

つくば市地域交流センター・つくば市民センター 登録団体(サークル)一覧

令和6年6月3日現在

■ 分 野 目 次 ■

● 団体の見学を希望する方へ

事前に、主な活動場所としている地域交流センター等へお問い合わせください。

● 掲載を希望する団体様へ

お近くの地域交流センター等へお問い合わせください。

● 掲載内容の変更や削除を希望する団体様へ

「地域交流センター使用団体登録申請書」を提出した地域交流センター又はつくば市民センターへお問い合わせください。

- 地域交流センター等へ使用団体登録をしている団体のうち、公開を希望している団体のみを記載しています。
- 旧・吾妻交流センターについては、つくば市民センターへお問い合わせください。
- 令和6年6月3日現在の登録内容を基に作成しています。内容が変更となっている場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- 活動日時は主なものを示していますので、変更する場合があります。
- この一覧は、つくば市ホームページでも見ることができます。
(つくば市ホームページから「サークル」で検索)

■ 地域交流センター ■	■ つくば市民センター ■
茶道 1 ページ	茶道 1 ページ
華道 1 ～ 2 ページ	華道 1 ページ
囲碁・将棋・卓上ゲーム 2 ～ 3 ページ	囲碁・将棋・卓上ゲーム 1 ページ
料理・食品 3 ～ 4 ページ	料理・食品 1 ページ
語学 4 ～ 6 ページ	語学 1 ページ
ボランティア・福祉 6 ～ 7 ページ	ボランティア・福祉 1 ～ 2 ページ
短歌・俳句・詩 8 ページ	短歌・俳句・詩 ー ページ
音楽(楽器演奏) 8 ～ 12 ページ	音楽(楽器演奏) 2 ページ
音楽(歌) 12 ～ 13 ページ	音楽(歌) 3 ページ
手芸・裁縫 14 ページ	手芸・裁縫 3 ページ
絵画・写真 14 ～ 16 ページ	絵画・写真 3 ページ
書・書道 16 ～ 18 ページ	書・書道 3 ページ
親子 18 ページ	親子 4 ページ
バレエ・舞踊・演劇 18 ～ 20 ページ	バレエ・舞踊・演劇 4 ページ
ダンス 20 ～ 22 ページ	ダンス 4 ページ
スポーツ・体育(球 技) 23 ～ 24 ページ	スポーツ・体育(球 技) ー ページ
スポーツ・体育(体 操) 24 ～ 30 ページ	スポーツ・体育(体 操) 4 ページ
スポーツ・体育(その他) 30 ～ 31 ページ	スポーツ・体育(その他) 4 ページ
工芸・彫刻・版画 31 ページ	工芸・彫刻・版画 ー ページ
学習会 32 ～ 33 ページ	学習会 4 ～ 5 ページ
地域活動 33 ～ 35 ページ	地域活動 5 ページ
その他 36 ～ 37 ページ	その他 5 ～ 6 ページ

地域交流センター 登録団体(サークル)一覧

- つくば市地域交流センターへ使用団体登録をしている団体のうち、公開を希望している団体のみを記載しています。
- 旧・吾妻交流センターについては、つくば市民センターへお問い合わせください。
- つくば市民センターの登録団体は、後半にまとめて掲載しています。

■ 分 野 目 次 ■

■ 地域交流センター ■

茶道	1	ページ
華道	1 ~ 2	ページ
囲碁・将棋・卓上ゲーム	2 ~ 3	ページ
料理・食品	3 ~ 4	ページ
語学	4 ~ 6	ページ
ボランティア・福祉	6 ~ 7	ページ
短歌・俳句・詩	8	ページ
音楽(楽器演奏)	8 ~ 12	ページ
音楽(歌)	12 ~ 13	ページ
手芸・裁縫	14	ページ
絵画・写真	14 ~ 16	ページ
書・書道	16 ~ 18	ページ
親子	18	ページ
バレエ・舞踊・演劇	18 ~ 20	ページ
ダンス	20 ~ 22	ページ
スポーツ・体育(球 技)	23 ~ 24	ページ
スポーツ・体育(体 操)	24 ~ 30	ページ
スポーツ・体育(その他)	30 ~ 31	ページ
工芸・彫刻・版画	31	ページ
学習会	32 ~ 33	ページ
地域活動	33 ~ 35	ページ
その他	36 ~ 37	ページ

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動 交流センター	会 費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
豊里茶道クラブ	不定期	19:30～22:00	6	豊里交流センター 和室1	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	興味がある方で、楽しく学べる方	日本の文化である茶道を通してマナーを学ぶ（流派：裏千家）活動は不定期（月2回）
日和会	第2水曜日	13:30～17:00	5	松代交流センター 茶室	有り／その他：参加ごとに1,500円／回	可	随時募集	成人、興味のある方（外国人可）	日本文化裏千家茶道を元に和文化を広く伝え、楽しめる会としていきたい。
和みの会	第1・3月曜日	13:30～17:00	5	二の宮交流センター 茶室	有り／その他：謝礼 月2,000円	可	随時募集	なし	茶道教室（裏千家）
むつみの会	水曜日	9:30～13:00	5	春日交流センター 茶室	有り／月会費：2,000円／その他：材料費500円／回	可	随時募集	なし	お茶のけいこ（裏千家）
茶道・着付け教室、くりから庵	毎週水曜日	13:30～18:30	5	竹園交流センター 茶室	有り／入会費：1,000円	可	随時募集	なし	茶道のお稽古、着付けも学べます。（茶道・大日本茶道学会/着付け・東京着物学院）
Tea ceremony class KURIKARA	土曜日	13:30～16:30	6	竹園交流センター 茶室	有り／入会費：3,000円／その他：お茶・お菓子代	可	随時募集	なし	茶道のお稽古、研究
お茶DE一期一会	第3水曜日	9:00～13:00	5	並木交流センター 茶室	無し	可	欠員になり次第募集	なし	茶道（裏千家）
吾妻お茶の会	第2・4火曜日	10:30～13:30	8	旧・吾妻交流センター 和室	有り／入会費：1,000円／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	表千家茶道練習
風知の会（裏千家茶道研究会）	第1・3木曜日	13:00～17:00	5	旧・吾妻交流センター 和室	有り／月会費：4,000円	可	随時募集	裏千家茶道に興味のある人	裏千家茶道を勉強するため

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動 交流センター	会 費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
プリティ・ミス	第2金曜日	9:00～12:00	5	大穂交流センター 会議室1	有り／その他：材料費のみ	可	随時募集	なし	プリザーブドフラワー
生け花ジュニアクラブ（つくばね華の会）	日曜日	9:00～11:30	6	大穂交流センター 和室3	有り／年会費：2,000円	不可	募集なし	生け花教授資格を有する者	市内の幼稚園、小、中、高校生対象に生け花を教える（池坊）。毎月1～2回。
パリの花	不定期		6	豊里交流センター 小会議室	有り／月会費：5,000円	可	随時募集	なし	フラワーアレンジメント 活動は不定期
フラワーサークル「フルール」	火曜日	18:00～20:00	6	谷田部交流センター 小会議室	有り／月会費：600円	可	随時募集	なし	市場からの直通のお花を使い、季節のアレンジ、ブーケ、ギフトアレンジを作成し楽しむ会
フラワークラブ	第1・3水曜日	13:30～15:30	8	谷田部交流センター 大会議室	有り／その他：500円×20回	可	随時募集	なし	いけ花とフラワーデザインの実施（池坊）
フラワーサークル花あそび	毎週水曜日	10:00～13:00	5	松代交流センター 多目的室	有り／その他：花代+500円	可	随時募集	なし	フラワーアレンジメントサークル
フラワータイム	第2・4木曜日	10:00～12:00	8	春日交流センター 工作室	有り／入会費：2,000円／月会費：2,000円／その他：花代1回 2,000円	可	随時募集	女性	フラワーアレンジメントのレッスン
いけばな池坊あやめ会	木曜日	19:00～21:30	8	春日交流センター 和室	有り／月会費：500円／その他：花材費、謝礼	可	随時募集	花が好きな方	池坊いけばなのお稽古 （池坊）
フラワーアレンジメント桜	第3水曜日	10:00～12:00	6	桜交流センター 講義室	有り／月会費：1,000円	可	随時募集	なし	生け花（池坊）
花手箱	不定期		12	栗原交流センター 会議室	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	なし	プリザーブドフラワーアレンジ、活動日は不定期

花の会	第3火曜日	10:00～12:00	6	並木交流センター 小会議室2	有り／その他：花材代3,000円	可	随時募集	なし	フラワーアレンジメント
花友遊ナミ	第2金曜日	12:30～15:00	5	並木交流センター 小会議室2	有り／入会費：1,000円／月会費：3,700円／年会費：1,000円	可	随時募集	なし	フラワーアレンジメント
生け花サークル	土曜日	9:00～12:00	15	旧・吾妻交流センター 大会議室	有り／月会費：3,000円／その他：花代込み	可	随時募集	なし	生け花サークル 毎月
フラワーアレンジメント教室	第1月曜日	13:30～15:00	8	筑波交流センター 工作室	有り／月会費：1,000円／その他：花代1,000円～	可	随時募集	なし	フラワーアレンジメント(季節の花を使って自由にアレンジしています)

<囲碁／将棋／卓上ゲーム>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動 交流センター	会 費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
大穂囲碁会	第1日曜日	12:30～16:30	16	大穂交流センター 和室2	有り／年会費：1,000円	可	随時募集	なし	囲碁
健康マージャン同好会	毎週木曜日	13:00～16:30	14	吉沼交流センター 研修室	有り／入会費：1,000円	可	随時募集	なし	サークル活動（健康マージャン）
吉沼将棋同好会	第1・3土曜日	13:30～16:00	9	吉沼交流センター 多目的室	無し	可	随時募集	なし	将棋を通じて、親睦を図り、技術向上を図る
豊里囲碁会	毎週土曜日	12:30～16:30	6	豊里交流センター 和室1	有り／入会費：1,000円／月会費：500円	可	随時募集	なし	囲碁の普及
こども自遊囲碁教室	毎週日曜日	9:30～11:30	15	谷田部交流センター 大会議室	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	4才以上	幼稚園児から高校生を対象に囲碁文化を教え伝える
婦人囲碁教室	毎週木曜日	9:30～12:00	10	谷田部交流センター 大会議室	無し	可	随時募集	なし	囲碁対局・指導
健康マージャン同好会	毎週土曜日	12:30～16:30	5	松代交流センター 多目的室	無し	可	欠員になり次第募集	60歳以上	マージャン
二の宮囲碁同好会	毎週水曜日	13:00～17:00	5	二の宮交流センター 会議室1	有り／年会費：500円	可	随時募集	つくば市在住	囲碁対局
子供自遊囲碁教室	毎週土曜日	9:30～11:30	28	二の宮交流センター 会議室（全面）	有り／月会費：2,000円／その他：謝礼1,500円/回	可	随時募集	なし	囲碁教室
つくば市民囲碁会	毎週土曜日	14:00～18:00	26	二の宮交流センター 会議室（全面）	有り／年会費：1,000円	可	随時募集	囲碁愛好者	日本棋院つくば支部の活動に沿って囲碁の対局、月例会等を行い、囲碁の普及と愛好者間の親睦を図る。
日曜囲碁愛好会	毎週日曜日	14:00～18:00	21	二の宮交流センター 会議室（全面）	有り／年会費：1,000円	可	随時募集	囲碁愛好者	囲碁愛好者による自由対局（ハンディ戦）、碁の研鑽
健康マージャンを楽しむ会	毎週月曜日	12:30～16:30	17	二の宮交流センター 音楽室	有り／その他：参加費500円/回	可	随時募集	なし	健康マージャンの実施
脳トレMJクラブ	毎週水曜日	9:00～12:30	12	二の宮交流センター 会議室（全面）	有り／月会費：1,000円／その他：謝礼2,000円/回	可	欠員になり次第募集	女性	老化防止を兼ねて脳トレーニングを健康でマージャンを楽しく仲間と集うサークルです。
エンジョイ囲碁	不定期		19	二の宮交流センター 会議室2	有り／年会費：1,000円	可	随時募集	囲碁愛好者	囲碁対局を楽しみながら会員の研鑽と交流を図る。
健康マージャンを楽しむ会(B)	毎週月曜日	12:30～16:30	17	二の宮交流センター 会議室（全面）	有り／その他：参加費500円	可	随時募集	60才以上	平均年齢75歳の高齢者が楽しくマージャンを行う場所
春日健康麻雀クラブ	毎週水曜日	12:30～16:30	18	春日交流センター 音楽室	有り／年会費：3,000円	可	随時募集	会員との和を考える方、性格の良い方、初心者不可、65才前後以上	飲まない、吸わない、かけない健康麻雀

春日子ども将棋クラブ	毎週水曜日	14:30～17:30	23	春日交流センター 大会議室	有り／月会費：3,000円／その他：スポーツ安全保険1,000円/年	可	随時募集	小学生対象 園児は保護者同伴なら可	小学生の放課後将棋クラブ
学園健康麻雀教室	毎週土曜日	12:30～16:30	18	春日交流センター 音楽室	有り／年会費：2,000円	可	随時募集	会員の和を考える方、マナーの良い方、性格の良い方65才前後以上	飲まない、吸わない、かけない健康麻雀
南つくば囲碁クラブ	毎週水曜日	13:00～17:00	6	島名交流センター 和室2	無し	可	随時募集	なし	囲碁
満願クラブ	毎週金曜日	13:00～17:00	35	島名交流センター 音楽室	有り／入会費：1,000円／年会費：1,000円	可	随時募集	65歳以上。	健康麻雀
島名麻雀クラブ	毎週火曜日	13:30～17:30	21	島名交流センター 音楽室	有り／入会費：1,000円／年会費：1,500円	可	欠員になり次第募集	なし	健康麻雀
健康麻雀サークル	毎週火曜日	13:30～17:30	14	島名交流センター 工作室	有り／入会費：1,000円／年会費：1,000円	可	欠員になり次第募集	なし	健康麻雀
竹園碁楽会	毎週火曜日	13:00～17:00	28	竹園交流センター 和室	有り／年会費：1,500円	可	随時募集	なし	囲碁の対局
つくばテニスコートブリッジクラブ	第2・4土曜日	9:30～13:30	21	竹園交流センター 大会議室	有り／年会費：2,000円	可	随時募集	なし	ブリッジの交流試合を通して市民間の交流 役員会、講習会に使用（日本コントラクトブリッジ連盟傘下）
つくばブリッジクラブ	第2・4土曜日	13:30～17:30	16	竹園交流センター 大会議室	有り／年会費：2,000円	可	随時募集	なし	コントラクトブリッジ練習、試合、普及
マインドスポーツクラブ	第2・4土曜日	9:30～13:30	12	竹園交流センター 大会議室	有り／年会費：2,000円	可	随時募集	コントラクトブリッジに関心ある方	コントラクトブリッジ試合、練習、普及
梅	毎週日曜日	13:00～17:00	10	広岡交流センター 和室	無し	可	随時募集	なし	健康麻雀
健やか麻将	毎週土曜日	13:00～17:00	13	広岡交流センター 和室	無し	可	随時募集	桜地区のみ	マージャン同好会
筑波囲碁会	第3日曜日	13:00～17:00	12	筑波交流センター 和室1	無し	可	随時募集	なし	囲碁
茎崎将棋サークル	第1日曜日	13:00～17:00	7	茎崎交流センター 和室	有り／月会費：200円／その他：子供50円	可	随時募集	茎崎交流センターに通える方	将棋
やさしい囲碁	第1・3水曜日	13:00～17:00	14	コミュニティ棟 会議室6	無し	可	欠員になり次第募集	基本65歳以上、但し50%を超えない範囲で65歳未満も可	囲碁の練習会

<料理／食品>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動 交流センター	会 費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
吉沼手打そば研究会	第3金曜日	9:00～12:30	7	吉沼交流センター 調理室	有り／月会費：500円	可	随時募集	なし	手打そばを通して、会員の親睦を深めながら技術向上に努める。
フヨコ味の会	第4水曜日	10:00～13:00	7	吉沼交流センター 調理室	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	なし	パン作り
和の恵	月曜日	9:30～14:00	12	豊里交流センター 調理室	有り／月会費：500円	可	随時募集	なし	手作り料理、活動は毎月1回
遊	月曜日	9:00～14:00	8	豊里交流センター 調理室	有り／その他：食材費	可	随時募集	なし	バランスのとれた手作り料理教室
季節のハーブ 便り	土曜日	13:00～15:00	13	松代交流センター 調理室	有り／その他：1回3,500円	可	随時募集	ハーブが好きな方	季節のハーブを取り入れたスイーツ作りとハーブティーのおいしいブレンドのしかた

世界の料理教室	第4火曜日	10:00～12:30	10	二の宮交流センター調理室	有り／その他：材料費700円位	可	随時募集	なし	家庭で再現しやすい料理を、会員で会話しつつ作り、共に味わい親睦をはかる。
ハーブ会	第2土曜日	10:00～13:00	12	二の宮交流センター調理室	有り／月会費：2,000円／その他：2,000円×参加人数（材料費含む）/回	可	随時募集	なし	ハーブを取り入れた家庭料理を作ります。
Bench Time	木・土曜日	18:30～21:30	10	春日交流センター調理室	有り／月会費：1,000円	可	随時募集	筑波大学関係者	サークル活動、パン作り
つくばね薬膳サークル	第3水曜日	10:00～12:00	8	春日交流センター調理室	有り／月会費：500円／その他：月会費500円は実費程度	可	随時募集	成人	薬膳研究
パン作り教室	木曜日	9:30～13:00	7	島名交流センター調理室	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	なし	パン作り
デ・イッツェ	第2火曜日	10:00～13:00	6	島名交流センター調理室	有り／月会費：3,000円	可	欠員になり次第募集	なし	パン教室
親子キッチンクラブ	土・日曜日	9:00～13:00	10	島名交流センター調理室	有り／月会費：2,000円	不可	随時募集	保護者同伴	親子で料理
石塚カトリン おとなの料理教室	第3土曜日	9:00～13:30	6	栗原交流センター調理室	有り／月会費：2,000円／その他：材料代込み	可	随時募集	なし	料理を作り、会員の親睦と技術の向上を図る。
和菓子お楽しみ会	第2水曜日	10:00～13:00	23	広岡交流センター調理室	有り／その他：その都度2,000～2,500円	可	随時募集	和菓子が好きな方	数100年歴史ある和菓子作りの伝統を学び、和菓子店のご主人から作り方、季節和菓子の美を習い、試食する。
カレーの会	第3金曜日	9:30～13:00	11	広岡交流センター調理室	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	調理実習
薬膳スタイル 藍ai	火・日曜日	9:30～13:30	12	旧・吾妻交流センター調理室	有り／月会費：3,500円	可	随時募集	なし	薬膳料理 隔週
飾り太巻き寿司クラブ	第2火曜日	9:00～13:00	15	小野川交流センター調理室	有り／月会費：3,000円	可	欠員になり次第募集	なし	房総地方に伝わる太巻き寿司を基本に季節感を出す題材を太巻き寿司の中に表現する

<語学>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動 交流センター	会 費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
AVI英会話教室	第1・3木曜日	10:00～12:00	7	大穂交流センター会議室1	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	なし	英会話学習
中国語同好会	第1・3月曜日	10:30～12:00	5	谷田部交流センター小会議室	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	なし	中国語の学習
Endy	火曜日	10:00～11:30	5	松代交流センター談話室	有り／その他：750円／1回	可	随時募集	なし	英語の学習
英会話グループアウェイ	毎週火曜日	12:00～14:00	5	松代交流センター談話室	有り／月会費：5,000円	可	随時募集	なし	英会話
韓国語サークルけなり	毎週月曜日	20:00～22:00	7	松代交流センター多目的室	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	なし	韓国語会話学習
二の宮英会話サークル	毎週火曜日	14:00～15:30	7	二の宮交流センター会議室1	有り／月会費：4,000円／年会費：500円／その他：毎月頭割謝礼28,000円/月	可	随時募集	なし	日常英会話の練習、英文法の学習
つくば英語の会	毎週水曜日	19:00～21:00	6	春日交流センター小会議室	無し	可	随時募集	英検2級以上のレベル（資格不要）	英文誌の講読
日本ロシア協会 つくばロシア語講座	毎週金曜日	19:00～21:00	6	春日交流センター小会議室	有り／月会費：4,000円	可	随時募集	ロシア語やロシア語国の国々に興味がある方 ならどなたでも	ロシア語の学習（主に会話）

◆◇ つくば市地域交流センター 使用団体登録一覧 ◇◆

令和 6年 6月3日現在

春日中国語講座	毎週金曜日	14:30～16:00	5	春日交流センター 小会議室	有り／月会費：2,500円	可	随時募集	なし	中国語学習
春日英会話サークル	毎週土曜日	10:00～12:00	5	春日交流センター 小会議室	有り／月会費：3,500円	可	随時募集	なし	英会話 英語のニュースを読んで討議する。
TACT クラブ	第2火曜日	13:00～16:00	13	春日交流センター 大会議室	有り／年会費：5,000円	可	随時募集	なし	英語によるディスカッション
英会話サークルⅡ	毎週水曜日	10:00～11:30	7	春日交流センター 工作室	有り／月会費：5,000円	可	随時募集	なし	間違いを気にせず、まずは英語で話してみます。 プリントに録音教材も用意してあります。
英会話サークル FRIDAY	毎週金曜日	19:30～21:00	10	春日交流センター 工作室	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	社会人であること	英会話の学習
大人と子供の英語劇サークル	不定期		7	春日交流センター 工作室	有り／その他：その都度徴収	可	随時募集	なし	英語学習と劇の練習
フライデーママ	木曜日	12:30～14:00	7	春日交流センター 和室	有り／月会費：3,000円／その他：実費	可	欠員になり次第募集	なし	英会話
子供英語の会	毎週火曜日	17:30～19:30	5	春日交流センター 小会議室	有り／月会費：5,000円	可	随時募集	小学6年生まで（4才～）	英語の学習
kids English 1	毎週土曜日	9:00～12:00	35	島名交流センター 和室2	有り／月会費：4,000円／その他：教材費5,000円程度	可	随時募集	満3歳～小学生まで サークル運営に協力的な保護者	外国人の先生と英語を学ぶサークルです。
Smile English	毎週木曜日	10:00～12:30	8	島名交流センター 和室2	有り／月会費：4,000円	可	随時募集	なし	基礎英語テキストを使って、中学英語を復習しながらゆっくり楽しく日常英会話を学ぶ
世界一周英会話サークル	第2・4土曜日	10:00～11:30	18	栗原交流センター ホール	有り／年会費：13,600円／その他：半年ごとに徴収	可	欠員になり次第募集	なし	英会話
スリランカの子供会つくば	第2・4日曜日	14:30～17:30	47	栗原交流センター ホール	有り／月会費：1,000円	可	随時募集	スリランカ語や文化を学びたい子供	つくば市に住んでいる子供たちにスリランカ語、英語、スリランカの文化を教えること。
中国語の会	毎週月曜日	10:00～11:30	5	竹園交流センター 小会議室2	有り／月会費：5,000円／その他：会議室使用料	可	随時募集	中国語中級程度	中国語の学習
自主英会話研究会	第2・4土曜日	10:00～12:00	6	竹園交流センター 小会議室1	有り／月会費：1,000円	可	募集なし	なし	英会話学習
つくば日中協会中国語中級1	毎週水曜日	19:00～21:00	5	竹園交流センター 小会議室1	有り／その他：年会費41,800円＋消費税	可	随時募集	なし	中国語の勉強
つくば日中協会中国語中級2	毎週木曜日	19:00～21:00	7	竹園交流センター 小会議室1	有り／その他：年会費41,800円＋消費税	可	随時募集	なし	中国語の勉強
日中協会中国語入門	毎週金曜日	19:00～21:00	5	竹園交流センター 小会議室1	有り／その他：年会費41,800円＋消費税	可	随時募集	なし	中国語の勉強
つくば日中協会中国語初級	毎週月曜日	19:00～21:00	5	竹園交流センター 小会議室1	有り／その他：年会費41,800円＋消費税	可	随時募集	なし	中国語の勉強
イングリッシュ・フォー・キッズ	毎週日曜日	14:30～16:30	7	竹園交流センター 和室	有り／月会費：7,000円	可	随時募集	4才～12才	English study
Global Kids	毎週月・水曜日	15:30～18:00	48	並木交流センター 音楽室	有り／月会費：3,500円	可	欠員になり次第募集	小・中学生（の親子）	英語に子どもたちが親しむサークルです。 毎週水曜日15：30～17：30活動あり
つくばスターライト・ストマーズ・クラブ	第1・3水曜日	19:00～21:00	13	旧・吾妻交流センター 大会議室	有り／入会費：3,000円／月会費：1,000円	可	随時募集	18歳以上	英語のスピーチクラブ。パブリックスピーチのスキル及びリーディングスキル向上のためにスピーチ・司会の役割を交替で行っています。
英語でおしゃべりしよう会	毎週土曜日	14:00～16:00	10	旧・吾妻交流センター 大会議室	無し	可	随時募集	英会話に興味のある方	英語でのチャットを通して英語力の向上を図る。

