

今月の主な内容

プラスチック製容器包装の収集日が増えます…2 | つくば de 子育て(保育所入所など)…4~5 | 筑波山麓秋祭り…20

高エネ研南側未利用地の事業計画案をお知らせします

問 ▷ 公有地活用推進課 ▷ 危機管理課

事業計画案の概要(右図)

事業者により、敷地内にインターネット上の膨大なデータを管理する「データセンター」の他、「物流施設」、「防災拠点施設(主に防災備蓄倉庫や防災多目的利活用広場などで構成)」、「アメニティ施設」などが整備される予定です。詳細は、市ホームページをご覧ください。



これまでの経緯 (市議会による提言以降)

- 2021年6月 市議会により『高エネ研南側未利用地土地利用に関する提言書』提出
- 2022年1月 『高エネ研南側未利用地土地利用方針』策定
- 2022年6月 高エネ研南側未利用地の売却に係る公募型プロポーザル候補者選定委員会
- 2022年8月 つくば市土地開発公社、グッドマンジャパンつくば特定目的会社間で売買契約締結

防災拠点施設・アメニティ施設エリア(上図青枠内)の平常時における市民利用イメージ



※パース図はイメージであり、詳細は今後検討の上決定します
※アメニティ施設…カフェやレストランなど、市民利用可能な施設

防災拠点施設が整備されます

高エネ研南側未利用地の敷地内には、事業者により「防災拠点施設」として、防災備蓄倉庫や防災多目的利活用広場などが整備され、災害に強いまちづくりに役立てます。

市ホームページ
「高エネ研南側未利用地の
利活用」



災害時を想定した防災拠点施設 (計画イメージであり、詳細は今後検討の上決定します)



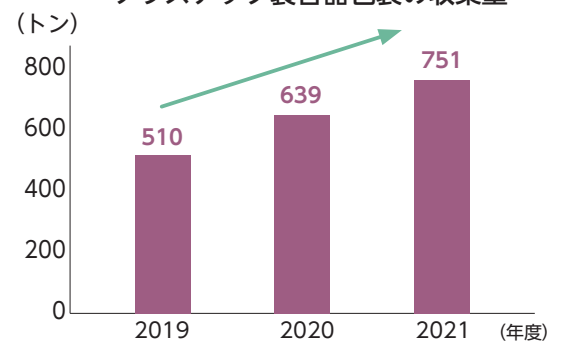
※写真はイメージです

10月からプラスチック製容器包装の収集日が月2回から月4回に増えます

2019年4月のプラスチック製容器包装の分別収集開始以降、皆様のご協力により、収集量は年々増えています。さらに収集量を増やし、燃やせるごみの減量や、資源循環の推進を図るため、10月から収集日を増やし、市民の皆様がプラスチック製容器包装を出しやすいようにします。「ゴミという言葉のない未来」の実現に向けて、皆さんのさらなるご協力をお願いします。

問 環境衛生課
▷ サステナスクエア管理課
☎ 029(867)1379

つくば市における
プラスチック製容器包装の収集量



東地区・西地区A・西地区B 毎週水曜日

南地区・北地区 毎週金曜日

※第5週目は収集がありませんのでご注意ください。

※収集日が「かん」と同日の場合は、「プラスチック製容器包装」と「かん」を別々の袋で出してください。

プラスチック製容器包装について、あらためて確認しましょう

プラスチック製容器包装とは、容器包装リサイクル法で対象とされた「容器包装」のうち、プラスチック製のものを指し、目印として「プラマーク」(右図)が付いています。市では、原則として、「プラマーク」が付いており、汚れていないものを収集しています。汚れているものについても、簡単に洗えば出すことができます(下部イラスト参照)ので、ご協力をお願いします。



なお、収集されたプラスチック製容器包装は、ポリエチレン、ポリプロピレンなどの再生プラスチック「ペレット」になり、園芸用品、ゴミ袋他さまざまな製品に再生されています。(2022年度)

プラマーク表示がなくても、以下の3つの条件を全て満たしていればプラスチック製容器包装に該当します。

- ① プラスチック製の「容器」「包装」である。
 - ② 中身が商品である。
 - ③ 商品と分離した後、不要となる。
- (例) 果物ネット、錠剤の入れ物、緩衝材など

ダウンロード数28,000件突破!
ごみ分別アプリ「さんあ〜る」配信中

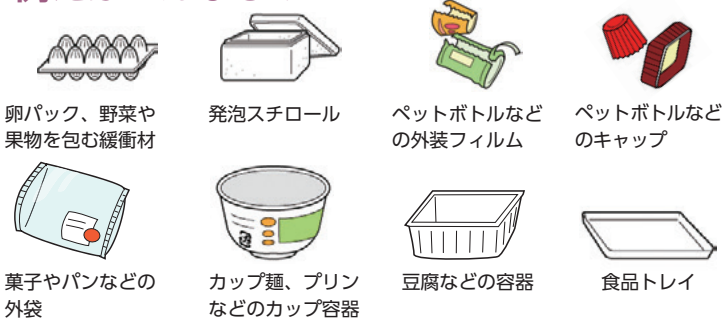
正しいごみの分別方法や、各地区の収集日が手軽に分かるアプリです。



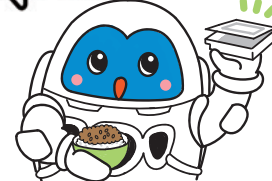
アプリのダウンロードはこちらから

プラスチック製容器包装の分別についての詳細はこちら

例えばこんなもの



納豆の容器も水ですすぐだけで簡単にきれいになるフク!

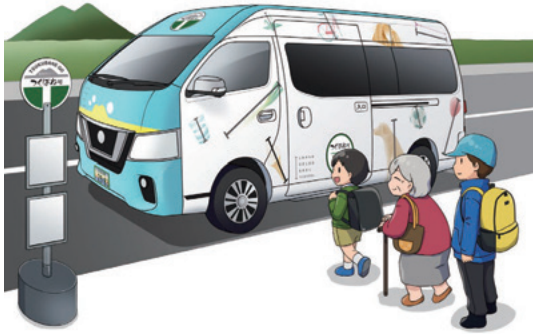


油汚れやにおいのあるものは「燃やせるごみ」として出してください

マヨネーズ、歯磨き粉、練りわさびなどのチューブ類

汚れが落ちにくい食品容器

レトルト食品のパック



筑波地区支線型バス「つくばね号」10月スタート! つくばね号が走ります!

図 総合交通政策課

筑波地区では、10月1日(土)から筑波地区支線型バス「つくばね号」が運行します。バス正面の「つくばね号」のマークが目印になりますので、是非ご利用ください。

概要

- 利用時間は概ね8:00~18:00です。
※交通状況で前後する可能性があります。
(12月29日~1月3日を除く毎日運行)
- 運賃は200円均一です。
- 各種割引制度(高齢者、障害者、出産支援、小人、乗継割引および回数券)があります。
- 車両は乗客8人乗りです。

コース

- 筑波ふれあいの里入口(つくば湯)から筑波中央病院まで運行します。
- スーパーマーケットや病院に停車しますので、買い物や通院に利用できます。
- 1日16便(上下線各8便)運行します。

つくばね号ガイドは市役所や各窓口センターなどに設置しています。

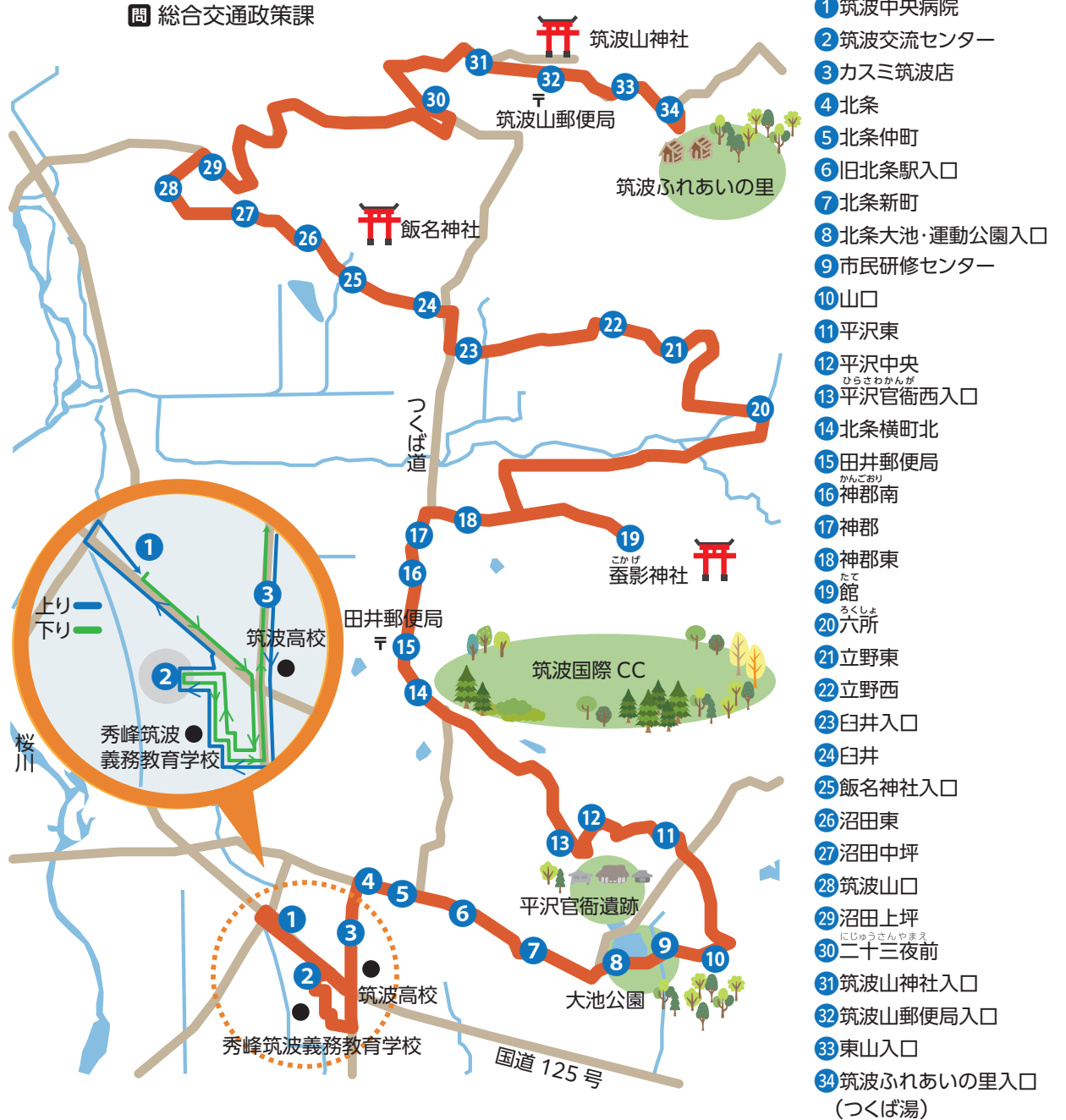
詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲つくばね号の情報



▲10月からの公共交通の改正などに関する情報



- 1 筑波中央病院
- 2 筑波交流センター
- 3 カスミ筑波店
- 4 北条
- 5 北条仲町
- 6 旧北条駅入口
- 7 北条新町
- 8 北条大池・運動公園入口
- 9 市民研修センター
- 10 山口
- 11 平沢東
- 12 平沢中央
ひらさわかんが
- 13 平沢官衙西入口
- 14 北条横町北
- 15 田井郵便局
かみごおり
- 16 神郡南
- 17 神郡
- 18 神郡東
たて
- 19 館
ろくしよ
- 20 六所
- 21 立野東
- 22 立野西
- 23 白井入口
- 24 白井
- 25 飯名神社入口
- 26 沼田東
- 27 沼田中坪
- 28 筑波山口
- 29 沼田上坪
にじゅうさんやま
- 30 二十三夜前
- 31 筑波山神社入口
- 32 筑波山郵便局入口
- 33 東山入口
- 34 筑波ふれあいの里入口(つくば湯)



つくば市シェアサイクル実証実験事業 つくチャリサイクルステーションが増設!

2021年度から運用を開始した、つくば市シェアサイクル実証実験事業「つくチャリ」は、これまでに多くの皆さんにご利用いただいています。10月には新たに1カ所設置するなど、ますます便利に使いやすくなります。ぜひご利用ください。



図 サイクルコミュニティ推進室

New!

