


今月の主な内容


つくば市民の日…2 | 感染予防ガイド(保存版)…折込特集 | 宝篋山麓まちあるき電子スタンプラリー…12

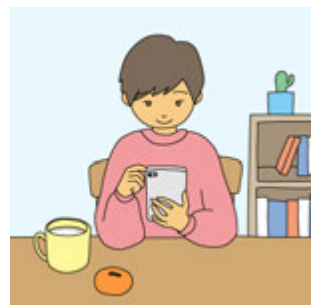
書かない・待たない・行かないデジタル窓口を進めています

市民の皆さま一人ひとりのライフスタイルに合わせて市への申請や届け出ができるよう、市ではデジタル窓口を推進しており、これまで「待たない窓口」と「行かない窓口」を目指した取り組みを進めてきました。10月15日から新たに「書かない窓口」として、市役所に行く前にスマートフォン(スマホ)で申請書を作成し、市役所窓口ではQRコードを提示して電子サインをするだけで手続きができるようになりました。また、「手続きナビ」機能により、手続きに必要な持ち物や住所変更に伴う関連手続きを知ることができます。住所変更に伴う関連手続きの申請書も申請者情報などを印刷してお渡ししますので、皆さまの書く負担が軽減されます(スマホの操作に不慣れな方は市役所窓口のタブレットで入力をお手伝いします。なお、これまでどおり紙による申請もできます。)。今後も、「世界のあしたが見えるまち」の実現に向け、市民サービスの向上に努めていきます。  市民窓口課

「書かない窓口」での手続き方法

スマホで住所変更の申請書を作成します

ご利用はこちらから▶▶▶ 
※専用サイトでアカウントの登録が必要です。



①スマホで申請情報を入力する
(24時間申請可)



②スマホを持って市役所へ



③住所異動の受付でQRコードを提示する
※内容確認後、電子サインをお願いします。

対象の手続き

- ▶ 転入届(つくば市内への引っ越し)
- ▶ 転居届(つくば市内での引っ越し)
- ▶ 転出届(つくば市外への引っ越し)

受付窓口

市役所1階15～18番窓口
(番号カードを取ってお待ちください)

受付時間

8:30～17:15
※(土)(日)(祝)を除く。窓口センターや木曜日の延長窓口では対応していませんので、これまでどおり紙による申請になります。

「待たない窓口」の機能

スマホで窓口の混雑状況を確認できます
市役所窓口での現在の待ち人数や呼び出し番号の状況を確認できます。手続きでお待ちの方には、呼び出しが近くなったときにメールでお知らせするサービスもあり、待ち時間を有効活用することができます。



「行かない窓口」で可能な手続き

スマホで転出届や戸籍謄本などの請求ができます
「スマート申請」では、スマホとマイナンバーカードがあれば「いつでも・どこでも」転出届と証明書の請求ができます。転出届を提出後、市からのお知らせメールが届き、証明書は料金決済後に郵送で受け取ることができます。詳細は市ホームページをご覧ください。



コンビニで証明書を取得できます
マイナンバーカードがあれば、全国のコンビニエンスストアで証明書を取得できます。6:30～23:00まで利用でき、市役所窓口で証明書を取得するよりも50円お得です。詳細は市ホームページをご覧ください。





コンビニで取得できる証明書

- ▶ 住民票 ▶ 印鑑登録証明書
- ▶ 課税証明書・非課税証明書 ▶ 所得証明書
- ※2022年春からは戸籍謄抄本も取得できるようになります。

スマホで取得できる証明書

- ▶ 戸籍謄抄本 ▶ 戸籍の附票 ▶ 住民票
- ▶ 印鑑登録証明書 ▶ 独身証明書 ▶ 身分証明書

 他にも便利なことがいっぱい
マイナンバーカードの申請はこちらから▶ 

新型コロナウイルスワクチン接種状況  新型コロナウイルスワクチン接種対策室

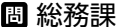
接種回数	65歳以上の方(施設入所含む)		12～64歳の方		合計	
	接種人数	接種率	接種人数	接種率	接種人数	接種率
1回目	42,075人	89.22%	130,902人	79.29%	172,977人	81.50%
2回目	40,805人	86.53%	108,444人	65.69%	149,249人	70.32%

◀10月20日現在の、VRS(ワクチン接種記録システム)上の接種状況です。
※接種率は市内の12歳以上人口に対する接種者の割合です。

NO! ワクチンハラスメント 接種を受けていない方への差別はやめましょう
ワクチン接種は強制ではなく、あくまでご本人の意思に基づくものです。職場や周りの方などへの接種の強制や接種を受けていない方への差別的な扱いは絶対にしてはいけません。



11月30日はつくば市民の日です

市では、1987年11月30日の「つくば市誕生」を記念して、毎年11月30日を「つくば市民の日」と定めています。市民の日の記念事業として、施設の無料開放や割引などを行いますので、ぜひご利用ください。
※新型コロナウイルス感染症の状況により、内容に変更が生じる場合があります。 

無料開放

実施日 11月27日(土)・28日(日)

▶市営テニスコート 2時間無料

▷大池公園▷台山公園▷さくら公園▷豊里ゆかりの森▷豊里テニスコート▷東光台運動公園▷さくら運動公園▷竹園東公園▷桜南スポーツ公園▷かつらぎ公園▷二の宮公園▷手代木公園▷科学万博記念公園▷小貝川スポーツ公園▷谷田部テニスコート▷羽成公園▷ファミリースポーツ公園▷荃崎運動公園▷筑波北部公園

※夜間照明は有料。予約は、各施設の管理事務所に直接または市ホームページ(市公共施設予約システム)から。



▶さくら交通公園 足踏み式ゴーカート・自転車貸出 無料

開園時間 9:00~16:30 ☎029(851)6323

▶豊里ゆかりの森 昆虫館 入館料無料

世界の昆虫標本5,000点などを展示しています。
開館時間 9:00~17:00(入館は16:30まで) ☎029(847)5061

▶松見公園展望塔 入館料無料

高さ45メートルの展望塔に登ると、筑波研究学園都市から筑波山まで360度のパノラマが楽しめます。
開館時間 9:00~17:00 ☎029(851)5705

特別メニューの提供

実施期間▶11月22日(月)~30日(火)

市立幼稚園、小学校、中学校、義務教育学校で、つくば市民の日に合わせて、つくば市産の食材を使用した特別メニューを提供するとともに、市の生産者や農産物についての食育授業を行います。

割引

▶つくばウェルネスパーク(ヘルスプラザ) 入館料割引

実施日 11月27日(土)・28日(日)
開館時間 9:00~22:00 ☎029(867)5210
▷一般(大人) 730円→**530円**
▷子ども、満65歳以上の方、身体等不自由な方・介助者 410円→**310円**
▷回数券(730円券)利用者 **200円キャッシュバック**
▷回数券(410円券)利用者 **100円キャッシュバック**
▷定期券利用者 **スポーツドリンク無料配布**

▶フォレストアドベンチャー・つくば「つくば市民の日」キャンペーン

実施日 11月29日(月)~12月28日(火)
営業時間 9:00~16:00 ☎090(4755)7800
▷アドベンチャー&エキサイトコース 大人4,600円→**3,600円**
▷アドベンチャーコース 大人3,800円→**2,800円**
▷キャノピーコース 一人2,800円→**2,000円**
※各コースの利用条件については、ホームページをご覧ください。
※他の割引券とは併用できません。
※市内在住・在勤・在学の方に限られますので、当日は身分証(免許証、学生証など)の提示が必要です。
※事前にお電話でご確認の上、予約をお願いします。

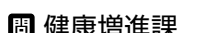


▶市内ゴルフ場でのサービス

実施日 11月25日(木)~12月2日(木)
各ゴルフ場でのサービスは下記のとおりです。
※原則、他のサービスなどとの併用はできません。
※サービスを受けられるのは、市民を含むグループに限ります。
※予約の際に「広報紙を見た」または「ホームページを見た」と伝えてください。(南筑波ゴルフ場では、受付時にも伝えてください)

ゴルフ場名	電話番号	内容
つくばねカントリークラブ	029(866)0224	昼食時ソフトドリンク1杯サービス
筑波国際カントリークラブ	029(867)1731	
筑波東急ゴルフクラブ	029(869)0109	
霞ヶ浦国際ゴルフコース	029(836)1154	プレーフィー1,100円割引
豊里ゴルフクラブ	029(847)9911	
南筑波ゴルフ場	029(847)7521	プレーフィー500円割引(ミニコース除く)

つくば市民の日につくばの恵みを家族みんなで味わいましょう



11月30日のつくば市民の日に合わせて、毎年11月末頃に市立幼稚園、小学校、中学校、義務教育学校の学校給食で、つくば市産のおいしい野菜をふんだんに使用した「つくば市民の日メニュー」を提供しています。今回は、昨年度好評だった「つくば鶏のにんじんソース」のレシピを紹介します。家族みんなで作って食べて、つくばの恵みを味わいましょう。



つくば市民の日メニュー(例)

- ・ユメシホウパン
- ・つくば鶏のにんじんソース
- ・コーンサラダ
- ・野菜のクリーム煮
- ・つくば市産いちごゼリー



つくば鶏のにんじんソース

材料(4人分)