日越語学学習サークル	毎週日曜日	9:30～12:30	8	旧・吾妻交流センター 小会議室	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	活動内容に興味のある人	ベトナム人に対する日本語の教授及び両国の文化交流
華源中国語クラブ	毎週日曜日	9:30～11:00	8	旧・吾妻交流センター 小会議室	有り／入会費：3,000円／月会費：5,000円	可	随時募集	なし	中国人児童向けの中国語教育。中国語・中国文化に興味のある日本人の方もお待ちしております。
Arabic club	毎週土曜日	15:00～18:30	8	旧・吾妻交流センター 小会議室	無し	可	随時募集	女性：4才～成人、 男性：4～10才	アラビア語の学習
筑波トースタースクラブ	第1・3土曜日	13:30～17:00	19	小野川交流センター 会議室	有り／入会費：4,000円／月会費：1,000円	可	随時募集	18歳以上	英語スピーチのトレーニング
ラヴ・ハムラス英語研修	火曜日	18:00～20:00	5	小野川交流センター 学習室	有り／月会費：4,000円／その他：会場費均等割	可	欠員になり次第募集	英検2級・準1級以上のレベルに相当する方	英字ニュースを用いた口述筆記を行い、英語での討論により英語力の向上を図る。
つくば和語トースタースクラブ	第1・3土曜日	17:00～19:30	16	小野川交流センター 会議室	有り／入会費：4,000円／月会費：1,000円	可	随時募集	18歳以上	日本語スピーチのトレーニング
YEC谷田部英会話クラブ	第3月曜日	12:00～15:00	5	小野川交流センター 学習室	有り／月会費：1,500円	可	随時募集	英会話をしたい方はどんな方でも大歓迎です	講師を招いて、英会話の実践練習をする。
楽しい中国語	月曜日	13:30～15:30	7	茎崎交流センター 小会議室	有り／月会費：3,000円	可	定期的に募集	なし	中国語の学習
マイ フランス	毎週水曜日	10:00～11:30	6	コミュニティ棟 会議室5	有り／月会費：4,000円／その他：会場費他	可	随時募集	なし	中学英語を復習しながら、ゆっくり楽しく日常英会話を学んでいます。

<ボランティア／福祉>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動 交流センター	会 費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
ボーイスカウト つくば第1団	不定期	9:00～15:00	87	豊里交流センター 研修室	有り／入会費：5,000円／月会費：2,000円	可	随時募集	小学校1年生～25才	ボーイスカウト活動及び緑の少年団活動、活動は不定期
つくば・あつまれちびっ子in豊里の会	金・土・日曜日	9:00～16:00	16	豊里交流センター 調理室	無し	可	随時募集	主旨に賛同できる方	青少年育成に関する現実的体験事業。みんなのためのこども食堂。活動は不定期（金曜日は20：00～22：00）
竹園手話サークル	第2・4月曜日	9:30～12:30	18	二の宮交流センター 会議室（全面）	有り／年会費：1,400円	可	随時募集	手話に興味のある方、要相談、営利目的お断り、見学2回まで。	手話学習・聴覚障がい者との交流
点訳サークルあすなろの会	第1・3火曜日	19:00～21:00	16	二の宮交流センター 会議室1	有り／年会費：1,000円	可	随時募集	点訳に興味のある方	点訳活動 つくば市議会だより等の書籍点訳を主とした視覚障害者支援および点字体験講座などの福祉教育活動
つくば音訳ボランティアの会	第3木曜日	10:00～12:30	35	二の宮交流センター 会議室（全面）	有り／年会費：500円／その他：勉強会時 1人500円	可	随時募集	パソコン経験者	つくば市広報、かわら版、市議会だより等の音訳事業、勉強会
朗読・音訳ボランティア「ゆう」	第2木曜日	9:30～12:30	14	二の宮交流センター 会議室1	有り／入会費：500円／年会費：1,000円	可	随時募集	パソコン操作・ボランティア活動のできる方	視覚障がい者への市広報・議会だより他、音訳のボランティア
学び場 さくら塾	毎週火曜日	19:30～21:30	13	春日交流センター 大会議室	無し	可	随時募集	学生講師（筑波大学生）、小学生、中学生、高校生	学習支援（サークル活動）
筑波技術大学 点訳後援会	第1土曜日	9:30～13:00	26	春日交流センター 大会議室	有り／年会費：150円	可	随時募集	点訳後援会 独自の講習を受けていただきます。	点訳ボランティア
つくば市おもちゃ病院さくらんぼ	第2土曜日	12:30～16:30	12	春日交流センター 工作室	有り／年会費：3,000円	可	随時募集	なし	おもちゃを修理する活動
AFS日本協会茨城つくば支部	不定期		30	竹園交流センター 大会議室	有り／年会費：3,000円	可	募集なし	国際交流に関心のある方	市内の高校生を中心に留学支援
竹園土曜ひろば	第1・3土曜日	12:00～15:30	11	竹園交流センター 大会議室	有り／年会費：1,000円	可	随時募集	なし	多世代交流、多文化共生、共食を通じたこどもの成長支援を旨とした市民の居場所づくり 第3土 9：00～15：00

◆◇ つくば市地域交流センター 使用団体登録一覧 ◇◆

令和 6年 6月3日現在

竹園こども食堂	不定期		12	竹園交流センター調理室	無し	可	随時募集	なし	竹園土曜ひろばの活動にともなう調理、食品取扱い。青い羽根学習支援塾の夕食作り。
竹園おやじのキッチン	土曜日	9:00～15:00	7	竹園交流センター調理室	無し	可	随時募集	なし	竹園土曜ひろば、竹園こども食堂と連携し、ランチ交流会を中心とした市民の居場所作りを支援する
竹園ぷらっと	第2木曜日	14:00～17:00	6	竹園交流センター和室	無し	可	募集なし	なし（子どもからシニアまで）	ふれあいの居場所、地区住民の相談窓口
つくば子ども支援ネット	毎週水曜日	15:00～17:00	8	竹園交流センターホール	無し	可	随時募集	なし	経済的困難を抱え孤立など厳しい環境にいる子供たちの健やかな成長を支援する。
国際交流ボランティア虹の会	不定期		38	竹園交流センター和室	有り／年会費：1,500円	可	随時募集	自分の英語のスキルアップの目的ではなく、日本語で外国人と交流したい方	日本語の指導と国際交流
たけぞのフェスタ実行委員会	日曜日	14:00～16:00	10	竹園交流センター和室	無し	可	随時募集	竹園東中学校区内に住居または活動	たけぞのフェスタ開催準備
並木点訳の会	月曜日	13:30～15:30	11	並木交流センター小会議室1	有り／年会費：1,500円	可	随時募集	なし	社協通信の点訳・印刷・発送。ごみカレンダーの点訳・印刷。社協事業への参加。個人依頼の点訳
つくばダウン症児者 親の会	土・日曜日	10:00～12:00	40	竹園交流センター和室	有り／年会費：3,600円	可	随時募集	ダウン症当事者又は家族	座談会、例会、音楽遊び等
NPO法人PCY298	不定期		21	並木交流センター大会議室	有り／年会費：2,000円	可	随時募集	なし	パソコン要約筆記
茶の湯らいむ(来夢ハウス)	第4土曜日	13:30～16:30	8	旧・吾妻交流センター和室	有り／年会費：500円／その他：1回300円	可	随時募集	保護者の送迎を希望。けいこの出欠は事前に保護者が行うこと。	抹茶での茶の湯のけいこ。知的、自閉症などの青年に対しての余暇活動の支援として行っている。
SWiTつくばで国際交流しよう	不定期		10	旧・吾妻交流センター大会議室	有り／その他：内容に応ず	可	随時募集	なし	国籍、年齢、性別にこだわらない友人づくりといばらきの魅力発掘を目的とした各種交流イベント。
福祉型専攻科シティつくば	第3木曜日	10:00～14:00	26	旧・吾妻交流センター調理室	無し	可	募集なし	知的障害・発達障害のある方	知的障害のある青年への講座（調理、ヨガ、スポーツ）
カエルマン	第1火曜日	13:00～17:00	16	旧・吾妻交流センター調理室	有り／月会費：100円	可	随時募集	初参加の時は、事前に代表にご連絡下さい。（個人情報等について確認の為）	認知症本人や関心の強い市民が集まり、認知症の正しい理解の為の学習や介護や健康などについての情報交換等
けやきの会 大人の部	第3金曜日	13:00～16:00	8	小野川交流センター学習室	有り／年会費：2,000円	可	欠員になり次第募集	自閉症等児・者の親、家族または協力者	話し合い※見学は事前に予約をしてください
特定非営利活動法人ままとーん	不定期		46	小野川交流センター	有り／入会費：500円／年会費：1,500円	可	随時募集	なし	地域子育て支援拠点「ままとーんつどいの広場」開催。「赤ちゃん学校」。マタニティサロン講師。
つくば市おもちゃ病院さくらんぼ	第2・4金・土曜日	10:00～16:00	13	小野川交流センター会議室	無し	可	随時募集	なし	おもちゃ病院
茎崎おはなし会	第2木曜日	9:30～12:00	12	茎崎交流センター小会議室	有り／年会費：1,000円	可	随時募集	なし	本の読み聞かせほか（読書振興活動）
ろうどくはあもにい	不定期		13	茎崎交流センター	有り／年会費：1,000円	可	随時募集	音読音訳に興味のある方	目の不自由な方のための音訳作業をするボランティアグループ
つくば市身体障害者福祉協議会	不定期		11	茎崎交流センター	有り／年会費：1,000円	可	随時募集	障害者とその家族	障害者の自主団体として交流、情報交換
つくば市福祉団体等連絡協議会	第4月・金曜日	10:00～12:30	31	コミュニティ棟会議室5	有り／年会費：2,000円	可	随時募集	市内在住の障害児・者の保護者・支援者・本人	定例会議
すくすく子育て広場	火曜日	9:30～12:30	8	コミュニティ棟会議室3	無し	可	随時募集	子育て支援に理解のある方	乳幼児とそのお母様お父様たちの交流の場の開催
つくばHSP自助会	第2土曜日	10:00～11:30	5	コミュニティ棟会議室6	有り／月会費：200円	可	随時募集	なし	HSPに関する学習と傾聴

<短歌／俳句／詩>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動 交流センター	会 費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
イッサークル 風ぐるま	第3木曜日	13:30～16:30	9	大穂交流センター 会議室1	有り／年会費：1,000円	可	随時募集	なし	エッセイの作成 評価 コメント 指導 等 ※8月は夏休み
豊里俳句短歌の会	第1火曜日	10:30～14:30	17	豊里交流センター 展示室	有り／年会費：12,000円／その他：講師謝礼 5,000円	可	随時募集	なし	俳句作句、短歌作歌
青虹つくば短歌会	第3土曜日	12:00～16:00	11	谷田部交流センター 大会議室	有り／月会費：500円	可	随時募集	なし	短歌の歌会を行う
つくば牡丹柳社	第2木曜日	13:00～16:00	12	谷田部交流センター 大会議室	有り／月会費：500円／年会費：3,000円	可	随時募集	川柳に興味のある方	川柳
つくば詩吟会	第2・4金曜日	13:30～16:00	7	松代交流センター 会議室	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	詩吟の練習（双峰流）
つくば櫻詠会	火曜日	13:00～16:00	8	二の宮交流センター 和室	有り／月会費：1,000円	可	随時募集	なし	能楽金春流の謡曲・仕舞の稽古
がま句会	第2土曜日	13:00～16:00	8	春日交流センター 小会議室	有り／その他：適宜徴収	可	随時募集	なし。初心者歓迎	俳句会（俳句を通して交流を図る）
つくば竹園詩吟会	第1・3水曜日	13:30～16:00	5	竹園交流センター 小会議室1	有り／月会費：1,200円	可	随時募集	シニア	詩吟の練習（双峰流）
つくば牡丹柳社 並木	第1木曜日	13:00～16:30	12	並木交流センター 大会議室	有り／月会費：500円／年会費：3,000円	可	随時募集	なし	川柳の句会（川柳の創作活動）
つくば牡丹柳社 北会場	第2火曜日	13:00～17:00	13	筑波交流センター 工作室	有り／月会費：500円／年会費：3,000円	可	随時募集	なし	川柳句会
小野川俳句会	第2木曜日	9:00～12:30	9	小野川交流センター 学習室	有り／年会費：3,000円／その他：吟行等別途	可	随時募集	句会に参加できる方	句会の開催（各々が俳句を持ち寄り全員で推敲を 重ねる勉強会）
吾妻俳句会	第1土曜日	13:00～17:00	30	小野川交流センター 会議室	有り／月会費：1,000円	可	随時募集	なし	俳句を通した親睦と互いの研鑽
ゆかりの森俳句会	第3木曜日	13:00～17:00	16	小野川交流センター 会議室	有り／月会費：1,000円	可	随時募集	なし	俳句会（麻）
つくば牡丹柳社	第2土曜日	13:00～17:00	22	茎崎交流センター 研修室	有り／月会費：500円／年会費：3,000円	可	随時募集	なし	川柳句会の開催 第4月曜日も活動しています
青桐俳句会	第2・4金曜日	13:00～17:00	17	茎崎交流センター 研修室	有り／月会費：1,000円	可	随時募集	なし	俳句会
瑤祥紫水会	第2・4土曜日	13:30～16:30	9	茎崎交流センター 小会議室	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	詩吟の練習

<音楽（楽器演奏）>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動 交流センター	会 費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
カササギ	第1・3火曜日	13:00～16:00	11	大穂交流センター 視聴覚室	有り／入会費：2,500円／月会費：4,000円／年 会費：2,700円	可	随時募集	なし	オカリナ演奏
カササギ	第2・4木曜日	9:00～12:00	5	吉沼交流センター 会議室	有り／月会費：3,800円	可	随時募集	なし	オカリナ演奏
カサ ウクレレ サークル	第1・3木曜日	9:30～12:00	16	豊里交流センター 調理室	有り／その他：参加の都度1回あたり500円＋ 楽譜代	可	随時募集	なし	ウクレレ演奏・歌

◆◇ つくば市地域交流センター 使用団体登録一覧 ◇◆

令和 6年 6月3日現在

大正琴ひまわり	第2・4金曜日	10:00～12:00	7	豊里交流センター 展示室	有り／月会費：2,500円／その他：講師謝礼 2,500円/月	可	随時募集	なし	音楽（楽器演奏）
つくばフルト合奏団シソクス	火曜日	19:30～22:00	18	松代交流センター 音楽室	有り／年会費：3,000円	可	随時募集	アルテ教則本第1巻終了程度の演奏技能	音楽（フルート合奏）
つくばライアの響き松代	毎週木曜日	10:00～14:00	27	松代交流センター 音楽室	有り／月会費：2,000円／年会費：6,000円	可	随時募集	なし	音楽（楽器演奏）ライアー
フィオリナマントリンアンサンブル	毎週木曜日	10:30～14:30	25	松代交流センター 会議室	無し	可	随時募集	楽器経験者	マンドリン合奏練習
ダ・カーポ	毎週火曜日	9:30～12:00	7	松代交流センター 多目的室	無し	可	随時募集	なし	音楽を通して雑談を楽しむ
アマビレ	第1・3木曜日	10:00～12:00	5	二の宮交流センター 音楽室	有り／入会費：1,000円／月会費：3,500円／そ の他：謝礼8,000円	可	随時募集	なし	ピアノ練習・レッスン
大正琴の会	第1・3木曜日	9:30～12:30	5	二の宮交流センター 和室	有り／その他：謝礼 月10,000円	可	随時募集	なし	大正琴の練習
つくば学園都市オーケストラ	毎週火曜日	19:00～22:00	71	春日交流センター ホール	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	オーケストラの合奏を通して、市民の交流と文化 への貢献をする。
筑波研究学園都市吹奏楽団	毎週月曜日	18:30～22:00	48	春日交流センター ホール	有り／月会費：3,500円	可	定期的に募集	高校生以上	吹奏楽練習
オーケストラ管楽器	毎週火曜日	19:00～22:00	30	春日交流センター 音楽室	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	オーケストラ管楽器の合奏を通して、市民の交流 をはかり文化に貢献する。
つくば学園都市弦楽オーケストラ	火曜日	19:00～22:00	41	春日交流センター ホール	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	弦楽オーケストラの合奏を通して市民の交流をは かり文化に貢献する。
森の声 同好会	第2・4金曜日	13:30～15:30	5	春日交流センター 音楽室	有り／月会費：2,300円	可	随時募集	なし	小さな木の笛、ジュネの練習
Brass Band Tsukuba	不定期		7	春日交流センター ホール	有り／その他：（都度徴収）	可	随時募集	なし	楽器の演奏（英国式ブラスバンド）
天王台雙峰吹奏楽団	水・日曜日	18:00～21:00	12	春日交流センター 音楽室	有り／月会費：1,500円／その他：18才未満は 1,000円	可	定期的に募集	楽器の演奏経験が、2年以上あると望ましい。 応相談	楽器の合奏を伴う吹奏楽の練習
ギター03会	第1・3金曜日	13:00～15:00	6	島名交流センター 音楽室	無し	可	随時募集	なし	音楽（ギター・尺八演奏）
二の宮太鼓會	毎週金曜日	19:30～22:00	12	島名交流センター 音楽室	有り／入会費：3,500円／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	和太鼓の練習
楽	毎週水曜日	19:30～22:00	8	島名交流センター 音楽室	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	和太鼓が好きな方	和太鼓の練習
サンセット・クルー・ジャズオーケストラ	第2・4日曜日	10:00～13:00	11	島名交流センター 音楽室	無し	可	随時募集	楽器演奏ができて、ジャズに興味のある方	ジャズ演奏 ライブ祭り 各種イベントに出演
ケナを吹こうサークル	第2・4火曜日	9:30～12:30	7	島名交流センター 音楽室	有り／月会費：1,000円	可	随時募集	なし	楽器による合奏の練習
梶乃會 囃子方	不定期		20	島名交流センター 音楽室	有り／年会費：6,000円	可	随時募集	なし	囃子
琉球國祭り太鼓 茨城支部	毎週火・木曜日	20:00～22:00	18	島名交流センター 音楽室	有り／月会費：1,000円／その他：高校生以下 500円	可	随時募集	健康で体力に自信のある方	沖縄創作エイサー
WADAIKO CLUB AYA	第2・4土曜日	19:00～22:00	11	島名交流センター 音楽室	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	和太鼓の練習

ウェル尺八島名	第2・4木曜日	10:00～12:00	6	島名交流センター音楽室	有り／月会費：2,400円／年会費：28,800円／その他：4,000円	可	随時募集	尺八に興味がある方	尺八で健康増進を第一に考え実践する。
ケーナ同好会	第1・3水曜日	13:00～15:30	14	島名交流センター音楽室	有り／月会費：2,500円	可	随時募集	音楽が好きな方ならどなたでも	アンデス民族音楽等の練習 第1・3木曜日（13:00～16:00） 第2・4水曜日（13:00～16:00）に活動
大正琴サークル さくら	第1・3金曜日	10:00～12:00	6	島名交流センター音楽室	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	大正琴練習
つくば和楽	第1・3水曜日	14:30～16:30	7	桜交流センター会議室1	有り／年会費：500円／その他：演奏会費実費	可	随時募集	仲良くなのしく	文化箏（山田流）
ケーナの会	月曜日	13:30～15:30	6	桜交流センター会議室2	無し	可	随時募集	65歳以上	ケーナの練習
琴伝流大正琴アンガブル紫音	第2・4水曜日	9:00～12:00	9	栗原交流センター会議室	無し	可	随時募集	なし	大正琴の演奏（ボランティア・地域イベント等の演奏）
ウェル尺八栗原	第1・3金曜日	13:30～16:00	5	栗原交流センター会議室	有り／その他：高齢者未満は、施設使用料徴収	可	随時募集	会の決まりを遵守できる方	ウェルネス尺八（エレキ尺八）による健康増進体操と演奏
オカリナ桜	第2・4火曜日	13:30～15:30	13	栗原交流センター会議室	有り／月会費：1,500円	可	随時募集	オカリナ・音楽好きな方は、どなたでも	オカリナ
すまいる	第1・3水曜日	13:00～15:30	8	栗原交流センター会議室	有り／入会費：2,750円／月会費：4,000円／年会費：2,750円	可	随時募集	なし	オカリナ（楽器演奏）
つくばライアーの響き・竹園	第2・4・5火曜日	10:00～14:00	25	竹園交流センター大会議室	有り／月会費：2,000円／その他：会場費 500円	可	随時募集	なし	ライアーの練習
月組アンガブル	毎週月曜日	19:00～21:00	14	竹園交流センター音楽室	有り／入会費：1,000円／月会費：300円	可	随時募集	弦楽器を弾く人	音楽（弦楽・合奏）
ラテン音楽同好会	毎週火曜日	18:30～20:30	5	竹園交流センター音楽室	無し	不可	欠員になり次第募集	ラテン音楽が好きな人	ラテン音楽の練習
ララカノ	火・金曜日	10:30～13:00	6	竹園交流センター音楽室	有り／その他：1回1,500円 楽器レンタル費含む+会場費	可	随時募集	なし	ライアーの練習
大人ピアノアンダンテ	第2月曜日	13:00～16:00	7	竹園交流センター音楽室	有り／月会費：2,000円	可	欠員になり次第募集	シニア歓迎	ピアノのグループレッスン
箏サークル Alba	毎週月・金曜日	15:30～17:30	7	竹園交流センター和室	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	特になし。初心者大歓迎	箏の合奏練習（生田流） 毎週金曜日16:30～18:30活動あり
アンガブル・ロゼ・ツクバ	第1・3火曜日	13:00～16:00	12	竹園交流センター音楽室	有り／その他：100円/回	可	随時募集	弦楽器経験者	弦楽アンサンブル
三線サークルつくば音	第1・3水曜日	14:00～16:00	11	竹園交流センター和室	有り／その他：1,000円/日	可	随時募集	なし	沖縄八重山の民謡から、涙そうそうや花などの最近の歌を三線と演奏しながら歌うことを楽しむサークル活動
並木箏の会	毎週水曜日	10:00～12:00	5	並木交流センター和室	有り／入会費：1,000円／月会費：6,000円	可	随時募集	なし	箏の合奏練習（生田流）
ユーリガターアンガブル	毎週水曜日	13:00～16:00	8	並木交流センター音楽室	無し	可	随時募集	ギター経験のある方	ギターの合奏
並木リコーダー同好会	月曜日	12:00～14:00	5	並木交流センター音楽室	有り／月会費：4,000円	可	随時募集	なし	リコーダーアンサンブル
マンドリンオーケストラ NOVA	第1・3・5日曜日	10:00～14:00	34	並木交流センター大会議室	有り／年会費：15,000円／その他：学生無料	可	随時募集	楽器経験者	マンドリン合奏
つくばライアーの響き 並木	毎週火曜日	10:00～13:00	23	並木交流センター音楽室	有り／月会費：2,000円／年会費：6,000円	可	随時募集	なし	ライアーの練習

