

今月の主な内容

2022年度 在宅高齢者福祉事業…2 | 自動車図書館スケジュール…11 | タウンミーティングを開催します…12

地域の力に注目! R8 周辺地域のまちづくり

「つくば市」が誕生した新設合併(1987年11月30日)前の旧町村時代に生活の拠点として発展してきた8つの周辺市街地(愛称「R8」)は、固有の歴史や文化が残り、豊かな自然に恵まれています。こうした地域資源を活かした住民主体のまちづくりによって、周辺市街地の価値が見直されています。今回は、各地域の活動をご紹介します。



吉沼マルシェ



上郷フェスティバル

吉沼、元気! 協議会

「吉沼マルシェ」を定期開催。地元野菜の販売やキッチンカーなどの出店、吉沼囃子連などのステージにより会場を盛り上げています。

上郷市街地活性化協議会

かなむらわいかずしんじや 金村別雷神社にて「上郷フェスティバル」を開催。マルシェ、ステージ、ロゲイニング<sup>※1</sup>が一体になったイベントで、50年ぶりの賑わいが復活しました。

谷田部市街地活性化協議会

谷田部出身の江戸時代の発明家「飯塚伊賀七」をテーマに活動しています。パンフレットを作成し、地域の魅力を発信しています。

※1 地図を持ち、時間内にチェックポイントを回り、得点を集めるスポーツ。

「吉沼まちかどテラス」の出店者を募集します

吉沼にある空き店舗を活用し、地域の賑わい創出と創業支援を兼ねたチャレンジショップ「吉沼まちかどテラス」を開設します。ここでは、3カ月または6カ月の期間で、市の支援を受けながら、お試し出店が可能です。詳細は市ホームページをご覧ください。



問 周辺市街地振興課



「谷田部街道めぐり・歴史編」パンフレット



高見原 神輿

高見原ふれあい会

2021年10月に設立し、地域のつながりをテーマに活動を開始しました。現在は、かつて使われていた神輿を使ったイベントを企画しています。

北条街づくり振興会

地域住民と地域情報を共有する「北条新聞」を年数回発行しています。住んでいても気づきにくい北条の魅力を発信しています。

小田地域まちづくり振興会

廃校となった旧小田小学校を地域交流拠点として活用し運営しています。地域資源を活用した多世代間の交流に取り組んでいます。

大曾根・花畑・筑穂地域活性化協議会

昨年は地域情報フリーペーパー発行のほか、「大曾根ギャラリーDAY」で地域住民のアート作品を展示した交流イベントを実施しました。

栄市街地活性化協議会

昨年は栄地区で撮影した写真のコンテストを開催したほか、桜交流センターでピアノを自由に弾いて音楽を楽しむイベントを実施しました。



秋の小田小 親子里山教室(左上) / 「大曾根・花畑・筑穂TOWN まちあるき」フリーペーパー(右上) / 栄まちかどフリーピアノ(下)

「つくばR8アイデアソン<sup>※2</sup>」の参加者を募集します

周辺市街地を元気にしたい人たちが集まり、参加者同士でチームを作り、企画から実施まで行うプログラムの参加者を募集します。審査で選ばれたチームには最大30万円が支給され、自分たちの力でアイデアの実現に挑戦していただけます。詳細は市ホームページをご覧ください。



※2 「アイデア」と「マラソン」を組み合わせた造語で、みんなでアイデアを出し合いまとめていく形式のイベント。



# 2022年度 在宅高齢者福祉事業

いずれの事業も、入院・入所中の方は利用できません。

☑ 高齢福祉課

## 助成券事業

☑ 申請書(高齢福祉課、各窓口センターまたは市ホームページに用意)を高齢福祉課に郵送または直接、各窓口センターに直接

### 在宅要介護高齢者等紙おむつ購入費助成事業

紙おむつなどを購入する費用の一部を助成します。

給付額 24,000円(1,000円券×24枚)

※申請時期により給付枚数が異なります。

☑ 65歳以上の市民税非課税の方で、次のいずれかに該当する方▷要介護1～3認定者で、かつ、排尿・排便に介助などが必要であると認められる方▷要介護4・5認定者で、かつ、日常生活で紙おむつなどを必要とされる方

### あん摩・マッサージ・指圧・はり及びきゅう術術費助成事業

施術を受ける費用の一部を助成します。

給付額 8,000円(1,000円券×8枚)

※申請時期により給付枚数が異なります。

※1回の施術で1枚利用できます。

☑ 70歳以上の方 ※医療費の支給を受けて施術を受ける場合は、助成券を利用できません。

### 高齢者日常生活支援事業(すけっとくん)

日常生活を送る上で、自ら行うことが困難な部屋掃除や草取りなどの軽易な作業を依頼する費用の一部を助成します。

給付額 6,000円(500円券×12枚)

※1世帯につき12枚給付します。

☑ 次のいずれかに該当する方▷75歳以上のひとり暮らしの方▷75歳以上の高齢者だけでお住まいの方 ※同一敷地内または隣接地に、親族またはこれに準ずる方が居住している方は対象になりません。

### ねたきり高齢者理美容料助成事業

理美容店に行けない寝たきり状態の方が、家で理美容を受ける費用の一部を助成します。

給付額 8,000円(4,000円券×2枚)

☑ 65歳以上で、次のいずれかに該当する方▷要介護4・5認定者▷寝たきり状態の方

### 高齢者タクシー運賃助成事業

外出するときに利用するタクシー運賃の一部を助成します。

給付額 12,000円(500円券×24枚)

※1回の乗車で3枚まで利用できます。

給付枚数と1回の乗車で利用できる枚数が変わりました。

☑ 次のいずれかに該当する方▷65歳以上のひとり暮らしの方▷70歳以上の高齢者だけでお住まいの方▷70歳以上で市民税非課税世帯の方 ※自家用車を運転している方は対象になりません。

### 在宅高齢者布団丸洗い乾燥事業

掛け布団・敷布団・毛布の丸洗い乾燥を年2回行います。代えの布団がない場合は無料で貸し出しも行います。※2023年2月末申請締め切り

☑ 無料

☑ 65歳以上で、次のいずれかに該当する方▷要介護4・5認定者▷寝たきり状態の方

## 注意点

- 助成券は事業ごとに決められた取扱事業所でのみ利用できます。
- 各助成券交付は年度内に1回のみです。紛失に注意してください。

- 助成券は、特に申し出がない場合、申請書に記入された利用者の自宅に郵送します。
- 利用者の資格を失ったとき(入院・入所など)は、助成券を利用できません。

## 安否確認・その他の事業

☑ 申請書(高齢福祉課または市ホームページに用意)を高齢福祉課に郵送または直接

### 宅配食事サービス事業

安否確認や健康保持のため、調理や買い物の困難な高齢者に、夕食を希望の曜日に手渡しで配達します。

☑ 普通食400円/1食(生活保護世帯=300円)

☑ 心身の障害などの理由により、調理や買い物が困難な方で、次のいずれかに該当する方▷65歳以上のひとり暮らしの方▷65歳以上の高齢者だけでお住まいの方 ※愛の定期便利用者は利用できません。

### 愛の定期便事業

安否確認・健康保持・孤独感の解消のため、乳製品を週3回まで手渡しで配達します。

☑ 乳製品代金の半額

☑ 見守りを必要とする70歳以上のひとり暮らしの方 ※宅配食事サービス利用者は利用できません。

### 緊急通報システム事業

急病などの緊急時に迅速・適切に対応するため、ひとり暮らしの高齢者に緊急通報機器を貸与します。固定電話または携帯電話をお持ちであれば申請できるようになりました。

☑ ▷生活保護世帯・市民税非課税世帯=0円

▷市民税課税世帯=7,560円/年

※電話基本料金、通話料金は自己負担

☑ 次のいずれかに該当する方▷65歳以上で病弱または重度の身体障害のあるひとり暮らしの方▷75歳以上のひとり暮らしの方

## 注意点

- 「宅配食事サービス事業」と「愛の定期便事業」は、同一敷地内または隣接地に、親族またはこれに準ずる方が居住している方は対象になりません。
- 「緊急通報システム事業」は、同一敷地内に、親族またはこれに準ずる方が居住している方は対象になりません。
- 安否確認が取れなかった際に、様子を確認しに行ける方(協力員)の登録が必要になります。

# 医療機関健診

右表の健診が4月1日～2023年2月28日までの期間に協力医療機関で受診できます。医療機関により受診可能な健診が異なります。詳細は対象者への個人通知、市ホームページまたはライフプランすこやか(健診などの保健事業を掲載している冊子)をご覧ください。※特定健康診査、後期高齢者健診、基本健診、歯科検診について、受診券が届いていない方で、受診を希望する方は要申請

