

今月の主な内容

特集 芸術の秋！ どう楽しめますか？…1~2 | 学校新設(小中学校案内)…4 | フックン船長と学ぶ防災…20



つくばメディアアートフェスティバル2021出展作品 / [KAGE-table] © plaplax

アートは、答えがないのが面白い。

自分の視点でアートの面白さを見つけ出すことができると、日常はもっと楽しく、もっと輝きが増します。アートが好きな人も、そうでない人も、一緒に芸術の秋を楽しみませんか？

市では皆さんにつくばの文化芸術を身近に感じてもらうため、多様性に富んだ文化芸術の振興を推進しています。

文化芸術による自己表現・交流の機会を推進

親子で楽しめる「夏休みアート・デイキャンプ」は毎年恒例の人気のイベント。この他にも「つくばショートムービーコンペティション」など文化芸術に触れる機会を提供。

文化芸術が身近にある環境づくり

国内外の芸術家がつくば市に滞在し、創作の過程でひらめきを得て、作品を創造する「アーティスト・イン・レジデンス」などの事業を市民団体と協働して実施。

科学と融合した文化芸術の振興

芸術にデジタル技術を活用した作品は、子どもも大人もその体感に興味津々。新たな文化芸術の振興として「つくばメディアアートフェスティバル」を実施。

文化芸術活動をする人を支援

文化芸術発表の場である「つくば市民文化祭」の実施や、廃校を活用した「文化芸術の活動拠点の整備」を計画。

文化財の保存と活用の充実

文化財に触れる機会を増やし、文化財サポーターなどの人材育成や、普及活動を実施。

☎ 文化芸術課 ☎ 文化財課

次のページで、イベントや体験教室、講座などを紹介しています。ぜひ、つくばで「芸術の秋!」をお楽しみください。

つくば市は、科学研究の拠点として知られていますが、一方で文化を発信する都市でもあります。芸術と科学技術が融合したメディアアートの分野では、つくば発の作家と作品は世界的にその存在が知られています。

メディアアートの大きな特徴は、作品が空間的な広がりを持つことと、そこで鑑賞者が自身の身体を使って体験ができることです。この空間性と身体性は、コロナ禍におけるリモート化が急速に進んだ現代では、失われつつあります。

つくばメディアアートフェスティバルでは、体験可能な作品が多く展示され、空間性と身体性をフルに楽しめます。隔年で開催されるので、2023年に向けて準備中です。



上の写真は「つくばメディアアートフェスティバル2021」で出展されました。このほかの作品も、アーカイブ映像でご覧いただけます。

つくばメディアアートフェスティバル監修
筑波大学システム情報系 教授
工学・芸術連携リサーチユニット代表
いわたひろお
岩田洋夫 氏



#1 アーティスト・作品募集

①わくわく美術展 作品募集

高齢者の美術作品展示イベントの出展作品(日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真)を募集します。出展には各部門ごとに規格があります。詳細はお問い合わせください。

日 2023年2月25日(土)~3月2日(木)

場 ザ・ヒロサワシティ会館(水戸市千波町東久保697)

対 市内在住で1964年4月1日以前生まれのアマチュアによる未発表作品(部門を問わず1人1点まで)

費 2,000円 ※サポーター会員無料

申 11月30日(水)までに出品申込票(茨城県社会福祉協議会ホームページ、高齢福祉課に用意)を高齢福祉課に必着で郵送または直接

問 高齢福祉課

②つくばアートラボ2022-2023

~廃校となった旧田水山小学校で創作活動~

つくば市の文化資源を活用した試行事業を行います。人とのつながりをつくり、文化芸術の輪を広げるため、「①アーティスト部門(プロ)」「②市民文化芸術活動部門(アマチュア)」の二つの部門からアーティストを募集します。詳細はホームページをご覧ください。

日 ①創作期間>12月中旬~2023年3月中旬

②創作期間>2023年1月~2月末

定 各部門3件程度

申 ①11月24日(木)必着

②12月12日(月)~2023年2

月28日(火)必着

必要書類を郵送またはインターネットもしくは直接

問 文化芸術課



#2 筑波山麓自然学校 ~創るを楽しむ~

③稲わらでしめ縄を作ろう

筑波山麓の田んぼでできた稲わらでしめ縄を作って飾ります。

日 12月3日(土) 10:00~15:00

対 小学生以上の親子

④森の散策とクリスマスクラフト

森の散策を楽しみながら素材を集めてクリスマス飾りを作ります。

日 12月17日(土) 10:00~15:00

対 親子 ※年齢は問いません



③④共通

場 筑波ふれあいの里

定 12組 費 500円/人

申 11月10日(木)までにインターネットまたは電話で詳細はホームページ参照

問 つくば環境フォーラム

☎ 029(879)8810

E tef298@tsukuba-ef.com

担 筑波ふれあいの里



#3 芸術活動の成果発表

⑤つくば市民文化祭

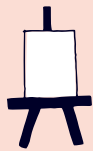
市民の皆さんが日頃から取り組んでいる活動の成果を発表します。詳細は広報つくば同時配布のパンフレットをご覧ください。

日 11月5日(土)、6日(日)

場 市内各地

⑤⑥共通

問 文化芸術課



広報つくば10月号(P16)の市民文化祭の開催日程に一部誤りがありました。下記の通り、訂正してお詫び申し上げます。

※荏崎交流センター、市民ホールくさぎさは

【誤】10月29日(土)~11月6日(日)

【正】10月31日(月)~11月6日(日)

⑥第44回ノバホール音楽会

市民の皆さんがノバホールを舞台に日頃の活動の成果を発表します。

日 11月12日(土)、13日(日)

場 ノバホール

芸術の秋

どう楽しみますか?

#4 アートを学ぶ

⑦つくば人間学講座

「歌舞伎は日本のオペレッタ

お能は日本のオペラです」パート12

しまあじと鯛とすずきの炊き込みごはんの薫りを味わいつつ、能面や豪華な能衣装の紹介を交えながら「能」を学びます。能を見たことがない方も歓迎です。

日 11月26日(土) 14:00~16:00(開場13:30~)

場 市役所2階会議室201

講 橋岡伸明氏(観世流シテ方能楽師)

定 先着100人(申し込み不要)

問 生涯学習推進課



⑧美術講演会「モナ・リザの教科書」

近年に解明された《モナ・リザ》の描かれたイメージ(モデルは誰か)、絵画材料と制作技法の謎を、芸術の原義と重ねながら解説します。

日 11月5日(土) 13:30~15:00

講 渡邊晃一氏(福島大学人間発達文化学類教授)

申 11月3日(祝) 17:00までにインターネットで



⑨第7回土曜講座

「再興院展の立役者 齋藤隆三について」

茨城県天心記念五浦美術館企画展「再興院展の立役者 齋藤隆三」の内容とともに、守谷市出身の歴史家・齋藤隆三の業績を紹介します。

日 11月12日(土) 13:30~15:00

講 塩田釈雄氏(茨城県天心記念五浦美術館学芸員)

申 11月10日(木)までにインターネットで

※当日受付 13:00~



⑧⑨共通

場 つくば美術館 2階アルスホール(吾妻2-8)

定 先着80人 ※事前申込(50人まで)

問 つくば美術館

☎ 029(856)3711

担 文化芸術課

#5 秋のしらべ

⑩イルカ&太田裕美ラブラリーコンサート

昭和50年初頭、「なごり雪」「木綿のハンカチーフ」で大ヒットを記録し、歌謡界で一世を風靡した二人の夢の共演が実現します。

日 12月3日(土) 17:30開演(開場16:30~)

場 ノバホール

対 小学生以上の方(未就学児入場不可)

費 全席指定>一般= 6,800円>当日=7,300円

⑪小倉良のAll that Music! (第1回)

2022シーズン(全3回)がスタートします。初回ゲストは松原健之氏と工藤慎太郎氏をお迎えします。演歌とフォークソングの意外な接点が、公演の中で明らかになります。

日 11月9日(水) 19:00開演(開場18:30~)

場 つくばカピオホール

対 小学生以上の方(未就学児入場不可)

費 全席自由>3,000円>パスポート(全3回通し券) 7,500円

⑩⑪共通

申 電話またはインターネットで

問 つくば文化振興財団

☎ 029(856)7007

担 文化芸術課



生活を「もっと便利に、もっと楽しく」

☒ 地域包括支援課

移動スーパーが今日もまちなかを走っています！



市内118カ所を巡る移動スーパー

身近な商店の減少や高齢化、そして新型コロナウイルス感染症の影響により、日々必要な買い物が困難となる中、救世主となる「移動スーパー」。

市では、カスミと連携して、移動販売車2台が月曜日から土曜日までの週6日、市内118カ所を巡回し販売しています。肉、魚、野菜などの生鮮食品、牛乳やパンのほか、惣菜や菓子類、日常生活用品など400点以上の豊富な品揃えで、希望の商品を注文すると、次回の巡回時に持参してくれるサービスも実施しています。ご自宅の近所で、見て、選んで、買える移動スーパーは、多くの方から好評をいただいています。

販売場所が新たな「集いの場」に！

移動スーパーは買い物をするだけの場ではなく、地域住民が集う場としても活用されています。高須賀地区では2021年11月から民生委員、ふれあい相談員が中心となり、区長やシルバークラブ、市で委託している社会福祉協議会の生活支援コーディネーターが支援し、毎月1回、住民同士が交流する「高須賀集いの広場」を開催しています。これまで広場では、健康相談や身体・脳機能測定、専門家の講話を行いました。また、地域づくりに関心のある筑波大学の学生も参加し、一緒に活動内容を考え、ゲームや楽しいおしゃべりを通して、多世代交流や外出の良い機会となっています。

市民の利便性を高め、生活の楽しみの場も広がります。



皆さんの地域でも「集いの場」を始めたいという要望がありましたらご相談ください

ーみんなの集いの場ー

R8を元気にするアイデア実現中！

周辺市街地(愛称:R8)を元気にしたい人たちが集まり、参加者同士でチームを作り、企画から実施まで行う「つくばR8アイデアソン」を実施しています。現在は、採択された8つのアイデアの実現に向けて取り組んでいます。



詳細は、市ホームページをご覧ください。

☒ 周辺市街地振興課



上郷

生きている食べもの展

生き物(動植物)とそれらが調理された姿を現物・パネルなどで展示し、食文化の理解促進を図ります。

☒ 11月1日(火)~30日(水)
☒ 大宿公民館(上郷2770)

北条

北条アースワーク展

ブドウの蔓などの自然素材を使用して作成されたアート作品の展示を行います。

☒ 12月3日(土)~10日(土)
※展示は12月5日(月)~10日(土) 正午
☒ つくばファイナリー(北条字古城1162-8)

谷田部

IgaTech(イガテック)

同日開催される「谷田部市街地のオータムフェア」において、プロジェクションマッピングやロボットゲーム、ARロゲイニングなどを行います。

☒ 11月6日(日)
☒ ふれあい広場(谷田部4711)

小田

小田ベビーパウチで暮らしをつなぐ

携帯離乳食「ベビーパウチ」を小田食材で開発。地域内外の人材をつなぐ試みとして、廃校を会場にイベント(0歳からのプレイスクール)なども行います。

☒ 11月13日(日)
☒ 小田小交流プラザ(小田3107)

▼吉沼、栄、高見原は開催に向けて準備中です。

吉沼

クリーンあつぷ吉沼
2023年2月の地域イベントと連携したごみ拾い企画「サンポ・デ・ヒロオ！」を開催予定。

栄

さかえほん
地域の歴史・文化を紹介する絵本を制作し、そのストーリーと連携したまち歩きイベントも開催予定。

高見原

移動式子ども食堂2.0
「地域の防災力を上げるキッチンカー子ども食堂」第2弾の企画実施に向けて準備中。

大曾根

大曾根・花畑・筑穂マスター

大曾根・花畑・筑穂地域のスポットを回るスタンプラリーを実施します。

☒ 11月1日(火)~12月11日(日)
☒ 大曾根・花畑・筑穂地域とその周辺

出店者募集！

第2次募集開始 チャレンジショップ 「吉沼まちかどテラス」

出店概要

業種▷小売業、サービス業、飲食業(簡易な調理に限る)
資格▷18歳以上、創業5年未満、周辺市街地の活性化に意欲のある方など
期間▷2023年1月~3月末日まで
利用料▷10,000円(税込)/月
※利用形態によっては、追加徴収の可能性有り。
店舗数▷2店舗
住所▷吉沼1117-1

