

つくば市地域交流センター・つくば市民センター 登録団体(サークル)一覧

令和8年6月5日現在

■ 分 野 目 次 ■

■ 地域交流センター ■

茶道	1	ページ
華道	1	ページ
囲碁・将棋・卓上ゲーム	1 ～ 3	ページ
料理・食品	3 ～ 4	ページ
語学	4 ～ 5	ページ
ボランティア・福祉	5 ～ 7	ページ
短歌・俳句・詩	7 ～ 8	ページ
音楽(楽器演奏)	8 ～ 11	ページ
音楽(歌)	11 ～ 13	ページ
手芸・裁縫	13 ～ 14	ページ
絵画・写真	14 ～ 15	ページ
書・書道	15 ～ 16	ページ
親子	16 ～ 17	ページ
バレエ・舞踊・演劇	17 ～ 18	ページ
ダンス	18 ～ 20	ページ
スポーツ・体育(球 技)	20 ～ 22	ページ
スポーツ・体育(体 操)	22 ～ 27	ページ
スポーツ・体育(その他)	27 ～ 28	ページ
工芸・彫刻・版画	28 ～ 29	ページ
学習会	29 ～ 30	ページ
地域活動	30 ～ 32	ページ
その他	32 ～ 35	ページ

■ つくば市民センター ■

茶道	1	ページ
華道	1	ページ
囲碁・将棋・卓上ゲーム	1	ページ
料理・食品	1	ページ
語学	1	ページ
ボランティア・福祉	1 ～ 2	ページ
短歌・俳句・詩	2	ページ
音楽(楽器演奏)	2 ～ 3	ページ
音楽(歌)	3	ページ
手芸・裁縫	3 ～ 4	ページ
絵画・写真	4	ページ
書・書道	4	ページ
親子	—	ページ
バレエ・舞踊・演劇	4	ページ
ダンス	4	ページ
スポーツ・体育(球 技)	—	ページ
スポーツ・体育(体 操)	4 ～ 5	ページ
スポーツ・体育(その他)	—	ページ
工芸・彫刻・版画	—	ページ
学習会	5	ページ
地域活動	5 ～ 6	ページ
その他	6 ～ 7	ページ

● 団体の見学を希望する方へ

事前に、主な活動場所としている地域交流センター等へお問い合わせください。

● 掲載を希望する団体様へ

お近くの地域交流センター等へお問い合わせください。

● 掲載内容の変更や削除を希望する団体様へ

「地域交流センター使用団体登録申請書」を提出した地域交流センター又はつくば市民センターへお問い合わせください。

- 地域交流センター等へ使用団体登録をしている団体のうち、公開を希望している団体のみを記載しています。
- 令和8年6月5日現在の登録内容を基に作成しています。内容が変更となっている場合もありますので、あらかじめご了承ください。
- 活動日時は主なものを示していますので、変更する場合があります。
- この一覧は、つくば市ホームページでも見ることができます。
(つくば市ホームページから「サークル」で検索)

地域交流センター 登録団体(サークル)一覧

- つくば市地域交流センターへ使用団体登録をしている団体のうち、公開を希望している団体のみを記載しています。
- つくば市民センターの登録団体は、後半にまとめて掲載しています。

■ 分 野 目 次 ■

■ 地域交流センター ■

茶道	1	ページ
華道	1	ページ
囲碁・将棋・卓上ゲーム	1 ～ 3	ページ
料理・食品	3 ～ 4	ページ
語学	4 ～ 5	ページ
ボランティア・福祉	5 ～ 7	ページ
短歌・俳句・詩	7 ～ 8	ページ
音楽(楽器演奏)	8 ～ 11	ページ
音楽(歌)	11 ～ 13	ページ
手芸・裁縫	13 ～ 14	ページ
絵画・写真	14 ～ 15	ページ
書・書道	15 ～ 16	ページ
親子	16 ～ 17	ページ
バレエ・舞踊・演劇	17 ～ 18	ページ
ダンス	18 ～ 20	ページ
スポーツ・体育(球 技)	20 ～ 22	ページ
スポーツ・体育(体 操)	22 ～ 27	ページ
スポーツ・体育(その他)	27 ～ 28	ページ
工芸・彫刻・版画	28 ～ 29	ページ
学習会	29 ～ 30	ページ
地域活動	30 ～ 32	ページ
その他	32 ～ 35	ページ

<茶道>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動場所	会 費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
豊里茶道クラブ	日曜日	18:30～21:30	5	豊里交流センター和室1	有り／その他：都度1,000円	可	随時募集		茶道を通して日本の文化と礼儀作法を学ぶ（裏千家）
日和会	不定期	不定期	5	松代交流センター茶室	有り／月会費：1,500円	可	随時募集	年齢無制限	裏千家茶道を楽しむ会
MHPの会	第1火曜日	18:00～21:00	7	春日交流センター茶室	有り／その他：謝金・実費等随時	可	随時募集	特になし	裏千家茶道 ※活動日時は隔週
茶道教室 くりから庵	日曜日	12:00～15:00	6	竹園交流センター茶室	有り／その他：活動実費	可	欠員になり次第募集	なし	茶道を学ぶ（大日本茶道学会）
Tea ceremony class KURIKARA	水曜日	13:30～16:30	6	竹園交流センター茶室	有り／入会費：3,000円／その他：お茶・お菓子代	可	随時募集	なし	茶道のお稽古、研究
喫茶去の会	火曜日	14:00～18:00	6	並木交流センター茶室	有り／その他：参加費1500円	可	欠員になり次第募集	なし	茶道（裏千家）のけいこ

<華道>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動場所	会 費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
生け花ジニアクラブ（つくばね華の会）	日曜日	9:00～12:00	6	大穂交流センター和室（全面）	無し	可	欠員になり次第募集	生け花教授資格を有する者	伝統文化生け花サークル活動
YN花手箱	第2火曜日	9:00～12:00	9	吉沼交流センター多目的室	有り／その他：材料費 3,000円～	可	随時募集	プリザーブドフラワーアレンジを楽しみたい方	プリザーブドフラワーのアレンジ
池坊華の会	第2・4土曜日	10:30～13:00	7	豊里交流センター和室3	有り／月会費：10,500円／その他：講師：比毛文子	可	随時募集	なし	生け花講習
パリの花	不定期	不定期	5	豊里交流センター和室2	有り／月会費：5,000円	可	随時募集	なし	フラワーアレンジメント
フラワーサークル フール	火曜日	18:30～20:00	5	谷田部交流センター小会議室	有り／月会費：600円	可	随時募集	なし	フラワーアレンジメント
フラワーサークル花あそび	水曜日	10:00～13:00	6	松代交流センター多目的室	有り／その他：花代	可	随時募集	特になし	フラワーアレンジメント
フラワータイム	第2・4木曜日	10:00～12:00	6	春日交流センター工作室	有り／入会費：2,000円／月会費：2,000円／その他：花代1回 2,500円	可	随時募集	女性	フラワーアレンジメントのレッスン
いけばな池坊あやめ会	木曜日	19:00～22:00	9	春日交流センター和室	有り／月会費：500円／その他：花材費、謝礼	可	随時募集	花が好きな方、いけばなに興味のある方	池坊いけばなのお稽古（池坊） ※活動日時は隔週
華道京都古流 明美蓮の会	第1・3火曜日	13:30～15:30	12	桜交流センター会議室2	有り／入会費：0円／月会費：0円／年会費：0円／その他：1回500円 お花代は自己負担	可	随時募集	なし	生け花を通して自然に対する見識を高め、教養を深める
花手箱	第3土曜日	10:00～12:00	10	栗原交流センター会議室	有り／入会費：0円／月会費：0円／年会費：0円／その他：材料費3000円～	可	随時募集	プリザーブドフラワーアレンジを楽しみたい方	プリザーブドフラワーアレンジ
花友遊がき	第2金曜日	12:30～15:00	8	並木交流センター小会議室2	有り／入会費：1,000円／月会費：4,200円／年会費：2,000円	可	随時募集	なし	フラワーアレンジメント 第3金曜日9:30～12:00活動あり
フラワーアレンジメント教室	第1月曜日	13:30～15:00	7	筑波交流センター工作室	有り／月会費：1,000円／その他：花代1,000円～	可	随時募集	なし	フラワーアレンジメント（季節の花を使って自由にアレンジしています）

<囲碁／将棋／卓上ゲーム>

◆◇ つくば市地域交流センター 使用団体登録一覧 ◇◆

令和 8年 6月5日現在

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動場所	会費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
大穂囲碁会	第1・3日曜日	12:30～16:30	8	大穂交流センター和室3	有り／年会費：1,000円	可	随時募集	特になし	囲碁を通して地域の親睦を図る
つくばねかるた会	土曜日	13:00～17:00	33	大穂交流センター和室（全面）	有り／月会費：500円	可	随時募集	なし	小学生・シニア・地域の方を対象とし百人一首や競技かるたを体験希望者へ無償で指導し歴史文化の交流を図る
健康マージャン同好会	毎週木曜日	12:30～16:30	19	吉沼交流センター研修室	有り／入会費：1,000円	可	随時募集	なし	4人1組でプレイします。
吉沼将棋同好会	第1・3土曜日	12:30～16:30	13	吉沼交流センター多目的室	無し	可	随時募集	特になし	2人で勝負します。小中学生が見学に来た時には、説明します。
こども自遊囲碁教室	毎週日曜日	9:30～11:30	14	谷田部交流センター大会議室	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	棋力向上心のある人 大人も可	囲碁対局
婦人囲碁教室	毎週木曜日	9:30～12:00	10	谷田部交流センター大会議室	無し	可	随時募集	なし	囲碁対局・検討
健康マージャン同好会	毎週土曜日	12:30～16:30	8	松代交流センター多目的室	無し	可	随時募集	60歳以上	マージャン
二の宮囲碁同好会	毎週水曜日	13:00～17:00	6	二の宮交流センター会議室1	有り／年会費：500円	可	随時募集	つくば市在住の高齢者	囲碁対局
子供自遊囲碁教室	毎週土曜日	9:30～11:30	18	二の宮交流センター会議室（全面）	有り／月会費：2,000円／その他：謝礼1,500円/回	可	随時募集	子供は保護者の同意が必要、大人も可。	囲碁教室
つくば市民囲碁会	毎週土曜日	14:00～18:00	30	二の宮交流センター会議室（全面）	有り／年会費：1,000円	可	随時募集	囲碁愛好者	日本棋院つくば支部の活動に沿って囲碁の対局、月例大会等を行い、囲碁の普及と愛好者間の親睦を図る。
日曜囲碁愛好会	毎週日曜日	14:00～18:00	20	二の宮交流センター会議室（全面）	有り／年会費：1,000円	可	随時募集	囲碁愛好者	囲碁愛好者による自由対局（ハンディ戦）、碁の研鑽
健康マージャンを楽しむ会	毎週月曜日	12:30～16:30	42	二の宮交流センター音楽室	有り／その他：参加費500円/回	可	欠員になり次第募集	マージャン経験者	シニアの健康マージャンを楽しむ
エンジョイ囲碁	不定期	14:00～18:00	15	二の宮交流センター会議室2	有り／年会費：1,000円	可	随時募集	囲碁愛好者	囲碁対局を楽しみながら会員の研鑽と交流を図る。
レディース健康麻雀の会	金曜日	13:00～17:00	6	二の宮交流センター音楽室	有り／その他：1回300円	可	随時募集	女性に限る	認知症予防の為
健康麻雀と趣味の会	不定期	不定期	5	二の宮交流センター音楽室	有り／その他：1回300円	可	随時募集	女性（初心者歓迎）	認知症予防の為の習い事
春日健康麻雀クラブ	毎週水曜日	12:30～16:30	8	春日交流センター	有り／年会費：3,000円	可	随時募集	会員との和を考える方、性格の良い方、初心者不可、65歳前後以上	飲まない、吸わない、賭けない健康麻雀
学園健康麻雀教室	毎週土曜日	12:30～16:30	12	春日交流センター音楽室	有り／年会費：2,000円	可	随時募集	会員の和を考える方、マナーの良い方、性格の良い方65才前後以上	飲まない、吸わない、かけない健康麻雀
南つくば囲碁クラブ	毎週水曜日	13:00～17:00	10	島名交流センター	無し	可	随時募集	なし	囲碁サークル活動
満願クラブ	毎週金曜日	13:00～17:00	28	島名交流センター	有り／入会費：1,000円／年会費：1,000円	可	欠員になり次第募集	人格者である事	高齢者麻雀 利用部屋 音楽室又は会議室
島名麻雀クラブ	毎週火曜日	13:30～17:30	36	島名交流センター音楽室	有り／年会費：1,500円	可	随時募集	なし	健康麻雀
竹園碁楽会	毎週火曜日	13:00～17:00	29	竹園交流センター和室	有り／年会費：1,500円	可	随時募集	なし	囲碁を打って楽しみ、交流を図る

◆◇ つくば市地域交流センター 使用団体登録一覧 ◇◆

令和 8年 6月5日現在

つくばデュ・ア・リケート・ブリッジクラブ	土曜日	9:30～13:30	24	竹園交流センター 大会議室	有り／年会費：2,000円	可	随時募集	なし	ブリッジの交流試合を通して市民間の交流 及び 勉強他、役員会 講習会に使用（日本コントラクトブリ ッジ連盟）
つくばブリッジクラブ	水曜日	12:30～16:30	10	竹園交流センター 大会議室	有り／年会費：2,000円	可	随時募集	なし	コントラクトブリッジ 練習、試合、普及
マインツスポーツクラブ	土曜日	9:30～13:30	12	竹園交流センター 大会議室	有り／年会費：2,000円	可	随時募集	コントラクトブリッジに関心ある方	コントラクトブリッジ
シルバーク囲碁同好会	毎週土曜日	13:00～17:00	5	広岡交流センター 会議室	無し	可	随時募集	なし	囲碁の技術向上と会員の親睦を図る
梅	毎週日曜日	13:00～15:00	11	広岡交流センター 和室	無し	可	随時募集	なし	健康麻雀
健やか麻将	毎週土曜日	13:00～17:00	13	広岡交流センター 和室	無し	可	随時募集	桜地区のみ	マジャン同好会
茎崎将棋サークル	第1日曜日	13:00～17:00	7	茎崎交流センター 和室	有り／月会費：200円／その他：子供50円	可	随時募集	茎崎交流センターに通える方	将棋
脳活エンジョイ	第1・3金曜日	9:30～12:00	5	茎崎交流センター 会議室3（別館）	有り／月会費：100円	可	随時募集	無し	認知症予防ゲーム
やさしい囲碁	第1・3水曜日	13:00～17:00	19	コミュニティ棟 会議室6	無し	可	随時募集	なし	囲碁の練習
日本将棋連盟 つくば支部	不定期	不定期	31	コミュニティ棟	有り／その他：年会費 一般5000円、学生3000 円	可	随時募集	なし	将棋を指す

<料理／食品>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動場所	会 費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
大穂みんなの食堂	第3土曜日	9:00～14:00	7	大穂交流センター 調理室	無し	可	随時募集	なし	子どもから大人まで参加してくれる方へバランス の取れた調理を提供する（社協ボランティアセン ター登録）
吉沼手打そば研究会	第3金曜日	9:00～12:30	9	吉沼交流センター 調理室	有り／月会費：500円	可	随時募集	なし	手打そばを楽しむ。
フヨコ餅の会	第4水曜日	9:30～13:00	7	吉沼交流センター 調理室	有り／月会費：3,000円	可	欠員になり次第募集	特になし	パン作り
遊	月曜日	10:00～14:00	8	豊里交流センター 調理室	有り／その他：食材費	可	随時募集	なし	バランスのとれた手作り料理教室（食生活改善委 員の方に指導してもらう）
つくば市食生活改善推進員協議会 谷田部支部	不定期	9:00～13:00	35	小野川交流センター 調理室	有り／年会費：1,000円	可	随時募集	養成講座終了後	食育活動
季節のハーブ 便り	土曜日	13:00～15:00	13	松代交流センター 調理室	有り／その他：1回受講ごと3,500円	可	随時募集	ハーブが好きな方ならどなたでも	料理（毎日のお茶の時間が楽しくなる季節のハー ブを使ったお菓子作りとハーブティーのブレンド を学ぶ会）
黄先生の台湾家庭料理	第4火曜日	10:00～12:30	12	二の宮交流センター 調理室	有り／その他：材料費1,000円	可	随時募集	特になし	家庭で再現しやすい料理を作り、共に味わい親睦 をはかる
土浦友の会 谷田部支部	木曜日	10:00～13:00	8	二の宮交流センター 調理室	有り／入会費：500円／月会費：950円	可	随時募集		家計簿を中心に家事全般の勉強
つくばね薬膳サークル	第3水曜日	10:00～12:00	5	春日交流センター 調理室	有り／月会費：500円	可	随時募集	成人	薬膳研究
福祉型専攻科シティつくば	第3木曜日	10:30～14:30	25	春日交流センター 調理室	有り／その他：障害者福祉サービス事業・自立 訓練(生活訓練)	可	随時募集	知的障害者・発達障害者で、障害福祉サービス受給 者証の交付を受けている者	知的障害青年の調理実習等

◆◇ つくば市地域交流センター 使用団体登録一覧 ◇◆

令和 8年 6月5日現在

親子キッチンクラブ	不定期	9:00～13:00	10	島名交流センター調理室	有り／月会費：2,000円	不可	随時募集	保護者同伴	親子で料理
ひまわり	第2火曜日	9:30～13:00	5	島名交流センター調理室	有り／その他：1回 3,000円	可	随時募集		パン作り
石塚フルール おとなの料理教室	第3土曜日	9:00～13:30	10	栗原交流センター調理室	有り／月会費：2,000円／その他：材料代込み	可	随時募集	なし	講師の指導のもと料理を作り、皆で食し友好を深める
和菓子お楽しみ会	第2水曜日	9:30～13:00	29	広岡交流センター調理室	有り／その他：その都度2,000～2,500円	可	随時募集	和菓子が好きな方	和菓子作りの伝統を学び、和菓子店のご主人から作り方、季節和菓子の美と技術を習い、作って試食する。
カレーの会	第3金曜日	9:30～13:00	9	広岡交流センター調理室	有り／月会費：2,000円／その他：（材料費含む）	可	随時募集	なし	料理実習
男の料理小野川	第4日曜日	9:00～14:00	13	小野川交流センター調理室	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	ナシ	料理実習
飾り太巻き寿司クラブ	第2火曜日	9:00～13:30	14	小野川交流センター調理室	有り／月会費：3,000円	可	欠員になり次第募集	特になし	房総地方に伝わる太巻き寿司を基本に季節感を出す題材を太巻き寿司の中に表現する

<語学>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動場所	会費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
AVI英会話教室	第1・3木曜日	9:30～12:00	7	大穂交流センター会議室1	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	英会話学習
中国語同好会	第1・3月曜日	10:30～12:00	5	谷田部交流センター小会議室	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	なし	中国語学習
Endy	第1・3火曜日	10:00～11:30	5	松代交流センター談話室	有り／その他：600円／1回	可	随時募集	なし	英語の学習
英会話グループアヴィ	毎週火曜日	12:00～14:00	7	松代交流センター多目的室	有り／月会費：5,000円	可	随時募集		英会話レッスン
韓国語サークルけなり	毎週月曜日	20:00～22:00	5	松代交流センター多目的室	有り／月会費：4,000円	可	随時募集	特になし	韓国語会話 学習
Wonderland	毎週月・火曜日	16:30～17:30	11	松代交流センター和室1	有り／月会費：4,000円	可	随時募集	年長～小学生	英会話サークル
二の宮英会話サークル	毎週火曜日	14:00～16:00	7	二の宮交流センター会議室1	有り／月会費：5,000円／年会費：500円／その他：謝礼35,000円/月	可	随時募集	特になし	日常英会話の練習、英文法の学習
春日中国語講座	毎週金曜日	14:30～16:30	5	春日交流センター小会議室	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	初級以上	中国語学習
春日英会話サークル	毎週土曜日	10:00～12:00	5	春日交流センター小会議室	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	なし	会員がネットを利用して新聞記事から討論するものを見つけて英語で討論する。
TACT クラブ	第2火曜日	13:00～16:00	12	春日交流センター大会議室	有り／年会費：5,000円	可	随時募集	なし	英語を使ったディスカッション
ライオンママ	木曜日	10:30～12:00	5	春日交流センター和室	有り／その他：2,000円～/回 講師謝礼6,000円/回	可	随時募集	なし	英会話サークル
子供英語の会	毎週火曜日	17:30～19:30	5	春日交流センター小会議室	有り／月会費：5,000円	可	随時募集	小学6年生まで（4才～）	英語の学習
kids English	毎週土曜日	9:00～12:00	34	島名交流センター和室2	有り／月会費：6,000円／その他：テキスト代別途	可	随時募集	4歳くらい～小学6年生まで。運営に協力的な保護者	外国人の先生と楽しく英語を学びます。英検対策有。

◆◇ つくば市地域交流センター 使用団体登録一覧 ◇◆

令和 8年 6月5日現在

Smile English	毎週木曜日	10:00～12:00	5	島名交流センター 会議室	有り／月会費：4,000円	可	随時募集	なし	英会話
世界一周英会話サークル	第2・4土曜日	10:00～11:30	18	栗原交流センター 会議室	有り／入会費：0円／月会費：0円／年会費：15,000円／その他：半年ごとに徴収	可	欠員になり次第募集	なし	英会話
つくば日中協会中国語中級	毎週金曜日	19:00～21:00	7	竹園交流センター 小会議室 1	有り／入会費：5,000円／その他：年会費36,800円（非会員43,800円）	可	随時募集	なし	中国語中級
つくば日中協会中国語入門	毎週木曜日	19:00～21:00	7	竹園交流センター 小会議室 1	有り／入会費：5,000円／その他：年会費36,800円（非会員43,800円）	可	随時募集	なし	中国語入門
つくば日中協会中国語初級	毎週火曜日	19:00～21:00	9	竹園交流センター 大会議室	有り／入会費：5,000円／その他：年会費36,800円（非会員43,800円）	可	随時募集	なし	中国語初級
ゆっくり学ぶ英会話サークル(水曜日)	毎週水曜日	13:30～15:00	8	竹園交流センター 小会議室 2	有り／月会費：5,000円	可	随時募集	なし	英会話の学習
Global Kids	毎週月・水曜日	15:30～17:30	60	並木交流センター 音楽室	有り／月会費：4,000円	可	欠員になり次第募集	小学生とその保護者	子供たちが英語に親しむサークル活動 水曜日16:00～18:00活動あり
YEC谷田部英会話クラブ	第3月曜日	12:00～15:00	5	小野川交流センター 学習室	有り／月会費：1,500円	可	随時募集	英会話がお好きならばどなたでも大歓迎	先生を中心に英会話を通して楽しく学んでいます。
あおむし会	毎週火曜日	17:30～18:30	6	小野川交流センター 学習室	有り／月会費：4,000円	可	随時募集	なし	簡単な単語を使って英会話の練習をする
楽しい中国語	月曜日	13:00～16:00	7	荃崎交流センター 小会議室	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	中国語学習希望者	中国語学習
マイ フランス	毎週水曜日	10:00～11:30	6	コミュニティ棟 会議室 5	有り／月会費：4,000円	可	随時募集	なし	英会話学習
筑波トーストマスターズクラブ	土曜日	13:30～16:30	15	コミュニティ棟 会議室 1	有り／入会費：4,000円／年会費：14,000円	可	随時募集	なし	英語によるスピーチを通して、プレゼン力とリーダーシップの向上を目指す。
英語でおしゃべりしよう会	毎週土曜日	14:00～16:00	11	コミュニティ棟 会議室 4	無し	可	随時募集	英語によるチャットに興味のある方	英語によるチャットを通して英語能力の向上を図る。
英会話サークル FRIDAY	金曜日	20:00～21:30	11	コミュニティ棟 会議室 4	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	社会人（学生不可）	英会話の習得