☑ ①国民健康保険課

②医療年金課

③健康増進課

| 種類        | 健診年齢<br>※2023年3月31日時点               | 検査項目                      | 自己負担金<br>★70歳以上・生活保護受給者   | 受診券  |
|-----------|-------------------------------------|---------------------------|---------------------------|--|
| ① 特定健康診査  | 40～74歳<br>(国保加入者)                   | 身体計測・血圧測定・<br>検尿・血液検査など   | 無料                        | 国保・後期保険加入者には3月下旬に郵送済み【緑色の封筒】   |
| ② 後期高齢者健診 | 受診時75歳以上<br>(後期保険加入者)               |                           | 無料                        |  |
| 結核検診      | 65歳以上                               | 胸部レントゲン検査                 | 無料                        |  |
| 肝炎ウイルス検診  | 40・45・50・55・60・65・70歳(今まで受けたことのない方) | 血液検査                      | 無料                        | 国保・後期保険加入者には3月下旬に郵送済み【緑色の封筒】   |
| 大腸がん検診    | 40歳以上                               | 便潜血反応2日法                  | 800円<br>40歳と★は無料          | その他の方は5月下旬に郵送【青色の封筒】(4・5月に受診希望の方は要申請)  |
| 前立腺がん検診   | 50歳以上の男性                            | 血液検査                      | 1,000円<br>★は無料            |  |
| 胃がんリスク検診  | 40・45歳                              | 血液検査                      | 1,000円<br>生活保護受給者のみ無料     |  |
| 胃がん内視鏡検診  | 50歳以上の偶数年齢                          | 内視鏡検査                     | 50～68歳:5,000円<br>★は1,500円 |  |
| ③ 乳がん検診   | 36・38歳                              | 超音波検査                     | 2,000円<br>生活保護受給者のみ無料     | 20～70歳の女性の方、過去2年間に受診歴のある71歳以上の女性の方には5月下旬に郵送【ピンク色の封筒】(71歳以上で過去2年間に受診歴がない方は要申請)(4・5月に受診希望の方は要申請) |
|           | 40～64歳の偶数年齢                         | 超音波検査・マンモグラフィ(40歳代は2方向撮影) | 3,500円<br>生活保護受給者のみ無料     |  |
|           | 66歳以上の偶数年齢                          | マンモグラフィ                   | 1,500円<br>★は無料            |  |
| 子宮がん検診    | 1981年4月2日～1982年4月1日生まれ              | マンモグラフィ                   | 無料                        |  |
|           | 20歳以上                               | 子宮頸部細胞診(医師の判断による該当者に体部)   | 1,500円<br>★は無料            |  |
| 基本健診      | 2001年4月2日～2002年4月1日生まれ              | 子宮頸部細胞診                   | 無料                        |  |
|           | 学生を除く20～39歳で健診を受ける機会のない方            | 身体計測・血圧測定・<br>検尿・血液検査     | 無料                        | 2月下旬に郵送済み  |
| 歯科検診      | 30・40・50・60・70歳                     | 歯周病・う蝕歯(むし歯)に関する口腔内検査     | 無料                        | 3月下旬に郵送済み  |

## 2022年度 固定資産税・都市計画税納税通知書を発送します ■ 資産税課

2022年度固定資産税・都市計画税納税通知書は、**4月11日(月)に発送予定**です。納税通知書が届いたら、次の点に注意し、課税明細書に記載されている固定資産(土地・家屋)の内容を確認してください。

- 1 賦課期日である2022年1月1日現在で所有している固定資産(土地・家屋)が全て記載されているか
  - 2 2021年12月31日以前に取り壊した家屋や、所有者を変更した資産が含まれていないか
  - 3 土地の地目や家屋の種類が現状と合っているか
  - 4 住宅やアパートの敷地として使用されている土地の場合、住宅用地の特例適用表示がされているか
- ※ 届くまでに時間を要する場合があります。1週間経っても届かない場合は、お問い合わせください。  
 ※ 誤って他人宛での納税通知書が配達されたときや、開封してしまった場合は、最寄りの郵便局へ連絡してください。

### 納付方法

納税通知書の記載内容を確認し、同封の納付書または口座振替、クレジットカード納付、スマートフォンアプリ納付(PayPay 請求書支払い、LINEPay 請求書支払い、PayB)により、納期限までに納付をお願いします。各期の納期限は次のとおりです。口座振替の場合の振替日は、各納期限日になりますので、それまでに預貯金残高の確認をお願いします。▷全期=5月2日(月)▷第1期=5月2日(月)▷第2期=8月1日(月)▷第3期=12月26日(月)▷第4期=2023年2月28日(火)

### 都市計画税該当区域の一部拡大

都市計画税は、「市街化区域」および「市街化調整区域内の公共下水道処理区域」の土地・家屋に課税されます。下水道処理区域の拡大に伴い、新牧田、稲岡、梶内、上横場、下原、作谷の一部の区域と、個別に下水道が利用可能となった区域の土地と家屋に対し、2022年度から新たに都市計画税が課税されます。

**固定資産価格等縦覧帳簿の縦覧**

「土地価格等縦覧帳簿」と「家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧を行います。縦覧とは、納税者が、所有する土地や家屋の価格を市内の他の土地や家屋の価格と比較し、所有する固定資産の価格が適正であるかを確認する制度です。納税通知書と本人確認のできるもの(運転免許証など)を持参してください。

**日** 4月1日(金)～5月2日(月)8:30～17:15  
 ※(土)(日)(祝)を除く

**場** 市役所2階資産税課

**対**▷土地価格等縦覧帳簿=市内に所有する土地に固定資産税が課税される方▷家屋価格等縦覧帳簿=市内に所有する家屋に固定資産税が課税される方

※ 市内に資産を有する方でも、非課税や免税点未満(同一人が所有する固定資産税の課税標準額の合計が、土地は30万円、家屋は20万円に満たない場合)で税額が発生していない方は縦覧できません。

## つくば市行政組織の改編を行いました ■ 総務課

2022年度の改編概要をお知らせします。  
 ※赤字は2022年度新設部署です。  
 ※変更にならない課、課内室、出先機関は省略しています。

|   |   |   |  |
|---|---|---|--|
| <b>市長公室</b><br>国際都市推進課  | <b>市民部</b><br>市民活動課<br>(国際交流室を廃止)   | <b>福祉部</b><br>社会福祉課<br>(子ども未来室を廃止)  | <b>こども部</b><br>こども政策課<br>(子育て相談室を廃止)<br>子ども未来課 |
| <b>政策イノベーション部</b><br>企画経営課<br>(オリンピック・パラリンピック推進室を廃止)<br>科学技術振興課<br>(スマートシティ戦略室を廃止)<br>(つくばイノベーションプラザを閉館により廃止)<br>スマートシティ戦略課 | <b>生活環境部</b><br>(上下水道総務課を廃止)<br>(下水道経営室を廃止)<br>(水道業務課を廃止)<br>(下水道課を廃止)<br>(水道工務課を上下水道局へ移管)<br>(水道監視センターを上下水道局へ移管) | <b>上下水道局</b><br>水道総務課<br>下水道総務課<br>上下水道業務課<br>水道工務課(生活環境部から移管)<br>水道監視センター(生活環境部から移管)<br>下水道工務課 |  |

## 5～11歳の新型コロナウイルスワクチン接種が始まりました

小児(5～11歳)の新型コロナウイルスワクチン接種が始まっています。接種券は3月4日に発送済みですので、接種を希望する方は予約してください。



### ■ 新型コロナウイルスワクチン接種対策室

#### 対象者

▶接種日時時点で**5～11歳**の方  
 特に、慢性呼吸器疾患、先天性心疾患など、重症化リスクの高い基礎疾患を有するお子さんには接種をおすすめしています。  
 ※接種に当たっては、あらかじめかかりつけ医などとよく相談してください。

#### 接種回数

▶通常、3週間の間隔をおいて**合計2回**接種  
 ※1回目接種日の翌日から、2回目接種のご予約が可能です。3週間の間隔をあけて2回目接種予約をお取りください。1回目接種の際に医療機関にご相談いただくとスムーズです。

#### 予約方法

- ▶つくば市予約サイト、LINE 予約
- ▶予約サポート(地区相談センター、地域交流センター※竹園・並木・広岡・栄・吉沼は除く)
- ▶電話予約  
 つくば市新型コロナワクチン接種対策コールセンター ☎029(883)1391

#### Q使用するワクチンは何ですか?

**A**ファイザー社製のワクチンです。このワクチンを接種した人は、成人と同じように、中和抗体価の十分な上昇が確認されています。また、接種を受けていない人よりも、新型コロナウイルス感染症を発症した人が少ないということが分かっています。(デルタ株などに対して、発症予防効果は90.7%と報告されています)

#### Qどんな副反応がありますか?

**A**主な副反応は、注射した部分の痛み、頭痛、関節や筋肉の痛み、疲労、寒気、発熱などです。また、稀に起こる重大な副反応として、ショックやアナフィラキシーがあります。なお、本ワクチンは、濃度が調整された小児用の別製剤のワクチンのため、これまでに明らかになっていない症状が出る可能性があります。また、ごく稀ではあるものの、ワクチン接種後に心筋炎や心膜炎を疑う事例が報告されています。接種後に気になる症状を認めた場合は、接種医あるいはかかりつけ医に相談してください。

#### 努力義務の適用除外について

小児(5～11歳)については、現時点ではオミクロン株に対する発症予防効果・重症化予防効果の科学的根拠が必ずしも十分ではないことから、努力義務(「接種を受けるよう努めなければならない」という予防接種法の規定)は適用されていません。接種は強制ではなく、最終的には、あくまでもご本人と保護者が納得した上で接種を判断していただくことになります。

健康・福祉

新生児聴覚検査の費用を助成します

新たに新生児聴覚検査に要する費用の一部を助成します。詳細は市ホームページをご覧ください。ただか、お問い合わせください。

**助成額** ▷自動ABR(ABR含む)＝上限3,000円▷OAE＝上限2,000円 ※保険診療での検査は対象外

**対** 2022年4月1日以降に生まれた方

**問** 健康増進課



子育て世帯への臨時特別給付金を受け取れなかった方に支援金を給付します

離婚などで子育て世帯への臨時特別給付金を受け取れなかった方を対象に、支援金を給付します。詳細は市ホームページをご覧ください。

**申** 申請書(こども政策課、市ホームページに用意)を4月28日(木)必着で郵送または直接

**問** こども政策課



4月1日からマル福の市独自助成対象を高校3年生相当まで拡大します

4月1日診療分から、市独自助成の対象年齢を拡大し、入院・外来・調剤について高校3年生相当まで(18歳になった最初の3月31日まで)所得制限なしで対象になります。高校生相当の方(新高校2・3年生相当の方は申請済の方のみ)は、3月中に送付した受給者証をご確認ください。

**問** 医療年金課

障害のある方への合理的配慮の提供を支援します

誰もが安心して暮らせる共生のまちづくりを推進していくため、点字メニューの作成や手すりの設置など、障害のある方に必要な合理的配慮を提供するための費用を助成しています。※申請前に必ずご相談ください。

**助成額** ▷コミュニケーションツールの作成費(点字メニュー、チラシの音訳など)＝上限1万円▷物品の購入費(折りたたみ式スロープ、筆談ボードなど)＝上限5万円▷工事施工費(段差解消工事、手すりの設置工事など)＝上限10万円

**対** 市内に事業所などがある事業者や、市内の区会・自治会などの地域団体

**問** 障害者地域支援室

2022年度難病患者福祉金の支給申請を受け付けます

難病患者の福祉の増進を図ることを目的に、難病患者福祉金を支給しています。2021年度に受給されていた方には、2022年度分の申請に関する案内を3月末に郵送しました。※申請は毎年度必要です。