選考概要

応募書類受付▷11月22日(火)必着
選考期間▷11月下旬~12月上旬
選考方法▷書類、面接

詳細は、市ホームページをご覧ください。



*アイデアソンとは、「アイデア」と「マラソン」を組み合わせた造語で、みんなでアイデアを出し合いまとめていく形式のイベントです。

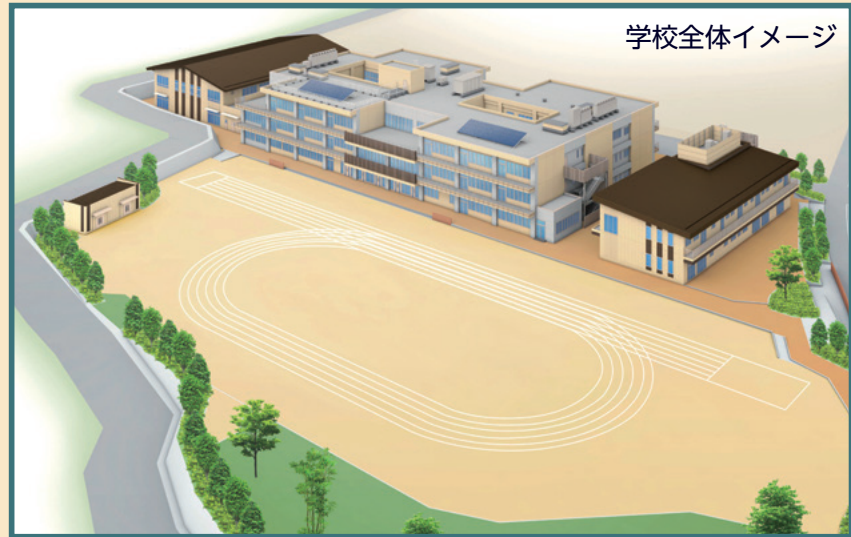
2023年
4月から

香取台小学校、 研究学園小学校・研究学園中学校が開校します

学務課

2023年4月に香取台小学校、研究学園小学校・研究学園中学校の3校が新たに開校します。開校にあたっては、それぞれ開校準備委員会を中心に、関係する児童生徒・保護者の皆さんにもご協力をいただき、校名や校章デザインなどについて協議を行ってきました。この度、学校名は市議会、通学区域は市教育委員会での議決により、それぞれ決定しましたのでお知らせします。

香取台小学校

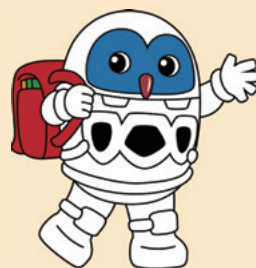


学校全体イメージ

所在地 島名1716番地(香取台A50街区1画地)

通学区域(学区)

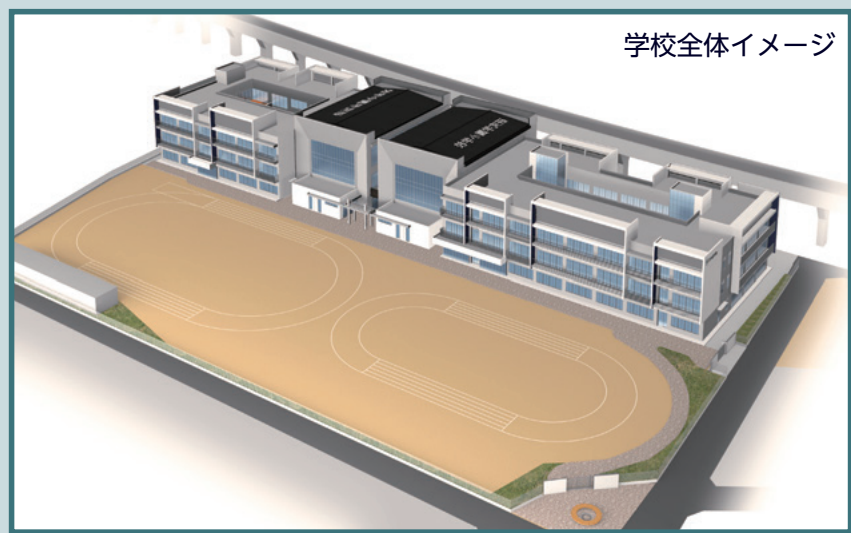
- ▶ 島名香取台
- ▶ 島名諏訪
- ▶ 水堀



位置図



研究学園小学校・研究学園中学校



学校全体イメージ

所在地 研究学園二丁目26番地

通学区域(学区)

- ▶ 研究学園一丁目
- ▶ 研究学園二丁目
- ▶ 研究学園三丁目
- ▶ 研究学園五丁目
(1番地から18番地までに限る)
- ▶ 学園南一丁目
- ▶ 中東原新田
- ▶ 面野井
(県道土浦坂東線エキスポ大通り北側に限る)

位置図



11月下旬に 就学通知を送付します

以上の通学区域にお住まいの、2008年4月2日から2017年4月1日生まれの児童生徒の保護者の皆さんには、11月下旬に「就学通知」(はがき)を送付しますのでご確認ください。はがきの記載事項に従って期日までにお手続きをお願いします。

市内への県立高校の新設を県に強く要望しています

総務課



▲ 8月23日に市長が県庁を訪問し、県への重点要望事項の1つとして市内県立高校の新設を要望しました。

現在、市内中学校卒業生のうち、市内県立高校への進学者は約6人に1人となっています。つくばエクスプレス沿線地域を中心に多くの子育て世帯が転入し、保護者・生徒双方の視点から、自宅の近接地に所在する高校への進学が望まれています。

市の推計では、人口増加地域の児童生徒数が2030年頃まで急増することが見込まれており、県教育委員会の「県立高等学校改革プラン 基本プラン」で示された推計値よりもはるかに速いペースで増加しています。2022年3月の県議会でも、将来の中学校卒業生数では、2023年春から2030年にかけて、つくばエリアでは約800人増加する見込みとの答弁がありました。さらに、近隣市と比較すると、市内の県立高校の定員数が進学希望者数に比べて大幅に少ない状況にあります。

以上の理由から、市では県立高校の新設および県立高校への進学環境の充実について、2017年度から継続して県に強く要望しています。今後も引き続き県に要望するとともに、市内の児童生徒数について、継続的に正確なデータを提供し、児童生徒が急増している現状を伝えていきます。



2023年度 市立小中学校・義務教育学校などの就学案内

問 学務課

就学する学校は、学校教育法施行令第5条の規定により住民基本台帳に基づいて、教育委員会が指定します。11月下旬に発送予定の「就学通知」(はがき)によりお知らせします。

小学校・義務教育学校(前期課程)入学

対象 2016年4月2日～2017年4月1日に生まれた方
手続方法 指定の小学校・義務教育学校(前期課程)に入学する場合は、就学通知の宛名面に印字されているQRコードからお手続きいただくか、就学通知の裏面の「就学届」に必要事項を記入し、指定の学校の職員室または学務課へ12月2日(金)までにご提出ください(郵送可)。

中学校・義務教育学校(後期課程)入学

対象 2010年4月2日～2011年4月1日に生まれた方
手続方法 指定の中学校・義務教育学校(後期課程)に入学(就学)する場合は、就学通知の裏面の「就学届」に必要事項を記入し、在籍の学校へ12月2日(金)までにご提出ください。

私立学校・県立学校受験

対象 小学校・義務教育学校新1年生並びに中学校新1年生・義務教育学校新7年生で私立学校・県立学校などに入学を予定している方
手続方法 就学通知の裏面の「就学届」の該当する欄にチェックし、小学校・義務教育学校新1年生は学務課へ、中学校新1年生・義務教育学校新7年生は在籍の学校へ12月9日(金)までにご提出ください(郵送可)。入学決定後速やかに、合格通知書・入学決定通知書などの写しを持参し、学務課または在籍の学校で私立学校・県立学校などの区域外就学のお手続きをお願いします(郵送可)。

指定学校以外への入学を予定・希望

対象 ① 2023年3月末日までに市外または海外に転出予定の方
② 2023年3月末日までに市内の他の学区に転居予定の方
③ 指定学校変更可能区域にお住まいで申請をする方
④ 区域外就学、学区外就学の申請をする方
手続方法 ①・②の場合は就学通知、③・④の場合は就学通知と区域外就学許可願または指定学校変更申立書を12月9日(金)までに学務課へご提出ください(①～③は郵送可)。※(土)(日)(祝)を除く。

指定学校変更申立書は市ホームページからダウンロードできます。



▶越境入学は認められません

住民票だけの異動による、生活の実体が伴わない越境入学は認められません。越境入学が判明した場合は、入学後でも正規の学校に転校していただきます。

▶東日本大震災などにより避難した児童・生徒の就学について

つくば市に避難してきた児童・生徒は、期間の長短を問わず市内の学校に就学・入学することができます。詳細はお問い合わせください。

茨城県低所得の子育て世帯生活応援特別給付金

問 こども政策課

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、食品等の物価高騰の影響などに直面する低所得の子育て世帯に対し、生活の支援として対象児童1人につき5万円を支給します。県の事業ですが、申請などの受け付けや給付金の支給は市で行います。

支給対象者

ひとり親世帯分

1 支給のための申請が不要な方

▶2022年9月分の児童扶養手当受給者の方
(11月下旬支給予定)

2 支給のための申請が必要な方

▶公的年金受給者(12月受付開始予定)

公的年金などを受けていることにより、2022年9月分の児童扶養手当の支給を受けていない方

※児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る場合のみ。

▶家計急変者(12月受付開始予定)

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、直近の収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がった方

その他の世帯分

次のいずれにもあてはまる方が対象となります。

- 2004年4月2日～2023年2月28日生まれの児童(特別児童扶養手当対象の場合、2002年4月2日生まれ以降)を養育する方
- 2022年度住民税均等割非課税の方、または2022年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、家計が急変し住民税非課税相当の収入となった方

1 支給のための申請が不要な方

▶2022年9月分の児童手当の受給者(公務員除く)または特別児童扶養手当の受給者で2022年度住民税が非課税の方(12月中旬支給予定)

▶2022年10月分から2023年3月分の児童手当新規受給者(公務員除く)または特別児童扶養手当の新規受給者で2022年度住民税が非課税の方(2023年1月以降、随時支給予定)

2 支給のための申請が必要な方

▶1以外の方(高校生相当の児童のみを養育している方、家計が急変した方、公務員など)(2023年1月受付開始予定)

申請方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください。



ひとり親世帯分



その他の世帯分



つくばサイエンスコラボ2022

～科学と環境のフェスティバル～

SCIENCE×ENVIRONMENT

日程 11月12日(土)
10:00～16:00

会場 つくばカピオ
大清水公園

詳細は、市ホームページをご覧ください。



先進的な研究や科学教育、環境モデル都市であるつくば市の特色を生かし、科学・環境に関わる団体が集合して体験事業などを実施します。子どもたちをはじめ、市民の皆さんの科学や環境への関心を高めることができるフェスティバルです。ぜひご来場ください。



つくば科学フェスティバル

会場

つくばカピオ[竹園1-10-1]

問 生涯学習推進課

▷サイエンスコラボ全体運営、科学フェスティバル、標語、キーワードラリーに関すること

市内の学校や研究機関などが出展します。研究者や学校教職員・子どもたちによる科学実験や科学工作ブースの出展や、子どもたちの科学に対する興味や関心が高まる体験型の科学教育イベントを数多く開催します。

団体名	企画名
大穂学園	ロボット操作体験してみよう!
豊里学園	葉っぱを模したプラバンキーホルダーを作ろう
輝翔学園	磁石であそぼう!
光輝学園	糸かけアートにチャレンジしよう!
洞峰学園	ふしぎな動き!?まゆ玉コロコロ
桜学園	レプリカの世界へ Let's Go!
吾妻学園・国土技術政策総合研究所	カードゲームで防災を学ぼう!
春日学園義務教育学校	人工イクラをつくろう
学園の森義務教育学校 科学部	オリジナルスーパーボールをつくろう!
みどりの学園義務教育学校	見えたよ!消えたよ!～光の性質を知ろう!～
茨城県立つくば工科高等学校	動かそう!ロボット研究室
茨城県立並木中等教育学校 Aチーム	セパタクローボールを作ろう&リングキャッチャーに挑戦
茨城県立並木中等教育学校 Bチーム	磁石にくっつく不思議なスライムをつくろう!
茗溪学園 科学部物理班	科学おもちゃに触れよう!
茗溪学園 科学部化学班	紫外線にご用心!
茗溪学園 科学部生物班	螺鈿工芸を体験しよう!
茗溪学園 科学部地質班	地形の成り立ちや自然現象について実験から考えよう!
つくばインターナショナルスクール	仕事[J]を体験してみよう!
高エネルギー加速器研究機構	見て、さわって、体験しよう!～KEKおもしろ実験教室～
森林総合研究所	森の香りを体験してみよう

団体名	企画名
産業技術総合研究所	光のふしぎ 偏光万華鏡をつくろう!
国土地理院「地図と測量の科学館」	日本の凹凸を体験しよう!
国土技術政策総合研究所・土木研究所	ペーパークラフトでアーチ橋の強さのみつづを学ぼう!
国立環境研究所	「自転車発電生活」を体験してみる
情報通信研究機構 電波研クラブ	アマチュア無線記念局 8J1DENPA・8N1NTT
つくばエキスポセンター	・移動プラネタリウムで満天の星空と宇宙旅行の体験 ・サイエンスミュージアムショップ
キャノン化成	カメラレンズ工作教室
関東電気保安協会 茨城事業本部	クリップモーターを作ってみよう!
リモート・センシング技術センター	作ってみよう!見てもみよう!地球のすがた
日本接着学会 関東支部	水でアルミニウム板がくっつくか? くっつくを科学する!
つくばエネルギー教育研究会	エネルギーを体験しよう!
筑波大学 合成金属研究室	色・音・光の世界
筑波大学 発・面白理科実験・工作隊	・手作りラジオに挑戦! ・「科学おもちゃの駄菓子屋さん」
筑波大学 生命環境学群生物学類	生物ひろば
日本工業大学 物理体感工房	おもしろ科学実験教室 「ドカーンと一発! 空気のちから」
つくばサイエンスツアーオフィス	体験しよう～宇宙飛行士模擬試験!
つくば市科学技術振興課	つくば科学教育マイスターによる科学教室
つくば市立中央図書館	ヨモッカ科学の本!