- | | | | |
|-------|--------|------------|--------|
| ▶鶏もも肉 | 40g×4枚 | ▶ソース | |
| ▶下味 | | ・にんにく | ひとかけ |
| ・酒 | 小さじ1 | ・にんじん | 1/4本 |
| ・塩 | ひとつまみ | ・ A | |
| ▶油 | 小さじ1 | しょうゆ | 大さじ2/3 |
| | | 砂糖 | 小さじ1強 |
| | | みりん | 小さじ2/3 |
| | | 酢 | 小さじ1弱 |

作り方

- 1 鶏もも肉に、酒、塩で下味を付けておく。
- 2 にんにくとにんじんは擦り下ろしておく。
- 3 フライパンに油をひき火をつけ、**1**をこんがり両面焼いて、火が通ったら皿に盛りつける。
- 4 同じフライパンに**2**と**A**を加え、火にかけてひと煮立ちさせる。
- 5 焼きあがった鶏肉に**4**のソースをかけて、完成。



家族みんなで食事する機会を
つくりましょう



食事は、大切なコミュニケーションの一つであり、健康的な食生活にもつながります。

家族と一緒に食事をしている人は、一緒に食事をしていない人に比べて、食事の時間が楽しいと感じている割合が高いことが分かっています。(第4期つくば市健康増進計画「健康つくば21」より)

また、家族や友人と一緒に食事をする頻度が多いほど、栄養バランスの良い食事を心がけている人の割合が高くなっています。(健康増進計画「健康つくば21」アンケートより)

家族みんなで食事する曜日を決めたり、テイクアウトなどを活用して家事の時間を減らしたりして、家族でゆっくり食事をする時間を過ごしてみたいかがでしょうか。

市税の納期内納付をお願いします ■ 納税課

税は福祉や教育、道路整備など、さまざまな住民サービスを行うための大切な財源です。市税の滞納によって予算確保ができなくなり、十分な住民サービスを提供することができなくなることもありますので、納期内納付にご協力をお願いします。

口座振替等による納付をご活用ください

市では、**口座振替**を推進しています。原則、一度お申し込みいただければ継続して口座振替となりますので、納付忘れがなく、新型コロナウイルス感染拡大の影響下でも外出せずに納付することができ、便利です。

また、**銀行や市役所窓口、コンビニエンスストアでの現金納付のほか、インターネットを通じたクレジットカード納付、インターネットバンキング納付、スマートフォンアプリ納付**の利用も可能です。

※コンビニエンスストアでの納付、スマートフォンアプリ納付では期別ごとの税額が30万円を超える納付書の利用はできません。

※クレジットカード納付、インターネットバンキング納付は、納付金額に応じた決済手数料が別途かかります。

市税を滞納したままにすると

納期限の翌日から延滞金の計算が始まります。納付が遅れるほど延滞金の額は大きくなります。納期限後、一定期間を経過しても納付がない場合は、地方税法に基づき督促状が発送されます。また、法律には「督促状発送日から10日を経過しても納付がない場合には、滞納者の財産を差し押さえなければならない。」との規定があります。支払能力がありながら督促後も納付がない場合は、法律に基づく財産調査により判明した財産を差し押さえることとなります。これは納期内に納付している方との税の公平性を保つためです。

※税務職員(徴税吏員)は、法律に基づき滞納者に関するすべての財産について調査する権限を持っています。例として、預貯金調査や勤務先への給与照会などです。

納付が困難な方はお早めにご相談ください

納付が困難な場合は、納税課窓口でお早めにご相談ください。納付が困難である理由を詳しくお伺いし、「やむを得ない理由」に当たる場合は納付方法などのご相談をお受けします。

☎ 8:30~17:15

※(土)(日)(祝)、12月29日~1月3日を除く

やむを得ない理由

▶ 該当

失業、事業経営の不振、本人や家族の病氣療養など

▶ 非該当

ローンの返済、生命保険料の支払いなど

2022年度市立小・中・義務教育学校などの就学のご案内 ■ 学務課

就学する学校は、学校教育法施行令第5条の規定により住民基本台帳に基づいて、教育委員会が指定します。11月下旬に発送予定の「就学通知」(はがき)で、該当する世帯にお知らせします。

小学校入学

☎ 2015年4月2日~2016年4月1日に生まれた方

☑ 指定の小学校に入学する場合は、就学通知の裏面の「就学届」に記入し、指定の小学校職員室または学務課に12月3日(金)までに提出(郵送可)

中学校入学

☎ 2009年4月2日~2010年4月1日に生まれた方

☑ 指定の中学校に入学する場合は、就学通知の裏面の「就学届」に記入し、在籍の小学校に12月3日(金)までに提出

義務教育学校入学(就学)

☎ 2015年4月2日~2016年4月1日、2009年4月2日~2010年4月1日に生まれた方(春日学園義務教育学校・秀峰筑波義務教育学校・学園の森義務教育学校・みどりの学園義務教育学校区内の児童・生徒に限る)

☑ 指定の学校に入学する場合は、就学通知の裏面の「就学届」に記入し、新1年生は指定の学校職員室または学務課、新7年生は在籍の学校に12月3日(金)までに提出(郵送可)

！ 越境入学はできません

住民票だけの異動による、生活の実体が伴わない越境入学は認められません。越境入学が判明した場合は、入学後でも正規の学校に転校していただきます。

私立・県立学校受験

☎ 小・中学校・義務教育学校新1年生、義務教育学校新7年生で、私立学校・県立学校などに入学を予定している方

☑ 就学通知の裏面の「就学届」の該当する欄にチェックし、小学校・義務教育学校新1年生は学務課、中学校新1年生・義務教育学校新7年生は在籍の学校に12月10日(金)までに提出(郵送可)

※入学決定後速やかに、合格通知書・入学決定通知書などの写しを持参し、学務課または在籍の学校で私立学校・県立学校などの区域外就学の手続きを行ってください

指定学校以外へ入学を予定・希望している場合

☎ ①2022年3月末日までに市外または海外に転出予定の方②2022年3月末日までに市内の他の学校区に転居予定の方③指定学校変更可能区域に居住しており申請をする方④区域外就学、学区外就学の申請をする方

☑ ①②の場合は就学通知、③④の場合は就学通知と区域外就学許可願または指定学校変更申立書(市ホームページに用意)を12月10日(金)までに学務課に提出(①②③は郵送可)

※(土)(日)(祝)を除く

東日本大震災などにより避難している児童・生徒の就学

つくば市に避難している児童・生徒は、期間の長短を問わず市内の学校に就学・入学することができます。詳細はお問い合わせください。



2021年度つくば市議会報告会をYouTubeで配信します ■ 議会総務課

例年、議会報告会は、会場を設け市民の皆さまに直接お越しいただいていましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、昨年度に引き続き「YouTubeでの配信」により行います。ぜひご覧ください。

配信日時

11月末(決まり次第、つくば市議会ホームページでお知らせします)

配信内容

右に記載の4常任委員会から定例会および臨時会の概要報告を行います。※LIVE配信ではありません。

※報告会は、個人または会派としての見解を述べるものではありません。

議会報告会とは？

定例会や臨時会の概要報告や、市民の皆さまとの意見交換などを目的に、つくば市議会が開催している報告会です。



▲つくば市議会チャンネル

常任委員会には、予算決算委員会のほかに総務・文教福祉・市民経済・都市建設委員会があり、本会議で付託された議案や請願・陳情審査、委員会独自の所管事務の調査を行います。

▶ **総務委員会** = 行政、財政、消防、他の委員会に属さない事項の審査および調査を行います。

▶ **文教福祉委員会** = 教育、福祉、保健衛生などに関する事項の審査および調査を行います。

▶ **市民経済委員会** = 市民活動、農業、商工業、観光などの産業全般に関する事項の審査および調査を行います。

▶ **都市建設委員会** = 土木、建築、都市計画、環境、上水道、下水道などに関する事項の審査および調査を行います。

アイラブつくばまちづくり寄付金の受け入れ状況(2020年度)

持続可能都市戦略室

市を応援するためにいただいたアイラブつくばまちづくり寄付金の受け入れ状況などをご紹介します。温かい寄付をお寄せいただき、ありがとうございました。いただいた寄付金は、2021年度以降の事業に活用していきます。

- ▶ **対象期間** 2020年4月1日～2021年3月31日
- ▶ **寄付件数** 11,643件
- ▶ **寄付金額** 192,762,632円

個人(2020年度中の寄付額が10万円以上)

寄付者氏名	住所(所在地)	寄付金額
匿名希望(8名)	非公表	非公表

団体(2020年度中の寄付額が100万円以上)

寄付団体名	住所(所在地)	寄付金額
つくば都市交通センター	つくば市	非公表

事業者および団体(キャンペーン推進に多大な貢献)

寄付事業者・団体名	住所(所在地)	寄付金額
ダイドードリンコ 首都圏第二営業部	埼玉県さいたま市	256,428円
伊藤製鐵所筑波工場	つくば市	非公表
匿名希望(1団体)	非公表	非公表