**支給額** 3,000円/月 ※申請受付日の属する月分から支給

**対** 指定難病特定医療費受給者証(茨城県保健所長発行)か一般特定疾患医療受給者証の交付を受けた方で、次の2つの要件をいずれも満たす方

①市内在住で住民登録のある方

②生活保護法の扶助を受けていない方  
**申** 申請書(障害福祉課、各窓口センター、市ホームページに用意)、受給者証の写し(申請日時点で有効なもの)、難病患者本人名義の振込口座が分かるものの写しを郵送または障害福祉課、各窓口センターに直接



**問** 障害福祉課

特別児童扶養手当や特別障害者手当などの金額が変わります

特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当、経過的福祉手当の金額が変わります。詳細は市ホームページをご覧ください。

**手当額** ▷特別児童扶養手当＝1級:52,400円、2級:34,900円▷障害児福祉手当＝14,850円▷特別障害者手当＝27,300円▷経過的福祉手当＝14,850円

**対** 障害のあるお子さんを養育している保護者の方や障害のある方

**問** 障害福祉課

各種予防接種を受けましょう

子宮頸がん予防接種

近年若い女性の罹患が増えている、子宮頸がんの予防接種の積極的な勧奨が再開となりました。また、キャッチアップ接種(これまでの接種勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方への接種)も併せて行います。対象となる方には4月下旬から順次通知しますので、ご確認ください。

**場** 予防接種協力医療機関

**対** ▷定期接種:2006年4月2日～2011年4月1日生まれの女性で、3回接種が完了していない方

▷キャッチアップ接種:1997年4月2日～2006年4月1日生まれの女性で、3回接種が完了していない方

日本脳炎予防接種

2021年度以降のワクチン不足により延期していた、一部の対象者への通知を順次再開しています。通知が届いてから接種を受けてください。

**場** 予防接種協力医療機関

麻しん風しん予防接種

麻しん風しんは感染力が強い感染症です。2期は小学校入学前に早めに受けてください。

**場** 予防接種協力医療機関

**対** ▷1期＝1歳以上2歳未満▷2期＝2016年4月2日～2017年4月1日生まれの方

高齢者肺炎球菌予防接種

2022年度の接種費用助成期間は2023年3月31日までです。希望する方は早めに接種を受けてください。

**場** 予防接種協力医療機関

**対** 2023年3月31日時点で65・70・75・80・85・90・95・100歳の方で、高齢者肺炎球菌ワクチン(23価)を接種したことがない方

**問** 桜保健センター

公務員の児童手当

公務員になった方は、勤務先から児童手当が支給されるので、市に「消滅届」を提出してください。また、公務員でなくなった方は、市に新たに受給申請をする必要があります。

**申** 次のいずれかの方法で①こども政策課に郵送②こども政策課、各窓口センターに直接③市ホームページから

**問** こども政策課

国民年金保険料の学生納付特例制度

学生本人の所得が一定額以下であり、国民年金保険料の納付が困難な場合には、保険料の納付が猶予される特例制度があります。

※申請手続きは毎年度必要です。

**申** 申込書(医療年金課または日本年金機構ホームページに用意)と、申請期間中の在学が確認できる学生証のコピーまたは在学証明書、土浦年金事務所、医療年金課に郵送か、医療年金課、各窓口センターに直接 ※日本年金機構から、はがき形式の「申請書」が送付された方は、日本年金機構埼玉広域事務センターに郵送

**問** 土浦年金事務所 ☎029(825)1170

**担** 医療年金課

募集

筑宝大学(2022年度大穂高齢者学級)

65歳以上の方で自主的に学習会に参加できる方を募集します。

**場** 大穂交流センター **対** 65歳以上の方

**申** 申込書(大穂交流センターに用意)を4月

新型コロナウイルスワクチン情報

**問** 新型コロナウイルスワクチン接種対策室

3回目接種は、接種券が届き次第、予約できます。対象者や接種券の発送日、予約方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください。なお、1回目・2回目接種がまだの方も、引き続き接種が可能です。



市ホームページ▲

新型コロナウイルスワクチン接種状況\*

| 接種回数 | 65歳以上の方(施設入所含む) |        | 12～64歳の方 |        | 合計       |        |
|------|-----------------|--------|----------|--------|----------|--------|
|      | 接種人数            | 接種率    | 接種人数     | 接種率    | 接種人数     | 接種率    |
| 1回   | 44,754人         | 94.70% | 150,092人 | 95.18% | 194,846人 | 95.07% |
| 2回   | 44,627人         | 94.43% | 148,429人 | 94.13% | 193,056人 | 94.20% |
| 3回   | 36,586人         | 77.41% | 32,154人  | 20.39% | 68,740人  | 33.54% |

\*3月16日現在の、VRS(ワクチン接種記録システム)上の接種状況。接種率は、市内の12歳以上の常住人口(2021年7月1日現在)に対する接種者の割合。

※新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

15日(金)までに直接  
 大穂交流センター ☎029(864)3111

**市民委員**

詳細は、市ホームページをご覧ください。



**障害者計画策定懇談会**

つくば市障害者プラン(つくば市障害者計画、つくば市障害福祉計画、つくば市障害児福祉計画)を策定するに当たり、市民委員を募集します(各年度4回程度実施予定)。選考は書類審査と、必要に応じて面接審査を行います。

- 対 市内在住の18歳以上(4月1日時点)の方で、市の付属機関などの市民委員を2つ併任していない方
- 定 5人まで(うち障害者2人以上)
- 申 履歴書と応募の動機(400字程度)を4月1～15日(金)必着で郵送または直接
- 問 障害福祉課

**文化財保護審議会**

市の文化財の保存・活用に関する重要事項を審議する文化財保護審議会の委員を改選するに当たり、市民委員を募集します(各年度3回程度実施予定)。選考は書類審査と面接審査を行います。

- 対 市内在住・在勤・在学の18歳以上(4月1日時点)の方で、市の付属機関などの市民委員を2つ併任していない方
- 定 2人
- 申 履歴書と小論文「平沢官衙遺跡や小田城跡が多くの人に利用される方法について(800字以内)」を4月1～15日(金)必着で郵送または直接
- 問 文化財課

**つくば市遺伝子組換え作物栽培連絡会**

遺伝子組換え作物栽培実験などに対する市民の不安や混乱を未然に防ぐために情報共有を図る「つくば市遺伝子組換え作物栽培連絡会」の市民委員を募集します(各年度2回実施予定)。選考は書類審査と面接審査を行います。

- 対 市内在住・在勤・在学の18歳以上(4月1日時点)の方で、市の付属機関などの市民委員を2つ併任していない方
- 定 4人
- 申 履歴書と小論文「『遺伝子組換え作物や、その栽培実験への考え』と応募の動機(800

字以内)」を4月1日(金)～18日(月)必着で郵送または直接

問 農業政策課

**つくば市スタートアップ戦略策定懇話会**

スタートアップに関する施策の総合的かつ計画的な推進を図るための「つくば市スタートアップ戦略」を策定するに当たり、市民委員を募集します(年度内4回実施予定)。選考は書類審査と面接審査を行います。

- 対 市内在住・在勤・在学の18歳以上(4月1日時点)の方で、オンラインでの参加に対応でき、市の付属機関などの市民委員を2つ併任していない方
- 定 4人
- 申 履歴書と小論文「応募の動機と科学技術による製品やサービスを展開するスタートアップやベンチャー企業に対するつくば市民への期待(800字以内)」を4月4日(月)～22日(金)に市ホームページから
- 問 スタートアップ推進室

**ふるさと納税返礼品事業者**

アイラブつくばまちづくり寄付制度(ふるさと納税制度)による寄付者への返礼品として贈呈する品物やサービスの提供にご協力いただける事業者を募集しています。寄付の促進や、地元特産品の販売促進、観光PRなどの地域振興、移住・定住促進を目的としています。詳細は市ホームページをご覧ください。

対 市内の事業者が提供する  
 地場産品や体験など  
 問 持続可能都市戦略室



**アイラブつくばまちづくり補助事業**

「アイラブつくばまちづくり寄付基金」に積み立てられた善意の寄付金を活用し、個性豊かで活力あるまちづくりに自主的に取り組む公益活動を支援する制度です。市民と行政がそれぞれの特性を生かしながら知恵や労力、資金を出し合います。皆さんの熱意とアイデアに満ちた提案をお待ちしています。

事業実施期間 4月1日～2023年3月15日  
 補助額 上限30万円 ※審査会で決定

- 対 市内に在住・在勤・在学の方が2人以上在籍する市民活動団体
- 申 ▷第1回:4月20日(水)▷第2回:7月20日(水)▷第3回:10月20日(木)までに直接
- 問 市民活動課

**つくば文化振興財団活動支援事業**

音楽・美術などに携わる方を支援するため、公演・美術展などの経費の一部を助成します。詳細はホームページをご覧ください。

助成額 上限20万円(条件あり)

- 対 5月1日～2023年3月31日に市内で公演・美術展などを開催する個人・団体
- 申 必要書類(ホームページに用意)を4月15日(金)必着でつくば文化振興財団に郵送または直接 ※初回の方は事前相談が必要
- 問 つくば文化振興財団  
 [〒305-0032竹園1-10-1]  
 ☎029(856)7007
- 問 文化芸術課



**空家バンクに登録しませんか**

空家を売りたい・貸したい・買いたい・借りたい方々の橋渡しを行います。地域の活性化にもつながるので、所有する空家の有効活用を考えている方は、ご相談ください。

- 対 市内の空家(適正に管理されているもの)の所有者
- 申 申込書(市ホームページ、住宅政策課に用意)を郵送または直接
- 問 住宅政策課

**市営住宅入居者**

募集予定住宅は戸ノ山団地、駒形団地(四階建)、駒形団地(三階建)、ひがし谷田川団地、要害住宅です。詳細は市ホームページ、案内(各窓口センターなどに用意)をご覧ください。