つくば環境フェスティバル

会場

大清水公園[竹園1-5-2]

問 環境政策課

▷環境フェスティバル、マルシェに関すること

市民団体や企業、研究機関などが出展します。身近な環境問題や地球温暖化対策について楽しく学ぶ機会を提供し、子どもたちに親しみをもらえるようなイベントを数多く開催します。

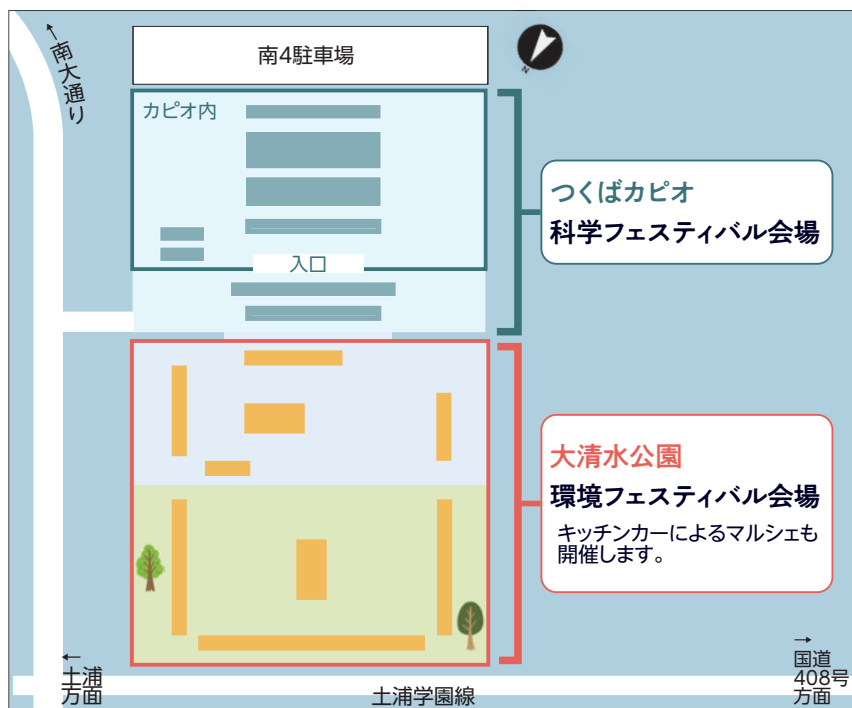
団体名	企画名
つくば環境フォーラム	生物多様な里山をつくろう
茨城県環境カウンセラー協会	浄水の仕組みを楽しく学ぼう
茨城県霞ヶ浦環境科学センター	霞ヶ浦のプランクトンの観察
霞ヶ浦問題協議会	エコキャンドルを作ろう!
つくば市水質浄化対策推進協議会	いのちの水を大切に!
キャノン化成	理科の実験を応用したプラスチックの分別実験
新日本婦人の会	へらそう!プラスチック
いばらきエコの会	地球温暖化と私たちの暮らし
日本自動車連盟茨城支部	子ども免許証を作ろう!
東京ガスネットワーク	CO ₂ を減らすための取組みと間伐材でコースター作り体験
東京電力パワーグリッド土浦支店	カーボンニュートラルの取組みと家庭の省エネ
関彰商事	サステナブルライフウィズ SUSTAINABLE LIFE with SEKISHO
ジェイアイエム JIMリノア	太陽光を活用した地球の環境貢献

団体名	企画名
リサイクルを推進する会	トイレットペーパーの芯を利用した小物作り
おもしろ!ふしぎ?実験隊	カラフルビーズでマジカルカップの工作!
子育てネットワークままもり	木のおもちゃ工作
トヨタ自動車	水素で走るくるま
ミライデザインパワー	つくばの熱を作るのはどんなところ?
チームホーリーキャット	動物愛護
筑波山地域ジオパーク推進協議会	親子で地域の謎解き
つくば市環境保全課	きれいなまちづくりと生物多様性
つくば市環境衛生課	はじめようごみ減量!
つくば市環境政策課	水素で動くアトラクションに乗ろう! 未来の自分にエコ宣言!

※つくば科学フェスティバル・環境フェスティバル出展団体の一部企画に参加するには、事前予約と当日配布される整理券が必要です。詳細については市ホームページをご覧ください。

会場図

関 ▷生涯学習推進課▷環境政策課



つくばサイエンス コラボ2022 標語最優秀賞

市立小中学校・義務教育学校に在籍の4～9年生から「ゼロカーボン*」をテーマとした標語を募集し、1,000点を超える応募をいただきました。
*CO₂の排出量と植物などによる吸収量を等しくさせること。

最優秀賞作品

だす炭素 ぼくたちの手で だつ炭素
春日学園義務教育学校4年 こばやし ゆうと 小林 悠叶 さん

キーワードラリーを開催します

会場を舞台にキーワードラリーを開催します。キーワードを集めると参加できる記念品抽選会も実施します。詳細は市ホームページをご覧ください。

感染症対策

- ▶屋内や周囲に人が多くいる時や会話をする時は不織布マスクをつけてください。
- ▶体温が37.5℃以上の方や咳、喉の痛みなどの症状がある方は参加できません。
- ▶混雑時は入場整理などを行いますので、係員の指示に従ってください。



自律移動ロボットが走行 「つくばチャレンジ」本走行を行います

関 科学技術振興課

「つくばチャレンジ」は2007年から始まったロボットを自律走行させる技術チャレンジです。今年度もロボットがつくば市に集まり、市役所や研究学園駅周辺の歩道と、研究学園駅前公園の遊歩道を走行します。参加するロボットは周囲の状況を判断して歩行者や障害物を避けて進むだけでなく、横断歩道では信号の変化を判断して自力で横断したり、指定の服装のマネキンを探するなど、さまざまな課題をクリアしながらゴールを目指します。当日はロボットが走行の様子を自由に見学できます。未来の移動ロボットをぜひ会場でご覧ください。

日程 11月20日(日)

※当日の開始時間やタイムスケジュールなどの詳細は、市ホームページでお知らせします。



PEDAL DAY GO Mt. TSUKUBA -ペダルでいご〜筑波山-を開催します

関 サイクルコミュニティ推進室

ロードバイクに乗っている方から初心者の方まで、幅広く自転車に親んでもらうためのイベント「PEDAL DAY GO Mt. TSUKUBA-ペダルでいご〜筑波山-」を開催します。当日は漫画『弱虫ペダル』作者の渡辺航先生が来場するほか、サイクルスタンプラリーや自転車講座、スノーピークによるテント設営講習会などを実施します。そのほか、地元の名産品の販売や飲食店も出店します。皆さんの参加をお待ちしております。

日程

11月3日(祝) 9:00～16:00

会場

平沢官衙遺跡歴史ひろば〔平沢353〕
つくばワイナリー〔北条字古城1162-8〕

アクセス

▶自転車でお越しの方

平沢官衙遺跡歴史ひろば内サイクリックローク(自転車駐輪用設備)をご利用ください。

▶シャトルバス(無料)を運行します

研究学園駅からつくばワイナリーまで無料のシャトルバスを運行予定です。

※その他、お車でのお越しの方用につくばワイナリー付近に駐車場を若干数用意しておりますが、数に限りがありますので、シャトルバスなどのご来場にご協力ください。

メイン会場 平沢官衙遺跡歴史ひろば

- ▶ PEDAL DAY(サイクルスタンプラリー)
- ▶ 渡辺航先生(漫画『弱虫ペダル』作者)、いばらきサイクルナビゲーター・篠さん、市長によるパネルディスカッション
- ▶ 『弱虫ペダル』マンホールお披露目式・展示
- ▶ スノーピーク企画(テントとタープ設営講習会、キャンプ体験・キャンプ相談会)
- ▶ ウィーラーズスクール(子ども向け自転車スクール)
※事前申し込み済の方対象
- ▶ はじめのヒトコギ(自転車講座)
- ▶ 自転車キャンプ関連企業出店
- ▶ 自転車試乗(ロードバイク・まち乗り自転車など)
- ▶ ローカルマーケット(地元特産品販売)
※雨天中止。11月2日(水) 18:00までにイベントホームページなどで開催可否をお知らせします。

サテライト会場 つくばワイナリー

- ▶ BMX*試乗体験
- ▶ キッチンカー、フードブース出店

※BMXとは、「Bicycle Motocross」の略称で、マウンテンバイクよりも小さいサイズの頑丈な自転車のことです。




詳細は、イベントホームページをご覧ください。



11月30日は / つくば市民の日

市では、1987年11月30日の「つくば市誕生」を記念して、毎年11月30日を「つくば市民の日」と定めています。市民の日の記念事業として、施設の無料開放や割引などを行いますので、ぜひご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、内容に変更が生じる場合があります。  総務課

無料開放

実施日 11月26日(土)・27日(日)

▶市営テニスコート 2時間無料

▷大池公園▷台山公園▷さくら公園▷豊里ゆかりの森▷豊里テニスコート▷東光台運動公園▷さくら運動公園▷竹園東公園▷桜南スポーツ公園▷かつらぎ公園▷二の宮公園▷手代木公園▷科学万博記念公園▷小貝川スポーツ公園▷谷田部テニスコート▷羽成公園▷ファミリースポーツ公園▷荃崎運動公園▷筑波北部公園

※夜間照明は有料。予約は、各施設の管理事務所に直接またはインターネット(市公共施設予約システム)で。



▶さくら交通公園 足踏み式ゴーカート・自転車貸し出し 無料

開園時間 9:00~16:30 ☎029(851)6323

▶豊里ゆかりの森 昆虫館 入館料無料

世界の昆虫標本5,000点などを展示しています。
開館時間 9:00~17:00(入館は16:30まで) ☎029(847)5061


▶筑波ふれあいの里 バーベキュー場 利用料無料

利用時間 10:00~15:00 ☎029(866)1519
※電話での事前予約が必要です(受付は8:30~17:00)。

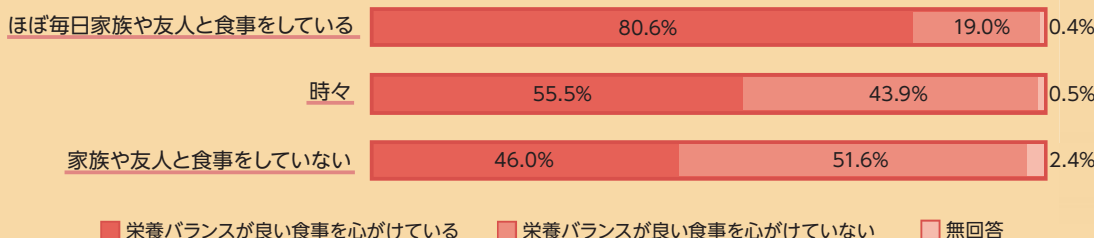
▶松見公園展望塔 入館料無料

高さ45メートルの展望塔に登ると、筑波研究学園都市から筑波山まで360度のパノラマが楽しめます。
開館時間 9:00~17:00 ☎029(851)5705

つくば市民の日 / つくばの恵みをみんなで味わいましょう

 ▷健康増進課▷健康教育課

食事は、大切なコミュニケーションの一つであり、健康的な食生活にもつながります。家族や友人と一緒に食事をする頻度が多いほど、栄養バランスの良い食事を心がけている人の割合が高いことが分かっています(健康増進計画「健康つくば21」アンケートより)。家族みんなで食事する曜日を決めたり、テイクアウトなどを活用して家事の時間を減らしたりして、家族でゆっくり食事をする時間を過ごしてみたいはいかがでしょうか。



材料(4人分)

- ▶鶏もも肉 40g×4枚
- ▶下味
 - ・酒 小さじ1
 - ・塩 ひとつまみ
- ▶油 小さじ1
- ▶ソース
 - ・にんにく ひとつかけ
 - ・ニンジン 1/4本
- ・A
 - しょうゆ 大さじ2/3
 - 砂糖 小さじ1強
 - みりん 小さじ2/3
 - 酢 小さじ1弱

作り方

- ① 鶏もも肉に、酒、塩で下味を付けておく。
- ② にんにくとニンジンは擦り下ろしておく。
- ③ フライパンに油を引いて火を付け、①をこんがり両面焼いて、火が通ったら皿に盛りつける。
- ④ 同じフライパンに②とAを加え、火にかけてひと煮立ちさせる。
- ⑤ 焼き上がった鶏肉に④のソースをかけて、完成。



学校給食特別メニューの提供

実施期間▶11月21日(月)~30日(水)
市立幼稚園、小学校、中学校、義務教育学校で、つくば市民の日に合わせ、つくば市産の食材を使用した特別メニューを提供するとともに、市の生産者や農産物についての食育授業を行います。

割引

▶つくばウェルネスパーク(ヘルスプラザ) 入館料割引

- 実施日 11月26日(土)・27日(日)
開館時間 9:00~22:00 ☎029(867)5210
- ▷一般(大人) 730円→530円
 - ▷子ども、満65歳以上の方、体などが不自由な方・介助者 410円→310円
 - ▷回数券(730円券)利用者 200円キャッシュバック
 - ▷回数券(410円券)利用者 100円キャッシュバック
 - ▷定期券利用者 スポーツドリンク無料配布

▶フォレストアドベンチャー・つくば「つくば市民の日」キャンペーン

- 実施日 11月30日(水)~12月11日(日)
営業時間 9:00~16:00 ☎090(4755)7800
- ▷アドベンチャー&エキサイトコース 大人4,600円→3,600円
 - ▷アドベンチャーコース 大人3,800円→2,800円
 - ▷キャノピーコース 一人2,800円→2,000円
- ※各コースの利用条件については、ホームページをご覧ください。
※他の割引券とは併用できません。
※市内在住・在勤・在学の方に限られますので、当日は身分証(免許証、学生証など)の提示が必要です。
※事前に電話でご確認の上、予約をお願いします。