22 コーチャンフォーつくば
(学園の森3-50-7)
10月20日(木)に増設します。

21 つくばリードタウン
5月から設置しています。

20 松代公園

「20 松代公園」ステーションは、9月30日(金) 17:00から運用開始します。
「20 LALA ガーデンつくば」ステーションは「20 松代公園」ステーションへ移設し、9月30日(金) 15:00に閉鎖します。

- 1 つくば駅(中央公園)
- 2 研究学園駅
- 3 つくば市役所
- 4 イーアスつくば
- 5 科学万博記念公園
- 6 学園南公園
- 7 ZOZOBASEつくば1
- 8 東光台東交差点
(BLANDE 研究学園店)
- 9 カスミフードスクエア学園の森店
- 10 ファミリーマート筑波記念病院前店
- 11 MeeToco 筑波ハム
- 12 ファミリーマートつくば葛城店
- 13 つくば市スタートアップパーク
(つくば産業振興センター)
- 14 カスミ筑波大学店
- 15 ZOZOBASEつくば2
- 16 デイズタウン
- 17 カスミフードスクエア学園店
- 18 二の宮公園
- 19 松代ショッピングセンター
- 20 松代公園
- 21 つくばリードタウン
- 22 コーチャンフォーつくば

つくチャリアプリ

つくチャリを利用するには、スマートフォンに専用アプリをインストールし会員登録する必要があります。▶



つくチャリ利用方法

つくチャリ利用方法の詳細は、市ホームページをご覧ください。▶



2023年度 保育所入所申し込み 受け付けが始まります

園 幼児保育課

2023年4月からの保育所新規入所と転所希望者の第1次申し込みを受け付けます。必要書類、電子申請などの詳細は、10月中旬から市ホームページおよび幼児保育課、各窓口センター、保育所(園)などで配布する「保育所入所のご案内」をご確認ください。



対 市内に住民登録があり、共働きなどを理由に、家庭で保育できない、保育所での集団生活が可能な児童

申 電子申請

11月1日(火)～20日(日)にインターネットで
※24時間申し込みが可能です。

窓口での申し込みは原則できません。インターネット申請での手続きをお願いします。

パソコンやスマートフォンでマイナンバーカードの読み取りができると、申し込み手続きを全て完結することができて便利です。インターネット申請が難しい方は、幼児保育課にご相談ください。

【ご注意】

- ▶ 小学校入学準備のため、集団生活を体験させるためなどの理由では入所できません。
- ▶ 認定こども園の幼稚園部分の利用は、各園へ直接お申し込みください。
- ▶ 産休明けの入所を希望の方は、出産予定日が2023年2月3日以前であり、出生後市内に住民登録する予定の児童に限ります。
- ▶ 市外の施設利用申し込みを希望の方は、幼児保育課にお問い合わせください。

【保育コンシェルジュをご利用ください】

市では保育サービスに関する専門相談員がいます。相談はご予約の方が優先です。予約は直接または電話で幼児保育課にお申し込みください。

2023年4月の開園情報(予定)

※施設区分: 私…私立保育園 小…小規模保育事業

施設名(仮称)	施設区分	所在地	定員	保育年齢
香取台どろんこ保育園	私	島名1813-1	90	産休明け～5歳
花の架け橋つなぐ保育園	私	花室1705	110	産休明け～5歳
NOVAバイリンガルつくば保育園	私	西平塚328	90	産休明け～5歳
あすろ保育園さくらの森	小	さくらの森2-5	19	産休明け～2歳
宇宙の杜(そらのもり)保育園	小	妻木16-1	12	産休明け～2歳

2023年度 市立幼稚園園児募集のお知らせ

園 幼児保育課



日 10月24日(月)～28日(金)9:00～16:00

対 市内に住所があり、次の期間に生まれた幼児
▷ 3歳児2019年4月2日～2020年4月1日
▷ 4歳児2018年4月2日～2019年4月1日
▷ 5歳児2017年4月2日～2018年4月1日

【授業料】

無償 ※別途給食費や教材費などが必要です。

申 幼児同伴で指定された通園区域の幼稚園に直接

(荳崎幼稚園の申し込み先は、高崎または岩崎幼稚園となります)

※簡単な面接があります。

※手続きの詳細は各幼稚園へお問い合わせください。

【持参する物】

- ① 印鑑
- ② 幼児・保護者のマイナンバーが分かるもの(マイナンバーカード、通知カード、個人番号入り住民票等)
- ③ 在留カード(外国人住民のみ)

幼稚園名	電話番号	募集人員			通園区域
		3歳	4歳	5歳	
大穂幼稚園	029(864)0175	-	60	47	大曾根・前野・要小学校区
上郷幼稚園	029(847)2925	-	60	47	沼崎・今鹿島・上郷・吉沼小学校区
谷田部幼稚園	029(836)1728	-	90	32	谷田部・谷田部南・柳橋小学校区・みどりの学園義務教育学校区
島名幼稚園	029(847)7719	-	30	34	島名・真瀬・香取台小学校区
手代木南幼稚園	029(852)0671	18	45	82	手代木南小学校区 ※3歳児は手代木中学校区
二の宮幼稚園	029(855)7748	-	90	75	二の宮・小野川小学校区
東幼稚園	029(851)4721	-	60	53	東小学校区
松代幼稚園	029(851)4771	-	60	43	松代・葛城小・研究学園小・春日学園義務教育学校・学園の森義務教育学校区
桜幼稚園	029(857)2240	-	90	78	栄・九重・栗原小学校区
竹園東幼稚園	029(851)3462	-	90	75	竹園東小学校区
竹園西幼稚園	029(852)1566	-	60	51	竹園西小学校区
吾妻幼稚園	029(851)7663	-	90	76	吾妻小学校区
桜南幼稚園	029(851)7664	-	90	80	桜南・並木小学校区
筑波幼稚園	029(867)1552	-	60	54	秀峰筑波義務教育学校区
荳崎幼稚園	高崎幼 029(873)0337	18	60	38	荳崎第一・荳崎第二・荳崎第三小学校区
	岩崎幼 029(876)2460				

※2023年度から、高崎・岩崎幼稚園が統合し、荳崎幼稚園として3歳児から5歳児の保育を開始します。

※募集人員は2022年度に在園する3・4歳児の数によって変動します。

※通園区域外の幼稚園への就園を希望される際には、該当の幼稚園にご相談ください。

※申し込み時に幼児の住所が市内にない場合、入園の申し込みは受理できません。転入後に手続きを行ってください。

※受入予定人数を超える申し込みがあった場合、抽選で入園者を決定する場合があります。

ひとり親の方の養育費の受け取りを支援します

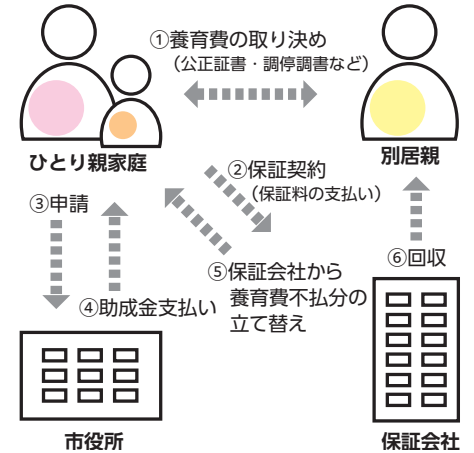
養育費は、子どもの健やかな成長のため、生活を支える大切なものです。市では、養育費に関する取り決めを促すとともに、養育費の継続した履行確保を図るため、公正証書の作成に係る費用や養育費保証契約に係る保証料について助成金を交付し、ひとり親の方を支援します。



問 こども政策課



助成区分	公正証書などの作成費用 ※強制執行認諾約款付公正証書、調停調書、審判書、判決書など、債務名義としての効力を有するもの	養育費保証契約に要する費用 ※養育費の未払いが発生した場合に、保証会社が立て替え、督促することを内容とする契約
対象期間	2022年4月1日以後に作成、締結されたもので、支出した日から1年以内	
対象経費	公証人手数料、収入印紙代、戸籍謄本など添付書類の取得費用	保証会社と養育費保証契約を締結する際に必要な経費のうち、初回保証料として本人が負担する費用
助成額	実際に支出した経費と17,000円のいずれか低い額	実際に支出した経費と50,000円のいずれか低い額
必要書類	<ul style="list-style-type: none"> 児童扶養手当証書の写し(認定を受けている場合) 本人および対象児童の戸籍謄本または抄本および世帯全員の住民票の写し(児童扶養手当の認定を受けていない場合) 助成対象経費の額が確認できる書類の写し 公正証書の写しなど 	<ul style="list-style-type: none"> 児童扶養手当証書の写し(認定を受けている場合) 本人および対象児童の戸籍謄本または抄本および世帯全員の住民票の写し(児童扶養手当の認定を受けていない場合) 助成対象経費の額が確認できる書類の写し 公正証書の写し 養育費保証契約書の写しなど



児童手当制度改正のご案内

問 こども政策課



10月支給分から、児童手当制度が一部変更になりました。

変更点1 特例給付の支給に所得上限限度額が設けられました。所得上限限度額を上回る場合は、児童手当や特例給付は支給されません。また、児童手当や特例給付が支給されなくなった後に所得上限限度額を下回った場合は、改めて認定請求書などの提出が必要になりますので、ご注意ください。

変更点2 毎年6月の現況届の提出が原則不要になりました。

※詳細は市ホームページをご覧ください。



小学校・義務教育学校へ入学する児童の就学時健康診断を実施します

問 健康教育課



2023年度に小学校・義務教育学校へ入学する児童の就学時健康診断を行います。健康診断通知書(9月下旬に郵送された封書)を持参し、該当する学校で受診してください。

なお、2022年9月1日以降に市に転入された方は、健康教育課にご連絡ください。

※研究学園小学校に入学予定の方は学園の森義務教育学校、香取台小学校に入学予定の方は島名小学校で実施します。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、沼崎小学校、学園の森義務教育学校およびみどりの学園義務教育学校は、受付時間を分散して実施します。受付時間については、健康診断通知書でご確認ください。

※諸般の事情により、急ぎよ延期または中止になる場合がありますので、市ホームページでご確認ください。

対 2016年4月2日～2017年4月1日生まれの方

学校名	健診実施日	受付時間
大曾根	11月14日(月)	12:50~13:20
前野	11月18日(金)	12:40~13:00
要	11月4日(金)	14:00~14:20
吉沼	11月10日(木)	14:00~14:15
沼崎①	11月8日(火)	12:50~13:05
沼崎②	//	13:05~13:20
今鹿島	11月17日(木)	13:20~13:40
上郷	10月25日(火)	13:40~14:00
谷田部	10月12日(水)	13:10~13:30
谷田部南	10月26日(水)	13:45~14:00
真瀬	10月25日(火)	13:30~13:45
島名	10月18日(火)	13:30~14:00
葛城	11月7日(月)	13:00~13:20
柳橋	10月27日(木)	14:00~14:20
小野川	10月12日(水)	13:10~13:30

学校名	健診実施日	受付時間
手代木南	11月1日(火)	12:45~13:15
二の宮	10月12日(水)	12:30~12:45
栄	11月10日(木)	13:30~13:45
九重	10月26日(水)	13:30~13:45
桜南	11月15日(火)	13:00~13:20
栗原	10月13日(木)	13:30~13:50
竹園東	11月8日(火)	13:20~14:00
並木	10月18日(火)	13:00~13:20
吾妻	10月27日(木)	13:00~13:20
竹園西	11月2日(水)	13:20~13:40
松代	11月10日(木)	13:30~13:45
東	10月19日(水)	13:20~13:50
荃崎第一	10月27日(木)	13:15~13:35
荃崎第二	10月26日(水)	13:45~13:55
荃崎第三	11月9日(水)	13:30~13:45



義務教育学校名	健診実施日	受付時間
春日学園	10月19日(水)	12:50~13:10
秀峰筑波	10月20日(木)	13:15~13:45
学園の森①	11月16日(水)	13:15~13:25
学園の森②	//	13:45~13:55
学園の森③	//	14:15~14:25
学園の森④	//	14:45~14:55
みどりの学園①	11月9日(水)	13:00~13:15
みどりの学園②	//	13:15~13:30
みどりの学園③	//	13:30~13:45
みどりの学園④	//	13:45~14:00
みどりの学園⑤	//	14:00~14:15
みどりの学園⑥	//	14:15~14:30
みどりの学園⑦	//	14:30~14:45
みどりの学園⑧	//	14:45~15:00

12月集団健診・レディース検診申し込みのお知らせ 健康増進課

12月集団健診 ※胃がん検診(バリウム検査)はありません。

健診項目	対象者 ※2023年3月31日時点の年齢	自己負担金 ※特定健診を除き、70歳以上・生活保護受給者は無料
特定健診・後期高齢者健診	40歳以上で次のいずれかの方 ①社会保険加入者の被扶養者※ ②つくば市国民健康保険加入者 ③後期高齢者医療保険加入者	①は保険者指定料金 ②・③は無料
肺がん・結核検診	40歳以上	500円 ※40歳は無料
胃がんリスク検診	40歳・45歳	1,000円
大腸がん検診	40歳以上	800円 ※40歳は無料
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,000円
肝炎ウイルス検診	40~70歳の未受診者	700円 ※5歳節目年齢は無料
基本健診	学生を除く、20~39歳で健診を受ける機会のない方	無料

※社会保険加入者の被扶養者が特定健診を受診する場合、特定健診受診券(集合契約B)が必要です。市の集団健診が利用できるかは医療保険者に問い合わせてください。なお、社会保険加入の被保険者本人は特定健診を受診できません。

日程 12月6日(火)~10日(土)
受付時間 9:30~11:30、13:30~15:30

会場 つくば市役所

対象者 春・秋の集団健診、医療機関健診、人間ドック・脳ドック(人間ドック・脳ドックはつくば市国民健康保険または後期高齢者医療保険の加入者のみ)を2022年度に受けていない方

申込期間 10月11日(火)9:00~13日(木)17:00

申込方法 インターネットまたは電話(下記参照)

レディース検診

検診名	検査項目	対象者 ※2023年3月31日時点の年齢	自己負担金 ※70歳以上・生活保護受給者は無料
乳がん検診	超音波検査	36歳・38歳	1,500円
	超音波検査・マンモグラフィ	40~64歳の偶数年齢	3,000円
	マンモグラフィ	66歳以上の偶数年齢	1,500円
子宮がん検診	頸部細胞診	20歳以上	1,500円
骨粗しょう症検診	かかとの超音波検査	30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳	1,000円

※次の方は子宮がん検診または乳がん検診が無料で受けられます。
子宮がん検診(頸部細胞診)▷2001年4月2日~2002年4月1日生まれの方
乳がん検診(マンモグラフィ検査)▷1981年4月2日~1982年4月1日生まれの方

会場	日程
大穂保健センター	12月19日(月)・20日(火)・21日(水)
桜保健センター	1月5日(木)・6日(金)・10日(火)
荃崎保健センター	1月11日(水)・12日(木)
谷田部保健センター	1月16日(月)・17日(火)・18日(水)・19日(木)・23日(月)・24日(火)
桜保健センター	2月1日(水)・2日(木)・3日(金)・7日(火)

※骨粗しょう症検診ができる日は**むらさき太字**で示しています。
※子宮がん検診は各日とも午後のみです。

対象者 子宮がん検診または乳がん検診を2022年度に医療機関で受けていない方

申込期間 10月19日(水)9:00~27日(木)17:00

申込方法 インターネット、電話またははがき(下記参照)

12月集団健診・レディース検診の申し込み方法

▶ インターネット(健診Web予約サービス)

☑ 申込初日9:00~申込最終日の17:00まで



▶ 電話

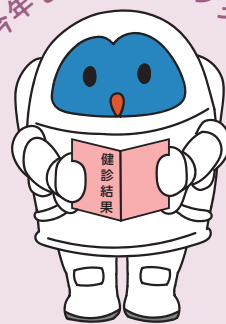
☑ 申込期間内の9:00~17:00まで ※ (日)を除く

☎ 茨城県総合健診協会健診予約センター ☎0570(077)150

▶ 申込専用はがき郵送 ※レディース検診のみ可能

5月下旬に送付した個人通知に同封されている申込専用はがきを、申込期間内に郵送または健康増進課・保健センター(大穂・桜・谷田部)へ直接持参してください。申込専用はがきが必要な場合は、健康増進課または保健センター(大穂・桜・谷田部)にて入手してください。

今年も健康だったフク!