<ボランティア／福祉>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動場所	会 費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
ボーイスカウト つくば第1団	不定期	9:00～16:00	100	豊里交流センター 研修室	有り／入会費：8,000円／月会費：1,000円／年会費：12,000円	可	随時募集	小学校1年生～大学生	ボーイスカウト活動
つくば市更生保護女性会豊里支部	不定期	9:00～12:00	17	豊里交流センター 中会議室	無し	可	随時募集	なし	つくば市民文化祭への参加、研修会や更生施設への支援、子供たちの登下校の挨拶や見守り、一年生の昔遊びのサポート（小学校）
つくば市おもちゃ病院さくらんぼ	第3土曜日	13:00～15:30	13	谷田部交流センター 大会議室	無し	可	随時募集	なし	おもちゃの修理・科学工作の指導
手話サークル「てしろぎ」	第2金曜日	20:00～22:00	47	松代交流センター 会議室	有り／年会費：1,500円	可	随時募集	聴覚障害者との交流し、ろう文化を学びたい方。 連絡はFAXで行う	聴覚障害者と、聴者の交流、情報交換など
松代おやじ会	不定期	不定期	49	松代交流センター 多目的室	無し	可	随時募集	なし	松代まつりの企画と運営、親子イベントの開催等
竹園手話サークル	月曜日	9:30～12:30	23	二の宮交流センター	有り／年会費：1,650円	可	随時募集	手話に興味のある方	手話学習・ろう者との交流

◆◇ つくば市地域交流センター 使用団体登録一覧 ◇◆

令和 8年 6月5日現在

点訳サークルあすなろの会	第1・3火曜日	19:00～21:00	17	二の宮交流センター 会議室 1	有り／年会費：1,000円	可	随時募集	点訳に興味のある方	点訳活動（つくば市議会だより、書籍等点訳を主とした視覚障害者支援および点字体験講座などの福祉教育活動）
つくば音訳ボランティアの会	第3木曜日	10:00～12:30	31	二の宮交流センター 会議室（全面）	有り／年会費：700円／その他：勉強会 1回 500円	可	随時募集	できればパソコン経験者	音訳活動（広報つくば、かわら版、市議会だより等の音訳作業）
朗読・音訳ボランティア「ゆう」	第2木曜日	9:30～12:30	17	二の宮交流センター 会議室 1	有り／入会費：500円／年会費：1,000円	可	随時募集	パソコンの簡単な操作ができる。ボランティア活動ができる	視覚障がい者への市広報・議会だより、他の音訳のボランティア
CAPIN	不定期	不定期	17	二の宮交流センター	有り／年会費：3,000円／その他：学生2,000円	可	随時募集	なし	犬猫の保護・里親さがし、のら猫の手術、自立支援センターさんと協働。啓発イベント。
学び場 さくら塾	毎週火曜日	19:00～20:30	11	春日交流センター 大会議室	無し	可	定期的に募集	公式SNS及び公式HPのメールアドレスから代表者へ連絡（電話連絡可）	大学生による小学生～高校生の自学習のサポート
筑波技術大学 点訳後援会	不定期	不定期	26	春日交流センター 大会議室	有り／年会費：650円	可	定期的に募集	点訳に興味のある方	点訳定例会・勉強会
SWiT つくばで国際交流しよう	第1火曜日	18:00～21:00	13	春日交流センター 小会議室	有り／その他：参加費等随時	可	随時募集	特になし	※活動日時は不定期
(公財)AFS日本協会茨城つくば支部	不定期	不定期	41	竹園交流センター 大会議室	有り／年会費：3,000円	可	随時募集	ボランティア活動に理解があること	高校生の長期留学支援のボランティア
竹園土曜ひろば	第3土曜日	9:00～15:30	13	竹園交流センター 大会議室	有り／年会費：1,000円	可	随時募集	なし	「多世代交流」「多文化共生」「共食を通じたこどもの成長支援」を目指した市民の居場所づくり
竹園こども食堂	土曜日	9:00～15:00	13	竹園交流センター 調理室	無し	可	随時募集	なし	竹園土曜ひろばの食堂として、交流会の食事提供
竹園おやじのキッチン	金曜日	10:00～13:00	6	竹園交流センター 調理室	無し	可	随時募集	なし	竹園土曜ひろば、竹園こども食堂と連携し、ランチ交流会を中心とした市民の居場所作りを支援する
竹園ぱらっと	第2木曜日	14:00～17:00	7	竹園交流センター 和室	無し	可	随時募集	趣旨に賛同する個人	竹園東中学校区のまちづくりのための活動
つくば子ども支援ネット	第2・4水曜日	15:00～17:00	21	竹園交流センター 調理室	無し	可	随時募集	なし	フードバンク・フードパントリー・キッズファーム
たけぞのフェスタ実行委員会	日曜日	14:00～16:00	10	竹園交流センター 和室	無し	可	随時募集	竹園東中学校区内に居住または活動	たけぞのフェスタ開催準備
TSUKUBA FAMILY	毎週土曜日	10:00～11:30	33	竹園交流センター 大会議室	無し	可	随時募集	なし	子供たちに社会活動の大切さを理解させること(英語、シンハラ語、音楽等)
並木点訳の会	月曜日	13:30～15:30	7	並木交流センター 小会議室 1	有り／年会費：1,500円	可	欠員になり次第募集	なし	社協通信の点訳・印刷・発送。ごみカレンダーの点訳・印刷。個人依頼の点訳・印刷。社協事業への参加。
つくば県南ダウン症児・者 親の会	不定期	不定期	60	並木交流センター ホール	有り／入会費：2,600円	可	随時募集	なし	音楽あそびや座談会など
NPO法人PCY298	不定期	不定期	21	並木交流センター	有り／年会費：1,000円	可	随時募集	パソコン要約筆記に関心のある方	パソコン要約筆記
並木ゆずりはの会	不定期	13:00～17:00	6	並木交流センター ホール	無し	可	随時募集	特になし	各家庭で不用となった生活用品等を使って頂ける方々に無料でおゆずりする「並木ふろしき市」を年に一度開催
けやきの会 子供の部	金曜日	13:00～16:00	12	小野川交流センター 多目的室	有り／年会費：5,000円	可	募集なし		障害者の動作法
きみいろ つくば	不定期	不定期	11	小野川交流センター 和室	無し	可	募集なし	なし	おやこひろば
荃崎おはなし会	第2木曜日	9:30～12:00	10	荃崎交流センター 小会議室	有り／年会費：1,000円	可	随時募集	なし	本の読み聞かせほか読書振興活動

◆◇ つくば市地域交流センター 使用団体登録一覧 ◇◆

令和 8年 6月5日現在

ろうどくはあもにい	水曜日	13:30～15:30	13	茎崎交流センター	無し	可	随時募集	パソコン経験者	広報つくば、かわら版、市議会だよりの音訳事業
NPO法人友の会たすけあい	第3土曜日	9:30～12:00	16	茎崎交流センター 小会議室	有り／入会費：1,000円／年会費：500円	可	随時募集	自動車免許所有者	地域の高齢者・障害者等の体の不自由な方のマイカーによる外出、移動支援のボランティア活動に伴う月例会議
つくば市福祉団体等連絡協議会	第2木曜日	9:30～12:30	20	コミュニティ棟 会議室1・2	有り／年会費：3,000円	可	随時募集	市内在住の障がい児・者 当事者・保護者・支援者 団体	会議・講演会
つくばアサーティブの会	第2水曜日	9:30～12:00	7	コミュニティ棟 会議室4	有り／年会費：1,000円／その他：ビジター会 員 都度200円	可	随時募集	活動内容に賛同する方	アサーティブは良質なコミュニケーション方法。互いの権利を尊重するために傾聴のワークを行います。
特定非営利活動法人 つくばアバン ガーディング	不定期	不定期	27	コミュニティ棟	有り／年会費：1,000円	可	随時募集	花が好き	花壇管理
精神障害者自助グループ つくばア ートマーク	第2・4土曜日	15:00～17:00	11	コミュニティ棟 会議室2・3	有り／年会費：1,000円	可	随時募集	表現活動に興味のある精神障害者、またはボラン ティア希望の方	自助活動、会議、表現活動
特定非営利活動法人サカサボール	不定期	不定期	10	コミュニティ棟	無し	可	欠員になり次第募集	なし	障害のある人の地域生活のための支援
NPO法人kosodateはぐはぐ	不定期	不定期	87	コミュニティ棟	有り／その他：年会費0～5,000円（会員の種類 による）	可	随時募集	なし	つくば市委託事業である、家庭訪問型子育て支援 「ホームスタート」の運営。また、子育て世帯向けのパ ート（音楽会など）を開催。

<短歌／俳句／詩>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動場所	会 費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
エッセイール 風車	木曜日	13:30～16:30	13	大穂交流センター 会議室1	有り／年会費：1,000円	可	随時募集	特になし	毎月エッセイを作成し、互いに評価しあい研鑽している。
豊里俳句短歌の会	第1火曜日	10:30～14:30	16	豊里交流センター 展示室	有り／月会費：1,000円／その他：講師謝礼 5,000円	可	随時募集	なし	俳句及び短歌の勉強
つくば牡丹柳社	第2木曜日	13:00～16:30	12	谷田部交流センター 大会議室	有り／月会費：500円／年会費：3,000円	可	随時募集	なし	川柳（月に1度句会をしています）
つくば詩吟会	第2・4金曜日	13:30～16:00	10	松代交流センター 会議室	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	詩吟の練習及び発表
つくば櫻詠会	火曜日	13:30～16:30	7	二の宮交流センター 和室	有り／その他：謝礼5,000円/1回当たり	可	随時募集	なし	能（謡、仕舞い）の稽古
がま句会	第2土曜日	13:00～16:00	8	春日交流センター 小会議室	無し	可	随時募集	初心者歓迎(なるべくメールができる方)	俳句会（俳句を通して交流を計る）
竹園謡曲同好会	第1・2・4金曜日	13:30～16:30	5	竹園交流センター 和室	無し	可	募集なし	なし	能楽（謡曲）観世流
つくば竹園詩吟会	第1・3水曜日	13:30～16:30	6	竹園交流センター 小会議室1	有り／月会費：1,500円	可	随時募集	シニア	詩吟の練習（双峰流）
つくば牡丹柳社 並木	第1木曜日	13:00～16:30	12	並木交流センター 大会議室	有り／月会費：500円／年会費：3,000円	可	随時募集	なし	川柳の句会（川柳の創作活動）
つくば牡丹柳社 北会場	第2火曜日	13:00～17:00	13	筑波交流センター 工作室	有り／月会費：500円	可	随時募集	なし	川柳句会
小野川俳句会	第2木曜日	9:00～12:30	7	小野川交流センター 学習室	有り／年会費：5,000円	可	随時募集	なし	俳句の勉強会
吾妻俳句会	第1土曜日	13:00～17:00	26	小野川交流センター 会議室	有り／月会費：1,000円	可	随時募集	なし	俳句を通じた親睦と互いの研鑽

ゆかりの森俳句会	第4木曜日	13:00～17:00	14	小野川交流センター 会議室	有り／年会費：12,000円	可	随時募集	なし	俳句会
つくば牡丹柳社	第2・4月・土曜日	13:00～17:00	22	茎崎交流センター 研修室	有り／年会費：3,000円	可	随時募集	なし	茨城県川柳協会に所属、月2回程度、川柳句会を開催
青桐俳句会	第2・4金曜日	12:30～16:30	12	茎崎交流センター 研修室	有り／月会費：1,000円	可	随時募集	なし	俳句句会
瑤祥紫水会	第2・4土曜日	13:30～16:00	8	茎崎交流センター 小会議室	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	詩吟の練習

<音楽（楽器演奏）>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動場所	会費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
カササギ	第1・3火曜日	13:00～16:00	5	大穂交流センター 視聴覚室	無し	可	随時募集	なし	オカリナの演奏
カササギウクレレサークル	第1・3木曜日	9:00～12:00	15	豊里交流センター 視聴覚室	有り／入会費：1,000円／その他：500円1回参加/講師謝礼：参加人数500円（1回当たり/ひとり）参加人数による	可	随時募集	なし	ウクレレ演奏と歌の練習及びフラダンスとの共演レッスン
大正琴ひまわり会	第2・4金曜日	10:00～12:00	6	豊里交流センター 中会議室	有り／月会費：2,500円／その他：講師謝礼15,000円/月	可	随時募集	なし	大正琴のアンサンブル
カササギガゼット	第2・4土曜日	18:00～22:00	18	豊里交流センター 視聴覚室	有り／年会費：10,000円	可	定期的に募集	楽器の経験があり、楽器を持っている方	音楽（ビッグバンドジャズ演奏）、代表者情報はメルアドと氏名のみ公開
つくばライアーの響き松代	火曜日	10:00～14:00	31	松代交流センター 音楽室	有り／月会費：2,000円／年会費：5,000円	可	随時募集	なし	音楽、ライアーの演奏練習
おことはじめの会	不定期	不定期	10	松代交流センター	有り／その他：随時実費	可	随時募集	なし	箏、三絃箏の演奏
ダ・カーポ	毎週火曜日	9:30～12:00	7	松代交流センター 多目的室	無し	可	随時募集	なし	音楽を通して雑談を楽しむ
エコの会	不定期	不定期	7	松代交流センター	有り／年会費：500円	可	随時募集	つくば市民	学用品リユースのための整理作業、環境講座、工作教室
アマビレ	第1・3木曜日	10:00～12:00	5	二の宮交流センター 音楽室	有り／入会費：1,000円／月会費：4,000円／その他：謝礼10,000円	可	随時募集	特になし	音楽ピアノレッスン
カササギカササギの会	毎週水曜日	13:30～15:30	15	二の宮交流センター 音楽室	有り／入会費：0円／月会費：4,000円／年会費：0円／その他：謝礼20,000円/回（謝礼は月会費より充当）	可	随時募集	なし	音楽（オカリナ演奏）
つくば学園都市オーケストラ	毎週火曜日	19:00～22:00	78	春日交流センター 音楽室	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	オーケストラの練習
筑波研究学園都市吹奏楽団	毎週月曜日	18:30～22:00	47	春日交流センター ホール	有り／月会費：3,500円	可	随時募集	高校生以上	吹奏楽練習
カササギカササギ	毎週火曜日	13:00～16:00	9	春日交流センター 音楽室	有り／月会費：3,000円	可	欠員になり次第募集	楽器演奏練習をする方	南米音楽（ケーナ、サンボニーヤ、ギターチャランゴ演奏）
天王台雙峰吹奏楽団	毎週日曜日	17:00～21:00	13	春日交流センター ホール	有り／年会費：18,000円	可	定期的に募集	管楽器の演奏経験が2年以上	吹奏楽の演奏活動
ギター03会	第1・3金曜日	13:00～15:00	6	島名交流センター 音楽室	無し	可	随時募集	なし	音楽（ギター・尺八演奏）
二の宮太鼓會	毎週金曜日	19:30～22:00	11	島名交流センター 音楽室	有り／入会費：3,500円／月会費：2,000円	可	随時募集	やる気を持って、一生懸命に取り組める人	和太鼓（ねぶた囃子、創作太鼓）

◆◇ つくば市地域交流センター 使用団体登録一覧 ◇◆

令和 8年 6月5日現在

楽	毎週水曜日	19:30～22:00	12	島名交流センター 音楽室	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	和太鼓が好きな方、一生懸命取りくめる方	和太鼓の練習（ねぶた囃子、創作太鼓）
サネットクルージャズオーケストラ	第1・3日曜日	9:30～12:30	11	島名交流センター 音楽室	無し	可	随時募集	楽器演奏ができて、ジャズに興味のある方	ジャズ演奏 ライブ 祭り 各種イベント出演
ケーナを吹こうサークル	第2・4火曜日	9:30～12:00	5	島名交流センター 音楽室	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	楽器による合奏の練習
梶乃會 囃子方	月・日曜日	不定期	27	島名交流センター 音楽室	有り／年会費：10,000円	可	随時募集	なし	音楽（まつり囃子） 活動日時 日曜日 9:30～11:30 月曜日 19:30～21:30
琉球國祭り太鼓 茨城支部	毎週火・木曜日	19:30～22:00	18	島名交流センター 音楽室	有り／月会費：1,000円／その他：学生 500円	可	随時募集	健康で元気な方。沖縄好きな方。体力に自信のある方。	創作エイサー（沖縄伝統芸能）
WADAIKO CLUB AYA	第2・4土曜日	19:00～22:00	11	島名交流センター 音楽室	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	和太鼓の練習
ウェルネス尺八島名	第2・4木曜日	10:00～12:00	5	島名交流センター 音楽室	有り／月会費：2,400円／年会費：28,800円／その他：4,000円	可	随時募集	尺八に興味を持たれる方	尺八演奏に合わせて歌謡、民謡、詩吟を歌う。
アットドラ	第2・4月曜日	14:00～16:30	5	島名交流センター 音楽室	有り／月会費：4,500円	可	随時募集	特に無し	オカリナレッスン
ケーナ同好会	第1・3木曜日	13:00～16:00	8	島名交流センター 音楽室	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	南米アンデス音楽で演奏されるケーナやサンポーニャの楽器練習
おとたまご	不定期	不定期	5	島名交流センター 音楽室	無し	可	随時募集	子ども達に音楽を楽しんでもらいたい気持ちがある人	小学生、幼児、赤ちゃん向けの音楽ボランティア活動
ふれあい琴の会さくら	第1・3月曜日	13:00～15:30	5	桜交流センター 講義室	無し	可	随時募集	なし	音楽（琴伝流大正琴）
ケーナの会	月曜日	13:30～15:30	6	桜交流センター 会議室2	無し	可	随時募集	65歳以上	ケーナの練習
琴伝流大正琴アンガブル紫音	第2・4水曜日	9:00～12:00	9	栗原交流センター 会議室	無し	可	随時募集	なし	大正琴の演奏（ボランティア・地域イベント等の演奏）
ウェルネス尺八栗原	第2・4月曜日	14:00～16:00	5	栗原交流センター 会議室	有り／入会費：0円／月会費：0円／年会費：0円／その他：65才未満は、施設使用料徴収	可	随時募集	会の決まりを遵守できる方	ウェルネス尺八（エレキ尺八）による健康増進体操と演奏
オカリナ桜	第2・4火曜日	13:00～16:00	14	栗原交流センター 会議室	有り／月会費：1,500円	可	随時募集	カンターレ、オカリナーを使用すること（入会後に購入可能）	オカリナーの練習、合奏
すまいる	第1・3水曜日	13:00～15:30	8	栗原交流センター 会議室	有り／入会費：2,750円／月会費：4,000円／年会費：2,750円	可	随時募集	なし	オカリナ（楽器演奏）
アミーゴ・デ・つくば	第3火曜日	10:00～13:00	6	栗原交流センター ホール	無し	可	随時募集	音楽の好きな方ならどなたでも入会可能	フォルクローレ(中南米音楽)の演奏
栗原ケーナ同好会	第2・4水曜日	13:00～16:00	9	栗原交流センター ホール	有り／入会費：0円／月会費：2,500円／年会費：0円／その他：なし	可	随時募集	なし	アンデス民族音楽・楽器練習（ケーナなど）
つくばライアの響き・竹園	第3日曜日	14:00～17:00	26	竹園交流センター 大会議室	有り／月会費：2,000円／その他：会場費2,000円/年	可	随時募集	なし	音楽（ライアの練習）
アンガブルさよなきどり	不定期	不定期	5	竹園交流センター 音楽室	無し	可	随時募集	楽器演奏技術をもっている。あるいは習得する意志があること。	レストラン、福祉施設などでのボランティア演奏
大人ピアノアンダンテ	第2月曜日	13:00～16:00	6	竹園交流センター 音楽室	有り／月会費：2,000円	可	欠員になり次第募集	シニア歓迎	ピアノのグループレッスン
箏サークル Alba	毎週月・金曜日	15:30～17:30	9	竹園交流センター 和室	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	なし	音楽(生田流箏三味線「地唄」) 金曜日は17:00～20:00