▶市内ゴルフ場でのサービス

- 実施日 11月24日(木)~12月1日(木)
各ゴルフ場でのサービスは以下のとおりです。
※原則、他のサービスなどとの併用はできません。
※サービスを受けられるのは、市民を含むグループに限ります。
※予約の際に「広報紙を見た」または「ホームページを見た」と伝えてください(南筑波ゴルフ場では、受付時にも伝えてください)。

ゴルフ場名	電話番号	内容
つくばねカントリークラブ	029(866)0224	昼食時ソフトドリンク1杯サービス
筑波国際カントリークラブ	029(867)1731	
筑波東急ゴルフクラブ	029(869)0109	
霞ヶ浦国際ゴルフコース	029(836)1154	プレーフィー1,100円割引
豊里ゴルフクラブ	029(847)0011	
南筑波ゴルフ場	029(847)7521	プレーフィー500円割引(ミニコース除く)

アイラブつくばまちづくり寄付金の受け入れ状況(2021年度)

市を応援するために頂いたアイラブつくばまちづくり寄付金の受け入れ状況などを紹介します。
温かいご支援をいただき、ありがとうございました。頂いた寄付金は、2022年度以降の事業に活用します。

☑ 持続可能都市戦略室

▶対象期間 2021年4月1日～2022年3月31日 ▶寄付件数 11,250件 ▶寄付金額 210,848,463円

個人(2021年度中の寄付額が10万円以上)

寄付者氏名(敬称略)	住所(所在地)	寄付金額
速水健	非公表	非公表
匿名希望(6名)	非公表	非公表

事業者および団体(個性豊かで活力あるまちづくりに貢献)

寄付事業者・団体名	住所(所在地)	寄付金額
ダイドードリンコ 首都圏第二営業部	非公表	非公表
コカ・コーラボトラーズジャパン VM茨城第一支店	つくば市	非公表
匿名希望(1団体)	非公表	非公表

事業者および団体(2021年度中の寄付額が100万円以上)

寄付事業者・団体名	住所(所在地)	寄付金額
つくば都市交通センター	つくば市	非公表
つくば新大学システム機構	非公表	5,460,320円
伊藤製鐵所筑波工場	つくば市	非公表



証明書コンビニ交付サービスの手数料が10円になります

☑ 市民窓口課

マイナンバーカードを用いて証明書が取得できる「コンビニ交付サービス」の手数料を、1通150円(戸籍謄抄本は350円)から10円にします。コンビニ交付は、全国のコンビニエンスストアなどのキオスク端末(マルチコピー機)から各種証明書が取得できるサービスです。市役所に行かなくても、皆さんの都合が良い場所や時間で、手軽に証明書が取得できます。マイナンバーカードをお持ちでない方は、ぜひ、この機会にマイナンバーカードを取得し、便利なコンビニ交付サービスをご利用ください。

対象の証明書

つくば市に住所がある方

- ▶住民票の写し
- ▶印鑑登録証明書
- ▶課税証明書
- ▶非課税証明書
- ▶所得証明書

つくば市に本籍がある方 (市外在住者を含む)

- ▶戸籍謄抄本
- ▶戸籍の附票の写し

※ワクチン接種証明書(120円)は対象外です。

実施期間

11月1日(火)～2023年5月31日(水)

利用時間

毎日6:30～23:00

※年末年始やシステムメンテナンスなどの理由で取得できない場合は、市ホームページでお知らせします。



不動産公売に参加してみませんか

市では、一般の方も参加できる不動産公売(入札)を実施します。詳細は、「公売参加のご案内」冊子(納税課で配布)または市ホームページをご覧ください。また、中止になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

売却区分番号	見積価額	公売保証金	所在(つくば市)	地番	地目	地積
つくば4-12	4,860,000円	490,000円	上広岡字野田	498番1(持分2分の1) 498番5	雑種地	187㎡ 449㎡

☑ 2023年1月23日(月)

12:30受け付け開始

☑ 市役所2階会議室201

☑ 納税課

茨城租税債権管理機構では、一般の方も参加できる不動産公売(入札)を実施します。中止になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

売却区分番号	見積価額	公売保証金	所在(つくば市)	地番	地目	地積
4-24	370,000円	40,000円	手代木字天神下	689番2	畑	1731㎡

☑ 2023年1月17日(火) 13:20～14:20

12:30受け付け開始

☑ 茨城県水戸合同庁舎2階大会議室

[水戸市柵町1-3-1]

☑ 茨城租税債権管理機構 ☎029(225)1221

☑ 納税課

売却区分番号「4-24」の公売に参加するためには、市農業委員会が発行する買受適格証明書が必要です。
申請期限＝毎月20日(最終期限12月20日(火))まで

外国籍住民のサポートに協力して下さる仲間を求めています



つくば市は、約150カ国から集まった外国籍の方々が住んでいる国際都市です。市や国際交流協会では、外国籍住民の暮らしをサポートする活動を行っており、この活動に協力して下さる方を募集しています。サポーター登録をしてくださった方を対象に、学習会や意見交換会などを予定していますので、これらに関心がある方や、活動意欲に溢れる方は、ぜひ、お申し込みください。

こんな方を探しています!

- ▶ 地域や市内に住む外国籍住民をサポートする意欲のある方
- ▶ 「国際都市つくば」の充実化に向けた勉強会や意見交換会に参加してみたい方
- ▶ 災害などの際に、自治体から外国籍住民への情報発信に協力して下さる方
- ▶ 海外での生活経験がある方 ▶ 外国籍もしくは海外にルーツを持つ方
- ▶ 地域に根付いて生活をしている外国籍の方 ▶ 地域の外国籍の方と交流してみたい方
- ▶ 日常的に外国籍住民への情報発信に多言語で協力して下さる方

- 対 日本語または英語で市職員とコミュニケーションを取れる方
- 甲 11月30日(水)までに「氏名、国籍、年齢、対応可能な言語、住所、☎、📧、応募理由(200~400字程度)」をメールで
- 問 国際都市推進課
- 📧 ctz035@city.tsukuba.lg.jp

安全な道路通行のために 樹木・雑草・土砂の適切な管理をお願いします



- ◆ 樹木の枝や生け垣が車道や歩道に張り出している
- ◆ 枯れ木や折れ枝、雑草などにより通行が妨げられている(またはその恐れがある)
- ◆ 竹林の繁茂により通行が妨げられている(またはその恐れがある)
- ◆ 大雨などにより土砂が車道や歩道に流出している(またはその恐れがある)

枝の張り出しや倒木などが原因で通行者に事故が発生した場合は、当該樹木の所有者(管理者)が責任を問われる場合があります。樹木の所有者(管理者)の皆さんは、樹木の伐採・枝払いや雑草の除去のほか、所有地からの土砂流出防止対策として土留め(柵)を設置するなど、普段の管理はもとより、強風や大雨、積雪の後には特にご注意ください。

作業時の注意事項

- ① 電線や電話線のある箇所の作業は危険を伴う場合があるため、事前に最寄りの東京電力パワーグリッド、またはNTT各支店に連絡し、立ち会いの下で行ってください。
- ② 作業に当たっては、通行する自動車・自転車や歩行者の安全確保と、樹木からの転落防止などに十分配慮してください。
- ③ 車道や歩道の通行を止めて作業する必要がある場合は、道路交通法上の手続きが必要となりますので、警察署に相談してください。

- 問 市道に関すること▷道路管理課
- 県道に関すること▷土浦土木事務所
- ☎029(822)4346
- 道路の通行を止める場合▷つくば警察署
- ☎029(851)0110

新型コロナウイルスワクチン情報

(10月13日時点)

問 新型コロナウイルスワクチン接種対策室

オミكرون株対応2価ワクチン接種の実施

接種対象者 2回目接種を完了した12歳以上の全ての方
ワクチン ①オミكرون株(BA.1)対応②オミكرون株(BA.4-5)対応
回数 1人につき1回
予診票 対象者には順次発送。発送スケジュールは市ホームページをご覧ください。



乳幼児初回接種の実施

接種対象者 生後6カ月から4歳以下の方
ワクチン 乳幼児用ファイザー社ワクチン
回数 3回(1回目から20日の間隔を空けて2回目を接種後、5日間空けて3回目を接種)
予診票 対象者には順次発送。接種を希望される方は、予診票の到着後、接種予約をしてください。

新型コロナウイルス感染症に関する相談先

問 感染症対策室

相談内容	相談先	備考
発熱などの症状がある場合に受診できる医療機関について	茨城県新型コロナウイルス感染症受診・相談センター ☎029(301)3200 8:30~22:00	受診の際はあらかじめかかりつけ医、または受診・相談センターに電話でご相談ください。受診の際は必ずマスクを着用してください。
自宅療養中の相談について(療養中の健康相談など)	茨城県陽性者相談センター☎029(301)4269 8:30~17:15 ☎029(301)5380(体調悪化時のみ対応) 17:15~8:30 つくば保健所☎029(851)9287 8:30~17:15 ※平日のみ	体調が悪化した際は、診断を受けた医療機関、陽性者相談センター、保健所のいずれかにご相談ください。
検査キットによる自己検査で陽性となった場合	茨城県陽性者情報登録センター☎0570(089)015 ▷平日=9:30~17:30▷(土)(日)(祝)=9:30~14:00	登録や登録条件の確認は、県ホームページから行ってください。
市独自PCR検査について	市独自PCR検査専用ダイヤル ☎029(883)1299 9:00~17:00 ※(土)(日)(祝)を除く	検査は事前予約制です。詳細は市ホームページをご確認ください。
感染症の一般的な問い合わせや相談について	市感染症対策室 ☎029(883)1111(代) 8:30~17:15 ※平日のみ	新型コロナウイルス感染症に関するお問い合わせやご相談がありましたら、お気軽にご連絡ください。

健康・福祉

11月8日は「いい歯」の日です

歯のなんでも電話相談

「いい歯」の日にちなんで、歯科医師による「歯のなんでも電話相談」を開設します。歯の治療内容、健康相談、治療費に関するものなど、無料で相談できます。

☎ 11月13日(日) 13:00～16:00

☎ 茨城県保険医協会 ☎029(823)7930

☎ 健康増進課

成人歯科検診

30～70歳の10歳刻みの年齢の方は、歯科検診を無料で受けられます。定期的に検診を受け、64歳で24本以上、80歳で20本以上の健康な歯を保ちましょう。詳細は、3月下旬に対象者へ送付している個人通知か、市ホームページをご覧ください。

☎ 2023年2月28日(火)まで

☎ 市ホームページ掲載の歯科医療機関

☎ 2023年3月31日時点で30・40・50・60・70歳の方

☎ 歯科検診協力医療機関に直接

☎ 健康増進課



高齢者を対象とした無料歯科健康診査

高齢者の口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するために、無料の歯科健康診査を実施します。詳細は、8月下旬に送付している『実施歯科医療機関一覧』をご覧ください。

☎ 12月31日(土)まで ※歯科医療機関の休診日を除く。

☎ 茨城県歯科医師会に所属の歯科医療機関のうち、『実施歯科医療機関一覧』に記載のある歯科医療機関

☎ 茨城県後期高齢者医療制度の被保険者で、以下の期間に生まれた方

▷ 昭和11年4月1日～昭和12年3月31日

▷ 昭和16年4月1日～昭和17年3月31日

▷ 昭和21年4月1日～昭和22年3月31日

☎ 実施歯科医療機関に「後期高齢者医療歯科健康診査事業で健康診査を受診する」旨を伝え、直接予約

☎ 医療年金課

重度の障害のある方がICカードを使用した場合の運賃を助成します

対象となる方が、鉄道やバスなど、タクシー以外の公共交通機関の利用時に交通系ICカード(SuicaやPASMOなど)を使用する場合の運賃を助成します。※要事前登録

助成上限額 18,000円/年度 ※座席指定料金、特急料金、グリーン料金などを除く。

☎ 身体障害者手帳1・2級、療育手帳マルA・A、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかをお持ちの方 ※2022年度中に障害者タクシー運賃助成券を取得した方、自動車税・軽自動車税の減免を受けた方、福祉施設に入所中の方、入院中の方を除く。

☎ 申請書(障害者地域支援室に用意)を郵送または直接

☎ 障害者地域支援室

生活のしづらさなどに関する調査(全国在宅障害児・者等実態調査)

在宅障害児・者などの生活実態とニーズを把握し、障害者施策推進の基礎資料とするため、厚生労働省によるアンケート調査が実施されます。対象地域にお住まいの方に、11月中旬頃に案内を配布しますので、内容を確認の上、ご協力をお願いします。

☎ 障害福祉課

麻しん風しん2期予防接種

麻しん風しんは感染力が強い感染症です。2期の接種は2023年3月31日までとなっています。小学校入学前に、早めに受けましょう。詳細は、個人通知または市ホームページをご覧ください。

☎ 市予防接種協力医療機関

☎ 2016年4月2日～2017年4月1日生まれの方

☎ 桜保健センター ☎029(857)3931

確定申告などで使用する2022年分の社会保険料控除証明書の発送

2022年1月下旬に発送する予定です。証明内容は、2022年中に支払った①国民健康保険税、②後期高齢者医療保険料、③介護保険料です。2022年分の確定申告で社会保険料控除の対象になりますが、年末調整には間に合いませんので、市の発送より早く必要とする場合は、以下の手続きをお願いします。