◆◇ つくば市地域交流センター 使用団体登録一覧 ◇◆

令和 6年 6月3日現在

アンサンブル フラウト・ルチ	毎週火曜日	13:00～15:00	9	並木交流センター 音楽室	有り／月会費：3,200円	可	随時募集	リコーダーを楽しみたい方はどなたでも	リコーダーアンサンブル
つくばシニアアンサンブル	第2・4土曜日	12:30～16:30	17	広岡交流センター ホール	有り／入会費：1,000円／月会費：1,500円	可	随時募集	50歳以上	器楽演奏
二胡サークルSakura	第2・4火曜日	11:00～12:30	6	広岡交流センター 会議室	有り／月会費：4,000円	可	随時募集	なし	二胡演奏
さくら琴の会	毎週火曜日	10:00～12:00	8	旧・吾妻交流セン ター 音楽室	有り／入会費：1,000円	可	随時募集	お琴を弾ける方	琴の合奏、ボランティア演奏（生田流）
カリーナ・ポ・の会	毎週水曜日	12:00～16:00	13	旧・吾妻交流セン ター 音楽室	有り／その他：12,000円/3カ月	可	随時募集	オカリナを楽しみたい方	月2回講師によるレッスン、月2回自主練習、発表会等出演
ふれあい琴の会つくばね	第2木曜日	10:00～12:00	7	筑波交流センター 学習室	無し	可	随時募集	なし	琴の練習
かくりの会	第2・4火曜日	13:00～16:00	6	筑波交流センター 学習室	有り／月会費：3,500円／年会費：2,700円	可	随時募集	なし	オカリナ演奏
つくばカキを吹く会「風の輪」	第1・3月曜日	10:00～12:00	15	小野川交流センター 学習室	有り／月会費：1,000円	可	随時募集	なし	楽器演奏
小野川大正琴同好会	第1・3木曜日	9:30～12:00	5	小野川交流センター 学習室	有り／月会費：3,000円／その他：楽譜代他	可	随時募集	どなたでも、大正琴を演奏したいという方は。	大正琴のけいこ（2週間に1度）
筑波マンドリン	毎週水曜日	9:30～13:00	12	小野川交流センター 多目的室	有り／月会費：500円	可	随時募集	マンドリン・ギター経験者	マンドリン・ギター合奏
琉球古典音楽研究会 上級クラス	毎週土曜日	13:30～17:30	7	小野川交流センター 多目的室	有り／月会費：1,000円	可	随時募集	なし	三線の上級クラス練習
茨城沖縄三線会 唄遊人	毎週木曜日	19:00～22:00	13	小野川交流センター 和室	有り／月会費：500円	可	随時募集	なし	沖縄の島唄の三線での演奏
琉球古典音楽研究会 初級クラス	毎週火曜日	19:00～22:00	7	小野川交流センター 多目的室	有り／月会費：1,000円	可	随時募集	なし	三線の初級クラス練習（野村流）
西馬音内盆踊り藍の音会	不定期		9	小野川交流センター	有り／年会費：1,000円	可	随時募集	なし	西馬音内盆踊り、笛、尺八
マンドリン・ギターアンサンブル「ラ・フォレスト」	日曜日	9:30～12:30	23	茎崎交流センター 大会議室	有り／年会費：12,000円	可	随時募集	なし	マンドリン合奏（定期演奏会・老人ホーム慰問・文化祭参加等）
カリアンサンブル道草	第2・4火曜日	9:00～12:00	14	茎崎交流センター 視聴覚室	有り／その他：3ヶ月会費7,000円	可	随時募集	なし	オカリナ練習
琴サークル花みずき会	第1・3土曜日	13:00～17:00	10	茎崎交流センター 和室	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	琴曲の練習、市の文化祭への参加（生田流）
生田流琴三絃「箏春会合奏部」	不定期		22	茎崎交流センター 和室	無し	可	随時募集	なし	音楽（箏、三絃、尺八 演奏）
つくば和太鼓の会「筑鼓」	第2・4土曜日	18:00～22:00	13	茎崎交流センター 視聴覚室	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	和太鼓、音楽（楽器演奏）
竹音会	第2火曜日	13:30～16:30	16	茎崎交流センター 視聴覚室	有り／その他：月会費は3ヶ月で1,000円	可	随時募集	なし	尺八の演奏 第4金曜日も活動している
スイート・パングラス	毎週日曜日	13:00～17:00	10	茎崎交流センター 視聴覚室	無し	可	随時募集	なし	音楽（楽器演奏）
宝陽台軽音楽愛好会	第4木曜日	13:00～16:30	6	茎崎交流センター 視聴覚室	無し	可	随時募集	なし	軽音楽（楽器演奏）

中高年ジョイア/つくば	第2・4金曜日	14:00～16:00	5	茎崎交流センター 視聴覚室	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	60歳以上	キーボード練習
津軽三味線福静会	不定期		8	茎崎交流センター 視聴覚室	無し	可	随時募集	津軽三味線に興味のある方、年齢不問	民謡、津軽三味線の唄と曲弾（全国民謡連盟公認）

<音楽（歌）>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動 交流センター	会 費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
ミュージック・ほっと・ステーション愛好会	第3月曜日	9:00～12:30	21	豊里交流センター 視聴覚室	有り／年会費：2,500円／その他：講師謝礼1回4,000円、交通費500円	可	随時募集	音楽が好きな事、会員同士の絆を大事にすること、65歳以上	会員による楽器演奏と、指導による唱歌・懐メロ中心のコーラス
つくば少年少女合唱団	第2・4土曜日	17:00～18:30	18	松代交流センター 音楽室	有り／月会費：2,000円／年会費：10,500円	可	随時募集	4才以上高校生までの歌うことが好きなお子さん。	合唱の練習、音楽を楽しむ活動（ハンドベル合奏なども）。
コーラスター	毎週日曜日	15:00～18:00	14	松代交流センター 音楽室	有り／月会費：4,000円	可	随時募集	なし	合唱
コーロ一番星	毎週日曜日	15:00～18:00	25	松代交流センター ホール	有り／月会費：4,000円	可	随時募集	なし	合唱
混声合唱団アンダンテ	土曜日	19:00～21:00	10	松代交流センター 音楽室	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	なし	合唱の練習
コーラス七つの子	第1・3木曜日	13:00～15:00	10	二の宮交流センター 音楽室	有り／入会費：1,000円／月会費：2,000円／その他：謝礼3,000円/回	可	随時募集	なし	みんなで楽しく歌をうたう。
歌と朗読サクルアップレィ	第1・3火曜日	13:00～16:00	6	二の宮交流センター 音楽室	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	積極的な方	歌と朗読によるオリジナルストーリーを演じる
シャンソンの会ミエル	第4金曜日	13:00～16:00	7	二の宮交流センター 音楽室	有り／月会費：2,000円／その他：講師謝礼6,000円/1回あたり	可	欠員になり次第募集	なし	楽しく歌う会
コール・ソレイユ	第2・4水曜日	10:30～12:00	16	春日交流センター 音楽室	有り／年会費：3,000円	可	随時募集	なし	合唱練習
小さな木の実の会	第2・4月曜日	10:00～12:00	13	春日交流センター 音楽室	有り／その他：不定期 3,000円	可	随時募集	なし	合唱
ひばりの会	第4月曜日	12:00～15:00	10	春日交流センター 音楽室	無し	可	随時募集	なし	ボランティアするための歌唱練習。楽器練習もある。
マーガレット	第1・3月曜日	13:00～16:00	13	島名交流センター 音楽室	有り／入会費：3,000円	可	随時募集	なし	コーラス
ELG	毎週水曜日	10:00～12:30	20	桜交流センター ホール	有り／入会費：1,000円／月会費：3,000円	可	随時募集	なし	ゴスペル
皆で歌おうシルバ－竹園	第3火曜日	13:30～16:30	35	竹園交流センター ホール	有り／月会費：100円	可	随時募集	なし	昔懐かしい抒情歌・童謡などを合唱で楽しむ歌好きな熟年男女の集い。（伴奏と楽譜はOHP出力）
つくばシャンソঁ倶楽部	第3水曜日	12:30～15:30	9	竹園交流センター ホール	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	音楽（合唱、日本語でシャンソঁを歌う）
コール竹園	第2・4火曜日	13:00～15:00	10	竹園交流センター 音楽室	有り／その他：半年毎に1,000円	可	随時募集	女性（女性コーラスなので）	合唱（女声コーラス）
Spring Day Gospel	毎週水曜日	14:00～16:30	5	竹園交流センター 音楽室	有り／月会費：6,000円	可	欠員になり次第募集	なし	ゴスペル歌唱
童謡コーラス赤とんぼ	第2・4火曜日	12:00～15:00	27	竹園交流センター ホール	有り／入会費：500円／月会費：2,000円	可	欠員になり次第募集	なし	童謡や唱歌などを楽しく歌って健康と長寿を目指す。

赤い鳥	第1・3火曜日	11:30～13:00	10	竹園交流センター 音楽室	有り／月会費：2,500円	可	随時募集	女性	合唱
合唱団「優」	毎週木曜日	13:00～15:00	14	並木交流センター	有り／月会費：2,500円	可	随時募集	なし	コーラス 第1木曜日のみ15：00～16：30活動あり
シルバーコーラス並木	第2・3・4金曜日	10:00～12:00	21	並木交流センター 音楽室	有り／月会費：2,000円	可	募集なし	60歳以上	合唱
桜みなみ合唱団	毎週金曜日	10:00～13:00	30	並木交流センター ホール	有り／月会費：5,000円	可	随時募集	なし	女声合唱
つくば古典音楽合唱団	毎週水曜日	19:00～22:00	46	並木交流センター ホール	有り／入会費：2,000円／月会費：4,000円／その他：演奏会負担金15,000円	可	随時募集	なし	合唱
コーロ・カタル	第1・3木曜日	10:30～12:00	11	並木交流センター 音楽室	有り／月会費：1,100円	可	随時募集	なし	合唱
混声合唱ソアレ	毎週日曜日	19:30～22:00	28	並木交流センター ホール	有り／月会費：4,000円	可	随時募集	なし	合唱
ブロードウェイミュージカル	木曜日	15:00～16:30	10	並木交流センター 音楽室	有り／その他：1,000円/回	可	随時募集	なし	ミュージカル他英語の曲を楽しむサークル
新日本婦人の会うたごえサークル「な ずな」	木曜日	13:30～15:00	13	並木交流センター 音楽室	有り／入会費：100円／月会費：900円	可	随時募集	新日本婦人の会に入会する	うたごえ歌集の曲や、やさしい曲を中心に、ピアノ伴奏でみんなで歌っています。
あんず会	第1・2・3水曜日	13:00～15:00	16	広岡交流センター ホール	有り／その他：ワンレッスン 700円（1人）	可	随時募集	女性熟年者	女性コーラスの練習
女声合唱団カエルンツェイン	第1・3月曜日	9:30～12:00	19	旧・吾妻交流セン ター 音楽室	有り／月会費：4,000円	可	随時募集	歌うことが好きな女性	音楽（合唱）
コーロさくら	毎週水曜日	10:00～12:00	16	旧・吾妻交流セン ター 音楽室	有り／月会費：4,000円	可	随時募集	合唱が好きな方	女声合唱
つくばマイル合唱団	第1・3木曜日	13:00～15:00	10	旧・吾妻交流セン ター 音楽室	無し	可	随時募集	なし	合唱の練習
男声合唱団K0ΣM0Σ	毎週土曜日	15:30～18:00	19	小野川交流センター 多目的室	有り／年会費：24,000円	可	随時募集	男声合唱を歌ってみたい方	音楽（男声合唱）
民謡を楽しむ会	第2・4月曜日	9:30～12:30	7	小野川交流センター 学習室	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	なし	音楽、日本民謡を三味線、尺八の伴奏で唄う
歌大好き初心者コーラス	水曜日	19:00～21:00	8	小野川交流センター 多目的室	有り／月会費：4,000円	可	随時募集	なし	混声合唱
わくわく音楽広場	第2・4水・土曜日	14:00～15:30	12	小野川交流センター 多目的室	有り／その他：体験1回のみ500円。会費（3か月分）：月2回参加3,300円、月1回参加2,100円。	可	定期的に募集	なし	音楽（発声・歌など）を楽しみながら心身の活性を図る
シャンソ・ラムール	第3水曜日	17:00～19:00	6	小野川交流センター 多目的室	有り／月会費：2,500円	可	随時募集	なし	シャンソンの歌い方の指導を受け、楽しく歌う。
コーロ茎崎	毎週土曜日	13:00～16:00	15	茎崎交流センター 視聴覚室	有り／月会費：5,000円	可	随時募集	女性コーラスにつき、女性に限る	コーラス
うたごえPeace	土曜日	12:30～16:30	40	茎崎交流センター 大会議室	有り／月会費：500円	可	定期的に募集	なし	音楽・司会者のリードとリクエストに合わせて歌う。アコーディオンとキーボードが伴奏。

<手芸／裁縫>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動 交流センター	会費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
-----	-------	--------	----	----------------	----	----	------	------	--------------

◆◇ つくば市地域交流センター 使用団体登録一覧 ◇◆

令和 6年 6月3日現在

編みあみサークル	第1・3木曜日	10:00～12:00	9	吉沼交流センター 多目的室	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	手編みの技術向上を目的に楽しみながら会員同士の親睦を図る。
折り紙サークル	第2・4木曜日	13:30～16:00	8	豊里交流センター 和室3	無し	可	随時募集	なし	折り紙を楽しむ
はなみずき	第2・4月曜日	10:00～12:00	9	松代交流センター 談話室	有り／その他：半年会費6,000円	可	随時募集	なし	パッチワーク バック、小物等各自好きな物を先生に指導していただきながら製作する
あじさい	第3火曜日	9:30～12:00	5	二の宮交流センター 茶室	有り／月会費：2,200円／その他：講師謝礼11,000円/月	可	随時募集	なし	ビーズステッチの講習
プリザーブドフラワー	第1木曜日	10:00～12:00	11	島名交流センター 工作室	無し	可	随時募集	なし	プリザーブドフラワー、フラワーアレンジメントの制作
フランス刺しゅう同好会	第2・4水曜日	13:30～16:00	7	桜交流センター 会議室1	有り／月会費：2,000円／その他：材料費	可	随時募集	なし	フランス刺しゅうの講習（戸塚刺しゅう）
竹園編みものサークル	第2・4金曜日	13:00～15:00	5	竹園交流センター 小会議室1	有り／年会費：1,000円	可	随時募集	なし	かぎ針編み
あむあむ手編みサークル	第2・4火曜日	10:00～12:30	6	並木交流センター 小会議室2	有り／月会費：1,000円	可	随時募集	なし	初心者からベテランまで各自好きなものを編んだり、時々先生が用意して下さった物も有り楽しくやっています
手編み同好会	第1・3木曜日	9:30～12:00	8	広岡交流センター 会議室	無し	可	随時募集	編物の好きな人	編物の好きな人が各自、セーター・カーディガンなどを講師の指導を受けて製作して楽しむ
お針の会・さくら	第2水曜日	13:00～15:00	7	広岡交流センター 会議室	無し	可	随時募集	桜地区のみ	各自が作りたい洋服などを上手な方に教わりながら制作する。
ソーイング モミ	毎週月曜日	10:00～14:00	13	旧・吾妻交流センター 大会議室	有り／入会費：500円／その他：必要に応じて500円程度	可	随時募集	65歳以上	針仕事を楽しむ（洋裁他）（編物 手芸 等）
吾妻パッチワーククラブ	第1・3水曜日	10:00～12:00	11	旧・吾妻交流センター 小会議室	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	なし	パッチワークキルト作品の制作（日本手芸普及協会）
ハワイアンキルトクラブ ウェントル	水曜日	13:00～15:00	8	小野川交流センター 学習室	有り／その他：1回1,100円	可	随時募集	なし	ハワイアンキルトでバッグやポーチ、タペストリーなどを作ります。その他ハワイアンリボンレイやかごバッグ
年金者組合つくば支部茎崎班	第2火曜日	14:00～16:00	18	茎崎交流センター 研修室	有り／その他：資料代100円	可	随時募集	なし	学習会・手作りサークル活動 第4木曜日も活動している

<絵画／写真>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動 交流センター	会 費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
現代墨彩画会	第1・3水曜日	13:30～15:30	7	吉沼交流センター 多目的室	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	なし	絵画
らみいお絵描き教室	第4月曜日	15:00～18:00	10	吉沼交流センター 会議室	有り／月会費：300円	可	随時募集	なし	お絵描き
豊里写真クラブ	不定期		5	豊里交流センター 小会議室	有り／年会費：5,000円／その他：その都度徴収、講師謝礼5,000円～10,000円	可	随時募集	なし	会員の資質の向上、作品の発表。活動は不定期
豊里押花クラブ	第3月曜日	13:00～16:00	5	豊里交流センター 展示室	有り／月会費：1,800円／その他：講師謝礼9,000円	可	随時募集	なし	押花
水松会	第2・4水曜日	9:30～12:00	8	谷田部交流センター 大会議室	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	水墨画同好会として、講師の指導のもとに、基礎から応用まで学んでおり、各種の作品を市民文化祭に展示。
絵手紙 谷田部	第1金曜日	13:00～15:30	10	谷田部交流センター 大会議室	有り／月会費：1,000円	可	随時募集	成人	絵手紙

◆◇ つくば市地域交流センター 使用団体登録一覧 ◇◆

令和 6年 6月3日現在

つくば水彩友の会	第2・4月曜日	10:00～12:00	6	谷田部交流センター 大会議室	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	水彩画教室
空土	毎週火曜日	14:00～16:00	10	松代交流センター 会議室	有り／月会費：4,000円	可	随時募集	なし	絵画全般（油絵、水彩画、アクリル画、デッサン等）の修得
にじいろ水彩画教室	第2・4水曜日	10:00～12:30	7	松代交流センター 談話室	有り／入会費：3,000円／月会費：4,000円	可	随時募集	なし	水彩画
水彩画教室ひよこ	第2金曜日	10:00～12:30	7	松代交流センター 談話室	有り／入会費：3,000円／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	水彩画
愛の絵手紙教室	第2・4月曜日	13:00～16:00	6	松代交流センター 談話室	有り／月会費：5,000円	可	随時募集	なし	絵手紙の作成
新水彩ガッシュ画 ハルの会	第1・3金曜日	13:30～16:30	10	二の宮交流センター 会議室 1	有り／入会費：3,000円／月会費：3,500円／その他：謝礼20,000円/月	可	随時募集	成人	ガッシュ画の手法取得
りんどうの会	第2・4金曜日	13:00～16:00	10	春日交流センター 大会議室	有り／その他：5,000円/6カ月	可	随時募集	絵と植物の好きな方	植物画の描き方の研修
水彩画同好会	第2・4月曜日	15:00～17:00	5	春日交流センター 大会議室	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	なし（初心者歓迎）	水彩画技法の習得
デッサンサークル	第1・3火曜日	13:00～15:30	10	春日交流センター 大会議室	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	なし	絵画、デッサン
油友会	第2・4木曜日	14:00～17:00	6	春日交流センター 工作室	有り／月会費：1,800円	可	随時募集	つくば市及び近郊に在住、在勤する者	定期的に油彩教室を開催し、独創的絵画の追求。
写友やたべ	第3日曜日	15:00～17:00	6	島名交流センター 和室 1	有り／月会費：1,000円	可	随時募集	カメラを持っている人。写真を撮ることが好きな方。	偶数月の第3日曜日に定例会。写真サークル。「何をどう撮るか」納得いく作品を楽しみながら活動中。
しんばんちぎり絵	第1水曜日	13:00～16:00	8	桜交流センター 会議室 1	有り／入会費：100円／月会費：900円	可	随時募集	なし	古新聞のカー面を使い草花や動物他を指先を使ってちぎって作成します。（ハガキ等に）今静かなブームです。
水浅黄・桜彩会	第1・3土曜日	11:00～15:00	9	栗原交流センター ホール	有り／月会費：4,000円	可	随時募集	なし	日本画
絵手紙サークル くりはら	第2・4木曜日	13:30～15:30	9	栗原交流センター 会議室	有り／月会費：1,000円	可	随時募集	なし	講師による絵手紙教室及び自主活動
現代墨彩画会たんぽぽクラス	第1・3月曜日	13:30～15:30	5	栗原交流センター ホール	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	絵が好きな方なら、初めての方でも大丈夫です。	現代墨彩画
アトリエH	第1・3火曜日	13:00～15:30	8	竹園交流センター 大会議室	有り／月会費：5,000円	可	随時募集	意欲のある方。未経験の方でも大歓迎です。	絵画教室（油彩画、水彩画、色えんぴつ、パステル等）
小羊の家	毎週土曜日	11:00～13:00	12	竹園交流センター 小会議室 1	有り／入会費：1,000円／月会費：4,000円	可	随時募集	4才～小学生	子ども造形活動（絵画・工作） 毎週土曜日15：30～17：30の活動もあり
ゆり花絵画サークル	第2・4火曜日	13:00～16:00	6	竹園交流センター 小会議室 1	有り／入会費：5,000円／月会費：4,000円	可	随時募集	なし	絵画の習得 水彩、油彩、パステル、デッサンなど好きな画材で描く
アトリエぱくぱく	第2・4土曜日	9:00～12:00	10	並木交流センター 大会議室	有り／月会費：1,000円／その他：先生への謝礼	可	随時募集	なし 市内歓迎	油絵制作および絵画制作、技法研修
現代墨彩画会(薔薇の会)	第2・4金曜日	13:00～15:00	5	並木交流センター 小会議室 1	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	サークル運営に協力的な方	現代墨彩画の練習
アトリエあづま	毎週金曜日	10:00～13:00	6	旧・吾妻交流センター 大会議室	有り／月会費：1,500円	可	随時募集	なし	絵画制作
JSEの会	第2・4水曜日	13:00～15:00	5	旧・吾妻交流センター 大会議室	有り／月会費：2,500円	可	随時募集	なし	絵手紙