◆◇ つくば市地域交流センター 使用団体登録一覧 ◇◆

令和 8年 6月5日現在

アンサンブル・ロゼ・ツバ	第1・3火曜日	13:00～16:00	15	竹園交流センター 音楽室	有り／その他：参加した日に100円	可	随時募集	弦楽器経験者(毎回参加でなくてもOK。詳しくはお 問合わせ下さい)	音楽(弦楽合奏)
三線サークルつくば音	第2・4水曜日	14:30～17:00	12	竹園交流センター 和室	無し	可	随時募集	なし	三線を演奏しながら、沖縄八重山の民謡から、涙 そうそう・花などのJ-POPを歌うことを楽しむ
つくばジャズセッション	日曜日	17:00～22:00	7	竹園交流センター 音楽室	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	ジャズのジャムセッションの練習(当面三の宮交 流センターで活動するとのこと)
並木箏の会	毎週水曜日	10:00～12:00	5	並木交流センター 和室	有り／月会費：6,000円	可	随時募集	なし	箏の合奏と練習(生田流)
ユーリギターアンサンブル	毎週水曜日	13:00～16:00	7	並木交流センター 音楽室	無し	可	随時募集	ギターの経験のある方	ギター合奏
並木リコーダー同好会	月曜日	10:00～12:00	5	並木交流センター 音楽室	有り／月会費：4,000円	可	随時募集	なし	リコーダーアンサンブル
マンドリンオーケストラ「NOVA」	日曜日	10:00～14:00	35	並木交流センター ホール	有り／月会費：1,250円	可	随時募集	マンドリン関係の楽器演奏ができる方	音楽(マンドリンオーケストラ、年1回定期演奏 会)
つくばライアの響き 並木	火曜日	10:00～14:00	25	並木交流センター 音楽室	有り／月会費：2,000円／年会費：5,000円	可	随時募集	なし	ライアの練習
チェロを楽しむ会	土曜日	10:00～13:00	17	並木交流センター ホール	有り／月会費：500円	可	欠員になり次第募集	チェロを弾ける	チェロの練習
アンサンブル フラウトドルチェ	毎週火曜日	13:00～15:00	8	並木交流センター 音楽室	有り／月会費：3,200円	可	随時募集	リコーダーを楽しみたい方はどなたでも	リコーダーアンサンブル
JOYEピアノ	木曜日	10:00～12:00	10	並木交流センター 音楽室	無し	可	随時募集	ピアノアンサンブルが好きな人なら誰でも可	ピアノの練習
つくばシニアアンサンブル	第2・4土曜日	12:30～16:30	24	広岡交流センター ホール	有り／入会費：1,000円／月会費：1,500円	可	随時募集	楽器演奏経験があること	弦楽器・管楽器・打楽器の合奏
二胡サークルSakura	第2・4火曜日	9:30～13:00	5	広岡交流センター 会議室	無し	可	随時募集	なし	音楽(二胡演奏)
かぐりの会	第2・4火曜日	13:00～16:00	5	筑波交流センター 学習室	有り／月会費：3,500円／年会費：2,700円	可	随時募集	なし	オカリナ演奏
つくばカケを吹く会「風の輪」	月曜日	10:00～12:00	13	小野川交流センター 学習室	有り／月会費：1,000円	可	随時募集	なし	楽器(コカリナ)演奏
小野川大正琴同好会	第1・3木曜日	9:30～12:00	5	小野川交流センター 学習室	有り／月会費：4,000円	可	随時募集	大正琴を弾きたいと思う方なら、どなたでも大歓迎 です。	先生に大正琴を習い、練習を重ね、時には演奏会 も行っています。
筑波マンドリーノ	毎週水曜日	9:30～13:00	8	小野川交流センター 多目的室	有り／月会費：500円	可	随時募集	マンドリン合奏の経験者	マンドリン合奏(地域の施設に慰問演奏に行き活 動)
琉球古典音楽研究会 上級クラス	毎週土曜日	13:30～17:30	7	小野川交流センター 学習室	有り／月会費：1,000円	可	随時募集	なし	三線上級クラスの練習
茨城沖縄三線会 唄遊人	毎週木曜日	19:00～22:00	15	小野川交流センター 和室	有り／入会費：1,000円	可	随時募集	なし	沖縄の島唄の三線での演奏
琉球古典音楽研究会 初級クラス	毎週火曜日	19:00～22:00	7	小野川交流センター 学習室	有り／月会費：1,000円	可	随時募集	なし	三線の初級クラスの練習
フィオリナマンドリンアンサンブル	毎週木曜日	11:30～15:00	21	小野川交流センター 多目的室	無し	可	随時募集	楽器経験者	マンドリンアンサンブル練習
つくばフルト合奏団シソクス	火・日曜日	19:30～22:00	26	小野川交流センター 多目的室	無し	可	欠員になり次第募集	フルートの基本的な演奏技能を有すること	音楽(フルート合奏)

◆◇ つくば市地域交流センター 使用団体登録一覧 ◇◆

令和 8年 6月5日現在

マンドリン・ギターアンサンブル「ラ・フォレスト」	日曜日	9:00～12:30	23	茎崎交流センター 大会議室	有り／年会費：12,000円	可	随時募集	なし	マンドリン合奏（定期演奏会・老人ホーム慰問・文化祭参加等）
箏サークル花みずき会	第1・3土曜日	13:00～17:00	9	茎崎交流センター 和室	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	箏曲の練習、市の文化祭への参加
生田流箏三絃「箏春会合奏部」	不定期	不定期	34	茎崎交流センター 和室	無し	可	随時募集	箏・三絃の演奏に興味があり、演奏を身につけたい方。初心者・経験者を問いません。	箏・三絃・尺八等、和楽器による演奏活動
つくば和太鼓の会「筑鼓」	第2・4土曜日	18:00～22:00	13	茎崎交流センター 視聴覚室	有り／年会費：24,000円	可	随時募集	なし	音楽（和太鼓）
竹音会	第1・3火・金曜日	13:30～16:30	10	茎崎交流センター 視聴覚室	有り／その他：月会費3ヶ月1,000円	可	随時募集	なし	尺八の演奏
中高年ジョイピアノつくば	第2・4金曜日	14:00～16:00	7	茎崎交流センター 視聴覚室	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	60歳以上	キーボード練習
津軽三味線福静会	毎週	9:30～12:00	7	茎崎交流センター 視聴覚室	有り／月会費：5,000円	可	随時募集	なし	音楽（三味線演奏）民謡
カンタレ道草	第2・4火曜日	9:00～12:00	11	茎崎交流センター 視聴覚室	有り／その他：3か月9,000円	可	随時募集	なし	オカリナ練習

<音楽（歌）>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動場所	会費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
ミュージック・ほっと・ステーション愛好会	第3月曜日	9:00～12:30	21	豊里交流センター 視聴覚室	有り／年会費：3,000円／その他：講師謝礼1回4,000円	可	随時募集	音楽が好きな方	音楽を楽しむ
つくば少年少女合唱団	第2・4土曜日	17:00～18:30	30	松代交流センター 音楽室	有り／月会費：2,000円／年会費：10,500円	可	随時募集	4才～高校生までの歌の好きな子ども	合唱の練習
コーラスター	毎週日曜日	15:00～18:00	21	松代交流センター ホール	有り／月会費：4,000円	可	随時募集	なし	合唱
コーロ一番星	不定期	不定期	18	松代交流センター ホール	有り／月会費：4,000円	可	随時募集	なし	合唱
混声合唱団アンダンテ	土曜日	19:00～21:00	9	松代交流センター 音楽室	有り／月会費：3,000円	可	随時募集		合唱の練習
コーラス七つの子	第1・3木曜日	13:00～15:00	16	二の宮交流センター 音楽室	有り／入会費：1,000円／その他：謝礼6,000円/回 会費3,000円/2ヶ月	可	随時募集	なし	音楽（楽しく歌をうたう）
歌と朗読サークル「アップリディ」	第1・3火曜日	13:00～16:00	10	二の宮交流センター 音楽室	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	積極的で明るい方	歌、朗読
若葉の会	月・土曜日	13:00～16:30	12	並木交流センター 和室	有り／月会費：8,300円／その他：謝礼8,300円/月	可	随時募集	成人	音楽（三味線、小唄）（春日会）
シャンソンの会ルミール	第4金曜日	12:30～16:00	8	二の宮交流センター 音楽室	有り／月会費：1,500円／その他：講師謝礼7,000円/1回あたり	可	随時募集	なし	シャンソン、オペラ他歌曲を楽しむ
つくばシャンソン倶楽部	第3金曜日	12:30～16:30	13	二の宮交流センター 音楽室	有り／月会費：2,000円	可	随時募集		音楽（合唱、日本語でシャンソンを歌う）
清元節藝術指南所	月・土曜日	13:00～16:00	12	並木交流センター 和室	有り／入会費：10,000円／月会費：8,300円	可	随時募集	成人	音楽（三味線、清元節） 清元高輪
コール・ソレイユ	第2・4水曜日	10:30～12:00	19	春日交流センター 音楽室	有り／年会費：3,000円	可	随時募集	特になし	合唱練習

小さな木の会の会	第2・4月曜日	10:00～12:00	12	春日交流センター 音楽室	有り／その他：不定期 3,000円	可	随時募集	なし	合唱
コール・マン♪	不定期	9:30～11:30	12	島名交流センター 音楽室	有り／その他：その日割	可	随時募集		合唱
マーガレット	第1・3月曜日	13:00～16:00	16	島名交流センター 音楽室	有り／月会費：4,000円	可	随時募集	なし	コーラス
皆で歌おうシルバ－竹園	第3火曜日	13:30～15:30	31	竹園交流センター ホール	有り／月会費：100円	可	随時募集	なし	昔懐かしい抒情歌・童謡・歌謡曲などを合唱で楽しむ歌好きな熟年男女の集い。（伴奏と楽譜はOHP出力）
コール竹園	第2・4火曜日	13:00～15:00	10	竹園交流センター 音楽室	有り／その他：実費のみ、楽譜代等	可	随時募集	なし	合唱
Spring Day Gospel	毎週水曜日	14:00～16:30	6	竹園交流センター 音楽室	有り／月会費：7,000円	可	欠員になり次第募集	なし	歌（ゴスペル）
童謡コーラス赤とんぼ	第2・4火曜日	12:00～15:00	33	竹園交流センター ホール	有り／入会費：500円／月会費：2,000円／その他：1回あたり1,000円	可	随時募集	なし	童謡や唱歌などを楽しく歌って健康と長寿をめざす。
赤い鳥	第1・3火曜日	11:30～13:00	15	竹園交流センター 音楽室	有り／月会費：2,000円	可	欠員になり次第募集	女性	合唱
合唱団「優」	毎週木曜日	13:00～15:00	16	並木交流センター 音楽室	有り／月会費：2,500円	可	随時募集	なし	音楽（コーラス）
シルバ－コーラス並木	第2・3・4金曜日	10:00～12:30	17	並木交流センター 音楽室	有り／月会費：3,000円	不可	募集なし	60歳以上	合唱
桜みなみ合唱団	毎週金曜日	10:00～13:00	30	並木交流センター ホール	有り／月会費：5,000円	可	随時募集	なし	女声合唱
つくば古典音楽合唱団	毎週水曜日	19:00～22:00	60	並木交流センター ホール	有り／入会費：2,000円／月会費：4,000円／その他：演奏会負担金15,000円	可	随時募集	なし	混声合唱（西洋の宗教曲を主な対象とする）
つくば市合唱連盟運営委員会	火曜日	19:00～21:00	9	並木交流センター 大会議室	有り／入会費：3,000円／年会費：5,000円	可	随時募集	合唱団であること、あるいは合唱活動に興味があること。	合唱連盟の運営に係る会議の開催と合唱活動
ハミングバード	第2・4木曜日	15:00～16:30	9	並木交流センター 音楽室	有り／月会費：1,000円	可	随時募集	なし	英語の歌を歌う
混声合唱ソアレ	毎週月曜日	19:00～22:00	29	並木交流センター ホール	有り／月会費：5,000円	可	随時募集	なし	合唱練習
ブロードウェイ ミュージカル	第3木曜日	15:00～16:30	13	並木交流センター 音楽室	有り／月会費：1,000円	可	随時募集	なし	ミュージカルの曲を英語で学び歌うサークル
新日本婦人の会うたごえサークル「なずな」	金曜日	13:30～15:30	10	並木交流センター 音楽室	有り／入会費：100円／月会費：900円／その他：100円/回	可	随時募集	新日本婦人の会の会員であること	ピアノ伴奏で、みんなでいっしょに歌います。童謡、季節の歌、「うたごえ」平和の歌など。
柳会	不定期	13:00～16:30	12	並木交流センター 和室	有り／月会費：8,300円	可	随時募集	成人	音楽（三味線・小唄・清元）
マウントつくばICJ-	第2木曜日	9:30～13:00	12	並木交流センター 音楽室	有り／入会費：0円／月会費：2,000円	可	定期的に募集	なし	音楽ボイストレーニング・コーラス
コールさくら	毎週水曜日	9:30～12:30	18	並木交流センター 音楽室	有り／月会費：4,000円	可	随時募集	歌の好きな方、コーラスの女声声部を発声できる方	女声コーラス
あんず会	第1・3水曜日	13:00～15:00	16	広岡交流センター ホール	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	女性コーラス
男声合唱団K0ΣM0Σ	毎週土曜日	15:30～18:00	20	小野川交流センター 多目的室	有り／年会費：24,000円	可	随時募集	歌うことが好きな方。楽譜が読める方	男声合唱演奏

歌大好き初心者コース	水曜日	19:00～21:00	8	小野川交流センター 多目的室	有り／月会費：4,000円	可	随時募集	なし	混声合唱
わくわく音楽広場	第2・4水・土曜日	14:00～15:30	8	小野川交流センター 多目的室	有り／その他：単発800円、3回分2,000円※どちらかでも可	可	随時募集	おおむね65才以上	歌と脳トレ
フェリーチ	金曜日	10:30～13:00	6	小野川交流センター 多目的室	有り／月会費：10,000円	可	随時募集	女性のみ（音楽、声楽を楽しみ学びたい方）	声楽。クラシックを中心に、発声を学びながらイタリア歌曲、日本歌曲、歌いたい歌を練習しています。
ドルフィン小野川	第1金曜日	9:30～12:00	19	小野川交流センター 多目的室	有り／月会費：1,000円／その他：6か月で5,000円	可	随時募集	なし	音楽療法の手法を使った歌・動き・合奏のプログラム構成の音楽セッションを受講し、認知症・フレイル予防や集団活動
シャンソ・ラムール	第3水曜日	17:00～19:00	6	小野川交流センター 多目的室	有り／月会費：2,500円	可	随時募集	なし	シャンソンの歌い方の指導を受け、楽しく歌う。
ノイカフェルンツヒン	月曜日	11:00～13:00	24	小野川交流センター 多目的室	有り／月会費：4,000円	可	随時募集	歌うことが好きな女性	音楽（女声合唱）
コール茎崎	毎週土曜日	13:00～16:00	12	茎崎交流センター 視聴覚室	有り／月会費：5,000円	可	随時募集	なし	女性コーラス
清簞会	第1・3土曜日	12:30～16:30	6	茎崎交流センター 視聴覚室	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	民謡を唄い楽しみたい人	民謡（日本郷土民謡協会）
うたごえPeace	土曜日	12:30～16:30	35	茎崎交流センター 大会議室	有り／その他：1回2,000円	可	随時募集		歌声司会者・キーボードとアコーディオンの伴奏の元、参加者のリクエストに応じて全員で心楽しく歌う。

<手芸／裁縫>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動場所	会費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
編みあみサークル	第1・3木曜日	10:00～12:00	11	吉沼交流センター 多目的室	有り／月会費：2,400円	可	随時募集	なし	手編みの技術向上を目的に楽しみながら会員同士の親睦を図る。
折り紙サークル	第2・4木曜日	13:30～16:00	8	豊里交流センター 和室3	無し	可	随時募集	なし	折り紙を楽しむ
はなみずき	第2・4月曜日	10:00～12:30	5	松代交流センター 談話室	有り／月会費：1,000円	可	随時募集	なし	パッチワーク バッグ等の小物の製作 各自好きな物を指導していただきながら仕上げる
あじさい	第3水曜日	10:00～12:30	5	二の宮交流センター 茶室	有り／月会費：2,200円／その他：講師謝礼11,000円/月	可	随時募集	なし	ビーズステッチの講習
フランス刺しゅう	金曜日	13:30～15:30	6	二の宮交流センター 会議室2	有り／月会費：1,250円／その他：謝礼10,000円/月	可	随時募集	特になし	フランス刺しゅうを学ぶ
プリザーブドフラワー	第2木曜日	10:00～12:00	9	島名交流センター 工作室	無し	可	随時募集	なし	プリザーブドフラワー、フラワーアレンジメントの制作
フランス刺しゅう同好会	第2・4水曜日	13:30～16:00	5	桜交流センター 会議室1	有り／月会費：2,000円／その他：材料費	可	随時募集	なし	フランス刺しゅうの講習（戸塚刺しゅう）
あむあむ手編みサークル	第2・4火曜日	10:00～12:30	6	並木交流センター 小会議室2	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	各自好きなものを編みますが、時々先生の用意して下さった物も有り色々楽しくやっています
手編み同好会	第1・3木曜日	9:00～12:00	8	広岡交流センター 会議室	無し	可	随時募集	編物の好きな人	編物の好きな人が講師の指導を受け、セーター、カーデガンなどを製作して楽しむ
お針の会・さくら	第2・4水曜日	13:00～16:00	9	広岡交流センター 会議室	無し	可	随時募集	つくば市在住の65歳以上の方	バッグや服の製作
キキバグの会	第3水曜日	不定期	6	小野川交流センター 学習室	有り／月会費：1,500円／その他：場所代	可	随時募集	特になし	イロハコードを使ってバッグや雑貨・アクセサリを作る。ビーズを使ってアクセサリを作る。

年金者組合つくば支部茎崎班	第2・4火・木曜日	14:00～16:00	30	茎崎交流センター 研修室	有り／その他：資料代100円	可	随時募集		学習・手作りなどのサークル活動
---------------	-----------	-------------	----	-----------------	----------------	---	------	--	-----------------

<絵画／写真>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動場所	会費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
つくばアートクラブ・ノース	第1・3金曜日	9:30～12:00	10	大穂交流センター 研修室	有り／その他：毎回1,000円	可	随時募集	なし	絵画クラブ
現代墨彩画会	第1・3水曜日	13:30～15:30	5	吉沼交流センター 多目的室	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	なし	顔彩と筆を用いて植物、動物、風景などを描く
豊里押花クラブ	第3月曜日	13:00～16:00	5	豊里交流センター 展示室	有り／月会費：1,800円／その他：講師謝礼 9,000円	可	随時募集	なし	押花
水松会	第2・4水曜日	9:30～12:00	7	谷田部交流センター 大会議室	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	水墨画同好会として、講師の指導のもとに、基礎から応用まで学んでおり、作品を市民文化祭に展示しています
絵手紙 谷田部	第1金曜日	13:00～16:00	10	谷田部交流センター 大会議室	有り／月会費：1,000円	可	随時募集	なし	絵手紙を描く 文化祭参加
つくば水彩友の会	第2・4月曜日	10:00～12:00	5	谷田部交流センター 大会議室	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	水彩画教室 （社法 新極美術協会）
空土	毎週火曜日	14:00～16:00	10	松代交流センター 会議室	有り／入会費：2,000円／月会費：4,000円	可	随時募集	なし	絵画全般（油絵、水彩画、色えんぴつ、アクリル画、パステル等）の修得
アメリカンヤド`ウ`ックス	毎週火曜日	10:00～12:00	10	松代交流センター 談話室	有り／その他：1,000円/回	可	随時募集	なし	作品製作
にじいろ水彩画教室	第2・4水・金曜日	10:00～12:30	10	松代交流センター 談話室	有り／入会費：3,000円／月会費：2,300円	可	随時募集	成人	水彩絵の具を使って絵画を製作、作画
りんどうの会	第2・4金曜日	13:00～16:30	6	春日交流センター	有り／月会費：2,000円／その他：講師謝礼 10,000円/回	可	随時募集	植物好きで描きたい方	植物画の描き方の研修
デッサンサークル	第1・3火曜日	13:00～15:30	10	春日交流センター 大会議室	有り／月会費：3,000円／その他：講師謝礼 30,000円/月	可	随時募集	なし	絵画技術の向上
油友会	第2・4木曜日	14:00～17:00	7	春日交流センター 工作室	有り／月会費：2,000円／その他：講師謝礼 7,500円/月	可	随時募集	絵の好きな方、初心者大歓迎	絵画（油絵や色彩画など）
彩の会	毎週土曜日	16:00～20:00	7	島名交流センター 会議室	有り／月会費：4,000円	可	随時募集		日本画同好会
写友やたべ	不定期	15:00～17:00	6	島名交流センター 和室1	無し	可	随時募集	カメラを持っている人で、写真を撮るのが好きな人	個々の持っている写真に対しての特性を生かし独自の視点から画像を作りあげる。活動月・偶数月
しんぶんちぎり絵	第1水曜日	13:00～16:00	6	桜交流センター 会議室1	有り／入会費：100円／月会費：900円	可	随時募集	なし	古新聞の片面を使い、ハガキ等に草・花や鳥などを貼り作品にします。
水浅黄・桜彩会	第1・3土曜日	11:00～15:00	9	栗原交流センター ホール	有り／月会費：4,000円	可	随時募集	日本画をやってみたい人	各自好きな日本画を描く
絵手紙サークル くりはら	第2・4木曜日	13:30～15:30	8	栗原交流センター 会議室	有り／月会費：1,000円	可	随時募集	なし	絵手紙を描く。工作をする。
現代墨彩画会たんぽぽクラス	第1・3月曜日	13:30～15:30	8	栗原交流センター ホール	無し	可	随時募集	初心者でも興味ある方	花、風景、生物などを墨と顔彩絵の具を使って絵を描く
アトリエH	第2火曜日	13:00～15:30	6	竹園交流センター 大会議室	無し	可	随時募集	なし。初心者の方も大歓迎です。	油彩画、水彩画、色鉛筆、パステル等

小羊の家	毎週土曜日	15:30～17:30	8	竹園交流センター 小会議室 1	有り／入会費：1,000円／月会費：4,000円	可	随時募集	4才～小学生	子ども造形活動（絵画・工作）
竹園絵手紙を楽しむ会	第4水曜日	13:00～16:00	6	竹園交流センター 大会議室	有り／その他：教材費	可	随時募集	なし	絵手紙をかく。
アトリエぷくぷく	第2・4土曜日	9:00～12:00	11	並木交流センター 大会議室	有り／月会費：1,000円	可	随時募集	なし	油絵及び絵画の創作技術の向上
現代墨彩画会(薔薇の会)	金曜日	13:00～15:00	5	並木交流センター 小会議室 1	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	サークル運営に協力的な方	現代墨彩画の練習 月2回活動
つくばフォトクラブ	第4土曜日	12:30～15:00	12	筑波交流センター 多目的室	有り／月会費：500円	可	随時募集	なし	写真撮影会、写真展、作品展示等
つくばきりえサークル	火曜日	13:00～15:30	14	筑波交流センター 工作室	有り／入会費：2,000円／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	高齢者によるきりえサークル活動(きりえの作成)
百合の会	土曜日	9:30～13:30	10	小野川交流センター 会議室	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	日本画教室
水彩画パレット	日曜日	9:00～12:00	15	小野川交流センター 学習室	有り／年会費：3,000円	可	随時募集	特になし	水彩画制作、スケッチ
写真工房	日曜日	10:00～12:30	10	小野川交流センター 学習室	有り／年会費：10,000円	可	随時募集	特になし	写真同好者によるサークル活動
デッサムーン	月曜日	13:00～15:00	5	小野川交流センター 学習室	有り／月会費：4,000円	可	随時募集		デッサン
つくばアートクラブ サス	火曜日	9:30～12:00	7	小野川交流センター 学習室	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	特になし	絵画教室
ウォール会	毎週土曜日	9:30～12:30	6	小野川交流センター 学習室	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	なし	油絵の制作
ゆり花絵画サークル	第2・4火曜日	13:00～16:00	8	小野川交流センター 学習室	有り／入会費：5,000円／月会費：5,000円	可	欠員になり次第募集	なし	絵画の習得：水彩、油彩、パステル、デッサンなど好きな画材で描く
ゆり花小野川絵画教室(画材自由)	第1・3金曜日	13:00～16:00	6	小野川交流センター 学習室	有り／入会費：5,000円／月会費：5,000円	可	定期的に募集	なし	絵画の習得。水彩、油彩、パステル、デッサンなど好きな画材で描く
みずえの会	毎週木曜日	12:30～16:00	8	茎崎交流センター 工作室	有り／月会費：4,500円	可	随時募集	なし	絵画（透明水彩）
つくばねフォトクラブ	第4土曜日	10:00～13:00	7	茎崎交流センター 研修室	有り／年会費：2,000円	不可	欠員になり次第募集	なし	写真撮影及び作品の向上について話し合う