身近な犯罪、防犯情報などをメールで確認できます ひばりくん防犯メールに登録しませんか

茨城県警察では、防犯情報などをスマートフォンやパソコンにメールで配信する「ひばりくん防犯メール」のサービスを行っています。お住まいの地域の、自動車盗難、空き巣、ニセ電話詐欺などの犯罪情報のほか、児童の通学路などで発生した声掛け事案や不審者発生情報、行方不明者情報などが配信されます。受信を希望する情報や発信元警察署は選択できます。ご自身やご家族の安全のために、ぜひ登録をお願いします。

登録方法

- 1 右のQRコードから、またはadd@mail1.police.pref.ibaraki.jpへ空メールを送信
- 2 返信されたメール内のURLを表示
- 3 必要事項を入力し、「申込みを行う」を選択
- 4 確認画面で入力内容を確認し、「登録」を選択して登録完了

ここから登録



在宅中でも窓や玄関の施錠確認
常に鍵を掛ける習慣を付けましょう

無施錠の窓や扉などの容易に侵入できる場所が狙われています。施錠の際は玄関や上下スライド式の勝手口はもちろん、高窓や小さい窓まで全て確認し、併せて防犯フィルムや補助錠などの防犯対策も複数同時に行いましょう。



健康・福祉

高齢者を対象とした 無料の歯科健康診査を実施しています

高齢者の口腔機能の低下や肺炎などの疾病予防のため、無料の歯科健康診査を実施しています。

- 日 12月31日(金)まで ※歯科医療機関の休診日を除く
- 場 8月中旬に対象者へ送付した『実施歯科医療機関一覧』に記載のある歯科医療機関
- 対 茨城県後期高齢者医療制度の被保険者で、次の年齢に該当する方①昭和20年4月1日～昭和21年3月31日生まれ②昭和15年4月1日～昭和16年3月31日生まれ③昭和10年4月1日～昭和11年3月31日生まれ
- 関 医療年金課

確定申告などで使用する2021年分の 社会保険料控除証明書の発送

2022年1月下旬に発送を予定しています。証明内容は、2021年中に支払った①国民健康保険税、②後期高齢者医療保険料、③介護保険料です。2021年分の確定申告において社会保険料控除の対象になりますが、年末調整には間に合いませんので、市の発送より早く必要とする場合は、以下の手続きをお願いします。※④国民年金保険料と上記保険料(税)特別徴収の方については、日本年金機構から送付されます。

- 甲 申請書(市ホームページに用意)を国民健康保険課、医療年金課(国民年金保険料を除く)、介護保険課に郵送または直接
- 関 ①国民健康保険課②医療年金課③介護保険課④土浦年金事務所☎029(825)1170
▷ねんきん加入者ダイヤル☎(0570)003004
※050で始まる電話からかける場合☎03(6630)2525

11月8日は「いい歯」の日です

歯のなんでも電話相談
歯科医師による「歯のなんでも電話相談」を開設します。歯の治療内容、健康相談、治療費などについて、予約不要で、無料で相談できます。

- 日 11月14日(日) 13:00～16:00
- 甲 茨城県保険医協会☎029(823)7930

成人歯科検診

30歳から70歳までの10歳ごとの年齢の方は、歯の定期検診が無料で受診できます。定期的に検診を受け、64歳で24本以上、80歳で20本以上の健康な歯を保ちましょう。詳細は、3月下旬に対象者へ送付している個人通知か、市ホームページをご覧ください。

- 日 2022年2月28日まで
- 対 2022年3月31日時点で、30、40、50、60、70歳になる方
- 甲 協力医療機関へ直接予約

健康増進課

自宅で「コグニ体操」に取り組みましょう

「コグニ体操」とは、頭と身体を同時に使うことで脳の萎縮を防ぎ、認知症予防に効果的な運動プログラムです。感染症の流行や気候などにより外出の機会が減ることで、高齢者の心身機能の低下が懸念されています。毎日楽しく取り組んで、ぜひ習慣にしましょう。

- ※動画提供元 第一生命
- 関 地域包括支援課



認知症対応講座 ～認知症の方への接し方を学ぼう～

認知症の方の笑顔が増える声のかけ方を学びませんか?

- 日 11月20日(土) 10:00～12:00
- 場 市役所2階会議室201
- 対 市内在住の方 定 先着10人
- 申 11月1日(月)から電話で
- 関 地域包括支援課

「終活と成年後見制度」講座

将来の備えとして、終活と成年後見制度をテーマに学んでみませんか。オンライン配信も行います。

- ①終活～自分らしい生き方のために～②今どきの葬儀事情と成年後見制度③遺言について学ぶ④信託の基礎を学ぶ⑤任意後見契約と任意契約について
- 日 ①12月2日(木)②12月13日(月)③12月15日(水)④12月16日(木)⑤12月24日(金) いずれの日も10:00～12:00
- 場 ①⑤市役所2階会議室202②④市役所2階会議室203③市役所2階会議室204
- 対 市内在住・在勤で次のいずれかに該当する方▷成年後見制度に関心のある方▷福祉医療保健関係者で、判断能力が十分でない方を支援する立場の方
- 講 ①井坂淳子氏(終活カウンセラー)②沼田鉄雄氏(大日代表取締役)③吉岡隆久氏(弁護士)④小川直宏氏(司法書士)⑤澤邊宏氏(司法書士)⑥漆川雄一郎氏(弁護士)
- 定 各回先着20人(複数回参加可)
- 申 11月26日(金)までに電話、申込書(社会福祉協議会ホームページ、社会福祉協議会、地域包括支援課、障害者地域支援室に用意)をFAXまたは直接 ※オンライン配信希望の方はメールで申し込み
- 関 つくば成年後見センター(社会福祉協議会)

※新型コロナウイルス感染症の今後の感染の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

内) [筑穂1-10-4] ☎029(879)5511

F 029(879)5501

E tsukuba.koken@gmail.com

担 障害者地域支援室

つくば市新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金

新型コロナウイルス感染症の影響が長引く中、社会福祉協議会が実施する総合支援資金の再貸付が終了するなどにより、特例貸付を利用できない世帯の自立を支援します。詳細は市ホームページをご覧ください。

対 特例貸付を利用できない世帯(支給対象と見込まれる世帯には申請書などを郵送しています)

申 必要書類を11月30日(火)までに郵送または直接(当日消印有効)

問 つくば市新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金コールセンター ☎029(883)1129

担 社会福祉課

11月は児童虐待防止推進月間です 子どもたちを虐待から守りましょう

児童虐待は、子どもの心身に大きな傷を与え、時には命にも関わる大きな問題です。「ヤングケアラー」と呼ばれる、本来大人が行う家事などを担うために子どもらしい生活を送る権利が奪われている子もいます。皆さまの気付きで、子どもたちを虐待から守り、社会全体で健やかに育てていきましょう。また、出産や子育てに悩んだら相談しましょう。

問 子育て相談室



試験日▷推薦=2022年1月8日(土)~11日(火)のいずれか1日▷一般(一次)=2022年1月22日(土)、23日(日)のいずれか1日、一般(最終)=2022年2月3日(木)~6日(日)のいずれか1日

合格発表▷推薦=2022年1月20日(木)▷一般(一次)=2022年1月28日(金)、一般(最終)=2022年2月17日(木)

対 17歳未満の者で、中学校卒業者(見込含む)

問 自衛隊茨城地方協力本部土浦地域事務所

☎029(821)6986

担 総務課

英語講座「おもてなし英会話」

外国人と気軽にコミュニケーションすることを目指す、中学校程度のやさしい英語講座です。オンライン会議ソフトZoomを使用して自宅などから受講します。

日 11月20日(土)、12月4日(土)

いずれの日も14:00~15:00

対 市内在住・在勤で、中学校程度の英語力を有し、Zoomを利用可能な方

講 上堂園アン氏

申 11月15日(月)までに、住所、氏名、年齢、☎を記入しメールで

問 国際交流協会 ☎029(869)7675

E event@inter.or.jp

担 国際交流室



募集

市民委員

つくば市産業戦略会議

つくば市産業戦略の推進にあたり、市民の幅広い多様な意見を反映させるため、2022年1月~2024年3月31日の任期で、市民委員を募集します。(各年度1回程度開催予定)

対 市内在住・在勤・在学の18歳以上(2021年11月1日現在)の方で、主に市役所で開催する会議に出席できる方

定 2人程度

申 履歴書(市販の様式に準ずる)を11月1日(月)~19日(金)に必着で郵送またはメール

E eco051@city.tsukuba.lg.jp

問 産業振興課



陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦・一般)

未来の陸上自衛官としての活躍を目指し、手当の支給を受けながら学ぶことができます。身分は特別職国家公務員(生徒)です。

日 受付期間▷推薦=11月1日(月)~12月3日(金)必着▷一般=11月1日(月)~2022年1月14日(金)必着

日本語ボランティア講師入門講座

外国人に日本語を教えたい方のための講座です。オンライン会議ソフトZoomを使用して自宅などから受講します。未経験者も歓迎します。詳細はホームページをご覧ください。

日 11月18日(木)、25日(木)、12月2日(木)、9日(木)▷昼クラス=9:30~11:30▷夜クラス=18:30~20:30※申し込みの際にいずれかのクラスをお選びください。

