-2-39]/消・外・内・肛/☎029(874)3321 庄司クリニック[中野158-1]/婦・小/☎029(836)0405
29日(日)	大野医院[島名634]/内/☎029(848)0888 倉田内科クリニック[栗原3443]/内・小/☎029(857)8181

📖 1月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土	開館時間
1	2	3	4	5	6	7	中央図書館 9:30~19:00
8	9	10	11	12	13	14	4交流センター図書館 9:30~19:00(火~金) 9:30~17:00(土・日・祝)
15	16	17	18	19	20	21	● 休館日 ★ 開館17:00まで
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					

※2月6日(月)~10日(金)休館(特別館内整理のため)
このため、貸出期間が以下のとおり変更となります。
(返却ポストは利用可能です)
▷図書資料=1月24日(火)~2月5日(日) 3週間貸し出し
▷視聴覚資料=1月31日(火)~2月5日(日) 2週間貸し出し
▷自動車図書館=2月6日(月)~10日(金) 連休



🚑 救急車を呼ぶ前に、まずは救急電話相談へ

救える命が失われる可能性があります。1人でも多く救うために、皆様のご協力をお願いします。

24時間365日
受け付け

おとな #7119
こども #8000



フックン船長と学ぶ防災 家庭でできる地震への備えとは？

問 危機管理課



防災×だれフク地震編 ラインナップ ▶ 動画をご覧ください

地震の後にどのような行動をすべきか、備えはどうしておくとか、考えてみたことはありますか？動画でフックン船長と一緒に学んでみましょう。避難の必要性、備えるべきもの、防災グッズの使い方など、皆さんの中に「へえ、そうなんだ」が生まれる豆知識を現在第4弾まで公開中です。

日頃から備えておくことは、いざという時に自分や家族の身を守ることに繋がります。地震が起きたらまずは身の安全を守りましょう。その後、慌てず行動できるように、事前に考えておきましょう。

① 地震が起きた時
避難所へ行く？行かない？▶



② トイレに行きたいのに断水中…
そんな時▶



③ 知らなかった…
つっぱり棒の正しい使い方

④ 地震が起きた時
ガスの火を消さなくちゃ! はOK?▶



フックン船長と学ぶスーパーシティ

インターネット投票編

ねえ フックン船長 昨年11月にインターネット模擬投票の案内が来たんだよ

市内の一部地域で行なった模擬投票に参加したフクね!

投票参加したよー

協力感謝!

でもなんでインターネット投票?

選挙に行きたくても行けずに困っている人がいるフク!

今は公職選挙法でインターネット投票の実現は難しいフク…でもつくば市は国からスーパーシティに指定されているフク!

スーパーシティの枠組で規制緩和して実現を目指しているフク!

紙の投票に加えてインターネット投票が新たな選択肢のひとつになれば便利になるね!

「困った」をスーパーシティで解決! インターネット投票って?

スーパーサイエンスシティ構想は「科学で新たな選択肢を、人々に多様な幸せを」をテーマとして、暮らしの中の困ったことを解決するために、先端技術を利用しさまざまなサービスを社会実装していく取り組みです。

問 スマートシティ戦略課



手のまひによる筆記障害があるため、投票用紙に自分の手で記入できない。



スマートフォンやパソコンなどを利用し、インターネット環境から投票ができるフク!



自宅から投票所まで遠いので行くのが大変。



投票所に行かなくても、自宅で、24時間いつでも投票ができるフク!

投票所で配慮を受けるとき、手間を取らせたり、会場の列を乱してしまうことなどが、心理的に負担。

周りの人に気を使う必要がなくなるフク!

つくば健康マラソン開催に伴う交通規制

2月4日に開催する「第30回つくば健康マラソン大会」に伴い、研究学園駅前公園周辺で交通規制を実施します。当日は交通渋滞が予想されます。ご迷惑をおかけしますが、外出の際は時間に余裕を持ってご移動ください。ご協力をお願いします。

日 2月4日(土) 8:30~14:00 ※荒天時は5日(日)に順延

場 研究学園駅前公園(大会会場)周辺

問 スポーツ振興課

詳細は、市ホームページをご覧ください▶



つくば市医師会からのお願い

発熱などの症状で医療機関を受診するときは…

- ▶ 必ず事前に医療機関に電話相談をしてから来院してください
- ▶ 来院時間は厳守してください
- ▶ 必ずマスクを着用してください

つくば市の人口
※ () 内は前年同月比

人口 253,210人 (+5,864) [男 127,200人 女 126,010人] 世帯数 118,639 (+4,262) ※2022年12月1日現在

これからの
やさしさの
ものさし
つくばSDGs



つくばSDGs
ポータルサイト