◆◇ つくば市地域交流センター 使用団体登録一覧 ◇◆

令和 6年 6月3日現在

現代墨彩画会 あじさいの会	第1・3木曜日	13:00～15:00	7	旧・吾妻交流センター 大会議室	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	初心者歓迎	絵画サークル
つくばフォトクラブ	第4土曜日	12:30～15:00	11	筑波交流センター 多目的室	有り／月会費：500円	可	随時募集	なし	写真撮影会、写真展、作品展示等
つくばきりえサークル	第1・3金曜日	13:00～15:30	14	筑波交流センター 工作室	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	高齢者によるきりえサークル活動(きりえの作成)
百合の会	第2・4土曜日	9:30～13:30	12	小野川交流センター 会議室	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	日本画
水彩画パレット	日曜日	9:30～12:00	15	小野川交流センター 学習室	有り／年会費：3,000円	可	随時募集	なし	水彩画制作、スケッチ
写真工房	第3日曜日	10:00～12:30	9	小野川交流センター 学習室	有り／年会費：10,000円	可	随時募集	なし	写真撮影・評価・技術向上
デッサムーン	第1・3月曜日	13:00～15:00	5	小野川交流センター 学習室	有り／月会費：4,000円	可	随時募集	なし	デッサン
つくばアートクラブ・サウス	第2・4火曜日	9:30～12:00	9	小野川交流センター 学習室	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	絵画教室
ヴォワール会	毎週土曜日	9:30～12:30	6	小野川交流センター 学習室	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	なし	油絵の制作
グレイズ	第2・4木曜日	9:00～12:30	10	茎崎交流センター 大会議室	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	絵画(油彩画等の)勉強
水峰会	第1土曜日	13:00～16:00	5	茎崎交流センター 研修室	有り／入会費：2,000円／月会費：1,000円	可	随時募集	なし	水墨画
みずえの会	毎週木曜日	12:30～16:00	9	茎崎交流センター 工作室	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	水彩画教室

<書／書道>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動 交流センター	会 費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
書遊会	第2・4月曜日	10:00～12:00	5	大穂交流センター 会議室2	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	書道
手代木書道会	第1・3金曜日	9:30～13:00	13	松代交流センター 会議室	有り／その他：月会費1,000～3,000円	可	随時募集	なし	かな習字・ペン字の練習（「全書芸」誌を中心に 仮名半紙条幅の練習、作品作りを行い併せて会員の 親睦を図る
松の実書道教室	毎週金曜日	16:00～19:30	28	松代交流センター 会議室	有り／月会費：4,600円	可	随時募集	小学生以上	書道サークル
松の実B書道教室	毎週月曜日	15:30～19:30	43	松代交流センター 会議室	有り／月会費：4,600円	可	随時募集	小学生以上	書道サークル
松の実C書道教室	毎週土曜日	17:00～20:30	17	松代交流センター 会議室	有り／月会費：4,600円	可	随時募集	高校生以上	書道サークル
習字教室	毎週日曜日	9:30～11:30	6	二の宮交流センター 和室	有り／入会費：1,000円／月会費：3,600円／そ の他：手本代6,900円	可	随時募集	小・中・高校生	習字
書友の会	水曜日	16:00～19:00	11	二の宮交流センター 和室	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	なし	書道及び硬筆の練習
基礎から習う書道の会	第2・4月曜日	10:00～12:00	7	二の宮交流センター 和室	有り／入会費：3,000円／月会費：5,000円／そ の他：講師謝礼5000円/月	可	随時募集	なし	楽しく書道を学ぶとともに水墨画も習える

書を楽しむ会	不定期		12	春日交流センター和室	無し	可	随時募集	なし	茨城県独立書人団
春日書道サークル	毎週水曜日	16:00～20:00	25	春日交流センター 工作室	有り／月会費：3,000円／その他：教材費	可	随時募集	小中高生	書道（毛筆・硬筆） 書魁社
学園書道クラブ	毎週金曜日	16:00～19:00	22	春日交流センター 工作室	有り／月会費：3,000円／その他：教材費	可	随時募集	小中高生	書道（毛筆・硬筆） 書魁社
春日書道会	毎週火曜日	16:30～18:30	5	春日交流センター 工作室	有り／入会費：1,000円／月会費：4,000円／その他：環境整備費 1,000円/年	可	随時募集	大人、高、中、小、幼年	書道のお稽古
紫流書道会加 ^o オ	土曜日	13:30～17:00	10	春日交流センター 大会議室	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	なし	書道サークル
松華会(書)	第1・3火曜日	10:00～12:30	10	春日交流センター 工作室	有り／月会費：5,000円	可	随時募集	なし	書道
ペン習字同好会	第1・3水曜日	10:00～11:30	5	桜交流センター 会議室1	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	毎月の課題（細書・太書・横書・筆ペン書）等を練習
ペン字サークル	日曜日	10:00～12:00	5	桜交流センター 会議室1	有り／月会費：2,000円／その他：本代（あゆみ誌）	可	随時募集	なし	ペン習字
くりっこ書道教室A	毎週火曜日	16:00～19:30	14	栗原交流センター ホール	有り／月会費：4,600円	可	随時募集	小学生以上	書道サークル
実用書道同好会	第2・4木曜日	10:00～12:00	6	竹園交流センター 小会議室1	有り／月会費：2,000円／その他：コピー代100円/月	可	随時募集	なし	書道
習字サークル	毎週月・火曜日	16:00～18:00	8	竹園交流センター 小会議室1	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	なし	書道 漢字・仮名色々な書体を自由に毛筆又はペンで表現 毎週火曜日17:00～19:30
くりっこ書道教室	毎週木曜日	16:00～19:30	21	竹園交流センター 大会議室	有り／月会費：4,600円	可	随時募集	小学生以上	書道サークル
筆 ^h アート 己書幸座	不定期		5	竹園交流センター 小会議室1	有り／その他：初回1,500円 2回目以降都度2,500円	可	随時募集	なし	筆ペンを使ってハガキ等に作品を描く（見学時は、事前連絡要）
筆 ^h アート同好会	不定期		5	竹園交流センター 小会議室2	有り／その他：2,200円/回	可	随時募集	特になし。鉛筆を持てれば年齢も問いません。	筆ペンで描くアートを楽しむ
淡海書人	毎週月曜日	16:30～18:30	5	並木交流センター 小会議室1	無し	可	欠員になり次第募集	大人（大学生以上）	毛筆の練習
書輪の会	水曜日	10:00～12:00	6	並木交流センター 小会議室1	有り／入会費：1,000円／月会費：3,000円	可	随時募集	なし	硬筆（ボールペン字）の練習
お習字の会	毎週月曜日	15:30～19:00	23	並木交流センター 和室	有り／入会費：1,000円／年会費：6,900円／その他：1,000円／回	可	欠員になり次第募集	小学生から高校生	小学生から高校生の習字（日本習字）
書習の会	毎週金曜日	10:00～13:00	11	並木交流センター 小会議室1	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	なし	書道の練習
吾妻ペン習字サークル	第1・3水曜日	13:00～14:30	6	旧・吾妻交流センター 小会議室	有り／月会費：2,000円／年会費：4,000円／その他：テキスト代1,000円×12	可	随時募集	なし	細ペン・太ペン・筆ペン・ボールペン・万年筆を使い、楷行書、宛名書き、手紙文等練習（あゆみ習字同好会）
吾妻書道サークル	毎週月曜日	16:00～19:30	23	旧・吾妻交流センター 大会議室	有り／月会費：3,000円／その他：教材費	可	随時募集	小・中・高生	書道（毛筆・硬筆） 書魁社
紫峰会	毎週木曜日	16:00～19:00	24	旧・吾妻交流センター 大会議室	有り／月会費：3,000円／その他：教材費別途	可	随時募集	小中高生	書道（毛筆・硬筆） 書魁社
書道 水曜会	第2・4水曜日	9:00～12:00	10	茎崎交流センター 研修室	有り／月会費：2,400円	可	随時募集	なし	書道研修

茎崎晴香会	第2・4水曜日	13:00～16:00	6	茎崎交流センター 研修室	有り／月会費：1,000円	可	随時募集	なし	実用書道
墨友会	第1・3水曜日	9:00～12:00	6	茎崎交流センター 研修室	有り／その他：本代850円	可	随時募集	なし	書道（公益財団法人 日本書道教育学会茎崎支部）

<親子>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動 交流センター	会 費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
親子サークル あまやどり	不定期		7	二の宮交流センター 音楽室	有り／その他：都度、経費を徴収	可	随時募集	なし	幼児をもつ父母の交流を深め、工作や音楽を楽しむ
親子リトミック ぷていぱ	第1・3木曜日	10:00～12:00	10	春日交流センター 音楽室	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	1才～3才までの未就園児	親子でリトミック
リトミックサークル オレンジ	毎週月曜日	10:00～12:00	11	竹園交流センター 音楽室	有り／入会費：800円／月会費：3,000円	可	随時募集	1～3才までの子どもとその保護者	親子リトミック
お絵描き算数どんぐり倶楽部	第2・4木曜日	16:00～18:00	7	竹園交流センター 小会議室2	有り／入会費：1,000円／月会費：2,000円	可	随時募集	幼・小学生とその保護者	絵を描きながら文章問題を解いていきます。
サークルつくしんぼ リトミック	土曜日	9:30～12:00	10	竹園交流センター 音楽室	有り／その他：1,500円/回	可	随時募集	0才～6才とご家族	親子で音楽（リトミック）を楽しむ
おはなしの泉	第2土曜日	10:00～12:00	13	並木交流センター 和室	有り／月会費：500円	可	随時募集	なし	つくば市内及び近郊の幼稚園、保育所、交流センター、図書館でのおはなし会
クリエイティブムーブメント	毎週火曜日	10:00～11:00	14	並木交流センター ホール	有り／入会費：3,000円／その他：月会費500円×回数	可	随時募集	1歳半～4歳	親子体操
パ・シシアターゆめぼっぼ	不定期		8	並木交流センター 小会議室1	有り／年会費：1,000円	可	随時募集	なし	公演のためのパネルシアターの練習をして、地域に貢献する
おひさまKids	月曜日	10:30～12:00	9	並木交流センター 和室	無し	可	随時募集	なし	お話会、ブックトーク、わらべうた
つくばベビ-の輪	金曜日	10:00～13:00	8	並木交流センター 和室	有り／その他：1,500円/回	可	随時募集	乳幼児とその保護者	ベビーマッサージを通した親子のふれあい、絆作り。ママ同士の交流
つくば自然育児の会	不定期		32	並木交流センター 和室	無し	可	随時募集	なし	母乳育児親子の勉強会
ど-なっつの会	月曜日	10:00～11:00	5	並木交流センター 和室	有り／年会費：500円	可	随時募集	未就園児連れ親子	合唱
育脳リトミック プリ-マ(吾妻)	第2・4月曜日	10:30～11:30	13	旧・吾妻交流センター 音楽室	有り／月会費：2,000円	不可	随時募集	なし	親子リトミック

<バレエ／舞踏／演劇>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動 交流センター	会 費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
小桜の会	毎週月曜日	19:00～20:30	8	大穂交流センター 和室1	無し	可	随時募集	なし	日本舞踊（美作流）
茨城沖縄県人会 Eサー隊 海輩	日曜日	14:00～16:00	18	豊里交流センター 視聴覚室	無し	可	随時募集	なし	沖縄伝統芸能の演舞 活動は隔週
こと耶の会	毎週土曜日	10:00～14:00	19	豊里交流センター 和室1	無し	可	随時募集	なし	日本舞踊（美作流）
キンダーバ-ア・バレエサークル(火)	毎週火曜日	16:00～19:00	12	松代交流センター ホール	有り／その他：月会費4,000円～5,000円	可	随時募集	3歳以上。保護者がバーの出し入れ、消毒等の簡単な手伝いに参加できること	クラシックバレエに基づいたバレエレッスン（子ども対象）

キンダー・バレエサークル(木)	毎週木曜日	16:00～18:00	6	松代交流センター ホール	有り／その他：月会費4,000円～5,000円	可	随時募集	3歳以上。保護者がバーの出し入れ、消毒等の簡単な手伝いに参加できること	クラシックバレエに基づいたバレエレッスン（子ども対象）
BMバレエクラブ	毎週土曜日	13:00～17:00	16	松代交流センター 会議室	有り／入会費：3,000円／その他：月会費1,500円～3,000円、（施設代別）	可	随時募集	3歳以上	子供から大人までのバレエ教室
BMバレエ松代クラブ	月・金曜日	10:30～12:00	9	松代交流センター 談話室	有り／入会費：3,000円／月会費：1,500円／その他：施設代別	可	随時募集	なし	バレエの稽古
BMバレエ強化クラス	毎週火曜日	16:30～18:30	6	松代交流センター 音楽室	有り／入会費：3,000円／月会費：3,000円	可	随時募集	なし	バレエの稽古
シルフィードバレエ	毎週月曜日	17:00～21:00	9	二の宮交流センター ホール	有り／入会費：8,000円／月会費：6,000円	可	随時募集	なし	バレエレッスン（クラシック）
日本舞踊よつばの会	毎週土曜日	11:00～13:00	8	二の宮交流センター 和室	有り／月会費：2,000円／その他：謝礼8,000円/月	可	随時募集	市内在住又は勤務の方、興味のある方	日本舞踊の練習、踊りの創作
大人バレエクラス	毎週木曜日	9:00～10:30	7	二の宮交流センター ホール	有り／入会費：3,000円／月会費：6,000円／その他：ホール代徴収 謝礼10,000円/月	可	随時募集	18才以上の女性	ロイヤルアカデミーオブダンスのクラシックバレエ（RAD）
Angela Ballet	毎週金曜日	17:30～19:30	6	二の宮交流センター ホール	有り／入会費：5,500円／月会費：6,600円	可	随時募集	3才から	バレエ
Angela Ballet 大人クラス	毎週火曜日	9:00～10:30	5	二の宮交流センター ホール	有り／その他：1回 500円	可	随時募集	なし	バレエレッスン
ANGELA 2	毎週火曜日	17:30～19:30	6	二の宮交流センター ホール	有り／入会費：5,500円／月会費：6,600円	可	随時募集	3才から	クラシックバレエ他レッスン
プリエクラブ	毎週土曜日	10:00～13:00	22	春日交流センター ホール	有り／その他：1回 1,400円	可	随時募集	中学生以上	バレエサークル
クラシカルバレエ ルミエール	不定期		10	春日交流センター ホール	有り／入会費：8,000円／月会費：6,000円	可	随時募集	なし	クラシックバレエの習得（クラシック）
祭英雄企画	不定期		15	春日交流センター 工作室	無し	可	随時募集	なし	演劇や舞踊
インターバレエ	不定期		7	春日交流センター ホール	有り／入会費：8,000円／月会費：6,000円	可	随時募集	なし	クラシックバレエ（クラシック）
コッパリア	不定期		9	春日交流センター ホール	有り／入会費：8,000円／月会費：6,000円	可	随時募集	なし	クラシックバレエのレッスン（クラシック）
日月星ノ道 オリジニミ	不定期		7	桜交流センター ホール	有り／月会費：4,500円	可	随時募集	なし	シュタイナー教育に基づく神殿舞踏（ダンス）
劇団つくば第3倶楽部	毎週土曜日	18:00～21:00	9	栗原交流センター 運動室	有り／月会費：500円	可	随時募集	車等により自分で練習場所まで来られる方	演劇活動(稽古、発表、研修等)
あまぼら舞踊団	毎週土曜日	14:00～20:00	20	栗原交流センター 運動室	有り／その他：要相談	可	随時募集	踊りの好きな方	日本舞踊のレッスン（日本舞踊美作流）
つくばハッピー腹話術 青空	第2木曜日	10:00～12:00	10	栗原交流センター ホール	有り／その他：9,000円/回（参加者数割）	可	随時募集	なし	腹話術
ルミールバレエ	毎週金曜日	17:00～21:00	14	竹園交流センター ホール	有り／入会費：8,000円／月会費：5,940円	可	随時募集	なし	クラシックバレエのレッスン
ルミオンテ	不定期		6	竹園交流センター ホール	有り／入会費：8,000円／月会費：5,940円	可	随時募集	なし	クラシックバレエのレッスン
小さなバレリーナ	毎週水・日曜日	16:00～19:00	17	並木交流センター ホール	有り／入会費：3,000円／月会費：3,500円	可	随時募集	バレエを踊ってみたい方ならどなたでも	クラシックバレエのレッスン 日曜日17：30～19：00活動あり

つくばフラメンコサークル・アミーガ	毎週木曜日	19:30～21:00	9	筑波交流センター 多目的室	有り／月会費：4,000円	可	随時募集	なし	フラメンコ舞踊の練習
四ッ竹健康踊り つくばね	第1・3月曜日	9:30～11:30	13	筑波交流センター 多目的室	有り／月会費：1,500円	可	随時募集	健康な方	四ッ竹健康踊り
つくばね日舞の会	第2・4火曜日	18:30～20:30	7	筑波交流センター 和室（全面）	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	なし	日本舞踊の練習と着物の着付け
日本舞踊ミュージカル	土曜日	18:00～21:00	10	小野川交流センター 和室	有り／月会費：1,000円	可	随時募集	つくば市在住、勤務、興味のある方	日本舞踊の練習、ミュージカルの構想
つくば薪踊り	日曜日	17:00～21:00	11	小野川交流センター 和室	有り／月会費：500円	可	随時募集	つくば市在住、又は勤務、興味のある方	市民参加型日本舞踊「つくば薪踊り」の練習、準備
いばらき琉舞サークル(上級クラス)	毎週水・土曜日	20:00～22:00	8	小野川交流センター 多目的室	有り／月会費：4,000円／その他：1,000円：お茶代	可	随時募集	なし	琉球舞踊の上級者向練習（宮城流）
いばらき琉舞サークル(初級クラス)	毎週土曜日	18:00～20:00	6	小野川交流センター 多目的室	有り／月会費：4,000円／その他：1,000円（茶代）	可	随時募集	なし	琉球舞踊の初級者向け練習（宮城流）
能楽金春流つくば秀麗会	不定期		6	小野川交流センター 和室	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	伝統芸能に興味のある人	謡の練習
詩舞愛好会	第2・4日曜日	13:30～16:30	5	茎崎交流センター 大会議室	有り／月会費：3,000円／年会費：5,000円	可	随時募集	なし	近隣市町村の吟・剣・詩舞の団体との交流会に参加（瀟心詩舞道会）

<ダンス>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動 交流センター	会 費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
筑波よさこい連	毎週木曜日	13:30～16:00	20	大穂交流センター 研修室	有り／月会費：1,000円	可	随時募集	明るく、元気な人	よさこい踊り
はっぴいすまいる だんすくらぶ	毎週月曜日	19:00～22:00	12	大穂交流センター 研修室	有り／月会費：1,000円	可	随時募集	なし	社交ダンスの技術の向上で健康になる
フラダンスサークルプルメリア	毎週火曜日	19:30～22:00	12	吉沼交流センター 多目的室	有り／その他：月会費2,000円～3,000円	可	随時募集	成人女性	ハワイの踊り「フラ」を踊る。
ハワイアンフラサークル	第1・2・4土曜日	11:00～12:30	9	松代交流センター 会議室	有り／月会費：2,500円	可	随時募集	なし	フラダンスレッスン
キッズダンス共和国(松代)	毎週月曜日	16:30～18:30	10	松代交流センター ホール	有り／月会費：3,960円／年会費：2,000円	可	随時募集	小学生	小学生対象
つくばファミリーダンスクラブ	毎週月曜日	18:30～21:00	20	松代交流センター ホール	有り／月会費：3,960円／年会費：2,000円	可	随時募集	4歳以上	リズムダンス
二の宮TDC(テンダンスクラブ)	毎週金曜日	19:00～21:30	10	二の宮交流センター ホール	有り／月会費：2,000円／その他：講師謝礼28,000円/月、月会費2,000～4,000円	可	随時募集	中級（ペアーレッスン）	中高年代健康維持、体力増進スポーツ・ダンス
ダンス「マスカレード」	毎週土曜日	13:00～15:30	8	二の宮交流センター ホール	有り／入会費：2,000円／月会費：4,000円／その他：謝礼 月10,000円（他に交通費）	可	随時募集	中級レベル以上	社交ダンスの練習を通し、技術の習得と会員相互の交流を深める。
ビッグスウィングDSC	毎週水曜日	19:30～21:30	19	二の宮交流センター ホール	有り／入会費：500円／月会費：3,000円／その他：謝礼2,000円×出席人数/月	可	随時募集	なし	ダンススポーツ（競技ダンス、ボールルームダンス、社交ダンス）
ダンスサークル「ウィーヴ」	毎週土曜日	18:00～22:00	11	二の宮交流センター ホール	有り／入会費：1,000円／月会費：2,000円／その他：謝礼 月10,000円	可	随時募集	なし	社交ダンス
サルサインツクバ	第2日曜日	14:00～17:00	14	春日交流センター ホール	有り／月会費：1,500円	可	随時募集	なし	サルサダンスのサークル

つくばダンス同好会	毎週土曜日	13:00～17:00	6	春日交流センターホール	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	社交ダンスの練習
ジャズダンス同好会 風(F00)	第1・2・3金曜日	10:00～11:30	5	春日交流センターホール	有り／月会費：4,000円	可	随時募集	体を音楽に合わせて気持ちよく動かしたい人（経験不問）	ストレッチ基本ステップ体の動かし方の指導の後、ジャズダンスを中心とした小作品を仕上げる
フレッシュダンス	毎週日曜日	9:30～12:30	14	春日交流センターホール	有り／入会費：1,000円／月会費：2,000円	可	随時募集	初級から中級	社交ダンスを通して会員の親睦を図る
春日ぷちワッツダンスクラブ	毎週金曜日	17:00～18:00	9	春日交流センターホール	有り／月会費：3,520円／年会費：2,000円	可	随時募集	幼児	ダンス
C-Style	毎週金曜日	18:00～20:00	13	春日交流センターホール	有り／月会費：4,400円／年会費：2,000円	可	随時募集	中高生	ダンス
リリア	第2・4月曜日	10:00～12:00	7	春日交流センター和室	有り／月会費：2,000円／その他：教材費	可	随時募集	なし	フラダンス
アドヴァンスつくば・ダンススポーツ	毎週月曜日	15:30～18:30	10	島名交流センターホール	有り／月会費：4,000円	可	随時募集	なし	社交ダンスの練習
しまな・ダンススポーツ	毎週水曜日	18:30～21:30	14	島名交流センターホール	有り／入会費：2,000円／月会費：4,000円	可	随時募集	なし	ダンススポーツ競技会およびダンスパーティーに向けた講師の指導による社交ダンスの練習。
シャル・ウィ・ダンス	毎週日曜日	11:00～13:30	15	島名交流センターホール	有り／入会費：2,000円／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	社交ダンスのレッスン
ダンスサークル「ウィーヴ」	毎週金曜日	13:00～16:00	14	島名交流センターホール	有り／入会費：1,000円／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	社交ダンスの練習
スマイルクラブ	毎週月曜日	9:30～13:30	6	島名交流センターホール	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	社交ダンスの練習
フアラ	第1・3・5水曜日	13:00～14:30	8	島名交流センター会議室	有り／その他：2,000円/回	可	随時募集	なし	
つくばマイム	毎週水曜日	14:00～16:00	14	桜交流センターホール	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	世界各国のフォークダンス
斬桐舞	水曜日	19:00～22:00	70	桜交流センターホール	有り／年会費：10,000円	可	随時募集	なし	ダンス（よさこい）
HOOD JAM DANCE STUDIO	不定期		7	栗原交流センターホール	有り／その他：その都度会費1,000円程度	可	随時募集	なし	ストリートダンス練習（ヒップホップ）
サークルウィンスデー	毎週水曜日	9:30～12:30	14	竹園交流センターホール	有り／その他：500円/回×人数	可	随時募集	なし	フォークダンスの練習
竹園キッズダンスクラブ	毎週水曜日	16:30～18:00	11	竹園交流センターホール	有り／月会費：3,960円／年会費：2,000円	可	随時募集	小学生	ダンス
筑波スクエアダンスクラブ	毎週土曜日	15:30～19:00	42	竹園交流センターホール	有り／入会費：2,000円／年会費：9,000円	可	定期的に募集	本クラブあるいは他のスクエダンスクラブの初心者講習会を受講・修了した者	スクエアダンスの練習・研修会実施。レクリエーションとして楽しむとともに普及を図るため講習会等を開催
Arwaベリーダンス	毎週月曜日	11:30～12:30	8	竹園交流センターホール	有り／その他：月会費：4,000円～5,000円 場所代半期：3,000円程度	可	随時募集	子連れ可。ベリーダンスを一緒に楽しみたい女性	ベリーダンス ＊祝日、学校長期休期は休みも有
むらさきフィットネつくば	毎週日曜日	18:00～20:00	14	竹園交流センターホール	有り／月会費：2,000円／その他：ビジター700円/1回	可	随時募集	なし	ダンスフィットネス(ズンバ)
Rosa Rosa	土曜日	19:00～21:00	26	竹園交流センターホール	有り／月会費：1,000円	可	随時募集	健康な方ならどなたでも	ダンスフィットネス（ズンバ） 不定期に開講（月1回）
斬桐舞	不定期		63	竹園交流センター大会議室	有り／年会費：10,000円	可	随時募集	なし	ミーティング