- 申 申込書1部、84円切手2枚を、4月4日(月)～15日(金)に茨城県住宅管理センターつくばセンターに郵送(簡易書留)または直接
- 問 茨城県住宅管理センターつくばセンター  
 [〒305-0032竹園3-18-3竹園ショッピングセンター内] ☎029(853)1369
- 問 住宅政策課

**2022年度つくば市高校奨学生**

市では、意欲がありながらも経済的理由により修学が困難な高校生などを対象に、奨学金を支給しています。詳細は市ホームページをご覧ください。

支給額 6,000円/月

- 定 若干名
- 申 申込書を郵送または直接
- 問 教育総務課

**4月から休日窓口(土日行政サービス)の取り扱い業務を変更します**

毎週土曜日・日曜日に行っている本庁舎での窓口業務について、4月1日から取り扱い業務の一部を以下のとおり変更します。

|                              | ～3月31日 | 4月1日～  |
|------------------------------|--------|--------|
| 市民窓口<br>(住民票・戸籍・マイナンバーカードなど) | (土)(日) | 変更なし   |
| 税<br>(税の収納・証明書の発行など)         | (土)(日) | (土)のみ  |
| 福祉<br>(保険料の収納・申請書の受け付けなど)    | (土)    | 取り扱いなし |

※税証明(課税・非課税・所得証明)は、コンビニエンスストアなどでマイナンバーカードを利用して取得できるほか、郵送でも請求できます。また、市税や保険料は、コンビニエンスストアなどで納付することができます。詳細は市ホームページをご覧ください。

問 ▷納税課▷国民健康保険課▷社会福祉課▷こども政策課

**4月2日(土)は住民異動届(転入・転居など)の臨時休日窓口を開設します**

問 市民窓口課

他市区町村・関係機関などに問い合わせが必要な場合や手続き内容により後日再来庁が必要な場合など、その場で受け付けできないことがあります。※外国人住民の住民異動届は受け付けできません。

問 4月2日(土)8:30～15:00

※新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

相談

空家の無料相談会

空家に関する相談に、宅地建物取引士、司法書士、建築士、市職員が応じます。

- 日 6月4日(土) 13:00~17:00
- 場 市役所2階職員研修室、会議室204
- 対 市内の空家や、空家になることが見込まれる住宅の所有者など
- 定 先着12人
- 申 4月25日(月)~5月13日(金)に申込書(市ホームページに用意)をFAXまたはメールで
- 問 住宅政策課
- ☎ 029(868)7642
- ✉ evm060@city.tsukuba.lg.jp

こころの健康相談

自分や家族のこころの健康に関すること、医療機関への受診の必要性などを精神科医に相談できます。※治療中の方は、まず主治医にご相談ください。

- 日 4月20日(水) 9:00~11:00
- 場 大穂保健センター
- 対 市内在住の方
- 定 先着2人
- 申 4月4日(月)から電話で
- 問 大穂保健センター
- ☎ 029(864)7841



ひきこもり相談

ひきこもりの子どもとどう接すればいいか、今後どうしていけばよいかなどを専門相談員に相談できます。

- 日 (火)~(土) 9:00~18:00
- 場 茨城県ひきこもり相談支援センター [筑西市西方1790-29]
- 申 電話またはメールで
- 問 茨城県ひきこもり相談支援センター
- ☎ 0296(48)6631
- ✉ info@ibahiki.org
- 担 大穂保健センター ☎ 029(864)7841

市民活動に関する相談

市内でボランティアなど社会貢献活動を行っている、またはこれから始めようとしている方の相談に応じます。

- 日 5月11日(水) 13:30~14:30、15:00~16:00
- 場 市役所5階会議室501
- 対 社会貢献活動を行っている、または始めようとしている団体もしくは個人
- 講 茨城NPOセンター コモンズ 定 先着2組
- 申 5月2日(月)までに団体名、氏名、☎、相談内容を電話、FAX、メールまたは直接
- 問 市民活動課
- ☎ 029(868)7542
- ✉ ctz010@city.tsukuba.lg.jp

パソコン・スマートフォン・タブレットに関する相談

使い方が分からないなど、パソコンやスマートフォン、タブレットに関する困り事を相談できます。

- 日 毎週(水) 13:00~17:00
- 場 市民活動センター
- 対 市内在住・在勤・在学の方 講 森正治氏

- 定 先着4人(1人1時間程度)
- 申 氏名、住所、☎、相談内容を電話で
- 問 市民活動センター ☎ 029(855)1171

税理士会による無料税務相談

関東信越税理士会土浦支部では、各種税金について無料税務相談会を行っています。

- ※要事前予約
- 日 4月5日(火)・12日(火)・19(火)、5月6日(金)・10日(火)・17日(火)、6月7日(火)・14日(火)・21日(火)、7月5日(火)・12日(火)・19日(火)
- 場 関東信越税理士会土浦支部 [土浦市中央1-11-19]
- 申 電話で
- 問 関東信越税理士会土浦支部
- ☎ 029(824)5055
- 担 市民税課

行政書士無料相談会

相続、遺言、法人設立、許認可関係全般、農地転用、帰化、永住・在留資格関係、権利義務・事実証明に関する相談ができます。

- 日 4月14日(木) 13:00~16:00
- 場 市役所3階会議室302 定 先着12組
- 申 8:30~9:30に茨城県行政書士会県南支部に電話で ※(土)(日)(祝)を除く
- 問 茨城県行政書士会県南支部
- ☎ 090(2663)8541
- 担 総務課

くらしと雇用の法律・行政相談

労働、家庭、金銭、不動産、損害、多重債務などの民事の法律問題や、福祉、環境、教育、納税などの行政に関する疑問や不満などについて相談できます。

- 日 4月16日(土) 10:00~16:00(30分/人)
- 場 茨城自治労連会館[花畑3-9-10]
- 定 先着10人
- 申 4月4~11日(月) 10:00~17:00に茨城自治労連に電話で ※(土)(日)除く
- 問 つくば市職員労働組合・茨城自治労連
- ☎ 029(864)2548
- 担 人事課

いばらきマリッジサポーター結婚相談会 出会い・結婚の相談に応じます

茨城県から委嘱された結婚を支援するボラン

ティア「いばらきマリッジサポーター」が、結婚を希望する独身者やその親の相談に応じます。

- 日 4月17日(日) 10:00~15:00
- 場 市役所2階会議室
- 対 結婚を希望する独身者やその親
- 定 先着10人(要予約)
- 申 4月15日(金)までに電話 または市ホームページから
- 問 こども政策課



その他

2022年度の公共交通施策

詳細は、市ホームページをご覧ください。



つくバスの時刻表を改正

4月1日(金)から上郷、西部、谷田部、自由ヶ丘の各シャトルの時刻表を改正します。

つくバス「荃崎シャトル」の運行を開始

荃崎地区で行っていた路線バス運行実証実験の結果を踏まえ、4月1日(金)からつくバス「荃崎シャトル」として新たに運行を開始します。

民間路線バスを活用した実証実験を開始

4月1日(金)から関鉄パープルバス石下・土浦線の経路を変更します。「コストコホールセールつくば倉庫店」や「スーパーセンターライアルつくば学園都市店」付近からつくばセンター方面や豊里地区方面への移動にご利用いただけます。

総合交通政策課

周辺地域における地域づくりの新たな支援制度

4月から、周辺地域における地域づくり活動の支援制度を開始します。地域住民が主体となって取り組む「地域の活性化を図る活動」に対し、段階的な支援を行います。支援制度の対象地域や支援内容の詳細については、お問い合わせください。

周辺市街地振興課

自宅療養者支援のための食品を寄贈いただきました

感染症対策室

市では、市内の新型コロナウイルスによる自宅療養者やその同居家族の方に、食品や日用品などを無償で支援しています。今回寄贈された食品は、申請のあった市内の自宅療養者に配布しました。

- 寄贈日 2月7日(月)
- 寄贈者 東京フード
- 寄贈品 つくばe-choco(チョコレート) 1000袋



市ホームページ▲



新型コロナウイルス感染症の影響を受けている事業者の皆さまへ

市では、経済支援のご案内や中小企業診断士による経営相談、社会保険労務士による労務相談が無料でできる「経営支援ワンストップ窓口」を開設しており、多くの方にご利用いただいています。まずはお気軽にご相談ください。

- 日 (月)~(金) 8:30~17:15 ※(祝)を除く
- 場 市役所コミュニティ棟1階
- 問 経済支援室 ☎ 029(883)1378

新型コロナウイルス感染症に関する経済支援の情報は、市ホームページで随時更新しています。



※新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

### 吾妻二丁目公務員宿舎跡地に関する説明会

吾妻二丁目公務員宿舎跡地(通称:70街区)は、つくば駅に近接し、つくば市のまちづくりを考える上で重要な大街区です。国と市で協議調整を行っている70街区について、現在の検討状況を説明し、皆さまのご意見を伺います。

- ①4月22日(金) 19:00~20:30
- ②4月23日(土) 10:00~11:30

①市役所2階会議室204

②アルスホール[吾妻2-8]

④4月21日(木) 17:00までに市ホームページから

⑤学園地区市街地振興課



### 自転車関連購入費の補助 児童自転車用ヘルメット

安全な自転車利用を促進するため、自転車用ヘルメットの購入費の一部を補助します。

補助額 上限2,000円(購入費用の2分の1)

④市内在住で、本人・同一世帯の方が市税などを滞納していない、18歳までの児童が着用する自転車用ヘルメット(SGマークなどが貼付されたもの)を購入予定の方

⑤250件 ※予算がなくなり次第終了



### 幼児2人同乗用自転車

交通の安全を確保し、また、子育て家庭の経済的負担を軽減するため、幼児2人同乗用自転車の購入費の一部を補助します。

補助額 上限20,000円(購入費用の2分の1)

④市内在住で、小学校就学前の幼児を2人以上監護しており、本人・同一世帯の方が市税などを滞納していない、幼児2人同乗用自転車(「幼児2人同乗基準適合車」基準適合マークが貼付されたもの)を



