

つくば市イメージ
キャラクター
フックン船長

もっと知りたい!

第1号

つくば市 ばん

かわら版



つくば市長 五十嵐立青

2021年3月15日

皆さんのギモンに市長が答えます

□□□□□ 『もっと知りたい!つくば市かわら版』発行のあいさつ □□□□□

新型コロナウイルス感染症の拡大防止に向けてさまざまなご協力をいただき、心から感謝申し上げます。

このたび、市民の皆さんのギモンに私がお答えする形で、「もっと知りたい!つくば市かわら版」を発行することとなりました。今後も、その時々で、ホットな話題や皆さんの関心が高い話題について随時発行していきますので、新たな読み物としてぜひご覧ください。

つくば市長 五十嵐 立青

今回のテーマ 新型コロナウイルスワクチンのこと、もっと知りたい!

国内で既に医療従事者等に対する接種が始まっている新型コロナウイルスワクチン。一方、つくば市民への接種はどうなっていくのか、気になっている方はたくさんいらっしゃるのではないのでしょうか。

ということで、第1号のテーマには、新型コロナウイルスワクチンを取り上げました。ワクチン接種について、市民が抱える不安を少しでも解消できるよう、わかりやすく解説します。

問 新型コロナウイルスワクチン接種対策室

ギモン

01

だれが?どこで?キホンをもっと知りたい!

※2021年3月1日現在の情報です

ワクチン接種は全員が対象なの?

市に住民登録のある、16歳以上の方が対象です。ただ、ワクチン接種は強制ではなく、対象者のうち希望する方が受けることができます。

次のような事情のある方は、住民登録のある市町村以外でもワクチン接種を受けることができる見込みです。

- ▷ 入院・入所中の医療機関や施設で受ける方
- ▷ 基礎疾患で治療中の医療機関で受ける方
- ▷ お住まいが住民登録のある市町村と異なる方

など

どこで接種が受けられるの?

つくば市の場合、普段のかかりつけ医など、協力医療機関で受けていただく個別接種が基本になりますが、市内の接種状況などにより集団接種も検討しています。協力医療機関の一覧は接種券と一緒に郵送されます。

費用はどれくらいかかるの?

全額公費で行うため、新型コロナウイルスワクチンの接種は無料です。接種に伴い、費用を請求されることは絶対にありません。

ワクチンの種類って選ぶことはできるの?

ごめんなさい、選べないんです。接種を受ける時期に供給されているワクチンを接種することになります。当面は、薬事承認されたファイザー社のワクチンを使用する見込みです。また、1回目と2回目に受けるワクチンの種類は同じである必要があります。

ワクチン接種に関する相談窓口

厚生労働省 新型コロナワクチンコールセンター

☎(0120)761770(フリーダイヤル)

受付時間=9:00~21:00 ※年中無休

つくば市お問い合わせ窓口

☎029(883)1391

受付時間=8:30~17:15 ※(土)(日)(祝)を除く

接種が受けられるのっていつ?

※2021年3月1日現在の情報です

順番ってどうなってるの?

まずは医療従事者等への接種が順次行われ、その後高齢者、基礎疾患を有する方などの順に進めていきます。

高齢者の接種はいつ始まるの?

国からのワクチン供給の時期によるので、まだ決まっていません。現時点では、4月12日以降となる見込みです。

① 医療従事者等

接種券 所属先などから届きます。
接種開始日 3月からの見込み

② 高齢者

接種券 つくば市に住民登録(2021年3月9日現在)のある方に、市から順次送付。
接種開始日 4月12日以降となる見込み

(※)「基礎疾患のある方」は、以下のいずれかに該当する方です。

③ 高齢者を除く基礎疾患のある方(※) 高齢者施設等従事者

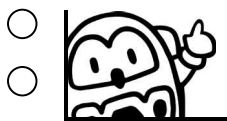
④ 上記以外の方

□ 以下の病気や状態で、通院または入院中の方

- ▶慢性の呼吸器の病気 ▶慢性の心臓病(高血圧を含む)
- ▶慢性の腎臓病 ▶慢性の肝臓病(肝硬変など)
- ▶インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
- ▶血液の病気(鉄欠乏性貧血を除く)
- ▶免疫の機能が低下する病気(治療中の悪性腫瘍を含む)
- ▶ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている ▶免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- ▶神経疾患や神経筋疾患が原因で、身体の機能が衰えた状態(呼吸障害など) ▶染色体異常
- ▶重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態) ▶睡眠時無呼吸症候群

□ 基準(BMI30以上)を満たす肥満の方

BMI30となる体重=身長160cmの方の場合・・・体重約77kg、身長170cmの方の場合・・・体重約87kg



そもそも、

ワクチンってなあに?