☎ 申請書(市ホームページに用意)を国民健康保険課、医療年金課(国民年金保険料を除く)、介護保険課に郵送または直接 ※④国民年金保険料、上記保険料(税)の年金からの特別徴収分は日本年金機構から送付。

☎ ▷①国民健康保険課 ▷②医療年金課 ▷③介護保険課 ▷④土浦年金事務所 ☎029(825)1170 ▷ねんきん加入者ダイヤル ☎(0570)003004 ※050ではじまる番号からかける場合 ☎03(6630)2525

筑波大学附属病院「世界糖尿病デー」イベント

11月14日の世界糖尿病デーにちなんで、糖尿病の予防・治療に関する動画をYouTubeで配信します。

☎ 11月1日(火)～30日(水)

☎ 筑波大学附属病院内分泌

代謝・糖尿病内科

☎029(853)3053

☎ 健康増進課



募集

認知症サポーター養成講座

認知症についての知識や接し方などを知ることができます。まずは、認知症を「知る」ことから始めてみませんか。

☎ 12月3日(土) 10:00～11:30

☎ 市役所2階会議室201

☎ 市内在住・在勤・在学の方

☎ つくば市キャラバンメイト

☎ 定 先着30人

☎ 11月1日(火)から電話で

☎ 地域包括支援課

市民委員

詳細は、市ホームページをご覧ください。



つくば市都市計画審議会

用途地域や都市施設などの、市が定める都市計画に関する事項の調査・審議に当たり、広く市民からの意見を反映させるため、市民委員を募集します。選考は書類審査と面接審査を行います。

☎ 委嘱の日～2025年1月14日(会議は年4回程度)

☎ 対 次の要件を全て満たす方▷市内在住の満18歳以上の方(10月1日現在)▷市職員・市議会議員でない方▷市の附属機関などの公募による市民委員を2つ以上兼務していない方▷会議に出席できる方(日中に1回2時間程度 ※(土)(日)(祝)を除く

☎ 定 2人程度

☎ 申 履歴書(市販の様式に準ずる)、小論文(応募の動機およびつくば市の都市計画の課題 ※800字程度で書式は任意)を11月4日(金)～18日(金)に必着で郵送または直接

☎ 都市計画課

パブリックコメント

つくば市災害廃棄物処理計画(案)

市内で発生する災害廃棄物を、迅速かつ適正に処理するための事項を定め、生活環境の保全や公衆衛生の維持を行うとともに、早期の復旧・復興に資することを目的として策定します。皆様のご意見をお待ちしております。

☎ 環境衛生課、市役所1階情報コーナー、各窓口センター、各地域交流センター、市ホームページ

☎ 11月4日(金)～12月5日(月)に、必着で郵送、FAX、メール、インターネットまたは直接

☎ 環境衛生課

☎ 029(868)7592

☎ evm030@city.tsukuba.

lg.jp



つくばSDGsアワード

皆さんのSDGsの取り組みを募集しています

SDGs未来都市のつくば市では、2030年までに「誰一人取り残さない」SDGsの取り組みを広げていくに当たって、皆さんの取り組み事例を広く募集しています。取り組み内容に応じて、次の2部門から選んで応募してください。詳細は市ホームページをご覧ください。

① つくばSDGs部門

持続可能なまちづくりをつくばで達成するため、地域の課題解決につながる取り組みを募集します。

② みんなのSDGs部門

日々の生活で行っている身近な取り組みを募集します。

☎ 11月30日(水)までにインターネットで ※みんなのSDGs部門は郵送も可

☎ ▷つくばSDGs部門

= 持続可能都市戦略室

▷ みんなのSDGs部門 = 広報戦略課



※新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

募集

オンライン開催
英語講座「おもてなし英会話」

英語話者と気軽にコミュニケーションすることを目指す、Zoomを使った中学レベルの易しい講座です。受講者にはオリジナルテキストをメールで送付します。詳細は、ホームページをご覧ください。

- 日 12月3日・10日(土) 14:00~15:00
- 対 市内在住・在勤の方で、中学校程度の英語力を有し、Zoomの利用が可能な方
- 講 上堂園アン氏
- 費 2,000円 ※つくば市国際交流協会賛助会員(法人、団体含む)は無料
- 申 11月28日(月)までにインターネットで、または申込書(ホームページに用意)をメールで
- 問 国際交流協会
☎029(869)7675
✉ event@inter.or.jp
- 担 国際都市推進課



やさしいにほんごで地震体験

起震車(地震を体験する車)に乗ることができます。防災かるた(カード)、ロープワーク、防災バッグの説明、ビデオ上映(クイズあり)もします。防災(災害を防ぐこと)を楽しく学びましょう。

- 日 12月3日(土) 13:00~15:00 ※雨がふったら=12月10日(土) 13:00~15:00
- 場 筑波大学グローバルヴィレッジコミュニティステーション2階(天久保2-1-1)
- 対 外国人親子と留学生向けのイベントですが、国籍を問わずどなたでも参加できます
- 講 水谷浩子氏(防災士) 定 先着150人程度
- 申 12月1日(木)までに①か②のどちらかを選びます
- ① 二次元コードから申し込む
- ② メールを送る
- 問 国際交流協会 ☎029(869)7675
✉ oshaberinihongo@gmail.com
- 担 国際都市推進課



市民活動センター
市民活動助成金の案内と探し方

新たな事業を展開するに当たり、行政の補助金や企業の助成金制度の活用を考えている市民活動団体向けに、個別対応で案内会を行います。※活動分野や希望助成金額など、知りたい事柄を申し込み時にお知らせください。

- 日 11月14・28日(月) 13:30~16:30
- 定 先着3人(1人1時間程度)
- 申 実施日直前の(木)までに、「氏名・住所・☎・✉・所属団体名」を、電話またはメールで

市民活動の懇話会

住みよい地域をつくる、市民生活を豊かにするといった、社会貢献活動やボランティア活動を自主的に行っている方同士の、気軽な意見交換会を行います。

- 日 11月20日(日) 13:30~15:30
- 定 先着15人
- 申 11月16日(水)までに、「氏名・住所・☎・✉・所属団体名」を電話またはメールで

NPO法人のための実務検証

NPO法人は、定款に基づいた自治、適切な総会や理事会の開催、会員管理などが求められます。設立当初はこれらのことを意識していても、時間が経つにつれて薄れていませんか。法人実務についての学習をクイズ形式で行い、本来の正しい手続き方法や考え方について解説します。

- 日 11月18日(金) 13:30~16:00
- 講 大野覚氏(茨城NPOセンター・コモンズ 常務理事・事務局長)
- 定 先着8人 費 1,000円
- 申 11月15日(火)までに、「氏名・住所・☎・✉・所属団体名」を電話またはメールで
- 対 市内で社会貢献活動やボランティア活動を行っている方、これから始めたい方
- 場 市民活動センター
- 問 市民活動センター ☎029(855)1171
✉ ctz015@city.tsukuba.lg.jp



シルバー人材センター入会説明会

入会説明会と併せて、入会を申し込んでいただけの方を対象に審査会も行います。説明会のみお越しいただいても構いません。

- 日 ①11月10日(木) 13:30~(受付13:00)
- ②11月22日(火) 13:30~(受付13:00)
- ③12月1日(木) 13:30~(受付13:00)
- 場 ①大穂庁舎
②荃崎交流センター
③市民ホールやたべ
- 対 市内在住の満60歳以上(2023年3月31日時点)の方で、新たに入会して就業する意欲のある方
- 問 シルバー人材センター ☎029(879)5199
- 担 高齢福祉課

陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦・一般)

未来の陸上自衛官としての活躍を目指す方が、手当の支給を受けながら学ぶことができます。身分は特別職国家公務員(生徒)です。詳細は、ホームページをご覧ください。

- 日 一般:▷一次試験=2023年1月14日(土)・15日(日)のいずれか1日を指定▷二次試験=2023年1月26日(木)~29日(日)のいずれか1日を指定
- 推薦:2023年1月5日(木)~7日(土)のいずれか1日を指定
- 対 中学校を卒業(見込み含む)した、17歳未満の男性
- 申 一般は2023年1月6日(金)、推薦は12月2日(金)までに、申込書を郵送または直接
- 問 自衛隊茨城地方協力本部 土浦地域事務所
☎029(821)6986
- 担 総務課



相談

11月は児童虐待防止推進月間です
子どもたちを虐待から守りましょう

児童虐待は、子どもの心身に大きな傷を与え、時には命にも関わる大きな問題です。「児童虐待かも」と思ったら、すぐに電話してください(通報・相談は、匿名でも受け付けます)。皆さんの気づきで、子どもたちを虐待から守り、社会全体で健やかに育てていきましょう。

問 ▷こども未来課▷児童相談所 虐待対応ダイヤル☎189



ヤングケアラーについての相談

ヤングケアラーとは、ケアを必要とする人(障害や病気のある家族、幼いきょうだい)などのために、本来大人が担うと想定されているような家事や家族の世話などを、日常的に行っている子どものことを言います。「自分はヤングケアラーかもしれない」「あの子はヤングケアラーかもしれない」と思ったら、ご相談ください。詳細は市ホームページをご覧ください。

問 こども未来課



こころの健康相談

自分や家族のこころの健康に関すること、医療機関への受診の必要性などを精神科医に相談できます。※治療中の方は、まず主治医にご相談ください。

- 日 11月30日(水) 9:00~11:00
- 場 大穂保健センター
- 対 市内在住の方
- 定 先着2人
- 申 11月1日(火)から電話で
- 問 大穂保健センター ☎029(864)7841

男性のための電話相談

仕事、離婚、生き方、夫婦、家族、人間関係など、一人で悩まずご相談ください。男性の産業カウンセラーが対応します。(秘密厳守)

日 11月10日(木) 18:00~20:30

対 市内在住・在勤・在学の方 申 予約不要

問 男女共同参画室 ☎029(883)1188

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている事業者の皆さまへ

経済支援のご案内や中小企業診断士による経営相談、社会保険労務士による労務相談が無料でできる「経営支援ワンストップ窓口」を開設しています。事業承継についての相談も可能です。お気軽にご相談ください。

- 日 (月)~(金) 8:30~17:15 ※(祝)を除く
- 場 市役所コミュニティ棟1階
- 問 経済支援室 ☎029(883)1378

新型コロナウイルス感染症に関する経済支援の情報は、市ホームページで随時更新しています。



※新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

行政書士無料相談会

相続、遺言、法人設立、許認可関係全般、農地転用、帰化、永住・在留資格関係、権利義務・事実証明に関する相談ができます。

- 日 11月17日(木) 13:00~16:00
場 市役所3階会議室302
定 先着12組
申 8:30~9:30に茨城県行政書士会県南支部に電話で ※(土)(日)(祝)を除く
問 茨城県行政書士会県南支部 つくば会場担当 ☎090(2663)8541
担 総務課

無料調停手続相談会

土地建物・交通事故や金銭問題などの民事や、夫婦・親子・相続などの家庭問題に関する調停手続きの相談ができます。

- 日 11月19日(土) 10:00~15:00
場 土浦市亀城プラザ〔土浦市中央2-16-4〕
講 土浦調停協会所属の調停委員
問 土浦調停協会(水戸地方・家庭裁判所土浦支部内) ☎029(821)4359
担 男女共同参画室

多重債務者のための無料法律相談会

借金の返済でお困りの方を対象に無料法律相談会を開催します。弁護士、消費生活相談員が相談に応じます。(秘密厳守)

- 日 12月1日(木) 13:00~17:00
場 豊里交流センター
定 先着5人
申 11月1日(火)~21日(月)に電話で
問 茨城県生活文化課 ☎029(301)2829
担 消費生活センター ☎029(861)1333

パソコン・スマートフォン・タブレットに関する相談

パソコンの更新が上手くいかない、Zoomの使い方が分からないなどの困り事を相談できます。

- 日 毎週(水) 13:00~17:00 ※11月23日(祝)を除く
場 市民活動センター
対 市内在住・在勤・在学の方
講 森正治氏
定 先着4人(1人1時間、個別対応)
申 「氏名、住所、☎、相談内容」を電話で
問 市民活動センター ☎029(855)1171

その他

(仮称)中根・金田台地区小学校開校に関する報告会を開催します

2026年4月開校予定の(仮称)中根・金田台地区小学校の通学区域などについて、地域の方を対象とする報告会を開催します。詳細は市ホームページをご覧ください。

- 日 11月19日(土) ①10:00~12:00 ②14:00~16:00
場 桜総合体育館
対 栄小学校、九重小学校、栗原小学校の通学区域内在住の方
定 当日先着90人/回
問 学務課



つくば市電子図書館サービスの開始

来館しなくても図書館を利用できる、電子図書館サービスを開始しました。パソコン・スマートフォン・タブレットなど好きな端末からインターネットを利用していつでも資料を閲覧することができます。利用には図書館の利用カードが必要です。詳細は、市ホームページをご覧ください。

- 対 市内在住・在勤・在学で、利用カードをお持ちの方
問 中央図書館 ☎029(856)4311



インボイス制度説明会

事業者の皆さんに、インボイス制度についての理解を深め、制度の開始に備えていただくため、説明会を開催します。なるべく公共交通機関をご利用の上お越しください。※要事前登録

- 日 ①11月18日(金) 9:30~10:30
②11月18日(金) 13:30~14:30
③12月9日(金) 9:30~10:30
④12月9日(金) 13:30~14:30
場 土浦税務署3号館2階会議室〔土浦市城北町4-15〕
定 先着30人/回
申 ①②は11月11日(金) 17:00までに、③④は12月2日(金) 17:00までに電話で
問 土浦税務署法人課税第一部門 ☎029(822)8571
担 市民税課

つくばマラソン開催に伴い交通規制を実施します

11月13日(日)に開催する「第42回つくばマラソン」に伴い、市内で大規模な交通規制を実施します。市民の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、当日は交通渋滞が予想されますので、外出の際は公共交通機関の利用や、時間に余裕をもった移動計画にご協力をお願いします。



- 問 ▷つくばマラソンランナー事務局(大会前日まで) ☎03(5166)0287 10:00~17:00 ※(土)(日)(祝)を除く
▷つくばマラソン大会本部(大会当日のみ) ☎029(855)0496 7:00~16:00(予定)
担 スポーツ振興課



Table with 3 columns: 規制区間 (Regulation Area), 規制内容 (Regulation Content), 規制時間 (Regulation Time). It lists 18 specific zones and their corresponding traffic rules and times.