対 市内在住・在勤で、国際交流協会日本語講座でボランティアができる方

講 ▷井上里鶴(茨城県日本語教育アドバイザー)▷TIVONAの会

定 各クラス先着10人 費 2,500円

申 申し込みフォームからまたは申込書(ホームページに用意)をメールで

問 国際交流協会

☎029(869)7675

E japanese@inter.or.jp

担 国際交流室



相談

こころの健康相談

自分や家族のこころの健康に関すること、医療機関への受診の必要性などを精神科医に相談できます。※治療中の方は、まず主治医にご相談ください。

日 11月17日(水)9:00~11:00

場 大穂保健センター 定 先着2人

申 11月1日(月)から電話で

問 大穂保健センター ☎029(864)7841

男性のための電話相談

仕事、離婚、生き方、夫婦、家族、人間関係など一人で悩まずご相談ください。男性の産業カウンセラーが対応します(秘密厳守)。

日 11月11日(木)18:00~20:30

対 市内在住・在勤・在学の男性の方

申 当日専用ダイヤル ☎029(883)1188

問 男女共同参画室

無料調停相談会

土地・建物、交通事故、金銭問題や夫婦・親子・相続などの家庭問題でお悩みの方を対象に、調停委員が調停手続きについての相談に応じます。

日 12月4日(土)10:00~15:00

場 土浦亀城プラザ[土浦市中央2-16-4]

問 土浦調停協会 ☎029(821)4347

担 男女共同参画室

パソコン・スマートフォン・タブレットに関する相談

パソコンやスマートフォン、タブレットに関する困り事(動かない、使い方がわからないなど)に関する相談ができます。

日 毎週(水)13:00~17:30

場 市民活動センター

対 市内在住・在勤・在学の方

講 森正治氏 定 先着4人(1人1時間程度)

申 氏名、住所、☎、相談内容を電話で

問 市民活動センター ☎029(855)1171

行政書士無料相談会

相続、遺言、法人設立、許認可関係全般、農地転用、帰化、永住・在留資格関係、権利義務・事実証明に関する事など。当日の相談時間は30分程度の予定です。

日 11月11日(木)13:00~16:00

場 市役所3階会議室302

申 8:30~9:30に電話で ※(土)(日)(祝)を除く

問 茨城県行政書士会県南支部つくば会場担当 ☎090(2663)8541

担 総務課

いばらきマリッジサポーター結婚相談会

茨城県から委嘱された結婚を支援するボランティア「いばらきマリッジサポーター」が、結婚を希望する独身者や親御さんの相談に応じます。

日 11月21日(日)10:00~15:00

場 市役所2階会議室

対 結婚を希望する独身者やその親

定 先着8人 ※要事前予約

申 11月19日(金)までに電話ま

または市ホームページから

問 こども政策課



※新型コロナウイルス感染症の今後の感染の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

その他

つくば市オンライン就職フェア

つくば市での就職に興味・関心をもつすべての学生及び求職者を対象に、市内企業約45社が出展し、企業研究や業界研究、市内企業とのマッチングを目的とした就職フェアをオンラインで開催します。詳細は市ホームページをご覧ください。

日 12月4日(土) 10:00~17:40

申 ホームページから

問 セキショウキャリアプラス
☎029(860)5080

担 産業振興課



女性・若者向け創業相談ウィーク
in スタートアップパーク

創業希望者、創業して間もない方を対象に、日本政策金融公庫による創業相談会を開催します。創業に関する基本的なことから、事業計画書の作り方、創業時融資申し込みの手続きなど、専門スタッフが親身に対応します。

日 12月6日(月)~8日(水) 13:00~19:00

場 つくばスタートアップパーク(オンライン対応可)

定 各日先着5組 ※要事前予約

申 12月3日(金)までに電話またはホームページから

問 日本政策金融公庫

北関東信越創業支援センター
☎048(643)3739

担 産業振興課



「令和4年度給与支払報告書(総括表)」
を事業主の皆さまへ送付します

11月中旬に、個人住民税の「令和4年度給与支払報告書(総括表)」を送付しますので、ご確認ください。

対 市内在住の従業員を雇用する事業主

問 市民税課

紅葉シーズンの支線型バス部分運休

紅葉シーズンは筑波山周辺の交通渋滞が予測されるため、一部区間を終日運休といたします。
※ダイヤ変更はありません。

運休区間▷コース3=筑波ふれあいの里入口~沼田上坪▷コース4=上大島~中菅間北坪

日 10月30日(土)~11月28日(日)の(土)(日)(祝)

問 総合交通政策課

「歩きたばこ」「たばこのポイ捨て」は
やめましょう

「危ないな」「迷惑だな」そんなふうに思ったことはありませんか?たばこの煙や火によって他人に迷惑をかけたり、吸殻のポイ捨てによって、まちを汚したりしないよう、喫煙者自身がルールやマナーを守りましょう。なお、TX駅周辺などは路上喫煙禁止区域となっています。

問 環境保全課

つくばイノベーションプラザ閉館

つくばイノベーションプラザは、2022年3月31日をもって閉館します。それに伴い、2022年4月1日以降の大・中会議室の予約及び利用申請の受付は行いませんので、ご了承ください。

問 科学技術振興課

不法投棄にご注意ください

深夜に産業廃棄物などを許可なく私有地などに捨てていく不法投棄が多発しています。土地の定期的な見回りや、容易に敷地内へ侵入できないような措置を取るなどの対策をお願いします。また、環境衛生課窓口で不法投棄禁止看板を配布しています。

問 環境衛生課

筑波山御幸ヶ原の山頂トイレを
リニューアルしています

筑波山では、10月中旬から山頂トイレ2カ所のリニューアル工事を行っています。これらのリニューアル工事に伴い、利用できるトイレ数が少なくなりますので、登山前またはケーブルカー・ロープウェイの乗車前にトイレを済ませてから山頂にお越しいただくよう、ご協力をお願いします。

問 ▷茨城県環境政策課☎029(301)2946

▷筑波山観光案内所
☎029(866)1616

担 観光推進課



ハローキティ×高速バスTMライナー
キャンペーン実施中

水戸・石岡・つくば間を運行する高速バスTMライナーでは、ハローキティとコラボレーションキャンペーンを実施しています。利用者プレゼントや抽選企画など、ぜひご参加ください。

日 12月26日(日)まで

問 茨城県政策企画部交通政策課

☎029(301)2604

担 総合交通政策課



© '21 SANRIO APPR. NO. L621180

休日のマイナンバーカード申請サポート

マイナンバーカード用の顔写真の撮影と申請ができます。本人確認書類(運転免許証1点、または保険証やマル福、生年月日入り診察券などから2点)を持参し、本人が申請してください。

日 11月21日(日) 8:30~17:15

場 市役所1階30番窓口

対 市に住民登録がある方

問 市民窓口課



つくばこどもの青い羽根基金寄付の
ご協力をお願いします

子どもの未来を支援するための「つくばこどもの青い羽根基金」に寄付のご協力をお願いします。寄付金は、世代を超えた貧困の連鎖を断ち切るとともに、全ての子どもたちが夢と希望を持って成長していけるよう事業に活用します。なお、寄付金はふるさと納税と同様の寄付金控除が適用されます。

申 ①市ホームページから(クレジットカード決済可)②寄付申込書(市ホームページに用意)を郵送

または直接

問 こども未来室



都市計画に関する説明会を開催します

上河原崎・中西特定土地区画整理事業の事業計画変更に伴う用途地域・地区計画の変更やTX沿線地区の公園の追加について説明会を行います。各回で内容が異なります。

①【萱丸地区】3号・4号近隣公園の追加

②【上河原崎・中西地区】用途地域の変更、地区計画の変更、1号・2号近隣公園の追加

③▷【上河原崎・中西地区】用途地域の変更、地区計画の変更、1号・2号近隣公園の追加

▷【萱丸地区】3号・4号近隣公園の追加

▷【中根・金田台地区】1号近隣公園の追加

④【中根・金田台地区】1号近隣公園の追加

日 ①11月16日(火) 19:00~20:00②11月18日(木) 19:00~21:00③11月21日(日) 10:00~12:00④11月30日(火) 19:00~20:00

場 ①市民ホールやたべ大会議室1②土浦土木事務所つくば支所1階会議室[島名2335(諏訪C13街区7)ウインズヒル]③市役所会議室202④桜総合体育館会議室

対 市内在住・在勤・在学の方

定 各回先着①40人②25人③35人④35人

※事前申し込み不要。定員に達し次第締め切ります。

問 都市計画課

(仮称)研究学園小中学校開校に関する
地域住民説明会

2023年4月開校予定の(仮称)研究学園小学校、研究学園中学校の通学区域・施設概要の説明会を開催します。詳細は市ホームページをご覧ください。

日 11月27日(土)

①10:00~12:00②14:00~16:00

場 学園の森義務教育学校体育館

対 学園の森義務教育学校・島名小学校・葛城小学校・沼崎小学校の通学区域内にお住まいの方

定 当日先着300人/回※事前申し込み不要

問 学務課



納期限にご注意

11月30日(火)の納期限は次のとおりです。納期限内に納付してください。

①国民健康保険税(第5期)

②後期高齢者医療保険料(第5期)

問 ①▷国民健康保険課▷納税課②医療年金課

新型コロナウイルス感染症の
影響を受けている事業者の皆さまへ

経済支援のご案内や、中小企業診断士による経営相談、社会保険労務士による労務相談が無料でできる「経営支援ワンストップ窓口」を開設しています。利用者の8割以上から「相談してよかった」との評価をいただいております。まずはお気軽にご相談ください。

