

つくば市イメージ
キャラクター
フクコン船長

もっと知りたい!

第13号

つくば市 ばん

かわら版

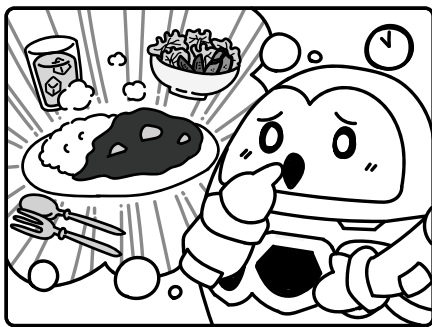


つくば市長 五十嵐立青

2022年9月15日

皆さんのギモンに市長が答えます

今回のテーマ 「みんなの食堂」のこと、もっと知りたい!



- そろそろお昼の時間フク! お腹空いたフク~。今日は何を食べようか迷うフク。
- フクコン船長、「みんなの食堂」って知ってる? つくば市版の子ども食堂のことなんだけど、みんなと交流しながらご飯が食べられるところなんだよ。
- 「みんなの食堂」は初めて聞いたフク。詳しく教えて欲しいフク! お腹も空いたし、実際に行ってみみたいフク!
- 予約が必要などころもあるから、確認してから行ってみようね!

問 こども未来課

ギモン

01 「みんなの食堂」って、なあに?

どんなところなの?

地域のボランティアの方が主体となって運営する低料金(または無料)の食堂です。近年、「子ども食堂」という言葉をよく耳にしますが、つくば市では子どもに限定せず、誰でも気軽に行くことができる場所としているんですよ。この取り組みは2018年から始まって、今では市内8カ所に「みんなの食堂」があります。

どうして「子ども食堂」ではなく「みんなの食堂」にしたの?

子どもたちだけでなく、多世代の方が集まることで「地域のつながりが生まれる場所」にしたかったからです。地域の人たちにとっても、子どもたちの顔が見られるのは嬉しいもの。子どもたちにとっても、仲良しの「おじちゃん・おばちゃん」「お兄さん・お姉さん」が増えることは、とてもワクワクすることだと思います。そんな場所を目指して「みんなの食堂」にしたんですよ。

「みんなの食堂」の良いところって?

一番の良いところは、「地域の方が作ってくれた、愛情たっぷりの料理を誰でも食べることができる」ということだと思います。「みんなの食堂」を主体的に運営してくれているボランティアの皆さんは、「地域の人たちへ何かできることはないか?」「あたたかい料理の提供をとおして、地域の人と交流したい!」と思っている人たちばかり。お腹が空いているとき、誰かと話したいとき、ホッとしたいときにいつでも受け入れてくれる。そんなあたたかさがあるところも「みんなの食堂」の良いところですよ。

話を聞いていたら、とても行きたくなってきたフク! ちなみに、どんな料理が食べられるのか、とっても気になるフク。

そうだね、次のページでは、市内のみんなの食堂について詳しく紹介するよ!



ギモン

02 市内8カ所の「みんなの食堂」の特徴を教えて!

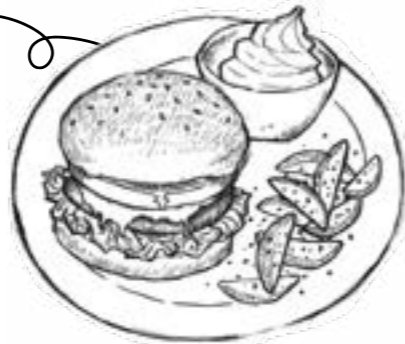
「みんなの食堂」ってどこにあるの?どんなものが食べられるの?