購入予定の方

⑤50件 ※予算がなくなり次第終了

④購入前に申請書(市ホームページ、サイクルコミュニティ推進室に用意)を郵送または直接

⑤サイクルコミュニティ推進室

### つくばこどもの青い羽根基金

寄付のご協力をお願いします

子どもの未来を支援するための「つくばこどもの青い羽根基金」に寄付のご協力をお願いします。寄付金は、世代を超えた貧困の連鎖を断ち切るとともに、全ての子どもたちが夢と希望を持って成長していけるよう事業に活用します。なお、寄付金はふるさと納税と同様の寄付金控除が適用されます。



④①市ホームページから(クレジットカード決済可)②寄付申込書(市ホームページに用意)を郵送または直接



⑤こども未来室

### 防犯カメラ設置費用の補助

市内の犯罪に対する抑止力を向上し、安全・安心なまちづくりを推進するために、防犯カメラの設置費用の一部を補助します。詳細は市ホームページをご覧ください。

補助額 上限20万円/台(設置費用の2分の1) ※1地域団体につき3台まで

④市内の区会・自治会などの住民自治組織、商店会、消防団、自主防犯活動団体、その他の一定の区域の住民で構成される団体

④申請書類(市ホームページ、防犯交通安全課に用意)を直接

⑤防犯交通安全課

### 谷田部地区交番の移転

谷田部地区交番が谷田部4711番3(谷田部庁舎跡地)に移転されます。

※旧交番は閉鎖されます。

⑤4月6日(水)

⑤つくば警察署 ☎029(851)0110

⑤防犯交通安全課

### 市職員などを名乗る還付金詐欺に注意 「留守番電話」で詐欺を撃退

市職員などを名乗る人から、「医療費・税金・年金の還付金がある」と言われたら、それは詐欺です。在宅中は電話を留守番電話に設定し、相手と直接話さないことが有効です。



⑤つくば警察署

☎029(851)0110

⑤防犯交通安全課

### 2022年度 犬の登録・狂犬病予防注射(集合注射)

日程・会場の詳細は、通知はがき、市ホームページ、区会回覧でお知らせいたします。期間内に集合注射実施会場で注射を受けられない場合は、お近くの動物病院などで必ず受けてください。

※犬の登録と狂犬病予防注射の接種は、狂犬病予防法で義務付けられています。

⑤4月12日(火)から

⑤環境保全課



### ハローワーク土浦に 「わかもの支援コーナー」開設

ハローワーク土浦に「わかもの支援コーナー」が開設されます。正規雇用を目指す若年の方の支援を行います。

※土浦駅前ハローワークは閉鎖されます。

⑤4月1日(金)から

⑤ハローワーク土浦 [土浦市穴塚1838]

⑤ハローワーク土浦

☎029(822)5124

⑤産業振興課



### 納期限にご注意

5月2日(月)の納期限は次のとおりです。納期限内に納付してください。

①固定資産税・都市計画税(全期・第1期)

②介護保険料(全期・第1期)

⑤①▷資産税課▷納税課

②介護保険課

### 筑波山観光案内所がリニューアルオープンします

⑤観光推進課

新しくなった筑波山観光案内所では、筑波山の情報発信はもちろん、英語など多言語での案内機能を強化しています。また、清潔で高級感ある公衆トイレを併設するなど、各種設備の充実を図っています。建物全体に木材を使用し、ガラス張りで開放感のある空間を演出しており、木の温もりと暖かな日差し、美しい麓の風景をお楽しみいただけます。

※4月1日(金)から開館。

### 〔5月15日(日)まで〕「春の筑波山」キャンペーン実施中!

これからカタクリやニリンソウ、山桜、新緑、ツツジなどが見頃を迎える筑波山で、周遊イベントやグルメ企画をお楽しみいただける春のキャンペーン「春の筑波山、始動します。」を開催しています。大自然を満喫できる春の筑波山にぜひお越しください。キャンペーンの詳細はホームページをご覧ください。



### 施設内容

- ▷観光情報デジタルサイネージ(4カ国語対応)
- ▷公衆Wi-Fi ▷授乳室
- ▷多目的室
- ▷高機能バリアフリートイレ など



### かつらぎ交流館がオープンします

放課後児童室・市民利用会議室一体型のかつらぎ交流館がオープンします。市民利用部分には、予約して使用できる会議室2部屋(定員各23人 ※1部屋としての利用も可)の他、オープンスペースを備えています。※4月1日(金)から予約・使用開始。

⑤葛城小学校新校舎隣接地[学園南3-69]

⑤▷放課後児童室=こども育成課

☎029(883)1111

▷市民利用会議室=かつらぎ交流館

☎029(896)5572 ※4月1日(金)から



※新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

# イベント情報

希望講座・コース  
希望日・時間

- ①〒/住所※
- ②氏名(ふりがな)
- ③年齢(学年)
- ④電話番号
- その他必要事項

## ハガキ・ファックスなどの記入例

①～④をすべて記入してください。  
※在勤の人は勤務先・所在地、在学の場合は学校名・所在地を記入してください。申込は原則1人1通。往復ハガキの場合は、返信用の住所・氏名も記入してください。  
郵送先(〒)で指定のないもの  
〒305-8555  
つくば市研究学園1-1-1  
つくば市役所〇〇〇〇〇課

## スポーツ

### バドミントン教室

みんなでバドミントンをはじめて、楽しく体を動かしましょう。

日 4月20・27日、5月11・18日(水)  
19:00～21:00

場 桜総合体育館

対 市内在住・在勤・在学の高校生以上の方

定 30人(抽選) 費 2,000円(500円×4回)

申 4月13日(水)までに市ホームページから、または往復はがきに住所、氏名、年齢、☎、  
日、バドミントン経験の有無、ラケットの有無、基礎疾患の有無、運動習慣の有無を記入し、必着で郵送

問 スポーツ振興課

### トレイルラン教室

トレイルランを始めてみたい方必見。トレイルランの基礎を身につけて、安全に山々を駆け抜けましょう。

日 5月8・15・22日、6月5日(日)8:30～11:00  
※予備日6月12日(日)

場 宝篋山、筑波山など

対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方(高校生不可)で、週2～3日の運動習慣があり、平地で10km以上止まらず走れる方

定 30人(抽選)

費 2,000円(500円×4回)

申 4月20日(水)までに市ホームページから、または往復はがきに住所、氏名、年齢、☎、  
日、トレイルラン経験の有無、基礎疾患の有無、運動習慣の有無を記入し、必着で郵送

問 スポーツ振興課

### 第32回つくばウォークラリー大会

「コマ図」という地図を頼りに、問題を解きながらコースを読み解きゴールを目指します。

日 5月21日(土)受付8:30～9:15

※雨天時は翌日に順延

場 豊里多目的広場発着 対 市内在住の方

定 先着100組(1組あたり2～5人) 費 200円/人

申 4月4日(月)9:00～17日(日)23:59に市ホームページから

問 スポーツ振興課

### 障害児運動教室

障害がある児童や発達に遅れのある児童の体力増強、ストレス解消、健康増進、交流のため、インストラクターによる運動教室を開催します。

日 6月～2023年2月の第1(土)、3月11日(土)

▷前半クラス=10:00～10:45

▷後半クラス=11:00～11:45

場 健康増進施設いきいきプラザ

対 集団活動ができる小学1～6年生の方

定 先着24人 費 1,000円

申 4月4日(月)～8日(金)に電話で

問 障害者地域支援室

### 2022年度スポーツイベント

車いすバスケット教室やつくば健康マラソン大会など、さまざまなイベントを予定しています。詳細は市ホームページでご確認ください。

問 スポーツ振興課



### つくばウェルネスパーク子ども向け教室

つくばウェルネスパークでは、水泳教室、運動教室、フラダンス、キックボクシングなど、月謝制の子ども向け教室を開催しています。体験も可能なので、お気軽にお問い合わせください。

場 つくばウェルネスパーク

申 電話または直接

問 つくばウェルネスパーク

☎029(867)5210

担 スポーツ施設整備室



## 健康

### 出前健康教室

さまざまなメニューの運動を行います。

※いずれかのみ参加可

### イオンモールつくばで体操しよう

日 4月25日(月)14:00～15:00

場 イオンモールつくば3階イオンホール  
〔稲岡66-1〕

定 先着15人 申 4月15日(金)9:00から電話で

### BiVi 駅前健康交流サロンで体操しよう

日 4月28日(木)10:00～11:00

場 つくば市交流サロン(BiViつくば2階)

定 先着10人 申 4月18日(月)9:00から電話で

対 市内在住の方

問 健康増進施設いきいきプラザ

☎029(864)5073

## 催し

### 中央図書館イベント

#### おはなし会

おはなしボランティアによる絵本の読み聞かせなどを行います。

日 4月9・16・23・30日、5月7日(土)

①15:00～15:15②15:30～15:45

対 幼児～小学生の方

定 各先着10人(当日受付のみ)

### おはなしぶんぶん(乳幼児向けおはなし会)

司書による手遊びなども交えた、0歳から楽しめる小さい子ども向けのおはなし会です。

日 4月22日(金)・27日(水)

①10:30～10:50②11:00～11:20

対 乳幼児と保護者の方

定 各先着5組(当日受付のみ)

場 中央図書館

問 中央図書館 ☎029(856)4311

### ご自宅で筑波山神社の今を楽しめる「オンラインガイド」

観光ボランティアガイドによる筑波山神社の現地案内を、自宅などでご覧いただけます。

日 4月10日(日)10:00～11:00

対 パソコンなどでZoomを操作できる方  
※事前の接続確認にご協力ください

講 つくば観光ボランティアガイド298

定 先着5人程度

申 4月7日(木)までに、住所、氏名、年齢、☎、  
日をメールで※メール件名は「4月10日オンラインガイド申し込み」としてください

問 つくば観光ボランティアガイド298事務局  
(つくば観光コンベンション協会内)

☎029(869)8333

日 info@ttca.jp

担 観光推進課



### 認知症カフェ

認知症の方とその家族、地域の方など誰でも気軽に参加できる交流の場です。認知症に関する相談も受け付けます。

日 ①4月15日(金)10:00～12:00②4月22日(金)14:00～16:00③4月25日(月)