専用ダイヤル☎029(883)1378

申 (月)~(金)8:30~17:15 ※(祝)を除く

場 市役所コミュニティ棟1階

問 経済支援室

新型コロナウイルス感染症に関する経済支援の情報は、市ホームページで随時更新しています。



※新型コロナウイルス感染症の今後の感染の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

イベント情報

希望講座・コース
希望日・時間

- ①〒/住所※
- ②氏名(ふりがな)
- ③年齢(学年)
- ④電話番号
- その他必要事項

ハガキ・ファックスなどの記入例

①～④をすべて記入してください。
※在勤の人は勤務先・所在地、在学の場合は学校名・所在地を記入してください。申込は原則1人1通。往復ハガキの場合は、返信用の住所・氏名も記入してください。
郵送先(〒で指定のないもの)
〒305-8555
つくば市研究学園1-1-1
つくば市役所〇〇〇〇〇課

スポーツ

つくばウェルネスパークプログラム

こどもキックボクシング教室

体力の向上、ストレスの解消に効果的です。

日 11月6・13・20・27(土) 15:00～16:00

場 つくばウェルネスパーク

対 7歳～12歳(小学1年生～6年生)

講 岡田清治氏(キックボクシング元チャンピオン)

定 先着20人 費 5,500円/月

出張 健康講座

健康づくりのコツを教えます。

日 11月27日(土) 10:30～11:30

場 谷田部交流センター

講 野村武男氏(筑波大学名誉教授)

定 先着10人

申 つくばウェルネスパークへ直接

問 つくばウェルネスパーク

☎029(867)5210

担 スポーツ施設整備室

車いすバドミントン体験&障スポサポーター養成講座

「車いすバドミントン」を体験しながら、障害者スポーツやそのサポート方法を学びましょう。

日 ①11月21・28日(日) 10:00～11:30

②11月24日、12月1日(水) 19:00～20:30

場 東光台体育館

対 ①バドミントンの経験がない方

②定期的にバドミントンをしている方

※中学生以上の方のみ。中高生は保護者の同意が必要。

講 松原 豊氏、齊藤まゆみ氏、牛木鮎子氏(筑波大学)

定 各8人(抽選)

申 11月10日(水)までに市ホームページからまたは郵送で

問 スポーツ振興課

子どものスポーツ体験教室(低学年)

バドミントン、スポーツ鬼ごっこ、ミニバスケットボール、少林寺拳法を体験できる教室です。

日 11月24日、12月1・8・15日(水)

18:00～19:30

場 桜総合体育館

対 市内在住・在学の小学1～3年生

講 スポーツ協会 定 40人(抽選)

費 800円(200円×4回)

申 11月14日(日)までに市ホームページから、または、往復はがきに住所・氏名・年齢・☎・基礎疾患の有無(ある場合は具体的に)・運動習慣の有無・保護者氏名を記入し、郵送(必着)

問 スポーツ振興課

つくばマラソン2021 オンライン大会

現地での大会の代替企画として、オンラインマラソンを開催します。詳細は大会ホームページをご覧ください。

日 11月27日(土)～12月10日(金)

対 ▷10km

=2006年4月1日以前に生まれた方

▷フルマラソン、ハーフマラソン

=2003年4月1日以前に生まれた方

定 先着3,000人

費 ▷10km=1,500円

▷フルマラソン、ハーフマラソン=3,500円

申 11月10日(水)までにエント

リースイトから

問 スポーツ振興課



大穂支部グラウンドゴルフ大会

冬の初めに、グラウンドゴルフを楽しみませんか。

日 12月11日(土)9:15～(受付8:45～)

※予備日12日(日)

場 吉沼野球場 対 大穂地区在住者

定 先着100人 費 300円

申 11月19日(金)までに、大会名、住所、氏名、年齢、性別、☎を記入し、郵送またはFAX(要着信確認)で ※申し込み受け付け後、スポーツ協会から特に連絡はいたしません。

問 スポーツ協会事務局(市役所内)

☎029(854)8531

担 スポーツ振興課

つくば健康マラソン大会

気軽に参加できる2・3・5kmのマラソン大会です。詳細は市ホームページをご覧ください。

日 2月5日(土)(雨天・降雪時翌日)

場 研究学園駅前公園 対 市内在住の方

定 先着2,200人

費 ▷小学1・2年生と保護者のペア=1,000円

▷小学生(3年生以上)・中学生=500円

▷高校生以上=1,500円

申 11月8日(月)12:00～30日(火)23:59に、ホームページから

問 スポーツ振興課

健康

「つくばウォークの日」

ゆかりの森コース(7.3km)を歩きます。動きやすい服装でマスク、飲み物、保険証、雨具などをお持ちください。

日 11月7日(日)9:15集合 ※雨天中止

場 市役所芝生広場集合

問 健康増進施設いきいきプラザ

☎029(864)5089

当日連絡先 ☎090(9241)1823

(当日は7:00～9:30)

出前健康教室

さまざまなメニューの運動を行います。

※いずれかのみ参加可

健康体操教室を体験しよう

日 11月12日(金) 13:30～14:30

場 大穂保健センター 定 先着10人

申 11月2日(火)9:00から電話で

つくば市役所で体操しよう

日 11月15日(月) 10:00～11:00

場 市役所2階会議室202 定 先着20人

申 11月5日(金)9:00から電話で

対 市内在住の方

問 健康増進施設いきいきプラザ

☎029(864)5073

催し

The World Week@中央図書館

「図書館で、世界の『そうなんだ!』を見つけよう」をテーマに、写真や絵本の展示をするほか、図書館オリジナルのパズルを配布します。

①学びたい?学べない?世界のいま

JICA筑波の協力のもと、世界各国の「教育」に関するパネルを展示します。触って学べる企画、SDGs関連の活動紹介もあります。

②図書館からの挑戦状!世界の絵本パズル

絵本のタイトルを使ったパズルにチャレンジ!

③世界のおはなしくらべっこ

昔話を中心に、外国と日本のおはなしの絵本を集めて比べてみる展示です。

日 11月4日(木)～30日(火)

場 中央図書館

問 中央図書館 ☎029(856)4311

中央図書館イベント

おはなし会

おはなしボランティアによる絵本の読み聞かせなどを行います。

日 11月6・13・20・27日(土)・28日(日)

①15:00～15:15②15:30～15:45

対 幼児～小学生の方 定 各先着10人

※新型コロナウイルス感染症の今後の感染の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

おはなしぶんぶん(乳幼児向けおはなし会)
手遊びなども交えた、0歳から楽しめる小さい子ども向けの司書によるおはなし会です。

日 11月19日(金)・24日(水)
①10:30~10:50②11:00~11:20
対 乳幼児と保護者の方 **定** 各先着5組

ぬいぐるみたちのおとまり会

お子さまのぬいぐるみをお預かりし、夜の図書館でぬいぐるみたちがおとまり会をして、お子さまへの本を選んでくれます。

日 12月3日(金)・4日(土)
対 市内在住の小学2年生までの方(保護者同伴必須)
定 10組(抽選)
申 11月2日(火)9:00~19日(金)17:00に市ホームページから

場 中央図書館
問 中央図書館 ☎029(856)4311

文化芸術公演

小倉良のAll that Music!

数多くの楽曲を提供してきた小倉良が豪華ゲストと贈るトーク&ライブです。
ゲスト:PYRAMID(鳥山雄司・神保彰)

※未就学児入場不可
日 11月12日(金)
19:00開演(18:30開場)
場 つくばカピオホール
費 3,000円



古舘伊知郎トリーキングブルース2021

古舘伊知郎の、「今だからこそ伝えたいこと」「古舘節」をつくばで聞けます。

※未就学児入場不可
日 11月28日(日)14:00開演(13:00開場)
場 ノバホール **費** 5,000円

ダニエル・ハリトノフ ピアノ・リサイタル

わずか14歳でのカーネギーホールデビュー以来、天才ピアニストとしてその名を馳せてきたハリトノフが、ノバホールに再来します。

※未就学児入場不可
日 12月4日(土)14:00開演(13:00開場)
場 ノバホール **費** 4,500円

申 電話または、つくば文化振興財団ホームページから
問 つくば文化振興財団 ☎029(856)7007
※月曜定休(祝日の場合は翌平日休業)
担 文化芸術課

サツマイモの収穫体験と窯焼きピザ作り

手袋、長靴、ビニール袋、エプロン、三角巾、マスク、スリッパ、飲み物をお持ちください。

日 11月13日(土)9:30~12:30
場 六斗の郷[六斗939]
定 先着12組 **費** 6,000円/組
申 11月1日(月)~11日(木)9:00~17:00に電話で ※(土)(日)(祝)を除く
問 六斗の郷 ☎070(4819)0769
担 農業政策課

巡回企画展

つくばの遺跡と発掘調査—先人の営みを探る—

近年の市内遺跡の発掘調査による成果を紹介いたします。

日 ①11月13日(土)~12月26日(日)
②2022年1月8日(土)~2月23日(祝)
いずれの日も9:00~16:30
※毎週(月)(祝)の場合はその翌日、(祝)の翌日((土)(日)を除く)は休館
場 ①小田城跡歴史ひろば案内所
②谷田部郷土資料館