<書／書道>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動場所	会 費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
書遊会	第2・4月曜日	10:00～12:00	7	大穂交流センター 会議室 2	有り／その他：講師謝礼あり。その回の出席者によって多少変わる	可	随時募集	なし	書道（仮名、漢字の学習）
ひつじ書道会	毎週土曜日	10:00～12:00	5	谷田部交流センター 小会議室	有り／入会費：5,000円／月会費：5,000円／年会費：0円	可	随時募集	なし	書道及び硬筆の練習
習字教室	毎週日曜日	14:00～15:30	11	谷田部交流センター 大会議室	有り／入会費：1,000円／月会費：3,600円／その他：手本代8400円	可	随時募集	小、中、高校生、成人	習字
全書芸会	第1・3水曜日	10:00～12:00	6	松代交流センター 多目的室	無し	可	随時募集	特になし	漢字習字、練習「全書芸」誌を中心に練習、作品を作る

◆◇ つくば市地域交流センター 使用団体登録一覧 ◇◆

令和 8年 6月5日現在

手代木書道会	第1・3金曜日	9:30～13:00	7	松代交流センター 会議室	有り／その他：月会費1,500～3,000円	可	随時募集	なし	かな習字・ペン字の練習、「全書芸」誌を中心に 仮名半紙・条幅の練習、作品作りを行う
松の実書道教室	毎週金曜日	16:00～19:30	28	松代交流センター 会議室	有り／月会費：4,600円	可	随時募集	小学生以上	書道
松の実B書道教室	毎週月曜日	16:00～19:30	28	松代交流センター 会議室	有り／月会費：4,600円	可	随時募集	小学生以上	書道
松の実C書道教室	毎週土曜日	17:00～20:30	14	松代交流センター 会議室	有り／月会費：4,600円	可	随時募集	高校生以上	書道
基礎から習う書道の会	第2・4月曜日	10:00～12:00	11	二の宮交流センター 会議室（全面）	有り／入会費：3,000円／月会費：5,000円／そ の他：講師謝礼5,000円/月	可	随時募集		楽しく書道を学ぶとともに水墨画も習える
書を楽しむ会	不定期	不定期	17	春日交流センター 和室	無し	可	随時募集	なし	書活動
春日書道サークル	毎週水曜日	16:00～19:30	21	春日交流センター 工作室	有り／月会費：3,000円／その他：教材費／講 師謝礼3,000円/月	可	随時募集	6歳～	書道（毛筆、硬筆、実用書道）
学園書道クラブ	毎週金曜日	16:00～19:00	13	春日交流センター 工作室	有り／月会費：3,000円／その他：教材費／講 師謝礼3,000円/月	可	随時募集	6歳～	書道（毛筆、硬筆、実用書道）
春日書道会	毎週火曜日	16:30～18:00	6	春日交流センター 工作室	有り／その他：入会金 中学生まで1,000円、 高校生から2,000円 月会費 中学生まで 4,000円、高校生から5,000円	可	随時募集	幼児から大人まで	書道のお稽古
ペン習字同好会	第1・3水曜日	10:00～11:30	5	桜交流センター 会議室 1	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	毎月の課題（硬筆による細書・太書・ボールペ ン・筆ペン書）等を練習
ペン字サークル	日曜日	10:00～12:00	5	桜交流センター 会議室 1	有り／月会費：2,000円／その他：本代 月 1,100円	可	随時募集	なし	ペン習字
くりっこ書道教室A	毎週火曜日	16:00～19:00	19	栗原交流センター ホール	有り／入会費：0円／月会費：4,600円／年会 費：0円	可	随時募集	小学生以上	書道サークル
己書 どうも幸座	第2金曜日	9:30～12:00	8	栗原交流センター 会議室	有り／入会費：0円／月会費：0円／年会費：0 円／その他：会費 2,500円/回	可	随時募集	なし	己書
習字サークル	毎週月・火曜日	16:00～17:00	8	竹園交流センター 小会議室 1	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	なし	書道（漢字・仮名すべて）習字・硬筆 毎週火曜日17：30～19：30
くりっこ書道教室	毎週木曜日	16:00～19:30	27	竹園交流センター 大会議室	有り／月会費：4,600円	可	随時募集	小学生以上	書道
お習字の会	毎週月曜日	15:00～19:00	20	並木交流センター 和室	有り／入会費：1,000円／年会費：8,400円／そ の他：1,000円/回	可	欠員になり次第募集	小学生から大学生	小学生から大学生の習字
楽しい書道	金曜日	16:00～17:00	6	並木交流センター 小会議室 1	有り／入会費：3,500円／その他：月会費3000 ～5000円	可	随時募集	なし	基礎から楽しく学べます
ペン習字クラブ	第1・3火曜日	14:00～16:00	9	筑波交流センター 多目的室	無し	可	随時募集	「字」を習いたい方 歓迎致します	ペン習字の練習
書道「水曜会」	第2・4水曜日	9:00～12:00	7	荏崎交流センター 研修室	有り／月会費：2,400円	可	随時募集	なし	書道の研修

<親子>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動場所	会費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
親子リトミック ぷていぱ	木曜日	10:00～12:30	10	春日交流センター 音楽室	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	1才～ の未就園児	親子でリトミック 活動日時：隔週

◆◇ つくば市地域交流センター 使用団体登録一覧 ◇◆

令和 8年 6月5日現在

リトミックサークル オレンジ	毎週月曜日	10:00～12:00	10	竹園交流センター 音楽室	有り／入会費：2,000円／月会費：3,000円	可	随時募集	1～3歳児までの子どもとその保護者	親子リトミック
サークルつくしんぼ リミック	土・日曜日	9:30～12:00	25	竹園交流センター 音楽室	有り／その他：1500円/回	可	随時募集	なし	みんなでリトミックを楽しむ 土曜：2～3、3～4、4～5才の親子。日曜：小学生、中学生
おはなしの泉	第3土曜日	10:00～12:00	12	並木交流センター 和室	有り／年会費：3,000円	可	随時募集	おはなしが好きな方	幼稚園、保育所、小学校、図書館等で定期的なおはなし会をする。
クリエイティブムーブメント	火曜日	10:00～11:00	16	並木交流センター ホール	有り／その他：施設使用料	可	随時募集	なし	親子体操と交流
みらい子育てお桜南クラブ	水・木・金曜日	10:30～12:00	10	並木交流センター 調理室	有り／入会費：1,000円／その他：傷病見舞金 大人110円 こども100円	可	随時募集	子育て中の方、菓子作りや手芸に興味がある方。	食育講座や防災講習
パルシアターかくれんぼ&ゆめぼっぼ	不定期	不定期	10	並木交流センター 和室	有り／年会費：1,000円	可	随時募集	なし	パネルシアター
おひさまKids(福祉政策課)	月曜日	10:00～12:00	8	並木交流センター 和室	無し	可	随時募集	なし	お話会
ママヨガ	金曜日	10:00～12:00	8	並木交流センター 和室	有り／その他：2,000円/回	可	随時募集	お子様がいる親子様	ヨガサークル・親子ヨガ・赤ちゃんやお子さまと一緒にのヨガ

<バレエ／舞踏／演劇>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動場所	会費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
つくばね日舞の会	第2・4火曜日	18:30～20:30	6	大穂交流センター 和室（全面）	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	なし	日本舞踊の練習と発表
こと耶の会	毎週土曜日	9:30～13:30	19	豊里交流センター 和室3	無し	可	随時募集	なし	日本舞踊
キンダーバードバレエサークル	毎週火・木曜日	16:00～19:00	19	松代交流センター ホール	有り／その他：月会費4,000円～5,000円	可	随時募集	3歳以上。保護者がバーの出し入れ、消毒等の簡単な手伝いに参加できること	クラシックバレエに基づいたバレエレッスン（子ども対象）
BMバレエクラブ	毎週土曜日	13:00～17:00	20	松代交流センター 会議室	有り／入会費：4,000円／月会費：2,000円／その他：施設代別	可	随時募集	4歳以上	バレエクラブ 子供から大人までのバレエを基礎から学びレッスンします
BMバレエ松代クラブ	毎週金曜日	10:30～12:00	5	松代交流センター 音楽室	有り／入会費：4,000円／月会費：2,000円／その他：施設代別	可	随時募集	なし	大人のバレエ稽古
BMバレエ強化クラス	毎週月・金曜日	17:30～20:00	8	松代交流センター 音楽室	有り／入会費：4,000円／月会費：2,000円／その他：施設代別	可	随時募集	なし	子供のバレエ稽古
日本舞踊よつばの会	毎週土曜日	10:00～13:00	10	二の宮交流センター 和室	有り／月会費：1,000円／その他：謝礼5,000円/月	可	随時募集	つくば市在住、勤務、興味のある方	日本舞踊の練習、踊りの創作
Angela Ballet	毎週金曜日	16:00～19:00	14	二の宮交流センター ホール	有り／入会費：5,500円／月会費：6,600円	可	随時募集	3才から	クラシックバレエ他レッスン等
Angela Ballet 大人クラス	毎週火曜日	9:00～10:30	6	二の宮交流センター ホール	有り／月会費：1,000円	可	随時募集	ダンスにご興味があれば未経験から、どなたでも。	ストレッチ、筋トレ、ウォーキングなど。バレエやダンスの基礎も様々やっています。
ANGELA 2	毎週火曜日	17:30～19:30	6	二の宮交流センター ホール	有り／入会費：5,500円／月会費：6,600円	可	随時募集	3才から	クラシックバレエ他レッスン
プリエクラブ	毎週土曜日	9:30～12:30	14	春日交流センター ホール	有り／その他：チケット制、講師謝礼22,000円/回	可	随時募集	中学生以上	クラシックバレエのレッスン
デザイン舞踊教室	毎週金曜日	16:30～18:30	17	春日交流センター	有り／月会費：4,000円	可	随時募集	特になし。	スリランカ舞踊

あまぼ-ら舞踊団	毎週水・土曜日	18:30～21:30	21	栗原交流センター運動室	有り／その他：要相談	可	随時募集	踊りの好きな方	日本舞踊のレッスン（日本舞踊美作流）
つくばハピ-腹話術 青空	第2木曜日	9:30～12:30	8	栗原交流センターホール	有り／月会費：1,000円／その他：9,000円/回（参加者数割）	可	随時募集	なし	腹話術を楽しむとともに、技能を習得する
筑波よさこい連	毎週木曜日	13:30～16:00	18	栗原交流センターホール	有り／入会費：0円／月会費：1,000円／年会費：0円	可	随時募集	健康で明るい人	よさこい踊り
小さなバレリーナ	毎週水曜日	16:00～19:00	13	並木交流センターホール	有り／入会費：3,000円／月会費：3,500円	可	随時募集	クラシックバレエを習いたい方ならどなたでも。	子ども達を対象にしたクラシックバレエのレッスン
つくばフラメンコサークル・アミーガ	毎週木曜日	19:30～21:00	8	筑波交流センター多目的室	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	なし	フラメンコ舞踊の練習
紙ふうせん	毎週火曜日	13:00～15:00	12	筑波交流センター多目的室	有り／入会費：0円／その他：1回に付き400円	可	随時募集	なし	フォークダンス
日本舞踊ミュージカル	土曜日	18:00～21:00	8	小野川交流センター和室	有り／月会費：1,000円	可	随時募集	つくば市在住、勤務、興味のある方	日本舞踊の練習、ミュージカルの構想
つくば薪踊り	日曜日	17:00～21:00	9	小野川交流センター和室	有り／月会費：500円	可	随時募集	つくば市在住、又は勤務、興味のある方	市民参加型日本舞踊「つくば薪踊り」の練習、準備
いばらき琉舞サークル	毎週土曜日	18:00～22:00	6	小野川交流センター和室	有り／月会費：5,000円／その他：備品管理¥1,000	可	随時募集	なし	琉球舞踊
能楽金春流つくば秀麗会	水曜日	14:00～16:00	6	小野川交流センター和室	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	伝統芸能に興味のある方	謡・舞の練習
詩舞愛好会	第2・4日曜日	13:30～16:00	5	茎崎交流センター大会議室	有り／月会費：3,500円／年会費：5,000円	可	随時募集	なし	近隣市町村の吟・剣・詩舞の団体との交流大会に参加
朗読劇・銀河	金曜日	19:00～21:00	7	コミュニティ棟	有り／月会費：2,500円／その他：発表会参加費 交流センター使用料等	可	随時募集	無し	朗読劇の練習と発表

<ダンス>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動場所	会費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
フラダンスサークル プルメリア	毎週火曜日	19:30～22:00	10	吉沼交流センター多目的室	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	成人女性	ハワイの踊り「フラ」を踊る。
ハワイアンサークル	第1・2・4土曜日	11:00～12:30	6	松代交流センターホール	有り／月会費：2,500円	可	随時募集	特になし	フラダンスレッスン
キッズダンス共和国(松代)	毎週月曜日	16:30～18:30	23	松代交流センターホール	有り／月会費：3,960円／年会費：2,000円	可	随時募集	小学生	ダンス
つくばファミリーダンスクラブ	毎週月曜日	18:30～20:30	34	松代交流センターホール	有り／月会費：3,960円／年会費：2,000円	可	随時募集	4歳以上	リズムダンス
つくば RUGGED GIRLS	不定期	不定期	12	松代交流センター会議室	無し	可	随時募集	なし	ダンス
アフリカンダンス	第1・3木曜日	13:00～15:00	13	松代交流センター会議室	有り／月会費：2,500円	可	随時募集	なし	アフリカンダンスサークル
二の宮TDC(テンダンスクラブ)	毎週金曜日	19:00～21:30	10	二の宮交流センターホール	有り／月会費：3,000円／その他：講師謝礼20,000円/月、12月（お歳暮として）10,000円	可	随時募集	初心者～中級程度（ベアーレッスン希望）	中高年代、健康維持、体力増進、スポーツ・ダンス
ビッグスウィングDSC	毎週水曜日	19:30～21:30	16	二の宮交流センターホール	有り／入会費：500円／月会費：2,500円／その他：謝礼2,000円×参加者数/月	可	随時募集	なし	ダンススポーツ、ボールルームダンス、社交ダンス

◆◇ つくば市地域交流センター 使用団体登録一覧 ◇◆

令和 8年 6月5日現在

ダンスサークル「ウィーヴ」	毎週月曜日	18:30～21:30	8	二の宮交流センターホール	有り／その他：その他500円/回 謝礼500円/回	可	随時募集	社交ダンス1年以上の経験者	社交ダンスの練習
つくばダンス同好会	毎週土曜日	13:00～17:00	6	春日交流センターホール	有り／月会費：2,000円／その他：講師謝礼12,000円/月	可	随時募集	なし	社交ダンスの練習
ジャズダンス同好会 風(F00)	毎週金曜日	10:00～11:30	5	春日交流センターホール	有り／月会費：3,000円／その他：講師謝礼5,000円/回	可	随時募集	初心者歓迎 音楽に合わせ楽しく体を動かしたい人	講師の指導で、ストレッチの後ステップ等で体を動かし、ジャズダンスを中心とした小作品を仕上げる
フレッシュダンス	毎週日曜日	9:30～12:30	15	春日交流センターホール	有り／入会費：1,000円／月会費：2,000円	可	随時募集	初級から中級	社交ダンスを通して会員の親睦を図る
春日ぱちんこダンスクラブ	毎週金曜日	17:30～18:30	8	春日交流センターホール	有り／月会費：3,520円	可	随時募集	4歳～小学1年生	ダンス
C-Style	毎週金曜日	18:30～20:00	7	春日交流センターホール	有り／月会費：4,400円	可	随時募集	中学生以上	ダンス
リリア	月曜日	10:00～12:00	5	春日交流センター和室	有り／月会費：2,000円／その他：講師謝礼2,000円/月	可	随時募集	60歳以上	フラダンス 活動日時：隔週
アドヴァンスつくば・ダンススポーツ	毎週月曜日	15:30～18:30	20	島名交流センターホール	有り／月会費：4,000円	可	随時募集	なし	社交ダンスの練習
ダンスサークル「ウィーヴ」	毎週金曜日	13:00～16:30	18	島名交流センターホール	有り／入会費：1,000円／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	社交ダンスの練習
スマイルクラブ	毎週月曜日	9:30～13:30	6	島名交流センターホール	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	社交ダンスの練習
レッツダンス	毎週日曜日	11:00～13:30	10	島名交流センターホール	有り／その他：毎回500円	可	随時募集	特になし	社交ダンスの練習を通じてダンス技術の向上を目指すとともに会員相互の親睦を深める。
島名ヨガサークル	毎週木曜日	10:00～12:00	9	島名交流センター和室1	有り／入会費：0円／月会費：0円／年会費：0円／その他：1回1人 1,200円	可	随時募集	ヨガに興味のある方（女性）	優しいヨガポーズを通して、身体を気持ち良く動かし心身のリフレッシュを図る。
つくばマイム	毎週水曜日	14:00～16:00	11	桜交流センターホール	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	世界各国のフォークダンスを音楽と共に、講師のコールに合わせて踊ります。
HOOD JAM DANCE STUDIO	不定期	19:00～20:00	8	栗原交流センターホール	有り／入会費：5,500円／月会費：6,000円／年会費：0円／その他：1回当たり5,000円	可	随時募集	なし	ダンスレッスン・ダンス練習
滝汗倶楽部	不定期	18:00～22:00	7	栗原交流センターホール	有り／入会費：5,500円／その他：参加ごと1600円	可	随時募集	なし	ダンス練習(HIPHOP・HOUSE・POP等)参加者全員でのセッション練習。
サークルウエスタンデー	毎週水曜日	9:30～12:30	13	竹園交流センターホール	有り／月会費：500円	可	随時募集	なし	フォークダンス
竹園キッズダンスクラブ	毎週水曜日	16:30～18:00	19	竹園交流センターホール	有り／月会費：3,960円	可	随時募集	小学生	ダンス
筑波スクエアダンスクラブ	毎週土曜日	15:30～19:00	36	竹園交流センターホール	有り／入会費：2,000円／年会費：9,000円	可	定期的に募集	本クラブあるいは他のスクエアダンスクラブの初心者講習会を受講・修了のこと	スクエアダンスの練習会、研修会を行いレクリエーションとしてスクエアダンスを楽しむとともにその普及を図る
Arwaベリーダンス	毎週月曜日	11:30～12:30	6	竹園交流センターホール	有り／その他：月会費：1,500円×回数	可	随時募集	なし	ベリーダンスの練習
むらさきフィットネスつくば	毎週日曜日	17:30～19:30	17	竹園交流センターホール	有り／月会費：2,000円／その他：ビジター700円/1回	可	随時募集	18歳以上	ダンスフィットネス(ズンバ)
Rosa Rosa	土曜日	13:00～15:00	18	竹園交流センターホール	有り／月会費：1,000円	可	随時募集	健康な方	ダンスフィットネス(ズンバ)
斬桐舞	毎週水・日曜日	19:00～22:00	74	竹園交流センターホール	有り／年会費：10,000円	可	随時募集	なし	よさこい（鳴子が旗を使った大人数のダンス）（札幌系）

◆◇ つくば市地域交流センター 使用団体登録一覧 ◇◆

令和 8年 6月5日現在

Makkana	不定期	不定期	8	竹園交流センター ホール	有り／その他：都度	可	随時募集	許可制	ダンス（主にズンバ）サークルを開き、運動不足解消や身体を動かす楽しさを広げるため
ななサークル@つくば	水曜日	19:00～21:30	32	竹園交流センター ホール	有り／月会費：1,000円	可	随時募集	18歳以上、運動に規制がない方	エアロビクス、ダンスフィットネス
スプリング ダンスサークル	毎週金曜日	19:00～22:00	17	並木交流センター ホール	有り／入会費：1,000円／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	社交ダンス
つくばすずらん	毎週月曜日	10:00～12:00	23	並木交流センター ホール	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	世界各国のフォークダンスを、講師が踊り方の説明をしながら、みんなで踊ります。
桜並木キッズダンスクラブ	毎週火曜日	17:00～19:00	12	並木交流センター ホール	有り／月会費：3,960円／年会費：2,000円	可	定期的に募集	小学生	ダンスの練習
おれ ぽア	火曜日	11:00～12:30	5	並木交流センター ホール	有り／月会費：2,000円／その他：会場費等500円	可	随時募集	なし	フラダンス
つくばズンバサークル	土曜日	15:00～16:00	18	並木交流センター ホール	有り／その他：500円/回	可	随時募集	なし	ZUMBA ダンスフィットネス
並木レファ	第2・4火曜日	12:00～13:30	5	並木交流センター ホール	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	なし	フラダンスの練習
ぽア・おれ	不定期	不定期	11	並木交流センター ホール	無し	可	随時募集	なし	フラダンス
TsukubaRosaceS・C・D	第1木曜日	12:30～15:30	23	並木交流センター ホール	有り／その他：800円/回	可	随時募集	なし	ダンス（スコディッシュ）
スクエアダンスサークルナントス	毎週土曜日	9:00～12:00	25	並木交流センター ホール	有り／その他：200円/回	可	随時募集	なし	スクエアダンスの練習
RDファンジー	日曜日	9:00～13:00	19	並木交流センター	有り／月会費：200円	可	随時募集	なし	ラウンドダンス
ラ・マリポーサ	第1・2・3木曜日	13:30～16:00	8	広岡交流センター ホール	有り／入会費：3,000円／月会費：5,000円／その他：交通費/人数割	可	随時募集	なし	アルゼンチンタンゴダンスを通して交流・体力向上を計る。
ダンスサークル桜	毎週火・金曜日	12:00～14:00	23	広岡交流センター ホール	有り／その他：1回500円	可	随時募集	ジャンプ ホップ 回転ができること	世界のフォークダンスを踊る
遊唄アフリカダンスつくば	不定期	不定期	6	広岡交流センター ホール	無し	可	随時募集	なし	ダンスの練習
桜の園 桜ダンス愛好会	毎週金曜日	13:00～15:00	10	広岡交流センター 会議室	無し	可	随時募集	なし	社交ダンス
フォークダンス茎崎マイム	毎週火曜日	9:30～12:30	15	茎崎交流センター 大会議室	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	フォークダンス
第二すみれ会	毎週月曜日	12:30～16:00	25	茎崎交流センター 大会議室	有り／入会費：1,000円／その他：毎週その都度500円	可	随時募集	なし	社交ダンス
モアプラススタジオ	土曜日	9:00～12:00	13	茎崎交流センター 和室	有り／月会費：3,000円	可	随時募集		フラダンス

<スポーツ／体育（球技）>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動場所	会費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
水曜卓球サークル	毎週水曜日	9:00～12:00	17	松代交流センター ホール	無し	可	随時募集	なし	毎週水曜日9:00～12:00卓球練習