◆◇ つくば市地域交流センター 使用団体登録一覧 ◇◆

令和 6年 6月3日現在

マッカーナーム	不定期		5	竹園交流センター ホール	無し	可	随時募集	なし	ZUMBAダンスサークルを開き、運動不足解消や身体を動かす楽しさを広めるため。
スプリング ダンスサークル	毎週金曜日	19:00～22:00	12	並木交流センター ホール	有り／入会費：1,000円／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	社交ダンス
つくばすずらん	毎週月曜日	10:00～12:30	22	並木交流センター ホール	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	フォークダンス
並木キッズダンス	毎週火曜日	17:00～19:00	15	並木交流センター ホール	無し	可	随時募集	なし	ダンスレッスン（NPO法人DAS）
おけ ぽア	第1・3火曜日	11:00～13:00	7	並木交流センター ホール	有り／月会費：2,000円／その他：会場費等500円	可	随時募集	なし	フラダンス
つくばズンバサークル	木・土曜日	15:00～16:00	21	並木交流センター ホール	有り／その他：500円/回	可	随時募集	なし	ダンスフィットネス ZUMBA 木曜日20：00～21：00活動あり
並木レファ	第1・3火曜日	13:00～14:30	13	並木交流センター ホール	有り／月会費：2,500円	可	随時募集	フラダンスに興味のある方	フラダンスの練習
ポア・おけ	土曜日	9:00～10:30	11	並木交流センター ホール	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	なし	フラダンスの練習
AISTタップ	木曜日	19:00～21:00	8	並木交流センター ホール	有り／その他：500円/回	可	随時募集	なし	タップダンス
TsukubaRosaceS・C・D	木曜日	13:00～15:00	24	並木交流センター ホール	有り／月会費：700円	可	随時募集	なし	スコティッシュ・ダンス練習
スクエアダンスサークルナトス	土曜日	9:00～12:00	23	並木交流センター 大会議室	有り／その他：200円/回	可	随時募集	なし	スクエアダンスの練習
ラ・マリホサ	第1・2・3木曜日	13:30～15:30	9	広岡交流センター ホール	有り／入会費：3,000円／月会費：5,000円／その他：講師交通費	可	随時募集	なし	アルゼンチンタンゴダンスを通して交流・体力向上を計る。
ヒマワリクラブ	毎週火曜日	18:00～21:00	5	広岡交流センター ホール	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	社交ダンスの練習
ダンスサークル桜	毎週火曜日	12:00～14:00	20	広岡交流センター ホール	有り／その他：1回400円	可	随時募集	ジャンプ ホップが出来ること	フォークダンスの練習
アフリカダンス練習会	不定期		5	広岡交流センター ホール	無し	可	随時募集	なし	ダンス練習（西アフリカジェンベダンス）
「桜の園」桜ダンス愛好会	毎週月・金曜日	13:00～15:00	14	広岡交流センター ホール	無し	可	随時募集	65才以上のつくば市在住者	社交ダンス愛好会
つくばジュニアダンス	毎週土曜日	9:30～11:30	7	旧・吾妻交流センター 音楽室	有り／入会費：3,000円／その他：月会費3,300円～6,000円	可	随時募集	小学生以下	ダンス
NPO法人日本タワゴセビレ協会つくば支部	土・日曜日	10:00～12:00	11	旧・吾妻交流センター	有り／その他：1,000円/回	可	随時募集	なし	アルゼンチンタンゴ及びタワゴセビレの活動、勉強会を定期的に行う
フォークダンス茎崎マイム	毎週火曜日	9:30～12:30	10	茎崎交流センター 大会議室	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	フォークダンス
第二すみれ会	毎週月曜日	13:00～16:00	30	茎崎交流センター 大会議室	有り／その他：その都度500円	可	随時募集	概ね60歳以上	社交ダンス
モアファラスタジオ	土曜日	9:00～12:00	16	茎崎交流センター 和室	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	フラダンス
社交ダンス 新人会	水曜日	9:00～11:00	12	茎崎交流センター 工作室	有り／月会費：400円	可	募集なし	ダンス愛好家	不慣れなダンス愛好家が先輩方の指導のもと繰り返し練習に励みます。

<スポーツ／体育（球技）>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動 交流センター	会 費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
水曜卓球サークル	毎週水曜日	9:00～12:00	12	松代交流センター ホール	有り／その他：適宜徴収	可	随時募集	なし	卓球を通じて健康増進を図る。
松代卓球クラブ	毎週木曜日	9:30～12:30	9	松代交流センター ホール	有り／入会費：500円／月会費：2,000円	可	随時募集	女性のみ	卓球
手代木卓球クラブ	毎週日曜日	9:30～12:00	16	松代交流センター ホール	有り／入会費：1,000円	可	随時募集	なし	卓球の練習
卓球フルト	毎週土曜日	12:30～15:00	8	松代交流センター ホール	無し	可	随時募集	なし	卓球の練習
手代木サッカークラブ	不定期		23	松代交流センター	無し	可	随時募集	なし	少年サッカーの会議（打合せ等）
卓球ピース	毎週木曜日	13:00～15:00	6	松代交流センター ホール	有り／入会費：1,000円／月会費：1,500円	可	随時募集	卓球経験4～5年以上	卓球練習
ピンポン松代	毎週金曜日	19:00～21:00	12	松代交流センター ホール	有り／入会費：500円／月会費：500円	可	随時募集	なし	卓球の練習・交流
月曜卓球会	毎週月曜日	13:00～15:00	15	二の宮交流センター ホール	有り／入会費：1,500円	可	欠員になり次第募集	なし	卓球練習と試合
富士見クラブ	毎週水曜日	15:00～18:00	17	島名交流センター ホール	有り／入会費：500円／年会費：500円	可	随時募集	なし	卓球
ゆっくりピンポン	毎週木曜日	9:30～12:30	16	島名交流センター ホール	有り／入会費：1,000円	可	欠員になり次第募集	基本65歳以上	卓球の練習
日曜日卓球クラブ	毎週日曜日	9:00～11:00	18	島名交流センター ホール	有り／入会費：500円／年会費：500円	可	欠員になり次第募集	65歳以上	卓球
花金テニスクラブ	毎週金曜日	10:00～12:30	7	島名交流センター テニスコート	有り／月会費：500円	可	随時募集	なし	テニスの練習
ゴールドテニスクラブ	毎週土曜日	10:00～12:30	9	島名交流センター テニスコート	有り／月会費：500円	可	随時募集	なし	テニスの練習
桜卓球サークル	毎週土曜日	9:00～12:00	8	桜交流センター ホール	有り／月会費：1,500円	可	随時募集	なし	卓球の練習
つくばピンポン	毎週月曜日	13:30～16:00	10	桜交流センター ホール	有り／入会費：1,000円／年会費：500円	可	随時募集	なし	卓球練習
大穂卓球クラブ	木曜日	9:00～12:00	16	桜交流センター ホール	有り／入会費：2,000円／月会費：2,000円	可	随時募集	65歳以上	卓球
竹園テニスレニスクラブ	毎週火曜日	20:00～22:00	13	竹園交流センター ホール	有り／入会費：1,000円／月会費：500円	可	欠員になり次第募集	なし	卓球
竹園東フットボールクラブ	不定期		21	竹園交流センター	無し	可	随時募集	なし	フットボールクラブ活動
さくらマッシュ	毎週火曜日	9:30～12:00	12	竹園交流センター ホール	有り／入会費：1,000円／年会費：500円	可	欠員になり次第募集	初級～中級	卓球の練習
ピンポンクラブ	第2・4水曜日	13:30～15:30	12	並木交流センター ホール	無し	可	随時募集	なし	卓球を通しての親睦

ポトス	毎週日曜日	9:30～12:00	6	広岡交流センター ホール	無し	可	随時募集	なし	卓球
卓球しば楽会	毎週土曜日	10:00～12:00	8	広岡交流センター ホール	無し	可	随時募集	しば楽会の会員であること	週1回卓球を通して健康維持と会員の相互交流を図る
「桜の園」バドミントン(卓球)の会	毎週月曜日	10:00～12:00	8	広岡交流センター ホール	無し	可	随時募集	65歳以上のつくば市在住者	卓球愛好会
つくばグラウンドゴルフ連絡協議会	第3土曜日	13:30～15:00	22	茎崎交流センター 研修室	有り／入会費：500円／年会費：500円	可	随時募集	なし	
つくば市ゲートボール連合会	不定期	9:00～12:00	43	茎崎交流センター 芝生広場	有り／年会費：1,000円	可	随時募集	なし	ゲートボール大会
つくば市ソフトボール連盟	不定期		21	茎崎交流センター 研修室	無し	不可	随時募集	(社)つくば市スポーツ協会への登録	ソフトボール大会の抽選会、代表者会議等
グラウンドゴルフ連絡協議会森の里支部	毎週火・木曜日	9:00～11:30	27	茎崎交流センター 芝生広場	有り／年会費：500円	可	随時募集	なし	グラウンドゴルフ練習、親睦
高崎グラウンドゴルフ倶楽部	毎週月・木曜日	12:30～15:00	17	茎崎交流センター 芝生広場	有り／入会費：1,000円／年会費：3,500円	可	随時募集	つくば市在住(高崎地区希望)	グラウンドゴルフ

<スポーツ／体育（体操）>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動 交流センター	会 費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
はつらつ太極拳同好会	毎週月曜日	9:00～12:00	10	大穂交流センター 研修室	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	なし	太極拳の練習と会員の親睦
大穂太極拳同好会	毎週月曜日	13:30～15:30	11	大穂交流センター 研修室	有り／月会費：2,000円／その他：講師謝礼 月額8,000円	可	随時募集	なし	太極拳の練習
大穂エアロビクス同好会	金曜日	20:00～21:30	7	大穂交流センター 研修室	有り／入会費：1,000円／月会費：3,000円	可	随時募集	なし	エアロビクス（隔週金曜日）
楽しいヨガ教室	毎週水曜日	9:30～11:00	13	大穂交流センター 和室1	有り／その他：4回 3,500円	可	随時募集	なし	ヨガの練習
楽チンヨガ	毎週水曜日	9:30～10:30	10	大穂交流センター 和室1＆2	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	なし	ヨガ
つくばふれあいサロ秋桜	第2・4火曜日	9:30～12:00	25	大穂交流センター 和室（全面）	有り／その他：必要の都度	可	随時募集	65歳以上	体操教室（市の出前体操及び自主体操）
タイ式ヨガのつどい	第2・4水曜日	10:00～11:30	10	吉沼交流センター 研修室	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	なるべく65歳以上の方	タイ式ヨガの練習
吉沼太極拳同好会	第1・3金曜日	10:00～11:30	11	吉沼交流センター 研修室	有り／月会費：1,000円	可	随時募集	なし	太極拳の練習
豊里のびのび運動教室	毎週火曜日	13:00～15:00	18	豊里交流センター 和室（全面）	有り／月会費：1,500円／その他：講師謝礼1回 当たり9,000円	可	随時募集	健康で運動に適している方	高齢者向け体操 筋トレ、ストレッチ、有酸素運動
シルバー人材躍動会	第4火曜日	9:30～13:00	14	豊里交流センター 和室2＆3	無し	可	随時募集	なし	健康体操
バランスデイティング	毎週木曜日	13:00～14:00	8	豊里交流センター 和室1	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	なし	サークル活動 ヨガ
自彊術つくば	毎週金曜日	10:00～12:00	6	豊里交流センター 和室3	有り／月会費：2,000円／その他：本部会費 3,000円/年	可	随時募集	なし	健康を目的として勤める体操

TBW	毎週月曜日	10:00～11:30	14	松代交流センター ホール	有り／月会費：1,500円／その他：金額は月によって上下します（講師謝礼あり）	可	随時募集	運動ができる方であればどなたでもOK	Total body workoutの団体名称にそって、エアロビクス、ストレッチ、筋トレ等を行う。
太極拳手代木クラブ	毎週土曜日	11:00～12:30	8	松代交流センター ホール	有り／その他：500円／1回	可	欠員になり次第募集	経験者が望ましい	太極拳、剣、刀、扇、棍などの練習
リラクゼーションヨガ	毎週水曜日	12:00～13:30	7	松代交流センター 和室（全面）	有り／月会費：2,000円	不可	欠員になり次第募集	女性	ヨガを通じて健康に。
YOGA	第1・3・5火曜日	13:30～15:00	10	松代交流センター 音楽室	有り／月会費：2,000円／その他：講師謝礼有	可	随時募集	なし	ヨガ（ハタヨガ）
東風の会	毎週火・金曜日	19:00～20:00	6	松代交流センター 音楽室	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	太極拳
タイジークラブ	毎週月曜日	13:00～15:30	7	松代交流センター 音楽室	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	太極拳
mamaピラティス	毎週金曜日	10:30～12:00	11	松代交流センター ホール	有り／月会費：4,000円／その他：400円	可	随時募集	大人女性	ピラティスレッスン
ヨガとも	水・木曜日	10:00～11:30	12	松代交流センター 会議室	有り／その他：一回につき800円、体験1回500円	可	随時募集	なし	ヨガやローラーを使ったピラティスを行う
リラクゼーションヨガ3	第2金曜日	10:30～12:00	7	松代交流センター 和室（全面）	有り／その他：1回1,000円	可	随時募集	なし	ヨガ
BCヨガ	毎週木曜日	10:00～11:30	6	松代交流センター 和室（全面）	有り／月会費：3,000円／その他：講師謝礼有	可	随時募集	なし	BCヨガ
BCピラティス	毎週金曜日	13:00～14:00	7	松代交流センター 和室1	有り／月会費：3,000円	可	定期的に募集	女性のみ	体操（ピラティス）
サカススポーツクラブ	毎週土曜日	17:00～19:00	16	松代交流センター ホール	有り／入会費：1,000円／月会費：1,000円	可	随時募集	なし	小学生たちのスポーツの練習
二の宮太極拳同好会	毎週火曜日	13:30～16:00	31	二の宮交流センター ホール	有り／月会費：2,200円	可	随時募集	なし	1.楊名時太極拳 2.八段錦 3.練功（前段・後段）（楊名時八段錦太極拳）
きらきらキッズ体操教室	毎週火曜日	16:30～17:30	13	二の宮交流センター ホール	有り／その他：講師謝礼：750円/1回あたり	可	随時募集	なし	体操教室（新体操）
二の宮太極拳クラブ	毎週木曜日	19:00～21:00	24	二の宮交流センター ホール	有り／月会費：2,200円／その他：謝礼2,000円/月	可	随時募集	なし	太極拳を通じて健康作り（楊名時八段錦太極拳）
ヘルスケアK	毎週金曜日	10:30～12:00	6	二の宮交流センター ホール	有り／月会費：3,000円／その他：謝礼30,000円/月	可	随時募集	60歳以上の女性、初心者可	生活習慣病予防のための総合運動（ダンベル、セパバンド、バランスボール、ストレッチボール、ステップ台、等）
二の宮リラクシエヨガ	第1・2・4・5月曜日	10:00～11:30	6	二の宮交流センター 音楽室	有り／月会費：2,000円／その他：音楽室使用料実費 謝礼12,000円/月	可	随時募集	成人女性	ヨーガを通して心身をリラックスさせ健康の回復や維持を図る（広池ヨーガ）
二の宮ピラティス	毎週火曜日	10:30～12:00	7	二の宮交流センター 音楽室	有り／入会費：500円／月会費：4,000円	可	随時募集	なし	ピラティスをベースにした健康のためのストレッチ
自力整体	第2・4水曜日	10:30～12:00	7	二の宮交流センター 和室	無し	可	随時募集	なし	自分自身での身体を整え、健康維持していくセルフケア
タレント笑あろ	毎週木曜日	10:30～12:00	10	二の宮交流センター ホール	有り／月会費：4,000円	可	随時募集	なし	エアロビクス
自彊術つくば二の宮クラス	毎週水曜日	13:00～15:30	6	二の宮交流センター 和室	有り／入会費：3,000円／月会費：2,500円／年会費：3,000円／その他：謝礼2,500円	可	随時募集	自分で教室まで通える人	31種類の体操。すべてのツボ、関節を動かし自己免疫力を高める。
二の宮体操教室	第2・4水曜日	13:30～15:00	11	二の宮交流センター ホール	無し	可	随時募集	65才以上	シルバーリハビリ体操

太極拳 BREEZE	毎週月曜日	15:00～16:30	5	二の宮交流センター ホール	有り／その他：800円/回	可	随時募集	なし	太極拳の練習（陳式）
4dsヨガ	第2木曜日	10:00～12:00	9	二の宮交流センター 和室	有り／入会費：1,000円／月会費：1,000円	可	随時募集	なし	4dsヨガ
二の宮陳式太極拳	毎週土曜日	13:00～16:00	8	二の宮交流センター ホール	有り／月会費：1,000円／年会費：1,000円／そ の他：講師謝礼：1回あたり4000円	可	随時募集	なし	基本功と陳式太極拳の練習を通して無駄のない動 きと放鬆（ファンソ）を学びます
ヨガス	毎週火曜日	9:30～11:30	14	春日交流センター ホール	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	女性	体操、ストレッチ
つくば健康気功同好会	毎週金曜日	13:30～15:00	11	春日交流センター ホール	有り／入会費：500円／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	健康の維持・増進を図るため健身気功（六字え い、八段錦、十二段錦、馬王推導引術等）の習得
健康体操の会	毎週火曜日	13:00～15:00	16	春日交流センター ホール	有り／月会費：1,000円	可	随時募集	女性のみ	ストレッチ
リラックス・ヨガ	毎週月曜日	19:00～20:30	6	春日交流センター 和室	有り／その他：参加費1回500円/人	可	随時募集	なし	ヨガのポーズ、呼吸法・瞑想等を行うことで、身 体と心を整えていきます。
元気でいよう会	毎週月曜日	12:30～15:00	64	春日交流センター ホール	有り／その他：1,000円/6ヶ月	可	随時募集	なし	スクエアステップによる介護予防(転倒予防、認知 機能低下防止)体操
KB太極クラブ	毎週木・日曜日	9:00～11:00	10	春日交流センター ホール	有り／入会費：1,000円／年会費：1,500円	可	随時募集	どなたでも、興味のある方	太極拳、気功、中国武術の練習（つくば太極拳協 会）
わかば会いきいき体操	第1・3水曜日	9:30～12:00	17	春日交流センター ホール	無し	可	随時募集	なし	高齢者を対象にシルバーリハビリ体操を行う。
つくば太極拳協会	不定期		42	春日交流センター ホール	有り／入会費：1,000円／年会費：1,500円	可	随時募集	太極拳、気功、カンフーに興味のある方はど なたでも。	太極拳、気功、カンフー 茨城県武術太極拳連盟 （日本武術太極拳連盟）
新婦人・笑いヨガサークル	第4水曜日	13:00～14:30	8	春日交流センター 和室	有り／入会費：100円／月会費：900円／その 他：サークル費300円	可	随時募集	なし	笑いと深呼吸を組み合わせた健康体操＝笑いヨガ （ラフターヨガ）を行うことで、心身共に元気に なること。
パーソナルトレーニング	毎週火曜日	15:00～16:30	7	春日交流センター ホール	有り／その他：2,200円×月の回数	可	随時募集	女性	体をほぐす体操と無理のないエアロビクス
かすがの太極拳クラブ	毎週木曜日	10:00～12:00	8	春日交流センター ホール	有り／年会費：1,000円	可	随時募集	65才以上、初心者可	武術太極拳を通して養生、防衛、精神力を高める （日本武術太極拳連盟）
白梅花	水曜日	10:00～12:00	10	春日交流センター ホール	有り／年会費：1,000円	可	随時募集	ある程度、24式太極拳が出来る方	太極拳を通して、養生、防衛、精神力を高めてい く（日本武術太極拳連盟）
ZOO	毎週水曜日	11:00～12:30	8	島名交流センター 音楽室	有り／その他：チケット制	可	随時募集	明るく協調性があり、長続きする方。	ストレッチ体操
島名太極拳同好会	毎週火曜日	13:00～15:00	9	島名交流センター ホール	無し	可	随時募集	なし	健康揚名時太極拳の稽古、練功十八法 気功八段 錦
モーニングエアロビクス 島名	毎週火曜日	10:00～11:30	17	島名交流センター ホール	有り／入会費：1,000円／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	エアロビクスとヨガを通して体力向上と親睦を計 る。
ケースヨガ	毎週金曜日	10:00～12:00	7	島名交流センター 和室1	有り／月会費：1,000円	可	随時募集	健康な体と心を育てたい方。託児はありません。	ソフトヨガ
BC島名	毎週月曜日	10:00～11:00	14	島名交流センター 音楽室	有り／月会費：3,000円／その他：（単発1回 1,000円）	可	随時募集	なし。体験入会1回無料	いつまでも自分の足で歩き続けるためにストレッ チ・筋トレを行うバランスコンディショニング
元気でいよう会 島名	毎週火曜日	15:00～17:00	9	島名交流センター ホール	有り／入会費：1,000円／月会費：200円	可	随時募集	なし	スクエアステップ（認知機能向上、転倒予防、体 力の向上ができる、基本マットの上での歩行な ど）
パワーエアロヨガ	毎週月曜日	13:30～15:00	6	島名交流センター 会議室	有り／入会費：1,000円／月会費：2,500円	可	随時募集	成人女性	エアロビクスとヨガ