※規制時間は目安であり、当日の競技状況などによって変わる場合があります。
※交通規制、迂回については、係員の指示に従ってください。

※新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

その他

つくばね号の部分運休について

筑波地区支線型バス「つくばね号」は、筑波山の紅葉シーズンの道路状況を考慮し、部分運休を行います。部分運休期間中は、「筑波ふれあいの里入口(つくば湯)」～「筑波山口」間を運休とし、「筑波山口」で折り返し運転となります。なお、「筑波山口」で時間調整を行うため、「筑波中央病院」～「筑波山口」間の時刻表に変更はありません。詳細は、市ホームページをご覧ください。

日 10月29日～11月27日
(土)(日)(祝)

問 総合交通政策課



関東鉄道で「関鉄ふれ愛パス」販売中

65歳から利用できる「関鉄ふれ愛パス」は、関東鉄道の路線バスが乗り放題になる全線フリー定期券です。お買い求めやすい1カ月パスも新たに販売しています。

場 関東鉄道の営業所など

問 関東鉄道管理課

☎029(822)3724

担 総合交通政策課



マイナンバーカードの日曜臨時交付

日曜日にマイナンバーカードの臨時交付を行います。カードの受け取りができるのは本人のみです。15歳未満の方が受け取る場合は、本人と法定代理人の方が一緒にお越しいただく必要があります。詳細は、市ホームページをご覧ください。※要予約

日 11月6・13・27日、12月4・25日(日)
9:00～11:15、13:00～16:30

場 市役所1階22・23番窓口

対 マイナンバーカード(個人番号カード)交付電子証明書発行通知書兼照会書をお持ちの方

申 電話またはインターネットで

問 市民窓口課

マイナンバーカードの申請期限延長

マイナポイント第2弾の対象となるマイナンバーカードの申請期限が12月末までに延長されました。これに伴い、まだ交付申請を行っていない方を対象にオンライン申請用二次元コード付き交付申請書が郵送されます。申請から交付までに一定の期間を要しますので、早めに申請、取得を行ってください。詳細はお問い合わせください。

問 市民窓口課

第19回つくばSDGsパートナー講座

「生物多様性保全と『生物多様性戦略つくば』作成に向けて」をテーマにYouTube Liveで配信します。

日 11月14日(月) 18:30～20:00

対 市内在住・在勤・在学の方

講 上條隆志氏(筑波大学生命環境系教授)

申 11月10日(木) 17:00までにインターネットで

問 持続可能都市戦略室

☎ sdgs2030@city.tsukuba.lg.jp



運送事業者への支援金

市では、原油価格高騰の影響を受ける運送事業者などの事業継続を支援するための交付金制度を設けています。制度の詳細や申請方法は、つくば市経営支援ワンストップ窓口(経済支援室内)にお問い合わせください。

交付額 2～20万円 ※事業内容や規模により異なります。

対 法人は本店所在地、個人は住所が市内にあり、2022年9月1日時点で次のいずれかの事業を行っていること。

- ▷一般貨物自動車運送事業▷貨物軽自動車運送事業▷一般貸切旅客自動車運送事業▷一般乗用旅客自動車運送事業(福祉輸送事業限定)▷自動車運転代行業

申 12月12日(月)までにインターネットで

問 経済支援室

☎029(883)1378



つくば市オンライン就職フェア

市内企業への就職に興味・関心を持つ学生や求職者を対象にオンライン就職フェアを開催します。当日は、市内企業約40社が出展しますので、出展企業とのマッチングのほか、企業研究や業界研究の場としても活用が可能です。詳細は、ホームページをご覧ください。

日 12月3日(土) 10:00～17:40

申 12月2日(金)までにホームページから

問 セキショウキャリアプラス

☎029(860)5080

担 産業振興課



令和5年度給与支払報告書(総括表)の送付

11月中旬に、個人住民税の「令和5年度給与支払報告書(総括表)」を送付しますので、ご確認ください。

対 市内在住の従業員を雇用する事業主

問 市民税課

ニセ電話詐欺対策に留守番電話を活用しましょう

留守番電話は、相手の声を録音し、内容について冷静に判断できるため、ニセ電話詐欺対策として有効です。在宅中も常に留守番電話に設定し、録音された電話の相手と内容を確認するなど、ニセ電話詐欺を警戒しましょう。

問 防犯交通安全課



つくばこどもの青い羽根基金

寄付のご協力をお願いします

子どもの未来を支援するための「つくばこどもの青い羽根基金」に寄付のご協力をお願いします。寄付金は、世代を超えた貧困の連鎖を断ち切るとともに、全ての子どもたちが夢と希望を持って成長していけるよう事業に活用します。なお、寄付金はふるさと納税と同様の寄付金控除が適用されます。

申 ①インターネットで(クレジットカード決済可)②寄付申込書(市ホームページに用意)を郵送または直接

問 こども未来課



注意!あなたの土地が狙われています

深夜に産業廃棄物などを私有地に捨てていく不法投棄が多発しています。土地の定期的な見回りや、容易に敷地内に侵入できないような措置を取るなどの対策をお願いします。また、環境衛生課で不法投棄禁止看板を配布していますので、ご活用ください。

問 環境衛生課

アプリを使った不法投棄の通報にご協力ください

茨城県では、スマートフォンアプリ「PIRIKA」から、不法投棄された廃棄物の写真やコメントなどを簡単に投稿できるようになりました。投稿された情報は茨城県に提供されます。皆さんのご協力をお願いいたします。詳細は、ホームページをご覧ください。

問 茨城県産業廃棄物規制課

☎029(301)3035

担 環境衛生課



木曜延長窓口のお知らせ

第2・4木曜日は、一部の窓口業務について、20:00まで開庁時間を延長しています(19:30受付終了)。※延長は開庁日に限ります。

11月の木曜延長窓口開庁日は次のとおりです。

日 ①11月10日(木)②11月24日(木)

問 市民窓口課

納期限にご注意

11月30日(水)の納期限は次のとおりです。納期限内に納付してください。

①国民健康保険税(第5期)②後期高齢者医療保険料(第5期)

問 ①▷国民健康保険課▷納税課②医療年金課

みんなの食堂マップ・かわら版の掲載内容誤りについて

問 こども未来課

「つくば市みんなの食堂マップ」「つくば市かわら版第13号」に掲載した各食堂の開催日時に、一部誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。

つくば市みんなの食堂マップ

	団体名	誤	正
⑧	地域交流ひろば(沼崎)	毎月第4(火) 11:30～13:30	毎月第4(土) 11:30～13:30
⑨	みんなのためのこども食堂	※開催できない場合、(木)夜(要確認)	※開催できない場合、別週(土)(要確認)

つくば市かわら版第13号

	団体名	誤	正
②	地域交流ひろば(沼崎)	毎月第4(火) 11:30～13:30	毎月第4(土) 11:30～13:30
③	みんなのためのこども食堂	※開催できない場合、(木)夜	※開催できない場合、別週(土)(要確認)

イベント情報

希望講座・コース
希望日・時間

- ①〒/住所※
- ②氏名(ふりがな)
- ③年齢(学年)
- ④電話番号
- その他必要事項

ハガキ・ファックスなどの記入例

①～④をすべて記入してください。
※在勤の人は勤務先・所在地、在学の場合は学校名・所在地を記入してください。申し込みは原則1人1通。往復ハガキの場合は、返信用の住所・氏名も記入してください。
郵送先(〒で指定のないもの)
〒305-8555
つくば市研究学園1-1-1 つくば市役所〇〇〇〇〇課

スポーツ

お楽しみグラウンドゴルフ

グラウンドゴルフを楽しんだ後の、おいしいお弁当とお風呂がセットになっています。
※道具は持参してください。

- 日 11月18日(金) 9:00～14:00
- 場 つくばウェルネスパーク(山木1562)
- 対 65歳以上の方
- 定 先着20人 費 1,000円
- 申 11月1日(火)～16日(水)に電話または直接
- 問 つくばウェルネスパーク ☎029(867)5210
- 担 スポーツ施設整備室

アクアビクス(プールレッスン)

音楽に合わせて楽しく運動しましょう。水泳が苦手な方も大丈夫です。

- 日 11月2・9・16・23・30日(水) 10:20～10:50
- 場 つくばウェルネスパーク(山木1562)
- 対 中学生以上の方 講 細田麻美氏
- 定 先着15人 費 300円
- 申 つくばウェルネスパークに直接
- 問 つくばウェルネスパーク ☎029(867)5210
- 担 スポーツ施設整備室

大穂支部グラウンドゴルフ大会

初冬の一日、グラウンドゴルフを楽しみませんか。日頃の練習の成果を発揮してください。

- 日 12月3日(土) 9:15(受付8:40～)
- ※予備日12月4日(日)
- 場 吉沼野球場 対 大穂地区在住の方
- 定 先着100人 費 300円/人
- 申 11月18日(金)までに「大会名、住所、氏名、年齢、性別、☎」を郵送またはFAX(要着信確認)で ※申し込み受け付け後、スポーツ協会からの連絡はありません。
- 問 スポーツ協会事務局(市役所内) ☎029(854)8531
- 担 スポーツ振興課

つくば健康マラソン

小学生から大人まで気軽に参加できる、2・3・5kmのマラソン大会です。年齢によって走る距離が異なります。詳細は市ホームページをご確認ください。

- 日 2023年2月4日(土) ※雨天・降雪時は翌日
- 場 研究学園駅前公園 対 市内在住の方
- 定 先着2,200人 費 ～1,500円
- 申 11月7日(月) 12:00～30日(水) 23:59に、インターネットで
- 問 スポーツ振興課



スプリント教室

筑波大学の先生や学生と、短距離走の走り方や練習法を学ぶ教室です。短い距離のスピードはさまざまなスポーツに応用できます。この機会にタイム向上を目指しましょう。

- 日 11月19日・26日、12月3日(土) 13:30～15:00
- 場 ▷11月19日=さくら運動公園▷11月26日、12月3日=筑波大学陸上競技場(天王台1-1-1)
- 対 市内在住・在学の小学生の方
- 講 大山圭悟氏(筑波大学) 定 45人(抽選)
- 費 600円(200円×3回)
- 申 11月13日(日)必着で「教室名・住所・氏名・年齢・☎・日・保護者氏名」を往復はがきで郵送またはインターネットで
- 問 スポーツ振興課



健康

ウエルカフェ栄養サロン「隔々まで健康チェック！」

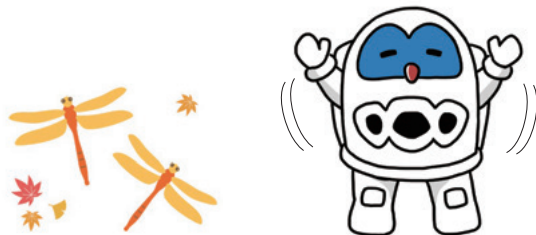
健康な身体づくりのための、毎日の食事のポイントを紹介し、体組成と貧血・骨強度チェックができます。

- 日 11月10日(木) 10:00～11:00
- 場 ウエルシアつくば桜店(桜1-14-1)
- 対 市内在住の方
- 講 市管理栄養士、ウエルシア管理栄養士
- 定 先着10人
- 申 11月9日(水)までに電話で ※当日参加可
- 問 健康増進課

いきいきプラザ運動教室

適切な運動習慣を身に付けましょう。元気はつらつ運動教室(75歳以上)、いきいき運動教室(65～74歳)、アクティブ運動教室(40～64歳)を実施します。

- 日 週1回程度
- 場 健康増進施設いきいきプラザ
- 対 市に住民票があり、以下に該当する方▷医師に運動を止められていない方▷健診結果または主治医の意見書を提出できる方
- 費 1,000円/月
- 申 電話で ※説明会と体験会を行いますので、まずはお電話ください。
- 問 健康増進施設いきいきプラザ ☎029(864)5089



出前健康教室

運動インストラクターによる体操などの運動を行います。※同じ月に参加できるのは1回です。ご注意ください。

BiViつくば駅前交流サロンで体操しよう

- 日 11月24日(木) 10:00～11:00
- 場 つくば市交流サロン(BiViつくば2階)
- 定 先着10人
- 申 11月14日(月)9:00から電話で

イオンモールつくばで体操しよう

- 日 11月14日(月) 14:00～15:00
- 場 イオンモールつくば3階イオンホール(稲岡66-1)
- 定 先着15人
- 申 11月8日(火)9:00から電話で