◆◇ つくば市地域交流センター 使用団体登録一覧 ◇◆

令和 8年 6月5日現在

手代木卓球クラブ	毎週日曜日	9:30～12:00	22	松代交流センター ホール	有り／入会費：1,000円	可	随時募集	なし	卓球の練習
卓球フルト	毎週土曜日	12:30～15:00	8	松代交流センター ホール	無し	可	随時募集	なし	卓球の練習
卓球プレイヤークラブ	毎週月曜日	11:30～13:30	10	松代交流センター ホール	有り／入会費：1,000円	可	随時募集		卓球
卓球ピース	毎週木曜日	13:00～16:00	16	松代交流センター ホール	有り／入会費：2,000円	可	随時募集	なし	卓球
ピンポン松代	毎週金曜日	19:00～21:00	9	松代交流センター ホール	有り／入会費：500円／月会費：0円／その他： ボール代必要時	可	随時募集		卓球
利デ・ピンポン	毎週日曜日	12:00～15:00	21	松代交流センター ホール	有り／入会費：1,000円／その他：必要に応じ て徴収	可	欠員になり次第募集	なし	卓球練習
月曜卓球会	毎週月曜日	13:00～15:00	16	二の宮交流センター ホール	有り／入会費：1,000円／その他：球代	可	随時募集	卓球ができる人	卓球の練習、交流
もちのき卓球会	毎週月曜日	15:00～17:00	12	春日交流センター ホール	有り／入会費：1,000円／その他：入会金は ボール代	可	募集なし		卓球の練習
ゆうあい筑波	不定期	不定期	5	春日交流センター ホール	有り／その他：1回につき300円	可	随時募集	3年以上の経験者、障害者手帳の交付を受けている 者が望ましい。	・活動内容 卓球 ・活動日時 不定期
シルバートennisクラブ	毎週月・水曜日	10:00～12:30	14	島名交流センター テニスコート	有り／月会費：500円	可	随時募集	なし	テニスの技術向上とゲームを通しての親睦
日曜日卓球クラブ	毎週日曜日	9:00～11:00	16	島名交流センター ホール	有り／入会費：1,000円／年会費：1,000円	可	随時募集	特になし	卓球同好会
島名スポーツテニスクラブ	毎週木曜日	10:00～12:00	5	島名交流センター テニスコート	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	硬式テニス
ゴールドテニスクラブ	毎週土曜日	10:00～12:30	8	島名交流センター テニスコート	有り／月会費：500円	可	随時募集	なし	テニス練習
筑波大テニスクラブ	毎週火曜日	9:30～12:30	7	島名交流センター テニスコート	無し	可	随時募集	なし	テニス
桜卓球サークル	毎週土曜日	9:00～12:00	6	桜交流センター ホール	有り／月会費：200円	可	随時募集	なし	卓球の練習
つくばピンポン	毎週月曜日	13:30～16:00	13	桜交流センター ホール	有り／入会費：1,000円／年会費：500円	可	随時募集	なし	卓球練習
大穂卓球クラブ	木曜日	9:00～12:00	19	桜交流センター ホール	有り／入会費：2,000円／月会費：2,000円	可	随時募集	65歳以上	卓球
さくらクラブ 卓球部	月・土曜日	18:30～21:00	12	桜交流センター ホール	有り／月会費：1,000円	可	随時募集	なし	卓球練習
竹園テニスクラブ	毎週火曜日	20:00～22:00	12	竹園交流センター ホール	有り／入会費：1,000円	可	欠員になり次第募集	なし	卓球
さくらマッシュ	毎週火曜日	9:30～12:00	12	竹園交流センター ホール	有り／入会費：1,000円／年会費：500円	可	欠員になり次第募集	初級レベル以上	卓球練習
ポトス	毎週日曜日	9:30～12:00	6	広岡交流センター ホール	無し	可	随時募集	なし	卓球の練習
金曜ピンポン	毎週金曜日	9:00～10:30	12	広岡交流センター ホール	有り／入会費：500円／月会費：0円／その他： 必要に応じて徴収	可	募集なし	なし	卓球クラブの活動

桜の園 リンゴボール	毎週月曜日	10:00～12:00	9	広岡交流センター ホール	無し	可	随時募集	なし	卓球
つくば市ソフトボール連盟	不定期	不定期	17	茎崎交流センター 研修室	無し	可	随時募集	(社)つくば市スポーツ協会への登録とスポーツ保険加入	ソフトボール大会の組み合わせ抽選会、代表者会議等の打ち合わせ
グランドゴルフ連絡協議会森の里支部	毎週火・金曜日	9:00～11:30	21	茎崎交流センター 芝生広場	有り／年会費：500円	可	随時募集	自己責任で行動できる人	グランドゴルフ練習、大会

<スポーツ／体育（体操）>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動場所	会費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
はつらつ太極拳同好会	毎週月曜日	9:00～12:00	11	大穂交流センター 研修室	有り／月会費：1,000円	可	随時募集	なし	太極拳の練習と会員の親睦
大穂太極拳同好会	毎週月曜日	13:00～16:00	12	大穂交流センター 研修室	有り／入会費：1,000円／その他：1回当たり、1人500円 指導日	可	随時募集	特になし	太極拳の練習
ヨガ 同好会	毎週木曜日	19:30～21:00	5	大穂交流センター 和室2	有り／月会費：4,000円	可	随時募集	なし	ヨガ
楽しいヨガ教室	毎週水曜日	9:30～10:30	8	大穂交流センター 和室（全面）	有り／その他：回数券 12回 15,000円	可	随時募集	なし	ヨガ
楽ちんヨガ	毎週水曜日	9:30～10:30	10	大穂交流センター 和室（全面）	有り／その他：チケット制	可	随時募集	なし	ヨガ
つくばふれあいサロ秋桜	第2・4火曜日	9:30～12:00	25	大穂交流センター 和室（全面）	有り／その他：必要の都度	可	随時募集	65歳以上	市の出前体操（10月及び3月を除き毎月1回）自主体操（毎月1回）
タイ式ヨガのつどい	第1・3水曜日	10:00～12:00	10	吉沼交流センター 研修室	有り／その他：4,000円/2ヶ月	可	随時募集	誰でも可ですが特に65歳以上の方歓迎です。	タイ式ヨガの練習
吉沼太極拳同好会	第1・3金曜日	10:00～11:30	16	吉沼交流センター 研修室	有り／月会費：1,000円	可	欠員になり次第募集	特になし	太極拳の練習
吉沼ナイトエクササイズ	毎週水曜日	19:00～20:00	8	吉沼交流センター 多目的室	有り／その他：1回当たり1,000円	可	随時募集	特になし	女性の体幹に合わせたエクササイズ
ヨガ Lotus	毎週金曜日	13:30～14:30	7	吉沼交流センター 研修室	有り／月会費：3,500円	可	随時募集	なし	ヨガ
吉沼さつき会	第2・4月曜日	9:30～12:00	12	吉沼交流センター 多目的室	無し	可	随時募集	なし	シルバーリハビリ体操
豊里のびのび運動教室	火曜日	13:00～15:00	26	豊里交流センター 和室（全面）	有り／月会費：1,500円／その他：講師謝礼月27,000円	可	随時募集	なし	有酸素運動、筋力、脳トレ、リズム体操、ボール、セラバンド使用
バレエストレッチ	第2・4木曜日	10:30～12:00	9	豊里交流センター 和室3	有り／その他：1回1,000円	可	随時募集	なし	バレエを基本としたストレッチ
バランスコンディショニング	毎週木曜日	13:00～14:00	8	豊里交流センター 和室1	有り／月会費：3,000円／その他：講師謝礼3000円/月	可	随時募集	なし	サークル活動 ヨガ
自彊術つくば	日曜日	10:00～12:00	6	豊里交流センター 和室3	有り／年会費：3,000円／その他：月会費 1回500円/その他：講師謝礼 1回500円	可	随時募集	なし	体を動かすことで筋力、体力を身につけるため
B.C.ピラティス	毎週月曜日	13:30～14:30	5	豊里交流センター 和室1	有り／月会費：3,000円／その他：講師謝礼3,000円/月×人数	可	随時募集	成人	ピラティス
TBW	毎週月曜日	9:30～11:30	13	松代交流センター ホール	有り／月会費：1,500円	可	随時募集	運動ができる状態であれば	音楽に乗って楽しくエクササイズ、後半は筋トレとストレッチ

◆◇ つくば市地域交流センター 使用団体登録一覧 ◇◆

令和 8年 6月5日現在

太極拳手代木クラブ	第1・3土曜日	11:00～12:30	9	松代交流センター ホール	有り／その他：500円／日	可	随時募集	太極拳の経験者が望ましい	各種太極拳、太極剣、太極扇などの練習
YOGA	第1・3火曜日	13:30～15:00	9	松代交流センター 音楽室	有り／月会費：2,000円／その他：講師謝礼有	可	随時募集	なし	ヨガ
mamaと ライス	毎週金曜日	10:30～12:00	12	松代交流センター ホール	有り／月会費：4,000円／その他：400円	可	随時募集	成人女性	ピラティスレッスン
ヨガとも	水・木曜日	10:00～11:30	14	松代交流センター 会議室	有り／その他：一回につき800円	可	随時募集	なし	ヨガやローラーを使ったピラティスを行う
リラクゼーションヨガ3	第2金曜日	10:30～12:00	7	松代交流センター 和室（全面）	有り／その他：1回1,000円	可	随時募集	なし	ヨガ
二の宮太極拳同好会	毎週火曜日	13:00～16:30	36	二の宮交流センター ホール	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	特になし	楊名時八段錦太極拳練攻
きらきらキッズ 体操教室	毎週火曜日	16:30～17:30	12	二の宮交流センター ホール	無し	可	随時募集	幼児（年長）～小学生（1年～6年）	体操教室（新体操）
二の宮太極拳クラブ	毎週木曜日	19:00～21:30	21	二の宮交流センター ホール	有り／月会費：2,500円／その他：謝礼2,000円／月	可	随時募集		（楊名時八段錦太極拳）太極拳を通じての健康作りと仲間作り
二の宮リフレッシュヨガ	第1・2・4・5月曜日	10:00～11:30	6	二の宮交流センター 音楽室	有り／月会費：2,000円／その他：講師謝礼10,000円/月	可	随時募集	男性 女性 成人	ヨーガを通して心身をリラックスさせ健康の回復や維持を図る（広池ヨーガ）
自力整体	第2・4水曜日	10:30～12:00	7	二の宮交流センター 和室	有り／その他：3回5,000円	可	随時募集	特になし（女性）	予防健康法
タゴシ笑あろ	第2・4・5木曜日	10:30～12:00	9	二の宮交流センター ホール	有り／入会費：1,000円／月会費：3,200円／その他：謝礼10,000円/1回当たり	可	随時募集	なし	自律整体＋エアロビクス
大人バレエクラス	毎週木曜日	9:00～10:30	5	二の宮交流センター ホール	有り／月会費：7,000円／その他：謝礼7,000円/月	可	随時募集		クラシックバレエ
自彊術つくば二の宮クラス	毎週水曜日	13:00～15:30	7	二の宮交流センター 和室	有り／入会費：3,000円／月会費：2,500円／その他：謝礼2,500円/月	可	随時募集	自分で教室まで通える人	31種類の体操。すべてのツボ、関節を動かし自己免疫力を高める。
二の宮体操教室	第2・4水曜日	13:30～15:00	16	二の宮交流センター ホール	無し	可	随時募集	65才以上	シルバーリハビリ体操
太極拳 BREEZE	毎週月曜日	15:00～17:00	6	二の宮交流センター ホール	有り／その他：1,000円/1回	可	随時募集	なし	太極拳の練習（陳式）
4dsヨガ	第2木曜日	10:00～12:00	6	二の宮交流センター 和室	有り／月会費：1,000円	可	随時募集	なし	内臓を刺激し、体の柔軟性と脱力を高める
二の宮陳式太極拳	第3・5土曜日	13:30～16:00	7	二の宮交流センター ホール	有り／入会費：1,000円／年会費：1,000円／その他：謝礼：2,000円/1回当たり、その他800円/回	可	随時募集	運動に支障がない方	陳式太極拳の練習
美活体操	火曜日	13:30～14:30	6	二の宮交流センター 和室	有り／入会費：1,000円／月会費：2,000円	可	随時募集	特になし	ストレッチ、筋力トレーニング等の体操
ユース	毎週火曜日	10:00～12:00	14	春日交流センター ホール	有り／月会費：2,000円／その他：講師謝礼7,000円/回	可	随時募集	女性	体操、ストレッチ
つくば健康気功同好会	毎週金曜日	13:30～15:00	8	春日交流センター ホール	有り／入会費：500円／月会費：1,500円／講師謝礼5,000円/1回	可	随時募集	なし	中国気功（健康気功、導引養生功十八法等）を練習することにより健康の維持及び増進を図る。
健康体操の会	毎週火曜日	13:00～15:00	9	春日交流センター ホール	有り／月会費：1,000円／その他：講師謝礼1,000円/月	可	欠員になり次第募集	女性	ストレッチとヨガ 第2・4週はヨガ、第1週は出前体操、第3週はストレッチ
元気でいよう会	毎週月曜日	12:30～15:00	51	春日交流センター ホール	有り／年会費：2,000円	可	随時募集	なし	スクエアステップによる介護予防（転倒予防・認知機能低下防止）体操

◆◇ つくば市地域交流センター 使用団体登録一覧 ◇◆

令和 8年 6月5日現在

KB太極クラブ	毎週木曜日	19:00～21:00	9	春日交流センター ホール	有り／入会費：1,000円／年会費：1,500円／講 師謝礼5,000円/月	可	随時募集	太極拳や気功等に興味のある方どなたでも	太極拳、気功、カンフーの練習
わかば会いきいき体操	第1・3水曜日	9:30～12:00	19	春日交流センター ホール	無し	可	随時募集	なし	高齢者を対象にシルバーリハビリ体操を行う。
つくば太極拳協会	不定期	不定期	40	春日交流センター ホール	有り／入会費：1,000円／年会費：1,500円	可	随時募集	興味のある方は年齢問わずどなたでも	太極拳、気功、カンフー、中国武術の練習
新婦人・笑いヨガサークル	第4水曜日	13:00～14:30	7	春日交流センター 和室	有り／入会費：100円／月会費：900円／その 他：サークル費300円	可	随時募集		笑いと深呼吸を組み合わせた健康体操＝笑いヨガ （ラughter Yoga）を行い、心身共に元気になり認知症予 防につなげる
パーソナルトレーニング	毎週火曜日	14:30～16:00	6	春日交流センター ホール	有り／その他：1,200円×月の回数／講師謝礼 6,000円/1回	可	随時募集	なし	体をほぐす体操と無理のないエアロビクス
ズー（ZOO）	毎週水曜日	11:00～12:30	8	島名交流センター 音楽室	有り／その他：チケット制	可	随時募集	明るくて協調性があり長続きする方。	ストレッチ体操
島名太極拳同好会	毎週火曜日	13:00～15:00	9	島名交流センター ホール	無し	可	随時募集	なし	楊名時太極拳24式
モーニングエアロビクス 島名	毎週火曜日	10:00～11:30	21	島名交流センター ホール	有り／入会費：1,000円／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	エアロビクスとヨガを通して体力向上と親睦を計 る。
ケースヨガ	毎週金曜日	10:00～12:00	5	島名交流センター 和室1	有り／その他：1000円/回	可	随時募集	健康な身体と心を育てたい方。託児はありません。	ソフトヨガ
BC島名	毎週月曜日	10:00～11:00	10	島名交流センター 音楽室	有り／月会費：3,300円／その他：（単発1回 1,100円）	可	随時募集	特になし	いつまでも自分の足で歩き続けるためにストレッ チ・筋トレを行うバランスコンディショニング
元気でいよう会 島名	毎週火曜日	15:00～17:00	7	島名交流センター ホール	有り／入会費：1,000円／年会費：1,000円	可	随時募集	なし	スクエアステップ
ワウエアロヨガ	毎週月曜日	13:30～15:00	10	島名交流センター 会議室	有り／入会費：1,000円／月会費：3,000円	可	随時募集	なし	エアロビクス・ヨガ
BCチア-	毎週月曜日	13:30～15:00	5	島名交流センター 工作室	有り／月会費：3,300円	可	随時募集		イスを使った運動
太極拳桜の会	毎週火曜日	10:30～12:00	12	桜交流センター ホール	有り／月会費：1,000円	可	随時募集	なし	太極拳入門初級24式、肩、つま先等を音楽に合 わせ、ゆっくり体を動かします。
英才桜花の会	毎週金曜日	10:00～12:00	9	桜交流センター 講義室	有り／入会費：1,000円／月会費：1,000円／年 会費：2,000円	可	随時募集	なし	陳式武術太極拳の練習（陳式武術太極拳）
BCチア 桜	毎週金曜日	14:30～16:00	8	桜交流センター 講義室	有り／月会費：3,300円	可	随時募集	なし	椅子を使ったストレッチと筋トレ
つくば身体操法研究会	日曜日	14:00～18:00	13	栗原交流センター 運動室	有り／入会費：0円／月会費：0円／年会費：0 円／その他：会場費を頭割りで徴収	可	随時募集	なし	つくば市を中心に甲野善紀先生の術理を元にした 身体操法を研究する会です。
栗健クラブ	第2・4火曜日	13:30～15:30	10	栗原交流センター ホール	無し	可	随時募集	なし	健康増進のため、指導者の下、シルバー体操をす る。
コップンカー	第2・4木曜日	10:00～12:00	7	栗原交流センター 運動室	有り／入会費：0円／月会費：2,000円／年会 費：0円	可	随時募集	なし	タイ式ヨガ
梅花太極拳の会	第1・3木曜日	14:00～17:00	5	栗原交流センター 運動室	無し	可	随時募集	特にありません	太極拳套路・大会套路の練習・指導員資格者初級 でのレッスンです。日本武術太極拳連盟の資格も 取れます。
簡化の会	毎週木曜日	19:00～21:30	8	竹園交流センター 大会議室	有り／入会費：1,000円／その他：3ヶ月会費 3,000円	可	定期的に募集	初心者講習会から	太極拳
中年からのエアロビクス	毎週木曜日	10:00～11:30	8	竹園交流センター ホール	有り／月会費：2,500円	可	随時募集	なし	運動(エアロビクス)

◆◇ つくば市地域交流センター 使用団体登録一覧 ◇◆

令和 8年 6月5日現在

筑波太極拳同好会	毎週木曜日	18:30～21:30	20	竹園交流センター ホール	有り／入会費：1,000円／その他：3ヶ月会費 3,000円	可	定期的に募集	初心者講習会から	太極拳
つくばオйлティミーの会	第3日曜日	10:00～11:30	22	竹園交流センター ホール	有り／月会費：3,500円	可	随時募集	なし	オイルリユトミーの練習 12：30～14：00の活動もあり
ストレッチ&ピラティス	毎週月曜日	10:30～11:30	8	竹園交流センター 和室	有り／その他：1回 1,100円	可	随時募集	なし	ヨガ、ピラティスとストレッチ及び体幹のトレーニング
竹園一発会	第2・4木曜日	9:00～11:00	11	竹園交流センター 大会議室	無し	可	随時募集	なし	リハビリ体操 シルバーリハビリ体操指導士会
アトミック骨盤ヨガ	毎週月曜日	13:30～15:30	16	竹園交流センター 和室	有り／その他：1,000円/回	可	随時募集	なし	ヨガ（アナトミック骨盤ヨガ）
吾妻太極拳同好会	毎週火・木曜日	10:00～12:00	8	竹園交流センター 大会議室	有り／年会費：3,000円／その他：500円/回	可	随時募集	なし	太極拳の練習（楊名時八段錦太極拳） 木 曜日は13時30分～15時30分
竹園会	毎週月曜日	9:00～11:30	26	竹園交流センター ホール	有り／年会費：500円	可	随時募集	原則竹園地域（交流センター）にお住まいの方	介護予防に関する主に体操、その他。
Diana新体操クラブ	毎週火・水・金曜 日	17:00～21:00	29	竹園交流センター ホール	有り／入会費：10,000円／月会費：8,800円	可	随時募集	なし	新体操・ストレッチ・バレエ
あじさい体操	第2水曜日	13:30～15:00	7	竹園交流センター ホール	無し	可	随時募集	なし	体操
公益社団法人自彊術つくばなの花 クラス	毎週火曜日	9:30～12:00	8	竹園交流センター 和室	有り／入会費：3,000円／月会費：2,500円／年 会費：3,000円	可	随時募集	教室に1人で来られる人	31種類の体操、すべてのツボ関節を動かして免疫力 を高める。
新治太極拳	毎週日曜日	9:30～11:30	10	竹園交流センター ホール	有り／月会費：2,000円／年会費：1,000円	可	随時募集	なし	太極拳の練習
いきいきトラビーズ竹園	第1・2・3水曜日	10:00～11:30	6	竹園交流センター 大会議室	有り／月会費：2,500円	可	随時募集	なし	音楽に合わせて有酸素運動や筋トレで無理なく動 ける身体作り、健康作りをします。（手具健康体 操トラビーズ）
桜太極拳の会	毎週月曜日	9:30～12:30	7	竹園交流センター 大会議室	無し	可	随時募集	なし	太極拳の練習（音楽をかけて7種目の練習）
BCヨガ	毎週木曜日	13:00～14:00	6	竹園交流センター 和室	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	なし	ヨガ（BCヨガ）
BCフィット竹園	毎週木曜日	11:30～13:00	9	竹園交流センター ホール	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	運動ができる方、足が少々不自由でも上半身のみの 運動も可	椅子やマットを使用し、ストレッチを中心に体幹 を鍛える運動を行う。いつまでも自分の足で歩け る事を目指す
はじめてのアシタガヨガ	水・木曜日	13:00～14:30	5	竹園交流センター 和室	有り／月会費：4,000円	可	随時募集	なし	アシタガヨガの練習 木曜日は19：00～20： 30
竹園BCストレッチサークル	毎週水曜日	13:00～14:00	5	竹園交流センター 和室	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	なし	ストレッチ
並木太極拳同好会	毎週火曜日	14:00～16:30	14	並木交流センター ホール	有り／入会費：1,000円／月会費：2,000円／年 会費：1,000円	可	随時募集	なし	太極拳の練習
月曜太極拳並木会	毎週月曜日	10:00～12:00	10	並木交流センター 大会議室	有り／月会費：1,000円	可	随時募集	なし	太極拳・気功等の稽古
ヨーガと親しむ会	毎週金曜日	10:00～12:00	7	並木交流センター 大会議室	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	なし	ヨーガのポーズを保ち静止する 柔軟性を向上さ せる
ひまわり太極拳	毎週水曜日	10:00～12:00	14	並木交流センター ホール	有り／月会費：1,000円	可	随時募集	なし	体操（太極拳）
体操三井島システム	毎週土曜日	10:30～12:00	11	並木交流センター ホール	有り／入会費：3,000円／月会費：3,000円	可	随時募集	なし	健康体操（全身の筋肉と関節を動かす）