◆◇ つくば市地域交流センター 使用団体登録一覧 ◇◆

令和 6年 6月3日現在

太極拳桜の会	毎週火曜日	10:30～12:00	9	桜交流センター ホール	有り／月会費：1,000円	可	随時募集	なし	音楽に合わせ、ゆったりした動きでどなたでも出 来ます。
トライアックス桜	毎週金曜日	13:30～15:30	6	桜交流センター ホール	有り／月会費：3,000円／年会費：1,200円	可	随時募集	65歳以上	簡単なエアロビクス・ダンベル・ロープ・ボール を使用しての体力づくり
英才桜花の会	毎週金曜日	10:00～12:00	7	桜交流センター 講義室	有り／入会費：1,000円／月会費：1,000円／年 会費：2,000円	可	随時募集	なし	陳式武術太極拳の練習（陳式武術太極拳）
チューリップの会	第1・3火曜日	10:00～12:00	11	桜交流センター 講義室	無し	可	随時募集	なし	体操教室
英才桃花の会	毎週土曜日	11:30～13:00	6	桜交流センター 講義室	有り／その他：1,000円/1回	可	随時募集	なし	太極拳の練習（陳式太極拳）
桜エアロビクス同好会	第1・2・3金曜日	20:00～21:30	6	栗原交流センター 運動室	有り／入会費：1,000円／月会費：3,500円	可	随時募集	なし	エアロビクスの練習、ストレッチ
つくば身体操法研究会	日曜日	14:00～18:00	18	栗原交流センター 運動室	有り／その他：参加時に500円の会費	可	随時募集	なし	つくば市を中心に甲野善紀先生の術理を元にした 身体操法を研究する会です。
桜レインボー	第2水曜日	13:00～15:00	9	栗原交流センター ホール	無し	可	随時募集	なし	健康体操（つくば市出前健康体操）
栗健クラブ	第2・4火曜日	13:30～15:00	12	栗原交流センター ホール	無し	可	随時募集	なし	健康増進のため、指導者の下、シルバー体操を行 う。
コップンカー	第2・4木曜日	10:00～11:30	6	栗原交流センター 運動室	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	タイ式セルフヨガ
簡化の会	毎週木曜日	19:30～21:00	9	竹園交流センター 大会議室	有り／入会費：1,000円／その他：3ヶ月会費 3,000円	可	定期的に募集	初心者講習会から	太極拳の練習
筑波太極拳同好会	毎週木曜日	18:30～22:00	25	竹園交流センター ホール	有り／入会費：1,000円／その他：3ヶ月会費 3,000円	可	定期的に募集	初心者講習会から	太極拳の練習
つくばオイリュトミーの会	第3日曜日	13:30～15:00	20	竹園交流センター ホール	有り／月会費：3,500円／その他：会場費	可	随時募集	なし	オイリュトミーの練習
ヨガ&体幹トレーニング	毎週月曜日	10:30～11:30	8	竹園交流センター 和室	有り／その他：月会費2,700～3,900円 会場費	可	随時募集	子連れ可	ヨガ・ストレッチと体幹トレーニング
竹園一発会	第2・4木曜日	9:00～11:00	17	竹園交流センター 大会議室	無し	可	随時募集	なし	リハビリ体操
アナトミック骨盤ヨガ	毎週月曜日	13:30～15:30	13	竹園交流センター 和室	有り／その他：1,000円/回	可	随時募集	なし	ヨガ（アナトミック骨盤ヨガ）
吾妻太極拳同好会	毎週火・木曜日	10:00～12:00	11	竹園交流センター 大会議室	有り／年会費：3,000円／その他：500円/回	可	随時募集	なし	太極拳の練習（楊名時八段錦太極拳）木曜日13時 30分～15時30分
英才蓮花の会	毎週土曜日	13:30～15:30	13	竹園交流センター ホール	有り／その他：1,000円/回	可	随時募集	経験者	太極拳の練習と勉強会（陳式）
竹園会	毎週月曜日	9:30～11:00	28	竹園交流センター ホール	有り／年会費：500円	可	欠員になり次第募集	原則として竹園交流センター近住の方	介護予防の体操。
あじさい体操	第2水曜日	13:00～15:00	9	竹園交流センター ホール	無し	可	随時募集	なし	健康講話と体操
公益社団法人自彊術つくばなの花 クラス	毎週火曜日	9:30～12:00	8	竹園交流センター 和室	有り／入会費：3,000円／月会費：2,500円／年 会費：3,000円	可	随時募集	教室に1人で来られる人で健康維持希望者	31種類の体操、すべてのツボ関節を動かし免疫力 を高める。
新治太極拳	毎週金・日曜日	13:30～16:00	10	竹園交流センター ホール	有り／月会費：2,000円／年会費：500円	可	随時募集	なし	太極拳 毎週日曜日9：30～12：00活動あり

◆◇ つくば市地域交流センター 使用団体登録一覧 ◇◆

令和 6年 6月3日現在

いきいきトライバル竹園	第1・2・3水曜日	13:30～15:30	5	竹園交流センター 大会議室	有り／月会費：2,500円	可	随時募集	なし	音楽に合わせて有酸素運動や筋トレで無理なく動ける身体作り、健康作りをします。（手具健康体操トライバル）
BCヨガ	毎週木曜日	13:00～14:00	6	竹園交流センター 和室	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	なし	ヨガ（BCファンクショナルヨガ、理学療法士が考案したいつまでも自分の足で歩き続けるためのプログラム）
ストレッチ・筋トレ部	第3日曜日	9:30～10:30	7	竹園交流センター 和室	有り／その他：1,000円/回	可	随時募集	なし	簡単なヨガ・ストレッチと自重での筋トレを行います。
BCフィット竹園	毎週木曜日	11:30～13:00	5	竹園交流センター ホール	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	運動ができる方、足が不自由でも上半身のみ の運動でも可。	椅子を使った運動をする。ストレッチを中心に体幹を鍛える。
並木太極拳同好会	毎週火曜日	13:30～16:00	17	並木交流センター ホール	有り／月会費：2,000円／年会費：1,000円	可	随時募集	なし	太極拳（公益財団法人日本武術太極拳連盟加盟） 大会議室での活動もあり
月曜太極拳並木会	毎週月曜日	10:00～12:00	8	並木交流センター 大会議室	有り／月会費：1,500円	可	随時募集	なし	太極拳・気功等の稽古
ヨガと親しむ会	毎週金曜日	10:00～12:00	9	並木交流センター 大会議室	有り／入会費：1,000円／月会費：3,000円	可	随時募集	子供不可	ヨーガの練習
ひまわり太極拳	毎週水曜日	10:00～12:00	18	並木交流センター ホール	有り／月会費：1,500円	可	随時募集	なし	太極拳の練習
体操三井島システム	毎週土曜日	10:30～12:00	13	並木交流センター ホール	有り／入会費：3,000円／月会費：3,000円	可	随時募集	なし	健康体操（全身の筋肉と関節を動かす）
ひび・こし・かた健康体操同好会	毎週火曜日	10:00～12:00	15	並木交流センター 大会議室	有り／年会費：3,000円／その他：出席時のみ2 時間1,200円	可	随時募集	女性	寝たままひび・腰・肩などのストレッチをし柔軟性を高めた後、軽い筋力運動を各自の体力に合わせて行う。
セルフ整体	金曜日	14:30～16:00	6	並木交流センター 和室	有り／その他：600円/回	可	随時募集	なし	ストレッチ
ヨガサークル Sun	毎週水曜日	13:00～14:30	20	並木交流センター 和室	有り／その他：1,000円/回 体験 500円/回	可	随時募集	なし	簡単な動きでありのままの体と心を感じます。自律神経も自分自身も整っていきます。時々月曜日の活動あり。
Inner Me Studio	毎週日曜日	9:30～11:00	7	並木交流センター 和室	有り／その他：3,500円/回	可	随時募集	なし	ヤマナ&ピラティス
桜太極拳の会	毎週月曜日	9:00～12:00	7	竹園交流センター 大会議室	無し	可	随時募集	なし	太極拳の練習
金曜体操クラブ	毎週金曜日	11:00～12:00	10	広岡交流センター ホール	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	ストレッチ、エアロビ等
拳友会	毎週月曜日	14:00～16:00	6	広岡交流センター 会議室	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	ご興味のある方は、どなたでも	気功、太極拳の練習と体力づくり
エアストレッチ同好会	毎週木曜日	10:00～12:00	14	広岡交流センター ホール	有り／月会費：2,500円	可	随時募集	なし	エアロビクスとストレッチ体操
CACエアロビクス	毎週水曜日	10:00～12:00	15	広岡交流センター ホール	有り／その他：1回1,000円	可	随時募集	なし	エアロビクス・ヨガ
さわやかヨガ	毎週金曜日	13:30～15:30	10	広岡交流センター 和室	有り／その他：1回500円	可	随時募集	なし	ヨガの運動
桜草の会	第1・3金曜日	9:30～11:30	30	広岡交流センター 会議室	無し	可	随時募集	65才以上のつくば市在住者	シルバーリハビリ体操(健康体操教室)
午後のゆったりヨガ同好会	毎週月曜日	13:00～15:00	9	旧・吾妻交流セン ター 音楽室	有り／月会費：2,000円	可	欠員になり次第募集	なし	ヨガ(広池ヨガ)
公益社団法人自彊術つくばさくら クラス	毎週月曜日	9:30～12:00	7	旧・吾妻交流セン ター 和室	有り／入会費：3,000円／月会費：2,500円／年 会費：3,000円	可	随時募集	自分で教室まで通える人	31種類の体操すべてのツボ・関節を動かし、自己免疫力を高める。

◆◇ つくば市地域交流センター 使用団体登録一覧 ◇◆

令和 6年 6月3日現在

吾妻自彊術サークル	第1・2・3金曜日	9:30～11:30	11	旧・吾妻交流センター 音楽室	有り／月会費：2,000円／年会費：3,000円	可	欠員になり次第募集	なし	自彊術の練習（公益社団法人自彊術普及協会）
芙蓉の会	毎週月曜日	14:00～16:00	10	筑波交流センター 多目的室	有り／月会費：1,000円	可	随時募集	なし	太極拳の練習、筋肉トレーニング他
いきいきトライバル筑波	毎週金曜日	10:00～11:30	8	筑波交流センター 多目的室	有り／月会費：3,000円／年会費：1,200円	可	随時募集	健康な方	美しく楽しく健康づくりをするための有酸素運動、ストレッチ体操
ムービングストレッチサークル	毎週月曜日	9:30～11:00	11	筑波交流センター 和室（全面）	有り／その他：月会費3,000円～4,000円	可	随時募集	なし	ストレッチ体操
ビューティバランス体操	毎週土曜日	19:00～20:30	10	筑波交流センター 和室1	有り／月会費：5,000円	可	随時募集	なし	ヨガ、ストレッチ、筋トレ等のバランス体操
レッツムービングストレッチ	毎週金曜日	13:30～15:00	14	筑波交流センター 和室（全面）	有り／月会費：3,500円	可	随時募集	継続的に活動に参加できる方	ストレッチを中心としたエクササイズ
梅花太極拳の会	毎週木曜日	14:00～17:00	5	筑波交流センター 多目的室	有り／入会費：1,000円／年会費：500円／その他：1,000円／1回当たり	可	随時募集	なし	太極拳の練習
明日の会	毎週金曜日	16:00～18:00	11	筑波交流センター 多目的室	有り／その他：参加時に 100円	可	随時募集	なし	ストレッチ
トライバル99	毎週月曜日	13:30～15:00	7	小野川交流センター 多目的室	有り／月会費：3,000円／年会費：1,200円	可	随時募集	なし	音楽にあわせ、ロープ、ダンベル、ボール等を使って体を動かします。
健康体操チークラブ	毎週火曜日	10:00～11:30	9	小野川交流センター 会議室	有り／月会費：3,000円／年会費：1,200円	可	随時募集	なし	音楽にのせてダンベル体操やリズムダンス、ストレッチなどを組み合わせ（手具健康体操トライビクス）
ダンベル同好会	毎週木曜日	16:00～17:30	6	小野川交流センター 多目的室	有り／月会費：500円／その他：500円×参加日数	可	随時募集	なし（毎回参加できなくても可）	ダンベル体操（エアロビクス、筋力トレーニング、ストレッチ）
ヨガサークル	毎週金曜日	14:00～15:30	6	小野川交流センター 和室	有り／月会費：6,000円	可	随時募集	なし	ヨガ実技
太極拳ウェルスクラブ	毎週土曜日	13:30～15:30	10	小野川交流センター 会議室	無し	可	随時募集	なし	太極拳サークル（武術太極拳）
リフレッシュ健康体操	毎週火曜日	13:30～15:00	8	小野川交流センター 多目的室	有り／月会費：2,500円	可	随時募集	なし	健康体操を通じて交流する
楽笑クラブ	毎週月曜日	13:00～15:00	15	小野川交流センター 会議室	有り／入会費：1,000円	可	随時募集	なし	つくば市出前体操教室誘致開催、健康運動・認知症予防体操、スクエアステップエクササイズ、自主活動
あやめ会小野川	第1・3火曜日	9:30～12:00	13	小野川交流センター 多目的室	有り／年会費：1,500円	可	随時募集	なし	健康体操
陳式太極拳の会	毎週月・日曜日	10:00～11:30	17	小野川交流センター	有り／その他：1回1,000円	可	随時募集	なし	太極拳
さわやか体操	毎週木曜日	10:00～11:30	5	小野川交流センター 学習室	有り／入会費：1,000円／その他：参加時に800円	可	随時募集	成人女性・健康な方	体操
Jugah Tsukuba	水曜日	13:00～14:30	9	小野川交流センター 和室	有り／その他：2200円/回	不可	随時募集	年齢制限なし。寝たり座ったりしながら、ゆっくり動きますので、お身体の不自由な方も参加頂けます。	東洋医学をベースにした、セルフ整体法です。身体のお悩みに合わせたストレッチや筋トレ、呼吸法を行います
茎崎ウェルステッチの会	第2・4水曜日	9:00～12:00	14	茎崎交流センター 大会議室	有り／月会費：1,250円	可	随時募集	なし	ストレッチ、ウォーキング、筋トレ
乙女クラブ	第1・3木曜日	13:30～15:30	13	茎崎交流センター 和室	有り／月会費：3,500円	可	随時募集	健康な人	機能解剖学に基づいた健康な身体作り（講義、体操エアロビクス等）
ふれあいヨガ	毎週火曜日	19:30～21:00	5	茎崎交流センター 和室	有り／月会費：5,000円	可	随時募集	なし	ヨガ

体操クラブ くさぎさ	毎週月曜日	9:30～12:00	50	茎崎交流センター 大会議室	有り／月会費：1,000円	可	随時募集	50歳以上	中・高齢者を対象に講師の指導の下体操を行い健康の維持増進をはかる。
茎崎太極拳同好会	毎週木曜日	13:00～16:00	9	茎崎交流センター 大会議室	有り／月会費：1,500円	可	随時募集	なし	太極拳の演習 32式・24式・7式

<スポーツ／体育（その他）>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動 交流センター	会 費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
LSSEスクエアステップ サークル	第2・4火曜日	13:30～15:30	15	大穂交流センター 和室2＆3	有り／その他：参加時200円	可	随時募集	健康で運動のできる方	スクエアステップ、ストレッチ体操運動
吉沼BCチア	毎週月曜日	13:30～14:30	15	吉沼交流センター 研修室	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	なし	体操
つくばグランド・ゴルフくらぶ	不定期		10	谷田部交流センター 大会議室	有り／年会費：500円	可	随時募集	なし	グラウンド・ゴルフの普及
特定非営利活動法人 NPO法人 Next one	不定期		11	松代交流センター ホール	有り／その他：参加費制	可	随時募集	なし（各活動において対象年齢を設定する場合あり）	こども運動教室
円の空手同好会	毎週日曜日	9:30～11:30	8	二の宮交流センター ホール	有り／月会費：1,500円／その他：ホール使用料の分担金を頂いています。	可	随時募集	なし	子供から年配の方まで、空手の基礎練習を通じて心身の健康を図ります。
ヨーガセラピー入門	毎週水曜日	13:00～15:30	12	二の宮交流センター 音楽室	有り／その他：1回1,000円/謝礼：1,000円/回	可	随時募集	なし	ヨーガ
金曜ヨーガ 同好会	金曜日	13:00～15:00	6	二の宮交流センター 和室	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	体が固くてもヨーガを楽しみたい、学びたい方	ヨーガの実技、レッスン
二の宮吹矢会	水曜日	15:00～17:00	5	二の宮交流センター ホール	有り／月会費：200円	可	随時募集	用具持参	吹矢の練習
スポーツ威尔ス吹矢春日同好会	毎週木曜日	13:00～15:30	8	春日交流センター ホール	有り／入会費：2,000円／月会費：500円	可	随時募集	なし	吹矢を楽しみながら心身の健康増進を行う
自力整体セラジ同好会	毎週水曜日	12:30～14:30	6	島名交流センター 音楽室	有り／月会費：4,000円	可	随時募集	なし	日本の整体技術を元にした自分で行うマッサージ
スポーツ吹矢 つくばブルースカイ	毎週土曜日	12:30～15:00	8	桜交流センター ホール	有り／月会費：1,000円	可	随時募集	なし	吹矢
さとう式りんぱケア&足つぼ健康法	毎週水曜日	13:00～15:30	8	桜交流センター 講義室	有り／入会費：1,000円／月会費：2,500円／その他：体験500円	可	随時募集	役員係当番制	リンパケアと足裏マッサージ
桜スポーツ鬼ごっこクラブ	不定期		12	桜交流センター 講義室	有り／年会費：1,000円／その他：保険代	可	随時募集	スポーツ鬼ごっこに興味のある人	スポーツ鬼ごっこの勉強会、役員会、運営会議等
桜藤沢太極クラブ	毎週火曜日	19:30～21:30	19	桜交流センター ホール	有り／入会費：1,000円／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	太極拳
つくば剣道	毎週月・土曜日	19:00～21:00	14	栗原交流センター 運動室	有り／入会費：1,000円／月会費：2,500円	可	随時募集	なし	武道のけいこ（剣道）
カポエイラ FDT	不定期		10	栗原交流センター ホール	有り／入会費：3,000円／月会費：5,000円／年会費：3,000円	可	随時募集	なし	音楽、武道、ダンス、ブラジル文化
ツバ あさん47	毎週月・金曜日	10:00～12:00	15	栗原交流センター ホール	有り／その他：都度 500円	可	随時募集	55歳以上もしくは、参加（継続）が可能な方	YOSAKOIソーラン、健康体操
竹園吹矢同好会	毎週金曜日	10:00～12:00	14	竹園交流センター ホール	有り／月会費：750円	可	欠員になり次第募集	なし	吹矢を通して健康増進

ｽｰ指導研究会	不定期	17:00～19:00	11	並木交流センター 大会議室	無し	可	随時募集	ｽｷｰを愛する人、子供や大人への指導に関 心のある人	ｽｷｰ教室の説明会、報告会
茨城県ｽｰｯｸﾘ初吹矢協会つくば ね支部	毎週土曜日	9:00～12:00	18	筑波交流センター 多目的室	有り／月会費：1,000円／年会費：3,000円／そ の他：年会費は協会費	可	随時募集	なし	ｽﾎｰｯｸ吹矢で、心身の健康保持・増進に寄与す る活動
つくばね山の会	第3木曜日	19:00～21:00	18	小野川交流センター 学習室	有り／入会費：1,000円／年会費：6,000円	可	随時募集	登山に興味ある	登山の計画、報告、技術等の勉強
くきざき自彊術サークル	毎週火曜日	9:30～12:30	6	茎崎交流センター 和室	有り／月会費：2,500円／年会費：3,000円	可	随時募集	なし	自彊術 健康体操

<工芸・彫刻・版画>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動 交流センター	会 費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
拓本表装ｸﾗﾌﾞ	第2・4月曜日	9:00～12:00	5	大穂交流センター 和室2	有り／月会費：500円	可	随時募集	なし	1俳句・詩歌等の碑を拓本に採る。2採った拓本を 掛軸に表装する。3作業を通して技術向上、相互研 修、鑑賞。
春日とんぼ玉サークル	第1土曜日	9:30～12:00	7	春日交流センター 調理室	有り／その他：参加時に2,800円/1回	可	随時募集	なし	ガラスをつかった、とんぼ玉作成
ｽﾃﾝﾄﾞｸﾞﾗｽ	第2金曜日	10:00～13:00	5	島名交流センター 工作室	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	ｽﾃﾝﾄﾞｸﾞﾗｽの制作
陶桜会	第1・3土・日曜日	9:00～17:00	7	桜交流センター 陶芸小屋	有り／入会費：1,000円／月会費：1,000円	可	随時募集	なし	陶磁器作成
街初ものづくり教室	不定期		6	桜交流センター 陶芸小屋	無し	可	随時募集	楽しんでものづくりに関れる方	親子向けものづくりワークショップの開発・運営
ﾎﾟｯｸﾘｲ桜	火曜日	13:00～16:00	7	桜交流センター 陶芸小屋	有り／入会費：1,000円／月会費：2,500円	可	定期的に募集	陶芸初心者歓迎	陶芸活動
手作り純銀教室	不定期	9:00～13:00	10	竹園交流センター 小会議室1	有り／その他：3,500円	可	随時募集	なし	純銀を学ぶ
広南会	第2・4水曜日	9:00～12:00	8	広岡交流センター 会議室	有り／月会費：2,500円	可	随時募集	なし	篆刻
ｱﾒﾘｶｼｬﾄﾞｰﾎﾞｯｸｽ同好会	第2・4木曜日	10:00～12:00	8	広岡交流センター 会議室	有り／月会費：2,000円／その他：月1回の人 1,000円	可	随時募集	なし	作品の製作
つくばとんぼ玉サークル	第1木曜日	9:30～12:00	5	筑波交流センター 工作室	無し	可	随時募集	なし	とんぼ玉の制作
小野川ﾊﾟﾝﾌﾗﾜｰサークル	土・日曜日	11:00～15:00	5	小野川交流センター 茶室	有り／月会費：6,000円	可	随時募集	なし	樹脂粘土による花工作
小野川ﾎﾟﾋﾟｰ	土・日曜日	15:00～17:00	5	小野川交流センター 茶室	有り／月会費：6,000円	可	随時募集	なし	樹脂粘土による花工作
ﾊﾟﾝﾌﾗﾜｰもも組	土・日曜日	15:00～17:00	5	小野川交流センター 和室	有り／月会費：6,000円	可	随時募集	なし	樹脂粘土による花工作
ﾎﾂｲﾊﾟﾝﾌﾗﾜｰ	土・日曜日	11:00～15:00	5	小野川交流センター 和室	有り／月会費：6,000円	可	随時募集	なし	樹脂粘土による花工作
ﾊﾟﾝﾌﾗﾜｰ乙女会	火曜日	11:00～15:00	5	小野川交流センター 和室	有り／月会費：6,000円	可	随時募集	なし	樹脂粘土で花造作

<学習会>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動 交流センター	会 費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
-----	-------	--------	----	----------------	-----	----	------	------	--------------