13:30～15:30④4月26日(火)13:30～

15:30⑤4月27日(水)13:30～15:30

場 ①荃崎交流センター②とよさと病院(田倉4725)③BiViつくば交流サロン④大穂豊里地域包括支援センター⑤筑波中央病院〔北条5118〕

対 市内在住の方 定 先着10人

申 4月1日(金)から電話で

問 地域包括支援課

### たけのご堀り&窯焼きピザ作り体験教室

たけのご堀りと、石窯で焼くピザ作りの体験教室です。※長靴、手袋、飲み物、エプロン、三角巾、マスク、スリッパをお持ちください。

日 4月16日(土)9:00～12:30

場 六斗の郷〔六斗939〕

定 先着12組 費 8,000円/組

申 4月4日(月)～14日(木)9:00～17:00に電話で ※(土)(日)を除く

問 六斗の郷 ☎070(4819)0769

担 農業政策課

※新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります



**新茶のつみ取り・手もみ体験**

新茶をつみ取り、火を入れ、手もみのお茶作りを体験します。長袖・長ズボンの動きやすい服装でお越しください。※昼食、飲み物、マスク、エプロン、タオル、帽子をお持ちください。

日 5月7日(土)9:00~15:00

※小雨決行、荒天時は翌日に順延

場 沢辺茶園(要244) 定 先着30人

費 ▷中学生以上=2,000円▷小学生=1,000円  
▷小学生未満=無料

申 4月28日(木)までに電話、または申し込み用紙(市ホームページに用意)をFAX ※(日)を除く

問 沢辺茶園

☎029(864)0989 F 029(864)0989

担 農業政策課

**筑波山自然環境教育事業**

**里山ウオーク 桜川を歩く**

小田堰や田土部堰、霞堤などを見学しながら、桜川の自然と利水・治水を学びます。つくばヘリポートまで、桜川堤防上を約8km歩きます。

日 5月14日(土)9:00~15:00

※予備日5月15日(日)

場 小田城跡歴史ひろば駐車場集合

対 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方

講 つくば市環境マイスターの会

定 先着20人 費 500円/人

申 4月15日(金)12:30~25日(月)23:59に市ホームページから※3人まで同時申し込み可

問 ▷内容=つくば市環境マイスターの会

E 298meister@gmail.com

▷申し込み=環境政策課

E evm021

@city.tsukuba.lg.jp



**講座**

**市民活動センター講座**

**パワーポイントの基本を学ぼう**

パワーポイントの基本的な操作方法を学びます。

日 4月19日(火)13:30~15:30

場 吾妻交流センター

対 市内で社会貢献活動やボランティア活動を行っている団体または個人

講 つくばパソコンボランティアサークル

定 先着15人

申 4月4日(月)~15日(金)に申込書(市ホームページ・市民活動センターに用意)をメール、FAX(要着信確認)または直接

問 市民活動センター

☎029(855)1171 F 029(855)1175

E ctz015@city.tsukuba.lg.jp

**男女共同参画セミナー**

**ストレスと上手につき合う**

ストレスとは何か。また、その対処・解消方法、病院に行くタイミングなどのストレスケアを学び、気持ちの良い毎日を過ごしましょう。

日 4月20日(水)10:00~12:00

場 市役所2階会議室204

講 江田麻裕子(産業カウンセラー)

申 4月18日(月)までに電話または市ホームページから

**防災セットのつくり方**

知っているだけで備えになる「自分や大切な人の命を守る原則」と、それに基づく備えの考え方や、防災グッズの選び方をお伝えします。

日 5月12日(木)10:00~12:00

場 市役所2階会議室202

講 橘敦子(ak park(つくばセルフ防災ラボ)代表)

申 5月10日(火)までに電話または市ホームページから

対 市内在住・在勤・在学の方 定 先着30人

問 男女共同参画室

**若さをつくるキッチン**

**フレイルと血糖コントロール**

メニュー:サバのソテー・マスタードソース、麦ご飯、3色野菜の中華風、ブルーベリー甘酒ヨーグルト

※エプロン、三角巾、布巾、手拭きタオル、白米半合・筆記用具・飲み物をお持ちください。

日 4月21日(木)10:15~13:00(受付10:00~)

場 東京ガスネットワークつくば支店(研究学園2-1-2)

対 市内在住で65歳以上の方

講 市管理栄養士、市食生活改善推進員

定 先着12人

申 4月1日(金)~4月14日(木)に電話で

問 健康増進課

**市民研修センター講座**

①木彫り仏像創作講座

木彫りの仏像を作ってみませんか。

日 4月21日、5月19日、6月2・16日、7月7・21日、8月4・18日、9月1・15日(木)13:30~15:30

講 那花定慶氏 定 20人(抽選)

費 5,000円(別途材料費※要問い合わせ)

②スマホ・タブレット講座(初級編)

スマホの基本操作ができる方を対象に、不要なお知らせの止め方やカレンダーアプリの利用方法など、基礎と活用をじっくり解説します。

日 4月22日、5月6・13・20・27日、6月3日(金)10:00~12:00

講 片岡秀典氏 定 10人(抽選)

費 3,500円(資料代込み)

③自力整体講座1

骨盤の歪みを整える体操です。日頃の疲れがたまりやすい方はぜひご参加ください。

日 4月25日、5月9・16・23・30日、6月6・13・20日(月)10:00~12:00

講 阿部京子氏 定 20人(抽選) 費 4,000円

④自力整体講座2

腰痛や肩こりを防ぐ体操です。日頃の疲れがたまりやすい方はぜひご参加ください。

日 4月26日、5月10・17・24・31日、6月7・14・21日(火)10:00~12:00

講 阿部京子氏 定 20人(抽選) 費 4,000円

⑤アビ先生と英語で遊ぼう(2歳~未就学児)

アビ先生と一緒に遊びながら、親子で楽しく英語を学びませんか。

日 4月27日、5月11・18・25日、6月1・8・15・22日(水)13:30~14:30

講 アブラム・ランドウ氏 定 親子10組(抽選) 費 4,000円

⑥初心者のパソコン講座(エクセル編)

エクセルを中心に基礎からパソコン操作を学んでみませんか。

日 4月28日、5月12・19・26日、6月2・9・16・23日(木)10:00~11:30

講 酒井はつこ氏 定 20人(抽選) 費 4,000円

⑦週末のヨガ講座

週末にヨガで心身の疲れを癒し、リフレッシュしてみませんか。

日 4月30日、5月7・14・21・28日、6月4・11・18日(土)10:30~12:00

講 枝せつ子氏 定 20人(抽選) 費 4,000円

場 市民研修センター

対 市内在住・在勤・在学の方

申 希望講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、日中に連絡のつく☎を記入し、4月13日(水)必着で往復はがきを郵送、または官製はがきを持参して市民研修センターへ直接

問 市民研修センター(〒300-4231北条1477-1) ☎029(867)1153

担 生涯学習推進課

**昆虫の自然史講座**

つくば市内の森を散策し、昆虫の観察や採集を通じて自然を学びます。

日 4月23日、5月7・21日、6月18・25日、7月2日(土)(全6回)

※4月16日(土)11:00~12:00に、豊里ゆかりの森昆虫館で講座の説明会を行います(予約不要)

場 豊里ゆかりの森昆虫館

対 中学生以下の親子

申 説明会参加後に直接

問 豊里ゆかりの森昆虫館 ☎029(847)5061

**働く婦人の家講座**

**素足にやさしい布草履**

これからの季節にぴったりな、履き心地のよい布草履を作りませんか。

日 ①5月13・20日(金)13:30~15:30

②5月22・29日(日)13:30~15:30

※①②のどちらかをお選びください。

対 市内在住・在勤・在学(中学生以上)の方

講 飯村孝子氏

定 各10人(抽選) 費 1,300円(材料費込み)

**お菓子作り講座~バナナケーキ~**

パウンド型1本分のケーキをお持ち帰りになれます。簡単バナナジャムも作ります。

日 5月30日(月)10:00~13:00

対 市内在住・在勤の方 講 小林保子氏

定 6人(抽選) 費 1,800円(材料費込み)

場 働く婦人の家

申 希望講座名、住所、氏名、年齢、☎を記入し、4月25日(月)必着で往復はがきを郵送、メール、または官製はがきを持参して直接

問 働く婦人の家(〒300-4353沼田40-2)

☎ 029(866)2127

E fjn010@city.tsukuba.lg.jp

※新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

**ふれあいプラザ講座**

①**体験 はじめての英会話I 火曜**

ゆっくりと英語の基礎を身につけていく初心者専門のクラスです。

日 5月10日(火) 13:00~14:40

対 中学卒業程度の語学力の方

講 内藤道子氏 定 5人(抽選) 費 1,200円

②**体験 親子講座 親子で覚える水泳II**

親が子に水泳を教える時の教え方のコツを教えます。親子で楽しくご参加ください。

日 5月7・14・21・28日(土) 12:30~13:30

※申し込み時に希望日を1日ご記入ください

対 3歳~未就学児の親子 講 内田珠実氏

定 5組10人(抽選) 費 1,500円

③**体験 TO GAB**

毎回テーマを決め、そのテーマに沿って英会話をする授業スタイルです。簡単な言葉から始めますので、初心者の方も参加できます。

日 5月11日(水) 13:00~15:00

講 ヴァンドーン・シリル氏

定 5人(抽選) 費 1,200円

④**体験 ストレッチ体操**

肩こりほぐし、フットマッサージなど、体の柔軟性を高め関節可動域を広げる運動をします。

日 5月12日(木) 10:00~11:00

講 北岡玲子氏 定 10人(抽選) 費 1,200円

⑤**体験 かなづちからの水泳**

水が怖い方でも大丈夫。水慣れから始め、25mを泳げるようになることを目指すクラスです。

日 5月12・19・26日(木) 12:30~13:30

※申し込み時に希望日を1日ご記入ください

講 永木友紀氏 定 6人(抽選) 費 1,200円

⑥**丁寧に学ぶ スマホ・タブレット上達 (スマホ・タブレット持込)**

生活に役立つアプリの導入と使い方、保存されている写真の印刷方法を丁寧に解説します。

日 5月10・17・24・31日、6月7・14日(火) 10:00~12:00

対 文字入力ができ、スマホ・タブレットを持参できる方※対応機器貸出応相談

講 花村直子氏 定 15人(抽選)