各食堂によって予約が必要であったり、日時、料金などが違うので実際に行く場合には確認してくださいね。場所については、右上部に簡単な地図も掲載しているので参考にしてください。イラストはそれぞれの食堂のメニューの一例。美味しそうな料理やお弁当がたくさん!早速、行ってみたいくなりますね。

① 地域交流ひろば(花畑) ※予約優先

保育園の栄養士、調理師が心を込めて作っています。保育士に子育て相談もできます。

住所 蓮沼220-1 (フラワーチャイルド保育園)
電話 029(864)6464
日時 毎月第4(土)11:30~13:30
料金 子ども(中学生まで)100円/大人300円



② 地域交流ひろば(沼崎) ※予約優先

保育園の栄養士、調理師が心を込めて作っています。未就学児は子育て支援拠点で遊ぶことができます。

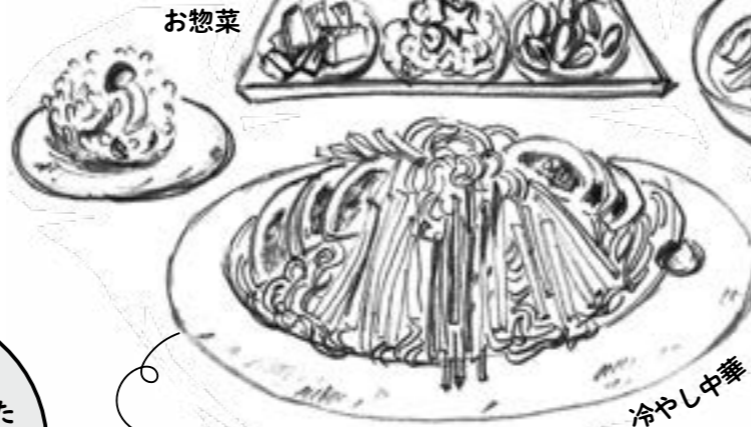
住所 沼崎3097-1 (つくばこどもの森保育園)
電話 029(847)1155
日時 毎月第4(土)11:30~13:30
料金 子ども(中学生まで)100円/大人300円



③ ミンナのためのこども食堂

季節や地域の伝統を大切にしています。農家の方などから寄付された食材も活用して、地域の方々手作りしています。

住所 高野1197-20 (豊里交流センター)
電話 090(3685)7088
日時 毎月第1・3(土)12:00~14:00
※開催できない場合 別の週の土曜日(要確認)
料金 子ども(18歳まで)100円/大人300円



⑧ つくば「こどもの家」食堂 ※予約優先

つくば市の「みんなの食堂」第1号。たくさんのサポーターに支えられ、いつも笑顔がいっぱいの楽しい食堂です。

住所 北中妻399-2
電話 029(838)5366 (NPO法人マナーズ)
日時 毎月第1・3(水)17:30~19:30
料金 幼児無料/子ども(中学生まで)100円/大人300円



だれでもおいでよ みんなの食堂

⑦ 辰海子ども食堂

海鮮料理店の特製カレーは「いつ行ってもおいしい!」と好評です。

住所 松野木99-34 (海鮮や辰海)
電話 029(838)5666
日時 毎週(日)7:00~9:30
料金 子ども(中学生まで)無料/大人300円



⑥ バオバブの子供食堂 ※要予約

工房の畑や田んぼで採れた野菜やお米を使った食事を提供します。

住所 小野崎858-1
電話 029(856)5087
日時 毎月1~2回(金)18:30~20:45
料金 幼児無料/子ども・大人300円

※2022年9月1日現在、新型コロナウイルス感染症の影響で休止中です。



⑤ 竹園土曜ひろば ※予約優先

地域のボランティアさんに支えられているコミュニティの拠点です。差し入れの食材でおかずをつくる日もあります。

住所 竹園3-19-2 (竹園交流センター)
電話 090(3047)1265
日時 毎月1回(土)10:30~15:00
料金 子ども(中学生まで)無料/大人300円



④ 百香亭筑波大学店

2022年7月に新規スタートしました。子どもからお年寄りまで美味しく食べられる中華料理を提供します。

住所 天久保3-15-1 (百香亭筑波大学店)
電話 029(858)4360
日時 毎月第1・3(土)11:00~13:00
料金 誰でも無料

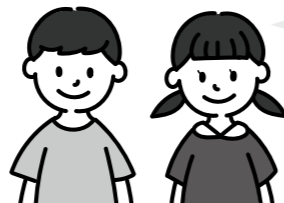


ギモン

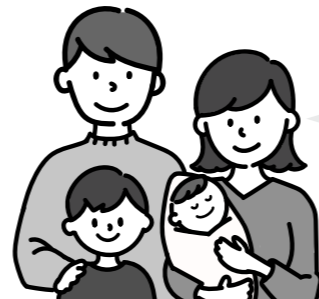
03 誰でも気軽に行っているの?