健康に自信がある人も、少し気になるところがある人も、
1年に1度の健康チェックをすることがとても大切フク!

インターネット公売に参加してみませんか 納税課

紀尾井町戦略研究所(以下、KSI)が提供する官公庁オークションに、市から不動産などを出品する予定です。入札の方法などの詳細については、KSIホームページをご覧ください。物件の詳細については、「公売参加のご案内」冊子(納税課に用意)または市ホームページをご覧ください。

形式	参加申し込み期間	参加者入札開始	参加者入札締切
せり	10月7日(金)13:00~ 25日(火)23:00	11月1日(火)13:00から	11月3日(祝)23:00まで
入札			11月8日(火)13:00まで



◁ KSI ホームページ



◁ 市ホームページ

消費者トラブルに^あ遭わないために

さまざまな事例を知り、消費者トラブルを未然に防ぎましょう

2022年4月から成年年齢が18歳に引き下げられ、18歳に達した方は自分の意志でさまざまな契約を結べるようになりました。契約はお互いの合意で成立し、一方の当事者の都合だけでは解約できません。消費者トラブルの多くは、内容をよく理解していないまま契約することに原因があります。消費者トラブルに遭わないためには、正しい知識を持って契約に臨むことが大切です。

2021年度は、1,382件の相談が市に寄せられました。消費者トラブルを未然に防ぐために、このページでどのようなトラブルが多いのかをあらかじめ知っておきましょう。

「おかしいな」「困ったな」と思ったら、一人で悩まず消費生活センターに相談してください。

問 ▷消費生活センター ☎029(861)1333
相談受付日時(月)～(金)
9:00～12:00、13:00～16:00
※(祝)、年末年始を除く
▷消費者ホットライン ☎188
24時間受付 ※年末年始を除く

通信販売(ネット通販など)でのトラブル 505件(36.5%)

定期購入が条件だった…

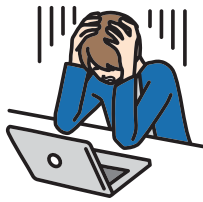
- 安くなっていたので購入したら、定期購入が条件となっていて、2回目から高額な商品が届いた。
- いつでも解約できると謳っていたが、解約のための窓口に電話を何度かけてもつながらなかった。



- ▶通信販売はクーリング・オフ制度の対象外なので要注意。
- ▶購入前に、定期購入であるか、総額はいくらか、返品や解約の条件はどうかを、利用規約などで必ず確認する。
- ▶電話する時間帯を変えてこまめに電話するとともに、メールやファックスなど、ほかの解約方法はないのかをホームページなどで確認する。

詐欺サイト・模倣品サイトだった…

- 格安で購入した商品が、粗悪品・偽物だった。
- 支払い後に商品が届かず、出品者と連絡も取れなくなった。



- ▶悪質な商品を売りつける販売サイトが存在する。購入前に、必ず特定商取引法に基づく表記を確認する。また、返信メールの日本語の文章や漢字がおかしくないかを確認する。
- ▶当該サイトに関するトラブル情報がないか、購入前に調べる。

「簡単に稼げる」と言われたのに…

- SNSなどを通じて知り合った相手から「簡単に稼げる」と勧められ、情報商材を購入したが、簡単に稼げるような内容ではなかった。
- 「相談に乗るだけで報酬がもらえる」というサイトに登録し、相談を受けたが、報酬を受け取るための必要経費を請求された。



- ▶投資の実態や内容が分からない場合は取引しない。
- ▶リスクが十分に理解できなければ取引しない。
- ▶利益誘引型のサイトは、登録後にメッセージの送受信やお金を受け取るための手続き費用などとして高額な請求を受けることがある。

店舗購入でのトラブル 369件(26.7%)

スマホの使い方を教えてもらえなかった…

- 携帯電話を格安スマホに乗り換えた。使い方が分からないので店舗に行ったが簡単な操作を覚えてもらえただけだった。



- ▶実店舗を持たない格安スマホ会社などでは、問い合わせ方法が電話やメール、チャットなどに限られている場合があるので、契約前にサポート体制を確認する。
- ▶内容のよくわからないものや不要と思った契約はしない。

訪問販売でのトラブル 163件(11.8%)

保険で住宅の修理ができるはずじゃ…

- 「火災保険を使って自己負担なく住宅の修理ができる」などと勧誘され契約したが、保険会社からは「老朽化による修理に該当するので保険金は下りない」と言われた。



- ▶本当に保険金が支払われるか分からないので、すぐには契約せず、加入者自身で契約している保険会社に確認する。
- ▶突然訪問してきた業者には、安易に家屋などを点検させない。
- ▶修理を依頼する場合には複数の業者から見積もりを取る。

電気代が安くなると聞いていたのに…

- 「電気・ガス料金が安くなる」と勧誘され、「検針票を見せて」と言われて見せたら、契約が切り替わっていた。
- 会社名や料金プランの十分な説明がないまま手続きを迫られた。



- ▶検針票の記載情報は重要な個人情報。安易に人に見せたりしない。
- ▶契約先や料金プラン、算定方法をよく説明してもらおう。

他にもこのような相談が多く寄せられています

架空請求・詐欺

- 実在する大手通販サイトをかたり「有料情報サイトの利用料金が未納だ。本日中に連絡がない場合には法的手段に移行する」など全く身に覚えのないSMS(ショートメッセージサービス)が届いた。
- 市の年金・健康保険担当課職員を名乗る人から、「還付金を受け取る」と、ATMでの手続きを誘導された。

- ▶心当たりのない不審なSMSは開かず、根拠のない請求には応じない。
- ▶市役所や税務署、銀行などの職員が、お金が戻ることを理由にATMに行くように指示することは絶対にない。

多重債務

- 複数の業者から借金をしていて、返済が困難になってしまった。
- クレジットカードの支払方法がリボ払いになっていたことを知らずに買い物をしてしまい、残債の返済が困難になってしまった。

- ▶「借金返済のための借金」はしない。
- ▶リボ払いは、支払期間が長期化し、手数料がかさむことがあり要注意。
- ▶借金問題は、弁護士などの専門家に相談することが大切。

いざというときに役立つ「クーリング・オフ制度」

訪問販売や電話勧誘販売などの不意打ち的な勧誘による契約などは、一定の期間内であれば無条件で申し込みの撤回や契約の解除ができます。ただし、インターネットなどでの通信販売や、自動車、使用済の消耗品など、適用されない取引もあります。詳しくは消費生活センターにお問い合わせください。

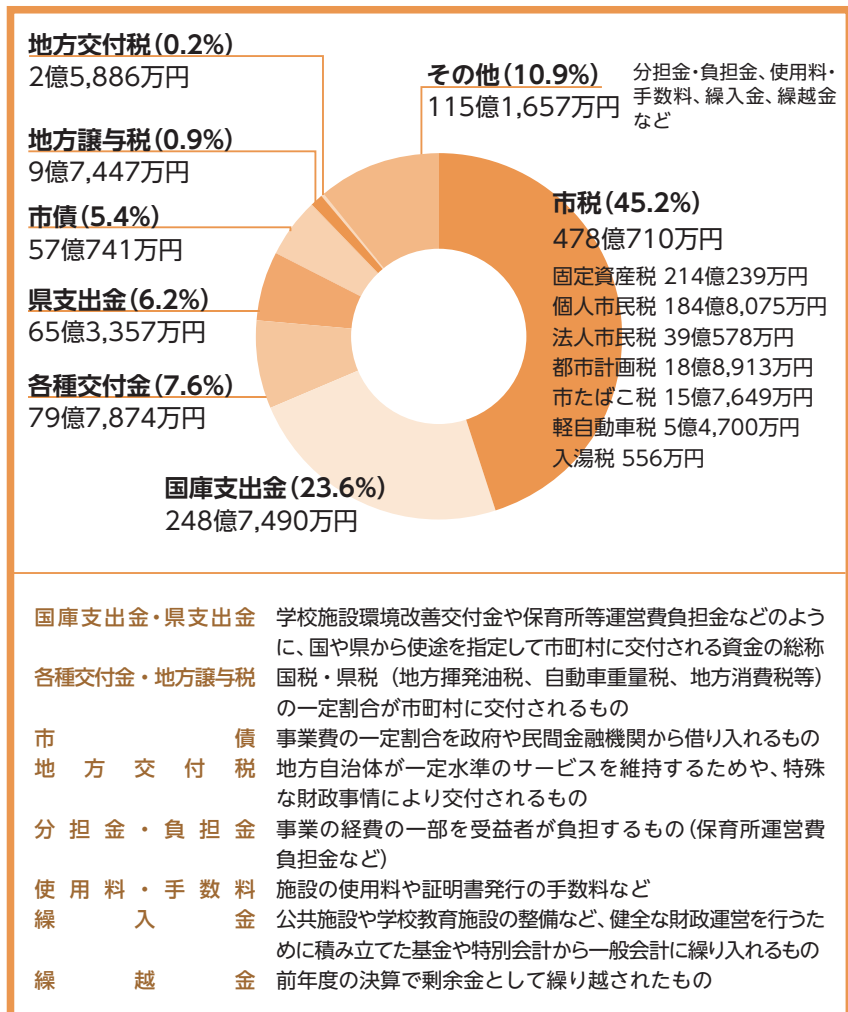
2021年度 決算の概要をお知らせします

財政課

一般会計決算

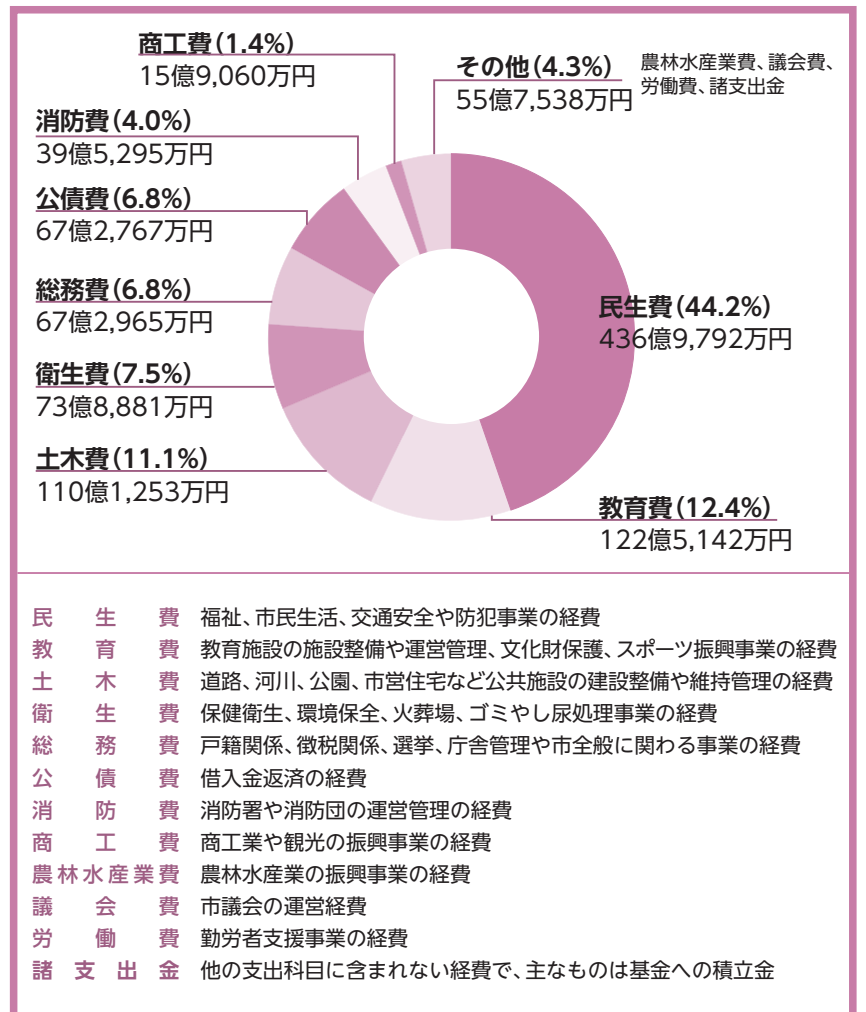
歳入 1,056億5,162万円

2020年度より198億7,191万円(15.8%)減少しました。歳入減少の要因としては、特別定額給付金の影響が挙げられます。一方、市税の収入については、人口増加に伴う個人市民税の増加などにより増加しました。



歳出 989億2,693万円

2020年度より216億405万円(17.9%)減少しました。歳出減少の要因としては、特別定額給付金の影響が挙げられます。一方、民生費は子育て世帯臨時特別給付金や非課税世帯等臨時特別給付金の支出などにより増加しました。



2021年度 市民1人当たりの行政経費は総額で39万9,868円でした

内訳 ▶ 民生費 17万6,629円 / 教育費 4万9,521円 / 土木費 4万4,513円 / 衛生費 2万9,866円 / 総務費 2万7,202円 / 公債費 2万7,194円 / 消防費 1万5,978円 / 商工費 6,429円 / 農林水産業費 5,516円 / 議会費 1,542円 / 労働費 226円 / 諸支出金 1万5,252円

※1人当たりの額は、2022年4月1日現在の住民基本台帳人口247,399人で除した額です。

特別会計決算

国民健康保険や介護保険事業など特定の事業を行う場合は、目的ごとに「特別会計」を設け、受益と負担の関係を明らかにしています。決算の状況は以下の表のとおりです。

	歳入決算額	うち一般会計からの繰入金など	歳出決算額
国民健康保険	189億6,190万円	13億1,795万円	181億6,442万円
後期高齢者医療	22億3,698万円	4億29万円	22億2,935万円
作岡財産区	7万円	-	0万円
つくば市等公平委員会	182万円	-	114万円
介護保険事業	143億5,243万円	21億7,986万円	138億422万円
合計	355億5,320万円	38億9,810万円	341億9,914万円

公営企業会計決算

地方公営企業法に基づく市の「企業会計」には、水道事業と下水道事業の2つがあります。それぞれ「収益的収支(事業の管理・運営に関する収支)」と「資本的収支(施設の建設・改良などに関する収支)」に分かれています。決算の状況は以下の表のとおりです。

区分		水道事業会計 決算額	下水道事業会計 決算額
収益的収支	事業収益	60億8,274万円	107億5,128万円
	事業費用	50億6,319万円	103億559万円
	差引額	10億1,955万円	4億4,569万円
資本的収支	収入	17億5,801万円	51億1,096万円 (翌年度への繰越工事資金1億80万を除いた額)
	支出	35億9,905万円	61億4,756万円
	差引額	△18億4,104万円※	△10億3,660万円※

※資本的収支の不足分は、消費税資本的収支調整額や損益勘定留保資金等で補填しました。

財政の健全化判断比率

県や市町村の財政を健全に運営しているか判断する財政健全性に関する比率を公表します。各比率が基準以上の場合には財政の早期健全化や再生などを図ることとなりますが、市の2021年度決算に基づく財政健全性に関する比率は、各指標とも基準の範囲内です。



つくば市は、どれも基準の範囲内フク!