◆◇ つくば市地域交流センター 使用団体登録一覧 ◇◆

令和 8年 6月5日現在

ひざ・こし・かた健康体操同好会	毎週火曜日	10:00～12:00	15	並木交流センター 大会議室	有り／年会費：3,000円／その他：出席時のみ2時間1,200円	可	随時募集	女性	寝たままひざ・腰・肩などのストレッチをし柔軟性を高めた後、軽い筋力運動を各自の体調に合わせて行う。
セルフ整体	金曜日	14:30～16:00	6	並木交流センター 和室	有り／月会費：1,100円	可	随時募集	なし	自分で自分に整体を行います
自然健康を愉しむ会	木曜日	13:30～15:30	9	並木交流センター 和室	無し	可	随時募集	なし	呼吸法や一定の所作を取り入れ、体の中からおこる自然の動きに身をゆだねて、体を整える。
ヨガサークル Sun	毎週水曜日	13:00～14:30	14	並木交流センター 和室	有り／その他：1,000円/回 体験 500円/回	可	随時募集	なし	ヨーガ療法。呼吸に合わせてやさしい動きで、自分の体と心に意識を向けていきます。第4月曜午前活動あり
Inner Me Studio	土・日曜日	9:30～11:30	6	並木交流センター 和室	無し	可	随時募集	なし	ストレッチ
並木ヨガ部	金曜日	10:00～11:30	6	並木交流センター 和室	有り／その他：1500円/回	可	欠員になり次第募集		リフレッシュヨガ
拳友会	毎週月曜日	14:00～16:00	6	広岡交流センター 会議室	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	なし	気功、太極拳の練習と体力づくり
エアロストレッチ同好会	木曜日	10:00～12:00	5	広岡交流センター ホール	有り／月会費：3,500円	可	随時募集	なし	エアロビクス及びストレッチ体操
CACエアロビクス	毎週水曜日	10:00～12:00	13	広岡交流センター ホール	有り／その他：1回1,200円	可	随時募集	なし	エアロビクス・ヨガ
桜草の会	第1・3金曜日	9:30～11:30	27	広岡交流センター 会議室	無し	可	随時募集	65才以上のつくば市在住者	シルバーリハビリ体操(健康体操教室)
太極拳同好会 芙蓉の会	毎週月曜日	14:00～16:00	9	筑波交流センター 多目的室	無し	可	随時募集	なし	太極拳の練習、筋肉トレーニング他
ムービングストレッチサークル	毎週月曜日	9:30～11:00	12	筑波交流センター 和室（全面）	有り／月会費：4,000円	可	随時募集	なし	ストレッチ体操
ビューティバランス体操	毎週土曜日	19:00～20:30	13	筑波交流センター 和室1	有り／月会費：5,000円	可	随時募集	なし	ヨガ、ストレッチ、筋トレ等のバランス体操
レッツムービングストレッチ	毎週金曜日	13:30～15:00	11	筑波交流センター 和室（全面）	有り／月会費：4,000円	可	随時募集	継続的に活動に参加できる方	ストレッチを中心としたエクササイズ
四ツ竹健康踊り つくばね	隔週土曜日	9:30～11:30	12	筑波交流センター 多目的室	有り／月会費：1,500円	可	随時募集	なし。健康な方	
明日の会	毎週金曜日	16:00～18:00	10	筑波交流センター 多目的室	有り／その他：参加時に100円	可	随時募集	なし	ストレッチ
トライビクス99	毎週月曜日	13:30～15:00	9	小野川交流センター 多目的室	有り／月会費：3,000円／年会費：1,200円	可	随時募集	なし	ロープ、ダンベル、ボール等を使い音楽にあわせて体を動かし、ストレッチで終了します。
健康体操フェイクラブ	毎週火曜日	10:00～11:30	8	小野川交流センター 会議室	有り／月会費：3,000円／年会費：1,200円	可	随時募集	特になし	音楽にのせてダンベル体操やリズムダンス、ストレッチなどを組み合わせ筋力・体力アップを行う。
ダンベル同好会	毎週木曜日	16:00～17:30	7	小野川交流センター 多目的室	有り／その他：2,500円（参加4回で）	可	随時募集	なし	ダンベル体操、エアロビクス、筋力トレーニング、ストレッチ等
ヨガサークル	毎週金曜日	13:30～16:00	5	小野川交流センター 和室	有り／月会費：5,000円	可	随時募集		ヨガの実習
太極拳ウェルネスクラブ	毎週土曜日	13:30～15:30	14	小野川交流センター 会議室	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	太極拳サークル（武術太極拳）
健康づくり会	第2・4水曜日	9:30～11:30	15	小野川交流センター 会議室	無し	可	随時募集	別になし	シルバーリハビリ体操

◆◇ つくば市地域交流センター 使用団体登録一覧 ◇◆

令和 8年 6月5日現在

リフレッシュ健康体操	毎週火曜日	13:30～15:00	7	小野川交流センター 多目的室	有り／月会費：2,500円／年会費：1,200円	可	随時募集	なし	健康体操教室
あやめ会小野川	火曜日	9:30～11:30	13	小野川交流センター 多目的室	無し	可	随時募集	なし	健康体操
さわやか体操	毎週木曜日	10:00～11:30	5	小野川交流センター 多目的室	無し	可	随時募集	女性	体操
Jugah Tsukuba	水曜日	13:00～14:30	9	小野川交流センター 和室	有り／その他：2200円/回	不可	随時募集	年齢制限なし。寝たり座ったりしながら、ゆっくり動きますので、お身体の不自由な方も参加頂けます。	東洋医学をベースにした、セルフ整体法です。身体のお悩みに合わせたストレッチや筋トレ、呼吸法を行います
水曜ヨガ	第1・3水曜日	10:00～12:00	13	茎崎交流センター 大会議室	有り／年会費：3,000円	可	随時募集	なし	ヨガ（呼吸法、健康維持）
体操クラブ くさざき	毎週月曜日	9:30～12:00	45	茎崎交流センター 大会議室	有り／月会費：1,000円	可	随時募集	なし	高齢者を対象に講師の指導の下体操を行い健康の維持増進をはかる。
くさざき運動教室	毎週金曜日	12:30～15:00	59	茎崎交流センター 大会議室	有り／月会費：1,000円	可	随時募集		健康の維持・増進により医療・介護リスクを低減
スクエアステップ 愛好会	毎週木曜日	9:30～12:00	28	茎崎交流センター 大会議室	有り／年会費：2,000円	可	随時募集	なし	スクエアステップ及び健康体操教室
茎崎太極拳同好会	毎週木曜日	13:00～16:00	7	茎崎交流センター 大会議室	無し	可	随時募集	なし	24式・32式・88式等太極拳の演習
元気でいよう会 研究学園	毎週木曜日	9:30～12:00	18	コミュニティ棟 会議室2	有り／その他：3ヶ月1,000円	可	随時募集	なし	スクエア・ステップ
ゆっくり&やさしいヨガ	毎週水・金曜日	不定期	21	コミュニティ棟	有り／その他：参加費 500円/回	可	定期的に募集	60才以上で運動可の方	シニアヨガ 活動時間は水曜14:00～15:00、金曜10:00～11:00
古民家YOGA倶楽部	金曜日	13:30～15:00	13	コミュニティ棟	有り／その他：運営費 1,000円/月	可	欠員になり次第募集	なし	ヨガクラブ

<スポーツ／体育（その他）>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動場所	会費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
つくばグラウンドゴルフクラブ	毎週月曜日	8:30～12:00	26	谷田部交流センター	有り／年会費：1,000円	可	随時募集	なし	グラウンドゴルフ普及
円の空手同好会	毎週日曜日	9:30～11:30	8	二の宮交流センター ホール	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	健康な方	空手の稽古
ヨガセラピー入門	毎週水曜日	13:00～15:30	11	二の宮交流センター 音楽室	有り／その他：謝礼：1人1,200円/回	可	随時募集	なし	ヨガ実習
二の宮ふれあい会	第1・3水曜日	10:00～11:30	7	二の宮交流センター 和室	無し	可	随時募集	なし	「シルバーリハビリ体操」 つくばシルバーリハビリ体操指導会
スポーツエルセ吹矢春日同好会	毎週木曜日	13:00～15:30	9	春日交流センター ホール	有り／入会費：2,000円／月会費：500円／その他：協会費年3,000円	可	随時募集	なし	スポーツウエルネス吹矢
A.Y.C	毎週水・木曜日	14:00～16:30	14	春日交流センター ホール	有り／入会費：1,000円	可	随時募集		卓球 活動日時 水曜14:00-16:30 木曜15:00-17:30
自力整体セラジ同好会	毎週水曜日	12:30～14:30	5	島名交流センター 音楽室	有り／月会費：4,000円	可	随時募集	なし	日本の整体技術を元にした自分で行うマッサージ
スポーツ吹矢 つくばブルースカイ	毎週土曜日	12:30～15:00	5	桜交流センター ホール	有り／月会費：1,000円	可	随時募集	なし	吹矢

◆◇ つくば市地域交流センター 使用団体登録一覧 ◇◆

令和 8年 6月5日現在

さとう式りんぱ&足つば健康法	毎週水曜日	13:00～15:30	7	桜交流センター 講義室	有り／入会費：1,000円／月会費：2,500円／その他：体験500円	可	随時募集	役員係当番制	リンパケアと足裏マッサージ
桜スポーツ鬼ごっこクラブ	金曜日	19:00～21:00	15	桜交流センター 講義室	有り／入会費：3,000円／月会費：2,000円	可	随時募集	スポーツ鬼ごっこに興味のある方、親子で一緒に活動しましょう	スポーツ鬼ごっこの運営に関する活動等
サデー	第2・4金曜日	10:00～11:30	6	桜交流センター ホール	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	ヨガ
志雄会	毎週土曜日	19:00～21:00	7	桜交流センター ホール	有り／入会費：0円／月会費：4,000円／年会費：0円	可	随時募集	なし	空手の練習
つくば剣道	毎週月・土曜日	19:00～20:30	24	栗原交流センター 運動室	有り／入会費：1,000円／月会費：2,500円／年会費：0円	可	随時募集	なし	武道のけいこ（剣道）
かっイライ FDT	日曜日	10:30～12:30	10	栗原交流センター ホール	有り／月会費：5,000円／年会費：3,000円	可	随時募集	なし	カポエイラの練習・音楽の練習及び交流活動
ツバ あさん47	毎週火・金曜日	10:00～12:00	17	栗原交流センター ホール	有り／その他：都度 500円	可	随時募集	55歳以上	YOSAKOIソーラン、健康体操
楽しい外カ 栗原	毎週火曜日	9:30～10:30	17	栗原交流センター 運動室	有り／その他：チケット制 1回 1.250円	可	随時募集	なし	ヨガを通して心と体を整え、日々を健やかに過ごす為の呼吸法、基本的なヨガのポーズを行っています。
竹園吹矢同好会	毎週金曜日	10:00～13:00	14	竹園交流センター ホール	有り／入会費：2,000円／月会費：500円	可	随時募集	なし	吹矢を通して健康増進
スキー指導研究会	土曜日	17:00～19:00	14	並木交流センター 大会議室	有り／年会費：1,000円	可	随時募集	子供の健全なる育成、スキー指導に関心のある者	スキー教室説明会、報告会
国際勝正館	毎週火曜日	18:00～20:00	5	広岡交流センター ホール	有り／月会費：8,000円／年会費：10,000円	可	随時募集	なし	空手の練習
茨城県スポーツウェア吹矢協会つくばね支部	毎週土曜日	9:00～12:00	12	筑波交流センター 多目的室	有り／月会費：1,000円／年会費：3,000円／その他：年会費は協会費	可	随時募集	なし	スポーツ吹矢で、心身の健康保持・増進に寄与する活動
ヨガ・フォーライフ	毎週月曜日	19:00～20:30	10	筑波交流センター 和室1	有り／その他：月会費1500円～4,000円	可	随時募集	なし	みんなの為のヨガ
つくばね山の会	木曜日	19:00～21:30	14	小野川交流センター 学習室	有り／入会費：1,000円／年会費：6,000円	可	随時募集	なし	ハイキング、山登り
つくば相思会	毎週土曜日	13:30～16:00	10	茎崎交流センター 大会議室	無し	可	随時募集	なし（吹矢用具は各自持参）	スポーツ吹矢
森の里生涯スポーツ倶楽部(ワ・ボウチャ)	土曜日	9:00～13:00	20	茎崎交流センター 大会議室	有り／その他：参加費として徴収	可	随時募集	なし	対戦競技（One Boccia）、地区対抗戦

<工芸・彫刻・版画>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動場所	会費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
春日とんぼ玉サークル	土曜日	9:30～12:00	6	春日交流センター 工作室	有り／その他：参加時に2,500円	可	随時募集	なし	とんぼ玉制作、レッスン
レザークラフト	火曜日	9:30～12:30	6	春日交流センター 工作室	有り／その他：1回 1,000円	可	随時募集	なし	皮でバックやアクセサリを作る。活動日時：隔週
春日第2とんぼ玉サークル	土曜日	不定期	5	春日交流センター 工作室	無し	可	随時募集	なし	とんぼ玉制作
ステンドグラス	第2金曜日	10:00～13:00	6	島名交流センター 工作室	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	ステンドグラスの制作

◆◇ つくば市地域交流センター 使用団体登録一覧 ◇◆

令和 8年 6月5日現在

陶桜会	土・日曜日	9:00～17:00	7	桜交流センター 陶芸小屋	無し	可	随時募集	なし	陶磁器作成
ポ ッタリイ桜	毎週火曜日	13:00～16:00	8	桜交流センター 陶芸小屋	有り／入会費：2,000円／月会費：2,500円	可	随時募集	陶芸初心者歓迎、いつでも見学可	陶芸活動
手作り純銀教室	不定期	9:00～13:00	10	竹園交流センター 小会議室 1	有り／その他：3,500円	可	随時募集	なし	純銀を学ぶ
広南会	第2・4水曜日	9:00～12:00	7	広岡交流センター 会議室	有り／月会費：2,600円	可	随時募集	なし	篆刻
アメリカンジャドゥボックス同好会	第2・4木曜日	10:00～12:00	5	広岡交流センター 会議室	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	シャドウボックス製作
つくばとんぼ玉サークル	毎月木曜日	9:30～12:00	6	筑波交流センター 工作室	無し	可	随時募集	なし	とんぼ玉の制作
小野川パ ンフラワー	土・日曜日	10:30～14:30	5	小野川交流センター 茶室	有り／月会費：7,000円	可	随時募集	なし	樹脂粘土による花工作
小野川ホ ピ ー	土・日曜日	14:30～17:00	5	小野川交流センター 茶室	有り／月会費：7,000円	可	随時募集	なし	樹脂粘土による花工作
モイパ ンフラワー	土・日曜日	13:00～17:00	5	小野川交流センター 茶室	有り／月会費：7,000円	可	随時募集	なし	樹脂粘土にてお花を創ります
パ ンフラワー乙女会	水曜日	11:00～15:00	5	小野川交流センター 茶室	有り／月会費：7,000円	可	随時募集	なし	樹脂粘土にて花を創ります

<学習会>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動場所	会 費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
筑穂パ ソコサークル	金曜日	14:00～16:00	9	大穂交流センター 会議室 2	有り／その他：月会費 7,000～8,000円	可	随時募集	なし	パソコン・スマホのレベルアップ
つくばえんぴつの会	第1月曜日	13:00～16:00	7	松代交流センター 多目的室	有り／入会費：1,000円	可	随時募集	文章を書くことに興味がある方	エッセイを書き、会員で合評し勉強する
二の宮飛び級(にっとび)	毎週月・木曜日	17:00～22:00	16	二の宮交流センター 会議室 1	有り／入会費：10,000円／月会費：6,100円	可	随時募集	向学心に燃えていること	学習の指導
つくば常民大学	第3木曜日	13:00～16:00	25	二の宮交流センター 会議室（全面）	有り／その他：参加費・資料代	可	随時募集	なし	民俗学を中心に地域の歴史学習等
けやきの会	第1・4木曜日	10:00～12:30	11	二の宮交流センター 会議室（全面）	有り／年会費：1,000円	可	随時募集	なし	音読の勉強
並木中等トライアル	毎週月曜日	17:00～19:00	6	二の宮交流センター 会議室 1	有り／入会費：10,000円／月会費：3,000円	可	随時募集	なし	学習指導
(公財)野村生涯教育センター 茨城連絡所	不定期	10:00～15:00	5	二の宮交流センター 会議室 1	有り／その他：参加時に500円	可	随時募集	公益財団法人野村生涯教育センターの趣旨に賛同する方	生涯教育（読書会）
筑波ほしぎき会	不定期	不定期	5	二の宮交流センター 和室	有り／その他：練習会参加毎に300円	可	随時募集	競技かるたの経験がある方	競技かるたの練習
新しいつくばを創る市民の会	不定期	不定期	13	春日交流センター	有り／年会費：1,000円	可	随時募集	なし	つくば市政や市民の要求、願いを調査して、必要な学習を進めて行く。学習会、ニュース発行など。
乳がん患者会 くるみの会	不定期	不定期	37	春日交流センター	有り／年会費：500円	可	随時募集	乳がん体験者、家族	乳がん患者会、交流、学習会

つくば星の会	日曜日	13:00～17:00	25	竹園交流センター 大会議室	無し	可	随時募集	なし	天体観測及び天文の普及活動
改憲・戦争阻止!大行進茨城つくば	水曜日	18:30～21:00	7	竹園交流センター 小会議室2	無し	可	随時募集	なし	改憲・戦争に関する学習会
SF文学振興会	不定期	不定期	6	竹園交流センター 小会議室2	無し	可	随時募集	本が好きであること(SFに限らない)	SFの普及を目的とした読書活動推進。 ブリオバトルの開催。
憲法9条の会 つくば	第3土曜日	10:00～13:00	8	竹園交流センター 小会議室1	無し	可	随時募集	なし	憲法9条に関する学習会、事務局会議
桜コートの市民の学び広場	第2・4火曜日	13:00～15:30	20	広岡交流センター 会議室	有り／月会費：3,500円／その他：二胡のみ。 昭和史は無料	可	随時募集	なし	学習（昭和史、二胡）
つくば市桜古文書研究会	土曜日	13:00～15:00	13	広岡交流センター ホール	無し	可	随時募集	なし	古文書を読みとく
栗原先生の歴史の会	第4木曜日	10:00～12:00	5	筑波交流センター 学習室	有り／月会費：500円／その他：雑費実費徴収	可	随時募集	なし	日本史に関する本の読書会、茨城県内の史跡見学
つくばパソコンサークル	金曜日	13:00～16:00	14	筑波交流センター 学習室	有り／月会費：4,500円	可	随時募集	ワードの入力ができる方、つくば市内在住	パソコンの学習
筑波研究学園都市研究所・大学関係9条の会	金曜日	13:30～15:30	6	小野川交流センター 学習室	有り／その他：適宜寄付金を募って運営、年数 千円	可	随時募集	活動内容に賛同する方なら、どなたでも歓迎します	憲法9条および民主主義、平和問題等をテーマに して、学習・討論、ニュース発行、講演会企画な どを行う。
源氏物語を原文で味わう会	第1・3月曜日	13:30～15:30	5	小野川交流センター 学習室	有り／月会費：4,000円	可	随時募集	なし	源氏物語を原文で味わう
荃崎読書会	第3木曜日	9:30～12:00	7	荃崎交流センター 小会議室	無し	可	随時募集	なし	本を読んで感想を話し合う
いばらき県通訳案内士会	不定期	不定期	30	コミュニティ棟	有り／年会費：3,000円	可	随時募集	通訳案内士の資格を有している者、通訳ガイド業務 に従事する者	全国通訳案内士茨城県登録者の研修
つくば和語トースターズクラブ	第1・3土曜日	17:00～19:00	9	コミュニティ棟 会議室5	有り／入会費：3,200円／月会費：1,600円／そ 他：月会費は半年毎	可	随時募集	会場とZoomでのオンラインの併用（ハイブリッ ド）、またはZoomでのオンラインなのでWi-Fi環境 のある方。	日本語でのスピーチや例会での役割を通して、楽 しくプレゼンやリーダーシップの技法を学んでい ます。ハイブリッドまたはオンライン。
スリランカの子供会つくば	土曜日	10:00～12:00	15	コミュニティ棟 会議室6	無し	可	随時募集	なし	子供の言語（英語、シンハラ語）教育に関連する こと

<地域活動>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動場所	会費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
大曾根・花畑・筑穂地域活性化協議会	不定期	19:00～20:30	32	大穂交流センター 研修室	有り／入会費：1,000円	可	随時募集	会の目的に賛同する者	大曾根・花畑・筑穂地域の活性化に向けた協議及び取り組み
吉沼、元気!協議会	不定期	不定期	19	吉沼交流センター 会議室	有り／年会費：3,000円	可	随時募集	吉沼を好きなこと。	吉沼地域活性化
つくばシルバーハビリ体操指導士会	不定期	不定期	141	豊里交流センター 研修室	有り／年会費：1,200円	可	随時募集	なし	シルバーハビリ体操の推進及び指導
つくば地区交通安全協会豊里支部	不定期	9:00～11:00	11	豊里交流センター 展示室	無し	可	随時募集	なし	地域の交通安全活動
民話と語りの会	不定期	不定期	9	松代交流センター	無し	可	随時募集	なし	素話、絵本の読み聞かせ活動の練習と打ち合わせ
松代ぷらっと	不定期	不定期	12	松代交流センター 和室（全面）	無し	可	随時募集	なし	多世代交流・地域交流 注：ボランティア活動と 会議で、免除の理由が異なります