どんな利用の仕方があるか教えて!

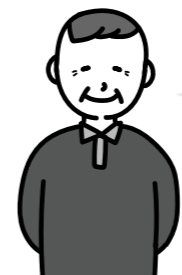
「みんなの食堂」にどんなとき行って良いものか、迷いますよね。例を挙げますので参考にしてみてください。もちろんこれは一例なので、自分だったらどんな風に利用できるか想像してみてくださいね。誰でも気軽に行っても大丈夫ですよ!



子どもだけでもご飯を食べに行ける場所はないかなあ。



たまにはひと休みしたい。誰かが作ったご飯が味わいたいなあ。



誰かと一緒にご飯が食べられたら嬉しいなあ。友達づくりに、一人でも行ってみようかなあ。



いろんな世代の人たちから、いろんな話を聞いてみたいなあ。友だちも誘って行ってみよう!

ギモン

04

私たちにも応援できることはある？



「みんなの食堂」を応援したい!どんな方法があるの？



まだまだ「みんなが知っている場所」とは言えない「みんなの食堂」。なので、実際に行ってみることはもちろん、身近な人に「こんな場所があるんだよ」と広めていただくことが何よりの応援になります。食堂によっては食材の寄付を受け付けているところもありますので、「畑で採れた野菜やお米が余っている」ようなときは、寄付ができる場合も。受け入れの状況もありますので、各食堂に事前確認は必ずしてくださいね。その他、食堂の運営を手伝いたい、子どもたちと遊んであげたいなどのお手伝いも大歓迎!詳しくは、各食堂に直接連絡してみてくださいね。また、「新しくみんなの食堂を始めたい」という方には、市から運営補助金を交付していますので、こども未来課にお問い合わせください。

ギモン

05

「みんなの食堂」のこれからのこと、教えて!



市は「みんなの食堂」をどのようにしていこうと思っているの？



冒頭でもお話ししたように、「地域のつながりをつくる場」として支援していきたいと思っています。地域を良くしていくためには、どうしても地域の皆さんの主体的な力と視点が必要不可欠です。「みんなの食堂」が、同じ地域に住むさまざまな世代の人たちの交流を深める場となっていけば、「地域をこうしたらもっと良くなるよね」というような思いがけないアイデアが生まれるかもしれません。また、「次はあの人も誘ってみよう」というような新しいつながりの輪が広がって、地域で良い流れが生まれていくと思っています。市としても、「みんなの食堂」を運営する方に補助金を交付するなどの支援を行っていますが、今後も市民の皆さんと協力しながら、より良いまちを「ともに創っていく」ことが重要だと考えています。「つくば市未来構想」のスローガン「つながりを力に未来をつくる」取り組みとして、これからも皆さんのご理解とご協力をお願いします。



「みんなの食堂」以外にも、いろいろな取り組みがあるフク!

ご家庭で余った食品を寄付できます



市の公共施設などで「きずなBOX」(食品収集箱)を設置しています。設置場所や寄付できる食品の種類などの詳細は、ホームページをご覧ください。

問 フードバンク茨城
☎029(874)3001



子どもたちのために寄付ができます



「つくばこどもの青い羽根基金」に寄付のご協力をお願いします。寄付金はすべての子どもたちが夢と希望を持って成長していけるよう事業に活用させていただきます。詳細はホームページをご覧ください。



アンケートへのご協力をお願いします。

今後の発行の参考とさせていただきますので、『もっと知りたい!つくば市かわら版 第13号』をお読みになった感想などをお寄せください(各号ごとのアンケートとなります)。



※個別の質問にお答えすることはできません。▶ <https://bit.ly/3LorfiY>

パソコン スマホ



でつくば市かわら版をいつでもどこでも!



市ホームページ



マチイロ



YouTube