指標	つくば市	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	赤字比率なし	11.25%	20%
連結実質赤字比率	赤字比率なし	16.25%	30%
実質公債費比率	5.3%	25%	35%
将来負担比率	31.1%	350%	
資金不足比率 (公営企業ごと)	資金不足の会計なし	20%	

決算の概要についてのより詳細な内容は、市ホームページをご覧ください。



新型コロナウイルスワクチン情報

オミクロン株対応ワクチン接種

現在流行しているオミクロン株に対応したワクチン接種の実施について、9月14日時点での情報をお知らせします。

接種対象者	2回目接種を完了した12歳以上の全ての方
回数	1人につき1回
ワクチン	オミクロン株(BA.1)と従来株に対応した2価ワクチン
予診票	未利用の3回目・4回目予診票については引き続き利用可

60歳以上の方や18歳以上の医療従事者等の4回目未接種の方、次いで3回目未接種の方から順番に接種を進めていきます。12歳から59歳の方で4回目予診票が届いていない方については、順次発送いたします。詳細は、市ホームページをご覧ください。

新型コロナウイルスワクチン接種状況※

接種回数	12歳以上の方		5～11歳の方		60歳以上の方	
	接種人数	接種率	接種人数	接種率	接種人数	接種率
1回	196,768人	96.01%	5,501人	32.79%	—	—
2回	195,744人	95.51%	5,088人	30.33%	—	—
3回	156,024人	76.13%	—	—	—	—
4回	—	—	—	—	41,503人	70.71%

※9月14日現在の、VRS(ワクチン接種記録システム)上の接種状況。接種率は、市内の5歳以上の常住人口(2021年7月1日現在)に対する接種者の割合。



問 新型コロナウイルスワクチン接種対策室

市ホームページ▲

健康・福祉

児童手当10月支給分

2022年9月分までの振込日は、10月7日(金)です。また、年間の支払予定額が記載された支払通知書を10月初旬に郵送しますので、大切に保管してください。

問 こども政策課

母子家庭等自立促進講習会 調剤薬局事務講座

母子家庭などを対象とした、調剤薬局事務講座を開講します。

日 講座▷11月20日～2023年1月22日の(日) ※全8回

試験▷2023年1月28日(土)

場 茨城県母子寡婦福祉連合会

対 母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦・寡夫の方
定 20人(抽選)

費 テキスト代▷3,000円、ボランティア保険加入代▷224円、試験代▷6,500円

申 10月14日(金)までに、申込書(市ホームページ、こども政策課に用意)を郵送またはFAXで

問 茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター〔〒310-0065 水戸市八幡町11-52ラーク・ハイツ内〕

☎029(221)8497

F 029(221)8618

担 こども政策課



幼児教育・保育の無償化に係る償還払い請求(還付請求)の受け付け

幼稚園・認定こども園預かり保育事業、認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業を利用した場合の請求を受け付けます。

申 10月3日(月)～31日(月)に、「請求書、委任状(請求者と口座名義人が異なる場合)、領収証、特定子ども・子育て支援提供証明」を郵送または直接

問 幼児保育課

子宮頸がん予防接種を自費で受けた方の償還払いが始まります

詳細は、市ホームページをご覧ください。

対 以下の全てに該当する方▷2022年4月1日時点でつくば市に住民登録のある方(転

出者を含む)▷1997年4月2日～2005年4月1日生まれの女性▷高校2年生相当～2022年3月31日に日本国内で子宮頸がん予防接種(2価または4価)を自費で接種した方

問 桜保健センター

☎029(857)3931



高齢者肺炎球菌予防接種

2022年度の定期接種対象者への助成は、2023年3月までです。希望される方は早めに接種を受けましょう。詳細は、個人通知または市ホームページをご覧ください。

対 2023年3月末の年齢が、65・70・75・80・85・90・95・100歳の方で、高齢者肺炎球菌ワクチン(23価)を一度も接種したことのない方のうち、接種を希望する方

問 桜保健センター

☎029(857)3931



小児・高齢者インフルエンザ予防接種費用の一部助成

10月1日(土)～2023年1月31日(火)に受けるインフルエンザの予防接種の費用の一部を助成します。詳細は、個人通知または市ホームページをご覧ください。

対 小児▷1歳～中学3年生相当年齢の方
高齢者▷接種日に65歳以上の方

申 予防接種協力機関に直接

※協力機関以外で接種の場合、健康増進課・各保健センターへの事前申請が必要

問 桜保健センター☎029(857)3931



市ホームページ(小児)▲



市ホームページ(高齢者)▲

募集

市民活動助成金の案内と探し方

行政の補助金や企業の助成金制度を活用し、新たな事業展開を考えている市民活動団体向けに個別対応形式で案内会を行います。※活動分野や希望助成金額などを事前にお知らせください。

日 10月24日(月) 13:30～16:30

場 市民活動センター〔吾妻1-10-1〕

対 市内で社会貢献活動やボランティア活動を

行っている方、これからしようとしている方

定 先着3人(1人1時間程度)

申 10月14日(金)までに、「氏名・住所・☎・E・所属団体名」をメールまたは電話で

問 市民活動センター☎029(855)1171

E ctz015@city.tsukuba.lg.jp

市民活動の懇話会

住みよい地域づくりや市民生活を豊かにするといった、社会貢献活動やボランティア活動を自主的に行っている方同士の気軽な意見交換会を行います。

日 10月20日(木) 13:30～15:30

場 市民活動センター〔吾妻1-10-1〕

対 市内で社会貢献活動やボランティア活動を行っている方、これからしようとしている方

定 先着15人

申 10月16日(日)までに、「氏名・住所・☎・E・所属団体名」をメールまたは電話で

問 市民活動センター☎029(855)1171

E ctz015@city.tsukuba.lg.jp

空家バンクに登録しませんか

市内の空家の有効活用を目的に、空家を売りたい・貸したい・買いたい・借りたい方々の橋渡しを行います。利活用することで地域の活性化にもつながります。所有する空家の有効活用を考えている方はぜひ相談してください。

対 市内の空家(適正に管理されているもの)の所有者

申 申込書(市ホームページ、住宅政策課に用意)を郵送または直接

問 住宅政策課

市営住宅定期募集

10月の市営住宅定期募集を行います。募集予定住宅は【戸ノ山団地、駒形団地(四階建)、駒形団地(三階建)、ひがし谷田川団地、要害住宅】です。詳細は、入居申込案内(各窓口センターなどに用意)または市ホームページをご覧ください。

申 10月4日(火)～14日(金)に、「入居申込書1部、84円切手2枚」を茨城県住宅管理センターつくばセンターへ郵送(簡易書留)または直接

問 茨城県住宅管理センターつくばセンター〔〒305-0032 竹園3-18-3竹園ショッピングセンター〕☎029(853)1369

担 住宅政策課

※新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

2022年度「家庭の日」社会教育講座

笑っている父親になろう!

～子育ては夫婦協働プロジェクト～

家庭は「心の安全基地」であることをテーマにした講演です。講師による絵本読み聞かせ実演では、父親ならではの表現方法で子どもとの愛着関係をどのように形成するのかを紹介します。



- 日 11月5日(土) 10:30~12:00(開場10:00)
場 市役所2階会議室202・203
対 市内在住・在勤・在学の、就学前までの子どもを持つ保護者とその子どもや、妊娠中の方
講 安藤哲也氏(ファザーリング・ジャパン代表)
定 親子20組、定員80人(抽選)
申 10月1日(土)~16日(日)に、インターネットで
問 生涯学習推進課



思いを伝え活動を広めるPRの工夫

活動内容について共感を得て、多くの市民に気軽に参加してもらえる団体になるためのPRの方法を学びます。2~3人のグループワークを通じて所属団体の長所・短所の洗い出しを行い、新たな会員を引き込む魅力あふれる募集要項案をまとめていきます。

- 日 10月21日(金) 13:30~16:00
場 市民活動センター
対 市内で社会貢献活動やボランティア活動を行っている方、これからしようとしている方
講 大野寛氏(茨城NPOセンター・commons常務理事・事務局長)
定 先着10人 ※Zoom参加者は100人まで
申 10月20日(木)までに、「氏名・住所・☎・E・所属団体名」をメールまたは電話で
問 市民活動センター ☎029(855)1171
E ctz015@city.tsukuba.lg.jp

つくば市民文化祭ボランティア

3年ぶりに開催される「つくば市民文化祭」の当日会場運営のボランティアスタッフを募集します。

- 日 11月5日(土)・6日(日)
場 市民文化祭中央会場(つくばカピオ)
対 高校生以上の方
申 10月3日(月)~31日(月)に、インターネットで
問 文化芸術課



つくばショートムービーコンペティション2023

10分以内の短編映像コンペ「つくばショートムービーコンペティション2023」の参加作

品を募集しています。ノミネート作品は、上映会で大スクリーンに映写されます。

- 申 2023年1月15日(日)までに、インターネットで
問 文化芸術課



オンラインで人と人をつなぐZoom講座

コロナ渦で気軽に会えない人や仲間と、Zoomを使って交流してみませんか。初心者の方を対象に、Zoomの使い方を解説します。

- 日 10月25日(火)、11月1日(火) 13:30~15:30
場 社会福祉協議会ボランティアセンター会議室[筑穂1-10-4]
対 市内在住のZoom利用初心者で、スマートフォン・ノートパソコン・タブレットのいずれかを持参できる方
定 10人(抽選)
申 10月14日(金)までに電話で
問 ボランティアセンター(社会福祉協議会内) ☎029(879)5898
担 社会福祉課

赤ちゃんふれあい体験授業 参加親子・スタッフ

茨城県では、高校生を対象に出産や子育ての体験を語り、抱っこなど赤ちゃんとの触れ合い体験に協力していただけるゲスト親子と、授業実施をサポートするスタッフを募集しています。※参加方法は状況によりオンラインに変更になる場合があります。

- 場 つくば市周辺の高等学校
対 ゲスト親子▷おおむね1歳半までの親子 スタッフ▷子育て経験者
問 ままとーん ☎080(9867)1868
E mamatone.guest@gmail.com
担 こども政策課



段ボールコンポストを無料配布します

「燃やせるごみ」の中には、生ごみが約30%含まれています。ごみ減量に効果的な生ごみを減らすため、たい肥作りに取り組んでいたただけの方に、段ボールコンポストを無料配布します。家庭で取り組める生ごみ減量にチャレンジしてみませんか。

- 日 10月22日(土) 9:00~11:00
場 市役所コミュニティ棟東側スペース
対 市内在住の方 定 先着150人
申 10月4日(火) 9:00~14日(金) 17:00までに、インターネットまたは電話で
問 環境衛生課



シルバー人材センター入会説明会

入会説明会を行います。その後入会を申し込まれる方を対象に、審査会も行います。説明会だけの参加も歓迎です。ぜひお越しください。※事前申し込み不要

- 日 10月13日(木) 13:30~(受付13:00)
場 大穂庁舎3階[筑穂1-10-4]
対 市内在住の満60歳以上(2023年3月31日時点)の方で、新たに入会して就業する意欲のある方
問 シルバー人材センター ☎029(879)5199
担 高齢福祉課

新規シルバー女性会員向けセミナー 楽・楽・なかよく 充実した人生を!