費 7,200円(別途教材費500円)

⑦**脳トレ ワード&エクセル上達(PC持込)**

脳のトレーニングのためのワードとエクセルの操作(表作成・表計算)を解説します。編集操作を主に行います。※対応機器貸出応相談

日 5月10・17・24・31日、6月7・14日(火) 13:30~15:30

対 ワード・エクセル経験者

講 花村直子氏 定 15人(抽選)

費 7,200円(別途教材費1,200円)

⑧**Zoom ミーティング基礎と活用 (タブレット・PC持込)**

Zoomアプリによるオンラインミーティングの開催、招待の設定方法などを解説します。

日 5月22・29日、6月5・12日(日) 10:00~12:00

対 文字入力ができ、タブレット・パソコンを持参できる方※対応機器貸出応相談

講 片岡秀典氏 定 15人(抽選)

費 4,800円(別途教材費500円)

⑨**山アジサイの苔玉**

丸い形が愛らしい「緑の苔玉」。自然の中からそのまま切り出したような姿が見る人の心を和ませます。味わいのある苔玉が作れます。

日 5月18日(水) 10:30~12:00

対 小学生以上の方

講 宮内 伶氏(日本農学園芸造園研究所代表)

定 10人(抽選) 費 3,000円(教材費込み)

⑩**ボタニカルキャンドル**

自然素材のハーブやドライフラワーを詰め込んだキャンドルを作ります。インテリアにもお薦めです。

日 5月29日(日) 14:00~15:30

講 河原由美氏(風花プリザーブドフラワー協会代表)

定 10人(抽選) 費 3,400円(教材費込み)

⑪**米粉を使った蒸しパン作り**

グルテンフリーの米粉で手軽に出来る、卵・動物性乳製品不使用の蒸しパンを作ります。

日 5月4日(祝) 13:30~15:30

講 渡辺光代氏 定 10人(抽選)

費 2,200円(材料費込み)

⑫⑬**簡単・容器一つでパン生地作り 全粒粉の塩バターパン**

面倒な作業なし。スプーンで混ぜるだけの生地作り。全粒粉入りの風味豊かなパンを作ります。

日 ⑫5月11日(水) 10:30~12:30

⑬5月18日(水) 10:30~12:30

講 染谷麻希子氏 定 各10人(抽選)

費 2,000円(材料費込み)

⑭**バリスタ直伝 コーヒーの淹れ方と楽しみ方 ~アイスコーヒー編~**

ハンドドリップで美味しくアイスコーヒーを淹れるコツと、おしゃれなカフェ風のアレンジコーヒーを教えます。

日 5月21日(土) 13:30~15:30

講 小池美枝子氏(コーヒーマイスター・バリスタ)

定 10人(抽選) 費 2,400円(材料費込み)

⑮**親子講座 親子でマジックを楽しもう**

誰でも簡単に演じることができる、身の回りのものを使用したマジックに挑戦してみよう。

日 5月3日(祝) 10:30~12:00

対 小学生以上の親子 講 大西重信氏

定 10組20人(抽選) 費 2,000円(教材費込み)

⑯**親子講座**

**ソフト粘土で作る 母の日ミニブーケ**

ソフト粘土を使い、壁掛けにもなるカーネーションとマカロンのミニブーケを作ります。

日 5月4日(祝) 10:30~12:00

対 年長~小学生の親子 講 柴田紀子氏

定 5組10人(抽選) 費 2,000円(教材費込み)

⑰**親子講座 ふれあい親子体操**

返事やあいさつの練習から始まり、全身を使って柔軟やマット運動をし、親子でスキンシップを図ります。

日 5月6・20日(金) 10:30~11:30

対 2~5歳の未就園児の親子 講 宮崎美智子氏

定 5組10人(抽選) 費 3,000円

⑱**体験 人気グループのなわとびダンスを踊ろう**  
リズムに合わせて簡単なステップを練習し、人気の曲を使ってダンスを行います。みんなで楽しく踊りましょう。

日 5月8・22日(日) 13:00~14:00

対 小学生の方 講 櫻井昌子氏

定 10人(抽選) 費 2,400円

⑲**ゆっくり目覚めるブランクトレーニング**

ヨガにピラティスの要素を取り入れたトレーニングです。体をゆっくり目覚めさせ、気持ちよく心身を整えましょう。

日 5月11・25日(水) 10:00~11:00

講 坂本真紀氏 定 10人(抽選) 費 2,400円

⑳**ごろんとストレッチ**

リラックスした状態で腹式呼吸を行い、腹筋を強化し、楽に気持ちよくストレッチしましょう。

日 5月13・27日(金) 10:30~11:30

講 宮崎美智子氏 定 10人(抽選) 費 2,400円

**場** ふれあいプラザ

**申** 希望講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、☎を記入し、4月19日(火)必着で郵送、FAX、直接またはホームページから

**問** ふれあいプラザ

[〒300-1273下岩崎2164-1]

☎ 029(876)2311

F 029(876)2396

担 文化芸術課



**研究機関**

**サイエンスツアーバス**

**スタッフガイド同行コース**

市内研究施設を巡る「つくばサイエンスツアーバス」に乗って、スタッフガイド付きで見学できるコースです。

日 4月10日(日)、29(祝)、5月3日(祝)、4日(祝)、7日(土) 9:00~16:00

場 地図と測量の科学館、筑波実験植物園、地質標本館、サイエンス・スクエアつくば、筑波宇宙センター

定 各日先着19人

費 ▷大人=500円▷子ども=250円▷幼児=無料(保護者同伴)※別途入園料が必要

申 各開催日前日の12:00までにホームページから

問 つくばサイエンスツアーオフィス

☎029(863)6868

担 観光推進課



**分析化学で物質の起源に迫る**

**作物の産地がわかる?**

作物中の元素から産地を推定する原理といくつかの手法を紹介します。

日 4月16日(土) 10:00~11:30

場 市役所2階会議室201

講 川崎晃氏(農研機構中日本農業研究センター)

定 先着30人 申 ホームページから

問 農研機構中日本農業研究

センター ☎029(838)8421

担 科学技術振興課



※新型コロナウイルス感染症の今後の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

# 自動車図書館を利用してみませんか 前期日程(4~9月)

皆さんの地域を、自動車図書館が巡回しています(荒天時は運休)。市内在住・在勤・在学で利用カードをお持ちの方は、本を借りることができます。小さなお子さん向けの絵本や暮らしに役立つ一般図書、小説など幅広く取りそろえています。また、自動車図書館に載っていない図書の予約やリクエストもできます。詳細はお問い合わせください。

☎ 中央図書館

☎ 029(856)4311

★は4月から新設のステーション

| ステーション①                           | ステーション②                      | ステーション③                        | 曜日 | 4月         | 5月         | 6月         | 7月               | 8月               | 9月               |  |
|-----------------------------------|------------------------------|--------------------------------|----|------------|------------|------------|------------------|------------------|------------------|--|
| 東小学校<br>13:00~14:00               | 谷田部南小学校<br>14:30~15:30       |                                | 火  | 5日<br>19日  | 10日<br>24日 | 14日<br>28日 | 12日              | 2日<br>23日        | 6日<br>27日        |  |
| 九重小学校<br>10:10~10:50              | 学園の森義務教育学校<br>13:00~14:00    | 豊里の杜(せせらぎ公園集会所)<br>14:30~15:30 |    |            |            |            |                  |                  |                  |  |
| 緑が丘バスターミナル<br>13:00~14:00         | 自由ヶ丘団地<br>14:30~15:30        |                                |    |            |            |            |                  |                  |                  |  |
| 葛城小学校<br>13:00~13:40              | ビレッジハウス東光台<br>14:00~14:40    | 沼崎小学校<br>15:00~15:40           | 水  | 6日<br>20日  | 11日<br>25日 | 15日<br>29日 | 13日<br>27日       | 10日<br>24日       | 7日<br>21日        |  |
| みどりの学園義務教育学校<br>13:00~14:00       | 稲岡保育所<br>15:00~15:40         |                                |    |            |            |            |                  |                  |                  |  |
| 旧桜庁舎前駐車場<br>13:00~14:00           | 新つくばホーム(学園の森)<br>14:30~15:30 |                                |    |            |            |            |                  |                  |                  |  |
| 要小学校<br>13:00~13:40               | 前野小学校<br>14:00~14:40         | 小田児童館<br>15:10~15:40           | 木  | 7日<br>21日  | 12日<br>26日 | 16日<br>30日 | 14日<br>28日       | 18日              | 1日<br>15日<br>29日 |  |
| 秀峰筑波義務教育学校<br>13:00~14:00         | 沼田保育所<br>14:30~15:30         |                                |    |            |            |            |                  |                  |                  |  |
| 筑波園<br>13:00~14:00                |                              |                                |    |            |            |            |                  |                  |                  |  |
| 桜南小学校<br>13:00~14:00              | 上広岡保育所前<br>14:30~15:30       |                                | 金  | 8日<br>22日  | 13日<br>27日 | 17日        | 1日<br>15日<br>29日 | 19日              | 2日<br>16日        |  |
| 小野川小学校<br>13:00~13:40             | 柳橋小学校<br>14:00~14:40         | 上横場保育所<br>15:00~15:40          |    |            |            |            |                  |                  |                  |  |
| 桜ニュータウンバスターミナル<br>13:00~14:00     |                              |                                |    |            |            |            |                  |                  |                  |  |
| 大曾根小学校<br>13:00~14:00             | つくば市役所<br>14:30~15:30        |                                | 火  | 12日<br>26日 | 17日<br>31日 | 21日        | 5日<br>26日        | 9日<br>30日        | 13日              |  |
| 荃崎第一小学校<br>13:00~14:00            | 荃崎第二小学校<br>14:30~15:30       |                                |    |            |            |            |                  |                  |                  |  |
| ケアハウスくきの里<br>13:00~14:00          | ★老人ホームいちょうの木<br>14:30~15:30  |                                |    |            |            |            |                  |                  |                  |  |
| 吉沼小学校<br>13:00~14:00              | 作岡保育所<br>14:30~15:30         |                                | 水  | 13日<br>27日 | 18日        | 1日<br>22日  | 6日<br>20日        | 3日<br>17日<br>31日 | 14日<br>28日       |  |
| 今鹿島小学校<br>13:00~13:40             | 上郷郵便局職員駐車場<br>14:00~14:40    | 上郷小学校<br>15:00~15:40           |    |            |            |            |                  |                  |                  |  |
| 介護老人保健施設なでこ<br>13:00~14:00        |                              |                                |    |            |            |            |                  |                  |                  |  |
| 栗原小学校<br>13:00~13:40              | 栄小学校<br>14:00~14:40          | 上ノ室保育所<br>15:00~15:40          | 木  | 14日<br>28日 | 19日        | 2日<br>23日  | 7日<br>21日        | 4日<br>25日        | 8日<br>22日        |  |
| 手代木南小学校<br>13:00~14:00            | 桜南児童館<br>14:30~15:30         |                                |    |            |            |            |                  |                  |                  |  |
| ★流星台ケアセンターそよ風<br>13:00~14:00      | 陽の見公園<br>14:30~15:30         |                                |    |            |            |            |                  |                  |                  |  |
| みどりの学園義務教育学校<br>13:00~14:00       | つくば保健所<br>14:40~15:30        |                                | 金  | 1日<br>15日  | 6日<br>20日  | 3日<br>24日  | 8日<br>22日        | 5日<br>26日        | 9日<br>30日        |  |
| 島名小学校<br>13:00~13:40              | ソシエルみどりの集会所<br>14:00~14:40   | 真瀬小学校<br>15:00~15:40           |    |            |            |            |                  |                  |                  |  |
| JICA 筑波国際センター(高野台)<br>13:00~14:00 |                              |                                |    |            |            |            |                  |                  |                  |  |
| つくば市役所<br>14:30~15:30             |                              |                                | 土  | 9日<br>23日  | 7日<br>21日  | 4日<br>18日  | 2日<br>16日<br>30日 | 27日              | 10日<br>24日       |  |