土器にさわろう!埋蔵文化財整理体験

市内の遺跡から出土した土器の洗浄、接合、拓本の体験を行います。

日 11月23日(祝)10:00~12:00
場 出土文化財管理センター
対 市内在住・在学の小中学生とその保護者
定 6組12名程度(抽選)
申 11月12日(金)までに市ホームページから、または、往復はがきに住所・児童生徒氏名・保護者氏名・☎・学校名・「埋蔵文化財体験希望」と記入し郵送(必着)

『常陸国風土記』と考古学

—つくば市・河内郡を中心に—
『常陸国風土記』とつくば市の遺跡の関わりを紹介する講演会を実施します。

日 12月11日(土)14:00~16:00
(13:30開場)
場 市役所2階会議室201 **定** 60人(抽選)
講 大関 武氏(今鹿島小学校教頭)
申 11月26日(金)までに市ホームページから、往復はがきに住所・氏名・年齢・☎・「講演会希望」と記入し郵送(当日消印有効)

問 文化財課

認知症カフェ

認知症の方とその家族、地域の方など誰でも気軽に参加できる交流の場です。認知症に関する相談も受け付けます。

日 ①11月16日(火)13:30~15:30
②11月18日(木)13:30~15:30
③11月19日(金)10:00~12:00
④11月22日(月)13:30~15:30
⑤11月24日(水)13:30~15:30
⑥11月26日(金)14:00~16:00
場 ①大穂豊里地域包括支援センター②広岡交流センター③荻崎交流センター④BiViつくば⑤筑波中央病院[北条5118]⑥とよさと病院[田倉4725]
対 市内在住の方 **定** 先着10人程度
申 11月1日(月)から電話で
問 地域包括支援課

筑波山麓自然学校

森の散策とクリスマスクラフト

森の散策を楽しみながら、素材を集めてクリスマス飾りを作ります。※市内在住の方優先

日 12月18日(土)10:00~15:00
場 筑波ふれあいの里 **定** 親子10組(抽選)
費 ▷小学生以上=1000円
▷幼児=700円
申 11月7日(日)までにホームページから
問 つくば環境フォーラム ☎029(879)8810
E tef298@tsukuba-ef.com
担 筑波ふれあいの里

自然環境教育事業

筑波山と果物の秘密をめぐる筑波山麓ジオトレッキング

認定ジオガイドと共にトレッキングをしながら地形や気候と果樹栽培の関係を探ります。

日 11月20日(土)9:00~16:00
※予備日27日(土)
場 筑波山周辺地域(筑波総合体育館駐車場集合)
対 市内在住の小学生以上の方※小学生は保護者同伴(大人のみの参加も可)
講 筑波山地域ジオパーク認定ジオガイド
定 先着20人
費 みかん狩り(希望者のみ)は有料▷中学生以上=400円▷3歳~小学生以下=300円(持ち帰り300円/1kg)
申 11月5日(金)12:00~9日(火)23:59に市のホームページから
問 環境政策課



第3回 Hack My Tsukuba 2021

ディスカッションとデータ分析を行い、さまざまな地域課題の解決策を提案するオンラインワークショップです。今年度のテーマは「コロナとデータとまちづくり」です。

日 11月20日(土)10:00~17:00
定 先着30人
申 11月19日(金)までに市ホームページから
問 統計・データ活用推進室

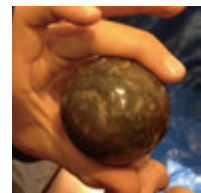


ジオキッズゼミナール

光るどろだんごを作ろう!

簡単な道具を使って、ピカピカに光るどろだんごを作ることができます。どうして光るのかみんなで考えましょう。

日 11月20日(土)①13:30~14:15②14:30~15:15③15:30~16:15
場 筑波大学総合研究棟A107[天王台1-1-1]
対 小学生の方
講 高橋 純子氏(筑波大学助教)
定 10組/回(抽選)
申 氏名、学校名、学年、☎、希望時間帯を記入し、11月15日(月)までにメールで
問 筑波大学地球学類(丸岡)
E geokids.tsukuba@gmail.com
担 ジオパーク室



研究学園 みんなでゴミ拾い

普段着・手ぶらでご参加ください。季節のミニイベントも行っています。
※新型コロナウイルス感染症対策のため、当日会場で氏名と連絡先を確認します。

日 ▷ゴミ拾いと青空図書館
11月21日(日)10:00~12:00
▷ゴミ拾いとクリスマス
12月19日(日)10:00~11:00
※ともに雨天中止
場 研究学園駅(ロータリー側)
問 研究学園グリーンネックレスタウンの会
E uhh98243@nifty.com
担 都市計画課



※新型コロナウイルス感染症の今後の感染の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

Xmas Town 2021

クリスマスにちなんだ様々な装飾や催しを行います。

日 11月22日(月)～12月26日(日)
場 つくばセンター広場、BiViつくば

クリスマスマーケット&フラワーマーケット

日 11月23日(祝)～28日(日) 11:00～16:00
※11月24日(水)、25日(木)、26日(金)の平日は規模を縮小しています。
場 つくばセンター広場

音色のまちづくり実行委員会
Xmas Town運営室
☎050(5373)1499
担 学園地区市街地振興課



小田の農体験モニターツアー

小田地域をサイクリングで巡り、農体験を楽しみましょう。農産物を使った調理体験も予定しています。

日 11月23日(祝) 12:30～17:00 (受付12:15～)
場 小田小交流プラザ(小田3107)
対 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方
※小学生は保護者同伴
定 先着4組(1組:2～3人)
申 氏名、年齢、参加人数をメールで
問 コムテック地域工学研究所(小浦)
E oda.event@comtecj.com
担 周辺市街地振興課

小田小秋の親子里山教室

色づく宝篋山の裾野で秋を感じながら、親子で里山遊びをしましょう。

日 12月4日(土) 13:00～16:00 (受付12:45～)
場 小田小交流プラザ(小田3107)
対 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方
※小学生は保護者同伴
定 先着4組8人
申 氏名、年齢、参加人数をメールで
問 まちの翻訳社(田中)
E info@honyakusya.com
担 周辺市街地振興課



講座

デジタル活用支援事業による初心者向けスマホ教室

スマートフォンの購入を検討している方、購入したばかりの方を対象とした、基本的な機能をご紹介します。

日 11月15日、12月20日、2022年1月17日、2月21日(月) 10:00～12:00
※各回とも同一の内容です。
場 小田小交流プラザ(小田3107)
対 市内在住の方 定 先着各12人
申 電話またはホームページから
問 ケンツー ☎0120(981)270
担 スマートシティ戦略室



11月調理講習会

エプロン、三角巾、布巾、手拭きタオル、白米半合・筆記用具・飲み物をお持ちください。

※1人1講座まで

男の料理教室「俺の台所」

メニュー:具だくさんちゃんぽん、トマトのナムル、はちみつレモン寒天ゼリー
日 11月17日(水)10:15～13:00(受付10:00～)
場 桜保健センター
対 市内在住で65歳以上の男性の方
申 11月1日(月)～11月10日(水)に電話で

食育普及講座「太らない糖質の摂り方」

メニュー:肉豆腐、ごはん、きのこのマリネ、クレープシュゼット
日 11月25日(木)10:15～13:00 (受付10:00～)
場 東京ガスつくば支店(研究学園2-1-2)
対 市内在住で64歳以下の方
申 11月1日(月)～11月18日(木)に電話で

講 市管理栄養士・市食生活改善推進員
定 先着12人
問 健康増進課

市民活動センター講座

市民活動のための助成金活用講座

市民活動団体の運営に必要な助成金を活用していただくため、採択されるポイントや助成金情報、クラウドファンディングの仕組みなどを分かりやすく説明します。オンライン(Zoom)での参加も可能です。

日 11月25日(木) 13:30～15:30
場 つくばイノベーションプラザ
対 市内で社会貢献活動やボランティア活動を行っている方
講 茨城 NPO センター・ commons
定 ▷会場=30人 ▷オンライン=30人
申 11月8日(月)～19日(金)に申込書(市ホームページ・市民活動センターに用意)をメール、FAX(要着信確認)または直接
問 市民活動センター
☎029(855)1171 E 029(855)1175
E ctz015@city.tsukuba.lg.jp
担 市民活動センター

「社会力」講座シリーズ(全4回)

「世界のあしたが見えるまち」つくばの基盤となる社会力について考えよう!がテーマの講座です。

第3回=女性の社会力が地域を育てる
日 12月5日(日) 10:00～12:00
場 LALAガーデンつくば(小野崎278-1)
対 市内在住・在勤の方
講 堀下 恭平氏、光畑由佳氏、鷺田美加氏
定 20人(抽選)
申 11月1日(月)～25日(木)に市ホームページから、または直接
問 生涯学習推進課

第124回つくば人間学講座

生きづらさを抱えた大人のための学び舎
年々増加する中高年のひきこもり。どうしたら自己否定から解放され、社会に一步踏み出せるのかを考えます。オンライン同時配信もあります。
日 12月5日(日)14:00～16:00(開場13:00)