元NHKアナウンサーで介護支援専門員のおぐらひろこ氏によるシルバー女性向けの講演とともに、シルバー人材センター入会ガイダンスも行います。後日の入会を検討している方も歓迎です。

- 日 11月16日(水) 13:00~16:00(開場12:30)
場 ホテルグランド東雲[小野崎488-1]
対 市内在住の満60歳以上(2023年3月31日時点)の女性で、新たに入会して就業する意欲のある方
講 小倉洋子氏 定 先着50人
申 11月8日(火)までに電話で
問 シルバー人材センター ☎029(879)5199
担 高齢福祉課

小学生・中学生・高校生を対象とした 移動ロボット運営体験会

「つくばチャレンジ」の運営体験者を募集します。さまざまなロボットに触れ合うことができるほか、自走ロボットの仕組みなどを専門家から学ぶことができます。子どもたちが科学を身近に感じることができる内容です。募集期間や申し込み方法など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

- 日 ①10月22日(土) ②10月23日(日) ③11月6日(日) ④11月19日(土)
※各日の実施時間は、市ホームページでお知らせします
場 つくば市役所~研究学園駅前公園
対 市内在住・在学の方で、①③中高生、②④小学5・6年生
講 つくばチャレンジ実行委員
定 各回6人(抽選)
問 科学技術振興課



Tsukuba Now 中国・深圳市の高校生からビデオレター 国際都市推進課

つくば市は、2004年に中国広東省深圳市と友好都市協定を締結して以来、さまざまな交流を行ってきました。深圳市は、中国4大都市のひとつに数えられ、「中国のシリコンバレー」とも呼ばれる経済特区です。日中国交正常化50周年にあたる本年、『それぞれの都市での暮らしや文化を紹介するVlog(動画でつづるブログ)の交換』という新たな交流事業を実施しました。つくば市からは『つくばチャレンジの運営に参加した中学生』など3つの動画を送り、深圳市からは『高校生による日常生活紹介』動画が届きました。つくば市と同じくスマートシティを目指す街・深圳市を現地の高校生の目線で覗いてみてください。



動画を視聴できます。 YouTube 配信



※新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

まちづくりワークショップ

第3次つくば市都市計画マスタープランおよび第2次つくば市立地適正化計画の策定に当たり、住民の皆さんの意見を反映するため、お住まいの地区ごとにまちづくりワークショップを開催します。都合が合わない場合は、対象外の一部日程にも参加できます。詳細は、市ホームページをご覧ください。

- 日 ①10月22日(土) 13:30~15:30
- ②10月29日(土) 10:00~12:00
- ③10月30日(日) 10:00~12:00
- ④10月30日(日) 14:00~16:00

場 ①荳崎交流センター大会議室②大穂交流センター研修室③④市役所2階会議室201

対 ①荳崎・谷田部地区に在住の方②筑波・大穂地区に在住の方③学園地区・桜地区に在住の方④TX沿線・豊里地区に在住の方

定 先着10人程度/各回、各地区

申 10月14日(金)までにホームページまたは電話で

担 都市計画課



第22回チャレンジアートフェスティバル in つくば 出展作品・舞台発表者

障害のある方によるアート作品展示と舞台パフォーマンス開催のため、出展作品と舞台発表者を募集します。

作品展

※テーマ自由、1人1点まで。グループ応募可

日 2023年3月7日(火)~12日(日) 9:30~17:00(最終日は15:00まで)

場 つくば美術館(吾妻2-8)

舞台発表

※15分以内、個人応募不可

日 2023年3月4日(土) 9:30~16:00

場 つくばカピオ

対 障害者(児)とその支援者、障害者福祉団体 ※特別支援学級の児童・生徒を含む

申 10月31日(月)までに、申込用紙(社会福祉協議会に用意)を社会福祉協議会に郵送(当日消印有効)、FAXまたはメール

問 社会福祉協議会[〒300-3257 筑穂1-10-4] ☎029(879)5500

F 029(879)5501

E tiki@tsukuba-swc.or.jp

担 障害者地域支援室

「終活と成年後見制度」講座

将来に備える「終活」を主題に、葬儀・遺言・金融資産・成年後見制度(特に任意後見)について、各界で活躍する専門家が解説します。※各回のテーマは、ホームページをご覧ください。

日 ①11月7日(月)②11月10日(木)③11月14日(月)④11月15日(火)⑤11月16日(水) いずれも14:00~16:00

場 社会福祉協議会ボランティアセンター会議室[筑穂1-10-4]

対 市内在住・在勤で成年後見制度に関心のある方、または判断能力が不十分な方を支援する福祉医療保健関係者

講 終活カウンセラー、弁護士、銀行員、司法書士など

定 先着20人 ※複数回参加可

申 10月31日(月)までに、申込書(社会福祉協議会ホームページ、社会福祉協議会、地域包括支援課、障害者地域支援室に用意)をつくば成年後見センターにFAXまたは直接 ※動画配信希望の方はメールで

問 つくば成年後見センター(社会福祉協議会内)[〒300-3257 筑穂1-10-4]

☎029(879)5511 F 029(879)5501

E tsukuba.koken@gmail.com

担 障害者地域支援室



相談

つくば市結婚相談会

茨城県から委嘱された結婚を支援するボランティア「いばらきマリッジサポーター」が、出会い・結婚の相談に応じます。

日 10月30日(日)10:00~15:00

場 市役所2階会議室

対 結婚を希望する独身者やその親

定 先着8人 ※要予約

申 10月28日(金)までに、電話またはインターネットで

問 こども政策課



ヤングケアラーについての相談

ヤングケアラーとは、本来大人が担うと想定されているような家事や家族の世話などを、日常的に行っている子どものことをいいます。「自分はヤングケアラーかもしれない」「あの子はヤングケアラーかもしれない」と思ったら、ご相談ください。詳細は、市ホームページをご確認ください。

問 こども未来課



パソコン・スマートフォン・タブレットに関する相談

WindowsやMacなどの更新がうまくいかない、Zoomの使い方がわからないなど、パソコンに関する困り事を相談できます。

日 毎週(水) 13:00~17:00

場 市民活動センター

対 市内在住・在勤・在学の方 もりまさはる 講 森正治氏

定 先着4人(1人1時間程度)

申 「氏名・連絡先・相談内容」を電話で

問 市民活動センター ☎029(855)1171

空家の無料相談会

宅地建物取引士、司法書士、建築士、市職員が、空家に関する相談に応じます。

日 11月26日(土) 13:00~17:00

場 市役所2階職員研修室、会議室202・203

対 市内の空家や空家になることが見込まれる住宅の所有者など

定 先着12組

申 10月24日(月)~11月4日(金)に、申込書(市ホームページに用意)をFAXまたはメールで

問 住宅政策課

F 029(868)7642

E evm060@city.tsukuba.lg.jp

行政書士無料相談会

相続、遺言、法人設立、許認可関係全般、農地転用、帰化、永住・在留資格関係、権利義務・事

実証明に関する相談ができます。当日は資料を持参していただくと相談が円滑に進みます。

日 ①10月10日(祝) 10:00~16:00

②10月13日(木) 13:00~16:00

※相談時間は30分程度を予定

場 ①市民研修センター

②市役所3階会議室302

定 ①なし②先着12組

申 ①不要②8:30~9:30に茨城県行政書士会 県南支部に電話で※(土)(日)(祝)を除く

問 ①茨城県行政書士会事務局

☎029(305)3731

②茨城県行政書士会県南支部

つくば会場担当 ☎090(2663)8541

担 総務課

行政相談

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国の行政全般についての苦情・意見や要望を受け付け、助言や関係機関との連絡調整を行い問題解決に当たります。※事前申し込み不要

日 10月18日(火) 13:30~15:00

場 市役所2階防災会議室3

問 総務課

電話による行政書士無料相談

遺言、相続、各種許認可といった行政手続き相談など、暮らしと役所の諸手続きに関して、茨城県内の行政書士に電話で相談できます。

日 毎週(木) 13:30~16:30 ※(祝)を除く

問 茨城県行政書士会 ☎029(305)3731

担 総務課

こころの健康相談

自分や家族のこころの健康に関すること、医療機関への受診の必要性などを精神科医に相談できます。※治療中の方は、まず主治医にご相談ください。

日 10月26日(水) 9:00~11:00

場 大穂保健センター 対 市内在住の方

定 先着2人 申 10月3日(月)から電話で

問 大穂保健センター ☎029(864)7841

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている事業者の皆さまへ

経済支援のご案内や中小企業診断士による経営相談、社会保険労務士による労務相談が無料でできる経営支援ワンストップ窓口を開設しています。まずはお気軽にご相談ください。

日 (月)~(金) 8:30~17:15 ※(祝)を除く

場 市役所コミュニティ棟1階

問 経済支援室

☎029(883)1378



その他

豪雨などに伴う山地災害にご注意を

近年、局地的な集中豪雨が頻発する傾向が強まっています。県では、山地災害で人家などに被害を及ぼす恐れのある箇所を「山地災害危険地区」として指定し、「いばらきデジタルまっぷ」などで公表しています。お住まいの地域の危険箇所の確認にぜひ活用してください。

問 鳥獣対策・森林保全室



※新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

つくばこどもの青い羽根基金

寄付のご協力をお願いします

子どもの未来を支援するための「つくばこどもの青い羽根基金」に寄付のご協力をお願いします。寄付金は、世代を超えた貧困の連鎖を断ち切るとともに、全ての子どもたちが夢と希望を持って成長していけるよう事業に活用します。なお、寄付金はふるさと納税と同様の寄付金控除が適用されます。



- 甲 ①インターネットで(クレジットカード決済可) ②寄付申込書(市ホームページに用意)を郵送または直接
- 問 こども未来課



元気いばらき就職面接会 つくば会場

県南地区に本社または就業場所がある事業所を中心とした無料の就職面接会です。約20社の企業と直接会って話せる機会ですので、ぜひご参加ください。※事前予約不要

日 11月1日(火) 13:30~15:30(受付13:00)

場 市役所2階会議室201 対 求職中の方

問 いばらき就職支援センター

県南地区センター
☎029(825)3410

担 産業振興課



つくば市ふるさとハローワーク

求人情報の閲覧や就職に関する相談ができます。詳細は、市ホームページをご覧ください。

日 9:00~16:30

※(土)(日)(祝)、年末年始を除く

場 つくば市情報ネットワークセンター1階
[吾妻2-5-6]

問 つくば市ふるさとハローワーク

☎029(850)3070

担 産業振興課



アイラブつくばまちづくり表彰式・フォーラムの動画配信

9月17日に開催されたアイラブつくばまちづくり表彰式・フォーラムの録画を、視聴希望者に配信します。※詳細はホームページをご覧ください。

日 配信期間▷11月1日(火)~23日(祝)

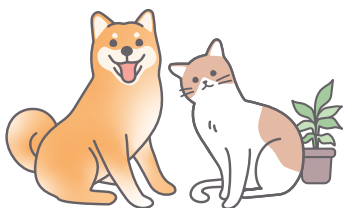
甲 9月30日(金)~10月20日(木)にインターネットで

問 市民活動課

犬・猫の適正飼養のお願い

犬・猫の適切な飼育方を心がけましょう。
▷犬は放し飼いにせず、散歩時はリードを付け、ふんを持ち帰る。
▷犬の登録と狂犬病予防注射をする。
▷猫は近所の迷惑にならないよう、屋内飼育に努める。
▷繁殖を望まない場合は、避妊・去勢手術を受けさせる。
▷マイクロチップの装着と環境省への情報の登録をする。

問 環境保全課



飼い犬・飼い猫へのマイクロチップ装着費用を補助します

市民の飼養する犬・猫にマイクロチップを装着する場合、マイクロチップの装着費用を上限2,000円まで補助します。詳細は市ホームページをご覧ください。

甲 マイクロチップを装着する2週間前までに、申請書(環境保全課、各窓口センター、市ホームページに用意)を郵送または直接

問 環境保全課



10月は「土地月間」です

国や地方公共団体などでは、10月を「土地月間」と定め、土地の適正利用や管理についての普及啓発活動を行っています。

土地取引には届け出が必要です

土地(市街化区域2,000㎡以上、市街化調整区域5,000㎡以上)の取引を行った場合、権利取得者は契約締結日を含めて2週間以内に、届け出を行う必要があります。また、土地(都市計画施設などの区域200㎡以上、市街化区域5,000㎡以上)の有償譲渡を行う場合、事前に届け出を行う必要があります。

土地の税制上の優遇措置が受けられます

低未利用土地などを低額(500万円以下)で利用促進を目的に譲渡した場合、一定の要件を満たすことにより、長期譲渡所得の控除を受けられます。

問 都市計画課



都市計画の案についての公聴会

【大穂地区(高エネ研南側未利用地)、吾妻第四地区(吾妻2丁目国家公務員宿舎跡地)】の用途地域および文教地区の変更を行うに当たり、公聴会を開催します。都市計画の案に意見のある方は、公述申出書を提出し、公述することができます。なお、関係図書は、10月11日(火)~11月11日(金)に市ホームページまたは都市計画課で縦覧できます。

※当日の傍聴は申し込み不要ですが、先着20人程度の制限があります。

日 11月11日(金) ※公述申出書の提出がない場合は中止(市ホームページでお知らせ)

場 市役所2階会議室202

甲 10月11日(火)~25日(火) 必着で、公述申出書(市ホームページ、都市計画課に用意)を郵送または直接

問 都市計画課

地区計画の原案の縦覧

【大穂地区(高エネ研南側未利用地)、吾妻第四地区(吾妻2丁目国家公務員宿舎跡地)】の地区計画の決定に関する原案の縦覧を実施します。なお、関係図書は、10月11日(火)~25日(火)に市ホームページまたは都市計画課で縦覧できます。

甲 意見のある方は、10月11日(火)~11月1日(火) 必着で、意見書(市ホームページ、都市計画課に用意)を郵送または直接 ※地区計画の案の区域の利害関係人のみ提出可

問 都市計画課

空き巣などの約4割は無施錠箇所からわずかな時間も必ず施錠を

空き巣や忍び込みなど、住宅に侵入される盗難のほとんどが窓やドアからの侵入です。その約4割は就寝中や外出中に鍵をかけていないことで被害に遭っています。自宅の窓や扉に閉め忘れ箇所がないか、しっかりと見直しましょう。

問 つくば警察署

☎029(851)0110

担 防犯交通安全課



野焼きは迷惑行為です

野焼きは法律により原則禁止されています。農業用として燃やしている「芝・もみ殻」の場合でも、発生する煙やにおいなどが迷惑だと周辺住民の方から多数苦情が寄せられています。強風時や夜間の野焼きについても火災の原因となりますので絶対にやめてください。

問 ▷環境衛生課▷農業政策課

マイナンバーカード日曜臨時交付の予約を受け付けます

日曜日にマイナンバーカードの臨時交付を行います。インターネットまたは電話で、事前に予約をしてください。カードの受け取りができるのは本人のみです。15歳未満の方が受け取る場合は、本人と法定代理人の方が一緒にお越しいただく必要があります。詳細は、市ホームページをご覧ください。

日 10月2・9・23・30日(日)

9:00~11:30、13:00~16:30

場 市役所1階30番窓口

対 マイナンバーカード(個人番号カード)交付・電子証明書発行通知書兼照会書をお持ちの方

問 市民窓口課



市長、副市長、教育長の資産等報告書の審査結果の要旨

資産等報告書(2022年5月31日作成期限分)は、提出義務者全員が疎明資料を添付し、期限内に提出されました。資産等報告書の記載内容と疎明資料の提出は、良好であり、十分な内容でした。

問 法務課

木曜延長窓口のお知らせ

第2・第4木曜日は、一部の窓口業務について、20:00まで開庁時間を延長しています(19:30受付終了)。※延長は開庁日に限ります。

10月の木曜延長窓口開庁日は次のとおりです。

日 ①10月13日(木) ②10月27日(木)

問 市民窓口課

納期限にご注意

10月31日(月)の納期限は次のとおりです。納期限内に納付してください。

①市民税・県民税(第3期) ②国民健康保険税(第4期) ③介護保険料(第4期) ④後期高齢者医療保険料(第4期)