簡単に言うと、「免疫をつくる種」のことです。一般的に、感染症にかかると、病原体(ウイルスや細菌など)に対する「免疫」(抵抗力)ができ、その感染症に再びかかりにくくなったり、かかっても症状が軽くなったりするようになります。このような体の仕組みを使って、病気に対する免疫をつけたり、強くするために、ワクチンを接種するのです。

ワクチンの種類

① 生ワクチン

病原性を弱めた病原体からできています。
代表例 BCGワクチン、おたふくかぜワクチンなど

② 不活化ワクチン、組換えタンパクワクチン

感染力をなくした病原体や、病原体を構成するたんぱく質からできています。
代表例 インフルエンザワクチンなど

③ メッセンジャーRNAワクチン、DNAワクチン、ウイルスベクターワクチン

ウイルスを構成するタンパク質の遺伝情報を投与します。その遺伝情報をもとに、体内でウイルスのタンパク質の一部が作られ、そのタンパク質に対する抗体が作られることで免疫を獲得します。

まず日本で供給される予定の新型コロナウイルス感染症のワクチンは、③のワクチンです。

【製薬会社とワクチンの種類】 ○ファイザー社▶メッセンジャーRNAワクチン
○アストラゼネカ社▶ウイルスベクターワクチン ○モデルナ社▶メッセンジャーRNAワクチン

接種を受けるにはどうすればいいの？

※2021年3月1日現在の情報です

いきなり行っても接種が受けられるの？

急に病院などに行っても、接種を受けることはできません。**市から①接種券、②新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ、③予診票、④パンフレットの一式が入った封筒が届いた後に予約をする必要があります。**

どうすれば予約できるの？

接種の準備ができたなら、市から接種券等の封筒を送付します。届いたら、下の「手続きの流れ」にしたがって予約してください。

手続きの流れ

予約の際には接種券番号が必要となりますので、お手元に①または②をご用意ください。

届いた「④パンフレット」や、市ホームページに掲載している予防接種協力機関一覧で、予約先がつかば市役所か医療機関になるか、ご確認ください。



2

「つくば市役所」に予約の場合

次のいずれかの方法で予約してください。

① LINE 予約

事前に「つくば市 LINE 公式アカウント」を友達登録しておく必要があります。右のQRコードを読み取り、登録してください。



①用

② インターネット予約

右のQRコード、または市ホームページの予約フォームから。



②用

③ 電話予約 ☎ 029(883)1391

受付時間 | 8:30~17:15 ※(土)(日)(祝)を除く

「医療機関」に予約の場合

接種を受けることを希望する医療機関に、直接お問い合わせください。

つくば市LINE公式アカウント 友達登録のススメ

- 接種の予約ができるよ！
- ワクチンの最新情報が受け取れるよ！
- LINE上で質問するとチャットボットが答えてくれるよ！（多言語対応）

3

当日、予約した医療機関等に記入した**予診票と接種券、本人確認書類を持参し、接種を受けてください。**

市が送付する接種券、予診票の見本(一部)

※予診票は、必ず**事前に記入の上**、会場に持参してください。

接種券		診察した接種できない場合		新型コロナウイルスワクチン 予防接種済証(臨時) Certificate of Vaccination for COVID-19	
券種 2	ワクチン接種 1 回目	券種 1	予診のみ 1 回目	1回目	
請求先	〇〇県〇〇市 123456	請求先	〇〇県〇〇市 123456	接種年月日	
券番号	0123456789	券番号	0123456789	接種場所	
211234560123456789		111234560123456789		メーカー/Lot No. (シール貼付)	
券種 2	ワクチン接種 2 回目	券種 1	予診のみ 2 回目	2回目	
請求先	〇〇県〇〇市 123456	請求先	〇〇県〇〇市 123456	接種年月日	
券番号	0123456789	券番号	0123456789	接種場所	
221234560123456789		121234560123456789		メーカー/Lot No. (シール貼付)	
<p>接種を受ける方へ</p> <ul style="list-style-type: none"> ●シールは剥がさずに、台紙ごと接種場所へお持ちください。 ●右側の予防接種済証は接種が終わった後も大切に保管してください。 					
氏名		氏名		氏名	
住所		住所		住所	
生年月日		生年月日		生年月日	

新型コロナワクチン接種の予診票

※本枠内にご記入またはチェック印を入れてください。

※左欄に合わせ、点線に沿ってまっすぐに貼り付けてください (クーポン貼付)