場 市役所2階会議室201
講 朝倉景樹氏(TDU・聖光大学代表)
定 ▷会場=先着70人 ▷オンライン=先着80人
申 11月1日(月)～21日(日)に市ホームページから、または、講座名、住所、氏名、参加方法(会場参加・オンライン)、(オンライン希望者必須)を電話で
問 生涯学習推進課

働く婦人の家講座

①炊飯器で作るしっとりローストポーク
約400gのローストポークと季節の野菜グリンサラダをお持ち帰りになれます。
日 12月17日(金) 10:00～13:00
講 小林保子氏
定 6人(抽選) 費 2,300円



②手打ちそば講座
手打ちそば入門講座です。
日 ①12月22日(水)②12月26日(日) 9:30～12:30
講 山崎 巖氏 定 各6人(抽選) 費 1,300円

③ベーコンエピのリースパン
エピパンで直径24cm程度の大きなクリスマスリースを作ります。いつものクリスマスグレードアップしましょう。
日 12月23日(木) 18:00～21:00
講 櫻井安子氏
定 8人(抽選) 費 1,800円



④お正月アレンジメント講座
お正月用の花材を使って、華やかなお正月アレンジメントを作ります。
日 12月25日(土) 10:00～12:00
講 福田恵美子氏
定 10人(抽選) 費 3,000円



場 働く婦人の家 対 市内在住・在勤の方
申 希望講座名、希望日時(②の講座のみ)郵便番号、住所、氏名、年齢、☎を記入し、11月24日(水)必着で往復はがきを郵送、メール、または返信用の官製はがきを直接
問 働く婦人の家(〒300-4353沼田40-2) ☎ 029(866)2127 E fjn010@city.tsukuba.lg.jp

ふれあいプラザ講座

①丁寧に学ぶ スマホ・タブレット実践活用 前編(スマホ・タブレット持込)
前編では防災関係アプリの導入と使い方のこつを学びます。 ※対応機器貸出応相談
日 12月2・9・16日(木) 10:00～12:00
対 文字入力ができる方 講 花村直子氏
定 15人(抽選)
費 3,600円(別途教材費500円)

②エクセル上達 集計と抽出のこつ 前編(PC持込)
前編ではSUM関数とアウトライン集計を学びます。 ※対応機器貸出応相談
日 12月3・10・17日(金) 18:30～20:30
対 エクセル経験者 講 片岡秀典氏
定 15人(抽選)
費 3,600円(別途教材費1,500円)

※新型コロナウイルス感染症の今後の感染の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

③ヴァン先生の英会話

テーマに沿って会話をする授業スタイルです。簡単な言葉から始めます。
日 12月2・9・16・23日(木) 13:00~15:00
講 ヴァンドーン・シリル氏
定 15人(抽選) **費** 4,800円

④クラフトバンドで作る しめ縄リース

クラフトバンドという再生紙のテープを編んでしめ縄リースを作ります。
日 12月3・17日(金) 13:30~15:30
講 富田留美子氏
定 10人(抽選) **費** 3,000円(教材費込み)



⑤ミラーレス一眼レフのカメラ上級 前編 (持込講座)

前編ではマニュアルモードでの撮影を学びます。
日 12月4・11・18日(土) 14:00~16:00
対 ミラーレス一眼レフカメラを持参できる方 ※貸出はありません
講 片岡秀典氏 **定** 15人(抽選) **費** 3,600円(別途教材費1,500円)

⑥プリザでお正月アレンジ

プリザーブドフラワーやアートフラワーを使ってお正月アレンジを作ります。
日 12月12日(日) 14:00~15:30
講 河原由美氏(風花プリザーブドフラワー協会代表)
定 10人(抽選) **費** 4,500円(教材費込み)



⑦マツの苔玉 AM

⑧マツの苔玉 PM
 丸い形が愛らしい「緑の苔玉」は、見る人の心を和ませます。味わいのある苔玉が作れます。
日 ⑦12月15日(水) 10:00~12:00
 ⑧12月15日(水) 13:00~15:00

対 小学生以上の方
講 宮内 伶氏(日本農業園芸造園研究所代表)
定 各10人(抽選) **費** 3,000円(教材費込み)



⑨そば屋が教える そば打ち

茨城県産の常陸秋そば粉を使用します。
日 12月7日(火) 10:00~15:00
講 高松 勇氏 **定** 10人(抽選) **費** 2,200円(材料費込み)

⑩⑪簡単・容器一つでパン生地作り シュトーレン風のパン

面倒な作業なし。スプーンで混ぜるだけの生地作り。シュトーレン風のパンを作ります。
日 ⑩12月8日(水) 10:30~12:30
 ⑪12月15日(水) 10:30~12:30
講 染谷麻希子氏
定 各10人(抽選) **費** 2,500円(材料費込み)



⑫⑬キャラメルリングケーキ

リングをキャラメルでからめ、18cmの丸い型に入れて焼き上げます。1台持ち帰ること

ができます。

日 ⑫12月9日(木) 13:00~16:00
 ⑬12月23日(木) 13:00~16:00
講 板倉祐子氏 **定** 各9人(抽選) **費** 2,000円(材料費込み)

⑭手作り味噌 12月AM

⑮手作り味噌 12月PM
 国産大豆を使用し味噌(約8.5kg)を作ります。完成は1年後になります。

日 ⑭12月10日(金) 9:30~12:00
 ⑮12月10日(金) 13:30~16:00
講 秋葉節夫氏(秋葉味噌代表)
定 各10人(抽選) **費** 5,000円(材料費込み)

⑯イタリアンクリスマス

一皿目は魚介系のソースのパスタ、二皿目は丸鶏料理、食後はチョコレートを使ったドルチェを作ります。
日 12月11日(土) 10:00~13:00
講 アモロソ・フィリッポ氏
定 10人(抽選) **費** 2,700円(材料費込み)

⑰子ども英語 X'mas パーティ Pre-Kids

英語で楽しむクリスマスパーティです。歌ったりゲームをして楽しみましょう。
日 12月18日(土) 10:00~10:50
対 3歳~未就学児の方 **講** 帖佐マリ氏
定 10人(抽選) **費** 1,700円(教材費込み)

⑱親子講座 ふれあい学園おもしろ実験 滑空するもの

マグナスカップやリングプレーンを作成し空気による滞空や摩擦について考えながら工作します。変化球の仕組みについても考察します。
日 12月19日(日) 10:00~11:30
対 年長~小学生の方 ※未就学児は保護者同伴、小学生1人での参加の場合は要相談
講 保坂 徹氏 **定** 10組20人(抽選) **費** 1,800円(教材費込み)

⑲ごろんとストレッチ

リラックスした状態で腹式呼吸を行い腹筋を強化します。楽にストレッチできます。腰痛がある方も身体を整える手段として運動します。
日 12月3・17日(金) 10:30~11:30
講 宮崎美智子氏 **定** 10人(抽選) **費** 2,400円

⑳リフレッシュ健康3B体操

ボール・ベル・ベルターなどの道具を使い、音楽に合わせ有酸素運動やストレッチなどをします。
日 12月7・14・21日(火) 13:30~15:00
講 友岡和子氏 **定** 12人(抽選) **費** 3,600円

場 ふれあいプラザ

申 希望講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、☎を記入し、11月19日(金)必着で郵送、FAXまたは直接
問 ふれあいプラザ[〒300-1273下岩崎2164-1] ☎ 029(876) 2311 **F** 029(876) 2396
担 文化芸術課



講演

つくば美術館 第8回土曜講座

上田薫とリアルな絵画
 上田薫の代表作を振り返るとともに、他の作家による作品も交えて、リアルな絵画表現の豊かな世界を紹介します。
日 11月13日(土) 13:30~(受付13:00~)
場 つくば美術館2階アルスホール(吾妻2-8)
講 乾 健一氏(茨城県近代美術館学芸員)
定 先着100人(当日受付のみ)
問 茨城県つくば美術館 ☎029(856) 3711
担 文化芸術課



つくば美術館 美術講演会

渋沢栄一を描いた画家石橋和訓-二人の交流を通してみる明治期の政財界と美術
 洋画家石橋和訓と、支援者であり肖像画の顧客であった実業家渋沢栄一との交流を通して、20世紀初頭の画壇と政財界との繋がりを読み解きます。
日 11月20日(土) 13:30~(受付13:00~)
場 つくば美術館2階アルスホール(吾妻2-8)
講 林みちこ氏(筑波大学芸術系准教授)
定 先着100人(当日受付のみ)
問 茨城県つくば美術館 ☎029(856) 3711
担 文化芸術課



つくばミンナのつどい2021 「仕事も家庭も一生懸命！」

テレビ番組「行列のできる法律相談所」でおなじみ菊地幸夫氏の講演です。オンライン配信と録画上映会を行います。
日 ▷オンライン配信期間 =12月3日(金)9:00~12月9日(木)17:00
 ▷録画上映会 =12月4日(土) 10:00~11:30
場 市役所2階会議室203
講 菊地幸夫氏(弁護士)
定 先着30人(録画上映会のみ)
申 ▷オンライン配信=市ホームページから ▷録画配信=氏名、住所、☎、参加人数を、電話、はがき、FAXで
問 男女共同参画室 **F** 029(868)7586



研究機関

農研機構 食品研究成果展示会2021 (オンライン)