問 ①▷市民税課▷納税課 ②▷国民健康保険課▷納税課 ③介護保険課 ④医療年金課

※新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

イベント情報

希望講座・コース
希望日・時間

- ①〒/住所※
- ②氏名(ふりがな)
- ③年齢(学年)
- ④電話番号
- その他必要事項

ハガキ・ファックスなどの記入例

①～④をすべて記入してください。
※在勤の人は勤務先・所在地、在学の場合は学校名・所在地を記入してください。申し込みは原則1人1通。往復ハガキの場合は、返信用の住所・氏名も記入してください。
郵送先(☑で指定のないもの)
〒305-8555
つくば市研究学園1-1-1 つくば市役所○○○○課

スポーツ

サッカー教室無料体験会

初心者の方も楽しめる基礎の練習や試合を行います。

- ☑ 11月3日(祝) 17:30～18:45
- 📍 セキショウチャレンジスタジアム
- 👤 小学生の方 講 つくばFCスクールコーチ
- 👤 先着20人
- 📅 10月5日(水)～31日(月) 20:00までに直接
- 📞 つくばウェルネスパーク ☎029(867)5210
- 📌 スポーツ施設整備室

スポーツ協会各種イベント

- ① **りんりんロードウォーキングとミカン狩り**
晩秋の一日にウォーキングとミカン狩りを楽しみませんか。※弁当、飲み物、雨具持参
- ☑ 11月12日(土) 8:30
※予備日11月13日(日)
- 📍 集合場所などの詳細は後日通知します。
- 👤 市内在住・在勤の方 定 先着50人 費 500円
- 📅 10月28日(金)までに「イベント名、住所、氏名、年齢、☎」を郵送またはFAX(要着信確認)で ※申し込み受け付け後、スポーツ協会からの連絡はありません。

② 筑波支部初心者硬式テニス教室

- ☑ 10月30日、11月6・13・20・27日(日) 9:00～11:00 ※予備日12月4日(日)
- 📍 大池公園テニスコート
- 👤 市内在住・在勤で高校生以上の初心者の方(ラケット持参)
- 👤 先着30人 費 1,000円
- 📅 10月21日(金)までに「教室名、住所、氏名、年齢、☎」を郵送またはFAX(要着信確認)で ※申し込み受け付け後、スポーツ協会からの連絡はありません。

③ マスターズバレーボール大会

- ☑ 10月30日(日) 9:00 📍 桜総合体育館
- 👤 市内在住・在勤の方、スポーツ協会登録者
- 費 ▷一般参加チーム=3,000円
▷スポーツ協会登録チーム=1,000円
- 📅 10月21日(金)までに申込書(ホームページに用意)を郵送またはFAXで(要着信確認)



④ 桜支部グラウンドゴルフ大会

- ☑ 10月30日(日) ※予備日11月3日(祝)
- 📍 さくら運動公園 👤 桜地区在住・在勤の方
- 👤 先着60人 費 300円/人
- 📅 10月17日(月)までに「大会名、住所、氏名、年齢、性別(任意)、☎」を郵送またはFAX(要着信確認)で

- 📞 029(854)8511 ☎ 029(854)8531
- ②のみ当日用=☎090(9841)9070(谷田部)
- 📌 スポーツ振興課

第18回ファミリーウォーキング参加者募集

- リニューアルした「いばらきフラワーパーク」の美しい花や景色を眺めながらウォーキングを楽しみませんか。
- ☑ 10月23日(日) ※雨天決行
- 📍 いばらきフラワーパーク[石岡市下青柳200]
- 👤 荳崎地区在住・在勤で小学3年生以上の方
- 👤 先着40人
- 費 ▷一般=2,000円▷中学生以下=1,000円
- 📅 10月8日(土)9:00～11:00に申込用紙(荳崎交流センター、スポーツ協会事務局に用意)と参加費を荳崎交流センターに直接
- 📞 スポーツ振興課

オクトーバー・ラン&ウォーク2022

- ランニングやウォーキングの累積走行距離や歩数を参加者個人や自治体対抗で競うオンラインイベントです。アプリを利用して好きな時間・場所で参加できます。
- ☑ 10月1日(土)～31日(月)
- 👤 スマートフォンを利用して「Sports net ID」への会員登録ができる方
- 📅 10月31日(月)までにインターネットで
- 📞 スポーツ振興課



健康

ウエルカフェ栄養サロン「美味しお体験!」

- 健康な体をつくる食事のポイントを、テーマに合わせて紹介します。体組成と血圧の測定ができます。
- ☑ 10月13日(木) 10:00～11:00
- 📍 ウエルシアつくば桜店[桜1-14-1]
- 👤 市内在住の方
- 講 市管理栄養士、ウエルシア管理栄養士
- 👤 先着10人
- 📅 10月12日(水)までに電話で(当日参加可)
- 📞 健康増進課

出前健康教室

さまざまなメニューの運動を行います。
※同じ月に参加できる会場は、BiVi・イオン・働く婦人の家のいずれか一つです。

- ① **イオンモールつくばで体操しよう**
- ☑ 10月17日(月) 14:00～15:00
- 📍 イオンモールつくば3階イオンホール [稲岡66-1]
- 👤 先着15人 申 10月11日(火)9:00から電話で

② BiViつくば駅前健康交流サロンで体操しよう

- ☑ 10月27日(木) 10:00～11:00
- 📍 BiViつくば2階交流サロン
- 👤 先着10人
- 申 10月17日(月)9:00から電話で

③ 体験しよう!健康体操教室

- ☑ 11月8日(火) 14:00～15:00
- 📍 働く婦人の家 定 先着30人
- 申 11月1日(火)9:00から電話で

- 👤 市内在住の方
- 📞 健康増進施設いきいきプラザ ☎029(864)5073



つくばウォークの日 (泊崎コース:約6.2km)

- 茨城県公式アプリ「元気アップ! りいばらき」のポイントもためられます。動きやすい服装で、マスク、飲み物、保険証、雨具、タオル、帽子などをお持ちください。
- ☑ 11月6日(日) 9:15 ※雨天中止
- 📍 集合場所▷水辺広場駐車場[下岩崎708]
- 📞 健康増進施設いきいきプラザ ☎029(864)5089
- 当日用=☎090(9241)1823 (当日は7:00～9:30)



催し

認知症カフェ

- 認知症の方とその家族、地域の方など誰でも気軽に参加できる交流の場です。
- ☑ ①10月21日(金) 10:00～12:00
②10月24日(月) 13:30～15:30
③10月25日(火) 13:30～15:30
④10月26日(水) 13:30～15:30
⑤10月27日(木) 10:00～12:00
⑥10月28日(金) 14:00～16:00
- 📍 ①荳崎交流センター②BiViつくば2階交流サロン③大穂豊里地域包括支援センター④筑波中央病院[北条5118]⑤ウィングマルシェ・みどりの204・205[みどりの中央11-3]⑥とよさと病院[田倉4725]
- 👤 市内在住の方 定 先着10人程度
- 申 前日までに希望日の各運営事務所に電話で
- 📞 ①認知症の人と家族の会茨城県支部 ☎029(828)8089②ストレスケアつくばクリニック ☎029(863)2888③大穂豊里地域包括支援センター ☎029(869)9527④介護老人保健施設アリエッタ ☎029(867)1182⑤在宅看護センターゆう ☎090(7906)2054⑥とよさと病院認知症疾患医療センター ☎029(847)9581
- 📌 地域包括支援課

※新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

中央図書館イベント

①おはなし会

おはなしボランティアによる絵本の読み聞かせなどを行います。

日 10月8・15・22・29日、11月5日(土)
①15:00~15:15②15:30~15:45

対 幼児~小学生の方

定 各先着10人(当日受け付けのみ)

②おはなしぶんぶん(乳幼児向けおはなし会)

司書による手遊びなども交えた、0歳から楽しめる小さな子ども向けのおはなし会です。

日 10月21日(金)・26日(水)
①10:30~10:50②11:00~11:20

対 乳幼児の親子

定 各先着5組(当日受け付けのみ)

場 中央図書館

問 中央図書館 ☎029(856)4311

小田城秋の陣2022

スポーツ鬼ごっこで城とり合戦

スポーツ鬼ごっこのルールに準じて城とり合戦を行います。おはやしやダンスなどの音楽ステージや、けん玉、甲冑着付け体験なども楽しめます。※個人または団体で参加できます。

日 10月15日(土) 10:00~16:30
※雨天の場合10月16日(日)に順延

場 小田城跡歴史ひろば

対 スポーツ鬼ごっこのみ小学生以上の方

費 スポーツ鬼ごっこのみ300円(保険料)

申 10月8日(土)までにインターネットで(当日参加も可)

問 文化財課



秋の収穫祭

この日のために作られた地元野菜や市物産会の品々が並びます。食事が楽しめるフードエリアもあります。

日 10月16日(日) 10:00~16:00

場 つくばウェルネスパーク

問 つくばウェルネスパーク ☎029(867)5210

担 スポーツ施設整備室

Tsukuba 創業 Market

つくば創業支援ネットワークによる支援を受けて創業した方や、市内創業を目指す方、市の認定・認証を受けた商品などを販売する事業者がイーアスつくばに出店します。

日 10月8日(土)~10日(祝) 10:00~17:00

場 イーアスつくばセンターコート、イーアスコート、カツラギロード

(研究学園5-19)

問 産業振興課



さつまいもの収穫体験と窯焼きピザ作り

さつまいもの収穫と石窯で焼くピザ作りを体験できます。※エプロン、三角巾、マスク、スリッパ、飲み物を持参。

日 10月15日(土) 9:30~12:30

場 六斗の郷(六斗939) 定 先着12組

費 6,000円/組

申 10月3日(月)~13日(木) 9:00~17:00に電話で ※(土)(日)(祝)を除く

問 六斗の郷 ☎070(4819)0769

担 農業政策課



夢キャンプのご案内

(アイラブつくばまちづくり補助金事業)

「仲間づくり運動」「和太鼓体験」「科学実験」の活動をメインに、子どもたちに実りある体験と素敵な出会いを届けます。日程別に①フラダンス体験②焼き芋体験③音楽体験を行います。

日 ①11月5日(土)②11月12日(土)

③11月19日(土) 10:00~15:00

場 ①真瀬小学校②上郷小学校③沼崎小学校

定 各先着60人

費 ▷高校生以上の方=2,500円

▷3歳~中学生の方=500円

▷3歳以下の方=無料

※別途昼食代(500円)がかかります

申 10月1日(土)~各実施日の1週間前までに「参加者全員の氏名(フリガナ)、☎」をFAXまたはメールで

問 ジミー farm ☎090(9813)1812(柳下)

F 029(847)8208

E hrdwp4321@gmail.com

担 生涯学習推進課

ご自宅で北条街中の今を楽しめる「オンラインガイド」

観光ボランティアとオンラインで会話をしながら北条街中のガイドを楽しめます。※雨天や通信が不安定な場合などは、現地からの中継ではなくなります。

日 10月16日(日) 10:00~11:00

対 Zoomを使用できる方 ※事前の接続確認(5分程度)にご協力ください。

講 つくば観光ボランティアガイド298

定 先着5人程度

申 10月9日(日)までに「氏名、年齢、住所、☎、E」をメールで ※メール件名は「10月16日オンラインガイド申込」としてください。

問 つくば観光ボランティアガイド298事務局(つくば観光コンベンション協会内)

☎029(869)8333

E info@ttca.jp

担 観光推進課



日本と韓国 茶道文化体験

韓国テジョン市とオンラインで交流しながら、日本と韓国の茶道文化を学びます。お点前(作法)体験も行います。詳細はホームページをご覧ください。

日 11月5日(土) 11:00~16:00

場 つくばスタイル館(研究学園駅前公園内)

対 市内在住の方 定 先着10人 費 2,000円

申 10月3日(月)~31日(月)にインターネットで

問 国際交流協会

☎029(869)7675

E event@inter.or.jp

担 国際都市推進課



つくば市文化協会 第33回芸能祭

尺八・箏・日舞・詩吟・詩舞・剣舞・居合・洋楽・洋舞など文化協会加盟団体による芸能の祭典を行います。詳細はホームページをご覧ください。

日 10月9日(日) 10:00~16:00

場 市民ホールくさざき 対 市内在住の方

問 つくば市文化協会芸能部

☎090(7711)0074(佐々木)

担 文化芸術課



錦秋の上高津貝塚・穴塚の里山・般若寺を巡るジオウォーキング

紅葉を楽しみながら縄文時代の貝塚、穴塚の里山、鎌倉時代に栄えた般若寺を巡り、地形の変化を学ぶジオウォーキングを行います。

日 11月19日(土) 9:30~13:00

※予備日11月26日(土)

場 集合場所▷あおぞら保育園駐車場(土浦市上高津1800-1)

対 長距離(4km程度)の歩行が可能な方

講 田上公恵氏・中島英彰氏・仁木和久氏

(つくばジオマイスター会)

定 先着20人 費 800円(保険料・土産代を含む)

申 10月28日(金)までに「住所、氏名、年齢、性別(任意)、☎」をメールで

問 つくばジオマイスター会

☎090(3595)9975(作田)

E geo-tsukuba@googlegroups.com

担 ジオパーク室



小田氏の本拠、小田をめぐる

文化財巡回企画展「鎌倉殿の御家人『八田知家』とつくば」と関連して、小田地区の史跡や文化財などを文化財専門員の解説と共に巡るウォーキングを行います。

日 11月19日(土) 9:30~12:00

※雨天の場合11月20日(日)に順延

場 集合場所▷小田城跡歴史ひろば案内所

対 市内在住・在勤・在学の方 定 30人程度(抽選)

申 10月21日(金)までに「住所、氏名、年齢、☎、

『ウォーキング希望』を郵送

(往復はがき・当日消印有効)、

またはインターネットで

問 文化財課



文化芸術公演

①硬派弦楽アンサンブル「石田組」

首席ソロ・コンサートマスターの石田泰尚氏が率いる「神奈川フィルハーモニー管弦楽団」が男性だけの精鋭アンサンブルを披露します。

日 10月15日(土) 14:00(13:30開場)

費 ▷一般=5,000円▷学生=2,000円(全席指定席)

※学生チケットは入場時に学生証の提示を求められる場合があります。

②世良公則アコースティックソロライブ2022

連続テレビ小説「カムカムエヴリバディ」での劇中歌「オン・ザ・サニー・サイド・オブ・ザ・ストリート」を歌い反響を呼んでいる世良公則氏がノバホールに初登場します。

日 10月22日(土) 16:00(15:30開場)

費 ▷一般=6,500円(全席指定席)

場 ノバホール 対 小学生以上の方

申 各開催日の前日までに電話またはインターネットで

問 つくば文化振興財団

☎029(856)7007

担 文化芸術課



※新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

つくばの森づくり!