住居前記に記されている住所 都 道 府 県 市 区 町 村

フリガナ 氏名

生年月日 (西暦) 年 月 日 日生 (満) 歳 男 女 診察前の体温 度 分

質問事項	回答欄	医師記入欄
新型コロナワクチンの接種を初めて受けますか。 (接種を受けたことがある場合 1回目: 月 日、2回目: 月 日)	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
現時点で住民票のある市町村と、クーポン券に記載されている市町村は同じですか。	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
「新型コロナワクチンの説明書」を読んで、効果や副作用などについて理解しましたか。	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
接種順位の上位となる対象グループに該当しますか。 <input type="checkbox"/> 医療従事者等 <input type="checkbox"/> 65歳以上 <input type="checkbox"/> 60~64歳 <input type="checkbox"/> 高齢者施設等の従事者 <input type="checkbox"/> 基礎疾患を有する(病名:)	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	
現在、何らかの病気がかかって、治療(投薬など)を受けていますか。 病 名: <input type="checkbox"/> 心臓病 <input type="checkbox"/> 腎臓病 <input type="checkbox"/> 肝臓病 <input type="checkbox"/> 血液疾患 <input type="checkbox"/> 血が止まりにくい病気 <input type="checkbox"/> 免疫不全 <input type="checkbox"/> その他()	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ	

▲接種券(見本)

▲予診票(見本)

副反応のこと、もっと知りたい!

※2021年3月1日現在の情報です



副反応ってどんな症状?



ワクチンを接種すると、接種部位の痛みや、頭痛、倦怠感、筋肉痛などの症状が見られることがあります。接種後15～30分程度、副反応が出ないか経過観察をします。ごくまれではありますが、アナフィラキシー(急性アレルギー反応)が発生することがあります。万が一、アナフィラキシーが起きた時には、接種会場や医療機関ですぐに治療を行います。



アナフィラキシーってなに?



じんましんなどの皮膚症状、腹痛や嘔吐などの消化器症状、息苦しさなどの呼吸器症状が急におこります。ワクチン接種後に、息苦しさなどが見られれば、接種会場や医療機関で、まずアドレナリン(エピネフリン)という薬の注射を行います。そのあと、症状を軽くするために、気管支拡張薬などの吸入や抗ヒスタミン薬、ステロイド薬の点滴・内服なども行います。もしアナフィラキシーが起こってもすぐに対応できるよう、接種会場や医療機関では、医薬品などの準備をしています。



アナフィラキシーが心配。接種は強制?



ワクチンの接種は、強制ではありません。しっかりと情報提供を行った上で、接種を受ける方の同意がある場合に限り、接種を行います。米国では、ファイザー社の新型コロナウイルスワクチン接種後に報告されたアナフィラキシーは、2021年1月18日時点で、50例(9,943,247回中)

で、100万回あたり5例程度の割合となっています。発症者の内、90%の方は接種後30分以内に症状が現れています。また、80%の方はアレルギーの既往歴があったと報告されています。



副反応が起きた時の補償はあるの?



予防接種健康被害救済制度という制度があります。予防接種によって健康被害が生じた場合には、予防接種法に基づく救済を受けることができます。新型コロナウイルスワクチンの接種も、この対象になります。

.....
いかなるワクチンでも、極めてまれではあるものの、副反応による健康被害をなくすことはできないことから、救済制度が設けられています。救済制度では、ワクチン接種によって健康被害が生じ、医療機関での治療が必要になったり、障害が残ったりした場合に、予防接種法に基づく救済(医療費・障害年金などの給付)を受けることができます。
.....



妊娠中や授乳中の方は接種できる?



妊娠中、授乳中の方も、ワクチン接種は可能です。ただし、妊婦または妊娠している可能性のある女性については、安全性に関するデータが限られていることから、ご自身で判断していただくこととなります。また、授乳中の女性については、現時点で特段の懸念が認められているわけではありません。ワクチンを受けるかお悩みの方は、かかりつけ医とご相談ください。

⚠ 詐欺に注意

ワクチン接種のために必要としたり、金銭や個人情報をだましとろうとする詐欺などの相談が寄せられています。市が、ワクチン接種のために金銭や個人情報を電話・メール等で求めることはありません。困ったときは一人で悩まず、ご相談ください。

国民生活センター

新型コロナワクチン詐欺 消費者ホットライン

☎ (0120)797188

受付時間=10:00~16:00 ※年中無休

アンケートへのご協力をお願いします。

今後の発行の参考とさせていただきますので、『もっと知りたい!つくば市かわら版 第1号』をお読みになった感想などをお寄せください。(各号ごとのアンケートとなっております)



📱 でいつでもどこでも!

『もっと知りたい!つくば市かわら版』は、パソコン・スマートフォンなどからもご覧いただけます。