◆◇ つくば市地域交流センター 使用団体登録一覧 ◇◆

令和 6年 6月3日現在

筑穂パソナール	金曜日	14:00～16:00	9	大穂交流センター 会議室 2	有り／その他：会費2か月分：7,000～8,000円	可	随時募集	なし	パソコンのレベルアップ （隔週金曜日）
つくばえんぴつの会	第1月曜日	13:00～16:00	8	松代交流センター 多目的室	有り／入会費：1,000円	可	随時募集	文章を書くことに興味がある方	エッセイを書き、会員で合評し勉強する
茨城県中小企業家同友会	不定期		10	二の宮交流センター 会議室（全面）	無し	不可	随時募集	茨城県内中小企業経営者	茨城県内の中小企業経営者が集い不定期に勉強会を開催している。例会設営のための幹事会として使用している
二の宮飛び級(にっとび)	毎週月・土曜日	17:00～22:00	5	二の宮交流センター 会議室 1	有り／入会費：10,000円／月会費：4,600円	可	随時募集	なし	学習会
つくば常民大学	第3木曜日	12:30～15:30	23	二の宮交流センター 会議室（全面）	有り／その他：資料代	可	随時募集	学習意欲のある方	年中行事から昔話まで民俗学を中心にした学習
谷東勉強会	毎週木曜日	17:00～22:00	5	二の宮交流センター 会議室 1	有り／入会費：10,000円／月会費：6,100円	可	随時募集	なし	学習指導
並木中等トライアル	毎週月・木曜日	16:00～21:30	5	二の宮交流センター 会議室 1	有り／入会費：10,000円／月会費：3,000円	可	随時募集	なし	学習指導
(公財)野村生涯教育センター 茨城連絡所	不定期	10:00～15:00	5	二の宮交流センター 会議室 1	有り／その他：参加時に500円	可	随時募集	公益財団法人野村生涯教育センターの趣旨に賛同する方	生涯教育（読書会）
春日着付同好会	第1火曜日	13:30～16:00	9	春日交流センター 和室	有り／月会費：1,000円	可	随時募集	女性	着物着付けの学習及び和服に関する総合的な学習
新しいつくばを創る市民の会	不定期		13	春日交流センター	有り／年会費：1,000円	可	随時募集	なし	つくば市政や市民の要求、願いを調査して、必要な学習、運動を進めていきます。学習会、ニュース発行など
茨城県南労働学校	第3日曜日	13:00～17:00	8	春日交流センター 音楽室	無し	可	随時募集	なし	労働法に関する学習会
CBSI JAPANESE GROUP	土曜日	10:30～12:30	10	春日交流センター 小会議室	無し	可	随時募集	なし	聖書の学びを通して豊かな人生を考えるコミュニティサークル
ママガーデンつくば	不定期	10:00～12:00	25	島名交流センター 和室 1	有り／月会費：100円	可	随時募集	なし	地域の子育て中の母親を中心に学び合い、明るい家庭が築けるように活動していく。活動日は不定期。
SAKURAパソナール	第1・2月曜日	13:30～15:30	5	桜交流センター 会議室 2	有り／月会費：4,500円	可	随時募集	なし	パソコン・スマートホンの活用・利用方法の習得、デジタルカメラの活用 プリンターの利用法等
新日本婦人の会なのはな班	不定期		8	桜交流センター	有り／入会費：100円／月会費：900円	可	随時募集	なし	ちぎり絵、学習会、茶話会など
つくば星の会	日曜日	13:00～17:00	24	竹園交流センター 大会議室	有り／年会費：2,000円	可	随時募集	なし	天体観測及び天文の普及活動
竹園臨床美術サロン	不定期	10:00～12:00	5	竹園交流センター 小会議室 1	有り／月会費：1,000円	可	随時募集	聴覚障害児・手話のできる方。（見学は事前予約）	臨床美術の創型活動
百万人署名運動茨城連絡会つくば	水曜日	18:30～21:00	6	竹園交流センター 小会議室 2	無し	可	募集なし	なし	社会問題等についての学習会
着付け教室 千代	不定期		6	竹園交流センター 茶室	無し	可	随時募集	なし	着物の着付けを学び、楽しむ。
桜ニュータウン市民の学び広場	第2・4火曜日	13:00～15:30	31	広岡交流センター 会議室	有り／月会費：3,500円	可	随時募集	二胡に興味のある方	各種の市民の学び（二胡、昭和史を学ぶ会）
つくば市桜古文書研究会	第3土曜日	13:00～15:00	12	広岡交流センター 会議室	有り／入会費：1,000円／年会費：1,000円	可	随時募集	なし	近世文書の解読
つくばアサーティブの会	第2水曜日	9:30～12:00	7	旧・吾妻交流センター 大会議室	有り／年会費：1,000円／その他：（都度会員@200円）	可	随時募集	なし	良質なコミュニケーションの普及

クラシック巡礼	不定期	13:00～17:00	6	旧・吾妻交流センター 大会議室	無し	可	随時募集	なし	講演。活動は不定期。
つくばセンター研究会	不定期		6	旧・吾妻交流センター 小会議室	有り／月会費：1,000円	可	随時募集	なし	つくばセンタービルなど市内の各建築の顕彰。活動は不定期。
カルツグ ネット	第3土曜日	9:30～12:00	6	旧・吾妻交流センター 小会議室	有り／その他：1,000/1回	不可	定期的に募集	規則を守る方	コミュニケーション、人間関係の勉強会
環境について考える会	第3水曜日	13:00～17:00	13	旧・吾妻交流センター 大会議室	無し	可	随時募集	なし	環境についての話し合い
筑波山学研究会	第2日曜日	13:00～16:00	20	筑波交流センター 学習室	有り／月会費：1,000円	可	随時募集	なし	筑波山に係る歴史などを自由に学ぶ
栗原先生の歴史の会	第4木曜日	10:00～12:00	6	筑波交流センター 学習室	有り／月会費：500円／その他：雑費実費徴収	可	随時募集	なし	日本史に関する本の読書会、茨城県内の史跡見学
つくばパソコンサークル	金曜日	13:00～16:00	15	筑波交流センター 学習室	有り／月会費：3,500円	可	随時募集	ワードの入力ができる方、つくば市内在住	パソコンの学習
筑波研究学園都市研究所・大学関係9条の会	不定期		6	小野川交流センター	有り／その他：賛同者からのカンパで運営	可	随時募集	護憲の意志のある方	憲法9条擁護に関する学習や講演会開催など
筑波研究学園都市平和委員会つくば平和の会	不定期		10	小野川交流センター	無し	不可	随時募集	なし	学習会・講演会等の開催
茎崎読書会	第3木曜日	10:00～12:00	8	茎崎交流センター 小会議室	有り／年会費：2,000円	可	随時募集	なし	読書会
源氏物語を原文で味わう会	第1・3月曜日	9:30～11:30	8	茎崎交流センター 研修室	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	なし	源氏物語を原文で味わう
「憲法と平和」学習会	不定期	13:30～17:00	15	茎崎交流センター 研修室	有り／その他：資料代500円	可	随時募集	なし	
一般社団法人ハッピーライフサポート	不定期		5	コミュニティ棟	有り／月会費：10,000円	可	随時募集	なし	交流 生涯学習 （活動は不定期）
NPO法人 スマイル・ステーション	不定期		17	コミュニティ棟	有り／年会費：3,000円	可	随時募集	なし	つくば市民向けの講演会「楽楽大学」等 （活動は不定期）

<地域活動>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動 交流センター	会 費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
大曾根・花畑・筑穂地域活性化協議会	毎月1回	19:00～20:30	32	大穂交流センター 研修室・会議室	有り／入会費：1,000円	可	随時募集	会の目的に賛同する者	大曾根・花畑・筑穂地域の活性化に向けた協議及び取り組み
吉沼、元気!協議会	毎週水曜日	18:30～20:30	22	吉沼交流センター 会議室	有り／その他：必要時	可	随時募集	吉沼を愛し、活性したいと思うこと。	地域活性化企画実践
つくばシルバーリハビリ体操指導士役員会	不定期		117	豊里交流センター 研修室	有り／年会費：1,200円	可	募集なし	なし	シルバーリハビリ体操の指導。活動は不定期
つくば地区交通安全協会豊里支部	不定期	9:00～11:00	14	豊里交流センター 展示室	無し	可	随時募集	なし	交通安全思想の普及・浸透、交通ルール遵守と正しい交通マナーの実践指導。活動は不定期
民話と語りの会	不定期		9	松代交流センター 和室1	有り／その他：適宜	可	随時募集	なし	素話、絵本などの読み聞かせ活動（小学校・幼稚園・保育所など）
松代ぷらっと	不定期		8	松代交流センター 和室（全面）	無し	可	随時募集	なし	多世代交流・地域交流

茨城県南・生涯現役くらぶ	第3土曜日	10:00～12:00	17	二の宮交流センター 音楽室	有り／その他：参加費：参加時100円	可	随時募集	なし	現役を退いた人達が第2、第3の人生を送るための話し合いの場
つくば肢体不自由児者父母の会	第2・4水曜日	10:30～12:00	15	春日交流センター 茶室	有り／年会費：3,500円	不可	随時募集	肢体不自由児者の父母	肢体不自由児者の父母の親睦を図り、政治、宗教に偏することなく障害者の福祉向上につとめる。
つくば市聾者協会	第1木・金・土曜日	9:30～12:00	32	春日交流センター 大会議室	有り／年会費：2,500円	不可	随時募集	つくば市内に在住するろう者、難聴者などの聴覚障害者	役員会、講演会などの行事
周辺市街地活性化協議会(栄)	第1火曜日	18:30～21:00	20	桜交流センター 講義室	有り／年会費：500円	可	随時募集	当協議会の目的に賛同する方	つくばR8の周辺市街地活性化に係る活動
さくらんぼ食堂	木曜日	17:00～21:00	5	桜交流センター 調理室	無し	可	随時募集	活動を理解してくれる方	調理 みんなの食堂開設に向けて活動中
ボーイスカウトつくば3団ビバースカウト	日曜日	9:00～14:00	30	栗原交流センター	有り／入会費：5,000円／月会費：1,000円／年会費：12,000円	可	定期的に募集	幼稚園年長10月～小学2年生9月	ゲーム、調理実習、工作、野外活動など
ボーイスカウトつくば第1団ボーイスカウト隊	日曜日	18:00～22:00	24	竹園交流センター 大会議室	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	小学6年生～中学3年生	ボーイスカウト活動 活動時間9：00～15：00の場合もあり
ガースカウトつくば1団	土曜日	19:30～21:00	11	竹園交流センター 音楽室	有り／月会費：1,500円	可	随時募集	小学3年生～小学5年生	スカウト活動（野外活動・室内活動・奉仕活動など）
ふれあいサロン・千現カフェ	不定期		25	竹園交流センター 調理室	無し	可	随時募集	千現地域住民	料理教室
つくば市通訳案内士会	土・日曜日	14:00～16:00	11	竹園交流センター 小会議室1	有り／年会費：3,000円	可	随時募集	全国通訳案内士又は同等の資格者	国内外の外国人旅行者の案内、観光コンテンツの開発
倉掛区会	不定期		360	竹園交流センター	有り／年会費：5,000円	可	随時募集	倉掛区住民であること	倉掛区の住民町内会
千現一丁目防災委員会	不定期		6	竹園交流センター 小会議室1	無し	不可	随時募集	千現一丁目住民	防災についての会議 啓発
みらい子育てネット 竹園東クラブ	不定期		19	竹園交流センター	有り／年会費：1,000円	可	随時募集	なし	子育てクラブとそのサポートクラブ
R8シン・アイデアソン	日曜日	10:00～13:00	5	竹園交流センター 調理室	無し	可	随時募集	なし	地域活性化のためのPR・イベント企画・商品開発
安全食品を考える会	第3土曜日	10:00～11:30	21	並木交流センター 小会議室1	有り／年会費：2,000円	可	随時募集	なし	食の安全を考え、専門家を招いて学習会を開き、生産者と共に学び、会員はその生産者から物品を購入している
ふれあいサロン「やよい」(社会福祉課)	第1水曜日	9:00～12:00	24	並木交流センター 大会議室	有り／その他：100円/回	可	随時募集	なし	地域住民（主に高齢者）のふれあいの場としての活動
つくば市合唱連盟運営委員会	不定期		11	並木交流センター 大会議室	有り／入会費：3,000円／年会費：5,000円	可	随時募集	合唱団であること、あるいはは合唱活動に興味があること。	合唱連盟の運営に係る会議の開催と合唱活動
ミカロやかクラブ（社会福祉課）	第2・4木曜日	9:00～12:00	20	並木交流センター 音楽室	有り／月会費：200円	可	随時募集	なし	簡単な体操（シルバー体操）
つくば子どもと教育相談センター	第2・4火・金曜日	13:00～17:00	14	並木交流センター 大会議室	有り／入会費：1,000円／年会費：2,000円	可	随時募集	不登校の子どもさんの保護者・子育て、教育に関心のある方	不登校親の会・学習会・運営委員会
子育てほっとステーション「オアシス」	毎週木曜日	9:30～12:30	5	並木交流センター 和室	無し	可	募集なし	乳幼児と保護者	乳幼児とその保護者の方々の交流の場所づくり
並木和楽会	第4月曜日	14:00～15:30	23	並木交流センター 音楽室	有り／月会費：200円	可	随時募集	概ね60歳以上	シルバークラブ定例会
ガールスカウト茨城県第23団	不定期		16	並木交流センター	有り／入会費：5,000円／年会費：10,000円	可	随時募集	ガールスカウト活動の主旨に賛同いただける方	自然とともに、人との交わり、自己研鑽の3点をポイントに種々の分野の体験活動を行う

リベラル 学校教育研究所	第4土曜日	13:00～17:00	8	並木交流センター 大会議室	有り／その他：年会費正会員5,000円 補助会 員3,000円	可	随時募集	不登校の子どもさんの問題、教育問題に関心 のある方	不登校児童生徒への支援、その他教育に関するこ と
メンタルストレスカウンセラー協会	不定期		15	並木交流センター 音楽室	無し	可	随時募集	有資格者対象	メンタルストレスカウンセラーの勉強会
NPO法人ホ・ホ・クラブ	不定期		17	並木交流センター 音楽室	有り／年会費：18,000円	可	随時募集	なし	メンタルストレスカウンセラーの養成
茨城県バドミントン協会審判委員会	不定期		11	並木交流センター 和室	無し	不可	募集なし	日本バドミントン協会審判資格保持者	審判に関する（大会含）打ち合せ
脱原発ネットワーク茨城	不定期		8	並木交流センター 小会議室1	無し	可	随時募集	なし	原発について学習・提案
さくらおたすけ会	金曜日	9:00～13:00	29	広岡交流センター 調理室	有り／入会費：2,000円	可	随時募集	桜ニュータウン在住	地域（桜ニュータウン）の高齢者に、お弁当を 作って配る。
桜ニュータウン自治会	第1・2土曜日	19:00～21:00	60	広岡交流センター ホール	有り／年会費：3,000円	可	募集なし	なし	自治会の会議等
つくば市食生活改善推進員協議会 桜支部	不定期		41	広岡交流センター 調理室	有り／年会費：1,000円	可	定期的に募集	入会して活動のできる方	食を通して市民の健康づくり
桜ニュータウンのこれからを考える会	第1土曜日	10:00～12:30	14	広岡交流センター 会議室	無し	可	随時募集	桜ニュータウンの課題について共に考えようと賛同 された方	桜ニュータウンのこれからの課題について考える
桜ニュータウンまつり実行委員会	不定期		7	広岡交流センター	無し	可	随時募集	なし	桜ニュータウンまつりの企画・運営・実施
吾妻まつり実行委員会	不定期	14:00～17:00	27	旧・吾妻交流セン ター 大会議室	無し	可	随時募集	なし	地域のまつり。活動は4月～8月、不定期。
NEWSつくば	不定期		6	旧・吾妻交流セン ター 小会議室	有り／年会費：3,000円	可	随時募集	なし	地域ニュースの配信。活動は不定期。
ウエルシアつくば	日曜日	13:00～17:00	7	旧・吾妻交流セン ター 大会議室	有り／年会費：1,000円	可	随時募集	なし	社会教育。地域づくり、社会福祉、地球環境等に 関する講座・ワークショップの企画・運営。
つくば市青少年相談員連絡協議会 谷田部支部	不定期	10:00～12:00	12	小野川交流センター 会議室	有り／年会費：2,000円	可	随時募集	会員の推薦による	青少年の健全育成に関する活動
くさぎさ家庭教育と地域を考える 会	不定期	13:30～14:30	6	茎崎交流センター	有り／年会費：1,200円	可	随時募集	つくば市在住の女性の方	茎崎中、高崎中、茎崎第一、二、三小の制服と体 操服のリサイクル
つくば市更生保護女性会茎崎支部	第4月曜日	10:00～12:00	10	茎崎交流センター 視聴覚室	有り／年会費：2,500円	可	随時募集	なし	更生保護施設収容者援助のための愛の募金・青少 年の健全育成を目指す
つくば市青少年相談員茎崎支部	第2木曜日	15:00～16:30	10	茎崎交流センター 小会議室	無し	可	随時募集	なし	青少年の健全育成、学校等の挨拶運動
青少年を育てるつくば市民の会茎 崎支部	火曜日	17:30～20:00	17	茎崎交流センター 工作室	有り／年会費：300円	可	定期的に募集	なし	役員会、会議
チャレンジいばらきつくばネットワーカ ーの 会	不定期	19:00～21:00	20	茎崎交流センター 小会議室	無し	可	随時募集	なし	花植えなど環境美化及び他団体への活動支援
高見原ふれあい会	不定期		19	茎崎交流センター 研修室	無し	可	随時募集	なし	地域活性化協議会(定例会議)
新しい街研究学園駅周辺を住みや すくする会	不定期		6	コミュニティ棟	無し	可	随時募集	なし	研究学園駅周辺の住民からの要望を取りまとめ市 に提言する活動を行っている。（活動は不定 期）

<その他>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動 交流センター	会 費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
YN花手箱	第2火曜日	10:00～12:00	12	吉沼交流センター 多目的室	有り／その他：材料費	可	随時募集	プリザーブドフラワーを楽しんでくださる方	プリザーブドフラワーアレンジ
沼崎少年野球クラブ	不定期	19:00～21:00	30	豊里交流センター 和室（全面）	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	なし	少年野球 活動は不定期
実践倫理宏正会	木曜日	13:00～15:30	9	松代交流センター 茶室	無し	可	随時募集	なし	家庭愛和、子育て
ガーデニングクラブチャパックの会	不定期		22	松代交流センター 会議室	無し	可	随時募集	5月の松代オープンガーデンにて入会可	ガーデニングの勉強、情報交換、会員の交流
たのしいつくば会	不定期	13:00～15:00	10	松代交流センター 多目的室	有り／入会費：500円／月会費：100円	可	随時募集	なし	自分結び日本髪、和装着付、帯結び
まつしろリトミックサークル	毎週金曜日	15:00～18:00	9	松代交流センター 音楽室	有り／月会費：4,000円／その他：講師謝礼有	可	随時募集	未就学児	リトミック
筑波大学 お笑い集団 DONPAPA	不定期		21	春日交流センター	有り／年会費：2,500円	可	随時募集	筑波大生	サークルのミーティング（主催ライブ企画、大会、ライブに向けた打合せ、外部からの依頼に関する打合せ）、初見せ
つくば おもしろマジック	第1月曜日	13:30～15:30	7	島名交流センター 工作室	有り／月会費：1,000円	可	随時募集	なし	マジックの実践及び普及
着付けサークル なでしこ	第2・4日曜日	10:00～12:00	7	桜交流センター 和室	有り／月会費：1,000円	可	欠員になり次第募集	なし	かんたん前結び帯とマナー
つくば市環境マイスターの会	不定期		19	桜交流センター	有り／年会費：1,000円	可	随時募集	会の活動に賛同、参加できる方	里山ウォーク、街中ウォーク、児童対象の環境授業等
新日本婦人の会 つくば支部なづな班	土曜日	14:00～16:00	24	並木交流センター 大会議室	有り／入会費：100円／月会費：900円	可	随時募集	会の趣旨に賛同する女性	絵てがみ、手作り、うたごえなどのサークル活動教育、平和、女性の人権などの学習、交流活動
茨城LD等発達障害親の会星の子ういず	不定期	13:00～17:00	11	並木交流センター 大会議室	有り／年会費：6,000円	不可	随時募集	発達障害の子どもを持つ親	親の会の会議やセミナー、リクレーションの場として活用
桜ニュータウン高齢者等送迎システム「さくら」	不定期		6	広岡交流センター	有り／入会費：500円	可	随時募集	入会規約に賛同される方	桜ニュータウンの住民ボランティアが、自家用車により高齢者等を病院、駅、役場等に送迎する。
つくばエンジョイマジックサークル	第3土曜日	10:00～12:00	6	小野川交流センター	無し	可	随時募集	なし	マジックの習得
つくば市伝統文化和装礼法親子教室実行委員会	第2・4土曜日	9:00～12:00	7	小野川交流センター 和室	無し	可	随時募集	なし	浴衣の着付とマナー（装道礼法きもの学院）
着付けサークルすみれ	第3木曜日	10:00～12:00	5	茎崎交流センター 和室	有り／月会費：1,000円	可	随時募集	なし	着付けの練習
パソコン・スマホ楽習会	金曜日	9:30～12:30	7	茎崎交流センター 小会議室	有り／年会費：3,600円	可	欠員になり次第募集	なし	パソコンの操作学習
Coder Dojo つくば	第3土曜日	9:00～12:00	13	コミュニティ棟	無し	可	随時募集	なし	プログラミング活動
一般社団法人つくば青年会議所	不定期		67	コミュニティ棟 会議室5	有り／入会費：30,000円／年会費：120,000円	可	随時募集	20～40歳	会議、街づくり事業 （活動は不定期）
茨城県中小企業家同友会 南西支部	不定期		21	コミュニティ棟	無し	不可	随時募集	中小企業経営者	情報交換、話し合い （活動は不定期）
TOSS 白いばら	不定期		8	コミュニティ棟	無し	可	随時募集	現職の教職員であること	教職員の研修 （活動は不定期）

チーム知バレー	不定期		9	コミュニティ棟 会議室3	無し	可	随時募集	なし	健康についての会議（活動は不定期）
つくば原発県民投票の会	不定期		15	コミュニティ棟 会議室1	無し	可	随時募集	なし	原発中止のための会議（活動は不定期）

<その他イベント>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動 交流センター	会費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
日本ボーイスカウトつくば第1団バンチャー隊	日曜日	18:00～20:00	6	竹園交流センター 大会議室	有り／月会費：1,000円	可	随時募集	高校1年～高校3年	ボーイスカウト活動 活動時間9：00～15：00の場合もあり
GARBA	不定期		30	竹園交流センター ホール	無し	可	随時募集	なし	ダンス、歌
一般財団法人つくば市国際交流協会	不定期		7	旧・吾妻交流センター 大会議室	無し	可	随時募集	なし	国際交流事業。 活動は不定期

<活動分類なし>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動 交流センター	会費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
つくば市食生活改善推進員協議会 谷田部支部	不定期		23	谷田部交流センター 大会議室	有り／年会費：1,000円	不可	定期的に募集	養成講座終了者	会議・打合せ・調理実習
SO-SO CAFE	不定期		5	並木交流センター	有り／その他：都度徴収	可	随時募集	内部障害によるにおいなどで社会生活に困り ごとがある子育てママ、または保護者	内部障害（排泄障害）等の困りごとを抱える方 （子育てママ）の悩みを共有する。よりよい社会 生活を考える会

以上 759 団体

つくば市民センター 登録団体(サークル)一覧

- つくば市民センターへ使用団体登録をしている団体のうち、公開を希望している団体のみを記載しています。
- 旧・吾妻交流センターについては、つくば市民センターへお問い合わせください。