森林保全ボランティア体験

経験豊かな森林保全ボランティア員と環境を守る取り組みに参加してみませんか。昼食(土曜日のみ)、飲み物、雨具、革または合皮の手袋をお持ちください。

日 ①10月15日(土)9:00~15:00

②10月16日(日)9:00~12:00

※1日のみの参加可

場 筑波山四季の道(筑波山梅林隣接地)

対 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方

定 各先着15人 費 500円(ボランティア保険料)

申 10月7日(金)までに「参加希望日、住所、氏名、年齢、生年月日、性別(任意)、☎、E」をFAXまたはメールで

問 ふれあい筑波

☎080(3171)1950(代表 森)

F 029(858)5187

E fureai298@kyp.biglobe.ne.jp

担 鳥獣対策・森林保全室

つくば美術館 第6回土曜講座

「欲しいが見つかるうつわ展2について」

「生活のうつわ」をテーマにした企画展の第2弾です。新たな作家にも着目し、笠間焼と益子焼の産地の「今」を見つめます。

日 10月8日(土)13:30~15:00

場 つくば文化会館アルス2階アルスホール

講 岩井基生氏(茨城県陶芸美術館主任学芸主事)

定 先着80人

申 10月6日(木)までにインターネットで

※当日受け付け枠もあります

問 つくば美術館

☎029(856)3711

担 文化芸術課



つくば市民文化祭

市民の皆さんが日頃から取り組んでいる活動の成果を発表します。市内各地で開催しますので、ぜひお近くの会場へお越しください。

※開催に伴い、会場の準備や片付けを行うため、下記の施設は利用が制限されます。一部の施設で日程が異なる場合がありますので、各施設にお問い合わせください。

日 11月5日(土)~6日(日)10:00~16:00

※荃崎交流センター、市民ホールくさざきは10月31日(月)~11月6日(日)

場 つくばカピオ、さくら民家園、筑波交流センター、市民ホールつくばね、大穂交流センター、大穂体育館、吉沼交流センター、新町公園、豊里交流センター、市民ホールとよさと、豊里体育館、桜総合体育館、谷田部総合体育館、市民ホールやたべ、荃崎交流センター、市民ホールくさざき

問 文化芸術課



クイズラリー in 金田台の歴史緑空間 (第8回歴緑カフェ)

金田台の歴史緑空間で、自然に関するクイズに答えながら散策をしましょう。

日 11月20日(日)9:30~11:30

※予備日11月27日(日)

場 ホームページをご覧ください。

対 市内在住の小中学生の方とその家族

定 先着30組(1組当たり2~5人)

費 500円/組

申 10月2日(日)9:00~11月17日(木)に「氏名、年齢、住所、☎」をメールで

問 金田台の生態系を守る会

☎090(3476)7814

E rekisimidori@gmail.com

担 環境保全課



周辺市街地(R8)イベント

①上郷フェスティバル

歴史ある神社を会場に、さまざまなグルメや、市に縁のあるアーティストを中心としたステージパフォーマンスが楽しめます。

日 10月22日(土)10:00~15:00

場 金村別雷神社〔上郷8319-1〕

問 上郷市街地活性化協議会

E kamigo.look.to.the.future@gmail.com



②吉沼マルシェ

キッチンカーによるグルメの出店や、地元野菜の販売、ステージパフォーマンスなどが楽しめます。

日 10月23日(日)10:00~14:00

場 ミートショップいちむら前広場〔吉沼996-8〕

問 吉沼、元気!協議会

E yoshinuma.genki@gmail.com



③五感を使って親子で遊ぼう!

0歳からのプレイスクール@小田小交流プラザ (つくばR8アイディアソン採択事業)

「あそびこそ、まなび。」をテーマに、アーティストたちがつくり上げる音楽やアート、食などのワークショップを自由に楽しみましょう。詳細はホームページをご覧ください。

日 11月13日(日)

①10:00~12:00②13:00~15:00

場 小田小交流プラザ 対 0~3歳程度の親子

定 各先着20組

費 ▷大人=1,000円▷子ども=500円

申 10月31日(月)までにインターネットで

問 プレイスクール実行委員会

E tsukuba.playschool@gmail.com

あそびこそ、まなび。 Feel the world!

PLAY SCHOOL



担 周辺市街地振興課

けんがく ハロウィンとゴミ拾い

研究学園駅周辺を綺麗にしながら、ハロウィンを楽しみませんか。駅周辺店舗が「トリック・オア・トリート」に協力してくれます。仮装しての参加も可能です。

日 10月29日(土)15:00~17:00

※予備日10月30日(日)

場 集合場所▷学園の杜公園〔研究学園5-26-8〕

問 研究学園グリーンネックレストハウスの会

けんがくまちづくり実行委員会

E uhh98243@nifty.com

担 都市計画課



天体望遠鏡と天文の100人フェスティバル 大型自作望遠鏡デモ&天文講演会 (アイラブつくばまちづくり支援事業)

高校の科学部が開発した30cm ニュートン式望遠鏡をはじめとする望遠鏡デモのほか、天文学者の講演、開発メンバーと「天文に参加する」をテーマに対談を行います。

日 11月5日(土)15:00~19:00

場 ふれあいプラザ

講 山岡均氏(国立天文台新天体研究者)ほか

定 先着100人

申 10月28日(金)までに二次元コードで

問 街ネタものづくり教室

担 周辺市街地振興課



講座

男女共同参画セミナー

①ピンクリボン月間 映画上映会

「最高の人生の見つけ方」

がんを告知された2人の女性、専業主婦の幸枝(吉永小百合氏)と女社長のマ子(天海祐希氏)が出会い、残りの人生を楽しむために旅をしながら、人生を振り返るお話です。

日 10月30日(日)9:30~12:00

場 市役所2階職員研修室(1)

申 10月28日(金)までに電話またはインターネットで



©2019「最高の人生の見つけ方」製作委員会

②~DVと虐待~若い女性をめぐる環境と支援

若い女性が抱えやすいDVや虐待などの問題について、どのような支援が必要かを考えます。

日 11月8日(火)14:00~16:00

場 市役所2階会議室201

講 田谷幸子氏(つくば国際短期大学保育科准教授)

申 11月7日(月)までに電話ま

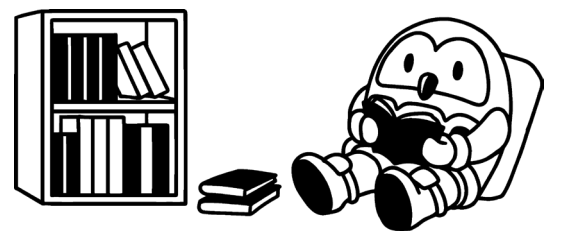
たはインターネットで



対 市内在住・在勤・在学の方

定 各先着30人

問 男女共同参画室



※新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

**「社会力コーディネーター」養成講座
(2022年度第3回)**

子どもの外遊びを応援する「子育て冒険広場
ゴンタの丘」を事例として、「子どもの社会力を
育てるコーディネーション」について考え
ます。併せて現場見学も行います。

日 10月29日(土) 10:00~12:00

場 子育て総合支援センター

講 五十嵐亨氏、五十嵐泉氏(つくば遊ぼう広場
の会代表)、鷲田美加氏(RION代表取締役)

定 ①会場=20人(抽選)

②オンライン=80人(抽選)

申 10月20日(木)までに申込書(生涯学習推進
課窓口)に用意)をインターネットまたは直接

問 生涯学習推進課



五十嵐亨氏、五十嵐泉氏



鷲田美加氏



働く婦人の家講座

①パッチワーク講座〜スクエアのバッグ〜

四角の生地を使ったパッチワークでバッグを
作ります。隣り合う生地の違いで、出来上が
りの印象が変わるパッチワークの楽しさを体
感してみませんか。

日 11月5・19日、12月3・17日、2023年1月
7日(土) 10:00~12:00 ※全5回

対 市内在住・在勤・在学の方

講 藤田歌子氏

定 10人(抽選)

費 4,100円(材料費込み)



②つくってあそぼう!PART4

〜里芋の収穫と里芋まんじゅう作り〜

収穫した里芋で夕飯のおかずになる里芋まん
じゅうを作ります。空き時間に工作(クリス
マスの飾りを予定)も行います。

日 11月12日(土) 10:00~15:00

対 市内在住で小学生の方

講 働く婦人の家職員

定 4人(抽選) 費 500円



③子どもの本の楽しみ講座

年齢に応じた様々な絵本や物語などの児童書
40~50冊ほどを実際に見ながら紹介します。
子どもでも大人でも楽しめる絵本の読み聞か
せも行います。

日 11月18日(金) 10:00~12:00

対 市内在住・在勤の方 講 市図書館司書

定 15人(抽選)

場 働く婦人の家

申 10月17日(月)までに「希望の講座名、住所、
氏名、年齢、☎」を郵送(往復はがき)、メー
ル、または官製はがき(裏白紙)を直接

問 働く婦人の家(〒300-4353沼田40-2)

☎029(866)2127

E fjn010@city.tsukuba.lg.jp

**ジオキッズゼミナール
「化石レプリカを作ろう!」**

化石の型取り標本(レプリカ)を作ってみませ
んか。当日は本物の化石も見られます。

日 10月22日(土) ①13:30~14:15 ②14:30
~15:15 ③15:30~16:15

場 筑波大学総合研究棟 A107プレゼンルー
ム(天王台1-1-1)

対 小学生の方

講 上松佐知子氏(筑波大学准教授)

定 各10人(抽選)

申 10月14日(金)までに「氏名、学校名、学年、
☎、希望時間帯」をメールで

問 筑波大学地球学類

E geokids.tsukuba@
gmail.com(丸岡)

担 ジオパーク室



第62回世界お茶のみ話 メキシコ編

毎月ゲストを招き、歴史や文化習慣などに
ついて学べる国際理解講座です。10月はメ
キシコから生中継で行います。

日 10月8日(土) 11:00~12:30

場 BIVIつくば2階交流サロン

対 市内在住・在勤の方

講 温祥子氏

(メキシコ情報サイト MEXI TOWN 代表)

定 先着20人程度

申 10月7日(金)までに「氏名、住所、☎」をメールで

問 国際交流協会

☎029(869)7675

E event@inter.or.jp

担 国際都市推進課



ふれあいプラザ講座

参加条件などの詳細はお問い合わせください。
都合により講師、日程が変更になる場合があ
ります。

①体験 リフレッシュ健康体操

ボール、ベル、ベルターという道具を使用し
ます。体に無理のない有酸素運動や筋力ト
レーニング、ストレッチなどを音楽に合わせ
て行います。

日 11月1日(火) 13:30~15:00 講 友岡和子氏

定 5人(抽選) 費 1,200円

②初顔合わせ 英会話新規クラス

英会話に興味がある方向けに、新規クラスの
受講生を募集します。基本の英単語を用いた
短い文で英語のリズムを身に付け、楽しく英
会話になじむ講座です。

日 11月4・18・25日(金) 13:00~14:40

対 中学卒業程度の語学力の方 講 内藤道子氏

定 10人(抽選) 費 3,700円(教材費込み)

③短期習得

パソコン仕事効率アップ術II(PC持ち込み)

作業を簡略化する操作のこつを解説します。
「ファイルを探す」「メール操作」「情報収集」な
どの作業が、少しのヒントで効率よく行えます。

日 11月8・15・22日(火) 18:30~20:30

対 文字入力ができる方※対応機器貸し出し応相談

講 片岡秀典氏 定 15人(抽選)

費 3,600円(別途教材費1,500円)

④短期 宛名作成・編集(PC持ち込み)

年賀状や喪中はがきの宛名などを作成し印刷
するまでの基本の方法や編集の仕方を分かり
やすく解説します。住所録一覧の管理や印刷の
方法も学べます。

日 11月12・19日(土) 9:30~12:30

対 文字入力ができる方※対応機器貸し出し応相談

講 片岡秀典氏 定 15人(抽選)

費 3,600円(別途教材費500円)

⑤写真やスタンプで楽しむLINE(ライン)上達
(スマホ持ち込み)

安全な設定の仕方や無料スタンプの入手方法
と使い方、写真の添付と保存の方法などを、楽
しく分かりやすく解説する上達編の講座です。

日 11月15・22・29日、12月6・13・20日(火)
10:00~12:00

対 文字入力ができる方 ※貸し出しはありません

講 花村直子氏 定 15人(抽選)

費 7,200円(別途教材費500円)

⑥脳トレ ワード&エクセル実践I(PC持ち込み)

脳を鍛えながらできるワードとエクセルの操
作のこつ(ポストカード作成・イラスト編集・
グラフ作成)を解説します。編集の操作を繰
り返し練習できます。

日 11月15・22・29日、12月6・13・20日(火)
13:30~15:30

対 文字入力ができる方

※対応機器貸し出し応相談

講 花村直子氏 定 15人(抽選)

費 7,200円(別途教材費1,200円)

⑦クラフトバンドで作る

クリスマスカラーの卓上ダストボックス

クラフトバンドという再生紙のテープを編ん
で卓上ダストボックスを作ります。

日 11月4・18日(金) 13:30~15:30

講 富田留美子氏 定 10人(抽選)

費 2,900円(教材費込み)



⑧木の実のクリスマスリース作り

多種類の木の実を使ったクリスマスリースを
作ります。プリザーブドの赤いバラやオーナ
メントを飾り、華やかなリースにしましょう。

日 11月6日(日) 14:00~15:30

講 河原由美氏

(風花プリザーブドフラワー協会代表)

定 10人(抽選) 費 4,500円(教材費込み)



⑨ミニシクラメンの苔玉

丸い形が愛らしく見る人の心を和ませる、味
わいのある「緑の苔玉」が作れます。

日 11月16日(水) 13:30~15:00

対 小学生以上の方

講 宮内伶氏(日本農業園芸造園研究所代表)

定 10人(抽選) 費 3,000円(教材費込み)