## 自動車図書館を新たに1台導入します

宝くじの社会貢献広報事業として自治総合センターが実施している「2021年度コミュニティ助成事業(地域づくり事業)」の助成金を活用し、自動車図書館車両を1台購入しました(職員がデザインをしました)。この車両を含む計3台の自動車図書館が市内50ステーションを巡回しますので、ぜひご利用ください。

本・宇宙・つくばをイメージしたデザイン ▶



## 4月の休日緊急診療医院

診療時間 9:00~16:00 医療機関の都合で診療時間や診療科目が変更になる場合がありますので、受診前に電話で確認してください。



3日(日) 坂根Mクリニック[松野木162-7]/内・循内/ ☎029(836)6612  
のぐち内科クリニック[妻木635-1]/内・呼内/ ☎029(852)3001

10日(日) つくば白垂クリニック[みどりの2-40-2]/内/ ☎029(837)0208  
さくら内科・呼吸器内科クリニック[桜2-15-1]/内・呼内/  
☎029(869)8090

17日(日) 根本クリニック[鬼ヶ窪1108]/内・外・泌/ ☎029(847)0550  
広瀬医院[北条85]/整外・リハビリ・内・外・耳鼻・皮/ ☎029(867)0127

24日(日) つくば辻クリニック[研究学園5-19イーアスつくば]/内・外/  
☎029(868)7170  
あおやぎ医院[上ノ室887]/内・外・小・胃腸・整外・リハビリ・アレルギー/  
☎029(857)1522

29日(祝) がじゅまるクリニックつくば[みどりの中央67-7]/内・呼内・アレルギー・感内/  
☎029(893)4159  
広瀬クリニック[国松56-1]/整外・リハビリ・外・内・耳鼻/  
☎029(866)0129

## 4月の図書館カレンダー

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土   | 開館時間   |
|----|----|----|----|----|----|-----|--|
|    |    |    |    |    |    | 1 2 | 中央図書館<br>9:30~19:00                                |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9   | 4交流センター図書室<br>9:30~19:00(火~金)<br>9:30~17:00(土・日・祝) |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16  |  |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23  |  |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30  | ● 休館日<br>★ 開館17:00まで                               |

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開館予定は変更になる場合があります。最新情報は市ホームページを確認してください。



## 救急車を呼ぶ前に、まずは救急電話相談へ

救える命が失われる可能性があります。1人でも多く救うために、皆様のご協力をお願いします。

24時間365日  
受け付け

おとな #7119  
子ども #8000



## 「タウンミーティング」に参加しませんか 問 広聴室

市民の皆さんと市長が直接コミュニケーションが取れる場として、「タウンミーティング」を開催しています。タウンミーティングでは、市の取り組みについて市長から皆さんにお伝えするほか、各開催地区に関連のある話題を中心に、参加者の方々と自由な意見交換を行います。これまで学生からお子さま連れの方、シニアの方まで、幅広い年齢層の方が参加しています。

今年度は、新型コロナウイルス感染症対策を徹底しながら、市長が市内6地区にお伺いします。市長と直接話してみたい方や市長がどんな話をするのか聞いてみたい方なども、ぜひお気軽にお申し込みください。※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、延期または中止となる場合があります。



▲2019年6月桜地区タウンミーティングの様子

- 対 市内在住・在勤・在学の方
- 申 電話またはホームページから(事前申込制)  
※定員に達し次第、募集を締め切ります。

### 注意点

- ▶各会場とも13:30から入場できます。
- ▶できるだけ多くの方に市長とお話したため、今後開催を予定しているオンラインタウンミーティングを含め、参加は1人1回とさせていただきます。
- ▶自由懇談での質問は、1人1つずつとします。1度に複数の質問はお受けできませんのでご了承ください。
- ▶谷田部・大穂・豊里・桜地区の会場では、スリッパに履き替えていただきます。

| 地区  | 日時                       | 会場                            | 申し込み期間                         |
|-----|--------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| 谷田部 | 5月14日(土)<br>14:00~15:30  | 谷田部総合体育館<br>(谷田部4711)         | 4月4日(月)8:30~<br>5月6日(金)17:15   |
| 筑波  | 5月21日(土)<br>14:00~15:30  | 市民ホールつくばね<br>(北条5060)         | 4月4日(月)8:30~<br>5月13日(金)17:15  |
| 大穂  | 5月29日(日)<br>14:00~15:30  | 健康増進施設いきいきプラザ<br>(大曾根4067-1)  | 4月4日(月)8:30~<br>5月20日(金)17:15  |
| 豊里  | 6月4日(土)<br>14:00~15:30   | 老人福祉センターとよさと<br>(遠東639)       | 4月11日(月)8:30~<br>5月27日(金)17:15 |
| 桜   | 6月11日(土)<br>14:00~15:30  | 桜総合体育館<br>(流星台63)             | 4月11日(月)8:30~<br>6月3日(金)17:15  |
| 荃崎  | 6月18日(土)<br>14:00~15:30  | ふれあいプラザ<br>(下岩崎2164-1)        | 4月11日(月)8:30~<br>6月10日(金)17:15 |
| 市全域 | 開催時期未定<br>※決定次第、お知らせします。 | オンライン方式<br>(WEB会議ツール「Zoom」使用) | —                              |

## 「つくば市ゼロカーボンシティ宣言」を表明しました 問 環境政策課

2050年までに二酸化炭素排出量を実質ゼロにするまち「ゼロカーボンシティ」の実現に向け、「つくば市ゼロカーボンシティ宣言」を3月議会定例会で行いました。

つくば市は2018年にSDGs未来都市に選定され、経済・社会・環境の面で持続可能都市に向けた取り組みのほか、「地球温暖化対策実行計画(区域施策編)」を策定し、市域全体における温暖化対策を進めています。今後、市と市民、地域、事業者などが危機感を共有し、協力して脱炭素社会の実現に向けて取り組んでいきます。



### 背景

2015年のパリ協定で、世界の平均気温上昇を産業革命以前から1.5℃以内に抑える努力をすることが掲げられました。日本では、2050年までに温室効果ガスの排出量を実質ゼロとするカーボンニュートラルを目指し、2030年度における温室効果ガスの削減目標を46パーセント減(2013年度比)としています。

## 18歳から大人! 若者を狙った消費者トラブルにご注意を

民法の改正により、4月からは18~19歳の若者も、法律上大人として扱われることになります。

未成年者の消費者被害を抑制する役割を持つ「未成年者取消権」は、成年に達すると同時に行使できなくなるため、法律の保護が無くなったばかりの18~19歳が悪質商法のターゲットとなることが懸念されます。契約に関する知識や社会経験が少ない若者が契約の重みや内容をよく理解していないことに付け込み、成年に達したばかりの若者を狙う悪質な事業者は少なくありません。

トラブルに遭わないために、契約前に契約内容を十分に理解し、自分にとって必要な契約かをよく考え、不要なものや強引な勧誘は断りましょう。また、クーリング・オフ制度や消費者契約法など、消費者トラブルから身を守る法制度について学び、知っておくことも大切です。困ったときは、1人で悩まず、ご相談ください。

### いざというときに役立つ! 「クーリング・オフ制度」

訪問販売や電話勧誘販売などの不意打ち的な勧誘による契約は、一定の期間であれば無条件で申し込みの撤回や契約の解除ができます。ただし、インターネットでの通信販売や自動車、使用済みの消耗品など、適用されない取引もあります。



- 問 消費生活センター ☎029(861)1333
- 相談受付日時=(月)~(金) 9:00~12:00、13:00~16:00
- ※(祝)、年末年始を除く

### つくば市医師会からのお願い

発熱などの症状で医療機関を受診するときは…

- 必ず事前に医療機関に電話相談をしてから来院してください
- 来院時間は厳守してください
- 必ずマスクを着用してください

つくば市の常住人口 人口 248,284人(+4,509) [男 124,632人 女 123,652人] 世帯数 114,769(+2,905) ※2022年3月1日現在  
※()内は前年同月比

これからの  
やさしさの  
ものさし  
つくばSDGs



つくばSDGs  
ポータルサイト