■ 分 野 目 次 ■

■ つくば市民センター ■

茶道	1	ページ
華道	1	ページ
囲碁・将棋・卓上ゲーム	1	ページ
料理・食品	1	ページ
語学	1	ページ
ボランティア・福祉	1 ~ 2	ページ
短歌・俳句・詩	—	ページ
音楽（楽器演奏）	2	ページ
音楽（歌）	3	ページ
手芸・裁縫	3	ページ
絵画・写真	3	ページ
書・書道	3	ページ
親子	4	ページ
バレエ・舞踊・演劇	4	ページ
ダンス	4	ページ
スポーツ・体育（球 技）	—	ページ
スポーツ・体育（体 操）	4	ページ
スポーツ・体育（その他）	4	ページ
工芸・彫刻・版画	—	ページ
学習会	4 ~ 5	ページ
地域活動	5	ページ
その他	5 ~ 6	ページ

<茶道>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動 交流センター	会 費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
吾妻お茶の会	第2・4火曜日	10:30～13:30	8	つくば市民センター 和室全面	有り／入会費：1,000円／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	表千家茶道練習
風知の会(裏千家茶道研究会)	第2・4木曜日	14:00～18:00	6	つくば市民センター 和室全面	有り／月会費：3,000円／その他：1回2,000円等	不可	随時募集	裏千家茶道に興味がある人	裏千家茶道を愛好し、研究することによって地域社会に貢献し、国際交流にも貢献する。

<華道>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動 交流センター	会 費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
生け花サークル	第4土曜日	9:00～12:00	15	つくば市民センター 小会議室全面	有り／その他：花代 3,000円	可	随時募集	なし	生け花を生ける

<囲碁／将棋／卓上ゲーム>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動 交流センター	会 費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
つくばデパートブリッジクラブ	不定期		10	つくば市民センター 小会議室1	有り／年会費：2,000円	可	随時募集	なし	ブリッジの交流試合を通して市民間の交流
つくいず	不定期		5	つくば市民センター 小会議室全面	有り／その他：300円/回	可	随時募集	なし	各人で問題を持ち寄り、早押し機を用いて早押し競技クイズを行う。

<料理／食品>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動 交流センター	会 費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
薬膳スタイル藍ai	火・水曜日	9:30～13:30	10	つくば市民センター 調理・実習室	有り／その他：月：3,500～4,000円	可	随時募集	なし	調理実習

<語学>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動 交流センター	会 費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
つくばスターライト-ストマstars-クラブ	第1・3水曜日	19:00～21:00	11	つくば市民センター 小会議室全面	有り／入会費：3,000円／月会費：1,500円	可	随時募集	18歳以上	英語のスピーチクラブ。パブリックスピーチのスキル及びリーディングアスル向上のために会議形式で例会を行っています。
英語でおしゃべりしよう会	毎週土曜日	14:00～16:00	11	つくば市民センター 小会議室1	無し	可	随時募集	英会話に興味のある方	英語による会話を通し英語力の、維持向上を図る。
日越語学学習サークル	毎週日曜日	9:30～12:30	7	つくば市民センター 小会議室2	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	ベトナム人及び日本人中学生	ベトナム人留学生への日本語教授、日本人中学生への英語教授
Arabic club	毎週土曜日	13:00～17:00	6	つくば市民センター 小会議室2	無し	可	募集なし	見学は女性のみ	アラビア語の学習

<ボランティア／福祉>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動 交流センター	会 費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
カエロマン	第1火曜日	13:00～17:00	16	つくば市民センター 調理・実習室	有り／月会費：100円	可	随時募集	初回参加時は、事前に連絡を。	認知症者本人と楽しい時間を過ごす等認知症の理解者を増やし、認知症者が自分らしく暮らせる街を目指す。
福祉型専攻科サソティつくば	毎週木曜日	10:00～14:00	28	つくば市民センター 調理・実習室	無し	可	随時募集	知的障害者・発達障害者	知的障害青年の調理実習、音楽講座

◆◇ つくば市民センター 使用団体登録一覧 ◇◆

令和 6年 6月3日現在

子育て休憩室	毎週水曜日	9:30～12:30	5	つくば市民センター 和室全面	無し	可	募集なし	なし	乳幼児と保護者の方々の交流の場所守り
つくば市子育て支援ネットワーク かるがも・ねっと	不定期		25	つくば市民センター 大会議室全面	有り／年会費：2,000円	可	随時募集	なし	毎月子育てカレンダーを発行し、つくば市の施設等68か所に1200枚程配布。年1,2回子育て支援者の学習会等開催。
NPO法人kosodateはぐはぐ	不定期		79	つくば市民センター 音楽室	無し	可	随時募集	なし	家庭訪問型子育て支援「ホームスタート」（つくば市委託事業）。不定期
つくば市朗読ボランティア「けやきの会」	第1・4木曜日	10:00～12:30	11	つくば市民センター 小会議室全面	有り／年会費：1,000円	可	随時募集	なし	視覚障害者、読書に困難な方等への朗読や音訳サービス。市政情報誌の音訳、対面朗読。学習会
NPO法人チャリティーサンタ つくば支部	不定期		5	つくば市民センター 小会議室全面	無し	可	随時募集	ボランティアをしてみたい/サカになりたい/新しい事に挑戦したい/子どもが好き	12月24日のクリスマスに当日にサカとなって、訪問依頼を頂いたご家庭にお伺いして、子供たちに夢を届ける。
NPO法人自然生クラブ	不定期		30	つくば市民センター 大会議室全面	有り／年会費：30,000円／その他：年会費は正会員費	可	随時募集	法人の目的に賛同し、事業に協力できる者	筑波山南麓をフィールドに知的ハンディキャップのある人達と共同生活をしながら有機農業を中心とした環境運動に取り組む
つくばパソコンボランティアサークル	不定期		14	つくば市民センター	無し	可	随時募集	スマートフォン・パソコンの使用に興味のある方	高齢者・障害者の方にパソコン・スマートフォン・タブレット及びネットワーク接続などの利用に関する相談コーナーや講座の開催
NPO法人フュージョン社会力創造パートナーズ	不定期		11	つくば市民センター	有り／年会費：5,000円／その他：賛助会員3,000円	可	随時募集	当法人の趣旨に賛同いただける方	災害支援や人材育成事業など
つくばアサーティブの会	第2水曜日	9:30～12:00	7	つくば市民センター 小会議室1	有り／年会費：1,000円／その他：都度 会員（ビジター）200円	可	随時募集	なし	アサーティブな考え方を姿勢を啓蒙し、良質なコミュニケーションの普及
一般社団法人もあふる	日曜日	9:00～15:00	6	つくば市民センター 調理・実習室	有り／年会費：1,000円	可	随時募集	なし	ワライン教育実習事業、講習会、イベント開催、地域ふれあい促進、学校地域子育てサポート、みんなの食堂事業等
HiStar ´ Snow☆Tsukuba	不定期		7	つくば市民センター 和室全面	有り／年会費：500円	可	随時募集	なし	小児がん患者とその家族の支援、小児がん啓発イベントの開催、家族会、病院支援

<音楽（楽器演奏）>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動 交流センター	会 費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
オカリナ ポポの会	毎週水曜日	13:00～16:00	13	つくば市民センター 音楽室	有り／月会費：4,000円	可	随時募集	なし	オカリナの練習
三線サークルつくば音	第1・3水曜日	15:30～18:00	11	つくば市民センター 音楽室	無し	可	随時募集	なし	沖縄八重山の民謡から、涙そうそうや花などの最近の歌を演奏しながら歌うことを楽しむ
さくら琴の会	毎週火曜日	10:00～12:30	8	つくば市民センター 音楽室	有り／入会費：1,000円／月会費：1,000円	可	随時募集	お琴をお持ちの方	琴の練習と合奏。施設、レパシオンなどのボランティア演奏。
筑波大学管弦楽団金管セクション	毎週火・木曜日	18:30～21:00	16	つくば市民センター 音楽室	無し	可	随時募集	なし	演奏会の実施とそれに向けた練習
天王台雙峰吹奏楽団	毎週日曜日	17:00～21:00	12	つくば市民センター 音楽室	有り／月会費：1,500円／その他：18歳未満は月会費1,000円	可	定期的に募集	演奏経験が2年以上であると望ましい 応相談	定期演奏会やファミリーコンサートに向けた吹奏楽：器楽合奏の練習。中学・高校・大学・大学院生を中心に構成される。
つくばdeウクレ	不定期		5	つくば市民センター 音楽室	無し	可	随時募集	なし	ウクレレや音楽での地域交流やイベント等
ブルーゲル音楽会	不定期		5	つくば市民センター 音楽室	有り／その他：参加費1,000円	可	随時募集	18才以上	ピアノサークル。弾き合い会や合同練習など。
アートブリッジつくば	不定期		2	つくば市民センター 音楽室	無し	可	随時募集	つくばの芸術文化促進に貢献すること	芸術表現を、身近なところで誰もが気軽に体験できる場を創造する。

<音楽（歌）>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動 交流センター	会 費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
-----	-------	--------	----	----------------	-----	----	------	------	--------------

◆◇ つくば市民センター 使用団体登録一覧 ◇◆

令和 6年 6月3日現在

マイカフェンツェン	第1・3月曜日	10:30～12:30	22	つくば市民センター音楽室	有り／月会費：4,000円	可	随時募集	歌うことが好きな女性	音楽（女声合唱）
つくばマフル合唱団	第1・3木曜日	13:00～15:00	8	つくば市民センター音楽室	有り／入会費：2,000円／月会費：4,000円	可	随時募集	なし	合唱の練習
コールさくら	毎週水曜日	10:00～12:00	16	つくば市民センター音楽室	有り／月会費：4,000円／その他：ピアニストに4,000円/回	可	随時募集	女声合唱に参加できる方	女声合唱団
童謡コーラス赤とんぼ	火曜日	12:00～15:00	29	つくば市民センター音楽室	有り／入会費：500円／その他：毎回1000円	可	随時募集	なし	童謡や懐かし等幅広いジャンルの曲を楽しみながら合唱することにより会員相互の親睦を図り、健康長寿を目指す。
アミーゴス	土曜日	13:00～16:00	17	つくば市民センター音楽室	無し	可	随時募集	なし	(ソングをスペイン語で歌おう)というサークルが始まり。現在はノリジャンルで歌を歌って楽しむ集まり。年に1回コンサート開催。
とっておきのまちなか音楽会	不定期		6	つくば市民センター音楽室	無し	可	随時募集	なし	障害や様々な特性のある人もない人も一緒に音楽を楽しみ、心のバリアフリーをめざす音楽会を開催する。
SING!	不定期		7	つくば市民センター音楽室	無し	可	随時募集	なし	ポップ・クラシックをみんなで歌って交流をする。
つくば古典音楽合唱団	毎週水曜日	19:30～21:30	46	つくば市民センター音楽室	有り／入会費：2,000円／月会費：4,000円／その他：演奏会負担金15,000円	可	随時募集	なし	合唱
シルバークォartet並木	金曜日	10:00～12:00	21	つくば市民センター音楽室	有り／月会費：2,000円	可	募集なし	60才以上	合唱

<手芸／裁縫>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動交流センター	会費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
ソーイング・モミ	毎週月曜日	10:00～14:00	7	つくば市民センター調理・実習室	有り／月会費：300円	可	随時募集	65歳以上	針を使う手仕事（裁縫、編物、手芸 等）
吾妻パッチワーククラブ	第1・3水曜日	10:00～12:00	10	つくば市民センター小会議室1	有り／月会費：3,000円	可	随時募集	なし	パッチワークキルト作品の制作（日本手芸普及協会）

<絵画／写真>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動交流センター	会費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
アトリエあづま	毎週金曜日	10:00～13:00	7	つくば市民センター小会議室全面	有り／月会費：1,500円	可	随時募集	なし	絵画制作
紫陽花の会	第1・3木曜日	13:00～15:00	5	つくば市民センター小会議室全面	有り／その他：7,500円×2回分	可	随時募集	なし	現代墨彩画を楽しむ。水墨画にあざやかな色をのせ描く新しいタイプの現代墨彩画です。

<書／書道>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動交流センター	会費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
吾妻ペン習字サークル	第1・3水曜日	13:00～14:30	6	つくば市民センター小会議室1	有り／月会費：2,000円／年会費：4,000円／その他：テキスト代1,000円×12	可	随時募集	なし	細ペン・太ペン・筆ペン・ボールペン・万年筆を使い、楷行書、宛名書、手紙文等練習しています。
吾妻書道サークル	毎週月曜日	16:00～19:30	23	つくば市民センター小会議室全面	有り／月会費：3,000円／その他：教材費	可	随時募集	6歳以上、主に学生	書道（毛筆・硬筆）
紫峰会	毎週木曜日	16:00～19:00	17	つくば市民センター小会議室全面	有り／月会費：3,000円／その他：教材費	可	随時募集	6歳以上	書道（毛筆・硬筆）

<親子>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動交流センター	会費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
-----	-------	--------	----	------------	----	----	------	------	--------------

育脳リミック プリマ	第2・4月曜日	10:30～11:30	10	つくば市民センター 小会議室全面	有り／月会費：2,000円／その他：見学時には、体験レッスンとして参加費が必要	可	随時募集	2か月以上のお子さんと保護者1名	親子で参加するリミック
------------	---------	-------------	----	---------------------	---	---	------	------------------	-------------

<バレエ／舞踏／演劇>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動 交流センター	会 費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
つくば子ども劇場 自主活動部	不定期		6	つくば市民センター 大会議室全面	有り／入会費：300円／月会費：1,300円	可	随時募集	18歳未満は保護者と入会すること	文化芸術活動（観劇・アートワークショップ）を通じて、子どもの育ちを応援する。

<ダンス>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動 交流センター	会 費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
モアプラススタジオ	不定期		17	つくば市民センター 音楽室	有り／月会費：2,000円	可	随時募集	なし	フラダンス

<スポーツ／体育（体操）>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動 交流センター	会 費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
吾妻自彊術サークル	第1・2・3金曜日	9:30～11:30	12	つくば市民センター 音楽室	有り／月会費：2,000円／年会費：3,000円	可	随時募集	なし	健康体操自彊術の練習
公益社団法人自彊術つくばさくら クラス	毎週月曜日	9:30～12:00	7	つくば市民センター 和室全面	有り／入会費：3,000円／月会費：2,500円／年会費：3,000円	可	随時募集	なし	31種類の体操。すべてのツボ・関節を動かし、免疫力を高め健康を維持する。
午後のゆったりヨガ 同好会	毎週月曜日	13:00～15:00	9	つくば市民センター 和室全面	有り／月会費：2,000円	可	欠員になり次第募集	なし	ヨガを通じて心身の健康を維持・向上させる
吾妻太極拳同好会	不定期		11	つくば市民センター 音楽室	有り／年会費：3,000円／その他：1回500円	可	随時募集	なし	太極拳のおけいこ（楊名時八段錦・太極拳）
はじめてのアシュタガヨガ	毎週水・木曜日	13:00～14:30	5	つくば市民センター 和室全面	有り／月会費：4,000円	可	随時募集	なし	インドの伝統的なヨガであるアシュタンガヨガを練習する

<スポーツ／体育（その他）>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動 交流センター	会 費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
50・60代のための健康ヨガ	不定期		5	つくば市民センター 和室全面	有り／その他：参加費1回1,000円	可	随時募集	なし	50～60代以降もヨガを続けたい、または、始めたい方と一緒に、無理なくマイペースにヨガを行います。

<学習会>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動 交流センター	会 費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
環境について考える会	第3火曜日	13:00～17:00	13	つくば市民センター 調理・実習室	無し	可	随時募集	なし	水を通して、環境問題を改善し、環境問題に貢献する話し合いをする。
整理収納いばらきの会	不定期		7	つくば市民センター 小会議室1	無し	不可	募集なし	整理収納アドバイザー有資格者	整理収納に関係した勉強会。不定期
つくば自然育児の会	不定期	9:30～13:00	40	つくば市民センター	有り／入会費：500円／年会費：4,000円	可	随時募集	自然育児に感心がある方、女性	母子支援、講座の開催、外遊びなど分科会の開催等
カルジオネット	不定期		5	つくば市民センター 小会議室1	有り／その他：1,000円/1回	不可	随時募集	なし	心理学及びコーチングの勉強を通して、子育て及び障害者支援に役立てる
Place for life - 命を守る	不定期		7	つくば市民センター 小会議室全面	無し	可	随時募集	なし	ハビタ病問題など、さまざまな人権問題をDVD上映会や講演などを通じて学び合う。

◆◇ つくば市民センター 使用団体登録一覧 ◇◆

令和 6年 6月3日現在

クラシック巡礼	不定期		6	つくば市民センター音楽室	無し	可	随時募集	なし	クラシック音楽の解説による講座
凜けいこ会	月曜日	9:00～12:30	10	つくば市民センター小会議室全面	有り／年会費：2,000円	可	随時募集	なし	朗読の練習
つくば子どもと教育相談センター	毎週土曜日	13:30～16:30	14	つくば市民センター小会議室全面	有り／入会費：1,000円／年会費：2,000円	可	随時募集	なし	親の会開催（不登校・非行・引きこもり）各月1回土曜日、学習会・講演会（年3～4回）、通信発行（各偶数月）

<地域活動>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動 交流センター	会 費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
NEWSつくば	第2水曜日	15:00～17:00	20	つくば市民センター小会議室全面	有り／年会費：3,000円	可	随時募集	なし	地域ニュースの配信。
つくばセンター研究会	不定期		7	つくば市民センター小会議室全面	無し	可	随時募集	なし	磯崎新氏が設計したつくばセンタービルの顕彰。活動は不定期。
特定非営利活動法人スマイル・ステーション	不定期		17	つくば市民センター大会議室全面	有り／年会費：3,000円／その他：賛助会員：1,000円	可	随時募集	なし	人と人、人と街、街と街を繋ぎ笑顔溢れるヒューマン都市を目指し活動。楽々大学は実践を狙った市民大学。不定期
吾妻まつり実行委員会	日曜日	14:00～17:00	27	つくば市民センター大会議室全面	無し	可	随時募集	なし	「子供たちにふるさとの思い出を」を掛声に約40年前に始めた地域の祭り。夏の1日中央公園で開催。不定期。
一般社団法人福祉ペ事務局	不定期		5	つくば市民センター小会議室全面	無し	可	随時募集	当会の主旨に賛同して活動いただける方	保護猫・保護犬譲渡会や啓発イベントの企画運営。個人ボランティア支援。TNR・地域猫活動の相談受付と支援
一般社団法人つくば文化芸術事業団	不定期		6	つくば市民センター音楽室	無し	可	随時募集	なし	児童、生徒、学生への音楽鑑賞や指導を通じた音楽文化の普及、啓発活動、地域住民が楽器に触れる機会の提供
竹園土曜ひろば	不定期		13	つくば市民センター大会議室全面	無し	可	随時募集	なし	交流会、無料学習会の夕食提供など、子供の育成支援、多文化多世代交流をテーマとして市民の居場所を作る

<その他>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動 交流センター	会 費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
ギャンブルつくばステップグループ	毎週木曜日	19:30～22:00	8	つくば市民センター小会議室1	無し	可	随時募集	ギャンブル依存症者の関係者	ギャンブル依存症の人の家族・友人のための自助グループ
Team クロバー	不定期		8	つくば市民センター	無し	可	随時募集	なし	健康についての会議
つくば市環境マイスターの会	不定期		20	つくば市民センター小会議室全面	有り／年会費：1,000円	可	随時募集	会の活動に参加し、会員の推薦を経て	つくば市環境マイスター有志により、2015年から市民等に向け自然探検ツアー、里山ウォーク、筑波山双六等環境教育等実施
脱原発ネットワーク茨城	不定期	19:00～20:30	10	つくば市民センター	無し	可	随時募集	なし	脱原発の実現を目指し、定例会やメールにより情報の共有と広報、脱原発を進める企画の立案と実施。2011年設立
憲法9条の会つくば	月・木・土曜日	10:00～15:00	12	つくば市民センター大会議室全面	有り／その他：（個人の参加）	可	随時募集	9条の会レベルに賛同される方であれば誰でも	憲法9条を守り生かすための諸活動をする。署名行動、学習会、講演会、コミニティ誌の発行、HPでの情報発信、等
牛久入管収容所問題を考える会	第4土曜日	14:00～17:00	15	つくば市民センター小会議室1	有り／年会費：2,000円	可	随時募集	なし	滞日・在日外国人の困り事相談・交流。東日本入国管理センターへの面会、交流、相談。
のうさぎ文庫	毎週土曜日	10:00～12:00	5	つくば市民センター調理・実習室	有り／入会費：200円／その他：（利用者）	可	随時募集	なし	子ども文庫。子どもを中心に、本の読み聞かせ、貸出、室内遊び、動植物観察等実施。適時工作教室、バザー等
スマイルアップ推進委員会	不定期		6	つくば市民センター	無し	可	欠員になり次第募集	なし	桜川、筑波山、霞ヶ浦に残る歴史と文化を再創造し、まちづくりと観光推進を図ります
KOREA文化交流協会	毎週		14	つくば市民センター小会議室全面	有り／その他：月会費：3,000～8,000円	不可	定期的に募集	なし	日本と韓国の文化交流や韓国語・文化・料理等を教える。つくば市国際交流協会の韓国関連イベントを手伝う。

ココポル ぷ	土曜日	10:00～12:30	22	つくば市民センター 音楽室	有り／入会費：1,000円／月会費：500円／その他：別途、実費費用負担の場合もあり	可	随時募集	なし	ルイル、ロモ、認知症の予防から、日頃のストレス発散、仲間作り、楽しく、幸せな毎日を送るための活動
naturally	不定期		5	つくば市民センター 調理・実習室	有り／その他：都度材料費	不可	随時募集	なし	お母さんの産後ストレッチ、子どもの手当て、無添加ごはん
街衤ものづくり教室	不定期	19:00～21:00	6	つくば市民センター 小会議室全面	無し	可	随時募集	なし	ものづくり体験を通じて暮らしを豊かにするプロジェクトを企画・運営しています。
特定非営利活動法人 Rejo Life	不定期		10	つくば市民センター 小会議室全面	有り／入会費：1,000円／年会費：1,000円	可	随時募集	なし	心疾患・がん患者等の患者会・サロン等
骨髓バンクを支援するいばらきの会	不定期		18	つくば市民センター	有り／年会費：2,000円	可	随時募集	なし	骨髓バンク事業の普及・促進、骨髓提供者の登録促進
特定非営利活動法人つくば市聾者協会	金曜日	19:30～22:00	36	つくば市民センター 小会議室全面	有り／年会費：2,500円／その他：年会費(夫婦4,000円、シバ-2,000円)	可	定期的に募集	特に条件を求めない。	つくば市内に在住するろう者・聴覚障害者の福祉向上及び親睦、手話普及などを目的とする
つくば原発県民投票の会	不定期		25	つくば市民センター 大会議室全面	無し	可	随時募集	なし	原発県民投票（茨城県）の説明・受任者拡大活動、学習会、会議（拡大）上映会

<その他イベント>

団体名	主な活動日	主な活動時間	人数	主な活動 交流センター	会費	見学	会員募集	入会条件	備考（詳細な活動内容等）
まちかど音楽市場 20周年音楽祭 実行委員会	水曜日	19:00～21:00	14	つくば市民センター 小会議室全面	無し	可	随時募集	夜の会議が多いので自力で来れる方	まちかど音楽市場の音楽フェスティバル活動20周年を記念し新たにボランティアで規模の大きな音楽祭を開催する為の団体

以上 88 団体