体験しよう!健康体操教室

- 日 12月5日(月) 14:00～15:00
- 場 谷田部保健センター 定 先着15人
- 申 11月22日(火)9:00から電話で

- 対 市内在住の方
- 問 健康増進施設いきいきプラザ ☎029(864)5073

催し

ふれあいプラザイベント 昭和をしのぶ 頑張っぺ 音楽祭

ジャズ・歌謡大賞・和太鼓の3部門による2日間の総合音楽イベントです。

ジャズライブ Jazz Live 2022

- 日 12月3日(土)
- ①昼下がりのJazz 13:00～15:00(開場12:30～)
- ②夕暮れサンセット Jazz 16:00～18:00(開場15:30～)
- 費 2,000円(1公演につき)

つくば歌謡大賞&和太鼓フェス

- 日 12月4日(日)
- ①午前の部 歌謡大賞(文化協会) 10:00～12:30(開場9:30～)
- ②午後の部 和太鼓フェス 14:00～17:00(開場13:30～)
- 費 1,000円(共通1日券)

- 場 ふれあいプラザ[下岩崎2164-1]
- 申 電話または直接
- 問 ふれあいプラザ ☎029(876)2311
- 担 文化芸術課

※新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

中央図書館イベント

ぬいぐるみたちのおとまり会

夜の図書館で、ぬいぐるみたちがお子さんのために本を選んでくれます。その様子をアルバムにして、翌日プレゼントします。

日 12月16日(金)・17日(土)

対 市内在住の小学2年生までの方(保護者同伴必須)

定 10組(抽選)※1組3人まで
※初参加者優先

申 11月1日(火)～20日(日)にインターネットで



おはなしぶんぶん(乳幼児向けおはなし会)

司書による手遊びなども交えた、0歳から楽しめる小さい子ども向けのおはなし会です。※各日2回公演

日 11月25日(金)・30日(水)

①10:30～10:50②11:00～11:20

対 乳幼児の親子

定 先着5組/回(当日受け付けのみ)

おはなし会

おはなしボランティアによる絵本の読み聞かせなどを行います。※各日2回公演

日 11月12・19・26日(土)・27日(日)、12月3日(土)①15:00～15:15②15:30～15:45

対 幼児～小学生の方

定 先着10人/回(当日受け付けのみ)

場 中央図書館

問 中央図書館 ☎029(856)4311

第9回 食と酒 東北祭り

東北6県の地酒や郷土料理が味わえます。多彩なステージ企画やキッズコーナーもあり、子どもから大人まで楽しめます。

日 11月26日(土)、27日(日) 11:00～20:00

場 つくばセンター広場

問 食と酒東北祭り実行委員会

☎ tohokumatsuri@gmail.com

担 学園地区市街地振興課

カラフルマルシェ

キッチンカー・雑貨・美容・健康・癒し・ワークショップなどさまざまな体験が楽しめるチャリティイベントです。足こぎ車いすCOGYの試乗会も実施します。

日 12月4日(日) 10:00～16:00

場 つくばセンター広場

問 チームマジエンタクリエーターズ

☎ team.mc298@gmail.com

担 学園地区市街地振興課

ご自宅で桜歴史民俗資料館の今を楽しめる「オンラインガイド」

観光ボランティアガイドが現地(桜歴史民俗資料館)からオンラインで案内します。ご自宅と現地をつないで、ガイドとの会話を楽しめます。

日 11月20日(日) 10:00～11:00

対 Zoomを使用できる方 ※事前の接続確認(5分程度)にご協力ください。

講 つくば観光ボランティアガイド298

定 先着5人程度

申 11月11日(金)までに「氏名、年齢、住所、☎、☒」をメールで ※メール件名は「11月20日オンラインガイド申込」としてください。

問 つくば観光ボランティアガイド298事務局(つくば観光コンベンション協会内)

☎029(869)8333

☒ info@ttca.jp

担 観光推進課



第74回筑波山ガマまつり

筑波山全体を会場に、「ケロロ軍曹」(株式会社KADOKAWA)とコラボした周遊企画を実施します。詳細はホームページをご覧ください。

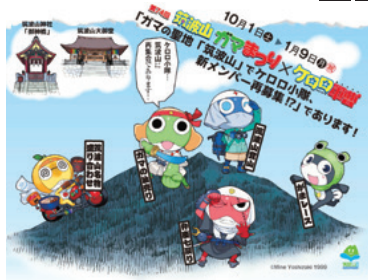
日 10月1日(土)～2023年1月9日(祝)

問 つくば観光コンベンション協会

☎029(869)8333

☒ info@ttca.jp

担 観光推進課



©Mine Yoshizaki 1999

日韓料理体験

両国の料理を作り、食べ比べしながら文化の違いを体験します。韓国とオンラインでつながり、現地の講師が紹介します。

メニュー:海苔巻き、キンパ、けんちん汁、テンジャンチゲなど ※メニューは変更になる場合があります。

日 11月26日(土) 10:00～14:00

場 並木交流センター

対 市内在住の方 ※小学生以下のお子さんには保護者が同伴してください。

講 笹田邦恵氏、キム・イネ氏

定 先着20人 費 2,500円

申 11月24日(木)までにインターネットまたはメールで

問 国際交流協会

☎029(869)7675

☒ event@inter.or.jp

担 国際都市推進課



高崎自然の森で自然体験! 森の手入れ体験とネイチャービンゴ

森の間伐などの手入れを体験し、ノコギリの使い方などを楽しみながら学びます。森を探検して「ネイチャービンゴ」に挑戦しましょう。落ち葉ベッドも楽しめます。

※昼食・軍手を持参してください。

日 11月26日(土) 10:00～15:00

(受付9:30～) ※雨天時は翌日

場 高崎自然の森

対 市内在住・在勤・在学の家族

定 20組(抽選)

費 1,000円/家族

申 11月18日(金)までにインターネットで

問 鳥獣対策・森林保全室



サツマイモのピザ作り体験イベント

旬のサツマイモをトッピングして生地から作るオリジナルピザ作りができます(プリン、飲み物付き)。※エプロン、三角巾、マスク、スリッパを持参してください。

日 11月19日(土) 10:00～12:30

場 六斗の郷(六斗939)

定 先着20人 費 2,000円/人

申 11月7日(月)～17日(木) 9:00～17:00に電話で ※(土)(日)を除く

問 六斗の郷 ☎070(4819)0769

担 農業政策課



カップリングパーティ in TSUKUBA

結婚を希望する独身の方向けに、カップリングパーティを開催します。

日 11月20日(日) 13:00～16:00

(受付12:30～)

場 市役所2階会議室201

対 43歳までの独身の方

定 男女各10人(抽選)

費 ▷男性=2,000円▷女性=1,000円

申 11月7日(月) 17:00までにインターネットで

問 いばらきマリッジサポーター

県南・つくば支部

☒ tsukubashimarrriage@gmail.com

担 こども政策課



吉沼マルシェ

キッチンカーによるグルメの出店や、地元野菜の販売、ステージパフォーマンスなどが楽しめます。

日 11月27日(日) 10:00～14:00

場 ミートショップいちむら前広場

[吉沼996-8]

問 吉沼、元気!協議会

☒ yoshinuma.genki@gmail.com

担 周辺市街地振興課



谷田部市街地のオータムフェア (アイラブつくばまちづくり支援事業)

「谷田部市街地の賑わいを取り戻そう!」を合言葉に、谷田部の魅力を感じることが出来る楽しいお祭りです。手作りのけんちん蕎麦やうどんもあります。

日 11月6日(日) 9:00～15:00

場 ふれあい広場(谷田部総合体育館脇)[谷田部4711]

問 区長会谷田部支部(宮崎)

☎029(836)5567

担 周辺市街地振興課

※新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

研究学園 みんなでごみ拾い

研究学園駅周辺をきれいにしましょう。読書と芸術の秋、ごみ拾いの後は青空図書館やごみ袋アート、ミニゲームを楽しめます。普段着・手ぶらでご参加ください。

日 11月23日(祝) 10:00~11:00

場 研究学園駅(ロータリー側)

問 研究学園グリーンネットワークタウンの会

E uhh98243@nifty.com

担 都市計画課



エーザイ筑波研究所オレンジカフェ

認知症の方とご家族、認知症のことをもっと知りたい地域の方、どなたでも気軽に参加できます。現地参加、オンライン参加のどちらかが選べます。

日 11月27日(日) 13:00~15:00

場 エーザイ筑波研究所[東光台5-1-3]

対 市内在住・在勤の方

講 江湖山さおり氏(筑波大学附属病院認知症疾患医療センター精神保健福祉士)

定 各先着50人

申 11月1日(火)~14日(月)に、▷現地参加希望の場合は地域包括支援課に電話で▷オンライン参加希望の場合は「氏名、☎」をUDワーク E order@udwork.net にメールで

問 地域包括支援課



第15回 SĀT つくばスタイル交流会

科学への親しみを感じてもらえるよう、科学の講演会とチェロ・フルートのデュオリサイタル「科学と音楽の共演」を開催します。※申し込み多数の場合、早期に受け付けを終了する可能性があります。

日 11月23日(祝) 13:30~16:15

場 つくば国際会議場[竹園2-20-3]

費 500円(学生、つくばサイエンス・アカデミー会員とその家族は無料)

申 11月22日(火)までに、電話またはインターネットで

問 つくばサイエンス・アカデミー事務局 ☎029(861)1206

担 科学技術振興課



講座

**フレイルヘルシーCooking
「骨を元気に フレイル予防」**

フレイル(健康と要介護の間に位置する虚弱な状態のこと)を予防するための食事作りを学びます。

メニュー:みそマカロニグラタン、切干大根のサラダ、紅茶ゼリー

日 11月18日(金) 10:15~13:00(受付10:00~)

場 桜保健センター

対 市内在住で65歳以上の方のうち次の項目に1つでも当てはまる方▷最近体重が減った▷食欲がない▷疲れやすくなった

講 市管理栄養士、市食生活改善推進員

定 先着16人

申 11月1日(火)~11日(金)に電話で

問 健康増進課

第63回 世界お茶のみ話 韓国編

毎月ゲストを招き、歴史や文化習慣などについて学べる国際理解講座です。

日 11月19日(土) 15:45~17:15

場 つくば市交流サロン(BiViつくば2階)

対 市内在住・在勤の方

講 キム・コンヒ氏(大田広域市外国人住民統合支援センター長)

定 先着20人程度

申 11月18日(金)までに「氏名、住所、☎」をメールで

問 国際交流協会

☎029(869)7675

E event@inter.or.jp

担 国際都市推進課



**ジオキッズゼミナール
「恐竜の巣のジオラマをつくろう」**

ビーズや紙粘土を使って、羽毛恐竜の巣のジオラマを作ります。ジオラマは持ち帰れます。

日 11月26日(土) ①13:30~14:15 ②14:30~15:15 ③15:30~16:15

場 筑波大学総合研究棟 A107 プレゼンルーム(天王台1-1-1)

対 小学生の方

講 田中康平氏(筑波大学助教)

定 各10人(抽選)

申 11月18日(金)までに「氏名、学校名、学年、☎、希望時間帯」をメールで

問 筑波大学地球学類(丸岡)

E geokids.tsukuba@gmail.com

担 ジオパーク室



親子でペーパークラフト講座

1回60~90分の講座です。道具の正しい使い方を学びながら、物を作り完成させるまでの集中力を養えます。開催時期に合わせてキットのデザインが変わります。

日 ①11月26日(土) ②12月17日(土)

場 つくば市交流サロン(BiViつくば2階)

対 小学生の親子

講 クラフトピーボックス 定 14組(抽選)

申 ①11月1日(火)~16日(水)

②11月28日(月)~12月17日(土)にインターネットで

問 広報戦略課



働く婦人の家講座

①クリスマスリース

リボンとアーティフィシャルフラワー(造花)を使ってクリスマスリースを作ります。

日 12月4日(日)

13:30~15:30

対 市内在住・在勤・在学の方

講 福田恵美子氏

定 7人(抽選)

費 2,000円(材料費込み)



②つくってあそぼう! PART5

~干し芋と熊手飾り作り~

オーブンで簡単干し芋作りと、熊手飾り作りを行います。熊手は自分好みにパーツや配置を考え、オリジナル熊手を作ることができます。

日 12月10日(土) 10:00~15:00

対 市内在住の小学生 講 働く婦人の家職員

定 4人(抽選) 費 500円(昼食代込み)



③料理講座~チキンロール~

おもてなしにも大人気のチキンロールとさつまいものサラダを作ります。チキンロールはタコ糸を使わずにきれいに巻くコツもお伝えします。※お一人につき1本持ち帰れます。

日 12月12日(月) 10:00~13:00

対 市内在住・在勤の方

講 小林保子氏

定 8人(抽選)

費 2,000円(材料費込み)



④手打ちそば講座

初心者向けの手打ちそば講座です。打ったそばは持ち帰れます。希望の日時を選んでお申込みください。

日 ①12月24日(土) 9:30~12:30

②12月25日(日) 9:30~12:30

対 市内在住・在勤の成人の方(お子さんの参加不可)

講 山崎巖氏 定 各6人(抽選)

費 1,300円(材料費込み)

⑤お正月飾り

アーティフィシャルフラワーを使って和モダンなお正月飾りを作ります。

日 12月25日(日)

10:00~12:00

対 市内在住・在勤・在学の方

講 福田恵美子氏

定 7人(抽選)

費 2,800円(材料費込み)