◆◇ つくば市地域交流センター 使用団体登録一覧 ◇◆

令和 8年 6月5日現在

茨城県南・生涯現役くらぶ	第3土曜日	10:00～12:00	11	二の宮交流センター 音楽室	有り／その他：参加費：必要に応じて都度	可	随時募集	なし	現役を終えたメンバーが集り新しいことを手掛ける方への支援や情報交換を行う場。歴史勉強会、健康麻雀
特定非営利活動法人つくば市聾者協会	不定期	不定期	58	春日交流センター 大会議室	有り／年会費：2,500円	可	定期的に募集		聾聴覚障害者福祉の向上など、会員の親睦活動日時：不定期
周辺市街地活性化協議会(栄)	第3水曜日	19:00～21:00	12	桜交流センター 講義室	有り／年会費：500円	可	随時募集	当協議会の目的に賛同する方	つくばR8の周辺市街地活性化に係る活動（マルシェ開催、市民農園運営、まち歩き企画）を協議する打ち合わせ
さくらんぼ食堂	第1月・土曜日	9:00～15:00	11	桜交流センター 調理室	無し	可	随時募集	なし	地域みんなの食堂
ボーイスカウトつくば第1団ボーイスカウト隊	日曜日	18:00～22:00	25	竹園交流センター 大会議室	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	小学6年生～中学3年生	ボーイスカウト活動 日曜日9：00～15：00の活動もあり
カブスカウトつくば1団	土曜日	19:30～21:00	10	竹園交流センター 音楽室	有り／月会費：500円	可	随時募集	小学3年生から小学5年生	スカウト活動（野外活動・室内活動・奉仕活動など）
ふれあいサロン・千現カフェ	不定期	不定期	18	竹園交流センター 調理室	無し	可	随時募集	千現地域他住民	料理教室
日本ボーイスカウトつくば第1団バンチャー隊	第1土・日曜日	18:00～20:00	100	竹園交流センター 大会議室	有り／入会費：8,000円／月会費：1,000円／年会費：12,000円	可	随時募集	青少年(小学校1年生以上)	ボーイスカウト活動 活動時間9：00～16：00の場合もあり
つくば市通訳案内士会	土・日曜日	14:00～16:00	11	竹園交流センター 小会議室1	有り／その他：イベント毎の集金	可	随時募集	全国通訳案内士又は同等の資格が望ましい	国内外の(主に)外国人旅行者のガイド、観光案内等
安全食品を考える会	第3土曜日	10:00～11:30	21	並木交流センター 音楽室	有り／年会費：2,000円	可	随時募集	なし	食の安全を考え、専門家を招き学習会を開いて生産者と共に学び、会員はその生産者から物品を購入している
ふれあいサロン やよい	第1水曜日	10:00～11:30	25	並木交流センター 大会議室	有り／月会費：100円	可	随時募集	なし	地域住民（主に高齢者）のふれあいの場としての活動
希望の学校	不定期	不定期	7	並木交流センター	有り／年会費：3,000円	可	随時募集	希望の学校の活動に賛同して下さる方・アフガニスタンについて知りたい方	アフガニスタンの女性に対して識字教育と職業訓練を行うNGO
ミカロやかろクラブ	第2・4木曜日	10:00～11:30	25	並木交流センター 大会議室	有り／その他：100円/回	可	随時募集	なし	高齢者健康増進の体操
つくば子どもと教育相談センター	第2土曜日	13:30～17:00	12	並木交流センター 大会議室	有り／入会費：1,000円／年会費：2,000円	可	随時募集	つくば市民以外でも入会可	不登校親の会、高校進学を考える会、学習・講演会 第4火曜日も活動あり
子育てほっとステーション オアシス	毎週木曜日	9:30～12:30	6	並木交流センター 和室	無し	可	随時募集	子育てに関心のある方	乳幼児とその保護者の方々の交流の場所守り
並木和楽会	第4月曜日	14:00～15:30	23	並木交流センター 音楽室	有り／月会費：200円	可	随時募集	原則60歳以上	定例会、カーレット等健康維持活動 第3木曜日13：00～15：30活動あり
桜地区区会連合会並木まつり実行委員会	不定期	不定期	16	並木交流センター 大会議室	無し	可	随時募集	並木地区居住の方	並木まつり実行委員会の開催
ガールスカウト茨城県第23団	日曜日	9:00～13:00	17	並木交流センター 音楽室	有り／入会費：5,000円／年会費：10,000円／その他：育成会費10,000円	可	随時募集	ガールスカウト運動の主旨に賛同される方	野外活動、環境問題、社会貢献など多分野にわたる課題に実際に体験しながら、自ら考え、行動できる力を育む
EA茨城グループ	火曜日	19:00～20:30	7	並木交流センター 大会議室	無し	可	随時募集	感情、情緒に興味のある方	感情・情緒の問題に関する1・2STEPの自助グループ
なかよしクラス	毎週金曜日	13:30～16:00	6	並木交流センター 大会議室	無し	可	随時募集	見学必須	外国ルーツの児童生徒向け日本語学習支援
脱原発ネットワーク茨城	不定期	不定期	8	並木交流センター 小会議室1	無し	可	随時募集	なし	原発について学習・提案
さくらおたすけ会	金曜日	9:00～13:00	31	広岡交流センター 調理室	無し	可	随時募集	なし	お弁当づくり、草とりなど

◆◇ つくば市地域交流センター 使用団体登録一覧 ◇◆

令和 8年 6月5日現在

つくば市食生活改善推進員協議会 桜支部	不定期	不定期	39	広岡交流センター 調理室	有り／年会費：1,000円	可	定期的に募集	養成講座を受講して、入会すること	市民の皆様に食を介しての健康づくり
二輪草	第1・3・5水曜日	9:30～12:30	25	広岡交流センター	有り／その他：実費	可	随時募集	桜ニュータウン周辺	高齢者のサロン
桜ニュータウン高齢者等送迎システム「さくら」	不定期	不定期	6	広岡交流センター 会議室	無し	可	随時募集	桜ニュータウン在住の高齢者、免許返納者、障がい者	桜ニュータウン在住の高齢者等の足の確保のため、病院などへ送迎を行う
桜ニュータウンまつり実行委員会	不定期	不定期	7	広岡交流センター ホール	無し	可	随時募集	なし	桜ニュータウンまつりの企画・運営・実施
つくば市桜地区防犯連絡員協議会	不定期	不定期	60	広岡交流センター	無し	可	欠員になり次第募集	なし	防犯に関するパトロール等の活動
つくば市スポーツ協会スポーツ振興会谷田部支部小野川地区	不定期	不定期	23	小野川交流センター 会議室	有り／年会費：500円	可	随時募集	小野川地区住民	小野川地区住民の健康づくりの推進と体力向上に寄与することを目的。運動会やグラウンドゴルフ大会等を開催
つくば市青少年相談員谷田部支部	不定期	不定期	11	小野川交流センター 会議室	有り／年会費：2,000円	可	随時募集	会員及び市の推薦	青少年健全育成、見まもり、あいさつ声かけ、協力店依頼
特定非営利活動法人ままとーん	不定期	不定期	43	小野川交流センター	有り／入会費：500円／年会費：1,500円	可	随時募集	なし	①市地域子育て支援事業「ままとーんつどいの広場」②市マニフィスト「先輩ママとの交流会」講師③ぱぼとーん等
パルシアターこんぺいとう	不定期	不定期	6	小野川交流センター 多目的室	有り／年会費：1,000円	可	随時募集	特になし	パネルシアターの公演等
くさざき家庭教育と地域を考える会	水曜日	13:30～14:30	5	茎崎交流センター	有り／年会費：1,200円	可	随時募集	つくば市在住の女性の方	旧茎崎町内の小学校体操服、中学校の制服と体操服のリサイクル
つくば市更生保護女性会茎崎支部	第4月曜日	9:30～12:30	10	茎崎交流センター 視聴覚室	有り／年会費：2,500円	可	随時募集	なし	定例会
つくば市青少年相談員茎崎支部	第2木曜日	15:00～16:30	8	茎崎交流センター 小会議室	無し	可	随時募集	なし	青少年健全育成
つくば市茎崎地区防犯連絡員協議会	不定期	不定期	37	茎崎交流センター 大会議室	無し	不可	随時募集	なし	地域安全防犯活動、街頭キャンペーン、くさざき夢祭り参加、青色会回転灯車による防犯パトロール等
つくば市食生活改善推進員協議会 茎崎支部	不定期	9:00～14:00	24	茎崎交流センター 調理室（別館）	有り／年会費：1,000円	可	定期的に募集	なし	つくば市健康増進課、管理栄養士作成の献立を地域の方々に一緒に調理し健康のための食の大切さを伝える。
青少年を育てるつくば市民の会茎崎支部	火曜日	17:30～20:00	16	茎崎交流センター 工作室	有り／年会費：300円	不可	定期的に募集	なし	執行役員会、理事会の会議
高見原ふれあい会	不定期	不定期	16	茎崎交流センター 研修室	無し	可	随時募集	なし	高見原地区住民のつながり連携強化
きんぱい音楽祭実行委員会	不定期	不定期	10	コミュニティ棟	無し	可	随時募集	音楽祭に際し労力の提供を借さないこと	茨城県内音楽祭の企画及び実践
つくば市更生保護女性会松代支部	土曜日	10:00～12:00	6	コミュニティ棟 会議室4・5	有り／年会費：2,500円	可	随時募集	なし	地域学校活動支援、社会を明るくする活動参加
特定非営利活動法人 NEWSつくば	不定期	不定期	10	コミュニティ棟	有り／年会費：3,000円	可	随時募集	無し	地域ニュース配信

<その他>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動場所	会費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
せによら-ずがット	木曜日	13:30～15:00	5	大穂交流センター 会議室2	有り／入会費：1,000円／月会費：2,000円／その他：高校生、大学生は100円	可	随時募集	高校生以上の女性のみ	エッセイ指導を中心とした創作文章の育成活動（せによ流）

◆◇ つくば市地域交流センター 使用団体登録一覧 ◇◆

令和 8年 6月5日現在

ガーデニングクラブチャパックの会	不定期	不定期	20	松代交流センター 会議室	無し	可	随時募集	5月（開催日未定）のオープンガーデンにて入会可	ガーデニングの勉強、情報交換、会員の交流
たのしいつくば会	不定期	13:00～17:00	10	松代交流センター 多目的室	有り／その他：1回500円	可	随時募集	なし	日本髪を自分で結えるようにする
瞑想サークル Lotus	不定期	不定期	8	松代交流センター 談話室	有り／その他：1回1,000円	可	随時募集	なし	瞑想会
NPO法人 ワールド・ヒーロー・プロジェクト	不定期	不定期	11	春日交流センター 工作室	有り／年会費：3,000円	可	随時募集	特になし	子ども達に向けた忍者やヒーローの交通安全防犯、環境、食育などの教室活動
つくば洋蘭会	第3日曜日	10:00～16:00	31	島名交流センター ホール	有り／入会費：1,000円／年会費：5,000円	可	随時募集	洋蘭に関心の有る方	洋蘭の栽培について話し合い、鑑賞会
嶺煌吟詠会	第2・4水曜日	13:00～15:00	7	島名交流センター 会議室	無し	可	随時募集	なし	詩吟の練習、向上
着付けサークル なでしこ	日曜日	10:00～12:00	6	桜交流センター 和室	有り／月会費：1,000円	可	欠員になり次第募集	女性	かんたん帯の前結びとマナー
つくば市環境マイスターの会	不定期	不定期	18	桜交流センター 会議室 1	有り／年会費：1,000円	可	随時募集	なし	自然環境教育と観察会。里山ウォーク、街中ウォーク、放課後子ども教室、市民文化祭参加、筑波山すごろく
ボーイスカウトつくば3団ビバースカウト	日曜日	9:00～14:00	35	栗原交流センター	有り／入会費：5,000円／月会費：1,000円／年会費：12,000円	可	定期的に募集	幼稚園年長10月～小学2年生	ゲーム、調理実習、工作、野外活動など
つくば特別支援学校PTA	不定期	不定期	10	栗原交流センター ホール	無し	可	随時募集	つくば特別支援学校PTA会員 08	PTA活動（会議・研修）
Do!モテラズ	第2土曜日	18:00～21:00	30	栗原交流センター ホール	有り／入会費：0円／月会費：0円／年会費：5,000円	可	随時募集	会員からの紹介者及び入会希望者は、見学2回を経て入会を承認	毎月の定例会で各人の模型製作状況及び意見交換
つくばSTEAM教育振興会	不定期	不定期	11	竹園交流センター 小会議室 1	有り／入会費：1,000円	可	随時募集	なし	簡易な科学実験、工作、プログラミング、創作活動、ボードゲームなど
NPO法人 自分らしく生きる支援ネットつくば	不定期	不定期	11	竹園交流センター	有り／年会費：3,000円／その他：定款に定める	不可	随時募集	18歳以上、面談有り	つくば発45歳以上の女性を中心に、より自分らしく生きられるを支援するNPO法人プロジェクト
新日本婦人の会 つくば支部なずな班	土曜日	14:00～16:00	23	並木交流センター 大会議室	有り／入会費：100円／月会費：900円	可	随時募集	会の目的に賛同する	会の目的に沿って、学習、交流、地域活動などを行い、月1回、班の交流・会議を行う。
茨城LD等発達障害親の会星の子	不定期	13:00～17:00	11	並木交流センター 大会議室	有り／年会費：6,000円	不可	随時募集	発達障害の子どもを持つ親	親の会の会議やセミナー、リクレーシヨンの場として活用
並木着付け同好会	第4土曜日	13:30～16:00	13	並木交流センター 和室	有り／月会費：1,000円	可	欠員になり次第募集	なし	着物の着付けの講義と実習
つくばね運動教室	火曜日	9:30～11:30	16	筑波交流センター 多目的室	有り／月会費：1,000円	可	随時募集	なし	軽運動
つくば市伝統文化和装礼法親子教室実行委員会	第2・4土曜日	9:30～12:30	6	小野川交流センター 和室	無し	可	随時募集	無	ゆかたの着付けとマナー（装道礼法きもの学院）
着付けサークルすみれ	第3木曜日	10:00～12:00	5	茎崎交流センター 和室	有り／月会費：1,000円	可	随時募集	なし	着付けの練習
まなびの会	月曜日	10:00～12:00	5	茎崎交流センター 茶室	無し	可	随時募集	なし	本や資料等を参考にして勉強しています。心理学や色々な本です。
一般社団法人つくば青年会議所	不定期	不定期	71	コミュニティ棟	有り／入会費：30,000円／年会費：120,000円	可	随時募集	なし	会議、街づくり事業（活動は不定期）
茨城県中小企業家同友会 南西支部	不定期	不定期	21	コミュニティ棟	無し	不可	随時募集	中小企業経営者	会議、情報交換

◆◇ つくば市地域交流センター 使用団体登録一覧 ◇◇

令和 8年 6月5日現在

TOSS 白いばら	第1・3水曜日	18:00～20:00	9	コミュニティ棟	無し	可	随時募集	なし	教職員研修
土浦日大高等学校PTAつくば支部	不定期	不定期	21	コミュニティ棟	無し	可	随時募集	なし	PTA会議・役員会
eTsukuba3	不定期	不定期	7	コミュニティ棟	無し	可	随時募集	教職員関係者のみ	教育関係のイベント開催（教職員を対象としたICT研修など）
コソボ	土曜日	9:00～12:30	23	コミュニティ棟 会議室2・3	有り／入会費：1,000円／月会費：800円	可	随時募集	なし	高齢者の大敵フレイル、ロコモ、認知症の予防を目的に、頭も心も身体も総動員させる集団です。
サントラ自助会つくば☆ワール	水・土曜日	10:00～12:00	5	コミュニティ棟	有り／その他：1回500円	可	定期的に募集	なし	カサンドラ症候群の方のための自助グループ話し合い
カリア雀類	第1水曜日	10:00～12:00	5	コミュニティ棟	無し	可	随時募集	無香料の日用品を日常的に使われている方	合成洗剤や柔軟剤・香水の香りなどが苦手な無香料の仲間が集まり交流する。
フルナ	不定期	不定期	13	コミュニティ棟	有り／その他：花材費のみ	可	随時募集	18歳以上 自力で参加できる方	フラワーアレンジメントのサークル活動
平和を願う市民の集い	不定期	不定期	14	コミュニティ棟	有り／その他：必要時（講師を呼んだ場合の謝礼・交通費など）	可	随時募集	平和を願う人であればだれでも参加可能	日常の暮らしの中で感じる小さな幸せを地域の方々と共有・話し合える場を作り、若い方々へ思いを伝えていく
つくばアースワーク	不定期	不定期	6	コミュニティ棟	有り／その他：随時	可	随時募集	立体アート作品創作経験者	自然資源を活用しリサイクルアート作品を創作し展示会やワークショップなどを行う。 見学は展示会・イベント開催時
つくば世界とつながる会	月曜日	10:00～12:00	5	コミュニティ棟	有り／その他：参加費 1回500円	可	随時募集	海外生活経験者	メジャーの海外生活の経験を活かし、海外赴任の経験シェア会を開く。帰国後の逆カルチャーショック、違和感やストレスに対してサポート、居場所作り。情報提供。
一般社団法人おやこリカサービス	不定期	不定期	7	コミュニティ棟	無し	不可	随時募集	なし	ひとり親家庭のおやこ交流支援 おやこ交流第三者機関

<その他イベント>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動場所	会 費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
カブスつくば大角豆	不定期	不定期	5	広岡交流センター 会議室	無し	可	随時募集		健康イベント

<活動分類なし>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動場所	会 費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
特定非営利活動法人つくば建築研究会	不定期	不定期	8	大穂交流センター 会議室1	有り／年会費：5,000円	可	随時募集		つくばの建築文化、都市景観について専門的観点から地域の特性を生かした建築物などの調査、研究、情報発信
二の宮ピラティス	毎週火曜日	10:30～12:00	8	二の宮交流センター 音楽室	有り／入会費：500円／月会費：4,000円	可	随時募集	なし	ピラティスをベースにした健康のためのストレッチ
二の宮 遊びと笑顔の広場	不定期	10:00～11:30	5	二の宮交流センター	無し	可	随時募集	なし	脳活ゲーム・笑いヨガ・ストレッチ体操・子育てミニ講座など、みんなで楽しく過ごせる時間を共有する。
筑波大学医学部レボール部-寺子屋-	不定期	不定期	5	春日交流センター	無し	可	随時募集	特になし	地域の小・中・高校生への学習支援 活動日時：不定期
ツバ フロント アリカ	不定期	不定期	25	春日交流センター	無し	可	随時募集	アリカ人であり、筑波大学の学生またはその家族であること。また支援者。	アリカ文化に関するイベントを行うこと。筑波大学に在籍するアリカ人学生が互いに助け合うこと。
SO-SO CAFE	不定期	不定期	5	並木交流センター	有り／その他：都度徴収	可	随時募集	内部障害によるにおいなどで社会生活に困りごとがある子育てママ、または保護者	内部障害（排泄障害）等の困りごとを抱える方（子育てママ）の悩みを共有する。よりよい社会生活を考える会
NPO法人 スマイル・ステーション	不定期	不定期	26	並木交流センター ホール	有り／年会費：3,000円	可	随時募集	なし	つくば市民向けの講演会「楽楽大学」等

◆◇ つくば市地域交流センター 使用団体登録一覧 ◇◆

令和 8年 6月5日現在

つくば市青少年相談員連絡協議会 筑波支部	第1日曜日	14:30～16:30	13	筑波交流センター 学習室	有り／年会費：5,000円	可	欠員になり次第募集	なし	つくば市筑波地区において声かけ、相談活動や学校や警察との連携によって青少年の健全育成と非行防止の推進
健康体力づくり教室	毎週金曜日	10:00～11:30	11	筑波交流センター 多目的室	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	なし	高齢者の体力増進
己書かのん道場サークル	不定期	不定期	10	筑波交流センター 学習室	有り／その他：1回2500円	可	随時募集	なし	筆文字
つくば市スポーツ振興会筑波支部	不定期	不定期	25	筑波交流センター 学習室	有り／年会費：2,000円	可	欠員になり次第募集	会運営に興味があり、ご協力いただける方	スポーツ及びレクリエーション推進、健康と体力の増進
つくば市シルバー人材センター茎崎地区	不定期	不定期	10	茎崎交流センター 大会議室	無し	可	随時募集	なし	茎崎地区会議
チャレンジつくば	第2土曜日	9:30～12:30	13	茎崎交流センター	有り／年会費：1,000円	可	随時募集	なし	障害者のコミュニティ活動
つくばスターライト・ストマーズクラブ	水曜日	19:00～21:00	13	コミュニティ棟	有り／入会費：3,000円／月会費：1,800円	可	随時募集	18才以上	英語のスピーチクラブ。パブリックスピーチを通して語学力とリーダーシップスキルの向上を図っている。

以上709団体

つくば市民センター 登録団体(サークル)一覧

- つくば市民センターへ使用団体登録をしている団体のうち、公開を希望している団体のみを記載しています。

■ 分 野 目 次 ■

■ つくば市民センター ■

茶道	1	ページ
華道	1	ページ
囲碁・将棋・卓上ゲーム	1	ページ
料理・食品	1	ページ
語学	1	ページ
ボランティア・福祉	1 ～ 2	ページ
短歌・俳句・詩	2	ページ
音楽（楽器演奏）	2 ～ 3	ページ
音楽（歌）	3	ページ
手芸・裁縫	3 ～ 4	ページ
絵画・写真	4	ページ
書・書道	4	ページ
親子	－	ページ
バレエ・舞踊・演劇	4	ページ
ダンス	4	ページ
スポーツ・体育（球 技）	－	ページ
スポーツ・体育（体 操）	4 ～ 5	ページ
スポーツ・体育（その他）	－	ページ
工芸・彫刻・版画	－	ページ
学習会	5	ページ
地域活動	5 ～ 6	ページ
その他	6 ～ 7	ページ

<茶道>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動場所	会費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
風知の会(裏千家茶道研究会)	第2・4木曜日	13:30～17:30	5	つくば市民センター和室全面	有り／月会費：4,000円／その他：1回2,000円（但し1回のみの場合3,000円）	可	随時募集	裏千家茶道に興味のある人	裏千家茶道を学ぶことにより、地域の文化活動に貢献し、参加するメンバーの生活を豊かにする

<華道>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動場所	会費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
生け花サークル	土曜日	9:00～12:00	14	つくば市民センター調理実習室	有り／その他：花代 3,000円	可	随時募集	なし	生け花

<囲碁／将棋／卓上ゲーム>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動場所	会費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
つくばテニールケットブリッジクラブ	不定期	不定期	10	つくば市民センター小会議室1	有り／年会費：2,000円	可	随時募集	なし	ブリッジの交流試合を通して市民間の交流
日本将棋連盟つくば支部	不定期	不定期	34	つくば市民センター大会議室a	有り／その他：年会費5,000円（学生3,000円）、その他参加費	可	随時募集	なし	将棋を指し、棋力を高める。また楽しむ。
つくいず	不定期	不定期	5	つくば市民センター小会議室全面	有り／その他：1回300円	可	随時募集	なし	各人で問題を持ち寄り、早押し機を用いて早押し競技クイズを行う。
つくばねかるた会	土曜日	13:00～17:00	22	つくば市民センター和室全面	有り／月会費：500円	可	随時募集	なし	百人一首や競技かるたを通じた交流
つくば子ども将棋クラブ	水曜日	15:30～18:30	12	つくば市民センター和室全面	有り／月会費：4,000円	可	随時募集	小中学生（つくば市内）	子どもの将棋クラブ。対局を中心に活動。
アメリカマージャンサークル	月・木曜日	14:00～17:00	10	つくば市民センター調理実習室	無し	可	随時募集	なし	アメリカマージャン

<料理／食品>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動場所	会費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
薬膳スタイル藍ai	不定期	10:00～13:00	15	つくば市民センター調理実習室	有り／その他：実費	可	随時募集	なし	調理実習、薬膳講義

<語学>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動場所	会費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
つくばスターライト-ストマスタズクラブ	水曜日	19:00～21:00	12	つくば市民センター調理実習室	有り／入会費：4,000円／月会費：1,800円	可	随時募集	18才以上	英語でのスピーチ、プレゼンを楽しく、実践的に学べるクラブです。
TACTクラブ	第2火曜日	13:00～16:00	13	つくば市民センター小会議室全面	有り／入会費：5,000円／年会費：5,000円	可	随時募集	なし	英語によるディスカッションなど
つくば英語の会	水曜日	15:00～17:00	6	つくば市民センター小会議室1	無し	可	随時募集	英検2級程度以上	Timeなどの英文誌講読、NHK現代英語の英語の音読