※新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

⑩風花プリフラあれんじ教室 X'mas

毎年好評な風花フラワー協会のクリスマスアレンジを今年も行います。プリザーブドフラワーの基礎やアレンジのこつなどを、初心者の方でもお気軽に学べます。

日 11月24日(木) 10:00~12:00

講 中村道子氏

(風花プリザーブドフラワー協会認定主任講師)

定 5人(抽選) 費 3,600円(教材費込み)

⑪ボタニカルキャンドル

自然素材のハーブやドライフラワーを詰め込んだキャンドルを作ります。部屋を彩るインテリアとしても使えます。

日 11月27日(日) 14:00~15:30

講 河原由美氏

(風花プリザーブドフラワー協会代表)

定 10人(抽選)

費 3,400円(教材費込み)



⑫世界の料理シリーズ 韓国編 チーズタッカルビ

香辛料で甘辛く味付けした鶏肉に野菜を加え炒めて作る「タッカルビ」に、溶かしたチーズを組み合わせた料理です。

日 11月6日(日) 10:00~13:00

講 チャン・ヨンジュ氏

定 10人(抽選) 費 3,200円(材料費込み)

⑬いちじくのマフィン

ドライいちじくを使用したマフィンを作ります(持ち帰り)。

日 11月10日(木) 13:00~16:00 講 板倉祐子氏

定 8人(抽選) 費 2,100円(材料費込み)

⑭簡単・容器一つでパン生地作り 生食ウールロールパン

ボウル一つで作る生地を冷蔵庫で発酵させ、「生食ウールロールパン」を作ります。

日 11月16日(水) 10:30~12:30

講 染谷麻希子氏

定 9人(抽選) 費 2,300円(材料費込み)

⑮⑯手作り味噌 11月AM・PM

国産大豆を使用して味噌(約8.5kg)を作ります。完成は1年後になります。

日 11月19日(土)

⑮10:00~12:00⑯13:30~15:30

講 秋葉節夫氏(秋葉味噌代表)

定 各10人(抽選) 費 5,300円(材料費込み)

⑰親子講座 親子でクッキー作り

生地を丸めたり型で抜いたりして、親子でクッキー作りを楽しみましょう。

日 11月5日(土) 13:30~15:30

対 年長相当年齢~小学生の親子

※大人1人につき子ども1人まで。

講 藤澤ちひろ氏 定 5組10人(抽選)

費 2,500円(材料費込み)

⑱思わず踊りたくなるクリスマスソングでダンスをしよう

クリスマスソングの定番曲に合わせて楽しくダンスをしましょう。

日 11月6・20日、12月18日(日) 10:30~11:30

対 小学生の方 講 櫻井昌子氏

定 10人(抽選) 費 3,600円

⑲親子講座 親子で作るクリスマスのドア飾り

松ぼっくりやドライフラワーでデコレーションして、クリスマスのドア飾りを作ります。

日 11月27日(日) 10:00~11:30

対 年長相当年齢~小学生の親子

※大人1人での参加も可

講 和田紗智氏

定 5組10人(抽選)

費 2,200円(教材費込み)



場 ふれあいプラザ

申 10月19日(水)までに「講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別(任意)」を郵送(はがき・必着)、インターネット、FAX、または直接

問 ふれあいプラザ[〒300-1273下岩崎2164-1]

☎029(876)2311

F 029(876)2396

担 文化芸術課



調理講習会

フレイル(健康と要介護の間に位置する虚弱な状態のこと)を予防するための食事作りを学べます。エプロン、三角巾、布巾、手拭きタオル、白米半合、筆記用具、飲み物をお持ちください。※①②のうちいずれかのみ参加可。

①若さをつくるキッチン

「フレイルを防ぐたんぱく質の選び方」

メニュー:鶏肉のパリッと焼き(ねぎソース)、麦ごはん、チンゲン菜のスープ、なめらか牛乳プリン

日 10月18日(火) 10:15~13:00(受付10:00~)

場 東京ガスネットワークつくば支店

[研究学園2-1-2]

対 市内在住で65歳以上の方 定 先着16人

申 10月3日(月)~11日(火)に電話で

②フレイルヘルシークッキング

「フレイル予防のための運動と食事」

メニュー:鮭の塩麹焼き、小松菜と厚揚げの卵ソテー、麦ごはん、きのこ汁、キウイ寒天ゼリー

日 10月25日(火) 10:15~13:00(受付10:00~)

場 筑波交流センター

対 市内在住で65歳以上の方のうち、次のいずれかに該当する方▷最近体重が減った

▷食欲がない▷疲れやすくなった

定 先着24人

申 10月3日(月)~18日(火)に電話で

講 市管理栄養士、市食生活改善推進員

問 健康増進課

講演

「鎌倉殿」と御家人八田知家

文化財巡回企画展「鎌倉殿の御家人『八田知家』とつくば」と関連して、「鎌倉殿」と御家人八田知家についての講演会を行います。

日 11月27日(日) 14:00~16:00(13:30開場)

場 市役所2階会議室201

講 糸賀茂男氏(常磐大学名誉教授)

定 120人(抽選)

申 10月28日(金)までに「住所、氏名、年齢、性別、

「講演会希望」を郵送(往復

はがき・当日消印有効)、また

はインターネットで

問 文化財課



つくばミンナのつどい2022

「男が働かない、いいじゃないか!」

男性学の視点から「男性が働くのは当たり前」という価値観に切り込み、新しい生き方を提案します。創作落語の公演も同時開催します。

※オンライン配信も実施

日 ①会場=12月4日(日) 13:30~15:30(13:00開場)②オンライン=2023年1月6日(金)

9:00~19日(木) 17:00

場 市役所2階会議室201

講 田中俊之氏(大妻女子大学社会学専攻准教授)、千金亭値千金氏(創作落語の口演家)

定 ①のみ先着90人

申 ▷①=12月1日(木)までに「氏名、住所、性別、

参加人数」を電話、郵送(はがき)、インターネットまたはFAXで

▷②=2023年1月18日(水)までにインターネットで

問 男女共同参画室 F 029(868)7586



デマを見抜いて家族を守る! ネットの健康情報の目利き術

誤った健康情報に惑わされているかもしれません。スマホで簡単に情報が手に入る現代社会での、ネットとの向き合い方をお話しします。オンライン(Zoom)での参加もできます。※講演中、子どもの一時預かりを行います(先着10人・要電話予約)。

日 11月12日(土) 10:00~12:00

場 市役所2階会議室201 対 市内在住の方

講 藤橋ひとみ氏

(フードアンドヘルスラボ代表取締役)

定 ▷会場=150人▷オンライン=100人

申 11月10日(木)までに電話またはインターネットで

問 健康増進課



※新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

フォトニュース



1 7月10日、スケートボード競技の草木ひなのさんが市長を表敬訪問しました。10月にブラジルのリオデジャネイロで開催される世界選手権への出場報告を行い、「世界の舞台でも自分の滑りを楽しみたい」とその意気込みを語っていただきました。



2 7月19日、アーティスティックスイミング日本代表の佐藤友花さん・陽太郎さん姉弟が市長を表敬訪問しました。6月にハンガリーのブタペストで開催された世界水泳で銀メダルを獲得したことや、今後の目標について語っていただきました。

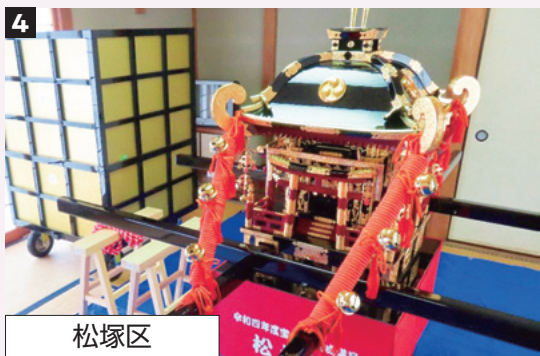


3 7月26日、ラート競技日本代表の堀口文さんが市長を表敬訪問しました。5月にデンマークのセナポーで開催された世界選手権にて、女子直転で念願の優勝を勝ち取ったことなどを報告していただきました。

※1~3については、撮影時のみマスクを外しています。



4 (一財)自治総合センターの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としているコミュニティ助成事業に大曾根下区会と松塚区が採択され、宝くじ収入による助成金を利用して地域の夏祭りや祇園祭のための備品購入を行いました。大曾根下区会は太鼓などを購入し、松塚区は子ども神輿などを購入しました。整備された全ての備品には、宝くじ社会貢献広報のキャラクター「クーちゃん」のマークが付いています。今後も地域住民をつなぐお祭りなどで活用されることを期待します。



4 (一財)自治総合センターの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としているコミュニティ助成事業に大曾根下区会と松塚区が採択され、宝くじ収入による助成金を利用して地域の夏祭りや祇園祭のための備品購入を行いました。大曾根下区会は太鼓などを購入し、松塚区は子ども神輿などを購入しました。整備された全ての備品には、宝くじ社会貢献広報のキャラクター「クーちゃん」のマークが付いています。今後も地域住民をつなぐお祭りなどで活用されることを期待します。



5 7月25日、茨城県と筑波大学日本語・日本文化学類の学生の協力により、市内のブラジル人学校 Instituto Educare の生徒たちが浴衣を着付け、授業で学んだ日本語を使って日本のお祭りを体験するイベントが開催されました。生徒たちは、浴衣姿で日本の夏の風物詩を満喫しました。

10月の休日緊急診療医院

診療時間 9:00~16:00 医療機関の都合で診療時間や診療科目が変更になる場合がありますので、受診前に電話で確認してください



2日(日)	こまづ内科クリニック[上横場1178]/内・小・神経/ ☎029(838)2400 あつしクリニック[田水山975]/内・消・外/☎029(850)7878
9日(日)	つくば白亜クリニック[みどりの2-40-2]/内/ ☎029(837)0208 かつらぎクリニック[苅間196-1]/内・小/☎029(852)1105
10日(祝)	菊池内科クリニック[谷田部5915]/内/☎029(839)5070 さくら内科・呼吸器内科クリニック[桜2-15-1]/内・呼/ ☎029(869)8090
16日(日)	根本クリニック[鬼ヶ窪1108]/内・外・泌尿/☎029(847)0550 のぐち内科クリニック[妻木635-1]/内・呼/☎029(852)3001
23日(日)	つくば辻クリニック[研究学園5-19イーアスつくば]/内・外/ ☎029(868)7170 広瀬クリニック[国松56-1]/整・リハ・外・内・耳鼻/ ☎029(866)0129
30日(日)	ひがし外科内科医院[東2-26-16]/外・内・胃・小・循環/ ☎029(856)7070 あおやぎ医院[上ノ室887]/内・外・小・胃・整・リハ・アレ/ ☎029(857)1522

10月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土	開館時間
						1	中央図書館 9:30~19:00
2	3	4	5	6	7	8	4交流センター図書室 9:30~19:00(火~金) 9:30~17:00(土・日・祝)
9	10	11	12	13	14	15	● 休館日 ★ 開館17:00まで
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

※中央図書館、交流センター図書室、自動車図書館について、図書館システム更新のため10月3日(月)まで休館します。返却ポストは利用可能です。



救急車を呼ぶ前に、まずは救急電話相談へ

救える命が失われる可能性があります。1人でも多く救うために、皆様のご協力をお願いします。

24時間365日
受け付け

おとな #7119
子ども #8000



3年ぶりの企画開催!

筑波山麓秋祭り

～ 山麓めぐみ おすそわけ ～ 観光推進課

筑波山麓に広がる5地区には、昔の街並み・史跡がたくさんあります。秋の神事、古民家や史跡公開、農産物市やマーケット、コンサートや展覧会をめぐりながら、ゆっくり、のんびり、実りの秋を楽しみませんか?

日 10月29日(土)・30日(日)、
11月1日(火)・3日(祝)・5日(土)・6日(日)
場 筑波山・宝篋山の山麓周辺
▷筑波、田井(神郡・臼井)、北条、平沢、小田の5地区



旧筑波山郵便局秋の公開日



北条ふれあい館無料休憩所

主催 筑波山麓地域づくり団体連絡協議会
2007年結成。2008年の国民文化祭で行われた「田井の里の秋祭り」や筑波・北条・平沢・小田地区でのイベントをきっかけに筑波山麓秋祭りを始めました。
(つくば市補助事業)

後援 つくば市商工会
協力 つくば観光コンベンション協会、
首都圏新都市鉄道、筑波山温泉供給

コロナ対策

茨城県の定める「感染防止策チェックリスト」に基づきイベントを開催します。
※来場前の事前検温、マスクの着用、会場でのアルコール消毒、ソーシャルディスタンスにご協力ください。



詳細は「筑波山麓秋祭り観光ガイド」をご覧ください。

上郷周辺まちめぐり電子スタンプラリーを開催します 観光推進課

地域の皆さんが作成したマップを活用し、小貝川流域に位置する上郷周辺地域で、「上郷周辺まちめぐり電子スタンプラリー」を開催します。

自然豊かな小貝川、歴史ある神社仏閣、ここでしか食べられない絶品グルメなど、見所満載の上郷周辺地域を、スマホを使ったスタンプラリーで、余すところなくお楽しみください。

開催期間中にスタンプを5個集めた方全員に記念品を差し上げます。また、抽選で上郷周辺地域の特産品をプレゼントします。(右図参照)

日 10月1日(土)～12月25日(日)

スマートフォンのマップを使って上郷周辺をめぐれるコースです。



スタンプを集めて
商品を **Get** しよう!

抽選賞品▷▷

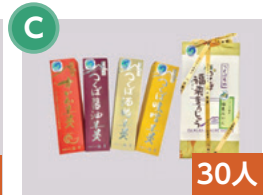
参加賞スタンプ5個で缶バッジ



▲常陸牛すき焼き肉
スタンプ15個以上



▲上郷産米
スタンプ10個以上



▲上郷銘菓セット
スタンプ7個以上

つくば市医師会
からのお願い

発熱などの症状で医療機関を受診するときは…

- ▶ 必ず事前に医療機関に電話相談をしてから来院してください
- ▶ 来院時間は厳守してください
- ▶ 必ずマスクを着用してください

つくば市の人口
※ () 内は前年同月比

人口 252,030人 (+5,468) [男 126,642人 女 125,388人] 世帯数 117,813 (+3,824) ※2022年9月1日現在

これからの
やさしさの
ものさし
つくばSDGs



つくばSDGs
ポータルサイト