最新の食品研究の成果を公開するほか、参加者の質問に研究者が答えるセッションもあります。
日 11月1日(月)~10日(水)
講 永田雅靖氏、池羽田晶文氏、徳安健氏
申 ホームページから
問 農業・食品産業技術総合研究機構食品研究部門研究推進室 ☎029(838) 7999 **E** Event-NFRI@ml.affrc.go.jp
担 科学技術振興課



※新型コロナウイルス感染症の今後の感染の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

サイエンスツアーバス

スタッフガイド同乗コース

スタッフガイド付きで、市内の研究施設を見学できるコースです。

📅 11月6日(土)、13日(土)、20日(土)、23日(祝) 9:00~16:00

📍 地図と測量の科学館、筑波実験植物園、地質標本館、サイエンス・スクエアつくば、筑波宇宙センター

👤 各先着19人

🎫 ▷大人=500円 ▷子ども=250円 ▷幼児

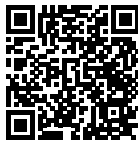
=無料(保護者同伴) ※別途入園料が必要

📍 各開催日前日の12:00までにホームページから

📍 つくばサイエンスツアーオフィス

☎029(863)6868

📞 観光推進課



さんそうけん☆サタデー

~あつまれ!科学フレンズ~

普段入ることのできない実験室を見たり、研究者からの不思議な話を聞けたりするイベントです。

📅 11月20日(土)、12月18日(土) 13:30~14:30

👤 小学生以上の方

📍 産業技術総合研究所広報部 広報サービス室

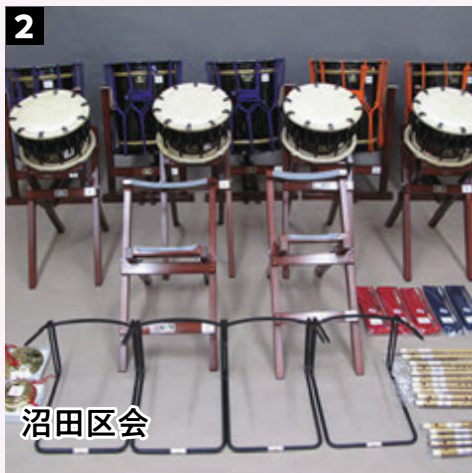
☎029(862)6214

📞 科学技術振興課



※新型コロナウイルス感染症の今後の感染の広がりや状況の変化に合わせて、中止、延期または規模縮小など、変更が生じる場合があります

📷 フォトニュース



1 民間宇宙船運用初号機に搭乗した、JAXA野口聡一宇宙飛行士(飛行期間:2020年11月16日~2021年5月2日)とともに国際宇宙ステーション(ISS)に滞在を果たした、宇宙飛行記念品「フクン船長のぬいぐるみ」(実物)を、市役所1階東側正面玄関に展示していますのでぜひご覧ください。

2 (一財)自治総合センターの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としているコミュニティ助成事業に沼田区会と道角区会が採択されました。宝くじ収入による助成金を利用して、夏祭りの備品購入を行いました。

🇨🇷 11月の休日緊急診療医院

📍 診療時間 9:00~16:00 医療機関の都合で診療時間や診療科目が変更になる場合がありますので、受診前に電話で確認してください



3日(祝) 根本クリニック[鬼ヶ窪1108]/内・外・泌/☎029(847)0550
飯岡医院[桜3-20-2]/内・小/☎029(857)7526

7日(日) つくば辻クリニック[研究学園5-19イーアスつくば]/内・外/
☎029(868)7170
かつらぎクリニック[苅間196-1]/内・小/☎029(852)1105

14日(日) ひがし外科内科医院[東2-26-16]/外・内・胃腸・小・循/
☎029(856)7070
中川医院[篠崎2272-1]/内・胃腸・呼・外・皮/☎029(864)7760

21日(日) 成島クリニック[館野363]/内・脳神外・外/☎029(839)2170
筑波中央病院[北条5118]/内/☎029(867)1211

23日(祝) きくち呼吸器内科クリニック[島名1851-4]/内・アレルギー・呼内/
☎029(846)2780
酒寄医院[国松855-2]/内/☎029(866)0106

28日(日) おがわ内科[みどりの1-31-9]/内・消/☎029(839)3770
柴原医院[吉沼1151]/内・小/☎029(865)0511

📖 11月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土	開館時間
	1	2	3	4	5	6	中央図書館 9:30~19:00
7	8	9	10	11	12	13	4交流センター図書室 9:30~19:00(火~金) 9:30~17:00(土・日・祝)
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	● 休館日
28	29	30					

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開館予定は変更になる場合があります。最新情報は市ホームページを確認してください。



🇨🇷 救急車を呼ぶ前に、まずは救急電話相談へ

救える命が失われる可能性があります。1人でも多く救うために、皆様のご協力をお願いします。

24時間365日
受け付け

おとな #7119
子ども #8000



連載企画 [第3回] 自らの手で生活をつくる

つくばクラフトライフ

「クラフトライフ」とは、「地域に密着し、新たな仕事や生活を自らの手で『つくる』ライフスタイル」のこと。今回は、地元の資源を生かした酒づくりをテーマに、クラフトライフを送る人たちを紹介します。

☑ 広報戦略課

旬の素材とコラボし、市の特産「福来みかん」ビールも開発

のぶときたかゆき 延時崇幸さん | 谷田部地区



水戸市で育ち、つくば市で映像制作会社を起業した延時さん。

「他の酒づくりは盛んなのに、つくば産のビールだけがなかった。人と人を笑顔でつなげてくれるビールをつくりたい」と一念発起し、都内のブルワリーで修業しました。2020年6月、洞峰公園の近くに醸造所とテイクアウトも可能な店舗を出店、2021年9月には学園の森に2店舗目をオープンしました。

店舗で販売しているスタンダードなクラフトビールの名前は、つくばの歴史や文化にちなんだもの。つくば特産の福来みかんを使ったビールを開発するなど、地元農家とのコラボも活発に行っています。

茨城県内で9割以上を消費 地元で根差して美酒を醸す

うらさとちから 浦里知可良さん | 大穂地区



六代目蔵元の浦里知可良さんは、東北と関東の酒蔵で修業を積み、酒類総合研究所で清酒酵母の研究に従事。その後、2018年につくばに帰郷し、蔵に入りました。

「当蔵の酒には茨城が誇る小川酵母ならではの香気、旨味が生きています。地元で根ざした地酒でありたいと考えており、つくば市をはじめ、県内で9割以上を販売しています。地元で収穫された酒米での酒づくりも始めました」と語る浦里さん。

感覚と経験をベースにした杜氏の技と、最新のデータ分析も駆使する若き蔵元。新時代の酒づくりに注目です。

『つくばスタイル CRAFT』

クラフトライフをはじめ、市内周辺地域の魅力的な情報を紹介しています。市役所・各窓口センターなどで配布しています。



市HPにも掲載中 ▶



伝統の酒づくりを重視しつつ 日本酒の可能性を追求する

いなばのぶこ 稲葉伸子さん | 筑波地区



六代目蔵元の稲葉さんは、筑波山神社の御神酒や女性杜氏らしいセンスが発揮された商品など、伝統を基盤に酒づくりのアップデートに挑んできました。

「長い年月をかけて筑波山が濾過した湧水で仕込んでいます。まろやかで滋味深い水が、お酒にもそのまま反映されるんです」と語る稲葉さん。

洗米から発酵、麴造り、搾りまで蔵人の手作業を重んじており、機械では醸すことのできない繊細な味わいを実現し、その完成度は、世界でも高く評価されています。



宝篋山麓まちあるき 電子スタンプラリーを開催します

☑ 観光推進課

地域の方々が作成したまちあるきMAPを活用し、宝篋山麓に位置する小田地域で、「宝篋山麓まちあるき電子スタンプラリー」を開催します。宝篋山麓に栄えた文化を物語る貴重な史跡やまちのグルメなどを、スマートフォンアプリを使ったまちあるき電子スタンプラリーでお楽しみください。

開催期間中にスタンプを5つ集めた方全員に記念品を差し上げます。また、抽選で40名の方に小田地域の特産品をプレゼントします。さらに、スタンプラリー地点店舗を利用された場合、ボーナスチャンスがあります。参加方法などの詳細はホームページをご覧ください。

☑ 11月1日(月)～30日(火) ※新型コロナウイルスの感染状況により、中止・延期となる場合があります
場 つくば市小田地域 ※5箇所のポイントを巡る場合、最短で約20分かかります



▲宝篋山麓まちあるきMAP

小田地域の特産品

各賞品10名様にプレゼント!



▲小田地域のブランド米 5kg



▲ヨシムラミートのお肉セット



▲筑波喜右衛門 (米粉バウムクーヘン)



▲宝篋山手ぬぐい



宝篋山麓周辺地図



参加はこちらのアプリをダウンロード



◀ iOS



◀ Android

つくば市医師会からのお願い

発熱などの症状で医療機関を受診するときは…

- 必ず事前に医療機関に電話相談をしてから来院してください
- 来院時間は厳守してください
- 必ずマスクを着用してください

つくば市の常住人口
※()内は前年同月比

人口 246,913人(+5,128) [男 123,932人 女 122,981人] 世帯数 114,620(+3,601) ※2021年10月1日現在

これからのやさしさのものを つくばSDGs



つくばSDGsポータルサイト