<ボランティア／福祉>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動場所	会費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
-----	-------	--------	----	--------	----	----	------	------	--------------

◆◇ つくば市民センター 使用団体登録一覧 ◇◆

令和 8年 6月5日現在

カエロマン	第1火曜日	13:00～17:00	38	つくば市民センター 調理実習室	有り／月会費：100円	可	随時募集	認知症に関心のある方	ふれあいサロン「カエロマン」開催。認知症に関心のある 人が安心して何でも話せる場を作っている。講話 など。
福祉型専攻科シティつくば	第3木曜日	10:30～14:30	25	つくば市民センター 調理実習室	有り／その他：障害者福祉サービス事業・自立訓 練く生活訓練	可	随時募集	知的障害者・発達障害者	知的障害青年の調理実習、音楽講座等
子育て休憩室	毎週水曜日	9:30～12:30	6	つくば市民センター 和室全面	無し	可	随時募集	子育てに関心のある方	乳幼児と保護者の方々の交流の場所守り
つくば市子育て支援ネットワーク か るがも・ねっと	不定期	不定期	11	つくば市民センター 大会議室全面	有り／年会費：2,000円	可	随時募集	なし	月1回つくば市子育て加サリ発行、市内の施設等68 か所に1200枚程配布。年1,2回子育て支援者の学習 会等開催。
つくばパソコンボランティアサークル	不定期	不定期	11	つくば市民センター 大会議室全面	無し	可	随時募集	スマートフォン・パソコンの使用に興味のある方	高齢者・障害者の方にパソコン・スマートフォン・タブレット及びネッ トワーク接続などの利用に関する相談コーナーや講座の開 催
つくばアサーティブの会	第2水曜日	9:30～12:00	7	つくば市民センター 小会議室1	有り／年会費：1,000円／その他：都度 会員 (ビジター) 200円	可	随時募集	なし	アサーティブな考え方や姿勢を啓蒙し、良質なコミュニケーション の普及
HiStar´Snow☆Tsukuba	不定期	不定期	7	つくば市民センター 大会議室全面	有り／年会費：500円	可	随時募集	なし	小児がん患者とその家族の支援、小児がん啓発イベ ントの開催、家族会、病院支援
国際交流ボランティア虹の会	不定期	不定期	37	つくば市民センター 小会議室全面	有り／年会費：2,500円	可	随時募集	なし	外国人に日本語を教えたり文化交流をする
SWiT つくばで国際交流しよう	不定期	不定期	13	つくば市民センター 音楽室	有り／その他：実費	可	随時募集	なし	国際交流を目的としたイベントの企画運営を行い立場 の違う者同士の相互理解を目指す。
レネード・スタンドつくば	不定期	不定期	8	つくば市民センター 調理実習室	無し	可	随時募集	なし	①小児がん支援のためのレネード・スタンド（チャリティ）の 運営②レネード・スタンドをやってみたい個人・学校・企 業へのサポート
つくば子ども支援ネット	第2・4水曜日	15:00～17:00	21	つくば市民センター 調理実習室	無し	可	随時募集	なし	寄付いただいた食品や日用品を経済的に困難を抱 える子育て世帯へ。子ども食堂や青い羽根学習会 の食支援。
やさしいにほんごでぼうさい普及 委員会	不定期	不定期	8	つくば市民センター	無し	可	随時募集	なし	やさしい日本語の防災加サリ等使い、外国人や子ども、 高齢者、障害のある方など災害情報弱者の防災啓発 をおこなう
つくば自立生活センターほにやら	不定期	不定期	10	つくば市民センター 社会貢献活動支援室	有り／入会費：1,000円／年会費：3,000円	可	随時募集	なし	障害者の地域生活（自立生活）の支援。そのため に必要な相談、情報提供、啓発イベント、研修など。 機関紙印刷

<短歌／俳句／詩>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動場所	会費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
麻つくば句会	不定期	不定期	29	つくば市民センター 大会議室全面	有り／年会費：15,000円	可	随時募集	なし	俳句会

<音楽（楽器演奏）>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動場所	会費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
カリナポポの会	毎週水曜日	13:00～16:00	15	つくば市民センター 音楽室	有り／月会費：4,000円	可	随時募集	なし	カリナ演奏、練習
三線サークルつくば音	不定期	不定期	12	つくば市民センター 音楽室	有り／その他：1回1,000円	可	随時募集	なし	三線を演奏しながら沖縄八重山の民謡から、涙そ うそうや花などの最近の歌を歌うことを楽しむ。
さくら箏の会	毎週火曜日	10:00～12:30	8	つくば市民センター 音楽室	有り／入会費：1,000円／その他：ロッカー代	可	随時募集	お琴をお持ちの方	箏の練習と合奏。施設、レジャソンなどのコンサート演 奏。
つくばdeウクレ	不定期	不定期	10	つくば市民センター 音楽室	無し	可	随時募集	なし	ウクレレを通して地域の皆様との交流。
フルーガル音楽会	不定期	不定期	5	つくば市民センター 音楽室	有り／その他：参加費 1,500円(イベント時)	可	随時募集	18才以上	ピアノサークル。弾き合い会や合同練習など。

◆◇ つくば市民センター 使用団体登録一覧 ◇◆

令和 8年 6月5日現在

琉球國祭り太鼓 茨城支部	不定期	不定期	19	つくば市民センター音楽室	有り／月会費：1,000円／その他：学生500円	可	随時募集	健康で元気な方	沖縄伝統芸能創作ライブ
ゆるおん	不定期	不定期	5	つくば市民センター音楽室	有り／年会費：3,600円	可	随時募集	楽器練習をしたことがある方（自力でセッションができる方）	音楽を通して人とのつながりを広げる活動 曲練習（月1～2回）、バンド練習（月1～2回）、ライブ発表
つくばジャズセッション	土曜日	19:00～22:00	9	つくば市民センター音楽室	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	楽器未経験者は不可。初心者可。自分の演奏する楽器のトビモノがわかる方。	初心者向けジャズセッションの練習会。
カササギ	火曜日	13:00～16:00	6	つくば市民センター音楽室	有り／月会費：4,500円／年会費：3,300円	可	随時募集	なし	カササギの練習
ホソナリクス	日曜日	13:30～17:30	18	つくば市民センター音楽室	有り／月会費：1,000円	可	欠員になり次第募集	なし	楽器の演奏練習（ジャズビッグバンド）
Awesome!	土・日曜日	不定期	5	つくば市民センター音楽室	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	なし	Awesome!という音楽のジャンルを演奏する。
ピアノを楽しむ会	土曜日	10:00～12:00	16	つくば市民センター音楽室	有り／月会費：500円	可	随時募集	ピアノが弾ける	ピアノソナタの練習
酔いどれバンド	第2・4土曜日	15:00～17:00	3	つくば市民センター音楽室	無し	可	随時募集	なし	器楽演奏の練習および発表のため
琉球音楽サークル	不定期	不定期	4	つくば市民センター音楽室	無し	可	随時募集	なし	三線、ギター、太鼓、笛等による沖縄音楽の演奏。つくば市、周辺施設での公演、ライブ施設での慰問活動。

<音楽（歌）>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動場所	会費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
マイカレラツヒ	月曜日	10:30～12:30	24	つくば市民センター音楽室	有り／月会費：4,000円	可	随時募集	歌うことの好きな女性	音楽（女声合唱）
つくばマリア合唱団	木曜日	13:00～15:00	9	つくば市民センター音楽室	有り／月会費：4,000円	可	随時募集	なし	合唱の練習
ヨールさくら	毎週水曜日	10:00～12:00	20	つくば市民センター音楽室	有り／月会費：4,000円	可	随時募集	歌の好きな方、ヨールの女声声部を発声できる方	女声ヨール
アミゴス	第4土曜日	13:00～17:00	12	つくば市民センター音楽室	無し	可	随時募集	なし	リコーを中心に声の出し方や、声での表現等を練習しています。年1回、ソングブック、生伴奏で歌うコンサートを開催。
SING!	不定期	不定期	7	つくば市民センター音楽室	無し	可	随時募集	なし	ボーカルミュージックをみんなで歌って交流をする。
つくば古典音楽合唱団	毎週水曜日	19:30～21:30	46	つくば市民センター音楽室	有り／入会費：2,000円／月会費：4,000円／その他：演奏会負担金15,000円	可	随時募集	なし	合唱
シルバークラス並木	金曜日	10:00～12:00	21	つくば市民センター音楽室	有り／月会費：2,000円	可	募集なし	60才以上	合唱
Spring Day Gospel（SDG）	不定期	不定期	6	つくば市民センター音楽室	有り／月会費：7,000円	可	募集なし	なし	歌（ゴスペル他）の練習、話し合い等
小さな木の実の会	第2・4月曜日	10:00～12:00	11	つくば市民センター音楽室	有り／その他：不定期 3,000円	可	随時募集	なし	合唱

<手芸／裁縫>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動場所	会費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
ソーイング モミ	毎週月曜日	10:00～14:00	14	つくば市民センター調理実習室	有り／入会費：500円／その他：ミシン使用代	可	随時募集	なし	裁縫や手芸などそれぞれが好きなものを持ちよって来て楽しいひとときを過ごすこと。

吾妻パッチワーククラブ	第1・3水曜日	10:00～12:00	10	つくば市民センター 小会議室1	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	なし	パッチワーク作品の制作
-------------	---------	-------------	----	--------------------	---------------	---	------	----	-------------

<絵画／写真>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動場所	会費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
アトリエあづま	毎週金曜日	10:00～13:00	8	つくば市民センター 小会議室全面	有り／月会費：1,500円	可	随時募集	なし	絵画制作
紫陽花の会	木曜日	13:00～15:00	7	つくば市民センター 小会議室全面	有り／月会費：3,000円／その他：会場使用料 応分負担	可	随時募集	なし	現代墨彩画を楽しむ

<書／書道>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動 交流センター	会費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
吾妻ペン習字サークル	水曜日	13:00～14:30	6	つくば市民センター 小会議室1	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	細字ペン・太字ペン・ボールペン・筆ペンなどを使って ペン習字を練習する。
吾妻書道サークル	毎週月曜日	16:00～19:30	28	つくば市民センター 小会議室全面	有り／月会費：3,000円／その他：教材費	可	随時募集	6才～	書道（毛筆・硬筆）
紫峰会	毎週木曜日	16:00～20:00	19	つくば市民センター 小会議室全面	有り／月会費：3,000円／その他：教材費	可	随時募集	6才～	書道（毛筆・硬筆）

<バレエ／舞踏／演劇>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動場所	会費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
つくば子ども劇場	不定期	不定期	6	つくば市民センター 大会議室全面	有り／入会費：300円／月会費：1,300円	可	随時募集	18歳未満は保護者と入会すること	文化芸術活動（観劇・アートワークショップ）を通じて、子 どもの育ちを応援する。
ブロードウェイミュージカル	不定期	不定期	12	つくば市民センター 音楽室	有り／その他：1回1,000円	可	随時募集	なし	ミュージカルの曲を英語で歌うサークル
朗読劇「銀河」	金曜日	19:00～21:00	7	つくば市民センター 小会議室全面	有り／その他：月会費1,500～2,000円	可	随時募集	なし	朗読劇の練習と発表

<ダンス>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動場所	会費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
モアプラススタジオ	不定期	不定期	17	つくば市民センター 音楽室	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	フラダンス
ダンス&エアロサークル LuLu	不定期	不定期	8	つくば市民センター 音楽室	有り／その他：使用料のみ徴収	可	随時募集	運動制限のない方	ダンスフィットネスやエアロビクスを通して、運動機会の提供、 仲間との交流など心身の健康に寄与することを目的とする。
むらさきフィットネスつくば	毎週日曜日	17:00～19:00	13	つくば市民センター 音楽室	有り／その他：1回500円～700円	可	随時募集	なし	ダンスフィットネス(ズンバ)
ジャズダンス同好会Foo	毎週金曜日	10:00～11:30	6	つくば市民センター 音楽室	有り／月会費：4,000円	可	随時募集	なし	筑波大学ダンス学部の講師の先生の指導でストレッチ、基本 ステップの後、ジャズダンス中心の振付でダンス

<スポーツ／体育（体操）>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動場所	会費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
吾妻自彊術サークル	第1・2・3金曜日	9:30～11:30	15	つくば市民センター 和室全面	有り／月会費：2,000円／年会費：3,000円	可	欠員になり次第募集	つくば市内在住	健康体操自彊術の練習

◆◇ つくば市民センター 使用団体登録一覧 ◇◆

令和 8年 6月5日現在

公益社団法人自彊術つくばさくら クラス	毎週月曜日	9:30～12:00	8	つくば市民センター 和室全面	有り／月会費：2,500円／年会費：2,500円	可	随時募集	なし	31種類の健康体操
午後のゆったりヨガ 同好会	毎週月曜日	13:00～15:00	9	つくば市民センター 和室全面	有り／月会費：2,000円	可	欠員になり次第募集	なし	ヨガを通じて心身の健康を維持・向上させる
50・60代のための健康ヨガ	不定期	不定期	5	つくば市民センター 和室全面	有り／その他：参加費1回1,000円	可	随時募集	なし	50～60代以降もヨガを続けたい、または、始めたい方と一緒に、無理なくマイペースにヨガを行います。
吾妻太極拳同好会	不定期	不定期	11	つくば市民センター 音楽室	有り／年会費：3,000円／その他：1回500円	可	随時募集	なし	太極拳のおけいこ（楊名時八段錦・太極拳）
はじめてのアシタガヨガ	毎週水・木曜日	13:00～14:30	5	つくば市民センター 和室全面	有り／月会費：4,000円	可	随時募集	なし	インドの伝統的なヨガであるアシタガヨガを練習する

<学習会>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動場所	会 費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
整理収納いばらきの会	不定期	不定期	5	つくば市民センター 小会議室1	有り／その他：イベント開催時に必要経費を集める	可	随時募集	整理収納アドバイザー2級以上の資格を有すること	整理収納に関する勉強会や講演会の開催
つくば自然育児の会	不定期	不定期	21	つくば市民センター	有り／入会費：500円／年会費：6,000円	可	随時募集	なし	・自然な育児をしながら学び合う ・講座の開催 や外遊びなどを親子で楽しむ
Place for life - 命を守る	不定期	不定期	7	つくば市民センター 小会議室全面	無し	可	随時募集	なし	ハビ病問題など、さまざまな人権問題をDVD上映会 や講演などを通じて学び合う。
クラシック巡礼	不定期	不定期	6	つくば市民センター 音楽室	無し	可	随時募集	なし	クラシック音楽の解説による講座
凜けいこ会	月曜日	9:00～12:30	10	つくば市民センター 小会議室全面	有り／年会費：2,000円	可	随時募集	なし	朗読の練習
eTsukuba3	不定期	不定期	7	つくば市民センター 大会議室全面	無し	可	随時募集	教職員関係者のみ	教育関係者を担当としたICT活用セミナーの開催。
つくば子どもと教育相談センター	第2・4火曜日	13:00～17:00	12	つくば市民センター 小会議室全面	有り／入会費：1,000円／年会費：2,000円	可	随時募集	なし	会報印刷・発送 教育相談・発達相談 運営会 議・不登校親の会 学習会・講演会
はばたきの会 つくば支部	不定期	不定期	8	つくば市民センター 大会議室全面	有り／その他：そのつど集金	可	定期的に募集	絵本講師養成講座の修了生	絵本を通して、親子が体験と感動を共有すること で子どもの心が豊かに育つことを講座で伝える。
上野千鶴子を読む会	土曜日	13:30～16:00	8	つくば市民センター 小会議室全面	有り／その他：実費	可	随時募集	上野の本やフェリスム、ジェンダー平等に関心があること 見学の場合は事前連絡要	月1回土曜の午後、公共施設で集まり、主に上野千 鶴子の本を交替で音読して意見交換しながら考える。

<地域活動>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動場所	会 費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
吾妻まつり実行委員会	不定期	不定期	16	つくば市民センター 大会議室全面	無し	可	随時募集	なし	「子供たちにふるさとの思い出を」を掛声に約40 年前に始めた地域の祭り。夏の1日中央公園全体で 開催。
竹園土曜ひろば	不定期	不定期	13	つくば市民センター 大会議室全面	無し	可	随時募集	なし	交流会、無料学習会の夕食提供など、子供の育成 支援、多文化多世代交流をテーマとして市民の居場所 を作る
カノン de BOYAKI	毎週木曜日	13:30～15:30	6	つくば市民センター 小会議室全面	有り／その他：1回1000円	可	随時募集	なし	高齢者の社会活動の推進
つくば子育て&教育サミット実行委員会	不定期	不定期	8	つくば市民センター 大会議室全面	無し	可	随時募集	なし	子育て・教育に関わる方々に新たな学びや繋がり の場を提供することを目的としたイベント企画・運営 を行う
ココから・アクション	不定期	不定期	19	つくば市民センター 小会議室全面	有り／月会費：1,000円	可	随時募集	女性	女性が地域で活躍できるようになり、自己表現で きるための学びと交流の場を提供している。

◆◇ つくば市民センター 使用団体登録一覧 ◇◆

令和 8年 6月5日現在

軍拡NO!女たちの会茨城	金曜日	13:30～15:30	10	つくば市民センター 小会議室全面	無し	可	随時募集	なし	軍拡に反対し国民を経済的打撃から守るための活動
つくば市文化協会芸能部	不定期	不定期	6	つくば市民センター 音楽室	有り／年会費：1,000円	可	随時募集	なし	市内文化芸能団体の連携を図りつつ、市民に向けた発表等の事業を行い、つくば市の文化の発展に寄与する。
平和を願う市民の集い	不定期	不定期	14	つくば市民センター 大会議室全面	有り／その他：経費必要場合は相談する	可	随時募集	平和な暮らしを願う市民	日常の暮らしの中で感じる小さな幸せを、地域の方々と共有し、若い方々へ思いを伝えていきたい。
Minnato	不定期	不定期	6	つくば市民センター	無し	可	定期的に募集	子育てに関心のある方、地域活動への理解がある方。年1回以上活動またはミーティングに参加可能な方。団体の目的に賛同し他のメンバーと協力できる方。※活動内容に応じてボランティア保険等の加入をお願いする。	地域の子育て支援を目的とした活動。親子や地域住民が安心して集える場づくりを行う。
つくばリ-スクール等連携協議会	土・日曜日	不定期	5	つくば市民センター 小会議室全面	有り／年会費：1,500円	可	随時募集	つくば市および周辺の多様な学びの場を提供する団体	定例会等による運営者間の近況共有及び情報交換、地域への多様な学びの場の周知、情報発信、等
スマイルアップ 推進委員会	土曜日	13:00～15:00	7	つくば市民センター 小会議室全面	無し	可	随時募集	なし	地域の文化、歴史、伝説を再創造してつくば市の発展に寄与する。具体的には講座・講演・詩劇コンサートなど。

<その他>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動場所	会 費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
ギヤマンつくばボ-ナループ	毎週水曜日	19:00～22:00	6	つくば市民センター 小会議室1	無し	可	随時募集	ギヤマン依存症者の関係者	ギヤマン依存症の人の家族・友人のための自助グループ
つくば市環境マイスターの会	不定期	不定期	18	つくば市民センター	有り／年会費：1,000円	可	随時募集	なし	自然環境教育と観察会 ・里山ウォーク(4月)、街中ウォーク(11月) ・文化祭参加 ・放課後子ども教室他
憲法9条の会つくば	不定期	不定期	10	つくば市民センター 大会議室全面	有り／その他：個人の参加	可	随時募集	9条の会メンバーに賛同される方	憲法9条を生かすための諸活動をする。署名行動、学習会、講演会、コミュニティ誌「結」の発行、HPでの情報発信
牛久入管収容所問題を考える会	第4土曜日	14:30～17:30	12	つくば市民センター 小会議室1	有り／年会費：3,000円	可	随時募集	なし	・週1回～数回、牛久市にある東日本入国管理センターの被収容者に面会する。 ・月1回定例会を行う
不登校親子サークル わたげ	金曜日	14:00～17:00	5	つくば市民センター 小会議室全面	無し	可	随時募集	不登校に関わるご家庭の方など 事前に連絡あると きのみ見学可	自然、季節の活動を軸に不登校に関わる方々と共に時間をすごし、気持ちを和らげる。
ココボロクラブ	不定期	不定期	23	つくば市民センター 音楽室	有り／入会費：500円／その他：1回1,000円	可	随時募集	なし	痴呆、痴呆、認知症の予防から、日頃のストレス発散、仲間作り、楽しく、幸せな毎日を送るための活動
街初ものづくり教室	不定期	19:00～21:00	6	つくば市民センター 小会議室全面	無し	可	随時募集	なし	ものづくり体験を通じて暮らしを豊かにするプロジェクトを企画・運営しています。
骨髓バンクを支援するいばらきの会	不定期	不定期	18	つくば市民センター	有り／年会費：2,000円	可	随時募集	なし	骨髓バンク事業の普及・促進、骨髓提供者の登録促進
つくば原発県民投票の会	不定期	不定期	25	つくば市民センター 大会議室全面	無し	可	随時募集	なし	原発県民投票（茨城県）の説明・受任者拡大活動、学習会、会議（拡大）上映会
つくば県南ダウン症児・者親の会	不定期	不定期	64	つくば市民センター 大会議室全面	有り／年会費：1,800円	可	随時募集	なし	・会員内での情報共有やイベントでの交流・講演会や勉強会の実施
茨城県南生涯現役くらぶ	不定期	不定期	10	つくば市民センター 小会議室全面	有り／その他：参加時100円	可	随時募集	なし	第1線をリタイアした人達の第2の人生をどう考えるか、実行するかを支援する団体
SF文学振興会	不定期	不定期	6	つくば市民センター 小会議室全面	無し	可	随時募集	本が好きであること（SFに限りません）	SFの普及を目的とした読書活動推進。定期的にビブリオバトルを開催する。
筑波ほしざき会	不定期	不定期	5	つくば市民センター 和室全面	有り／その他：参加毎に300円	可	随時募集	競技かるたの経験のある方	競技かるたの練習
ほったく匿名で話す会	不定期	不定期	5	つくば市民センター 小会議室2	有り／月会費：300円	可	随時募集	なし	日常生活でのいろいろな悩み事や困り事などについて話し合い、情報交換などをする。

◆◇ つくば市民センター 使用団体登録一覧 ◇◆

令和 8年 6月5日現在

HABIBIS JAPAN	不定期	不定期	10	つくば市民センター	無し	可	随時募集	なし	Cultural Exchange/日本と外国文化交流
つくば肢体不自由児者父母の会	第3木曜日	10:00～12:00	15	つくば市民センター 社会貢献活動支援室	有り／年会費：3,500円	可	随時募集	肢体不自由児者の父母	肢体不自由児者の父母の親睦を図り、政治・宗教に偏ることなく障害児者の福祉向上につとめる。

以上105団体