場 働く婦人の家

申 11月21日(月)までに「希望の講座名、住所、氏名、年齢、電話番号(必須)」を郵送(往復はがき)、メールまたは官製はがき(裏白紙)を直接持参

問 働く婦人の家[〒300-4353沼田40-2]

☎029(866)2127

E fjn010@city.tsukuba.lg.jp



※新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

ふれあいプラザ講座

参加条件などの詳細はお問い合わせください。都合により講師、日程が変更になる場合があります。

①体験 親子講座 親子太鼓

親子(ファミリー)で和太鼓の「楽しさ」「すばらしさ」を体感しませんか。シニアの方も1人での参加希望も可能です。

日 11月20日(日) 10:00~11:30

対 小学生以上の親子 ※大人1人での参加可

講 筑鼓 定 10組20人(抽選)

費 1,500円/組(別途バチ代500円/人)

②子ども英語 クリスマスパティー I II

英語で楽しくクリスマスパーティー。歌ったり、ゲームをします。お友達と一緒に参加しませんか。

日 12月24日(土)

▷I=10:00~10:50▷II=11:00~11:50

※希望の時間を記入してください。

対 3歳~小学生の方 ※見学の保護者1人まで

講 テラダ・ロウェナ氏 定 各回12人(抽選)

費 1,500円(教材費込み)

③丁寧に学ぶ スマホ・タブレット上達(前編) (スマホ・タブレット持ち込み)

生活に役立つアプリ(QRコードの読み込み、地図、電車乗り換え)の導入と使い方、保存されている写真の印刷方法を丁寧に解説します。

日 12月1・8・15日(木) 10:00~12:00

対 文字入力ができる方 ※対応機器貸し出し

応相談

講 花村直子氏 定 15人(抽選)

費 3,600円(別途教材費500円)

④短期 年賀状 文面作成・編集 (PC・スマホ・タブレット持ち込み)

写真や干支イラストを挿入し、和風・カジュアル・オリジナル文面作成から印刷のこつを解説します。メールやLINEへの挿入もできるようになります。

日 12月10・17日(土) 9:30~12:30

対 文字入力ができる方 ※対応機器貸し出し

応相談

講 片岡秀典氏 定 15人(抽選)

費 3,600円(別途教材費1,000円)

⑤クラフトバンドで手作りお正月リース

クラフトバンドという再生紙を利用したカラフルな紙バンドを数種類使用し、しめ縄風のおしゃれな正月リースを作ります。

日 12月2・16日(金)

13:30~15:30

講 富田留美子氏

定 10人(抽選)

費 3,300円(教材費込み)



⑥音楽で脳を活性化~大正琴~

好きな曲を弾いて、脳を喜ばせてみませんか。演歌のほか、ポピュラー・クラシックにも挑戦します。琴は貸し出しますので、お気軽にご参加ください。

日 12月8・22日、2023年1月12・26日、2月9日(木) 13:30~15:00

講 土屋峰裕氏(木村流師範)

定 5人(抽選) 費 6,500円(教材費込み)

⑦プリザーブドで作るクリスマスツリー
プリザーブドのみみやバラなどを使用したクリスマスツリーを作ります。

日 12月10日(土)

14:00~15:30

講 河原由美氏(風花プリザーブドフラワー協会代表)

定 10人(抽選)

費 4,500円(教材費込み)



⑧ラタンアートを楽しもう 籐で作るパンかご
天然素材の籐を材料として使い、自然素材の味わいを楽しみながら、大きさ直径24cm、高さ9cm程度の丸いパンかごを作ります。

日 12月11・18日(日)

13:00~15:30

講 小倉美津江氏

定 10人(抽選)

費 3,900円(教材費込み)



⑨ミラーレス一眼レフカメラ撮影上達(前編) (ミラーレス一眼レフカメラ持ち込み)

撮影の上達を目指す方向けに、露出・構図、色の調整方法などを実践を交えて解説します。マニュアルモードの撮影もできるようになります。※貸し出しはありません。

日 12月17・24日(土) 14:00~16:00

講 片岡秀典氏 定 15人(抽選)

費 2,400円(別途教材費500円)

⑩マツの苔玉

丸い形が愛らしい「緑の苔玉」。自然の中からそのまま切り取ってきたような姿が見る人の心を和ませます。味わいのある苔玉を作ることができます。

日 12月21日(水)

10:30~12:00

対 小学生以上の方

講 宮内 伶氏(日本農業園芸造園研究所代表)

定 10人(抽選)

費 3,200円(教材費込み)



⑪⑫フルーツサンドケーキ

一枚のロールケーキ生地を焼き、半分にカットして生クリーム、いちご、その他のフルーツを入れてサンドします。

日 ⑪12月8日(木) 13:00~16:00

⑫12月15日(木) 13:00~16:00

講 板倉祐子氏 定 8人(抽選)

費 2,700円(材料費込み)

⑬⑭手作り味噌 12月AM・PM

国産大豆を使用して味噌(約8.5kg)を作ります。完成は1年後になります。

日 12月9日(金)

⑬10:00~12:00⑭13:30~15:30

講 秋葉節夫氏(秋葉味噌代表)

定 10人(抽選) 費 5,300円(材料費込み)

⑮簡単・容器一つでパン生地作り エピリースパン

ボウル1つで作る生地を冷蔵庫で発酵させ、「エピリースパン」を作ります。

日 12月14日(水) 10:30~12:30

講 染谷麻希子氏 定 8人(抽選)
費 2,300円(材料費込み)

⑯世界の料理シリーズ イタリア編 イタリアンクリスマス

イタリアのクリスマスを楽しむ料理、ルッコラとくるみのソースパスタ、オレンジと豚肉の香草焼き、チョコレートケーキの3品を作ります。

日 12月17日(土) 10:00~13:00

講 アモロソ・フィリップ氏

定 10人(抽選) 費 2,700円(材料費込み)

⑰つばきの花とバラの花の太巻き祭り寿司

千葉の郷土料理の太巻き祭り寿司です。つばきの花とバラの花を巻きます。

日 12月23日(金) 13:00~16:00

講 川野泰子氏 定 10人(抽選)

費 3,200円(材料費込み)

※別途巻きす代450円

⑱手作りおせち料理

お正月に作ってほしい、栗きんとん・五目なます・煮豚・田作り・筑前煮の5品目を作って持ち帰ります。

日 12月27日(火) 13:30~15:30

講 藤澤ちひろ氏 定 10人(抽選)

費 2,700円(材料費込み)

⑲親子講座 ソフト粘土でつくる干支

ソフト粘土でかわいい親子のうさぎを作ります。大きい親うさぎは10cmの予定です。

日 12月11日(日)

10:30~12:00

対 5歳~小学生の親子

講 柴田紀子氏

定 5組10人(抽選)

費 2,000円/組(教材費込み)



⑳親子講座 はじめてみよう段ボールコンポスト

段ボールコンポストを無料配布します。家庭でたい肥作りをし、生ごみ減量にチャレンジしましょう。

日 12月18日(日) 10:00~11:30

対 5歳~小学生の親子 ※大人1人での参加可

講 環境衛生課職員 定 10組20人(抽選)

場 ふれあいプラザ
申 11月19日(土)までに「講座名・〒・住所・氏名・電話・年齢・性別(任意)」を郵送(必着)、インターネット、FAXまたは直接
問 ふれあいプラザ[〒300-1273下岩崎2164-1]
☎029(876)2311
F 029(876)2396
担 文化芸術課



※新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

講演

男女共同参画セミナー「スッキリ見やすい!出し入れ楽ちん!整理と収納」

整理収納を生活に取り入れることで、家族が家事に参加しやすい環境をつくることができます。家族みんなで片付けできる仕組みの作り方をお話しします。

- 日 12月16日(金)
10:00~12:00
- 場 市役所2階会議室202
- 対 市内在住・在勤・在学の方
- 講 昆真理子氏
- 定 先着30人



- 申 12月14日(水)までに「住所、氏名、☎」を電話またはインターネットで
- 問 男女共同参画室



研究機関

サイエンスツアーバス スタッフガイド同行コース

市内6つの研究施設を巡る「つくばサイエンスツアーバス」に乗って、スタッフガイド付きで見学できるコースです。

- 日 11月5日(土)・19日(土)・26日(土)・27日

- (日)、12月3日(土)9:00~16:00
- 場 地図と測量の科学館、筑波実験植物園、地質標本館、サイエンス・スクエアつくば、筑波宇宙センター
- 定 先着19人/日
- 費 バス乗車券▷大人500円、子供250円、幼児無料(保護者同伴)※別途入園料が必要
- 申 希望日前日12:00までにインターネットで
- 問 つくばサイエンスツアーオフィス☎029(863)6868
- 担 観光推進課



フォトニュース



東京都立川市で8月26日に開催された第50回全国消防救助技術大会にて、中央消防署の國府田翔平消防副士長が水上の部(複合検索)に出場して全体の3番目という優秀な成績を残しました。



11月の休日緊急診療医院

診療時間 9:00~16:00 医療機関の都合で診療時間や診療科目が変更になる場合がありますので、受診前に電話で確認してください



- 3日(祝) 成島クリニック〔館野363〕/内・脳神外・外/☎029(839)2170
飯岡医院〔桜3-20-2〕/内・小/☎029(857)7526
- 6日(日) きくち呼吸器内科クリニック〔島名1851-4〕/内・アレルギー・呼内/☎029(846)2780
かつらぎクリニック〔荻間196-1〕/内・小/☎029(852)1105
- 13日(日) ありたクリニック〔小野崎759-6〕/内視鏡内・胃腸肛外・ペインクリニック・外・内/☎029(828)6339
おおつか内科クリニック 消化器内科・腎臓内科〔梅園2-20-9〕/内・消内・腎内/☎029(859)7060
- 20日(日) がじゅまるクリニックつくば〔みどりの中央67-7〕/内・呼内・アレルギー・感内/☎029(893)4159
中川医院〔篠崎2272-1〕/内・胃腸・呼・外・皮/☎029(864)7760
- 23日(祝) 菊池内科クリニック〔谷田部5915〕/内/☎029(839)5070
筑波中央病院〔北条5118〕/内/☎029(867)1211
- 27日(日) 宮本内科クリニック〔原1-4〕/内・消・循/☎029(855)6565
酒寄医院〔国松855-2〕/内/☎029(866)0106

11月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土	開館時間
		1	2	3	4	5	中央図書館 9:30~19:00
6	7	8	9	10	11	12	4交流センター図書室 9:30~19:00(火~金) 9:30~17:00(土・日・祝)
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30				● 休館日

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開館予定は変更になる場合があります。最新情報は市ホームページを確認してください。



救急車を呼ぶ前に、まずは救急電話相談へ

救える命が失われる可能性があります。1人でも多く救うために、皆様のご協力をお願いします。

24時間365日
受け付け

おとな #7119
子ども #8000



フクン船長と学ぶ防災～消防編～

住宅用火災警報器を 設置しましょう!



一般住宅で火災が起こってしまったとき、皆さんの命を守るものです。必ず設置し、適切な維持・管理をしましょう。 予防広報課



住宅用火災警報器って何フク?

火災の煙や周辺温度を感知し、音や音声で火災の発生を知らせてくれます。新築住宅は2006年6月1日から、既存住宅は2008年6月1日から設置が義務付けられています。



どこに付けるフク?

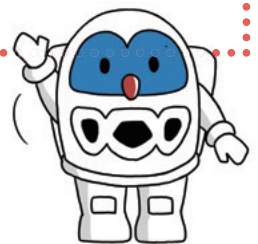
基本的に寝室と、寝室がある階の階段上部(踊り場など)に設置することが必要です。



いざ! という時のために

毎年、住宅火災による死者数の約5割は「逃げ遅れ」が原因となっています。火災を早期発見し、大切な家族の命を守るため、住宅用火災警報器は必ず設置しましょう。また、住宅用火災警報器は10年を目安に交換が推奨されています。定期的に作動確認を行い、「いざ」という時に備えましょう!

住宅用火災警報器を設置しましょう。作動確認の方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



つくばなう

解体直前の旧桜庁舎を有効活用!

消防救助課

今しかできない**消防訓練**とは?

どこで起こるか分からない火災、消防士はどんな状況でも臨機応変に対応することを迫られます。



市では2010年に現庁舎(研究学園)に移転するまで、旧町村の6つの庁舎を使い業務を行っていました。そのひとつが旧桜庁舎です。

7月に旧桜庁舎の解体作業が始まりましたが、その直前に、解体前の建物を有効活用した消防訓練が行われました。

救助の際、高熱などにより歪んだ扉が開かず、進入のため切断器具を使った「破壊」が必要になることがあります。今回は、解体直前の建物だからこそ訓練が可能になりました。旧庁舎一室の入口の鉄扉を破壊し、煙が立ち込める暗闇に消防士たちが進入。救出活動の訓練や、新人消防士による実際の建物を利用した初の放水訓練も実現しました。



旧桜庁舎での訓練の様子を動画でご覧いただけます⇒



つくば市医師会
からのお願い

発熱などの症状で医療機関を受診するときは...

- 必ず事前に医療機関に電話相談をしてから来院してください
- 来院時間は厳守してください
- 必ずマスクを着用してください

つくば市の人口
※ () 内は前年同月比

人口 252,481人 (+5,697) [男 126,837人 女 125,644人] 世帯数 118,164 (+4,073) ※2022年10月1日現在

これからの
やさしさの
ものさし
つくばSDGs



つくばSDGs
ポータルサイト